



湾 (Wan) 戸賀加茂青砂 湾

コミセンだより
発行 戸賀コミュニティセンター
戸賀浜塩谷字大水沢15-2
Tel:37-2111 Fax:37-2100 令和8年2月1日
No.262

写真提供：
第二管区海上保安本部
(仙台航空基地)

2月の行事予定

- * 2日（月）～7日（土）
…衆議院議員選挙（期日前投票）
午前8時30分～午後5時まで
戸賀コミュニティセンター（会議室）
- * 4日（水）…市民税・県民税申告相談
午前9時～午後3時まで
戸賀コミュニティセンター（体育館）
- * 8日（日）…衆議院議員選挙投票日
午前7時～午後7時まで
○戸賀コミュニティセンター（和室）
○加茂青砂集会所（和室）
- * 8日（日）…みんなで楽しむ空手体操
午前10時～11時30分
戸賀コミュニティセンター（体育館）
- *12日（木）、19日（木）、26日（木）
…やさしいリメイク教室
午前10時～午後3時
戸賀コミュニティセンター（和室）
- *14日（土）…第25回戸賀・加茂ふるさとかるた大会
第11回戸賀地区冬季スポーツ大会
午前10時～12時
戸賀コミュニティセンター（体育館）



※毎週月曜日・・・パッチワークサークル
※毎週火曜日・・・手芸サークル

スマホ教室＆よろず相談

日程変更のお知らせ

**2月3日（火）→2月16日（月）
に、変更いたします。**

時間：午後1時30分～3時まで
場所：戸賀コミュニティセンター
(会議室)

スマートフォンの
操作方法など、
お気軽にご相談
ください。



申込先：戸賀コミュニティセンター
☎ 37-2111

令和8年度 市民税・県民税申告相談

A
・収入がなかったかた
・障害・遺族年金などの非課税年金
を受給されているかた

B
・公的年金のみで「源泉徴収票」の記
載内容以外に申告する所得控除の
ないかた

C
・公的年金のみで「源泉徴収票」に記
載されている以外の所得控除を受け
るかた

市民税・県民税申告相談が行われます。

- ◆戸賀地区申告相談日：2月4日（水）
- ◆番号札交付時間：8時45分～15時まで
(申告相談受付時間は9時～)



◆場所：戸賀コミュニティセンター（体育館）
※会場を離れる際は、番号札を持ち、必ず14時まで会場に
お戻りください。
★申告書はA～Cの場合のみ戸賀コミュニティセンター窓口へ
提出できます。

その他のかたは2月4日（水）の相談会場でご相談ください。

※詳細については、広報おが1月号の10、11ページで、ご確認
下さい。

戸賀地区新春を語る会

主催：戸賀地区市民憲章推進協議会
1月20日（火）、海と入り陽の宿「帝水」で「戸賀地区新春を語る会」を開催し、40名の方々にご参加いただき大盛会となりました。ありがとうございます。

今年参加できなかった方は是非、来年はご参加ください。



市民憲章唱和

来賓 菅原広二男鹿市長



石川地区市民憲章会長



あなたの投票を応援します！～最寄りの投票所までのタクシー移動支援～

【対象者と内容】

対象者：高齢者、障害をお持ちの方など、自力では投票所への移動が難しい方
内 容：お住まいや指定場所から※最寄りの当日・期日前投票所へのタクシー支援
(タクシー料金は男鹿市が全額負担します)

※投票希望日の3日前までに男鹿市選挙管理委員会【問い合わせ先】

事務局へ予約をお願いいたします。

詳細については、折り込みのチラシをご覧ください。



投票箱

☎ 24-9134

☎ 37-2111

男鹿市選挙管理委員会

戸賀コミュニティセンター

第25回戸賀・加茂ふるさとかかるた大会

第11回戸賀地区冬季スポーツ大会

男鹿市健康アプリ
ポイント対象

主催:戸賀地区体育協会
戸賀コミュニティセンター

「第25回戸賀・加茂ふるさとかかるた大会・第11回冬季スポーツ大会について」
～寒い冬もみんなで楽しく体を動かそう！！～

日頃より、戸賀地区体育協会ならびに戸賀コミュニティセンター運営に対しましてご支援ご協力を賜わり、厚く御礼申し上げます。

冬季恒例の「戸賀・加茂ふるさとかかるた大会」併せて「冬季スポーツ大会」を下記のとおり開催いたします。

誰でも楽しくプレイでき、寒い冬にでも体が温まるスポーツ競技で汗を流しましょう。
皆さまご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

【お願い】

保険等の関係もありますので、参加される方・バスを利用の方は、回覧又は電話等で申し込みお願いいたします。

◆大会終了後、温かいどんの振る舞いがあります。汗を流した後は、美味しいどんで、腹ごしらえ！



※当日は、バスでの送迎をいたします。

※加茂青砂発:9時25分 ⇒ 塩浜 ⇒ 浜中 ⇒ 戸賀郵便局前発:9時45分 ⇒ 戸賀コミュニティセンター着:9時50分



主催:戸賀コミュニティセンター

男鹿市健康アプリ
ポイント対象

初心者大歓迎！

◆開催日:2月12、19日、26日、3月5日(木曜日)

◆時間:午前10時～午後3時

◆定員:10人

◆持ち物:飲み物、昼食、裁縫用具、古着、ミシンなど

◆場所:戸賀コミュニティセンター(和室)

◆申込期限:開催前日まで

【申込先】戸賀コミュニティセンター ☎37-2111

★やさしいリメイク教室★



皆さんのご希望に合わせてご指導させていただきます。

思い出の服を、世界で一つの服にリメイクしてみませんか？

楽しみながら健康増進！空手体操

♪子ども達と一緒に
空手体操で楽しもう♪

空手の動作をゆっくり簡単な動作に変えて、秋田武心会の子ども達と一緒に空手を体験してみませんか。
椅子をご用意しますので、足に不安のある方もお気軽にご参加いただけます。
一人暮らしの方や親子参加大歓迎！

※男鹿市健康アプリで
ポイントをもらっちゃおう！



- ◆開催日:2月8日(日)
- ◆時間:午前10時～11時30分
- ◆対象者:男鹿市民(小学生2年生以下は保護者同伴)
※65歳以上の方には、子ども達がやさしく教えてくれます。
- ◆参加費:無料
- ◆定員:50人
- ◆持ち物:飲み物、タオル、上履き
- ◆場所:戸賀コミュニティセンター(体育館)

【申込先・問い合わせ】

戸賀コミュニティセンター ☎37-2111

男鹿市健康アプリ
ポイント対象

冬の脳活チャレンジ★健幸教室★

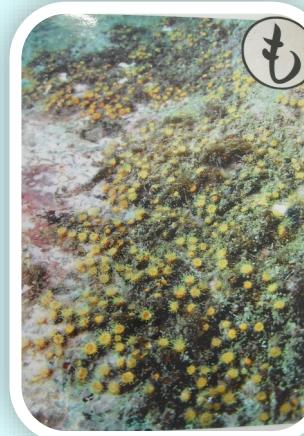
主催:戸賀コミュニティセンター

令和7年12月11日、19日、令和8年1月15日、「健幸教室」を行いました。

「難しい！」と、言いながらも、間違い探しや脳トレを通じて真剣に取り組み、笑顔あふれるワクワクした時間を過ごしました。



戸賀・加茂ふるさとかかるた



ムツサンゴ

加茂青砂

藻の中にも

キラリ！見つけた



毎月1札ずつ、地域の魅力をお届けいたします。



【絵札】提供 秋田魁新報社

【読み札】ムツサンゴは、男鹿が北限のサンゴで、タンボボが群生しているような黄色の「お花畠」が広がる光景に似ている。

作製:生きがい活きいきinシア
戸賀・加茂ふるさとかかるた作製委員会
戸賀公民館 (平成14年1月作製)