



船越コミセンだより
TEL 35-2210
FAX 35-2100
令和8年2月1日発行

市・県民税申告相談のお知らせ

■相談期間：令和8年2月3日（火）～3月16日（月）

船越地区を対象とした申告相談は、下記の日程となっております。

■番号札交付時間：8時45分～15時 ■申告相談受付時間：9時～

※会場を離れる場合は、番号札を持ち、必ず14時までに会場にお戻りください。

■船越地区日程

月・日・曜日	対象地区	会場
3月5日（木）	船越地区	船越コミュニティセンター
3月6日（金）		
3月9日（月）		

※上記相談日に都合がつかない場合は、全地区対象日をご利用ください。詳しくは、[広報おが1月号（10ページ～11ページ）](#)をご確認ください。

相談日初日は混みあうことが予想されます。駐車場には限りがあり、ご不便をおかけいたします。尚、満車の際には円応寺さんのご協力により、円応寺駐車場もご利用できます。ご理解ご協力をお願いします。

【申告に関するお問い合わせ】男鹿市役所 税務課課税班 ☎24-9134

8時30分～17時15分まで（土日・祝日を除く）

「第15回昔遊びと餅つき大会」

～“よいしょー”つきたて、モチモチ、おいしいね～

主催：船越地区社協
船越地区市民憲章
船越コミセン

新年の恒例行事「昔遊びと餅つき大会」が1月9日、船越コミセンを会場に開催されました。

この大会は、地域住民と子ども達が昔遊びや餅つき体験を通して世代間交流を図ることを目的とし、今回で15回目の開催となりました。当日は、地域の園児や小学生、男鹿東中学校の学生ボランティア12名、関係者を合わせて約120名が参加しました。

子供たちは、中学生に手を添えてもらい竹馬に挑戦したり、けん玉やこまなどの昔遊びを楽しみました。

また、“よいしょー、よいしょー”の掛け声をかけ合いながら、交代で餅つきを体験しました。つきたてのお餅は地区民生委員さんが食べやすい大きさに丸め、「あんこ」「きなこ」「ごま」「醤油」にからめて参加者に振舞われました。今年も“おかわり”に長蛇の列ができるほど大盛況でした。

子ども達は、つきたてのお餅を味わいながら一緒に遊んでくれた方々と、新年初めの楽しいひと時を過ごすことができたようです。

ご協力いただきました関係団体の皆様、ありがとうございました。

トランポリンも楽しいね♪



みんなで支えるから大丈夫よ！



よいしょー、よいしょー
頑張って！



う～ん、お餅おいしいね



“おかわり”に長蛇の列で民生
委員さんも大忙しです



“かるたあそび”お膝の上で
いいなあ ↓



本格！韓国キムチづくり教室

主催：船越地区社会福祉協議会



～健康マージャンサロン～ **楽しくマージャンに参加しませんか？**

主催：船越コミヤン

冬と言えば「がっこ」ですが、同じ漬物でもお隣韓国の漬物「キムチ」を作ります。日本でもおなじみで、買って食べる！という方はいても自分で作る方はあまりいないのでは・・・。なら、作ってみよう！しかもどうせ作るなら本場韓国のキムチを作りたい！そう思い2月のワークショップは「本格キムチ」づくりをします！その後の恒例ランチタイムは、簡単な韓国料理を作って食べたいと思います(^_^♪天候の悪い時期ですが、みんなで楽しく作って食べて元気に冬を乗り越えましょう！ご参加お待ちしております！(^_^)！

日 時：2月17日（火）10：00～
場 所：船越コミセン 調理室
参加費：700円 定員：13人
持ち物：エプロン
申 込：2月9日（月）まで船越コミセ
へご連絡ください！



「からだすっきり健康体操」のおしゃらせ！

(医) 正和会の健康運動士 嶋峨昌樹さんから指導していただき、椅子を利用したストレッチや筋トレ、脳トレを行うほか、ピラティスボールを使用した運動を行っております。



予約は不要ですのでお気軽にご参加ください。

- ◆【日 時】2月12日（木）13時30分～
14時30分
 - ◆【会 場】船越コミセン 第一研修室
 - ◆【対象年齢】60代からの男女（体力に自信のない方でも大歓迎）
 - ◆【持 ち 物】飲み物・タオル・ピラティスボール（お持ちの方）
 - ◆【参 加 費】300円
 - ◆【お問合せ】船越コミセン ☎35-2210

コミセンご利用の皆様へ

冬期間は、除雪等により駐車場が大変狭くなっています。また、路面の凍結により滑りやすくなっています。細心のご注意とご理解ご協力をよろしくお願ひします。



船越コミセン

★図書コーナー★ からの お・知・ら・せ



毎月料理や園芸等、生活に役立つ実用本を中心に20冊展示しています。期間は1か月間ですが、延長も可能です。また、ご希望の本がある場合は図書館からの取り寄せもできますので、お気軽にお声掛けください。

- 60歳から頭はどんどんよくなる 和田秀樹
 - らくらく1分間筋トレ 他

地区社協 特別会費のお礼

ご協力いただいた皆様へお礼申し上げます。この善意は、地域の福祉事業を展開していく資金として、有効に活用してまいります。

船越地区体育協会からのお知らせ

2月1日(日)に予定しておりました、町内対抗ソフトバレーボール大会は中止となりました。