

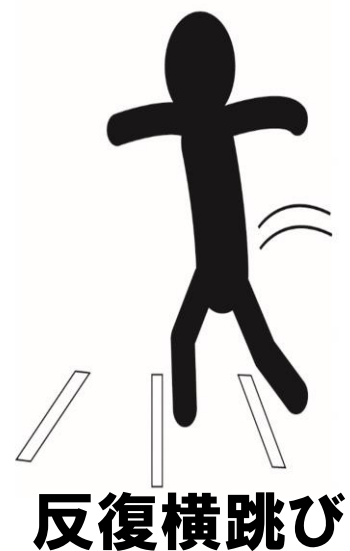
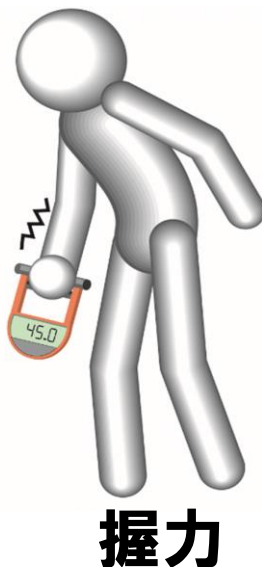
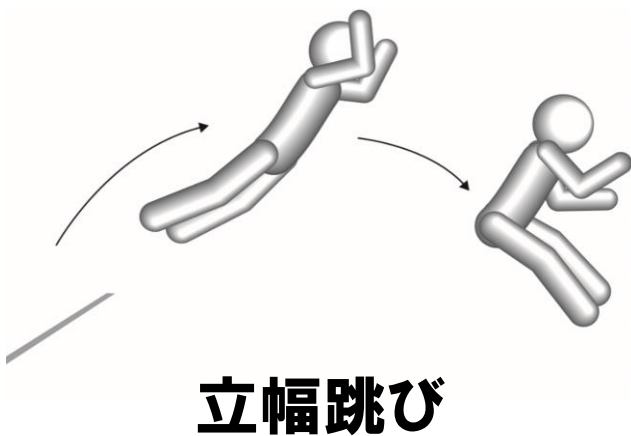
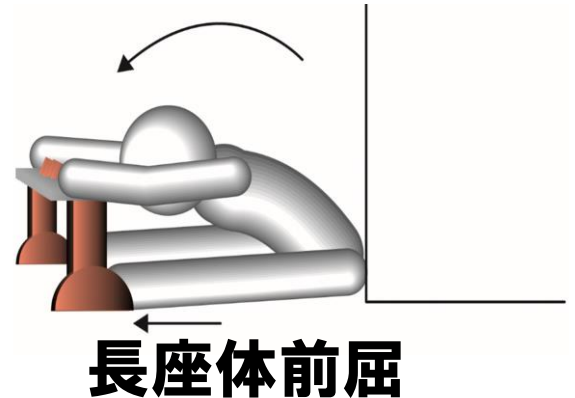
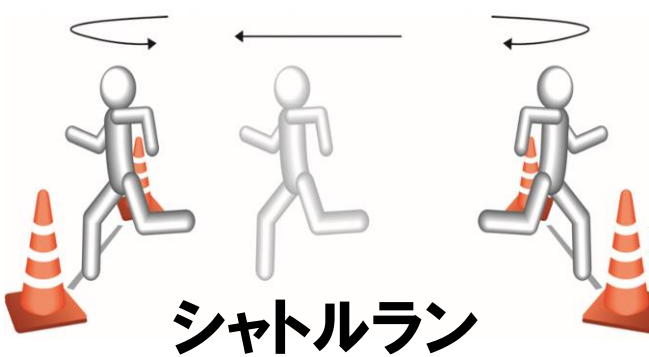
# 男鹿市スポーツテストにご協力いただける方を募集します！

【開催日時】 令和7年10月17日（金）

15：00～17：00

【会場】 男鹿市総合体育館  
メインアリーナ

**参加  
無料**



実施種目は上記6種目！

運動不足解消や日頃の運動の成果を発揮し、ご自身の体力・運動能力を測定してみませんか？この機会に是非ご参加ください！

※詳細、お申込みは裏面をご確認ください。

参加された方には、全国男鹿駅伝競走大会記念タオルをもらえなくつしプレゼントします！

第72回 全国男鹿駅伝競走大会



お問い合わせ先：男鹿市観光文化スポーツ部文化スポーツ課  
TEL 0185-24-9102  
Mail [sports@city.oga.akita.jp](mailto:sports@city.oga.akita.jp)  
FAX 0185-24-9200

事業概要

【実施日】 令和7年10月17日（金） 15時00分～17時00分 ※受付14時30分～  
（進行状況によって、終了時間が早まる場合があります。）

【会 場】 男鹿市総合体育館 メインアリーナ

【種 目】 20～64歳 6種目  
(握力・上体起こし・立ち幅跳び  
長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン)

募集人員

| 年代     | 男性  | 女性  | 計   |
|--------|-----|-----|-----|
| 20～24歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 25～29歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 30～34歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 35～39歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 40～44歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 45～49歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 50～54歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 55～59歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 60～64歳 | 3名  | 3名  | 6名  |
| 合計     | 27名 | 27名 | 54名 |

申込方法

下記内容記入の上、10月10日(金)まで、問い合わせ先へメールまたはFAXで  
お申込みください。

| 氏名       | 住所                 | 電話番号            | 年齢     |
|----------|--------------------|-----------------|--------|
| 例) 男鹿 太郎 | 例) 男鹿市船川港船川字泉台66-1 | 例) 0185-24-9102 | 例) 30歳 |
|          |                    |                 |        |
|          |                    |                 |        |