

秋田県 男鹿市

総合観光パンフレット



風光明媚

おが

男鹿半島

うんしょうじのあじさい

雲昌寺のアジサイ

「死ぬまでに行きたい!世界の絶景 公式WEBサイト
2017年 国内ベスト絶景・第一位」に選ばれた青の癒し空間

男鹿観光に関する
お問い合わせ先

男鹿駅観光案内所

☎0185-24-2100

9:00~17:00(無休)

男鹿市観光課

☎0185-24-9141

8:30~17:15(平日のみ)

表示価格はすべて税込価格です

ウェブでさらに詳しい男鹿の観光情報を配信中

観光情報満載!男鹿市公認サイト 男鹿ナビ



発行/男鹿市観光課 2026.05版 内容は作成時点のものであり実際と異なる場合があります

男鹿観光アンケート調査にご協力ください

ウェブで男鹿観光に関する満足度調査を実施しております。
より魅力的な男鹿を目指すため、ぜひともご協力をお願いいたします。



秋田県 男鹿市

総合観光パンフレット

なまはげの里

おが

男鹿半島

うのさきかいがん

鵜ノ崎海岸

鏡のような水面に反射した風景は
「秋田のウユニ塩湖」とも呼ばれSNSなどでも
人気のスポットです。環状に広がる磯の地形や
広い海岸線のすばらしい景色は、まさに男鹿の象徴。

男鹿観光に関する
お問い合わせ先

男鹿駅観光案内所

☎0185-24-2100

9:00~17:00(無休)

男鹿市観光課

☎0185-24-9141

8:30~17:15(平日のみ)

表示価格はすべて税込価格です

ウェブでさらに詳しい男鹿の観光情報を配信中

観光情報満載!男鹿市公認サイト 男鹿ナビ



発行/男鹿市観光課 2026.05版 内容は作成時点のものであり実際と異なる場合があります

男鹿観光アンケート調査にご協力ください

ウェブで男鹿観光に関する満足度調査を実施しております。
より魅力的な男鹿を目指すため、ぜひともご協力をお願いいたします。





ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財

男鹿のナマハゲ

いまや秋田の象徴的存在となっている男鹿のナマハゲ。
この民俗がなぜこの地にて、これほどの長いあいだ
愛されてきたのかをきっと感じることができます。

大晦日の晩、それぞれの集落の青年たちがナマハゲに扮して「泣く子はいねがー」「親の言うこと聞かぬ子はいねがー」などと大声で叫びながら地域の家々を巡ります。男鹿の人々にとってナマハゲは、怠け心を戒め、無病息災・田畑の実り・山の幸・海の幸をもたらす年の節目にやってくる来訪神です。ナマハゲを迎える家では、昔から伝わる作法により料理や酒を準備して丁重にもてなします。男鹿市内の「ナマハゲ行事」は、かつて小正月に行われていましたが、現在は12月31日の大晦日に行われています。後継者不足などで、年々行う地区は減っていましたが、近年復活の動きもみせています。1978年に「男鹿のナマハゲ」として重要無形民俗文化財に指定、さらに2018年にはユネスコ無形文化遺産に「来訪神：仮面・仮装の神々」のひとつとして登録されました。



男鹿市内各地区ごとの多種多様な面

ナマハゲ面は集落ごとに趣が異なり、素材もザル・紙・木彫りなど実に様々です。ケデ（衣装）も、米づくりが盛んな集落ではワラ、漁村では古くなった漁網を使ったりなど、集落ごとに実にバラエティに富んだ面・衣装があり、この多様さもまた、ナマハゲの魅力のひとつとなっています。

ナマハゲの語源

冬、囲炉裏で長く暖をとっていると、手足に火型（火斑）ができます。これを方言でナモミと言い、怠け心を戒めるための「ナモミ剥ぎ」が転じてナマハゲになったと云われています。「ナモミ剥ぎ」は新年を迎えるにあたっての祝福の意味もあり、子供や初嫁といった家の新しい構成員が対象とされます。



なまはげ館ではこれら多様な面を一堂にご覧いただけます／P3参照

ナマハゲの起源

1811年に菅江真澄が「社鹿乃寒かぜ」に記録したナマハゲが現在確認できる最古のものとなっています（秋田県立博物館所蔵写本）

漢の武帝にまつわる説

P6参照

昔ばなし「九九九段の石段」の、漢の武帝が引き連れてきた鬼が五社堂に祀られて、ナマハゲの起こりになったという説です。

山の神説

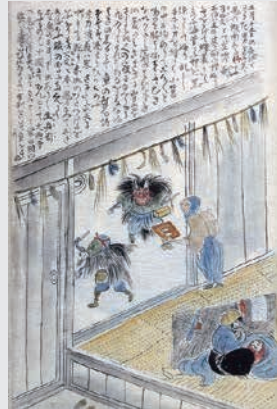
遠く海上から男鹿を望むと、日本海に浮かぶ山のように見え、その山には村人の生活を守る「山の神」が鎮座するところとして畏敬され、山神の使者がナマハゲであるという説です。

修験者説

男鹿の本山・真山は古くから修験道の霊場でした。時々、修験者は山伏の修行姿で村里に下りて、家々をまわり祈禱を行いましたが、その凄まじい修験者の姿をナマハゲとして考えたという説です。

漂流異邦人説

男鹿の海岸に漂流してきた異国の人々は、村人にとってその姿や言語がまさに「鬼」のように見えました。ナマハゲはその漂流異邦人であるという説です。



ナマハゲについてとことん知る、学ぶ、好きになる！「ナマハゲ伝導士認定試験」

日 年2回開催（3月頃・12月頃）

もっと男鹿のナマハゲについて深く知りたい。男鹿のナマハゲの本質について探求してみたい。そんな方におすすめなのが、毎年冬に開催しているナマハゲ伝導士試験。講義を通してナマハゲの作法や「しきたり」等その奥深さにあらためて男鹿独特の風習を知ることができるはず。 「ナマハゲについて興味があるけれど試験が難しそうだ」と考えている方も安心。試験に向けた研修会（なまはげ館・伝承館見学）講義（講師によるナマハゲ全般の解説）に参加し、ナマハゲについて学ぶことができます。



本物のナマハゲに逢える「なまはげ柴灯まつり」

日 2月第2土曜をふくむ金・土・日 場 真山神社



男鹿市北浦の真山神社で1月3日に行われる神事「柴灯祭（さいとうさい）」と伝統行事「男鹿のナマハゲ」を組み合わせた観光行事で、毎年2月第2土曜をふくむ金・土・日に真山神社で行われます。境内の広場に焚かれる柴灯火のもと、男鹿地方独特の祓い神楽を奉納する「湯の舞」と、古い伝統的な湯立て神事である「鎮釜祭」でまつりは始まり、ナマハゲに扮する若者が神職にお祓いを受けた面を授かり、ナマハゲと化し山へ戻る「なまはげ入魂」が行われます。大晦日に行われる伝統行事「男鹿のナマハゲ」の再現、秋田出身の現代舞踏家・故石井漢氏の振り付けと子息の作曲家・故石井欽氏の曲による荘厳な雰囲気「なまはげ踊り」、郷土芸能として定着した勇壮な「なまはげ太鼓」の演奏、松明をかざしたナマハゲが雪山から降りてくる「なまはげ下山」と、観客を魅了する神秘的で迫力のある行事が続きます。下山したナマハゲが観客であふれる境内を練り歩き、まつりは最大の見せ場をむかえます。柴灯火で焼かれた護摩餅を神官からナマハゲに捧げられ、ナマハゲは山深くの神のもとへと帰っていきます。まつりの締めくくり「里のなまはげ」では、面や衣装が異なる男鹿各地のナマハゲが登場し、特色ある多様なナマハゲを目の前で体感することができます。



男鹿なび通販

男鹿なび通販を通して、男鹿の特産・物産の魅力を一人でも多くの方にお伝えできればと願っています。ご利用を心よりお待ちしております。



お電話でのご注文もお気軽にどうぞ
☎0185-23-2465

男鹿観光パンフレットをご覧の方に
男鹿なび通販でつかえる割引特典!!

5%OFFクーポンコード
mugisan

お支払方法選択画面で
右のコードを入力
するだけ!!



HOTEL
PARK-TERRACE
OGA
ホテルパークテラス OGA

東北最大級の
グランピングエリア完成！
☎0185-47-7013



ナマハゲはどこから来たのか？
Where Did The Nambahage Come From?
生剥鬼来自哪里？

FREE
¥0

男鹿半島をめぐる旅
Audio Guide App
日本語 / English / 中文



大迫力！多種多様なナマハゲが勢ぞろい
なまはげ館

男鹿産出の寒風石による石積み造りの外壁と、秋田杉をふんだんに利用した内装が
雰囲気を感じさせる館内には、ナマハゲに関する貴重な資料が展示されています。
それぞれ微妙に風体が異なる150を超える男鹿の各地区のナマハゲ面が
一同に展示されている勢ぞろいコーナーは圧巻の見ごたえです。

場 秋田県男鹿市北浦真山水喰沢
☎ 0185-22-5050 時 8:30～17:00(年中無休)
¥ 伝承館との共通入館料1,100円(小中高生660円)
なまはげ館のみ 660円(小中高生330円) ※各団体割引あり



おがしんざんでんしょうかん
ナマハゲの迫力を間近で体験できる「男鹿真山伝承館」

男鹿地方の典型であった曲家民家を移設した伝承館では、地元真山地区の
ナマハゲの実演が行われ、家中を暴れまわるナマハゲを目の前で見ることが
できその迫力を間近で感じることができます。

☎ 0185-33-3033 時 毎日 ※開講時間は季節によって変更あり
¥ 共通入館料1,100円(小中高生660円)・団体割引あり



しんざんじんじゃ
ナマハゲゆかりの神秘のエリア「真山神社」

杉木立に囲まれた荘厳清楚な境内は、ナマハゲゆかりの地として、毎年2月に「なまはげ
柴灯まつり」が行われることでも知られています。
神社前庭にあたる場所には慈覚大師の手植えと伝えられる、樹齢1000年余りの榎(か
や)の巨木(県指定天然記念物)が立っています。

☎ 0185-33-3033



里暮らし体験塾 ※催しなどの予定はホームページでご確認ください

ナマハゲの衣装などのワラ細工、地域の食材を使った保存食作りなどの男鹿の生活文化を、
地元の人々とのふれあいを通して、見たり聞いたり、実際に体験できる施設です。

時 なまはげ館と同じ ¥ なまはげ館入館料に含まれます

なまはげ館から車で約3分の神秘スポット

しんざんのまんたいぶつ
真山の万体仏

県指定有形民俗文化財

三間四面の壁から屋根裏一面に
ぎっしりと安置された小さな地藏
菩薩の数々に驚かされます。その
数、一万三千体。今も近隣の人びと
の厚い信仰を集めています。
(拝観無料)



ここでしか味わえない唯一無二の体感
なまはげ太鼓

国指定重要無形民俗文化財「男鹿のナマハゲ」と日本古来の「和太鼓」を
融合させた古くて新しい男鹿独自の郷土芸能です。勇壮なナマハゲが叩く
迫力ある和太鼓の演奏は、唯一無二の感動と興奮を与えてくれます。

なまはげ太鼓を見るなら、常設公演の「五風なまはげ太鼓ライブ」

なまはげ太鼓の常設ライブ公演を行っているのは、世界中でここだけ！
「これを見るためだけで男鹿に行く価値がある」と言わしめた、男鹿が誇る
大人気アトラクション。ぜひ間近で体感ください。

期 4月下旬～11月上旬 時 20:30～(所要時間30分程度)
¥ 700円・小学生400円・幼児無料 場 男鹿温泉交流会館 五風 ☎0185-33-3191

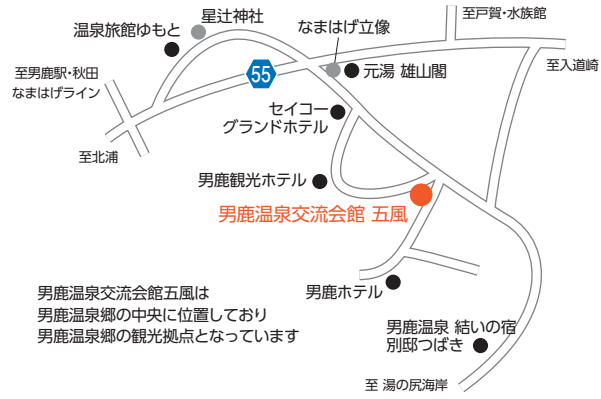


ライブ会場の五風で楽しめる手づくり体験

男鹿おみやげ工房

なまはげ太鼓ライブの会場「五風」を会場
に「ナマハゲの壁掛け」などの民芸品の
手作り体験を開催しています。男鹿半島
での旅の思い出作りに、ナマハゲ民芸品
の工作体験はいかがでしょう？

場 男鹿温泉交流会館 五風
時 9:00～12:00・13:00～16:30最終受付
人 1名様から(団体は要相談)
¥ 体験料 350円～1,500円



秋田県男鹿半島教育旅行プログラム

男鹿まなび旅

「男鹿のナマハゲ」の体験・体感を通して
家族や人の絆、自然への畏敬など
多くの事を感じ学ぶことができるはず

男鹿市観光課 ☎0185-24-9141

教育旅行 男鹿



今も数多く残る伝説の足跡 赤神神社五社堂

あかがみじんじゃ ごしゃどう

鬼が築き上げたという九九九段の石段を登ると見えてくる赤神神社五社堂。大伽藍が立ち並んだといわれる門前地区。ナマハゲの起源となった伝説に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

国指定重要文化財

五棟の社殿は江戸時代の中頃建てられたものといわれ、向拝、屋根、柱、組み物などに珍しい工夫が見られます。赤神神社の赤神とは、漢の武帝のことと云われ、男鹿には赤神や鬼に関する言い伝えや伝説が数多くあります。赤神権現堂内にある厨子は、その様式から室町時代頃の造立と推定されており、昭和42年に国の重要文化財に指定されています。また赤神神社五社堂は秋田県の近世社寺建築を伝える重要な建物として、平成2年に国の重要文化財に指定されています。

門前地区のシンボルは人気のインスタ映えスポット

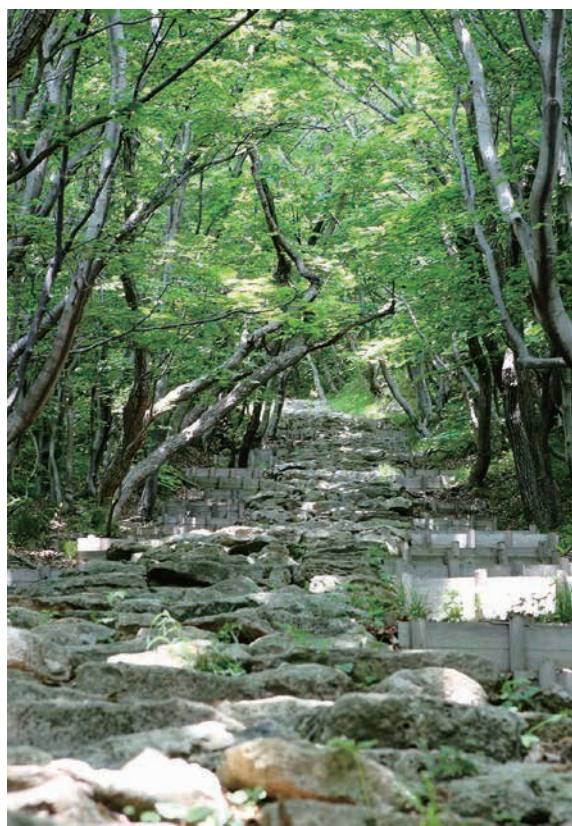
なまはげ立像

門前のなまはげ立像は、高さ9.99m。五社堂の九九九段の石段にちなんだものです。日本海に向かって手をかざし脱みをきかせる姿は男鹿・門前地区のシンボルとして君臨しています。



鬼が築き上げた伝説の九九九の石段

五社堂への石段には地元では有名な言い伝えがあります。昔、漢の武帝につれてこられた五匹の鬼がいました。鬼は年中休みなく働かされていたが、正月の十五日だけは自由が許されていた。村里へ下りた鬼たちは畑を荒らし、若い娘をさらっては乱暴を繰り返していました。困った村人は思案の末、武帝に「夜明けの一番鶏が鳴くまでに、村から五社堂まで千段の石段を作ってくれ。見事完成させたなら毎年娘を一人差し出そう。もし出来なかったら鬼たちを二度と村には下ろさないでくれ」と相談しました。鬼たちはそれを引き受け、日暮れとともに石を積みはじめました。鬼たちの動きは思いのほか早く、慌て驚いた村人たちは石段が九九九段になったとき、天邪鬼に一番鶏の真似をさせました。それを聞いた鬼たちはあまりの悔しさで怒りで、傍らにあった千年杉の大樹を根こそぎ引き抜き、根を上にして大地にぐさりと突き刺し山へ帰ってしまいました。それからというもの、鬼たちがふたたび村に下りてくるということはありませんでした。逆に突き刺された杉の大樹は根を空に向けてしばらくは生きていましたが、今は五社堂境内の社務所に保存されています。



姿見の井戸

五社堂境内地の一段下、伝熊野堂跡の左側にある池が御手洗の池です。この池の右側に姿見の井戸とよばれる古い井戸があります。お山かけ詣りでは、参拝者が一年を占うため自分の姿を映し見たといわれていて、はっきりと映ればその年は健康で、はっきりしない時は災難や不幸にあい、まったく映らない年はその年のうちに死んでしまうこともあると信じられていました。



かつて修験者の通った信仰の古道をなぞるトレッキングコース

お山かけ

その昔、信仰の対象として山伏が修行した修験道であったといわれている門前から真山神社までの山道は、現在では「お山かけ」としてトレッキングのコースとなっています。五社堂をはじめ五鬼伝説などの伝説や貴重な歴史的文化遺産、自然遺産の宝庫をめぐることができます。



赤神神社五社堂から車で約7分。悲恋の物語が伝わる椿の名所



ツバキ自生北限地帯 能登山の北限の椿 のとやま

国指定天然記念物

椿地区の能登山にある椿の群落は、自生北限地帯として大正11年に国の天然記念物に指定されました。見ごろの4月頃になると、濃い花の紅と葉の緑が力強い春を感じさせてくれます。

能登山の椿に伝わる悲しく美しい恋物語

その昔、加賀の国から盛んに商いの船がやってきました。あるとき、能登の船乗りの若者が村の娘と恋に落ちました。しかし若者は船乗りの身。二年後にきつとまた来る、そのときには必ず故郷の美しいツバキの実を持ってきて見せてあげよう、と約束して旅立ちました。娘は待ちました。若者に会う日を楽しみにしながら。しかし、約束の二年が経っても若者は来ませんでした。娘は、あれだけ固く誓ったのに若者が来ないのは、難波して死んでしまったからに違いないと思いつめるようになりました。待ち焦がれて三年目のある日、娘は悲しみのあまり海へ身を投げました…。若者が再び村にやってきたのはそれから間もなくのことでした。悲しみに暮れた若者は村の岩山に登り、二人の約束だったツバキの実をひとつひとつ蒔きました。ツバキの花が咲く岩山はいつしか、能登山と呼ばれるようになりました。長い冬の風がほころび始める四月頃、能登山にはツバキの花が美しく咲きほこります。





OGA ISLAND PARK HUBAGO

子どもも大人も自由に遊びくつろげる芝生の広場。
大型遊具もあり普段の市民の憩いの場としてはもちろん
イベント開催時は多数のお客様でにぎわっています。



変革する男鹿の玄関口

男鹿観光の新拠点

道の駅おが オガーレ

☎ 0185-47-7515

🕒 物産館 9:00～17:00 おがジェラート10:00～17:00(12～3月は～16:00)

🛑 ①12/31は14:00まで ②1/1～1/2 ③1・2月にメンテナンスのためそれぞれ連日2日
※休館日は予告なく変更となる場合があります



男鹿の海で獲れた新鮮な漁師直送の魚介類や
旬の野菜、郷土色あふれる地元の加工品や
工芸品など季節ごとの男鹿ならではの物産を
取りそろえています。



「おがジェラート」では、地元男鹿の食材などをつかった
季節ごとのジェラートを自社製造して提供しています。



東洋一の海岸線にある男鹿のレストラン

男鹿で獲れた魚介や海藻を使用した海鮮丼、地元のお肉屋さんの
メンチカツを添えたカレー、男鹿名物の石焼料理など
男鹿ならではの食材をふんだんに使用したメニューを提供する
レストラン。ラーメン、うどん、蕎麦などリーズナブルなメニューもあり
諸井醸造の醤油を使用した「もろそふ」も人気。

☎ 0185-28-0300

🕒 10:30～18:30

※10～2月は平日17:00まで・土日祝日18:00まで
※イベント開催時は営業時間が一部異なる場合がございます。



e-Bikeやロードバイクの「レンタサイクル」



男鹿自転車 おがじてんしゃ

男鹿の海風を感じながら、思い思いの速度でめぐるサイクリング。
e-bike、ロードバイク、シティサイクルから選べる男鹿自転車なら、
旅のスタイルに合わせて自由に走り出せます。
海辺の景色も、静かなまち並みも、自転車だからこそ出会う時間
があります。

📍 男鹿市商工会館オガルベ1F ※男鹿駅より徒歩2分

🕒 9:00～18:00(貸出受付は17:00まで)

※台数に限りがありますので、事前にご予約ください

🏠 e-Bike 1時間2,000円～ ロードバイク 1時間1,000円～
シティサイクル 1時間500円～

※カードや旅先納税おがe街ギフトでのお支払いも可

☎ 070-2016-6697

船川(男鹿駅周辺)エリアマップ



男鹿駅周辺にできたクラフト系醸造所



クラフトサケ

稲とアガベ醸造所

2021年秋に創業したクラフトサケ(日本酒の製造技術をベースに、フ
ルーツやハーブなどを加えることにより新しい味わいを生み出す新ジャ
ンルのお酒)の醸造所。同社は、クラフトサケ醸造にとどまらずレストラ
ンやラーメン店、ショップ、宿泊施設の運営など幅広い事業を手掛け、男
鹿観光の玄関口である船川エリアに活気をもたらしています。



クラフトビール

Brasserie Ogresse Quete

2023年春にオープンしたクラフトビールと
創作ピザのお店。秋田駅前のベルギービール
専門店ZOTを運営している店主が
故郷男鹿を盛り上げようと立ち上げたお店です。



☎ 0185-47-7676

🕒 18:00～23:00

🛑 火曜日

※お食事は事前予約制



秋田犬ふれあい処 in道の駅おがオガーレ

会いに来てね!



日時/土日祝日

◀時間は道の駅おがHPをご確認ください



秋田県男鹿市の静かな町に佇む
心温まる家庭料理のお店

姉妹の店
家庭料理

椿



男鹿の名物

目で、耳で、舌で味わう男鹿の名物料理

石焼料理

その昔、男鹿の漁師たちは、獲った魚や海藻、ネギなどを水を張った桶に入れ、真っ赤になるまで熱した小石を次々と放り込んで、煮込み、味噌を加えて調味したそうです。

粗野で奔放ながら、魚介類のダシがきいた味わい深い漁師めしを、観光客の方に味わっていただくとうと男鹿温泉の男鹿ホテルがアレンジして提供しはじめた「磯焼いそやき」を発祥に、現在の石焼料理に名を変え、男鹿の名物料理として定着しています。

音と湯気をあげて瞬時に沸き上がる豪快な調理方法を目の前で楽しんでいたきたいという、先達の男鹿人の「おもてなしの心」が生んだ名物料理です。



男鹿温泉のお宿（要予約）や下記の「石」マークのお店で楽しむことができます

豪快な演出に隠された繊細な調理技法

具材の鉄則 新鮮な男鹿の「生の魚介」

高温の石を液体に入れて加熱するストーンボイルリングは太古からある調理法のひとつです。真っ赤になるまで焼けた石でごく短時間に汁を沸かし、魚介を急加熱することで旨味を閉じ込めます。アラ汁やザッパ汁とはちがい旨味が汁に出きっていないため、具材として魚介の味を堪能できます。

石焼料理の大きな特徴は、この「生の魚介を急速に加熱する」点にあります。すでに火の通った魚介を使っても本来の味わいは生まれません。焼けた石を入れて沸き上がる派手な部分に目がいきますが、じつはその演出の裏には、男鹿の魚介をより美味しく召し上がっていただくための繊細な調理技法が隠れているのです。

調理のかなめ 男鹿特有の「^{かないし}金石」

石焼料理に欠かせない「金石」は溶結凝灰岩という岩石です。男鹿北部にある約7千万年前の地層より海中に崩れ落ち、長い年月をかけて丸く磨かれた金石は量が乏しく、いまではとても貴重な資源となっています。

その名は「硬くて割れにくく、高温に耐えて金属のように真っ赤に焼ける」ことに由来します。通常の石よりも内部まで熱を蓄えることができるため、水に入れてもすぐ冷めず、石焼料理が実現できています。

男鹿しよっつる焼きそば

おがしよっつるやきそば

Bーグランプリにも出場したご当地グルメ。
粉末ワカメと昆布ダシ入りの麺しよっつるベースの塩（又はしょうゆ）ダレを使い、それ以外は各店が創意を凝らしたオリジナルのレシピです。



てんねんまい

天然真鯛

男鹿は北限の産卵地といわれており春の産卵期に良型の天然真鯛が数多く水揚げされます。

同時期に、男鹿市内の宿泊施設や飲食店等で「男鹿の鯛まつり」も毎年開催されています。



男鹿の赤がに

おがのあかに

男鹿（秋田）沖にも本ずわいがにや紅ずわいがにの好漁場があることはあまり知られていません。

実はカニの本場といわれる北陸や山陰地方にも、男鹿沖で獲れたカニが出荷されており、なかでも紅ずわいがにには大型で身入も良いと高評価を得ています。



ババヘラ®

道路端などでお母さん（秋田弁でババ）が卓越したヘラさばきでアイスを盛り付けてくれます。そう、ババがヘラで盛るアイスなので「ババヘラ」。

販売店：進藤冷菓 千金冷菓
杉重冷菓、児玉冷菓

※「ババヘラ」は商進藤冷菓の登録商標です

男鹿エリア飲食店

昼 日中「お食事」が可能なお店

夜 夜に「お食事」が可能なお店

海 海鮮丼・海鮮定食

石 石焼料理

焼 男鹿しよっつる焼きそば

甘 スイーツ・カフェメニュー

持 テイクアウト

酒 居酒屋・バー

営業時間や定休日などさらにくわしい情報はウェブで

男鹿ナビ



南エリア（船川）

男鹿海鮮市場 海鮮屋	0185-24-5233	昼夜海石焼甘持酒
レストラン園	0185-24-2253	昼夜海石焼甘持酒
食堂みなとや	0185-23-3304	昼夜海石焼甘持酒
グルメストア フクシマ	0185-23-2624	昼夜海石焼甘持酒
美酒屋すいれん【夜は予約制】	0185-23-2606	昼夜海石焼甘持酒
居酒屋秀	0185-23-3830	昼夜海石焼甘持酒
化世沢食堂	090-4991-4326	昼夜海石焼甘持酒
お菓子のかまだ	0185-24-2711	昼夜海石焼甘持酒
東洋一の海岸線にある男鹿のレストラン	0185-28-0300	昼夜海石焼甘持酒
おがジェラート	0185-47-7515	昼夜海石焼甘持酒
TOMOSU CAFE	0185-47-6040	昼夜海石焼甘持酒
渉水産 鶴ノ崎テラス	0185-27-8666	昼夜海石焼甘持酒
おがんしゃ【夜は予約制】	0185-44-1090	昼夜海石焼甘持酒
お食事処 風花【完全予約制】	0185-27-2088	昼夜海石焼甘持酒
ホットドッグカフェハブアゴー	080-5733-1703	昼夜海石焼甘持酒
Cafe食堂つばき	090-4049-2945	昼夜海石焼甘持酒
Ogresse Quete【予約制】	0185-47-7676	昼夜海石焼甘持酒
マッチャイナ	070-9395-0955	昼夜海石焼甘持酒

寿し陣	0185-24-4472	昼夜海石焼甘持酒
お食事処 寿し正【夜は予約制】	0185-23-3182	昼夜海石焼甘持酒
男鹿塩らーめん おがや		昼夜海石焼甘持酒
Rock Cat Cafe	📷 rock_cat_cafe	昼夜海石焼甘持酒
PZ	050-1792-0429	昼夜海石焼甘持酒
キンパとお粥のお店 NULU	080-2261-5560	昼夜海石焼甘持酒

西エリア（入道崎・戸賀・加茂）

男鹿水族館GAO レストランフルット	0185-32-2221	昼夜海石焼甘持酒
なまはげ御殿（ニュー島兼）	0185-38-2011	昼夜海石焼甘持酒
ドライブイン灯台荘	0185-38-2121	昼夜海石焼甘持酒
入道崎 海陽	0185-38-2530	昼夜海石焼甘持酒
美野幸	0185-38-2146	昼夜海石焼甘持酒
雄和丸の店	0185-37-2614	昼夜海石焼甘持酒
くいしんぼう 男鹿ジャン	090-4319-2294	昼夜海石焼甘持酒
戸賀網元番屋	0185-37-2350	昼夜海石焼甘持酒

北エリア（北浦・男鹿温泉・五里合・男鹿中）

浜のそば	090-3687-8104	昼夜海石焼甘持酒
男鹿ぶるーべリーガーデンカフェ	080-2842-1884	昼夜海石焼甘持酒
里山のカフェ ににぎ	0185-27-8422	昼夜海石焼甘持酒
亀寿司食堂・亀屋旅館	0185-33-2049	昼夜海石焼甘持酒
島の家	0185-33-2955	昼夜海石焼甘持酒
福の家	0185-33-4089	昼夜海石焼甘持酒
スナック ラ・メール	0185-33-3368	昼夜海石焼甘持酒
こおひい工房 珈音	0185-34-2470	昼夜海石焼甘持酒
金栄堂シャッポー2号店	0185-33-4380	昼夜海石焼甘持酒
鈴木金栄堂	0185-33-2239	昼夜海石焼甘持酒
北浦館	0185-47-7707	昼夜海石焼甘持酒

東エリア（船越・寒風山・若美）

寒風山回転展望台 スカイストランファミリア	0185-25-3055	昼夜海石焼甘持酒
珈琲&軽食 Kanpuzan	0185-25-2015	昼夜海石焼甘持酒

男鹿ゴルフクラブレストランスカイビュー	0185-25-3131	昼夜海石焼甘持酒
ダイニングバーZERO	080-1668-4172	昼夜海石焼甘持酒
和風レストランきりん亭	0185-35-2700	昼夜海石焼甘持酒
恵比寿食堂	0185-35-2069	昼夜海石焼甘持酒
カフェKENTA【夜は予約制】	0185-35-4872	昼夜海石焼甘持酒
男鹿ふっと観光案内所レストランしらやま	0185-46-2639	昼夜海石焼甘持酒
酒楽亭 うみひこ男鹿店	0185-35-3565	昼夜海石焼甘持酒
アメヤ珈琲	0185-47-7451	昼夜海石焼甘持酒
ゴンタロー	0185-35-2240	昼夜海石焼甘持酒
お菓子のボンヌ	0185-35-4151	昼夜海石焼甘持酒
ハッピービバーク男鹿店	080-5737-1269	昼夜海石焼甘持酒
LUANA 〜ルアナ〜	0185-47-7773	昼夜海石焼甘持酒
コバトのコトバ	0185-27-8031	昼夜海石焼甘持酒
D58cafe	📷 d58_cafe	昼夜海石焼甘持酒

男鹿の宿

効き湯の郷 男鹿温泉郷なら、秋田が誇る大人気アトラクション
五風なまはげ太鼓ライブや秋田三味線ミニライブなど楽しみがもりだくさん

保温効果が高く美肌に良いと評判の効き湯
男鹿温泉

おがおんせん

昭和のはじめ頃から、男鹿の宿泊拠点として多くのお客様を迎えている男鹿温泉郷。
古くは湯治場として、庶民に親しまれてきた効き湯の郷です。
男鹿温泉のお湯は、海水に似た塩分をふくみ入浴後は肌に付いた
温泉成分が汗の蒸発を防ぎ、湯冷めしにくく保温効果が
高いことから「熱の湯」とも謳われています。
美肌にも良いと評判の男鹿温泉のお湯は
趣の異なる6軒のお宿で楽しむことができます。

【泉質】ナトリウム塩化物泉(53～55℃)
【効能】慢性関節リウマチ、創傷、飲用による慢性胃カタル、貧血症、婦人病など

男鹿エリア宿泊施設一覧

くわしい情報はウェブで 男鹿ナビ

温 温泉 カ カード利用可 W Wi-Fi 一 お一人様OK 日 日帰り入浴OK

ホテル・旅館

男鹿温泉	セイコーブランドホテル	0185-33-2131	温	カ	W	一	日
	男鹿観光ホテル	0185-33-2121	温	カ	W	一	日
	男鹿温泉 結いの宿 別邸つばき	0185-33-2151	温	カ	W	一	日
	元湯 雄山閣	0185-33-3121	温	カ	W	一	日
	男鹿ホテル	0185-33-3101	温	カ	W	一	日
男鹿温泉	温泉旅館ゆもと	0185-33-3151	温	カ	W	一	日
戸賀	海と入り陽の宿 帝水	0185-37-2331	温	カ	W	一	日
加茂	男鹿リゾートホテルきららか	0185-47-7220	温	カ	W	一	日
門前	汐瀬旅館	0185-27-2711	温	カ	W	一	日
船川	蔵サウナと文化財の宿 森長	0185-47-7716	温	カ	W	一	日
	ホテルかぜまちみなと	0185-47-7122	温	カ	W	一	日
	山人-oga-	0185-47-7776	温	カ	W	一	日
	ホテル木下 秋田男鹿駅前	0185-27-8045	温	カ	W	一	日

※予約状況等によっては、お一人様のご宿泊をお断りできない場合があります。
※予約状況等によっては、日帰り入浴をお断りする場合があります。

男鹿のイベント・まつり



2月

なまはげ柴灯まつり

神事柴灯祭と民俗行事男鹿のナマハゲを組み合わせた男鹿の冬を代表する観光イベント。真山神社境内に焚き上げられた柴灯火のもとで繰り広げられるなまはげの乱舞は見る人を魅了します。

くわしくはP2に掲載



4月

寒風山山焼き

草原の寒風山を維持し、植生を保全することを目的に山焼きを実施しています。例年多くのボランティアの参加によって行っています。

期 4月中旬 場 寒風山
実行委員会 ☎0185-24-9141



7月

東湖八坂神社祭の統人行事

神幸祭は7月7日で、潟上市からは牛乗り、男鹿市からはくも舞を演じる人が登場します。八岐大蛇退治の故事と水神信仰と習合させた祭礼です。

期 7月7日 場 八竜橋周辺(船越)
市文化スポーツ課 ☎0185-24-9103



7月

男鹿ナマハゲロックフェスティバル

音楽のチカラで男鹿を盛りあげよう、と地元の有志によってはじまった音楽イベント。毎年7月下旬に開催され、1万人近い来場者の熱気で会場が盛り上がりを見せます。男鹿の夏を代表するイベントのひとつ。

期 例年7月下旬開催 場 船川港特設会場
実行委員会 ☎0185-24-2226



7月

日本海メロンマラソン

「真夏のマラソン大会」「メロンが食べられるマラソン大会」として秋田県をはじめ全国から4,000人近いランナーが集う人気の大会です。

期 7月下旬 場 館山近隣公園
実行委員会 ☎0185-46-3113



8月

男鹿日本海花火

毎年8月14日に男鹿駅近くの港湾緑地を会場に開催。間近に上がる花火、音楽や光が織りなすエンターテインメント、男鹿日本海花火ならではの演出が楽しめる男鹿の夏を代表するイベント。

期 8月14日 場 OGAマリンパーク
実行委員会 ☎0185-24-9143



入道埼灯台まつり

灯台の歴史や文化に親しんでもらおうと、秋田海上保安部が毎年開催。灯台の無料開放やこの日限りの灯台ライトアップ、夜の灯台参観などさまざまな催しが行われる。

期 時期未定 場 入道埼灯台
秋田海上保安部交通課 ☎018-845-1624



9月

あきた男鹿半島なまはげライド

全国から参加者が集うサイクリングイベント。参加者はロング・ミドル・トライアルの3コースに分かれ景色やグルメを楽しみながら、それぞれのペースで男鹿を堪能するイベントです。

期 9月上旬 場 男鹿駅周辺広場(本会場)
現地事務局 ☎0185-24-9141
エントリー事務局 ☎0570-039-846



11月

秋田船方節全国大会

北前船を通じて紡がれてきた文化の一つ。男鹿市は「秋田船方節」の発祥の地であり、毎年多くの唄い手が日本一を競います。
※開催時期は変更となる場合があります。

期 11月中旬 場 男鹿市民文化会館
実行委員会 ☎0185-24-9103



⑨大噴火口 ⑩板場の台

3万年以上前から何度も繰り返された火山活動で溶岩が次第に積み重なって今の寒風山の形になりました。現在は3つの火口を望むことができ「板場の台」では溶岩の流れの痕跡「溶岩じわ」・「溶岩堤防」を観察できます。寒風山の大部分を構成する安山岩は「男鹿石」とも呼ばれ護岸や庭石、墓石などに幅広く用いられています。



日本の奇岩百景

⑧鬼の隠れ里 おにかくれど

大きな岩を積み上げたピラミッドのような形をしており、鬼が石を積み重ねて岩山を作り隠れ住んでいたと伝えられたことから、こう呼ばれています。一角には常に水をたたえ廻ることがないという「弘法の硯石」と呼ばれる巨石もあります。



⑤姫ヶ岳 ⑥蛇越長根 ⑦小噴火口(古玉の池)

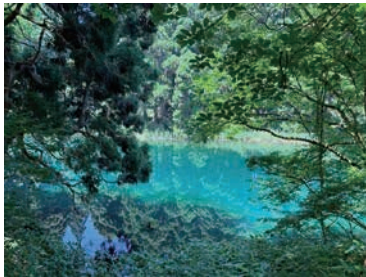
姫ヶ岳は標高337mで寒風山の2つのピークのうちのひとつ。手前にある小噴火口は古玉の池と呼ばれ、大蛇にまつわる伝説があります。昔、火口には水が溜まっており、望まない婚姻を強いられたお玉という娘が池に身を投げたところ、大蛇に姿を変えてしまいました。その後、古玉の池は徐々に干上がってしまい、現在の玉の池(新玉の池)に移り住むために通った跡とされる峰すじが蛇越長根と呼ばれています。



①男鹿ゴルフクラブ

場 男鹿市五里合箱井長信太68-2
☎ 0185-25-3131 休 冬季休業

寒風山の頂上付近のなだらかな自然を活かしたコースからは、男鹿の海や大潟村などの風景も見渡す事ができ、開放感あふれるプレーを満喫できます。



②滝の頭湧水 たきのがしらゆうすい

男鹿市の主な水源池。その奥には森と池の緑色の濃淡が鮮やかで幻想的な空間が広がっています。ここでは1日におよそ2万5千トンもの地下水が湧き出ます。水源散策はおおよそ20分の行程。入口(道路わき)には無料の水汲み場があり、この水をお茶やごはんに使くと美味しいと人気になっています。



③地震塚

男鹿半島を襲った地震の供養碑や復興記念碑、冷害による飢饉の犠牲者の供養碑など、5基の石碑が並んでいます。文化7(1810)年に発生した地震の供養碑が最も古く、この地震に遭遇した江戸時代の紀行家 菅江真澄は「男鹿の寒風」にその惨状を記録しています。また、昭和14(1939)年の男鹿地震では、死者28名、被害家屋1,663棟という大きな被害が出ました。災害を風化させずに未来へ伝えていくためのメッセージを、私たちに語りかけています。

④寒風山パラグライダーズクール

手軽な二人乗り遊覧飛行体験コースはベテランパイロットとのタンデム飛行で安全な空中散歩が楽しめます。

場 男鹿市脇本富永寒風山1-1
☎ 0185-25-2077 営 4～10月
人 3名程度まで 時 所用時間20～30分/人
¥ 12,700円(保険料込)

詳細はこちら



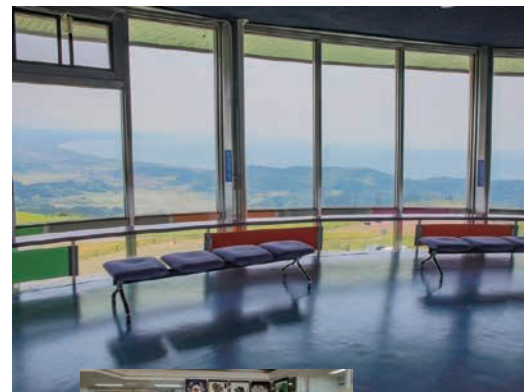
「未来に残したい草原の里100選」に選定

寒風山「を」ではなく、寒風山「から」眺める。

眺望 世界三景 寒風山

ちょうぼう せかいさんけい かんぷうざん

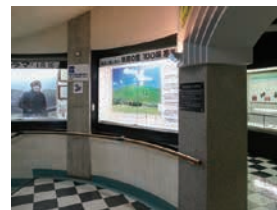
日本でも有数の、大半を芝生で覆われたなだらかな山容で、車でいける頂上付近からは360度の風景を楽しめます。周辺には蛇越長根、鬼の隠れ里、玉ノ池、岩清水など伝説に彩られた見所も数多くあり、355mの低山でありながら、市内外からの来訪者を引きつける魅力を十分に兼ね備えています。白神山地や鳥海山までを遠望できる日中はもちろん、空も海も山も紅く染まる夕景、そして秋田市街へと続く光の湾曲が美しい夜景のスポットとして男鹿はもちろん、秋田県民にとって最も手軽で身近な山として愛されています。



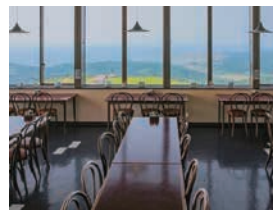
寒風山回転展望台

4階の回転展望室では大潟村、鳥海山、入道崎ぐるっと360度の大パノラマが一回転13分で満喫できます。

場 男鹿市脇本富永寒風山62
☎ 0185-25-3055
¥ 550円(小中高生270円) ※団体割引あり
期 3月中旬～12月上旬 ※期間中無休
時 8:30～17:00(最終入場16:40)



1階から3階の展示コーナーでは男鹿半島・大潟ジオパークや男鹿の歴史、寒風山の植物に関する展示などを行っています。



絶景を見ながらお食事を楽しめるスカイレストランファミリオでは男鹿しょつづる焼きそばや、比内地鶏の親子丼、稲庭うどんなど男鹿・秋田ならではの多彩なメニューをご用意しております。また、団体様には秋田の食材を取り入れたおすすめメニューをご用意しております(要予約)。

1階のお土産プラザでは男鹿・秋田のおみやげが勢ぞろい。オリジナルの男鹿の藻塩をつかった「男鹿塩ソフトクリーム」も人気！



緑の中にさわやかな風を感じて

なまはげオートキャンプ場

10haもの広いエリアの中にキャンプサイトやアウトドアを満喫できる各種施設をレイアウト。管理者常駐で初心者やファミキャンでも安心!!



男鹿市北浦北浦字平岱山内地 ☎0185-22-5030



寒風山ジオサイトVR/AR配信中！ 大昔の噴火や溶岩流を バーチャル体験できます！

寒風山の5か所(回転展望台等)に設置されている看板をスマホ等で読み取りご体験ください。



男鹿温泉郷SKOグループ

セイコグランドホテル
男鹿市北浦湯本字草木原50-1
☎0185-33-2131男鹿観光ホテル
男鹿市北浦湯本字草木原21
☎0185-33-2121男鹿ホテル
男鹿市北浦湯本字草木原13-1
☎0185-33-3101

男鹿温泉 日けむり リゾート



男鹿のキャンプ場

なまはげオートキャンプ場

オートキャンプサイト70区画をはじめフリーサイトとしても使える多目的広場やキャンピングカー専用サイト、炊事場を兼ねたサニタリー棟やコテージなどがゆったりとレイアウトされています。

- 場 男鹿市北浦北浦平岱山地区
☎ 0185-22-5030
営 テント:4/10～11/30・コテージ:通年
¥ 入場料600円(小中学生300円)
テントサイト1泊1区画5,400円
コテージ1泊1棟16,200円



男鹿市の名産・わかみメロン



男鹿の海水浴場



宮沢海水浴場

長く続く美しい砂浜と日本海に沈む夕陽が魅力的な海水浴場で、県内トップクラスの水質を誇り「快水浴場100選(環境省選定)」にも選ばれています。カップルやファミリーなど多くの幅広い年齢層から支持されている人気スポット。

宮沢海岸 海の家

いこい	☎090-3129-6363	わかみや	☎090-7336-0005
なごみや	☎090-1064-3639	はまぐり屋	☎090-8781-8677
いなほ	☎090-5597-5910	ビーチハウスよもぎだ	☎090-7562-0034
サンセット	☎080-1179-1893	あそびや	☎080-1821-1394

※基本的に海開き期間内のみ営業

体験・レジャースポット

ゲストハウス男鹿体験スクール

男鹿の海で、シーカヤックやSUPが体験できます。初心者でも大丈夫。サウナ(ロウリュ)もご利用いただけます。

- 場 男鹿市船川港増川字小泊105-2
☎ 080-9633-0083 営 5～10月
¥ 60分コース5,000円 120分コース8,000円
1回1～5人まで／メガサップ10人乗り(2時間18,000円)もあり



男鹿ぶるーベリーガーデン

約25品種、千本を超えるブルーベリーが無農薬栽培で育てられており、例年7月～8月上旬の開園期間に摘み取り体験ができます。品種ごとに大きさや味が違うので、摘み取った実を試食しながら、好みの品種を見つけて摘み取るのがおススメ(摘み取った実は買い取り。食べ放題ではありません)。また、園内には「ぶるーベリーガーデンカフェ」も併設。園内でとれた新鮮なブルーベリーを使ったピザやラッシー、男鹿産の新鮮な野菜や魚介にこだわったランチなどが楽しめます。

- 場 男鹿市北浦相川神田12-3 ☎ 080-2842-1884 時 10:00～16:00(摘み取り～15:00)
休 カフェは水・木 ※摘み取りは7月上旬～8月上旬 火・水・木
¥ 大人300円 小学生以下100円(摘み取った分をお買い上げ)



男鹿市ダイビングセンター【要予約】

男鹿の海で体験ダイビングを楽しんでみませんか？初めの方でもベテランガイドがしっかりサポートするので安心です。参加特典として記念画像をプレゼント！

- 場 男鹿市戸賀浜塩谷大水沢15-5
☎ 0185-37-2677
営 7月中旬～10月上旬(ベストシーズン9月)
¥ 体験ダイビング 2名様 9,000円/人
1名様 13,000円/人



めぐみ農園【狩りとりは要予約】

男鹿ふっと観光案内所から車で約10分のところにある広大な農園では、幸水・豊水・あきづき・秋泉・南水・新興の6種類の梨を栽培しています。愛情たっぷりに育てられた梨は糖度が高いことで有名です。

- 場 男鹿市鶴木字松木境48-4 ☎ 0185-47-7744
期 8月末～10月中旬 時 10:00～16:00
¥ 入園無料(狩りとった分をお買い上げ)



ぶどう園 勘助 かんすけ

男鹿ふっと観光案内所から車で約2分のところがあり、10種類を超えるぶどうの販売・ぶどう狩りが楽しめます。一房ずつ月精込めて育て上げたぶどうは、毎年遠方のリピーターから発送依頼があるほどの高品質。

- 場 男鹿市弘戸渡部38(駐車場完備)
☎ 090-4886-7752
期 例年8月末～10月上旬 時 10:00～17:00
¥ 入園無料(狩りとった分をお買い上げ)



LINE公式アカウント 男鹿・秋田・潟上のみどころ満載

あきた観光パスポート

- 現在地表示機能つき観光マップで道案内！
- 男鹿を満喫できる観光コースを多数掲載！
- イベント情報などをメッセージ配信！
- 飲食店のクーポンなども盛りだくさん！

いますぐLINEで友だち追加！

なまはげ館・男鹿水族館GAOで夏季限定販売!!

男鹿の名産わかみメロン使用

パパヘラメロン

秋田名物パパヘラ・アイスの進藤冷蔵



男鹿水族館GAO

日本海の海際という絶好のロケーションに立つ水族館。水量815トンの男鹿の海大水槽では、40種2千匹の魚がダイナミックに泳ぎまわります。2025年12月に誕生したオスのホッキョクグマ「モモ太」をはじめペンギン、アザラシも人気者です。景色のよいレストランのみの利用もできます。

- ☎ 0185-32-2221
時 9:00～17:00(最終入館16:00)
季節等により変更の場合あり
休館日はHPを参照
¥ 1,300円(小中学生500円・幼児無料・団体割引アリ)



「学び」「遊び」「体験」をテーマとしたエリアでは天候を気にせず遊べるスペースも！



オリジナルグッズが豊富なミュージアムショップ。

日本海を眺めながらお食事を楽しめる館内レストラン「フルット」では地元男鹿産の食材を使ったメニューなどを提供しています。



秋田県の県魚「ハタハタ」を国内で唯一、一年を通して展示しています。生態展示はもちろんパネルや映像を通して、秋田県に根付くハタハタの食文化やハタハタを取り巻く環境を紹介しています。



生きものの特性を飼育スタッフの解説付きで紹介する「生きものたちのエサの時間」や各種イベントを実施しています。※時期限定／詳細はHPをご覧ください。



男鹿DMOがグループ・団体様のお食事プランをご提案！「男鹿半島ランチプラン」



グループ・団体様向けのお食事プランをご用意いたしました。男鹿水族館GAOや亀寿司食堂など複数のお食事会場、メニューの中からご希望に沿ったプランをご提案いたします。男鹿名物「石焼料理」や「なまはげ太鼓」などのオプションも組み合わせでお楽しみいただけます。

- 問 (株)おが地域振興公社 DMO推進室 ☎0185-47-7150



男鹿駅・男鹿温泉郷・なまはげ館・水族館など男鹿の主要観光スポットをつなぐオトクな

なまはげシャトル

ご予約・お問い合わせ／男鹿駅観光案内所
☎0185-24-2100(受付時間 9:00～17:00)

男鹿海洋高校生開発メニュー

男鹿の鰯としょうつるのペペロンチーノ

男鹿の鰯としょうつるのペペロンチーノ

男鹿水族館GAO内レストランで好評提供中!!



日本の奇岩百景

南磯一番人気の奇岩怪石「ゴジラ岩」 みなみいそ

半島の南西、潮瀬崎にある岩で夕焼けになると
背景の赤く染まった空にゴジラが火を吹いている
シルエットが浮かび上がってきます。

季節や天候、時刻によって印象が大きく移ろうゴジラ岩



カンカネ洞

その昔、海岸沿いの街道を通るためにはこの洞窟
が大きな難所で洞窟の外壁にカギを架けて通過
していた「カギカケ」から転じてカンカネ洞と呼
ばれるようになったといわれています。
※洞窟の中は足元が悪く、また崩落のおそれがあり
ますので十分ご注意ください。

大栈橋 だいさんきょう

長い年月を経て、日本海の荒波が巨大な岩を侵
食し、アーチ状に岩が残ったもので、そのスケール
は目を見張ります。



大栈橋・舞台島の駐車場には
展望台を設置しておりますので
男鹿の絶景を手軽に
楽しむことができます。



館山崎グリーンタフ たてやまざき

男鹿半島・大潟ジオパークを象徴する代表
的な岩石。
圧倒的なスケール感と、目を見張るほど鮮
やかな緑色に心を奪われます。
雨で濡れるとより一層緑色が深みを増すた
め、雨天後にも楽しむことができる珍しい
スポットです。
※落石の危険性があることから崖に近づき
すぎないようにご注意ください。

舞台島 ぶたいじま

漢の武帝が巫女に舞を踊らせたという言い伝
えがある舞台のように平らな岩。波に浸食さ
れて、その後隆起したもので、海からみると、ま
るで天空の舞台のよう。

日本の渚100選

日本の地質構造百選

鵜ノ崎海岸 うのさきかいがん

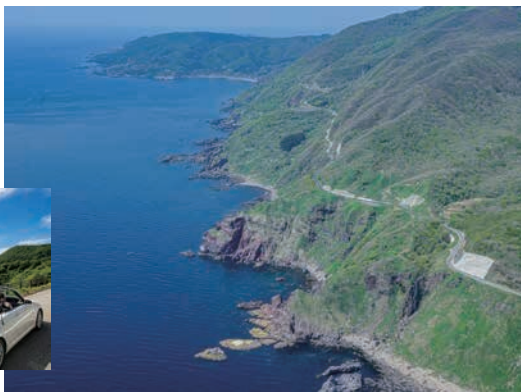
干潮時に海底の岩肌が露出するくらいの浅瀬が200mほど続く海岸。
鏡のような水面に反射した風景は「秋田のウユニ塩湖」とも呼ばれ
SNSなどでも人気のスポットです。環境に広がる磯の地形や広い海岸線の
すばらしい景色は、まさに男鹿の象徴。全国でも珍しい遠浅な海岸で
磯遊びなど小さな子供連れの家族でも安心して遊べる磯場となっています。

奇岩怪石が織りなす自然の造形美 絶景の西海岸

西海岸の特筆すべきは、山と海とが織り成す迫力の風景美。
真山、本山から一気に海まで駆け下りる急斜面に
縫うように敷かれた「おが潮風街道」を車でゆけば
必ずや自然の雄大さに心を奪われる事でしょう。

UNOSAKI うのさき(モニュメント)

ステンレスの柱が海岸の風景を映し出し、沈む夕陽の赤を
反射するなど男鹿の自然の豊かさが、さらに楽しめるモニュメント。
万華鏡のように広がる風景をお楽しみください。



男鹿観光には、時刻を気にせず好きな所をまわれる「レンタカー」がおすすめ

男鹿駅近くにレンタカーサービス会社があります。
ぜひJR男鹿線とレンタカーの乗継・併用で自由度の高い男鹿観光をお楽しみください。

問 男鹿レンタリース ☎0185-27-8333
カースタレンタカー男鹿駅なまはげ店 ☎0185-24-3292

JR男鹿駅から西海岸まわりの絶景ドライブコースで
男鹿の西北端「入道崎」までは車で約50分(約37km)。
時計回り(地図だと下側から左側)のルートなら車線が
海岸寄りなので、より絶景を楽しむことができます。
※運転手の方は脇見運転にご注意ください。

親子で発見!!思い出づくり
ジオガイドと一緒に化石の発見率アップ!?
ゴジラ岩もしっかり案内できます

ジオパーク DE ドライブ モデルコース

ナマハゲゆかりの謎めぐり
ジオガイドと一緒に地元に伝わる伝説など
ちょっとディープな旅の思い出がつかれます

潮瀬崎のゴジラ岩で記念撮影



鵜ノ崎海岸で化石さがし



男鹿総合
観光案内所
20分
道の駅おが
オガーレ
10分
15分

寒風山の鬼の隠れ里で鬼さがし



五社堂でナマハゲ伝説を知る



男鹿半島・大潟ジオパーク 認定日:2011年9月5日

日本列島のでき方がわかる地層博物館「男鹿」と、日本で2番目に大きかった湖の底にできた人工の大地「大潟」。恐竜がいた7000万年
前から現在までの大地の歴史、人の歴史を連結的に観察することができる日本唯一のジオパークです。男鹿のナマハゲに代表される歴
史や文化、自然、動植物に加え、大地の豊富な恵みが育む食文化と、それらを担う人々の生活など「人と大地の物語」に恵まれています。

男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会

「男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会」
の認定ガイドがご案内。ジオガイドの案内
の元、五感をフルに活用し、ジオパー
クを全身で感じてください。



問 ジオパーク推進協議会 ☎0185-24-9104



男鹿市ジオパーク学習センター

〒010-0493 男鹿市角間崎字家ノ下452
男鹿市役所若美庁舎2F ☎0185-46-4110
時 9:00～16:00 ￥ 入館無料
休 日・月(祝日の場合は翌日)
および12/29～1/3





海の青、花の青、男鹿ブルーに染まる絶景 青の癒し空間

「死ぬまでに行きたい!世界の絶景 公式WEBサイト
2017年 国内ベスト絶景・第一位」に選ばれた
雲昌寺のアジサイ

うんしろうじのあじさい

近年、男鹿の新たな見どころとして注目を浴びている、北浦の雲昌寺のアジサイ。古仲副住職が15年以上の歳月を費やし、手塩にかけて育てたアジサイは一株につく花の数が多く、満開の頃には一面が青色に染まります。その奥には北浦の港町、そして男鹿の海が広がり、ここでしか見られない風景を作り出しています。例年6月の下旬が満開時期で、6月中旬から7月上旬にかけてが見ごろです。

¥ 通常拝観料500円 ※アジサイ期間特別拝観の料金や日程等は特設サイトをご確認ください

2026年4月8日には、立体天井絵が誕生



神社仏閣・史跡は他にもたくさん

赤神社五社堂はP5／真山神社はP3参照

脇本城跡

わきもとじょうあと

国指定史跡
続日本100名城選定



続日本100名城のスタンプは
中腹の案内所にあります ※冬季を除く

東北地方の有力武將、安東愛季(ちかすえ)が戦国時代に居城した城跡で、東北最大級の大きさを誇ります。城を守るための土塁や建物が建っていた曲輪(くるわ)、井戸跡などが非常に良く残っており、発掘調査では陶磁器に加え、火縄銃の弾や甲冑、刀の金具などが多数出土(出土品の一部はジオパーク学習センター(P22参照)で見学できます)。また、城跡からの眺めは抜群で、城主の気分を満喫できます。

大龍寺 楽水亭庭園

だいいりゅうじ らくすいていえん

日本海と山々を借景に、四季折々の景観が美しい「大龍寺楽水亭庭園」。明治の別荘建築と草木が調和する、心静かな禅の空間です。境内の龍王殿は鐘楼堂を兼ねた日本唯一の多宝塔で、眺望とともに大梵鐘を撞く体験も。千五百体の仏像を祀る伽藍や御朱印、予約制の坐禅・写経も魅力。男鹿の旅に、心を整えるひとときを。庭園の静寂が、旅の記憶をやさしく彩ります。

☎ 0185-24-3546

注 15名以上要予約

¥ 拝観料500円

時 8:30~16:30 ※11月~3月は16:00まで



あじさい寺 雲昌寺すぐ近く

地魚を中心とした
寿司・刺身・焼魚などを
美味しく提供いたします

亀寿司食堂

民宿亀屋旅館

西海岸便、あじさいプランなど男鹿の絶景を巡る至福のひとつを

貸切バス・タクシーのご用命は
浮田産業交通 北浦営業所
☎0185-47-7011/24時間受付・年中無休



日本の夕陽百選

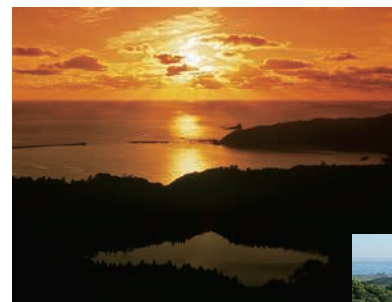
2024年春、入道崎に新たな映えスポットが誕生!

男鹿の西北端にある 男鹿の代表的なみどころの一角

入道崎

にゅうどうざき

男鹿半島の西北端に位置する入道崎は
毎年多くのお客様が訪れる男鹿を代表する景勝地。
緑の大地、青い海、空の絶妙なコントラスト。
「日本の夕陽百選」にも選ばれており、日本海に沈む夕陽が
見られるスポットとしても大変人気です。



八望台 はちぼうだい

高松宮殿下が命名された八望台は眼下に戸賀湾や一ノ目潟、二ノ目潟を、遠く東方面には寒風山を望める景勝地で、夕陽の見どころとしても人気です。



国指定天然記念物 一ノ目潟 直径600m 深度44m



二ノ目潟 直径400m 深度11m



県指定天然記念物 三ノ目潟 直径400m 深度31m

八望台から望むマール 一ノ目潟、二ノ目潟と、三ノ目潟

マールとはマグマ水蒸気爆発によってできる火口のことで、東北では「男鹿目潟火山群」が唯一。また、一ノ目潟は地球の深層部から吹き出た岩石が見られる火山としても世界的に注目され、湖底堆積物(年縞)などの発見で地球環境史を考える研究に有用視されています。



日本にわずか16か所しかない「登れる」灯台のひとつ



恋する灯台・日本の灯台50選

入道崎灯台 にゅうどうざきとうだい

日本の灯台50選にも選ばれている入道崎灯台は、国内三千基超の中でわずか16か所しかない登れる灯台。灯台資料展示室も併設され灯台の歴史と知識を見学することができます。

☎ 090-1931-9706 / (公社)燈光会 入道崎支所

時 4月上旬~11月上旬

時 9:00~16:00(12:00~13:00休業)
※10/15までの土日等~16:30

¥ 300円(小学生以下無料)



子育てするならここ男鹿で!

なまはげの里男鹿市では
「子育て環境日本一」を目指して
様々な子育て支援策を実施中!!

北浦館

男鹿市北浦のお休み処
軽食・カラオケなど
楽しめる場所です
お気軽にお越しください

男鹿市北浦北浦字北浦100
(旧秋田銀行北浦出張所)
☎0185-47-7707
営業時間 8:00-21:00 / 駐車場あり
店内禁煙 / 年末年始休業

たびさきのうぜい

旅先納税で男鹿観光がさらに楽しく！お得に！

おが^イ街ギフト

Oga e-machi gift

男鹿市旅先納税返礼品

「おがe街ギフト」は、ふるさと納税の返礼品で
男鹿市内の加盟店でのお支払いにつかえる電子商品券です。
申し込み手続きはスマホをつかって3分で完了！
寄附後、すぐに寄附額の30%相当の「おがe街ギフト」が
受け取れるので、男鹿観光の最中でも申込・利用ができます。



ふるさと納税とは？

ふるさと納税とは、生まれた故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度です。
寄附することで、あなたが住んでいる自治体の住民税の減額(控除)や税務署から所得税の払い戻し(還付)を受けられます。
あなた自身で寄附金の使い道を指定でき、地域の名産品などのお礼の品もいただける魅力的な仕組みです。

複数の自治体に寄附することが可能で、寄附額の約3割がお礼の品の調達に使用され、残りの寄附額はあなたが指定した使い道などに使用されます。
寄附金のうち2,000円を超える部分については、あなたが住んでいる地域の住民税の減額(控除)や税務署から所得税の払い戻し(還付)を受けられます。

ご利用方法 スマホで簡単、登録から受け取りまで約3分！

STEP
1



新規登録をする

アプリのインストールは不要
スマホで専用サイトにアクセス



STEP
2

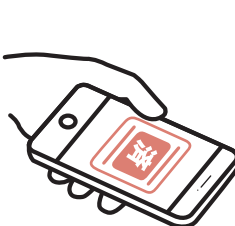


男鹿市に寄附をする

会員登録後に寄附を行えばすぐに寄附額の
30%相当のおがe街ギフトが受け取れます

※有効期限は発行日から約1年(365日)です。
※寄附にはクレジットカードが必要です。
※男鹿市へのふるさと納税なので翌年控除となります。
※男鹿市在住の方は本事業によるふるさと納税はできません。

STEP
3



加盟店で利用する

店頭で設置のQRコードを
スマホで読み取り、利用金額を入力
「支払う」ボタンを押してください。

※一部店舗は、お店の方に電子スタンプを
押してもらう方式になります。
※一般的な電子マネーと同様に1円単位で使用できます。

おがe街ギフトに関するお問い合わせは 男鹿まるごと売込課 ☎0185-24-9142

※加盟店等は2026.04現在の情報です。最新版は特設ウェブページをご確認ください

男鹿市 旅先納税



従来の返礼品お取り寄せタイプの
ふるさと納税も好評受付中!!



以下の男鹿市内の加盟店での体験・宿泊・飲食などのお支払いに使えます

宿泊施設

船川	ゲストハウス男鹿
	蔵サウナと文化財の宿 森長
	ホテルかぜまちみなど
	山人 -oga-
男鹿温泉	男鹿温泉結いの宿別邸つばき
	男鹿観光ホテル
	男鹿ホテル
	温泉旅館ゆもと
	セイコーブランドホテル
船越	元湯雄山閣
	ホテルパークテラスOGA
	加茂
加茂	男鹿リゾートホテル きららか

お買い物

船川	お菓子のゴンタロー 本店
	男鹿水産
	土と風(稲とアガベ)
	縫人 -nuito-
	道の駅おがオガール
	SANABURI FACTORY
船越	早苗饗醸造所
	お菓子のゴンタロー 船越店
	お菓子のボンヌ
	ベーカリートラ

交通

北浦	浮田産交タクシー北浦営業所
船川	男鹿レンタリース
	カースタレンタカー男鹿駅なまはげ店

イベント

北浦	なまはげ柴灯まつり(2月)
船川	男鹿ナマハゲロックフェスティバル(7月)
	男鹿日本海花火(8月)

観光・体験

戸賀	男鹿水族館GAO
男鹿温泉	男鹿温泉交流会館五風
北浦	なまはげ館
	なまはげオートキャンプ場
寒風山	男鹿ゴルフクラブ
	寒風山回転展望台
船川	男鹿自転車舎

飲食店

船川	おがんしゃ
	海鮮屋
	東洋一の海岸線にある男鹿のレストラン
	TOMOSU CAFE
	HOT DOG CAFE HAVE A GO
	渉水産直売所 鶏ノ崎テラス
	居酒屋 秀
	レストラン園
	男鹿なび(キッチンカー)
	おがジェラート
戸賀	Brasserie Ogresse Quete
	マッチャイナ
	家庭料理 椿
	PZ
入道崎	レストランフルット(男鹿水族館GAO)
	男鹿ジャン
	海陽
北浦	ドライブイン灯台荘
	なまはげ御殿
	里山のカフェ ににぎ
男鹿温泉	ぶるーべりーガーデンcafé
	福の家
船越	あつまれ大漁や
	ラーメンニューとん太
船川	BAR ZERO