

OGA

男鹿半島



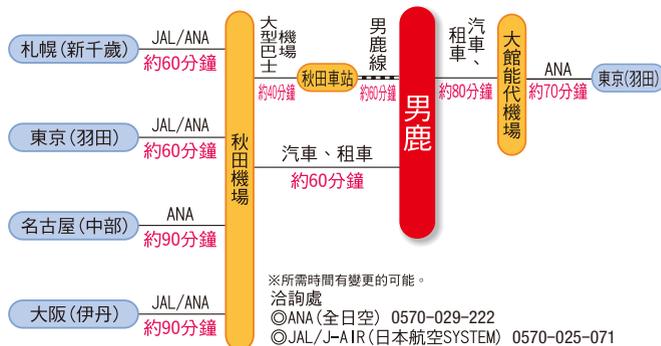
AKITA JAPAN

なまはげ / NAMAHAIGE

Transportation

至秋田縣男鹿市的所需時間

乘搭飛機



乘搭電車



資訊／諮詢

男鹿市觀光課

<http://oganavi.com/>
Tel.0185-24-9141
Fax.0185-23-2424

住宿・觀光指南

(社)男鹿市觀光協會

Tel.0185-24-4700
Fax.0185-24-5700

男鹿溫泉旅館組合

<https://e-ogaonsen.com>
Tel.0185-33-3191



石燒料理

將新鮮的魚貝類與海藻等放入杉木製的木桶中，然後放進燒得紅熱的石頭，一瞬間滾燙的蒸氣湧上，有說不出來的豪快。是湯頭絕妙美味的鄉土料理。



雷魚(HATAHATA)壽司

每年初冬，將男鹿海捕來的「雷魚」浸醋後，與新米和米麩、海藻及蔬菜一起浸泡於木桶中，稱為雷魚(HATAHATA)壽司。是男鹿半島自古流傳下來的傳統口味。

香瓜(MELON)

擁有40年的高品質生產經驗，由7月起至8月中旬之間「美人紅」「秋田美人」等相繼出貨。



北限的男鹿梨

是眾所皆知的北限日本梨，多汁極甜、具特有果香為其特徵。



男鹿魚露炒麵

男鹿魚露擁有日本三大魚露之稱。利用海帶和海藻鮮汁採合的特製麵，海鮮和男鹿魚露炒出來的麵是當地具有代表性的小吃。



味噌・醬油・加工食品

活用了豐盛的自然環境所製造出的「味噌」「醬油」「塩魚湯汁」「味噌醬菜」等傳統加工食品，以及使用蟹・蝦・干貝等濃縮原料與麵粉一起搗揉而成的拉麵等新奇食品，也以其鄉土口味而受到好評。



欣賞著將沉落於
水平線的夕陽，
沉浸於輕柔潮風之中...
新鮮美味至極的山珍海味!!
飽嘗四季應時的海鮮料理、
山菜等鄉土口味也
是享受旅遊的一大樂趣。
請您盡情享受這海山之香。

Local Products

海と大地



男鹿市觀光路線地圖



SPA

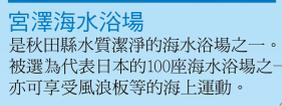


男鹿溫泉鄉
位於男鹿半島北海岸，被金合歡樹和大海圍繞著，擁有平靜的氣氛。在這裡，您不但可以放鬆身心，還可以享受鮮美的海產。

PLAY



滑翔傘
寒風山低緩的地形很適合飛翔滑翔傘。這裡有體驗教室，初學者也可以安心地嘗試滑翔傘飛行。



宮澤海水浴場
是秋田縣水質潔淨的海水浴場之一。被選為代表日本的100座海水浴場之一。亦可享受風浪板等的海上運動。

入道崎
入道崎台
入道崎
北緯40度線

潜水
經驗豐富的嚮導會帶領您至許多適合潛水的地點。可觀賞到男鹿美麗的海中景色與生物。



OGA ISLAND PARK HUBAGO
OGA ISLAND PARK HUBAGO 是取「Have a Go (試試看)！」的語音，加上意味著連結與據點的「HUB」，所組合而成男鹿車站前這處新活動據點的愛稱。

推薦給您的娛樂地點



男鹿水族館GAO
重現出男鹿大海的大水槽為此水族館吸引觀客之處。在此可觀賞象徵著秋田的「雷魚」。還有海獅及企鵝等的海裡的動物。尤其是北極熊的「豪太」非常受到兒童們喜愛。



露營場
這裏有70個區間的大型露營場，分成露營區，露營車專用區，自由用場等等。在露營場的旁邊就有溫泉設施，也是它吸引人的地方。



男鹿道路車站
現撈的新鮮海鮮和地方摘採的蔬菜擺滿了「男鹿道路車站」。此外還有NAMAHA GEB的商品及當地生產的加工產品等豐富的紀念品可供選擇。



男鹿高爾夫球場
寒風山是低緩且覆蓋著綠草的山丘。此高爾夫球場有效利用了這個自然環境而造成。可一眼望去整個男鹿半島的美景為其特色之一。



入道崎

是位於男鹿半島的最北端的岬角，正好處在北緯40度處。可望見壯麗的海景。特別是夕陽美景最為著名。條紋圖樣的燈臺為其象徵。

Nature

怪獸GODZILLA岩

與著名電影的怪獸「GODZILLA」形狀相似的岩石。位於潮瀨崎的岩礁地帶上。當夕陽照上岩石時就如同怪獸GODZILLA朝著大海吼叫般。



八望台

由此高台可眺望因火山爆發而形成的珍貴景觀「瑪爾湖」。是男鹿半島最受歡迎的觀光地之一。



寒風山

「日本未來會離開的前100個草原村莊之一」為標高355公尺的低緩山丘，覆蓋著綠草。山頂有迴轉展望台，除了男鹿半島還可望見更遠的群山。



大棧橋

洶湧的海浪將巨大岩石侵蝕成橋狀。尤其是乘著觀光遊覽船眺望時，可欣賞到此具有魄力的景觀。



鵜崎海岸

被選為「代表日本的100個海岸」之一。退潮時露出海底岩石，出現長達200公尺的淺灘。



海底透視船



是從船底的玻璃窗可觀察海中與海底情景的船。

遊覽船



男鹿半島的西海岸有許多形狀奇異的岩石與極具魄力的斷崖。乘著遊覽船可由海上望見絕妙的風景。



男鹿真山

是利用男鹿
築物。有名
演也極具魄
對話也十分

History & Legends

NAMAHAJE 柴燈祭典

神祭「柴燈祭」與民俗儀式「NAMAHAJE」組合成一個充滿
氣息、且代表男鹿的冬季祭典。點燃柴燈後於院內開始了稱為
魔樂舞，舉行勇敢強壯具有神威的「NAMAHAJE 舞蹈」「
鼓」。接著15隻高舉著火把的 NAMAHAJE 們下山，將整個

2018年被指定成為UNESCO無形文化遺產
來訪神：裝著面具，禮裝的神們
男鹿的NAMAHAJE

NAMAHAJE 傳說 — 999 的石段與 NAMAHAJE —

從前，漢武帝所帶來的五隻鬼在村裡放肆作惡，掠奪農
作物與村裡的少女，村民們不堪其害，便與五鬼約定，
若可於一夜間將千段的石階堆砌至五社堂便將少女們獻
上，若無法完成便得離開村莊。當五鬼堆到了第999段石
階，還剩最後一段時村民們便趁機學清晨第一聲雞啼，
使得誤以為即將天亮的惡鬼們驚慌奔逃，不再出現。



NAMAHAJE 儀式

國家重要無形民俗財產
12月31日的深夜於男鹿全地區舉行。
古老傳統民俗儀式。
戴著像魔鬼般的可怕面具，穿著稻草
所製衣裳的 NAMAHAJE，訪於家家戶
戶。進到家裡便到處尋找年輕妻子及小孩
們，告誡他們要努力工作、努力用功、聽
父母的話等。家裡的長輩則以酒與食物招
待 NAMAHAJE 並庇護妻兒們稱讚其是好
媳婦好孩子。
「NAMAHAJE」也被傳說是為了祝福新年而來訪的神仙。
此儀式被指定為國家的重要無形民俗財產。





傳承館

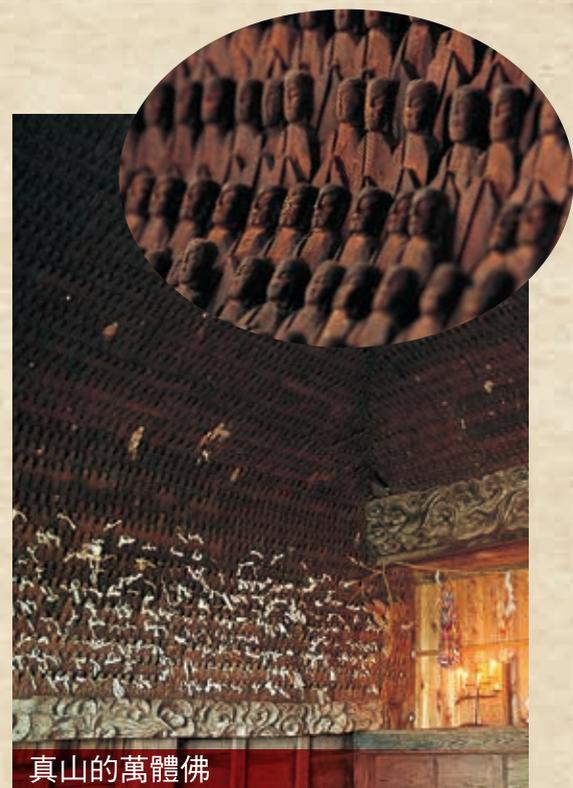
地方典型的古老民家所完成的建
的民俗儀式「NAMAHAJE」的實
力，還有 NAMAHAJE 與家主的
有趣。

奇幻想而具有勇壯
為鎮釜湯之舞的驅
NAMAHAJE 太
祭典帶到頂點。



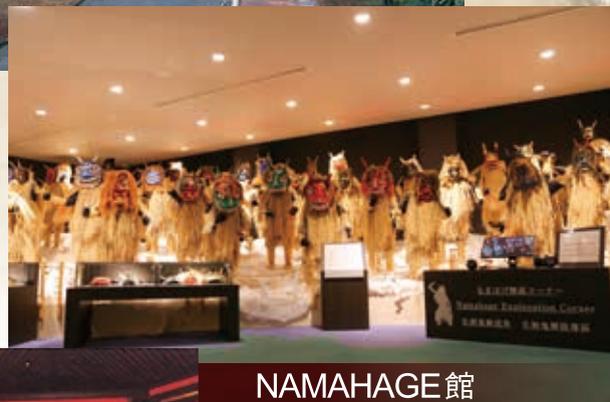
真山神社

位於真山內以大杉木所包圍著的建築物。具有悠久歷
史，而且是男鹿半島自古以來擁有虔誠信仰的神社。與
有名的民俗儀式「NAMAHAJE」關係密切，於每年 2 月
為觀光客舉行「NAMAHAJE 柴燈祭典」。



真山的萬體佛

大小 5.4 平方公尺的小佛堂內，排列擺設有木雕的小佛
像約 1 萬尊。曾經是屬於稱為光飯寺的寺廟之建築物。
由於非常珍貴，成為宗教民俗學上貴重的建築物。



NAMAHAJE 館

是以男鹿地方的民俗活動「NAMAHAJE」
為主題的博物館。展示許多 NAMAHAJE
所著衣裳與魔鬼般的面具。還放映著
NAMAHAJE 的電影作品。



赤神神社 五社堂

五社堂的營造年代為天正末期。是與擁有古老歷史的赤神權現信仰有關
連的貴重遺跡，五棟廟堂形式的社殿並排於山中，非常壯觀。墓股形與
向拜頭貫上的浮雕等將秋田縣的近世寺社建築之特色完美表現出來，被
認為是具有極高歷史價值的重要建築物。此外，中央堂內的神櫃為國家
重要文化財。