



# 男鹿半島

風光明媚

おが

うのさきかいがん

## 鵜ノ崎海岸

全国でも珍しい遠浅な海岸で鏡のような水面に反射した風景は「秋田のウユニ塩湖」とも呼ばれSNSなどでも人気のスポットです。

男鹿観光に関する  
お問い合わせ先

**男鹿駅観光案内所**

**☎0185-24-2100**

9:00~17:00(無休)

**男鹿市観光課**

**☎0185-24-9141**

8:30~17:15(平日のみ)

表示価格はすべて税込価格です

ウェブでさらに詳しい男鹿の観光情報を配信中

観光情報満載!男鹿市公認サイト 男鹿ナビ



男鹿観光アンケート調査にご協力ください

ウェブで男鹿観光に関する満足度調査を実施しております。より魅力的な男鹿を目指すため、ぜひともご協力をお願いいたします。



ユネスコ無形文化遺産「来訪神:仮面・仮装の神々」

## 男鹿のナマハゲ

2月に行われる「なまはげ柴灯まつり」には毎年多くのお客様が訪れるほか男鹿温泉やイベントなどで見ることもできる「なまはげ太鼓」は新しい郷土芸能として高い人気を得ています。

男鹿観光に関する  
お問い合わせ先

**男鹿駅観光案内所**

**☎0185-24-2100**

9:00~17:00(無休)

**男鹿市観光課**

**☎0185-24-9141**

8:30~17:15(平日のみ)

表示価格はすべて税込価格です

ウェブでさらに詳しい男鹿の観光情報を配信中

観光情報満載!男鹿市公認サイト 男鹿ナビ



男鹿観光アンケート調査にご協力ください

ウェブで男鹿観光に関する満足度調査を実施しております。より魅力的な男鹿を目指すため、ぜひともご協力をお願いいたします。



# 男鹿半島

なまはげの里

おが





ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財

## 男鹿のナマハゲ

いまや秋田の象徴的存在となっている男鹿のナマハゲ。この民俗がなぜこの地にて、これほどの長いあいだ愛されてきたのかをきくと感じることができます。

大晦日の晩、それぞれの集落の青年たちがナマハゲに扮して「泣く子はいねがー」「親の言うこと聞かぬ子はいねがー」などと大声で叫びながら地域の家々を巡ります。男鹿の人々にとってナマハゲは、怠け心を戒め、無病息災・田畑の美り・山の幸・海の幸をもたらす年の節目にやってくる来訪神です。ナマハゲを迎える家では、昔から伝わる作法により料理や酒を準備して丁寧にもてなします。男鹿市内の「ナマハゲ行事」は、かつて小正月に行われていましたが、現在は12月31日の大晦日に行われています。後継者不足などで、年々行う地区は減っていましたが、近年復活の動きもみせています。1978年に「男鹿のナマハゲ」として重要無形民俗文化財に指定、さらに2018年にはユネスコ無形文化遺産に「来訪神・仮面・仮装の神々」のひとつとして登録されました。



### 男鹿市内各地区ごとの多種多様な面

ナマハゲ面は集落ごとに趣が異なり、素材もザル・紙・木彫りなど実に様々です。ケデ(衣装)も、米づくりが盛んな集落ではワラ、漁村では古くなった漁網を使ったりなど、集落ごとに実にバラエティに富んだ面・衣装があり、この多様さもまた、ナマハゲの魅力のひとつとなっています。

### ナマハゲの語源

冬、囲炉裏で長く暖をとっていると、手足に火型(火斑)ができます。これを方言でナモミと言い、怠け心を戒めるための「ナモミ剥ぎ」が転じてナマハゲになったと云われています。「ナモミ剥ぎ」は新年を迎えるにあたっての祝福の意味もあり、子供や初嫁といった家の新しい構成員が対象とされます。



なまはげ館ではこれら多様な面を一堂にご覧いただけます / P3参照

## ナマハゲの起源

1811年に菅江真澄が「社鹿乃寒かぜ」に記録したナマハゲが現在確認できる最古のものとなっています(秋田県立博物館所蔵写本)

### 漢の武帝にまつわる説 P6参照

昔ばなし「九九九段の石段」の、漢の武帝が引き連れてきた鬼が五社堂に祀られて、ナマハゲの起こりになったという説です。

### 山の神説

遠く海上から男鹿を望むと、日本海に浮かぶ山のように見え、その山には村人の生活を守る「山の神」が鎮座するところとして畏敬され、山神の使者がナマハゲであるという説です。

### 修験者説

男鹿の本山・真山は古くから修験道の霊場でした。時々、修験者は山伏の修行姿で村里に下りて、家々をまわり祈禱を行いましたが、その凄まじい修験者の姿をナマハゲとして考えたという説です。

### 漂流異邦人説

男鹿の海岸に漂流してきた異国の人は、村人にとってその姿や言語がまさに「鬼」のように見えました。ナマハゲはその漂流異邦人であるという説です。



## ナマハゲについてとことん知る、学ぶ、好きになる！「ナマハゲ伝導士認定試験」

日 年2回開催(7月頃・12月頃)

もっと男鹿のナマハゲについて深く知りたい。男鹿のナマハゲの本質について探求してみたい。そんな方におすすめなのが、毎年冬に開催しているナマハゲ伝導士試験。講義を通してナマハゲの作法や「しきたり」等その奥深さにあらためて男鹿独特の風習を知ることができるはず。[ナマハゲについて興味があるけれど試験が難しそうだ]と考えている方も安心。試験に向けた研修会(なまはげ館・伝承館見学)講義(講師によるナマハゲ全般の解説)に参加し、ナマハゲについて学ぶことができます。



## 本物のナマハゲに逢える「なまはげ柴灯まつり」

日 2月第2土曜をふくむ金・土・日 場 真山神社



男鹿市北浦の真山神社で1月3日に行われる神事「柴灯祭(さいとうさい)」と伝統行事「男鹿のナマハゲ」を組み合わせた観光行事で、毎年2月第2土曜をふくむ金・土・日に真山神社で行われます。境内の広場に焚かれる柴灯火のもと、男鹿地方独特の誠い神楽を奉納する「湯の舞」と、古い伝統的な湯立て神事である「鎮釜祭」でまつりは始まり、ナマハゲに扮する若者が神職にお誂いを受けた面を授かり、ナマハゲと化し山へ戻る「なまはげ入魂」が行われます。大晦日に行われる伝統行事「男鹿のナマハゲ」の再現、秋田出身の現代舞踏家・故石井漢氏の振り付けと息の作曲家・故石井欽氏の曲による荘厳な雰囲気「なまはげ踊り」、郷土芸能として定着した勇壮な「なまはげ太鼓」の演奏、松明をかざしたナマハゲが雪山から降りてくる「なまはげ下山」と、観客を魅了する神秘的で迫力のある行事が続きます。下山したナマハゲが観客であふれる境内を練り歩き、まつりは最大の見せ場をむかえます。柴灯火で焼かれた護摩餅を神官からナマハゲに捧げられ、ナマハゲは山深くの神のもとへと帰っていきます。まつりの締めくくり「里のなまはげ」では、面や衣装が異なる男鹿各地のナマハゲが登場し、特色ある多様なナマハゲを目の前で体感することができます。

## 男鹿なび通販

お電話でのご注文もお気軽にどうぞ  
☎0185-23-2465

男鹿なび通販を通して、男鹿の特産・物産の魅力を一人でも多くの方にお伝えできればと願っています。ご利用を心よりお待ちしております。



斉藤  
仕入・出荷担当



石川  
出荷・経理担当



船橋  
男鹿なび代表



むぎさん(ボモ)  
電話中じゃえたら  
ごめんさい

男鹿観光パンフレットをご覧の方に  
男鹿なび通販でつかえる割引特典!!  
**5%OFFクーポンコード**  
**mugisan**

お支払方法選択画面で  
右のコードを入力  
するだけ!!



## 子育てするならここ男鹿で!

なまはげの里男鹿市では「子育て環境日本一」を目指して様々な子育て支援策を実施中!!



2025年4月開園!!

## ふなこしこどもえん

認定こども園 男鹿市立船越こども園

# 大迫力! 多種多様なナマハゲが勢ぞろい なまはげ館

男鹿産出の寒風石による石積み造りの外壁と、秋田杉をふんだんに利用した内装が  
雰囲気を感じさせる館内には、ナマハゲに関する貴重な資料が展示されています。  
それぞれ微妙に風体が異なる150を超える男鹿の各地区のナマハゲ面が  
一同に展示されている勢ぞろいコーナーは圧巻の見ごたえです。

- 場 秋田県男鹿市北浦真山水喰沢
- ☎ 0185-22-5050 時 8:30~17:00(年中無休)
- ¥ 伝承館との共通入館料1,100円(小中高生660円)  
なまはげ館のみ 660円(小中高生330円) ※各団体割引あり



## おがしんざんでんしょうかん ナマハゲの迫力を間近で体験できる「男鹿真山伝承館」

男鹿地方の典型であった曲家民家を移設した伝承館では、地元真山地区の  
ナマハゲの実演が行われ、家中を暴れまわらなまはげを目の前で見ることが  
できその迫力を間近で感じることができます。

- ☎ 0185-33-3033 時 毎日 ※開講時間は季節によって変更あり
- ¥ 共通入館料1,100円(小中高生660円)・団体割引あり



## しんざんじんじゃ ナマハゲゆかりの神秘のエリア「真山神社」

杉木立に囲まれた荘厳清楚な境内は、ナマハゲゆかりの地として、毎年2月に「なまはげ  
柴灯まつり」が行われることでも知られています。  
神社前庭にあたる場所には慈覚大師の手植えと伝えられる、樹齢1000年余りの榎(か  
や)の巨木(県指定天然記念物)が立っています。

- ☎ 0185-33-3033



## 里暮らし体験塾 ※催しなどの予定はホームページでご確認ください

ナマハゲの衣装などのワラ細工、地域の食材を使った保存食作りなどの男鹿の生活文化を、  
地元の人々とのふれあいを通して、見たり聞いたり、実際に体験できる施設です。

- 時 なまはげ館と同じ ¥ なまはげ館入館料に含まれます



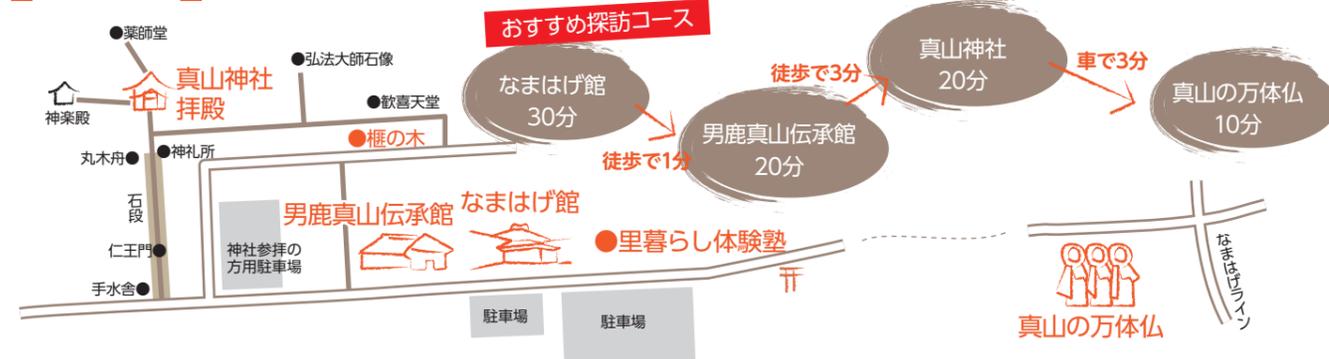
## なまはげ館から車で約3分のもっと神秘的スポット

しんざんのまんたいぶつ

### 真山の万体仏

県指定有形民俗文化財

三間四面の壁から屋根裏一面に  
ぎっしりと安置された小さな地藏  
菩薩の数々に驚かされます。その  
数、一万三千体。今も近隣の人びと  
の厚い信仰を集めています。  
(拝観無料)



## ここでしか味わえない唯一無二の体感 なまはげ太鼓

国指定重要無形民俗文化財「男鹿のナマハゲ」と日本古来の「和太鼓」を  
融合させた古くて新しい男鹿独自の郷土芸能です。勇壮なナマハゲが叩く  
迫力ある和太鼓の演奏は、唯一無二の感動と興奮を与えてくれます。

## なまはげ太鼓を見るなら、常設公演の「五風なまはげ太鼓ライブ」

なまはげ太鼓の常設ライブ公演を行っているのは、世界中でここだけ!  
「これを見るためだけに男鹿に行く価値がある」と言わしめた、男鹿が誇る  
大人気アトラクション。ぜひ間近で体感ください。



- 期 4月下旬~11月上旬 時 20:30~(所要時間30分程度)
- ¥ 700円・小学生400円・幼児無料 場 男鹿温泉交流会館 五風 ☎0185-33-3191

## ライブ会場の五風で楽しめる手づくり体験

### 男鹿おみやげ工房

なまはげ太鼓ライブの会場「五風」を会場  
に「ナマハゲの壁掛け」などの民芸品の  
手作り体験を開催しています。男鹿半島  
での旅の思い出作りにも、ナマハゲ民芸品  
の工作体験はいかがでしょう?

- 場 男鹿温泉交流会館 五風
- 時 9:00~12:00・13:00~16:30最終受付
- 人 1名様から(団体は要相談)
- ¥ 体験料 350円~1,500円



秋田県男鹿半島教育旅行プログラム

# まはげ旅

「男鹿のナマハゲ」の体験・体感を通して  
家族や人の絆、自然への畏敬など  
多くの事を感じ学ぶことができるはず

男鹿市観光課 ☎0185-24-9141

教育旅行 男鹿



### 鬼が築き上げた伝説の九九九の石段

五社堂への石段には地元では有名な言い伝えがあります。昔、漢の武帝につれてこられた五匹の鬼がいました。鬼は年中休みなく動かされていましたが、正月の十五日だけは自由が許されていました。村里へ下りた鬼たちは畑を荒らし、若い娘をさらっては乱暴を繰り返していました。困った村人は思案の末、武帝に「夜明けの一番鶏が鳴くまでに、村から五社堂まで千段の石段を作ってくれ。見事完成させたなら毎年娘を一人差し出そう。もし出来なかったら鬼たちを二度と村には下ろさないでくれ」と相談しました。鬼たちはそれを引き受け、日暮れとともに石を積みはじめました。鬼たちの動きは思いのほか早く、慌て驚いた村人たちは石段が九九九段になったとき、天邪鬼に一番鶏の真似をさせました。それを聞いた鬼たちはあまりの悔しさで、傍らにあった千年杉の大樹を根こそぎ引き抜き、根を上にして大地にくさり突き刺し山へ帰ってしまいました。それからというもの、鬼たちがふたたび村に下りてくるということはありませんでした。逆に突き刺された杉の大樹は根を空に向けてしばらくは生きていましたが、今は五社堂境内の社務所に保存されています。



### 姿見の井戸

五社堂境内地の一段下、伝熊野堂跡の左側にある池が御手洗の池です。この池の右側に姿見の井戸とよばれる古い井戸があります。お山かけ詣りでは、参拝者が一年を占うため自分の姿を映し見たといわれていて、はっきりと映ればその年は健康で、はっきりしない時は災難や不幸にあい、まったく映らない年はその年のうちに死んでしまうこともあると信じられていました。

## 今も数多く残る伝説の足跡 赤神神社五社堂

あかがみんじゃ ごしゃどう

鬼が築き上げたという九九九段の石段を登ると見えてくる赤神神社五社堂。大伽藍が立ち並んだといわれる門前地区。ナマハゲの起源となった伝説に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

### 国指定重要文化財

五棟の社殿は江戸時代の中頃建てられたものといわれ、向拝、屋根、柱、組み物などに珍しい工夫が見られます。赤神神社の赤神とは、漢の武帝のことと云われ、男鹿には赤神や鬼に関する言い伝えや伝説が数多くあります。赤神権現堂内にある厨子は、その様式から室町時代頃の造立と推定されており、昭和42年に国の重要文化財に指定されています。また赤神神社五社堂は秋田県の近世社寺建築を伝える重要な建物として、平成2年に国の重要文化財に指定されています。

### 門前地区のシンボルは人気のインスタ映えスポット

#### なまはげ立像

門前のなまはげ立像は、高さ9.99m。五社堂の九九九段の石段にちなんだものです。日本海に向かって手をかざし脱みをきかせる姿は男鹿・門前地区のシンボルとして君臨しています。



### 門前という地名

門前集落は、赤神山日禰寺永禪院の門前町(中世末以降、寺院の門前に発達した町)として栄えていました。ここには盛時に9カ寺、48坊があったと伝えられ、大伽藍が建ち並んでいたといわれています。明治の廃仏毀釈により往時の面影をとどめているのは長楽寺だけです。

### かつて修験者の通った信仰の古道をなぞるトレッキングコース

#### お山かけ

その昔、信仰の対象として山伏が修行した修験道であったといわれている門前から真山神社までの山道は、現在では「お山かけ」としてトレッキングのコースとなっています。五社堂をはじめ五鬼伝説などの伝説や貴重な歴史的・文化的遺産、自然遺産の宝庫をめぐることができます。



### 赤神神社五社堂から車で約7分。悲恋の物語が伝わる椿の名所



#### ツバキ自生北限地帯 能登山の北限の椿 のとやま

国指定天然記念物

椿地区の能登山にある椿の群落は、自生北限地帯として大正11年に国の天然記念物に指定されました。見ごろの4月頃になると、濃い花の紅と葉の緑が力強い春を感じさせてくれます。

### 能登山の椿に伝わる悲しく美しい恋物語

その昔、加賀の国から盛んに商いの船がやってきました。あるとき、能登の船乗りが村の娘と恋に落ちました。しかし若者は船乗りの身。二年後にきつとまた来る、そのときには必ず故郷の美しいツバキの実を持ってきて見せてあげよう、と約束して旅立ちました。娘は待ちました。若者に会う日を楽しみにしながら。しかし、約束の二年が経っても若者は来ませんでした。娘は、あれだけ固く誓ったのに若者が来ないのは、難波して死んでしまったからに違いないと思いつめるようになりました。待ち焦がれて三年目のある日、娘は悲しみのあまり海へ身を投げました。若者が再び村にやってきたのはそれから間もなくのことでした。悲しみに暮れた若者は村の岩山に登り、二人の約束だったツバキの実をひとつひとつつみきました。ツバキの花が咲く岩山はいつしか、能登山と呼ばれるようになりました。長い冬の風がほころび始める四月頃、能登山にはツバキの花が美しく咲きほこります。

男鹿半島をめぐる旅  
Audio Guide App  
日本語 / English / 中文

ナマハゲはどこから来たのか?  
Where Did The Namahage Come From?  
生剥鬼来自哪里?

FREE ¥0

男鹿・能代・秋田などへのご旅行やお仕事の際にお気軽にご利用ください

2018年リニューアル

WiFi FREE  
全館フリーWi-Fi

ホテル  
男鹿の屋

観光・ビジネスホテル 男鹿の屋  
男鹿市船越字八郎谷地2-2  
☎0185-22-6311

泊まりはもちろん、朝食・夕食付きのプランもご用意しております

出張・ビジネス等での長期滞在歓迎(連泊割引あります)

赤神神社五社堂ARが誕生!  
「九九九段の石段」伝説を  
バーチャル体験できます!

赤神神社五社堂に設置された看板で、  
二次元コードを読み取り体験ください。

詳細はこちら

男鹿の観光、団体様のご旅行や遠征なら!

秋田観光バス(株)

大型バス8台、中型バス2台  
マイクロバス5台  
ジャンボタクシー3台  
ご用意しております!

貸切バスのご用命は  
☎0185-27-8121  
お電話お待ちしております!



### OGA ISLAND PARK HUBAGO

子ども大人も自由に遊びつづげる芝生の広場。大型遊具もあり普通の市民の憩いの場としてはもちろんイベント開催時は多数のお客様でにぎわっています。



## 変革する男鹿の玄関口 男鹿観光の新拠点

男鹿観光の玄関口「JR男鹿駅」がある船川(ふながわ)地区。道の駅おがオガレやJR男鹿駅の新駅舎などを皮切りに、クラフトサケやクラフトビールの醸造所、カフェや飲食店などのオープンもつづき、いま男鹿でもっとも活発に変化が起きているエリアとして注目を集めています。

### 道の駅おが オガレ

☎ 0185-47-7515  
 時 物産館 9:00~17:00 おがジェラート10:00~17:00(12~3月は~16:00)  
 休 ①12/31は14:00まで ②1/1~1/3 ③2・3月の第3水・木曜日  
 ※休館日は予告なく変更となる場合があります



男鹿の海で獲れた新鮮な漁師直送の魚介類や旬の野菜、郷土色あふれる地元の加工品や工芸品など季節ごとの男鹿ならではの物産を取りそろえています。



「おがジェラート」では、地元男鹿の食材などをつかった季節ごとのジェラートを自社製造して提供しています。



### 東洋一の海岸線にある男鹿のレストラン

男鹿で獲れた魚介や海藻を使用した海鮮丼、地元のお肉屋さんのメンチカツを添えたカレー、男鹿名物の石焼料理など男鹿ならではの食材をふんだんに使用したメニューを提供するレストラン。ラーメン、うどん、蕎麦などリーズナブルなメニューもあり諸井醸造の醤油を使用した「もろそふ」も人気。

☎ 0185-28-0300  
 時 10:30~18:30  
 ※10~2月は平日17:00まで・土日祝日18:00まで  
 ※イベント開催時は営業時間が一部異なる場合がございます。



### e-Bikeやロードバイクの「レンタサイクル」



### 男鹿自転車 おがじてんしゃ

お店は男鹿駅すぐそばにあり、電車+自転車での男鹿巡りにもオススメです。車では見逃してしまうような景色に出会えるかも?起伏が激しく、広大な男鹿半島でも気楽に楽しめるように米トレック社製のe-bike(高性能電動アシスト付きスポーツ自転車)「Dual Sport+」等をご用意!また普段から自転車に慣れ親しんだ方、スポーツ自転車にも乗ってみたいという方にはロードバイクもご用意しています。

場 男鹿市商工会館オガルベ1F ※男鹿駅より徒歩2分  
 時 9:00~18:00(貸出受付は17:00まで)  
 ※3月・11月は~17:00(貸出受付は16:00まで)  
 ※台数に限りがありますので、事前にご予約ください  
 ¥ e-Bike 1時間1,000円~ ロードバイク 1時間500円~  
 ※カードでのお支払いも可  
 ☎ 070-2016-6697

## 船川(男鹿駅周辺)エリアマップ



### 船川(男鹿駅周辺)エリアマップ



### 彩雲庵庭園

※来園の際は事前にお電話ください  
 地元の職人さんが、40年以上の歳月をかけてコツコツと築きあげた庭園が2023年秋オープン。季節ごとに変わる彩りや趣きを眺めながら園内を回遊できるように道筋が整備されています。  
 時 第2・4水曜日休・開園時期は4月~11月(予定)  
 ¥ 入園料500円 ※20名様以上で団体割引400円/人  
 ☎ 090-2275-5161

### 男鹿駅周辺にできた2軒のクラフト系醸造所



### クラフトサケ 稲とアガベ醸造所

2021年秋に創業したクラフトサケ(日本酒の製造技術をベースとしたお酒、またはそこに副原料を入れることで新しい味わいを目指した新ジャンルの酒)の醸造所。同社は、クラフトサケ醸造にとどまらずレストランやラーメン店、ショップ、宿泊施設の運営など幅広い事業を手掛、男鹿観光の玄関口である船川エリアに活気をもたらしています。



### クラフトビール Brasserie Ogresse Quete

2023年春にオープンしたクラフトビールと創作ピザのお店。秋田駅前のベルギービール専門店ZOTを運営している店主が故郷男鹿を盛り上げようと立ち上げたお店です。 ※お食事は事前予約制

☎ 0185-47-7676  
 時 18:00~23:00  
 休 火曜日



## 秋田犬ふれあい処 in道の駅おがオガレ

会いに来てね!

日時/土日祝日  
 ◀時間は道の駅おがHPをご確認ください

## Scelto

By Namahage Auto Camping Site

なまはげオートキャンプ場で  
手軽に楽しむ高品質なアウトドア体験

テントの設置や片付けなど  
面倒な作業はスタッフにおまかせ  
ゆったり贅沢なキャンプはいかがですか?



男鹿の観光案内所

男鹿総合観光案内所 地図 I-7

☎0185-35-5300



男鹿半島の入口にあり、敷地内の15mの巨大ナマハゲは人気の記念撮影・インスタ映えスポット。館内では対面式の観光案内をはじめ、半島内の観光パンフレットも充実し男鹿の観光情報の全てがご覧いただけます。寒風山を望みながらコーヒーが楽しめる軽食喫茶コーナーや展示休憩スペースもあります。

場 男鹿市船越字一向207-219

時 9:00~17:00 休 無休



観光案内 駐車場あり トイレ 多目的トイレ 自動販売機 車いす貸出



コーヒー おみやげ フリーWi-Fi

男鹿駅観光案内所 地図 F-7

☎0185-24-2100

JR男鹿駅舎内にある観光案内所で、宿泊の斡旋や交通機関の説明などの観光案内のほか、手荷物預かりサービスも行っております(有料)。お気軽にお立ち寄りください。

場 男鹿市船川港船川字新浜町1-1(男鹿駅舎内)

時 9:00~17:00 休 無休



観光案内 駐車場あり トイレ 荷物預かり 自動販売機 車いす貸出



フリーWi-Fi

男鹿ふっと観光案内所 地図 I-5

☎0185-46-3012

青森・大館方面からの入口にあり、大きなメロンのオブジェ看板が目印。男鹿の観光案内はもちろん、周辺地域の観光情報も準備しています。採れたて野菜の直売コーナー、地元色を活かしたレストランもあり、ゆっくりお楽しみいただけます。長旅での休憩や待ち合わせなどお気軽にお立ち寄りください。

場 男鹿市弘戸字大堤127

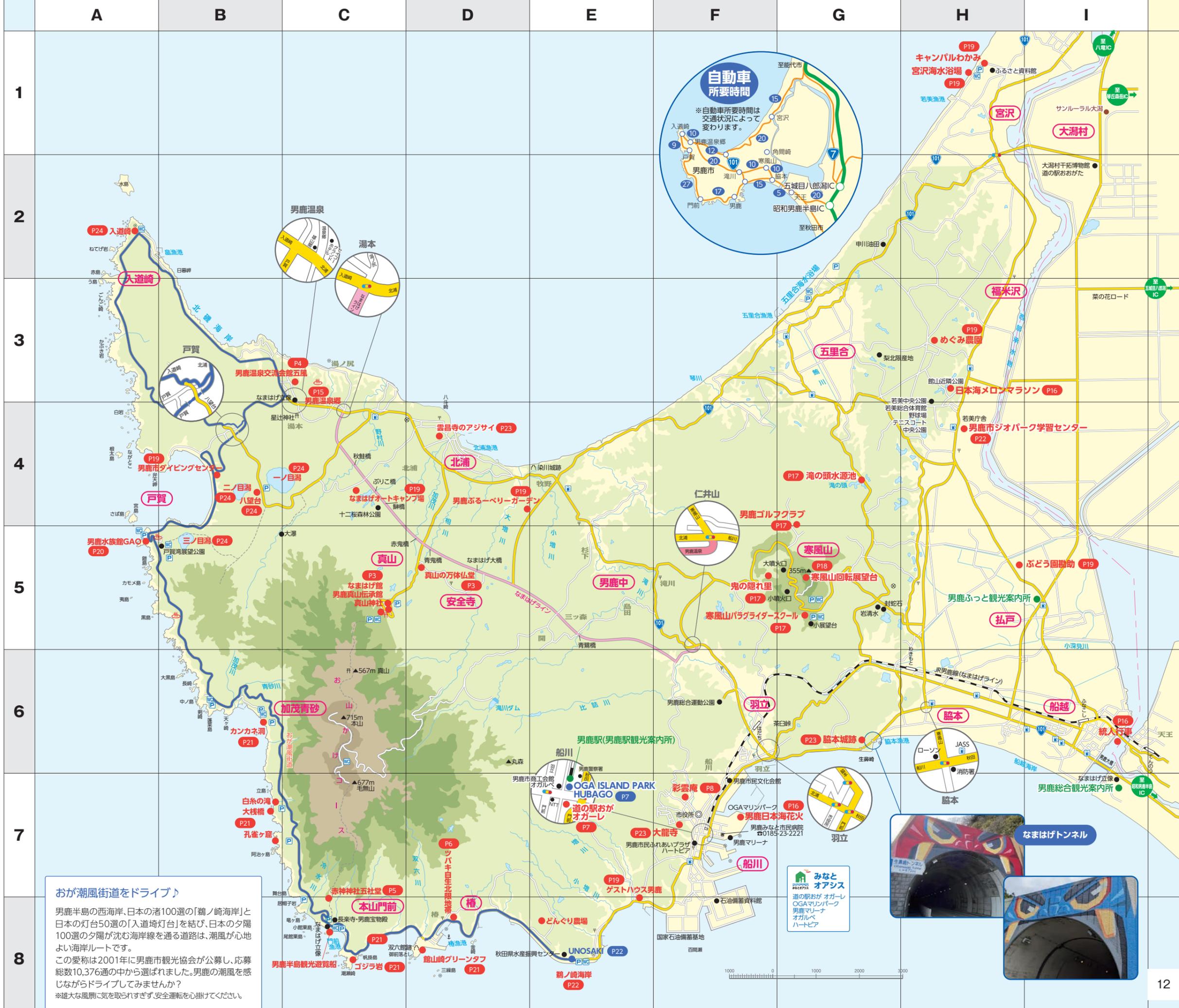
時 9:00~17:00 休 1/1~1/3



観光案内 駐車場あり トイレ お食事 自動販売機 車いす貸出



農産物直売 フリーWi-Fi

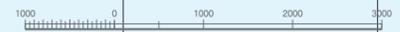


**おが潮風街道をドライブ**  
 男鹿半島の西海岸、日本の渚100選の「鶴ノ崎海岸」と日本の灯台50選の「入道崎灯台」を結び、日本の夕陽100選の夕陽が沈む海岸線を通る道路は、潮風が心地よい海岸ルートです。  
 この愛称は2001年に男鹿市観光協会が公募し、応募総数10,376通の中から選ばれました。男鹿の潮風を感じながらドライブしてみませんか？  
 ※雄大な風景に気を取られすぎず、安全運転を心掛けてください



なまはげトンネル

**みなとオアシス**  
 道の駅おがオガレ  
 OGAマリンパーク  
 男鹿マリナー  
 オガルベ  
 ハートピア



# 男鹿の名物

目で、耳で、舌で味わう男鹿の名物料理

いしやきりょうり

## 石焼料理

その昔、男鹿の漁師たちは、獲った魚や海藻、ネギなどを水を張った桶に入れ、真っ赤になるまで熱した小石を次々と放り込んで煮込み、味噌を加えて調味したそうです。粗野で奔放ながら、魚介類のダシがきいた味わい深い漁師めしを、観光客の方に味わっていただくとうと男鹿温泉の男鹿ホテルがアレンジして提供しはじめた「磯焼いそやき」を発祥に、現在の石焼料理に名を変え、男鹿の名物料理として定着しています。音と湯気をあげて瞬時に沸き上がる豪快な調理方法を目の前で楽しんでいただきたいという、先達の男鹿人の「おもてなしの心」が生んだ名物料理です。



男鹿温泉のお宿(要予約)や下記の「石」マークのお店で楽しむことができます

### 豪快な演出に隠された繊細な調理技法

#### 具材の鉄則 新鮮な男鹿の「生の魚介」

高温の石を液体に入れて加熱するストーンボイリングは太古からある調理法のひとつです。真っ赤になるまで焼けた石でごく短時間に汁を沸かし、魚介を急加熱することで旨味を閉じ込めます。アラ汁やザッパ汁とはちがい旨味が汁に出さきいていないため、具材として魚介の味を堪能できます。石焼料理の大きな特徴は、この「生の魚介を急速に加熱する」点にあります。すでに火の通った魚介を使っては本来の味わいは生まれません。焼けた石を入れて沸き上がる派手な部分に目がいきますが、じつはその演出の裏には、男鹿の魚介をより美しく召し上がっていただくための繊細な調理技法が隠れているのです。

#### 調理のかなめ 男鹿特有の「<sup>かないし</sup>金石」

石焼料理に欠かせない「金石」は溶結凝灰岩という岩石です。男鹿北部にある約7千万年前の地層より海中に崩れ落ち、長い年月をかけて丸く磨かれた金石は量が乏しく、いまではとても貴重な資源となっています。その名は「硬くて割れにくく、高温に耐えて金属のように真っ赤に焼ける」ことに由来します。通常の石よりも内部まで熱を蓄えることができるため、水に入れてもすぐ冷めず、石焼料理が実現できています。

## 男鹿しよっつる焼きそば

おがしよっつるやきそば

ビーグランプリにも出場したご当地グルメ。粉末ワカメと昆布ダシ入りの麺、しよっつるペースの塩(又はしょうゆ)ダシを使い、それ以外は各店が創意を凝らしたオリジナルのレシピです。



## 天然真鯛

男鹿は北限の産卵地といわれており春の産卵期に良型の天然真鯛が数多く水揚げされます。同時期に、男鹿市内の宿泊施設や飲食店等で「男鹿の鯛まつり」も毎年開催されています。



## 男鹿の赤がに

男鹿(秋田)沖にも本すわいがいや、紅すわいがにの好漁場があることはあまり知られていません。実はカニの本場といわれる北陸や山陰地方にも、男鹿沖で獲れたカニが出荷されており、なかでも紅すわいがにには大型で身入も良いと高評価を得ています。



## ババヘラ®

道路端などでお母さん秋田弁でババが卓越したヘラさばきでアイスを盛り付けてくれます。そう、ババがヘラで盛るアイスなので「ババヘラ」。

販売店 進藤冷菓 千登冷菓 杉重冷菓 児玉冷菓

※「ババヘラ」は商標登録の登録商標です

### 男鹿エリア飲食店

昼 日中「お食事」が可能なお店 夜 夜に「お食事」が可能なお店 海 海鮮丼・海鮮定食 石 石焼料理 焼 男鹿しよっつる焼きそば 甘 スイーツ・カフェメニュー 持 テイクアウト 酒 居酒屋・バー

営業時間や定休日などさらによく詳しい情報はウェブで

男鹿ナビ



#### 南エリア(船川)

男鹿海鮮市場 海鮮屋	0185-24-5233	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
レストラン園	0185-24-2253	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
食堂みなとや	0185-23-3304	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
グルメストア フクシマ	0185-23-2624	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
男鹿の旬鮮厨房美酒屋すいれん	0185-23-2606	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
居酒屋秀	0185-23-3830	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
化世沢食堂	090-4991-4326	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
お菓子のかまだ	0185-24-2711	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
東洋一の海岸線にある男鹿のレストラン	0185-28-0300	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
おがジェラート	0185-47-7515	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
TOMOSU CAFE	0185-47-6040	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
渉水産 鶴ノ崎テラス	0185-27-8666	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
おがんしゃ【夜は予約制】	0185-44-1090	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
お食事処 風花【予約制】	0185-27-2088	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
ホットドッグカフェハブアゴー	080-5733-1703	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
Cafe食堂つばき	090-4049-2945	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
Ogresse Quete【予約制】	0185-47-7676	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒

寿し陣	0185-24-4472	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
お食事処 寿し正【夜は予約制】	0185-23-3182	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
男鹿塩らーめん おがや		昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
Rock Cat Cafe		昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
おやつのお店ヨウロウ	0185-24-5546	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒

#### 西エリア(入道崎・戸賀・加茂)

男鹿水族館GAO レストランフルット	0185-32-2221	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
なまはげ御殿(ニュー島業)	0185-38-2011	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
ドライブイン灯台荘	0185-38-2121	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
入道崎 海陽	0185-38-2530	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
美野幸	0185-38-2146	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
雄和丸の店	0185-37-2614	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
くいしんぼう 男鹿ジャン	090-4319-2294	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
戸賀網元番屋	0185-37-2350	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
Ocean Cafe Honu	oceancafehonu	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒

#### 北エリア(北浦・男鹿温泉・五里合・男鹿中)

浜のそば	090-3687-8104	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
男鹿ぶるーべリーガーデンカフェ	080-2842-1884	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
里山のカフェ ににぎ	0185-27-8422	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
仕出し小山内食堂	0185-33-2476	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
亀寿司食堂・亀屋旅館	0185-33-2049	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
島の家	0185-33-2955	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
福の家	0185-33-4089	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
スナック ラ・メール	0185-33-3368	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
こおひい工房 珈音	0185-34-2470	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
金栄堂シャッポー2号店	0185-33-4380	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
鈴木金栄堂	0185-33-2239	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
北浦館	0185-47-7707	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒

#### 東エリア(船越・寒風山・若美)

寒風山山麓展望台 スカイレストランファミリア	0185-25-3055	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
珈琲&軽食 Kanpuzan	0185-25-2015	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒

男鹿ゴルフクラブレストランスカイビュー	0185-25-3131	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
ダイニングバーZERO	080-1668-4172	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
和風レストランきりん亭	0185-35-2700	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
恵比寿食堂	0185-35-2069	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
カフェKENTA【夜は予約制】	0185-35-4872	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
男鹿ふっと観光案内レストランしらやま	0185-46-2639	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
酒楽亭 うみひこ男鹿店	0185-35-3565	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
アメヤ珈琲	0185-47-7451	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
ゴングロー	0185-35-2240	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
レストラングラム【予約制】	0185-47-2717	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
お菓子のボンヌ	0185-35-4151	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
ハッピービバーク男鹿店	080-5737-1269	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
LUANA 〜ルアナ〜	0185-47-7773	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
コバトのコトバ	050-8884-9752	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒
D58cafe	d58_cafe	昼 夜 海 石 焼 甘 持 酒

# 男鹿の宿

効き湯の郷 男鹿温泉郷なら、秋田が誇る大人気アトラクション  
五風なまはげ太鼓ライブや秋田三味線ミニライブなど楽しみがもりだくさん

保温効果が高く美肌に良いと評判の効き湯

## 男鹿温泉

おがおんせん

昭和のはじめ頃から、男鹿の宿泊拠点として多くのお客様を迎えている男鹿温泉郷。古くは湯治場として、庶民に親しまれてきた効き湯の郷です。男鹿温泉のお湯は、海水に似た塩分をふくみ入浴後は肌に付いた温泉成分が汗の蒸発を防ぎ、湯冷めしにくく保温効果が高いことから「熱の湯」とも謳われています。美肌にも良いと評判の男鹿温泉のお湯は趣の異なる6軒のお宿で楽しむことができます。

【泉質】ナトリウム塩化物泉(53~55℃)  
【効能】慢性関節リウマチ、創傷、飲用による慢性胃カタル、貧血症、婦人病など

### 男鹿エリア宿泊施設一覧

くわしい情報はウェブで **男鹿ナビ**

温 温泉 カ カード利用可 W Wi-Fi 一 お一人様OK 日 日帰り入浴OK

### ホテル・旅館

男鹿温泉	セイコーグランドホテル	0185-33-2131	温 カ W 一 日
	男鹿観光ホテル	0185-33-2121	温 カ W 一 日
	男鹿温泉 結いの宿 別邸つばき	0185-33-2151	温 カ W 一 日
	元湯 雄山閣	0185-33-3121	温 カ W 一 日
	男鹿ホテル	0185-33-3101	温 カ W 一 日
	温泉旅館ゆもと	0185-33-3151	温 カ W 一 日
戸賀	海と入り陽の宿 帝水	0185-37-2331	温 カ W 一 日
加茂	男鹿リゾートホテルきららか	0185-47-7220	温 カ W 一 日
門前	汐瀬旅館	0185-27-2711	温 カ W 一 日
船川	森長旅館	0185-47-7716	温 カ W 一 日
	ホテルかぜまちみなと		温 カ W 一 日
	山人-oga-		温 カ W 一 日

※予約状況等によっては、お一人様のご宿泊をお断りできない場合があります。  
※予約状況等によっては、日帰り入浴をお断りする場合があります。



船越	ホテル男鹿の屋	0185-22-6311	温 カ W 一 日
	ホテルパークテラスOGA	0185-47-7013	温 カ W 一 日

### 民宿・ゲストハウス

戸賀	なまはげ荘	0185-37-2514	温 カ W 一 日
	三浦荘	0185-37-2518	温 カ W 一 日
	原田荘	0185-37-2659	温 カ W 一 日
	丘の上のソルトビーチ	080-2372-1899	温 カ W 一 日
船川	ゲストハウス男鹿	080-9633-0083	温 カ W 一 日
	一棟貸し宿&ゲストハウス[ひるね]		温 カ W 一 日
北浦	亀屋旅館(亀寿司食堂)	0185-33-2049	温 カ W 一 日
	里山のカフェ ににぎ	0185-27-8422	温 カ W 一 日
船越	民宿 新地	0185-35-3092	温 カ W 一 日

# 男鹿のイベント・まつり



### なまはげ柴灯まつり

神事柴灯祭と民俗行事男鹿のナマハゲを組み合わせた男鹿の冬を代表する観光イベント。真山神社境内に焚き上げられた柴灯火のもとで繰り広げられるなまはげの乱舞は見る人を魅了します。

くわしくはP2に掲載



### 寒風山山焼き

草原の寒風山を維持し、植生を保全することを目的に山焼きを実施しています。例年多くのボランティアの参加によって行っています。

期 4月中旬 場 寒風山  
実行委員会 ☎0185-24-9141



### 東湖八坂神社祭の統人行事

神幸祭は7月7日で、潟上市からは牛乗り、男鹿市からはくも舞を演じる人が登場します。八岐大蛇退治の故事と水神信仰と習合させた祭礼です。

期 7月7日 場 八竜橋周辺(船越)  
市文化スポーツ課 ☎0185-24-9103



### 男鹿ナマハゲロックフェスティバル

音楽のチカラで男鹿を盛りあげよう、と地元の有志によってはじまった音楽イベント。毎年7月下旬に開催され、1万人近い来場者の熱気で会場が盛り上がりを見せます。男鹿の夏を代表するイベントのひとつ。

期 例年7月下旬開催 場 船川港特設会場  
実行委員会 ☎0185-24-2226



### 日本海メロンマラソン

「真夏のマラソン大会」「メロンが食べられるマラソン大会」として秋田県をはじめ全国から4,000人近いランナーが集う人気の大会です。

期 7月下旬 場 館山近隣公園  
実行委員会 ☎0185-46-3113



### 男鹿日本海花火

毎年8月14日に男鹿駅近くの港湾緑地を会場に開催。間近に上がる花火、音楽や光が織りなすエンターテインメント、男鹿日本海花火ならではの演出が楽しめる男鹿の夏を代表するイベント。

期 8月14日 場 OGAマリンパーク  
実行委員会 ☎0185-24-9143



### 入道埼灯台まつり

灯台の歴史や文化に親しんでもらおうと、秋田海上保安部が毎年開催。灯台の無料開放やこの日限りの灯台ライトアップ、夜の灯台参観などさまざまな催しが行われる。

期 例年9月中旬 場 入道埼灯台  
秋田海上保安部交通課 ☎018-845-1624



### あきた男鹿半島なまはげライド

全国から参加者が集うサイクリングイベント。参加者はロング・ミドル・トライアルの3コースに分かれ景色やグルメを楽しみながら、それぞれのペースで男鹿を堪能するイベントです。

期 9月上旬 場 男鹿駅周辺広場(本会場)  
現地事務局 ☎0185-24-9141  
エントリー事務局 ☎0570-039-846



### 秋田船方節全国大会

北前船を通じて紡がれてきた文化の一つ。男鹿市は「秋田船方節」の発祥の地であり、毎年多くの唄い手が日本一を競います。※開催時期は変更となる場合があります。

期 11月中旬 場 男鹿市民文化会館  
実行委員会 ☎0185-24-9104



①男鹿ゴルフクラブ

寒風山の頂上付近のなだらかな自然を活かしたコースからは、男鹿の海や大潟村などの風景も見渡す事ができ、開放感あふれるプレーを満喫できます。



場 男鹿市五里合箱井長信太68-2

☎ 0185-25-3131

休 冬季休業



②滝の頭湧水 たきのがしらゆうすい

男鹿市の主な水源池。その奥には森と池の緑色の濃淡が鮮やかで幻想的な空間が広がっています。ここでは1日におよそ2万5千トンもの地下水が湧き出ます。水源散策はおおよそ20分の行程。入口(道路わき)には無料の水汲み場があり、この水をお茶やごはんに使くと美味しいと人気になっています。



③地震塚

男鹿半島を襲った地震の供養碑や復興記念碑、冷害による飢饉の犠牲者の供養碑など、5基の石碑が並んでいます。文化7(1810)年に発生した地震の供養碑が最も古く、この地震に遭遇した江戸時代の紀行家菅江真澄は「男鹿の寒風」にその惨状を記録しています。また、昭和14(1939)年の男鹿地震では、死者28名、被害家屋1,663棟という大きな被害が出ました。災害を風化させずに未来へ伝えていくためのメッセージを、私たちに語りかけています。

④寒風山パラグライダーズスクール

手軽な二人乗り遊覧飛行体験コースはベテランパイロットとのタンデム飛行で安全な空中散歩が楽しめます。

場 男鹿市脇本富永寒風山1-1

☎ 0185-25-2077 営 4~10月

人 6名程度まで 時 所用時間20~30分/人

¥ 9,400円(保険料込)



⑨大噴火口 ⑩板場の台

3万年以上前から何度も繰り返された火山活動で溶岩が次第に積み重なって今の寒風山の形になりました。現在は3つの火口を望むことができ「板場の台」では溶岩の流れの痕跡「溶岩じわ」・「溶岩堤防」を観察できます。寒風山の大部分を構成する安山岩は「男鹿石」とも呼ばれ護岸や庭石、墓石などに幅広く用いられています。



日本の奇岩百景

⑧鬼の隠れ里 おにのかくれざと

大きな岩を積み上げたピラミッドのような形をしており、鬼が石を積み重ねて岩山を作り隠れ住んでいたと伝えられたことから、こう呼ばれています。一角には常に水をたたえ廻れることがないという「弘法の硯石」と呼ばれる巨石もあります。



⑤姫ヶ岳 ⑥蛇越長根 ⑦小噴火口(古玉の池)

姫ヶ岳は標高337mで寒風山の2つのピークのうちのひとつ。手前にある小噴火口は古玉の池と呼ばれ、大蛇にまつわる伝説があります。昔、火口には水が溜まっており、望まない婚姻を強いられたお玉という娘が池に身を投げたところ、大蛇に姿を変えてしまいました。その後、古玉の池は徐々に干上がってしまい、現在の玉の池(新玉の池)に移り住むために通った跡とされる峰すじが蛇越長根と呼ばれています。



「未来に残したい草原の里100選」に選定

寒風山「を」ではなく、寒風山「から」眺める。  
眺望 世界三景 寒風山

ちょうぼう せかいさんけい かんぷうざん

日本でも有数の、大半を芝生で覆われたなだらかな山容で、車でいける頂上付近からは360度の風景を楽しめます。周辺には蛇越長根、鬼の隠れ里、玉ノ池、岩清水など伝説に彩られた見所も数多くあり、355mの低山でありながら、市内外からの来訪者を引きつける魅力を十分に兼ね備えています。白神山や鳥海山までを遠望できる日中はもちろん、空も海も山も紅く染まる夕景、そして秋田市街へと続く光の湾曲が美しい夜景のスポットとして男鹿はもちろん、秋田県民にとって最も手軽で身近な山として愛されています。



頂上付近まで気軽に車で行くこともあり、夕陽や夜景スポットとしても非常に人気です



寒風山回観展望台

4階の回観展望室では大潟村、鳥海山、入道崎ぐるっと360度のパノラマが一回転13分で満喫できます。

場 男鹿市脇本富永寒風山62

☎ 0185-25-3055

¥ 550円(小中高生270円) ※団体割引あり

期 3月中旬~12月上旬 ※期間中無休

時 8:30~17:00(最終入場16:40)



1階から3階の展示コーナーでは男鹿半島・大潟ジオパークや男鹿の歴史、寒風山の植物に関する展示などを行っています。



1階のお土産プラザでは男鹿・秋田のおみやげが勢ぞろい。オリジナルの男鹿の藻塩をつかった「男鹿塩ソフトクリーム」も人気!



絶景を見ながらお食事を楽しめるスカイレストランファミリアでは男鹿しょっつる焼きそばや、比内地鶏の親子丼、稲庭うどんなど男鹿・秋田ならではの多彩なメニューをご用意しております。また、団体様には秋田の食材を取り入れたおすすめメニューをご用意しております(要予約)。

緑の中にさわやかな風を感じて

なまはげオートキャンプ場

10haもの広いエリアの中にキャンプサイトやアウトドアを満喫できる各種施設をレイアウト。管理者常駐で初心者やファミキャンでも安心!!



男鹿市北浦北浦字平岱山内 ☎0185-22-5030



寒風山ジオサイトVR/AR配信中!  
大昔の噴火や溶岩流を  
バーチャル体験できます!

寒風山の5か所(回観展望台等)に設置されている看板をスマホ等で読み取りご体験ください。

詳細はこちら



男鹿温泉郷SKOグループ

☎0185-33-2131

セイコークラウドホテル

男鹿市北浦湯本字草木原50-1

☎0185-33-2131

男鹿観光ホテル

男鹿市北浦湯本字草木原21

☎0185-33-2121

男鹿ホテル

男鹿市北浦湯本字草木原13-1

☎0185-33-3101

男鹿温泉 回けむりリゾート

男鹿のキャンプ場

なまはげオートキャンプ場

オートキャンプサイト70区画をはじめフリーサイトとしても使える多目的の広場やキャンピングカー専用サイト、炊事場を兼ねたサニタリー棟やコテージなどがゆったりとレイアウトされています。

- 場 男鹿市北浦北浦平山内
- ☎ 0185-22-5030
- 営 テント:4/10~11/30・コテージ:通年
- ¥ 入場料500円(小中学生250円) テントサイト1泊1区画4,500円 コテージ1泊1棟13,500円



キャンパルわかみ[3日前までに要予約]

長く続く美しい砂浜と日本海に沈む夕陽が魅力的な宮沢海水浴場に隣接。緑あふれるキャンプサイトからは雄大な日本海が望めます。家族や仲間同士でアウトドアライフを満喫してください。

- 場 男鹿市野石字大場沢下1-17
- ☎ 0185-22-5030 ※なまはげオートキャンプ場
- 営 4月下旬~10月下旬
- ¥ 入場料500円(小中学生250円) テントサイト1泊1区画4,500円~



男鹿の海水浴場



宮沢海水浴場

長く続く美しい砂浜と日本海に沈む夕陽が魅力的な海水浴場で、県内トップクラスの水質を誇り「快水浴場100選(環境省選定)」にも選ばれています。カップルやファミリーなど多くの幅広い年齢層から支持されている人気スポット。

宮沢海岸 海の家

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| いこい ☎0185-47-2718    | わかみや ☎090-7336-0005      |
| なごみや ☎090-1064-3639  | はまぐり屋 ☎0185-47-2241      |
| いなほ ☎0185-47-2523    | ビーチハウスよもぎだ ☎0185-47-2258 |
| 海の家サーフ ☎0185-47-2784 | あそびや ☎080-1821-1394      |

※基本的に海開き期間内のみ営業

体験・レジャースポット

ゲストハウス男鹿 体験スクール

男鹿の海で、シーカヤックやSUPが体験できます。初心者でも大丈夫。サウナ(ロウリュ)もご利用いただけます。

- 場 男鹿市船川港増川字小泊105-2
- ☎ 080-9633-0083 営 5~10月
- ¥ 1時間1,500円~(初回利用者は4,500円で約2時間海の安全講習付) 1回1~5人まで/メガスアップ10人乗り(2時間19,800円)もあり



男鹿市ダイビングセンター【要予約】

男鹿の海で体験ダイビングを楽しんでみませんか? 初めての方もベテランガイドがしっかりサポートするので安心です。参加特典として記念画像をプレゼント!

- 場 男鹿市戸賀浜塩谷大沢15-5
- ☎ 0185-37-2677
- 営 7月中旬~10月上旬(ベストシーズン9月)
- ¥ 体験ダイビング 2名様 9,000円/人 1名様 13,000円/人



男鹿ぶるべりーガーデン

約25品種、千本を超えるブルーベリーが無農薬栽培で育てられており、例年7月~8月上旬の開園期間に摘み取り体験ができます。品種ごとに大きさや味が違うので、摘み取った実を試食しながら、好みの品種を見つけて摘み取るのがおススメ(摘み取った実は買い取り。食べ放題ではありません)。また、園内には「ぶるべりーガーデンカフェ」も併設。園内でとれた新鮮なブルーベリーを使ったピザやラッシー、男鹿産の新鮮な野菜や魚介にこだわったランチなどが楽しめます。

- 場 男鹿市北浦相川神田12-3 ☎ 080-2842-1884 時 10:00~16:00(摘み取り~15:00)
- 休 カフェは水・木 ※摘み取りは7月上旬~8月上旬 火・水・木
- ¥ 大人300円 小学生以下100円(摘み取った分をお買い上げ)



めぐみ農園【狩りとりは要予約】

男鹿ふっと観光案内所から車で約10分のところにある広大な農園では、幸水・豊水・あきづき・秋泉・南水・新興の6種類の梨を栽培しています。愛情たっぷりに育てられた梨は糖度が高いことで有名です。

- 場 男鹿市鶴木字松木境152 ☎ 080-6040-5526
- 期 9月上旬~10月下旬 時 10:00~16:00
- ¥ 入園無料(狩りとりた分をお買い上げ)



ぶどう園 勘助 かんすけ

男鹿ふっと観光案内所から車で約2分のところあり、10種類を超えるぶどうの販売・ぶどう狩りが楽しめます。一房ずつ円箱込めて育て上げたぶどうは、毎年遠方のリピーターから発送依頼があるほどの高品質。

- 場 男鹿市弘戸渡部38(駐車場完備) ☎ 090-4886-7752
- 期 例年8月末~10月上旬 時 10:00~17:00
- ¥ 入園無料(狩りとりた分をお買い上げ)



男鹿水族館GAO

日本海の海際という絶好のロケーションに立つ水族館。水量815トンの男鹿の海大水槽では、40種2千匹の魚がダイナミックに泳ぎまわります。ホッキョクグマ豪太をはじめ、ペンギン、アザラシも人気者です。景色のよいレストランのみの利用もできます。

- ☎ 0185-32-2221
- 時 9:00~17:00(最終入館16:00) 季節等により変更の場合あり 休館日はHPを参照
- ¥ 1,300円(小中学生500円・幼児無料・団体割引アリ)



秋田県の県魚「ハタハタ」を国内で唯一、一年を通して展示しています。生態展示はもちろんパネルや映像を通して、秋田県に根付くハタハタの食文化やハタハタを取り巻く環境を紹介しています。



生きものの特性を飼育スタッフの解説付きで紹介する「生きものたちのエサの時間」や各種イベントを実施しています。 ※時期限定/詳細はHPをご覧ください。



「学び」「遊び」「体験」をテーマとしたエリアでは天候を気にせず遊べるスペースも!



オリジナルグッズが豊富なミュージアムショップ。

日本海を眺めながらお食事を楽しめる館内レストラン「フルット」では地元男鹿産の食材を使ったメニューなどを提供しています。



男鹿DMOがグループ・団体様のお食事プランをご提案! 「男鹿半島ランチプラン」

グループ・団体様向けのお食事プランをご用意いたしました。男鹿水族館GAOや亀寿司食堂など複数のお食事会場、メニューの中からご希望に沿ったプランをご提案いたします。男鹿名物「石焼料理」や「なまはげ太鼓」などのオプションも組み合わせでお楽しみいただけます。

問 (株)おが地域振興公社 DMO推進室 ☎0185-47-7150



LINE公式アカウント 男鹿・秋田・潟上のみどころ満載

あきた観光パスポート

- 現在地表示機能つき観光マップで道案内!
- 男鹿を満喫できる観光コースを多数掲載!
- イベント情報などをメッセージ配信!
- 飲食店のクーポンなども盛りだくさん!

いますぐLINEで友だち追加!

なまはげ館・男鹿水族館GAOで夏季限定販売!!

男鹿の名産わかみメロン使用

パパへらメロン

秋田名産パパへら。アイスの進藤冷蔵

男鹿駅・男鹿温泉郷・なまはげ館・水族館など男鹿の主要観光スポットをつなぐオトクな

なまはげシャトル

ご予約・お問い合わせ/男鹿駅観光案内所 ☎0185-24-2100(受付時間 9:00~17:00)

男鹿海洋高校生開発メニュー

男鹿の鱈としょうつるのペペロンチーノ

ドライカレーのホワイトソースかけ ショクマライス

男鹿水族館GAO内レストランで好評提供中!!



## 日本の奇岩百景

### 南磯一番人気の奇岩怪石「ゴジラ岩」

みなみいそ

半島の南西、潮瀬崎にある岩で夕焼けになると背景の赤く染まった空にゴジラが火を吹いているシルエットが浮かび上がってきます。



日本の奇岩百景

## 館山崎グリーンタフ たてやまざき

男鹿半島・大潟ジオパークを代表する岩石。圧倒的なスケールで、目を見張るほど鮮やかな緑色は雨で濡れると一層深みを増しターコイズのような色となります。

## カンカネ洞

その昔、海岸沿いの街道を通るためにはこの洞窟が大きな難所で洞窟の外壁にカギを架けて通過していた「カギカケ」から転じてカンカネ洞と呼ばれるようになったといわれています。  
 ※洞窟の中は足元が悪く、また崩落のおそれがありますので十分ご注意ください。

## 男鹿の絶景を海から楽しめます

### 男鹿半島観光遊覧船

門前漁港発着で、ゴジラ岩や門前大滝、舞台島、白糸の滝、大棧橋などを周遊する絶景クルーズコースです。海上からしか見ることのできない男鹿西海岸の絶景をぜひお楽しみください。  
 ☎ 090-7067-7237 ¥ 2,500円(小学生半額・幼児無料)  
 場 門前漁港発着 時 5~9月下旬 ※天候等により欠航の場合あり  
 出航時刻 ①10:00 ②11:30 ③13:30 ④15:00 所要時間:約70分



日本の奇岩百景

## 大棧橋 だいさんきょう

長い年月を経て、日本海の荒波が巨大な岩を浸食し、橋の形を形成したもので、そのスケールは目を見張ります。



県指定天然記念物



## 白糸の滝 しろいとのたき

男鹿半島の最高峰本山の山裾から海に直接流れ落ちていて、陸上からは見ることができず海上遊覧船でしか望めない秘境スポットのひとつです。



## 奇岩怪石が織りなす自然の造形美 絶景の西海岸

西海岸の特筆すべきは、山と海とが織り成す迫力の風景美。真山、本山から一気に海まで駆け下りる急斜面に縫うように敷かれた「おが潮風街道」を車でゆけば必ずや自然の雄大さに心を奪われる事でしょう。

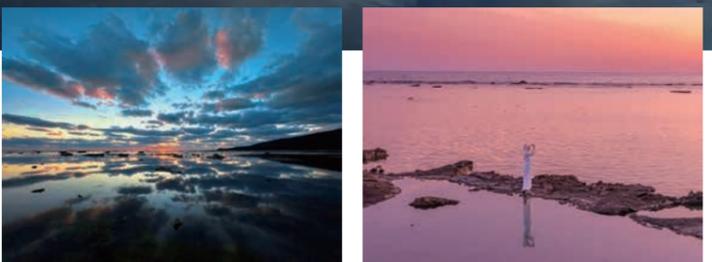
## UNOSAKI うのさき(モニュメント)

ステンレスの柱が海岸の風景を映し出し、沈む夕陽の赤を反射するなど男鹿の自然の豊かさが、さらに楽しめるモニュメント。万華鏡のように広がる風景をお楽しみください。



## 男鹿観光には、時刻を気にせず好きな所をまわれる「レンタカー」がおすすめ

男鹿駅近くにレンタカーサービス会社があります。ぜひJR男鹿線とレンタカーの乗継・併用で自由度の高い男鹿観光をお楽しみください。  
 問 男鹿レンタリース ☎0185-27-8333  
 コースレンタカー男鹿駅なまはげ店 ☎0185-24-3292



晴れた日の日中はもちろん、夕暮れや星空が見える夜もまた絶景。市内外から多くの観光客の方が訪れる人気のスポットです。



JR男鹿駅から西海岸まわりの絶景ドライブコースで男鹿の西北端「入道崎」までは車で約50分(約37km)。時計回り(地図だと下側から左側)のルートなら車線が海岸寄りなので、より絶景を楽しむことができます。  
 ※運転手の方は脇見運転にご注意ください。

## 親子で発見!!思い出づくり ジオガイドと一緒に化石の発見率アップ? ゴジラ岩もしっかり案内できます

潮瀬崎のゴジラ岩で記念撮影 10分

鶴ノ崎海岸で化石さがし 20分

男鹿総合観光案内所 15分

道の駅おがオガーレ 15分

## ジオパーク DE ドライブ モデルコース

寒風山の鬼の隠れ里で鬼さがし 45分

五社堂でナマハゲ伝説を知る 15分

## ナマハゲゆかりの謎めぐり ジオガイドと一緒に地元で伝わる伝説などちょっとディープな旅の思い出がつかれます

男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会

「男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会」の認定ガイドがご案内。ジオガイドの案内の元、五感をフルに活用し、ジオパークを全身で感じてください。

問 ジオパーク推進協議会 ☎0185-24-9104

## 男鹿半島・大潟ジオパーク 認定日:2011年9月5日

日本列島のでき方がわかる地層博物館「男鹿」と、日本で2番目に大きかった湖の底にできた人工の大地「大潟」。恐竜がいた7000万年前から現在までの大地の歴史、人の歴史を連続的に観察することができる日本唯一のジオパークです。男鹿のナマハゲに代表される歴史や文化、自然、動植物に加え、大地の豊富な恵みが育む食文化と、それらを担う人々の生活など「人と大地の物語」に恵まれています。

## 男鹿市ジオパーク学習センター

〒010-0493 男鹿市角間崎字家ノ下452 男鹿市役所若美庁舎2F ☎0185-46-4110

時 9:00~16:00 ¥ 入館無料

休 日・月(祝日の場合は翌日) および12/29~1/3



## 海の青、花の青、男鹿ブルーに染まる絶景 青の癒し空間

「死ぬまでに行きたい!世界の絶景 公式WEBサイト  
2017年 国内ベスト絶景・第一位」に選ばれた  
雲昌寺のアジサイ  
うんしよじのあじさい



近年、男鹿の新たな見どころとして注目を浴びている、北浦の雲昌寺のアジサイ。古仲副住職が15年以上の歳月を費やし、手塩にかけて育てたアジサイは一株につき花の数が多く、満開の頃には一面が青色に染まります。その奥には北浦の港町、そして男鹿の海が広がり、ここでしか見られない風景を作り出しています。例年6月の下旬が満開時期で、6月中頃から7月上旬にかけてが見ごろです。

¥ 通常拝観料300円 ※アジサイ期間特別拝観の料金や日程等は特設サイトをご確認ください



### 神社仏閣・史跡は他にもたくさん

赤神社五社堂はP5 / 真山神社はP3参照

#### 脇本城跡

わきもとじょうあと 国指定史跡 続日本100名城選定

東北地方の有力武将、安東愛季(ちかすえ)が戦国時代に居城した城跡で、東北最大級の大きさを誇ります。城を守るための土塁や建物が建っていた曲輪(くるわ)、井戸跡などが非常に良く残っており、発掘調査では陶磁器に加え、火縄銃の弾や甲冑、刀の金具などが多数出土(出土品の一部はジオパーク学習センター(P22参照)で見学できます)。また、城跡からの眺めは抜群で、城主の気分を満喫できます。



続日本100名城のスタンプは  
中腹の案内所にあります ※冬季を除く

#### 大龍寺 楽水亭庭園

だいりゅうじらくすいていえん

日本海と山々を借景とし、紅葉やツツジなど四季の景観が美しい「大龍寺 楽水亭庭園」。明治時代に地元名士が別荘として造った「楽水亭」は、豪華ながらも草木と建物が調和した品のよい美しさがあります。眺望がよい鐘楼堂で大梵鐘を撞くことができ、三百五十の仏様がお祀りされた伽藍をゆっくり拝観できます。御朱印、予約制の坐禅や写経体験も人気です。



☎ 0185-24-3546 注 15名以上要予約  
¥ 拝観料500円 時 8:30~16:30 ※11月~3月は16:00まで

### 西海岸便、あじさいプランなど男鹿の絶景を巡る至福のひとつときを



貸切バス・タクシーのご用命は  
浮田産業交通 北浦営業所  
☎0185-47-7011 / 24時間受付・年中無休



### 日本の夕陽百選

男鹿の西北端にある  
男鹿の代表的なみどころの一角

## 入道崎 にゅうどうざき

男鹿半島の西北端に位置する入道崎は毎年多くのお客様が訪れる男鹿を代表する景勝地。緑の大地、青い海、空の絶妙なコントラスト。「日本の夕陽百選」にも選ばれており、日本海に沈む夕陽が見られるスポットとしても大変人気です。

2024年春、入道崎に新たな映えスポットが誕生!



### 日本にわずか16か所しかない「登れる」灯台のひとつ



恋する灯台・日本の灯台50選

#### 入道崎灯台 にゅうどうざきとうだい

日本の灯台50選にも選ばれている入道崎灯台は、国内三千基超の中でわずか16か所しかない登れる灯台。灯台資料展示室も併設され灯台の歴史と知識を見学することができます。

☎ 090-1931-9706 / (公社)燈台会 入道崎支所  
時 4月上旬~11月上旬  
時 9:00~16:00(10/15までの土日等~16:30)  
¥ 300円(小学生以下無料)

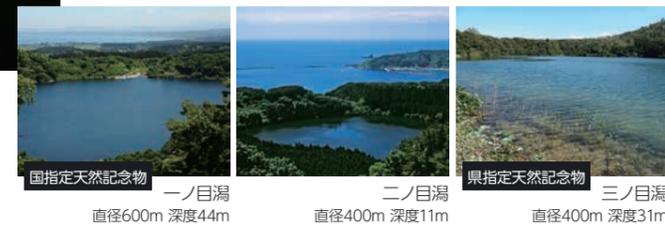
### 八望台から望むマール 一ノ目潟、二ノ目潟と、三ノ目潟

マールとはマグマ水蒸気爆発によってできる火口のことで、東北では「男鹿目潟火山群」が唯一。また、一ノ目潟は地球の深層部から吹き出た岩石が見られる火山としても世界的に注目され、湖底堆積物(年縞)などの発見で地球環境史を考える研究に有用視されています。



#### 八望台 はちぼうだい

高松宮殿下が命名された八望台は眼下に戸賀湾や一ノ目潟、二ノ目潟を、遠く東方面には寒風山を望める景勝地で、夕陽の見どころとしても人気です。



国指定天然記念物 一ノ目潟 直径600m 深度44m  
県指定天然記念物 二ノ目潟 直径400m 深度11m  
県指定天然記念物 三ノ目潟 直径400m 深度31m



あじさい寺 雲昌寺すぐ近く

地魚を中心とした  
寿司・刺身・焼魚などを  
美味しく提供いたします

## 亀寿司食堂

民宿亀屋旅館

北浦館

男鹿市北浦のお休み処  
軽食・カラオケなど  
楽しめる場所です  
お気軽にお越しください

男鹿市北浦北浦字北浦100  
(旧秋田銀行北浦出張所)  
☎0185-47-7707  
営業時間 8:00-22:00 / 駐車場あり  
店内禁煙 / 年末年始休業

海上からしか見ることのできない西海岸の絶景をぜひ体験してください

男鹿半島観光遊覧船  
伝説と信仰の息づく絶景の海へ

すぐに使えるふるさと納税

たびさきのうぜい

旅先納税で男鹿観光がさらに楽しく！お得に！

# おが街ギフト

Oga e-machi gift

男鹿市旅先納税返礼品



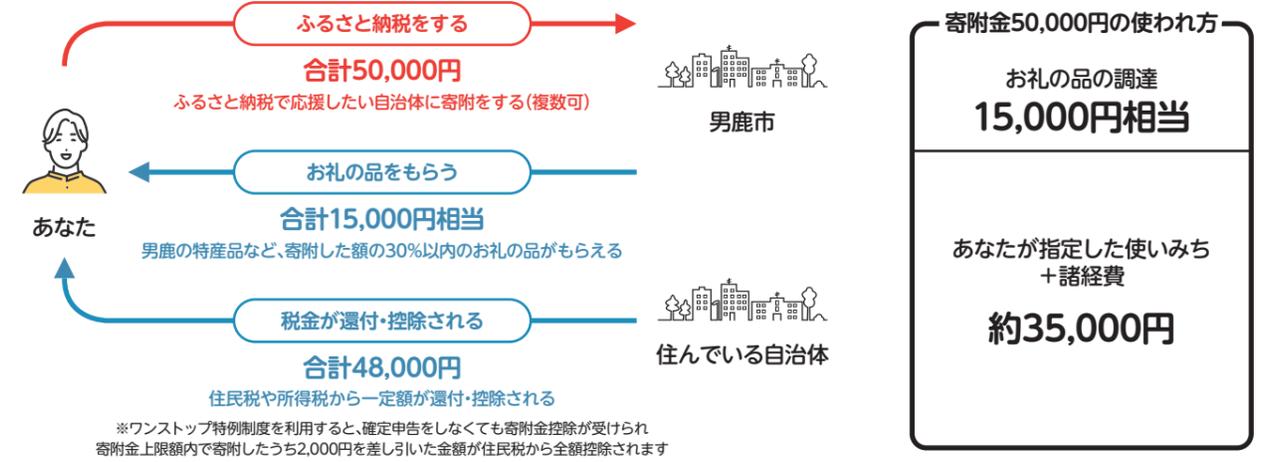
「おがe街ギフト」は、ふるさと納税の返礼品で男鹿市内の加盟店でのお支払いにつかえる電子商品券です。申し込み手続きはスマホをつかって3分で完了！寄附後、すぐに寄附額の30%相当の「おがe街ギフト」が受け取れるので、男鹿観光の最中でも申込・利用ができます。

## ふるさと納税とは？

ふるさと納税とは、生まれた故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度です。寄附することで、あなたが住んでいる自治体の住民税の減額(控除)や税務署から所得税の払い戻し(還付)を受けられます。あなた自身で寄附金の使い道を指定でき、地域の名産品などのお礼の品もいただける魅力的な仕組みです。

複数の自治体に寄附することが可能で、寄附額の約3割がお礼の品の調達に使用され、残りの寄附額はあなたが指定した使い道などに使用されます。寄附金のうち2,000円を超える部分については、あなたが住んでいる地域の住民税の減額(控除)や税務署から所得税の払い戻し(還付)を受けられます。

例:男鹿市に50,000円のふるさと納税をした場合



おがe街ギフトに関するお問い合わせは 男鹿まるごと売込課 ☎0185-24-9142

※加盟店等は2025.04現在の情報です。最新版は特設ウェブページをご確認ください

男鹿市 旅先納税

従来の返礼品お取り寄せタイプのふるさと納税も好評受付中!!

## ご利用方法 スマホで簡単、登録から受け取りまで約3分!



**新規登録をする**  
アプリのインストールは不要  
スマホで専用サイトにアクセス



**男鹿市に寄附をする**  
会員登録後に寄附を行えばすぐに寄附額の30%相当のおがe街ギフトが受け取れます  
※有効期限は発行日から約1年(365日)です。  
※寄附にはクレジットカードが必要です。  
※男鹿市へのふるさと納税なので翌年控除となります。  
※男鹿市在住の方は本事業によるふるさと納税はできません。

**加盟店で利用する**  
店頭設置のQRコードをスマホで読み取り、利用金額を入力「支払う」ボタンを押してください。  
※一部店舗は、お店の方に電子スタンプを押してもらう方式になります。  
※一般的な電子マネーと同様に1円単位で使用できます。

## 以下の男鹿市内の加盟店での体験・宿泊・飲食などのお支払いに使えます

宿泊施設	船川	ゲストハウス男鹿 森長旅館	施設・体験	戸賀	男鹿水族館GAO
	男鹿温泉	男鹿温泉結いの宿別邸つばき 男鹿観光ホテル 男鹿ホテル 温泉旅館ゆもと セイコーブランドホテル 元湯雄山閣		男鹿温泉	男鹿温泉交流会館五風
	船越	ホテルパークテラスOGA		北浦	なまはげ館 なまはげオートキャンプ場
	加茂	男鹿リゾートホテル きららか		寒風山	男鹿ゴルフクラブ 寒風山回転展望台
	鶏ノ崎	山人 -oga-		船川	男鹿自転舎
	お買い物	船川		おがジェラート お菓子のゴンタロー 本店 男鹿水産 男鹿なび 土と風 縫人 -nuito- 道の駅おがオガーレ SANABURI FACTORY Brasserie Ogresse Quete	飲食店
交通	船越	お菓子のゴンタロー 船越店 お菓子のボンヌ パティスリーミルシュー 男鹿店 ベーカリートラ	戸賀	男鹿ジャン	
	北浦	浮田産交タクシー北浦営業所	入道崎	海陽 ドライブイン灯台荘 なまはげ御殿	
	船川	男鹿レンタリース カースタレンタカー男鹿駅なまはげ店	北浦	里山のカフェ ににぎ ぶるべりーガーデンcafé	
			男鹿温泉	福の家	
			船越	あつまれ大漁や ラーメンニューとん太 BAR ZERO	