

# おが 広報

# 5 2023

### 主な内容



叙勲、クルーズ船「にっぽん丸」寄港、防災、ワクチン… P 2～5  
テレビ回覧板、市長だより、鯛まつり、メロンマラソン案内… P 6～9  
HOTNEWS、健康ポイント、結婚生活支援事業補助金… P 10～13  
くらし、ネウボラ、学び、Information… P 14～27



広報おがを  
無料アプリ「マチイロ」  
で配信しています。

マチイロ

**ごみ減量速報**

3月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 **600** グラム 評価

みんなでごみ減量！  
目指せ！ **500** グラム

▶生活環境課環境安全班  
☎24-9114

前年3月排出量と比較 (+252%)

4月7日、市内小・中学校で入学式が行われました。  
(関連記事10ページ)

# 叙勲

## 受章おめでとうございます ～長年にわたる功績により晴れの栄に輝く～

令和5年度高齢者叙勲（4月1日付け）の受章者が発表され、本市では1名の方が受章されました。受章された方の功績をたえ、ご紹介いたします。

### 瑞宝双光章



#### 【郵政事業功労】

ささき ふみ お  
佐々木 文雄氏（88歳）  
元 入道崎郵便局長 北浦

昭和25年郵政省に入省後、平成12年に退職するまで50年近くの長きにわたり郵政事業の発展にご尽力されました。

在職中は、郵政事業の公共的役割を深く認識し、部会役員局長として部会内各郵便局を積極的に臨局指導する等、地域住民の幸福度向上と郵政事業の発展に多大な貢献をされました。

## クルーズ船「につぼん丸」が寄港します

クルーズ船「につぼん丸」が船川港へ寄港します。

クルーズ船の寄港は、令和元年8月の「飛鳥II」以来、3年9か月ぶりになり、約380名の乗船客が本市を訪問します。

当日は、男鹿駅前ハブアゴー広場でなまはげ太鼓演奏などの歓迎行事を実施します。

また、乗船客は市内各所を観光しますので、おもてなしの心を持ってお迎えしましょう。

【日時】5月3日（水） 入港8時・

出港18時

【なまはげ太鼓演奏時刻】

10時30分、13時30分

【場所】男鹿駅前ハブアゴー広場

※港内の感染症対策のため、一般見学者は埠頭へ入場できません。

※乗船客は事前にPCR検査を受けるなど、徹底した感染防止対策を実施しています。

※感染症の拡大状況などにより寄港中止となる場合は、市ホームページなどでお知らせします。



▲平成30年に寄港した際のにつぼん丸

▼問い合わせ／船川港クルーズ船寄

港歓迎実行委員会（男鹿まるごと売

込課エネルギー・商工港湾班）渡部

☎24—9143



# いざというときの準備、 できていますか？

日本海中部地震から40年……。  
ご家庭での備えは十分ですか？

昭和58年5月26日に発生し、マグニチュード7.7を記録した日本海中部地震から今年で40年を迎えます。県では毎年5月26日を「県民防災の日」と定め、様々な啓発活動が行われています。

この機会に災害への備えができているか、今一度各家庭で確認してはいかがでしょうか？

**食料・飲料は  
備蓄されていますか？**

電気やガス、水道が止まった時に備えて、飲料水や保存性の高い食料を備蓄しておきましょう。

普段の生活でも利用し、ストックが減ってきたら買い足すようにすることが望ましいとされています。

**避難場所や避難経路は  
把握できていますか？**

安全に避難するためにハザードマップなど確認し、避難場所、避難経路を事前に把握しておきましょう。

ハザードマップは当市ホームページに掲載しております。詳細は下記二次元コードよりご確認ください。



**非常用持ち出し袋の  
準備はできていますか？**

自宅が被災した際には、安全な場所へ避難することになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめまとめ、おき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。



<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 電池・充電器	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく	<input type="checkbox"/> ペン・ノート
<input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット	<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 衣類・下着	<input type="checkbox"/> 使捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール
<input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> ブランケット	<input type="checkbox"/> 石鹸ハンドソープ
<input type="checkbox"/> 靴	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ、歯磨き粉	

※お子様やお年寄りの方がいる場合など、足りないものがないか改めてご確認ください。

**安否確認方法は  
決まっていますか？**

ご家族等の安否を確認できるような方法や集合場所を決めておきましょう。災害時には次のサービスの利用をご検討ください。

○災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」にかけると伝言を録音でき、ご自身の電話番号を知っているご家族などが伝言を再生できます。

○災害用伝言板

インターネットサービスを通じ文字情報を登録し、ご家族などが情報を閲覧できるサービスです。

**男鹿市総合防災訓練を実施します**

日時／5月26日(金)9時から  
主会場／五里合地区

「県民防災の日」に合わせて総合防災訓練を実施します。

海上保安庁、自衛隊、警察署、消防署による実動訓練や消防団の装備品を活用した訓練のほか、感染症対策を留意した避難所開設運営訓練などを実施し、災害の予防から発災時の応急対策などの確認を行うとともに、防災、減災に対する意識の高揚を図ります。

当日、全市一斉に大津波警報のサイレンを午前9時に吹鳴します。各町内会(自主防災組織)の皆様におきまして、サイレン吹鳴に合わせて、訓練を実施してくださいませようお願いいたします。

▼問い合わせ／危機管理課  
伊藤・小泉 ☎24 | 9 1 1 3

◆接種時期 ※詳細は、広報6月号でお知らせいたします。

個別接種：6月より開始予定

集団接種：6月17日(土)より開始予定

◆使用するワクチン オミクロン株対応型2価ワクチン

### 初回（1・2回目）接種 ※12歳以上

◆接種時期 希望する方は、下記の医療機関へ直接お問い合わせください。

鹿嶋医院	☎0185-33-2035（北浦地区）
	予約受付時間：月、火、水、金曜日の午後2時から6時

**令和5年秋開始接種** ※詳細は、時期に合わせて広報等でお知らせします。

◆接種時期 9月以降（予定）

◆接種対象者 初回（1・2回目）接種を完了した5歳以上の全ての方（予定）

**小児（5～11歳）接種** ※詳細は、接種券同封のお知らせ、市ホームページをご確認ください。

#### ① 初回（1・2回目）接種

◆使用するワクチン

小児用従来株ワクチン（ファイザー製）

◆接種券

対象者へ接種券を送付済です。今後は、乳幼児接種が未接種で5歳になった方へ順次送付します。

◆スケジュール

日時/場所 6月3日(土) 午前／保健福祉センター

※上記日程が1回目接種の方の2回目接種の日程は調整中です。決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

#### ② 追加（3・4回目）接種

◆使用するワクチン

小児用オミクロン株対応型2価ワクチン（ファイザー製）

◆接種券

対象者へ接種券を送付済です。今後は、前回接種から3か月経過した方へ順次送付します。

◆スケジュール

日時/場所 6月3日(土) 午前／保健福祉センター

※これ以降の日程は調整中です。決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

### 乳幼児（生後6か月～4歳）接種

◆使用するワクチン

乳幼児用従来株ワクチン（ファイザー製）、初回接種は3回接種で1セットとなります。

◆接種券

対象者へ接種券を送付済です。今後は、新たに生後6か月になる方へ順次、接種券とお知らせを送付します。

# 令和5年度 新型コロナワクチン接種について

令和5年度も、1年間無料で接種を受けられます。ただし、時期により接種できる対象者が異なります。



**令和5年春開始接種** ※対象者は次のとおり限定されます。

## ◆対象者/接種券

対 象 者		接 種 券
新型コロナワクチンの初回(1・2回目)接種が完了しており、最終接種日から3か月が経過した方で、1～3のいずれかに該当する方。		5月下旬をめどに、順次、接種券を発送します。未使用の接種券をお持ちの方は、そのまま使用できます。
1	65歳以上(接種日時点)の方	申請は必要ありません。対象者へ順次、発送します。
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 5歳から64歳の基礎疾患をお持ちの方、重症化リスクが高いと医師が認める方</li> <li>・ 市外の医療機関、高齢者・障害者施設にお勤めの方</li> </ul>	<p>申請が必要です。下記のいずれかの方法で申請してください。</p> <p><b>【申請方法】</b></p> <p>① 電話する場合  <b>018-874-8759 (コールセンター)</b> へ電話してください。</p> <p>② 電子申請の場合                      右記二次元コード、または市ホームページより申請してください。</p> <p>③ 申請書を提出する場合                      この広報に、「接種券発行申請書(黄色)」を折り込みしています。健康推進課(市役所2階)、または、支所・各出張所へ提出してください。</p> <p><b>【申請期限】</b> 5月26日(金)</p> <p>※申請期限を過ぎても受付できますが、接種券の発送が遅れる場合があります。</p>
3	市内の医療機関、高齢者・障害者施設などにお勤めの方	各施設に直接ご連絡をしております。お勤め先へご確認ください。



申請二次元コード

リモコンひとつで男鹿市の情報を楽しマチェック!

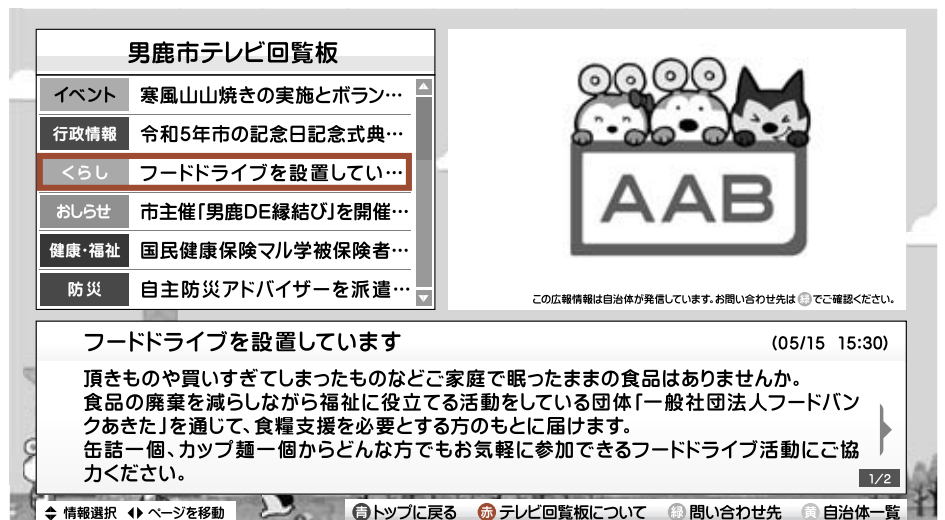
# 6月1日スタート 「男鹿市テレビ回覧板」

市では6月1日から、秋田朝日放送のデータ放送を利用した情報発信を開始します。スマートフォンの操作が苦手な方、インターネットに触れる機会が少ない方でも、テレビリモコンの操作だけで、防災行政無線の放送内容や市ホームページに掲載しているお知らせなどを簡単に入手することができます。

かんたん3ステップで利用可能♪



- ① **AAB 秋田朝日放送**  
**5チャンネルを選択**
- ② **リモコンの d**  
**ボタンを押す**
- ③ **「男鹿市テレビ回覧板」**  
**を選んで→決定!**



▶ 問い合わせ／企画政策課 企画広報班 高橋・小林 ☎24-9123

※画面はイメージです



# 市長だより

男鹿市長  
菅原 広二



▲ GAO新エリアを視察する菅原市長

## GAO新エリアオープン

男鹿水族館GAOの新エリアが4月1日、オープンしました。とても素晴らしい施設で感動しました。「GAOつこ広場」では、雨や雪でも、年中子どもが楽しめます。子どもたちの嬉しい姿に感動しました。「多目的ホール」では、水族館だけでなく、ジオパーク・なまはげなど、男鹿半島全体を学ぶ場としても期待されます。

新たな発想で、新しい施設を作っていた秋田県に感謝！水産振興センターとも連携し、水産業の理解も深めて欲しいものです。アフターコロナのDX・GX時代の先駆けとなり、多くの人を幸せにする施設となるよう、皆で支援助けていきたいと思います。

## 男鹿海洋高校入学式

いま、県内で一番注目され、躍

進んでいる高校です。男鹿の豊かな資源を活かした特産品開発や洋上風力発電事業に携わる人材育成など、全国から注目を浴びています。

しかし、今年の新入学生は27名で、男鹿市内からは7名だけの入学でした。

ですが、県外から3名の生徒が入学したことは、画期的なことです。このことは、教職員の皆さん、秋田県・男鹿市が一体となって、男鹿海洋高校をPRした成果です。今後もお一層、地域を挙げて男鹿海洋高校と男鹿工業高校の優位性をPRしていきます。そのことが男鹿の良さを知ってもらい、これにつながります。

## 「コバトのコトバ」

まず、この響きのよい店の名前が、関心を惹きます。そして、おしゃれな外観がまちの景観を良く

しています。店内に入るとパン・ケーキ・アイスクリームなど、美味しそうなものが沢山並んでいます。その他に、食器・文房具・ドライフラワーなど、オシャレな商品も沢山あります。

何よりも、スタッフの皆さんが生き生きと動き、明るく声をかけてくれます。

ここは、障害福祉施設で、障害のある方に就労の機会を提供し、能力向上のための訓練も行っています。とても優しく楽しい気持ちになりました。

## 安全寺のなまはげ

この集落には、神の宿るお山・清流・棚田があり、東北の代表的な農村風景と言われています。そして、このなまはげは「もどりなまはげ」と呼ばれ、男鹿半島を回ったなまはげが最後に、この集落に立ち寄ってからお山に帰ると言われています。

3月に、NHKBSジャパンで世界に向けて放送され、改めて、なまはげの奥深さを感じました。とても迫力のあるなまはげで、6匹で四股を踏む姿に感動しました。なまはげの魅力を、まず男鹿市民が理解し、多くの人に広めていきたいものです。

## ふるさと偉人マンガ「天野芳太郎」が完成しました

脇本出身の天野芳太郎は、南米で財をなし、その私費を投じて、アンデス文明の調査や研究につとめ、ペルーに自ら博物館を建設しました。それらの功績から、ペルー政府の文化功労勲章を受け、さらに日本人として初めて、ペルーの切手の図案に肖像が採用されました。

天野の生涯を紹介したこのマンガは、B&G財団の助成で作成したもので、市内の子どもたちにも配布し、郷土の偉人として学習の素材にも活用していく予定です。

マンガは図書館、公民館で開架するとともに、電子書籍でも公開していますので、海の向こうで夢をかなえた郷土の偉人、天野芳太郎をぜひ知ってください。

▼問い合わせ／文化スポーツ課 五十嵐  
☎24 | 9103



このマンガの電子書籍は、このQRコードからご覧いただけます。無料で公開していますが、通信料などはご負担願います。



春の男鹿味

# 天然真鯛

養殖鯛が数多く出回る中、今や希少となりつつある天然真鯛。男鹿ではこの時期、良型の天然真鯛の水揚げが最盛期を迎えます。日本海の荒波で育った男鹿の天然真鯛は旨味が強く、歯ごたえがあり、しっかりした味わいが特徴です。

この男鹿の春の味覚を代表する天然真鯛を男鹿温泉郷の宿泊施設や、男鹿市内各地の参画飲食店で味わっていただける「男鹿の鯛まつり」ぜひご宿泊で、日帰りで、男鹿の天然真鯛をご賞味ください。

男鹿半島 食の祭典

# 男鹿の鯛まつり開催

専用宿泊プラン・限定メニュー提供期間

5.15 / 6.30

お宿で楽しむ男鹿の真鯛

男鹿温泉郷7館で  
男鹿産真鯛を使った  
期間限定プランをご用意

飲食店で楽しむ男鹿の真鯛

男鹿市内13店で  
男鹿産真鯛を使った  
メニューをご用意

※プラン詳細や各店提供メニュー等は専用パンフレットや男鹿なび内の鯛まつり特設ページをご確認ください。

2023.5.13[土]・14[日] 10:00-15:00

男鹿駅前ハブアゴー広場・道の駅おがオガーレでキックオフイベント開催

鯛ちゃんこ・鯛味噌まぜそば・鯛カレー・鯛のフリットなど  
男鹿の天然真鯛をつかった鯛グルメが勢ぞろい!!  
この時、この場所でしか食べられないメニューも!?  
海鮮BBQコーナーや男鹿グルメ屋台も併設した  
食の祭典ならではのイベントです。

出店予定店舗／美酒屋すいれん・商工会青年部・BAR ZERO・MARCY BASE・オグレスクエット・オガーレ・男鹿なび

なまはげ太鼓演奏

①11:00～ ②13:00～(両日)  
演奏／恩荷

男鹿名物石焼料理のふるまい

①11:30～ ②13:30～(14日は①のみ)  
※各回数量限定・先着順

オガーレ物産館で真鯛特売

2日間限定!ご購入いただいた真鯛の  
下処理料金を無料サービス!!  
※調理は会計前にご依頼ください

※掲載の内容は予告なく中止・変更となる場合がございます。最新情報は特設ページで随時更新しますので右下のQRコードからご確認ください。

主催／(一社)男鹿市観光協会 ☎0185-24-4700

後援・協力／男鹿市・男鹿市商工会・道の駅おが・男鹿駅周辺広場賑いづくり共同事業体・男鹿冷凍(株)

より詳しい情報は  
男鹿なび内  
特設ページを  
ご確認ください





北緯40度 なまはげとメロンの里



# 第35回 日本海 メロンマラソン

## 7月30日(日)開催!

### 【参加募集要項】

● ハーフ／7時30分スタート

・男子の部、女子の部

※どちらも18歳以上。制限時間は2時間30分。

● 10<sup>km</sup>／8時スタート

・男子の部（高校生～39歳）

（40歳代）（50歳代）（60歳以上）

・女子の部（高校生～39歳）

（40歳以上）

● 5<sup>km</sup>／8時20分スタート

・男子の部、女子の部

※どちらも中学生以上

● 3・3<sup>km</sup>／10時スタート

・男子の部、女子の部

※どちらも小学生4年生～6年生

● 3・3<sup>km</sup>ペア／10時スタート

・ペアの部（原則男女のペア）

※小学生・家族に限り同性でも可。

※未就学児については、必ず保護者と参加すること。

※ベビーカーおよび子どもを抱えての参加はできません。

### 【参加料】

一般 / 4500円

小・中学生・高校生 / 3500円

ペア（1組） / 6000円

※詳細は、大会要項をご確認ください。

### 【問い合わせ】

「日本海メロンマラソン」実行委員会

（若美総合体育館内）☎46-3113

受付時間 / 9時～17時

（土・日・祝日は除く）

大会への参加は、インターネットまたは若美総合体育館、市役所、若美支所、各出張所にある参加申込用紙でお申し込みください。  
【ランネット】 <http://runnet.jp/>  
申込期限 / 6月12日(月)または、定員3000名になり次第、締め切りといたします。



## 5月31日(水)は

## 男鹿市チャレンジデー

今年の対戦相手は

**岩手県陸前高田市** 人口：17,967人  
(令和5年1月現在)

「広げよう健幸の輪！世代を超えてチャレンジ！」

毎年5月の最終水曜日は世界各地で開催される住民参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」です。

### チャレンジデー市主催イベント

#### ◆チャレンジデー開会式

会場 / 男鹿総合運動公園陸上競技場  
時間 / 9時30分

#### ◆なまはげ健康ウォーキング

コース / 男鹿総合運動公園内特設コース  
時間 / 10時から11時

#### ◆OGA健幸チャレンジ教室

会場 / 男鹿市総合体育館 時間 / 11時から12時

#### ◆買い物ウォーキング

市内スーパー4店舗と道の駅おがの5か所で買い物ウォーキングを行います。

時間 / 10時～店舗閉店まで

#### ◆コンディショニングトレーニング教室

会場 / 男鹿南中学校  
時間 / 5・6校時 13時30分～

講師 / ブラウブリッツ秋田 前山恭平氏・阿比留明氏

### ●男鹿市チャレンジデー

## 2023開催について

市民の皆様の健康づくりに向けた取り組みのひとつとして「男鹿市チャレンジデー2023」を開催します。

今年度のチャレンジデー事業をもってチャレンジデーの全国一斉開催が終了いたします。

前回の参加率「58.6%」を超える「60%」を目指し、おがの「健幸」のために最後のチャレンジデーで勝利をつかみましょう！

※詳しくは折込チラシをご覧ください。

▶ 申込・報告・問い合わせ /

男鹿市チャレンジデー実行委員会 福岡（文化スポーツ課）

☎24-9102 FAX24-9200

E-mail: sports@city.oga.akita.jp

## 全国の強豪 男鹿に集結 全国高校選抜バスケットボール交歓大会



▲秋田工業高校と八王子学園八王子高校の試合

全国高校選抜バスケットボール交歓大会が、4月1日、2日に市総合体育館を会場に開催されました。日本を代表するバスケットボール指導者の中村和雄氏が企画したもので、今年が初の開催となりました。令和4年度全国高校選手権大会の優勝校である開志国際高校、秋田工業高校、八王子学園八王子高校、北海道栄高校が参加し、熱戦を繰り広げました。スピード感のある試合展開や優れた技量の数々に観客からは終始歓声が上がり、観客からは終始歓声大会終了後は、中村氏から激励の言葉があり、選手らは真剣なまなざしで聞き入っていました。

## 市内小・中学校で入学式

市内小・中学校の入学式が4月7日に行われました。

男鹿東中学校では在校生を代表し、生徒会長が「今年度は潟西中学校と統合し、新たに生まれ変わるうとしています。新入生の皆さんも、新たな男鹿東中学校を作り上げる大切な仲間です」と歓迎の言葉を述べました。

今年度は市内小学校で101名が、中学校で113名が新一年生として学校生活をスタートさせました。



▲少し緊張した表情の新入生たち(男鹿東中)

## ありがとうカインシン先生・リサ先生



▲退任のあいさつに訪れたカインシン先生(左)とリサ先生(右)

ALT(外国語指導助手)として小・中学校で英語の指導をしてきた、シン・カイン先生とナカガワ・リサ・アン・チエミ先生が退任されました。カイン先生は平成29年7月から6年間という長い任期を務めました。「男鹿の子どもたちは素直で優しく、めんげい\*海が近くて、自分の故郷みたいな男鹿が大好きです」と振り返りました。リサ先生は令和4年4月から1年間務めました。「小・中学校で、アメリカのハロウィン、クリスマスなどの文化を紹介したことが思い出です」とお話ししていました。

## 今年もこいのぼりが泳ぎます

船川港湾エリア・男鹿駅前広場の賑わい創出を図るため、掲揚ポールが津波避難タワー前に設置されました。5月の連休期間に合わせ、市民の皆様からご提供いただいたこいのぼりを掲揚ポールにて展示しております。

今年からは展示方法が変わり一斉に横並びとなるため、迫力ある光景が広がっています。5月中旬まで展示予定です。海と空を背景に泳ぐ大きなこいのぼりをぜひご覧ください。



▲掲揚ポールはこちら

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 高橋・小林 ☎24-9123



▲民謡教室発表会

## 男鹿子ども民謡教室

民謡教室の発表会が、3月26日に男鹿温泉交流会館「五風」で3年ぶりに開催されました。

発表会では、小学生から中学生までの5人と卒業生3人による歌と踊りが華やかに地区の方に披露されました。

なお、民謡教室は、毎月2回、第2、4土曜日に北浦市民センターで活動しています。興味のある方は、見学も可能ですのでおいでください。見学的場合、事前連絡が必要です。

(連絡先 33-4089 伊藤)  
(北浦出張所長 濱野 勇幸)

## 寒風山山焼きが行われました

寒風山で4月15日、市内外からのボランティアをはじめ、地元自治会や消防団など約200人が参加し、春の風物詩である山焼きが行われました。

前日の雨や朝露の影響で、始めは着火に苦戦する場面もありましたが、風が出るなど好条件になったことで、予定していた面積約15ヘクタールのほとんどを焼くことができました。寒風山の景観を保つために毎年実施している山焼きを皆さまのご協力により、無事終えることができました。



▲開始の合図で一斉に火入れを行いました

## 全市一斉清掃・八郎湖クリーンアップ ご協力ありがとうございました

4月16日、市民の環境美化と環境保全に対する意識の高揚を図るため、全市一斉清掃・八郎湖クリーンアップが行われました。

清掃には、市民や建設業関係など約2922人が参加し、各町内の周辺道路や幹線道路、八郎湖湖畔や沿線道路などに捨てられたごみを拾い集めました。

ごみの運搬は、建設業者や町内会から提供を受けたトラックを使用し、全市で約27・99トンのごみが集まりました。



▲悪天候の中、多くの方が参加しました

## 能登山の椿



▲満開の椿 (R5.4.4撮影)

椿地区の海岸線に面して能登山という小高い丘があります。この能登山はヤブツバキの自生群の北限として、大正11年(1922年)に青森県の夏泊半島とともに、国の天然記念物に指定されています。

椿という地名は暖地性のヤブツバキが自生するところに由来するといわれています。また、能登山の名前やツバキが自生する由来が語られる悲恋伝説が残されています。

能登山の頂上には星辻神社(椿妙見堂)の社殿があり、最近ではドライブやサイクリングの途中で参拝する人が見受けられます。

(椿出張所長 菅原 長)





## 健康ポイント2023 ご参加ください！



- ① 健(検)診受診 または ② 健康づくりへの取り組み実施  
両方実施でも、どちらか一方のみ実施でも応募OK！

### 【対象者】

- ① 健(検)診受診：男鹿市在住の19歳以上の方 ※2024年3月31日までに19歳に達する方を含みます。  
② 健康づくりへの取り組み実施：男鹿市在住の方

### 【実施方法】

- ① 健(検)診を受診…受診した健(検)診に受診日を記載して応募。  
② 健康づくりへの取り組み実施…実施している取り組みについて、継続期間を☑して応募。  
※応募用紙は健康推進課、市役所市民ホール、支所、各出張所・公民館、市総合体育館、若美総合体育館に設置します。

### 【応募方法】

応募用紙に記入後、健康推進課、市役所市民ホール、支所、各出張所・公民館、市総合体育館、若美総合体育館に設置してある応募箱に入れてください。

### 【応募期間】

2023年4月～2023年9月30日

※1人何口でも応募できますが、同じ内容での複数枚の応募は無効となります。

### 【賞品】

- ・申請で必ずもらえる「参加記念品」何がもらえるかは楽しみ！（1人1つまで）
- ※申請内容を確認した後のお渡しとなります。
- ・抽選で当たる「オガーレ店内商品引換券」
  - ① 健(検)診受診：3,000円分 20名
  - ② 健康づくりへの取り組み実施：3,000円分 20名
  - ③ 抽選会来場者：5,000円分 10名

【抽選会は2023年秋頃を予定しています】

# 男鹿市健康ポイント2023

どちらかひとつで応募できます！

① **健(検)診受診**  
応募対象：男鹿市在住の19歳以上の方  
※2024/3/31までに19歳に達する方を含みます

申請で必ずもらえる!!  
**参加記念品**  
何がもらえるかは楽しみ!  
※応募用紙回収後、申請内容を確認してからのお渡しになります。

② **健康づくりへの取り組み実施**  
応募対象：男鹿市在住の方

抽選で当たる!!  
※抽選会は2023年秋頃予定

**オガーレ店内商品引換券**

① 健(検)診受診	3,000円分×20名
② 健康づくりへの取り組み実施	3,000円分×20名
③ 抽選会来場者	5,000円分×10名

裏面が応募用紙になっています  
記入後、下記の回収場所にご提出ください

ウェブからも応募できます

●ポイント付与期間：2023/4/1～2023/9/30 ●応募締切：2023/9/30  
●応募用紙設置・回収場所／各出張所・公民館、健康推進課、男鹿市役所市民ホール、男鹿市総合体育館、若美総合体育館



問い合わせ／男鹿市役所 健康推進課 健康班 ☎0185-24-3400

▶ 問い合わせ／健康推進課 千葉・高橋 ☎24-3400

# ◆令和5年度 男鹿市農作業標準料金表◆

(機械作業料金は、消費税別途)

種別	作業等		金額(円)	単位(a)	備考	
機械 作業 料金	耕起	整理田	5,000	10	適正耕深の確保	
		未整理田	5,500	10		
		畑	5,000	10		
	代掻き	整理田	5,000	10	代掻き2回の場合1,000円増とする	
		未整理田	5,500	10		
	育苗	中苗	560	1箱	農薬使用、苗運搬費は別	
	田植え	整理田	5,000	10	オペレータと機械	
		未整理田	6,000	10	オペレータと機械	
		苗持ち田植え	21,800	10	苗持ち10a、30箱16,800円	
		側条施肥	1,500	10	側条施肥の場合加算	
	稲刈 (収穫)	既存田	未整理田	18,000	10	倒伏20%以上2,000円増
			10a～30a	14,000	10	
			30a～50a	13,000	10	
		増反地、大区画ほ場	12,000	10		
	籾乾燥		8,500	10	60kg/950円生籾を15%まで乾燥させる(10a当り9俵)	
籾摺選別		4,500	10	60kg/500円(10a当り9俵)		
畦ぬり	整理田	35	m			
	未整理田	40	m			
大豆	整地	2,500	10			
	播種	2,500	10			
	中起培土	2,500	10			
賃金	作業賃金	一般作業	7,000	日	男女共、1日8時間労働	

- この金額は標準を示したものであり、地域の労働習慣により上下することがあります。
  - この賃金には「賄い」その他一切の現物支給は含みません。
- ※農作業にあたっては、特に機械の整備点検を怠らず、運転中事故のないようにしましょう。

▶問い合わせ/市農業委員会 鈴木・佐藤 ☎24-9153

最大  
60万円  
補助

男鹿市は、  
新たな一歩を  
踏み出す  
新婚世帯を  
応援します



▲詳しくは、市ホームページをチェック!

新婚世帯に、住宅購入費や賃貸物件の家賃、  
引越し費用などを補助します!

申請期間 **令和6年3月31日まで**

※持参または郵送により受付します。

主な補助要件

- 令和5年3月1日～令和6年3月31日の間に婚姻した夫婦
- 婚姻時の年齢が夫婦ともに39歳以下
- 世帯所得が年間500万円以下
- 補助金の交付後、継続して2年以上男鹿市に住む意思があること など

補助対象経費

下記の費用について、1世帯につき次の額を補助します。

- 夫婦ともに39歳以下…最大30万円
- 夫婦ともに29歳以下…最大60万円
- 住宅の購入費(建物のみ)
- 賃料、敷金、礼金、共益費および仲介手数料(駐車場は含まない)
- 住宅のリフォーム費
- 引越し費用(引越し業者や運送業者へ支払った費用)

※詳しくは、市ホームページまたは下記担当までお問い合わせください。

申請・問い合わせ/企画政策課企画広報班 高橋・小林 ☎24-9123



# くらしの情報

**マイナンバー**  
マイナンバーカード関連の  
手続きが実施できない期間  
があります

全国的なシステム更改作業に伴い、次のとおり手続きができない期間がありますのでご注意ください。

実施できない手続き	実施できない期間	
	本庁舎・若美支所	いつく市民サービス窓口
・転入や転居、氏名変更等に伴う券面更新 ・暗証番号の初期化	5月1日(月) 5月2日(火)	5月1日(月) 5月2日(火) 5月6日(土) 5月7日(日)
マイナンバーカードに関する全業務	-	5月21日(日)

※5月3日(水)～5月5日(金)は休みとなります。

## 【マイナンバーの申込期限について】

マイナンバーの申込期限が令和5年9月末まで延長されました。ポイントをご希望の方はお忘れないうちにお申し込みください。なお、マイナンバーの申込みは、令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 船木・浅井 ☎24-9111

## いつく 一部休止のお知らせ

6月10日(土)は、住民情報システムの移設に伴い、いつく市民サービス窓口のシステムが停止となります。このため、次の業務が終日休止となります。

- ・各種証明書の交付(住民票関係・印鑑証明・税諸証明)、印鑑登録、住民異動届(転入・転出等)、マイナンバーカードの申請、15歳未満の方へのマイナンバーカードの交付

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 船木・浅井 ☎24-9111

## 募集 防犯指導隊員を募集します

防犯指導隊は地域に密着した防犯活動を積極的に実践し、犯罪被害のない「安全で安心な住みやすいまちづくり」のために活動しています。

### 【応募資格】

- ①市内在住の方(性別不問)
- ②20歳以上の方
- ③人格高潔、身体強健な方

### 【活動内容】

- ①各区域内での防犯活動
- ②市内で開催される市の行事や各種イベントなどでの防犯活動

### 【待遇】

- ①謝礼、活動費の支給
  - ②活動に必要な被服などの貸与
- ▼問い合わせ／生活環境課環境安全班 鈴木 ☎24-9112

## 変更 秋田銀行男鹿支店男鹿市役所派出所の窓口取扱い時間変更について

6月1日から、市役所会計課内にある秋田銀行男鹿支店男鹿市役所派出所

の窓口取扱い時間が変更になります。

- 【変更前】9時から16時まで
- 【変更後】9時から15時まで

派出所窓口取扱い後の15時から17時15分までは、男鹿市役所会計課の窓口で納付できます。

▼問い合わせ／会計課会計班 天野 ☎24-9110

## 調査 地籍調査の現地立会にご協力ください

令和5年度の地籍調査を次のとおり実施しますので、調査地域内の土地の所有者の方は現地調査の際、立ち会いなどにご協力ください。地籍調査の立ち会い日程は個別に通知します。

調査期間中は市職員および測量業者が、みなさまの所有地内に調査のため立ち入ることとなりますので、あらかじめご了承ください。

立ち会いの際は感染症拡大防止に努めますが、所有者のみなさまご自身でも可能な限り感染症予防策をしようでご参加ください。

### 【調査地域】

船越字寺後、船越、八郎谷地の一部

【調査期間】6月～令和6年3月

【事前説明会日時】6月2日(金) 19時～

【事前説明会場所】船越公民館 和室

▼問い合わせ／財政課管財班 今野・鈴木 ☎24-9131

## 町内会 町内会等が所有する集会施設の増改築費を補助します

コミュニティ活動推進の場である集会施設の維持向上を図るため、増改築工事を行う場合の工事費の一部を補助します。

申請を希望する団体は、7月31日(月)までにご相談ください。

### 【対象経費】

- 集会施設の改修等に要する金額が30万円以上の工事費
- ①増築・改築工事費
- ②水酸化・バリアフリー化工事費

### 【補助金の額】

50万円と対象経費の2分の1のいずれか低い額。

- ・①と②同時施工の場合は100万円と補助対象経費の2分の1のいずれか低い額。

※千円未満の端数は切り捨て

▼問い合わせ／企画政策課移住定住促進班 戸島・三浦 ☎24-9122

## 人権 人権・困りごと相談所のご案内

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし人権が侵害されたときはその相談を受け、被害救済のため適切な処置を採り、また講演会などを通じて人権の大切さについて理解を深めてもらうための活動に努めています。

次のような悩みごと・困りごとはありませんか？

- ・近隣とのトラブル、配偶者からの暴力、結婚・離婚の強要・妨害、いじめや体罰、子どもや高齢者への虐待、押しつけやいやがらせなど

【日時】6月1日(木) 10時～15時

【場所】船越公民館、北浦市民センター

【主催】秋田人権擁護委員協議会・秋田地方事務局

▼問い合わせ／総務課総務班 門岡 ☎24-9125



**募集**  
市営住宅入居者募集

【募集期間】

5月1日(月)～5月19日(金)  
(土・日・祝日を除く)

【募集戸数】

①公営住宅：内子第2団地(船越地区) 1戸(平成19年度建設)

②特定公営住宅：内子団地(船越地区) 1戸(平成12年度建設)

【家賃】※入居者の収入により家賃に  
変動あり。

①公営住宅(内子第2団地)  
24100円～35900円  
(駐車料金1500円)

②特定公営住宅(内子団地)  
49000円(駐車料金2500円)

【敷金】家賃の3か月分

【入居条件】

①現に住宅に困っていること。(公営住宅、男鹿市営住宅居住者、特定公営住宅居住者は対象外。)

②令和4年中の収入が、基準年収の範囲内であること。(令和4年1月1日以降、中途で就職・退職等をした場合は現在の収入。)

③暴力団員ではないこと。

④特定公営住宅を希望する方は、現在同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)がいること。

※申込用紙は建設課および若美支所にあります。なお、申込期限までに全ての申込書類がなければ受理できませんので、提出の際はご注意ください。

※応募者が複数の場合は公開抽選で入居者を決定します。入居申込等の詳細については、担当までお問い合わせ

してください。  
▼問い合わせ／建設課都市計画班  
仲・三浦 ☎24-9144

**助成**  
男鹿市就業資格取得支援助成金のご案内

市では、求職者(職に就いていない方)や学生の方に対し、就業するうえで有利となる資格の取得に必要な費用の一部を助成しています。

【対象者】

①本市に住所を有し、令和6年3月31日現在における満年齢が65歳以下の方

②市税等の滞納がない方

③公共職業安定所または教育機関を通じた求職活動を行っている方

④助成金交付後、5年間は市内に在住する見込みのある方

【対象資格】

①就業機会の拡大に役立つ資格または免許

②令和6年3月31日までに取得可能なもの

※普通自動車、準中型自動車免許、普通自動車二輪車、大型自動車二輪車、原動機付自転車免許、そのほか入門的または基礎的なもの、趣味的なもの等を除く

【対象費用】

①講座等の受講費用(教材費含む)

②受験費用

③資格の登録費用

④資格取得に要した旅費(高校生で県外旅費に限る)

【助成金額】

資格を取得した場合に、対象費用の半額(千円未満切捨て)、上限5万円(1度のみ)

【申請について】

本助成金を利用される際は、資格を取得しようとする前(講座等を受講する前)に、男鹿市就業資格取得支援認定申請書の提出が必要です。詳しくは、担当または市ホームページでご確認ください。各支所・出張所でも受付しています。

※予算額到達の時点で受付を終了します。

▼問い合わせ／男鹿まるごと売込課  
エネルギー・商工港湾班 天野  
☎24-9143

【必要なもの】

納税通知書、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証など本人確認ができるもの

【窓口】市役所税務課、若美支所

■軽自動車税  
身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けている方で、一定の条件を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免が受けられます。

ただし、減免は1人につき軽自動車または普通車のいずれか1台となっております。

※普通車の減免申請は秋田県総合県庁事務所となります。

【期限】5月24日(水)まで

【必要なもの】

障害者手帳など、運転免許証、車検証

証、納税通知書、マイナンバーが確認できるもの

【窓口】市役所税務課、若美支所  
武藤・高橋 ☎24-9135

▼問い合わせ／総務課総務班 小野・大友 ☎24-9125

個人情報保護  
開示請求はありませんでした。

▼問い合わせ／総務課総務班 小野・大友 ☎24-9125

**開示**  
情報公開・個人情報保護制度の運用状況について

市では、より公正で開かれた市政を進めるため情報公開制度を設け、市が保有する情報を公開しています。また、市が保有している個人情報保護を確保し、適正に取り扱うため個人情報保護制度を設けており、条例によりこれらの運用状況は公表することとされており、

ここでは、令和4年度の運用状況をお知らせします。

●令和4年度の状況  
・情報公開

請求受理件数	運用状況			請求公開請求
	開示	部分開示	不開示	
6	2	1	1	0
0	2	0	0	0

議会  
議会報告会開催のお知らせ

男鹿市議会では、議会の役割や責任を明確にし、市民の信託に全力で応えていくために「男鹿市議会基本条例」を制定しています。  
市政の諸課題に柔軟に対処するため、市民と市議会議員が自由に情報および意見を交わす場として、次のとおり議会報告会を開催します。  
誰でも自由に参加できます。多くのご参加をお待ちしております。

開催日	時間	会場	出席議員(○は代表者)
5月27日(土)	10時～	戸賀市民センター	≪1班≫ ○富勝 笹川圭光 山崎清尚 蓬田 司 古仲 鈴木元章
	13時30分～	北浦市民センター	
	16時～	男鹿中公民館	
6月1日(木)	9時30分～	椿市民センター	≪2班≫ ○佐藤 誠・小松穂積 小野 肇・進藤優子 田井博之
	13時30分～	船川港公民館	
	16時30分～	脇本公民館	
5月30日(火)	10時～	五里合公民館	≪3班≫ ○船木正博・安田健次郎 吉田洋平・三浦利通 太田 穰・吉田清孝
	14時30分～	船越公民館	
	18時～	若美コミュニティセンター	

▼問い合わせ／男鹿市議会事務局  
中川 ☎24-91150

補助  
船川港港湾ビジョン実現推進事業として…

①事業者の船川港の利用拡大を支援します  
船川港を利用して貨物を取扱う事業者に対し、取扱いにより生じた物揚場岸壁、野積場等の港湾施設利用料の実績に応じ一定額を補助します。

【補助対象者】  
原油を除く貨物の授受のために船川港の港湾施設を使用する法人で、国内に事業所を有し、市税を滞納していない者。

【補助対象経費】 県条例の規定による使用料

【補助率】 (継続分) 補助対象経費の2分の1以内 (新規分) 補助対象経費の3分の2以内

【補助限度額】 一社当たり250万円  
②事業者による人材育成(資格・認定の取得等)を支援します  
市内の事業者が風力発電、地熱発電、太陽光発電、水力発電またはバイオマス発電事業の「風力発電等」に参画しようとする事業者に対し、これらに関する特殊高所作業技術や潜水技術等の習得や更新など、人材育成を目的とした事業者の社員教育および資格取得に要する経費を支援します。

【補助対象者】  
市内に住居または事業所のある個人および市内に事業所を有し、かつ県内に本社機能を有している法人で、現に事業活動を営んでおり、当該事業所において風力発電メンテナンス等を実施している、または実施を計画している者。また、市税を滞納していない者。

【補助対象経費】  
正規雇用する社員の人材育成のため

に要する研修機関の受講費、教材費、旅費交通費、宿泊費等

【補助率】 補助対象経費の4分の1以内  
【補助限度額】 社員一人当たり20万円  
※①②いずれも、申請方法等は市ホームページをご確認ください。

▼問い合わせ／男鹿まるごと売込課工  
ネルギー・商工港湾班 渡部・加賀  
☎24-9143

検査  
特定計量器定期検査のお知らせ

特定計量器定期検査を次の日程で行いますので、取り引きおよび証明に使用する計量器は、必ず検査を受けてください。(検査を受けていない計量器を使用した場合、罰せられるおそれがあります。)

なお、4月下旬より事前調査を行っていますので、調査員が伺った際はご協力をお願いします。(代行点検を行う事業所は定期点検日前に実施してください。)

※検査には手数料(現金納入)および検査通知書(事前調査時に配付)が必要で  
【対象地区】

- ①若美
- ②船越・脇本・五里合・男鹿中・北浦・戸賀・船川・椿

【日時】

- ①5月17日(水) 10時～11時30分
- ②5月18日(木) 10時～15時

【会場】

- ①若美コミュニティセンター
- ②市民文化会館 小ホール

▼問い合わせ／男鹿まるごと売込課工  
ネルギー・商工港湾班 渡部  
☎24-9143

税  
5月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設します。平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

- 開設場所／市役所1階税務課窓口
- 開設日時／
- 【休日】 5月21日(日)  
9時から12時まで
- 【夜間】 5月24日(水)  
17時15分から19時まで

【口座振替・自動払込】  
市税を預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。忘れず安心、便利な口座振替・自動払込をぜひご利用ください。

◆申込方法  
預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理班  
田川 ☎24-9136

税  
市税等の納付が便利になりました

今年度より課税される市税等について、コンビニ・ゆうちょ銀行・郵便局で納付できるほか、スマートフォンを利用して自宅からも納付可能です。詳しくは広報3月号をご覧ください。

か、担当までお問い合わせください。  
▼問い合わせ／税務課債権管理班  
加藤・登藤 ☎24-9136

ワクチン

ヒトパピローマウイルス(HPV)9価ワクチンの実施医療機関の追加について

次の医療機関でもHPV9価ワクチン(シルガード9)を実施しています。その他の市内の実施医療機関については広報4月号をご覧ください。  
ワクチン接種を希望する方は、事前に医療機関へご連絡のうえ、接種をしてください。

【脇本地区】

男鹿加藤診療所(☎22-2001)

▼問い合わせ/健康推進課感染症対策班 津川 ☎24-3400

研修会

健康づくり研修会のご案内

健康づくり研修会の参加者を募集し

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。

屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【5月の実施地区】

船川地区：緑ヶ丘、海岸通り、東本町、南ヶ丘  
戸賀地区：加茂

※保安業務以外にも作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ/企業局管理課お客さまサービス班 ☎46-4103 杉本

ます。今年度のテーマは「高血圧」です。講話や運動を通して自らの健康づくりに取り組むとともに、健康づくりの輪を広げましょう!

【会場】船川港公民館、脇本公民館、若美コミュニティセンター、船越公民館、北浦市民センター、五里合市民センター

【募集人数】各会場約15名  
【実施回数】各会場5回(第1回は保健推進員研修会と兼ねています。)

【内容】男鹿市の健康課題や減塩についての講話・運動・調理実習等  
※詳細については、お申込み後お知らせいたします。

▼問い合わせ/健康推進課健康班 小玉 ☎24-3400

検診

胃カメラの検診が始まります

7月から、胃内視鏡(胃カメラ)での胃がん検診を開始します。対象の方は、胃内視鏡または従来のバリウムでの検査のどちらかを受けられます。内視鏡検診はお申込みのあった方へ受診券をお送りいたしますのでご連絡ください。

※胃内視鏡検診は医療機関のみ、バリウムでの検診は集団検診のみの実施となります。

健診

5月1日から特定・後期高齢者健診は医療機関で受診できます

特定健診、後期高齢者健診は、5月より市内外での医療機関にて左記対象者は無料で受診することができます。かかりつけ医にご相談のうえ、年1回は必ず健診を受けましょう。(※一部受診できない医療機関もあるため、ご予約をしてください。)

【実施期間】5月1日〜令和6年3月末まで

【対象者】男鹿市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方  
【持ち物】健診受診券(ピンク色および、うぐいす色)、健康保険証  
【受診方法】事前に受診を希望する医療機関へご連絡ください。

【結果通知】約2か月後に郵送にて通知します。※各種健(検)診について、詳しく知りたい方は、「男鹿市健診・がん検診ガイド」をご覧ください。  
担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ/健康推進課健康班 田口・畠山 ☎24-3400

一ノ関 ☎24-3400

対象者	50歳以上で、年度内に偶数年齢を迎える方。(年齢基準日：令和6年4月1日)
実施期間	令和5年7月1日～令和5年12月31日
申込受付	1回目：5月31日(水)まで 2回目：8月1日(火)～8月31日(木)まで ※3月広報折込みの申込用紙で申し込んだ方は、改めて申し込む必要はありません。
受診方法	①健康推進課へ受診申し込みをする。 ②申込期間終了後、約1か月で受診券等が郵送される。 ③希望医療機関へご自身で予約をとって指示に従い受診してください。
自己負担額	4,000円…70歳未満の社会保険加入者の方のみ自己負担有り。 ※男鹿市国保、70歳以上、生活保護、障害者手帳をお持ちの方は無料。
実施医療機関	男鹿みなと市民病院のほか、県内の実施医療機関にて受診可能です。
結果について	検査結果は約6週間で男鹿市からお送りいたします。

男鹿みなと市民病院	23-2221
長谷川医院	24-5151
鹿嶋医院	33-2035
ふるやファミリークリニック	22-2220
香曾我部医院	46-3313
よしだ内科クリニック	22-6060
佐藤医院	46-3013
脇本クリニック	25-2212
たむら船越クリニック	22-6789
男鹿加藤診療所	22-2001
長沼医院	35-3215



**風しん**  
風しんの抗体検査を受けて  
ください

次の対象者は、風しんの抗体を十分保有していない可能性があります。対象者へは令和5年度のクーポン券を5月29日頃に送付する予定です。早めのクーポン券の発行を希望される方は、健康推進課へご連絡ください。

**【対象者】**

- ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
  - ・これまで（平成31年から令和4年度）にクーポン券を利用していない方
- 【持ち物】** クーポン券、本人確認書類  
※忘れずに必ずお持ちください。

**【クーポン券の有効期間】**

令和6年（2024年）2月末まで  
**【検査費用】** 無料

※検査の結果、抗体が十分でない方は、風しん予防接種を無料で行います。

▼**問い合わせ**／健康推進課感染症対策班  
津川 ☎24-3400

市内実施医療機関

医療機関名	電話番号
男鹿みなと市民病院	23-2221
長谷川医院	24-5151
鹿嶋医院	33-2035
脇本クリニック	25-2212
男鹿加藤診療所	22-2001
たむら船越クリニック	22-6789
よしだ内科クリニック	22-6060
香曾我部医院	46-3313
佐藤医院	46-3013

高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期接種について

**【対象者】**

対象者	生年月日	
右記の生年月日の方で肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがない方	60歳から64歳未満に該当する方※	
	65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
	70歳	昭和28年4月2日～平成29年4月1日
	75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
	80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
	85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
	90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
	95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日	

※60歳から64歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

◆個別通知はがきが届いた方でも、今まで肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象になりません。お手数ですが、健康推進課へご連絡ください。

**【実施期間】** 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

**【接種方法】** 事前に実施医療機関に連絡し、下記の物を必ずお持ちください。

**【持ち物】** 個別通知はがき、健康保険証

※60歳から64歳の方は、医療機関に身体障害者手帳をご提示ください。

※生活保護の方は、医療機関に生活保護受給者証をご提示ください。

**【助成金額】** 3,000円

※医療機関で支払う接種料金は、すでに助成金（3,000円）が差し引かれた金額です。接種前に医療機関へ接種料金をご確認ください。

※生活保護の方の料金は無料です。

**【接種場所】** 県内の実施医療機関（※一部未実施）

男鹿市内の実施医療機関

医療機関		電話番号	医療機関		電話番号
船川	男鹿みなと市民病院	☎23-2221	脇本	ふるやファミリークリニック	☎22-2220
	長谷川医院	☎24-5151		脇本クリニック	☎25-2212
北浦	鹿嶋医院	☎33-2035	若美	男鹿加藤診療所	☎22-2001
船越	たむら船越クリニック	☎22-6789		香曾我部医院	☎46-3313
	よしだ内科クリニック	☎22-6060	佐藤医院	☎46-3013	
	長沼医院	☎35-3215			
	男鹿整形外科	☎22-6610			

▶**問い合わせ**／健康推進課感染症対策班  
津川 ☎24-3400

**相談** 精神科医による心の健康相談を実施しています

【日時】 5月16日(火)、6月20日(火)  
13時30分～15時

【会場】 健康推進課 相談室

【医師】 今村病院 稲庭千弥子医師

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください(無料)。※前日までにご予約ください。

▼予約・問い合わせ／秋田中央保健所  
☎018-855-5171

**相談** 健康相談をお受けします

【日時】 毎週火曜日 9時～12時  
※祝日を除く

【会場】 健康推進課 相談室

【内容】 健康相談、栄養相談、心の健康相談  
※電話による健康相談は随時受付けております。

※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班  
☎24-3400

**幼稚園** いづみ幼稚園からのお知らせ

のびのびランドを開始します。室内遊びや外遊び、親子で制作を楽しみます。汚れても良い服装でお越しください。参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

【日時】 5月17日(水)9時45分～11時

【場所】 いづみ幼稚園

【対象】 2歳以上

【持ち物】 飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園  
☎25-2585

**講座** ヘルスアップ講座「リズム運動コース」を開催します

今年度は、全3コースの健康教室を実施します。第1弾として、5月からは「リズム運動コース」を開催します。リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう！

【対象】 40歳以上の市民

【日時】 ①5月22日(月) ②6月19日(月) ③7月24日(月)

いずれも14時～15時30分

【会場】 保健福祉センター2階 会議室

【定員】 15名

【持ち物】 運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(ヨガマットは貸出用有)

▼申込・問い合わせ／健康推進課健康班  
一ノ関 ☎24-3400

**講座** 生き生き介護予防教室を開催します

この教室は、高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについての知識や技術を習得することを目的に開催しています。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の市民

【日程・会場】

①5月19日(金) 船越公民館

②5月30日(火) 船川港公民館

時間は各会場：9時30分～11時30分

10時～11時30分／講座

【内容】 足腰鍛えて転倒予防！  
講師／理学療法士

【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装

▼問い合わせ／地域包括支援センター  
今津谷・小山田 ☎24-3322

**講座** セルフケア講座を開催します

この講座は、いつまでも元気でいきいきとした生活を送るために、健康の自己管理ができるようになることを目的に開催します。自分の健康のために、学びたい！体を動かしたい！と思っている方、ぜひ、ご参加ください

【対象】 継続して受講できる65歳以上の市民

【日時】 1回目：5月31日(水)加茂青砂集会所 ※全12回開催します。

9時30分～11時30分

【内容】 椅子に座ってできる体操や健康講話、認知症予防のための脳トレなど、ご自身の健康づくりに活かせる内容です。

【定員】 20名

【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装

【申込方法】 5月19日(金)までに地域

包括支援センターへご連絡ください。

▼申込・問い合わせ／地域包括支援センター  
今津谷・小山田 ☎24-3322

**サービス** シルバー応援隊(訪問型サービスB事業)

市では、介護予防訪問型サービス(ヘルパー)のほかに、シルバー応援隊が実施する訪問型サービスを行っています。詳しくは担当までお問い合わせください。

【対象】 総合事業対象者または要支援1・要支援2の認定を受けた方

【サービス内容】 掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、見守り、コミュニケーション等

【利用時間・回数】 1回につき30分または1時間で週2回まで

【利用者負担】 30分の場合1回につき50円、1時間の場合1回につき100円 ※利用者負担は介護保険負担割合により自己負担が異なります。

▼申込・問い合わせ／地域包括支援センター  
今津谷・小山田 ☎24-3322

**ほっとライン** 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手・看護補助者等の医療従事者を募集しております。お問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221  
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

5月のコンタクトレンズ診療日は25日(木)、視能訓練士の検査日は9日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科：9時30分～12時、予約制)
	【木曜日】 呼吸器外科外来(外科：10時～12時、予約制)
	【金曜日】 食道外科外来(外科：9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科：13時30分～15時30分)
	【第3金曜日】 呼吸器内科(内科：9時30分～11時30分)
エコー外来	16日(火)(内科：15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



## 子育てファミリー 支援事業の助成

平成30年4月2日以降に第3子以降が生まれた世帯を対象に子育て支援サービスの費用を助成します。

安心して子どもを生み育てられる環境づくりを進めてまいります！

## ファミリー・サポート・センター 会員募集！

男鹿市ファミリー・サポート・センターでは、育ての手助けを受けたい「依頼会員」と援助をしたい「提供会員」をセンターが橋渡しすることで、安心して子育てができるよう会員同士の支えあいをサポートしています。



詳しくは  
市HPへ

▶ 問い合わせ / 子育て支援課  
子育て支援班 三浦 0185-27-8074

### 対象者

- 男鹿市内に住所を有すること
- 平成30年4月2日以降に第3子以降の子が生まれ、かつ、その子を含む3人以上の子を養育していること
- 就学前の子を養育していること

### 対象事業

- 子育て短期支援事業
  - 一時保育事業
  - 病後児保育事業
  - ファミリー・サポート・センター事業
- 申請に必要なもの
- 子育てファミリー支援事業補助金助成申請書
  - 支払済みの領収書

### 助成額

1世帯あたり  
年間15,000円(上限)  
※上限額の範囲内であれば、  
年度中は何度でも申請できます。

### 提出方法

子育て支援課へ直接提出  
(男鹿市役所2階)、  
もしくは郵送も可

▶ 問い合わせ / 子育て支援課 子育て支援班 三浦 0185-27-8074

みんな、おいでよ！

## 5月のひろば情報

- 対象：0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間：各会場 10:00～11:00 (受付9:30～)
- 持ち物：着替え・飲み物等お出かけグッズ

### わくわくひろば (場所：こっこルーム)

親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどをを行います。

月1回1歳未満のあかちゃんのひろばがあります。

前回の様子  
～お別れ会～



11日(木)  
あかちゃん  
ひろば  
(1歳未満限定)

18日(木)  
子育て  
トーク

25日(木)  
誕生会・  
身体測定  
(歩行前のお子さんは  
バスタオル持参)

### どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。

9日(火)

船越公民館  
体育館

23日(火)

若美  
コミュニティ  
センター  
大集会室

### こっこルームって？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。



男鹿市  
総合体育館の  
すぐ近く

場所：船川北公民館1階(旧船川第二小)  
時間：9時～16時  
土日・祝日もやっています！

ひろば開催日以外は  
自由に遊ぶことができます♡

### あくあくひろば

保育園の開放日です。5月10日(水)より再開します。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら楽しく過ごしましょう。

北浦保育園  
毎月第4  
水曜日

玉ノ池保育園  
毎月第3  
水曜日

五里合保育園  
毎月第1  
水曜日

若美南保育園  
毎月第1  
火曜日

船越保育園  
毎月第2  
水曜日

船川保育園  
毎月第3  
火曜日

脇本保育園  
毎月第2  
金曜日

※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される場合は、各保育園にお問い合わせください。

### おがっこネウボラアプリ by 母子モ

子育て支援センターの日程や講座情報はこちらでもお知らせしております！  
講座への申し込みもできて便利です♪



ご登録はこちら

センターだより  
「みんなのひろば」も掲載！

▶ 問い合わせ / 地域子育て支援センター(船川北公民館内)  
0185-23-2551



# おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報



ネウボラとは…  
フィンランド語で「アドバイスの場所」

妊娠期から就学前までのお子様やご家族を、保健師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

## ご相談はこちら

はいここ  
0185-27-8155

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の新型コロナウイルスワクチン接種について など

お気軽に  
ご相談ください！

## おがっこネウボラ 公式 Instagram

4月よりInstagramをはじめました。男鹿市の子育て情報やおがっこネウボラの取り組みについて発信していきますので、ぜひご覧ください！

【公式】秋田県男鹿市  
おがっこネウボラ  
@ogakko\_neuvola



参加費  
無料！

## 赤ちゃんのお世話教室

新しいいのちの誕生を大きな期待とちょっぴり不安な気持ちで迎えるご家族のみなさん、赤ちゃんのお世話の練習をしてみませんか？

6月10日(土) 10時～12時(受付9時半～)

場所：男鹿市保健福祉センター1階

**対象** これから赤ちゃんを迎えるご家族  
(男鹿市に里帰り中の方も参加可能です)

**内容** 保健師の講話  
(新生児について、赤ちゃんとの生活について)  
体験(人形を使った抱っこ・おむつ交換、  
お風呂の入れ方、妊婦疑似体験など)

**持ち物** 母子健康手帳、父子健康手帳

▶申込方法

6月5日(月)までに  
「おがっこネウボラアプリ」  
もしくはお電話で！



▶問い合わせ・申込先/おがっこネウボラ  
健康推進課 健康班 三浦  
0185-27-8155

## 妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師がお話しいたします。所要時間は30分程度です。

電話やメールでご予約をお願いします。



◀二次元コードから  
メールを作成できます！

おがっこネウボラ 0185-27-8155

## - 乳幼児健康診査のお知らせ -

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4 か月児 7 か月児	5月30日(火)	令和5年1月生まれ 令和4年9月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・採尿済み尿容器(3歳児のみ)</li> </ul>
	6月27日(火)	令和5年2月生まれ 令和4年10月生まれ		
10 か月児	5月は実施しません			
	6月21日(水)	令和4年7～8月生まれ		
1歳6か月児	5月26日(金)	令和3年9～10月生まれ		
	6月は実施しません			
3歳児	5月17日(水)	令和1年11月生まれ		
	6月13日(火)	令和1年12月生まれ～ 令和2年1月生まれ		
2歳児 歯科	医療機関で行います。対象のお子さまには個別にお知らせします。			
満5歳 けんこう相談	対象のお子さま(年中児)には個別にお知らせします。			

※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。

※年間の日程表、受診前後の留意点(感染対策等)は市ホームページまたは「おがっこネウボラweb」をご確認ください。

※状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 健康推進課健康班 三浦 0185-24-3400

# 学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

**温泉の裏側探訪講座(無料)**  
北浦公民館 ☎33-2112

「日本の小宿」に認定された「雄山閣」の裏側見学と、郷土への理解を深める為の座学を行います。

日時／5月18日(木)

10時～12時頃まで

会場／雄山閣(現地集合)  
住所／北浦湯本草木原52  
定員／先着20名

持ち物／歩きやすい服装と靴  
飲み物、タオル。温泉利用の際は別途料金が必要です。正午に現地解散となります。必要な方は昼食をご持参ください。



KITaura PUBLIC HALL OGACITY

▶北浦公民館のインスタグラム、  
フォロワーをお願いいたします。

**U・Vレジンアクセサリーづくり**  
男鹿中公民館 ☎33-2039

UVレジンを使用して、ス  
トラップなどアクセサリーを  
作りませんか。

日時／5月18日(木)

13時30分～

場所／男鹿中公民館

定員／10名

参加費／500円(材料費・  
2個作成)

申込期限／5月15日(月)

**3B体操体験教室**  
船川港公民館 ☎23-2552

一緒に3B体操を体験しま  
せんか？

日時／5月31日(水)

時間／13時30分～、14時～  
14時30分(各回20分)

会場／船川港公民館 体育館  
参加費／無料

服装／動きやすい服装

持ち物／タオル、飲み物、上  
履き

参加申込／当日申込可

**移動研修**

船川港公民館 ☎23-2552

芸術・文化に触れる旅に出  
かけてみませんか？

日時／6月7日(水)

8時30分～16時30分

コース／鳥海山木のおもちや  
館・象潟郷土資料館(途中、  
電車を利用します)

定員／18名

参加費／1700円(昼食代  
・入館料・電車代・保険代)

持ち物／上履き

申込期限／5月22日(月)

**大人のためのほんわかおはなし会  
「世界の昔ばなし」**  
船川港公民館 ☎23-2552

日本や世界に伝わる昔ばな  
しや民話。ほんわか、心を豊  
かにしてくれる物語の世界へ  
といざないます。

日時／5月18日(木)

13時30分～14時30分

会場／船川港公民館 会議室  
入場無料・申込不要です。

お誘い合わせのうえご来場  
ください。

**5月のスポーツ教室**

サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／※毎週水曜日

●10、17、24日

スローエアロビック、筋トレ、  
ストレッチ、ミニテニス

●31日

スローエアロビック、筋トレ、  
ストレッチ、8人制バレーボ  
ール

時間／10時～12時

わかみウィークエンドサークル  
「牛乳パックを利用し、春の草  
花で押し花づくり」

若美公民館 ☎46-4109

植物の生き方と進化につい  
て学びましょう！

日時／5月27日(土) 10時～  
12時(9時50分集合)

場所／市ジオパーク学習セン  
ター(若美庁舎2階)

対象／市内小学生(小学校2  
年生までは保護者同伴)

定員／20名(キャンセルする  
場合は必ずご連絡ください)

参加費／300円(材料費)

持ち物／ハンドタオル、飲み  
物

## 市総合型地域スポーツクラブ【5月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 5月15日(月) 19時～21時 5月18日(木) 19時～21時	市総合体育館
	・小学生の部 5月17日(水) 17時～20時	市総合体育館
バレーボール	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
	5月6日(土) 9時～12時	お問い合わせください
サッカー	5月20日(土) 9時～12時	
ラグビー	5月14日(日) 9時～11時	臨本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	5月8日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	5月22日(月) 10時～11時30分	
健康教室	5月15日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	5月29日(月) 10時～11時30分	若美コミュニ ティセンター
ミニテニス	5月11日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
	5月25日(木) 18時～20時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時～21時	市総合体育館
	毎週水曜日 10時～12時	サブアリーナ
はつらつ男性教室	5月11日(木) 10時～11時30分	市総合体育館
	5月25日(木) 10時～11時30分	サブアリーナ

▶問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

## ミニチャレンジデー 3月の結果

参加者計 305人  
参加率 1.15%

次回は 5月31日(水)

申込期限／5月19日(金)  
(なお、定員になり次第締め  
切ります)

## 市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

### バレトン

フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を取り入れた有酸素系のプログラム「バレトン」が始まります。

ぜひお気軽にご参加ください。

5月8日(月) 10時～11時 ←日中の部初開催

5月19日(金) 18時30分～19時30分

【定員】20名(男女問わず先着順で要事前予約)

【料金】800円

#### ◆全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き 【服装】運動しやすい服  
コースは全て予約制です。



公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。

### パーソナルトレーニング(初回無料)

筋力・体力の維持向上、健康的な身体作り、ダイエットなど、健康運動指導士が1対1でご要望にお答えし、指導します。

最近では65歳以上の参加者も増えています！2人以上のペアトレーニングも行っていますので、ご相談ください。

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション  
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原  
☎23-3040

### 女性限定エクササイズ(初回無料)



運動不足解消・健康的な身体作りなどの内容でストレッチ・筋トレ・バランスボールやストレッチボールを使用したエクササイズも行っております。運動が苦手な方でも分かりやすく説明も行います。

【実施日】

5月2日(火)・16日(火)・19日(金) 10時30分～11時30分

5月27日(土) 11時～12時

5月11日(木)・26日(金) 18時30分～19時30分

【対象】20～60歳代の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

### ヨガ教室



ヨガ初心者・身体が硬い人でも安心してご参加いただいております。身体もほぐれて、スッキリすること間違いなしです！

【実施日】

5月10日(水) 10時～11時

5月20日(土) 18時30分～19時30分

5月31日(水) 10時～11時15分 ←今年初開催の外ヨガ

【定員】15名 【料金】800円/回

【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

### ロコモ予防教室(初回無料)



椅子でのストレッチ・筋力トレ・脳トレ、マット使用のストレッチ・軽めの筋トレなど行います。

体操棒など物を使用した運動も行います。

【実施日】5月9日(火)・23日(火) 10時30分～11時30分

【対象】65～70歳代の男女 【定員】15名

【料金】500円/回

### いま話題の本

図書館は、5月3、4、5日も開館しています。ご利用ください。

### 男鹿市立図書館利用案内

#### ◆5月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

#### ◆5月のおはなし会

5月のおはなし会はお休みします。

#### ◆大人のためのほんわかおはなし会

子どもだけでなく、大人も楽しめる絵本や昔話を中心としたおはなし会を開催します。今回は日本や世界に伝わる昔話や民話を中心に、心がほんわかする物語を紹介いたします。入場無料です。当日会場にお越しください。

【日時】5月18日(木) 13時30分～

【場所】船川港公民館 会議室

▶問い合わせ/市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553

### 魔女と過ごした七日間

東野圭吾著 角川書店刊

### やさしさを忘れぬうちに

川口俊和著 サンマーク出版刊

### 朝星夜星

朝井まかて著 PHP研究所刊

### ものがわかるということ

養老孟司著 祥伝社刊

### 母という呪縛 娘という牢獄

齊藤彩著 講談社刊

### 4月1日のマイホーム

真梨幸子著 実業之日本社刊

### 『未来へ遺すMuseo マンガ ふるさとの偉人 天野芳太郎』

男鹿市発行

脇本出身で、日本と中南米の文化交流に尽くした天野芳太郎の84年の生涯をマンガでわかりやすく紹介しています。大きな夢を持ち、数々の困難を乗り越えた人生に元気をもらえます。

### 署長シンドローム

今野敏著 講談社刊

### ぼくはいったいどこにいるんだ

ヨシタケシンスケ作 ブロンズ新社



## お知らせ

### 会員募集のお知らせ

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

#### 《入会説明会》

日時／5月9日(火) 14時  
会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター

☎23-2300

### おが認知症カフェ「つばきカフェ」を開催します

認知症や介護についての思いを語り、気分転換と情報交換をしましょう。誰でも参加できます。お気軽においでください。

日時／5月12日(金)

13時30分～15時30分

参加費／100円

場所／若美歴史学習交流館

内容／男性介護者の集い

※男性限定

「回想法・昔の経験や思い出を語り合う」

講師／市地域包括支援センター

一保健師 小山田氏

問 認知症の人と家族の会

男鹿地区 中野

☎090-2987-8656

### 女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？DV・夫婦間の問題(離婚問題)や男女関係の問題など、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます(緊急時随時受付)。相談時間は1人1時間程度。

日時／5月12日(金)

10時～12時 ※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎24-9219

5月5日(金)～11日(木)

は児童福祉週間です

令和5年度標語「小さなてみんなではぐくみ 育ててく」

18歳未満の全ての子どもたちの健やかな成長を願って、あらゆる相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお電話ください。

○市福祉課

【家庭児童相談室】

平日／8時30分～17時

☎24-9219

○子ども・女性・障害者相談センター(旧中央児童相談所)

【子ども家庭電話相談】

24時間・毎日受付

☎0120-42-4152

○児童相談所全国共通ダイヤル  
24時間・毎日受付

【虐待対応】

☎189(いちばやく)

【相談対応】

☎0120-189-783

○秋田赤十字乳児院

【赤ちゃんほっとダイヤル】

毎日／8時30分～23時

☎018-884-1761

県ひとり親家庭就業・自立支援センター講習会のお知らせ

ひとり親家庭の母、父および寡婦等の方の自立を支援するため、就職活動支援セミナー、パソコン、介護職員初任者研修、経理事務、調理師試験対応等の就職に役立つ各講習会を開催しています。申込方法や詳細については、自立支援センターホームページまたは二次元コードからご覧ください。



問 県ひとり親家庭就業・自立支援センター

☎018-896-1531

住宅リフォーム・増改築に要する費用を助成しています

県では、住宅のリフォーム・増改築に要する費用を助成しています。

【子育て支援】

持ち家型：18歳以下の子2人以上と同居する親子世帯に、補助対象工事費の20%、最大40万円を補助

中古住宅購入型：18歳以下の子と同居する親子世帯に、補助対象工事費の30%、最大60万円を補助

【移住者支援※移住後3年内の方】

定着回帰型：実家に戻る移住世帯等に補助対象工事費の20%、最大40万円を補助

中古住宅購入型：購入した中古住宅を改修する移住世帯に、補助対象工事費の30%、最大60万円を補助

●子育て・移住者支援の共通として、在宅リモートワークの環境整備を行う場合、補助対象工事費の相当額、最大20万円を加算し補助

【断熱・省エネ改修支援】

持ち家を断熱・省エネ改修する世帯に、補助対象工事費の10%、最大8万円を補助

問 秋田地域振興局建築課

☎018-860-3491

ネイチャー40(自然観察会)会員募集

活動内容／年4回の自然観察会、環境省生物多様性センター、日本自然保護協会と協働プロジェクト事業「モニタリング1000里地調査」(寒風山)に登録、四季折々の山野草を鑑賞しながらの植生調査(毎月実施)など

随時どなたでも入会可能です。

※ネイチャー40とは、男鹿半島入道崎先端を通る、北緯40度線が由来となった名前です。

問 ネイチャー40(自然観察会)渡部

☎018-873-4994

澤木

☎090-2271-0005

魅せます民謡新時代！次世代を担う若手集結「#あきた民謡フェス」開催

日時／5月20日(土)

16時開場、17時開演

会場／あきた芸術劇場ミルハス 中ホール

料金／前売り1000円、当日1100円(全席自由)

問 あきた芸術劇場ミルハス

☎018-838-5822



## 公共職業訓練7月期生募集

訓練期間／7月4日(火)～12月27日(水)(6カ月)  
訓練科(定員)／

電気設備技術科(15名)  
ビル管理技術科(15名)

訓練時間／

9時30分～15時40分

会場／ポリテクセンター秋田

(潟上市)

募集締切／5月26日(金)

受講料／無料(テキスト代等は自己負担です。)

応募資格／ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

**問**能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を行っています(雇用保険受給中の方は就職活動として認められません)。

## 秋田県警察官募集

令和5年度秋田県警察官を次のとおり募集します。

試験区分／

大学卒業程度…

警察官A・女性警察官A(第1回)

受付期間／

5月8日(月)～6月2日(金)

1次試験日／7月9日(日)

**問**男鹿警察署

☎23-2233

**秋田働き方改革推進支援センター** 無料電話相談

日々の仕事の中で、労務管理等お悩みことはありませんか？

無料電話相談では人事、労務、助成金等に関することなどについて、社会保険労務士が無料でご相談に対応し、お悩みの解決のお手伝いをいたします。

相談受付時間／

平日9時～17時

**問**相談窓口／秋田働き方改革推進支援センター

☎0120-695-1783

または

☎018-865-5335

## 定期救命講習会のお知らせ

**【内容】**心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど

**【日時】**毎月第3日曜日 9時～12時

**【場所】**男鹿地区消防本部

**【申込】**男鹿地区消防本部：救急担当 ☎23-3119

**【その他】**講習は無料、申込は前日まで受け付けています。

**【開催日程】**

5月21日、6月18日、7月16日、

8月20日、9月17日、10月15日、

11月19日、12月17日

令和6年

1月21日、2月18日、3月17日



2023 秋田県警察官 募集

AKITA POLICE 2023

令和5年度 秋田県警察官採用試験の日程(予定)

試験区分	試験科目	試験日	試験時間	試験会場
警察官A	一般常識	7月9日(日)	11:00～12:00	男鹿警察署
警察官A	英語	7月9日(日)	12:00～12:30	男鹿警察署
警察官A	筆記	7月10日(月)	9:00～11:00	男鹿警察署
警察官A	面接	7月10日(月)	13:00～15:00	男鹿警察署
警察官A	実技	7月10日(月)	15:00～17:00	男鹿警察署
警察官A	身体検査	7月10日(月)	17:00～18:00	男鹿警察署
警察官A	健康診断	7月10日(月)	18:00～19:00	男鹿警察署
警察官A	最終選考	7月10日(月)	19:00～20:00	男鹿警察署

【採用枠】男鹿警察署 11名

TEL 0185-23-2233

最新情報は こちらから

男鹿警察署 男鹿警察署 男鹿警察署 男鹿警察署 男鹿警察署 男鹿警察署

# 市民掲示板

M I K A (ミカ) コーラスで声を出しましょう♪

コロナ禍で控えていた『声を出す』ことで、パワー全開、さらに若々しく、健康的になりましょう!

日時/5月13日(土)、20日(土) 毎月2回土曜日 10時~12時  
対象/女性(年齢不問、初心者大歓迎)

会場/脇本公民館 2階大会議室  
参加費/500円(資料代)

☎090-4823-4003  
問小玉

男鹿市菅江真澄研究会研修会  
日時/5月12日(金)14時15分~  
会場/市民文化会館  
演題/菅江真澄と男鹿の海藻  
発表/戸賀網元番屋飯沢栄美氏、門前汐瀬旅館秋山ひで子



## 男鹿市の人口と世帯数

令和5年3月31日現在  
(住民基本台帳による)



◆人口 24,511人  
男=11,674人  
女=12,837人

◆世帯数 12,467世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,452人(-44)	2,930世帯(-10)
椿	623人(-1)	336世帯(0)
戸賀	363人(-2)	227世帯(-2)
北浦	2,096人(-23)	1,180世帯(-7)
男鹿中	998人(-6)	611世帯(-3)
五里合	1,219人(-4)	578世帯(-2)
脇本	3,707人(-22)	1,832世帯(-2)
船越	5,391人(-32)	2,478世帯(-9)
若美	4,662人(-42)	2,295世帯(-6)

### 編集うらばなし

▶今春から広報を担当することとなりました。これまで写真を撮ることや記事を作成する経験があまりなかったため、毎日手探りで業務にあたっています。Kからの指南を1日でも早く自分のものにできるよう、努めたいと思います。至らない点も多々あるかと思いますが、読者の皆様からのご指導よろしくお願いたします。(T)

▶表紙の撮影で母校の男鹿東中学校へ行きました。体育館や制服など変わった部分ももちろんありましたが、在学していた頃と変わらない校舎がとても懐かしかったです。偶然、当時3年B組の担任だった先生に遭遇し、一気に背筋が伸びました(笑)。雨の日などは、職員玄関にある公衆電話に並んで送迎の電話をかけていたものですが、今も使われているのでしょうか？(K)

氏、当会会員  
参加費/無料  
会員以外でも参加できます。  
申込不要。

※会では会員を募集していません。どなたでも加入できます。

☎080-1817-7632  
問泉

元気が出るセミナー・お笑い  
秋田弁

秋田弁という素晴らしい言語と文化を後世に残そう!秋田弁と標準語の違いや訛りによる意味の取り違いからの「笑い話」が多いです。このような笑い話を持つていると、懇談の場で面白い話題を提供することが出来ます。ぜひお越しください。

日時/5月27日(土)14時~15時  
会場/船越公民館 視聴覚室  
参加費/無料  
講師/人星亭喜楽駄朗氏  
定員/先着20名 ※申込不要  
☎人星亭喜楽駄朗

☎090-5232-8009

新日本婦人の会男鹿支部  
小組活動体験・見学会のお知らせ

※活動はすべて金曜日です。  
●ダンベル&ストレッチ  
5月19日、6月2日

●絵手紙  
6月2日  
10時~11時30分

●新聞ちぎり絵  
13時30分~15時30分  
5月19日、6月2日

●小物づくりを楽しむ  
10時~11時30分  
5月26日 9時30分~12時

●お習字  
5月26日 10時~12時  
会場/ハートピアギャラリー

●参加費/無料  
●用具・器具はお貸しします。  
※ダンベルに参加の方は動きやすい服装と運動靴をご準備ください。

☎090-9538-4784  
問富田

癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

フットケア・ハンドケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時/5月14日(日)  
13時30分~15時30分  
会場/ハートピア和室

参加費/700円(ローション代)

定員/5名 ※要予約  
※感染症対策を行っておりますので、安心してお越しください。

☎090-8785-9256  
問体験会について(佐藤)

☎090-4310-4041  
資格取得説明会について(加藤)

男鹿子ども民謡教室発表会 in 船川  
船川での2回目の発表会です。子どもたちの唄い踊る姿をぜひ見に行ってください。

日時/5月7日(日)14時~15時  
会場/ハートピア  
参加費/無料  
☎33-4089  
問伊藤



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、市総合体育館)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 ・バレトン (10:00~11:00、市総合体育館)	9 ・ロコモ予防教室 (10:30~11:30、市総合体育館)	10 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、ハートピア) ・定例行政相談 (13:30~15:00、北浦公民館) ・ヨガ教室 (10:00~11:00、市総合体育館)	11 ・女性限定エクササイズ (18:30~19:30、市総合体育館)	12	13 ・日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館)
14	15 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦市民センター)	16 ・お茶っこサロン (10:00~11:30、いちご工房) ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、市総合体育館)	17	18 ・大人のためのほんわかおはなし会 (13:30~14:30、船川港公民館)	19 ・食育の日 ・若美大学 (10:00~11:45、若美コミュニティセンター) ・心も体もスッキリ体操 (13:30~14:30、船越公民館) 65歳~80歳台前半、男女問わず受付中。参加費300円。 ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、市総合体育館) ・バレトン (18:30~19:30、市総合体育館)	20 ・ヨガ教室 (18:30~19:30、市総合体育館)
21	22	23 ・ロコモ予防教室 (10:30~11:30、市総合体育館)	24	25	26 ・女性限定エクササイズ (18:30~19:30、市総合体育館)	27 ・日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館) ・女性限定エクササイズ (11:00~12:00、市総合体育館)
28	29	30	31 ・ヨガ教室 (10:00~11:15、市総合体育館※外) <b>チャレンジデー2023</b> ・なまはげ健康ウォーキング ・OGA健幸チャレンジ教室	<b>防災情報などをメールで配信しています</b> 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをメールで配信します。登録を希望する方は二次元コードからメールアドレスを読み取って、件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。 		

お詫びと訂正

4月号4ページ、令和5年度主な事業概要6-「②デジタル観光パスポートの導入」で数値の誤りがありましたので、訂正してお詫びします。(誤)3,668万円 (正)367万円

お忘れなく!!

市税の納期限です

【5月31日(水)】

固定資産税 第1期  
軽自動車税 全期

交通安全情報

3月中の交通事故の発生状況

	3月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	1件(2件)	5件(4件)
死者数	0人(1人)	0人(1人)
負傷者数	1人(1人)	7人(4人)

3月中は、1件の人身交通事故が発生しています。

春になり、外出する人や県外からの旅行者が増加します。

ゆずりあいの心を忘れず、安全運転を心掛けましょう。

令和5年度男鹿市民文化会館自主事業

# 海上自衛隊大湊音楽隊コンサート



令和5年6月11日(日) 開場 13:30  
開演 14:00

## 男鹿市民文化会館大ホール

**入場券 必要** **入場無料**  
往復はがきでの応募が必要です

応募方法：往復はがき1枚につき2名様まで応募ができます。

応募期間：令和5年5月1日(月)～5月22日(月)

<p>〒010-0511 63 往信</p> <p>男鹿市民文化会館 行</p> <p>男鹿市船川港船川字海岸通り 2号1415</p>	<p>返信裏</p> <h3>白紙</h3> <p>※抽選結果を印刷して返送しますので、この面には何も記入しないでください。</p>	<p>〒010-0511 63 返信</p> <p>代表者の住所・氏名を記入してください。</p> <p>① 住所 ② 氏名 ③ 電話番号 ④ 希望人数 (往復はがき1枚につき2席まで) ⑤ 車椅子の有無 (援助の必要等)</p> <p>応募締切(消印有効) <b>5月22日(月)</b></p>
--	--	---

### 応募要領

- 応募はがき1枚につき2名様まで応募ができます。複数の応募は無効となります。
- 当落通知は、応募者全員に返信はがきでお知らせします。(5月末まで)
- 記載事項の記入漏れ等があった場合は、返信できない場合もありますので記入漏れのないようお願いします。

問い合わせ先／男鹿市民文化会館 ☎ 0185-23-2251