

# おが

広報

2  
2023

男鹿市成人式 明日を創る成人の集い



令和4年度成人式実行委員の皆さん



# 令和5年男鹿市消防出初式

今年1年の安全と無火災を願って

消防出初式が1月6日、市内全14

分団から213名の団員が参加し開催されました。分列行進では、菅原市長や関係者が観閲する中、消防団員や消防車両による力強い行進が披露されました。

また、市民文化会館で行われた式典では、長年にわたり消防団活動や消防行政に功績のあった150名、13の分団が表彰されました。(敬称略)

## ◆25年勤続章

佐藤工、佐藤勝広、原田康文、伊藤均、藤田一広、嵯峨一則、加藤誠、岩館浩、船木智美、佐藤照文、加賀谷僚

## ◆20年勤続章

齊藤憲二、吉田等、武藤和彦、高橋邦幸、小川崇、武田徳勝、浅井聡志、佐沢薫、小川博、古谷之彦、大嶋豊、佐藤剛、畠山和久、大友雅哉、安田学、高桑浩希、吉田由彦、小林悟、山王丸洋一

## 【秋田県知事表彰】

### ◆有功章

櫻庭英樹、前田金義、夏井光彦、嶋宮義彦、吉田誠、渡部靖、高野修平、武田良二、谷口一彦

### ◆40年勤続功労章

菅原長、安田俊光

### ◆35年勤続章

目黒覚、加藤壽彦、加藤利道、武田勝

### ◆30年勤続章

浅井雅美、安田清美、鈴木守、杉本功平、杉本信二、松本敏彦、登藤輝之、斉藤豊、宮川和久、加藤秀人、佐々木甲吾、児玉茂一、今井光博、船木隆司、清水厚

## 【秋田県消防協会会長表彰】

### ◆功労章

浅井雅美

### ◆10年勤続章

三浦宏文、蓬田直也、畠山貴行、佐藤学、秋山卓也、鎌田雅士、三浦賢一、三浦猛、安田健人、加藤信、大高貴光、三浦智成、中田均、佐藤英樹、佐藤好美、佐藤淳一、大渊政洋、畠山健二、伊藤智己、畠山裕、西山完、武内賢介

## 【消防協会男鹿潟上南秋支部長表彰】

### ◆優良消防団員

佐藤学、大山元気、佐藤格尚、三浦達也、三浦洋平、橋本和也、小玉効摩、武藤和彦、安藤孝博、森元宏志、米谷到、佐藤正人、佐藤卓也、武田欽也、笹淵真吾、安田洋人、石川大輔、前田光洋、蓬田直也、佐藤康久、工藤寿紀、畠山光彦、佐藤金光、佐藤稔喜

### ◆7年勤続章

和田広美、鎌田美萌、佐藤樹、加賀谷朱美、湊新吾、石川勇聖、薄田靖、畠山治、村井博実、鈴木和磨、武田十志彌、本川正志、小貫正人、鎌田義一、佐藤格尚、安田洋人、登藤勇太、大越均

## 【男鹿市消防団長表彰】

### ◆優良団員

畠山喜美、大良成男、夏井修、渡部俊、齊藤雄二、宮野健太、佐藤一幸、高橋千直、金雄一、木元昭平、海道利夫、佐藤稔喜、山田純平

### ◆無火災分団

第1分団、第2分団、第3分団、第4分団、第6分団、第7分団、第8分団、第9分団、第10分団、第11分団、第12分団、第13分団、第14分団



▲表彰を受ける受章者



▲堂々と行進する団員の皆さん



# おとなになるのが たのしみな おがになるために

2023  
VOL. **3**

INTERVIEWER



**三浦 文典**  
TAKEMORI MIURA

建築家、スターパイロッツ代表。1974年東京都生まれ。大小さまざまな設計活動に関わる傍ら、日本各地でまちづくり、行政支援に携わる。著書に『いまはまだない仕事にやがてつく君たちへ』（彰国社）など。

今回のテーマ

## こどもを見守るババヘラアイス

人が集まる場所に現れるババヘラアイスはみんなの人気者。まちとこどもたちを定点観測のように見守るババヘラの売り子さん3名にお話を伺いました。ババヘラのパソルの下から見えるまちのうつりかわりとは。

登壇者／●進藤冷菓 ババヘラ販売員 佐々木 直子・登藤トミ子・中田 行子 ●株式会社スターパイロッツ 三浦 文典 於／進藤冷菓事務所

ババヘラの売り子は  
こどもたちの英雄

**登藤** ババヘラをやっていると、お子さんに励まされること、おががたくさんあるの。「ありがたい」「頑張ってね」「風邪ひかないでね」って声をかけてくれて、私、感動するのよ。

**中田** 最近のこどもたちはちゃんとお礼が言えて素晴らしいですよ。

**三浦** 今は人と会話せずとも買物できちゃいますけど、ババヘラはあいさつをして、目の前でアイスを盛ってくれるうえに、「コミュニケーションが自然と生まれるのも大切ですね。  
**佐々木** この前もお子さんが「私も大きくなったらババヘラのおばちゃんになりたい！」って言うてくれた。

**登藤** 私たちの顔を覚えて、声をかけてくれることもあるんですよ。

**中田** こどもたちにとってアイスをきれいに盛ってくれるババヘラのおばちゃんは英雄なんだろうなと思います。

**三浦** 英雄！ かつこいいなあ。

ババヘラは  
最先端の福祉？！

**佐々木** ただ盛って売っているだけじゃないのよ。きれいに盛る人のやり方を見たりアイスの凍り具合を見て、ふたを開けて少し溶かそうとか、いろいろ考えているんです。

**中田** なんだ。天気がいいなんてばーっとしてればアイスは溶けてしまうし。

**三浦** やはり熟練の技が…！自分で考えて動くのってすごく知的で楽しいと思うんです。地域の人たちと話し、感謝される。本当の福祉ってこういうことかもしれないですね。ババヘラの仕事のようになりたい方が、もっと全国的に広まったらいいのに。

**登藤** そうね。この仕事、もうすっごく楽しいのよー！  
**佐々木** 欲を言えばこどもがもっと増えてまちがにぎわってくれたらいいなあ。

**三浦** 船越こども園（仮称）もこどもでにぎわうまちになるきっかけのひとつになればうれしいです。

この連載について

2024年4月、保育所型認定こども園「船越こども園」（仮称）の新設が予定されています。この連載は、設計を手がける建築家の三浦文典さんが男鹿の人・もの・暮らしとのであいを通して「未来の男鹿にどうあってほしいか」をテーマに市民の今の願い、思い、小さな声を集めた記録です。（全6回／隔月連載）



つづきは  
こちら

## ミウラの発見！！

「働く」という意味の英語は「labor」「work」の2種類あります。前者が単純作業の繰返しのような意味に対して、後者はより創造的な活動。高齢者や障がい者はとするとlaborを担うことが多いですが、ババヘラのおばあちゃんたちは日々考え、学び続ける姿勢がworkであり、むしろそれを超えて本質的な意味での福祉(welfare=良い状態を目指す社会的活動)なのでは、と思いました。



▶写真右から佐々木さん・登藤さん・中田さん



# 早めのコロナワクチン接種をお願いします

## 季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう



新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、多くの発熱患者が生じ、医療機関がひっ迫するおそれがあります。適切な医療が提供されるよう、ご協力をお願いします。

また、感染に備えた準備や、発熱などの症状が出た場合の対応方法を確認しておきましょう。

### 新型コロナワクチン接種

#### ① 12歳以上のワクチン接種

- ✓「オミクロン株対応型ワクチン」は、初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の全ての方が対象で、1人1回接種を受けることができます。
- ✓現在のところ、接種の実施期間は、令和5年3月末とされています。
- ✓これまで、新型コロナは冬に流行しています。受験や冬のイベントに向けて、ワクチンでしっかり準備しましょう。感染後であっても、体調が回復した後、ワクチン接種をすることがあります。

集団接種は1月をもって終了しました。

2～3月に接種を希望する方は、下記医療機関へお問い合わせください。

### コロナワクチン個別接種実施医療機関

医療機関名	実施期間	問い合わせ・電話受付時間等
長谷川医院 ☎24-5151	3月末 (ただし予約枠が埋まり次第終了)	▶電話での受付はしていません。送付された封筒と保険証を持って、月・火・木・金曜日の14:00～16:00の間に来院してください。
鹿嶋医院 ☎33-2035	3月末	▶問い合わせ対応・予約受付時間：月・火・水・金曜日の14:00～18:00
よしだ内科クリニック ☎22-6060	2月末 (ただし予約が入らなくなったら終了)	▶問い合わせ・予約受付時間：月・水・木・金曜日の13:50～14:20
長沼医院 ☎35-3215	終了時期は未定 (予約が入らなくなったら終了)	▶予約受付時間：月・火・木・金曜日の14:30～17:00
男鹿加藤診療所 ☎22-2001	2月末 (3月は未定)	▶予約受付時間：8:30～12:00、14:00～17:00（木曜午後、土曜午後、日・祝日は休診）
香曾我部医院 ☎46-3313	2月末 (予定)	▶電話での問い合わせ時間は、月～金曜日の12:00～13:00です。予約の受付は、接種券付予診票、接種済証明書一式が入った封筒、保険証、お薬手帳を月～土曜日の午前中にご持参ください。
佐藤医院 ☎46-3013	3月末	▶予約受付時間 月・火・木・金曜日の14:30～17:00

#### ② 5～11歳（小児）接種

集団接種でのみ実施しています。

#### ③ 生後6か月～4歳（乳幼児）接種

男鹿みなど市民病院でのみ実施しています。

※コロナワクチン接種に関する詳細は市ホームページでご確認ください。

### 医療のひっ迫を回避するためのお願い

#### ① 感染に備えて事前の準備を

- ✓新型コロナ検査キット（厚生労働省が承認した検査キット）
- ✓解熱鎮痛薬、体温計、日持ちする食料（5～7日分）、生活必需品など

#### ② 総合相談窓口（相談先に迷ったら）

☎018-895-9176  
(8～17時)

☎018-866-7050  
(17時～翌8時)

③ 重症化リスクの低い方は、自己検査をお願いします。

④ 医療機関を受診する際は、事前に連絡、平日の日中にしましょう。

### 基本的な感染対策の徹底を

- ✓体調に変化があるときは人ごみや会食などを控えましょう。
- ✓クラスター発生予防のポイントは「換気」です。暖房使用時も、定期的に外気と入れ替えましょう。



#### ▼ 問い合わせ

健康推進課感染症対策班  
☎24-3400

# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲消防出初式で式辞を述べる菅原市長

## 寒風山の景観維持と復興

「寒風山ビジョン」報告会が行われました。草地を維持するためには、草刈りか山焼きをするなど、手をかけて守らなければいけません。市民参加の仕組みをつくり、永続的な保全が必要です。

また、にぎわいの復活に、移動式のホテル・レストハウスが提案されました。移動式なら、事業者も取り組みやすいと思います。

道路整備は、少しずつですが着々と進んでいます。この素晴らしい景観の地を売り込んでいきますよつ。「男鹿市民、全員が営業マン」です。

## 男鹿の関係人口・雇用者・移住者

なまはげ伝導士認定試験は、70名の受験者の内、半数が県外の方でした。福岡県、広島県、兵庫県からも来ていました。若い人、女

性も多くいました。皆さん、熱心で感心しました。なまはげの「家族愛」、「郷土愛」など、日本人の心を知っていたためにもこの素晴らしい伝統文化を傳承していきます。

また、受験者をただの観光客で終わらせないで、交流人口より地域に密接な関係人口、男鹿で働いて長期間滞在していただく雇用者更に移住に結びつけていきたいと思います。

## 男鹿市成人式

とても明るく、前向きで、しっかりした若者たちで期待が持てます。現在、「男鹿を元気にしたい!」「男鹿の人たちを幸せにしたい!」この思いを持った、たくさんの方々が、男鹿の復興に取り組んでくれています。男鹿を次世代につなぐために、魅力ある男鹿の創造と発信に関わっていただきたい

ものです。

男鹿市の成人を迎えた若者が132名、人口が同程度のかかほ市は173名だそうです。

この事実は、20年前からわかっていたことですが、非常に気になります。私たちは、遅まきながら、気持ち新たにこの少子化の対策をしなければなりません。

## 「なまはげの里フィロソフィ」

ともに学び、いい人生を送っていただきたい、この思いで男鹿市のスタッフと一緒に「なまはげの里フィロソフィ」をつくりました。武道では、心技体と言われますが、心が一番大切です。

では、心はどうすれば磨かれ、高められるのでしょうか?①「利他の精神」、人を幸せにすることが最高の喜びであり、最大の力を発揮することができます。②「なまはげの道徳」、明朗・礼儀・家族愛・郷土愛など、子どもの頃からなまはげの里男鹿で教えられてきたものです。

特に、あいさつは大事です。「明るいあいさつ」は、人を喜ばせ、自分も幸せな気持ちになります。明るいあいさつで、地域を元気にしましょう。

## 法務大臣より感謝状が贈呈されました

令和4年12月31日付けで人権擁護委員を退任された田沼恵子さんが、多年にわたり人権擁護委員として国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績に対し、法務大臣より感謝状が贈られました。

1月10日に行われた感謝状の伝達式では秋田地方法務局より、感謝状が伝達されました。

田沼さんは平成28年より人権擁護委員を務め、子どもの人権委員会に所属、人権教室の開催やSOSミニレターへの返信、壁新聞の編集など、子どもの人権擁護に関する活動に特に尽力されました。令和3年には秋田地方法務局長表彰、令和4年には仙台法務局長表彰を受賞しています。



▲田沼さん（右から3人目）と関係者の皆さん

# 令和4年度

# 男鹿市スポーツ賞

令和4年度男鹿市スポーツ賞授賞式が2月18日(土)、市民文化会館で行われます。式では、本市のスポーツ振興に功績のあった方々や各種大会で優秀な成績を収めた方々に「男鹿市スポーツ賞」が授与されます。

— 以下敬称略 —

## 功労賞

元男鹿市相撲連盟会長

佐藤 一誠(船川)

男鹿市サッカー協会副会長

畠山喜代和(北浦)

## 指導奨励賞

男鹿市グラウンドゴルフ協会理事

佐藤 一男(船川)

男鹿市陸上競技協会監事

三浦 武夫(船越)

協本地区体育協会理事

泉田 禮子(脇本)

元五里合地区体育協会会長

渡部 智(五里合)

日本海メロンマロン等競技役員

畠山 広司(払戸)

男鹿市野球協会監事

加藤 進(野石)

男鹿市ラグビー協会理事

下間 貴廣(脇本)

## 優秀指導者賞

金足農業高等学校ウエイトリフティング部監督

齊藤 博史(船川)

潟西中学校相撲部監督

石川 拓実(野石)

脇一野球・潟西野球スポーツ少年団監督

加藤 昭太(脇本)

## 普及奨励賞(団体)

▼男鹿市グラウンドゴルフ協会

## 栄光賞(団体)

▼柔道/男鹿東中学校女子柔道部

▼相撲/潟西中学校相撲部

▼ラグビー/男鹿東中学校・男鹿南中学校ラグビー部

## 栄光賞(個人)

▼空手道/吉田麗緒奈(船越)

▼フェンシング/夏井優(船川)

▼水泳/斎藤慧玖(船越)

▼柔道/林音芭(船川)、鎌田巴(船越)

▼相撲/石川心愛(野石)、石川昊愛(野石)、石川神羽(野石)、石川玲愛(野石)、石川乃愛(野石)

▼ラグビー/三浦颯太(脇本)、大原蓮(船川)、伊藤大翔(船川)、三浦慶仁(脇本)、佐藤諒(船越)、三浦涼哉(船川)

## 奨励賞(団体)

▼野球/脇一野球・潟西野球スポーツ少年団

▼ラグビー/脇本おいはな・船川く

## 奨励賞(個人)

▼空手道/吉田里来(脇本) ▼陸上競技/中山熙一(脇本)、伊藤拓海(福川) ▼少林寺拳法/三浦颯(脇本)、菊地陽星(船越) ▼相撲/石川暖之奨(野石)、石川彪(野石)、石川晟(野石) ▼柔道/吉田拳斗(脇本)、加賀谷莉子(船越)、菊池蓮菜(野石)、吉田愛斗(脇本)、加賀谷陽太(船越)、佐藤あやの(船越)

## 男鹿市スポーツ賞授賞式

○期 日/2月18日(土)

○会場/市民文化会館小ホール

○内容/

◆記念講演 13時30分〜14時40分

◆授賞式 14時45分〜16時00分

講師/黒沢 光弘氏

(元秋田工業高等学校校長

・同校ラグビー部監督、

現明德館高校在職)

▼問い合わせ/市スポーツ協会

☎23-3040



▲栄光賞 夏井 優さん



▲栄光賞 吉田 麗緒奈さん



▲栄光賞 男鹿東中学校女子柔道部の皆さん

## 子ども × 地域 元気アップひろば

若美コミュニティセンターで親子で様々な体験ができるイベントがおこなわれました。ジオパークガイドの会のブースでは実験や缶バッジ・ストラップ作りがおこなわれていたり、ほかのブースでは、制服リユースのお渡し会などが実施されていました。最後には吹奏楽の演奏会などもありとても楽しめるイベントでした。



## 市職員による大晦日のナマハゲ行事



市職員が保存伝承を促進するとともに、職員研修の一環としておこなわれている行事で、所作講習では先輩職員さんが若手職員さんに衣装のケデの着方を教えたり、講師の方に声の出し方などの所作を学ばれていました。

大晦日当日には、市役所から男鹿駅前までナマハゲに扮してねり歩きました。駅前ではなまはげ太鼓の演奏や餅まきなどがおこなわれ、集まった人達で賑わっていました。



## 移住定住促進班



## 第20回ナマハゲ伝導士認定試験

ずっと受けたかった念願のナマハゲ伝導士認定試験を昨年、ようやく受験することができました。

県内外から幅広い年齢層の方が来ていました。1日かけてナマハゲに関する知識をより深く勉強しました。無事に合格の通知を受け取ることが出来、安堵しました。



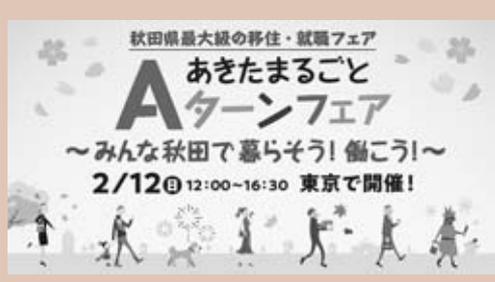
## ワーケーションワークショップ



ワーケーションとして訪れた企業の皆さんと地域事業者交流会をおこないました。

男鹿の現状と課題などを話し合いました。初めて男鹿を訪れた参加者の方からは「男鹿の魅力が大いに感じたので再訪したいです。」とお話いただきました。

★ワーケーションとは、テレワーク等を活用し、観光地やリゾート地等、普通の職場とは異なる場所で余暇を楽しみつつ仕事を行うこと。



2月12日(日)東京で移住フェアがおこなわれます。

首都圏にお住まいのご家族がUターンを考えている・友人が男鹿市と関わりを持ちたいと考えているなどの相談がございましたらお声がけください。引き続き、市役所やオンラインでのご相談も承っております。

企画政策課 移住定住促進班 地域おこし協力隊

TEL : 0185-24-9122 FAX : 0185-23-2922 Mail : oga\_iju@city.oga.akita.jp



## 第10回記念なまはげカップ中学生 バスケットボール大会

「第10回記念なまはげカップ中学生バスケットボール大会」が、12月28日・29日・30日の3日間、市総合体育館、若美総合体育館を会場に開催されました。県外のチームが参加しての開催は3年ぶりです。

「男鹿から日本一」を合言葉に平成23年から始まった本大会は、10回目となる節目を迎え、男子12チーム女子8チームが熱戦を繰り広げました。男子優勝は八竜中学校、女子優勝は秋田東中学校で、粘り強いプレーで、全国各地から集まった強豪校に打ち勝ち、県内中学校のアベック優勝を果たしました。

また、本市出身で、日本を代表するバスケットボール指導者、中村和雄氏を迎えたクリニックも開催され、参加した選手たちは中村先生の指導の下、生き生きとボールを追いかけました。



▲はつらつとしたプレーでシュートを決める選手



▶中村氏の指導を熱心に聞く生徒たち

### 大会結果

#### ◆男子

優勝／八竜中学校

準優勝／奥田中学校（富山県）

3位／白銀中学校（青森県）

4位／丸亀南中学校（香川県）

#### ◆女子

優勝／秋田東中学校

準優勝／奥田中学校（富山県）

3位／将軍野中学校

4位／秋田ノーザンハピネッツU-15

## 市役所若手職員が大活躍！ 市職員によるナマハゲ行事 開催



▲旧中川邸の坂を下るナマハゲ

市職員によるナマハゲ行事が、12月31日に行われました。市役所脇の旧中川邸前を出発し、JR男鹿駅では到着した電車をお出迎えし、また、道の駅オガレでは店内を練り歩きました。ナマハゲに扮したのは、令和3年度、4年度などの新規採用職員が中心で、12月下旬にはナマハゲの所作指導研修を受講しました。研修のおかげで、当日は迫力あるナマハゲに成長し、来場者からは大好評でした。最後には、市長、来賓などによる、来たる年への期待と希望を込めた紅白の餅まきが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

## 令和4年度男鹿市成人式「明日を創る成人の集い」

男鹿市成人式「明日を創る成人の集い」が1月8日、市民文化会館で行われました。今年度の参加者は127名、チームは「結（リンク）」で、成人式が変わらない人との結びつきを思い出す日になるようにとの思いがこめられています。

成人代表のあいさつでは、本川翼さんが「これからは私がたくさんの人を助け、守れる存在になるために努力し、挑戦し続けます」と力強く述べました。アトラクションではなまはげ太鼓が披露され、二十歳を迎えたメンバーの共演で盛り上がり、恩師の言葉やスライドショーではこれまででの出会いに思いを馳せながら、大人としての決意を新たにしました。



▲思い出のスライドショーを懐かしむ参加者

令和5年度成人式 令和6年1月7日(日)  
対象：年度内に21歳を迎える方

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123



▲午後3時、護摩木（当日切り出された松の木）へ点火

## 神事 「柴灯祭」

神事「柴灯祭」が1月3日、真山神社で行われました。この神事は平安末期から900年以上の歴史があり、2月に行われる「なまはげ柴灯（せど）まつり」の元になつた祭儀で、正月3日の宵に行われ、村内安全・五穀豊穡・大漁満足・悪疫退散のための祈りが捧げられます。祭りは護摩木で焚かれた柴灯火で丸餅を焼き、お山の神に献ずるもので、この餅を受け取るために下山する「なまはげ」は、神の使者「神鬼」の化身と云われています。焼かれた餅は護摩餅（こまのもち）と称され、災難除去の御護符としておすそ分けされます。

（北浦出張所長 菅原 長）

## 潟西中学校閉校式

今年3月で閉校となる潟西中学校の閉校式が、12月23日、生徒や保護者、地域の方々など約130人が出席して行われました。はじめに、全校生徒による「潟中ソーラン」が披露され、続いて学校の68年間の歩みをスライドで上映。出席者は懐かしい思い出を振り返りました。そして式の最後には、鳥井雅則校長から菅原市長に校旗が返納され、これまで地域とともに歩んできた学舎との別れを惜しみました。生徒たちは、4月から男鹿東中学校で新たな歴史を創っていくことになります。



▲全校生徒による潟中ソーラン



▲熱戦が展開されたソフトバレーボール大会

## ボールをつなぎ親睦を深める 脇本地区新春ソフトバレーボール大会

「第18回脇本地区新春ソフトバレーボール大会」が、1月8日、B&G体育館で開催されました。今年大会には、日頃、体育館を利用して行っているサークルのほか、町内会、おいはなラグビースクール父兄、男鹿東中学校陸上部の生徒など8チーム80人が参加し、熱戦が繰り広げられました。どのチームは、普段、ソフトバレーを練習しているチームと力の差があるもの、笑顔絶えず必死にボールをつなぎ、改修工事を終えるべく暖かくなつた体育館で、スポーツを通じて親睦を深めました。

（脇本出張所長 山田政信）

## 男鹿市健康ポイント2022

## 健康講座・抽選会

男鹿市健康ポイント2022健康講座・抽選会が1月15日、市総合体育館で開催されました。健康講座では、テューク更家氏公認ウォーキングスタイルリストのSAYAKA先生を講師に迎え、参加した89名の市民に「歩きの質と、いい姿勢で歩くことが大事。下を向いて歩くのではなく、前を向いて歩きましょう」とアドバイスしました。また、後半の抽選会では「普段から朝のウォーキングやラジオ体操を通して、夫婦で健康づくりに取り組んでいる。これからも健康づくりに励んでいきたい」と当選した市民が笑顔で語ってくれました。



▲参加した市民にウォーキング指導するSAYAKA先生（右上）



最近メディアで耳にするようになったSDGs(エスディージーズ)について、身近な例を取り上げながら説明する全12回の連載です。一緒に未来の地球環境について考えていきましょう。

## ⑧ 増える耕作放棄地に挑む若者

若者

皆さんは「耕作放棄地」という言葉を聞いたことがありますか？この言葉は農林水産省が農林業センサスという調査で定義している用語で、「以前耕作していた土地で、過去1年以上作物を作付け(栽培)せず、ここ数年の間に再び作付けする意思がない土地」のことです。このような土地が皆さんのご近所にもあるのではないのでしょうか。

農業を担っていた人たちの高齢化が進み、若い担い手がいなくなった地域では耕作放棄地がどんどん増え、社会問題となっています。この問題をどのように解決していけば良いのでしょうか。実はこの問題に取り組む若者が男鹿にいます。

「ムトウファーム」代表の武藤亮さんにお話を伺いました。

伊藤 どんな団体でどのような活動をしていますか？  
 武藤 ムトウファームは専属・専門の農家ではないですが、農業好きが集まって、田舎の耕作放棄地であるとか、田舎の余っている土地を利用して少しでも収益を上げたり、田舎の良さを生かしたりしていこうという集団です。



▲ムトウファーム代表 武藤亮氏

ファームとしての活動は、まず耕作放棄地の活用です。耕作放棄地は田舎の問題として、今までバリバリ働いていた人が使っていた場所を若い人たちの力で活用しようとしています。畑や竹林などの土地を活用して、タケノコを収穫し、インターネツト販売を始めてみたり、身近にある素材を活かして、少しでも収益をあげたいって感じですよ。

伊藤 ムトウファームの今後の展望を教えてください。

武藤 男鹿をはじめとした秋田の田舎のいいところを少しでも活用して、皆で楽しみながら、次につないでいく、生活の足しにしていく、使えるものは使って、人生を楽しんでいけたらなと思っています。

若者だからではないけれども失敗



▲耕作放棄地を活用した畑

して当然だし、若い人が故に何でもチャレンジできるし、専業農家ではないから、何でも自分たちがやりたいことを、大きな土地を使ってできるのが楽しいです。

伊藤 ありがとうございます。

武藤さんが取り組む耕作放棄地を活用した取り組みは、10年先、100年先を見据えた住み続けられる街づくりを実現するために、重要な活動になってくると思います。

今回の話題に関連しそうなアイコン

2 資源をゼロに	4 質の高い教育をみんなに
11 住み続けられるまちづくりを	15 陸の豊かさも守ろう
17 パートナースhipで目標を達成しよう	

《著者》(株)Time Colors 伊藤晴樹  
 元男鹿市地域おこし協力隊。秋田大学大学院工学資源学研究科修了(工学修士)。環境教育指導員。子どもたちや社会人の学びの場のコーディネートションを行っている。

男鹿半島・大潟ジオパークだより  
 冬休みわくわく教室を開催しました

ジオパーク冬休みわくわく教室が1月7日(土)、男鹿市ジオパーク学習センターで開催されました。子どもと保護者合わせ計24名が参加し、「牛乳パックを使って『分光器』『自動販売機』を作ろう!」をテーマに太陽光や青空、夕陽のでき方、さらには地球の環境について楽しく学びました。手作りの分光器や自動販売機が完成すると参加者からは「赤や青など色々な光の色が見える」などの声が上がりました。

ジオパーク学習センターでは、毎年テーマを変え、楽しく地球を学べるわくわく教室を夏と冬に開催しています。次回のご参加もお待ちしています。



▼問い合わせ／文化スポーツ課  
 渡部 ☎24-9104

独立法人国民生活センターの見守り新鮮情報をご紹介します。

### 事例① 海産物の送り付けトラブルに注意！

以前購入してもらったことのある事業者だと名乗り、海産物の電話勧誘があった。必要ないので購入しないと伝えたが「通常2万円のところ今なら1万円になる」と言い「ありがとうございます」と一方的に電話を切られた。今後海産物が送られてきたらどうしたらいいか。

**アドバイス** このように電話勧誘され、海産物の購入を承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送り付けてくるケースが多くみられます。このような場合は、送り主の名前や住所を控えてから、受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。

### 事例② 7億円当選!? 心当たりのないメールは無視！

スマホのSMSに「7億円当選した」という通知が届いた。受領するためにお金が必要と言われ、電子マネーで支払ったが、いつまでたっても当選金はもらえなかった。だまされたのだろうか。

**アドバイス** 申し込んでいないのに、宝くじや懸賞に当選することはありません。大金が当選したというメールがきてもうのみにせず、相手には絶対に連絡しないようにしましょう。支払ったお金を取り戻すことは簡単ではありません。



困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日・祝日、年末年始はお休み）

# ともすけ共済

## (交通災害・不慮の災害共済)加入のご案内

ともすけ共済（交通災害・不慮の災害共済）は、県内市町村の住民がお互いの助け合いによって、災害にあった方々を救済しようとするものです。年齢・職種を問わずどなたでも加入できます。

今月号の広報にパンフレット（加入申込書）を折り込みしていますので、ぜひご家族そろって加入しましょう。令和5年度分からインターネットでの受付も開始します。

- 申込窓口／生活環境課・若美支所・各出張所・いとく市民サービス窓口  
秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行または郵便局
- 申込期間／令和5年2月1日から（金融機関は7月31日まで）
- 加入資格／男鹿市に住所を有する方 加入は1人1口です。
- 共済期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日  
途中加入の場合は加入日の翌日から令和6年3月31日までです。
- 団体加入／対象は男鹿市内に所在する会社、事業所、団体等に通勤、通学している方（秋田市や県外の住所の方でも団体加入できます）

インターネットでの  
加入申込はこちら



(R5.2.1から開始)

### 交通災害共済 掛金 年額300円

道路上で自動車・バイク・自転車などに乗っていて、衝突・接触・転倒した事故や、歩行中にこれらの乗り物にひかれたりした場合（国内に限る。）

- ・ 死亡…100万円
- ・ 後遺障害…50万円～100万円  
（自賠法施行令別表5級～1級）
- ・ 傷害治療…入院1日 2,000円  
通院1日 800円

### 不慮の災害共済 掛金 年額700円

道路上でないため交通事故にはならなかった自動車などによる事故。作業事故・スポーツ、レクリエーション中の事故・災害時（地震・火災・台風など）の事故。

- ※病気による通院などは除く。
- ・ 死亡…60万円
- ・ 後遺障害…30万円～60万円  
（自賠法施行令別表5級～1級）
- ・ 傷害治療…入院1日 1,100円

### 共済金の請求について

指定の請求用紙がありますので、生活環境課または若美支所の窓口までおいでください。

また、秋田県市町村総合事務組合のホームページ（<http://www.akita-sg.jp/>）からダウンロードも可能です。

請求の期限は、災害が発生した日、死亡した日、

または後遺障害が確定した日から3年以内です。

（スピード違反、酒気帯び運転、踏切事故など法令に違反し過失がある場合には、共済金が制限されることがあります）

※不慮の災害については、入院した場合のみが共済金請求の対象となります。

※共済金を請求するときは、加入者証が必要になりますので大切に保管しましょう。

#### ▶ 問い合わせ／

生活環境課市民サービス班  
船木 ☎24-9111

## 子育て世帯物価高騰対策応援給付金の申請はお済みですか？

今般の物価高騰が特に食料品関連で著しいことを踏まえ、その影響をより大きく受けている子育て世帯の生活を応援するために、市独自で給付金を支給しています。支給要件に該当する方で、未申請の方は期限までに申請してください。

【支給額】 児童1人当たり 2万円

【対象児童】 平成16年4月2日から令和5年3月31日までに生まれた児童

【支給対象者】 令和4年10月31日現在で男鹿市に住民登録があり、対象児童を養育する保護者等（11月1日以降に生まれた新生児や高校生を養育している方、男鹿市から児童手当を受給していない方等）。ただし、令和4年11月1日以降に転出した方を除きます。

【申請期限】 令和5年2月15日(水) 必着 ただし令和5年2月1日以降に生まれた新生児は出生後2週間以内※期限までに添付書類等がそろわない場合は、支給できません。お早めに申請をお願いします。

※申請方法などの詳細は、市のホームページをご覧ください。

(二次元コードからアクセスできます。)

▶ 問い合わせ / 子育て支援課子育て支援班 佐藤・三浦 ☎27-8074



## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？ 申請期限は2月28日(火)です！

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、家計が急変している子育て世帯の方へ特別給付金を支給しています。申請期限は、2月28日までとなっていますので、該当する方で未申請の方はお早めに申請をお願いします。

【支給額】 児童1人あたり5万円

※申請方法などの詳細は、市のホームページをご覧ください。(各二次元コードからアクセスできます。)

### ◆ひとり親世帯分

(令和4年7月号広報に掲載)



- ・ 公的年金給付などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ・ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

▶ 問い合わせ / 子育て支援課子育て支援班 山本・三浦 ☎27-8074

### ◆ひとり親以外の子育て世帯分

(令和4年7月号広報に掲載)



- ・ 18歳年度末までの子（障害児は20歳未満）の養育者であり、令和4年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入となった方

## 子育ての支援を必要としている方へ

男鹿市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての手助けを受けたい「依頼会員」と援助をしたい「提供会員」をセンターが橋渡しすることで、安心して子育てができるよう会員同士の支えあいをサポートしています。お子さんを保育園や児童クラブに送迎してほしい、仕事から帰るまで預かってほしいなど子育てのサポートを必要としている方は、お問い合わせください。

### 〈入会条件〉

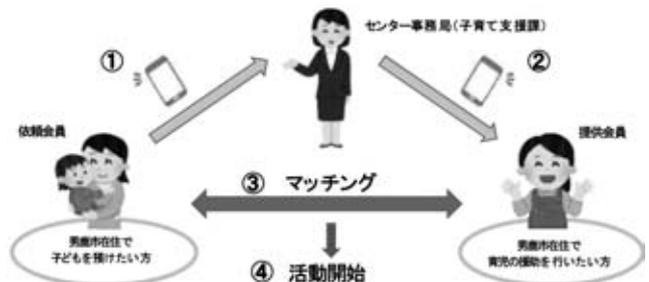
- ・ 男鹿市在住の生後2カ月～小学校6年生までの子どもの保護者
- ・ 入会説明会に参加した方（1回実施。所要時間1時間）

### 〈援助活動時間〉 平日・土日・祝日（7時～21時）

※日程等によりお引き受けできる提供会員がいない場合もありますので、ご了承ください。

〈利用料〉 ・ 平日…1時間500円 ・ 土日祝…1時間600円

▶ 問い合わせ / 子育て支援課子育て支援班 三浦 ☎27-8074



## マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました

- (1) ポイント申込の対象となるカードの申請期限が、「令和5年2月末」まで延長となりました。(※カード申請期限の延長は今回が最後です。)
- (2) ポイント申込期限、カードの新規取得等に対するポイントに係るチャージ・お買い物期限、健康保険証利用申込期限および公金受取口座登録期限は、2月末までにカードを申請された方が適切にポイント申込等ができるよう、感染状況やカードの申請・交付状況等を勘案し、今後適切な時期に改めて公表がなされる予定です。
- (3) カード申請から交付までには一定期間を要します。また、カード申請期間間際の時期は窓口の混雑が予測されますので、可能な限り早めにカードを申請していただきますようお願いいたします。
- (4) 申請に当たっては、11月から12月上旬にかけてカード未取得者に送付しているQRコード付きマイナンバーカード交付申請書を使用することで、来庁することなく、スマートフォン等によるオンラインまたは郵送により簡単に申請することが可能です。

## マイナポイントQ&A

**Q** マイナポイント第1弾で2021年12月末までにマイナポイントを申し込み済みであり、5,000ポイントを受け取り済みです。再度マイナポイントをもらえますか？

**A** 【施策①マイナンバーカードの新規取得等】  
マイナポイントを上限まで受け取り済みの場合、再度付与されることはありません。

### 【施策②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込み】

施策②のマイナポイントを申し込みいただくことで、7,500円分のマイナポイントを受け取れます。



### 【施策③公金受取口座の登録】

施策③のマイナポイントの申し込みおよび公金受取口座の登録を完了していただくことで、7,500円分のマイナポイントを受け取れます。

▶ 問い合わせ／生活環境課市民サービス班 小山田 ☎24-9111

# 秋田北税務署から確定申告のお知らせです

## 1 感染リスク軽減のためにご自宅からe-Taxをご利用ください

- ・新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください。
- ・申告のご相談には、ご自宅からお電話や国税庁HPのチャットボットでも可能です。e-Taxで分からないことがある場合についてもお電話でお尋ねいただけますので、ぜひご利用ください。
- ・e-Taxの事前準備や申告書の作成手順は、「動画で見る確定申告」でもご案内しています。



国税庁HP（確定申告特集ページ）は  
こちらから

## 2 会場内の混雑緩和（三密回避）のために申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です

- ・申告書作成会場は秋田県労働会館「フォーラムアキタ」です。
- ・開設期間：2月16日(木)～3月15日(水)の平日  
並びに2月19日(日)および2月26日(日)  
※2月19日(日)および2月26日(日)以外の土日祝日は開設しません。
- ・開設時間：午前9時～午後4時
- ・会場内の混雑緩和のため、申告書作成会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

《入場整理券の配付方法》

①LINEで入場整理券を事前発行します ②会場で当日配付します

- ・入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。
- ・当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。（2月16日掲載開始予定）



国税庁LINE公式アカウントは  
こちらから

## 3 感染リスク軽減のために、非対面で納付ができる振替納税をご利用ください

振替依頼書はオンラインでも提出できます。

口座振替日 所得税：4月24日(月) (延納分) 5月31日(水)

消費税：4月27日(木)

その他のキャッシュレス納付（ダイレクト納付、インターネットバンキング等、クレジットカード納付およびスマホアプリ納付）も便利です。



国税庁HP（振替納税手続について）  
はこちらから

【お問い合わせ先】秋田北税務署 ☎018-845-1161

# くらしの情報

## 消防 救急車の適正利用にご協力を お願いします

男鹿市での救急出動件数は増加傾向にあり、救急隊が現場に到着する時間も遅くなっています。

地域の限られた救急車を有効に活用し、救急隊が緊急性の高い傷病者でできるだけ早く到着するため、救急車の適時・適切な利用が必要です。

ただし、命にかかわる病気やケガで緊急に病院へ行かなければいけない時は、迷わず119番通報してください。

発熱やかぜ症状がある場合は、まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない方や、相談先に迷った時は、「秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口」に相談してください。

## 【秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口】

8時～17時 ☎018-895-9176  
17時～翌8時 ☎018-866-7050  
▼問い合わせ／男鹿地区消防一部事務  
組合消防本部救急課 ☎23-3150

## 郵便局 昼時間帯の業務休止のお知らせ

男鹿市内の一部郵便局において、3月1日(水)から昼時間帯の窓口業務を休止いたします。

### ◆対象の郵便局

戸賀郵便局、男鹿中郵便局、五里合郵便局

◆休止時間：12時～13時

※ATMはご利用いただけます。

▼問い合わせ／  
戸賀郵便局 ☎37-2220  
男鹿中郵便局 ☎33-3510  
五里合郵便局 ☎34-2220

## 募集 秋田県議会議員一般選挙における会計年度任用職員・期日前投票立会人を募集します

### ●秋田県議会議員一般選挙について

秋田県議会議員の任期満了に伴い、3月31日告示、4月9日投票開票の日程で一般選挙が行われる予定です。

### ●会計年度任用職員の募集について

秋田県議会議員一般選挙の選挙事務のお手伝いをいただく方を募集します。

### ◆募集職種

#### 【選挙事務員（事務局勤務）】

募集人員／1名

職務内容／秋田県議会議員一般選挙に係る選挙管理委員会事務局事務など  
任用期間／3月16日～4月14日予定  
応募資格／パソコン実務操作が可能な方(ワード・エクセルなど)

#### 【選挙事務員（期日前投票所勤務）】

募集人員／24名

職務内容／期日前投票所(市役所・出張所等)での投票受付事務など  
任用期間／3月29日～4月10日予定  
応募資格／不問

### ◆共通事項

勤務時間／週30時間程度(週6日×5時間・シフトにより変動あり)  
報酬／時間額904円

申込手続／広報折込みまたはホームページ掲載の申込書を選挙管理委員会事務局に提出してください。  
申込期限／2月17日(金)まで

### ●期日前投票立会人の募集について

秋田県議会議員一般選挙における期日前投票立会人を募集します。希望する方は広報折込みまたはホームページ掲載の申込書を選挙管理委員会事務局に提出してください。  
申込期限／2月17日(金)まで

●期日前投票所の変更について  
今回の選挙より「スーパーセンターアノ男鹿店」から「いとく男鹿ショッピングセンター」に変更します。

▼問い合わせ／選挙管理委員会事務局  
小野・門間 ☎24-9151

## マイナンバー 手続休止日のお知らせ

2月19日(日)は、マイナンバー端末の全国的なシステムメンテナンスにより、いとく市民サービス窓口でのマイナンバーカードに関するお手続きが終了できませんので、ご注意ください。

### 【手続きができない項目】

・マイナンバーカードの交付、更新、暗証番号再設定など  
・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

### ▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班

いとく市民サービス窓口 船木 ☎47-7090

## 訓練 全国一斉情報伝達試験の実施について

日時／2月15日(水)11時～

継続的な情報伝達訓練の実施の必要性があることから、全国一斉情報伝達訓練を四半期ごとに実施いたします。

Jアラートから防災行政無線、登録制メールに音声、電文が伝達されますが、訓練ですのでお知らせいたします。

### ▼問い合わせ／危機管理課 伊藤

☎24-9113

## 援助 令和5年度就学援助のお知らせ

市内の小・中学校に在学、または入学予定のお子さんの就学にあたり、収入が一定の基準以下などで、経済的に困りの保護者に対し、学用品費や給食費などの一部を援助します。

### 【申込方法】

「就学援助申請書」に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、各小・中学校または学校教育課へ提出してください。

※申請書は各小・中学校、学校教育課にあります。

### ▼問い合わせ／学校教育課 加賀

☎24-9101

## 税金 要介護認定者等の「障害者控除」について

本人や控除対象配偶者または扶養親族が障害者控除対象者の条件に該当する場合は、税申告の際に障害者控除を受けることができます。障害者手帳をお持ちの方は、提示して控除を受けることができますが、左記の要介護認定者等が「障害者控除」を受ける際には、福祉事務所が発行する認定書が必要です。介護保険証をお持ちになって、福祉課で申請してください。

### 【要介護認定者等の控除認定基準】

65歳以上で、要介護1～5または要支援の認定を受け、認定調査および主治医意見書にて自立度が低いと判断された方

※申請から認定書交付まで数日お時間をいただきます。

### ▼問い合わせ／福祉課福祉班 田村

☎24-9117

**まつり**  
第60回なまはげ柴灯まつり  
を開催します

男鹿市の皆様をはじめ、開催にご協力いただいた方々の無病息災と悪疫退散を祈願して、今年もなまはげ柴灯まつりを開催いたします。

第60回となる今回は、記念の特別企画を用意しているほか、開催中の3日間は男鹿駅周辺広場において、同時イベントを開催します。

現在、入場に必要な事前申込を受け付けておりますので、ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひおいでください。詳細は特設ホームページにて確認ください。

**【開催日時】**

2月10日(金)～12日(日)の3日間  
18時～20時30分

**【会場】**真山神社

**【料金(入場協賛金)】**

1000円 ※高校生以下無料  
会場入場時にお支払いください。

**【事前申込について】**

以下のいずれかの方法により事前にお申し込みください。

①特設ホームページからインターネット経由で申し込み

②特設ホームページから用紙をダウンロードし、ファックスまたは郵送にて申し込み

※申込締切 令和5年2月9日(木)正午

※問い合わせ受付時間:  
9時～17時(平日のみ)



▼問い合わせ/なまはげ柴灯まつり実行委員会事務局 太田・伊藤  
☎24 | 9 2 2 0

**募集**  
令和5年度からの「保健推進員」を募集します!

健康づくりについて学びたい、取り組んでみたい方、お気軽にお申し込みください。

**保健推進員:**市民の保健、予防活動と健康づくりをより一層推進するため設置されています。町内会長が推薦する者と自ら推進員となることを希望した者が、男鹿市保健推進員名簿に登録されます。

**☆活動内容**  
・健康づくりの研修と実践(年一回の研修会への参加)  
※ステップアップのため、もつと学びたい方は年5回程度の研修コースもご用意しております。令和5年度は船川港公民館、脇本公民館、船越公民館、北浦市民センター、五里合市民センター、若美コミュニティセンターでの開催を予定しております。

・研修で学んだことを、ご自身の健康づくりのほか、ご家族や友人、可能な範囲で地域の健康づくりに役立てていただきます。

**☆任期 2年**

※これまで町内会推薦により保健推進員登録されていた方は、本人の希望により一般公募枠(制限なし)で登録できますので、ご希望の方はお申し込みください。

※健診受診券の配布はありません。なお、報酬および交通費の支給はありません。

※お申し込みいただいた方へ研修会等ご案内を送付いたします。

▼問い合わせ/健康推進課健康班 小玉  
☎24 | 3 4 0 0

**募集**  
市営住宅入居者募集

**募集期間** 令和5年2月1日(水)～2月15日(水)(土・日を除く)

**募集戸数** 【公営住宅】・内子第2団地(船越地区) 2戸(平成19年度建設)

・姫ヶ沢泉台団地(船川地区) 1戸(平成25年度建設)

【子育て世帯向け公営住宅】・内子第3団地(船越地区) 1戸(平成22年度建設)

【特定公共賃貸住宅】・内子団地(船越地区) 1戸(平成12年度建設)

**家賃** 【公営住宅】◎入居者の収入により家賃に変動あり。(内子第2団地) 243000円～362000円(駐車料金15000円)、(姫ヶ沢・泉台団地) 235000円～350000円(駐車料金15000円)

【子育て世帯向け公営住宅】(内子第3団地) 251000円～374000円(駐車料金15000円)

【特定公共賃貸住宅】(内子団地) 49000円(駐車料金25000円)

**敷金** 家賃の3カ月分

**入居条件** ①現に住宅に困っていること。(公営住宅、子育て世帯向け住宅は持ち家および男鹿市営住宅居住者は対象外。特定公共賃貸住宅は持ち家の居住者は対象外。) ②令和4年中の収入が、基準年収の範囲内であること。(令和4年1月1日以降、中途で就職・退職等をした場合は現在の収入。) ③暴力団員ではないこと。 ④特定公共賃貸住宅は現在同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)がいること。 ⑤子育て世帯向け公営住宅は申込時に小学生以下の子どもがいる世帯であること。(10年間の定期入居。)

※申込用紙は市役所建設課および若美

支所にあります。なお、申込期限までに全ての申込書類がそろっていないければ受理できませんので提出の際はご注意ください。

給与収入の基準年収目安(給与収入を得る者が1人である場合)

○【公営住宅】

入居人数	年収
1名	296万7999円以下
2名	351万1999円以下
3名	399万5999円以下
4名	447万1999円以下

○【子育て世帯向け公営住宅】

入居人数	年収
2名	351万1999円以下
3名	399万5999円以下
4名	447万1999円以下
5名	494万7999円以下

○【特定公共賃貸住宅】

入居人数	年収
2名	351万2000円以上
3名	503万5999円以下
3名	399万6000円以上
3名	551万1999円以下
4名	447万2000円以上
4名	598万7999円以下

※応募者が複数の場合は公開抽選で入居者を決定します。入居申込等の詳細については左記の担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ/建設課都市計画班 古仲・三浦  
☎24 | 9 1 4 4

2月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病氣、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階税務課窓口

■開設日時／【休日】2月26日(日) 9時から12時まで

【夜間】2月22日(水) 19時まで

【口座振替・自動払込】

市税を預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。申し込後は翌年度以降も継続されます。忘れず安心、便利な口座振替・自動払込をぜひご利用ください。

◆申込方法／預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理班 田川 ☎24-9136

家庭のガス漏れ・機器の調査  
皆さまのご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【2月の実施地区】

船川地区：

西坂町、栄町1区、栄町2区、新浜町、元浜町1区、元浜町2区、元浜町3区、元浜町4区、花園台

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。  
※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班  
杉本 ☎46-4103

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

▶問い合わせ／☎23-2221  
(<http://www.ogaminato.jp>)

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手・看護補助者等の医療従事者を募集しております。お問い合わせください。

■コンタクトレンズ希望の方へ

2月のコンタクトレンズ診療日はありません。なお、視能訓練士の検査日は14日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科：9時30分～12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科：10時～12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科：9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科：13時30分～15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科：9時30分～11時30分)
エコー外来	21日(火) (内科：15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っていません。

病院HPはこちらから▶



OGA ISLAND PARK  
HUB  
AGGO  
Meeting  
ハブアゴミーティング

誰かとつながる、何かがはじまる。「HUB」を目指すハブアゴ。男鹿の皆さんと一緒に広場のこれからを考えるワークショップを開催します。新しいことをやってみたい方、参加したい方、興味がある方など、ぜひ意見やアイデアをお聞かせください!

ワークショップ開催!  
男鹿市の皆さん、ぜひご参加ください

- 第1回 中・高生対象 2月17日(金)15:00～17:00
- 第2回 若者(学生・20代)対象 2月24日(金)18:00～20:00
- 第3回 子育て世代対象 3月3日(金)15:00～17:00
- 第4回 男鹿で働く人たち対象 3月10日(金)18:00～20:00
- 第5回 昔の男鹿を知る人(60代以上)対象 3月17日(金)15:00～17:00

※開催場所はホットドッグカフェハブアゴになります。  
※対象の回へお申し込みください。(先着順。対象は目安です。)

申し込み・お問い合わせ先  
男鹿駅周辺広場賑いづくり共同事業体・担当 今村  
TEL:080-5733-1703 mail:info@hubago.jp

お気軽にご連絡ください!



2月のイベントはこちら!

2月4日(土)5日(日) ハブアゴ スノーアートフェスティバル  
2月25日(土)26日(日) ハブアゴホットウィンター



自分のため、家族や地域のために、

## 知っておきたい「認知症」

### 認知症サポーター養成講座を開催します！

参加無料

#### 認知症サポーターになろう！！

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る地域の「応援者」です。



会 場	日 時
船越公民館	2月16日(木)
脇本公民館	2月20日(月)
若美コミュニティセンター	2月24日(金)
五里合市民センター	2月28日(火)
樺市民センター	3月 3日(金)
戸賀公民館	3月10日(金)
男鹿中公民館	3月13日(月)
船川港公民館	3月22日(水)
北浦市民センター	3月24日(金)

全日程  
10時～11時30分

【内 容】テキストやDVD を利用し、認知症について学びます。

【講 師】男鹿市地域包括支援センター職員

【対 象】男鹿市民又は男鹿市に通勤・通学している方

【持ち物】筆記用具、飲み物、マスク着用、必要な方は眼鏡

【申込方法】各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。📞 **要申込!**

【申込・問い合わせ】男鹿市地域包括支援センター ☎ 24-3322

上記以外でも、地域の集まり・企業・学校等より開催の希望を募っております。  
認知症サポーター養成講座の開催についてお気軽にご相談ください。

## 認知症に関する相談窓口をご存じですか？

認知症は早期発見・早期対応が大切です。物忘れが多くなったなど、日常生活の中で気になることがあるときは、一人で悩まずご相談ください。

### ★総合相談窓口

**男鹿市地域包括支援センター(市役所1階)**

☎ **24-3322**(月～金 8時30分～17時15分 祝日・年末年始除く)

住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らすための総合相談窓口です。社会福祉士・保健師・主任ケアマネージャーなどの専門職が中心となって「チーム」として高齢者の暮らしを支えています。



お気軽にご相談ください！

**講座** 生き生き介護予防教室を開催します

この教室は、高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについて知識や技術の習得を目的に開催しています。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の市民

【日時・会場・内容】

- ①2月17日(金) 男鹿中公民館 10時～11時30分：回想法
- 「昔を思い出して認知症予防」

- ②2月21日(火) 脇本公民館 9時30分～：血圧測定

10時～11時30分：運動教室

「楽しく脳トレ！コグニサイズ！」

【持ち物】

飲み物、タオル、上履き、マスク

【申込方法】各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

※動きやすい服装でお越しください。

▼申込・問い合わせ／

地域包括支援センター

一ノ関・小山田 ☎24-3322

**相談** 精神科医による心の健康相談会を実施しています

【日時】2月21日(火)、3月28日(火)

13時30分～15時

【会場】健康推進課 相談室

【医師】今村病院 稲庭千弥子医師

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください(無料)。※前日までにご予約ください。

▼予約・問い合わせ／秋田中央保健所 ☎018-8555-5171

**相談** 健康相談をお受けします

【日時】毎週火曜日 9時～12時 ※祝日を除く

【会場】健康推進課 相談室

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けております。

※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班 ☎24-3400

**健診** 3月末まで医療機関で健診が受けられます！

コロナ禍ですが、過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。健康のため、年1回、健診を受診し、自身の健康管理に役立てるとともに、健康寿命の延伸を目指しましょう。

種類	受診場所	持ち物	実施期間	費用
特定健診 後期高齢者健診	県内医療機関	健診受診券	3月末	無料
一般健診	男鹿・潟上・南秋	健康保険証		

※事前に受診を希望する医療機関へご連絡ください。  
 ※健診受診券は再発行できませんので、必要な方は左記へご連絡ください。  
 ※健診の詳細については、4月に各世帯へ送付した「健診がん検診ガイド」をご確認ください。  
 ※特定・後期高齢者・一般健診は年1回、医療機関または集団健診で受診可能です。今年度、すでに受診済みの方は受診できませんので、お間違えないようお願いいたします。

▼問い合わせ／健康推進課健康班 木元 ☎24-3400

**検査** 風しんの抗体検査を受けてください

次の対象者へ風しん抗体検査を実施しています。また、抗体検査を受けていない方は、検査を受けてください。

【対象者】次の両方に該当する方

- ①昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ②これまでに風しん抗体検査クーポン券を利用してない方

【検査機関】  
 ①医療機関で検査する場合(市ホームページをご覧ください。)  
 ②職場健診で検査する場合(勤務先へご確認ください。)

【持ち物】

クーポン券、本人確認書類(忘れずに必ずお持ちください。)

【クーポン券の有効期間】令和5年2月末まで

【検査費用】

無料(検査の結果、抗体が十分でない方には、風しん予防接種を無料で行います。)

また、次の方へクーポン券を再発行しますので、健康推進課へご連絡ください。

- ①クーポン券を紛失した方
- ②令和5年4月に医療機関または職場健診等でクーポン券を使用する予定の方

▼問い合わせ／健康推進課感染症対策班 津川 ☎24-3400

**幼稚園** いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんどを開催します

※室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装でお越しください。

【日時】2月8日(水)9時45分～11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子、手袋、雪遊び用のジャンプスーツ

【申込】参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

※感染症等の状況によっては、変更・中止となる場合があります。電話でご確認ください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

**妊娠** 妊娠届は事前に予約をお願いします

妊娠さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師や助産師がお話いたします。所要時間は30分程度です。電話やメールで予約ください。

▼問い合わせ／おがっこネウボラ(健康推進課健康班) ☎27-8155

メール/ogako@neuvola@city.oga.akita.jp



# おがっこ ネウボラ



## ★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

## ★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb



ぜひご覧ください♪

## 乳幼児健康診査のお知らせ

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	2月21日(火)	令和4年10月生まれ 令和4年6月生まれ	保健福祉センター 1階  13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・交換用おむつ (必要に応じて)</li> <li>・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)</li> </ul>
	3月29日(水)	令和4年11月生まれ 令和4年7月生まれ		
10か月児		2月15日(水)		
1歳6か月児	3月17日(金)	令和3年7～8月生まれ		
3歳児	2月7日(火)	令和元年8月生まれ		
	3月7日(火)	令和元年9月生まれ		
2歳児歯科	医療機関で行います。 対象のお子さんには個別にお知らせします。		※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。	
満5歳 けんこう相談	対象のお子さん(年中児)には、別途お知らせします。			

※年間の日程表、受診前後の留意点(感染対策等)は市ホームページまたは「おがっこネウボラweb」をご確認ください。

※市および県の感染症対策指針に則り、状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶お問い合わせ/健康推進課健康班 三浦 ☎24-3400

## あそびにおいでよ！子育て支援センター

# こっこルーム

こっこルームって？…自由に遊べる子育てスペース。ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます！

場所：船川北公民館1階(旧船川第二小) 時間：9時～16時/土日・祝日も可

子育て支援センターでは、楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の、主に就園前の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。場所は、男鹿市総合体育館近くの船川北公民館内にあります。親子やお友達と一緒に遊びを楽しんだり、育児相談や保護者同士の情報交換をしたり、学習会等もありますのでぜひ遊びに来てください。

## ★ みんなおいでよ！ひろば ★

●対象：就園前までの乳幼児と保護者

●持ち物：着替え・飲み物等お出かけグッズ

★わくわくひろば(場所：船川北公民館1階 こっこルーム) 9時30分～11時

…親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。

①2月2日(木) 節分制作・豆まき

②2月9日(木) あかちゃんひろば(1歳未満が対象です)

③2月16日(木) 誕生会・身体測定(あかちゃんの場合バスタオル必要)

★どんぐりひろば

…センター職員が、会場でおもちゃを用意してお待ちしております。※申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

2月28日(火) 9時30分～11時 場所：若美コミュニティセンター和室

★すくすくひろば

…保育園の開放日です。感染症拡大防止のため、当面の間お休みします。

▶申込・お問い合わせ/地域子育て支援センター(船川北公民館内) ☎23-2551(行事への参加申込は母子モからも可)

子育て支援センターの日程や講座情報は「おがっこネウボラアプリby母子モ」でもお知らせしており、講座への申し込みができて便利です。センターだより「みんなのひろば」を掲載していますのでぜひご覧ください。

登録は  
こちら



# 学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

**まぜご飯づくり教室**  
船川港公民館 ☎23-2552

脇本婦人会名物まぜご飯を作ります。

日時／2月22日(水)

9時30分～12時

会場／船川港公民館 調理室

定員／10名

参加費／700円(材料費・容器代)

持ち物／エプロン、三角巾

申込期限／2月15日(水)

**そば打ち体験教室**  
船川港公民館 ☎23-2552

憧れの手打ちそばをつくりませんか。

日時／3月3日(金)

9時30分～13時

会場／船川港公民館 調理室

定員／10名

参加費／1000円(材料費)

持ち物／エプロン、三角巾、

大きめの持ち帰り容器  
申込期限／2月22日(水)

**第2回船川港地区卓球・ピンポン大会**  
船川港公民館 ☎23-2552

日時／2月26日(日)10時～12時

会場／船川港公民館 体育館

試合方式／

①個人戦 ※初心者と経験者に分けて試合を行います。

②ちびっこピンポン(小学生以下体験型)

参加資格／船川港地区に居住する方、または通勤・通学する方

持ち物／内履き、汗拭き、飲み物等(動きやすい服装でお願いします)

参加費／無料

申込期限／2月20日(月)

※参加賞も用意してありますのでお誘いあわせのうえお申し込みください。

**2月のスポーツ教室**  
サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／※毎週水曜日

●1・8・15日

スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス

●22日

スローエアロビック、ストレッチ、



## 市総合型地域スポーツクラブ【2月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 2月6日(月) 19時～21時 2月9日(木) 19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・小学生の部 2月8日(水) 17時～20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	2月4日(土) 13時～15時	お問い合わせください
	2月18日(土) 13時～15時	
ラグビー	2月12日(日) 9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック 2月6日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	ク・ウォーキング実技 2月20日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック 2月13日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	筋力トレーニング 2月27日(月) 10時～11時30分	若美コミュニティセンター
ミニテニス	2月9日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
	2月23日(木) 18時～20時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時～20時	市総合体育館
	毎週水曜日 10時～12時	サブアリーナ
はつらつ男性教室	2月9日(木) 10時～11時30分	市総合体育館 サブアリーナ

▶問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

ツチ、8人制バレー、ミニテニスゲーム  
時間／10時～12時

**フアイトエアロ教室**

市スポーツ協会 ☎23-3040

脂肪燃焼エクササイズ・音楽に合わせて心身リフレッシュ!

日時／2月16日(木)19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／JAF Aエアロビック

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏

2月は  
19日

### 定期救命講習会開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から一時中止していた救命講習会を開催します。

・内容 心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱い等

・日時 毎月第3日曜日 午前9時～12時

・場所 男鹿地区消防本部

・申込先 ☎23-3119

(男鹿地区消防本部：救急担当)

・その他 講習は無料、申込は前日まで受付

※日程に変更がある場合は、事前にお知らせします。



## ミニチャレンジデー

12月の結果

参加者計 143人

参加率 0.54%

今回は 2月22日(水)

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

パーソナルトレーニング (初回無料)



筋力・体力の維持向上、健康的な身体作り、ダイエットなど、健康運動指導士が1対1でご要望にお答えし、指導します。最近では65歳以上の参加者も増えています！2人以上のペアトレーニングも行っていますので、ご相談ください。

【実施日】月～土曜日 9時～17時  
 【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)  
 2人以上の料金は1人800円

女性限定エクササイズ (初回無料)



運動不足解消・健康的な身体作りなどの内容でストレッチ・筋トレ・バランスボールやストレッチボールを使用したエクササイズも行っております。運動が苦手な方でも分かりやすく説明も行います。

【実施日】  
 2月3日(金)・17日(金)・21日(火)10時30分～11時30分  
 2月18日(土) 11時～12時  
 2月9日(木)・24日(金) 18時30分～19時30分  
 【対象】20歳～60代の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

◆全コース共通事項

【持ち物】動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル  
 コースは全て予約制です。(教室は先着順)

ロコモ予防教室 (初回無料)



椅子でのストレッチ・筋トレ・脳トレ、マット使用のストレッチ・軽めの筋トレなど行います。体操棒などを使用した運動も行います。

【実施日】2月14日(火)・28日(火) 10時30分～11時30分  
 【対象】65～70歳代の男女 【定員】15名  
 【料金】500円/回



公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。

ヨガ教室



ヨガ初心者・身体が硬い人でも安心してご参加して頂いております。身体も心もスッキリすること間違いなしです！  
 講師：鍵谷美波  
 保有資格…RYT200・ムーンサイクル  
 ヨガ指導者 他

【実施日】  
 2月10日(金)・27日(月) 10時～11時  
 2月18日(土) 18時30分～19時30分  
 【定員】15名 【料金】800円/回  
 【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション (市総合体育館内) 嵯峨・菅原 ☎23-3040



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆2月の休館日  
 6日(月)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、11日(土)、19日(日)、20日(月)、23日(木)
- ◆2月のおはなし会  
 【日時】2月18日(土) 10時30分～
- ◆特別図書整理期間に伴う休館のお知らせ  
 図書館では年に一度、蔵書の点検を実施しています。今年度は2月6日(月)～10日(金)を特別図書整理期間と定め、お休みさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
- ▶問い合わせ/市立図書館 富岡  
 ☎23-2552 FAX 23-2553

教誨

柚月裕子著 小学館刊

光のところにいてね

一穂ミチ著 文藝春秋刊

うさぎ玉ほろほろ

西條奈加著 講談社刊

成熟スイッチ

林真理子著 講談社刊

太陽諸島

多和田葉子著 講談社刊

やまと尼寺精進日記1～3

NHK「やまと尼寺精進日記制作班」著  
 NHK出版刊

大ピンチずかん

鈴木のりたけ作 小学館刊

黒石 新宿鮫Ⅶ

大沢在昌著 光文社刊

死に方がわからない

門賀美央子著 双葉社刊

クロコダイル・ティアーズ

雫井脩介著 文藝春秋刊

地図と拳

小川哲著 集英社刊  
 直木賞受賞作

変な絵

雨穴著 双葉社刊

人は話し方が9割

永松茂久著 すばる舎刊

ねこいる！

たなかひかる作 ポプラ社刊

お知らせ

会員募集のお知らせ

センターでは、4月から施設管理業務(日直・夜勤・宿直・屋内清掃)で就業したい方(60歳以上の男女)を募集しておりますのでぜひ、入会してみませんか。

入会説明会

日時/2月14日(火) 14時

会場/市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎23-2300

女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか?DV・夫婦間の問題(離婚問題)や男女関係の問題など、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度。)

日時/2月10日(金)

10時~12時

※要事前予約

会場/保健福祉センター2階

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎24-9219

競争入札参加資格審査申請書の受付について

男鹿地区衛生処理一部組合では、令和5・6年度の物販製造販売等の競争入札参加資格審査申請書の受付を次に行います。詳しい申請方法などはお問い合わせください。受付期間/2月1日(水)~28日(火)

※土日祝日を除く

受付場所/男鹿地区衛生処理一部組合(男鹿市船越字一向207-145)

有効期間/4月1日~令和7年3月31日(2年間)

問 男鹿地区衛生処理一部組合

戸嶋 ☎35-3315

自動車の登録手続き等は年度末を待たずにお早めに!!

毎年、年度末の3月は、運輸支局の自動車検査・登録の窓口が大変混雑しております。混雑回避のため、検査・登録手続きは3月下旬を避け、可能な限り中旬までに行っていたいただきますようお願いいたします。

問 秋田運輸支局ヘルプデスク

☎050-5540-2012

令和5年度秋田県オルガン奏者養成講座受講生募集

募集期間/3月10日(金)まで ※郵送・必着 募集人数/①初級コース ②中級コース ③フオーアアップコース 計30名程度 受講料/①4万円 ②6万円 ③8万円

※受講対象につきましては募集要項をご確認ください。

詳しくは、アトリオン音楽ホールのホームページでもご覧いただけます。

問 秋田アトリオン事業部

☎018-836-7803

ふくしのしごと総合フェアin秋田

求職中の方や学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味がある方はぜひお越しください。(事前申し込みが必要ですが求職者向けに事業所の担当者との個別面談を開催します。詳しい内容については、お問い合わせください。)

日時/3月4日(土)13時~15時

会場/ホテルメトロポリタン秋田 グランデ

問 秋田県社会福祉協議会

☎018-864-2880

令和5年度アビリティイコースおよびデュアルコース4月期生募集

訓練期間/①令和5年4月5日(水)~令和5年9月29日(金)(6か月) ②令和5年4月5日(水)~令和5年10月31日(火)(7か月) 訓練課/①電気設備技術科 (15名) ②ビル管理技術科 (15名) ③建築CAD施工科(ビジネス) スキル講習付き (12名) ④金属加工技術科(ビジネス) スキル講習付き (13名)

募集締切/2月24日(金)

受講料/無料(テキスト代等は自己負担です。)

応募資格/ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)

☎018-873-3178

(潟上市)

◆毎週木曜日に施設見学会を行っています。(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます。)

「秋田新卒応援ハローワーク」移転のお知らせ

「秋田新卒応援ハローワーク」は、秋田駅前のハローワークプラザアトリオンへ移転しました。学生、既卒者のみならず、就職に関する相談はアトリオンの「秋田新卒応援ハローワーク」をぜひご利用ください。

問 秋田新卒応援ハローワーク

☎018-836-7820

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談会のご案内

日々の仕事の中で、労務管理等お悩みのことはありませんか。出張相談会では人事、労務、助成金等に関することなどについて、社会保険労務士が無料でご相談に対応し、お悩みの解決のお手伝いをいたします。

日時/2月24日(金)

13時30分~16時30分

会場/湖東3町商工会 五城目事務所

申込/事前予約制。各相談日の前日までに、秋田働き方改革推進支援センターへお電話でお申し込みください。

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎018-865-5335

その病気、その症状はアスベスト(石綿)が原因かもしれませぬ

・ご家族に、肺がんや中皮腫などで亡くなった方はいますか？

・息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？

アスベスト(石綿)による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。

この疾病は、アスベスト(石綿)を吸ってから非常に長い年月を経て(例えば、中皮腫の場合、潜伏期間は20〜50年といわれています。)発症することがあります。

お心当たりの方は、秋田労働局労災補償課またはお近くの労働基準署にご相談ください。

**問** 秋田労働局労災補償課  
☎018-883-4275

**令和6年4月1日から相続登記申請が義務化されます**

①基本的なルール

相続(遺言も含みます。)によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬこととされました。

②遺産分割が成立した時の追加的なルール

遺産分割の話し合いがまと

まった場合には、不動産を所得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記を申請しなければならぬこととされました。

①②ともに、正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。

相続登記の申請義務化の詳細は、法務局ホームページ、お近くの法務局でご案内しています。

相続登記に関する問い合わせは、秋田県司法書士会まで。

**問** 秋田地方法務局登記部門  
☎018-862-1174

**無料映画上映会&司法書士による相続セミナー・相談会(予約不要)**

日時/2月11日(土)

会場/秋田芸術劇場ミルハス内容/

13時〜 映画「僕がジョンと呼ばれるまで」上映

15時〜 相続セミナー

映画・相続セミナーは先着300名様限りです。司法書士による無料相談会も同時開催します。

**問** 成年後見センター・リーガルサポートあきた

☎018-824-0055

## 出会い・婚活イベント等の開催費用を助成します!

結婚を希望する独身者の出会いの機会を創出するため、企業・団体が開催する出会い・婚活イベント等(※1)の開催費用を助成します。異性との交際に必要となるコミュニケーション能力の向上などを目的としたイベントも対象となります。

**【対象】 次のすべてを満たす企業・団体**

- ①規約、定款、活動実績、活動計画等により、今後も継続して活動することが見込まれること。
- ②事務処理体制が整っており、事業および手続きを確実に遂行できると認められること。
- ③あきた結婚支援センターの会員団体またはすこやかあきた出会い応援隊(※2)に登録していること。

**【助成上限額】 10万円**

※1 イベント参加者の概ね半数以上が市民または市内に事業所を有する企業等の従業員であること。

※2 「会員団体」や「すこやかあきた出会い応援隊」についての詳細は、あきた結婚支援センターのWEBサイトをご確認ください。



◀こちらの二次元コードからアクセスできます。



詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

▶お問い合わせ/

企画政策課企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123

## 第1回八郎湖フォーラム参加者募集!

美しい八郎湖を未来に残す協議会(6団体で構成)は2月26日(日)、テーマ「美しい八郎湖を未来に残すために」のもと大潟村で「第1回八郎湖フォーラム」を開催します。

参加無料ですので、皆さんの参加をお待ちしております。

開催日時/2月26日(日) 13時~17時

開催場所/大潟村村民センター

(大潟村中央1-16)

主な内容/

**【八郎湖岸水質改善に関する発表】**

- ①秋田大学理工学研究科 影山研究室
- ②美しい八郎湖を未来に残す協議会

**【講演】**

読売新聞特別編集委員 橋本 五郎 氏  
演題

「美しい八郎湖を未来に残すために」(仮題)

※このほか質疑応答など予定。



▶問い合わせ/

美しい八郎湖を未来に残す協議会

代表 松岡正樹 ☎080-5738-3636

## 男鹿市の人口と世帯数

令和4年12月31日現在  
(住民基本台帳による)



◆人口 24,791人

男=11,808人  
女=12,983人

◆世帯数 12,525世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,525人(-12)	2,955世帯(-9)
椿	627人(-5)	334世帯(-4)
戸賀	368人(-4)	230世帯(-2)
北浦	2,136人(-3)	1,193世帯(0)
男鹿中	1,009人(+1)	613世帯(0)
五里合	1,234人(+1)	584世帯(+1)
脇本	3,744人(-8)	1,835世帯(-1)
船越	5,419人(-7)	2,481世帯(-2)
若美	4,729人(-11)	2,300世帯(-7)

### 編集うらばなし

▶「病気が病院の話はしたくないなあ」と思っていたが、いよいよそんな話題で会話をするような「お年頃」になってきました。というのも、昨年からは救急外来に2回もお世話になり、また、休暇理由は全て「通院」という状況です。今年は通院回数を去年よりも減らしたいと思っていますが、どうなることやら...とにかく健康第一で過ごしていきたいと思います。(Y)

▶健康ポイント2022抽選会・デューク更家公認ウォーキングスタイリストSAYAKA先生によるウォーキング講座の取材に行ってきました。先生曰く、「雪国の人は長靴などを履くため足首の制限があり、歩く時に足全体を使えていない人が多い。かかとからつま先まで全体を使って歩くのが正しい歩き方」とのこと。寒い日が続く今日、道が凍ったりしているところを恐る恐る歩いてしまいますが、家に帰って先生から教わったストレッチで足や体をほぐしたいと思います。(K)

## 市民掲示板

**男鹿市民吹奏楽団**  
第33回定期演奏会のお知らせ

3年ぶりの開催となります。皆さまぜひお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日時/2月26日(日) 開場13時30分、開演14時  
会場/市民文化会館大ホール  
料金/無料  
共演校/男鹿南中学校、男鹿

☎080-1817-7632

東中学校、大潟中学校、男鹿海洋高校各吹奏楽部

【第1部】  
各出演団体の単独演奏  
・歌劇「カルメン」、組曲「展覧会の絵」

【第2部】  
全出演団体による合同演奏  
・ファンタジー(アルルの女より)、アフリカン・シンフォニー ほか

☎090-9533-6404

この機会にぜひ、生演奏をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしております。

☎080-1680-3565

癒しの空間でリンパケアを体感してみませんか

フットケア・ハンドケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時/2月19日(日)  
13時30分~15時30分  
会場/ハートピア和室  
参加費/700円(ローション代)

定員/5名 ※要予約  
※感染症対策を行っておりますので、安心してお越しください。

☎090-8785-9256  
資格取得説明会について(加藤)  
☎090-4310-4041

### 訃報

小玉 啓太郎さん

市功労者の小玉啓太郎さんが、12月14日にご逝去されました。小玉さんは、平成6年6月から平成16年10月までの10年4か月間、男鹿市教育長として、地方自治の進展に寄与され、平成18年3月に自治功労者として表彰されております。心よりごめい福をお祈りいたします。



お買い物に！  
日々のくらしに！



## べりな「おがぐる」つかってね♪

- ・船越駅前一みなど市民病院前の区間を走ります。
- ・アマノ、なまはげモール、マックスバリュを經由します。
- ・1乗車200円です。

男鹿市 バス

問い合わせ/企画政策課企画広報班 ☎24-9122

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2	3	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性限定エクササイズ (10:30~11:30、市総合体育館)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>第46回船川南地区ソフトバレーボール大会 (9:00~15:00、船川港公民館)</li> </ul>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>定例行政相談 (13:30~15:00、若美コミュニティセンター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶っこサロン (10:00~11:30、ハートピア ホール)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性限定エクササイズ (18:30~19:30、市総合体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室 (10:00~11:00、市総合体育館)</li> </ul>	11 建国記念の日
12	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロコモ予防教室 (10:30~11:30、市総合体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦市民センター)</li> </ul>	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性限定エクササイズ (10:30~11:30、市総合体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館)</li> <li>おはなし会 (10:30~、市立図書館談話室)</li> <li>女性限定エクササイズ (11:00~12:00、市総合体育館)</li> <li>ヨガ教室 (18:30~19:30、市総合体育館)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>食育の日</li> <li>定期救命講習会 (9:00~12:00、男鹿地区消防本部)</li> </ul>	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性限定エクササイズ (10:30~11:30、市総合体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>まぜご飯づくり教室 (9:30~12:00、船川港公民館)</li> </ul>	22	23 天皇誕生日	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性限定エクササイズ (18:30~19:30、市総合体育館)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>第2回船川港地区卓球・ピンポン大会 (10:00~12:00、船川港公民館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室 (10:00~11:00、市総合体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロコモ予防教室 (10:30~11:30、市総合体育館)</li> </ul>	 		<p><b>ごみ減量速報</b></p> <p>12月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！</p> <p>537グラム 評価 維持しよう！ 500グラム以下</p> <p>▶生活環境課環境安全班 頁24-9114</p> <p>前年12月排出量と比較 (-8%)</p>	

お忘れなく!!

市税の納期限です

【2月28日(火)】

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期

交通安全情報

12月中の交通事故の発生状況

	12月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	4件(2件)	30件(25件)
死者数	0人(0人)	2人(1人)
負傷者数	5人(2人)	32人(29人)

12月中は4件の人身交通事故が発生しています。

新年は無事故を目指して安全運転を心掛けましょう。

ゆとりと思いやりを持った運転をしましょう。

男鹿市公式SNS



フォローしてね



Instagram



フェイスブック



ツイッター



ライン



