

おが 広報

1
2023

迎春



▲市役所職員(平成11年生まれ)



▲昭和26年生まれ



今年は男鹿で生涯の友に会い、空手を全力で頑張りたいと思います。

▲平成11年生まれ



健康に気を付け、市民の皆様が安心できる消防・救急業務を提供できるよう頑張ります。

▲昭和50年生まれ



▲北陽小学校5年生(平成23年生まれ)



▲昭和62年生まれ



▲昭和2年生まれ

教えて！令和5年の抱負！！

卯年(うさぎどし)生まれの皆さんから、今年の抱負や今後の目標を教えてもらいました。

▲角間崎の進藤さんが飼育しているうさぎ

ごみ減量速報
11月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！
619 グラム 評価 目指せ！ 500グラム
▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114
前年11月排出量と比較 (-35%)

マチイロ
広報おがを
無料アプリ「マチイロ」
で配信しています。
QRコード

なまはげの道徳

〈家族愛、郷土愛〉

あけましておめでとうございます。
アフターコロナを見据え、今年も新たな気持ちで頑張ります。

昨年は男鹿に、キャスターの羽鳥慎一さん・元レーサーの片山右京さんなど、多くの有名人が訪れて、男鹿のジオパークをはじめとした美しい景観、石焼料理などおいしい食、なまはげなどの伝統文化を絶賛してくれました。
この偉大な自然と親祖先が残してくれた資源の素晴らしさを、もつともつと市民が皆で発信し、多くの人を男鹿に呼び込み、感動を与えたいものです。そうすることが、男鹿市民の幸せにつながります。

今年の主な取り組みとして、次のことを考えています。市民の皆さまとの『共創』で住みよい男鹿を目指します。
○アフターコロナを見据えた観光

男鹿観光の入り口である寒風山の活性化、そして、鶴ノ崎海岸・ゴジラ岩・五社堂などのスポット発信による西海岸への誘客、さらには、「恋する灯台」のモニユメントを創るなどして入道崎まで誘導し、半島周遊観光につなげた

いものです。

○もうかる農業・漁業の振興

コロナ禍で、男鹿は、「自給自足」で生きる所だと改めて感じました。農業漁業のおかげです。地域集落を守り、観光地としての景観を維持する男鹿の基幹産業です。

風力発電事業を通して、スマート農業・漁業が期待できます。

○商業の活性化

「無印良品」、「稲とアガベ」による商圏の拡大。観光地男鹿との相乗効果もあり、今までにない客層が男鹿を訪れています。「地域づくり」という企業理念も、地域社会に良い刺激を与えてくれております。まだまだ期待できます。一緒に進化していきたいものです。

○洋上風力発電

地球環境保全のために、少しでもお役に立ちたいものです。日本郵船が、男鹿海洋高校と連携した訓練施設を計画しています。将来的には年間1000人の受入れを見込んでいるようです。船川港の活性化と合わせて、地域振興に大いに期待できます。



男鹿市長
菅原 広二

○船越認定こども園新築

「子育ては、男鹿で」と言われるように、また、多くの人が見学に訪れるような施設を創りたいものです。建物が良いだけでなく、地域の人たちからも応援してもらえような、地域が元気になる保育園にしたいものです。子育て支援センターは、図書館・コミュニティ施設と一体化したものを検討していきます。

このような取り組みは、「住民参加」でやれば大きな力となります。また、「ひとりひとりが営業マン」として、男鹿の良さを「オール男鹿」で、情報発信していきたいものです。

○「なまはげの里ファイロソフィ」

男鹿市役所職員に向けて「なまはげの里ファイロソフィ」を創りました。まずは、市役所の職員に「充実した人生に向けたファイロソフィの実践をしていただきたい」との思いです。市役所職員が生きがいを持って働くことが市民の幸せにつながっていきます。

「序章 なまはげの道徳」

人は、自分以外の誰かのために行動

する時に、最高の力を発揮します。この「利他の精神」で、市民のために、スピーディに良いサービスを提供したいものです。

また、人間として守るべきことがあります。明るさ・礼儀正しさ・謙虚さ・公平さ・正義感・優しさ・思いやりなど、私たちが子どもの頃から、「なまはげの里 男鹿」で言われ、育まれてきたことを行えばいいのです。

なまはげの家族愛・郷土愛を深めていきたいものです。

「第一章 感謝の心をこめた、元気なあいさつが幸福を呼ぶ」

地域の一層のまとまり・すべての人への思いやりを深めるために、「明るいあいさつ運動」を展開していきます。どうか皆さん、文化として自然に定着するまで、一緒に取り組みましょう。今年も夢多き一年でありますよう着実に実現していきましょう。

「なまはげの里ファイロソフィ」はこちらからご覧になれます。



▲のぼり旗



新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、多くの発熱患者が生じ、医療機関がひっ迫するおそれがあります。適切な医療が提供されるよう、ご協力をお願いします。

また、感染に備えた準備や、発熱などの症状が出た場合の対応方法を確認しておきましょう。

感染拡大の前に**早めの接種**を

新型コロナウイルスワクチン接種

①12歳以上オミクロン株対応型ワクチン接種について

②5〜11歳(小児)の接種について

③生後6か月〜4歳(乳幼児)の接種について

④自己検査や県が実施する無料PCR検査

⑤療養解除後の注意点

⑥秋田県新型コロナウイルス感染症保健医療情報ポータルサイト

⑦QRコード

⑧お問い合わせ先

⑨お問い合わせ先

⑩お問い合わせ先

⑪お問い合わせ先

⑫お問い合わせ先

⑬お問い合わせ先

⑭お問い合わせ先

⑮お問い合わせ先

⑯お問い合わせ先

⑰お問い合わせ先

⑱お問い合わせ先

⑲お問い合わせ先

⑳お問い合わせ先

㉑お問い合わせ先

㉒お問い合わせ先

㉓お問い合わせ先

㉔お問い合わせ先

㉕お問い合わせ先

1月まで延長することとなりました。会場/保健福祉センター

接種日/1月21日(土)午前・午後・夕方

1月28日(土)午後・夕方

詳細は市ホームページで確認するか、コールセンター(☎0120-065122)へお問い合わせください。

集団接種でのみ実施しています。詳細は接種券に同封のお知らせ、市ホームページでご確認ください。

男鹿みなと市民病院(個別接種)でのみ実施しています。詳細は接種券に同封のお知らせ、市ホームページでご確認ください。

65歳以上などの定期接種対象者をはじめ、生後6か月〜19歳未満の方、妊婦の方に対し、一部助成を行っています。

実施期間/令和5年2月28日(火)まで

国が承認したキットを選びましょう。国が承認したキットには、「体外診断用医薬品」「第1類医薬品」と表示されています。インターネット販売サイト等では「研究用」と称するものが多く販売されていますが、国で承認されたものではありません。

① 万一の療養に備えましょう。体温計、日持ちする食料(5〜7日分)、生活必需品なども準備しておきましょう。

② 陽性反応が出たら、「検査キット・陽性者登録センター(☎0120-777-798)」に陽性者登録をお願いします。

③ 原則、外出は自粛してください。(感染症法に基づき協力をお願いします) 症状が軽快してから24時間たった場合や、無症状の場合は、生活必需品の買い出しなど必要最低限の外出は可能です。

④ 自主的な感染予防行動(外出時や人と接する際は短時間とし必ずマスクを着用する、移動時は公共交通機関を使わないなど)を徹底してください。

⑤ 療養が解除になっても、症状がある方は10日間、症状がない場合は7日間が経過するまでは、感染リスクがあります。

⑥ 検温など健康状態の確認

⑦ 高齢者などハイリスク者との接触、施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食などを避ける。

⑧ 感染予防行動の継続

⑨ 秋田県新型コロナウイルス感染症保健医療情報ポータルサイト

⑩ QRコード

⑪ お問い合わせ先

⑫ お問い合わせ先

⑬ お問い合わせ先

⑭ お問い合わせ先

⑮ お問い合わせ先

⑯ お問い合わせ先

⑰ お問い合わせ先

⑱ お問い合わせ先

⑲ お問い合わせ先

⑳ お問い合わせ先

㉑ お問い合わせ先

秋田県新型コロナウイルス感染症保健医療情報ポータルサイト

市政報告



男鹿市議会12月定例会が、11月30日から12月16日までの日程で開催されました。菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

新型コロナウイルス感染症への対応について

昨年11月に入ってから、小中学校や高齢者施設でクラスターが発生し、男鹿みなと市民病院のコロナ病床も、ほぼ空きのない状況が続いています。

オミクロン株対応型ワクチンの接種については、新たに保健福祉センターを集団接種会場に加え、取り組みを強化しました。

また、小児への3回目接種に加え、10月24日から新たに生後6か月から4歳までの乳幼児へのワクチン接種も努力義務となったことから、男鹿みなと市民病院において接種を開始しています。

市民の皆さまには、インフルエンザとの同時接種を含め、速やかにワクチンを接種いた

だくとともに、効果的な換気の実施などの感染対策、さらには、抗原検査キットや解熱剤を準備しておくなどセルフケアにも配慮いただきますようお願い申し上げます。

物価高騰への対応について

一般の物価高は、その大部分が食料品と電気・ガスなどの光熱費関係です。国では、「総合経済対策」を取りまとめ、電気代や都市ガス代の負担軽減策等を打ち出していますが、それでも、家計への負担は2人以上世帯で年間8万円を超える見込まれています。

このため、市としては、食料品の高騰の影響をより大きく受けている子育て世帯の負担軽減を図るため、児童一人当たり2万円を給付するとともに、社会福祉施設等に対し、サービスの安定的な提供を維持するため、光熱費の一部を助成していきます。

新児童福祉施設整備事業について

船越認定こども園の建設工事費については、建設工事費をもう一段削減するため、子育て支援室の併設を見合わせるかと考えています。



▲チャレンジデーでの船越保育園園児

子育て支援センターは、現在、船川北公民館に設置して

いますが、地域の人々が気軽に訪れやすい場所に設置することが望ましいと考え、現在の船越保育園を活用することも可能と考えています。

こうしたことから、新たな子育て支援センターの整備については、もう少し時間をいただき、図書館や公民館との一体的な整備などの将来構想を検討してまいります。

洋上風力発電事業に係る動きについて

秋田市に支店を置く海運最大手の日本郵船が関連企業と共同で、男鹿海洋高校や旧船川南小学校の既存施設等を利活用し、洋上風力発電に係る総合訓練施設を令和6年度を目途に開設する旨を公表いたしました。



▲全国洋上風力発電市町村連絡協議会の視察

風車設備のメンテナンスや洋上作業に関わる作業員については、国際基準の資格が必要であり、今後の市場拡大が見込まれますが、全ての力リキュラムを備えた訓練施設は、現在のところ北九州市にしかなく、開設されれば、年間1000人程度の専門人材が輩出されると伺っています。

男鹿海洋高校と連携した人材育成の拠点づくりは、港湾ビジョンの柱の一つであり、県とも協力しながら、訓練施設の開設に向けた事業者の取り組みを全面的にバックアップしてまいります。

水産業の状況について

ハタハタ漁については一昨年より漁獲量の維持を図るため、資源管理の方法が、従来の漁獲枠から出漁日数の制限による方法へ変更されています。こうした状況の中、ハタハタのみに依存せず、少量多品種である本市の漁獲に合わせた水産加工品の開発が徐々に進んできています。

市の補助事業などを活用しながら、「紅ズワイガニの甲羅めし」や「真鯛アクアパツツア」、タラを材料にした「タイ風カレー」など、本市

一般会計補正予算の 主な概要について

【物価高騰対策】

◆子育て世帯物価高騰対策応援給付金給付事業 4,635万3千円

今般の物価高が、特に食料品関連で著しいことを踏まえ、その影響をより大きく受けている子育て世帯の生活を応援するため給付金を支給します。

◆障害者支援施設等物価高騰対策事業 373万5千円

◆介護保険施設等物価高騰対策事業 1,195万2千円

◆私立幼稚園等物価高騰対策事業 57万千円

エネルギー価格の高騰により、大きな影響を受けている施設等に対し、各サービスの安定的な提供を維持するため、光熱費等の一部を県と協調し助成します。

【総合計画（重点取組施策）に基づく事業】

◆消防団費 1,579万2千円

本市消防団員の処遇改善を図るため、年額報酬を増額します。

◆児童福祉施設整備事業 290万円

児童福祉施設整備に係る工事費削減のため、構造計算等の変更設計が必要となることから実施設計業務委託料を増額します。

【8月の大雨による災害復旧事業】

◆現年公共土木施設災害復旧事業 1,863万2千円

男鹿総合運動公園野球場ライト側スタンドの早期復旧に向けた工事を実施します。



▲椿漁港でのマダイの稚魚放流

の魚介の特徴を活かした加工品を製造する事業者が増えています。

また、消費者のニーズにあった商品を道の駅などに出品するため、自ら加工場を所有し、サクや刺身に加工し販売する漁業者も増えてきています。

こうした動きは、漁業者の

所得向上のみならず、本市の水産業全体の振興に資するものであり、引き続き、意欲的な取り組みを後押ししていきます。

フランスへの訪問について

昨年、10月17日から20日まで、フランスのパリ市を主会場に、第31回北前船寄港地フォーラムが開催され、私も、佐竹知事や企業の関係者とともに、秋田の民俗行事と食文化の魅力を発信してきました。

特に、フランスの旅行会社やマスコミを迎えての地方誘客セミナーや、チュルリー公園でのナマハゲの練り歩きが大変好評で、多くの方にPRすることができました。

ヨーロッパの人たちは一つ



▲セーヌ川沿いでのフォーラムでなまはげとともに

のコンテンツを深掘りする傾向が強く、日本の伝統文化は訴求性が高いことから、ナマハゲを切り口としたインバウンド観光に手ごたえを感じました。

また、以前、ナマハゲを展示したいと問い合わせのあつ

「なまはげ柴灯まつり」の開催について

たケ・ブランリ美術館も視察しました。ヨーロッパ以外の国々を対象に、西洋とは異なる文明や少数民族の文化・芸術に関する魅力的な収蔵品が数多く展示され、今後、市と美術館で展示に向けた調整を進め、「世界に誇る道徳」としてナマハゲ文化を広く発信し、欧州圏からのインバウンド誘客の一助としていきます。

2月10日から12日まで、3日間の開催を予定している「なまはげ柴灯まつり」は、昭和39年の初開催以降、一度も途絶えることなく今回で60回を迎えます。

このたび記念すべき節目の

年を迎えるに当たり、訪れた方により深く「なまはげ文化」を体感いただけるよう、実行委員会において内容の充実を検討しています。

また、昨年度に引き続き、男鹿駅周辺広場にサテライト会場を設けるほか、事前申込によって来場者数を管理するなど、安全・安心なまつりの開催に向け準備を進めています。市としては、「なまはげ柴灯まつり」の継承を通じて、伝統文化の継承と冬季観光誘客に向けた男鹿の意気込みを発信し、市内の観光・宿泊事業者などとともに、J・Rや旅行会社などに対してツアー造成に向けた売り込みを強化していきます。



▲昨年のなまはげ柴灯まつり

市主催婚活イベント開催



▲グループで協力してそばを作る参加者

独身男女の出会いの場づくりの取り組みとして、11月23日、そば打ち体験や大龍寺でのコーヒー教室を楽しむ婚活イベントが開催されました。総合同会には、県内外でのメディアやイベントで活躍中の木杉優介さんをお迎えし、市内外から男性9人、女性5人が参加しました。会場の一つである男鹿中の「浜のそば」では、店主の進藤由秀さんが講師となり、和やかな雰囲気の中でグループに分かれてそば打ちや調理を進めました。ゆであがったそばを食べながら自己紹介を行い、相互に交流が図られ、参加者全員が打ち解けている様子でした。

泳いで寒さを吹き飛ばそう！ 小学生冬季水泳教室 開催

令和4年度小学生冬季水泳教室が、12月10日・11日の2日間、男鹿海洋高等学校の屋内プールを会場に開催されました。1日目には18人、2日目には17人の小学生が参加し、日本スポーツ協会公認水泳コーチの天野愛子先生ほか2名の指導の下、初級・中級・上級の3コースに分かれて練習しました。参加した児童は楽しく体力と泳力向上に取り組み、2日間でみるみる上達しました。また、小学生の希望者は高校生の見守りの下、同校の深さ10メートルで潜水体験も行い、参加した皆さんはよい刺激を受けた様子でした。



▲プールに入る準備をしている小学生たち

熱い思いをつなぐ 若美走り納め駅伝競走大会



▲菅原市長のピストルにより、89チーム一斉にスタート

第46回若美走り納め駅伝競走大会が、11月27日、若美総合体育館周辺の特設コースを会場に行われました。今年度は、一般の部に86チーム、女子の部に3チームが出場し、全長31.1キロ、7区間のコースで自慢の健脚を競いました。

各部門の結果は次の通りです。

【一般の部】 1位 秋田陸上自衛隊 A

2位 ニプロ

3位 チーム幸楽 A

【女子の部】 1位 三浦商店駅伝部

2位 女子組

3位 レリゴー能代

3位 きらめき☆一ツ

森 S M C

市B&G海洋センター体育館 リニューアルオープン記念式典

8月から工事を進めていた、市B&G海洋センター体育館の改修が完成し、12月1日、リニューアルオープン記念式典が行われました。今回の改修は、B&G財団助成金を活用し、管理棟屋根、空調設備交換と設置、トイレ洋式化、アリーナ照明のLED化が行われ、今まで以上に利用しやすい環境となりました。式典後、利用の第1号となった、市内のバレーボールサークルの皆さんは「とても暖かいし、照明も明るい」と、快適になった体育館での活動を心から楽しんでいる様子でした。



▲リニューアルオープン記念のテープカット

お近くの話や催しの情報をお寄せください。
企画政策課 企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123

がんばった人に **マル**

第3回全日本空手道型選手権大会が、12月4日、福島県郡山市の郡山カルチャーパークアリーナで開催されました。中学3年生の部で男鹿東中学校3年生の吉田麗緒奈（れおな）さんが優勝、高校生の部で男鹿工業高校3年生の靱山涼（りょう）さんがベスト4、小学6年生の部で船越小学校6年生の西村裕真（ゆうま）さんがベスト8進出を果たしました。

12月8日に、出場した3名が市長を表敬訪問しました。



▲左から鈴木教育長、靱山さん、吉田さん、西村さん、菅原市長

第8回船越地区町内対抗スマイルボウリング大会

町内対抗スマイルボウリング大会が、11月23日、船越公民館で開催されました。今年で8回目となるこの大会には、5町内から7チーム、体の協の役員などを含め49人の参加があり、各チーム総当たりのリーグ戦が行われました。試合は、最終戦まで順位の決まらない白熱した戦いとなり、新町チームが優勝しました。コロナ禍でさまざまな催しが中止になって、日常生活に閉塞感が漂っています。日常に行われたスポーツ大会とあって、この日は、参加した皆さんが和気あいあいとした雰囲気、笑顔が絶えませんでした。

船越出張所長 伊藤文興



▲めざせ、ストライク！

おやき作り

12月12日は山の神の日として、手作りのおやきを仏壇や神棚にお供える習慣があります。

椿公民館では「おやき作り」の調理教室を開催しました。皮に使う上新粉、米粉、小麦粉の割合、餡を変えて3種類のおやきの作り方を学びました。水分量の加減など短時間の講座では、難しかったと感じる方もいました。

お店で購入できるおやきもおいしいですが、由来とともに手作りの郷土の味を残していきたいものだと感じました。

椿出張所長 鎌田真樹子



▲おやきをフライパンで焼く参加者とできあがった3種類のおやき（右上）

祝100歳

ご長寿おめでとうございます

このたび、1名の方が100歳を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。



大正11年12月15日生まれ
加藤 キクエ さん（脇本）

国際教養大学の留学生による サイクリングモニターツアー



10月29日(土)、国際教養大学の留学生10名によるe-Bike(電動アシスト付自転車)モニターツアーを実施しました。当日は2班に分かれ、男鹿のサイクリングを楽しんだあと、ツアーに対する意見をいただきました。このツアーではサイクリングだけではなく、文化や歴史など男鹿全体を体験いただけるようなコースを設定し、地域おこし協力隊の都鳥が先導したグループは、船川の男鹿自転車舎からなまはげ館・真山神社方面に向かって、里暮らし体験塾でだまこ鍋をつくる体験を行いました。

島津のグループは、鶺鴒ノ崎・ゴジラ岩・五社堂へとつながる海岸の道や景観を、風を感じながら楽しみました。

<参加者の声>

モニターツアー参加者からは、以下のような意見をいただきました。

- ・なまはげの実演を一生わすれない。
- ・自由にもっと早く走りたいと思う瞬間があった。
- ・とても親切にしてもらい楽しかった。自転車の使い方をもっと教えて欲しい。
- ・楽しかった。食事は素晴らしく、季節を満喫できた。

こうした声をもとに、男鹿の魅力やツアーの問題点を検証し、来年はさらに男鹿でのサイクリングを楽しんでいただけるような企画を考えていきたいと思えます。ご期待ください。



男鹿自転車舎は冬季休業(12月~2月)

3月から営業を再開いたします!

◆ 営業時間

9:00 ~ 18:00 (貸出受付は 17 時まで)
※3月、11月は 17:00 (貸出受付は 16 時まで)

◆ 予約・問い合わせ

070-2016-6697
<https://ogajitensha.studio.site/>



健康ポイント2022健康講座・抽選会を開催します！

健康講座／ウォーキングレッスン「健康寿命はウォーキング寿命」

健康ポイント2022健康講座と抽選会を下記日程にて開催します。

健康講座では、テレビや雑誌でおなじみの、ウォーキングドクターとして全国で活躍するデューク更家氏の、**秋田唯一の公認ウォーキングスタイリスト**であるSAYAKA氏を講師にお迎えして、ウォーキングレッスンを開催します！

また、抽選会では「健康ポイント2022」の「健(検)診受診コース」に「健康づくりへの取り組み実施コース」にご参加いただいた方を対象とした抽選会を実施するほか、当日、健康講座や抽選会会場にお越しの方から抽選で10名の方にも商品券が当たります！

長引くコロナ禍で心が疲れていたり、運動不足になってしまっている方、体を動かしたいなと感じている方、すでにウォーキングされている方、正しい姿勢と歩き方を一緒に楽しく学んでみましょう！

【全体スケジュール】

- ・日にち 令和5年1月15日(日)
- ・会場 市総合体育館 メインアリーナ

内容	受付
12時30分	開会
13時00分	開会
13時10分～14時40分	【①健康講座】
14時50分	【②抽選会】
15時30分	閉会

【①健康講座】ウォーキングレッスン
 体を動かしましょう！

・定員 100名(定員になり次第締め切ります)

・内容 健康講座／「健康寿命はウォーキング寿命」

・持ち物 シューズ、飲み物、タオル

当日は動きやすい服装でお越しください。

・申込方法

電話・URL(二次元コード)からお申し込みください。



【②抽選会】オガール商品引換券が当たるかも！

・定員 なし

※但し、(1)、(2)抽選対象者は応募者のみ

・内容 抽選会(賞品：オガール商品引換券 5000円分×110本)

(1)健(検)診受診コース応募者から50名様

(2)健康づくりへの取り組み実施応募者から50名様

(3)健康講座、抽選会参加者のうち10名様



デューク更家公認
ウォーキングスタイリスト
SAYAKA氏

※健(検)診受診コース、健康づくりへの取り組み実施コースの応募締め切りは令和5年1月10日(火)までです。ご注意ください。

応募用紙設置・回収場所／

各出張所、公民館、健康推進課、男鹿市役所市民ホール、市総合体育館、若美総合体育館

①当日は感染対策を講じて実施します。
 ②ご来場の際はマスクの着用をお願いします。体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

③会場が体育館ですので、防寒対策をお願いします。

④新型コロナウイルス感染症状況により、やむを得ず中止となる場合があります。ご了承ください。

▼申込・問い合わせ／

健康推進課健康班 佐藤・高橋

☎24-3400

講師 SAYAKA先生のご紹介
 デューク更家公認ウォーキングスタイリスト。

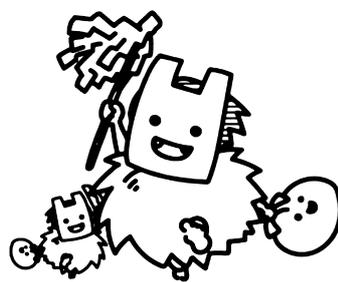
ご自身が腰椎椎間板ヘルニアを患い3カ月寝たきりに。この経験から正しい歩き方の大切さを実感し、独自のウォーキングメソッドを確立したデューク更家氏の弟子となりヘルニアを克服。
 現在は、ウォーキングインストラクターとしてカルチャー教室や自治体、企業が主催するイベントで講師を務めるほか、テレビ・ラジオ等にも出演されるなど、子どもから高齢者まで幅広い年齢の方に正しく歩くことの楽しさと大切さを広めていらつしやいます。

もう一度考えてみよう！ ～ごみについて～

～男鹿市指定ごみ袋の有料化実施後の効果について～

○家庭系ごみ有料化が実施されてからのごみの総排出量は、各年では減少傾向にあります。1人1日当たりの排出量は、令和2年に比べ令和3年が微増傾向にあります。更なるごみの減量化促進のため、ごみ分別アプリの導入や町内会等への分別講習会の開催・生ごみ処理機の無料貸出しおよび購入に対する補助も実施しています。ごみ

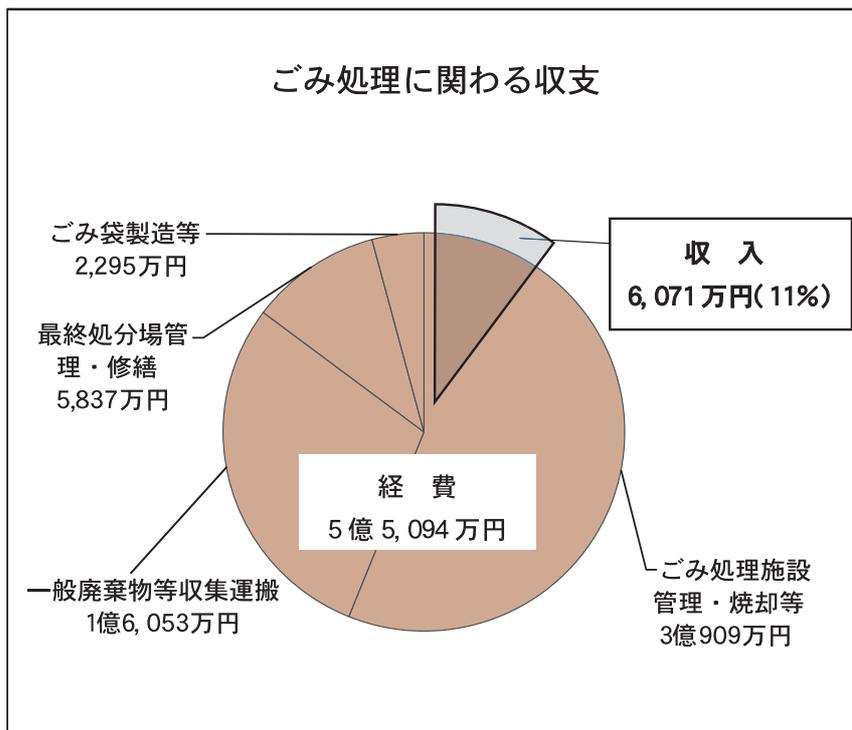
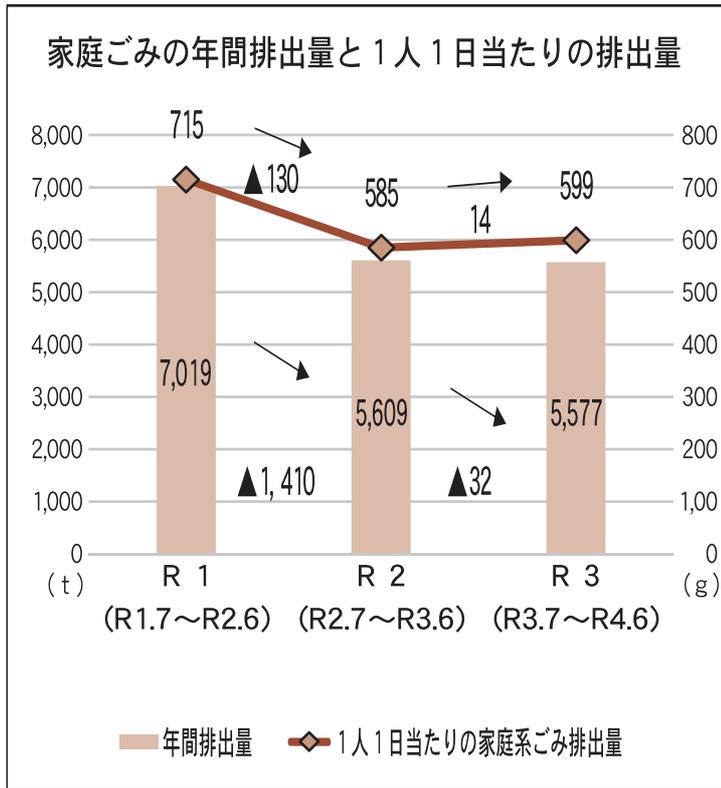
別の再確認等、減量施策に引き続きご理解とご協力をお願いします。



～令和3年度ごみ処理に関わる収支について～

○ごみ処理に関わる収支について、経費は5億5,094万円に対し、ごみ袋等の収入割合は、6,071万円(11%)で1割でした。残りの経費は、市費で賄われています。今後、本市では人口減少の影響を受け、市

民の皆さまの負担が増加していくものと見込まれています。負担を少しでも減らすため、1人ひとりがごみの減量を常に意識することが大切です。



▼問い合わせ先 生活環境課環境安全班 今津谷 24-9114

民生委員・児童委員に124名を委嘱

民生委員・児童委員、主任児童委員は厚生労働大臣より委嘱され、誰もが安心して生活を送れるよう、地域の身近な相談役となつて、必要な支援につなぐ行政機関への「橋渡し役」を担っています。3年ごとの一斉改選により、令和4年12月1日付けで次の方々を委嘱されました。

困りごとや悩みがあるときは、一人で抱え込まずに地域の民生委員・児童委員または主任児童委員にお気軽にご相談ください。関係機関と連携を図りながら問題解決のお手伝いをします。

【船川地区】

- 今泉 良子 (馬生目)
- 三浦 聡 (仁井山、仁井沢)
- 竹谷 優子 (田中)
- 原田祐太郎 (比詰、羽立駅前)
- 松橋美栄子 (羽立3区の半分、羽立4区)
- 原田 裕親 (羽立1・2区、羽立3区の半分)
- 夏井 由春 (金川台)
- 夏井眞智子 (上金川)
- 金澤 正夫 (下金川)
- 澤木 幹子 (泉台、元浜町1区)
- 佐藤 優子 (北町、曙町2区)
- 佐藤 龍雄 (住吉町、東本町、曙町1区)
- 三浦 辰也 (汐見ヶ丘、旭ヶ丘、緑ヶ丘、西本町3区)
- 小野準一郎 (西坂町、西本町1・2区、花園台、霞ヶ丘)
- 八柳 徳子 (栄町1・2区、新浜町、埋立地)
- 菅原 寿 (新町、元浜町2・3・4区、藤五郎坂)
- 夏井 正仁 (芦沢南、南ヶ丘)
- 佐藤 恭一 (芦沢1・2区)
- 佐藤 繁信 (南平沢、北平沢)
- 船木 智子 (増川)
- 石塚とみ子 (女川)
- 佐藤 茂 (台島、中台)
- 船木智真子 (椿)
- 三浦 幹夫 (双六)
- 今井 弘子 (小浜)
- 高橋かをる (門前)

【北浦地区】

- 中山美和子 (北浦1区)
- 富田 啓子 (北浦1区)
- 今山 弘子 (北浦2区)
- 齊藤 英一 (北浦3区)
- 高野 純子 (北浦4区)

【男鹿中地区】

- 大高 兼美 (浜間口)
- 武田 弓子 (牧野、町田)
- 武田ルミ子 (中間口)
- 山下 龍子 (山田)
- 高桑 春美 (杉下、開拓)
- 宮崎 秀夫 (滝川)
- 橋本祐美子 (三ツ森、島田)
- 沢木 孝明 (開)

【脇本地区】

- 伊藤 憲一 (百川上・下)
- 板橋 淳子 (樽沢上・下、学校前)
- 山王丸良子 (浦田上・下)
- 金谷 久子 (飯の森)
- 吉田 和子 (大倉東・中・西)
- 吉川 葉子 (田谷沢、岩倉)
- 早川 瑠璃子 (打ヶ崎、駅前下)
- 児嶋百合子 (駅前上)
- 小山田幹雄 (飯の町、中野)
- 大石 貞子 (根木、杉山)
- 天野ゆみ子 (浜町、栄町)

- 千田美穂子 (新町、荒町)
- 天野 節子 (御札町、学校通り、向山)
- 加藤 妙子 (天神町、館下、仲町)

【船越地区】

- 米谷 稔 (寺後)
- 秋山真紀子 (新町)
- 米屋 修 (新町)
- 鎌田 満 (中町)
- 宮腰 真澄 (西町)
- 京谷三三子 (新地)
- 糸井るい子 (本町)
- 杉淵 愛子 (本町)
- 千葉由紀男 (南町)
- 鈴木 實 (長沼)
- 石川ミヨ子 (長沼)

【五里合地区】

- 薄田 正悦 (鮎川、三本松)
- 山口 静子 (中石)
- 加藤 立夫 (橋本、高屋)
- 杉本キヨ子 (谷地)
- 真壁 雅彦 (石神)
- 菅原 悟 (箱井)
- 佐藤 悦子 (琴川)

【戸賀地区】

- 浅野 優 (戸賀)
- 石川 浩 (戸賀新町)
- 原田 貢 (浜塩谷、浜中)
- 三浦由紀子 (塩浜)
- 佐藤 正悦 (加茂)

【若美地区】

- 鈴木結美子 (小深見1区)
- 板橋 孝子 (小深見2区)
- 三村美保子 (小深見3区)

- 加藤伊知子 (小深見4区)
- 戸部真紀子 (渡部1区)
- 安藤 恒昭 (渡部2区)
- 海道由也子 (渡部3区)
- 戸部 牧子 (瀧端)
- 吉田ちづ子 (福川)
- 佐藤 恵子 (角間崎1区)
- 児玉 守美 (角間崎2区)
- 三浦 博子 (鶴木)
- 山方 敬子 (道村)
- 中田美枝子 (松木沢、福野)
- 佐藤 良子 (本内)
- 佐藤 勝美 (福米沢)
- 大越 正 (土花)
- 木元 均 (野石)
- 畠山 桂子 (宮沢1区)
- 佐藤 光成 (宮沢2区)
- 佐藤 洋子 (釜谷地)
- 佐藤 照子 (玉ノ池、美野、柳原、石川原)
- 西方 幹生 (五明光)

【主任児童委員】

- 松橋 明子 (船川全域)
- 加賀谷ルミ子 (北浦全域)
- 古仲 弘子 (北浦全域)
- 大高 律子 (男鹿中全域)
- 三浦 孝子 (男鹿中全域)
- 佐藤 美香 (脇本全域)
- 天野美貴子 (脇本全域)
- 清水真由美 (船越全域)
- 小松 僚子 (船越全域)
- 鈴木 順子 (五里合全域)
- 佐々木美紀江 (五里合全域)
- 飯澤 征子 (戸賀全域)
- 戸祭 礼子 (若美全域)
- 角崎セリ子 (若美全域)

【敬称略】

【民生委員・児童委員】生活上のさまざまな困りごとや悩みを持つ方の相談に応じ、行政と市民の皆さんのパイプ役として活動してまいります。民生委員が児童委員を兼ねているので、子どもに関する相談にも応じます。

【主任児童委員】子どものことについて専門的に担当し、関係行政機関などと協力しながら民生委員・児童委員と一体となり、子どもを取り巻く問題の解決を目指します。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 杉山 ☎24-9117

市民税・県民税の申告相談が始まります

令和5年度分（令和4年1月1日～令和4年12月31日の収入にかかるもの）の市民税・県民税の申告相談を行います。今月号に申告用紙などを折り込みしています。また、市ホームページからダウンロードできるほか、市税務課、若美支所および各出張所にも設置しています。

●申告が必要な方（※別紙のフロッピーチャートもご活用ください）

- ①令和4年中に次の収入があった方
 - ・自営業や農業などの事業による収入
 - ・小作料や家賃などの不動産による収入
 - ・株主や出資者が法人から受ける剰余金などの収入
 - ・生命・損害保険の満期、解約返戻金などの収入
 - ・個人年金、原稿料、講演料などの収入
 - ・土地、建物などを売った収入 など
- ②公的年金を受給して次にあてはまる方
 - ・年金以外の所得がある方
 - ・生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除、扶養控除（源泉徴収票に記載がなく追加する場合） など各種控除を受ける方
- ③給与所得者（パート、アルバイトを含む）で、次のいずれかにあてはまる方
 - ・給与以外の所得がある方
 - ・勤務先で年末調整をしていない方
 - ・勤務先から男鹿市に給与支払報告書が提出されていない方（提出の有無

は勤務先にご確認ください）

・医療費控除や寄附金控除を受ける方や、年末調整後に他の所得控除を追加する方

④令和4年中に収入がなかった方、扶養親族となっている方

⑤遺族年金、障害年金などの非課税所得のみを受給されている方

※所得税では、給与または公的年金以外の所得の合計が20万円以下であれば確定申告を要しないとされていますが、市民税・県民税においては申告が必要です。

●申告に必要なものをチェック

□本人、扶養親族のマイナンバーがあるもの

（マイナンバーカード、通知カード＋運転免許証等の顔写真付の身分証明書など）

□税務署から送付された書類（ハガキ、納付書等）

□給与、年金の源泉徴収票または支払者の証明書

（配偶者控除または配偶者特別控除を受けようとする方は、配偶者の収入がわかる書類（給与、年金の源泉徴収票など））

□事業（農業を含む）や不動産所得者などは、必要な帳簿類、領収書、収支内訳書

※全ての事業者に対し記帳と帳簿の保存が義務付けられています。そのため、必ず収支内訳書（または収入や

期 間／2月3日(金)～3月15日(水)
問い合わせ先／税務課 課税班 番24-9134
月曜日から金曜日(祝日を除く)8時30分から17時15分まで

経費の科目ごとの金額をまとめた帳簿（を事前に作成してご持参ください。収支を集計されていない方については、経費として計上できませんのでご注意ください。）

※漁業、農業所得者は、出荷先からの収入証明書が必要です。

□国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、その他社会保険料の支払金額がわかるもの（支払証明書、領収書など）

※支払金額がわかるものがなければ、控除を受けることはできません。

□生命保険料、地震保険料の控除を受けける方は、生命保険料、地震保険料（旧長期損害保険料）の控除証明書

※控除証明書がなければ、控除を受けることはできません。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、e-Taxで確定申告書の送信（提出）ができます。さらに、マイナンバーカードを所持の方は、e-Taxで確定申告書の送信（提出）ができます。

□医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書、医療費のお知らせ、保険金などで補てんされた金額がわかるもの

※医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を必ず事前に作成してご持参ください。作成していない方は、医療費控除をつけることができませんのでご注意ください。なお、申告会場に来られる際は、必ず領収

書等をご持参ください。（領収書はご自宅に5年間保管してください。）また、マイナンバーカードをお持ちの方は、e-Taxで確定申告書の送信（提出）ができます。さらに、マイナンバーカードと連携することで、医療費控除の情報を申告書に自動入力することができます。

□障害者控除を受ける方は、障害者手帳または障害者控除対象者認定書

□寄附金税額控除を受ける方は、寄附先が発行する領収書や寄附金受領証明書など

※マイナンバーカードをお持ちの方は、e-Taxで確定申告書の送信（提出）ができます。さらに、マイナンバーカードと連携することで、寄附金税額控除の情報を申告書に自動入力することができます。

□新型コロナウイルス感染症等の影響に伴い、国や秋田県、男鹿市から給付金、助成金などが支給された方は、収入金額がわかるもの（通知書、通帳など）

●申告相談に関する新型コロナウイルス対策について
感染拡大を防止するため、マスクの着用、検温、手指消毒、来場者同士の間隔をとってください。市役所・文化会館を除く各会場は体育館で行われます。定期的に室内を換気しますので、寒くないよう防寒対策のご協力をお願いします。

●パソコンやスマートフォンなどから確定申告ができます！

パソコンやスマートフォンなどをお持ちの方は、国税庁「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで簡単に確定申告書を作成できます。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、e-Taxで送信（提出）ができます。さらに、マイナンバーと連携することで、医療費控除や寄附金控除等の情報を申告書に自動入力することができます。新型コロナウイルス感染症予防の観点から、パソコンやスマートフォンなどからの確定申告を積極的にご利用ください。

●所得税「確定申告書 第二表」の記載漏れにご注意ください

- ① 確定申告書を提出する方は、「配偶者や親族に関する事項」、「事業専従者に関する事項」、「住民税に関する事項」に記載漏れがあると、市民税・県民税の控除などが適用されません。
 - ② 給与所得者は、給与以外の所得にかかると市民税・県民税の納付方法を選択できます。確定申告書の丸枠部分に納付方法を記入してください。
- ※令和4年分確定申告から、確定申告書A・Bの区分が無くなり、一本化されました。

○ 配偶者や親族に関する事項 (20~23)

確定申告書 第二表

氏名	個人番号	続柄	生年月日	障害者	国別居住	住民税	その他
		配偶者					

○ 住民税・事業税に関する事項

住民税	非上場株式の少数配当等	非居住者の特別	配偶者控除額	株式等譲渡所得控除額	特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要	公的年金等以外の所得に係る住民税の控除の特例徴収	最付て納付	都道府県、市区町村への寄附（特別控除対象）	共同基金、日本その他の寄附	都道府県条例指定寄附	市区町村条例指定寄附

申告相談日程表

番号札交付時間 / 8時45分から15時

申告相談開始 / 9時

月日	曜日	受付制限人数	対象地区	会場	月日	曜日	受付制限人数	対象地区	会場
2月3日	金	160	船川地区	市役所5階 大会議室	2月26日	日	140	全地区	若美コミュニティセンター
6日	月	160			27日	月	140	若美地区	若美コミュニティセンター
7日	火	150			28日	火	140		
8日	水	150	全地区		3月1日	水	140	船越地区	船越公民館
9日	木	140	船川地区		2日	木	130		
10日	金	130	椿地区		3日	金	170		
13日	月	110	戸賀地区	椿公民館	6日	月	170	船越地区	船越公民館
14日	火	100	男鹿中地区	戸賀公民館	7日	火	150		
15日	水	150	北浦地区	北浦市民センター	8日	水	180	脇本地区	脇本B & G体育館
16日	木	160			9日	木	180		
17日	金	150			五里合地区	男鹿中公民館体育館	10日	金	170
20日	月	110	若美地区	若美コミュニティセンター	12日	日	150		
21日	火	170	若美地区	若美コミュニティセンター	13日	月	150		
22日	水	140			14日	火	150		
24日	金	140			15日	水	150		

※お住まいの地区の相談日にお越しくださるようご協力をお願いします。都合がつかない場合は、全地区対象日にお越しください。また、混雑緩和のため地区ごとに受付制限人数を設けています。番号札交付終了時間より前に制限人数に達した場合は、番号札の交付を終了しますのでご了承ください。

※各会場の駐車場には限りがありますので、可能な範囲で公共交通機関等をご利用するなど、ご協力をお願いいたします。市役所での申告会場時（2/3～2/10）に市役所駐車場が空いていない場合は、駅前市民駐車場やオガレ駐車場をご利用ください。



みんなで支え合い
幸せに暮らせるまち
男鹿市

市では、「第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画（令和3～令和5年度）」を策定し、地域包括ケアシステムを深化・推進するための取り組みを進めています。

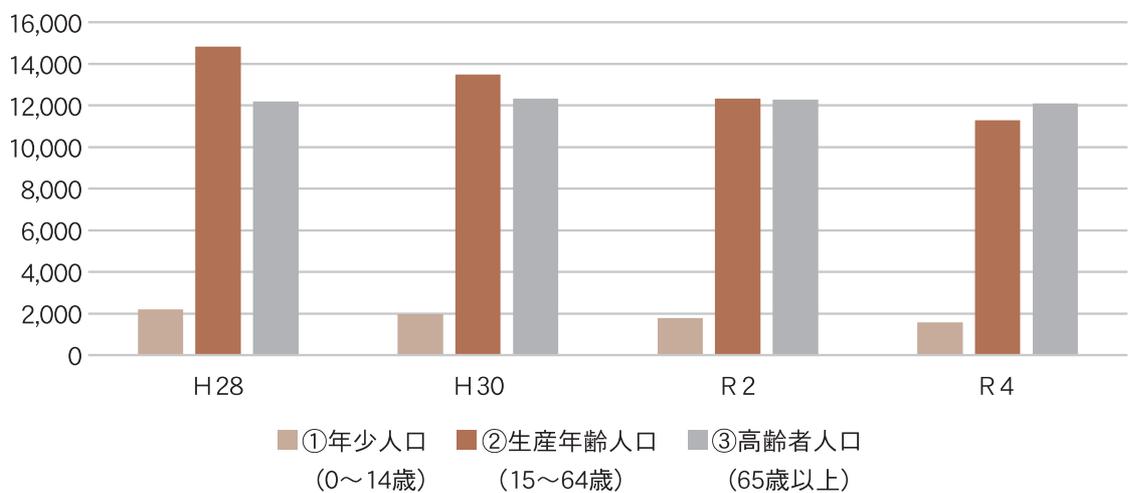
計画の中では、毎年10月1日を基準として、人口や被保険者数、要介護度別認定者数について、将来推計を行っておりますので、令和4年10月1日現在の推計値と実績値の比較についてお知らせします。

■人口

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度		令和5年度	令和3・4年度の 実績値比較
	実績値	推計値	実績値	推計値	
①年少人口 (0-14歳)	1,686 6.6%	1,564 6.3%	1,566 6.3%	1,475 6.1%	△ 120
②生産年齢人口 (15-64歳)	11,741 45.7%	11,296 45.3%	11,299 45.3%	10,808 44.6%	△ 442
40-64歳人口	7,925 30.9%	7,708 30.9%	7,699 30.8%	7,459 30.8%	△ 226
③高齢者人口 (65歳以上)	12,231 47.7%	12,097 48.4%	12,093 48.4%	11,966 49.3%	△ 138
前期高齢者 (65-74歳)	5,736 22.4%	5,449 21.8%	5,475 21.9%	5,237 21.6%	△ 261
後期高齢者 (75歳以上)	6,495 25.3%	6,648 26.6%	6,618 26.5%	6,729 27.7%	123
人口①+②+③	25,658	24,957	24,958	24,249	△ 700

H28～R 4 人口（10月1日現在）



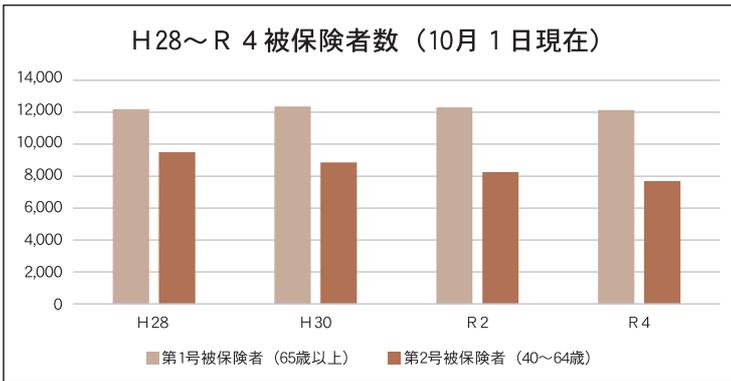
参考として、人口、被保険者数、要支援・要介護認定者数の平成28年から令和4年までの数値を2年ごとにグラフ化しました。

■被保険者数

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度		令和5年度	令和3・4年度の実績値比較
	実績値	推計値	実績値	推計値	
第1号被保険者 (65歳以上)	12,273	12,097	12,133	11,966	△ 140
第2号被保険者 (40～64歳)	7,925	7,708	7,699	7,459	△ 226
合計	20,198	19,805	19,832	19,425	△ 366

※第1号被保険者は、住所地特例被保険者を含むことから、高齢者人口とは一致しません。



■要支援・要介護認定者数

(単位：人)

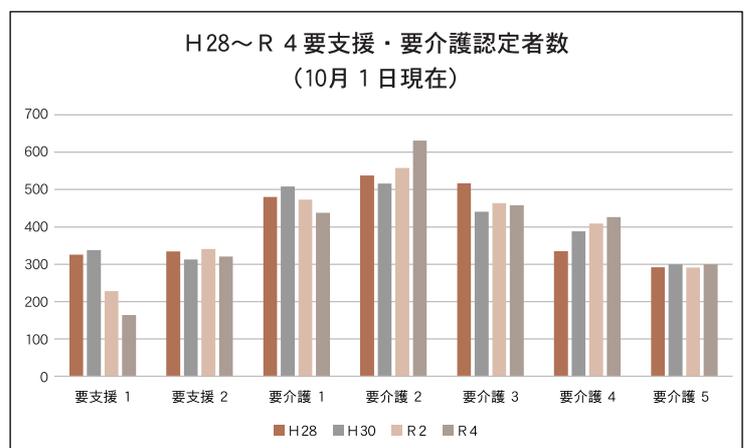
	令和3年度	令和4年度		令和5年度	令和3・4年度の実績値比較
	実績値	推計値	実績値	推計値	
要支援 1	185	286	164	283	△ 21
要支援 2	342	322	321	322	△ 21
要介護 1	458	504	438	504	△ 20
要介護 2	631	564	631	564	0
要介護 3	457	465	458	469	1
要介護 4	418	420	426	421	8
要介護 5	278	308	300	310	22
合計	2,769	2,869	2,738	2,873	△ 31

24 | 9 | 1 | 1 | 9
▼問い合わせ／介護サービス課介護班 濱野

■人口全体および65歳以上人口は減少していますが、75歳以上の後期高齢者では123人の増となっており、より高齢化が進んでいることがわかります。

■要支援、要介護認定者数は、全体で31人の減少となっていますが、要支援1から要介護2までの軽度者で62人の減少、要介護3から要介護5までの重度者で31人の増加となっており、1年間でより重い介護度となったか、新規認定者が重度介護度からの認定になっていることが推測されます。

■市では、可能な限り自立した生活を継続できるように介護予防の充実を図り、高齢者の状態に応じて、介護予防の取組みや活動に参加できるように、介護予防・日常生活支援総合事業に取り組んでいます。また、介護保険の認定申請や介護サービス全般の相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



最大
30万円
補助



男鹿市は、
新たな一歩を
踏み出す
新婚世帯を
応援します。



男鹿市結婚新生活支援事業補助金

男鹿市で新しい生活をスタートさせる新婚世帯に、
住宅購入費や賃貸物件の家賃、引越費用などを補助します。



申請期限

令和5年3月31日（金）

※持参または郵送により受付します。



主な補助要件

- 令和4年1月1日～令和5年3月31日の間に婚姻した夫婦
- 婚姻時の年齢が夫婦ともに39歳以下
- 世帯所得が年間400万円以下（世帯収入約540万円未満に相当）
- 補助金の交付後、継続して2年以上男鹿市に住む意思があること

～くわしくは、下記担当までお問い合わせください～
企画政策課 企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123

市の各種情報はSNSでも発信中！



本補助金の詳細は、
市ホームページからもご確認いただけます
右の二次元コードを読み取りください

男鹿市 結婚新生活





子育て 支援

市独自給付金 男鹿市子育て世帯 物価高騰対策応援給付金

今般の物価高騰が、特に食料品関連で著しいことを踏まえ、その影響をより大きく受けている子育て世帯の生活を応援するため、

対象児童 1人につき 2万円を給付します

対象：平成16年4月2日から令和5年3月31日までに生まれた児童※婚姻している児童は対象外です。

共通要件

令和4年10月31日現在で男鹿市に住民登録があり、対象児童を養育する保護者等であること。
※令和4年11月1日以降に転出した方を除く。

申請が不要な方

男鹿市から令和4年11月分の児童手当を受給する方。

※1月12日（木）に児童手当口座へ振り込みます。

申請が必要な方

- 1.男鹿市から児童手当を受給していない方、公務員の方
- 2.子どもが高校生のみという方
- 3.11月1日以降に生まれた新生児がいる方 等

※本給付金に該当すると思われる方には、12月16日付けで通知を郵送しています。要件に該当する場合は申請書を提出してください。申請書が送られていない場合で要件に該当すると思われる方は、担当へお問い合わせください。



申請期限

※期限までに添付書類等がそろわない場合は、支給できません。
お早めに申請をお願いします。

対象児童	申請期限
平成16年4月2日～令和5年1月31日生まれ	2月15日(水)必着
令和5年2月1日～令和5年3月31日生まれ	4月14日(金)必着



提出書類・提出場所

- ・申請書（添付書類は申請書に記載しています）
- ・子育て支援課（男鹿市役所2階）、若美支所、各出張所、いとく市民サービス窓口
〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66番地 1 子育て支援課

支給日

申請内容を審査のうえ支給決定となった方へ、1月12日（木）以降、順次振り込みいたします。

～くわしくは、下記担当までお問い合わせください～
子育て支援課 子育て支援班 佐藤・三浦 ☎27-8074

くらしの情報

健診

健診が無料で受けられます

コロナ禍ですが、過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。健康のため、年に1回は健診を受診し、自身の健康管理に役立てるとともに、健康寿命の延伸を目指しましょう。

※事前に受診を希望する医療機関へご連絡ください。

※健診受診券は再発行できませんので、必要な方は担当までご連絡ください。
※健診の詳細については、4月に各世帯へ送付した「健診がん検診ガイド」をご確認ください。



種類	受診場所	持ち物	実施期間	費用
特定健診 後期高齢者健診	県内医療機関	健診受診券 健康保険証	3月末	無料
一般健診	男鹿・潟上・南秋 地区の医療機関			

▼問い合わせ／健康推進課健康班
木元 ☎24-3400

募集

男鹿市役所・男鹿みなと市民病院会計年度任用職員募集

市では、次のとおり会計年度任用職員の募集を行います。詳しい募集概要（募集職種、勤務条件、必要資格など）は市および男鹿みなと市民病院ホームページをご覧ください。また、市総務課、男鹿みなと市民病院事務局、若美支所市内各出張所で配付する募集一覧をご確認ください。

◆勤務条件等

○任用期間／令和5年4月1日から令和6年3月31日（道路維持作業員は令和5年11月30日まで）

※勤務成績が良好な場合、再度の任用（更新を2回まで行うことがあります）
○報酬等／給与関係の条例、規則等の定めるところにより、報酬、費用弁償（通勤手当）、期末手当等が支給されます。
○休暇／任用期間、勤務日数等に応じて年次有給休暇を付与。その他、国の非常勤職員に措置されている制度に準じ有給または無給の休暇制度あり。

◆申込方法

○提出書類／1月4日以降に「男鹿市（男鹿みなと市民病院）会計年度任用職員任用申込書」を総務企画部総務課、男鹿みなと市民病院事務局、若美支所、市内各出張所で配付しますので、希望する方は申し出ください。また、ホームページまたは男鹿みなと市民病院ホームページからもダウンロードできます。

※複数の職種の併願はできません。
○申込期限、提出方法／下記提出先に1月23日（月）まで郵送または持参
※持参の場合、土・日・祝日は除く。郵送の場合は、1月23日（月）必着。

○提出先
【男鹿市役所会計年度任用職員】
〒010-0595
男鹿市船川港船川字泉台66番地1
男鹿市総務企画部総務課人事班（男鹿市役所3階）
【男鹿みなと市民病院会計年度任用職員】
〒010-0511
男鹿市船川港船川字海岸通り1号8番地6
男鹿みなと市民病院事務局（男鹿みなと市民病院1階）
※提出書類は返却いたしません。あらかじめご了承ください。

選考試験

○実施時期／令和5年2月中旬～下旬（決定次第、申込者にお知らせします。）
○試験方法／面接試験（一部職種においてはパソコン実務試験も実施。詳細は募集一覧でご確認ください。）
○実施場所／男鹿市役所および男鹿みなと市民病院

▼問い合わせ／総務課人事班 船木
☎24-9127
男鹿みなと市民病院事務局総務医事班
伊藤 ☎23-2221

公募

農業委員会の委員を公募します

農業委員会の委員の任期が本年7月19日をもって任期満了になることから、次のとおり委員を公募します。

【募集期間】2月1日（水）～28日（火）
【募集人数】19人（うち農業者でない方1人以上を含む）
【応募方法】

候補者推薦書（個人推薦用）、候補者推薦書（法人・団体推薦用）、候補者応募申込書のいずれかに必要書類を添えて提出

募集要領・様式

農業委員会事務局および各出張所窓口に備えてあります。また、ホームページからダウンロードもできます。
【任期】令和5年7月20日～令和8年7月19日まで（3年間）
【身分】市特別職の非常勤職員
【報酬】月額3万円
【業務内容】

- ・農地の権利移動や転用に係る許可などの審議
- ・農地の利用最適化に係る業務
- ・農業者からの相談対応など

選任方法

受付期間中および終了後に推薦および公募の状況をホームページで公表、候補者の審査を行い、市議会の同意を経て、市長が任命します。

▼問い合わせ／農業委員会事務局
佐藤・鈴木 ☎24-9153

マイナンバー 手続休止日のお知らせ

1月22日（日）は、マイナンバー端末の全国的なシステムメンテナンスにより、いとかく市民サービス窓口でのマイナンバーカードに関するお手続きが終了できませんので、ご注意ください。
【手続きができない項目】

- ・マイナンバーカードの交付、更新、暗証番号再設定など
- ・マイナンバーカードを使用した転入届（特例転入）

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 いとかく市民サービス窓口 船木
☎47-7090

給付金
支給要件確認書の提出は
お済みですか

住民税非課税世帯等を対象とした価格高騰緊急支援給付金（5万円）および物価高騰緊急助成金（1万5千円）について、市から給付の対象と見込まれる世帯に対して10月下旬に支給要件確認書を送付しています。

確認書をまだ提出されていない世帯は、内容をご確認のうえ、必要事項を記入し提出期限までに返信用封筒で返送をお願いします。

また、令和4年1月2日以降に転入した方がいる非課税世帯や令和4年中に家計が急変した世帯（住民税非課税相当の収入となった世帯）も、給付金の支給対象となります。

受給するためには、提出期限までに申請する必要があります。対象世帯かどうか分からないなどご不明な点がありましたら、お問い合わせください。
※住民税非課税世帯分と家計急変世帯分を重複して受給することはできません。

【提出期限】1月31日（火）

▼問い合わせ／福祉課価格高騰緊急支援給付金担当 ☎24-9215

注意
1月7日～15日は秋田県雪害事故防止週間です

例年、雪による人的被害が発生しており、その多くが屋根の雪下ろしなどの除排雪作業中に発生しています。

「屋根の雪下ろしは2人以上で」除雪機の調整などはエンジンを切つてから」など除排雪作業中の事故防止に努めましょう。

▼問い合わせ／危機管理課 小泉

応援
ふるさと回帰学生応援事業
について

ご家族からの手紙を添えて市から学生へ特産品を贈る「ふるさと回帰学生応援事業」を実施しております。先着100名まで残りわずかです。まだ申請されていない方はどうぞご検討ください。

【対象者】男鹿市外にお住まいの大学生、短大生、専門学校生など

【申請者】対象となる学生の市内在住の保護者など

【申請方法】次の2通りのいずれかを選択してください。
①二次元コードを読み込み、申請フォームから申請をする。（学生へのメッセージの入力が必要です。）

②申請書に必要な事項を記入のうえ、学生への手紙を添えて申請する。（企画政策課、支所、各出張所、いとく市民サービス窓口へ提出してください。）

【申請期間】令和5年2月28日（火）（ただし先着100名に達し次第終了。）

▼問い合わせ／企画政策課
移住定住促進班 伊藤
☎24-9122



措置
半島地域における租税特別措置について

半島振興策の一環として、製造業・旅館業（下宿業を除く）・農林水産物等販売業・情報サービス業等の事業者が、一定額以上の機械や建物を取得した場合、所得税または法人税の減価償却の割増償却が可能です。ぜひご活用ください。

※過疎地域に係る租税特別措置を併用

して活用することはできませんのでご注意ください。
▼問い合わせ／企画政策課企画広報班 竹内 ☎24-9122

休館
夕陽温泉WAO・天井工事
につき営業をお休みします

夕陽温泉WAOの浴室天井工事作業のため、次に示す期間中のご利用ができませんので、ご注意ください。

【休館期間】1月24日（火）～2月23日（木）

▼問い合わせ／観光課観光班 永井
☎24-9141

契約
小規模工事等契約希望者の
登録を受け付けします

市の発注する小規模工事等に係る契約希望者として登録を希望される方は、財政課へ申請書を提出してください。

「小規模工事等」とは、1件の契約金額が50万円を超えない軽易な工事や修繕などです。

【受付期間】2月6日（月）～3月6日（月）9時～17時 ※土・日曜日、祝日を除く

【有効期間】令和5年4月1日～令和7年3月31日までの2年間

【申請書類】申請要領や様式については、財政課、若美支所、各出張所、いとく市民サービス窓口に備え付けているほか、市のホームページからダウンロードできます。

【登録工種】①土木一式工事、②建築一式工事、③大工事、④石工事、⑤左官工事、⑥建具工事、⑦板金金物工事、⑧塗装工事、⑨内装工事、⑩畳工事、⑪造園工事、⑫電気工事、⑬管工事、⑭その他

▼問い合わせ／財政課財政班 清水・三浦 ☎24-9130

戦没者
戦没者等のご遺族の皆さまへ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

まだお手続きがお済みでない方は、令和5年3月31日までに、ご請求ください。請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。

■支給対象となる方

令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方。詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 児玉
☎24-9117

人権
人権擁護委員の委嘱について

人権擁護委員は、国民に保障されている基本的な人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚を図るため、法務大臣から委嘱を受け、住民の皆さんからの人権相談に応じ、その問題解決のお手伝いをしています。

これまで人権擁護委員として活動してこられた田沼恵子氏と三浦久美子氏の2名が12月31日をもって退任されました。また、令和5年1月1日付けで法務大臣より次の2名の委員が委嘱されましたので、お知らせします。

◎鈴木由紀子委員（若美地区）【新任】
◎菅原寿委員（船川地区）【新任】

▼問い合わせ／総務課総務班 小野・門間 ☎24-9125

**1月の夜間・休日納付相談
窓口開設のお知らせ**

夜間・休日の納付相談窓口を開設します。平日の日中に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階税務課窓口
■開設日時／

【休日】1月22日(日)9時から12時まで
【夜間】1月18日(水)19時まで

【口座振替・自動払込】

市税を預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。忘れず安心、便利な口座振替・自動払込をぜひご利用ください。

◆**申込方法** 預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。
▼**問い合わせ**／税務課債権管理班 田川 ☎24-91336

道の駅 オガレレ休館日と1月の営業時間のお知らせ

休館日 1月1日(日)～2日(月)

※物産館、軽食、レストランはお休みとなります。
※24時間休憩所およびトイレはご利用いただけます。

1月の営業時間
【1月3日】
物産館：9時～14時
軽食：10時～14時
レストラン：10時30分～14時

【1月4日(水)～1月31日(火)】

物産館：9時～16時
軽食：10時～16時
レストラン：10時30分～16時30分
【土・日・祝日】

物産館：9時～17時
軽食：10時～16時
レストラン：10時30分～17時30分
▼**問い合わせ**／道の駅おがレ ☎47-7515

成人

「明日を創る成人の集い(男鹿市成人式)」申し込みはお済みですか？

次代を担う成人の門出を祝い「明日を創る成人の集い」を開催します。

成人式に出席する際は、成人式対象者とその家族の申し込みが必要になります。

参加を希望される方で事前申し込みがお済みでない方は、担当までご連絡ください。

【日時】令和5年1月8日(日)

12時～受付開始、13時開式

【会場】市民文化会館 大ホール

【内容】式典、お祝いメッセージ、記念撮影など

【成人式対象者】平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方

※11月1日において男鹿市に住所を有する成人式対象者に案内状を送付しております。

▼**問い合わせ**／教育総務課生涯学習班 澤田 ☎24-9133

催し

こころの健康教室「心はればれゲートキーパー養成講座」を開催します

身近な人が発するこころのSOSに気づき支え合うために、自分にできることを一緒に考えませんか？どなたでもご参加いただけます。

【日時】1月18日(水)13時30分～15時 ※受付13時

【会場】市民ふれあいプラザハートピア

【講師】秋田ふきのとう県民運動実行委員会、秋田中央保健所

【受講料】無料

【申込締切】1月16日(月)

申し込み、お問い合わせは左記担当までご連絡ください。

▼**問い合わせ**／健康推進課健康班 高橋 ☎24-3400

催し 令和5年男鹿市消防出初式の実施について

男鹿市消防出初式を次のとおり開催します。

なお、分列行進の実施にともない、市民の皆様には通行にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また、路上駐車などは、交通や分列行進の妨げになりますのでご遠慮ください。

地域の安全・安心を守る消防団活動へ理解を深めていただける機会となりますので、皆様お誘いあわせのうえご来場ください。

【分列行進について】
日時／1月6日(金)12時55分～13時30分
内容／消防団員等歩行部隊、消防車両による行進

経路／市役所～栄町通り～NTTビル
十字路左折～道の駅おがレ

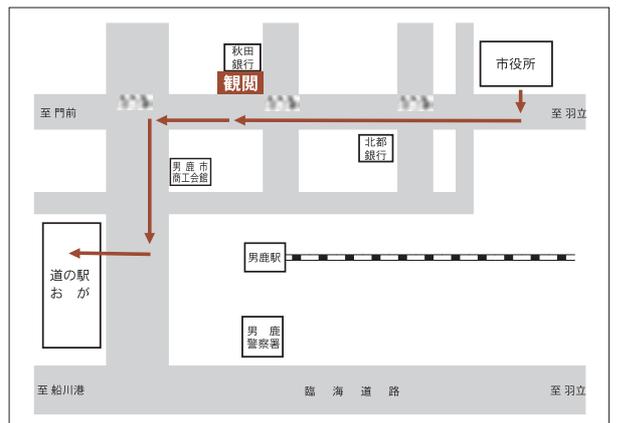
【式典】時間／14時～15時30分
【アトラクション】

時間／15時30分～16時
内容／カンプレ45による歌唱

※式典・アトラクションの会場はともに男鹿市民文化会館です。



▼**問い合わせ**／危機管理課 佐藤 ☎24-9113



検診 歯科検診を活用して、豊かな人生を送りましょう

むし歯や歯周病を放っておくと、口腔内の細菌が増え、細菌が血管に入って全身に広がり、生活習慣病（心疾患や糖尿病など）を悪化させることがあります。

歯科検診を受け、自分の口腔状態を把握することで、異常の早期発見・早期治療につなげましょう。

対象者

- ① 男鹿市国民健康保険被保険者で、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方
 - ② 男鹿市に住所を有する後期高齢者医療被保険者で、今年度76歳になる方
- ※対象の方には受診券を送付しています。

検診期間 / 3月31日（金）まで

受診方法 / 男鹿市・潟上市・南秋田郡内の協力歯科医院で受診できます。

※事前に歯科医院へご連絡のうえ、受診をお願いします。市外の歯科医院一覧は、市ホームページをご確認ください。

検診内容 / 問診、口腔内検査、検診結果の判定、歯科保健指導

料金 / 無料

持ち物 / 保険証、受診券

市内協力歯科医院一覧	
清水歯科医院	☎35-3737
小林歯科医院	☎33-3366
森山歯科医院	☎24-3516
志田歯科医院	☎24-3800
小西歯科医院	☎23-3310
もりやま歯科医院	☎25-3054
児玉歯科医院	☎35-4616
ふただ歯科クリニック	☎27-8241
わかみ歯科クリニック	☎46-2828

▼問い合わせ / 生活環境課保険班
岩出 ☎24-9112

サービス 配食サービスを利用しませんか？

市では、栄養バランスのとれたお弁当（夕食）を配達し、安否確認をするサービスを行っています。

【対象者】 見守りや栄養改善が必要な65歳以上の高齢者のみの世帯の方（詳しくはお問い合わせください）

【回数と配布曜日】

1週間に2回まで利用ができ、地域ごとに配達曜日が決まっています。

● 船川・北浦・戸賀・男鹿中・若美

● 火曜日・木曜日

● 船越・五里合・脇本

● 水曜日・金曜日

【料金】 1食500円

▼問い合わせ / 地域包括支援センター三浦 ☎24-3322

受付 令和5年度配食サービス事業者登録申請を受け付けます

【事業内容】

市内の高齢者世帯への配食（お弁当の調理、配達）および安否確認を行います。登録事業者の中から受託事業者を選定します。

【受付期間】

1月4日（水）～1月31日（火）

【申請書】

介護サービス課地域包括支援センター窓口で交付のほか、市のホームページからもダウンロードできます。

▼申込・問い合わせ / 地域包括支援センター 三浦

☎24-3322

講座 生き生き介護予防教室を開催します

この教室は、高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについて知識や技術の習得を目的に開催しています。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の市民

【日時・会場】

① 1月20日（金）北浦市民センター

② 1月31日（火）五里合市民センター

③ ②いずれも10時～11時30分

【内容】

歯科講話、栄養講話

「認知症予防とお口のケア、栄養の関係について学んでみませんか？」

【持ち物】 飲み物、上履き、マスク

【申込方法】 各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼申込・問い合わせ / 地域包括支援センター

一ノ関・小田 ☎24-3322

相談 精神科医による心の健康相談会を実施しています

【日時】 1月17日（火）、2月21日（火）

13時30分～15時

【会場】 健康推進課 相談室

【医師】 今村病院 稲庭千弥子医師
ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください（無料）。

※前日までにご予約ください。

▼予約・問い合わせ / 秋田中央保健所

☎018-855-5171

支援 就労体験の機会を提供しています

秋田県では、ひきこもり状態にある方が、外への一歩を踏み出すきっかけとして、一般企業や事業所からのご協力のもと、職場での就労体験の機会を提供する「社会とのつながり支援（職親）事業」を行っています。

【事業の対象となる方】

- ・18歳以上で、現に就学、就労、家庭外での交友などの社会参加がなく、家族以外との接触を避け、自宅を中心とした生活が6か月以上続いている方
- ・就労や社会参加に関心や意欲を持っている方

※ただし、統合失調症やうつ病で治療中の方は、治療を優先していただく場合があります。

詳しくは、左記までご相談ください。

▼問い合わせ（相談窓口） / 福祉課福祉班 ☎24-9117、秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課調整・障害者班 ☎018-855-5171

相談 ひきこもり相談窓口をご利用ください

健康問題や経済的な不安など、悩みを抱え込んでいませんか？
ひきこもり相談窓口では、ご家族やご本人からのお話しをうかがいながら、お一人お一人が向かう「はじめの一歩」、それぞれの歩みを支援してまいります。

【受付時間】 平日8時30分～17時15分

▼問い合わせ（相談窓口） / 福祉課福祉班

☎24-9117



相談

健康相談をお受けします

【日時】毎週火曜日9時〜12時 ※祝日を除く

【会場】健康推進課 相談室

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けております。

※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班 ☎24-3400

育児

赤ちゃんのお世話教室

新しいいのちの誕生を、大きな期待とちよつぱり不安な気持ちで迎えるご家族のみなさん、赤ちゃんのお世話を練習をしてみませんか？

【日時】1月14日(土) 10時〜12時 (受付9時30分)

【場所】男鹿市保健福祉センター 1階

【対象】これから赤ちゃんをお迎えするご家族(男鹿市に里帰り中の方も参加可能です)

【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳

【内容】講話(新生児について、赤ちゃんとの生活について)、体験(人形を使った抱っこ・おむつ交換、授乳・調乳、おふろの入れ方、妊婦疑似体験など)

【参加費】無料

【申込】1月12日(木)までに「おがっこネウボラアプリ」、もしくはお電話で申し込みください。

▼問い合わせ／おがっこネウボラ(健康推進課健康班) ☎27-8155

妊娠

妊娠届は事前に予約をお願いします

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師や助産師がお話いたします。所要時間は30分程度です。電話やメールでご予約ください。

▼問い合わせ／おがっこネウボラ(健康推進課健康班) ☎27-8155

メール / ogako-neuvoia@city.oga.akita.jp



幼稚園

いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんどを開催します

※室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装でお越しください。

【日時】1月25日(水) 9時45分〜11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子、手袋、ジャンパー

【申込】参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。 ※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

※感染症等の状況によっては、変更・中止となる場合があります。電話でご確認ください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

育児

子育て中のパパママを応援する会員を募集します！

市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての手助けを受けたい「依頼会員」と応援をしたい「提供会員」をセンターが橋渡しすることで、安心して子育てができるよう会員同士の支えあいをサポートしています。

現在、特に「提供会員」として、保育園や児童クラブへの送迎、依頼会員宅での子どもの預かりなどで協力できる方を募集しています。子育てが一段落した方、子どもが大好きな方など、ぜひ登録をお願いします。詳しくは担当までお問い合わせください。

【入会条件】男鹿市在住の子育て支援に熱意のある20歳以上の方。

※入会后、説明会・救急救命講習会に参加していただきます。

【活動時間】平日・土日・祝日(7時〜21時)

※提供会員の都合に合わせて希望する曜日・時間を登録していただきます。

【活動報酬】平日：1時間500円 土日祝：1時間600円

▼問い合わせ／子育て支援課子育て支援班 三浦 ☎27-8074

育児

令和5年度放課後児童クラブの利用申込みについて

保護者が就労している等の理由により日中家庭にいない小学校の児童に対して、授業の終了後や学校休業日などに遊びや生活の場を提供し、健全育成を図る「放課後児童クラブ」の利用申し込みを受け付けます。

【対象】市内の小学校1年生〜6年生 ※ご家庭に保育ができる方がいる場合は対象となりません。

【申込方法】希望する児童クラブへ申込書一式を直接提出してください。

※申込み用紙は1月4日(水)より子育て支援課、各児童クラブ、各保育園、いづみ幼稚園で入手できます。

【申込期間】1月4日(水)〜1月31日(火)の児童クラブ保育時間内

【実施場所】船川児童クラブ(船川第一小学校内) 船越児童クラブ(船越小学校内) 脇本児童クラブ(脇本第一小学校内) 北浦児童クラブ(北陽小学校内) 五里合児童クラブ(五里合市民センター内) 払戸児童クラブ(旧払戸小学校内) 美里児童クラブ(美里小学校内) 野石児童クラブ(旧野石小学校体育館内)

【保育時間】平日：放課後〜19時 土曜日：7時30分〜18時30分 学校休業日：7時30分〜19時 (日曜日、祝日、12月29日〜1月3日は閉所)

【保育料】保育料月額：2000円 保険料年額：400円(800円のうち市が2分の1を負担します。)

おやつ代：各児童クラブ保護者会で決定されます。 ※詳しくは、申込書類へ同封している「申込みについてのご案内」または市ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ／子育て支援課子育て支援班 三浦 ☎27-8074

おがっこ ネウボラ



★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb



ぜひご覧ください♪

乳幼児健康診査のお知らせ

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	1月25日(水)	令和4年9月生まれ 令和4年5月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・バスタオル ・交換用おむつ (必要に応じて) ・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)
	2月21日(火)	令和4年10月生まれ 令和4年6月生まれ		
10か月児		2月15日(水)		
1歳6か月児	1月20日(金)	令和3年5～6月生まれ		
3歳児	1月11日(水)	令和元年6～7月生まれ		
	2月7日(火)	令和元年8月生まれ		
2歳児歯科	医療機関で行います。 対象のお子さんには個別にお知らせします。		※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。	
満5歳 けんこう相談	対象のお子さん(年中児)には、別途お知らせします。			

※年間の日程表、受診前後の留意点(感染対策等)は市ホームページまたは「おがっこネウボラweb」をご確認ください。

※市および県の感染症対策指針に則り、状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ/健康推進課健康班 三浦 ☎24-3400

あそびにおいでよ！子育て支援センター

こっこルーム

こっこルームって？…自由に遊べる子育てスペース。ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます！

場所：船川北公民館1階(旧船川第二小) 時間：9時～16時/土日・祝日も可(1/1～1/3は利用不可)

子育て支援センターでは、楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の、主に就園前の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。場所は、男鹿市総合体育館近くの船川北公民館内にあります。親子やお友達と一緒に遊びを楽しんだり、育児相談や保護者同士の情報交換をしたり、学習会等もありますのでぜひ遊びに来てください。

★ みんなおいでよ！ひろば ★

●対象：就園前までの乳幼児と保護者

●持ち物：着替え・飲み物等お出かけグッズ

★わくわくひろば(場所：船川北公民館1階 こっこルーム) 9時30分～11時

…親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。

①1月5日(木) あかちゃんひろば(1歳未満が対象です)

②1月12日(木) 制作遊び

③1月19日(木) 保健学習会 10時15分～11時(受付9時30分～)

申込期間/1月4日(水)～17日(火) ※事前申し込みが必要です。(※定員8組になり次第締切)

④1月26日(木) 誕生会・身体測定(あかちゃんの場合バスタオル必要)

★どんぐりひろば

…センター職員が、会場でおもちゃを用意してお待ちしております。※申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

1月24日(火) 9時30分～11時 場所：若美コミュニティセンター和室

★すくすくひろば

…保育園の開放日です。感染症拡大防止のため、当面の間お休みします。

▶申込・問い合わせ/地域子育て支援センター(船川北公民館内) ☎23-2551(行事への参加申込は母子モからも可)

子育て支援センターの日程や講座情報は「おがっこネウボラアプリby母子モ」でもお知らせしており、講座への申し込みができて便利です。センターだより「みんなのひろば」を掲載していますのでぜひご覧ください。

登録は
こちら



学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

ボールペン習字教室

船越公民館 ☎35-2210

美しい文字を正しく書けるよう、基礎を楽しく学びましょう。

日時／1月19日(木)

10時～11時30分

会場／船越公民館 視聴覚室

定員／7名

参加費／500円

持ち物／使い慣れているボールペン・定規・筆記用具

申込期限／1月13日(金)

わら細工作り体験教室

楢公民館 ☎27-2111

稲わらで菓子皿を作ります。

日時／1月20日(金)

13時～15時

会場／楢公民館 研修室

定員／8名

参加費／300円

持ち物／はさみ

申込期限／1月13日(金)

1月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／※毎週水曜日

●4・11・18日

スローエアロビックス、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス

●25日

スローエアロビックス、ストレッチ、8人制バレー、ミニテニス

時間／10時～12時

ファイトエアロ教室

市スポーツ協会 ☎23-3040

脂肪燃焼エクササイズ・音楽に合わせて心身リフレッシュ!

日時／1月19日(木)19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／JAFエアロビックス

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏

1月は15日

定期救命講習会開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から一時中止していた救命講習会を開催します。

- ・内容 心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱い等
- ・日時 毎月第3日曜日 午前9時～12時
- ・場所 男鹿地区消防本部 ☎23-3119 (男鹿地区消防本部:救急担当)
- ・申込先 講習は無料、申込は前日まで受付
- ・その他 ※日程に変更がある場合は、事前にお知らせします。



ミニチャレンジデー

11月の結果

参加者計 383人
参加率 1.44%

次回は 1月25日(水)

希望に満ちたMYライフプラン&エンディングセミナー
～ライフ&エンディングノートを活用して、あなたの想いの実現を～
教育総務課生涯学習班
船橋 ☎24-9133

明日をより良く生きるため、自分自身と向き合いながら、大切なノートをつくりましょう。お気軽にご参加ください。内容／これまでの振り返り、これからの夢、将来にわたる家族の幸せ など
☆血管年齢測定ができる健康増進ブースもあります。
講師／明治安田生命
参加費／無料
対象／どなたでも
主催／男鹿市民憲章推進協議会
申込方法／教育総務課または、各会場公民館へ申し込みください。

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手・看護補助者等の医療従事者を募集しております。お問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

1月の診療日は、26日(木)(眼科:13時30分～15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は10日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科:9時30分～12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科:10時～12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科:9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分～15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科:9時30分～11時30分)
エコー外来	1月17日(火)(内科:15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っていません。

病院HPはこちらから▶



市総合型地域スポーツクラブ【1月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 1月16日(月)19時～21時 1月19日(木)19時～21時	市総合体育館
	・小学生の部 1月18日(水)17時～20時	市総合体育館
バレーボール	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分～12時	サンワーク男鹿
	1月14日(土)13時～15時 1月21日(土)13時～15時	お問い合わせください
サッカー	1月8日(日)9時～11時	協本B&G体育館
ラグビー	1月10日(火) 10時～11時30分	市総合体育館
ウォーキング	1月23日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	1月16日(月) 10時～11時30分 1月30日(月) 10時～11時30分	市総合体育館 若美コミュニティセンター
健康教室	1月12日(木)18時～20時30分 1月26日(木)18時～20時30分	サンワーク男鹿
	毎週火曜日18時～20時 毎週水曜日10時～12時	市総合体育館 サブアリーナ
卓球教室	1月12日(木)10時～11時30分 1月26日(木)10時～11時30分	市総合体育館 サブアリーナ

▶問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

●ハートピア

(☎23-2552)

日時／1月31日(火)

10時～11時30分

受付／9時30分

定員／40名

申込締切／1月26日(木)

●五里合公民館

(☎34-2810)

日時／2月9日(木)

14時～16時

受付／13時30分

定員／20名

申込締切／2月6日(月)

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

パーソナルトレーニング（初回無料）

全身の筋力アップ・体力の維持向上・ダイエットなど、専門資格をもつトレーナーが1対1で指導します。複数名でのトレーニングも行っています。ご相談ください。

【実施日】月～土曜日 9時～17時
【対象】20歳以上の男女
【料金】1,000円/回(60分)

女性限定エクササイズ教室（初回無料）

【実施日】
1月6日(金)・19日(木)・24日(火)
10時30分～11時30分
1月21日(土) 11時～12時
1月13日(金)・27日(金) 18時30分～19時30分
【対象】20歳～60代の女性
【定員】20名 【料金】500円/回

ロコモ予防教室（初回無料）

【実施日】1月16日(月)・31日(火)
10時30分～11時30分
【対象】65～70歳代の男女
(80歳～の方はお問い合わせください)
【内容】椅子に座ってストレッチ・筋力トレーニング・脳トレなどを行います。マットを利用したのストレッチ・軽めの筋力トレーニングも行います。体操棒なども利用して、様々な体操も行います。
【定員】15名
【料金】初回無料 500円

ヨガ教室

【実施日】1月10日(火)・20日(金) 10時～11時
1月30日(月) 18時30分～19時30分
【定員】15名
【料金】800円/回
【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

◆全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物
【服装】運動しやすい服
コースは全て予約制です。公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、
▲友達登録はこちらから



▶お問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション（市総合体育館内）嵯峨・菅原 ☎23-3040



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆ 1月の休館日
1日(日)、2日(月)、3日(火)、9日(月)、15日(日)、16日(月)
- ◆ 1月のおはなし会
【日時】1月7日(土) 10時30分～
- ◆ 「冬休みおはなし会」にご参加ください。
冬休み期間中におはなし会を開催します。干支やお正月にまつわる絵本の読み聞かせをします。入場無料、参加自由ですので、どうぞ家族でお楽しみください。

▶お問い合わせ／市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553

編めば編むほどわたしはわたしになっていった

三國万里子著 新潮社刊
人気ニットデザイナーが、ニットを編むように丁寧に言葉を綴ったエッセイ集です。読者が自らの人生に重ね合わせ、共感できると話題の1冊です。

方舟

夕木春央著 講談社刊

栞と嘘の季節

米澤穂信著 集英社刊

月の立つ林で

青山美智子著 ポプラ社刊

連鎖

黒川博行著 中央公論新社刊
食品会社社長の遺体が見つかる。当初は自殺だと思われたが、地道な捜査を進めるうちに真相が明らかになる。本格的な警察小説です。

無人島のふたり

山本文緒著 新潮社刊

若葉荘の暮らし

畑野智美著 小学館刊

サブスクの子と呼ばれて

山田悠介著 河出書房新社刊

お知らせ

「新春！わが家の自慢のお宝」ご紹介！

「わが家」の自慢の品々を展示いたします。

何があるかな？絵画や掛け軸？来て見て、お楽しみください。ご来場お待ちしております。

日時／1月16日(月)～31日(土)

10時～15時

会場／商工会館オガルベ1階
主催／市商工会女性部

協賛／夢プラスカード(ご来場者にポイント進呈)

問 男鹿市商工会 畠山・鎌田
☎24-4141

会員募集のお知らせ

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／1月10日(火) 14時

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター
☎23-2300

女性相談日のお知らせ

日時／1月13日(金)10時～12時

※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

内容／DV・夫婦間の問題(離婚問題)や男女関係の問題など、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度)

問 福祉課福祉班 原田・富山
☎24-9219

特別支援学校臨時的任用教員等募集のお知らせ

県立特別支援学校に勤務できる講師(臨時)を募集しています。

●必要な教員免許状について
小学校、中学校、高等学校のいずれかの教諭普通免許状を保有されている方。特別支援学校教諭普通免許状の有無を問いません。

●給与等について
採用時の給与(例)／県立特別支援学校講師(臨時)大学卒業者の初任給 約199800円

●諸手当／期末・勤勉手当、通勤手当、住居手当、扶養手当等

●申し込み手続について
電子申請による申し込みとなります。興味がある方は、遠慮なくお問い合わせください。

また、詳細については二次元コードを参照してください。



問 秋田県教育庁特別支援教育課
☎018-860-5133

障害者就職面接会(きらめき就職面接会)を開催します

ハローワーク秋田では、障害をお持ちの方が一人でも多く就業を通じて社会参加できるように、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を行ったうえで、約45事業所の採用担当者と一緒に会しての合同面接方式による就職面接会を次の日程で開催します。

なお、参加には事前の申し込みが必要です。

日時／2月7日(火)
13時30分～15時30分

会場／ホテルメトロポリタン
秋田3階グランデ&ジュエル

問 ハローワーク秋田専門支援部門
☎018-864-4111(43番)

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談会のご案内

就業規則の作成方法、労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

日時／1月27日(金)、2月24日(金) 13時30分～16時30分

会場／湖東3町商工会 五城目事務所

申込／事前予約制。各相談日の前日までに、秋田働き方改革推進支援センターへお電話でお申し込みください。

問 秋田働き方改革推進支援センター
☎018-865-5335

凍結注意！冬季の転倒災害を防ぎましょう！

冬季は、雪・凍結による転倒災害が多発しています。出勤直後の会社の駐車場から建物までの移動中は要注意です。

●車を降りた直後や除雪後の駐車場のツルツルした道路

●出勤時間帯(特に朝7時台)にも気を付けましょう。

問 秋田労働局健康安全課
☎018-862-6683

全国一斉・生活保護相談会

全国青年司法書士協議会は、次のとおり無料電話相談会を開催します。秘密厳守、予約不要です。

日時／1月21日(土)10時～18時

対象／B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

専用電話番号
☎022-2266-9686

または022-2266-9687

日時／1月22日(日)10時～16時
専用電話番号
☎0120-052-088

※当日のみの番号です。
B型肝炎訴訟・無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団は、次のとおり無料電話相談会を開催します。(通話料はかかりません。)

期限が延長されない限り、2027年3月31日までに提示する必要がありません。予約不要ですので、この機会にぜひご相談ください。

日時／1月21日(土)10時～18時

対象／B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

専用電話番号
☎022-2266-9686

または022-2266-9687

家庭のガス漏れ・機器の調査

皆さまのご協力をお願いします

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・器具の調査を実施しています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定により、各家庭を3年に一度調査する大切なものです。

【1月の実施地区】

船川地区：金川台、住吉町、汐見ヶ丘

■企業局職員・委託業者の訪問

企業局では職員または委託業者が、保安業務や、ガス、水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換等でお客さま宅へ訪問しています。※不審な場合は身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／

企業局管理課お客さまサービス班
杉本 ☎46-4103

風力発電事業に係る環境影響評価書の公表のお知らせ

「環境影響評価法」に基づき、「(仮称)八竜風力発電所更新計画に係る環境影響評価書」を作成し、公表いたしますので、ご覧いただけますようお願いいたします。

日時／1月26日(木)～2月27日(金) 8時30分～17時15分

※土・日・祝日を除く

公表場所／男鹿市役所2階男鹿まるごと売込課、若美支所
評価書および要約書の電子版は、ホームページからご覧になれます。

<https://www.meidensha.co.jp/win/>

問 株式会社エムウインズ八竜
担当 波木井・田中
☎031642018507

(仮称)男鹿市、潟上市及び秋田市沖洋上風力発電事業計画段階環境配慮書の縦覧について

男鹿市、潟上市および秋田市の沖合において計画している風力発電事業に係る「計画段階環境配慮書」について、環境影響評価法および関係省令に基づき、次のとおり縦覧いたします。

日時／1月17日(火)～2月16日(木) 8時30分～17時15分

※土・日・祝日を除く
縦覧場所／男鹿市役所2階男鹿まるごと売込課、船越出張所、脇本出張所
意見書について／環境保全の見地からご意見をお持ちの方は2月16日(木)までに、意見書に氏名、住所および意見をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函くださるか、問い合わせ先へ書簡にて郵送(当日消印有効)く

ださい。
詳細は二次元コードからご確認ください。
縦覧期間開始日の17日～ご覧いただけます。
問 株式会社JERA 事業管理統括部 電源立地部環境調査第一ユニット
☎0801865715556
※土日祝日を除く9時から17時15分まで



令和5年度分 軽油引取税免税証(農業用)交付申請の受付について

総合県税事務所課税第二課(窓口)での受付は、1月10日から行う予定ですが、感染症予防の観点から可能な限り郵送にて申請をしてください。
郵送申請受付期間／1月10日(火)から2月28日(火)
※窓口での滞在時間を短くし密を避けるため、書類は記入のうえでお越しください。

【注意事項】

- ①申請するうえでの必要書類については、前回免税証交付時にお渡しした「農業用免税証交付申請の手続きについて」または「美の国あきた(県ウェブサイト)」をご覧ください。(コンテンツ番号：7689)各書類は課税第二課および県税事務所各支所で配布しています。また、一部を除きウェブサイトよりダウンロード可能です。
- ②申請内容・書類に不備があり、連絡がつかない等の場合、希望どおりの交付にならない場合がありますので、申請書に日中連絡のつく連絡先を必ず記入してください。
- ③集合受付来場の際はマスク着用、咳エチケットおよび手指消毒等にご協力をお願いします。詳細は「美の国あきた(県ウェブサイト)」をご覧ください。(コンテンツ番号：66308)

▶問い合わせ／秋田県総合県税事務所 課税部 課税第二課
☎018-860-3341

秋田北税務署からお知らせです

《確定申告について》

- 1 新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減して安全・安心に申告・納税していただくための3つの提案
(1)スマホまたはパソコンで自宅からの申告・申請をご利用ください。
(2)質問は電話相談またはチャットボットをご利用ください。
(3)納付はキャッシュレス納付をご利用ください。
- 2 申告書作成会場は秋田県労働会館「フォーラムアキタ」です。
・開設期間：2月16日(木)～3月15日(水)の平日
並びに2月19日(日)および2月26日(日)
※2月19日(日)および2月26日(日)以外の土日祝日は開設しません。
・開設時間：午前9時～午後4時
・所在地：秋田市中通6丁目7-36
・秋田北税務署内には申告書作成会場を設置しておりません。
- 3 申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。
「入場整理券」は会場での当日配付とLINEによる事前発行(事前発行可能期間が設けられています。)があります。
※配付方法の詳細は、別途国税庁ホームページ等によりお知らせします。
※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。
※会場に専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用願います。

※申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただけます。スマートフォン等およびマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む。)をお持ちの方は、ご持参いただけますようお願いいたします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】秋田北税務署 ☎018-845-1161
自動音声案内で一般的な相談は①、税務署への個別のお問い合わせは②を選択してください。(確定申告時期は確定申告に関する相談は③を選択してください。)

《消費税のインボイス制度に関する説明会について》

税務署では、事業者の方を対象に、令和5年10月に実施される消費税インボイス制度に関する説明会を開催します。

日	時	会場	
1月26日(木)	10:00～12:00	秋田市北部市民サービスセンター キタスカ3階 (秋田市土崎港西5-3-1)	
	13:30～15:30		
2月10日(金)	10:00～12:00		
	13:30～15:30		
3月23日(木)	10:00～12:00		【申込先】 秋田北税務署 法人課税部門 ☎018-845-1798(部門直通)
	13:30～15:30		
3月24日(金)	10:00～12:00		
	13:30～15:30		

- ・説明会は事前予約制です。定員(40名)になり次第、受付を終了します。
- ・来場の際は、マスクの着用および検温の実施にご協力をお願いします。

市民掲示板

第28回「芸文フェスティバルおが」

日時／2月5日(日)

11時～15時30分

会場／市民文化会館

内容／

①展示の部(11時～15時30分)
絵画、生け花、短歌、俳句
など)

②舞台の部(13時開演、演劇、
舞踊、バレエ、コーラス、
楽器演奏など)

問 男鹿市芸術文化協会事務局
(船川港公民館内)

☎23-2552

ゆっくりゆったりの動作で、
楽しく健康づくりしませんか？

男鹿市太極拳同好会では、
会員を募集しています。見学
は自由ですので、お気軽にお
越しください。

日時／毎週火曜日

13時30分～15時30分

会場／船川港公民館

問 船川港公民館

☎23-2552



癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

フットケア・ハンドケアの
体験会およびセラピスト資格
取得の説明会を開催します。

日時／1月15日(日)

13時30分～15時30分

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローシヨ
ン代)

定員／5名 ※要予約

※感染症対策を行っていま
すので、安心してお越しくだ
さい。

問 体験会について(佐藤)
☎090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)
☎090-4310-4041

男鹿市の人口と世帯数

令和4年11月30日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 24,839人
男=11,827人
女=13,012人

◆世帯数 12,549世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,537人(-22)	2,964世帯(-10)
椿	632人(-8)	338世帯(-3)
戸賀	372人(-2)	232世帯(0)
北浦	2,139人(-8)	1,193世帯(-2)
男鹿中	1,008人(-5)	613世帯(-5)
五里合	1,233人(-5)	583世帯(0)
脇本	3,752人(-3)	1,836世帯(-1)
船越	5,426人(-2)	2,483世帯(-1)
若美	4,740人(-10)	2,307世帯(-1)

編集うらばなし

▶あけましておめでとうございます。昨年は「3年ぶりに復活」という言葉をたくさん使ったような気がします。おかげで、多くのイベント取材したり、参加したりすることができました。今年も無事に開催できることを願っています。また、新年恒例の自分の目標も立ててみました。達成できるように、精進していきたいと思います。(Y)

▶気付いたら1年が過ぎました。ギリシャ語には「時」を表す「クロノス」と「カイロス」という単語があります。前者は機械的に進む時のこと、後者は人によって流れる速さが異なる(と感じる)流動的な時のことです。2023年は機械的に過ごすのではなく、充実したカイロスの時を過ごしたいものです。(K)

訃報

渡部博 志さん

市功労者の渡部博志さんが、11月10日にご逝去されました。渡部さんは、昭和35年から旧琴浜村・旧若美町収入役として、昭和51年から旧若美町町長として、地方自治の進展に寄与され、自治功労者として表彰されており、心よりごめい福をお祈りいたします。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 元旦	2 振替休日	3	4	5	6 • 女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館)	7 • おはなし会 (10:30~、 図書館談話室)
8 • 男鹿市成人式	9 成人の日	10 • ヨガ教室 (10:00~11:00、 市総合体育館)	11 • 定例行政相談 (13:30~15:00、 脇本公民館) • お茶っこサロン (10:00~11:30、 ハートピアホール)	12	13 • 女性限定エクササイズ (18:30~19:30、 市総合体育館)	14 • 赤ちゃんのお世話教室 (10:00~12:00、 保健福祉センター)
15 • 定期救命講習会 (9:00~12:00、 男鹿地区消防本部)	16 • お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦市民センター) • ロコモ予防教室 (10:30~11:30、 市総合体育館)	17	18	19 • 食育の日 • ボールペン習字教室 (10:00~11:30、 船越公民館) • 女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館)	20 • わら細工作り体験教室 (13:00~15:00、 椿公民館) • ヨガ教室 (10:00~11:00、 市総合体育館)	21 • 女性限定エクササイズ (11:00~12:00、 市総合体育館)
22	23	24 • 女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館)	25	26	27 • 女性限定エクササイズ (18:30~19:30、 市総合体育館)	28
29	30 • ヨガ教室 (18:30~19:30、 市総合体育館)	31 • ロコモ予防教室 (10:30~11:30、 市総合体育館)				

お忘れなく!!

市税の納期限です

【1月31日(火)】

市・県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期

交通安全情報

11月中の交通事故の発生状況

	11月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	1件(7件)	26件(23件)
死者数	0人(0人)	2人(1人)
負傷者数	1人(10人)	27人(27人)

11月中は1件の人身交通事故が発生しています。

雪が降り始め、本格的な冬が到来しました。

車間距離を十分に取り、急の名が付く運転はやめましょう。

本庁舎改修工事について

老朽化した庁舎の長寿命化を図るため、市役所本庁舎の外部改修工事を行っています。

昨年、外壁の塗装が完了し、温かみがあり、親しみが感じられる色合いとなっています。

1月31日で改修工事が終了予定ですので、引き続き、市民の皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



▶お問い合わせ／財政課管財班 石川 ☎24-9131