

おが 8 2022

広報

主な内容

叙勲、学童野球県大会優勝、自由な場所が人を育む… P 2～3
 ワクチン、市長だより、協力隊だより、SDGs通信… P 4～7
 HOTNEWS、 集団検診、介護保険給付状況… P 8～13
 のど自慢観覧者募集、男鹿日本海花火、消費生活センター… P 14～16
 暮らし、ネウボラ、学び、Information… P 17～33



高校女子の部スタート



高校男子の部1位
佐久長聖高等学校



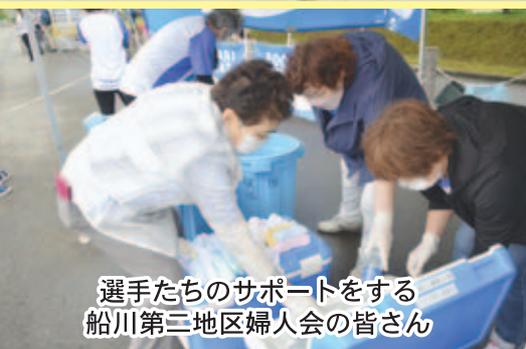
大学の部1位
東洋大学



一般の部1位
天童東村山駅伝A



高校女子の部1位
仙台育英学園高等学校A



選手たちのサポートをする
船川第三地区婦人会の皆さん



一般・大学の部スタート

チームの思いをタスキにのせて

3年ぶりの開催となった「全国男鹿駅伝競走大会」。今年も様々なドラマが繰り広げられました。多くの皆さんの声援を力とした選手たちは、初夏の男鹿路を爽やかに駆け抜けました。(関連記事8ページ)

ごみ減量速報

6月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 **612** グラム

みんなでごみ減量！
 目指せ！ **500** グラム

▶生活環境課環境安全班
 ☎24-9114

マチイロ

広報おがを
 無料アプリ「マチイロ」
 で配信しています。

受章おめでとうございます

～長年にわたる功績により晴れの栄に輝く～

叙勲

旭日双光章



【地方自治功労】

しんで きんいち
新出 金市氏 (88歳)

元 男鹿市議会議員
船川港

昭和50年に男鹿市議会議員に初当選し、以来、平成3年まで通算4期16年の長きにわたり在職し、地方自治発展のために尽力しました。
在職中は厚生委員会副委員長を務めたほか、男鹿地区消防一部事務組合議会においても議長の仕事、住民福祉の向上と地方自治の発展に多大な貢献をしました。

令和4年度高齢者叙勲(7月1日付け)の受賞者が発表され、本市では1名の方が受賞されました。受賞された方の功績をたたえ、ご紹介します。

がんばった人に

マル



潟上市長沼球場で行われた、高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球秋田県大会決勝戦において、7月3日、脇一潟西野球少年団が優勝しました。

7月15日には菅原市長を表敬訪問し、全県大会優勝と8月8日～14日に東京都神宮球場などで開催される全国大会への出場を報告しました。

チームを代表して、加藤瑠晟キャプテンは「自慢の打撃力で全国の頂点を目指します。夢の舞台を楽しみながら、一戦一戦がんばってきます。応援よろしくお願ひします」と力強く抱負を語ってくれました。



おとなになるのが たのしみな おがになるために

2022
VOL.

1

INTERVIEWER



三浦 文典
TAKENORI MIURA

建築家、スターパイロッツ代表。1974年東京都生まれ。大小さまざまな設計活動に関わる傍ら、日本各地でまちづくり、行政支援に携わる。著書に『いまはまだない仕事にやがてつく君たちへ』（彰国社）など。

今回のテーマ

自由な場所が人を育む

今回は大龍寺の三浦賢翁さんにお話を伺います。ライブやアートイベントなど、従来のお寺の使い方の枠を越えてまちにお寺をひらく試みを長年続ける三浦賢翁さんの原動力とは？

登壇者／●大龍寺 三浦 賢翁 ●株式会社スターパイロッツ 三浦 文典
於／大龍寺

この連載について

2024年4月、保育所型認定こども園「船越こども園」(仮称)の新設が予定されています。この連載は、設計を手がける建築家の三浦文典さんが男鹿の人・もの・暮らしとのあいを通じた「未来の男鹿にどうあってほしいか」をテーマに市民の今の願い、思い、小さな声を集めた記録です。(全6回/隔月連載)

賢翁 地元である男鹿に帰ってきてからはA・L・T(外国語指導助手)の先生と知り合っ
て仲良くなり、そこでお寺を使
ってバイリンガル劇をやっ
たのがお寺を活用し始めた
きっかけですね。

文典 彼らにとってはお寺が
演劇のステージに見えた。そ
の柔軟な想像力を受け入れて
いくうちにお寺のキャラク
ターができてきたんですね。

賢翁 演劇をきっかけに、ライ
ブ、絵の展示など、地域の人
にさまざまな使い方をしてい
だいています。基本的に規制
は設けていないんですよ。

文典 規則がないからこそ自
由な表現の場所になるん
ですね。本来の使い方ではない
からこそなにかできるか頭
を使う。おとなに限らずこ
どももそういう環境だと自
ら考えて育っていくんです
よね。

賢翁 今あるものを存分に生
かすのが大切だと思いま
すね。男鹿はのびのび遊べる
自然がすぐ近くにある。海に
も行けるし、山菜採りもでき
ます。人工物は少ないけれど、
自分の発想次第でいろんな遊
び・暮らしができる。だから子
育てにもいいところだと思
うんですよね。

文典 男鹿のこどもたちは自
由だからこそおもしろいおと
なに育っていくんですね。そ
ういうおとながたくさんい
るまちは楽しいだろうなあ。

寺づくりは、居場所づくり

遊び・暮らしは発想次第



つづきは
こちら▲

ミウラの発見!!

規則や校則を守らせたり、教えたりするおとなはたくさんいるのだけど、「そのルールはなぜあるのか」「そのルールはなくてもいいのではないかな」をこどもと一緒に考えてくれるおとなはなかなかいません。住職と話していて、それがまちにとっても人間の成長にとってもすごく大切なことだと思いました。これからの男鹿は、「ルールを疑える人たちが変えていくのだと思います。きっと。



▶1996年9月、
バイリンガル劇の様子



新型コロナウイルスワクチン接種について

◆3回目接種を促進します!!

20代～40代の3回目接種が十分に進んでいません。感染が再拡大していることから、接種券が届いていて未接種の方は早めの接種をお願いします。接種は集団接種や一部の個別医療機関で行っています。
※12～17歳（接種日時点）の方は、ファイザー社のみ接種が可能です。個別医療機関へお問い合わせください。

高齢者や基礎疾患を持つ方の新型コロナウイルス感染症の重症化予防のため、4回目接種を行っています。3回目接種から5か月以上経過し、以下のいずれかに該当する方に、順次、接種券を発送しています。

対象者

①接種日時時点で60歳以上の方

※市への申請は必要ありません（新たに60歳になる方は、誕生月の翌月に送付します。）

②18歳から59歳までで基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方

※接種券の発行申請が必要です。申請期限は終了しましたが、引き続き申請を受け付けます。申請後、市の確認が終わり次第、順次発送します。

詳細は、市健康推進課 感染症対策班（☎24-3400）へお問い合わせください。

※重症化リスクの高い方が集まる医療機関・高齢者施設等の従事者も4回目接種の対象者に追加となったため基礎疾患の有無にかかわらず接種が可能となりました。



集団接種

使用ワクチン：モデルナ

1・2回目接種は個別接種のみとなります。詳細は市ホームページでご確認ください。

3回目・4回目 接種日	時間帯			対象者	会場
	午前	午後	夕方		
8月6日（土）	○			3回目・4回目 接種券を お持ちの方	男鹿市民文化会館
8月20日（土）		○	○		
8月21日（日）	○	○	○		
8月27日（土）		○	○		
8月28日（日）	○	○	○		

ワクチン接種に関する問い合わせ・接種予約受付（コールセンター）

☎0120-065-222（平日9:00～18:00）

電話のかけ間違いが増えています。必ず番号を確認し発信してください。

集団接種予約QRコード



(<https://jump.mrso.jp/052060>)
※市ホームページからも予約ができます。

個別接種

使用ワクチン：ファイザー

各医療機関へ直接連絡し予約してください。接種券がお手元に届いてからお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	かかりつけ 以外の接種	問い合わせ・電話受付時間等
男鹿加藤診療所	22-2001	可	予約受付時間：8:30～12:00、14:00～17:00 （木曜午後、土曜午後、日・祝日は休診）
鹿嶋医院	33-2035	可	予診票（接種券付予診票）、接種済証明書（宛名台紙）、保険証、お薬手帳を手元に準備してから電話ください。
香曾我部院	46-3313	可	電話での問い合わせ時間は、月～金曜日の12:00～13:00です。予約の受付は、接種券付予診票、接種済証明書一式が入った封筒、保険証、お薬手帳を月～土曜日の午前中に持ってきてください。
佐藤医院	46-3013	可	予約受付時間：月・火・木・金曜日 14:30～17:00
たむら船越クリニック	22-6789	不可	対象：かかりつけの方とその家族の方のみ 予約受付時間：15:00～17:00、予約は電話でのみ
長沼医院	35-3215	可	予約受付時間：月・火・木・金曜日 14:30～17:00 詳細は、電話でお伝えします。
長谷川医院	24-5151	可	予約受付時間：14:00～16:30 接種券付予診票、接種済証明書（宛名台紙）、保険証をもって窓口 にいらしてください。予約券を渡します。
よしだ内科クリニック	22-6060	可	予約受付時間：月・水・木・金曜日 13:50～14:20

※1～3回目の接種は医療機関によって異なりますので、上記を参考にするか、市ホームページをご確認ください。

市長だより

男鹿市長
菅原 広二



▲全国男鹿駅伝競走大会でスターターを務める菅原市長

あいさつ運動

男鹿市教育委員会の大きな目標の一つが、「あいさつ」です。

6月、JR男鹿駅で男鹿海洋高校生を、JR船越駅で男鹿工業高校生を出迎えて、「社会を明るくする運動」の会員、両校の先生たちと一緒に街頭啓発活動を行いました。

高校生たちがとても元気よくあいさつしてくれて、こちらの方が元気をいただきました。

地域・学校・職場、市民の皆さんが、誰とでも明るくあいさつを交わす文化を、オール男鹿で創って行きましょう。

全国男鹿駅伝競走大会

今年から、「全国」の冠をつけ開催し、全国から有力な高校男女チーム、箱根駅伝で活躍する大学チームが参加してくれました。

男鹿の美しい景観と、優しい市民の応援に選手たちが喜んでくれました。

参加チームの監督からは、「開催していただき感謝している。選手たちは、コロナの影響で駅伝の経験ができなかった。今回の大会を通して、選手たちがとても成長した。来年も開催してほしい」とのうれしい言葉をいただきました。また、関東の大学チームの監督は、「男鹿のコースは美しい景観と激しい起伏があり、箱根駅伝を想定したレースができる」と話していました。

そして、「実況中継してほしい」との要望もあり、いずれは、中継やダイジエラスト版を作って動画配信ができればと考えています。

なお一層、大きな大会にし、全国から注目される大会にしていきたいものです。

消防操法大会

早朝の練習を積み重ねてきた団員たちが、規律よくきびきびと動く姿に感動しました。

消防団は、地域の消防防災において重要な役割を担っています。その他に、地域のリーダーとしていろいろな面で活躍し、人口減少の中、地域の大事な人材です。

また、この大会は、人づくり・チームワークづくりにもとても有効だと感じました。技能だけでなく、礼儀・挨拶・明朗・忍耐、そして、人づくり・仲間づくりを目指す消防団であってほしいものです。

来年の操法大会には、ぜひ家族・地域の人たちも応援に来てください。

消防団に期待しています。

マイナンバーカード

男鹿市のマイナンバーカード普及率が低迷しています。健診率・ゴミの減量化などと同様に、市民がいかに当事者意識をもって、行政に関心を持っていくかの指針になります。職場・地域・学校・福祉施設などに市役所職員がお伺いし、申請手続きを受け付けます。また、2万円分のポイントももらえますので、どうか手続きしてください。

男鹿市商工会女性部より 車椅子を「ご寄贈いただきました！」

男鹿市商工会女性部の皆さんが、6月24日、男鹿みなと市民病院を訪れ、車椅子1台を寄贈しました。

女性部では令和2年10月よりアルミ缶のプルタブを回収し、529缶を集めて車椅子と交換し、今回の寄贈となりました。

みなと市民病院の中間院長は「感謝の気持ちでいっぱい。大切に使用していただく」と話しました。



入道埼灯台を擬人化した キャラクターが完成しました！

日本全国の灯台を擬人化し、灯台の新たな歴史・文化価値を創出する公益財団法人日本財団の「燈（あかり）の守り人プロジェクト」が、7月15日、菅原市長を表敬訪問し、キャラクターの贈呈式を行いました。

同プロジェクトの柴田英知プロデューサーは「キャラクターは灯台の白と黒をモチーフとした衣装とした。地域の盛り上げのために、自由な発想で活用してほしい」と語ってくれました。



おがっこ宿泊体験学習に参加

6月から7月にかけて、男鹿市内の小学5年生を対象に、「おがっこ宿泊体験学習」が行われました。

私は脇本第一小学校に参加し児童の皆さんと北浦で田植え体験をしました。田植定規で印をつけた場所に、1つずつ古代米を植えるなど、第一次産業が盛んな地域でしか体験できない貴重な経験をさせていただきました。



男鹿半島観光遊覧船に乗船



男鹿の魅力的なスポットを周遊できる西海岸周遊クルーズ。協力隊に着任してから、ずっと気になっていた遊覧船シービーナスに乗船してきました。大栈橋、孔雀の窟、白糸の滝など海からしか見ることができない男鹿半島を堪能してきました。

このような魅力的なスポットを、移住フェアやSNSでしっかりPRしていきたいと思えます。

ご家族がUターンを考えている・友人が男鹿市と関りを持ちたいと考えているなど相談がございましたらご連絡ください。
オンラインでのご相談も承っております。

企画政策課 移住定住促進班 地域おこし協力隊

TEL : 0185-24-9122 FAX : 0185-23-2922 Mail : oga_jju@city.oga.akita.jp



地域おこし協力隊 NEWS

移住定住促進班

男鹿市チャレンジデー 2022

毎年、対戦自治体との対抗戦で行われるチャレンジデー。健幸の勝利をつかみたい思いで参加してきました。

開会式でのラジオ体操が秋田弁だったのが非常に印象的でした。なまはげ健康ウォーキングでは、参加者の方と運動公園の周辺を歩き、森林浴を楽しみました。



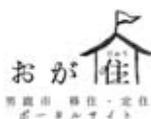
市役所内でふるまいコーヒー



合同会社秋田里山デザインの2人が男鹿市役所で、ふるまいコーヒーを行ってくれました。

男鹿市を拠点に活動している彼らは、自分たちの想いを直接伝えたいと、この日250杯のコーヒーを職員にふるまってくれました。

彼らの活動が関係人口を作り出し、人が人を呼ぶ好循環が生み出されている様子を、移住を促進する業務を行う者として実感しています。



地域おこし協力隊が男鹿市での日常イベント情報を

情報発信中!



エスディー・ジーズ
SDGs 通信
～第5回～



最近メディアで耳にするようになったSDGs(エスディー・ジーズ)について、身近な例を取り上げながら説明する全12回の連載です。一緒に未来の地球環境について考えていきましょう。

⑤ 変わる街と残る伝統

「そもそもSDGsとは何か?」
そう思っていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。SDGsとは、2015年9月の国連サミットで採択され、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標のことです。詳しくは別の回で触れていきますので、ここでは単語を覚えていただければと思います。

男鹿の夏は観光シーズン。北浦の雲昌寺の紫陽花(あじさい)から始まり、海水浴や釣りなどのマリアクティビティが盛んになっています。この観光シーズンに男鹿市外や県外から観光客が訪れる際に立ち寄るのが、カフェです。ここ数年でオシャレなカフェが次

々にオープンしています。中でも船川のにぎわい創出が著しく、空きビルをリノベーションしたり、男鹿駅周辺広場が開発されたり、居酒屋だったところに喫茶店が入ったりと、人々の憩いの場所が増えてきています。このようにサードブレイス(家庭や職場以外の第三の居場所)と呼ばれる、人々が集まる憩いの場所が増えることは、街づくりにおいて大切であると言われています。ヨーロッパでは古代ギリシア時代から都市国家が成長すると、中心にアゴラと呼ばれる広場が形成されるようになりました。散歩や休憩、市民集会など幅広く活用されました。現代では、食料品市場やジャズフェスティバルなどの音楽イベントなどに利用されています。



▲男鹿駅前広場でのなまはげ太鼓

実際に男鹿駅周辺広場では様々なイベントが開催されました。5月にはチェックポイントを巡りながら街歩きをする船川ウォーキングというイベントが開催され、船川に古くからある商店や神社仏閣を巡りました。



▲船川ウォーキングin大龍寺

このように街の形成は、古くから残る伝統的な側面と時代に合った新しい拠点が混在した状態になってきているのだと思います。変わることが悪いことではなく、むしろ変化がないまま、衰退することとは寂しいことです。古いものと新しいもの、どちらかではなく、どちらも必要で、そのバランスや

寛容さが大切です。もう一つ大切なことはこの地域の5年後、10年後を考えることです。自分の子どもや孫世代がこの地域に残るとしたら、この地域がどうなっているのかを想像してみましよう。このままでは人口は減る一方で、地域のコミュニティをはじめとした様々なつながりや関わりあいがある機能がなくなっているかもしれません。科学技術の進歩だけに期待するのではなく、環境に配慮し、地域の特性を十分に理解して、住み続けられるまちづくりを周りの人と一緒に考えることも、今からできる身近なSDGsとつながってくると思います。

今回の話題に関連しそうなアイコン



《著者》(株)Time Colors 伊藤晴樹
元男鹿市地域おこし協力隊。秋田大学大学院工学資源学研究所修士(工学修士)。環境教育指導員。子どもたちや社会人の学びの場のコーディネーションを行っている。

令和4年度全国男鹿駅伝競走大会



▲高校女子の部で優勝した仙台育英学園高校Aチーム

全国男鹿駅伝競走大会が、6月25日に開催されました。3年ぶりに開催となった「男鹿駅伝」は、今年から「全国男鹿駅伝競走大会」として新たな一歩を踏み出しました。大会結果は次の通りです。

- | | |
|---|--|
| <p>【一般の部・29チーム】</p> <p>第1位 天童東村山駅伝 (山形県)</p> <p>第2位 土崎陸友会 (秋田市)</p> <p>第3位 南陽東置賜 (山形県)</p> <p>【大学の部・10チーム】</p> <p>第1位 東洋大学</p> <p>第2位 青山学院大学</p> <p>第3位 中央大学B</p> | <p>【高校男子の部・26チーム】</p> <p>第1位 佐久長聖高校 (長野県)</p> <p>第2位 仙台育英学園高校 (宮城県)</p> <p>第3位 洛南高校 (宮城県)</p> <p>【高校女子の部・18チーム】</p> <p>第1位 仙台育英学園高校A (宮城県)</p> <p>第2位 立命館宇治高校 (京都府)</p> <p>第3位 仙台育英学園高校B (宮城県)</p> |
|---|--|

出発！釣りキチ三平拾い箱

男鹿市小中高合同海浜清掃

「あきた海ごみゼロプロジェクト」の一環として、男鹿市内の小学校3校、中学校2校、高校2校が合同で、船越海岸、脇本漁港近辺の海岸、鶴ノ崎海岸の清掃を行いました。鶴ノ崎海岸の清掃には船川第一小学校、男鹿南中学校、男鹿東中学校、男鹿海洋高校から総勢455名が参加し、夏の日差しの下、一生懸命に海岸清掃に取り組みました。開会のあいさつで男鹿海洋高校の船木和則校長が「男鹿の海は160力国とながっている。世界とつながっている海をきれいにして次世代についでほしい」と述べ、環境保全について考える機会となりました。



▲流木を運ぶ小学生

こころをひとつに

男鹿市消防団消防操法大会 開催



▶正確な放水を行う第1位の第9分団

男鹿市消防団消防操法大会が6月26日に行われ、市内全14分団が日頃鍛錬している消防活動の技術を競い合いました。

- 各分団が4人1組で行った小型ポンプ操法では、団員たちが素早く小型ポンプにホースをつなぎ、的を目標けて正確に放水していました。
- 第1位の第9分団(安全寺)は7月31日に五城目町で行われる男鹿潟上南秋支部操法大会に出場しました。
- 第1位/第9分団(安全寺)
第2位/第6分団(船越)
第3位/第4分団(脇本村)

オガール4周年！

道の駅おが創業祭33まつり 開催

道の駅おが創業祭33まつりが「オガール」を会場に、7月9日、10日に行われ、2日間で約6400人が来場しました。

オガールでは、紅ズワイガニの販売やサザエ焼き、ホタテ焼きの販売もあり、磯の香りが漂いました。そのほか、なまはげ太鼓、民謡、軽音楽の披露もあり、来場者からは大きな拍手が寄せられました。

また、男鹿駅周辺広場で、「EUBA GO Market」も開催され、市内をはじめ県内各地から、飲食、手作り雑貨や工芸品などの屋台が並び、にぎわいを見せていました。



▲民謡を披露する子どもたち

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123



▲草刈りを行う役員の皆さん

農業集落排水処理施設の環境整備を実施

農業集落排水処理施設の草刈りは、農業集落排水維持管理組合の役員の方々が精を出し、毎年3回の草刈りに精を出し、毎回11人の役員の方々が担当しています。第1回目の草刈り作業は、6月10日に実施しました。

農業集落排水維持管理組合は、平成6年11月に設立し、28年の歴史ある組合で、役員11人、代議員29人、組合員528人から構成されています。組合長の伊藤賢一さんは、「この組合の人はチームワークが良く、みんな和気あいあいとやっている」と話してくれました。

(五里合主張所長 川崎耕一)

独身男女の出会いの場づくりの取り組みとして、7月2日、アウトドア体験や市内の有名スポットなどを巡る婚活イベントが開催されました。総合同会には秋田県在住のお笑い芸人「ねじ」の2人をお迎えし、市内外から男性10人、女性5人が参加しました。

アウトドア体験をして恋する灯台へ行こう！

市主催 婚活イベント開催



▲参加者みんなで焼いたマシュマロ



▲みんなでごみ拾い

大切な砂浜を守りましょう

宮沢海水浴場で6月21日、美里小の全児童65人と教職員、若美コミュニティ推進協議会や若美地区のボランティア団体30人が参加して、クリーンアップが行われました。

この取り組みは、大切な砂浜を美しく守るため、毎年、海開きの前に行われているもので、砂浜には漂着したペットボトルや漁具、流木などが大量に散らばっており、大きなごみはみんなで協力し合いながら運んでいました。当日は、天候にも恵まれ、汗を流しながらの作業でしたが、皆さんの活躍で見違えるようにきれいな砂浜になりました。

(若美支所長 鈴木昭博)

大正11年6月8日生まれの竹谷チエさんと大正11年7月3日生まれの平賀サノさんが、このたび100歳を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。

祝100歳 ご長寿おめでとうございます



竹谷 チエ さん (船川港)



平賀 サノ さん (北浦)

【各健（検）診の対象者】 ※自己負担金は70歳未満の社会保険加入者のみ必要です。

健（検）診名	対象者 (令和4年度中に対象年齢の誕生日を迎える方)	自己負担金 (70歳未満の社会保険加入者のみ)
特定健診	40～74歳の男鹿市国民健康保険の加入者	無料
	40～74歳の社会保険加入者 (加入保険先で発行された受診券が必要)	加入保険先へ ご確認ください。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度の加入者	無料
一般健診	40歳以上の生活保護受給者	無料
胃がん検診	40歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上 ※50歳以上になると喫煙状況に応じ喀痰検査も行います。	500円 ※喀痰検査 600円
大腸がん検診	40歳以上	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数歳の女性	1,500円
乳がん検診	40歳以上の偶数歳の女性	1,800円
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	600円

無料対象者(次の方は無料になります)		当日受付に提出するもの
男鹿市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者		健康保険証
生活保護受給者		生活保護受給者証明書
がん検診	70歳以上の方 (令和4年度中に満70歳の誕生日を迎える方も対象です)	健康保険証
	身体障害者手帳・障害者手帳・療育手帳をお持ちの方	左記各種手帳

【健（検）診当日の持ち物】 受付が必要です。下記のものを忘れずにお持ちください。

□健康保険証

□健診受診券（特定健診：ピンク色／後期高齢者健診：うぐいす色）

※特定健診、後期高齢者健診を受診する方は**必ず必要**です。対象の方へは4月中に郵送しております。

健康保険証の切替があった方、紛失等によりお手元に無い方は問い合わせ先までご連絡ください。

※社会保険加入者は、加入保険先から発行される受診券（「集合B」と記載がある受診券）をお持ちください。

□子宮頸がん・乳がん検診案内通知書（白色）

※対象の方へは4月中に郵送しております。健康保険証の切替があった方、紛失等によりお手元に無い方は問い合わせ先までご連絡ください。

□自己負担金（70歳未満の社会保険加入者のみ）：おつりのないようにご用意ください。

★医療機関での受診について

○特定・後期高齢者・一般健診：3月末まで県内医療機関でも受診できます。

※一部実施していない医療機関もあります。

○子宮頸がん・乳がん検診：12月末まで実施医療機関（※子宮頸がん・乳がん検診案内通知書 参照）でも受診できます。

○受診方法：受診を希望する医療機関へ事前にご連絡ください。

○健診当日の持ち物：健康保険証、健診受診券（特定・後期高齢者・一般健診のみ）、子宮頸がん・乳がん検診案内通知書（子宮頸がん・乳がん検診のみ）、自己負担金（70歳未満の社会保険加入者のみ）をお持ちください。

9月2日(金)から 後半の集団検診 がはじまります

下記の日程で後半の集団健診を行います。今年度も感染症予防のため、受診できる人数に上限を定めて実施しております。そのため、受診を希望する方は、**事前申し込みが必要**です。申し込み上限数にはまだ空きがあるため、申し込みをされていない方は**問い合わせ先へ電話予約(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診はインターネットでの予約も可能)**が必要です。

【受診する皆さまへ】

受診の際は自宅での検温やマスク着用等の感染防止対策をお願いいたします。

※37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、受診を控えてください。

【肺がん健診について】

今年度より、集団健診にて肺がん検診を受診する際、検診車内での着替えができなくなりました。あらかじめ撮影に支障がない服装に着替えてから検診車にお入りになるよう、よろしくをお願いいたします。

- ・適正な服装：○無地(長袖でも可能)
- ・不適正な服装
 - ×ワンピースや柄物、刺繍のあるもの
 - ×ブラジャーのワイヤーやファスナー等の金属類が付いているもの
 - ×ホック・ボタン等のプラスチック類が付いているもの

■特定・後期高齢者・一般健診、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

月 日	曜日	会 場	受付時間
9月2日	金	船川港公民館	6時～8時
9月5日	月	★男鹿中公民館	6時～7時
		★安全寺公民館	8時～8時30分
9月6日	火	★入道崎公民館	6時～7時
		★北浦市民センター	8時～9時
9月7日	水	戸賀公民館	6時～7時
		加茂青砂集会所	8時30分～9時
9月8日	木	男鹿市総合体育館	6時～7時30分
9月9日	金	★若美コミュニティセンター	6時～8時
9月11日	日	★保健福祉センター	7時～9時
9月12日	月	★脇本公民館	6時～9時
9月13日	火	★船越公民館	6時～9時

ご質問がある場合は、
問い合わせ先までご連絡
ください。



※★の会場では、胃がん検診車が2台で対応します。

※大腸がん検査容器は、市役所(健康推進課、1F市民ホール)、保健福祉センター、若美支所または各出張所に設置しています。

■子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

月 日	曜日	会 場	受付時間	子宮	乳	骨粗
9月11日	日	保健福祉センター	7時～9時	×	○	○
9月12日	月	脇本公民館	12時～13時	○	○	○
9月13日	火	船越公民館	12時～13時	○	○	○

※感染対策のため、集団検診では履き替え用スカートや、バスタオルの貸出は行いません。必要な方は持参するか、あらかじめスカートをはいてお越しください。

【予約・問い合わせ】 男鹿市健康推進課健康班 ☎24-3400

または下記の専用サイト(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診のみ)へ

<https://www.kensinportal.jp/akita/oga/2022/>





◆令和3年度の介護サービスの実績値と介護保険事業計画値との比較検証

令和3年度の計画値と実績値を比較すると、多くの介護サービスが計画値を下回っており、全体で計画値の3.8%、給付費で約1億6,700万円下回っています。

①居宅介護サービスでは、訪問介護（ホームヘルプサービス）や短期入所生活介護（ショートステイ）は、ほぼ計画値どおりとなっていますが、通所介護（デイサービス）は、事業所の休止・廃止の影響から、計画値の72.0%にとどまりました。実績値が計画値を上回っているサービスとして、

訪問リハビリテーションと特定施設入所者生活介護がありますが、それぞれ1事業所が新規開設し、利用者が増加したことが影響しています。

②地域密着型サービスでは、認知症対応型通所介護事業所が営業日数を増やしたことによる実績の増となっています。また、定期巡回・随時対応型訪問介護看護は、市内に事業所がありませんので、他市の事業所を利用した結果となっております。その他のサービスも計画値の90%前後と順調に推移しています。

③施設サービスでは、介護老人福祉施設（特養）、介護老人保健施設（老健）共に計画値の95%以上と計画値どおりに推移しています。

今後も、介護給付の計画値と実績値との乖離状況とその要因について、考察していきます。

2. 令和3年度人口と高齢者の状況について

【単位：人】

	令和3年度 推計値	令和3年度 実績値	事業計画 対比(%)	令和4年度 推計値	令和5年度 推計値
年少人口（0～14歳）	1,676	1,618	96.5	1,564	1,475
生産年齢人口（15～64歳）	11,767	11,471	97.5	11,296	10,808
（再掲）40～64歳人口	7,943	7,787	98.0	7,708	7,459
老年人口（65歳以上）	12,220	12,175	99.6	12,097	11,966
（再掲）前期高齢者（65～74歳）	5,703	5,582	97.9	5,449	5,237
（再掲）後期高齢者（75歳以上）	6,517	6,593	101.2	6,648	6,729
計	25,663	25,264	98.4	24,957	24,249

3. 令和3年度被保険者の状況について

【単位：人】

	令和3年度 推計値	令和3年度 実績値	事業計画 対比(%)	令和4年度 推計値	令和5年度 推計値
第1号被保険者（65歳以上）	12,220	12,224	100.0	12,097	11,966
第2号被保険者（40～64歳）	7,943	7,787	98.0	7,708	7,459
計	20,163	20,011	99.2	19,805	19,425

※第1号被保険者は、住所地特例被保険者を含むため、老年人口とは一致しません。

4. 令和3年度被保険者の要介護認定の状況について

【単位：人】

	令和3年度 推計値	令和3年度 実績値	事業計画 対比(%)	令和4年度 推計値	令和5年度 推計値
要支援1	285	169	59.3	286	283
要支援2	323	340	105.3	322	322
要介護1	500	472	94.4	504	504
要介護2	560	621	110.9	564	564
要介護3	460	466	101.3	465	469
要介護4	412	420	101.9	420	421
要介護5	302	285	94.4	308	310
計	2,842	2,773	97.6	2,869	2,873

▶問い合わせ先／介護サービス課介護班 濱野 ☎24-9119

『みんなで支え合い 幸せに暮らせるまち 男鹿市』を目指して

市では、「第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画」（令和3年度～令和5年度）を策定し、地域包括ケアシステムの一層の推進と高齢者の自立支援・重度化防止に向けた取り組みを推進しているところです。ここでは、介護保険事業計画の計画値と令和3年度の介護保険サービスの実績値との比較および令和4年度並びに令和5年度の計画値についてお知らせします。

1. 令和3年度の介護保険サービスの給付状況について（予防給付を含む）

【単位：千円】

サービス名	令和3年度 事業計画値	令和3年度 実績値	事業計画 対比(%)	令和4年度 事業計画値	令和5年度 事業計画値
訪問介護（ホームヘルプサービス）	62,551	58,525	93.6	63,512	64,763
訪問入浴介護	6,476	3,830	59.1	7,008	7,775
訪問看護	10,886	6,639	61.0	11,199	11,518
訪問リハビリテーション	1,675	2,652	158.3	1,676	1,955
居宅療養管理指導	4,760	3,905	82.0	5,117	5,205
通所介護（デイサービス）	155,634	111,991	72.0	156,857	157,425
通所リハビリテーション	131,162	135,975	103.7	133,380	134,803
短期入所生活介護（ショートステイ）	1,373,353	1,365,949	99.5	1,403,688	1,411,829
短期入所療養介護（老健）	6,286	3,438	54.7	6,290	6,290
福祉用具貸与	59,935	59,855	99.9	61,167	61,404
福祉用具購入費	5,003	2,888	57.7	5,003	5,003
住宅改修	8,728	9,157	104.9	8,728	9,910
特定施設入所者生活介護	195,731	207,558	106.0	201,539	207,080
居宅介護支援	221,119	213,125	96.4	224,244	225,730
居宅介護サービス計	2,243,299	2,185,487	97.4	2,289,408	2,310,690
地域密着型通所介護（小規模デイサービス）	84,687	67,078	79.2	85,433	85,433
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	243,460	219,894	90.3	244,016	249,940
認知症対応型通所介護	386	4,334	1122.8	386	386
地域密着型介護老人福祉施設（ミニ特養）	263,884	253,880	96.2	264,030	264,030
小規模多機能型居宅介護	52,427	43,086	82.2	53,412	56,609
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	819	1,446	176.6	819	819
地域密着型サービス計	645,663	589,718	91.3	648,096	657,217
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	798,231	775,233	97.1	798,674	798,674
介護老人保健施設（老人保健施設）	740,327	704,940	95.2	740,738	740,738
介護医療院	0	4,488	—	0	0
施設サービス計	1,538,558	1,484,661	96.5	1,539,412	1,539,412
介護サービス総給付費合計	4,427,520	4,259,866	96.2	4,476,916	4,507,319

NHKのど自慢観覧者募集中!

NHK秋田放送局
開局90周年

10月9日(日)



開場/11時15分
開演/11時50分
終演/13時15分(予定)
会場/男鹿市民文化会館
出場者/
予選を通過した約18組のみなさん
司会/小田切千アナウンサー

ゲスト決定! ※50音順



▲市川 由紀乃



▲五木 ひろし

観覧申込方法

8月23日(火) 必着!

観覧申し込みは、「郵便往復はがき(私製を除く)」で受け付けます。(WEBでの受け付けはありません。) 必要事項をご記入のうえ、下記のあて先にお送りください。

【往信用裏面】(1) 郵便番号、(2) 住所、(3) 名前、(4) 電話番号、(5) 観覧希望人数(2人まで)

【返信用表面】(1) 郵便番号、(2) 住所、(3) 名前

あて先/〒010-0511 男鹿市船川港船川字海岸通り2号14-5

男鹿市民文化会館「NHKのど自慢」観覧係

※10月8日(土)の予選会は非公開で行う予定です。

▶問い合わせ/男鹿市民文化会館 ☎23-2251

出場方法や注意事項、そのほか
詳しい情報は、二次元コード
(NHK秋田放送局ホームページ)
からご覧ください。



男鹿市民文化会館自主事業 優秀映画鑑賞推進事業

～優秀映画上映会のお知らせ～

2日間共通チケット ワンコイン500円上映会!

男鹿市民文化会館から優秀映画上映会のお知らせです。

映画史を代表する作品や多くの皆さまから好評を得た選りすぐりの作品を上映します。

会場/男鹿市民文化会館 大ホール ※全席自由

日時/

9月3日(土) 9:45 開場 10:00 上映開始 麦秋(1951年 松竹 125分)、彼岸花(1958年 松竹 118分)

9月4日(日) 9:45 開場 10:00 上映開始 東京物語(1951年 松竹 136分)、秋刀魚の味(1953年 松竹 113分)

チケット販売店/男鹿市民文化会館、伊藤時計店、ブックスなまはげ、男鹿市役所売店

主催:男鹿市、国立映画アーカイブ

特別協力:文化庁、(社)日本映画製作者連盟、全国興行生活衛生同業組合連合会、(株)松竹

▶問い合わせ/男鹿市民文化会館 ☎23-2251



▲秋刀魚の味



「迷っている? その場で声掛け 110番!」 ～認知症高齢者の保護が増えています～

●認知症高齢者が行方不明になると

- ▶夕暮れや夜間に交通事故にあう
- ▶川や用水路等へ転落してしまう 可能性があります。

●「はいかいかな?」気づいたポイントは…

- ▶裸足だった ▶スリッパ、パジャマで歩いていた
- ▶店も住宅もない場所に向かい歩いていた
- ▶教えた道とは反対方向に行こうとした
- ▶声を掛けた際、名前や住所がわからなかった



●警察では、県民の皆さまに「はいかい高齢者」を見かけた際の「その場で声掛け・110番通報」をお願いしております。110番は、通報場所が表示され、警察官が早く現場へ行けます。はいかい高齢者を発見した際の110番通報または最寄りの警察署への通報にご協力ください。

【秋田県警察人身安全対策課 行方不明・保護・高齢者対策係】

健康問題や経済的な不安など、悩みを抱えていませんか?
おひとり、家庭内で、悩みを抱えていませんか?

【ひきこもり相談窓口】 をご利用ください

ひきこもりとは…

学校や仕事などの社会活動に参加せず、他者との交流を避けて、6カ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。自分の趣味の用事だけは出かける、近所に買い物には行ける、自室からは出るが家からは出ないなど、状態は様々です。

ひきこもり相談窓口では、ご家族やご本人からのお話しをうかがいながら、お一人お一人が向かう「はじめの一步」、それぞれの歩みを支援してまいります。お悩みをお聞かせください。

・窓 口:男鹿市役所1階福祉課 ☎0185-24-9117
・受付時間:平日8:30~17:15



相談窓口にはこのような相談が寄せられています

事例① 訪問買い取りトラブルに注意

電話で「不用品を買い取りたい」と事業者から勧誘をうけた。不用品を用意して待っていたが「指輪やネックレスなどの貴金属はないか」と言われ、強引に貴金属を持っていかれてしまった。大切なものなので返してほしい。

アドバイス このように、本来の目的は貴金属を安値で引き取ることで、**「不要な洋服や着物を引き取ります」**などのセールストークで勧誘してきます。訪問した時に**「使わない宝石や貴金属、アクセサリーなどありませんか？」**と、ついでのように尋ね、貴金属を安く買い取る詐欺の手口です。トラブルにあわないためには、知らない業者を安易に家に入れない、当初の話とは違う話をされたらきっぱりと断りましょう。契約書を受け取ってから8日間は無条件で契約解除（クーリングオフ）ができます。



事例② 実在する組織をかたるフィッシングメールに要注意

大手通販サイトからクレジットカード番号を登録し直すようメールがきたので、記載されてきたURLをクリックし、名前やクレジットカード番号などを入力した。その後カードの不正利用があったことが判明した。

アドバイス このように実在する銀行や通販サイト等をかたった「フィッシングメール」の被害が多発しています。フィッシングメールの目的は名前や連絡先の他、銀行口座やクレジットカード番号、パスワードなどの情報を引き出すことです。メールに記載されたURLは安易にアクセスせず、正規のホームページでフィッシングに関する情報がないかを確認しましょう。被害にあった時は早急に警察や消費生活センターにご相談ください。

困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守

☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

くらしの情報

採用 令和4年度男鹿みなと市民病院職員採用試験のご案内

男鹿みなと市民病院では次のとおり、令和4年度採用試験を実施します。

【職種および募集人員】

看護師若干名、薬剤師若干名

【受験資格】令和4年度中に行われる国家試験で資格取得見込みの方

【採用予定日】令和5年4月1日

【試験日時】9月11日(日) 10時～

【試験会場】男鹿みなと市民病院

【試験方法】口述試験

【受験案内・受験申込書の請求】

受験案内・受験申込書は、男鹿みなと市民病院事務局に請求してください。病院のホームページからもダウンロードできます。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角2・A4判)を必ず同封してください。

【受付締切】8月31日(水)※郵送の場合は8月31日(水)必着

詳しくは病院ホームページ、ハローワークをご確認ください。(資格取得済みの方も随時募集中ですので、お気軽にお問い合わせください。)

▼申込・問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局総務医事班 天野

☎23-2222-1

病院ホームページの二次

元コードはこちら

☎23-2222-1

天野



募集 会計年度任用職員を募集します(男鹿みなと市民病院)

男鹿みなと市民病院では会計年度任用職員の募集を行っております。

【募集職種】

看護師、事務補助、事務補助(障害者雇用)、看護補助、看護助手

▼申込・問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局総務医事班 伊藤

☎23-2222-1

伊藤



採用 令和4年度 男鹿地区消防一部事務組合 職員採用試験(高校卒業程度)のご案内

【採用予定】消防職員4名

【試験区分】高校卒業程度

【受験資格】

平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校卒業以上または令和5年3月卒業見込みの方
※このほかの受験資格などについてはお問い合わせください。

採用試験について

【第1次試験】

日時／9月18日(日) 受付9時、教養試験10時～正午、性格特性検査12時

10分～12時30分

会場／秋田県市町村会館

【第2次試験】

第1次試験合格者に対して作文、面接試験および体力検査を行います。日時や場所は、第1次試験合格通知の際お知らせします。

【第2次試験】

第1次試験合格者に対して作文、面接試験および体力検査を行います。日時や場所は、第1次試験合格通知の際お知らせします。

第1次試験合格者に対して作文、面接試験および体力検査を行います。日時や場所は、第1次試験合格通知の際お知らせします。

第1次試験合格者に対して作文、面接試験および体力検査を行います。日時や場所は、第1次試験合格通知の際お知らせします。

受験の申し込みについて

【受付期間】8月3日(水)～24日(水)

※土・日曜、祝日を除く8時30分～17時まで。郵送の場合は24日(水)までに届いたものに限り受付。

【申込方法】

・申込用紙の請求について

申込用紙は消防本部総務課に請求

してください。郵便で請求する場合は、お問い合わせください。

提出方法

①持参の場合：申込書および自己紹介書に所要事項を全部記入し、申込書の受験票部分には最近撮影した上半身、脱帽、正面向き、縦6センチ、横4・5センチの写真1葉を貼って提出してください。

②郵送の場合：①と同じものと宛先を明記し、244円分の切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封し、封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書きして簡易書留で郵送してください。9月3日までに受験票が届かない場合は必ずお問い合わせください。

※詳しくは消防ホームページをご確認ください。

▼申込・問い合わせ／男鹿地区消防本部総務課 ☎23-3145

〒010-0511 男鹿市船川港

船川字海岸通り2号12番地7



ホームページはこちら



福祉

福祉医療費受給者証（マル福）について

●更新手続きをお忘れなく！

福祉医療費受給者証の有効期限が令和4年7月31日までとなつていの方は、更新の手続きが必要です。該当する方には、更新手続きのお知らせをお送りしていますので、手続きがお済みでない方は、お知らせに記載の必要書類をご持参のうえ、市役所生活環境課窓口（若美地区にお住まいの方は若美支所窓口）にて手続きをお願いします。なお、該当すると思われる方で更新手続きのお知らせが届いていない場合は、生活環境課保険班へお問い合わせください。

●変更があった場合は、速やかに届出を

受給者の氏名・住所、加入医療保険、障害の等級、所得状況に変更があった場合は、速やかに届出をお願いします。

●福祉医療費受給者証の新規申請について

左記に該当する方は、申請により受給者証が交付されます。詳しくは、生活環境課保険班へお問い合わせください。

▼問い合わせ／生活環境課保険班
庄司 24-9112

対象者	年齢・要件	備考
乳幼児、小中学生	・0歳児から中学校修了年度末まで	
高校生等 (令和4年8月～拡充)	・高校生等（15歳に達した日以降の最初の3月31日を経過し、18歳に達した日以後の最初の3月31日までにある子ども）であること ・男鹿市に保護者の住所があること ・保護者などに扶養されていること ・健康保険に加入していること等	・所得制限なし ・全額助成（自己負担なし）
母子・父子家庭の児童	①母子・父子家庭の児童 ②父母のいない児童 ③父または母が一定の障がいをもつ家庭の児童（いずれも18歳に達した日以後の最初の3月31日まで）	・所得制限あり ・社会保険の本人は非該当
重度心身障がい（児）者	・身体障害者手帳1～3級を持っている方 ・療育手帳Aを持っている方	・社会保険の本人の場合のみ所得制限あり ※75歳以上の方は更新の必要がありません。
高齢身体障がい者	・65歳以上で身体障害者手帳4～6級を持っている方	・所得制限あり ・社会保険の本人は非該当

手当

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月1日から31日までの間に現況届・所得状況届の提出が必要です。届出をしないと引き続き手当を受けることができなくなります。また、現在手当が停止されている方も手続きが必要です。

受給資格のある方には案内をお送りしておりますので、忘れずに8月中に届出をしてください。届出時に面談による聞き取り調査がありますので、郵送では受け付けておりません。

●『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』の届け出もお忘れなく！

提出が必要な方には事前に通知しておりますが、現況届のほかに『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』（緑色の用紙）の提出も必要です。8月31日までに関係書類を添えて、現況届と併せて提出してください。指定した期日までに提出がない場合、翌月の手当から2分の1の額が停止となります。

▼問い合わせ／子育て支援課 小玉 27-8074

福祉

生活相談窓口からのお知らせ

◇「家計が苦しい」・「働く場所がない」など悩んでいませんか

生活に困りごとや不安を抱えている方は、まずは生活相談窓口をご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か一緒に考え、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。窓口に来られない方は、訪問により相談を受けることもできます。

▼問い合わせ／福祉課生活相談窓口
加藤・水戸瀬 24-9108



助成

住宅の耐震診断をしてみませんか

耐震診断によりお住まいの住宅の地震に対する強さがわかります。ぜひお申込みください。

【診断】木造住宅耐震診断支援事業
昭和56年5月31日以前に建築された住宅の耐震診断を希望する方に費用の一部を助成します。

【助成内容】

診断料13万円のうち、市が12万円を負担します。※自己負担は1万円となります。

【助成対象者】

①対象住宅を所有（共有を含む）する個人

②市税の滞納がない方

【改修】木造住宅耐震改修補助事業
木造住宅耐震診断支援事業において耐震診断の結果を受け、住宅の補

強を行う方に対して費用の一部を補助します。

【補助内容】

耐震改修工事に要した額に23パーセントを乗じて得た額。（上限額30万円）

【補助対象者】

①男鹿市内の業者と耐震改修工事の契約を締結できる方

②対象住宅を所有（共有を含む）する個人

③市税の滞納がない方

【募集締切】11月30日（水）

※予算の状況により、途中で締め切れる場合があります。

※詳しい内容については、建設課都市計画班へお問い合わせください。

▼**問い合わせ**／建設課都市計画班
進藤 ☎24-9144

家庭のガス漏れ・機器の調査
皆さまのご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【8月の実施地区】

船川地区：中台、女川、北平沢
若美地区：宮沢、美野

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。

※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶**問い合わせ**／

企業局管理課お客さまサービス班 杉本

☎46-4103

県税事務所からのお知らせ

◎**個人事業税（1期）の納期限は**

8月31日（水）です

忘れずに最寄りの金融機関等で期限内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納税通知書は8月1日（月）に発送予定です。

◎**個人事業税の納税も口座振替で**

公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。

県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます。

（ゆうちょ銀行は利用できません。）

秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。令和4年9月末日までにお申込みされますと、令和4年度第2期分から個人事業税の口座振替ができます。詳しくはお問い合わせください。

▶**問い合わせ**／秋田県総合県税事務所

☎018-860-3331

8月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日中に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病氣、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■**開設場所**／市役所1階 税務課窓口

■**開設日時**／【休日】8月28日（日）9時から12時まで

【夜間】8月17日（水）19時まで

【**口座振替・自動払込**】

市税を預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。忘れず安心、便利な口座振替・自動払込をぜひご利用ください。

◆**申込方法**／預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼**問い合わせ**／税務課債権管理班 田川 ☎24-9136

追悼

戦没者の追悼および平和祈念の黙とうについて

次の日程で追悼式や慰霊式が行われます。当日はそれぞれの職場、家庭で1分間の黙とうを捧げましょう。

◆全国戦没者追悼式

【日時】8月15日(月) 正午

◆原爆死没者の慰霊式・平和祈念式

【日時】

・広島 8月6日(土) 8時15分

・長崎 8月9日(火) 11時2分

※時刻は黙とうをささげる時間

◆男鹿市戦没者追悼式

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠をささげるため、男鹿市戦没者追悼式を行います。

戦没者ご遺族ならびに一般の方のご参加についてご案内します。

【日時】8月20日(土) 9時30分～10時30分

【会場】男鹿市民文化会館大ホール

▼問い合わせ／福祉課福祉班 杉山

☎24-9117

慰霊

令和4年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業を実施します

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

【参加費用】10万円

【実施地域・申込締切】

《広域地域》

・トラツク諸島／8月10日

・パラオ諸島／8月10日

・ボルネオ、マレー半島／8月12日

・マリアナ諸島／8月19日

・東部ニューギニア／9月2日

・ピスマーク諸島／9月2日

・ミャンマー・タイ／9月9日

・マーシャル・ギルバート諸島／9月13日

・ソロモン諸島／9月16日

・フィリピン(1次)／9月22日

・台湾・パシフィック海峽／12月9日

・フィリピン(2次)／

令和5年1月10日

・中国／令和5年1月20日

《特定地域》

・東部ニューギニア／11月28日

・西部ニューギニア／12月16日

・ミャンマー／12月23日

※申込締切が過ぎた地域は除いてい

ます。

▼問い合わせ／日程等詳細：日本遺

族会事務局

☎03-3261-5521

▼申し込み／秋田県遺族連合会

☎018-862-8820

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。令和5年3月31日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、まだお手続きがお済みでない方は、お早めにご請求ください。

■支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お1人に支給します。詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ／福祉課福祉班 児玉 ☎24-9120

お盆期間中の粗大ごみ受付業務の休止について

粗大ごみ収集業務については、従来よりお盆期間中(8月13日～16日)は休止して、盆明けまで待っていただいておりますが、今年度から粗大ごみ受付業務(粗大ごみ受付センター、☎0120-12-5383)についてもお盆期間中休止いたしますので、ご理解・ご協力ください。

▶問い合わせ／生活環境課環境安全班 鎌田 ☎24-9114

全国一斉情報伝達試験の実施について

訓練日時：8月10日(水) 11時～

継続的な情報伝達訓練の実施の必要性があることから、全国一斉情報伝達訓練を四半期ごとに実施いたします。

Jアラートから防災行政無線、登録制メールに音声、電文が伝達されますが、訓練ですのでお知らせいたします。

▶問い合わせ／危機管理課 伊藤 ☎24-9113

市指定ごみ袋の包装形状変更について

市指定ごみ袋の包装について、資源ごみ袋(大)が、ロール型から平積み型へ変更となります。8月中旬から下旬頃に店頭へ並ぶ予定ですので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



▶問い合わせ／生活環境課環境安全班 今津谷 ☎24-9114

マイナンバー

マイナンバーカード出張申請サポートのご案内

市内の町内会館や事業所等に市職員が出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。ぜひこの機会にご利用ください。

・1グループあたり約30分で完了します。(1グループ5〜6人)

・写真撮影を無料でを行います。

【申込み方法】

- ①代表の方から生活環境課市民サービス班へ、希望日時(平日10時30分〜15時頃)、団体名、申請人数、代表者名、連絡先、会場をご連絡いただき、日程の調整を行います。
- ②実施日の約7日前までに「申込書」を提出していただきます。
- ③会場で本人確認、写真撮影、必要書類の記入を行います。

(当日必要な持ち物)

- (1)顔写真付き本人確認書類1点(免許証等)または顔写真なし本人確認書類2点(健康保険証、介護保険証、診察券※氏名・生年月日付等)
- (2)通知カード
- (3)住民基本台帳カード(お持ちの場合のみ)

【お受取り】

- ④約1カ月後、マイナンバーカードの受取りが可能です。(郵送またはご来庁)
- ※郵送でお受取りする場合は、当日必要な持ち物について条件を満たす必要があります。詳しくは生活環境課市民サービス班までお問い合わせください。

▼問い合わせ先／生活環境課市民サービス班 小山田
☎24 | 9 1 1 1

マイナンバー

マイナンバーカードの申請方法について

【申請書をお持ちの方】

申請書のQRコードから申請可能です。写真撮影はご自分のスマートフォンから行います。

【申請書をお持ちでない方】

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付き申請書が順次送付されます。スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。

また、申請書をお持ちでない場合でも、男鹿市役所本庁舎、若美支所、いとく市民サービス窓口で申請できます。窓口で顔写真を無料で行っており

ますのでぜひご利用ください。

【窓口で必要な書類】

- ・通知カード(お持ちの場合) ※紛失している場合でも申請できます
- ・顔写真付き本人確認書類1点(免許証等)
- ・または顔写真なし本人確認書類2点(健康保険証、介護保険証、診察券(氏名・生年月日付)等)

いとく市民サービス窓口の開所時間は、月々金曜日9時〜19時、土日9時〜17時です。

▼問い合わせ先／生活環境課市民サービス班 小山田
☎24 | 9 1 1 1

マイナンバー

マイナポイント第2弾について

マイナポイント事業とは、マイナンバーカードの普及を促進するとともに、消費喚起や生活の質の向上につなげるために、マイナンバーカードを活用して、1人当たり最大2万円相当のポイントを付与する国の事業です。令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請された方がポイント付与の対象です。詳細は折込のチラシをご確認ください。

※第1弾にお申込み済みの方も、②、③は対象になります。

▼問い合わせ先／生活環境課市民サービス班 小山田
☎24 | 9 1 1 1

No.	対象者	付与ポイント	付与方式	ポイント申込期限	ポイント申込期限
①	マイナンバーカードの新規取得者や第1弾に申込みをしていない方	最大5,000円相当	プレミアム方式(付与率25%)		
②	マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方	7,500円相当	直接付与方式	令和4年9月末	令和5年2月末
③	公金受取口座の登録を行った方	7,500円相当	直接付与方式		

ごみ

男鹿市第10期市町村分別収集計画を策定しました

容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律(容器包装リサイクル法)に基づき、本市における容器包装廃棄物の排出見込量等を示す「第10期市町村分別収集計画」を策定しました。

この計画は、3年ごとに、5年を一期として策定するもので、今回は、令和5年4月を始期とする第10期(令和5〜9年度)についての分別収集計画を策定しました。

▼問い合わせ先／生活環境課環境安全班 鎌田
☎24 | 9 1 1 4

は、スチール缶、アルミ缶、ガラスびん(無色、茶色、その他)、段ボール、ペットボトルの7種類で、その他として、古紙類(古新聞、雑誌類)、ペットボトルキャップ、プルタブも対象としています。

第10期市町村分別収集計画は、市のホームページで公表しておりますので、お知らせします。

▼問い合わせ先／生活環境課環境安全班 鎌田
☎24 | 9 1 1 4

助成 ふるさと回帰学生応援事業について

男鹿市出身で市外に在住する学生を応援します。

進学により地元を離れた学生たちの回帰のきっかけづくりとして、家族からの手紙を添えて、市から学生へ特産品を贈る「ふるさと回帰学生応援事業」を9月1日から開始します。

【対象者】

男鹿市出身で、市外に住んでいる大学生、短大生、高専生、専門学生等 ※家族等が市内在住であること。

【対象物産品】

5千円相当の男鹿の特産品(予定)

【申請期間】

9月1日(木)～11月30日(水)

詳細につきましては、広報おが9月号、男鹿市ホームページにて掲載いたしますので、ご確認ください。子どもたちへの温かい応援メッセージとともに、申請をお待ちしております。

▼問い合わせ／企画政策課移住定住促進班

伊藤 ☎24-9122



募集 「雑誌スポンサー」を募集します

市立図書館では、雑誌コーナーの充実を図るため、「雑誌スポンサー」を募集します。これは、企業、商店、団体等を対象に「雑誌スポンサー」

になっていただき、スポンサーが雑誌の購入代金を負担し、提供した雑誌にカバーを付け、前面と裏面にスポンサー名と広告を貼り付けて図書館の利用者にご覧いただくものです。雑誌は、図書館利用者の閲覧頻度が高い資料ですので、高い広告効果が期待できます。たくさんのご応募をお待ちしています。

【募集期間】

8月1日(月)から随時 ※土・日曜日・祝日を除く

【掲載期間】

9月1日(木)から1年間(更新可能)

【申込方法】

申請書(市ホームページや図書館の窓口にあります。)にご記入のうえ、持参、郵送のいずれかで提出してください。

【提出先】

〒010-0511 男鹿市船川港船川字外ヶ沢126-

1 男鹿市立図書館 あて

▼問い合わせ／図書館 富岡

☎23-2552

募集 第35回秋田船方節全国大会出場者を募集します

秋田船方節発祥の地である男鹿市で、全国各地から多くの民謡愛好者が集い、日頃鍛えた自慢ののどを競います。3年ぶりの開催となりますが、今年度から一般の部と熟年の部が統合されますのでご理解ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

【開催日】

11月20日(日)(一般の部予選会・決戦会、年少の部決戦会)

【会場】

市民文化会館

【出場資格】

プロ・アマは問いません。

【申込定員】

一般の部(高校生以上) / 50名
年少の部(中学生以下) / 20名
参加料金 一般の部 / 2千円
年少者の部 / 無料

【申込締切】

9月28日(水) ※定員になり次第、締め切ります。

【申込方法】

所定の申込書で、メール・FAX・郵送いずれかの方法でお申込みください。※申込書は、秋田船方節全国大会実行委員会事務局にご請求いただくか、市のホームページからダウンロードしてください。

▼申し込み・問い合わせ／

男鹿市船川港船川字泉台66番地1

秋田船方節全国大会実行委員会事務局(文化スポーツ課内) 渡部

☎24-9104 FAX 24-9200

メール bunka@city.ogakita.jp

市ホームページはこちらの二次元コードから



食育 魔法の液体「しよつる」の製造現場見学や調理体験をしてみませんか

男鹿の特産品であり、日本三大魚醤の一つである「しよつる」。歴史は古く、なんと江戸時代から親しまれてきました。そんな「しよつる」の製造現場見学や調理体験をしてみませんか。ぜひご参加ください。

【日時】

9月10日(土) 9時～12時

【参加費】

無料(お土産つき)

【集合場所】

保健福祉センター

【定員】

先着8組20名(保護者と幼児または児童)

※定員になり次第締め切り

【申込期間】

8月1日(月)～9月2日(金)

【持ち物】

飲み物、タオル、内履きエプロン、三角巾

▼申込・問い合わせ／健康推進課健康班

小玉 ☎24-3400



募集

男鹿市民文化祭
展示部門・舞台部門の参加者を募集します

10月29日(土)から10月30日(日)の2日間、市民文化会館を会場に開催する令和4年度男鹿市民文化祭への展示作品の出展者と舞台部門の出展者を次のとおり募集します。

申込用紙は文化スポーツ課や各公民館に用意しています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

◆展示部門

【期間】10月29日(土)～30日(日)
9時～16時(予定)

【会場】

市民文化会館 小ホールほか

【内容】

生け花、書道、写真、絵画ほか
※出展数は1人1部門につき1点を原則とします。また1辺が50cmを超える大型作品や複数出展については要相談とします。

【搬入】作品の搬入・搬出は各自
をお願いします。

搬入：10月28日(金) 14時～16時

搬出：10月30日(日) 16時～17時

※搬出時間前の撤去はご遠慮ください。

【申込期限】8月31日(水)

◆舞台部門

【日時】10月30日(日) 10時～16時
(予定)

【会場】市民文化会館 大ホール

【内容】楽器演奏、合唱、バレエ、舞踊ほか

※出演時間は1団体8分以内とし、
出演者は1ステージ(1人1回1



種目)を原則とします。ただし、
複数団体へ所属しており、それぞ
れ出演を希望する場合に限り、複
数回の出演を認めます。
※出演団体が多い場合は、出演時間
が短縮されることもあります。あ
らかじめご了承ください。
※舞台発表のビデオ撮影については
指定の席に限り許可します。
▼【申込期限】8月31日(水)
【問い合わせ・申し込み】
男鹿市民文化祭実行委員会(文化ス
ポーツ課内)
竹内・内田 〒010-0595
男鹿市船川港船川字泉台66-1
☎24-9103
FAX 24-9200
メール bunka@city.ogaka.kita.jp

災害発生時に「動ける」体づくりをしませんか？

市では、災害発生時の初動対処として、地域の方々が安全・安心に避難できるよう、トレーニングやエクササイズを通じて「体力の維持・増進」を図るため、標記の事業を行います。

日時/毎週月曜日 10時30分～

【9月】5日、12日、26日

【10月】3日、17日、24日、31日

【11月】7日、14日、21日

開催場所/市総合体育館(トレーニングルーム、サブアリーナ等)

実施回数/全10回 定員/20名

実施時間/1回当たり1時間程度

※ウォーミングアップ(5分)→ストレッチ(15分)→休憩(5分)
→筋トレ(25分)→クールダウン(5分)→脳トレ(5分)

料金/無料

【参加対象】脇本地区(本年度の防災訓練対象地区)にお住まいで、実施期間をとおして参加できる方

【申込締切】8月12日(金)

【申込方法】電話でお申し込みください。

その他/バスで参加者の送迎を行います。

※コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します。

▶申し込み・問い合わせ/社会医療法人 正和会 ☎23-3040

男鹿半島・大潟ジオパークだより
「まるごと体験!あきたのジオパーク」開催!

子どもたちが気軽にジオパークに触れることができる「まるごと体験!あきたのジオパーク」を秋田拠点センターアルヴェにて開催します。

県内4つのジオパークが出展するブースで工作や体験活動から楽しくジオパークを学ぶことができます。また、秋田県立博物館や鉱業博物館、国土地理院などからも体験ブースや展示ブースを出展いただきます。当ジオパークからも、貝殻ストラップづくりや石で遊ぶストーンアートなど楽しめるブースをご用意しておりますので、多くのご参加お待ちしております。

【日時】8月17日(水) 10時～15時

【会場】秋田拠点センターアルヴェ
きらめき広場

【参加費】無料

▶問い合わせ/文化スポーツ課文化ジオパーク推進班 渡部 ☎24-9104

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

▶ 問い合わせ / ☎23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)



■コンタクトレンズ希望の方へ

8月の診療日は、25日(木)(眼科: 13時30分~15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は9日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分~12時、 予約制)
	【木曜日】 呼吸器外科外来(外科: 10時~12時、 予約制)
	【金曜日】 食道外科外来(外科: 9時~12時、 予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分~15時30分)
	【第3金曜日】 呼吸器内科(内科: 9時30分~11時30分)
エコー外来	8月16日(火)(内科: 15時30分~16時30分、 予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

農業振興に係る情報提供のお知らせ

郵送料の軽減、業務効率化、情報発信から受信までの迅速化などの観点から、市ホームページにおける情報提供比率を増やすことになりましたのでお知らせします。なお、必要に応じて従来の郵送や広報への掲載などによる情報提供方法は継続します。

【農業振興に係るご案内の掲載場所】

二次元バーコードからアクセスするか、男鹿市ホームページで「トップページ→くらしの情報→しごと・産業→農林水産」へとお進みください。



▲農業振興に係るご案内はこちらから

▶ 問い合わせ / 農林水産課農業振興班
鈴木 ☎24-9137

献血へのご協力ありがとうございました

6月30日(木)

航空自衛隊第33警戒隊 40人

今後も皆さまの献血のご協力をお願いします。

募集中!

イキイキ! 楽しく! 健康に! お気軽にご参加ください!

★生き生き介護予防教室 (対象: 65歳以上の方)

この教室は高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについて知識や技術の習得を目的に開催しています。

地域で自立した生活を送ることができるよう、運動機能の向上や口腔の健康、低栄養予防について楽しみながら学んでいきましょう。

開催月日	会場	時間・内容
8月26日(金)	男鹿中公民館	9時30分~ 10時 10時~11時30分 9時30分~ 10時 10時~11時30分 10時~11時30分
8月30日(火)	脇本公民館	椅子に座ってできる健康体操 楽しく脳トレ! コグニサイズ! / 理学療法士



【持ち物】飲み物、タオル、上履き、マスク、動きやすい服装

【申込方法】各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▶ 申し込み・問い合わせ / 地域包括支援センター 一ノ関・小山田 ☎24-3322

地域で活動している人の輪を広げよう 介護予防の自主グループ活動を支援します!

地域包括支援センターでは、地域で自主的に介護予防を行っているみなさんを支援しています。活動するうえで必要な物品の貸出しや講師派遣、会場借上料の補助も行っていますので、下記までお問い合わせください。

▶ 問い合わせ / 地域包括支援センター 一ノ関・小山田 ☎24-3322

★ みんなおいでよ！「ひろば」★

- 対象 0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間 各会場9時30分～11時
- 持ち物 飲み物・着替えなどお出かけグッズ

★わくわくひろば

親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。月1回、1歳未満の赤ちゃんのひろばがあります。

★どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。

★すくすくひろば

保育園の開放日です。感染症拡大防止のため、当面の間お休みします。

★こっこルームって…？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所：船川北公民館1階（旧船川第二小）

時間：9時～16時（土・日曜日・祝日も使用可）

8月の予定

火	水	木	金
2	3	4 ・わくわくひろば 「救急救命講習会」※受付終了 (こっこルーム)	5
9 ・どんぐりひろば (船越公民館体育館)	10	⑪ 山の日	12
16	17	18 ・わくわくひろば 「あかちゃんひろば」 (こっこルーム)	19
23 ・どんぐりひろば (若美コミュニティセンター)	24	25 ・わくわくひろば 「誕生会・身体測定」 (こっこルーム)	26

▶申し込み・問い合わせ／地域子育て支援センター（船川北公民館内）☎23-2551（母子モからの申込も可）

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。（無料）

【日時】8月16日(火)、9月20日(火)13時30分～15時

【会場】健康推進課（市役所2階）

【医師】今村病院 稲庭 千弥子 医師

▶問い合わせ／秋田中央保健所

☎018-855-5171 ※前日までにご予約ください。

妊娠届は事前にご予約をお願いします

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師や助産師がお話いたします。所要時間は30分程度です。電話やメールでご予約ください。

▶申し込み・問い合わせ／

おがっこネウボラ ☎27-8155

✉ogakko-neuvola@city.oga.akita.jp



「おがっこネウボラアプリby母子モ」の登録をお願いします！

母子健康手帳アプリがリリースされました！今後、このアプリでの情報発信をしますので、お子さんがいらっしゃるご家庭の皆さんは、ご登録をお願いいたします。おがっこネウボラwebと合わせてぜひご利用ください♪

インストールは
こちらから



▶問い合わせ／おがっこネウボラ（健康推進課健康班）
☎27-8155

いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんど

＜日時＞8月24日(水) 9時45分～11時

＜場所＞いづみ幼稚園

＜対象＞2歳以上

＜持ち物＞飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子
室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。
汚れても良い服装でお越しください。

参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更・中止となる場合があります。電話でご確認ください。

★2023年度 入園説明会

＜日時＞10月5日(水) 10時～11時

＜場所＞脇本教会

＜内容＞幼稚園生活について・料金について

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ／いづみ幼稚園

☎25-2585



★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひご覧ください♪



乳幼児健康診査のお知らせ

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	8月30日(火)	令和4年4月生まれ 令和3年12月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・バスタオル ・交換用おむつ (必要に応じて) ・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)
	9月20日(火)	令和4年5月生まれ 令和4年1月生まれ		
10か月児		8月17日(水)		
	9月は実施しません			
1歳6か月児	8月は実施しません			
	9月16日(金)	令和3年1～2月生まれ		
3歳児	8月9日(火)	平成31年2月生まれ		
	9月6日(火)	平成31年3月生まれ		
2歳児(歯科)	医療機関で行います。対象のお子さんには個別にお知らせします。			
満5歳けんこう相談	対象のお子さん(年中児)には、別途お知らせします。			

※年間の日程表は市ホームページまたはおがっこネウボラwebをご確認ください。

★受診の際のお願い～感染予防にご協力ください～

【受診前の留意点】

- ①受診前にご自宅で体温測定をお願いします。
- ②お子さまや同居家族で下記に当てはまる場合は受診をお控えください。
 - ・PCR検査を受け結果待ち、もしくは自宅待機中である。
 - ・2週間以内に発熱(37.5℃以上)や咳・鼻水などの風邪症状、体調不良などがあった。
- ③健診をお休みする、遅れるなどの場合はご連絡ください。

【受診時(来所時)の留意点】

- ①健診会場内の混雑を避けるため、対象のお子さん1人につき、保護者の方1人の付き添いをお願いします。(きょうだい、祖父母などの同伴はご遠慮ください。)
- ②保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ③受付時に、体温測定と体調チェックを実施します。その際に37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は受診をお断りさせていただきます。

市および県の感染症対策指針に則り、状況によって受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ／健康推進課健康班 ☎24-3400

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

船越公民館のスマホ教室

船越公民館 ☎35-2210
スマホを上手に使うために暮らしましょう。

日時／8月10日(水) 10時～12時
場所／船越公民館 視聴覚室
持ち物／筆記用具、自分のスマートフォン

参加費／無料
対象者／市民

定員／10名(定員になり次第終了)

※当日は、地域おこし協力隊の皆さんから指導していただきます。

わかみハイカラ文化講座

若美公民館 ☎46-4109

「藍染め教室」を開講します。シルクの素材で藍染めしぼりトートバッグを作りましょう。

日時／8月31日(水) 9時～12時
場所／若美コミュニケーションセンター

持ち物／長靴、ゴム手袋、バケツ、裁縫道具

参加費／1800円

対象者／20歳以上の市民

定員／15名(定員になり次第終了)

申込締切／8月23日(火)

※染料が飛び散る恐れがありますので、服装にご注意ください。

親子茶道教室

船川港公民館 ☎23-2552

おいしいお茶を飲んで、日本の伝統文化に触れてみましょう。

日時／9月7日(水) 14時～15時

場所／市民ふれあいプラザハートピアギャラリー

対象者／市内の年長児から中学生の親子

定員／8組16名(保護者1名につき子ども2名まで可、要相談)

参加費／一人300円(お茶・菓子代)

申込締切／8月31日(水)

藍染め教室

樫公民館 ☎27-2111

シルクの風呂敷を染めてみませんか。

日時／8月24日(水)

9時30分～12時30分

場所／樫公民館
持ち物／長靴、ゴム手袋、バケツ、裁縫道具、帽子、飲み物

参加費／1700円(材料代)

定員／10名(定員になり次第終了)

申込締切／8月23日(火)

※汚れてもよい服装でご参加ください。

「みんなの健幸教室」

戸賀公民館 ☎37-2111

今が大事！楽しく生きるために！

自分らしく活(い)きるための『人生会議』を聞きませんか。元気な今、心と身体について一緒に考えましょう。

日時／9月7日(水) 13時～14時
場所／戸賀公民館
持ち物／飲み物
定員／15名

申込締切／9月1日(木)

講師／秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 看護学講座 煙山晶子氏

あいさつがあふれる活気あるまちに3つの市民運動「あいさつ」

教育総務課 ☎24-9133

毎月一日は、笑顔であいさつデーです。

7月1日、船越小学校児童の登校に合わせ、船越公民館職員があいさつ運動を実施しました。船越小運営委員のみなさんもあいさつ運動に加わり元気なあいさつをしてください。

あいさつは人と人をつなぐコミュニケーションや交流の第一歩です。

一日の始まりは元気なあいさつからスタートしましょう。

行ってみよう！調べてみよう！「五感を使って自然観察」

戸賀公民館 ☎37-2111

自然大好き！男鹿では、どんな草花がみれるの？

知らなかったものが、発見できるかも…戸賀湾から八望台まで約2・8km(往復)をトレッキングしながら、自然観察をしましょう。

※親子参加大歓迎

日時／8月11日(木) 9時～12時
集合場所／戸賀市民センター
対象者／市内の小学生(2年生以下は保護者同伴)

公民館職員手作りのあいさつ運動グッズ



持ち物／飲み物、タオル、メモ帳、カメラ・双眼鏡など(必要な人)
服装／長袖・長ズボン・帽子など(虫よけ対策)
定員／6名(最大12名)
申込締切／8月8日(月)
注意事項／天候により中止の場合あり
協力／男鹿半島・大潟シオパーク推進協議会

男鹿市スポーツカレンダー【8月】

- ◆第40回全県540歳野球大会
 - ・期日／6日(土)、7日(日)
 - ・会場／市営・若美中央公園球場
- ◆秋田県すざっちサッカーリーグ
 - ・期日／6日(土)、7日(日)、11日(木)
 - ・会場／球技場
- ◆第6回なまはげキャンプ中学生バスケットボール合同合宿
 - ・期日／11日(木)、12日(金)
 - ・会場／市総合体育館
- ◆第8回男鹿潟上サッカーフェスティバル
 - ・期日／17日(水)、18日(木)、19日(金)
 - ・会場／陸上競技場・球技場・マリパーク球技場
- ◆夏期巡回・特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会
 - ・期日／18日(木) ・会場／陸上競技場
- ◆秋季高校野球東北地区県大会シード決定トーナメント
 - ・期日／20日(土) ・会場／若美中央公園球場
- ◆第20回東北学童軟式野球新人男鹿市予選大会
 - ・期日／20日(土)、21日(日) ・会場／市営球場
- ◆グラウンドゴルフ月例会
 - ・期日／27日(土)
 - ・会場／マリパーク憩いの広場
- ◆秋田県すざっちサッカーリーグ
 - ・期日／27日(土)
 - ・会場／マリパーク球技場
- ◆YONEX SUMMER CUP U-14 (サッカー)
 - ・期日／27日(土)、28日(日) ・会場／陸上競技場

ミニチャレンジデー

6月の結果

参加者計 295人

参加率 1.11%

次回は 8月31日(水)



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆8月の休館日
 - 1日(月)、11日(木)、15日(月)、21日(日)
- ◆8月のおはなし会
 - 【日時】8月6日(土) 10時30分～
- ◆おはなし会へご参加ください

夏休み期間中にもおはなし会を開催しています。おばけの絵本の読み聞かせや夏の季節に合ったおはなしをします。入場無料、申込不要です。感染症対策をとりながら行いますので、参加する方はマスクの着用をお願いします。

▶問い合わせ／市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553

80歳の壁

和田秀樹著 (幻冬舎刊)
80歳を目前に男女ともに健康寿命の「壁」があるという。多くの高齢者と接してきた著者による、80歳を超えても健康寿命を延ばすためのアドバイス。話題の本です。

「私」という男の生涯

石原慎太郎著 (幻冬舎刊)

絞め殺しの樹

河崎秋子著 (小学館刊)

爆弾

呉勝浩著 (講談社刊)

夜に星を放つ

窪美澄著 (文藝春秋刊)
コロナ禍の中、かけがえのない人を失い傷ついた者たちが、再び誰かと心を通わせ歩んでいくことができるかを問う短編集。心が温かくなる直木賞受賞作。

黛家の兄弟

砂原浩太郎著 (講談社刊)

朽ちゆく庭

伊岡瞬著 (集英社刊)

87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし
多良美智子著 (すばる舎刊)

お知らせ

秋田県立学校職員（現業職員）を募集します

勤務地／県立高等学校、特別支援学校など

職務内容／施設設備の運転管理、校舎内外の環境整備など
応募資格／昭和57年4月2日以降に生まれた方

応募期間／8月1日（月）～9月30日（金）まで

詳しくは、お問い合わせください。

問 秋田県教育庁高校教育課 整・企画班
☎018-860-5161

女性相談日のお知らせ

日時／8月12日（金）10時～12時

※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

内容／DV・夫婦間の問題

（離婚など）、男女関係の問題

など、県の女性相談員が相談

に応じます。（緊急時随時受付

相談時間は1人1時間程度）

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎24-9219

全国一斉「子どもの人権1

10番」強化月間の「ご案内

法務局では、「子どもの人

権110番」強化週間で、皆

様からのご相談をお受けしま

消費税のインボイス制度に関する説明会を行います

税務署では、事業者の方を対象に、令和5年10月に実施される消費税インボイス制度に関する説明会を開催します。

日	時	内容	会場
8月26日（金）	10時～12時	課税事業者向け	秋田北税務署2階会議室
	14時～16時	免税事業者向け	
9月27日（火）	10時～12時	課税事業者向け	秋田市土崎港中央六丁目9-13
	14時～16時	免税事業者向け	

○説明会は事前予約制です。定員(12名)になり次第、受付を終了します。

○来場の際は、マスクの着用及び検温の実施にご協力をお願いします。

▶お問い合わせ・申込先／秋田北税務署 法人課税部門 ☎018-845-1798（部門直通）

※通話無料
問 秋田地方税務局人権擁護課
☎018-862-1443

す。相談は無料で、人権擁護委員、法務局職員が対応し、相談内容についての秘密は厳守します。

期間／8月26日（金）～9月1日（木）
平日8時30分～19時まで
土曜日・日曜日は、10時～17時まで
相談電話番号／
0120-007-110
（子どもの人権110番）

防衛省採用試験を行います

防衛省では令和4年度の採用試験を次のとおり行います。

種目	受験資格	受付期間	試験日	
防衛大学校学生	・高卒者（見込含） ・18歳以上21歳未満	推薦：9月5日～9日	9月24・25日	
		総合選抜：9月5日～9日	1次：9月24日	
		一般：7月1日～10月26日	1次：11月5・6日	
防衛医科 大学校	医学科 看護学科	・高卒者（見込含） ・18歳以上21歳未満	7月1日～10月12日	1次：10月22日
			7月1日～10月5日	1次：10月15日

▶お問い合わせ／自衛隊秋田募集案内所 ☎018-834-5000

身元確認捜査にご協力を！皆様の情報をお寄せください。

お問い合わせ／男鹿警察署刑事課 ☎23-2233



警察では、身元が判明していないご遺体について広く情報を求めています。

皆様の身近な人に「突然行方が分からなくなった」「長い間連絡が取れず安否が分からない」など心配な方はいませんか？

県警ホームページには、身元が判明していないご遺体について、衣類、所持品、身体的特徴及び似顔絵などの情報が公開されています。県警ホームページのトップページから「情報提供窓口」、「身元確認捜査にご協力を」の順番でアクセスできるほか、上の二次元コードを読み取ることでアクセスすることができます。掲載情報に関してお心当たりのある方は、男鹿警察署、最寄りの交番・駐在所にご連絡をお願いします。

シルバー人材センターからの
お知らせ《会員募集》

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／8月9日(火) 14時

会場／市シルバー人材センター
※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

市シルバー人材センター
23-2300

フィットエアロ教室

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

日時／8月18日(木) 19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／J A F A エアロビック

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏

市スポーツ協会

23-3040

8月のスポーツ教室

開催日・内容／※毎週水曜日

●3・10・17・24日

スローエアロビック、筋トレ、

ストレッチ、ミニテニス

●31日

スローエアロビック、ストレッチ、

8人制バレーボール、

ミニテニス

時間／10時～12時

サンワーク男鹿

24-2511

市総合型地域スポーツクラブ【8月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所	
バスケットボール	8/22(月)	19:00～21:00	市総合体育館	
	8/25(木)			
バレーボール	小学生の部 8/24(水)	17:00～20:00	市総合体育館	
	一般の部 (8人制バレーボール) 毎週金曜日			
サッカー	8/6(土)	9:00～12:00	お問い合わせください	
	8/20(土)			
ラグビー	8/7(日)	9:00～11:00	臨本近隣公園ラグビー場	
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング	8/1(月)	10:00～11:30	市総合体育館
	8/22(月)			
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋力トレーニング	8/8(月)	10:00～11:30	市総合体育館 若美コミュニティセンター
	8/29(月)			
ミニテニス	8/11(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿	
	8/25(木)			
卓球教室	毎週火曜日	18:00～20:00	市総合体育館サブ	
	毎週水曜日	10:00～12:00		
はつらつ男性教室	8/25(木)	10:00～11:30	市総合体育館	

▶お問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ 23-3040
クラブマネージャー 進藤 090-7933-7335

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

ロコモ予防教室（初回無料）

【実施日】 8/16(火) 10時30分～11時30分
【対象】 65～70歳代の男女。(80歳～の方はお問い合わせください)
【内容】 椅子に座ってストレッチ・筋力トレーニング・脳トレなどを行います。マットを利用したのストレッチ・軽めの筋力トレーニングも行います。体操棒なども利用して、様々な体操も行います。
【定員】 15名 【料金】 初回無料 500円

パーソナルトレーニング（初回無料）

全身の筋力アップ・体力の維持向上・ダイエットなど、専門資格をもつトレーナーが1対1で指導します。複数名でのトレーニングも行っています。ご相談ください。
【実施日】 月～土曜日 8時～17時
【対象】 20歳以上の男女 【料金】 1,000円/回 (60分)

女性限定エクササイズ教室（初回無料）

【実施日】 8/5(金)・9(火)・19(金) 10時30分～11時30分
8/8(月)・26(金) 18時30分～19時30分
8/6(土) 11時～12時
【対象】 20歳～60代の女性
【定員】 20名 【料金】 500円/回



キッズ教室

【実施日】 8/10(水) 11時～11時45分 【定員】 6～7名
【対象】 小学5～6年生(保護者同伴) 【料金】 800円/回

ヨガ教室

【実施日】 8/17(水)・29(月) 10時～11時
8/6(土) 18時30分～19時30分
【定員】 15名 【料金】 800円/回
【持ち物】 ヨガマット ※無料貸出あり

◆全コース共通事項

【持ち物】 タオル、飲み物 【服装】 運動しやすい服

コースは全て予約制です。公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



◀友達登録はこちらから

▶問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原 23-3040

統計調査にご協力を

総務省統計局(男鹿市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。



市民掲示板

癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

フットケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時／8月4日(木)17時30分～19時30分、21日(日)13時30分～15時30分

会場／ハートピア和室
参加費／700円(ローション代)

定員／5名 ※要予約
※感染症対策を行っていますので、安心してお越しください。

体験会について(佐藤) ☎090-8785-9256
資格取得説明会について(加藤) ☎090-4310-4041

男鹿市の人口と世帯数

令和4年6月30日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 25,113人
男=11,961人
女=13,152人

◆世帯数 12,615世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,601人(-19)	2,984世帯(-6)
椿	646人(-2)	340世帯(0)
戸賀	380人(-2)	235世帯(-1)
北浦	2,175人(-9)	1,198世帯(-4)
男鹿中	1,034人(-4)	620世帯(-4)
五里合	1,255人(-4)	586世帯(-1)
脇本	3,788人(-6)	1,843世帯(+4)
船越	5,440人(-6)	2,486世帯(+6)
若美	4,794人(-17)	2,323世帯(-3)

令和4年度「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆さまに年金制度に対する理解を深めていただくため、公的年金制度の普及や啓発活動を展開する予定です。

この取り組みの一環として、公的年金をテーマにしたエッセイを募集します。

【応募作品】応募者ご自身や身近な方と公的年金制度とのかかわりなど「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ。

【応募資格】中学生以上の方

【応募要領】

1. 郵送で、日本年金機構「わたしと年金」担当宛に提出してください。日本語で1,000字～2,000字以内。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号、職業または所属を明記してください。

2. 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。

3. 応募作品は返却しません。

【応募締切】9月9日(金)当日消印有効

▶提出先・問い合わせ／〒168-8505

東京都杉並区高井戸西3-5-24

日本年金機構相談・サービス推進部サービス推進グループ

「わたしと年金」担当まで ☎03-5344-1100

8月は
21日

定期救命講習会開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から一時中止していた救命講習会を開催します。

・内容 心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱い等

・日時 毎月第3日曜日午前9時～12時

・場所 男鹿地区消防本部

・申込先 ☎23-3119 (男鹿地区消防本部：救急担当)

・その他 講習は無料、申込は前日まで受付

※日程に変更がある場合は、事前にお知らせします。

健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

日時：毎週火曜日(祝日を除く)

時間：9時～12時

場所：健康推進課 相談室 (市役所2階)

内容：健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受付しております。

※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▶問い合わせ／健康推進課健康班 ☎24-3400

編集うらばなし

▶小中高合同の清掃活動の取材に行ってきました。小学生から高校生までの児童・生徒が一同に会する光景を自分は今まで体験したことがなく、とても貴重な機会でした。また、男鹿海洋高校の校長先生が、男鹿の海は世界中とつながっていると話し、インターネットだけではなく、自然や大地の「つながり」を改めて社大に感じました。(Y)

▶7月は様々なイベントがありましたが、特に、男鹿水族館でのお泊まりイベントが印象に残っています。同じ課の先輩・後輩・地域おこし協力隊員と、普段は経験することができない夜の水族館を楽しむことができました。夜は、ハタハタ水槽の前で寝ました。2回目があったら、今度はアマゾン水槽の前で寝てみたいです。(K)

討報

船木 重右衛門さん

市功労者の船木重右衛門さんが、7月2日にご逝去されました。船木さんは、昭和56年から平成13年まで20年間若美町議会議員、うち平成9年4月から平成11年3月まで2年間は議長として地方自治の発展に貢献され、平成13年11月に自治功労者として表彰されております。心よりご冥福をお祈りいたします。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3	4	5	6 <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 (10:30~ 市立図書館談話室)
7	8	9	10 <ul style="list-style-type: none"> お茶っこサロン (10:00~11:30、ハートピアホール) 船越公民館のスマホ教室 (10:00~12:00、船越公民館) 	11 山の日	12	13
14	15 <ul style="list-style-type: none"> お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦市民センター) 	16	17	18	19 <ul style="list-style-type: none"> 男鹿市中央女性学級 (10:00~12:00、市民文化会館大会議室) 食育の日 	20
21	22	23	24 <ul style="list-style-type: none"> 藍染め教室 (9:30~12:30、椿公民館) 	25	26	27 <ul style="list-style-type: none"> 日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館会議室)
28	29	30	31	<p>防災情報などをメールで配信しています 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをメールで配信します。登録を希望する方は二次元コードからメールアドレスを読み取って、件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。</p> 		

お忘れなく!!

市税の納期限です

【8月31日(水)】

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

交通安全情報

6月中の交通事故の発生状況

	6月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(1件)	12件(7件)
死者数	0人(0人)	1人(1人)
負傷者数	3人(1人)	14人(6人)

6月中は2件の人身交通事故が

発生しています。開放感からスピードの出し過ぎが増える時期です。運転の際は、ゆとりを持って安全運転に心掛けましょう。

