

おが 7

2022

広報

主な内容

ごみについて考える、新型コロナワクチン…… P 2～7
 男鹿日本海花火、のど自慢、6月定例会…… P 8～11
 観光遊覧船、市役所大規模改修、市長だより… P 12～13
 HOTNEWS、給付金関係 …………… P 14～17
 地域おこし協力隊NEWS、企業局からのお知らせ… P 18～19
 暮らし、ネウボラ、学び、Information…… P 20～43



協本漁港で行われた津波救助訓練



津波避難訓練に参加する協本保育園の園児の皆さん



炊き出し訓練で活躍する航空自衛隊加茂分屯基地第33警戒隊の隊員

39年前のあの日を教訓に…

昭和58年の日本海中部地震を教訓とし、防災関係者と地域住民が協力して、協本地区を会場に令和4年度男鹿市総合防災訓練が行われました。

実施した8種の訓練はいずれも本番さながらの緊迫感で、一連の訓練を通して、防災意識がさらに高まりました。

(関連記事13ページ)

ごみ減量速報

5月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 **662** グラム
 前年5月排出量と比較 (+36%)

みんなでごみ減量！
 目指せ！ **500** グラム
 ▶生活環境課環境安全班
 ☎24-9114

広報おがを
 無料アプリ「マチイロ」
 で配信しています。

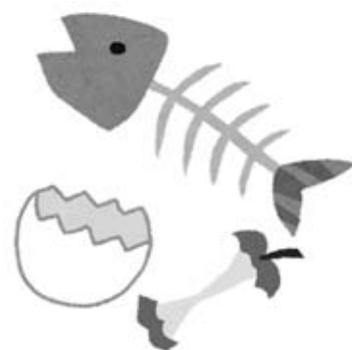


特集

家庭系ごみの有料化から2年が経過しました。

市民の皆さまのご協力のおかげで、減量することができました…が、果たして、その後はどうでしょうか？現状を知りながら、さらに減量につなげるための方法を、一緒に考えましょう。

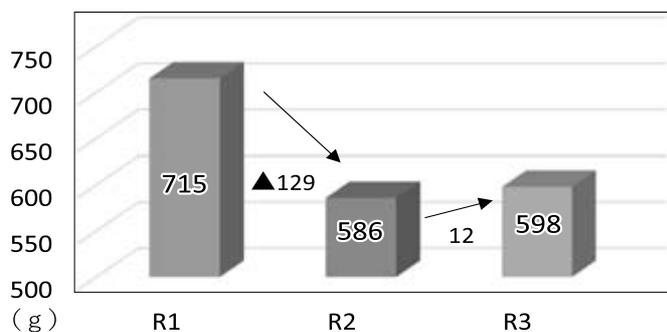
ごみについて 考える！



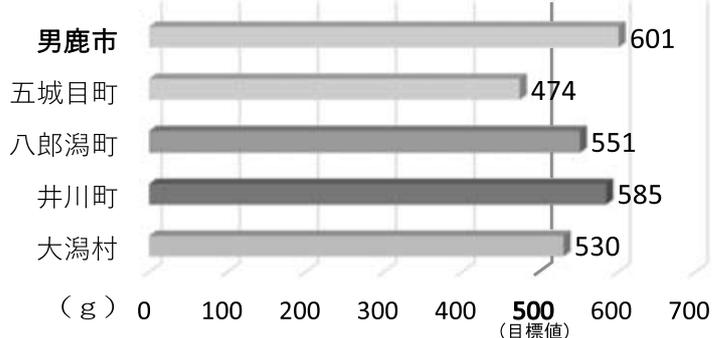
家庭系ごみ有料化後の 1人1日あたりの排出量

市民の皆さまには日頃からごみの分別と減量対策に多大なるご協力をいただいています。家庭系ごみ有料化が実施されてから、1人1日当たりのごみ排出量の年間平均値は、有料化を実施する前の令和元年度と比べると、令和2年度・3年度とも減少しています。しかし、令和2年度と3年度と比較すると排出量が増加しており、今後はさらなる分別や減量への取り組みを実施する必要があります。(グラフ①)

① 1人1日当たりの家庭系ごみ排出量
(年間平均の推移・7月～翌年6月)



② 令和3年度1人1日当たり家庭系ごみ排出量
【年間平均：周辺町村比較】 (g)



また、市の目標値である500gをいまだに大きく上回っている状態で、周辺町村に比べても、ごみの排出量は依然として多い状況が続いており、八郎湖クリーンセンターに搬入している5市町村の中では最も多い状況です。(グラフ②)

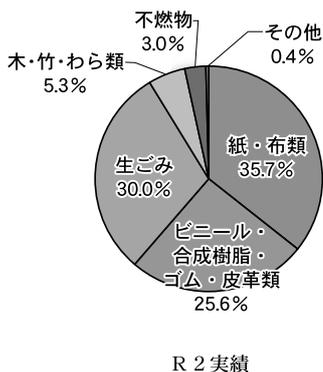
排出される燃えるごみの種類・成分

八郎湖クリーンセンターでは、搬入される燃えるごみの種類や成分を年4回分析しています。

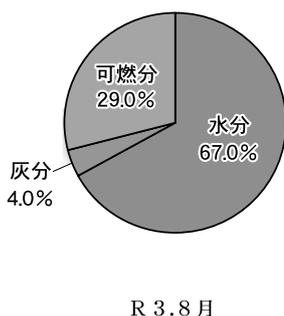
その結果、紙や布類が35・7割と最も多くなっていますが、捨てられた紙・布類には、再利用可能な資源が混入しており、これらの再利用がごみの減量には有効です。

また、成分については水分が67割を占めている状態で、その多くは生ごみに含まれる水分です。水分の多いごみは燃焼に多くのエネルギーを必要とするため、環境への負荷も大きくなります。(グラフ③、④)

③ ごみの種類・内訳

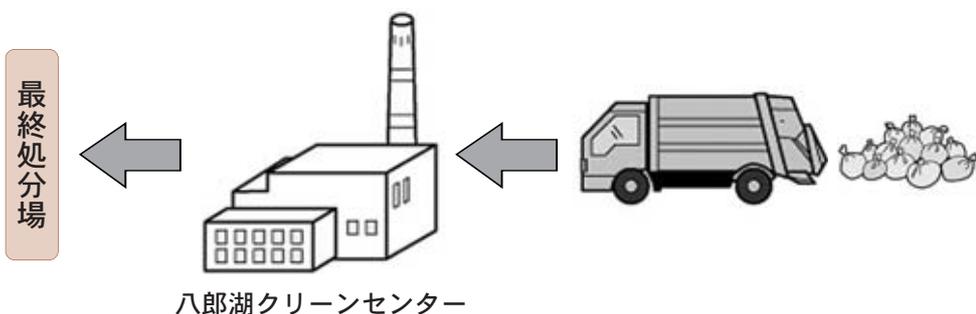


④ 燃えるごみの成分比較



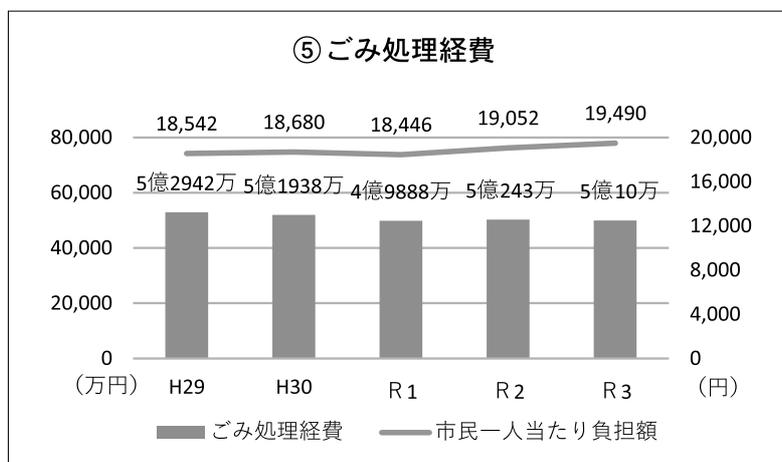
ごみの処理と経費

ごみ処理の流れについては、家庭からごみ集積所に出されたごみを収集・運搬し、八郎湖クリーンセンターへ搬入・焼却したのち、最終処分場にもえかすを埋立めます。この過程で、発生する焼却費や施設の維持管理費などがごみ処理経費となります。



最近の各年度のごみ処理経費は少しずつ減少しておりますが、市民1人当たり負担額は緩やかに増加しています。(グラフ⑤)

⑤ ごみ処理経費



今後も人口減少の影響を受け、市民の負担が増えていくと想定されます。皆さま一人ひとりが、ごみの減量を意識することでごみ処理に要する経費の削減が期待できます。

ごみ減量につなげるために

① 生ごみの水切りを!

ごみ袋に捨てる前に水切りをするなど、ちよつとひと手間加えることによって、ごみの重量を約10割削減できるとされています。

生ごみは、「濡らさない」「乾かす」「絞る」など、どれか一つでも手掛けていただくことによって、焼却施設の燃焼効率が上昇し、温暖化対策にもつながります。

まずは、ごみの水分量を減らす取り組みから始めてみましょう。

「濡らさない」
調理などで出てくる切りくずは、シンク内の三角コーナーや排水溝内の水切りかごに捨てる水分を吸ってしまっているので、乾いたまま捨てましょう。



「軽く乾かす」

お茶がらやティーバッグなどは水気を絞り乾かしてから捨てましょう。



「絞る」

三角コーナーや排水溝の生ごみは、ギューツとひと絞りしてから捨てましょう。

「ペットボトルで簡単！ひと絞り」



- ① ペットボトルの上部をカットします。
- ② 飲み口のところを三角コーナーのネットの端を通して引きます。
- ③ ネットの端をつかむので、手は汚れません！

② 食品ロスによる減量

食品ロスとは、食べられるにもかかわらず、生ごみとして、捨てられてしまう食べ物のことです。環境省の調査では、平成30年度に全国で「約600万ト」もの食品ロスが発生したと推計されています。これは、1人1日当たりお茶碗一杯分の食べ物が捨てられていることとなります。

- ・ 食品ロスの減量として次の取り組みを心がけましょう。
- ・ 必要な食料品を必要な時に購入。
- ・ 消費期限や賞味期限のチェック。
- ・ 保存方法や調理方法の工夫。
- ・ 残さず食べきれぬ量をつくる。



③ 生ごみ処理機の活用による減量

市では、家庭から出る生ごみを減らすため、「生ごみ処理機」の活用を推進しています。市内から購入したものに限りませんが、購入費用の2分の1（限度額3万円）の補助を行っていますので、ご購入の際にはぜひご活用ください。

処理量の目安としては、購入した機器にもよりますが、2キログラムの容量が2時間程度で約7分の1に減量されるものもあり、排出する際にごみ袋が軽くなったり、使用枚数が軽減されたりします。

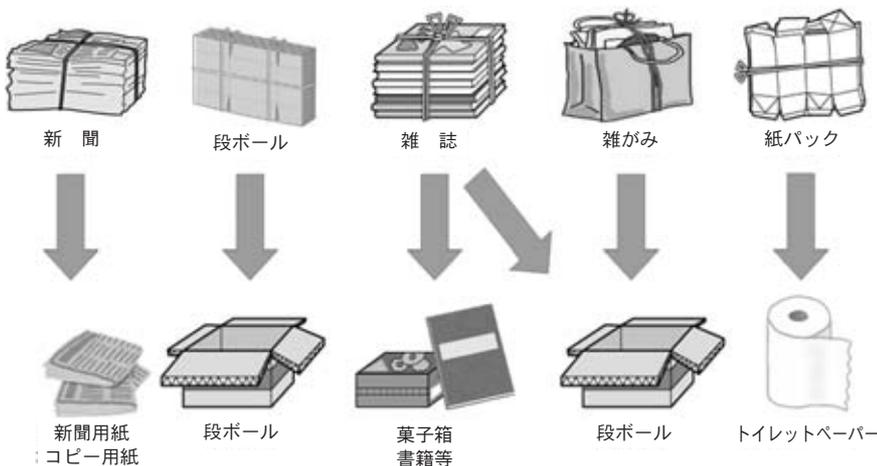
また、今年度より、生ごみ処理機の貸し出し事業を実施予定です。今後、広報で貸し出し時期などをお知らせしますので、ご利用を検討してください。



④ 【古紙】の分別方法について

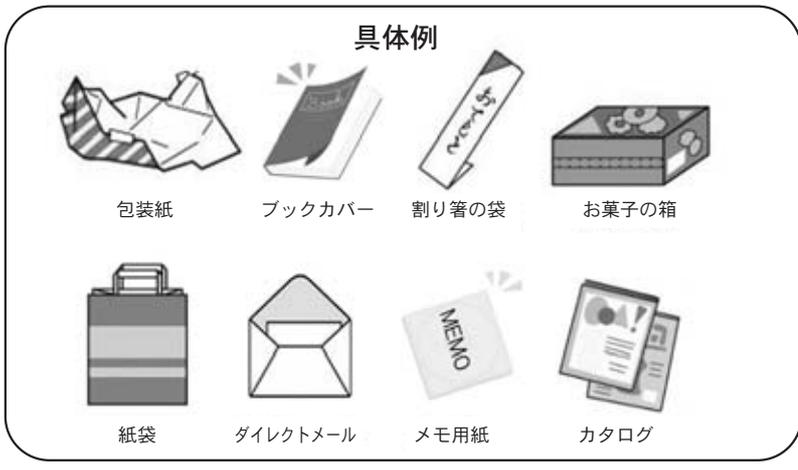
古紙の種類は大きく分けて5種類に分類されます。排出する際は、種類ごとに必ず紙ひもで十字に結び、集積所へ排出しましょう。

種類を分けるのは、古紙の種類や特徴に応じて、再生される製品が異なるためです。先の円グラフでも示したとおり、ごみの種類は紙類・布類が最も多い状況です。減量やリサイクル促進のため、雑がみの分別についてご紹介します。



雑がみについて

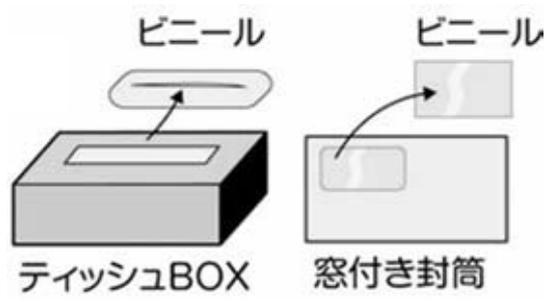
雑がみとは、段ボール・雑誌・紙パック以外の資源化できる紙です。



代表的なものでは、包装紙やお菓子の紙箱・メモ帳などが雑がみに分類されます。また、ティッシュボックスや窓付き封筒には、ビニールがついていきますので、ビニール部分を取り除いてから、紙袋に入れて、まとめましょう。

・雑がみは、「燃えるごみ」でなく、紙製品の袋にまとめて「資源ごみ」として出しましょう！

雑がみと間違えやすい燃えるごみとして、紙コップや紙皿など防水加工されたものや、レシートやファックス用紙などの感熱紙・カーボン紙やのついた紙、カップラーメンの蓋やパツクジュースなどのアルミ加工されたものなどがあります。これらの製品は再生に不向きですので、燃えるごみ袋へ入れましょう。



捨てればごみ！分ければ資源！

このように、雑がみに関しては、多種多様の物が存在し、その中の一部を紹介させていただきました。雑がみ類に関わらず、分別に困った場合は、生活環境課環境安全班へお問い合わせください。

今回ご紹介した生ごみの水切りと古紙の分別を少しでも意識し、行動することによって、ごみの減量化につながっていきます。

将来を担う世代へ少しでも負担を減らし、美しい環境を引き継ぐため、皆さま一人ひとりがごみの減量を常に意識することを心がけましょう。

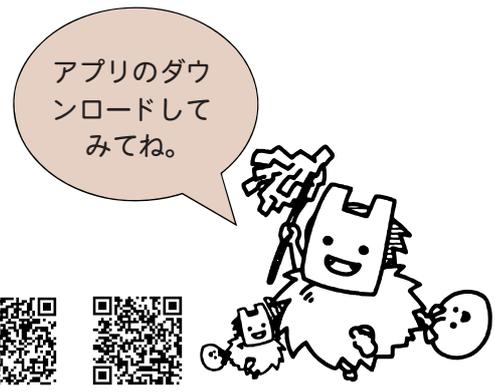
家庭系ごみの分別に関する出前講習会を開催しています

今後、ごみの減量化対策を継続していくために、家庭系ごみの分別に関する出前講習会を実施しています。分別についての困り事や再確認したい場合、団体・グループにてご依頼をいただければ、日程を調整し、ご説明にお伺いいたします。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

なお、講習会開催時には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの感染対策を十分に講じたうえでご参加ください。

ごみの分別方法については全戸配付されているごみの出し方便帳をご覧ください。お手元がない方は、左記までお問い合わせください。

また、ごみの分別アプリも導入しています。分別方法はもちろん、各地域・各ごみの収集日のアラーム機能がありますので、ぜひご活用ください。



▼問い合わせ先
生活環境課環境安全班 今津谷・木内
24-9114

接種券の発送について

- 接種券は7月上旬を目途に、3回目接種から5か月以上経過した方から順に発送します。
- 基礎疾患があり「接種券発行申請書」を提出した方も、市の審査が終わり次第、上記同様の順に発送します。

集団接種

使用ワクチン：モデルナ

4回目接種日	時間帯			対象者	会場
	午前	午後	夕方		
7月23日(土)		○		4回目接種券をお持ちの方	男鹿市民文化会館
7月30日(土)	○	○			
8月6日(土)	○				

※これ以降のスケジュールは、8月号広報やホームページでご確認ください。

※接種券が届いたら、早めの接種をお願いします。

集団接種予約QRコード



(<https://jump.mrso.jp/052060>)
※市ホームページからも予約ができます。

ワクチン接種に関する問い合わせ・接種予約受付（コールセンター）

☎0120-065-222（平日9:00～18:00）

電話のかけ間違いが増えています。必ず番号を確認し発信してください。

個別接種

使用ワクチン：ファイザー

各医療機関へ直接連絡し予約してください。接種券がお手元に届いてからお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	4回目接種	かかりつけ以外の接種	問い合わせ・電話受付時間等
男鹿加藤診療所	22-2001	可	可	予約受付時間：8:30～12:00、14:00～17:00 (木曜午後、土曜午後、日・祝日は休診)
鹿嶋医院	33-2035	可	可	予診票(接種券付予診票)、接種済証明書(宛名台紙)、保険証、お薬手帳を手元に準備してから電話ください。
香曾我部院医	46-3313	可	可	電話での問い合わせ時間は、月～金曜日の12:00～13:00です。予約の受付は、接種券付予診票、接種済証明書一式が入った封筒、保険証、お薬手帳を月～土曜日の午前中に持ってきてください。
佐藤医院	46-3013	可	可	予約受付時間：月・火・木・金曜日 14:30～17:00
たむら船越クリニック	22-6789	可	不可	対象：かかりつけの方とその家族の方のみ 予約受付時間：15:00～17:00、予約は電話でのみ
長沼医院	35-3215	可	可	予約受付時間：月・火・木・金曜日 14:30～17:00 詳細は、電話でお伝えします。
長谷川医院	24-5151	可	可	予約受付時間：14:00～16:30 接種券付予診票、接種済証明書(宛名台紙)、保険証をもって窓口いらしてください。予約券を渡します。
よしだ内科クリニック	22-6060	可	可	予約受付時間：月・水・木・金曜日 13:50～14:20

※1～2回目、3回目、小児接種(5～11歳)を希望する方は、市ホームページをご確認ください。

当日の持ち物 ※①、②がなければ当日の接種はできません

- ①接種券付予診票 ※予診票の事前の記入をお願いします
- ②接種済証明書(宛名台紙)
- ③本人確認書類(運転免許証、保険証等)
- ④お薬手帳(お薬を服用中の方)

忘れ物が増えています。
送付された封筒の中身すべてをお持ちください。

新型コロナウイルスの4回目接種について

～3回目接種から5か月以上経過してから接種できます～

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患を持つ方が重症化しやすいため、感染した場合の重症化予防として4回目接種を行います。

対象者

3回目接種から5か月以上経過し、以下のいずれかに該当する方
(4回目接種は、ご自身の年齢によって接種券の発送方法が異なります)

- ①接種日時点で60歳以上の方：3回目を受けた順に接種券をお送りする予定です。
※市への申請は必要ありません。
※新たに60歳になる方は、誕生月の翌月に送付します。
- ②18歳から59歳までで基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方
「接種券発行申請書（黄色）」の提出が必要です!!
申請書は、この広報に折り込みしていますので、下記の方法で申請してください。接種券は申請があった方へ送付します。

【接種券発行申請について】

- 基礎疾患が有る方は、自己申請で申請いただきます。診断書等の証明書は必要ありません。
基礎疾患に該当するかどうか不明な場合は、事前に医療機関を受診することをお勧めします。
- 接種日時点で、18歳～59歳の方が対象です。

【申請の方法】

- ①電話する場合：0120-065-222（コールセンター）へ電話
- ②電子申請の場合：右記QRコードまたは市ホームページより申請
- ③直接提出する場合：男鹿市健康推進課（市役所2階）、各出張所へ提出



基礎疾患申請
QRコード

【申請期限】 7月29日（金）

※申請期限を過ぎても受付できますが、接種券の発送が遅れる場合があります。

【対象となる基礎疾患】

- 慢性の呼吸器の病気 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
- 慢性の腎臓病 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
- 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- 染色体異常 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している
（※1）、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している（※1）場合）
- ※1 精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している方については、通院または入院をしていない場合も、基礎疾患のある方に該当します。
- BMI【BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】が30以上の方
- 新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた方



第18回男鹿日本海花火 Presents～子どもたちの未来へ～

コロナ禍により、開催を断念していた男鹿日本海花火が、8月14日(日)OGAマリンパークで3年ぶりに開催されます。テーマは『Presents～子どもたちの未来へ～』。子どもたちと一緒に作り上げる花火ショーを企画しております。詳しくは公式サイトをご確認ください。

■メッセージ花火 大募集！

花火打ち上げに合わせてメッセージを贈る「メッセージ花火」を募集します。最愛の人へ、大切な人へ、日頃の感謝をこめて、あなたの想いを花火にのせて伝えてみませんか？

30秒以内のメッセージに住所・氏名・電話番号を添えて、事務局までお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。

募集締切／7月20日(水)

結果通知／8月3日(水)

内 容：メッセージ花火(5号芸術玉)／
打ち上げ代20,000円(協賛券2枚付)

■ボランティアスタッフ 大募集！

当日お手伝いしていただけるボランティアスタッフを募集しております。一緒にスタッフとして男鹿の花火を盛り上げてみませんか？未経験の方も大歓迎です。

募集締切／7月15日(金)

内容：会場案内・会場の環境整備など

その他：当日の夕食、スタッフTシャツは事務局にて用意いたします。

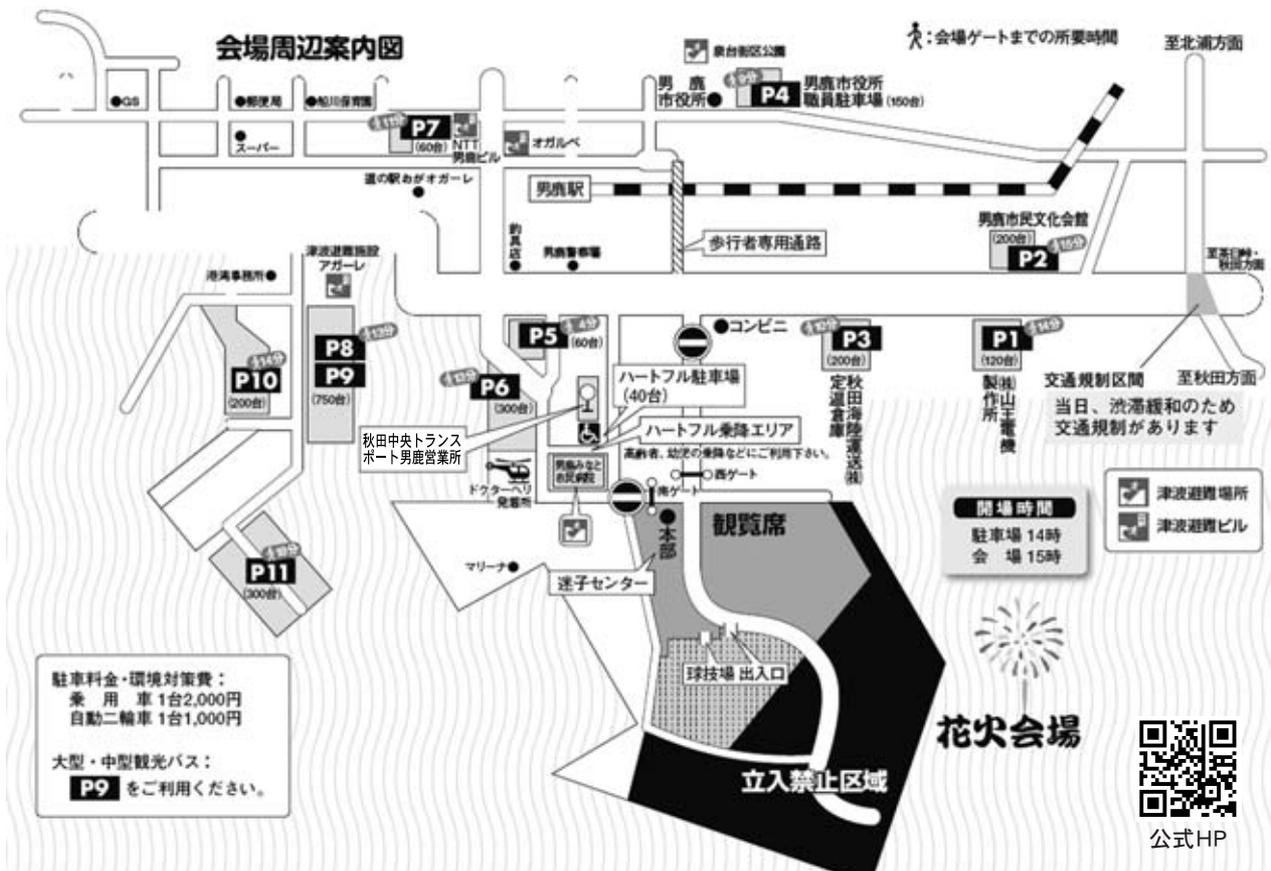
■協賛金・駐車料金(環境対策費として) ※協賛券1枚につき1名が会場へ入場できます(全席協賛席)

協賛金1,000円につき協賛券1枚進呈(中学生以下無料)

受付期間は、8月14日(日)まで 受付場所は、事務局、市役所売店、市内観光案内所、男鹿水族館GAO、なまはげ館、なまはげオートキャンプ場、温浴ランドおが、夕陽温泉WAO、男鹿温泉交流会館五風、スーパーセンターアマノ男鹿店 駐車料金：乗用車1台2,000円、自動二輪車1台1,000円

■注意事項

- ・コロナ感染防止のため、今回は会場内に店はございません。飲食(アルコール類含)の持込は可能です。
- ・環境への配慮のため、会場内にごみ箱の設置はありません。ごみのお持ち帰りにご協力ください。



▶お申込先・お問い合わせ／男鹿日本海花火実行委員会事務局(市男鹿まるごと売込課内)

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1 加藤

TEL: 0185-24-9143 FAX: 0185-24-9159 E-mail: syoukou@city.oga.akita.jp



日時

- 予選会 10月8日(土)※非公開(予定) ●会場/男鹿市民文化会館
開会/正午 ●ゲスト/決まり次第NHK秋田放送局
結果発表/17時30分頃(予定) ホームページなどお知らせします。
- 本番 10月9日(日) ●出場者/予選を通過した約18組の皆さん
開場/11時15分 ●司会/小田切千アナウンサー
開演/11時50分 ●主催/NHK秋田放送局、男鹿市
終演/13時15分(予定)
- 放送予定 10月9日(日) ●主催/NHK秋田放送局、男鹿市
12時15分～13時
(総合・ラジオ第1・国際放送)
※生放送

出場申込方法

8月18日(木)必着

※WEB申込も可 (<https://nhk.jp/akita>)

【往信おもて】 【返信うら】

<p>63 01065011 往信</p> <p>NHK秋田放送局 「NHKのど自慢」 出場係</p>	<p>記入しない</p>
---	--------------

【返信おもて】 【往信うら】

<p>63 □□□□□□ 返信</p> <p>③ ② ① お客様の 名前 住所 郵便番号</p>	<p>① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 性別 ⑥ 電話番号 ⑦ 職業※中学生・高校生・大学生 は学年、部活動なども記入 ⑧ 歌う曲目とその歌手名 ⑨ 選曲理由※詳しく</p>
--	--

観覧申込方法

8月23日(火)必着

※往復はがきでの申込のみ受付

【往信おもて】 【返信うら】

<p>63 01065011 往信</p> <p>男鹿市船川港船川 字海岸通り2号14-5 男鹿市民文化会館 「NHKのど自慢」 観覧係</p>	<p>記入しない</p>
--	--------------

【返信おもて】 【往信うら】

<p>63 □□□□□□ 返信</p> <p>③ ② ① お客様の 名前 住所 郵便番号</p>	<p>① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前 ④ 電話番号 ⑤ 観覧希望人数(2人まで)</p>
--	---

**摩擦熱で色が消えるボールペンは使用しないでください。
記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。**

【出場申込の注意事項】

- 「WEB」と「郵便往復はがき」の、どちらで申し込みされても選考に影響はありません。
- 応募者の中から180組程度を上限に選出のうえ、前日の予選会にご出場いただきます。当選の方には予選会のご案内を、落選の方には落選通知をはがきで9月21日(水)頃発送します。
- 中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も入力、記入してください。)
- 応募は1人(組)1件に限ります。「WEB」と「郵便往復はがき」の、両方で申し込みされても1件として扱います。
- グループでお申し込みの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください。※上限4人
- 応募後の曲目・出場者の変更はできません。
- ご応募の際にいただいた情報は、番組の制作や選出結果のご連絡に使用させていただきます。

【観覧申込の注意事項】

- 応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には希望人数(2人まで)ご入場いただける入場整理券を、落選の方には落選通知をはがきで9月21日(水)頃発送します。なお、座席は入場整理券で事前に指定させていただく場合があります。
- 1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
- インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。
- インターネット売買サイト等での入場整理券の偽造や架空出品にともなうトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。
- ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは放送・イベント・配信事業の紹介やお知らせ、アンケートの送付、また、受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

～詳しくはお問い合わせください～

【出場】

NHK秋田放送局 電話018-825-8111 (平日 午前10時～午後6時)

【観覧】

男鹿市民文化会館 電話0185-23-2251 (平日 午前8時30分～午後5時)※休館日/毎週月曜日・祝日の翌日(月曜日が祝日の場合は火曜日が休館)

みなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご参加をお待ちしています！
なお、今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や内容を変更させていただく場合があります。

NHKのど自慢を開催します！

—NHK秋田放送局開局90周年—(市民文化会館自主事業)

市政報告



男鹿市議会6月定例会が、6月10日から28日までの日程で開催されました。菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

燃油等物価高騰の影響と対策について

新型コロナウイルス感染症の長期化や、ウクライナ危機に急激な円安が加わり、燃料や食料品などの生活必需品の価格が軒並み高騰し、市民生活や市内の事業者の経営に大きな影響を与えています。こうした状況に対処するため、国からコロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」が示されました。本市におきましても、生活困窮世帯への給付事業を速やかに実施に移すとともに、国からの交付金を活用した市独自の対策に係る補正予算を追加提案し、物価高に直面する市民の負担軽減や、観光、運輸、農林水産などの事業活動への影響低減に向け対策を講じていきます。

観光の回復状況と市内経済の活性化について

今年のゴールデンウィークは前年に比べて宿泊客数が約1・6倍、日帰りの入込が2倍を超える施設もありました。市内観光施設に共通で入場できる「観光プレミアムパスポート」の販売も、連休期間中の利用実績が前年の2・4倍となりました。

また、市では新たな観光宿泊支援策として、7月から宿泊者全員に、市内で幅広く利用可能な2千円分の商品券「おが割クーポン」を配布し、市内周遊の促進や滞在時間の延長につなげていきます。さらに、市内飲食店・小売店舗等に対する経済的支援策として、プレミアム率30割の商品券（1万円で額面1万3000円）を7月1日から販売し、市内経済の回復を後押ししていきます。

船川港の活性化の動きについて

船川港については、昨年度取りまとめた「船川港港湾ビジョン」をもとに、港の機能強化と整備促進を国や県に要望してきました。

こうした中、県では、船川港を風車建設における補完港として整備・活用するため、港湾計画改訂に向けた調査などを実施し、関連予算が6月県議会に上程されました。本市としては、調査に協力しながら、早期に港湾計画の改訂や港の拡張などの整備に着手するよう、引き続き国や県に働きかけ、男鹿海洋高校などとの連携を更に強め、洋上風力発電事業を担う人材育成にも力を入れていきたいと考えています。

クルーズ船の寄港中止について

船川港に、8月5日に「飛

鳥II」が寄港する予定でしたが、寄港が中止となりました。その理由として、船の電気関係機器に不具合が生じ、一定の範囲の速度でしか運航できない状況から船川港に寄港する時間を確保できず、横浜港から秋田港に直行する日程となってしまうことが原因です。来年は通常通りのスケジュールに戻し、船川港にも寄港したい旨の説明がありました。

大変残念ですが、来年以降の確実な寄港と定着化に向け、県と一体となって、運航会社や旅行代理店への誘致活動を継続していきます。

男鹿森林組合の広域合併について

森林組合の経営基盤の強化を図るため、男鹿、五城目、湖東が参画し、「男鹿南秋田森林組合合併推進協議会」が設立され、来年4月1日に合併を予定しています。広域合併により、事業の推進体制や経営基盤が強化され、様々な課題の解決や林業を取り巻く状況変化に対応できるものと期待しています。市としても、合併を後押しし、森林組合との連携を更に深め、本市の森

林整備・林業振興を推進していきます。

寒風山の「草原の里100選」への選定について

寒風山が全国33カ所の草原とともに、東北で唯一「未来に残したい草原の里100選」に選定されました。

「草原の里100選」は、草原で営まれてきた人と自然の関わりを日本全体で共有すべき価値と捉え、次世代に受け継いでいくことを目的に、京都大学の湯本教授や養老孟司氏などが選考委員となって行われました。

秋ごろに表彰式やシンポジウムが予定され、寒風山を全国にアピールする絶好の機会となりますので、引き続き、地域の皆さまと一体となって環境保全と魅力の発信に努めていきます。



▲今年開催された寒風山での山焼き

主な物価高騰対策の概要について

- ① **くらし支援給付金給付事業 5,175万1千円**
物価高騰の影響の著しい低所得世帯の生活・暮らしを支援するため、国の住民税非課税世帯等臨時特別給付金の対象とならない世帯のうち、令和4年度住民税均等割のみ課税世帯に給付金を支給します。
- ② **食材高騰に係る給食費支援事業 1,060万3千円**
食材の価格高騰が続く中、児童生徒の健やかな成長を育む適切な栄養摂取と、地場産食材を使用した質の良い給食を維持するため、令和4年度分の児童生徒の給食費物価高騰相当分を助成します。
- ③ **宿泊事業者原油価格高騰対策緊急支援事業 2,480万円**
市内宿泊事業者の負担軽減を図るため、燃料費等の高騰分の一部を助成します。
- ④ **男鹿市トラック運送燃料高騰緊急支援事業 275万円**
市内トラック運送事業者等の負担軽減を図るため、燃料費の一部を助成します。
- ⑤ **園芸用燃油高騰緊急支援事業 190万2千円**
市内施設園芸農家の負担軽減を図るため、燃料の節減や生産性向上に必要な設備の導入に要する経費の一部を助成します。
- ⑥ **家畜飼料価格高騰支援事業 59万4千円**
市内畜産農家の負担軽減を図るため、飼料価格安定制度の積立金の一部を助成します。
- ⑦ **製材合板加工設備緊急整備事業 3,550万円**
製材合板加工事業者の負担軽減を図るため、省エネ機器等の導入に要する経費の一部を助成します。

議会報告会開催のお知らせ

市政の諸課題に柔軟に対処するため、市民と市議会議員が自由に情報および意見を交わす場として、男鹿市議会基本条例に基づき、次のとおり議会報告会を開催します。
多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日	時間	会場	出席議員(○は代表者)
8月6日 (土)	10時～	戸賀市民センター	《1班》 ○畠山富勝・笹川圭光 古仲清尚・蓬田 司 鈴木元章
	13時30分～	北浦市民センター	
	16時～	男鹿中公民館	
8月8日 (月)	9時30分～	椿市民センター	《2班》 ○佐藤 誠・小松徳積 小野 肇・進藤優子 田井博之
	13時30分～	船川港公民館	
	16時30分～	脇本公民館	
8月8日 (月)	10時～	五里合公民館	《3班》 ○船木正博・安田健次郎 太田 稜・吉田清孝 吉田洋平・三浦利通
	15時15分～	船越公民館	
	18時～	若美コミュニティセンター	

※上記会場において、誰でも自由に参加できます。

▶ **問い合わせ**／男鹿市議会事務局 中川 ☎24-9150

チャレンジデーについて

今回で11回目の参加となるチャレンジデーが、5月25日に開催され、本市の参加者数は1万4972人、参加率は58・6割、対戦相手の北海道名寄市の参加率は36・8割でした。

当日は、市主催の事業としてなまはげ健康ウォーキングや元ラグビー日本代表伊藤護氏によるラグビー教室などを



▲チャレンジデーに参加する船越保育園の園児

実施し、各地区公民館では、グラウンドゴルフ大会や田園ウォーキング、ニユースポ―

ツ教室などが行われました。引き続き、生涯スポーツ活動などを通し、健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めていきます。

夏に向けての大会・イベントについて

1. 全国男鹿駅伝競走大会
6月25日に男鹿市総合運動公園をスタート・ゴールに市内全域を会場に開催されました。

2. 日本海メロンマラソン
7月31日に館山近隣公園をスタート・ゴールに開催されます。

3. 男鹿日本海花火

今年は、3年ぶりにOGAマリンパークを会場に8月14日に開催されます。

4. OGA NAMAHAGE ROCK FESTIVAL

7月29日から31日までの3日間、船川港内特設会場において開催されます。



▲2019年に開催されたメロンマラソン



観光遊覧船で楽しむ、
門前からの男鹿西海岸クルーズ。
海上からの絶景をぜひ体験してください。

観光遊覧船運行期間

5月1日(日)～9月30日(金)

鬼の投岩(なげいわ)や舞台島、孔雀の窟(こうじゃくのいわや)、大棧橋(だいさんきょう)、白糸の滝(しらいとのかき)など、普段は目にする事ができない男鹿の西海岸を、海側からの目線でたっぷり楽しむことができます。ぜひこの絶景を自分の目で見て、感じてください！

◆時刻表

西海岸周遊クルーズ(門前漁港発着)

所要時間 70分

- 第1便 9時30分～10時40分
- 第2便 11時～12時10分
- 第3便 13時30分～14時40分
- 第4便 15時～16時10分

◆乗船料金

- 中学生以上 2000円
- 小学生 1000円
- 未就学児 無料

(中学生以下は保護者同伴でお願いします。)

◆チケット

売場(門前漁港岸壁)にて現金で
お買い求めください。

◆駐車場(無料)

門前駐車場(ナマハゲ像前)

▼問い合わせ／(8時30分～17時)

一般社団法人 男鹿市観光協会
☎24-4700

ホームページと

詳細はこちら



▲観光遊覧船のシービーナス号



▲ご乗船お待ちしております！



▲迫力満点の孔雀の窟

市役所本庁舎の大規模改修を行っています

昨年に引き続き、市役所本庁舎の大規模改修を行っています。工事は通常業務を継続しながら行うため、工事期間中は騒音や振動、工事車両の出入りなど、皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

◆今年度改修内容

- ① 屋上の防水と外壁を改修し、庁舎の寿命を延ばします。
- ② サッシをペアガラス化し、断熱性を高めます。
- ③ 正面出入口や会議室・議会ホール等の化粧直しを行います。
- ④ 多機能で安定した電話環境を整備し、事務の効率化と防災機能の向上を図ります。

◆工事期間 令和5年3月中旬まで

▼問い合わせ／

財政課管財班 石川 ☎24-9131



◆昨年度改修内容

- ① 市民ホール、執務室等に冷暖房設備を設置し庁舎内環境の向上を図りました。
- ② CO₂排出量の少ないクリーンエネルギーへの燃料転換を行いました。
- ③ 照明のLED化により、環境負荷への配慮を図り、光熱費のコストカットを実現しました。
- ④ 会議室を2室増設し、会議室不足の解消により、業務効率化の向上を図りました。

市長だより

男鹿市長
菅原 広二

船川港の活性化の動き

「船川港港湾ビジョン」を昨年度取りまとめ、港の機能強化と整備促進を図るや、港に要望してきました。県では、船川港を洋上風力発電の風車建設における補完港として活用するため、「船川港港湾計画改訂」に向けた調査を実施することとなりました。今後、2年で港湾計画改訂を行い、その後4年間で改修工事を行う計画です。

船川港の整備は、洋上風力発電設備の建設だけでなく、施設の運用・メンテナンスの拠点化や、関連する人材育成における活用も期待できます。そして、新しい時代の産業振興に貢献する港となります。

夢が身近になってきました。市民の力を合わせて実現に向けて頑張っていきたいと思います。

未来に残したい寒風山の草原

このたび寒風山が、阿蘇山など全国33か所の草原とともに、東北で唯一、「未来に残したい草原の里100選」に選定されました。美しい草原、景観のほか、生物の多様性や草原環境を維持するための「山焼き」、「寒風山ビジョン」の策定などを通じた地域の想いも評価されての選定と思います。

この後行われる表彰式などは、寒風山の景観と草原の豊かさを全国にアピールする絶好の機会となります。引き続き、寒風山の環境保全と魅力の発信にご参加ください。

3年ぶりのイベント復活

「全国男鹿駅伝競走大会」は、今回から大会名に「全国」を冠しました。それに相応しく有名なチームが参加しました。大学の部は、箱根駅伝で常に優勝争いを演じる



▲チャレンジデーでラグビー教室の講師を務めた伊藤護さんと菅原市長

青山学院大学・東洋大学。高校男子の部には、佐久長聖高校・大牟田高校。高校女子の部には、仙台育英学園高校などです。

「男鹿日本海花火」は、「Passions子どもたちの未来へ」と題して行われます。学校行事やイベントなどの中止で、楽しい思い出を作りにくい環境にあつた子どもたちに、笑顔を取り戻してほしいという願いが込められています。「市民手作りの花火」を打ち上げ、3年分の希望と元気を分かち合います。

このほか、「オガナマハグロツクフェスティバル」には、多くの若者たちが集います。「日本海メロソマラソン」には、小学生から大人まで広く参加します。

これらのイベントは、いずれも市民の皆さんの手作りで行われてあります。どうかより多くの皆さまの、理解・協力・支援・参加をお願いします。

◆写真のユニフォームは伊藤護さんと沢木敬介さん（いずれも船川出身）より寄贈していただきました。伊藤さんは、東芝府中で2008年までプレイヤーとして活躍し、ラグビー日本代表通算16キャップで現国学院大学ラグビー部監督。沢木さんはサントリーで2007年までプレイヤーとして活躍し、同じく7キャップで、現キャノンイーグルス監督。2人も日本を代表するラグーマンです。ユニフォームは男鹿市いくと市民サービス窓口付近に展示しますので、ぜひご覧ください。

地域防災力の向上を目指して

防災訓練3年ぶり実施

男鹿市総合防災訓練が5月26日、脇本地区を会場に実施されました。

秋田県沖を震源とする地震が発生した想定で始まった訓練では、脇本保育園の園児の皆さんが脇本近隣公園に避難しました。脇本漁港では、秋田県消防防災航空隊、男鹿地区消防本部、秋田県水難救済会による水難救助訓練を行いました。また、B&G海洋センター体育館では、市職員・地域住民の皆さんと合同で新型コロナウイルス感染症対策に留意した避難所開設運営訓練などを実施し、防災対策の強化と防災意識の高揚などの成果を収めました。

今後とも関係機関、地域住民と一体となり、より一層の防災力の向上を図っていきます。



▲脇本漁港での津波救助訓練



▲企業局の給水車

こころとからだを健康に
男鹿市チャレンジデー 2022



▲船川港公民館でのフラダンス教室

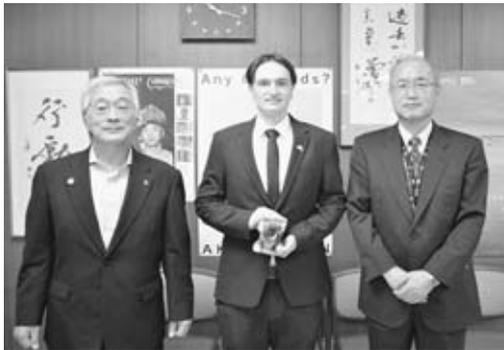
市民の健康づくりに向けた取り組みの一つとして、男鹿市チャレンジデー2022が、5月25日に市内各地で開催されました。
総合運動公園で行われた「なまはげ健康ウォーキング」では、市民の方42人が参加し、新緑を楽しみながら公園内の散策路を歩き、心地よい汗を流しました。
また、船川港公民館ではフラダンスの体験教室が行われ、音楽に合わせてフラのステップを学びました。当日の参加者は1万4972人、参加率58・6割で対戦自治体の北海道名寄市を上回りました。

ようこそ男鹿へ！ ALETケイデン先生着任

退任したスコット先生の後任として、ラター・ケイデン・レイモンド先生が着任し、5月23日に菅原市長へ着任のあいさつに訪れました。

ケイデン先生はオーストラリア・メルボルン出身で、地元の大学を卒業してすぐに来日しました。6歳から日本語を学び、高校在学中には日本に留学し、大学でも日本語を専攻していました。

ケイデン先生は「男鹿はたくさん緑があって、きれいな場所。早く男鹿市の子とも仲良くなり、一緒に勉強したい」と抱負を述べました。



▲着任のあいさつに訪れたケイデン先生

旬の味覚を存分に味わおう！
男鹿産マダイのしよつる唐揚げ給食



▲おかわりをする男鹿南中学校の生徒

6月の「食育月間」に「男鹿の鯛まつり」の取り組みとして、有限会社諸島大謀、男鹿海洋高校、株式会社諸井醸造、市内各学校給食調理場が連携し、男鹿産マダイを使ったしよつる唐揚げが、6月7日、市内の小中学校の給食で提供されました。男鹿南中学校では、生徒たちによるおかわりの争奪戦が繰り広げられ、「おいしい」「ご飯に合う」などの声が多く聞かれました。
マダイを切り身へ加工した男鹿海洋高校の生徒は、「骨がたくさんあり取り除く処理が大変だったが、おいしそうに食べている南中生の姿を見ることができて、うれしい」と話しました。

おうちで作ってみよう♪
鯛の唐揚げ

<材料 (4人分)>

- ・真鯛切り身 (60g?) … 4切れ
- A { しょうつる … 小さじ2
- 料理酒 …… … 小さじ2
- おろししょうが … 小さじ1/2
- ・かたくり粉 … 適量 (ひとつまみの塩を混ぜる)
- ・揚げ油 … 適量



<作り方>

- ①骨を取り除いた鯛を食べやすい大きさに切り、Aの調味料をまぶして軽くもみこみ、30分以上おく。
 - ②①にかたくり粉をまぶして、180℃の油で3～4分揚げてできあがり。
- ★給食では真鯛のしょうつるを使用しましたが、このレシピは「ハタハタしょうつる」を使用しています。

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123



▲体験搭乗した吉田所長

加茂分屯基地の歴史をたどって

部隊の住所は「男鹿中国有地内」ですが、分屯基地名は「加茂分屯基地」で、この名称にはある由来があります。終戦間もない昭和20年8月飛行中のアメリカ軍航空機が悪天候により本山山頂付近で遭難しました。この時、救助活動に加茂集落住民があたりました。昭和30年12月にアメリカ軍が現在の所在地に移転した際に、加茂集落住民の行為に謝意を表して「CAMP KAMO」(キャンプカモ)と命名しました。基地では事前に申し込みが必要となりますが、希望者に展示機搭乗体験を実施しています。

(男鹿中出張所長 吉田 悟)

元気に育ってね
令和4年度 人権の花運動が始まりました

みんなで協力しながら草花を育てることにより、命の大切さや、思いやりの心などの豊かな人権感覚を育てることを目的に、令和4年度人権の花運動が、6月6日、払戸小学校でスタートしました。

はじめに、体育館で植栽式を行い、児童による苗の植え方の説明や、人権擁護委員の話聞いて、私たちが幸せに生きるための権利について理解を深め、最後には人権の歌「世界をシェアせに」を元気に歌いました。その後、校庭に出て、プランターに花の苗を入れる植栽作業を丁寧に、児童たちは「大切に育てていきたい」と話していました。



▲丁寧に作業する払戸小学校の児童



▲体育館でスマイルボウリングを楽しむ参加者

チャレンジデーで汗を流しました

チャレンジデー2022が5月25日に開催され、戸賀公民館ではこれに合わせ「健幸づくり教室」を開催し、スマイルボウリングやパラリンピックの種目でもあるポッチャを体験しました。戸賀の各地区でもそれぞれがウォーキングなどで体を動かす戸賀地区での参加者は83人で、昨年の倍以上の参加者でした。

市では対戦相手に勝利しましたが、目標であった60分には届かなかったものの、昨年に引き続き金メダルを獲得することができました。これからも継続した運動に心がけ、健康寿命の延伸を目指しましょう。

(戸賀出張所長 島山 広司)



▲加藤ワカさんを囲んで記念撮影

祝100歳

ご長寿おめでとうございます

加藤 ワカさん (船越)

船越在住の加藤ワカさんが、100歳のお誕生日を迎えました。加藤さんは、大正11年6月5日生まれます。

100歳をお祝いし、他のデイサービス利用者が見守る中、市からは顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。

加藤さんは「これからもがんばって、もっと長生きしたい」と語ってくれました。ボードゲームでは、年下の利用者との勝負にも負けないうことでした。

これからもますますお元気で！

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

コロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合対策」として、真に生活に困っている方々の支援の強化として、令和4年度において新たに住民税非課税となった世帯等へ1世帯当たり10万円を給付します。
※令和3年度住民税非課税世帯等の支給対象および家計急変世帯として、すでに給付金を受給している世帯は対象外です。再度給付されるものではありません。

1. 支給対象世帯および手続きについて

住民税(均等割)非課税世帯(すでに給付金を受給した世帯を除く)

基準日(令和4年6月1日)において、男鹿市に住民登録があり、新たに世帯員全員の令和4年度分の住民税(均等割)が非課税となった世帯

※世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外です。



市から確認書を発送します

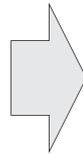
対象と思われる世帯の世帯主宛てに、確認書を7月上旬頃から順次発送します。同封の案内に従って手続きをお願いします。

提出には返信用封筒をご利用ください(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口の混雑回避にご協力ください)。

提出期限：確認書発行日より3か月以内(必着)

家計急変世帯(すでに給付金を受給した世帯を除く)

申請時に男鹿市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯



給付金の受給には申請が必要です

申請を希望される方には、申請書等を送付しますので、福祉課へご連絡ください(市ホームページからもダウンロードできます)。

申請期限：9月30日(金)(必着)

※DV等により避難している方や措置等により入所している方の手続き

家族や配偶者からの暴力を理由に避難し、避難先に住民票を移していない場合は、現在お住まいの市町村にお問い合わせください。

措置等により施設等に入所中の方は、措置等を行った市町村からの支給案内に基づき手続きをしてください。

2. 給付金の支給額・支給時期について

1世帯当たり10万円

受付・審査が完了した世帯から順次、振込手続きを進めていきます。

支給決定通知書をもって振込口座および振込日をお知らせしますので、ご確認ください。

3. 「振り込め詐欺」や「個人情報」の搾取にご注意ください!

市職員等から現金の振込み・ATMの操作等をお願いすることは絶対にありません。自宅や職場などに男鹿市や秋田県、国などの職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、男鹿警察署(0185-23-2233)か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

市ホームページでも住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について詳細を掲載しています。ぜひご覧ください。



ご質問やご不明な点は、福祉課またはコールセンターまでお問い合わせください!

男鹿市福祉課 臨時特別給付金担当

【受付時間】 8時30分～17時15分

(土日・祝日をのぞく)

【電話】 0185-24-9215

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

コールセンター

【受付時間】 9時～20時(土日・祝日をのぞく)

【フリーダイヤル】 0120-526-145

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の支給を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援として、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

【支給対象者】 次のいずれかに該当する方

① 児童扶養手当受給者等（低所得のひとり親世帯）

低所得の
ひとり親世帯 ▶



▶ 低所得のひとり
親世帯以外の
子育て世帯



(1) 令和4年4月分児童扶養手当受給者の方

(2) 公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（ただし、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る）

(3) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準となっている方

② ①以外の令和4年度の住民税均等割が非課税の子育て世帯

(1) 令和4年4月分児童手当または特別児童扶養手当の受給者であり、令和4年度の住民税均等割が非課税である方

(2) 18歳年度末までの子（障がい児は20歳未満）の養育者であり、次の㉞㉟のいずれかに該当する方

㉞ 令和4年度の住民税均等割が非課税である方

㉟ 令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入となった方

【支給額】 児童1人あたり一律 5万円

【申請手続き】 申請書や必要書類はホームページ（二次元コードからアクセスできます。）へ掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

対 象 者	申 請 手 続 き
① 児童扶養手当受給者等（低所得のひとり親世帯）	
(1) 児童扶養手当受給者	申請不要です。 6月30日(木)に児童扶養手当の登録口座へ振り込みました。
(2) 公的年金給付等受給者	申請が必要です。 申請者および同居している扶養義務者の令和2年中の収入(所得)により審査します。現在、子育て支援課で申請を受け付けています。審査後、支給要件に該当する方に対して、指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。
(3) 家計急変者	申請が必要です。 申請者および同居している扶養義務者の令和2年2月以降の任意の1か月の収入(所得)により審査します。現在、子育て支援課で申請を受け付けています。審査後、支給要件に該当する方に対して、指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。
② ①以外の令和4年度の住民税均等割が非課税の子育て世帯	
(1) 令和4年4月分児童手当または特別児童扶養手当の受給者であり、令和4年度の住民税均等割が非課税である方	申請不要です。 7月7日(木)に児童手当または特別児童扶養手当の登録口座へ振り込みます。
(2) 18歳年度末までの子（障がい児は20歳未満）の養育者であり、次の㉞㉟のいずれかに該当する方 ㉞ 令和4年度の住民税均等割が非課税である方 ㉟ 令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入となった方	申請が必要です。 7月1日(金)以降、申請書と必要書類を揃えて、子育て支援課へ提出してください。審査後、支給要件に該当する方に対して、指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。 ※(2)㉟に該当する方は、申請者および同居している配偶者などの令和4年1月以降の任意の1か月の収入(所得)により審査します。

【申請期限】 令和5年2月28日(火) 必着

▶ **問い合わせ** / 子育て支援課 山本 ☎27-8074

男鹿海洋高校との e-Bike 体験

市、協力隊および男鹿海洋高等学校が連携し、e-Bike による男鹿半島の周遊体験を 5 月 7 日（土）に行いました。

当日は、マリンスポーツ部の部員 6 名が参加し、男鹿駅前から入道崎まで、往復約 4.9 km のサイクリングを楽しみ、なまはげ館や途中の風景を SNS で発信しました。

今後もさまざまな企画を計画していきます！



男鹿駅周辺広場への出店

4 月 29 日、30 日に男鹿駅周辺広場のグランドオープニングイベントに参加しました。

ブースでは、子ども向けのランニングバイク (STRIDER) の無料貸し出しや、e-Bike の無料体験を行い、男鹿自転車舎を PR しました。

こうしたイベントを通じて、自転車で男鹿の景観を巡る体験をさらにアピールしていきます。

今後、イベントなどでお見掛けの際はぜひお声がけください！

男鹿市観光文化スポーツ部観光課
TEL 0185-24-9220

男鹿自転車舎 ((一社) 男鹿市観光協会)

※レンタサイクルに関することはこちら

TEL 070-2016-6697

WEB サイト

<https://ogajitensha.studio.site/>



自己紹介

2021 年 6 月から地域おこし協力隊に着任した都鳥と島津です。男鹿駅前にある男鹿自転車舎というレンタサイクルの店舗運営・管理を行っています。都鳥は自身の 74 歳という年齢を生かし、シニアの方々向けに健康寿命の増進に役立つような企画を検討しており、島津はデザイナーとしてのスキルを活かして、主に WEB デザインや SNS 運用を担当しています。



都鳥 晃



島津 栄一

レンタサイクルについて

レンタサイクル店である男鹿自転車舎では e-Bike(電動アシスト付のスポーツタイプ自転車)・ロードバイクの貸し出しを行っています。常時 10 台以上の自転車をご用意していますので、当日のご予約でも、すぐにレンタサイクルを楽しむことができます。

自転車の持つ爽快感や開放感は、他では得られない体験と思っています。

男鹿を観光される際には、“自転車で巡る”という選択肢を増やしていただけますと幸いです。





安心の 笑顔ひろがる 水道水

■安全・安心・おいしい水道水をご利用ください。

皆さんにお届けしている水道水は、安全性を確保するため、厳しい検査基準により管理されています。

企業局からのお知らせ

Kigyokukyoku Information

■受水槽や高架水槽の
清掃・検査を行います

せつかくの良質な水道水も、受水槽や高架水槽の管理が悪くてはなんにもなりません。

きちんと管理されていないと
こんなことに…

- ◆水道水が汚染
- ◆フタが開いてゴミや雨水が混入
- ◆防虫網が破れて虫やねずみが侵入
- ◆亀裂から漏水
- ◆給水管が老朽化し、鉄サビが発生

■ご家庭の水道（給水装置）は
皆さまの大切な財産です

水道の配水管から分岐して家庭に引き込まれた給水管と、これに直結して取り付けてある止水栓、蛇口などを「給水装置」と呼んでいます。

このような給水装置はお客様の大切な財産です。必要な補修や管理は、設置者の責任で行うこととなります。日ごろから、漏

水など発生していないか管理に心がけましょう。

■「水が止まらない！」

このような場合は、あわてることはありません。まずは、凍止め（不凍栓）などをまわして水を止めましょう。

そのうえで、故障の内容をお近くの本市指定水道工事店へ連絡し修理を依頼してください。指定工事店への連絡ができない場合は、企業局にご相談ください。

『毎日の生活を見直して
節水を心掛けてみましょう！』

▼問い合わせ／企業局管理課お客様サービス班 米澤
☎46-4103

家庭のガス漏れ・機器の調査

皆さまのご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【7月の実施地区】

船川地区：椿、台島

若美地区：野石、柳原

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客様宅へ訪問しています。

※不審な場合は、身分証の提示を求めています。

▶問い合わせ／企業局管理課お客様サービス班 杉本 ☎46-4103

2022「夏のガス展」開催のお知らせ

日時：7月23日(土)・24日(日) 9:00～17:00

※24日(日)は16:00まで

会場：マックスバリュ男鹿店 敷地内テント

イベントの詳細につきましては、7月検針時に配布するチラシをご覧ください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客様サービス班
三村・杉本 ☎46-4103

くらしの情報

募集 船越こども園（仮称）の愛称を募集します

船越・五里合・若美南・玉ノ池保育園の4園を統合し、船越地区に認定こども園を建設します。そこで、この新しいこども園の愛称を募集します。園児や保護者、市民の皆さんから親しまれる園になることを願って、たくさんのご応募をお待ちしています。

から8月1日(月) 17時必着

【注意事項・審査基準】

- ①施設の特徴をイメージし、こども園にふさわしいもの
- ②誰もが覚えやすく親しみやすいもの
- ③他の愛称や商標に類似していないもの

※審査に当たっては、応募者数の多寡のみで決めるのではなく、親しみを持っていただけるような愛称を選定します。

【発表】採用した愛称は、市広報・市ホームページ等で発表します。

▼問い合わせ／子育て支援課 山本
 24-9147



募集 船越こども園（仮称）の愛称選定委員会の市民公募委員を募集します

新しいこども園の愛称を決定するにあたり、男鹿市新児童福祉施設愛称選定委員会」の公募委員を募集します。

【募集人数】3名

【募集期間】令和4年7月1日(金)から7月15日(金)

【応募方法】所定の応募用紙に必要な事項(氏名、生年月日、住所、連絡先、職業、応募理由など)を記入し、持参、郵送、電子メールでご応募ください。ただし、応募用紙は返却しませんのでご了承ください。応募用紙は、子育て支援課および各出張所

にて配布しています。※市ホームページからもダウンロードできます。
 【応募資格】令和4年7月1日現在、次の要件を全て満たしている方
 ①男鹿市に居住、通勤または通学している方
 ②年齢満18歳以上の方
 ③国および地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
 ④令和4年8月10日(水)13時30分から15時に開催される選定委員会に出席できる方

⑤男鹿市新児童福祉施設愛称募集に応募しない方
 【選考および結果通知】応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。選考結果は、7月下旬に応募者全員に文書でお知らせします。
 【報酬等】報酬・旅費等の支給はありません。
 ▼問い合わせ／子育て支援課 山本
 24-9147



募集 令和4年度男鹿市職員採用試験(高校卒業程度)のご案内

【試験区分】行政B(高卒程度)【若干名】
 【受験資格】平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方※学校教育法による大学(短期大学を除く。)またはこれと同等と認められる学校を卒業した方(いずれも在学中の方を含む。)は受験できません。

採用試験について
 【第1次試験】
 期日/9月17日(土)
 会場/男鹿市役所
 試験内容/SPI3(基礎能力検査、性格検査)および集団または個人面接試験
 【第2次試験】
 期日/10月中旬(予定)
 会場/男鹿市役所
 試験内容/個人面接試験
 【合格者の発表】
 第1次試験/10月上旬予定

第2次試験(最終) / 11月上旬予定
 受験の申し込みについて
 【受験案内・受験申込書の請求】
 受験案内・受験申込書は、総務課人事班に請求してください。(市のホームページからもダウンロードできます。)
 郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角2・A4判)を必ず同封してください。

【受付期間】
 8月1日(月)から8月26日(金)まで(郵送の場合は、8月26日(金)必着)

▼申し込み・問い合わせ／
 総務課人事班 濱野・船木
 24-9127
 〒010-0595
 男鹿市船川港船川字泉台66-1

男鹿市船川港船川字泉台66-1

選挙 7月10日投票開票 参議院議員通常選挙

参議院議員の任期が7月25日までとなっていることから、任期満了に伴い、次の日程で参議院議員通常選挙が行われます。

【投票】 7月10日(日) 7時～19時
市内33投票所

【開票】 7月10日(日) 20時30分～

男鹿市民文化会館小ホール

◆期日前投票・不在者投票のご案内
投票日当日に仕事や旅行などで投票所に行けない場合は期日前投票制度をご活用ください。

窓口 マイナンバーカード出張申請サポートのご案内

市内の町内会館や事業所等に市職員が出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。是非この機会にご利用ください。

・1グループあたり約30分で完了します。(1グループ5～6人)
・写真撮影を無料で行います。

【お申込み方法】

①代表の方から生活環境課市民サービス班へ、希望日時(平日10時30分～15時頃)、団体名、申請人数、代表者名、連絡先、会場をご連絡いただき、日程の調整を行います。
☎0185-24-9111

✉shimin@city.osa.akita.jp

②実施日の約7日前までに「申込書」を提出していただきます。
申込書の設置場所および提出先は、市役所生活環境課、若美支所、各出張所、いとく市民サービス窓口です。
③会場で本人確認、写真撮影、必要

書類の記入を行います。(当日必要な持ち物)
(1)顔写真付き本人確認書類1点(免許証等)
または顔写真なし本人確認書類
2点(健康保険証、介護保険証、診察券(氏名・生年月日付)等)

(2)通知カード
(3)住民基本台帳カード(お持ちの場合のみ)

【お受取り】

④約1か月後、マイナンバーカードのお受取りが可能です。(郵送またはご来庁)

※郵送でお受取りする場合は、当日必要な持ち物について条件を満たす必要があります。詳しくは生活環境課市民サービス班までお問い合わせください。

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 小山田
☎24-9111

介護 介護保険負担割合証更新のお知らせ

要支援・要介護認定を受けている方、または総合事業対象者の方全員に、負担割合(1割から3割)が記載された「介護保険負担割合証」(ピンク色)を交付しています。現在お持ちの負担割合証の有効期限が「令和4年7月31日」となっておりますので、負担割合、有効期限を更新した負担割合証を7月下旬に送付いたします。

※なお、更新申請中の方については、認定結果が決まり次第、介護保険被保険者証と一緒に送付いたします。

▼問い合わせ／介護サービス課介護班 天野 ☎24-9119

3割	次の条件の両方に該当する人 ・本人の合計所得金額が220万円以上 ・同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が [単身世帯=340万円以上 2人以上世帯=463万円以上]
2割	次の条件の両方に該当する人 ・本人の合計所得金額が160万円以上 ・同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が [単身世帯=280万円以上 2人以上世帯=346万円以上]
1割	上記以外の人

窓口 期日前投票所(スーパースタアマン男鹿店内)でマイナンバーカードの申請窓口を開設します

免許証や保険証があれば、簡単に申請できますので、ぜひこの機会にご利用ください。

【開設場所】

参議院議員通常選挙における期日前投票所(スーパースタアマン)

男鹿店内)

【開設日時】

7月4日(月)～7月9日(土)

9時30分～12時、13時～15時

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 小山田 ☎24-9111

マル福 医療費助成の対象を高校生等まで拡大します

男鹿市では児童の心身の健康保持と子育て世帯の経済的負担を軽減するため、令和4年8月1日より、お子さんへの医療費助成を高校生等まで拡大します。

対象と思われる方には、6月下旬に申請についてご案内を送りしておきますので、左記の対象要件等をご確認のうえ、申請期間内に手続きをしてください。

7月31日まで有効な「福祉医療費受給者証」をお持ちの方については、7月上旬に申請のご案内をお送りします。

【対象要件】

- ・ 高校生等（15歳に達した日以降の最初の3月31日を経過し、18歳に達した日以後の最初の3月31日までにある子ども）であること
- ・ 男鹿市に保護者の住所があること
- ・ 保護者などに扶養されていること
- ・ 健康保険に加入していること
- ※所得の制限はありません。
- ※学生ではなくても、要件に該当すれば助成対象になります。
- ※学校に在学中でも、年齢要件から外れた場合は対象外になります。
- ※ただし、他制度から医療費の自己負担全額の助成を受けられる方。

（生活保護を受けている方、重度医療・ひとり親家庭等医療費助成を受けている方、児童福祉施設等に入所している方）や保護者の被扶養者でない方（本人が就労し就業先の健康保険に加入している、婚姻している等）は、対象となりません。

【手続きに必要なもの】

- ・ お子さんの健康保険証の写し
- ・ ご案内文書

【申請期間】

7月1日（金）～15日（金）
※期間内に申請できない場合はお問い合わせください。

【申請場所】

- ・ 生活環境課7番窓口
- ・ 若美支所
- ・ 各出張所
- ・ いくとく市民サービス窓口

▼問い合わせ／生活環境課保険班
庄司 ☎24-9112

マル福 福祉医療費受給者証（マル福）の更新について

現在、有効期限が令和4年7月31日の「福祉医療費受給者証」をお持ちの方は、8月1日で更新となります。対象となる方へは更新手続きのお知らせをお送りしますので、左記の期間中、都合のよい会場で手続きをお願いします。

※期間中都合のつかない方は、7月28日以降、市役所生活環境課窓口へお越しください。
ただし、住所が若美地区の方は、7月27日以降、若美支所窓口へお越しください。

【更新の日程】

地区	月 日	時 間	会 場
北 浦 五里合	7月19日(火)	9時30分～11時30分	北浦出張所
		13時30分～15時30分	五里合出張所
男鹿中 戸 賀 椿	7月20日(水)	9時30分～11時	男鹿中出張所
		13時～14時	戸賀出張所
船 越 脇 本	7月21日(木)	9時30分～16時	船越出張所
		9時30分～15時	脇本出張所
若 美	7月26日(火)	9時30分～15時	若美支所第5会議室
船 川	7月27日(水)	9時～15時	市役所5階大会議室

【更新に必要なもの】

- 乳幼児および小中学生…お子さんの健康保険証、受給者証
- 母子・父子家庭および父母のいない家庭の児童…お子さんの健康保険証、母子・父子家庭等の確認ができるもの（戸籍謄本、児童扶養手当や遺族年金の証書など）、受給者証
- 身体障害者手帳1級～3級または療育手帳Aをお持ちの方…健康保険証、身体障害者手帳または療育手帳、受給者証
- 65歳以上の方で、身体障害者手帳4級～6級をお持ちの方…健康保険証、身体障害者手帳、受給者証

※所得、控除、課税額が確認できる証明書（所得課税証明書など）の提出が必要な方

- ・ 保護者（両親、扶養義務者等）が市外に在住している方
- ・ 令和4年1月2日以降に転入された受給者や保護者がいる方
- 右記の方は、受給区分を判定するため令和4年1月1日に住所があった市町村から令和4年度の所得課税証明書をとり寄せ、事前に提出してください。

▼問い合わせ／生活環境課保険班
庄司 ☎24-9112

保険

令和4年度は後期高齢者医療被保険者証を2回お届けします

令和4年10月1日から、後期高齢者医療制度の医療費の窓口における自己負担割合に、これまでの「3割」と「1割」に加え、新たに「2割」が新設されます。

これに伴い、令和4年度は、後期高齢者医療に加入されている全ての方について、被保険者証の更新が2回行われます。

1回目

7月にお届けする被保険者証（ねずみ色）
・有効期間が短い保険証です（令和4年9月30日まで）。

2回目
9月にお届けする被保険者証（水色）
・有効期間は令和5年7月31日までです。
・2割負担に該当する方は、「一部負担金の割合 2割」と記された保険証をお届けします。
・1割負担、3割負担の方に対しては、再度、有効期間を更新した保険証をお届けします。

が住民税非課税となる世帯の方は、入院時の食事代と1か月の医療費自己負担限度額が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

現在、交付を受けている方で、引き続き世帯全員が住民税非課税となる世帯の方
↓8月1日から有効となる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を7月に送付する被保険者証と一緒に送付いたします。送付された方は、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」をご使用ください。なお、令和4年度は9月に2回目の被保険者証の更新が行われますが、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新は行われませんので、7月に送付される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を引き続きご使用ください。

現在、交付を受けていないが、令和3年中の所得で、世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方
↓申請の勧奨通知を送付します。で、生活環境課・若美支所・各出張所での申請をお願いします。
※世帯で未申告の方がいる場合は、交付することができませんのでご注意ください。

現在、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ
令和3年中の所得で、世帯員全員

現在、限度額適用認定証をお持ちの方へ
令和3年中の住民税の課税所得が、

145万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者で、現役Ⅰ（課税所得145万円以上380万円未満）、現役Ⅱ（課税所得380万円以上690万円未満）に該当する方は、1か月の医療費自己負担限度額が減額になる「限度額適用認定証」の交付を受けることができます。

現在、交付を受けている方で、引き続き現役Ⅰまたは現役Ⅱとなる方
↓8月1日から有効となる「限度額適用認定証」を被保険者証と一緒に送付いたします。送付された方は、新しい「限度額適用認定証」をご使用ください。なお、令和4年度は9月に2回目の被保険者証の更新が行われますが、「限度額適用認定証」の更新は行われませんので、7月に送付される「限度額適用認定証」を引き続きご使用ください。

補助

合併処理浄化槽設置に要する経費を補助します

合併処理浄化槽の設置に要する経費の一部を補助します。

【補助対象予定基数】

5人槽 6基
7人槽 6基 計12基

【補助金の限度額】

	通常型	高度処理型
5人槽	35万2000円	40万8000円
7人槽	44万1000円	49万2000円

【対象地域】

○下水道等の区域外にお住まいの方

用認定証」の更新は行われませんので、7月に送付される「限度額適用認定証」を引き続きご使用ください。

現在、交付を受けていないが、現役Ⅰまたは現役Ⅱに該当する方
↓申請の勧奨通知を送付します。で、生活環境課・若美支所・各出張所での申請をお願いします。

※収入が383万円未満、もしくは同一世帯にいる70歳以上の方と後期高齢者医療制度の被保険者の収入合計が2人以上で520万円未満の場合、自己負担の割合が1割になることがあります。

▼申し込み・問い合わせ／生活環境課保険班 金丸
☎24 | 9 1 1 2

※このほかにも、状況によって該当する場合がありますので、設置予定の方は左記までお問い合わせください。

【申し込み】

申し込み期限：令和4年12月9日（金）
※まだ予定基数に余裕がありますので、お申し込みをお待ちしています。

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班 武田
☎24 | 9 1 1 4

保険 「高齢受給者証」が新しくなります

■新しい高齢受給者証を郵送します
 国保に加入している70〜74歳の方には、高齢受給者証を交付しています。

■お持ちの高齢受給者証は、有効期限が7月31日までとなっており、8月から使える高齢受給者証を7月下旬に郵送します。お手元に届きましたら記載内容をご確認ください。

■被保険者証と一緒に提示しましょう
 高齢受給者証には、医療費の自己負担割合が記載されています。医療機関等で受診される際に、被保険者

証と一緒に提示してください。

また、国保の資格を喪失された場合は、被保険者証と一緒に返還してください。

■国保加入者でこれから70歳になる方
 高齢受給者証は、70歳になる月の下旬に郵送され、誕生月の翌月から使用できます。

（1日生まれの方は70歳になる月の前月に郵送され、誕生月から使用できます。）

※申請手続きは不要です。

▼問い合わせ／生活環境課保険班
 船木 24-9112

保険 国保「限度額適用認定証」などの交付申請について

■通院・入院したときに「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。

■69歳までの方
 現在認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっております。8月1日以降も認定証が必要な方は更新の申請をしてください。

■70歳〜74歳の方

交付対象となる見込みの方には、7月下旬にお送りする高齢受給者証と一緒に申請書を同封していますので、交付・更新の申請をしてください。

■申告・納税をお忘れなく

令和3年中の収入が未申告の場合、適用区分が正しく判定できません。また、国保税を滞納していると認定証が交付されない場合があります。税務課で申告・納税などの手続きをしてください。

■受付場所・必要なもの

市役所・支所・各出張所で申請することができます。入院などで来庁できない方はご相談ください。

【申請に必要なもの】被保険者証、身分証明書、個人番号の記載のあるもの

▼問い合わせ／生活環境課保険班
 船木 24-9112

7月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

【夜間・休日納付相談窓口の開設】

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日中に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【休日】7月24日(日) 9時から12時まで

【夜間】7月20日(水) 19時まで

【口座振替・自動払込】

市税を預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。忘れず安心、便利な口座振替・自動払込をぜひご利用ください。

◆申込方法／預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理班 田川 24-9136 (直通)

減免 新型コロナウイルス感染症の影響により次の要件を満たす方は保険税(料)が減免となります

○減免対象について

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方(被保険者)↓保険税(料)を全額免除

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方(被保険者)↓保険税(料)の全部または一部を減額

○減免要件について

①事業、不動産、山林、給与収入のいずれかの減少額が前年に比べて3割以上減少する見込みであること

①収入減少が見込まれる種類以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

②前年の合計所得金額が1000万円以下であること

(介護保険料については②、③のみ)

○対象保険税(料)について
 令和4年度の保険税(料)で、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間の納期限のもの

ご自身が減免の対象となるか、申請に必要な書類等の詳細については、担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ／税務課課税班
 吉田・仲村・畠山 24-9134

令和4年度 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料について

納税通知書・納入通知書の発送予定日について

介護保険料	7月1日(金)
国民健康保険税	} 7月15日(金)
後期高齢者医療保険料	

国民健康保険税について

令和4年度は課税限度額の引き上げと未就学児に係る均等割の減額措置の導入が行われます。

■課税限度額の一部引き上げについて

課税区分	令和3年度(変更前)	令和4年度(変更後)
医療分	630,000円	650,000円
支援分	190,000円	200,000円
介護分	170,000円	

■未就学児に係る均等割の減額措置の導入について

子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、国・地方の取組として、未就学児に係る均等割について、その5割を公費(国1/2、県1/4、市1/4)により軽減します。

所得による軽減措置を受ける世帯についても、軽減後の均等割について、5割を軽減します。

軽減区分		令和3年度(変更前)	令和4年度(変更後)
軽減なし世帯	医療給付費分	24,000円	12,000円
	後期高齢者支援金等分	8,500円	4,250円
2割軽減世帯	医療給付費分	19,200円	9,600円
	後期高齢者支援金等分	6,800円	3,400円
5割軽減世帯	医療給付費分	12,000円	6,000円
	後期高齢者支援金等分	4,250円	2,125円
7割軽減世帯	医療給付費分	7,200円	3,600円
	後期高齢者支援金等分	2,550円	1,275円

■今後の国民健康保険税の引き上げを抑制するには

男鹿市は近年、一人当たりの医療費が高い状態が続き、県内25市町村の中でも上位に位置しています。

国民健康保険税の引き上げを抑制するには、**医療費を減少させる**ことが効果的です。特定健康診査やがん検診は、皆さんの健康増進だけでなく病気の早期発見・早期治療により重症化を防ぎ、医療費増加の抑制に貢献します。ぜひ、積極的に受診されるようお願いいたします。

また、ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使用すると皆さんの窓口支払等の医療費負担を軽く出来ます。

後期高齢者医療保険について

令和4年度は2年に一度の保険料率および賦課限度額の改定が行われます。

■保険料率の改定について

	令和3年度(変更前)	令和4年度(変更後)
均等割額	43,100円	44,310円
所得割率	8.38%	8.27%
賦課限度額	640,000円	660,000円

各保険税(料)徴収方法

特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書または口座振替)があります。

これまでの徴収方法(特別徴収または普通徴収)と変更になる場合がありますので、納税(入)通知書が届きましたら、必ず徴収方法をご確認ください。

徴収猶予および減免

災害や特別な事情がある方には、徴収猶予や減免の制度があります。納付が困難な場合には、ご相談ください。普通徴収第1期分の減免申請締切は、7月25日(月)です。

▶問い合わせ/税務課課税班 吉田・仲村・畠山 ☎24-9134

介護 高齢者を介護しているご家族を支援する事業をご案内します

①介護慰労金の支給
【対象者】 市民税非課税世帯で介護対象者（要介護4または5の認定を受けている方）と同居し介護している方です。

【要件】
 次のいずれにも該当すること
 ・介護対象者に係る介護保険料に未納がないこと
 ・過去1年間にわたり介護保険サービスを利用せず（年間7日間の短期入所の利用、福祉用具貸与・購入および住宅改修を除く）ご自宅で介護していること
 ・過去1年間にわたり15日以上医療機関に入院していないこと

【支給額】 10万円
 ②介護用品購入券の交付

【対象者】 市民税非課税世帯で介護対象者（要介護3から5の認定を受けている方）と同居し介護している方です。

【購入券】 1月あたり6千円分の介護用品購入券を交付
【購入できるもの】 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー

【要件】 介護対象者が短期入所を利用している場合、利用日数が1月あたり10日を超えないこと
 同じ年度内に2つの事業を利用することはできません。詳しくは、担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ／介護サービス課地域包括支援センター 伊藤
 ☎24-3322

人権 人権擁護委員の委嘱について

人権擁護委員は、国民に保障されている基本的な人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚を図るため、法務大臣から委嘱を受け、住民の皆さんからの人権相談に応じ、その問題解決のお手伝いをしています。また、「いじめ」や「差別」など人権侵害による被害者の救済をしており、全国では約1万4000名の方が活動されています。

これまで人権擁護委員として活動

してこられた畠山喜代和氏と加藤透氏の2名が令和4年6月30日をもって退任されました。また、令和4年7月1日付けで法務大臣より次の2名の委員が委嘱されましたので、お知らせします。

◎久保市 隆委員（船越地区）【新任】
 ◎水戸瀬重孝委員（若美地区）【新任】

▼問い合わせ／
 総務課総務班 小野・門間
 ☎24-9125

福祉 重度の障がいをもつ方にタクシー利用料を助成しています（6月1日〜利用できる事業所が追加になりました）

【対象者】 身体障害者手帳1級または2級所持者

【内容】 通院に利用できるタクシー券を1か月あたり2枚交付します。乗車1回につき1枚使用でき、小型車初乗り運賃分が割引になります。

※人工透析のため医療機関に通院の方は自動車燃料費等と選択し助成します。（タクシー券同様月2枚分の燃料費）

【申請】 申請書を福祉課窓口に提出してください。

※申請書は福祉課、若美支所、各出張所、男鹿みなと市民病院に準備しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 田村
 ☎24-9117

【利用できる事業所】

事業所名	電話番号
船川タクシー	23-2211（船川）
げんきタクシー（介護）	35-4192（船越）
三十五番タクシー	35-2135（船越）
みさき観光タクシー	35-4141（船越）
浮田産交タクシー・北浦	47-7011（北浦）
こばとケアタクシー（介護）	27-8608（若美）
6/1〜追加 みさきケア株式会社（介護）	46-3526（若美）

保険 国保・後期 傷病手当金の適用期間を延長します

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の適用期間が、令和2年1月1日から令和4年6月30日までとなっていました。

申請される場合は、事前に電話などでご相談ください。

▼問い合わせ／
 生活環境課保険班 船木

☎24-9112

年金 国民年金保険料の免除申請について

今年度の国民年金保険料は月額1万6590円です。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除、猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」を利用することができます。

保険料の免除や猶予の承認を受けず保険料を納め忘れた状態で、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられない場合があります。今年度の免除などの受付は7月1日から開始され、7月から令和5年6月までの期間（令和4年度免除サイクル）を対象として審査します。

法律改正により、「納付猶予制度」の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。失業などにより保険料の納付が困難な状況となり、申請を忘れていたために未納期間がある方などは、一度ご相談ください。

また、新型コロナウイルスの影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合、特例的に免除の承認が可能となりました。令和2年2月以降に収入が減少し、所得の見込みが現行の国民年金保険料の免除等に該当することが見込まれる方が対象となりますので、一度ご相談ください。

【申請に必要なもの】

マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの（マイナンバーカードや年金手帳、基礎年金番号通知書など）

※離職された方は、雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写しをお持ちください。

【申請受付窓口】

市役所生活環境課窓口、若美支所 各出張所

▼問い合わせ先

【免除制度の概要について】

生活環境課市民サービス班
目黒 ☎24-9111

【免除された国民年金保険料の追納（後払い）について】

秋田年金事務所国民年金課
☎018-865-2399

【支給時に及ぼす影響について】

秋田年金事務所お客様相談室
☎018-865-2379

募集 市営住宅入居者募集

【募集期間】

令和4年7月1日（金）～7月15日（金）
（土・日を除く）

【募集戸数】

- ・横長根団地（若美地区）1戸
- ・平成7年度建設7号棟
- ・鶴木団地（若美地区）1戸
- ・平成16年度建設6号棟
- ・姫ヶ沢・泉台団地（船川地区）1戸
- ・平成26年度建設14-4-4号棟

【規格】

- ・木造2階建3LDK
面積：約75㎡（横長根団地）
- ・木造平屋建3LDK
面積：約76㎡（鶴木団地）
- ・木造2階建3DK
面積：約87㎡（姫ヶ沢・泉台団地）

【家賃】

- ・1万5900円～2万3600円（横長根団地）
- ・1万6600円～2万4700円（鶴木団地）
- ・2万6800円～3万9900円（姫ヶ沢・泉台団地）

◎入居者の収入により家賃に変動があります。

【駐車料金】

- ・1500円（姫ヶ沢・泉台団地14-4-4号棟）

【敷金】

- ・家賃の3か月分

【入居条件】

①現に住宅に困っていること。
（持家に住んでいる方および男鹿市営住宅の入居世帯は、対象外となります。）

②令和3年中の収入が、基準年収の範囲内であること。

（令和3年1月1日以降、中途で就職・退職等をした場合は現在の収入となります。）

③暴力団員でないこと

○給与収入の場合の基準年収目安（収入を得る人が1人の場合）

入居人数	年 収
1名	296万7999円以下
2名	351万1999円以下
3名	399万5999円以下
4名	447万1999円以下

※申込用紙は市役所建設課および若美支所にあります。なお、申込書類は、申込期限までに全ての書類がそろっていないければ受理できませんので提出の際はご注意ください。

※募集の結果、応募者が多数の場合は公開抽選で入居者を決定します。入居申込等に関して詳しく知りたい方は以下へお問い合わせください。

▼問い合わせ先／建設課都市計画班
古仲・三浦 ☎24-9144

遺族

戦没者等のご遺族の皆様へ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

令和5年3月31日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなり、まだお手続きがお済みでない方は、お早めにご請求ください。

支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

- 2. 戦没者等の子

- 3. 戦没者等の①父母 ②孫

- ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- 4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限りません。

支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号

額 面 25万円(5年償還)

請求窓口

男鹿市市民福祉部福祉課福祉班

問い合わせ/福祉課福祉班 児玉

☎24-9120

社会

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

7月は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築くことを目指す「社会を明るくする運動」の強調月間です。

犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会の実現には、家庭や地域の絆を深めるとともに、罪を犯した人

の立ち直りを支え、再犯や再非行を防止することが大切です。

強調月間中は、市内でも啓発活動などが行われます。家庭や地域でも明るい社会づくりについて話し合ってみましょう。

問い合わせ/福祉課福祉班 児玉 ☎24-9120

密漁防止～量に関係なくひとつでも採れば違法になる～

漁業権のない一般の方が、対象の魚類、甲殻類、貝類、海藻類を採る行為は法律で禁止されています。

アワビ、ナマコ、シラスウナギについては、「特定水産動植物」に指定され、漁業権や漁業許可なく採捕した場合、3年以下の懲役または3000万円以下の罰金が科せられます。

密漁は、漁業者の漁業活動や水産資源に深刻な影響を与えます。絶対にやめましょう。

問い合わせ/農林水産課水産林業振興班 吉田 ☎24-9139

沿岸季節ハタハタ漁持続化支援事業について～漁業者の意欲向上、漁の持続化～

沿岸季節ハタハタ漁において、ここ数年続く不漁に加え、令和3年漁期は記録的な不漁となり、さらには燃油価格の高騰が追い打ちをかけている状況にあります。

ハタハタは、本市の食文化を支える重要な魚種であり、後世に文化を継承する必要があることから、漁の持続化の下支えを図るため、今期の出漁に係る費用に対し支援を行います。

対象者 ハタハタ漁の許可を受けた経営体

支援内容 1経営体当たり10万円

申請期間 7月1日から令和5年2月28日まで

※申請書等は漁協中央支所南地区・北地区にも据え置きしております。

問い合わせ/農林水産課水産林業振興班 吉田 ☎24-9139

野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

野良猫への無責任な餌やりは、猫が周辺に住み着く原因となり、飼い主のいない不幸な猫を増やすことにつながります。

また、ご近所の敷地内への糞尿や、ごみを荒らすなど生活環境に与える影響も少なくありません。

野良猫への無責任な餌やりは、絶対にやめましょう。



問い合わせ/生活環境課環境安全班

☎24-9114

手当

児童扶養手当について

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童の父または母、または、父または母に代わってその児童を養育している方に対し、児童のすこやかな成長を願って支給される手当です。

【支給の対象となる児童】

次の①～⑨のいずれかに該当する児童（18歳に到達して最初の3月31日まで）を監護している父または母、または父または母に代わってその児童を養育している方が手当を受け取ることができま

- ① 父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が一定の障害（国民年金法または厚生年金法1級相当）の状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が引き続き1年以上刑務所等に拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑨ 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

● 次のような場合は手当を受けることはできません。

- ・ 児童が、
 - ① 日本国内に住所がない時
 - ② 児童福祉施設等に入所している時または里親に委託されている時
 - ③ 父または母の配偶者（事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む）に養育されている時（父または母が重度の障害の状態にある場合を除く）
- ・ 父、母、養育者が、日本国内に住所がない時

※ 公的年金を受給することとなった場合、資格喪失には該当しませんが、手当額を返還していただく場合があります。新たに公的年金給付等を受給することとなった場合は至急お知らせください

【所得の制限】

受給者や同居している家族の所得額が一定の額を超えている場合は、手当の一部または全部が支給されません。

【請求の手続き】

児童扶養手当を受ける権利があっても申請しないと受給できませんので、要件に当てはまる場合は、請求の手続きをしてください。手当は請求の翌月分からの支給となります。請求する際は、次の添付書類を提出してください。提出時に面談を行います。

手当

特別児童扶養手当について

- ・ 受給資格者および対象児童の戸籍謄本
 - ・ 受給資格者名義で、振り込みを希望する金融機関の通帳
 - ・ 年金手帳
 - ・ マイナンバーのわかるもの（受給資格者、児童および同居している扶養義務者全員分）
- ※ その他、必要に応じて提出していただく書類があります。

特別児童扶養手当とは、身体または精神に障害のある20歳未満の児童を監護する父または母、または、父に代わってその児童を養育している方に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

● 次のような場合は手当を受けることはできません。

- ① 対象となる児童が児童福祉施設等に入所した時
- ② 対象となる児童の障害が政令で定める程度でなくなった時
- ③ 対象となる児童が自分の障害を支給事由とする年金を受けとるようになった時
- ④ 対象となる児童や受給者が亡くなった時 など

【所得の制限】

受給者や同居している家族の所得額が一定の額を超えている場合は、手当が支給されません。

※ 面談の日時については、事前に電話などでの予約とします。

【手当の支払い】

年6回、奇数月に支払月前月までの分を金融機関の口座に振り込みます。

▼ 問い合わせ／子育て支援課 小玉 27-8074

【請求の手続き】

特別児童扶養手当を受ける権利があっても申請しないと受給できませんので、要件に当てはまる場合は、請求の手続きをしてください。請求後、障害の判定を行い知事の認定を受けることにより支給されます。請求する際は、次の書類を提出してください。

- ・ 認定請求書
 - ・ 請求者と対象児童の戸籍謄本
 - ・ 診断書
 - ・ 振込先口座申出書
 - ・ マイナンバーのわかるもの
- ※ その他、必要に応じて提出していただく書類があります。
- 【手当の支払い】**
 手当の支払いは、4月、8月、11月の年3回です。

▼ 問い合わせ／子育て支援課 小玉 27-8074

募集

「農家のパーテイ」ネットワーク通販サイト
「あきたづくし」出展事業者を募集中!

【メール】

akitazukushi@northcommerce.jp

【FAX】018-853-7838

【郵送】〒010-0921

秋田市大町三丁目5-8ウイング
・グラン4階

「あきたづくし」運営事務局（ノースコマース(株)内）

◆◆「あきたづくし」
キャンペーン実施中!◆◆

それに伴い、本協議会では、同サイトで販売を行う出展事業者を次のとおり募集しています。出展手数料など詳しくは、下記のコードを読み込んで出展要項をご覧ください。



出店事業者募集

■補助内容

販売価格の2割相当および商品の

送料

■出展対象商品

▼市内に事業所を有する事業者が生産・製造する食品、工芸品など

▼市内に事業所を有する事業者が取り扱う県内生産・製造の食品、工芸品など

■申し込み

右記コードからダウンロードした必要書類を、メール、FAXまたは郵送のいずれかでお送りください。

インターネットで検索を!
<http://akita-zukushi.jp/>

あきたづくし 検索



- ◆カテゴリー別2割引……7月5日(火)まで(対象カテゴリーを入れ替えながら実施中)
- ◆送料無料……来年2月末(予定)まで
- ◆※両キャンペーンともに予定数量に達し次第終了します。

▼問い合わせ

農林水産課農業振興班 伊藤
☎24-9137

クーポン

市内宿泊施設をご利用の方に「おが割クーポン」を配布します

※これまで実施してきた「男鹿市緊急宿泊支援事業」に代えて実施するものです。

アフターコロナに向けた観光誘客を進めるため、7月から新たに市内の対象宿泊施設にご宿泊の方に、市内で買物等に利用できる「おが割クーポン」の配布を始めます。

市民の皆さまも、この機会にぜひ、対象の施設をご利用いただき、クーポンをご活用のおうえ、市内観光と買物をお楽しみください。

■クーポン発行数
3万2500人分(宿泊者一人あたり2000円を配布)

たり2000円を配布)

■クーポン配布期間

令和4年7月1日チエックインから令和4年12月31日チエックインまで(なくなり次第終了)

■クーポン利用可能施設および期間
男鹿市商工会の地域支えあい商品券(全店舗共通券)に同じ

■クーポン配布施設

二次元コードを読み取り特設ページにてご確認ください。



▼問い合わせ/観光課観光班 伊藤

支援金

新型コロナウイルス感染症の影響で、売上が大きく減少している市内事業者を支援！
男鹿市事業者緊急支援金のお知らせ

市では、国の事業復活支援金の対象とならない事業者へ、売上金額に応じて10万から100万円までの支援金を支給しております。

【対象】次の全てに該当する事業者が対象となります。

- 市内に事業所を有する中小企業者など(個人事業主・人格なき社団などを含む)
- ・法人：商業および法人登記簿に掲載されている事業所の住所が市内にあること
- ・個人事業者：住民票の住所が市内にあること

■今後男鹿市内で事業を継続する意思があること

■観光・飲食関連事業者、小売業者などに該当すること
■直近決算期の売上が前年度、また

は、前々年度と比較して15%以上減少していること

■事業復活支援金を申請していない方または申請したが不交付になった方

【申請書の入手方法】

- ・市ホームページからダウンロード
- ・市役所2階 男鹿まるごと売込課

【申請受付期間】11月30日(水)まで

▼問い合わせ・申請書送付先

男鹿まるごと売込課 エネルギー・
商工港湾班 齊藤
〒010-0595
男鹿市船川港船川字泉台66-1
TEL…24-9143
FAX…24-9159
E-Mail:syokou@city.oga.akita.jp



▲詳細についてはこちらから

令和4年度 男鹿市民文化祭
市民短歌大会および児童生徒文学祭 参加者募集

11月3日(木・祝日)に開催される、第52回市民短歌大会および第49回児童生徒文学祭の参加者を次のとおり募集します。申込用紙は文化スポーツ課や各公民館に用意しています。多くのみなさんのご参加をお待ちしています。

◆市民短歌大会

【日 時】11月3日(木・祝日)
9時30分～12時30分 予定

【会 場】市民文化会館 大会議室

【申込期限】7月29日(金)

※令和4年度は投稿料無料、昼食なしです。

◆児童生徒文学祭

【日 時】11月3日(木・祝日)
14時～15時40分 予定

【会 場】市民文化会館 大会議室

【申込期限】8月31日(水)

※募集要項などは各学校に配布しています。

▶問い合わせ・申し込み／

男鹿市民文化祭実行委員会

(観光文化スポーツ部文化スポーツ課) 竹内・内田

☎24-9103 FAX24-9200

2022年ジオパーク★夏休みわくわく教室

超!!かんたんで 火山噴火(ふんが)がよくわかる!!

「火山灰のプレパラートと標本」づくり

小学生の参加者募集!! 7月1日から

家庭にある材料を使って、九州や北海道、海外などから男鹿半島に飛んできた火山灰の簡単なプレパラートと火山灰の標本を作ります。火山灰を顕微鏡で観察したり実験もします。ダイナミックな地球の営みを体験しましょう!!

開催日/7月30日(土)

時 間/午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時～14時30分

対 象/小学生

定 員/午前の部 10人

午後の部 10人

参加申し込み期間/7月1日～17日

(9時～16時 月・火曜休み)

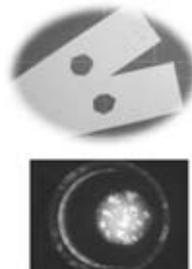
ただし定員になり次第終了

参加申し込み方法/男鹿市ジオパーク学習センターへ
電話にてお申し込みください。

その他/マスク着用をお願いします。

男鹿市ジオパーク学習センター 菊地

男鹿市角間崎字家ノ下452(若美庁舎2階) ☎46-4110



市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています!

ロコモ予防教室 (初回無料)

【実施日】7/19(火)
16時30分～

【対象】65～70歳代の男女。(80歳～の方はお問い合わせください)

【内容】椅子に座ってストレッチ・筋力トレーニング・脳トレなどを行います。マットを利用したのストレッチ・軽めの筋力トレーニングも行います。体操棒なども利用して、様々な体操も行います。

【定員】15名

【料金】初回無料 500円

◆全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



◀友達登録はこちらから

パーソナルトレーニング (初回無料)

全身の筋力アップ・体力の維持向上・ダイエットなど、専門資格をもつトレーナーが1対1で指導します。複数名でのトレーニングも行っています。ご相談ください。

【実施日】月～土曜日 8時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回 (60分)

【利用者の声】

- ・半年で10kg痩せ、お腹周りもスッキリ! (60代女性)
- ・仕事で疲れにくくなった。(50代女性)
- ・体幹が強くなった。(30代女性)
- ・全身の筋力がアップした。(40代男性)

女性限定エクササイズ教室 (初回無料)

【実施日】7/1(金)・5(火)・15(金)・29(金) 10時30分～
7/8(金)・22(金) 18時30分～

7/30(土) 11時～

【対象】20歳～60代の女性

【定員】15名 【料金】500円/回



キッズ教室

【実施日】6/15(水) 16時30分～17時15分 【定員】6～7名

【対象】小学5～6年生 (保護者同伴) 【料金】800円/回

ヨガ教室

【実施日】7/9(土) 18時30分～ 7/20(水) 16時30分～
7/25(月) 10時～

【定員】15名 【料金】800円/回

【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション (市総合体育館内) 嵯峨・菅原 ☎23-3040

ヒトパピローマウイルス(HPV) 感染症の予防接種のお知らせ

HPVワクチンは、子宮頸がんをおこしやすいタイプであるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。

- 【対象者】** 小学6年生～高校1年生相当年齢の女子
 ※今年度は、中学1年生相当の年齢（標準的な接種期間）の女子に対し、7月末までに個別勧奨通知を送付します。
 ※中学1年生以外の対象者のうち、接種を希望する方は、予診票をお渡ししますので、健康推進課へご連絡ください。

キャッチアップ接種について

平成25年6月からの積極的な勧奨の差控えにより、接種機会を逃した方への接種（キャッチアップ接種）を令和4年度から3年間実施します。今年度は下記の対象者へ個別通知を7月末までに行います。

- 【対象者】** 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性で、HPVワクチン（全3回分）を完了していない方

予防接種に関する詳しい情報や任意接種でHPVワクチンを接種した方への償還払いについては、男鹿市ホームページをご覧ください。

- ▶ **問い合わせ**／健康推進課感染症対策班
 津川 ☎24-3400

「赤ちゃんのお世話教室」

新しいいのちの誕生を大きな期待とちょっぴり不安な気持ちで迎えるご家族のみなさん…。赤ちゃんのお世話の練習をしてみませんか？

- と き**／8月6日(土) 10時～12時(受付9時30分～)
と ころ／保健福祉センター 1階
 (旧デイサービスセンター)

- 対 象**／これから赤ちゃんをお迎えするご家族
内 容／講話(新生児について、赤ちゃんとの生活について)、体験(人形を使った抱っこ・おむつ交換、授乳・調乳、おふろの入れ方、妊婦疑似体験など)

- 参加費**／無料
持ち物／母子健康手帳、父子健康手帳
申込方法／7月28日(木)までに「おがっこネウボラアプリ」地域イベントもしくはお電話で申し込みください。

- ▶ **問い合わせ・申し込み**／
 おがっこネウボラ(健康推進課健康班)
 三浦 ☎27-8155



保健師による健康づくり出前講座

健康ポイント
対象事業です!!

各町内会等の集まり、各種サークル、事業所等を対象に、保健師が健康づくりに関するテーマで出前講座を行います。講師料は無料です。お気軽にご相談ください。

- ※(テーマの例)
 「健診の必要性・重要性について」
 「知って得するがん予防」
 「人生100年時代を健康的に過ごすコツ」
 「生活習慣病の予防・早期発見について」

- ▶ **申し込み**／健康推進課健康班
 木元 ☎24-3400

住み慣れた地域で
元気に過ごそう



ほっとライン 男鹿みなと市民病院

- ▶ **問い合わせ**／☎23-2221
 (<http://www.ogaminato.jp>)



■コンタクトレンズ希望の方へ

7月の診療日は、7日(木)・21日(木)(眼科:13時～15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は12日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科:9時30分～12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科:10時～12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科:9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分～15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科:9時30分～11時30分)
エコー外来	7月12日(火)(内科:15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

- ◆男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

ヘルスアップ講座 のおしらせ

健康ポイント
対象事業です!!

リフレッシュヨガコース

5～7月はヨガの教室を行っています。体を動かして気分をリフレッシュしましょう!

講師：相場 良子氏(健康運動指導士)

日にち：7月11日(月)

時間：14時～15時30分

会場：保健福祉センター2階 会議室

持ち物：運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット
 (ヨガマットは貸し出し用もご用意します。)

- ▶ **申し込み**／健康推進課健康班 水野 ☎24-3400

募集中!

イキイキ! 楽しく! 健康に! お気軽にご参加ください!

★生き生き介護予防教室 (対象: 65歳以上の方)

この教室は高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについて知識や技術の習得を目的に開催しています。地域で自立した生活を送ることができるよう、運動機能の向上や口腔の健康、低栄養予防について楽しみながら学んでいきましょう。

開催月日	会場	時間・内容
7月15日(金)	北浦市民センター	9時30分～ 10時 10時～11時30分 9時30分～ 10時 血压測定・健康相談 10時～11時30分 椅子に座ってできる健康体操
7月26日(火)	五里合市民センター	楽しく脳トレ! コグニサイズ! / 理学療法士



【持ち物】飲み物、タオル、上履き、マスク、動きやすい服装

【申込方法】各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▶申し込み・問い合わせ/地域包括支援センター 一ノ関・小山田 ☎24-3322

地域がいきいき! 通いの場



★通いの場とは?

仲間同士で集まり、公民館等での運動や趣味活動、ご近所のお宅でのお喋りなど気軽に集まれる場のことです。

通いの場に参加し、運動や趣味活動、ボランティア活動等を行い、仲間と楽しむ機会が多い人ほど、転倒や認知症、うつつのリスクが低くなることが分かっており、介護予防につながっています。



「通いの場マップ」を作成しました!

男鹿市内の通いの場をまとめた「地域の通いの場マップ」を各公民館や市役所、男鹿市社会福祉協議会に設置しています。(ホームページでもご覧いただけます)

これまで通いの場に参加していなかった方、ぜひ、ご覧いただき興味のある所へお気軽にご参加ください!

第1回 活動紹介 サークル名【わがみオカリナサークルOWL(アウル)】(若美地区)

★活動内容

毎週水曜日の午前、若美コミュニティーセンターでオカリナ演奏をしています。

★参加者のみなさんから一言

平成15年から活動し、約20年継続しているサークルです。みんなで和気あいあいと楽しみながらオカリナ演奏をしています。オカリナはそれぞれの吹き方で音色が異なります。音楽に合わせ、仲間と心を合わせて演奏することがオカリナ演奏ではとても大切なこととなります。今年度は新しい仲間も加わりました。興味のある方ぜひ、一度聴きにおいでください!

地域で活動している人の輪を広げよう 介護予防の自主グループ活動を支援します!

地域包括支援センターでは、地域で自主的に介護予防を行っているみなさんを支援しています。活動するうえで必要な物品の貸出しや講師派遣、会場借上料の補助も行っていますので、下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ/地域包括支援センター 一ノ関・小山田 ☎24-3322

健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

【日時】毎週火曜日 9時～12時(祝日を除く)

【会場】健康推進課 相談室(市役所 2階)

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けております。
※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▶連絡先/健康推進課健康班 ☎24-3400

★ みんなおいでよ！「ひろば」★

- 対象 0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間 各会場 9時30分～11時
- 持ち物 飲み物・着替えなど

★わくわくひろば

親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。月1回、1歳未満の赤ちゃんのひろばがあります。

★どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。

★すくすくひろば

保育園の開放日です。感染症拡大防止のため、当面の間お休みします。

★こっこルームって…？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所：船川北公民館 1階（旧船川第二小）

時間：9時～16時（土・日曜日・祝日も使用可）

★夏まつり

日時／7月14日（木）10時～11時（受付9時30分～）

場所／船川北公民館ホール

持ち物／バスタオル、飲み物

定員／12名（市内在住の未就園児）

申し込み／7月1日（金）～7月12日（火）

★ベビーマッサージ ～あかちゃんとの絆を深めよう～

日時／7月21日（木）10時10分～11時（受付9時30分～）

場所／船川北公民館 こっこルーム

講師／ベビスマイルタッチセラピストインストラクター 笹渕良子氏

▶申し込み・問い合わせ／地域子育て支援センター（船川北公民館内）☎23-2551（母子モからの申込も可）

7月の予定

火	水	木	金
5	6	7 ・わくわくひろば 「夏の健康について」 （こっこルーム）	8
12 ・どんぐりひろば （船越公民館体育館）	13	14 ・わくわくひろば 「夏まつり」 （船川北公民館ホール）	15
19	20	21 ・あかちゃんひろば 「ベビーマッサージ」 （こっこルーム）	22
26 ・どんぐりひろば （若美コミュニティセンター）	27	28 ・わくわくひろば 「誕生会・身体測定」 （こっこルーム）	29

持ち物／バスタオル、飲み物、おむつ

定員／8組（市内在住の生後2か月～1歳未満のあかちゃんと保護者）

申し込み／7月1日（金）～7月19日（火）

★乳幼児のための救急救命講習会

日時／8月4日（木）10時～11時（受付9時30分～）

場所／船川北公民館 こっこルーム

講師／男鹿地区消防署職員

持ち物／おむつ、バスタオル、ミルク等

定員／8組

申し込み／7月14日（木）～7月29日（金）

「おがっこネウボラアプリby母子モ」がリリースされました！

母子健康手帳アプリ「おがっこネウボラアプリby母子モ」がリリースされました！

妊娠中の記録から、出生後の子どもの発育や予防接種の記録などを入力できます。また、予防接種や乳幼児健診は、事前にプッシュ通知にてお知らせが届きます。

今後、こちらでの情報発信をしますので、お子さんがいらっしゃるご家庭の皆さんは、ご登録をお願いいたします。おがっこネウボラwebと合わせてぜひご利用ください♪

インストールは
こちらから



▶問い合わせ／おがっこネウボラ（健康推進課健康班）
☎27-8155

いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんど

<日時> 7月6日（水）9時45分～11時

<会場> いづみ幼稚園 <対象> 2歳以上

<持ち物> 飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子
室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。

汚れても良い服装でお越しください。

参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更・中止となる場合があります。電話でご確認ください。

▶申し込み・問い合わせ／いづみ幼稚園
☎25-2585

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。（無料）

【日時】 7月19日（火）、8月16日（火）13時30分～15時

【会場】 健康推進課（市役所2階）

【医師】 今村病院 稲庭 千弥子 医師

▶問い合わせ／秋田中央保健所

☎018-855-5171 ※前日までにご予約ください。

妊娠届の提出は事前にご予約をお願いします

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師や助産師がお話いたします。所要時間は30分程度です。電話やメールでご予約ください。

▶予約・問い合わせ／

おがっこネウボラ ☎27-8155

✉ogakko-neuvola@city.oga.akita.jp





★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひご覧ください♪



乳幼児健康診査のお知らせ

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	7月19日(火)	令和4年3月生まれ 令和3年11月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・バスタオル ・交換用おむつ (必要に応じて) ・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)
	8月30日(火)	令和4年4月生まれ 令和3年12月生まれ		
10か月児		7月は実施しません		
	8月17日(水)	令和3年9～10月生まれ		
1歳6か月児	7月15日(金)	令和2年11～12月生まれ		
	8月は実施しません			
3歳児	7月6日(水)	平成31年1月生まれ		
	8月9日(火)	平成31年2月生まれ		
2歳児(歯科)	医療機関で行います。対象のお子さんには個別にお知らせします。			
満5歳けんこう相談	対象のお子さん(年中児)には、別途お知らせします。			

※年間の日程表は市ホームページまたはおがっこネウボラwebをご確認ください。

★受診の際のお願い～感染予防にご協力ください～

【受診前の留意点】

- ①受診前にご自宅で体温測定をお願いします。
- ②お子さまや同居家族で下記に当てはまる場合は受診をお控えください。
 - ・PCR検査を受け結果待ち、もしくは自宅待機中である。
 - ・2週間以内に発熱(37.5℃以上)や咳・鼻水などの風邪症状、体調不良などがあった。
- ③健診をお休みする、遅れるなどの場合はご連絡ください。

【受診時(来所時)の留意点】

- ①健診会場内の混雑を避けるため、対象のお子さん1人につき、保護者の方1人の付き添いをお願いします。(きょうだい、祖父母などの同伴はご遠慮ください。)
- ②保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ③受付時に、体温測定と体調チェックを実施します。その際に37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は受診をお断りさせていただきます。

市および県の感染症対策指針に則り、状況によって受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ／健康推進課健康班 ☎24-3400

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

わかみハイカラ文化講座

若美公民館 ☎46-4109

「健康運動教室」を開講します。ラジオ体操の正しい動きや、誰でも気軽に取り組める体操を楽しみながら行いましょう。

日時／7月29日(金)

10時～11時30分

場所／若美コミュニティセンター

持ち物／上履き、タオル、飲み物

参加費／無料

対象者／20歳以上の市民

定員／20名(定員になり次第終了)

申込締切／7月26日(火)

※運動しやすい服装でご参加ください。

日本の伝統的な染色技法 藍染教室

戸賀公民館 ☎37-2111

深みと温かみを感じる藍染めで、オリジナルシルクストールを作ってみませんか。

日時／7月19日(火)

13時～15時30分

場所／戸賀公民館

定員／10名

参加費／1700円(材料費)

持ち物／長靴、ゴム手袋、飲み物、帽子、バケツ

申込締切／7月12日(火)

※汚れてもよい服装でご参加ください。

ドコモ出張スマホ教室 スマートフォンの使い方 を覚えませんか？

北浦公民館 ☎33-2112

文字入力やカメラの操作方法、QRコードの使い方等についてテキストを使って学びます！

日時／7月6日(水)

13時30分～15時

場所／北浦市民センター2階 大会議室

持ち物／筆記用具、持っている方はスマートフォン(無くても受講可)

参加費／無料

定員／15名(先着)

申込締切／7月4日(月)

※当日は検温、手指消毒、マスク着用等、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

夏休み企画

「ディンプルアート教室」

船越公民館 ☎35-2210

ガラスに描くアート。塗り絵感覚で、素敵なステンドグラス調の作品を作ります。

日時／7月31日(日)

10時～12時

場所／船越公民館 視聴覚室

持ち物／エプロン、上履き、飲み物

参加費／1300円

対象者／市内の小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員／10名

申込締切／7月22日(金)

※当日は、汚れてもよい服装でご参加ください。

健「幸」増進で地域や職場に活気を！

体力づくり運動

教育総務課 ☎24-9133

身体を動かすことは、体力づくりに限らず、生活習慣病や介護の予防など健全な生活の維持につながります。3つの市民運動のひとつ「体力づくり運動」では、各公民館の利用者に活動前後にラジオ体操の実施を促しています。

健康で生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を市民一人ひとりが実現させるため、職場やコミュニティ、ご家庭でラジオ体操やウォーキングなどの軽い運動を短時間行うよう心がけましょう。



▶ 始業前のラジオ体操の様子 (市教育委員会)

若美大学生として、月に一度、仲間と集い、文化や社会・健康など、一緒に楽しく学びませんか？

学習内容／文化・社会・健康など様々な分野に関すること

参加対象／若美地区在住の満60歳以上の方

開催場所／若美コミュニティセンター(角間崎)

開催回数／毎月1回(2月は休講)

在籍者数／73名(令和4年4月現在) 興味のある方は、若美公民館までお問い合わせください。

男鹿市スポーツカレンダー【7月】

- ◆アクア健康教室（8月下旬まで木曜日）
 - ・期日／7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
 - ・会場／B&Gプール
- ◆第53回秋田県小学校クラブ野球第45回秋田県スポ少男鹿市予選大会
 - ・期日／2日(土)、3日(日) ・会場／市営球場
- ◆YONEX SUMMER CUP U-12（サッカー）
 - ・期日／2日(土)、3日(日) ・会場／球技場
- ◆夏季男鹿・潟上・南秋小学生バレーボール交流大会
 - ・期日／9日(土) ・会場／天王総合体育館
- ◆グラウンドゴルフ月例大会
 - ・期日／9日(土) ・会場／マリパーク憩いの広場
- ◆高松宮賜杯第66回全日本軟式野球全県大会（一部）
 - ・期日／9日(土)、10日(日)
 - ・会場／市営・若美中央公園球場
- ◆マスターズサッカー競技県予選
 - ・期日／9日(土)、10日(日)
 - ・会場／陸上競技場・球技場・マリパーク球技場
- ◆令和4年度（第41回）男鹿市家庭バレーボール大会
 - ・期日／10日(日) ・会場／若美総合体育館
- ◆第46回男鹿・潟上・南秋ミニテニス交流大会
 - ・期日／10日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆男鹿市老人クラブ連合会高齢者8人制バレーボール、卓球大会
 - ・期日／12日(火) ・会場／サンワーク男鹿
- ◆YONEX SUMMER CUP U-12（サッカー）
 - ・期日／16日(土)～18日(月)
 - ・会場／陸上競技場・球技場・マリパーク球技場
- ◆男鹿市潟上市南秋田郡剣道連盟設立70周年記念少年剣道大会
 - ・期日／17日(日)～18日(月)
 - ・会場／市総合体育館
- ◆秋田県すぎっちサッカーリーグ
 - ・期日／23日(土) ・会場／マリパーク球技場
- ◆第9回ラグビーサマーキャンプin男鹿
 - ・期日／23日(土)～27日(水)
 - ・会場／陸上競技場・球技場
- ◆秋田県すぎっちサッカーリーグ
 - ・期日／30日(土) ・会場／マリパーク球技場
- ◆第7回男鹿市青鬼・赤鬼杯バレーボール大会
 - ・期日／30日(土)、31日(日)
 - ・会場／市総合体育館
- ◆第35回日本海メロンマラソン大会
 - ・期日／31日(日) ・会場／館山近隣公園
- ◆夏休み短期水泳教室
 - ・期日／25日(月)～27日(水)、8月1日(月)～2日(火)
 - ・会場／B&Gプール



夏休みを応援します。図書館では毎月、時季に合わせたテーマを決めて本を展示、貸出しています。

7月と8月は、夏休みに合わせ、自由研究や工作のヒントになりそうな本、読書感想文の課題図書を集めたコーナーを作ります。ぜひ参考にしてみてください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆7月の休館日
 - 4日(月)、17日(日)、18日(月)
- ◆7月のおはなし会
 - 【日時】7月16日(土) 10時30分～
- ◆ブック返却ポストをご利用ください。

故秋山倫子さんのご遺族から、ブック返却ポストを寄贈していただきました。1階船川港公民館事務所前に設置しておりますので、休館日など図書館が閉まっているときはこのポストの中に本を入れて返却してください。

図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。
- ▶問い合わせ／市立図書館 富岡
 - ☎23-2552 FAX 23-2553

しろくまフブキ GA0でうまれたホッキョクグマ 2とうめ!

(男鹿水族館刊)

男鹿水族館GA0様より、フブキの写真集を寄贈していただきました。フブキの誕生までのエピソードや子どもの頃のかわいらしい姿など、成長のすべてが収録されています。

くるまの娘

宇佐見りん著 (河出書房新社刊)

老一い、どん2 どっこい生きてる90歳

樋口恵子著 (婦人之友社刊)

マイクロスパイ・アンサンブル

伊坂幸太郎著 (幻冬舎刊)

ようこそ地球へ

さとうかつや作 しょころ・べす絵 (TOKYO FM刊)

コスモエコパワー株式会社様より寄贈していただきました。あいさつをして人と仲良くなれる。地球を大切にしようというメッセージがこめられている絵本です。

子宝船

宮部みゆき著 (PHP研究所刊)

花散る里の病棟

帚木蓬生著 (新潮社刊)

八郎潟はなぜ干拓されたか

谷口吉光著 (秋田魁新報社刊)

お知らせ

シルバー人材センターからの
お知らせ(会員募集)

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／7月12日(火) 14時

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター

☎23-2300

公共職業訓練9月期生募集

訓練期間／9月2日(金)～令和5年2月28日(火)(6カ月)

訓練科(定員)／CAD・NC

技術科(旧テクニカルオペレーション科)(15名)

訓練時間／9時30分～15時40分

会場／ポリテクセンター秋田

(潟上市)

募集期間／6月24日(金)～7月25日(月)

受講料／無料(テキスト代等は自己負担です。)

応募資格／ハローワークに求職申込をされた方で、新たな

技術・技能を身につけて再就職を希望される方

問 能力開発促進センター(ポ

リテクセンター秋田)

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を行っていただきます(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます。)

女性相談日のお知らせ

日時／7月7日(木)10時～12時

※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

内容／DV・夫婦間の問題(離婚など)、男女関係の問題などに応じます。(緊急時随時受付)

相談時間は1人1時間程度)

リテクセンター秋田)

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を行っていただきます(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます。)

女性相談日のお知らせ

日時／7月7日(木)10時～12時

※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

内容／DV・夫婦間の問題(離婚など)、男女関係の問題などに応じます。(緊急時随時受付)

相談時間は1人1時間程度)

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎24-9219

ファイトエアロ教室

脂肪燃焼エクササイズ!音楽に合わせて心身リフレッシュ!

日時／7月7日(木)、21日(木)

19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／J A F A エアロビク

ダンスインストラクター

問 市体育協会

☎23-3040

齊藤明裕氏

◆活動はすべて金曜日です。

・ダンベル&ストレッチ

1・8日 10時～11時30分

・ハートピアギヤラリー

・ダンベル&ストレッチ

15日 10時～11時30分

川港公民館和室

・絵手紙

8日 13時30分～15時30分

・ハートピアギヤラリー

・新聞ちぎり絵

1日 13時30分～15時30分

・ハートピアギヤラリー

15日 10時～11時30分

新日本婦人の会男鹿支部
7月の小組活動体験・見学会のお知らせ

◆活動はすべて金曜日です。

・ダンベル&ストレッチ

1・8日 10時～11時30分

・ハートピアギヤラリー

・ダンベル&ストレッチ

15日 10時～11時30分

川港公民館和室

・絵手紙

8日 13時30分～15時30分

・ハートピアギヤラリー

・新聞ちぎり絵

1日 13時30分～15時30分

・ハートピアギヤラリー

15日 10時～11時30分

川港公民館和室

・小物づくりを楽しむ

22日 9時30分～12時

川港公民館和室

・お習字

22日 9時30分～12時

川港公民館和室

※用具・器具はお貸しします。

※ダンベルに参加の方は動きやすい服装と運動靴をご準備ください。

※マスクをご着用ください。

問 富田

☎090-9538-4784

第9回ふるさと秋田文学
賞作品募集

「小説」「エッセイ・紀行文」の2部門で秋田をテーマとした文学作品を募集しています。

●部門

①小説：原稿用紙換算50枚以内

②エッセイ・紀行文：原稿用紙換算10枚以内

賞

ふるさと秋田文学賞 各1編ほか

①賞金50万円 ②賞金20万円

締切

8月1日(月)当日消印有効

問 秋田健総合政策課 呉民読書推進班

☎018-860-1216

「あきたブックネット」で検索

7月のスポーツ教室

開催日・内容

●毎週水曜日

●時間／10時～12時

●6日、13日、20日

スローエアロビク、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス

●27日

スローエアロビク、ストレッチ、ミニテニス、8人制バレー

問 サンワーク男鹿

☎23-2511

7月は
17日

定期救命講習会開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から一時中止していた救命講習会を再開します。

- ・内容 心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱い等
- ・日時 毎月第3日曜日 午前9時～12時
- ・場所 男鹿地区消防本部
- ・申込先 23-3119(消防署:救急担当)
- ・その他 講習は無料、申込は前日まで受付
- ・開催予定日
7月17日、8月21日、9月18日、10月16日
11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(日)
抽せん日 8/17(日)

(公財) 秋田県市町村振興協会 各1枚 300円

※日程に変更がある場合は、事前にお知らせします

お知らせ

「遺言の日」法務遺言書 保管説明会のお知らせ

秋田地方法務局では、7月15日（いごんの日）に、遺言書保管に関する説明会を開催します。

日時／7月15日

13時30分～15時

会場／秋田地方法務局（秋田市山王7丁目1番3号）秋田地方合同庁舎5階会議室

内容／自筆証書遺言書保管制度説明、質疑応答

講師／秋田地方法務局供託課遺言書保管官

定員／20名 ※完全予約制

予約締切／7月8日（金）17時
料金／無料

問 秋田地方法務局供託課 佐藤
☎018-862-1117

「環境あきた県民塾」開催

県では今年度、秋田市を中心に環境の保全活動に関する知識や技能を学ぶための講座「環境あきた県民塾」をシリーズで開催します。あなたも地域での実践やリーダーとして活躍する「エコマイスター」を目指してみませんか。

開催日／7月16日～12月10日

のうち9回（いずれも土曜日開催）

定員／30名以下 ※定員になり次第締切

問 認定特定非営利活動法人環境あきた県民フォーラム

☎018-853-6755
（土日を除く9時～16時）

秋田県育英会 奨学生募集

令和5年度に大学・短期大学および専修学校専門課程に進学予定の方を対象とした奨学生を募集します。

奨学金の種類／

①令和5年4月に大学・短大へ進学希望の方

◇大学月額奨学金（募集人員210人）

◇多子世帯向け奨学生（募集人員80人）大学・短大在学中に月額5万円を貸与する制度です。多子世帯向け奨学金は、兄弟姉妹が3人以上の方が対象です。

◇大学入学一時金（募集人員200人）50、70、100万円から希望する額を選択

大学・短大合格後、令和5年1月から3月の間に一括貸与する制度です。

②令和5年4月に専修学校専門課程へ進学希望の方

◇専修学校月額奨学金（募集

人員30人）専修学校在学中に月額5万円を貸与する制度です。

◇専修学校入学一時金（募集人員70人）専修学校合格後、令和5年1月から3月の間に30万円を一括貸与する制度です。

募集締切／8月2日（火）
その他／

・いずれも無利子です。

・奨学金を受ける場合も、秋田県育英会の学生寮に入寮することが出来ます。（寮の申し込みについては12月中旬に募集要項を配布予定）

・応募資格に所得制限が設けられているため、詳細はホームページで確認するか、お問い合わせください。

お問い合わせ先

申込先／〒010-0951
秋田市山王4-1-2 秋田地方総合庁舎5階 秋田県育英会事務局まで

問 秋田県育英会
☎018-860-3552

令和4年度排水設備工事 責任技術者資格認定試験

申込／7月11日（月）～25日（月）
講習会／9月28日（水）9時30分～15時30分
試験／10月28日（金）
10時～12時

会場／

●講習会 若美庁舎2階第2会議室（男鹿市民の方対象）

●試験 秋田県JABビル
受講・受験手数料／6千円

※受講・受験票は8月中旬に発送します。テキストは各自でご準備ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催方法が変更となる可能性がありますのでご了承ください。

申込方法／男鹿市企業局管理課に備え付けの申込書で申し込んでください。申込書は下水道協会ホームページからダウンロードできます。

※下記二次元コードよりアクセス
できます。

問 県下水道協会事務局
☎018-864-11427



防衛省採用試験を行います

防衛省では令和4年度の採用試験を次のとおり行います。

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日	
自衛官候補生	・高校3年生 ・18歳以上33歳未満	7月1日～9月15日	9月16・17・18日 (のうち指定する1日)	
一般曹候補生	・高校3年生 ・18歳以上33歳未満	7月1日～9月5日	1次：9月16・17・18日 (のうち指定する1日)	
航空学生	・高卒者(見込含) ・海上：18歳以上23歳未満 ・航空：18歳以上21歳未満	7月1日～9月8日	1次：9月19日	
防衛大学校学生	・高卒者(見込含) ・18歳以上21歳未満	推薦：9月5日～9日	9月24・25日	
		総合選抜： 9月5日～9日	1次：9月24日	
		一般：7月1日～10月26日	1次：11月5・6日	
防衛医科 大学校	医 学 科 看護学科	・高卒者(見込含) ・18歳以上21歳未満	7月1日～10月12日	1次：10月22日
			7月1日～10月5日	1次：10月15日
予備自衛官補(一般)	・18歳以上34歳未満	6月1日～9月16日	10月2日	
予備自衛官補(技能)	・18歳以上で国家資格などを有する者			

▶ 問い合わせ / 自衛隊秋田募集案内所 ☎018-834-5000

市総合型地域スポーツクラブ【7月】

スポーツ教室名	開催日	時 間	場 所
バスケットボール	7/25(月) 7/28(木)	19:00～21:00	市総合体育館
バレーボール	小学生の部 7/20(水)	17:00～20:00	市総合体育館
	一般の部 (8人制バレーボール) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー	7/2(土) 7/16(土)	9:00～12:00	お問い合わせください
ラグビー	7/10(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロ 7/4(月)	10:00～11:30	市総合体育館
	ビック・ウォーキング実技 7/19(火)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロ 7/11(月)	10:00～11:30	市総合体育館 若美コミュニティセンター
	ビック・筋カトレニング 7/25(月)		
ミニテニス	7/14(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
	7/28(木)		
卓球教室	毎週火曜日	18:00～20:00	市総合体育館サブ
	毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室	7/14(木)	10:00～11:30	市総合体育館
	7/28(木)		

▶ 問い合わせ / 市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

日本文化の継承と音楽鑑賞

主催：男鹿倫理法人会 女性委員会

日 時： 7月 3日 日曜日

参加費： 昼食代 1,000円

10:00 1人で簡単！浴衣の着付け講座

美容組合 男鹿支部長 古田廣子先生

11:20 活動PR男鹿駅前広場チラシ配布

13:00 The ホワイエ ミニコンサート

The ホワイエ

場 所：ふれあいプラザ

ハートピア ♥ ホール

【着付け講座】どなたでもお気軽に参加ください
浴衣などは各自ご持参ください

【持ち物】

浴衣・夏用和装下着なければベチコートとタンク

トップなど・半幅帯(ゆかた用)・帯板1枚

紐3本・タオル1枚・伊達巻き・下駄か草履

【申込・お問い合わせ】男鹿倫理法人会

〒010-0342 男鹿市脇本臨本字前野1-1

TEL0185-27-8110 FAX0185-25-2223

Information

健康問題や経済的な不安など、悩みを抱え込んでいませんか？
おひとりで、家庭内で、悩みを抱え込んでいませんか？

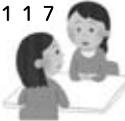
【ひきこもり相談窓口】 をご利用ください

ひきこもりとは…

学校や仕事などの社会活動に参加せず、他者との交流を避けて、6カ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。自分の趣味の用事だけは出かける、近所に買い物には行ける、自室からは出るが家からは出ないなど、状態は様々です。

ひきこもり相談窓口では、ご家族やご本人からのお話をうかがいながら、お一人お一人が向かう「はじめの一步」、それぞれの歩みを支援してまいります。お悩みをお聞かせください。

- ・窓 口：男鹿市役所1階 福祉課 ☎0185-24-9117
- ・受付時間：平日8：30～17：15



空き家相談会を開催します

日 時／7月21日(木)13時30分～

会 場／男鹿市民文化会館2階小会議室

相談員／司法書士、宅地建物取引士、シルバー人材センター職員

費 用／無料

定 員／6名(相談は30分程度を想定しています)

締 切／7月13日(水)※先着順で、定員になり次第締切

問合せ／危機管理課 伊藤 ☎24-9113



令和4年度男鹿市民文化会館自主事業

航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート

令和4年8月7日(日) 開場 13:30
開演 14:00

男鹿市民文化会館大ホール

入場券 必要 入場無料

往復はがきでの応募が必要です

応募方法：往復はがき1枚につき2名まで応募ができます。
応募期間：令和4年7月1日(金)～7月20日(木)

応募要領

- 応募はがき1枚につき2名様まで応募ができます。複数の応募は無効となります。
- 当落通知は、応募者全員に返信はがきでお知らせします。(7月末まで)
- 記載事項の記入漏れ等があった場合は、返信できない場合もありますので記入漏れの無いようお願いいたします。
- ご記入いただいた個人情報、コロナ対策のため保健所等の公的機関に提出される場合があります。
- コロナ対策のためのご協力をお願いします。
①非接触型体温計での体温測定 ②入場時に手指の消毒 ③マスクの着用 ④熱やコロナの疑いがある場合は入場をお断りいたしますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては急きょ中止となる場合があります。

問い合わせ先／
男鹿市民文化会館 ☎0185-23-2251

010 0511 返信裏

男鹿市民文化会館 行

男鹿市船川港船川字海岸通り 2号1415

白紙

※抽選結果を印刷して返送しますので、この面には何も記入しないでください。

返信裏

①住所
②氏名
③電話番号
④希望人数 (往復はがき1枚につき2名まで)
⑤車椅子の有無 (援助の必要等)

応募締切(消印有効) 7月20日(木)

【若美中央公園球場バックネット改修について】

若美中央公園野球場は令和4年度4月20日より利用開始しております。今年度、多くの皆さまに安心・安全にご利用いただけるよう休止期間に老朽化の進んだバックネットの改修工事を行いました。令和4年度も、白球に思いをのせ野球を楽しんでください。

※この改修工事は「スポーツ振興くじ助成金」を活用し実施いたしました。




市民掲示板

おが認知症カフェ「つばきカフェ」を開催します

認知症や介護についての思いを語り、気分転換と情報交換をしましょう。だれでも参加できます。お気軽においでください。

日時／7月8日(金)

11時～14時まで

参加費／200円

場所／船越公民館

内容／「まんま食べにけえ」料理教室。美味しいものを囲んで楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

※感染状況により中止になる

こともありますので参加の場合は必ず申し込みをお願いします。

問 認知症の人と家族の会

男鹿地区 中野

☎090-2987-8656

癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

フットケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時／7月7日(木)17時30分

～19時30分、24日(日)13時30分

～15時30分

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代)

定員／5名 ※要予約

※感染症対策を行っています

ので、安心してお越しください。

問 体験会について(佐藤)

☎090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)

☎090-4310-4041

第五回あじさいの会絵手紙展

テーマ「絵手紙で手がきのよさを伝えよう」。はがきや巻紙に書いた絵手紙を展示します。

日時／7月29日(金)～31日(日)

9時30分～16時

場所／ハートピア2階ギャラ

リー

※来場の際はマスク着用をお願いします。

問 あじさいの会代表 遠藤

☎35-3687

スポーツ吹き矢 初心者体験教室

運動不足・ストレス解消に、吹き矢を始めませんか。

日時／7月4日・11日・25日

(いずれも月曜日) 13時から

15時まで

場所／船川港公民館 体育館

持ち物／上履き・飲み水

※用具はお貸しします。

参加費／無料

問 沖口

☎090-2273-7405



男鹿市の人口と世帯数

令和4年5月31日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 25,182人
男=11,991人
女=13,191人

◆世帯数 12,624世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,620人(-2)	2,990世帯(-8)
椿	648人(-2)	340世帯(-2)
戸賀	382人(-2)	236世帯(0)
北浦	2,184人(-9)	1,202世帯(-5)
男鹿中	1,038人(+1)	624世帯(+1)
五里合	1,259人(-2)	587世帯(+3)
脇本	3,794人(-11)	1,839世帯(-5)
船越	5,446人(-6)	2,480世帯(+4)
若美	4,811人(-14)	2,326世帯(-1)

編集うらばなし

▶36年ぶりの続編として公開された某映画を観てきました！1作目は物心ついて初めて観た映画で、衝撃を受け、オープニングシーンを何度も観た記憶があります。今回も、当時のシーンを彷彿とさせる場面が多く、心地よいサウンドとともに、あっという間の2時間ちょっとを過ごすことができました。やっぱり映画館で観るのは最高ですね。まだ観ていない方は、ぜひ映画館へ！(Y)

▶先日、男鹿半島観光遊覧船に乗りました。以前乗ったことはあるものの、何度乗っても海から見る男鹿の美しさには目を奪われます。波や、男鹿西海岸有数のスポットを間近で見ることができただけでなく、音声ガイドや船長さんたちが丁寧に解説してくれるので、倍楽しめますよ。市民の方で、まだ乗ったことがない！海側からの男鹿半島を見たことがない！という方は、ぜひ一度は乗ってみてください！(K)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
防災情報などをメールで配信しています 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをメールで配信します。登録を希望する方は二次元コードからメールアドレスを読み取って、件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。 		7月1日(金)オープン予定の市民プールは、プール内の防水シート修繕のため7月中旬頃まで使用ができなくなります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ▶問い合わせ/スポーツ協会・正和会・むつみJV ☎23-3040			1	2	<ul style="list-style-type: none"> 日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館会議室)
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18 海の日	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み企画「ディンプルアート教室」(10:00~12:00、船越公民館) 		<ul style="list-style-type: none"> 子ども体験教室 ホリディプログラム ~キッズヨガ~ ~アイシングクッキー~ (10:00~15:30、ハートピア ギャラリー) 	<ul style="list-style-type: none"> わかみハイカラ文化講座 (10:00~11:30、若美コミュニティセンター) 			

お忘れなく!!

市税の納期限です

【8月1日(月)】

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

交通安全情報

5月中の交通事故の発生状況

	5月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	3件(0件)	10件(6件)
死者数	0人(0人)	1人(1人)
負傷者数	4人(0人)	11人(5人)

5月中は3件の人身交通事故が

発生しています。雨による視界不良時はスピードを抑えましょう。運転の際は、周囲の安全確認を徹底しましょう。

