

おが 12 2022 広報

主な内容

広報写真2022、ワクチン、年末年始業務案内… P 2～5
 叙勲、市長だより、HOTNEWS…………… P 6～9
 SDGs通信、消費生活センター、冬への備え… P 10～15
 暮らし、ネウボラ、学び、Information…………… P 16～29



広報おがを
無料アプリ「マチイロ」
で配信しています。

ごみ減量速報
10月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量
595グラム
※前年10月排出量と比較（19年度）

みんまでごみ減量！
目指せ 500グラム
▶生活環境課環境安全室
04-9116

男鹿市民文化会館にて3年ぶりに開催された「第35回秋田船方節全国大会」。全国から68名のエントリーがあり、アトラクションでは、男鹿市芸術文化協会、男鹿市連合婦人会による秋田船方節の踊りが披露されました。

男鹿駅周辺広場を会場に開催された、男鹿地区消防本部主催の「消防ふれあい広場」。お天気にも恵まれ、多くの親子連れでにぎわいました。
 (関連記事 8 ページ・9 ページ)



り返る2022年～

- ① 1月6日 男鹿市消防出初式
- ② 1月9日 明日を創る 新成人の集い (男鹿市成人式)
- ③ 2月11～13日 なまはげ柴灯まつり
- ④ 3月10日 男鹿北中学校閉校式
- ⑤ 4月21日 男鹿なまはげモールオープン
- ⑥ 4月23日 寒風山の山焼き
- ⑦ 4月29日 男鹿駅周辺広場ランドオープン
- ⑧ 6月25日 全国男鹿駅伝競走大会
- ⑨ 7月3日 脇一湯西野球少年団優勝





～広報写真で振

- ⑩ 7月29～31日 OGA NAMAHAGE ROCK FESTIVAL VOL.11
- ⑪ 7月31日 第34回日本海メロンマラソン
- ⑫ 8月14日 第18回男鹿日本海花火
- ⑬ 9月3日 瀧西中学校最後の文化祭
- ⑭ 9月11日 第8回あきた男鹿半島なまはげライド
- ⑮ 10月1～2日 Oga Sora Camp2022
- ⑯ 10月23日 おが国際音楽祭交流事業交流コンサート
- ⑰ 10月29～30日、11月3日 男鹿市民文化祭
- ⑱ 11月8日 全国洋上風力発電市町村連絡協議会の視察





新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスは、これまで2年間、年末年始に流行しています。年末までに、オミクロン株対応型ワクチンによる接種を完了するようお勧めします。

①オミクロン株対応型ワクチン接種

◆**対象者** 初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の方

◆**接種間隔** 前回接種から3か月以上

◆接種券

◆**《新たに接種券が発行される方》**

対象者のうち、現在接種券をお持ちでない方には、前回接種から3か月経過した時点で、順次発送します。

◆**《3回目または4回目接種券をお持ちの方》**

未使用の接種券（3回目または4回目）がお手元にある方は、そのままご利用になれます。※未接種で接種券を紛失した場合は、再発行しますので、健康推進課（☎24-3400）へご連絡ください。

◆スケジュール

《個別接種》

使用ワクチン／ファイザー（オミクロン株対応型ワクチン）

各医療機関へ直接連絡し、予約してください。詳細は、接種券に同封のお知らせや市ホームページをご覧ください。

《**集団接種**》12月で終了する予定です。接種はお早め！

接種日により会場が異なりますので、ご注意ください！

| 接種日 | 接種日 | | | 会場 | 対象者・使用ワクチン |
|-----------|-----|----|----|----------|----------------------|
| | 午前 | 午後 | 夕方 | | |
| 12月3日(土) | ○ | ○ | ○ | 保健福祉センター | 未使用の3～5回目の接種券をお持ちの方 |
| 12月4日(日) | ○ | ○ | ○ | | |
| 12月10日(土) | ○ | ○ | ○ | | |
| 12月11日(日) | ○ | ○ | ○ | 男鹿市民文化会館 | ファイザー（オミクロン株対応型ワクチン） |
| 12月17日(土) | ○ | ○ | ○ | | |
| 12月18日(日) | ○ | ○ | ○ | | |
| 12月24日(土) | ○ | ○ | ○ | | |
| 12月25日(日) | ○ | ○ | ○ | | |

②初回（1・2回目）接種がまだお済みでない方へ

オミクロン株対応型ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種できません。1・2回目接種に使用している従来ワクチンは、年内をもって供給

が終了しますので、希望される方は、年内に接種の完了をお願いします。

1・2回目接種は、鹿嶋医院（☎33-2035）で実施していますので、直接お問い合わせください。

※問い合わせ対応・予約受付時間／月曜日～金曜日の午後2時から6時

③5～11歳（小児）の接種について（集団接種のみ ※小児接種は1月以降も行う予定です）

（市内の個別医療機関での小児接種は行いません）

◆初回（1・2回目）接種

3週間の間隔をあけて、合計2回接種します。対象者へは接種券を送付済です。5歳になるお子さんは、誕生日の翌月に送付します。

◆追加（3回目）接種

2回目の接種から5か月経過した時点で、順次発送します。※小児接種に関する詳細は、接種券に同封のお知らせや、市ホームページをご覧ください。

④生後6か月～4歳（乳幼児）の接種について（個別接種のみ／男鹿みなと市民病院）

乳幼児接種に関する詳細は、接種券に同封のお知らせや、市ホームページをご覧ください。

体調に異変を感じたら ～自分で検査、すばやく療養へ～

- ①あわてずに、症状や常備薬をセルフチェック
- ②国が承認したキットを用いてセルフチェック



国が承認したキットには、「体外診断用医薬品」「第1類医薬品」と表示されています。インターネット販売サイト等では「研究用」と称するものが多く販売されていますが、国で承認されたものではありません。

【セルフチェックで陽性だった場合】

- 高齢者や基礎疾患等があり受診を希望する方は、医療機関を受診してください。受診の際は必ず事前に電話してください。受診先がわからない場合は、「総合案内窓口（24時間）」にご相談ください。
☎018-895-9176（8時～17時）
☎018-866-7050（17時～翌8時）
- 症状が軽く自宅での速やかな療養開始を希望する場合、「検査キット配布・陽性者登録センター（☎0120-777-798）」に陽性者登録をお願いします。

問い合わせ・予約受付
キャンセルはこちらまで
コールセンター
☎0120-065-222
(平日9:00～18:00)

接種券をご用意のうえ、
予約してください。

集団接種
予約用

接種当日のキャンセルは
☎070-4001-1905
(当日のみ対応)

年末年始の業務案内

～各種の届け出や手続きはお早めに～

年末年始は、窓口が混み合うことが予想されます。届け出や手続きなどは早めに済ませるようお願いいたします。市民の皆さんには何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【の部分

| 施設名等 | 電話番号 | 令和4年12月 | | | | 令和5年1月 | | |
|--------------|--------------|--------------------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| | | 28日 (水) | 29日 (木) | 30日 (金) | 31日 (土) | 1日 (日) | 2日 (月) | 3日 (火) |
| 市役所 | 24-9111 | | | | | | | |
| 若美支所 | 46-2111 | | | | | | | |
| 各出張所 | | | | | | | | |
| いとく市民サービス窓口 | 47-7090 | | | | | | | |
| 男鹿みなと市民病院 | 23-2221 | | | | | | | |
| 企業局 | 46-4103 | | | | | | | |
| 市民文化会館 | 23-2251 | | | | | | | |
| ハートピア | 23-3838 | | | | | | | |
| 国保・へき地診療所 | | | | | | | | |
| 男鹿市総合体育館 | 23-3040 | なまはげカップ 中学生バスケットボール大会 | | | | | | |
| 若美総合体育館 | 46-3113 | | | | | | | |
| B&G海洋センター体育館 | 25-2112 | | | | | | | |
| 図書館 | 23-2552 | | | | | | | |
| 斎場 | 25-3737 | | | | | | | |
| 道の駅おが「オガーレ」 | 47-7515 | | | | ※ | | | ※ |
| ごみの収集 | | | | | | | | |
| 生活環境課 | 24-9114 | | | | | | | |
| 粗大ごみの収集 | | | | | | | | |
| 粗大ごみ受付センター | 0120-12-5383 | | | | | | | |
| し尿の汲み取り | | | | | | | | |
| 男鹿清掃興業 | 35-3535 | | 午前のみ | | | | | |
| 北浦衛生社 | 33-3874 | | | | | | | |
| 若美衛生社 | 46-2669 | | | | | | | |

市役所・若美支所

戸籍の届け出や埋火葬許可については、日直窓口で受付します。

男鹿みなと市民病院

救急外来での対応になります。

ガス・水道

緊急時には夜間でも対応しますので、電話で連絡してください。ガス機器の修理は、12月29日(木)、30日(金)の2日間のみ、9時から13時までで行います。

ガス製造所 ☎25-4342

根本浄水場 ☎25-2844

道の駅おが「オガーレ」

※ 営業時間9時～14時

ごみの収集

▶収集日は地区によって異なります。お配りしている地区別ごみ収集カレンダーでよく確認し、ごみは必ず朝8時までに集積所へ出すようお願いいたします。

▶八郎湖周辺クリーンセンターへの家庭系ごみの自己搬入は、引っ越しや冠婚葬祭など特別な理由で一時的に発生したごみに限り、市の許可を受けてから搬入できますが、12月29日(木)から1月3日(火)までは受け付けが休みとなります。

▶し尿の汲み取りの受け付けは、男鹿清掃興業(株)が29日(木)午前、北浦衛生社(有)と若美衛生社は29日(木)まで受け付けています。最寄りの収集業者へお早めにご依頼ください。

男鹿みなと市民病院「総合診療科」

お気軽にご利用ください！

市と秋田大学との間で、「男鹿なまはげ地域医療・総合診療連携講座」の設置に関する協定書が、4月に締結されています。

この取り組みは、地域医療の人材育成・確保を目的として、市の寄附により、秋田大学に「連携講座」を開設しているもので、連携講座に所属する医師が現在、男鹿みなと市民病院で総合診療医の育成指導や、診療応援に当たっています。

協定に基づき、4月から男鹿みなと市民病院に新たな外来窓口として「総合診療科」が、毎週水曜日、9時から12時に開設されています。

総合診療担当の松本奈津美医師は「痛みやだるさなどを訴える高齢の患者さんが多く受診されますが、新規の患者さんは1日2〜3人程度。何科を受診してよいかわからない場合など、若い方から高齢の方まで、気軽に受診してほしい」と語ってくれました。

生活のさまざまな背景が重なり、痛みなどが発症していることもありま
す。ちょっとした不安なことがあれば、まずは総合診療医に相談してみ
てはいかがでしょうか？



▶フォロー中の患者さんに丁寧に対応する松本医師(右)



▶市と秋田大学との協定書の締結の様子

祝100歳

ご長寿 おめでとうございます

このたび、1名の方が100歳を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。



大正11年10月28日生まれ
三浦 テツ子 さん (戸賀)

叙勲

令和4年秋の叙勲(11月3日付け)の受章者が発表され、本市では1名の方が受章されました。受章された方の功績をたたえ、ご紹介します。

旭日双光章



【不動産業振興功労】

さわき しげのり
澤木 繁則 氏 (83歳)
元(公社)秋田県宅地建物取引業協会副会長 船川港

受章おめでとうございます

〜長年にわたる功績により

晴れの栄に輝く〜

市長だより

男鹿市長
菅原 広二



▲パリ・セーヌ川沿いで男鹿のナマハゲをPRする菅原市長

北前船寄港地フォーラムinパリ

昔、北前船の男たちは、ナビも気象予報もない時代に、裸一貫で海に漕ぎだしました。そして、グローバルな時代、北前船は初めて「花の都パリ」に上陸しました。アフターコロナのインバウンドを見据えて、フォーラムには、秋田市の竿灯・大館市の秋田犬となまはげが一緒に出演しました。フランスの方々へ、JR・ANA・JALなど旅行関係の幹部、そして、何よりも多くの北前船寄港地の首長たちとPRできたことが良かったと思います。

今年の春先に、男鹿を訪れてなまはげを見ていた敦賀市長が「なまはげは素晴らしい。こんな伝統を残している男鹿市も素晴らしい。親がなまはげから、家族を守る姿に感動した。一年に一度は見に行きたい」とのことでした。

また、アジア・アフリカ・オセアニアの古代から現代に至る美術品や民具・衣服の展示で有名な、パリのケ・ブランリ美術館でなまはげの展示の話が進んだことも大きいことです。

灯台ワールドサミットin御前崎

今回、静岡県御前崎市で開催された「第3回灯台ワールドサミット」に参加しました。同サミットは、参観灯台のある志摩市、銚子市、御前崎市、出雲市で構成され、今回男鹿市は特別参加となります。いずれの灯台も、歴史的に古く、重要文化財に指定されている所もあり、海難事故防止からも、重要な施設です。地域の人たちも灯台の大切さをよく理解しており、灯台を支援する団体があることはうらやましく思いました。

しかし、周辺を芝生で覆われ、330度海に囲まれた、入道埼灯

台を含む周辺の美しさは、群を抜いています。観光客が入道崎まで行けば、男鹿一周することになります。男鹿全体の観光の振興のためにも、夕日も素晴らしい、「恋する灯台、入道崎」をもっと広めたいものです。そして、観光関係者・灯台ファンなどで入道埼灯台の支援団体を創って行くよう頑張ります。

高橋智史写真展

男鹿―受け継がれしものたち―

11月、高橋智史写真展が東京で開催されました。

不漁にあえぎながらも、命がけで冬の海にハタハタを求めて漕ぎだす、男鹿の漁師たちの姿。大晦日に、一年の厄を祓い、来る年の福をもたらすナマハゲ行事の伝承をする地域の人たちの姿。「真山の万体仏」で、地域の人たちがお堂に集まり、秋の実り、収穫に感謝し、祈りを捧げる姿。など、地域を愛し、仕事を愛し、伝統を守りながら逞しく生きる男鹿の人たちがおさめられておりました。

視察する機会があり、大変、感動しました。男鹿でも、この写真展が開催できるよう努めます。

よりよい地域づくりのために 佐竹知事へ要望書を提出

菅原市長が、11月2日、佐竹秋田県知事へ、船川港の活用促進をはじめとした11件の要望書を提出しました。

市民の皆さんの生活基盤の整備や、産業の発展、新型コロナウイルス感染症対策など、市だけでは対応が困難な課題も、県と協働で取り組むことで、解決に向けて前進すると確信しています。

◆今回の要望事項

- ・ 洋上風力発電事業の推進に向けた船川港の機能強化と整備促進及び人材育成拠点の形成に向けた取り組みの推進
- ・ 水産基盤の整備促進と「つくり育てる漁業」への支援
- ・ 交流人口の拡大を支える道路整備の促進
- ・ 観光資源の魅力向上及び観光宿泊事業者への支援

・ 薬剤師不足の解消 ほか



▲▼佐竹知事へ要望書を提出する菅原市長と杉本県議会副議長



第35回秋田船方節全国大会



▲一般の部優勝の川辺さん

第35回秋田船方節全国大会が11月20日、市民文化会館で開催されました。今年度から一般の部と熟年の部を統合し、3部門（一般の部、年少者一部、年少者二部）に、全国から68名がエントリーし、自慢ののどを披露しました。

入賞者は次の通りです。（敬称略）

- | | | |
|---|---|--|
| <p>【一般の部】 優勝／川辺節子（秋田市） 準優勝／高橋惇（由利本荘市） 第3位／田口亜澄（潟上市）</p> | <p>【年少者一部】 最優秀賞／長谷川芽咲（鹿角市） 優秀賞／古江ひなた（男鹿市）</p> | <p>【年少者二部】 奨励賞／畠山咲（秋田市） 最優秀賞／嵯峨泉稀（秋田市） 優秀賞／石川空青（秋田市） 奨励賞／高橋杏里（男鹿市）</p> |
|---|---|--|

おが国際音楽祭事業 交流コンサート

ドイツ出身、指揮者でピアニストのレインハルト・ジーハフアー氏と潟上市出身のピアニスト千田桂大氏による、おが国際音楽祭交流事業交流コンサートが、10月23日、市民文化会館にて行われました。

前半は、ジーハフアー氏の指揮により、男鹿の中・高生と市民吹奏楽団の皆さんが演奏し、後半はジーハフアー氏と千田氏により、2台のピアノを使って演奏をしました。

アンコール演奏は「秋田県民歌」を2人のピアノのもと、吹奏楽メンバーの皆さんの合唱で幕を閉じました。演奏を終え、ジーハフアー氏は「市民の皆さまにお聞かせすることができて、大変うれしく思っています」とこやかに感想を述べてくれました。



▲2人によるピアノ演奏

令和4年度 男鹿市民文化祭



▲出演者による合唱

男鹿市民文化祭が、10月29日～30日と11月3日、市民文化会館で開催されました。

期間中、児童生徒文学祭や市民短歌大会のほか、日ごろ芸術文化活動に取り組むサークルの生け花や盆栽、絵画、写真、パッチワークなど数多くの作品が展示されました。

10月30日の舞台発表では、コーラスや演奏、舞踊、バレエなどが披露され、最後には出演者全員で「男鹿市民歌」を合唱しました。来場者は3年ぶりに男鹿の芸術の秋を堪能していました。

新・秋田の行事 in 男鹿 2022

新・秋田の行事 in 男鹿 2022 が10月22日、23日、男鹿駅周辺広場で開催されました。

このイベントは国指定重要無形文化財をはじめ、秋田県を代表する伝統芸能が一堂に会する、秋田でしか味わえない、伝統芸能の祭典で、3年越しの開催となりました。

開会式はあいにくの天候でしたが、その後は雨もあがり、2日間わたって、男鹿市を含む9地域から10の伝統芸能が披露されました。

また、会場周辺では希少な地元産の牛とクラフトサケなどを楽しめる「男鹿ノ市」や、男鹿の旬の味覚が大集合する「秋のうまいものまつり」も同時開催され、来場した多くの方が食と芸能を楽しみました。



▲根子番楽を披露する北秋田市の子どもたち

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123

高校生レストラン

男鹿海洋高校の生徒が考えたオリジナルメニューを11月14日から17日まで、男鹿の海岸線にある男鹿のレストランで実施されました。調理技術の向上や食生活の改善、接客スキルの向上、社会人になるための実践的教育の機会として、生徒たちが主体的に活動しました。

今回は白身魚の「シイラ」を使い、「カレー」、「チリ丼」、「かつ丼」の調理を提供し、味わった方からも「調りの方はシイラがこんなにかつた」と満足した様子でした。



▲レストラン内で熱心に作業をする生徒たち

住んでいる地域でボランティア活動



▲ごみ拾いを行っている生徒たち

男鹿東中学校の生徒たちが、自分が住んでいる地域でのボランティア活動として、ごみ拾い作業を11月7日に行いました。

脇本、船越地区では海岸沿いで行い、若美地区では、生徒26人と先生4人、若美支所から職員3人が参加し、小深見町内の八郎潟調整池近くの道路沿いでごみ拾い作業を行いました。

参加した生徒たちは熱心に作業を行い、拾い集められたごみの量は大きなゴミ袋で10個ほどもあり、数の多さに驚いた様子でした。

(若美支所長 鈴木昭博)

消防ふれあい広場

男鹿地区消防本部主催の「消防ふれあい広場」が、11月6日、男鹿駅周辺広場で開催されました。

高所放水車体験、ミニ消防車・ミニ救急車乗車体験、初期消火や住宅用火災警報器の普及啓発コーナーなど盛りだくさんの企画があり、どの体験プログラムも長蛇の列ができ、たくさんのお子連れが普段できない体験を楽しみました。

高所放水車体験をした園児は「とてもすごかった。こんなに高くあがってびっくりました。また乗りたい」と、大興奮しながら話したり、保護者にとっても「防災への意識が高まりました」と好評でした。

企画で「消防への意識が高まりました」と好評でした。



▲青空の下、高所放水車に搭乗する救助隊員と子どもたち

グラウンドゴルフ交流会を開催



▲グラウンドゴルフを楽しむ参加者の皆さん

若美総合体育館多目的広場(グラウンドゴルフ場)で「五里合地区婦人学級グラウンドゴルフ交流会」を開催しました。

昨年開催したグラウンドゴルフ交流会を開催しましたが、途中で雨が強くなると、2コース終了時点で断念せざるを得なくなりました。しかし、今年のは天気にも恵まれ、青空の下、参加者は合計で順位を決め、熱戦を繰り広げました。

参加者の中には、3コースでは足らず「次もやるべえ」と4コース目もプレイしたいという方もおり、大変好評でした。

皆さん気持ちの良い汗を流し、仲間との交流を楽しみました。

(五里合出張所長 川崎耕一)

SDGs 通信

～第7回～



最近メディアで耳にするようになってきたSDGs(エスディー・ジーズ)について、身近な例を取り上げながら説明する全12回の連載です。一緒に未来の地球環境について考えていきましょう。

⑦ ナマハゲ行事の担い手

前回は「地域での教育を考える」について書かせていただきました。今回は前回に関連させ、ナマハゲ行事の担い手について考えていきたいと思っています。

地域おこし協力隊で活動する中で、増川地域では十数年前にナマハゲ行事が担い手不足などの理由から、一度途絶えたことを知りました。私はこの現状をどうにかできないかと考え、町内会長さんと一緒に全国からナマハゲ役の担い手を募集することを提案しました。SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)で呼びかけたところ、北海道、東京都、福井県、岡山県など全国から6名が集まり、行事の復活を果たしました。また、この様子がトムソン・ロイタージャ

パンから取材を受け、増川のナマハゲが全世界に発信されました。

翌年には長野県、愛知県、東京都から10名の担い手が参加し、大阪府からは家族で行事の見学に参加しました。2020年はコロナ禍のため規模を縮小しましたが、秋田県のサポートを受け、ケデ編み体験や大晦日のナマハゲ行事の様子を視聴者参加型のオンラインイベントにできました。翌2021年はYouTube(ユーチューブ)で増川地域の取り組みを全国に向けて配信しました。ここに至るまで様々な障壁があったものの、私が参加者に伝えなかったことは「地域のリアルを体感してほしい」ということであり、前回お伝えした体験型学習とも繋がります。体感するためには文字などの媒体だけではなく、視聴覚など感覚的に学ぶ機会が必要です。この他にも、東京の教育メディアに登壇し、小学生を対象にしたナマハゲ行事と担い手について話す機会をいただき、地方の抱える課題を子どもたちと保護者の方々へ伝える活動もしています。この行事は、様々な人々が協力し合って作り上げられていると改めて実感しています。

伝統行事の復活について、私の実践例を紹介しました。ナマハゲ役に地縁のない県外の人たちの力を借りる手法が、文化財の保存・伝承の在り方として正しいかは、読者の皆様のご判断にお任せしま

す。そのうえで私は、地域おこし協力隊として地域の生活に根差した伝統と文化を持続可能なものにするため「ヨソから来たモノ」視点で、これまで誰も実行できなかった「新しい選択肢」を見つけ出し、提供し続けます。選択肢が一つだけではなく、二つ、三つ増えることで選べる楽しさが生まれます。その楽しさについて話し合える仲間が増えていく。そんな輪が広がっていくのも楽しいですね。

今回の話題に関連しそうなアイコン

4 質の高い教育をみんなに



17 パートナースHIPで目標を達成しよう



2023年ジオパーク
冬休みわくわく教室
牛乳パックを使って
「分光器」「自動販売機」
を作ろう!!

太陽の光ってどうなってるのかな? 光を分ける分光器や、夢が広がる自動販売機を牛乳パックなどで作ります。青空や夕陽のでき方、地球の環境についても考えます。

【開催日】2023年1月7日(土)

【時間】

午前の部 10時〜11時30分
午後の部 13時〜14時30分

【会場】男鹿市ジオパーク学習センター(若美庁舎2階)

【対象】小学生

【定員】午前の部 10人
午後の部 10人

【参加費】無料

【締め切り】12月18日(9時〜16時、月・火曜休み)

※当日はマスク着用をお願いします。

▼申し込み・問い合わせ先

男鹿市ジオパーク学習センター
☎46-2141



《著者》(株)Time Colors 伊藤晴樹
元男鹿市地域おこし協力隊 秋田大学
大学院工学資源学研究所修了(工学修士)。環境教育指導員。子どもたちや
社会人の学びの場のコーディネーショ
ンを行っている。

市に寄せられた相談（事例①）と、独立法人国民生活センターの見守り新鮮情報（事例②）をご紹介します。

事例① 資格商法のトラブル

職場に、突然「10年前に契約した資格教材が終了していない。資格を取る予定がないのであれば、終了手続きをしてほしい。終了するには別の教材の購入が必要だ」と電話があった。過去に教材を契約した覚えはあるが、当時の契約書もなく、業者名や契約の詳細が分からない。業者から度々職場に電話があり、とても迷惑している。今後どのような対応をすればいいだろうか。

アドバイス これは一度受講した人に対して、以前の契約が継続しているかのように説明し、強引に新たな契約を迫る悪質商法です。契約の意思がなければ、強引に勧誘されてもきっぱりと断りましょう。新たな契約をしてしまっても、電話勧誘であれば契約書を受け取った日から8日以内にクーリング・オフできます。

事例② 「災いが起こる」と言われて不安になって…開運商法のトラブル！

雑誌の広告を見て9千円の開運プレスレットを購入した。後日その業者から電話があり「名前を書いてこちらに送れば霊能者が運勢をみる」と言われ、試しに送ってみたところ「先祖の供養が必要、災いが降りかかる」などと言われ、洗脳されたようになって50万円振り込んでしまった。その後も祈とうが必要だと言われ、現金を振り込むよう要求されたが、あまりに高額な請求におかしいのではないかと思い始めた。



アドバイス このように開運グッズを購入したことがきっかけに、祈とうサービスなどの関連商品の契約をさせられるトラブルの相談が寄せられています。お金を多く払うことで運が開けたり幸せになったりするわけではないことを理解し、不安をあおるようなことを言われてもきっぱり断りましょう。電話で勧誘されて契約した祈とうサービスや商品などについては、クーリング・オフ等ができることがあります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください！

以下のような電話やメールは詐欺を疑い、慌てず家族や警察、男鹿市消費生活センターなどに相談してください。

- ・マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報を伺うこと
- ・通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
- ・金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めること

困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日・祝日、年末年始はお休み）

冬への備え

「男鹿市から市民の皆さんへ」
8つのお知らせとお願い

1 各種お知らせ

1 小型除雪機を貸し出します

市では、高齢者のみの世帯・一人暮らし高齢者世帯の家の周り、高齢者の集会施設、町内の危険箇所、通学路等子どもの安全に関わる箇所などをポランテアで除雪する団体に小型除雪機を貸し出します。

【対象団体】 除雪ポランテアを行う各種団体

【貸出要件】

- ① 団体であること(町内会、婦人会、青年会、各種ポランテア団体など)
- ② 除雪機を運搬できること
- ③ ポランテア保険などへ加入していること

【貸出期間】 3日以内

※除雪機は、市総合体育館、若美支所、各出張所に1台ずつ配置しています。

※ポランテア保険に関しては、社会福祉協議会(☎23-2772)でお申し込みできます。

▼問い合わせ/福祉課福祉班 児玉 24-9117

※除雪への援助に関しては、18ページで紹介している「高齢者生活援助事業」もあわせてご覧ください。

2

家屋や敷地内の除排雪を承ります

家屋や敷地内などの除排雪を行う市内事業者を左記のとおり掲載しますので、ぜひご活用ください。

▼問い合わせ/危機管理課 小泉 24-9113

※作業内容や料金については、各事業者へ直接お問い合わせください。

| 地区名 | 業者名 | 電話番号 | 除雪 | | 排雪運搬 |
|-------|---------|---------|---------|-----|------|
| | | | 屋根 | 敷地内 | |
| 男鹿中 | 目黒資材 | 33-2355 | × | ○ | ○ |
| | 藤留建設工業 | 34-2329 | ○ | ○ | ○ |
| | 五里合 | 藤杉貞石材 | 34-2141 | × | ○ |
| 五里合 | 榊相重商会 | 34-2530 | × | ○ | × |
| | 船越 | 榊清水組 | 35-2011 | × | ○ |
| 船越 | 藤田建設(株) | 35-3313 | × | ○ | × |
| | 若美 | 鈴木建設 | 46-2622 | × | ○ |
| 榊木元土建 | | 46-2422 | × | ○ | ○ |

まもなく、本格的な「雪」のシーズンを迎えます。市で行う道路の除雪作業や、一般家庭などで行う屋根の雪下ろし作業、除雪ポランテアを行う各種団体への小型除雪機の貸出、冬季期間の「ガス」「水道」に関する冬支度や注意喚起などの情報を今一度確認し、この冬を安全に過ごしましょう。

3 屋根の雪下ろし作業について

屋根の雪下ろし作業をする際は、事故などがあってもすぐに助けを呼べるよう携帯電話を持ち、2人以上で作業しましょう。転落事故が多く発生している軒先での作業は、特に注意が必要です。

県では、屋根の雪下ろし作業の安全対策の一環として、作業用の命綱や親綱を固定する金具を設置できる事業者をまとめた「命綱等取付装置を設置可能な事業者一覧表」を作成しており、市内では「天喜建設(株)」が、設置可能な事業者です。

☎25-2969」が、設置可能な事業者です。なお、この一覧表は掲載を希望した事業者のみ掲載しています。掲載の事業者については、県および市が推薦したり、あつせんしたりするものではないです。設置を希望する方は、事業者に直接お問い合わせください。

秋田県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」では、総合的な雪対策について随時更新しており、この一覧表についても閲覧できます。二次元コードからご確認ください。

▼問い合わせ/危機管理課 小泉 24-9113



雪下ろしのおおまかなポイント

- 早めの雪下ろしをする
- 気温が高いときは雪下ろしをしない(どうしても行う場合は要注意)
- 命綱、ヘルメットなどの安全器具を使用する
- 地震や火災時の避難口に雪を下ろさない
- 消火栓、防火水槽付近には雪を下ろさない

道路除雪にご協力を！

冬期間の重要な交通路を確保するために、市では12月1日から翌年3月31日まで、除雪対策本部を設置して除雪作業を行います。安全・迅速に除雪作業を行えるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

4 バス路線・主要幹線市道を優先します

除雪作業は、バス路線や主要幹線市道を優先し、皆さんの通行に不便をきたさないように行います。
また、生活関連道路については、市内を9ブロックに分けて除雪を行っていきます。
特に、急な坂道や凍りやすい場所には砂箱の設置や、凍結防止剤を散布するなど、冬期間の交通安全に努めていきます。

5 路上駐車は除雪の妨げです

道路上に障害となるものと、除雪作業は順調に進みません。特に、車の路上駐車や、はみ出し駐車があると除雪車が通れないばかりでなく、事故につながり非常に危険です。
昼夜にかかわらず、除雪作業をスムーズに行うために、路上駐車は絶対にしないようお願いします。

また、住宅の入口や宅地内の雪を道路に捨てると、もう一度除雪しなければならぬだけでなく、歩行者や走行する車の妨げになり事故につながる危険もあります。敷地内の雪は、道路に捨てないようお願いいたします。

6 みんなで協力、快適な暮らしを

除雪可能な道路の幅は2・5メートル以上ですので、除雪車が入れない場合は町内会などで協力し合って除雪するようお願いいたします。その際に必要な雪捨て用の車は市で提供しますので、詳しくは建設課までお問い合わせください。

また、ひとり暮らしのお年寄りや、除雪作業で困っている方には、地域で助け合いの手をさしのべ、冬を快適に過ごすことができるよう、ご協力をお願いします。



除雪除外路線のお知らせ

次の区間は、12月1日から翌年3月31日まで除雪区域から除かれますので、走行する際は注意してください。



一方通行のお知らせ

次の区間は、1月1日～2月28日まで一方通行になります。(→は進行方向)



—このページに関する問い合わせ—

- ◇市道の除雪について……………建設課建設班 武田・目黒・中田(工)・佐々木 ☎24-9145
- ◇国道・県道の除雪について…秋田県建設部 保全・環境課道路保全班 ☎018-860-3472

水道・ガスの冬支度



企業局からのお知らせ

冬の寒さや雪は、私たちの生活に大きな影響を与えます。安全で快適な冬の生活は、日ごろからの心がけ次第です。

水道・ガスの冬対策をしっかりとしましょう。

【冬期間の検針にご理解とご協力を】

冬期間は積雪によりメーターの検針が困難な時期になります。検針期間（13日～19日）はメーター周りの雪寄せにご協力をお願いします。なお、指針を確認できない場合は、前月の使用量を考慮し推定量として計算し、指針の確認できる時期で使用量を精算しますので、ご理解をお願いします。

▼水道・ガスに関する問い合わせ／

企業局管理課お客さまサービス班 米澤・杉本
☎ 46-4103

水道

7 早めの防寒対策 水道管の凍結にご注意を！

冬期間は、凍結による水道管の破裂が多くなります。気温がマイナス4度以下で風の強いときは、昼夜関係なく水道管が凍結しやすくなります。風が強くあたる場所や日陰など、凍結しやすい場所の水道管には、保温筒を巻くなど早めの防寒対策をしましょう。

水落としは、こまめに！

外出前や就寝前には、こまめに水落としを行い、凍結予防を心がけましょう。

【水道の水を抜くとき】

- ① 水抜栓のレバーを「止」の方向へ、完全に止まるまで回す。
- ② 蛇口を開けて水抜きをする。
- ③ 給湯設備も水抜きをする。

【水道の水を出すとき】

- ① 蛇口を閉める。
- ② 水抜栓のレバーを「出」の方向へ、完全に止まるまで回す。
- ③ 蛇口をゆっくり開ける。

●水抜栓のレバーの動かし方



(メーカーによって [止] [出] が異なります)

●蛇口の動かし方



もしも凍ってしまったら...

もしも水道管が凍ってしまったら、次の方法で解氷してください。

【室内の配管】

蛇口や管にタオルを巻いて、ぬるま湯をかけてください。この時、直接熱湯をかけると、管が破裂しますので注意してください。

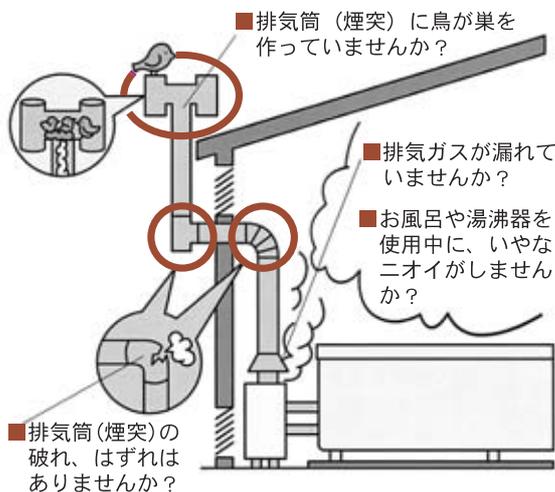


自分で解氷できない場合は、お近くの水道工事店にご相談ください。

ガス

8 冬こそ十分な換気 ガス機器に新鮮な空気を！

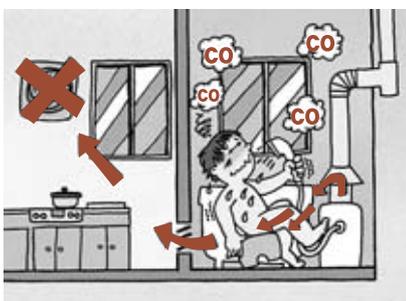
冬期間は、強風や落雪などにより、ガス機器の給排気筒（煙突）が壊れる被害が多くなります。大雪や強風の翌日には、被害がないか点検しましょう。また、冬は窓やドアを締め切りがちになります。ガス機器を使用する際は、部屋の換気を十分に行い、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故を防止しましょう。



排気筒（煙突）式ガス機器は、○印の箇所を点検しましょう。

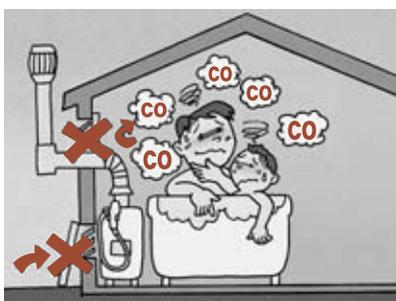
日ごろから点検を！

■お風呂を沸かしている時、隣の台所で換気扇を回していませんか？



風呂がまの排気が逆流し、一酸化炭素中毒を起こします。

■給気口、換気口がふさがっていませんか？



浴槽内の空気が不足して、一酸化炭素中毒を起こします。

誤った使用法にご注意！

家庭のガス漏れ・機器の調査 皆さまのご協力をお願いします

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・器具の調査を実施しています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定により、各家庭を3年に一度調査する大切なものです。

【12月の実施地区】

船川地区：下金川1区、下金川2区、
下金川3区、下金川4区、
泉台1区、泉台2区、
泉台3区

■企業局職員・委託業者の訪問

企業局では職員または委託業者が、保安業務や、ガス、水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換等でお客さま宅へ訪問しています。※不審な場合は身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／

企業局管理課お客さまサービス班
杉本 ☎46-4103



■FF式ガス風呂
給湯器

大型給湯器または給湯器付風呂がま1台で多所給湯が可能です。

燃焼時の空気は屋外から取り入れ、排気ガスは屋外へ排出する密閉燃焼方式です。



■BF式（自然給排気方式）風呂がま

屋外から取り入れた空気での燃焼し、屋外に排気ガスを排出する自然給排気による密閉燃焼方式なので安全です。

安全機器のご紹介

風呂がまのお取り替えの際は、より安全性の高い密閉式（BF式、F式）をおすすめします。

非常に危険です

一酸化炭素中毒



一酸化炭素は無色・無臭で、毒性の強い気体です。不完全燃焼によって発生した一酸化炭素を少量でも吸うと、頭痛や吐き気、気分が悪くなるなど、風邪によく似た症状が現れます。症状が重くなると、手足がしびれて動けなくなり、意識不明になるなどして死に至ることもあります。ガス機器を使用の際に、このような症状を感じたらすぐに使用をやめ、室内に新鮮な空気を入れてください。



20,000 円分のマイナポイントがもらえる

最後のチャンス

※マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、12月末日までです！

マイナンバーカード 出張申請サポート

〈男鹿市にお住まいの方限定〉

12月 December 2022

1人に1つ。
マイナンバー



受付時間

各日 10:00-17:00

| Sun | Mon | Tue | Web | Thu | Fri | Sat |
|-------------------------------|-----|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----|-----------------------------------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | スーパーセンターアマノ男鹿店 (イトインコーナー横) | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| スーパーセンターアマノ男鹿店 (イトインコーナー横) | | いとく男鹿ショッピングセンター (イトインコーナー) | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| いとく男鹿ショッピングセンター (イトインコーナー) | | | スーパーセンターアマノ男鹿店 (イトインコーナー横) | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| スーパーセンターアマノ男鹿店 (イトインコーナー横) | | いとく男鹿ショッピングセンター (イトインコーナー) | | | | スーパーセンター アマノ男鹿店 (イトインコーナー横) |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| スーパーセンターアマノ男鹿店 (イトインコーナー横) | | | | | | |

※終日、整理券配布対応となります。混雑状況により待ち時間が発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。

撮影
無料



申請書
不要



予約
不要



後日市役所
で受け取り



マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾

2024年秋～

健康保険証が原則廃止となります。
マイナンバーカードの申請はお早めに！



2022年12月末日までに
マイナンバーカードを申請すると
最大 20,000 円分の
マイナポイントがもらえる！



男鹿市役所 生活環境課 市民サービス班

〒010-0595 秋田県男鹿市船川港船川字泉台 66-1

☎ 0185-24-9111

開庁時間：午前8時30分から午後5時15分
閉庁日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始



生活のしづらさなどに関する 調査にご協力ください (全国在宅障害児・者等実態調査)

障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、全国の在宅の障害児・者等の生活実態とニーズを把握することを目的に調査を実施します。

12月上旬から中旬にかけて、対象地区の世帯に調査員が訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【調査対象者】

船川港化世沢・芦沢地区（一部）にお住まいで、障害者手帳をお持ちの方、知的障害、発達障害、高次脳機能障害、難病と診断されたことがある方、長引く病気やけが等により生活のしづらさがある方

【調査方法】

1. 調査員が対象地区内の世帯を訪問し、調査の趣旨等を説明し調査対象者の有無を確認します。
2. 調査対象者がいる場合は、調査票と提出用封筒を手渡し、記入と郵送による提出を依頼します。

▶問い合わせ／福祉課福祉班 岩谷
☎24-9117

統計調査員を募集します

【業務内容】統計調査における調査票の配布・回収、点検など

【報酬】おおむね1～4万円（調査により異なります。）

【登録条件】市内在住の満20歳以上の方で、責任を持って統計調査事務を遂行し、秘密を守れる方。（税務、警察、選挙活動などに直接関係のない方）

※登録方法など詳細はお問い合わせください。



▶問い合わせ／
企画政策課企画広報班
吉武・小林 ☎24-9123

マイナンバーカード出張サービスのご案内

みなさんが、スムーズにマイナンバーカードを申請できるように、職員が出張所に出張して、申請をお手伝いします。



～当日必要なもの（出張所）～

①本人確認書類

【顔写真付き】1点

- ・運転免許証、身体障害者手帳 など

【顔写真付かない場合】次のうち2点

- ・健康保険証、介護保険証、診察券（氏名、生年月日がわかるもの） など

②通知カード

- ・平成27年以降に送付されている、個人番号が記載されたカードです。
- ・お手元にある場合はお持ちください。

●市内出張所

市内の出張所に市職員が出向き、マイナンバーカードの写真撮影やお申し込みをすべて無料で実施します。お申し込みは不要です。下記の表のとおり実施しますので、お気軽にご利用ください。

| 日にち | 施設名 | 時間帯 |
|-----------|--------|-------------|
| 12月6日(火) | 戸賀出張所 | 10:00～12:00 |
| 12月7日(水) | 北浦出張所 | 10:00～12:00 |
| 12月8日(木) | 男鹿中出張所 | 10:00～12:00 |
| 12月9日(金) | 五里合出張所 | 10:00～12:00 |
| 12月13日(火) | 椿出張所 | 10:00～12:00 |
| 12月14日(水) | 脇本出張所 | 10:00～12:00 |
| 12月15日(木) | 船越出張所 | 10:00～12:00 |

▶問い合わせ／生活環境課市民サービス班 小山田
☎24-9111

コミュニティ助成事業をご活用ください

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な集会施設や活動備品に対して助成を行っています。

令和4年度は、緑ヶ丘町内会が町内会館の備品整備を申請し、採択されました。

緑ヶ丘町内会館は地域コミュニティの拠点であり、避難所としての役割も兼ねております。冷暖房設備、テレビ、座椅子などを整備したことにより、災害時の備えとともに町内会館の円滑な利用が図られ、より地域の活性化が期待されます。



▶問い合わせ／企画政策課移住定住促進班 三浦 ☎24-9112

くらしの情報

マイナビ 手続休止日のお知らせ

12月18日(日)は、マイナビカードの全国的なシステムメンテナンスにより、いとか市民サービス窓口でのマイナビカードに関するお手続きが終日できませんので、ご注意ください。

【手続きができない項目】

- ・マイナビカードの交付、更新、暗証番号再設定など
- ・マイナビカードを使用した転入届(特例転入)

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班
いとか市民サービス窓口 船木 47-7090

環境 ペットボトルや缶を捨てる際は中身をすすぎましょう

資源ごみについて、皆様から分別されたものは、八郎湖周辺クリーンセンターからリサイクル業者へ引き渡されており、中には、汚れたままのペットボトルや缶が混入している場合があります。これらのは、リサイクルに向きなものとしてしまいます。更なるリサイクル品質向上のため、軽くすすいで汚れが落ちるものは、すすいでから資源ごみの袋に入れて排出しましょう。

また、輸送コスト削減のため、手で軽くつぶせるものは、つぶしてからごみ袋に入れ、ごみの減量化にも努めていただくようご協力をお願いします。

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班
今津谷 24-9114

援助

高齢者生活援助事業のご案内

日常生活上の援助が必要な次の対象世帯へ、家屋内の掃除、家周りの除草、除雪などの軽易な作業の生活援助を行います。

【対象】

おおむね70歳以上のひとり暮らし世帯、高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯(障がい者を含む世帯など)で日常生活上の援助が必要な世帯

【利用料金(1回1時間あたり)】

- ・家屋内の掃除：150円
- （月1回、1回2時間まで）
- ・家周りの除草(手作業)：150円
- （年3回、1回4時間まで）
- ・家周りの除草(機械作業)：200円
- （年3回、1回4時間まで）
- ・除雪：200円
- （月4回、1回4時間まで）

※除雪は、積雪の深さが10cm以上で、玄関先から主要道路までの間。

- ・火災警報器の取り付け：200円
- （1世帯1回限り、4時間以内）

【申請】

利用するためには、福祉課に申請書を提出し、利用決定を受ける必要があります。(すでに利用決定を受けている方は不要です。) 申請書は福祉課、若美支所または各出張所にあります。(市ホームページからもダウンロード可能です。)

※その他ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 児玉 24-9117

高齢者

緊急通報サービスのご案内

ひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯の方が、疾病などによるご自宅での緊急時に適切な対応が得られるように、既設の電話回線を利用して緊急通報装置(機器本体および、ペンダント型発信機)を設置します。

このサービスは、緊急時の通報による駆け付けサービスとあわせて、専門スタッフによる健康・介護の相談ができる健康相談受付サービスが利用できます。

【対象】

- ・65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・高齢者のみの世帯 など

【利用料金】1カ月あたり900円

【利用までの流れ】

①福祉課、若美支所または各出張所に備えている申請用紙に記入する。

(申請用紙は市ホームページからもダウンロードできます。)

②お住まいの地区の民生委員に、確認のための記名・押印を求める。

③申請書を福祉課、若美支所または各出張所に提出する。

④ご自宅に決定通知が届き、警備会社が緊急通報装置を取り付けます。

※その他ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 児玉 24-9117

助成

男鹿市就業資格取得支援助成金のご案内

市では、求職者(職に就いていない方)や学生の方に対し、就業するうえで有利となる資格の取得に必要な費用の一部を助成しています。

【対象者】

①本市に住所を有し、令和5年3月31日現在における満年齢が65歳以下の方

②市税などの滞納がない方

③公共職業安定所または教育機関を通じて求職活動を行っている方

④助成金交付後、5年間は市内に在住所の見込みのある方

【助成金額】

対象費用の半額(千円未満切捨て、上限5万円(1資格のみの助成))

【申請について】

資格を取得しようとする前(講座などを受講する前)に、申請書の提出が必要で、申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

※各支所・出張所でも受付しております。

※予算額到達の時点で受付を終了いたします。

対象資格や、対象費用など、くわしくは市ホームページをご確認ください。



▼問い合わせ／男鹿まるごと売込課工
ネルギー・商工港湾班 進藤 24-9143



募集
広告を募集します

■生活環境課

令和5年度の男鹿市地区別ごみ収集カレンダールンダーに広告を掲載していただける企業などを募集します。

【媒体の概要】

名称／男鹿市地区別ごみ収集カレンダールンダー
作成枚数／B3 1万2500枚

内容／男鹿市全世帯に配布

配布時期／広報おが3月号折り込み

【広告の規格など】

掲載面／男鹿市地区別ごみ収集カレンダールンダー表面下部分

募集枠／4枠

サイズ／縦3cm×横8・2cm 4枠（1者で2枠以上の申し込み可）

印刷色／フルカラー

広告掲載料／1枠1万円以上（消費税および地方消費税を含む）

応募締切／12月9日（金） 17時

▼問い合わせ・申込／

生活環境課環境安全班 今津谷

☎24 | 9 1 1 4

■税務課

令和5年度の男鹿市納税通知書郵送封筒に広告を掲載していただける企業などを募集します。

【媒体の概要】

名称／男鹿市納税通知書郵送封筒

作成枚数／約2万8000通（令和5年度の納税者に発送するため、変動が生じる場合があります）

内容／固定資産税および軽自動車税

発送時期／4月下旬～5月上旬ころ

【広告の規格など】

掲載面／封筒裏面

サイズ／縦65mm×横95mm 2枠（1者で

2枠の申込可）

印刷色／1色（黒）

広告掲載料／1枠4万4000円以上（消費税および地方消費税を含む）

募集期間／12月6日（火）～20日（火）

17時まで

▼問い合わせ・申込／

税務課課税班 佐藤 ☎24 | 9 1 3 4

●共通事項

【決定方法】

広告の内容が掲載要綱などの条件を満たすものうち、申込価格が高い方から枠を決定します。

※広告掲載要綱や申請書などについては、広告募集担当課にて配布するか市のホームページからもダウンロードできます。

【申込方法】

「男鹿市広告掲載要綱」などの内容を確認のうえ、申請書に広告原稿（デザイン案）など必要書類を添えて担当課まで郵送または持参してください。（郵送の場合は期間内に必着）

※広告原稿は広告主で作成すること。

●送付先

〒010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66-1

税
消費税のインボイス制度に関する説明会を行います

男鹿市内の個人・法人事業者の方を対象に、令和5年10月から実施される消費税インボイス制度に関し、秋田北税務署員による説明会を次のとおり開催します。

【日時】12月19日（月）10時～12時

【会場】男鹿市役所5階大会議室

▼問い合わせ／税務課課税班 佐藤

☎24 | 9 1 3 4

税

給与支払報告書のeTAX（地方税ポータルシステム）での提出を推進しています

給与支払報告書については、前々々における給与の源泉徴収票の税務署への提出枚数が100枚以上であるときは、eTAXまたは光ディスク等による提出が義務化されています。また、100枚未満の場合であってもeTAXの利用は原則無料で、次のようなメリットがありますので、活用ください。・郵便局や窓口に向くことなく、インターネットで提出可能。・複数の市町村へ一括で提出可能。・個人住民税（特別徴収分）の納付をeTAXを介して電子納税可能。・利用方法や利用の準備については、eTAXのホームページ（<https://www.etax.tlg.go.jp/>）をご覧ください。

▼問い合わせ／税務課課税班 船木・天野 ☎24 | 9 1 3 4

戦没者等の遺族の皆さまへ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

まだお手続きがお済みでない方は、令和5年3月31日までにこの請求ください。請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。

支給対象となる方

令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方。詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 児玉

☎24 | 9 1 1 7

入札
令和5・6年度入札等参加資格審査申請の受け付けについて

令和5・6年度に市が発注する建設工事、建設コンサルタント業務等、物品調達および役務の提供に係る入札等参加資格審査の申請を受け付けします。

【受付期間】令和5年1月6日（金）～2月3日（金）9時～17時

※土・日曜日、祝日を除く

【申請書類】申請要領・様式については、市ホームページへ12月中旬に掲載する予定です。申請には、添付書類などが必要ですので、要領を参照のうえ申請してください。

▼問い合わせ／財政課財政班 清水・三浦 ☎24 | 9 1 3 0

入札

水道・ガス工事入札等参加資格審査申請の受け付けについて

企業局では、令和5・6年度の水道・ガス工事などに係る入札等参加資格審査申請を、市内の水道・ガスの管工事に関する業種に限定し受け付けします。

【受付期間】右記、財政課と同じ

【申請書類】右記、財政課と同じ

※他に事業所全員の水道・ガス資格証明書の写しを提出してください。

①給水装置工事主任技術者または給水装置工事主任技術者証

②配水管技能者登録証

③男鹿市企業局ガス責任技術者承認証

水道・ガスメーターおよびガス警報器の納入参加希望者は別途お問い合わせください。

▼問い合わせ／企業局管理課総務班

大友 ☎46 | 4 1 0 2

申告
償却資産の申告をお忘れなく！

申告期限は令和5年1月31日(火)です
償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)を所有している個人事業者・法人は毎年1月1日現在の市内における所有状況(資産の名称、取得年月、取得価格、耐用年数など)を申告していただくことになっています。

■申告が必要な償却資産

申告が必要な償却資産は主に次のとおりです。

- ・耐用年数1年以上の資産で取得価格が10万円以上の資産(取得価格20万円未満で法人税法上または所得税法上、3年で一括して均等償却する資産を除きます。)
- ・取得価格が10万円未満であっても固定資産に計上し、減価償却をしている資産

- ※自動車税・軽自動車税の課税対象となるものは除きます。
- ※無形減価償却資産(鉱業権、営業権、ソフトウェアなど)は除きます。

■申告方法

- ・前年度に申告をされた方には12月中旬に償却資産申告書を送付しますので期限までに税務課へ提出してください。

・新たに申告をする方で、申告書が届いていない方は、申告書用紙などを市のホームページからダウンロードするか、税務課窓口へ備え付けておられますので、必要事項を記入し提出してください。

※eTAX(エルタックス)も利用できます。

◎過疎地域の持続的発展の支援に関する課税標準の特例等についてはホームページをご覧ください。

12月の夜間・休日納付相談
窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設します。平日の日中に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所/市役所1階税務課窓口

■開設日時

【休日】12月4日(日)9時から15時まで
12月11日(日)9時から15時まで

【夜間】12月21日(水)19時まで

【口座振替・自動払込】

市税を預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。忘れず安心、便利な口座振替・自動払込をぜひご利用ください。

◆申込方法

預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼問い合わせ/税務課債権管理班 田川 24-9136

催し
「おやこの食育教室」参加者募集!

調理や講話を聞いて楽しく食について学びませんか?食改さんが優しく丁寧に教えます!

【日時】12月27日(火)10時~12時

【会場】男鹿市保健福祉センター

【定員】4組(保護者と児童)

ムページをご覧ください。

▼問い合わせ/税務課課税班 高橋・田近 24-9135

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、タオル、内履き、三角巾、エプロン

【申込期限】12月20日(火)まで

食改さんとは?「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動しているボランティア団体です。主に食生活改善のための活動をしています♪

▼問い合わせ/健康推進課健康班 小玉 24-3400

成人
「明日を創る成人の集い(男鹿市成人式)」開催

次代を担う成人の門出を祝い「明日を創る成人の集い」を開催します。

成人式に出席する際は、成人式対象者とその家族の申し込みが必要になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【日時】令和5年1月8日(日)
12時~受付開始、13時開式

【会場】男鹿市民文化会館 大ホール

【内容】式典、お祝いメッセージ、記念撮影など

【成人式対象者】平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方

※11月1日において男鹿市に住所を有する成人式対象者に案内状を送付しております。案内状が届いていない方はご連絡ください。

また、市外にお住まいの方や、11月1日以降に住民登録された方には案内状が送付されませんので、左記問い合わせ先までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を中止せざるを得ない場合があります。

▼問い合わせ/教育委員会教育総務課 生涯学習班 澤田 24-9133

催し
市職員による大みそかのなまはげ行事を実施します

【実施日】12月31日(土)

【メイン会場】

男鹿駅前「ハブアゴー広場」

【ナマハゲの経路】

市役所脇(旧中川邸)→市役所前→稲とアガベ前→JR男鹿駅→道の駅おが→男鹿駅前ハブアゴー広場

【スケジュール】

12時30分~ 男鹿和太鼓愛好会によるなまはげ太鼓

12時45分~ 市役所脇(旧中川邸)からなまはげ下山

13時30分~ 餅まき

▼問い合わせ/総務課総務班 門間 24-9125

催し
第10回記念なまはげカップ中学生バスケットボール大会を開催します

バスケットボールを通して、地域の中学校の交流を図るとともに、参加チームの強化育成を目的に「なまはげ中学生バスケットボール大会」を開催します。今大会は3年ぶりの開催となり、記念すべき第10回大会となります。

【主催】なまはげカップ中学生バスケットボール大会実行委員会

【会場】市総合体育館、若美総合体育館

【日程】12月28日(水)~30日(金)の3日間

▼問い合わせ/なまはげカップ中学生バスケットボール大会実行委員会事務局(文化スポーツ課スポーツ振興班内) 三浦・福岡 24-9102

まつり 第60回なまはげ柴灯まつりを開催します

第60回目となる「なまはげ柴灯まつり」を開催いたします。現在個人、団体、企業問わず、柴灯まつりへの広告協賛いただける方を広く募集しておりますので、ご支援のほどよろしくお願ひいたします。

【開催日時】

令和5年2月10日(金)〜12日(日)の3日間 18時〜20時

【会場】

真山神社

【料金(入場協賛金)】 1000円 ※高校生以下無料

来場当日の入場時にお支払いいただきます。

【事前申し込みについて】

なまはげ柴灯まつりの安全・安心な運営を確保するとともに、来場される人数を把握するため、事前申込をお願いいたします。来場をご希望される方は、以下のいずれかの方法により事前にお申し込みください。

①特設ホームページからインターネット経由で申し込み

②特設ホームページから用紙をダウンロードし、FAXまたは郵送にて申し込み

【協賛について】 実行委員会までご連絡ください。企画書をお送りいたします。その他詳細については、特設ホームページをご確認ください。

▼問い合わせ先

なまはげ柴灯まつり 実行委員会事務局

伊藤・太田(観光課内)

☎24-9220

※受付時間：9時〜17時(平日のみ)



PR 帰省中のご家族・ご友人へ「旅先納税」をオススメください!

「旅先納税」は、特設サイトからスマートフォンを通じて寄附することにより、通常のふるさと納税と同様に、翌年の税金控除が受けられるほか、返礼品として市内の加盟店で使用できる電子ギフト券「おがe街ギフト」を受け取ることができます。(寄附額の3割分) 加盟店一覧など、詳しくは特設サイト(https://ognavi.com/yabisaki/)をご確認ください。

10月22日からスタートした「旅先納税」ですが、市民の皆様からの積極的なPRのご協力を、よろしくお願ひいたします。

▼問い合わせ先

男鹿まるごと売込課売込班

川端 ☎24-9142



催し 寒風山の魅力を語る会を開催します

市では、昨年度より皆様の協力・意見をいただいで、「魅力ある寒風山ビジョン」を策定しました。

この度、完成したビジョンの内容を説明するとともに、寒風山の魅力について語る会を開催します。

どなたでもご参加できますので、気軽にご来場ください。

【日時】 12月13日(火) 18時〜

【会場】 市民文化会館 小ホール

【内容】 ビジョンの説明、講演 等

(一時間半程度)

▼問い合わせ先/観光課観光班 永井

☎24-9141

相談 健康相談をお受けします

【日時】 毎週火曜日9時〜12時 ※祝日を除く

【会場】 健康推進課 相談室

【内容】 健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けております。

※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▼問い合わせ先/健康推進課健康班 ☎24-3400

相談 精神科医による心の健康相談会を実施しています

【日時】 12月20日(火)、令和5年1月17日(火) 13時30分〜15時

【会場】 健康推進課 相談室

【医師】 今村病院 稲庭千弥子医師

ご本人だけでなく、ご家族の相談も受け付けています。お気軽にご相談ください(無料)。※前日までにご予約ください。

▼予約・問い合わせ先/秋田中央保健所 ☎018-855-5171

相談 ひきこもり相談窓口をご利用ください

健康問題や経済的な不安など、悩みを抱え込んでいませんか?

ひきこもり相談窓口では、ご家族やご本人からのお話しをうかがいながら、お一人お一人が向かう「はじめの一步」、それぞれの歩みを支援してまいります。

【受付時間】 平日8時30分〜17時15分

▼問い合わせ先(相談窓口)/福祉課福祉班 ☎24-9117

包括 地域包括支援センターからのお知らせ

●出前講座について

介護予防や健康づくり、認知症予防など、ご要望に応じて出前講座を行います。各町内での集まりなど、住民の方が集まる場所へ出向きます。

【内容】

①運動教室：椅子に座ってできる健康体操(講師・理学療法士)

②栄養・歯科講話：お口の健康、高齢者の栄養について(講師・歯科衛生士、管理栄養士)

③回想法：昔を思い出して認知症予防(講師・保健師)

※①・②は回数に限りがあるため先着順。

【申込方法】 地域包括支援センターへご連絡ください。

●生き生き介護予防教室を開催します

この教室は高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについて知識や技術の習得を目的に開催しています。ぜひご参加ください。(65歳以上対象)

【日時・会場】

①12月13日(火) 船川北公民館 10時〜11時30分

②12月16日(金) 椿市民センター 10時〜11時30分

【内容】

①回想法：昔を思い出して認知症予防

②歯科講話、栄養講話

【持ち物】 飲み物、上履き、マスク

【申込方法】 各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼申込・問い合わせ先/地域包括支援センター 一ノ関・小山田 ☎24-3322

妊娠

妊娠届は事前に予約をお願いします

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師がお話をいたします。所要時間は30分程度です。電話やメールでご予約ください。

▼問い合わせ／おがっこネウボラ（健康推進課健康班） ☎27-8155
メール / ogakko-neuvala@city.ogakita.jp



幼稚園

いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんどを開催します

※室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装でお越しください。

【日時】12月14日(水)9時45分〜11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子、ジャンパー

【申込】参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園

☎25-2585

献血

献血のお礼

●9月26日(月)

男鹿警察署 17人

秋田県水産振興センター 9人

●秋田石油備蓄基地 13人

●10月7日(金) 男鹿市役所 50人

●10月27日(木) 航空自衛隊第33警戒隊 45人

●10月29日(土) いとく男鹿ショッピングセンター 58人

たくさんのご協力、ありがとうございます。今後も皆様の献血のご協力をお願いします。

▼問い合わせ／健康推進課感染症対策班 津川 ☎24-9125

健康

健康ポイント2022に参加して「健康」と「賞品」を手に入れよう!

【応募締切】令和5年1月10日(火)

【対象】「健(検)診受診」と「健康づくりへの取組実施」の両方を実施または、どちらか一方のみ実施した方で、19歳以上の男鹿市民

【応募用紙】

応募用紙は健康推進課、市役所市民ホール、市総合体育館、若美支所、若美総合体育館、各出張所・公民館に設置しています。

【応募方法】

応募用紙に記入し、健康推進課、市役所市民ホール、市総合体育館、若美支所、若美総合体育館、各出張所・公民館に設置された応募箱に入れてください。

【賞品(抽選)】

オガレ店内商品引換券5000円分(110名分)

【抽選会について】

1月に市民文化会館で抽選会を予定しております。皆様のご応募お待ちしております。

ております!日程は、来月の広報1月号をご覧ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班 佐藤・高橋 ☎24-3400

検診

子宮頸がん・乳がん検診はお済みですか?

今年度の子宮頸がん・乳がん検診は12月末まで終了となります。医療機関によって最終実施日は異なりますので、まだ受けていない方は、ご確認のうえ受診してくださいませようお願いします。

子宮頸がん・乳がんは若い女性の罹患率が増えています。症状が出てからではすでにがんが進行している場合もあります。自費で検診を受ける場合に比べてお得ですので、対象の方はぜひ受診してください。

【対象】※いずれも年度内に偶数年齢を迎える方

・子宮頸がん:20歳以上女性
・乳がん:.....40歳以上女性

【実施期間】12月末まで

【料金】

・市国保加入の方と70歳以上の方:無料
・70歳未満の社会保険の方

●子宮頸がん 1500円

●乳がん 1800円

実施医療機関や当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ(二次元コード)をご確認ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班 沢田 ☎24-3400



ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手・看護補助者等の医療従事者を募集しております。お問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221 (http://www.ogaminato.jp)

■コンタクトレンズ希望の方へ

12月の診療日は、22日(木)(眼科:13時30分~15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は13日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

| | |
|------|--|
| 特別外来 | <p>【火曜日・木曜日】</p> <p>糖尿病外来(内科:9時30分~12時、予約制)</p> <p>【木曜日】</p> <p>呼吸器外科外来(外科:10時~12時、予約制)</p> <p>【金曜日】</p> <p>食道外科外来(外科:9時~12時、予約制)</p> <p>乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分~15時30分)</p> <p>【第3金曜日】</p> <p>呼吸器内科(内科:9時30分~11時30分)</p> |
| エコ外来 | 12月13日(火)(内科:15時30分~16時30分、予約制) |

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちら▶

おがっこ ネウボラ



★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひご覧ください♪



乳幼児健康診査のお知らせ

| 健診名 | 日程 | 対象 | 会場・受付時間 | 持ち物など |
|---------------|------------------------------------|--|------------------------------|--|
| 4か月児 7か月児 | 12月20日(火) 1月25日(水) | 令和4年8月生まれ 令和4年4月生まれ 令和4年9月生まれ 令和4年5月生まれ | 保健福祉センター 1階 13時～13時30分 | <ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・バスタオル ・交換用おむつ (必要に応じて) ・採尿済み尿容器 (3歳児のみ) ※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。 |
| 10か月児 | 12月14日(水) | 令和4年1～2月生まれ | | |
| 1歳6か月児 | 1月20日(金) | 令和3年5～6月生まれ | | |
| 3歳児 | 1月11日(水) | 令和元年6～7月生まれ | | |
| 2歳児歯科 | 医療機関で行います。 対象のお子さんには個別にお知らせします。 | | | |
| 満5歳 けんこう相談 | 対象のお子さん(年中児)には、別途お知らせします。 | | | |

※年間の日程表、受診前後の留意点(感染対策等)は市ホームページまたは「おがっこネウボラweb」をご確認ください。

※市および県の感染症対策指針に則り、状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ/健康推進課健康班 三浦 ☎24-3400

あそびにおいでよ！子育て支援センター

こっこルーム

こっこルームって？…自由に遊べる子育てスペース。ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます！

場所：船川北公民館1階(旧船川第二小) 時間：9時～16時/土日・祝日も可(12/29～1/3を除く)

子育て支援センターでは、楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の、主に就園前の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。場所は、男鹿市総合体育館近くの船川北公民館内にあります。親子やお友達と一緒に遊びを楽しんだり、育児相談や保護者同士の情報交換をしたり、学習会等もありますのでぜひ遊びに来てください。

★ みんなおいでよ！ひろば ★

●対象：0歳～就園前までの乳幼児と保護者 ●時間：各会場9時30分～11時 ●持ち物：着替え・飲み物等お出かけグッズ

★わくわくひろば(木曜・場所：こっこルーム)

…親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。

- ①12月1日(木) あかちゃんひろば(1歳未満が対象です)
- ②12月8日(木) クリスマス制作
- ③12月15日(木) クリスマス会
申込期間/12月1日(木)～12日(月) ※事前申し込みが必要です(定員10組になり次第締切)。
- ④12月22日(木) 誕生会・身体測定(あかちゃんの場合バスタオル必要)

★どんぐりひろば…センター職員が、会場でおもちゃを用意してお待ちしております。※申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

12月27日(火) 場所：若美コミュニティセンター和室

★すくすくひろば…保育園の開放日です。感染症拡大防止のため、当面の間お休みします。

▶申し込み・問い合わせ/地域子育て支援センター(船川北公民館内) ☎23-2551(行事への参加申込は母子モからも可)

子育て支援センターの日程や講座情報は「おがっこネウボラアプリby母子モ」でもお知らせしています。センターだより「みんなのひろば」も掲載していますのでぜひご覧ください。

登録は
こちら



～子育ての援助を必要としている人へ～ ファミリーサポートセンターの会員登録をしませんか？

男鹿市ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を受けたい「依頼会員」と援助を行いたい「提供会員」をつなぎ、安心して子育てができるよう地域の助け合いをサポートします。お子さんを保育園や児童クラブに送迎してほしい、仕事から帰るまで預かってほしいなど、子育ての支援を必要としている方は、お問い合わせください。

【入会条件】①男鹿市在住の生後2カ月～小学校6年生までの子どもの保護者②入会説明会に参加した方(1回実施。所要時間：1時間)

【援助活動時間】平日・土日・祝日(7時～21時) ※日程等によりお引き受けできる提供会員がない場合もあります。

【利用料】平日：1時間500円 土日祝：1時間600円

▶問い合わせ/子育て支援課子育て支援班 三浦 ☎27-8074

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

男鹿市民スキー教室のお知らせ

若美スキークラブ 児玉
☎35-4147
☎090-1494-1826

日時／1月7日(土)、14日(土)

8時30分～11時

会場／若美中央公園スキー場

対象／小学生以上の市民

申込期限／12月20日(火)

※保険料等は実費となります。

詳細はお問い合わせください。

三門松づくり

船越公民館 ☎35-2210

手作りの「門松」で、お正月を迎えましょう。

日時／12月24日(土)

9時30分～12時

会場／船越公民館 視聴覚室

定員／10名

参加費／2000円

持ち物／はさみ、薄手の手袋

申込期限／12月19日(月)

※汚れてもよい服装でお越し

ください。

わかみウィークエンドサークル「しめ飾り作り教室」

若美公民館 ☎46-4109

自由に飾り付けをして、新年を迎えましょう。

日時／12月17日(土) 10時～12時

場所／若美コミュニティセンター

参加費／300円

対象者／市内の小学生(小学校2年生までは保護者同伴)

持ち物／軍手、飲み物、タオル

定員／20名

申込期限／12月12日(月)

わかみハイカラ文化講座

「しめ飾り作り教室」

若美公民館 ☎46-4109

華やかな「鶴」の正月飾りを作って、新年を迎えましょう。

日時／12月21日(水) 9時～12時

場所／若美コミュニティセンター

参加費／800円(材料費)

対象者／20歳以上の市民

持ち物／軍手

しめ飾りのサイズ／横50cm

縦35cm

定員／10名(定員になり次第終了)

申込期限／12月13日(火)

三種類のおやき作り教室

脇本公民館 ☎25-2112

12月12日(月)は「山の神」

の日です。手作りのおやきをお供えしましょう。

日時／12月12日(月)

9時30分～12時

場所／脇本公民館 図書室

参加費／500円

持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

定員／10名

申込期限／12月8日(木)

※定員になり次第終了

しめ飾り教室

脇本公民館 ☎25-2112

オリジナルのしめ飾りで、お正月を迎えましょう。

日時／12月19日(月) 9時～12時

場所／脇本公民館 図書室

参加費／800円

持ち物／ハサミ・軍手

定員／10名

申込期限／12月14日(水)

※定員になり次第終了

会員募集のお知らせ

シルバー人材センター

☎23-2300

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／12月13日(火) 14時

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、

事前にご連絡ください。

12月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／※毎週水曜日

●7・14・21日

スローエアロビック、筋トレ、

ストレッチ、ミニテニス

●28日

スローエアロビック、ストレ

ッチ、ミニテニス

時間／10時～12時

ファイトエアロ教室

市スポーツ協会 ☎23-3040

脂肪燃焼エクササイズ！音楽

に合わせて心身リフレッシュ！

日時／12月15日(木) 19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／JAFエアロビック

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏

希望に満ちたMYライフプラン&エンディングセミナー

～ライフ&エンディングノートを活用して、あなたの想いの実現を～

教育総務課生涯学習班

船橋 ☎24-9133

明日をより良く生きるため、自分自身と向き合いながら、大切なノートをつくりましょう。お気軽にご参加ください。内容／これまでの振り返り、これからの夢、将来にわたる家族の幸せ など

☆血管年齢測定ができる健康増進ブースもあります。

講師／明治安田生命

参加費／無料

対象／どなたでも

主催／男鹿市民憲章推進協議会

申込方法／教育総務課または、各会場公民館へ申し込みください。

●男鹿中公民館

☎33-2039

日時／12月14日(水)

14時～16時まで

受付／13時30分

定員／20名

●脇本公民館

☎25-2112

日時／1月11日(水)

14時～16時まで

受付／13時30分

定員／20名

申込締切／12月12日(月)

●脇本公民館

☎25-2112

日時／1月11日(水)

14時～16時まで

受付／13時30分

定員／20名

申込締切／1月6日(金)

8時30分～11時

10時～12時

12時～14時

14時～16時

16時～18時

18時～20時

20時～22時

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

パーソナルトレーニング（初回無料）

全身の筋力アップ・体力の維持向上・ダイエットなど、専門資格をもつトレーナーが1対1で指導します。複数名でのトレーニングも行っています。ご相談ください。

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女

【料金】1,000円/回(60分)

女性限定エクササイズ教室（初回無料）

【実施日】

12月2日(金)・16日(金)10時30分～11時30分

12月17日(土)11時～12時

12月8日(木)・23日(金) 18時30分～19時30分

【対象】20歳～60代の女性

【定員】20名

【料金】500円/回

ロコモ予防教室（初回無料）

【実施日】12月13日(火)・27日(火)

10時30分～11時30分

【対象】65～70歳代の男女。

(80歳～の方はお問い合わせください)

【内容】椅子に座ってストレッチ・筋力トレーニング・脳トレなどを行います。マットを利用したのストレッチ・軽めの筋力トレーニングも行います。体操棒なども利用して、様々な体操も行います。

【定員】15名

【料金】初回無料 500円

ヨガ教室

【実施日】12月10日(土)・19日(月) 10時～11時

12月27日(火) 18時30分～19時30分

【定員】15名

【料金】800円/回

【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

◆全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。公式LINE

アカウントからもご予約いただけますので、▲友達登録は

どうぞご利用ください。



こちらから

▶お問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション（市総合体育館内）嵯峨・菅原 ☎23-3040



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆12月の休館日

5日(月)、18日(日)、17日(土)、29日(木)、30日(金)、31日(土)

◆12月のおはなし会

【日時】12月17日(土) 10時30分～

◆おはなし会を開催しています

図書館では、毎月第3土曜日の10時30分から、幼児～小学校低学年を対象に、図書館ボランティアのみなさんによる「おはなし会」を開催しています。

12月のおはなし会は、クリスマスや年越しにちなんだおはなしをたくさん用意しています。入場無料、参加自由ですので、どうぞご家族でお楽しみください。

▶お問い合わせ／市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553

老害の人

内館牧子著 講談社刊

『終わった人』『すぐ死ぬんだから』『今度生まれたら』など、さまざまな高齢者の生き方を描いてきた著者の最新作。

老人ホテル

原田ひ香著 光文社刊

たとえば、葡萄

大島真寿美著 小学館刊

いけないⅡ

道尾秀介著 文藝春秋刊

天路の旅人

沢木耕太郎著 新潮社刊

第二次大戦末期、中国大陸の奥深くまで「密偵」として潜入した日本人、西川一三。戦後も旅を続けた人生を徹底したインタビューのもと描く。

仕掛島

東川篤哉著 東京創元社刊

幸福とは何ぞや

佐藤愛子著 中央公論新社刊

小さき王たち 第3部激流

堂場瞬一著 早川書房刊

お知らせ

「印象力アップセミナー」を開催します

日時／12月8日(木)

14時～16時

会場／パーティーギャラリー
イヤタカ

費用／2000円

内容／

「元劇団俳優が教える」見せ
方話し方「セミナー」

講師／劇団四季出身 元ミュー
ジカル俳優 齊藤史緒氏
定員／50名

問 秋田北法人会事務局 斉藤
☎018-845-8078

職場のトラブルで悩んで
いませんか

労働トラブルの自主的な解決が困難となった場合に、労働委員会の委員の中から選ばれたあつせん員が、双方の話を聞き、合意点を探るなどして、無料で解決をお手伝いします。職場のトラブルでお悩みの方は、お気軽にお問い合わせください。

問 秋田県労働委員会事務局
☎018-860-3284

女性相談日のお知らせ

日時／12月9日(金)10時～12時

※要事前予約

会場／保健福祉センター2階
内容／DV・夫婦間の問題(離婚問題)や男女関係の問題など、女性の抱えるさまざまな悩み、県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度)

問 福祉課福祉班 原田・富山
☎24-9219

「かたがみ創業ゼミ2022」を開催します

日時／12月10日(土)、11日(日)

両日とも9時30分～16時

会場／潟上市商工会 本所
対象／県内で創業を考えている方、創業後3年以内の方

内容／成功のコツを分かりやすく解説。創業したいけれど何から始めたらいいかわからない方はぜひご参加ください。

講師／中小企業診断士 佐瀬道則氏
定員／20名

参加費／3000円
申込期限／12月4日(日)

問 潟上市商工会
☎018-877-3456

HP／<https://katagami-shoko.com/>

令和5年度 公益財団法人片野(かたの)重脩(しげなが)交通遺児奨学会 推薦募集のお知らせ

申込資格／秋田県内に居住する交通遺児で高校に進学または在学し、経済的理由から学資の支弁が困難な方

給付金／月額1万6000円
返済の義務、その他の制約はありません。

定員／若干名
申込方法／県内各中学校・高校宛に推薦募集の案内を郵送しますので、各学校を通じて

申請書類を請求し、必要書類を添えてお申込みください。

申込期限／令和5年1月31日 必着

選考方法／書類審査のうえ、当奨学会理事会において決定します。

問 公益財団法人片野重脩交通遺児奨学会事務局
〒013-0037

横手市前郷二番町4-10
☎0182-32-4152

(羽後交通株式会社秘書課内)

防衛省採用試験を行います

1. 自衛官候補生

| 種 目 | 受 験 資 格 | 受 付 締 切 日 | 試 験 |
|----------------------------------|-------------------|-----------|---------------------|
| 自衛官候補生 | 18歳以上 33歳未満の男女 | 12月5日(月) | 12月11日(日)～12月16日(金) |
| | | | 口述試験・身体検査 12月17日(土) |
| | | | 令和5年1月～3月実施予定 |
| 試 験 科 目 | | | |
| 国語・数学・地理歴史及び公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査 | | | |

2. 陸上自衛隊 高等工科学校

| 種 目 | 受 験 資 格 | 受 付 締 切 日 | 試 験 |
|-------------------|---------|----------------|-----------------------------------|
| 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 | 一般 | ～1月6日(金) | 1月14日(土)または15日(日) のいずれかが指定された日 |
| | 推薦 | ～12月2日(金) | 1月5日(木)～7日(土) のいずれかが指定された日 |
| 種 目 | 科 目 | 形 式 | 程 度 |
| 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 | 一般 | 国語・社会・数学・理科・英語 | 択一式(マークシート) |
| | 推薦 | 作文 | 500字程度 |
| 口述試験・筆記試験・作文・身体検査 | | | |

▶ 問い合わせ／自衛隊秋田募集案内所 ☎018-834-5000

アビリティコースおよびデュアルコース2月期生募集

訓練期間／

① 令和5年2月2日(木)
② 令和5年7月27日(木)
(6カ月)

③ 令和5年2月2日(木)～
令和5年8月25日(金)
(7カ月)

訓練科(定員)／

① 金属加工技術科 15名

② 住宅リフォームデザイン科 15名

③ 電気設備エンジニア科(ビジネススキル講習・企業実習付) 15名

訓練時間／9時30分～15時40分
会場／ポリテクセンター秋田
(潟上市)

募集期限／12月23日(金)まで
受講料／無料(テキスト代等は自己負担)

応募資格／ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講生支援室

☎018-87313178

◆毎週木曜日に施設見学会を行っています(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます。)

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。

10代～90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的でまなんでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願締切／3月14日(火)

問 放送大学秋田学習センター

☎018-83111997

12月は
18日

定期救命講習会開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から一時中止していた救命講習会を開催します。

- ・内容 心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱い等
 - ・日時 毎月第3日曜日 午前9時～12時
 - ・場所 男鹿地区消防本部 ☎23-3119 (男鹿地区消防本部:救急担当)
 - ・その他 講習は無料、申込は前日まで受付
- ※日程に変更がある場合は、事前にお知らせします。



市総合型地域スポーツクラブ【12月】

| 教室名 | 実施日 | 会場 |
|----------|---|---|
| バスケットボール | ・一般の部 12月5日(月) 19時～21時 12月8日(木) 19時～21時 | 市総合体育館 |
| | ・小学生の部 12月7日(水) 17時～20時 12月21日(水) 17時～20時 | 市総合体育館 |
| バレーボール | ・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時 | サンワーク男鹿 |
| | サッカー | 12月3日(土) 13時～15時 12月17日(土) 13時～15時 お問い合わせください |
| ラグビー | 12月11日(日) 9時～11時 | 脇本B&G体育館 |
| ウォーキング | ストレッチ・スローエアロビック 12月5日(月) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| | ウォーキング実技 12月19日(月) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| 健康教室 | ストレッチ・スローエアロビック 12月12日(月) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| | 筋力トレーニング 12月26日(月) 10時～11時30分 | 若美コミュニティセンター |
| ミニテニス | 12月8日(木) 18時～20時30分 12月22日(木) 18時～20時30分 | サンワーク男鹿 |
| | 卓球教室 | 毎週火曜日 18時～20時 毎週水曜日 10時～12時 |
| はつらつ男性教室 | 12月8日(木) 10時～11時30分 12月22日(木) 10時～11時30分 | 市総合体育館サブアリーナ |

▶問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

人権・困りごと相談所のご案内

～12月4日から12月10日までは、人権週間です～

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

次のような悩みごと・困りごとはありませんか？

- ◆子どもや高齢者への虐待 ◆いじめや体罰 ◆外国人や障害のある人への差別 ◆近隣との争いごと ◆配偶者からの暴力 ◆結婚・離婚の強要・妨害 ◆新型コロナウイルス誹謗中傷

※困りごと相談の予約について
新型コロナウイルス感染がいまだに衰える気配がありません。今年度の困りごと相談については予約による受付を行うこととしました。

- ▶予約電話番号／秋田地方法務局人権擁護 ☎018-862-1443
- ▶主催／秋田人権擁護委員協議会・秋田地方法務局
みんなの人権110番 ☎0570-003-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
子どもの人権110番 ☎0120-007-110

| 市町村 | 月・日 | 場 所 | 時間 |
|-------|----------|---------------------|--------------------|
| 秋 田 市 | 12月2日(金) | ウエスター(西部市民サービスセンター) | 午前10時 ～ 午後3時 |
| | 12月5日(月) | にぎわい交流館AU 4階研修室6 | |
| 男 鹿 市 | 12月6日(火) | 船越公民館 | |
| | | 若美コミュニティセンター | |
| 潟 上 市 | 12月5日(月) | 市民センター飯田川館 | |
| | | 市民センター昭和館 | |
| | | 市民センター天王館 | |
| 五城目町 | 12月3日(土) | 五城館 | |
| 八郎潟町 | 12月5日(月) | 八郎潟町青年婦人会館 ロマンの里 | |
| 井 川 町 | 12月2日(金) | 農村環境改善センター | |
| 大 潟 村 | 12月3日(土) | 大潟村公民館 | |

市民掲示板

稲わらしめ飾り作り&プチ書道体験

毎年好評を頂いている、書道家三浦きせん先生とのコラボ企画です。真山地区で栽培している天日干しの稲わらを使い、しめ飾りを作ります。先生から好きな文字を習い、飾り付けます。季節の植物や木の実などもご用意いたします。日時/12月18日(日)・12月19日(月) 10時30分~12時
会場/里暮らし体験塾
参加費/3000円(お茶・お菓子付)※しめ飾り作り・書道体験料金を含みます。
定員/各日6名まで
申込期限/各日開催日の3日前までに、担当までご連絡く

ださい。
里暮らし体験塾 福留
☎080-2841-1638
(9時~16時まで)

✉satogurashioga@gmail.com
※インスタグラムのDMやフ
エイสบックからも申込可

ミニ門松作りワークショップ

自然素材(松や笹ほか)を使つてミニ門松を作ります。玄関先に飾っていただけのサイズの門松です。(高さ30~40cm程度のものを2個作りま
す。)手作りの門松で新年を迎えてみませんか?
日時/12月15日(木)・12月16日(金)
午前の部 10時30分~12時
午後の部 13時30分~15時
会場/里暮らし体験塾
体験料/3000円(2個セット)
定員/各日・午前午後とも各

5名まで
持ち物/持ち帰り用袋(大きめのものがよい)
申込期限/各日開催日の5日前まで
申込先/里暮らし体験塾
福留
☎080-2841-1638
(9時~16時まで)

✉satogurashioga@gmail.com

※インスタグラムのDMやフ
エイสบックからも申込可
男鹿文学作品集50に掲載する
作品を募集します!
募集内容/短歌、俳句、川柳、詩
表記/
①新仮名遣いに統一
②所定の用紙または大判の400字詰め原稿用紙
応募締切/1月10日(火)
応募方法/応募料3500円
(作品集3冊分と送料)を添えて事務局へ提出してください。

問 男鹿市芸術文化協会事務局
(船川港公民館内)
☎23-2552

癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

フットケアの体験会および
セラピスト資格取得の説明会
を開催します。
日時/12月11日(日)
13時30分~15時30分
会場/ハートピア和室
参加費/700円(ローション代)
定員/5名 ※要予約
※感染症対策を行っております
ので、安心してお越しくだ
さい。

問 体験会について(佐藤)
☎090-8785-9256
資格取得説明会について(加藤)
☎090-4310-4041

男鹿市の人口と世帯数

令和4年10月31日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 24,904人
男=11,858人
女=13,046人

◆世帯数 12,572世帯

| 地区名 | 人口(前月比) | 世帯数(前月比) |
|-----|-------------|-------------|
| 船川 | 5,559人(-4) | 2,974世帯(-2) |
| 椿 | 640人(-2) | 341世帯(+2) |
| 戸賀 | 374人(-1) | 232世帯(-1) |
| 北浦 | 2,147人(-3) | 1,195世帯(+4) |
| 男鹿中 | 1,013人(-10) | 618世帯(0) |
| 五里合 | 1,238人(-6) | 583世帯(-2) |
| 脇本 | 3,755人(-3) | 1,837世帯(0) |
| 船越 | 5,428人(-7) | 2,484世帯(-3) |
| 若美 | 4,750人(-18) | 2,308世帯(-7) |

編集うらばなし

▶10月から11月にかけて文化的なイベントが目白押しでした。特に、新・秋田の行事in男鹿2022では、県内の伝統芸能が一同に見ることができて、とても貴重な体験となりました。出演者の皆さんたちの凛とした表情が印象的で、この先もずっと継承していかなければならないものだと、強く感じました。(Y)
▶市主催婚活イベントのサポート・取材で「浜のそば」でのそば打ち体験、「大龍寺」でのお寺見学、「ナガハマコーヒー」スタッフの方々による出張コーヒー教室に参加しました。いずれもその道のプロによる、丁寧でわかりやすい説明を見聞きし、面白く時間があっという間に過ぎました。改めて、男鹿の良さに触れることができた1日でした。(K)

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|--|--|--|--|--|---|--|
| | | | | 1 ・若美スキー場開き | 2 ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館) | 3 ・日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 ・女性限定エクササイズ (18:30~19:30、 市総合体育館) | 9 | 10 ・ヨガ教室 (10:00~11:00、 市総合体育館) |
| 11 ・男鹿市防災リーダー認定講習会 (9:30~16:30、 若美コミュニティセンター) | 12 | 13 ・ロコモ予防コース (10:30~11:30、 市総合体育館) | 14 ・定例行政相談 (13:30~15:00、 船越公民館) ・お茶っこサロン (10:00~11:30、 ハートピアホール) | 15 | 16 ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館) | 17 ・おはなし会 (10:30~、 図書館談話室) ・日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) ・女性限定エクササイズ (11:00~12:00、 市総合体育館) |
| 18 ・定期救命講習会 (9:00~12:00、 男鹿地区消防本部) | 19 ・食育の日 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦市民センター) ・ヨガ教室 (10:00~11:00、 市総合体育館) | 20 | 21 | 22 | 23 ・女性限定エクササイズ (18:30~19:30、 市総合体育館) | 24 ・ミニ門松づくり (9:30~12:00、 船越公民館) |
| 25 | 26 | 27 ・ヨガ教室 (18:30~19:30、 市総合体育館) ・ロコモ予防コース (10:30~11:30、 市総合体育館) | 28 | 29 | 30 | 31 ・市役所なまはげ行事 (12:45~下山) |

お忘れなく!!

市税の納期限です

【12月26日(月)】

| | |
|------------|-----|
| 固定資産税 | 第3期 |
| 国民健康保険税 | 第6期 |
| 介護保険料 | 第6期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第6期 |

交通安全情報

10月中の交通事故の発生状況

| | 10月(昨年) | 累計(昨年) |
|------|---------|----------|
| 発生件数 | 3件(3件) | 25件(16件) |
| 死者数 | 0人(0人) | 2人(1人) |
| 負傷者数 | 3人(3人) | 26人(17人) |

10月中は3件の人身交通事故が発生しています。

昨年11月は年間を通して最も多くの交通事故が発生しています。

降雪前に早めのタイヤ交換をしましょう。

★ わが家の
アイドル ★



高森夏都ちゃん
(脇本)

かわいいなっちゃん♡いつもたくさん笑わせてくれて
ありがとう！
これからもいっぱい笑って遊ぼうね!!