

おが 広報

11
2022



市民文化会館で開催された、第3回男鹿つるし飾り展。来場者の皆さんは、ちりめんの布を使った色とりどりの作品をじっくりと鑑賞し、その美しさと可憐さに深く魅了された様子でした。「ウミだけじゃないオガはソラもうつくしい」をコンセプトに開催されたオガソラキャンプ2022。好天に恵まれ、参加した皆さんは、日常では味わえない2日間を男鹿で満喫しました。(関連記事 8 ページ・9 ページ)



学校も地域も元気に！

コミュニティ・スクール

コミュニティ・スクール第2段階

”地域と共にある学校づくり”と”学校を核とした地域づくり”を目指して



市内全小・中学校にコミュニティ・スクール（CS）制度を導入して、今年度で7年目となりました。今年度からCSの第2段階として、学校と地域のつながりを維持しながら「学校づくり」と「地域づくり」を共に進め、学校も地域も元気になるCSを目指しています。

保護者や地域の方々の協力をいただきながら、学校が主体となって、「地域を学ぶ活動」「地域を生かす活動」「地域に貢献する活動」「地域と学ぶ活動」を進めていきます。

学校も地域も元気になるCSの活動は、地域の未来を創ることにもつながります。引き続き地域の皆さまからのご支援を、よろしくお願ひします。

※男鹿市教育委員会ホームページから、市内各小・中学校の様子や、CSの取組がご覧になれます。



市内各小・中学校の取り組みの紹介

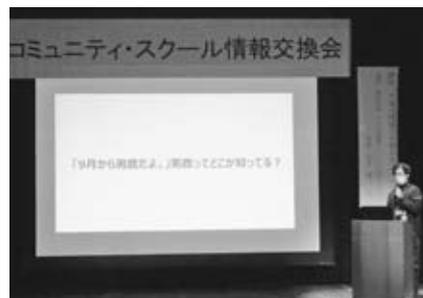
コミュニティ・スクール情報交換会

CS情報交換会がハートピアを会場に9月21日に開催され、学校運営協議会委員など55名が参加しました。

当日は北陽小学校、払戸小学校、男鹿南中学校、潟西中学校が、地域と協働した取り組みや、地域の特色を生かした実践発表を行いました。

また、無印良品いとか男鹿ショッピングセンター店長の石本晃三氏の講演では、地域に関わる当事者として地域住民と共に課題と向き合っていくための展望が述べられました。

現在行われている各校での特色ある取り組みを、男鹿全体に広げるためのヒントを得る情報交換会となりました。



▶企業として地域とどのように関わるか展望を述べる石本晃三氏

船川第一小学校



▶おすすめ紹介カードと缶バッジを渡す6年生

今年度、本校は各教科等を通じて、ふるさと男鹿に根ざしたキャリア教育を推進しています。その一つとして修学旅行で角館を訪れた6年生がふるさと男鹿を紹介する活動に取り組みました。総合的な学習の時間に調べてまとめた男鹿のよさを、手作りのおすすめ紹介カードと缶バッジに表して見学先の方々に配っていただきました。地域を学び、地域を生かす活動となりました。

脇本第一小学校



▶脇本海岸でのクリーンアップの様子

毎年秋に「全校ウォークラリー」と称し、子どもたちが男鹿や脇本にまつわる問題を解きながら地域を巡り、脇本海岸のクリーンアップも行っています。9年目を迎える今年、これまでの功績が認められ、国土交通省より表彰を受けました。「地域のためにもっと何かをしたい」という意識が高まることを願ひ、今後も海岸清掃に取り組みんでいきます。

船越小学校



▶「ドンドコ山」の太鼓の練習から学んだこと

4年生では東湖八坂神社例大祭で行われる山太鼓について学び、地域の伝統文化の継承に取り組みんでいます。地域の先生から技や思いを学び、祭りで披露しようと練習に取り組みました。「自分たちも統人行事に参加するんだ」と、力強く太鼓をたたき姿が印象的でした。本物の道具や地域の先生の話に触れたことで、郷土や行事に対する関心が高まりました。

北陽小学校



▶伝承会の方から「なまはげ踊り」を教わる

「なまはげ」をテーマに、全校でふるさとについて学んでいます。子どもたちはふるさと先生や伝承会の方々から直接学ぶことを通して、地域の伝統や先人の思いを感じ取っています。

学んだことを学習発表会等さまざまな機会に発表することで、地域の一員としての意識を高めるとともに、地域に貢献したいという気持ちを育てていきます。

男鹿南中学校



▶南光祭でのなまはげ太鼓の迫力ある演奏

統合、創立30周年を迎えた今年、本校と男鹿北中が受け継いできた地域の素材を生かした「伝統の継承」に取り組んでいます。地域の力を借りて「なまはげ太鼓」「あじさいの植栽」「雪起こしの歌」など、男鹿北中の伝統を引き継ぎました。

なまはげ太鼓は、新たな部員が加わり、南光祭で迫力ある演奏を披露しました。新たな伝統の第一歩となりました。

弘戸小学校



▶今年もおいしい枝豆がたくさんとれました

寒風山を望む、お借りした土地を開墾して始めた自慢の学校菜園で、サツマイモやだだちゃまめを育てています。畑の先生からの人的・技術的なご支援はもとより、地域の方々から協力していただいている福祉廃品回収の収益金の一部が菜園活動に充てられています。お陰様で、種まき・植え付けから収穫までを縦割り班で楽しみ、収穫の喜びを学び味わっています。

男鹿東中学校



▶地元企業で働く先輩からのお話

7月に「企業ガイダンス」を実施し、地元の企業で活躍している本校の先輩から、男鹿に対する思いや仕事を行ううえで大切なことを学びました。それぞれの企業の特徴や地域との関わりについて知り、地元で働くことへの関心を高めるよい機会となりました。この後、創立50周年記念事業として地元で活躍する先輩を招き、パブリックトークショーを開催する予定です。

美里小学校



▶きれいになった宮沢海岸で記念撮影

地域貢献の一つとして、宮沢海水浴場のクリーンアップに毎年取り組んでいます。地域の自然に触れながらふるさとのよさを感じるとともに、漂着物等のごみを拾うことで、環境についての意識も高めています。

今年、地域のボランティアの方々と一緒に活動することができました。いつまでも美しいふるさとを残すために、これからも地域の方々とともに続けていきたい活動です。

潟西中学校



▶「地域と共に」つながる広がる笑顔の輪

今年度も地域の中田さんや吉田さん、CSの佐藤さんのご協力・ご指導のもと、4月に学校園にジャガイモを植えました。8月には全校生徒でメークイーンを収穫して袋詰めをしました。各家庭や地域の施設に配付したり、潟中祭や道の駅で販売したりして大変好評でした。生徒と地域が喜びを共有して、笑顔の輪とつながりを広げ、心をつなぐことができました。

ワクチン接種に関する問い合わせ・接種予約受付（コールセンター）

集団接種予約QRコード

 **0120-065-222**（平日 9:00～18:00）



(<https://jump.mrso.jp/052060>)
※市ホームページから予約可能

【個別接種】使用ワクチン：ファイザー（オミクロン株対応型ワクチン）

各医療機関へ直接連絡し、予約してください。

医療機関名	電話番号	問い合わせ・電話受付時間等
男鹿加藤診療所	22-2001	▶予約受付時間：8：30～12：00、14：00～17：00（木曜午後、土曜午後、日・祝日は休診）
鹿嶋医院	33-2035	▶問い合わせ対応・予約受付時間：月～金曜日の14：00～18：00
香曾我部医院	46-3313	▶電話での問い合わせ時間は、月～金曜日の12：00～13：00です。 ▶予約の受付は、接種券付予診票、接種済証明書一式が入った封筒、保険証、お薬手帳を月～土曜日の午前中に持ってきてください。
佐藤医院	46-3013	▶予約受付時間：月・火・木・金曜日14：30～17：00
たむら船越クリニック	22-6789	▶対象：定期のかかりつけ患者とその同居家族のみ ▶予約受付時間：15：00～17：00、予約は電話でのみ ▶予約の電話の際は、お手元に接種券と、前回の接種日が確認できるものを準備してください。
長沼医院	35-3215	▶予約受付時間：月・火・木・金曜日の14：30～17：00 ▶詳細は、電話でお伝えします。
長谷川医院	24-5151	▶電話での受付はしていません。送付された封筒と保険証を持って、月・火・木・金曜日の14：00～16：00の間に来院してください。予約券を渡します。
よしだ内科クリニック	22-6060	▶問い合わせ・予約受付時間：月・水・木・金曜日の13：50～14：20

3. 5～11歳（小児）の接種について

予防接種法の改正により、小児接種に努力義務が適用されるとともに、追加接種（3回目接種）を受けられるようになりました。

▶初回（1・2回目）接種

3週間の間隔をあけて、合計2回接種します。

対象者へは接種券を送付済です。5歳になるお子さんは、誕生日の翌月に送付します。

▶追加（3回目）接種

2回目の接種から5か月経過した時点で、順次発送します。

※小児接種に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。

4. 生後6か月～4歳（乳幼児）の接種について

▶生後6か月～4歳を対象とした新型コロナワクチンが薬事承認されたことをうけ、接種の準備を進めているところです。詳細が決まり次第、広報12月号や市ホームページ等でお知らせします。

新型コロナワクチン接種について

年末年始を境に新型コロナが流行しています～計画的にワクチンを接種してください～

これまでの2年間、年末年始の後に新型コロナの流行が拡大しています。

重症化リスクの高い高齢者等はもちろん、若い方もオミクロン株対応型ワクチンを接種してください。集団接種は12月で終了予定です。

1. 初回（1・2回目）接種がまだお済みでない方へ

- ▶オミクロン株対応型ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種できません。
- ▶1・2回目接種に使用している従来ワクチンは、年内をもって供給が終了します。希望される方は、年内に1・2回目接種の完了をお願いします。
- ▶1・2回目接種は、鹿嶋医院（Tel33-2035）で実施しておりますので、直接医院へお問い合わせください。
※問い合わせ対応・予約受付時間：月曜日～金曜日の14：00～18：00

2. オミクロン株対応型ワクチン接種 ～接種券が届いたら早めに接種しましょう～

- ◆対象者 初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の方
- ◆接種間隔 前回接種から3か月以上
- ◆接種券



【3回目または4回目接種券をお持ちの方】

- ▶未使用の接種券（3回目または4回目）がお手元にある方は、そのままご利用になれます。

※3回目または4回目の接種が未接種で接種券を紛失した場合は、再発行しますので、健康推進課（Tel24-3400）へご連絡ください。

【新たに接種券が発行される方】

- ▶従来型ワクチンで初回（1・2回目）および3・4回目までの追加接種を完了し、現在接種券をお持ちでない方には、前回接種から3か月経過した時点で、順次発送します。

- ◆使用ワクチン オミクロン株対応型2価ワクチン
- ◆接種スケジュール

【集団接種】※接種を希望する方は、接種券をご用意のうえ予約をしてください。

接種日により会場が異なりますので、ご注意ください！

接種日	時間帯			会場	対象者	使用ワクチン
	午前	午後	夕方			
11月5日（土）	○	○	○	男鹿市民文化会館	未使用の3～5回目の接種券をお持ちの方	ワクチンの納入状況により使用ワクチンを決定します
11月6日（日）	○	○	○			
11月12日（土）	○	○	○			
11月13日（日）	○	○	○			
11月19日（土）	/	○	○	保健福祉センター		
11月20日（日）	○	○	○			
11月26日（土）	/	○	○			
11月27日（日）	○	○	○			

東北移住 & つながり大相談会

東北の90を超える自治体・団体が参加した移住フェアに参加してきました。今回の会場はお祭りがキーワードということで、男鹿市のハッピーをお借りし、相談対応をおこないました。農業に関心のある若い方や住む環境を知りたい方に最新の男鹿の情報をたくさんお伝えしてきました。



五感を潤す秋空ヨガに参加



市総合体育館でおこなわれているヨガ教室。この日は、いつもと異なり外での実施となりました。テニスコートの横にある梅林は広場になっていて、ここからは寒風山が一望できる私もお気に入りの場所です。講師の先生とお話しお茶っこタイムを合わせて企画しました。少し肌寒かったこともあり先に飲み物で身体を温めてからヨガをスタート。緑に囲まれ空気も澄んでいることからのびのび体を動かすことができました。

ご家族がリターンを考えている・友人が男鹿市と関りを持ちたいと考えているなど相談がございましたらご連絡ください。
オンラインでのご相談も承っております。

企画政策課 移住定住促進班 地域おこし協力隊

TEL : 0185-24-9122 FAX : 0185-23-2922 Mail : oga_iju@city.oga.akita.jp



地域おこし協力隊 NEWS

移住定住促進班

初挑戦！梅シロップ作り

今年初めて梅を収穫し、人生初めての梅シロップ作りに挑戦しました。周りの人に聞いたり動画で作り方を見ながら勉強したところすごく簡単でびっくりしました。

毎日、つけた瓶を確認しながら様子をみていますが美味しくできたかは、飲んで見てのお楽しみです。



災害時のトイレのお話と体験会



災害時の簡易トイレの有効性と備蓄の重要性を拓める活動をされている方のお話を聞く機会をいただきました。

飲食は皆さん準備をしているけど、トイレのことを忘れがちの人が多く、被災地での実情を聞いたり、実際に販売されている簡易トイレの中身を見せてもらい、実際に座る体験などをおこないました。何が起きてもおかしくない時代なので危機管理を高め、準備しておきたいなと思いました。



市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲木製おもちゃを寄贈していただいた目黒和夫氏(左)と菅原市長(関連記事16ページ)

進化する「敬老会」

昨年から行われている町内会主催の敬老会が進化していると感じます。いくつかの地域の敬老会に出席しましたが、とても心のこもった催しでした。企画運営する地域の役員が、趣向を凝らし、一生懸命であること。そして、参加する高齢者の方々の笑顔が最高でした。

ある地域の出席者代表のあいさつが印象に残りました。「故郷で、老後を過ごせる喜びを感じている。少しでも、地域のお役に立ちたい。地域の子どもの成長の手伝いをしたい」と話してありました。

「利他の精神」という言葉があります。人のために行動する時に、最高の力が発揮でき、そして、最

高の喜びを得ることができるといふ意味です。少しでも、そうありたいものです。

市民スポーツ大会

「運動する習慣を身につけましょう」と自分で言っておきながら反省したのが、ミニテニスの大会に行った時です。80歳を過ぎた方々が、フットワークよく動き、フックボール・カットボールを打ち楽しんでる姿に感心しました。夫婦でペアを組んでいるチームもあり、うらやましく思いました。運動して健康が一番、そして、仲間づくり・地域づくりです。「生涯現役」で、頑張りましょう!!

旅先納税

「ふるさと納税」をするには、

これまで自宅からインターネットなどを通して寄附するシステムでした。今度は、男鹿に観光などに来た方が、スマホで直接、「ふるさと納税」ができます。そして、飲食店・なまはげ館、GAO、男鹿温泉郷、ゴルフ場などですぐに使用できる電子ギフト券「おがe街ギフト」を返礼品として受け取ることが出来ます。観光地男鹿にびつたりの仕組みです。「全員が営業マン」として、男鹿を売りこんでいきましょう。

FM東京

生出演で、男鹿への移住を呼び掛けました。男鹿の素晴らしい景観、おいしい食、なまはげに代表される伝統文化。洋上風力発電・農業・漁業など、雇用の場もあることをPRしました。

東京での発信は、秋田の100倍効果があります。そして、移住に止まらず、観光地である本市への誘客にもつながるなど、様々な効果が期待できます。私の秋田弁もそこそこ通じたようで、ほっとしました。

子育ては、「地方でなければできない」、また「地方と都市の交流が重要」とも言われております。男鹿の特色を活かした移住促進を図っていきます。

東北初導入!

男鹿市ふるさと納税「旅先納税」

本市に観光などで訪れた方々がスマートフォンから納税できる「旅先納税」を東北で初めて導入し、10月22日からスタートしました。

手順としては、市旅先納税の専用サイトから寄附するとすぐに返礼品として寄附の3割分の「おがe街ギフト」(電子ギフト券)が届き、市内加盟店で利用することができます。二次元コードを読み取るかもしくはスタンドを押しつけて決済完了、という流れとなっています。

10月12日には秋田県庁で記者会見を行い、観光都市男鹿の特性を生かした新たな切り口として、県内外に広くPRしました。



▶記者会見の際、報道陣に使い方を説明する菅原市長

菅原市長がFM東京のラジオ番組に出演!

TOKYO FM Skyrocket Companyのコーナー「スカロケ移住促進部」に、10月6日、菅原市長が生出演しました。

菅原市長は「男鹿市は居住地として、好条件がそろい、移住に向けた各種支援も準備しているの、ぜひ男鹿を移住先に選んでいただきたい」と男鹿の魅力を交えながら発信しました。



▶ラジオ出演者との記念撮影を行う菅原市長

地域課題解決のヒントを学ぶ コミュニケーションデザイナー 山崎亮氏講演会



▲講演中の山崎亮氏

「studio」代表、コミュニケーションデザイナーとして活躍中の山崎亮氏が、10月1日、市民文化会館で「市民参画によるまちづくり コミュニティデザインについて」と題して講演を行いました。

山崎氏は全国の自治体で発想力に富んだ手法を取り組んできたさまざまな事例を紹介し、「高齢化と言われど近くに住んでいる子どもたちは意外と声をかけることで地域活動は継続できることが多い」と述べ、地域づくりの課題解決に向けてのヒントをわかりやすく示してくれました。

NHKのど自慢

8年ぶりに男鹿で開催！

「NHKのど自慢」が、10月9日、市民文化会館において行われました。前日に約150組の出場者が参加して行われた予選会を勝ち抜いた18組の方々がステージ上で自慢のものを披露し、審査の鐘の音に一喜一憂していました。

また、会場には抽選で選ばれた観客約700名が応援に駆け付け、ポードやうちわなどを使い、出場者へ応援を送っていました。

NHKのど自慢が市民文化会館で行われるのは8年ぶり、今回はNHK秋田放送局開局90周年記念事業として開催されました。



▲父娘で参加した男鹿市の出場者

男鹿の逸品コレクション ミゼナ響け！轟け！海洋祭



▲男鹿産シイラを使った試作品を提供する男鹿海洋高校の生徒たち（右）

男鹿の特産品展示販売イベント「男鹿の逸品コレクション」が、10月15、16日、市民文化会館で行われ、食品加工業者など12社が出店し、2日間約3100人が来場しました。

会場では天然マダイの塩辛や牛すじの煮込みなど、各業者が開発した商品が一同に並べられ、多くの方が試食に舌鼓みを打ちました。

また、男鹿海洋高校の文化祭も同時に行われ、文化会館では缶詰販売、男鹿駅周辺広場ではロープワーク体験、ヨの字埠頭では実習船の見学など、生徒たちが中心となって日頃の成果を積極的に披露しました。

オガソラキャンプ2022

男鹿総合運動公園でキャンプを楽しむ初めてのイベントが10月1日、2日に行われました。

寒風山が望める芝生広場が臨時キャンプ場となり、市内外より18組約60人の家族連れなどが参加し、テントを設営しました。

1日は、綱渡りに似たスラックスラインやスケートボード教室、屋外サウナ、窯焼きのピザづくり体験などをを行い、夜には花火が打ち上げられました。

2日の朝には、熱気球の体験搭乗もあり、2日間を通して、参加した皆さんは思い思いに楽しく過ごし、満足した様子でした。



▲テントで過ごす参加者

お近くの話や催しの情報をお寄せください。



▲赤い文字が目印の「浜のそば」の外観

海・川・山の景観も楽しめる 男鹿中のそば屋さん

男鹿中浜間口に、青い屋根に大きな赤文字が目印で、平成30年9月に古民家を改装したそば屋「浜のそば」があります。おもしろいだけでなく、そば栽培から全ての工程にこだわって、一元的に携わっています。角間崎出身の店主の進藤由秀さんは、角間崎出身で、40年ほど県外で別のお仕事をされたのち、故郷に戻り、元々好きだったそばの奥深さに魅了され、取り組んでいきます。そばの講習会などに積極的に取り組んでいす。進藤さんは、「男鹿発のオリジナルソウルフード」として、後育も活動し続けていくことと願っています。男鹿中出張所長 吉田 悟

異業種交流会が開催されました

さまざまな分野の職域の方々と意見交換を行う「異業種交流会」が10月7日、男鹿警察署で開催されました。今回は航空自衛隊加茂分屯基地、男鹿警察署、男鹿地区消防本部、市教育委員会、市役所から計12名が参加し、自己紹介などの後、「男性の育児参加について」というテーマで約2時間、和やかに語り合いました。特に、男性の育児休暇について「分割して取得できるようにすれば」という意見が多く出され、職域を越えても同じような悩みを抱えていることが分かり、意見を共有できたことで、さらに交流が深まりました。



▲和やかに進められた交流会



▲『もしバナ』カードで真剣に取り組む参加者の皆さん

「みんなの健幸教室」を開催 今が大事!! 楽しく活きるために!!

秋田大学准教授 煙山晶子(けむりましようこ)氏を講師に、9月7日「みんなの健幸教室」を開催しました。教室には17名の方が参加されました。学生に戻ったかのように、生き活きと講話に聞き入っていました。講話後には、自分の「好きなこと」「人生の目標や大事にしていること」など、「もしバナ」カードを使い、元氣になつたら、どんな医療やケアを受けたいか、など自分の思いを家族や友人、医療介護者と共有し伝えることの大切さを学びました。これから自分らしく生き活きと、これからの人生を楽しく過ごせたらなと感じました。(戸賀出張所長 畠山 広司)

第3回男鹿つるし飾り展

第3回男鹿つるし飾り展が、市民文化会館で9月28日から30日の3日間にかけて開催されました。開催期間中、多くの方々が会場を訪れ、押し絵羽子板、手まり、季節の飾り、十二支の飾りなど、繊細で鮮やかなつるし飾りを楽しみました。主催の男鹿布遊びの会の方は「大きなつるし飾りの制作期間は約1年先生に習いながら少しずつ制作してきました。この3日間、多くの方にお越しいただき感謝しています」と、つるし飾り展への思いを丁寧に話してくれました。



▲多くの人でにぎわったつるし飾り展の最終日

マイナンバーカードに関するお知らせ



その1：申請期限を延長します！

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和4年9月末から12月末まで延長されました。

既にマイナンバーカードを取得されている方も対象ですので、是非この機会にお申し込みください。（※マイナポイントの申請期限は令和5年2月末までです。）

なお、月曜日および祝日前後の開庁日、金曜日は混雑が予想されますので、来庁によりマイナポイントを申請される方は時間に余裕をもってお越しいただきますようお願いいたします。

その2：出張申請サービスのご案内



みなさんが、スムーズにマイナンバーカードを申請できるように、職員が出張所やご自宅に出張して、申請をお手伝いします。

～当日必要なもの（出張所・自宅共通）～

①本人確認書類

【顔写真付き】1点

・運転免許証 ・身体障害者手帳 など

【顔写真付きがない場合】次のうち2点

・健康保険証 ・介護保険証

・診察券（氏名、生年月日がわかるもの）など

②通知カード

・平成27年以降に送付されている、個人番号が記載されたカードです。
・お手元にある場合はお持ちください。

●市内出張所

市内の出張所に市職員が出向き、マイナンバーカードの写真撮影やお申し込みをすべて無料で実施します。お申込は不要です。右記の表のとおり実施しますので、お気軽にご利用ください。



日にち	会場	時間帯
11/9(水)	北浦出張所	10時～11時
11/10(木)	五里合出張所	10時～11時
11/16(水)	椿出張所	10時～11時
11/17(木)	男鹿中出張所	10時～11時
11/22(火)	脇本出張所	10時～11時
11/24(木)	船越出張所	10時～11時
11/30(水)	戸賀出張所	10時～11時

●「ご近所・ご自宅出張サービス」

市職員がご自宅までお伺いし、マイナンバーカードの写真撮影やお申し込みをすべて無料で実施します。おひとりからでもお申し込みできますので安心してご利用ください。

※注意！男鹿市に住所登録がある方、70歳以上または障害等のため来庁が困難な方が対象です！

【実施期間】令和4年11月1日～11月30日（土日、祝日を除く）

【実施時間帯】9時半～16時

【申込方法】ご希望日の7日前までに生活環境課にお電話で、ご希望日時と人数をご連絡ください。

【受取方法】郵送またはご自宅にお届けします。※第3土曜日の翌日は、いづく市民サービス窓口での受け取りができませんのでご注意ください。



▶問い合わせ／生活環境課市民サービス班 小山田 ☎24-9111

住民税非課税世帯等給付金事業について

エネルギー・食料品価格高騰対応緊急助成事業【1万5千円／1世帯】

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業【5万円／1世帯】

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）に対して、給付金を給付します。

1. 支給対象世帯・支給額について

【エネルギー・食料品価格高騰対応緊急助成事業／市・県補助事業】 支給額：1世帯あたり1万5千円

令和4年9月1日（基準日）において、男鹿市に住民登録があり、同一の世帯に属する者全員の令和4年度分住民税均等割が非課税である世帯

【電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業／国補助事業】 支給額：1世帯あたり5万円

令和4年9月30日（基準日）において、男鹿市に住民登録があり、同一の世帯に属する者全員の令和4年度分住民税均等割が非課税である世帯であって、住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成されている世帯でない世帯および家計急変世帯（課税世帯であり、年収見込額が住民税非課税相当水準以下であると認められる世帯）

2. 手続き・支給方法について（各事業共通事項）

(1) 令和4年1月1日時点で男鹿市に世帯全員の住民登録がある場合

① 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯

支給対象の世帯主に対して、案内を令和4年10月下旬に発送しています。

案内に記載の口座（住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給口座）にプッシュ型で支給するため、特に申請等の手続きは必要ありません。

本給付金の支給を辞退する方または振込口座の変更を希望する方は、同封の届出書を福祉課または若美支所・各出張所窓口にご提出ください。

⇒提出期限：令和4年11月7日（月）必着

② 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給しておらず新たに支給対象となった世帯

支給対象と思われる世帯主に対して、案内および支給要件確認書を令和4年10月下旬に発送しています。

同封の案内に従って手続きをお願いします。（要返送）

⇒提出期限：令和5年1月31日（火）必着

※支給時期は、市が確認書を受領した日から3週間後が目安です。

(2) 世帯の中に令和4年1月2日以降に男鹿市に転入した方がいる場合 または令和4年1月以降に家計が急変した世帯の場合

申請が必要です。対象と思われる世帯には申請書を送付しますので、福祉課へご連絡ください（市ホームページからもダウンロードできます）。

⇒申請期限：令和5年1月31日（火）必着

※支給時期は、市が申請を受領した日から3週間後が目安です。

※DV等により避難している方や措置等により入所している方の手続き個別に対応させていただきますのでお問い合わせください。

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに男鹿市や秋田県、国などの職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、男鹿警察署（0185-23-2233）か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

市ホームページでも給付金の詳細を掲載しています。ぜひご覧ください。



▼問い合わせ／

福祉課給付金担当

☎24-9215

くらしの情報

募集 令和5年度 保育園・幼稚園 入園児童募集

●認定こども園・認可保育園
【入園要件】

保護者が仕事、病気、介護、災害復旧、妊娠中であるほか、求職活動中、育児休業中の継続利用が必要な場合等、保育の必要性がある場合に入園できます。※認定こども園(船川保育園)は、満3歳以上の子どもの場合、保育の必要性の有無にかかわらず入園できます。【入園手続き】
入園案内・申込書の配布／各保育園、子育て支援課で配布します。※保育園は日曜日と祝日を、子育て支援課は土・日曜日、祝日を除きます。

名称	面接日	受付時間	受付場所
船川保育園 (認定こども園)	11月16日(水)	9時~18時	保育園内
船越保育園	11月22日(火)	9時~18時	本町町内会館 (保育園隣)
脇本保育園	11月17日(木)	9時~18時	脇本公民館
五里合保育園	11月18日(金)	14時~18時	五里合公民館
北浦保育園	11月21日(月)	14時~18時	保育園内
若美南保育園	11月15日(火)	9時~18時	保育園内
玉ノ池保育園	11月14日(月)	14時~18時	保育園内

上記のほか、11月1日(火)~30日(水)の期間、子育て支援課で受け付けます。
※保育園ごとに定員があります。

●いづみ幼稚園
幼稚園へ直接お問い合わせください。
(いづみ幼稚園 電話25-2585)

●保育料および副食費について

扶養義務者の令和4年度分市区町村民税の課税額により0~2歳児クラスに係る保育料または3~5歳児クラスに係る副食費免除者が決定されます。「すこやか子育て支援事業制度」により助成される場合がありますので、入園申込書とあわせて申請書を提出してください。※副食費(おかず代)は、男鹿市すこやか子育て支援事業により、全額助成しており、保護者負担はありません。

●年度途中の入園について
令和5年度中の途中入園を希望する場合、この期間中に申し込み(予約)をしてください。

▼問い合わせ/子育て支援課子育て支援班 黒川 電話27-8074

募集 男鹿保育会職員を募集します

【募集職種・必要資格】

保育士 若干名
保育士資格(令和5年3月31日までに取得見込みを含む)

・幼稚園教諭免許は今後5年以内の取得見込みを含む

【勤務地】市から指定管理者の指定を受けた保育園7園

【採用予定日】令和5年4月1日

※申込方法や試験日程、必要書類など、詳細はホームページをご覧ください。

▼問い合わせ/
社会福祉法人男鹿保育会事務局
千釜・安田 電話27-8136

窓口 いくとく市民サービス窓口の一部休止のお知らせ

11月6日(日)は、本庁舎の電気保安業務に係る停電年次点検に伴い、いくとく市民サービス窓口のシステムが停止します。このため、次の通り業務の一部が休止となります。
・終日できないもの：戸籍関係証明書発行

・午前9時から正午までできないもの：住民票関係、印鑑証明、税の諸証明の発行、印鑑登録、住民異動届、マイナンバーカードの申請・交付・更新・暗証番号再設定等

▼問い合わせ/いくとく市民サービス窓口 電話47-7090

締切間近 市内事業者・トラック運送事業者の皆さまへ

男鹿市事業者緊急支援金・男鹿市トラック運送燃料高騰緊急支援金の申請締切が間近です。申請を検討中の方は、11月30日(水)までに手続きをお願いします。

【男鹿市事業者緊急支援金の額】
10万~100万円

【トラック運送燃料高騰緊急支援金の額】
1台につき45000円~3万6000円

【申請書の入手方法】
・市ホームページからダウンロード
・男鹿まるごと売込課窓口

※対象者・要件・制度の詳細については、市ホームページをご覧ください。か、担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ/男鹿まるごと売込課工
ネルギー・商工港湾班 齊藤
電話24-9143

検診 子宮頸がん・乳がん検診 もう受けましたか?

子宮頸がん・乳がんは若い女性の罹患率が増えています。症状が出てからではすでにがんが進行している場合もあります。自費で検診を受ける場合に比べてお得ですので、対象の方はぜひ受診してください。

【対象】※いずれも年度内に偶数年齢を迎える方
・子宮頸がん：20歳以上女性
・乳がん：40歳以上女性

【実施期間】12月末まで

【料金】
・市国保加入の方と70歳以上の方：無料
・70歳未満の社会保険の方
●子宮頸がん 1500円
●乳がん 1800円

実施医療機関や当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ(二次元コード)をご確認ください。

▼問い合わせ/健康推進課健康班 水野 電話24-3400

就学援助 新入学児童生徒学用品費の申請を受け付けます

市では、経済的な理由により小・中学校の教育費の負担が困難な家庭に、学用品費、学校給食費などの援助を行っています。このうち、新入学児童生徒学用品費を入学前の2月に支給します。来年度小・中学校入学予定のお子さんがある家庭には、既にご案内しております。内容について不明な点がありましたらお問い合わせください。

【申請期限】令和4年12月1日(木)
▼問い合わせ/学校教育課学事指導班 加賀 電話24-9101

募集 市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者募集

●共通事項

【募集期間】 11月1日(火)～15日(火)

※土・日・祝日を除く

【敷金】 家賃の3か月分

【共通入居条件】

- ・現に住居に困っていること。
- ・令和3年中の収入が、基準年収の範囲内であること。
- ・暴力団員でないこと。

◇市営住宅

【募集戸数】 内子団地(船越) 1戸、姫ヶ沢・泉台団地(船川) 1戸

【家賃】 2万1800円～3万2500円(内子団地)、2万3500円～3万5000円(姫ヶ沢・泉台団地)

※入居者の収入により家賃に変動があります。

【駐車料金】 15000円

◇特定公共賃貸住宅

【募集戸数】 内子団地(船越) 1戸

【家賃】 4万9000円

【駐車料金】 25000円

【入居条件】 共通入居条件に加え、次の条件も満たすこと

- ・現在同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)がいること。

●注意事項

※申込用紙は市役所建設課および若美支所にあります。なお、申込期限までに全ての申込書類がそろっていない場合は受理できませんので提出の際はご注意ください。

※募集の結果、応募者が複数の場合は公開抽選で入居者を決定します。

※収入制限等、入居申込に関して詳しく知りたい方は担当までお問い合わせください。

年金 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります

令和4年分「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

●令和4年1月1日から同年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、11月上旬に送付されます。

●令和4年10月1日から同年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告で、令和4年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受ける際に、ご利用ください。

▼問い合わせ／秋田年金事務所国民年金課 ☎018-865-2392

※音声案内に沿って、②の順で進んでください。

11(い)月30(みらい)日は「年金の日」です

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

▼問い合わせ／秋田年金事務所お客様相談室 ☎018-865-2392

※音声案内に沿って、①②の順で進んでください。

ワーク・ライフ・バランスとは

ワーク・ライフ・バランスや女性活躍の推進について考えてみませんか?

働くすべての人が、「生活」と「仕事」

▼問い合わせ／建設課都市計画班 古仲・三浦 ☎24-9144

との調和を図り、両方を充実させる生き方や働き方のこと。

女性活躍の推進とは

男女問わず平等な雇用機会と待遇確保により、能力を発揮できるよう目指すもの。職場環境整備、女性の再就職の支援や積極的な女性管理職の登用など様々な取組が求められる社会のこと。

例えば、妊娠・出産・育児に関しては次のような制度が活用できます

●女性が利用できる主な制度の内容

妊婦健康診査、産前・産後休業など

復職後には、育児時間や母性保護などに関するものなど。

●男性が利用できる主な制度の内容

配偶者出産休暇(会社に制度がある場合、妻の出産に合わせて休むことができます。会社の就業規則を確認してみよう。)

●男女が利用できる主な制度

育児休業(育児休業給付金の支給や社会保険料の免除)、短時間勤務・所定外労働の免除、子の看護休暇、時間外労働・深夜業の制限 など

◎育児・介護休業法の改正により、2022年10月から:

★産後パパ育児制度がスタート!

育児休業法の改正により、より柔軟に育児休業を取得できるようになりました。

★育児休業の分割取得が可能に!

夫婦で育児を交代できる回数が増え、より柔軟な対応が可能になりました。

▼問い合わせ／企画政策課企画広報班 竹内 ☎24-9122

募集 男鹿市防災リーダー認定講習会 参加者募集

【日時】 12月11日(日)

・9時30分～12時30分:実技「救急救命講習」

・13時30分～16時30分:講義「秋田での災害に備える」地域の災害の歴史を知り防災力アップ」、実技「気象防災ワークシヨップ」※内容は変更の可能性あり

【会場】 若美コミュニティセンター

【受講資格】 市内に在住または在勤し、自治会・事業所・学校などでの防災活動に率先して行動する意思のある方

【受講料】 無料 【申込期限】 12月2日(金)

【申込方法】 申込書に必要事項を記入し、危機管理課、若美支所、各出張所まで提出 ※申込書は、危機管理課、若美支所、各出張所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼問い合わせ／危機管理課 小泉・天野 ☎24-9113

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

野

11月の夜間・休日納付相談 窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設します。平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階税務課窓口
■開設日時／

【休日】11月27日(日)9時から12時まで
【夜間】11月24日(木)19時まで

【口座振替・自動払込】
市税を預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。忘れず安心、便利な口座振替・自動払込をぜひご利用ください。

◆申込方法

預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理班 田川 田川 24-91336

県税事務所からのお知らせ

◆個人事業税(2期)の納期限は11月30日(水)です

忘れずに、最寄りの金融機関などで期限内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納付書は11月1日(火)に発送しています

県内の銀行、信用金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます。(ゆうちょ銀行は

利用できません。)秋田銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも利用可能です。令和5年6月30日までに申し込むと、令和5年1期分から個人事業税の口座振替ができます。

▼詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ／秋田県総合県税事務所 収納管理課 018-860-3331

移転

ATMコーナー移転のお知らせ

秋田信用金庫の男鹿出張所ATMコーナーが、「道の駅おが」内に移転します。

《現在地での営業について》

【最終営業日時】

11月30日(水)8時～20時

【休止日】12月1日(木)終日

《移転後の営業について》

【営業開始日】12月2日(金)

【営業時間】平日8時～20時
土日祝9時～17時

「秋田あったかネット」のご利用で、より便利に!

通常、他の金融機関のATM利用時にかかる「利用手数料」が、「秋田あったかネット」に加盟している秋田信用金庫、秋田銀行、JABバンクあきた、羽後信用金庫、秋田県信用組合のATMどうしであれば、引出し手数料が無料になります。

(※無料になる時間：平日8時45分～18時まで)

▼問い合わせ／秋田信用金庫事務部 0120-376-113

(フリーダイヤル)

秋田信用金庫船越支店 035-3011

訓練 全国一斉情報伝達試験を実施します

継続的な情報伝達訓練の実施の必要性があることから、全国一斉情報伝達訓練を四半期ごとに実施いたします。

Jアラートから防災行政無線、登録制メールに音声、電文が伝達されますが、訓練ですのお知らせいたします。

【日時】11月16日(水)11時

▼問い合わせ／危機管理課 伊藤・小泉 24-9113

催し 「消防ふれあい広場」を開催します

【日時】11月6日(日)10時～12時30分

※雨天中止

【会場】男鹿駅前チャレンジ広場

【協賛】男鹿駅周辺広場賑わいづくり共同事業体

【実施内容】

- ・高所放水車乗車体験
- ・地震体験
- ・消防車の展示、記念撮影
- ・ミニ消防車&ミニ救急車乗車体験
- ・君も救助隊員に！綱渡り体験
- ・心肺蘇生法、AED体験
- ・記念品プレゼント

このほか、初期消火や住宅用火災警報器の普及啓発コーナーも設けています。ぜひ、お越しください。



▼問い合わせ／男鹿地区消防署予防担当 23-3119

行事 第35回秋田船方節全国大会を開催します!

秋田船方節発祥の地である男鹿市で、毎年全国各地から多くの民謡愛好者が集い、日頃鍛えた自慢ののどを競い合います。3年ぶりの開催となる本大会は、35回目となる歴史ある大会です。皆さまのご来場をお待ちしています。

【開催日時】11月20日(日)8時30分～

【会場】市民文化会館(大ホール)

【内容】一般の部予選会・決戦会、年少の部決戦会、アトラクション(「秋田船方節」踊りなど)

【入場料】500円 ※入場券は文化スポーツ課、市民文化会館、船川港公民館で販売しています。

▼問い合わせ／秋田船方節全国大会実行委員会事務局(文化スポーツ課内) 渡部 24-9104

催し 高校生レストラン開催(男鹿海洋高校)

男鹿海洋高校では、「高校生レストラン」を開催し、「産学官連携事業」の取組成果として、住民の皆様へ披露します。メニューや食数を生徒自らが考え、調理や接客を行うことにより、調理技術の向上、原価計算や仕入れ、接客スキルを勉強し、社会人になるための実践教育の一環として、生徒たちが主体的に活動します。

【日時】11月14日(月)～17日(木) 11時～13時30分

【会場】道の駅おが 東洋一の海岸線にある男鹿のレストラン

▼問い合わせ／男鹿海洋高校 23-2321

募集 第20回ナマハゲ伝導士認定試験 挑戦者募集!

【日時】12月4日(日)8時40分～17時

【会場】セイコーグランドホテル

【定員】60名

【受験料】大人6800円、大学生6400円、中高生3200円

※テキスト代、移動費などを含む

【受付締切】11月22日(火)

※定員になり次第締切

【申込方法】申込書および受験票に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

※日程や申込の詳細については特設ホームページよりご確認ください。(二次元コードからアクセスできます)

▼申込・問い合わせ／(一社)男鹿市観光協会内ナマハゲ伝導士推進委員会

☎24-4700 〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1

人権 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のご案内

法務局では、次のとおり「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、皆様方からのご相談をお受けいたします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が担当し、相談内容についての秘密は厳守します。

【日時】11月18日(金)～11月24日(木) 平日：8時30分～19時

土・日曜日：10時～17時

【相談窓口】女性の人権ホットライン (☎0570-070-810)

▼問い合わせ／総務課総務班 小野・門間 (☎24-9125)

秋田地方法務局人権擁護課

☎018-862-1443

接種 ヒトパピロームウイルス(HPV)感染症の予防接種のお知らせ

左記の対象者で接種を希望する方は、健康推進課へご連絡ください。

接種に必要な予防接種を配布いたします。

①小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

②平成9年度～平成17年度生まれの女性でHPVワクチンを完了していない方

また、次に該当する方は健康推進課へご連絡ください。

・男鹿市に住民票があるが、進学等により県外に住んでいるため、県外の医療機関での接種を希望される方

県外の医療機関で定期接種を受けるための「予防接種実施依頼書」を発行します。

▼問い合わせ／健康推進課感染症対策班 津川 (☎24-3400)

募集 空き家相談会を開催します

【日時】11月29日(火) 13時30分～

【会場】市民文化会館2階小会議室

【対象者】空き家を所有されている方、実家や自宅が空き家になる見込みのある方、空き家の適正な管理方法、売買、解体、相続などのお悩みのある方

【相談員】司法書士、宅地建物取引士、シルバー人材センター職員

【費用】無料 【定員】6名

【申込締切】11月22日(火) ※先着順

【申込方法】危機管理課までご連絡ください。

※相談は30分程度を想定しております。 ※完全予約制。必ず担当までお申し込みください。

▼問い合わせ／危機管理課 伊藤・小泉 (☎24-9113)

相談 健康相談をお受けします

【日時】毎週火曜日9時～12時

※祝日を除く

【会場】健康推進課 相談室

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受付けております。

※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班 (☎24-3400)

相談 精神科医による心の健康相談会を実施しています

【日時】11月15日(火)、12月20日(火) 13時30分～15時

【会場】健康推進課 相談室

【医師】今村病院 稲庭千弥子医師

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください(無料)。※前日までにご予約ください。

▼予約・問い合わせ／秋田中央保健所 (☎018-855-5171)

相談 ひきこもり相談窓口をご利用ください

健康問題や経済的な不安など、悩みを抱え込んでいませんか?

ひきこもり相談窓口では、ご家族やご本人からのお話をうかがいながら、お一人一人が向かう「はじめの一步」、それぞれの歩みを支援してまいります。

【受付時間】平日8時30分～17時15分

▼問い合わせ(相談窓口)／福祉課福祉班 (☎24-9117)

妊娠 妊娠届は事前に予約をお願いします

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師や助産師がお話いたします。所要時間は30分程度です。電話やメールでご予約ください。

▼問い合わせ／おがつこネウボラ(健康推進課健康班) (☎27-8155) メール/ogakko-neurola@city.ogaki.aic.jp

教室 生き生き介護予防教室を開催します(65歳以上対象)

この教室は高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについて知識や技術の習得を目的に開催しています。ぜひご参加ください。

【日時・会場】

①11月11日(金) 戸賀公民館

9時30分～11時30分

②11月24日(木) 加茂青砂集会所

③11月25日(金) 船越公民館

②と③いずれも10時～11時30分

【内容】

①血圧測定、健康相談、椅子に座ってできる健康体操

②と③ 歯科講話、栄養講話

【持ち物】飲み物、タオル、上履き、マスク、動きやすい服装

【申込方法】各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼申込・問い合わせ／地域包括支援センター 一ノ関・小山田 (☎24-3322)

11月6日(日)～12日(土)

秋の火災予防運動

統一標語『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

住宅防火 いのちを守る 10のポイント
—4つの習慣・6つの対策—

<4つの習慣>

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

<6つの対策>

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

「住宅用火災警報器」を設置しましょう

男鹿地区消防本部が、市内103世帯を対象に実施した「住宅用火災警報器」の設置率調査の結果、男鹿市の設置率は6月1日現在64.08%でした。全国で84.0%、秋田県で84.7%となっており、本市の設置率は低くなっています。火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐため「住宅用火災警報器」を必ず設置しましょう。

※火災予防運動期間中、火災予防思想の高揚を図るため、毎日午後7時に火災警報発令のサイレンを鳴らしますが、火災ではありませんのでお知らせします。

木のおもちゃで遊んでみませんか？

このたび、男鹿中出身で潟上市在住の目黒和夫様より、男鹿市へたくさんのお木製玩具を寄贈していただきました。子育て支援センターこっこルーム（船川北公民館内）にも一部置かせていただいています。木のぬくもりを感じながら遊んでみませんか？ぜひ、遊びに来てください。



▶ 問い合わせ/
地域子育て支援センター（船川北公民館内）
☎23-2551

家庭のガス漏れ・機器の調査

■家庭のガス漏れ・機器の調査～皆さまのご協力をお願いします～
企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【11月の実施地区】

船川地区：田中、馬生目、仁井山、比詰、
雇用促進、上金川1区、上金川2区

「ガス展2022」開催のお知らせ

日時：11月5日(土)・6日(日) 9:00～15:00
会場：マックスバリュ男鹿店 敷地内テナント
イベント詳細につきましては、10月検針時に配布するチラシをご覧ください。

▶ 問い合わせ/企業局管理課お客さまサービス班
杉本 ☎46-4103

いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんど

※室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装でお越しください。

【日時】11月9日(水) 9時45分～11時

【場所】いづみ幼稚園 【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子、ジャンパー

【申込】参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

▶ 問い合わせ/いづみ幼稚園 ☎25-2585

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手・看護補助者等の医療従事者を募集しております。お問い合わせください。

▶ 問い合わせ/☎23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

11月の診療日は、24日(木) (眼科：13時30分～15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は8日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科：9時30分～12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科：10時～12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科：9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科：13時30分～15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科：9時30分～11時30分)
エコー外来	11月15日(火) (内科：15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、
当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



おがっこ ネウボラ



★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひご覧ください♪



乳幼児健康診査のお知らせ

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	12月20日(火)	令和4年8月生まれ 令和4年4月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・バスタオル ・交換用おむつ (必要に応じて) ・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)
10か月児	12月14日(水)	令和4年1～2月生まれ		
1歳6か月児	11月18日(金)	令和3年3～4月生まれ		
3歳児	11月15日(火)	平成31年4月生まれ		
		令和元年5月生まれ		
2歳児(歯科)	医療機関で行います。 対象のお子さんには個別にお知らせします。			
満5歳 けんこう相談	対象のお子さん(年中児)には、別途お知らせします。			

※年間の日程表、受診前後の留意点(感染対策等)は市ホームページまたは「おがっこネウボラweb」をご確認ください。
 ※市および県の感染症対策指針に則り、状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。
 その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ/健康推進課健康班 三浦 ☎24-3400

★ 遊びにおいてよ！子育て支援センターこっこルーム ★

こっこルームって？…自由に遊べる子育てスペース。ひろば開催時間以外は自由に遊ぶことができます！

場所：船川北公民館1階(旧船川第二小) 時間：9時～16時/土日・祝日も可

子育て支援センターでは、楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の、主に就園前の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。場所は、男鹿市総合体育館近くの船川北公民館内にあります。親子やお友達と一緒に遊びを楽しんだり、育児相談や保護者同士の情報交換をしたり、学習会等もありますのでぜひ遊びに来てください。

みんなおいでよ！
ひろば

- 対象：0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間：各会場9時30分～11時
- 持ち物：着替え・飲み物等お出かけグッズ



★わくわくひろば(木曜・場所：こっこルーム)…親子で遊びを楽しむひろばです。

季節に合った行事や親子遊びなどを行います。月1回1歳未満のあかちゃんのひろばがあります。

- ①あかちゃんひろば…11月10日(木)
- ②ぺたぺたアート教室…11月17日(木) 10時～10時45分 ※受付9時30分～
講師/笹渕良子氏(ぺたぺたアートアドバイザー)
材料費/300円(当日集金します)
定員/8組 ※定員になり次第締切
申込期間/11月1日(火)～15日(火)
※事前申し込みが必要です。
(電話・母子モからの申込も可)
- ③誕生会・身体測定…11月24日(木)
(あかちゃんの場合バスタオル必要)



★どんぐりひろば…親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。

11月22日(火) 場所：若美コミュニティセンター

★すくすくひろば…保育園の開放日です。(感染症拡大防止のため休止中)

▶申込・問い合わせ/地域子育て支援センター(船川北公民館内) ☎23-2551(行事への参加申込は母子モからの申込も可)

子育て支援センターの日程や講座情報は「おがっこネウボラアプリby母子モ」でもお知らせしており、講座への申し込みが便利です。またセンターだより「みんなのひろば」を掲載していますのでぜひご覧ください。

登録はこちら



学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

北浦公民館クリスマスミニコンサート(無料)
北浦公民館 ☎33-2112
クリスマスソングや日本歌をソプラノ独唱やピアノ等で演奏します。
日時/12月4日(日)
14時~14時45分頃まで(13時30分開場)
会場/北浦市民センター

あきた県庁出前講座 秋田の海と魚介類(無料)
椿公民館 ☎27-2111
秋田の海の特徴と沿岸で漁獲される魚介類について学んでみませんか。
日時/11月15日(火)10時~11時
会場/椿公民館 和室
定員/15名
申込期限/11月11日(金)

千支のお飾り教室
船川港公民館 ☎23-2552
初心者でも大丈夫!手づくりの置き物で新しい年を迎え

ませんか?2週間で作品を完成させます。
日時/11月15日、22日
※いずれも火曜日
9時30分~12時
会場/船川港公民館
定員/8名
参加費/500円(材料費)
持ち物/裁縫セット
申込期限/11月11日(金)

Men'sキッチン
船川港公民館 ☎23-2552
目指せ、厨房男子!ハンバーグと豚汁2品を作ります。
日時/11月25日(金)10時~12時
会場/船川港公民館
対象/男鹿市内の男性
定員/8名
参加費/1000円(材料費・容器代)
持ち物/エプロン、バンダナ、手拭き
申込期限/11月18日(金)

第51回若美地区文化祭
若美公民館 ☎46-4109
第51回若美地区文化祭を開催します。
日時/11月5日(土)~6日(日)
会場/若美コミュニティセンター

【作品展示】
9時~20時(両日)
【舞台発表】
13時30分~16時(6日のみ)
【特別コーナー】
和菓子・地元野菜販売
13時~16時(6日のみ)

わかみハイカラ文化講座 「そばつゆ作り教室」
若美公民館 ☎46-4109
出汁のプロが教える「そばつゆ」を作りましょう。色々な料理に応用できます。
日時/11月30日(水)
9時30分~11時30分
会場/若美コミュニティセンター
対象者/20歳以上の市民
定員/10名 ※先着順
参加費/1500円(材料費)
持ち物/エプロン、バンダナ、500mlの持ち帰り用容器
講師/「そば工房おが」 進藤由秀氏
申込締切/11月18日(金)

会員募集のお知らせ
シルバー人材センター ☎23-2300
センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。
《入会説明会》
日時/11月8日(火)14時
会場/市シルバー人材センター
※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

11月のスポーツ教室
サンワーク男鹿 ☎24-2511
開催日・内容/※毎週水曜日
●2・9・16日
スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス
●30日
スローエアロビック、ストレッチ

チ、8人制バレー&ミニテニス
時間/10時~12時
◇勤労感謝の日 無料開放
11月23日(水)9時~21時は各部屋を終日無料で利用できますので、ぜひお越しください。
障子・網戸張り講習会(無料)
シルバー人材センター ☎23-2300
受講者募集。張り替えたい障子・網戸を持ってきてもオッケーです。
日時/11月16日(水)
【障子】10時~12時
【網戸】13時~15時
※どちらか一方でも参加可能
会場/市シルバー人材センター
対象者/男鹿市在住の満60歳以上の方で、シルバー人材センターに入会を検討している方
定員/10名
持ち物/筆記用具
※材料・工具等は、センターで用意します。
申込締切/11月10日(木)

フアイトエアロ教室
市スポーツ協会 ☎23-3040
脂肪燃焼エクササイズ!音楽に合わせて心身リフレッシュ!
日時/11月7日(月)19時~20時
会場/市総合体育館
参加費/1人1回につき300円
講師/JAFAエアロビックダンスインストラクター 齊藤明裕氏

ヘルスアップ講座のお知らせ
持ち物:運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方はご持参ください)



<p>健幸づくりコース(木曜日) 日時/11月17日 10時~11時30分 会場/市総合体育館 講師/ユフォーレ佐藤達也氏 内容/楽しく体を動かそう!</p>	<p>体スッキリコース(月曜日) 日時/11月14日、12月12日 14時~15時30分 会場/脇本公民館 講師/相場良子氏 内容/ストレッチや室内でできるエクササイズ</p>	<p>筋力アップコース(水曜日) ※開始が迫っていますので申し込み不要です!お気軽にご参加ください! 日時/11月2日、11月16日、11月30日 10時~11時30分 会場/保健福祉センター 講師/柴田栄宜氏 内容/ロコモ予防・筋力アップのための運動</p>
--	---	---

申し込み:健康推進課健康班 担当:水野 ☎24-3400

「スポーツフェスティバル・ちびっこスポーツの集い」を開催します

【日時】11月27日(日)9時～11時50分 ※受付8時30分～

【会場】市総合体育館

【主催】市総合型地域スポーツクラブ、市スポーツ少年団

【実施内容】バブルスポーツ(小学生)、モルック・ポッチャ(一般)、大抽選会(お楽しみに！)

【参加費】子ども100円、大人300円(会員以外の方は500円)

【申込締切】11月21日(月)

申込方法などの詳細は、担当までお問い合わせください。当日は、運動の出来る服装、室内シューズをご持参ください。

▶お問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ

クラブマネジャー 進藤 ☎23-3040

結婚新生活を応援します！新婚新生活支援事業補助金

市では、経済的な理由で結婚に踏み出せない方を支援するため、当市で新生活をスタートさせる夫婦に、住宅購入費や賃貸物件の家賃、引っ越し費用などを補助します。

※予算の上限に達した場合は事業を終了する場合があります。

申請期限／令和5年3月31日まで

補助額／補助対象経費の全額(限度額30万円)

主な要件／令和4年1月1日～令和5年3月31日の間に婚姻した夫婦、婚姻時の年齢が夫婦ともに39歳以下、世帯所得が年間400万円以下、補助金の交付後、

継続して2年以上男鹿市に住む意志があること、市税を滞納していないことなど。

詳細は二次元コードからご確認できます。

まずはお気軽にご相談ください。

▶お問い合わせ／企画政策課 吉武・小林

☎24-9123



市総合型地域スポーツクラブ【11月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 11月14日(月)19時～21時 11月17日(木)19時～21時	市総合体育館
	・小学生の部 11月2日(水)17時～20時 11月16日(水)17時～20時	市総合体育館
バレーボール	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
	11月5日(土)9時～12時 11月19日(土)9時～12時	お問い合わせください
サッカー	11月5日(土)9時～12時 11月19日(土)9時～12時	お問い合わせください
ラグビー	11月13日(日)9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技 11月7日(月)10時～11時30分	市総合体育館
	11月21日(月)10時～11時30分	若美総合体育館
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋力トレーニング 11月14日(月)10時～11時30分	市総合体育館
	11月28日(月)10時～11時30分	若美総合体育館
ミニテニス	11月10日(木)18時～20時30分 11月24日(木)18時～20時30分	サンワーク男鹿
	毎週火曜日 18時～20時 毎週水曜日 10時～12時	市総合体育館 サブアリーナ
卓球教室	11月10日(木)10時～11時30分 11月24日(木)10時～11時30分	市総合体育館

▶お問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆11月の休館日

3日(木)、7日(月)、20日(日)、21日(月)、23日(水)

◆11月のおはなし会

【日時】11月19日(土) 10時30分～

◆おはなし会を開催しています。

図書館では、毎月第3土曜日の10時30分から、幼児～小学校低学年を対象に、図書館ボランティアのみなさんによる「おはなし会」を開催しています。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、昔話や折り紙のプレゼントもあります。予約不要、入場無料です。今月は19日の開催です。読書の秋をお楽しみください。

▶お問い合わせ／市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553

心に情 唇に鬼

内館牧子著 秋田魁新報社刊

秋田魁新報で連載されている人気エッセー「明日も花まるっ！」を加筆、修正し収録しました。同時に『続 心に情 唇に鬼』も刊行されますので一緒にご覧ください。

ハヤブサ消防団

池井戸潤著 集英社刊

リバー

奥田英朗著 集英社刊

リュウジ式至高のレシピ

リュウジ著 ライツ社刊

あこがれ

瀬戸内寂聴著 新潮社刊

自らの生い立ちをモチーフに、99歳の最期までペンを握り続けた筆者の最後の小説集。子供の頃の記憶や、飛行機であの世へ到着した設定の小説も収録されています。

祈りのカルテ2

知念実希人著 角川書店刊

掌に眠る舞台

小川洋子著 集英社刊

パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち

柴田ケイコ作 角川書店刊

お知らせ

職員採用試験のお知らせ

秋田県町村会事務局職員（大学卒）の採用試験を次のとおり行いますのでお知らせします。

職務内容／一般事務
採用予定人数／1名
申し込み受付期間／
11月1日（火）～11月22日（火）
試験日／12月4日（日） 10時
申込用紙は、秋田県町村会
総務課（秋田市山王四丁目2
番3号）にあります。11月22
日まで配布しています。詳しくは、お問い合わせください。

☎秋田県町村会総務課
018-862-3851

2022年世界糖尿病デー 「巨大なまはげブルー」 イトアップのお知らせ

秋田県糖尿病対策推進会議では、11月14日の世界糖尿病デーに合わせて、男鹿総合観光案内所の巨大なまはげをライトアップします。

期間／10月26日（水）～11月14日（月） 18時～21時
会場／男鹿観光案内所
☎秋田県糖尿病対策推進会議
018-884-6769

女性相談日のお知らせ

日時／11月11日（金）
10時～12時 ※要事前予約

会場／保健福祉センター2階
内容／DV・夫婦間の問題（離婚など）、男女関係のトラブル、女性の抱えるさまざまな悩みなどに、県の女性相談員が相談に応じます。（緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度）
☎福祉課福祉班 原田・富山
24-9219

無料相談会を開催します

官公署に提出する書類（許可等）、相続、遺言、契約書等について、行政書士による無料相談会を開催します。
日時／11月19日（土）
13時～16時
会場／船越公民館 視聴覚室
☎秋田県行政書士会男鹿支部
47-8138

みどりの会「秋の大収穫感謝祭」を開催します

日時／11月19日（土） 9時～
会場／ふつと観光案内所
内容／つきたてふるまい餅※100名限定、じゃがいも詰め放題、フリーマーケット
☎男鹿ふつと観光案内所
46-3012

第22回いきいき芸術・文化祭を開催します

障害のある方々が制作した美術作品や手工芸品などを展示します。そのほか、県内の障害者団体や事業所などが自ら制作した製品等の販売や、ロボットOnHimeを開発したオリイ研究所による講演などをを行います。ぜひご来場ください。

日時／11月3日（木・祝）～5日（土） 10時～16時（5日は14時30分終了）
会場／秋田市にぎわい交流館AU
料金／無料

☎心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局
018-864-2780

☎県障害福祉課
018-860-1331

社会貢献事業講演会を開催します（無料）

日時／11月22日（火）
14時～15時30分
会場／秋田市北部市民サービスセンター（キタスカ）1階
地域文化ホール
内容／
演題・私とテレビのナイシ
ヨ話

講師・フリーアナウンサー
笠井信輔氏

定員／先着で150名
申込期限／11月15日（火）
左記担当までお申し込みください。
☎秋田北法人会事務局 佐藤
018-845-8078

「いい遺言の日」法務局 相続登記・遺言書補完制 度説明会開催

秋田地方法務局では、11月15日（いい遺言の日）に、令和2年7月から開始された「自筆証書遺言書補完制度」および令和6年4月1日から施行される「相続登記の申請義務化」に関する説明会を開催します。参加は無料、完全予約制です。
日時／11月15日（火）
13時30分～15時30分
会場／秋田地方法務局
（秋田市山王七丁目1番3号）
秋田地方合同庁舎5階会議室
定員／20名
※定員になり次第締切

☎秋田地方法務局総務課
018-862-6531

11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。（11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日）		
配偶者やパートナーからの暴力（DV）は、重大な人権侵害です。ひとりで悩まずに次の窓口にご相談ください。		
場所	電話番号	
DV相談プラス （通話料無料）	0120-279-889 （つなぐ・はやく）	24時間受付
女性相談所	女性ダイヤル相談 0185-835-9052	平日 8:30～21:00
	DVホットライン （通話料無料） 0120-783-251	土日・祝日 9:00～18:00
秋田県中央福祉事務所	018-855-5175	平日 8:30～17:15

11月は児童虐待防止推進月間です		
子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は次の窓口にご相談ください。		
場所	電話番号	
児童相談所 （通話料無料）	虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）	
	相談専用ダイヤル 0120-189-783 （いちはやくおなやみを）	
秋田県子ども家庭相談電話 （通話料無料）	0120-42-4152	
男鹿市福祉事務所	①0185-24-9219	平日
	②0185-24-9117	8:30～17:15

マナーから「ルール」へ！ (受動喫煙防止対策助成金のご案内)

令和2年4月1日から、原則屋内禁煙が義務化されています。

飲食店等を営む中小企業事業主が、健康増進法で定める既存特定飲食提供施設に「喫煙専用室、指定たばこ専用喫煙室を設置・改修」する場合には、100万円(飲食店を営んでいる場合は費用の3分の2、それ以外は2分の1)を上限として助成する制度がございます。詳しくは、秋田労働局健康安全課までお問い合わせください。

☎秋田労働局健康安全課
018-862-6683

スマートフォン操作体験会の開催について

スマートフォンを使っていたい、スマートフォンをもっと活用したいと考えている方向けに操作体験会を開催します。体験用のスマートフォンはこちらでご用意しておりますので、スマートフォンをお持ちでない方も、気軽にご参加ください。

1日2回開催を予定しており、1回目はスマートフォンを初めて触るような初心者の方向けの内容(本体の基本操作、電話のかけ方等)、2回目は少しレベルアップした内容(インターネット閲覧等)を予定しています。

日時/11月22日(火)

・11時~12時30分

・13時30分~15時

会場/船川北公民館

対象/秋田県内にお住まいの

65歳以上の方

定員/10人 参加費/無料

主催/秋田県

参加を希望される方は、事前に申込みをお願いします。

申込み方法等については、特定非営利活動法人あきたパートナーシップ(遊学舎)に電話

話でお問い合わせください。

☎特定非営利活動法人あきたパートナーシップ(遊学舎)

018-829-5801

受付時間/9時30分~18時

※ご連絡いただいた際に、マ

インバーカードの所有状

況などをお聞きする場合があります。

11月は「労働保険未手続

事業一掃強化期間」です

労働保険とは、業務または

通勤に起因して負傷、疾病を

被った労働者に対して補償を

行う労働者災害補償保険(労

災保険)と、労働者が失業し

た場合などに生活の安定を図

る雇用保険により構成される

制度で、労働者の福祉の向上

を目的としております。

11月は
20日

定期救命講習会開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から一時中止していた救命講習会を開催します。

- ・内容 心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱い等
- ・日時 毎月第3日曜日 午前9時~12時
- ・場所 男鹿地区消防本部
- ・申込先 ☎23-3119 (男鹿地区消防本部:救急担当)
- ・その他 講習は無料、申込は前日まで受付

※日程に変更がある場合は、事前にお知らせします。



☎秋田県産業労働部雇用労働政策課 就業支援班
018-860-2334

い合わせください。詳しくは、お問い合わせください。

原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、労働保険料を納付しなければなりません。詳しくは、お問い合わせください。

労働保険は、政府が把握する強制保険であり、労働者を一人でも雇用していれば、

(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用していれば、

原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、

労働保険料を納付しなければなりません。詳しくは、お問い合わせください。

労働保険は、政府が把握する強制保険であり、労働者を一人でも雇用していれば、

(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用していれば、

原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、

労働保険料を納付しなければなりません。詳しくは、お問い合わせください。

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

パーソナルトレーニング (初回無料)

全身の筋力アップ・体力の維持向上・ダイエットなど、専門資格をもつトレーナーが1対1で指導します。複数名でのトレーニングも行っています。ご相談ください。

【実施日】月~土曜日 9時~17時
※2日(水)・12日(土)・19日(土)・23日(祝・水)はお休みします。
【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

ロコモ予防教室 (初回無料)

【実施日】11月1日(火)・15日(火)・29日(火)
10時30分~11時30分
【対象】65~70歳代の男女。
(80歳~の方はお問い合わせください)
【内容】椅子に座ってストレッチ・筋力トレーニング・脳トレなどを行います。マットを利用してのストレッチ・軽めの筋力トレーニングも行います。体操棒なども利用して、様々な体操も行います。
【定員】15名 【料金】初回無料 500円

女性限定エクササイズ教室 (初回無料)

【実施日】
11月4日(金)・8日(火)・18日(金)10時30分~11時30分
11月5日(土) 11時~12時 ※脇本公民館で実施
11月11日(金)・25日(金) 18時30分~19時30分
【対象】20歳~60代の女性 【定員】20名
【料金】500円/回

ヨガ教室

【実施日】11月9日(水)・16日(水) 10時~11時
11月26日(土) 18時30分~19時30分
【定員】15名 【料金】800円/回
【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

◆全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物
【服装】運動しやすい服
コースは全て予約制です。公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



▲友達登録はこちらから

▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション (市総合体育館内) 嵯峨・菅原 ☎23-3040

市民掲示板

おが認知症カフェ「つばきカフェ」を開催します

認知症や介護についての思いを語り、気分転換と情報交換をしましょう。だれでも参加できます。お気軽においでください。

日時／11月11日(金)

10時～11時30分

参加費／無料

場所／五里合公民館

内容／高齢者の食事について高齢者の不足しがちな栄養摂取について学びませんか？

講師／森永乳業(株)

鶴木富士子氏、三浦康子氏

☎ 認知症の人と家族の会

男鹿地区 中野
☎ 090-2987-8656



癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

フットケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時／11月13日(日)13時30分

～15時30分、23日(水)17時30分～19時30分

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代)

定員／5名 ※要予約

※感染症対策を行っていますので、安心してお越しください。

☎ 体験会について(佐藤)

☎ 090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)
☎ 090-4310-4041

第23回ハートピア「エレキまつり」を開催します(入場無料！)

日時／11月20日(日)

開場11時30分

開演12時～16時

会場／ハートピア

内容／エレキバンド(出演バンド・若美ベンチャーズ、ムーンライト、ジョニーズ)

☎ 若美ベンチャーズ 加藤

☎ 090-1492-0105



男鹿市の人口と世帯数

令和4年9月30日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 24,958人

男=11,877人

女=13,081人

◆世帯数 12,581世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,563人(-19)	2,976世帯(-4)
椿	642人(-1)	339世帯(0)
戸賀	375人(0)	233世帯(0)
北浦	2,150人(-10)	1,191世帯(0)
男鹿中	1,023人(-10)	618世帯(-5)
五里合	1,244人(-1)	585世帯(0)
脇本	3,758人(-15)	1,837世帯(-5)
船越	5,435人(-4)	2,487世帯(0)
若美	4,768人(-11)	2,315世帯(-3)

編集うらばなし

▶のど自慢の取材に行ってきました。中学生から高齢の方まで、みなさん元気よくステージで歌っていて、知っている曲だと一緒に歌ってしまいました。参加者みなさんが自分を思いっきり表現していて、本当にすごい！と終始、尊敬でした。私もなにか、自信を持つものを身につけたいなああと刺激を受けました！(Y)
▶献血をしました。個人的には、献血中よりも事前の血液テストで中指から血を取られるときの方が痛く感じます。同じ方いますか？献血はまだ2回しかしていませんが、さすがプロ。いつ針を抜かれたか分からないぐらい、自然にやってくれます。15分～20分程お話しているうちに終わります。初めての方でも安心してできますので、ぜひやってみてください。ちなみに私はA型です。(K)

訃報

佐藤 巖 雄さん

市功労者の佐藤巖雄さんが、10月5日にご逝去されました。佐藤さんは、男鹿市農業協同組合組合長理事や秋田地区農業協同組合会長を務められるなど、一貫して農協活動へ情熱を傾けられ、平成16年3月に産業功労者として表彰されており、心よりごめい福をお祈りいたします。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat								
ミニチャレンジデー 9月の結果 参加者 計416人 参加率 1.56% 今月の開催日は11月30日(水)		1	2	3 文化の日	4	5								
6	7	8 ・和菓子作り教室 (10:00~12:00、船川港公民館)	9 ・お茶っこサロン (10:00~11:30、ハートピアホール) ・男鹿市中央女性学級閉校の集い (10:00~12:00、市民文化会館) ・定例行政相談 (13:30~15:00、五里合公民館)	10	11	12 ・日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館)								
13	14	15 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦市民センター) ・あきた県庁出前講座「秋田の海と魚介類」 (10:00~11:00、椿公民館) ・干支のお飾り教室 (9:30~12:00、船川港公民館)	16	17	18	19 ・としょかんおはなし会 (10:30~、図書館談話室) ・食育の日								
20	21	22 ・干支のお飾り教室 (9:30~12:00、船川港公民館)	23 勤労感謝の日	24	25 ・Men'sキッチン (10:00~12:00、船川港公民館)	26								
27 ・第42回船川港地区四体協家庭婦人バレーボール大会 (8:45~、サンワーク男鹿)	28	29	30	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">ごみ減量速報</th> </tr> <tr> <td>9月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量</td> <td>みんなでごみ減量！</td> </tr> <tr> <td>640グラム</td> <td>維持しよう！500グラム以下</td> </tr> <tr> <td>前年9月排出量と比較 (-24%)</td> <td>▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114</td> </tr> </table>			ごみ減量速報		9月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量	みんなでごみ減量！	640 グラム	維持しよう！ 500 グラム以下	前年9月排出量と比較 (-24%)	▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114
ごみ減量速報														
9月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量	みんなでごみ減量！													
640 グラム	維持しよう！ 500 グラム以下													
前年9月排出量と比較 (-24%)	▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114													

お忘れなく!!

市税の納期限です

【11月30日(水)】

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

交通安全情報

9月中の交通事故の発生状況

	9月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	3件(0件)	22件(13件)
死者数	0人(0人)	2人(1人)
負傷者数	3人(0人)	23人(14人)

9月中は3件の人身交通事故が発生しています。日没が日に日に早くなっています。運転の際は、早めのライト点灯を心掛けましょう。

