

# おが 10 広報 2022

## 主な内容

決算報告、継業で地域に飛び込む、9月議会… P 2～9  
 ワクチン、がんばった人、市長だより… P 10～13  
 HOTNEWS、協力隊だより、SDGs通信… P 14～17  
 市民文化祭、消費生活センター、マイナンバー… P 18～20  
 暮らし、ネウボラ、学び、Information… P 21～37



▲ 3年ぶりに開催した、第8回男鹿半島なまはげライド



▲ HUB A GO広場で、パワフルなよさこいを披露する出演者たち

広報おがを  
無料アプリ「マチイロ」  
で配信しています。

3年ぶりに開催した第8回男鹿半島なまはげライド。天候にも恵まれ、多くのライダーたちが男鹿半島の景色と、味噌たんぼやカニ飯・カニ汁などの男鹿の味覚を楽しみました。男鹿駅前HUB A GO広場では、久しぶりのステージとなった出演者たちが笑顔いっぱいによさこいを披露し、訪れた観客たちに元気を与えました。(関連記事14ページ・15ページ)

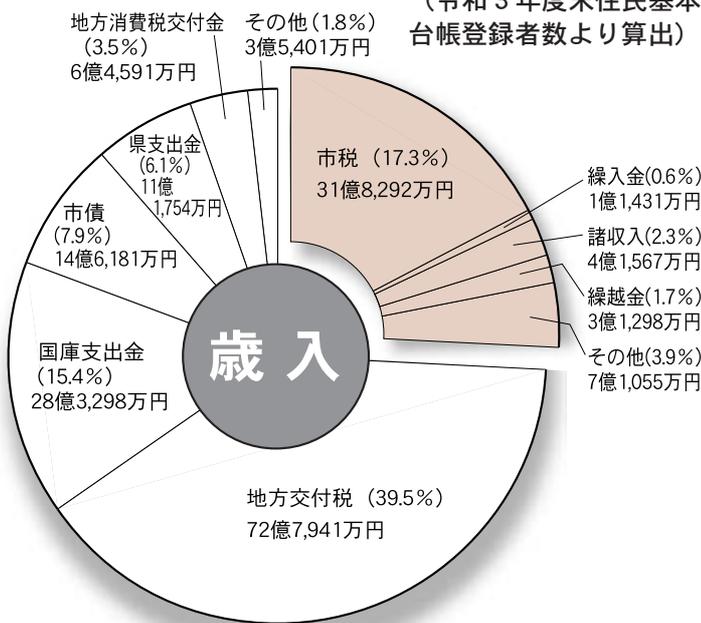
# 令和3年度 決算報告

市民の皆さまから納めていただいた税金や、国や県からの補助金がどのように使われているかを知っていただくため、令和3年度の一般会計および各特別会計、企業会計の決算状況をお知らせします（単位未満は原則、四捨五入しています）。

## 一般会計決算の状況

歳入 184億2,809万円

市税の市民1人当たりの負担額約12万6千円  
（令和3年度末住民基本台帳登録者数より算出）



自主財源 47億3,643万円 (25.8%)  
依存財源 136億9,166万円 (74.2%)

### ～財源について～

**自主財源** 市税や使用料・手数料など、市が自ら賦課徴収することができる収入のことで、予算全体に占める割合が高いほど自主性と安定性が確保されます。  
**依存財源** 地方交付税や国・県支出金など、国や県が額を決定し、交付・配分される収入のことです。

#### （自主財源の比較）

自主財源は、前年度と比較して1億7,185万円減少しています。これは、主に市税やふるさと納税寄付金の減少によるものです。

#### 【市税の1つである入湯税は次の事業に活用しています】

- ◆温泉供給施設管理／ 134万円
- ◆観光施設整備・観光振興／ 1,776万円
- ◆環境衛生施設整備／ 27万円
- ◆消防施設整備／ 86万円

### 地方消費税交付金が充当されている経費

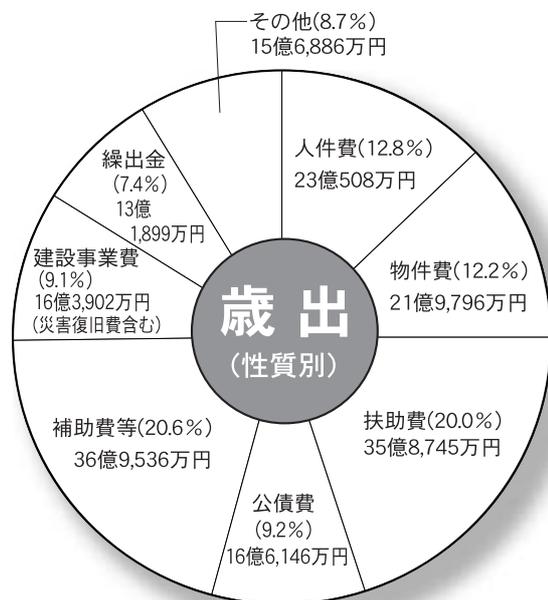
地方消費税交付金のうち、社会保障施策に要する経費への充当の状況をお知らせします。

（歳入）地方消費税交付金(社会保障財源化分) 3億6,731万円  
（歳出）社会保障施策に要する経費 65億5,964万円

事業名	地方消費税交付金(社会保障財源分)
社会福祉（老人福祉事業、障害者支援事業、児童福祉事業、生活保護事業）	1億8,053万円
社会保険（介護保険事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業）	1億5,853万円
保健衛生（医療給付事業、保健衛生事業、感染症予防事業、母子保健事業、健康増進事業）	2,825万円

※各事業に要する一般財源の比率に応じ、按分して充当しています。

歳出 179億7,418万円



### 森林環境譲与税が充当されている経費

（歳入）森林環境譲与税 1,991万円  
（歳出）森林環境譲与税基金への積立 1,991万円  
※森林環境譲与税基金は次の事業に活用しました。

森林経営管理意向調査業務委託料	196万円
森林作業道測量設計業務委託料	49万円
森林情報デジタル化推進事業費負担金	692万円
森林GISシステム負担金	17万円
間伐材有効活用事業費補助金	631万円

## 財政指標

財政状況が良好であることを示す指標として財政健全化判断比率（右表）があります。この比率は4つの指標からなり、いずれも危険信号とはなっていません。また、下記の財政力指数や経常収支比率では、特に経常収支比率において、平成29年度は、97.8%と県内で最も高い数値でしたが、平成30年度以降は改善傾向にあります。

### 財政力指数 0.35

標準的な行政サービスを行うためのお金を自ら賄える割合（数値が高いほど財政に余裕がある）

### 経常収支比率 87.7%

市税など経常的に入るお金が借金の返済など義務的な経費に充てられる割合（数値が高いほど財政にゆとりがない）

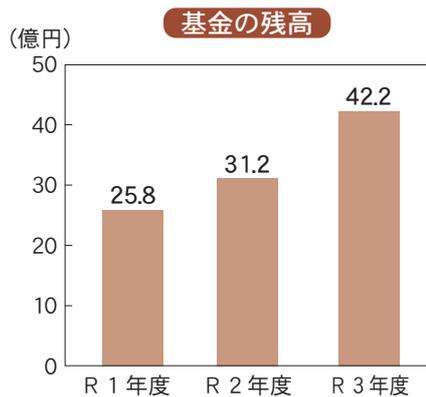
### 財政健全化判断比率

危険信号

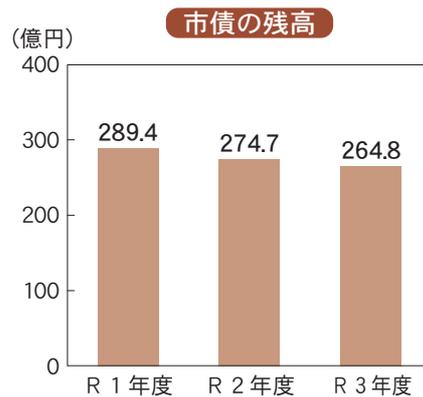
指標	内容	男鹿市	早期健全化基準 <sup>(※)</sup>
実績赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	13.21%
連結実質赤字比率	すべての会計の赤字の割合	赤字なし	18.21%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	9.4%	25.0%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	36.6%	350.0%

※この基準を超えると、健全化計画を作成し、財政状況の建て直しに取り組む必要があります。

## 基金と市債



※定額運用基金を除く。財政調整基金 + 減債基金 + その他特定目的基金



特定事業の実施や、財源不足のときに使う市の貯金（基金）は、前年度と比較して11.0億円増加し、42.2億円となりました。

また、公営企業会計を含む市全体の借金（市債）残高は、前年度と比べて9.9億円減少し、264.8億円となりました。

## 企業会計の決算状況

民間企業のように、利用料金などの収益で運営する会計

会計名		収入	支出	差引
上水道事業	収益	6億1,871万円	6億2,758万円	-887万円
	資本	1億2,587万円	3億8,217万円	-2億5,630万円
ガス事業	収益	5億6,412万円	5億5,633万円	779万円
	資本	4,218万円	1億1,042万円	-6,824万円
下水道事業	収益	8億2,979万円	7億8,891万円	4,088万円
	資本	5億2,344万円	7億9,362万円	-2億7,018万円

会計名		収入	支出	差引
農業集落排水事業	収益	1億986万円	7,811万円	3,175万円
	資本	—	4,298万円	-4,298万円
漁業集落排水事業	収益	9,753万円	8,805万円	948万円
	資本	—	2,864万円	-2,864万円
病院事業	収益	25億7,013万円	24億9,581万円	7,432万円
	資本	2億3,342万円	3億4,994万円	-1億1,652万円

※各事業会計の不足する額は、当年度の損益勘定留保資金などで補っています。

## 特別会計の決算状況

一般会計とは別に、独立して経理を行う会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	39億6,149万円	38億9,226万円	6,923万円
診療所	1,857万円	1,603万円	254万円
介護保険（保険事業勘定）	54億5,699万円	53億1,219万円	1億4,480万円

会計名	歳入	歳出	差引
介護保険（介護サービス事業勘定）	586万円	586万円	—
後期高齢者医療	4億1,125万円	4億902万円	223万円

## 男鹿駅周辺整備事業 2億6,939万5千円

男鹿駅周辺エリアの整備が完了し、「オガレ」やJR男鹿駅を含め、一体的な空間として、今年4月にグラウンドオープンしました。



▲グラウンドオープン時の男鹿駅周辺広場

ここからは  
令和3年度に実施した  
主な事業を紹介します！

## 新世代を勝ち抜く！ 農業夢プラン応援事業 1,138万円

戦略作物の産地拡大や経営の複合化、6次産業化への発展などにより、付加価値の創出が期待できる取り組みに必要な機械・施設などの導入を支援しました。

・交付件数 6件

## アフターコロナを見据えた 男鹿の観光魅力アップ事業 1,394万4千円

市内周遊促進を図るため、景観スポット3か所(生鼻崎トンネル、男鹿駅周辺広場、鵜ノ崎海岸)へ新たにモニュメントを設置しました。また、市民からの意見公募や全3回のワークショップなどを通じて、寒風山ビジョンを策定しました。



▲ライトアップされた赤なまはげのペイント

## 交通整備事業 1億7,310万2千円

生活バス路線の維持と市民の日常の移動手段を確保するため、市単独運行バス路線として民間事業者に委託し11路線の運行を行いました。

・年間利用者数 95,870人  
(前年度対比6,060人増)

買い物に便利な「おがぐる」▶



## 船川港港湾ビジョン 策定事業 119万4千円

船川港を核とした港湾ビジョンを策定するため、委員会を3回開催し、令和4年3月に完成した港湾ビジョン冊子および概要版チラシを作成し、関係先への配布、市民への周知を図りました。

## 健康増進事業 126万5千円

健康の保持・増進を図るため、健康教育や健康相談などを企画・実施しました。生活習慣病予防、ロコモ予防教室は9回開催し、延べ86人が参加しました。健康相談は425件、骨粗鬆症検診は158人が受診しました。

## 福祉医療給付事業 2億1,383万8千円

子育て家庭と社会的弱者の医療費自己負担分を助成することにより、経済的負担の軽減が図られ、心身の健康の保持と生活の安定に寄与しました。

・令和3年度末現在交付者数  
3,267人



## 小中学校ICT活用推進事業 253万8千円

教育現場でのICT活用を推進するため、教員向け研修会を8回実施し、また、各校週1回程度のICT支援員の配置や、モバイルWi-Fiルーターの貸し出しを行いました。



▲船川第一小学校での電子黒板を使った授業

## ジオパーク推進事業 557万9千円

ジオツアーの企画・催行、教育支援、ジオパークガイドの養成などを実施し、これまでの活動が評価され、日本ジオパークとしての再認定を受けました。



▲ガイド中のジオパークガイド(右)

## 行政協力交付金事業 1,434万円

広報紙その他の印刷物の配布・回覧、周知事項の伝達など、市が実施する事務へ協力いただいた町内会に対し、行政協力事務交付金を交付しました。

・交付件数…145町内



## 児童福祉施設整備事業 9,387万8千円

令和6年4月に船越地区に開園予定の「キッズランド☆ふなこし」の整備のため、用地取得および基本設計を行いました。

・用地取得面積…6,997.48㎡



▲「キッズランド☆ふなこし」の完成予想図

# 新型コロナウイルス感染症関連事業

## 緊急宿泊支援事業・ 緊急観光施設利用促進事業 9,121万9千円

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、予約のキャンセルなどで大きな打撃を受けている市内宿泊施設を支援するため、県内在住の宿泊者に対し、上限5,000円/人の助成をしました。また、観光施設への誘客とお土産などの販売促進を図るため、お土産購入割引券付きプレミアムパスポートを発行しました。

## プレミアム付商品券 補助事業 1億3,565万9千円

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市民への支援とともに、特に影響が大きい市内飲食店や小売店などにおける消費喚起、市内経済活性化のためにプレミアム付商品券を発行しました。

- ・販売数…40,000冊
- ・加盟店舗…287事業者



▲令和3年度に発行された商品券

## 【これからの男鹿市を見据えて】

男鹿市は急速な人口減少や地域経済の低迷などにより、市税や普通交付税において、継続的な歳入の減少が見込まれます。一方、歳出では、社会保障費や公共施設の老朽化による修繕や更新費が見込まれるほか、新型コロナウイルス感染症や原油物価高騰に対応するための施策・事業に取り組んでいく必要があります。

今後も長期的な視点に立ち、公共施設の統廃合・民間への譲渡、事務事業の見直しなど、財政構造の弾力性の確保に努めるとともに、男鹿市総合計画に掲げる「健康・教育・環境でみんなが夢を実現できるまち」の実現に向けて、市の未来への投資となる施策を展開していきます。

▶問い合わせ/財政課 財政班 24-9129

## 家庭でのICT活用環境 整備事業 1,744万9千円

新型コロナウイルス感染症の影響による遠隔授業に備え、家庭でもICT機器を活用し、継続的に学習効果を上げる環境を整えるため、児童生徒1,218人分の必要な物品やソフトウェアを整備しました。





# おとなになるのが たのしみな おがになるために

2022  
VOL.

2

INTERVIEWER



三浦 文典

TAKENORI MIURA

建築家、スターパイロット代表。1974年東京都生まれ。大小さまざまな設計活動に関わる傍ら、日本各地でまちづくり、行政支援に携わる。著書に『いまはまだない仕事にやがてつく君たちへ』（彰国社）など。

今回のテーマ

## 継業で地域に飛び込む

今回のゲストは男鹿の海に惹かれて夫婦で岩手県から移住し、釣船の船長を務める蝦名和加子さんと、夫の友之さん。戸賀湾を目の前にした暮らしは「楽しいことだらけ」と目を輝かせます。

登壇者／●SALT Beach 蝦名和加子・友之 ●株式会社スターパイロット 三浦文典 於／丘の上のソルトビーチ

### 継業で実現した「船長」という夢

三浦 移住を決めたきっかけは何でしたか？

友之 僕たちはとにかく男鹿の海と船釣りに魅力を感じましたね。

和加子 岩手から男鹿への移住を考えていた頃に、とてもお世話になっていた男鹿の釣り船の元オーナーがご病気で

もう釣り船ができなくなり、「おめがだ（船長をやるが？）」と言われて、二つ返事で「はい」と。そこから急いで引越しの準備を始めました。

友之 こんなふうの流れに乗っていたら、自然と会いたい人に会えたり、やりたいことが実現できたりして。

和加子 今、戸賀の古民家を改修して宿にする計画でセルフリノベーションをしているところなんです。この物件に出会ったのも犬の散歩をしているときだったんですよ。

友之 周りの助けもあるおかげで、不便もなく、男鹿での暮らしを満喫しています。

三浦 いろんな巡り合いがあって、新しい環境に飛び込んでみたら結果的に楽しく暮らしているって素敵ですね。

### 夢があったほうが楽しい

三浦 男鹿に来て、船長になって、次の目標は宿！

和加子 やっぱ夢があったほうが楽しいんですよ！

三浦 お一人を見てると楽しそうでもんね。若い人にも憧れられるでしょう？

友之 言われますね、こういう生活もあるんだなあ、と。

三浦 こどもにとって親と学校の先生は「正しいこと」を言うおとなだけど、まちで楽しそうに遊んだり暮らしたりしているおとなを見て、初めて自分のまちっていいな、とか、自分も10年後ああなりたいな、とか思えるんですよ。

友之 僕たち世代だけじゃなく続いてくれる人がどんどん増えて、みんな切磋琢磨できたらうれしいですね。

三浦 お二人はこどもたちの素敵な目標になります！

### この連載について

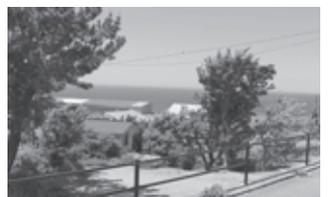
2024年4月、保育所型認定こども園「船越こども園」（仮称）の新設が予定されています。この連載は、設計を手がける建築家の三浦文典さんが男鹿の人・もの・暮らしとのであいを通して「未来の男鹿にどうあってほしいか」をテーマに市民の今の願い、思い、小さな声を集めた記録です。（全6回／隔月連載）



つづきは  
こちら▲

## ミウラの発見!!

おふたりの話を聞いていると、次から次へと幸運が舞い込んで、わくわくする機会が勝手に訪れているような印象を受けました。でも話を聞いていくうちに、実は彼ら自身がtaker(受け取る人)ではなく、生まれながらのgiver(与える人)であることに気づきました。無意識のうちに、まわりの人やまちに希望や活力、あるいはもっともっと現実的な経済すら生み出しているんです。



# 市政報告



男鹿市議会9月定例会が、9月1日から22日までの日程で開催されました。菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

## 不適切な事務処理・再発防止に向けて

国民健康保険における療養費返還金に関して、債権管理を怠っていたことが判明しました。

国民健康保険に加入していた方が、社会保険への加入や市外への転出などによって資格喪失後、旧保険証を使って医療機関を受診した場合、市が負担した療養費については世帯主に対し返還請求しなければなりません。平成30年度以降の返還金の未納分、9世帯、約6万3千円について、事前調定を怠るなど適切な債権管理がなされていませんでした。

今回の事案は、職員が異動する際、誤った事務処理手順が引き継がれ、その内容が適切か否か確認することを怠っていたことが原因です。改めて、対象者に対して個別に事情を説明し、納付についてお願いするとともに、適切な債権管理に努めていきます。

市民の皆さまに多大なご迷惑をおかけしたことに、深くお詫び申し上げます。今後、このようなことがないよう、業務手順の見直しやチェック体制の改善による再発防止に努め、市政に対する信頼

支給され、本人負担が相殺されるものです。

## 新型コロナウイルス感染症への対応について

本市においては、7月中旬以降、園児や小・中学生、8月に入ると年代を問わず感染が拡大し、1日当たり30から40人台の感染者が発生するなど、高止まりの状況が続いています。

回復に取り組んでいきます。

こうした中で最も重要なことは、地域の医療体制を守ることであり、男鹿みなど市民病院の病棟クラスターは、速やかに収束しました。医療資源に余力が無くなり、救える命を救えないといった事態に陥らないようにすることが肝要です。

市としても、感染・発症予防効果が期待されるオミクロン株対応ワクチンの接種を11月上旬から開始できるよう準備を進めるとともに、保育園や学校現場で使用する抗原検査キットの追加購入や、市内

## 洋上風力発電事業について

昨年9月に「再エネ海域利用法」に基づく有望区域に指定された「男鹿市、潟上市及び秋田市沖」については、このあと、国による手続きを経て、9月に正式に促進区域に指定され、早ければ年内にも発電事業者の公募が行われると思われま

市民の皆さまには、気を緩めることなく基本的な感染予防対策の徹底と3回目・4回目ワクチンの速やかな接種をお願い申し上げます。

法定協議会で取りまとめた「協議会意見」には本市から強く要望していた、補完港としての船川港の利活用、洋上風力発電に係る人材育成、スマート漁業や観光の振興に資する取組が盛り込まれました。

市としては、船川港に近接する、この区域での事業を地域産業振興のチャンスと捉え、引き続き、国、県と連携しながら円滑な推進に努めていきます。

## 夏の市内観光の状況について

首都圏などから県内を周遊するパッケージツアーが催されたことなどにより、8月初旬からお盆までの約半月間に本市の主要な施設を利用された入込客数は、宿泊が約5千人、日帰りで約4万6千人と、いずれも昨年の1・5倍を超えるなど、回復の兆しが見えつつあります。

しかし、コロナ禍前との比較では、宿泊・日帰りとも約6割程度に留まり、厳しい状況が続いています。

市としては、引き続き本市の魅力であるダイナミックな景観や高品質なキャンプ、旬を迎える魚介類を中心とした食事などの情報発信を進めるとともに、今後拡大が見込まれるインバウンド観光への対応や、観光宿泊施設の魅力アップなどの新たな取組を加速し、観光需要の回復に努めていきます。



▲8月開催の猩々宴(しよらじょうえん)イベント

**農作物の生育状況と農業対策について**

水稲は、8月15日現在の作柄概況において、秋田県は6月上旬の低温や日照不足により「やや不良」となっています。大豆は、7月以降好天に恵まれ、生育は順調に推移していましたが、先般の大雨により一部地域で畝間(うねま)浸水が見られ、病害虫防除に努め品質確保できるよう、対応してまいります。

メロンは、順調な生育で収穫を迎えました。JAの出荷は8月9日で終了し、販売数量約4万2000ケース、販売額約1億900万円と、今年は大値安定で推移しました。和梨は、受粉期の天候不良などに

良などにより結実不良が心配されましたが、各品種とも良好で、このあと無事に収穫を迎えられることを期待したいと思います。

一方で、燃油をはじめ、ピニール等被覆資材や包装資材など軒並み値上がりし、特に肥料は昨年から上昇し、来春に使用する肥料価格のさらなる高騰が確実な情勢です。農産物は一般に市場で価格が決まり、生産コストの上昇分を価格転嫁することが困難です。米価の下落やコロナ禍による需要の減退が続く中、今の資材高騰は、農業経営を一層厳しいものになっています。

このため、市独自に肥料価格上昇の2割相当分を支援すること、来年以降の営農継続に向けた意欲の維持・醸成を図っていききたいと思っております。

また、世界的な食料高騰が深刻化する中、日本の食料安全保障の重要性が指摘され、県では、食料供給力の強化と複合型生産構造への転換を加速する方向性を打ち出しています。こうした情勢を踏まえ、この機会に、農業が男鹿の基幹産業として持続的に発展できるように、「農業振興ビジョン」を策定してまいります。

また、世界的な食料高騰が深刻化する中、日本の食料安全保障の重要性が指摘され、県では、食料供給力の強化と複合型生産構造への転換を加速する方向性を打ち出しています。こうした情勢を踏まえ、この機会に、農業が男鹿の基幹産業として持続的に発展できるように、「農業振興ビジョン」を策定してまいります。

**マイナンバーカードの交付申請状況等について**

国では、令和4年度末までに、ほとんどの国民に行き渡らせることを目標としていますが、市では、広報誌や防災無線などで市民の皆さまに呼びかけながら、平日の申請窓口の時間延長や休日窓口の開設、期日前投票所や確定申告会場、事業所での出張申請などにより、交付申請の促進に努めてきました。その結果、8月21日現在、申請率が48割、交付率が41割と伸びてきているものの、まだ全国平均、県平均に届いておらず、もう一段、取組を加速する必要があります。

このため、町内会や事業所、ワクチン接種会場や乳幼児健診会場等での出張申請を大幅に強化するとともに、新たに大型商業施設での申請受付事務を民間事業者へ委託し、より機動的な体制で申請・取得を促してまいります。

**男鹿市民文化会館の大規模改修について**

昭和55年の建設から老朽化が著しい状況にあり、先般行われた建築基準法に基づく特定建築物調査では、非常用の蓄電設備が経年劣化により機能低下を来していることが判明しました。こうした状況を踏まえ、市民の皆さまに安心して快適に利用していただくよう、大規模改修に着手し、建物劣化度調査および改修計画の策定を行うこととし、所要の経費を今定例会の補正予算案に計上しました。

今後、調査の結果等を踏まえ、市民の皆さまからも広く意見を募りながら、新たな施設の在り方を検討してまいります。

**一般会計補正予算の主な概要について**

**①肥料価格高騰緊急支援事業**

5,549万円

農業資材全般の高騰により、大きな影響を受けている農家に対し、肥料コスト上昇分の一部を支援金として交付します。

**②新型コロナウイルス抗原検査キット整備事業**

319万円

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、抗原検査キット2,000回テスト分を追加購入します。

**③個人番号カード交付事業**

2,403万9千円

マイナンバーカードの普及促進を図るため、商業施設などにおける申請受付事務を民間業者に委託するなど、取得率向上に向けた取組を強化します。

**④男鹿市民文化会館大規模改修事業**

763万4千円

市民が安心して利用できる文化施設を目指し、老朽化の著しい市民文化会館の大規模改修に向け、建物劣化度調査等を実施するとともに施設改修計画を策定します。

**⑤男鹿市農業振興ビジョン策定事業**

100万5千円

担い手の育成・確保や農地の集積・集約化および生産基盤整備の推進のほか、複合型生産構造への転換に向けた農業振興を図るため、「男鹿市農業振興ビジョン」を策定します。

**⑥男鹿海洋高校地域留学促進事業**

766万8千円

男鹿海洋高校に進学し、自宅から通学が不可能な地域から就学のため本市に居住する生徒の住居費の一部を支援するため、債務負担行為を設定します。

**⑦男鹿東線スクールバス運行業務**

3,894万5千円

令和5年4月の潟西中学校と男鹿東中学校の統合に伴い、潟西中学校区生徒の通学用スクールバスの運行を民間事業者へ委託するため債務負担行為を設定します。

### 3. 5歳～11歳の小児接種について

国の方針により、5歳～11歳の追加接種（3回目接種）を開始することになりました。また、9月6日より、新型コロナワクチンの小児接種が努力義務となりました。接種スケジュール等の詳細は市ホームページをご覧ください。

ワクチン接種に関する問い合わせ・接種予約受付（コールセンター）

☎0120-065-222（平日9:00～18:00）電話のかけ間違いが増えています。必ず番号を確認し発信してください。

## コロナかな？と思ったら

～コロナを疑う場合の検査・受診の流れ～

新型コロナウイルスに感染していないか不安があり、検査を受けたいが・・・

症状がない場合

市販の検査キットや民間PCR検査機関での検査

- ▶市販の抗原検査キットによる検査  
※抗原検査キットの有無、購入については、お近くの薬局等でご確認ください。
- ▶民間検査機関での検査（予約必要）
  - 男鹿市指定PCR検査所【木下グループ】
  - 事前予約 WEB/<https://covid-kensa.com/oga.html>
  - 電話/03-4333-1640（11:00～18:00）

※すでに症状のある方、濃厚接触者の方は検査できません

※検査場所である文化会館では、検査に関するお問い合わせには対応できません

陰性反応

引き続き感染対策を行いつつ、普段通りの生活を

陽性反応

陽性の場合は、「秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口」に電話を

発熱、せき等の症状がある場合

かかりつけ医あり

普段通院している医療機関（かかりつけ医）がある場合は、かかりつけ医に電話相談  
※必ず事前に電話連絡を入れてください。事前の連絡がない場合は診察できないことがあります。

かかりつけ医の指示に従ってください

かかりつけ医なし

普段通院していない医療機関がない場合、相談する医療機関に迷う場合は、「秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口」に電話を

診療・検査実施医療機関を確認し受診  
※他の症状の患者と接触しないよう必ず事前に電話連絡をしてから受診してください。



▲診療・検査医療機関一覧

「秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口」へご相談ください

17:00 ～ 翌朝 8:00

018-866-7050

8:00 ～ 17:00

018-895-9176

\*\*\* お願い \*\*\*

※新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせは、「秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口」で受け付けております。ご連絡・相談のうえ指示に従ってください。

※現在、感染流行により電話がつながりにくくなっているようですが、間隔を置くなどし、つながるまでおかけ直しいただくなどのご協力をお願いします。

# 新型コロナウイルスワクチン接種について



## 1. オミクロン株対応ワクチン接種について

国の方針を受けて、本市でも10月よりオミクロン株対応ワクチンによる接種を開始します。

オミクロン株対応ワクチンは、従来株にオミクロン株を加えた2つの成分が入っているワクチンで、従来型を上回る重症化予防効果や、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いと期待されています。

- ◆対象者 初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の方
- ◆接種間隔 前回接種から5か月以上（今後、接種間隔が短縮される可能性があります）
- ◆接種券

### 【3回目または4回目接種券をお持ちの方】

未使用の接種券（3回目または4回目）がお手元にある方は、そのままご利用になれます。新たな接種券の発行は行いません。

※3回目または4回目の接種が未接種で接種券を紛失した場合は、再発行しますので、健康推進課（☎24-3400）へご連絡ください。

### 【新たに接種券が発行される方】

下記に該当する方へは新たな接種券を前回接種から5か月経過した時点で、順次発送します。

- ①従来型ワクチンで4回目の接種を完了した方
- ②従来型ワクチンで初回（1・2回目）および3回目までの接種を完了し、新たな接種券が発行されていない方

- ◆使用ワクチン オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社製（12歳以上）またはモデルナ社製（18歳以上））
- ◆接種スケジュール

【集団接種】※接種を希望する方は、接種券をご用意のうえ予約をしてください。

接種日	時間帯			会場	対象者	使用ワクチン
	午前	午後	夕方			
10月2日(日)	○	○	○	男鹿市民文化会館	未使用の3回目または4回目の接種券をお持ちの方	ワクチンの納入状況により使用ワクチンを決定します
10月8日(土)	○	○	△	保健福祉センター		
10月22日(土)	○	○	△			
10月29日(土)	○	○	△			

集団接種予約QRコード



※市ホームページから予約可能  
(<https://jump.mrso.jp/052060>)

※個別接種については調整中です。詳細が決まり次第、市ホームページや11月号広報等でお知らせします。

## 2. 初回（1・2回目）接種について

オミクロン株対応ワクチンを接種するには、従来型ワクチンでの初回接種（1・2）回目の接種を完了している必要があります。

初回接種は鹿嶋医院（北浦、☎33-2035）で実施しておりますので、直接医院へお問い合わせください。ただし、電話での予約は、月曜日～金曜日の午後2時～6時に限ります。



7月22日～24日、東京都駒沢オリンピック公園屋内球技場で第8回全国中学生フェンシング選手権大会が開催され、秋田市ジュニアフェンサーズが男子団体戦で優勝しました。

団体戦は、フルーレ、エペ、サーブルの3種目、3名で構成されていて、男鹿南中学校3年生の夏井優（まさる）さんはサーブルを担当し、優勝を決めました。

9月1日に、安倍欣也監督と夏井さん親子が市長を表敬訪問しました。

◀左から夏井さん、安倍監督、優さん、菅原市長、鈴木教育長

8月20日～21日、北海道松前郡福島町の福島町総合体育館特設相撲場で第52回全国中学校相撲選手権大会が開催されました。潟西中学校3年生の石川神羽（かんう）さんが出場し、個人戦で決勝トーナメントに出場し、ベスト16進出を果たしました。

9月2日に、石川さん親子が市長を表敬訪問しました。



左から菅原市長、石川さん、神羽さん、鈴木教育長▶



8月22日～24日、福島県須賀川市の須賀川アリーナで開催された第53回全国中学校柔道大会に男鹿東中学校柔道部が出場しました。

団体戦は決勝トーナメントに進出し、個人戦でも3年生の林音芭（はやしおとは）さんがベスト16進出を果たしました。

9月2日に、水沢忍監督と出場選手の皆さんが市長を表敬訪問しました。

◀左から水沢監督、菅原市長、高橋亜澄さん、佐藤あやのさん、林音芭さん、鎌田巴さん、鈴木教育長

## 祝100歳

### ご長寿おめでとうございます

このたび、1名の方が100歳を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。



大正11年9月15日生まれ  
古 仲 ナ カ さん (船川)

## 潟西中学校 最後の文化祭でサプライズ!

潟西中学校の文化祭が9月4日に行われました。ステージ発表では、卒業生有志の皆さんによる、ブラボー中谷さんをゲストとしたサプライズ演出もあり、在校生たちは、最後の文化祭を大いに楽しみました。

校長先生の不慣れたマジックをスペシャルゲストのブラボー中谷さんが助太刀する場面では、会場が一気に盛り上がり、大盛況となりました。

企画の発起人で卒業生の三浦公生（こうき）さんは「在校生に、何か思い出になることを考えた。完全サプライズにしようと、直前まで校長先生だけと相談し、先生方にも内緒にしながら準備を進めた。大成功に終わり良かった。生徒の皆さんは、素晴らしい青春を過ごしてほしい」と笑顔で語りました。

▶ブラボー中谷さんと潟西中学校の生徒の皆さん



# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲第8回男鹿なまはげライドで開会のあいさつをする菅原市長

## お酒のイベント

「鼻迎（ほしむかえ）」

寒風山山頂で、ディナーパーティーが行われました。一人3500円で30人限定、3日間行われ満席でした。よく集まったものです。参加者の半数以上は首都圏の方で、あとは秋田市内からの参加も多かったようです。

6人のシェフが12種類の料理を創り、その料理に合ったお酒を5人のソムリエが提供しました。おいしい食事とお酒、美しい夜景、なまはげ太鼓などの演奏、そして食後には、目の前で打ちあがる花火に歓声が上がりました。空にたぐささん小さな穴が空いて、きれいな光が射しこむように、あんなに美しい星は何十年振りでした。

「猩猩宴（しょうじょうえん）」  
クラフトサケの祭典が、男鹿駅周辺広場で行われました。2日間

で、4000人も来場し、盛会でした。市外からの参加が多かったようです。中には、東京から来た方もありました。

同日開催されたこの2つのイベントは、私の尺度では測れないものでした。名づけ・ポスターデザイン・SNSによる集客・客層など、企画・発想が全然違います。そして、参加した多くのスタッフたちが、笑顔で楽しそうに、生き生きと働く姿にも感心しました。またまた、男鹿に「新風」を吹き込んでくれた岡住修兵さんと、スタッフに拍手!!

## なまはげライド

「利他の精神」で主催する坂口弥寿久さんが、「東北の人は内気で閉鎖的だと言われるが、男鹿の人は明るく社会的ですね!」とのこと。私が、「その昔、男鹿半島は天然の良港として、海上交易で栄

えた。人の交流も多かったからでしょう」と答えました。ライダーからも「男鹿の多くの市民の声援がうれしかった!来年も開催してください!」とのメールが何通も届きました。

坂口さんが、「男鹿ほど、景色よし・食よし・人よしの地域はない!」とまで褒めてくれました。ノーカーデーや健康づくりを通して自転車の普及を図りましょう。

## ひざ痛回復

昨年の9月末に、ひざを痛めてから1年になります。一人で毎朝リハビリを行ってきました。ひざは7割以上回復しました。柔軟性だけは以前より増したようです。皆さんには、ご心配をおかけしました。

また、羽立駅から市役所までの徒歩通勤を始めます。今後は毎日ではなく、週1回か2回にし、質・量とも自分にあった運動を心がけます。



▲こんなに回復しました

## 小・中学校の全教室に電子黒板を整備しました!

夏休み中に、市内小・中学校のすべての教室に電子黒板が整備され、各校では、すでに子ども一人一台整備されているタブレット端末と連動した授業に取り組んでいます。

図や資料、動画などを大画面で見ながら学習したり、子どもたち一人一人の意見をタブレット端末や電子黒板で見合ったりしながら学ぶ授業に、子どもたちからは、「タブレットを操作しながらの学習は楽しい」「調べ学習や話し合いがしやすく、分かりやすい」などの声が聞かれています。

今後も電子黒板などを効果的に活用し、分かりやすく、わくわくする授業を実践していきます。



▲電子黒板を利用する生徒

## トラックから直売！ 男鹿梨販売会



▲多くの方でにぎわった直売会

男鹿梨販売会が、9月10日、11日に道の駅おが「オガール」を会場に開催されました。提供されたのはJA秋田なまはげから男鹿産「幸水」で、2日間は大勢の方が来場しました。11日にはトラックでの直売会が行われ、10時、5時、5個入りを販売。販売開始時刻の前から長蛇の列ができ、トラックの荷台いっぱい積まれた梨が飛ぶように売れていました。購入者からは「今年も秋の味覚を手に入れることができ、本当に楽しみ。幸水のみずみずしさがたまらない」と語り、嬉しそうなお様子でした。

## おがの食でよく育つ!! しょつつるを使った食育体験事業

男鹿産の食材である「しょつつる」を活用した食育体験事業が9月10日、市内の親子5組15人が参加して開催されました。

最初に株式会社諸井醸造所で、しょつつるの製造過程などを見学後、市保健福祉センターへ移動し、市の管理栄養士による栄養教室が行われました。その後、「帆立のしょつつる炊き込みご飯」と「鶏肉のスープ」の「しょつつる風味」作り親子で挑戦しました。

参加者からは「とてもおいしい」との声があふれ、一日をとおして地元食材に対する関心や理解を深めることができました。



▲スープにしょつつるを注ぐ参加者

## 第8回あきた男鹿半島なまはげライド



▲なまはげが見送る中、一斉にスタート

男鹿の景観とグルメを楽しみながら、男鹿半島を自転車一周する、第8回あきた男鹿半島なまはげライドが9月11日、3年ぶりに開催されました。全国から171名が参加し、なまはげオートキャンプ場をスタート・ゴール地点とし、ロングコース（104・6km）とショートコース（64・2km）に分かれて、それぞれペースで男鹿半島を駆け抜けました。参加者からは「親子で八幡平などで練習して参加した。コースもすばらしく、地元の名物がいしくて、最高だった」など、好評をいただきました。

## マダイ稚魚放流体験

男鹿の豊かな海を守るため、子どもたちが県水産振興センターを見学し、センターで育てたマダイの稚魚を放流する体験が、9月10日、椿漁港で行われました。

このイベントは、株式会社伊徳と市が主体となり、県水産振興センターと県栽培漁業協会の協力を得て実施したものです。

当日は、小学生14名が参加し、小さなバケツに入った稚魚をスタッフから受け取り、「大きくなつて戻ってきてね」などと優しく声をかけながら放流し、男鹿市で行われている栽培漁業について理解を深めた様子でした。



▲マダイの稚魚を放流する子どもたち

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123



▲北陽小学校前であいさつ運動を実施する職員

## 毎月1日は「笑顔であいさつデー」

3つの市民運動の1つ、「毎月1日は笑顔であいさつデー」に合わせて、9月1日に北浦公民館職員が北陽小学校であいさつ運動を実施しました。当日は校長先生と教頭先生、北陽っ子見守り隊の保護司の方々も参加してくださいました。

通常は男鹿地区保護司会、少年保護育成委員会、防犯指導隊、保護者等で構成される北陽っ子見守り隊の隊員が交代で、毎月第一月曜日にあいさつ運動をしているそうです。

小雨の中、元気にあいさつしてくれる子どもたちの姿に元気をいただくことができました。

(北浦出張所長 菅原 長)

男鹿市出身の秋田大学生を講師として招き、市内各中学校3年生を対象に受験や将来について語ってもらった「学習講演会」が9月13日、15日に行われました。

男鹿東中学校出身で現在、秋田大学理工学部3年の石垣七海(ななみ)さんが、「夢に向かう皆さんに伝えたいこと」と題し、受験勉強への取り組み方や夢に向かって努力することの大切さについて講演しました。生徒の質問に対しても自分の経験を基に丁寧にアドバイスし、最後に「目標を高く持つて、努力することを諦めないで頑張ってください」と、後輩たちにエールを送りました。

## 中学生に向けて先輩からの貴重なアドバイス 令和4年度 学習講演会



▲男鹿東中学校3年生を前に、自身の体験を語る石垣さん



▲残暑の中草刈りに汗を流す会員の皆さん

## 寒風山の景観維持に一役 「大倉・岩倉郷会」が草刈り作業

寒風山の景観を保持しようと9月4日、協本地区の「大倉・岩倉郷会」による草刈りが寒風山の元鹿園跡地で行われました。

「大倉・岩倉郷会」は、寒風山の麓に位置する集落二つの町内会の住民で組織され、今年7月にも寒風山を回り展望台や斜面や地震塚周辺の草刈りボランティアを実施し、3回目の開催となりました。

この日、参加した会員24名は、残暑厳しい環境の中、ふるさとのシンボル「寒風山」の素晴らしい景観づくりのため、分散して手際よく広大な雑木処理や草刈り作業に汗を流しました。

(協本出張所長 山田政信)

## よさこい大共演IN男鹿

男鹿駅周辺広場において、9月11日、よさこい大共演IN男鹿が行われました。このイベントは、コロナ禍で演舞を披露する機会が少なくなつた愛好者の活気を取り戻し、楽しさを伝え、市民にも興味を持ってもらうことを目的に開催されました。

よさこいは高知県が発祥で、手に「なるこ」と呼ばれる楽器を持ち、曲の中に民謡を取り入れ、団体単位で演舞します。今回は、県内のよさこい愛好者10チームが参加し、どのチームも元氣よく演舞しました。観客からは大きな拍手が沸き起こり、会場は熱気であふれていました。



▲力強く演舞する参加者

# 地域おこし協力隊 私のおすすめサイクリングスポット



鵜ノ崎海岸



男鹿自転車のレンタサイクルで、男鹿半島の海の景観を眺めに行かれたことはありませんか。青空が海面に映し出され、ウユニ塩湖のような写真が撮れることで人気の鵜ノ崎海岸やゴジラ岩、五社堂へとつながる海岸を、海の風を感じながら気楽に堪能できるのは、電動アシスト付き自転車ならではの特別な体験です。

寒風山



360度パノラマの壮大な風景が楽しめる寒風山は頂上の回転展望台、姫ヶ岳、鬼の隠れ里など見どころが多い観光スポットです。景色はもちろんのこと、パラグライダーなど様々な楽しみ方で多くの方に利用されています。最近では寒風山からほど近い滝の頭の水源地にサイクリングに向かう人も増えています。寒風山の坂道も電動アシスト付き自転車なら楽に進めるので、ぜひ男鹿のサイクリングを楽しんでいただきたいです。

## 男鹿自転車の紹介

### ◆営業時間

9:00 ~ 18:00 (貸出受付は 17 時まで)  
※3 月、11 月は 17:00 (貸出受付 16 時) 終了  
※12~2 月は冬季休業

### ◆レンタサイクル一覧

- ① 電動アシスト付き自転車 11 台
- ② ロードバイク 4 台 計 15 台

### ◆予約・問い合わせ

070-2016-6697



電動アシスト付き自転車  
1,000 円 / 1 時間  
(1 日貸切は 5,000 円)



ロードバイク  
500 円 / 1 時間  
(1 日貸切は 3,500 円)

## 弘前 / 津軽半島・仙台 / 女川の現地視察の報告 (地域おこし協力隊の活動)

(都鳥さん) 半島サイクルツーリズムの先行県である青森県を現地視察しました。弘前市では史跡・グルメを組んだツアーなど市民生活にサイクリングが浸透していました。男鹿でも菅江真澄関係の史跡や男鹿グルメを楽しめるコースなど市民の皆様楽しんでもらえるコースを設定していきたいです。

(島津さん) 仙台の自転車ショップと女川のサイクルツーリズムの取組を視察しました。女川のサイクリングコースを見て、男鹿半島のコースは初心者～上級者まで楽しめるコースであることを改めて実感し、その特徴も情報発信していきたいと思いました。



エスディージーズ  
**SDGs 通信**  
～第6回～



最近メディアで耳にするようになったSDGs(エスディージーズ)について、身近な例を取り上げながら説明する全12回の連載です。一緒に未来の地球環境について考えていきましょう。

⑥ 地域での教育を考える

教育は「教え、育てる」と書きます。私はこの言葉の育てるという要素がSDGsの考え方の中で重要だと感じています。例えば、伝統技術について考えてみましょう。技術を持っている人が習得したい人に教える。教わった人がその技術を習得し、また次の人に教えられるようになる。このような人から人へリレーのバトンのように技術や知識などを伝えて引き継いでいくことを「伝承」といいますが、この伝承していくことも現在の人口減少社会において、教える人がいなくなってしまうと、貴重な文化や伝統ですら途絶えてしまいます。そこで、人を育てるといことが必要になってきます。ただ伝えるだけではなく、なぜこれが大切で、必要なことなのかを考える気持ちは育てる。そのような想いを持つ人を育てることが必要です。このように教えるだけではなく、育てることも同時にやらないと持続可能な社会の実現は難しくなっています。



▲男鹿のナマハゲの面

昔は地域の子どもは地域で育てるという感覚が強かったと思いますが、核家族化などが進み、子どもたちがお祭りや伝統行事で地域と繋がる機会が少なくなり、地域を考える時間も減ってきています。このような中で効果的に学ぶ機会を作る必要がありますが、現在注目されている一つが「体験型学習」です。体験型学習では自分の足で歩いて、目で見て、実際に触れて、体感して学びます。そして、



▲福米沢送り盆行事

一方的に教えるだけではなく、学んだことを子ども同士で対話しながら、共有し合い、共に教え合う環境を作ることが大切とされています。その学ぶ場所として適しているのが、地域だと考えています。昔ながらの歴史的な建造物や農業、林業、漁業が行われている農山漁村。人々の日々の暮らしの中にさまざまなことを体験できる要素が詰まっています。実際に現地に行き、何かに取り組んでいる人の体験談を聞きに行くだけでもいいかもしれませんし、何かを体験すれば、より深い学びになります。現

地を抱えている問題にもリアルに触れることができます。その問題が、一つだけではなく複数点在し、互いに絡み合っていることも知ることができます。地域で子どもたちが学ぶ機会は今も昔も変わりません。これからはその機会を作る大人が増えることも大切です。このような教育が、住み続けられる地域づくりのため、重要な要素になってくると思います。

今回の話題に関連しそうなアイコン



《著者》(株)Time Colors 伊藤晴樹  
元男鹿市地域おこし協力隊。秋田大学大学院工学資源学研究所修了(工学修士)。環境教育指導員。子どもたちや社会人の学びの場のコーディネーションを行っている。

男鹿半島・大潟ジオパークだより  
ワンコインガイド最終回!

寒風山と男鹿水族館G.A.O周辺の魅力に触れてみませんか? 当ジオパークの代表的なジオサイトである寒風山と男鹿水族館G.A.O前の海岸の見どころを認定ジオガイドがワンコインで案内します。

男鹿水族館では三ノ目潟や岩脈などを案内し、未来に残したい草原の里100選に選定された寒風山では鬼の隠れ里や風穴地震塚などの魅力を発信します。最終回となる10月の実施日は8日(土)・9日(日)・10日(月)です。多くのご利用お待ちしております。

【時間】 各日10時～16時

(受付は15時まで・雨天中止)

【所要時間】

移動含めて1時間以内

【受付場所】

寒風山回転展望台前、男鹿水族館G.A.O前(事前予約不要)

【料金】 1人につき500円

(中学生以下無料)

▼問い合わせ先

文化スポーツ課文化ジオパーク推進班 渡部

☎ 24 | 9 1 0 4



# 令和4年度 男鹿市民文化祭

10/29(土)～10/30(日)、11/3(木・文化の日) 会場：男鹿市民文化会館

◎3年ぶりに男鹿市民文化祭が開催されます。力作揃いの作品・発表をご覧に、どうぞ会場にお越しください。

## ■作品展示 10/29(土)～10/30(日)

小ホールほか 9時～16時

- ◆生け花 男鹿いけばな龍生会、いけばな草月流  
男鹿中公民館生け花教室
- ◆盆栽 男鹿市盆栽会、花と盆栽教室
- ◆絵画 市役所美術クラブ
- ◆リフォーム 洋裁リフォーム教室
- ◆刀剣 男鹿刀剣会
- ◆さきおり さきおり教室
- ◆クラフト 港公民館クラフト教室  
椿スイートメモリー
- ◆パッチワーク 椿公民館パッチワーク教室
- ◆その他 写真ほか



## ■舞台発表 10/30(日)

大ホール 10時30分～14時

- コーラス風 ○Mikaコーラス ○男鹿カラオケサークル
- オカリナ風雅 ○なでしこ民舞同好会 ○よつばの会
- 若月流秋田若月会 ○天野香バレエスタジオ
- ラジオ歌謡をうたおう はあとの会 ○男鹿市太極拳同好会
- 声楽 ○昔語り ○ピアノ ○詩舞 ほか



※ビデオ撮影は指定席のみとさせていただきます。

◎たくさんのご投稿ありがとうございました。

## ■第49回児童生徒文学祭 11/3(木・文化の日)

2階大会議室 14時～15時40分

種目：短歌、俳句、詩

選者：三浦善隆氏、佐々木邦子氏、小松春美氏

応募作品：短歌 138点、俳句 916点、詩 88点

## ■第52回市民短歌大会 11/3(木・文化の日)

2階大会議室 9時30分～12時30分

講師：大川澄雄氏（「秋田県歌人懇話会」常務理事）

主な受賞歴：平成19年 歌人懇話会十首詠「知事賞」

令和元年 秋田県歌壇功労者賞など

※児童生徒文学祭は受賞者本人とその親族、市民短歌大会は投稿者のご出席いただけます。

主催/男鹿市 共催/男鹿市教育委員会 主管/男鹿市民文化祭実行委員会

▶お問い合わせ/男鹿市民文化祭実行委員会 ☎24-9103（男鹿市観光文化スポーツ部文化スポーツ課）

※今年度「茶道」「市民体験教室」「市民健康相談」「苗木のプレゼント」はコロナウイルス感染防止の観点より実施しません。ご了承ください。

相談窓口には次のような相談が寄せられています

### 事例① 「アナログ回線戻し」のトラブル

「インターネットを使わないのであればアナログ回線に戻したほうが安い」と電話勧誘を受け承諾したが、逆に高額になった。契約書面を見たら、不要なオプションがついていたので解約したい。

**アドバイス** このように、光回線を契約している消費者に対して、「電話料金が安くなる」などと勧誘し、高額な費用を請求するトラブルが増えています。

アナログ回線に戻すには、第三者に依頼しなくても、自分で手続きできます。現在の契約先やNTTへ問い合わせましょう。



### 事例② 自然災害に便乗した悪質商法に要注意

訪問業者から「火災保険を請求すれば自己負担なしで修理できる。保険申請も手伝う」と言われ契約を結んだが、「保険金請求は、経年劣化を自然災害と偽って請求するように」と指示された。怪しいと思い解約を申し出ると、高額な解約料を請求された。

**アドバイス** 自然災害をきっかけとした悪質商法が増えています。

請求した保険金が支払われず、工事費が自己負担になったり、高額な解約料を請求されたケースがあります。自然災害で住宅が損害を受けたときは、まず自分で加入している損害保険会社へ連絡しましょう。訪問販売の場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフの対象になります。



## マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください！

以下のような電話やメールは詐欺を疑い、慌てず家族や警察、男鹿市消費生活センターなどに相談してください。

- ・マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを伺うこと
- ・通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
- ・金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めること

**困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！**

**相談無料 秘密厳守 ☎24-9111**

**【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）**



# マイナンバーカードの3つのギモンに マイナンバーはあちゃんがお答えします！

マイナンバーカード うら面



**1** うら面のマイナンバーを他人に見られたらどうなるの？



見られても他人は悪用できない仕組みなのじゃ！

**2** マイナンバーで預貯金額や医療などのあらゆる情報を国から監視されるの？



監視はしていないしできないのじゃ！

**3** マイナンバーカードを落としたり失くしたりしたらどうしよう…



安心せい、まずは電話じゃ！

図①

## ポイント1

他人があなたのマイナンバーを使って  
手続することはできません！

マイナンバーを使う  
手続では顔写真付の  
身分証明書での本人  
確認が行われます。



マイナンバーを知られても、あなたの  
個人情報を探ることはできません！

- ・マイナンバーの利用範囲や、収集・保管などは法令で厳しく制限されています。
- ・個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が手づる式で漏れることはありません。(ポイント2参照)

マイナンバーを悪用した場合には厳しい  
罰則があります！

例えば—  
マイナンバーを盗むことができる人が、自分または誰かの  
不正な利益のためにマイナンバーを提供した場合は、3年以上  
の懲役か150万円以下の罰金、もしくは両方が科されます。

※罰則は他にもあります。

図②

## ポイント2

マイナンバー制度はあなたの情報を1か所  
に集めて管理する仕組みではありません！



手続を受付ける  
行政職員だけが、  
その手続に必要な  
情報に限り  
アクセスする  
ことが許されています。

不正なアクセスが行われないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。

図③

## ポイント3

24時間365日体制にて  
マイナンバーカードの  
一時利用停止を受付！

キャッシュカード等  
と一緒だね！

**0120-95-0178**

通話料無料！  
外国語にも対応！(英・中・韓・スペイン・ポルトガル)

詳しくはうら面を見てね

カードのICチップには、税や年金などの  
プライバシー性の高い情報は  
入っていません！

健康保険証として使えるようになっても  
(2021年3月(予定)スタート)、健診結果や  
薬剤情報がICチップに入ることはないんだね。

カード利用には暗証番号等の認証が  
必要です！

- 暗証番号を一定回数間違えるとカードがロック
  - 不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる
- 他人が悪用できないようになって  
いるんだね！

## マイナンバーカード Q&A

### 【マイナンバーカードは何に使えますか？】

マイナンバーカードは、顔写真付きの身分証明書として使用できるカードであり、本人確認（マイナンバーの確認と身元の確認）を1枚で行うことができます。e-Taxなど税の電子申請等が行える電子証明書も標準搭載されており、マイナポータルにログインすることも可能です。

また健康保険証として利用することができるほか、今後は運転免許証との一体化やスマートフォンへの機能搭載等が予定されており、より利便性が向上する予定です。

### 【マイナポータルとはなんですか？】

子育てや介護など、行政手続きのオンライン窓口です。オンライン申請のほか、行政機関等が保有するご自身の情報の確認や、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスが提供されています。

### 【うら面のマイナンバーを他人に見られたらどうなりますか？】

見られても他人は悪用できない仕組みです。※図①

### 【マイナンバーで預貯金額や医療などのあらゆる情報を国から監視されますか？】

監視はできない仕組みになっています。※図②

### 【マイナンバーカードのICチップから重要な個人情報が筒抜けになりませんか？】

マイナンバーカードのICチップには税や年金の情報、病歴などのプライバシー性の高い情報は記録されません。さらに、ICチップの情報を確認するには暗証番号が必要で、暗証番号を一定回数間違えると使えなくなります。また、仮にICチップの情報を不正に読みだそうとすると壊れてしまうなど、様々な安全措置が講じられています。

また、24時間365日体制でマイナンバーカードの一時停止を受け付けています。※図③

### 【公金受取口座とは何ですか？】

マイナンバーとともに国に登録しておき、給付金等の支給を受ける際に利用を申し出ることができる口座です。これにより、給付金等の申請手続等において、口座情報の記載や、通帳の写し等の添付等が不要になります。

### 【口座を登録すると預貯金額や取引履歴（入出金履歴など）が政府に知られるのですか？】

金融機関名や口座番号等の口座の情報が国に登録されることとなりますが、預貯金残高等の情報が知られることはありません。また、口座を登録しているかどうかに関わらず、税務調査等の法令に基づく場合を除いて、預貯金口座の残高や取引記録等が確認されることはありません。

▶ 問い合わせ／生活環境課市民サービス班 小山田 ☎24-9111

# くらしの情報

## 助成 「人間ドック」の助成事業について

「人間ドック」の受診は、健康状態の把握や生活習慣の見直しに有効です。市では、人間ドック(または脳ドック)を受診した際の費用の一部を助成します。

### 【対象者】

受診時に満40歳以上の男鹿市国民健康保険被保険者と、受診時に本市に住所を有する後期高齢者医療被保険者

### 【対象となる人間ドック(または脳ドック)】

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに、保険医療機関および秋田県総合保健センターで実施したもの

### 【助成額】

受診に要した費用の半額(上限3万6000円)。ただし助成は一年

度内に1回限りです。

### 【申請に必要なもの】

被保険者証、領収書の原本、人間ドック結果表(後日提出可)、国保の方(世帯主の振込口座番号、後期高齢者の方は受診者本人の振込口座番号)がわかるもの

※必ず令和5年3月31日までに申請してください。

※結果表は、特定健診の受診結果と同様に、保健指導等に活用します。

### 【受付場所】

市役所生活環境課、若美支所、出張所、いとく市民サービス窓口

▼問い合わせ／生活環境課保険班

佐藤 24-9112

## 募集 ファミリー・サポート・センター提供会 員を募集します！

男鹿市ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を受けたい「依頼会員」と援助を行いたい「提供会員」をつなぎ、安心して子育てができるよう地域の助け合いをサポートします。

お子さんを保育園や児童クラブに送迎できる方、保護者が仕事から帰るまで預かってくださる方など、地域の子育て支援にご協力いただける方をお待ちしております。

### 【入会条件】

男鹿市在住の子育て支援に熱意の

ある20歳以上の方。  
※入会后、説明会・救急救命講習会に参加していただきます。

### 【活動時間】

平日・土日・祝日(7時~21時)

※提供会員様の都合に合わせて希望する曜日・時間を登録していただきます。

### 【活動報酬】

平日:1時間500円

土日祝:1時間600円

▼問い合わせ／子育て支援課子育て支援班

三浦・大淵 27-8074

## 就学 就学児童健康診断のお知らせ

令和5年度就学児童(小学校新入学児童)の健康診断を次のとおり実施します。対象になるお子さんには通知しておりますので、お住まいの学区の小学校で受診してください。

※対象者に送付済みの就学時健康診断通知書の内容をよく確認のうえ、受診してください。

※事情により指定会場で受診できない場合は、学校教育課学事指導班までご連絡ください。

【対象者】  
平成28年4月2日~平成29年4月1日までに生まれたお子さん

【受付時間】12時45分~13時  
(船越小学校のみ12時35分~50分)

【持ち物】  
就学時健康診断通知書・事前調査票(9月上旬発送済み)・母子手帳・筆記用具・上履き

▼問い合わせ／  
学校教育課学事指導班

加賀・杉本  
24-9101

令和5年度入学予定児童 就学時健診日程

学校名	実施日	受付時間
船越小	10月3日(月)	12時35分~12時50分
北陽小	10月4日(火)	12時45分~13時
脇本第一小	10月6日(木)	12時45分~13時
美里小	10月18日(火)	12時45分~13時
船川第一小	10月21日(金)	12時45分~13時
払戸小	10月24日(月)	12時45分~13時

## 相談 「行政相談週間」のお知らせ

行政の仕事やサービス等について困っていることはありませんか?行政相談委員が、解決をお手伝いします。

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、行政の仕事についての意見を聞き、行政の改善に努めます。

政機関の間に入り、その問題解決を図るための活動をしています。

10月17日~23日は「行政相談週間」

となっており、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

### 【行政相談委員名】

・大嶋 忠男 委員 24-35-2139

・三浦 幸子 委員 24-46-2901

・原田 裕親 委員 24-55-5900

▼問い合わせ／総務課総務班

小野 門間 24-9125、秋田行政

監視行政相談センター

018-824-1426

募集

除雪オペレーターを募集します

【業務内容】除雪機械運転業務および除雪に伴う道路補修業務  
 【除雪機械】ドーザ  
 【募集人員】3名程度  
 【委託期間】12月1日(木)～令和5年3月31日(金)  
 【委託料】月額19万円  
 ※稼働時間単位での支払いとし、1カ月63時間を補償額とし、それを超えて出勤した場合は1時間につき1500円を支払います。  
 【応募資格】  
 ①65歳までの方(昭和32年4月1日以降に生まれた方)  
 ②大型特殊自動車運転免許および車両系建設機械運転技能講習終了者

で、除雪実務経験のある方  
 ③市内在住で、出勤要請があった場合、1時間以内に若美支所へ集合できる方  
 ④若美地区除雪路線の道路状況を熟知している方  
 ⑤個人で賠償責任保険に加入できる方  
 ⑥建設課内および若美支所に置いてある申込書を記入し、募集期間内に郵送または持参できる方

【募集期間】10月3日(月)～13日(木)  
 【面接日時】10月19日(水) 10時～  
 【面接会場】若美支所  
 ▼問い合わせ／建設課建設班 目黒・佐々木・目黒  
 ☎24-9145

市政

市政懇談会を開催します

市の取り組みや課題をお知らせし、市政に対する理解を深めていただくとともに、地域の声を市政に反映するため、市政懇談会を開催します。どなたでも自由にご参加いただけますので、ぜひご出席ください。※会場では、新型コロナウイルス感染症予防のための対策を講じています。※懇談会はおおむね90分を予定しています。

※参加を希望される方は最寄りの支所・出張所、船川地区の方は企画政策課にご連絡ください。(当日参加も可能です)

▼問い合わせ／企画政策課企画広報 佐藤・加賀 ☎24-9122

開催日	開始時間	対象地区	会場
10月24日(月)	14時	船川港	市役所5階大会議室
10月25日(火)	10時	船越	船越公民館
	14時	脇本	脇本公民館
10月26日(水)	10時	北浦	北浦市民センター
	14時	戸賀	戸賀公民館
10月27日(木)	10時	若美	若美コミュニティセンター
10月28日(金)	10時	椿	椿公民館
10月31日(月)	10時	五里合	五里合体育館
	14時	男鹿中	男鹿中公民館
11月2日(水)	18時30分	全地区	船越公民館

募集

市営住宅入居者募集

【募集期間】10月3日(月)～17日(月)  
 ※土・日曜日・祝日を除く  
 【募集戸数】横長根団地(若美)1戸  
 【規格】木造2階建3LDK  
 【家賃】1万6900円～2万5200円  
 ◎入居者の収入により家賃に変動があります。  
 【駐車料金】なし  
 【敷金】家賃の3カ月分  
 【入居条件】  
 ①現に住宅に困っていること。(持家に住んでいる方および男鹿市営住宅の入居世帯は、対象外となります。)  
 ②令和3年中の収入が、基準年収の範囲内であること。(令和3年1月1日以降、途中で就職・退職等をした場合は現在の収入となります。)  
 ③暴力団員でないこと

○給与収入の場合の基準年収目安(収入を得る人が1人の場合)

入居人数	年収	
	1名	2名
1名	296万7999円以下	351万1999円以下
2名	399万5999円以下	447万1999円以下

※申込用紙は市役所建設課および若美支所にあります。なお、申込書類は、申込期限までに全ての書類がそろっていないければ受理できませんので提出の際はご注意ください。※募集の結果、応募者が多数の場合は公開抽選で入居者を決定します。入居申込等に関して詳しく知りたい方は、担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ／建設課都市計画班 古仲・三浦 ☎24-9144

男鹿市くらし支援給付金の「支給要件確認書」の提出はお済みですか?

令和4年度住民税均等割のみ課税世帯を対象とした「男鹿市くらし支援給付金(1世帯5万円)」について、市から給付の対象と見込まれる世帯に「支給要件確認書」を送付しています。確認書をまだ提出されていない世帯は、内容をご確認のうえ、必要事項を記入し受付期限までに返信用封筒で返送をお願いします。

対象世帯かどうか分からない等ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

※世帯に住民税所得割が課税されている方や税の未申告者がいる場合は対象外です。

※国の住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金と重複しての受給はできません。

【受付期限】令和4年10月31日(月)  
 ▶問い合わせ／福祉課くらし支援給付金担当 ☎24-9215

### 秋田北税務署からのお知らせ 消費税のインボイス制度に関する説明会を行います

税務署では、事業者の方を対象に、令和5年10月に実施される消費税インボイス制度に関する説明会を開催します。

日	時	内容
10月24日(月)	10時～12時	課税事業者向け
	14時～16時	免税事業者向け
11月28日(月)	10時～12時	課税事業者向け
	14時～16時	免税事業者向け
12月20日(火)	10時～12時	課税事業者向け
	14時～16時	免税事業者向け

- 説明会は事前予約制です。定員(12名)になり次第、受付を終了します。
- 来場の際は、マスクの着用および検温の実施にご協力をお願いします。  
会場／秋田北税務署 2階会議室  
秋田市土崎港中央六丁目9-13
- ▶**問い合わせ・申込先**／秋田北税務署 法人課税部門  
☎018-845-1798(部門直通)

### 10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造されたものをいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。

県では、10月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

▶**問い合わせ**／秋田県税務課 ☎018-860-1124

### 男鹿警察署からのお願い

#### 使い残した肥料や農薬の保管管理について

市販の肥料や農薬の中には、爆発物の原料となり得るものがあり、海外ではテロ事件に使用された例もあります。また、日本国内においても、肥料等に使用される化学物質を悪用した爆発物製造事件が発生しています。

～ 肥料・農薬を使用される皆様へ ～

農閑期を迎え、使い残した肥料や農薬をお持ちの方もいると思います。

御家庭にある肥料等が爆発物の原料として悪用されることを防止するため

野積みせず、鍵の掛かる倉庫等に保管

盗難被害に遭ったときはすぐに警察に通報していただくようお願いいたします。



男鹿警察署 0185-23-2233

### 10月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病气、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【休日】10月23日(日) 9時から15時まで

【夜間】10月19日(水) 19時まで

#### 【口座振替・自動払込】

市税を預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。忘れず安心、便利な口座振替・自動払込をぜひご利用ください。

◆申込方法／預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼**問い合わせ**／税務課債権管理班 田川 ☎24-9136

### 稲わら・もみ殻の焼却は絶対にやめましょう

稲わらなどの燃焼による煙は、目やのどを痛め、体の弱い方や病気の方に被害を及ぼすだけでなく、視界不良による交通事故を引き起こす原因にもなります。

毎年、市には稲わら焼きの煙による体調不良や、道路の視界不良に対する苦情が多数寄せられています。このような迷惑となる稲わら・もみ殻焼きは、絶対にやめましょう。

稲わら焼きを行った場合は、氏名公表も含めた厳重な措置が取られる場合もあります。稲わらやもみ殻は、焼かずに土に還して肥料にするなど、有効に活用しましょう。

※「稲わら等燃焼防止重点地域」脇本脇本、船越字狐森、払戸字小堤下千間、払戸字尻深二番谷地

▶**問い合わせ**／生活環境課環境安全班 鎌田 ☎24-9114

### 緊急地震速報の訓練を実施します

日時／11月2日(水) 10時

緊急地震速報を見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかで、その短い間に慌てずに身を守るなど適切な行動(まず低く、頭を守り、動かない)をとるためには、日ごろからの訓練が重要です。

防災行政無線から緊急地震速報の放送が流れますが、訓練ですのでお知らせいたします。

▶**問い合わせ**／危機管理課 伊藤 ☎24-9113

■企業局からのお知らせ

**11月検針分から都市ガス料金の原料費調整額の上限を廃止します**

市企業局では、都市ガス料金に、原料価格の変動を迅速に反映させる原料費調整制度を採用し、毎月のガス料金については、原料費調整分を加味して変動（増減）する形で算定しております。

このたび、今般のガス原料価格の高騰を踏まえ、今後の安定的な事業運営を図るためには、条例に定める原料費調整額の上限廃止はやむを得ないと判断し、11月検針分の料金から、当該上限を廃止した料金体系に改めることにいたしました。

これにより、今後の原料価格の動向によっては、ご負担をおかけすることになりますが、ご理解をお願いいたします。

●ガス料金体系（※税抜き）

区分	1か月の使用料	基本料金	基準単位料金	原料費調整額
料金表A	0㎡～15㎡	600円	234.54円	改正前：上限40円 改正後：上限なし
料金表B	15㎡超～100㎡	918円	213.34円	
料金表C	100㎡超～	3,036円	192.16円	

①使用量に応じて、A～Cの料金表が適用されます。

・ガス料金＝基本料金＋（基準単位料金＋原料費調整額）×使用量

②原料費調整額は、各月の3か月前の貿易統計値に基づく平均原料価格により計算されます。

③ガス料金算定例

（例）調整額が50円で10㎡（標準的な家庭の使用量）を使用した場合

（基本料金）600円＋（（基準単位料金）234.54円＋（原料費調整額）50円）×（使用量）10㎡＝3,445円

※基本料金、基準単位料金、原料費調整額については、それぞれに消費税10%がかかります。

※ガス料金における「基本料金」および「基準単位料金」の変更はありません。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 ☎46-4103

家庭のガス漏れ・機器の調査

■家庭のガス漏れ・機器の調査～皆さまのご協力をお願いします～  
企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【10月の実施地区】

船川地区：羽立駅前、羽立1～4区

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などお客さま宅へ訪問しています。

※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 杉本 ☎46-4103

「オクトーバー・ラン&ウォーク」に参加しよう！

市では、昨年度に引き続き健康づくりの一環として、10月1日～31日までの1か月間、全国市区町村対抗で歩数や走行距離を競う「オクトーバー・ラン&ウォーク」を実施します。

【開催期間】10月1日(土)～31日(月) 【参加料】無料

スマートフォンアプリを活用し、楽しみながらできる健康づくりのためのイベントとなっております。申込・アプリダウンロード方法は、下記二次元コードからご確認ください。皆様のご参加をお待ちしております。

▶問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興班 田口 ☎24-9102



市総合型地域スポーツクラブ【10月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 10月17日(月) 19時～21時 10月20日(木) 19時～21時	市総合体育館
	・小学生の部 10月5日(水) 17時～20時 10月19日(水) 17時～20時	市総合体育館
バレーボール	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	10月1日(土) 9時～12時 10月15日(土) 9時～12時	お問い合わせください
ラグビー	10月9日(日) 9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビクス・ウォーキング実技 10月3日(月) 10時～11時30分 10月24日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	健康教室	ストレッチ・スローエアロビクス・筋力トレーニング 10月17日(月) 10時～11時30分 10月31日(月) 10時～11時30分
ミニテニス	10月13日(木) 18時～20時30分 10月27日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
卓球教室	毎週火曜日 18時～20時 毎週水曜日 10時～12時	市総合体育館 サブアリーナ
	はつらつ男性教室	10月13日(木) 10時～11時30分 10月27日(木) 10時～11時30分

▶問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

■地元の公民館元気プロジェクト

**希望に満ちたMYライフプラン&エンディングセミナー**  
～ライフ&エンディングノートを活用して、あなたの想いの実現を～

明日をより良く生きるため、自分自身と向き合いながら、大切なノートをつくりましょう。希望に満ちた未来のため、お気軽にご参加ください。

【日時】下記のとおり

【内容】これまでの振り返り、これからの夢、将来にわたる家族の幸せなど。血管年齢測定ができる健康増進ブースもあります。

【講師】明治安田生命のみなさん

【参加費】無料

【対象】どなたでも

【主催】男鹿市民憲章推進協議会

【申込方法】教育委員会教育総務課または、各会場公民館へ申し込みください。

■若美コミュニティセンター (☎46-4109)

日時：10月11日(火) 14時から16時まで

受付：13時30分から 定員：30名

申込締切：10月6日(木)

■北浦公民館 (☎33-2112)

日時：10月18日(火) 14時から16時まで

受付：13時30分から 定員：20名

申込締切：10月12日(水)

■椿公民館 (☎27-2111)

日時：11月1日(火) 14時から16時まで

受付：13時30分から 定員：20名

申込締切：10月26日(水)

▶問い合わせ／教育総務課生涯学習班 船橋  
☎24-9133

子育て元気アップひろばシリーズ  
**親子で学べ!**  
かんたん防災クッキング&正しい手洗い講座♪

【日時】10月16日(日) 10時から12時  
(受付開始：9時30分から)

【対象】幼児から高校生までの子どもと保護者(中学生・高校生はお友達との参加可)

【内容】○ブラックライトを使った手洗い指導  
○ポリ袋でご飯を炊いてみよう!  
○メスティンでポップコーンを作ってみよう!

【講師】秋田県生涯学習センター職員の皆さん

【場所】船川北公民館(男鹿市船川港比詰字大沢田44-4)

【持ち物】お米(2~3人で1合)、ご飯にかけることができるレトルト食品(2~3人で1パック)、スプーンまたは箸

【参加費】無料

【定員】5組(先着順)

【申込締切】10月11日(火)(定員になり次第申込締切)

※申込確認後、持ち物や当日の集合場所の確認のためご連絡いたします。

▶問い合わせ／教育総務課生涯学習班 澤田  
☎24-9133

**ほっとライン** 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手・看護補助者等の医療従事者を募集しております。お問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221  
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

10月の診療日は、27日(木)(眼科：13時30分~15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は11日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科：9時30分~12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科：10時~12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科：9時~12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科：13時30分~15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科：9時30分~11時30分)
エコー外来	10月18日(火)(内科：15時30分~16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



あいさつがあふれる活気あるまちに 3つの市民運動「あいさつ」  
毎月1日は、笑顔であいさつデーです。

9月1日、男鹿東中学校生徒の登校に合わせ、船越公民館、教育委員会、船越・脇本地区の地区担当職員が、東中学校学年委員のみなさんと一緒にあいさつ運動を実施しました。当日は、あいにくの雨模様でしたが、元気なあいさつの声が響きました。学年委員のみなさんは、毎日あいさつ運動を行っています。

一日の始まりは元気なあいさつから。

▶問い合わせ／教育総務課生涯学習班 ☎24-9133



**地域の身近な相談窓口として、地域包括支援センター、在宅介護支援センターをご利用ください**

介護保険サービスの利用や認知症、今後の生活についてなどの総合相談を下記の窓口で受けておりますので、お気軽にご利用ください。

- **男鹿市地域包括支援センター** ☎24-3322  
月～金 8時30分～17時15分 祝日を除く（緊急時24時間対応）  
船川港船川字泉台66-1 市役所内
- **男鹿市在宅介護支援センター** ☎22-2244  
月～金 8時30分～17時30分 祝日を除く  
脇本脇本字大石館90-1 居宅総合福祉施設かいせい内
- **男鹿市北部在宅介護支援センター** ☎33-2710  
月～金 8時30分～17時30分 祝日を除く  
北浦北浦字平岱2-24 男鹿市北部デイサービスセンター内
- **在宅介護支援センター和幸苑** ☎46-2011  
月～土 8時30分～17時30分 祝日を除く  
角間崎字岡見沢86-12 特別養護老人ホーム和幸苑内



▶ **問い合わせ／地域包括支援センター** ☎24-3322

**成年後見制度の利用を支援しています**

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいによって判断能力が不十分になった方の生活や財産を守る、契約を代わりに行うなど法的に様々な支援を行う制度です。家庭裁判所への申立てにより本人を支援する人が選任されます。住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう「成年後見制度」の活用をお手伝いします。制度に関するご質問やご心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

**市役所の窓口／高齢者担当：地域包括支援センター**（☎24-3322）  
**障がい者担当：福祉課福祉班**（☎24-9117）

**シルバーリハビリ体操指導士養成講習会 受講者大募集！！**

■ **シルバーリハビリ体操って？**

高齢者の介護予防のために、市が普及を進めている体操です。  
道具を使わずに、いつでも、どこでもでき、筋力アップや肩・ひざ・腰の痛みの予防、元気に歩ける筋力の維持・向上など、様々な効果があります。

■ **シルバーリハビリ体操指導士って？**

シルバーリハビリ体操を地域の皆さんに広めていただくボランティアの活動家です。  
自分の健康や介護予防のため、地域のために、指導士の資格を取得して、体操指導ボランティアに取り組んでみませんか。

- ・ **対象**：男鹿市に住所を有し、継続して受講できる方。  
地域で体操普及のボランティア活動ができる方。
- ・ **定員**：20名程度
- ・ **会場**：保健福祉センター
- ・ **日程**：10月24日、31日、11月7日、14日、21日、28日（全6回）  
※時間は毎回10時～16時
- ・ **内容**：体操を指導するための「知識」と「実技」を楽しく学ぶことができます。どの筋肉を使うのか、関節はどう動くのかなど、一度覚えたら役立つ知識がいっぱいです！
- ・ **受講料**：無料 ・ **申込期限**：10月17日（月）まで



▶ **申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター** 一ノ関・小山田 ☎24-3322

**募集中!**

イキイキ! 楽しく! 健康に! お気軽にご参加ください!

**★生き生き介護予防教室 (対象: 65歳以上の方)**

この教室は高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについて知識や技術の習得を目的に開催しています。地域で自立した生活を送ることができるよう、運動機能の向上や口腔の健康、低栄養予防について楽しみながら学んでいきましょう。

開催月日	会場	時間・内容
10月25日(火)	樽沢生活総合センター	9時30分～: 血圧測定・健康相談 10時～11時30分: 椅子に座ってできる健康体操 楽しく脳トレ! コグニサイズ! / 理学療法士



【持ち物】飲み物、タオル、上履き、マスク、動きやすい服装

【申込方法】各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▶申し込み・問い合わせ/地域包括支援センター 一ノ関・小山田 ☎24-3322

**地域で活動している人の輪を広げよう 介護予防の自主グループ活動を支援します!**

地域包括支援センターでは、地域で自主的に介護予防を行っているみなさんを支援しています。活動するうえで必要な物品の貸出しや講師派遣、会場借上料の補助も行っていますので、下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ/地域包括支援センター 一ノ関・小山田 ☎24-3322



地域がいきいき!  
**通いの場**

第2回 活動紹介

サークル名【さき織り教室 環の会】(船川港地区)

★活動内容…毎月第1木曜日、船川港公民館でさき織り教室をしています。

★参加者から一言…楽しくお喋りをしながらさき織りを楽しんでいます。糸の色や種類を変えながら夢中になって織っています。興味のある方、是非見学に来てください!

**介護予防・健康づくり活動を行っている「通いの場」へ  
会場借上料を補助します!**

地域包括支援センターでは、介護予防につながる健康体操やレクリエーションなどを行う「通いの場」を対象に、市内の自治・町内会館等を使用した際の会場借上料について、補助金を交付します。対象となる団体は、ぜひ、下記までお問い合わせください。

■対象となる団体

次の①～⑤のいずれにも該当すること

- ①1年以上継続して実施できる体制であること
- ②市内在住の65歳以上の方が概ね5人以上で行う活動であり、かつ、月に1回以上実施し、1回あたりの実施時間が1時間以上であること
- ③実施時間における介護予防に関する運動および講座が、原則30分以上含まれるものであること
- ④新規の受け入れを行うなど、開けた活動ができる団体であること
- ⑤活動する会場は、町内会や自治会等で管理する施設であること

※類似する事業で他の補助金や助成金を受けている場合は対象となりません。

■補助金額

会場借上料相当額を交付します。(ただし、年間36,000円を限度とします)

▶申し込み・問い合わせ/地域包括支援センター 一ノ関・小山田 ☎24-3322

## 医療機関で健(検)診が受けられます！

健康ポイント  
の対象です!!

コロナ禍ですが、過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。  
年1回、健(検)診を受診し、自身の健康管理に役立てるとともに、健康寿命の延伸を目指しましょう。

種 類	実施期間	受 診 場 所	持 ち 物
一般健診・特定健診・後期高齢者健診	3月末	県内医療機関	健診受診券、健康保険証
乳 がん 検 診	12月末	指定医療機関	案内通知書、健康保険証 (今年度偶数年齢の方が対象)
子宮頸がん検診			

※受診する医療機関へ事前にご予約ください。

※健診受診券や案内通知書(乳・子宮)は再発行できますので、必要な方はご連絡ください。

▶問い合わせ/健康推進課 木元・水野 ☎24-3400

## インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

予防接種は、インフルエンザの発病や症状の重症化を防ぐ有効な手段の一つです。早めにかかりつけ医に相談し、接種するようにしましょう。なお、令和4年度の助成対象者・金額などは下記のとおりです。

【実施期間】10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

対 象 者	接種場所	助成回数	助成金額
生後6か月～13歳未満	市内の実施医療機関	2回	1回につき1,500円
13～19歳未満			
妊婦			
60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方およびヒト免疫不全ワクチンによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方 ※身体障害者手帳を医療機関へ提示してください。	県内の実施医療機関	1回	1,500円
65歳以上			

※上記対象者のうち、生活保護世帯の方は全額助成となります。(生活保護受給証明書を医療機関に提出してください。)

※妊婦の方は、接種の際に医療機関へ母子手帳をご提示ください。

【接種費用】医療機関の接種費用から助成金額を差し引いた費用が自己負担となります。

接種費用については各医療機関へお問い合わせください。

【市内の実施医療機関一覧】

地 区	医療機関名	電話番号	備考(対象者など)
船 川	男鹿みなと市民病院	23-2221	生後6カ月以上
	長谷川医院	24-5151	
北 浦	鹿嶋医院	33-2035	
船 越	よしだ内科クリニック	22-6060	3歳以上
	長沼医院	35-3215	13歳以上
	男鹿整形外科	22-6610	中学生以上・妊婦不可
脇 本	脇本クリニック	25-2212	
	ふるやファミリークリニック	22-2220	
	男鹿加藤診療所	22-2001	4歳以上
若 美	香曾我部医院	46-3313	1歳以上・妊婦不可
	佐藤医院	46-3013	1歳以上

【県内の実施医療機関】

一部インフルエンザの予防接種を実施していない医療機関がありますので、事前に医療機関に直接ご確認ください。

▶問い合わせ/健康推進課感染症対策班 高橋 ☎24-3400

## ヘルスアップ講座を開催します！

健康ポイント  
対象事業です!!

【健幸づくりコース】講師：男鹿市食生活改善推進協議会・ユフォーレ佐藤達也氏

日にち	時間	会場	内容
10月17日(月)	10時～11時30分	保健福祉センター	寸劇・健康レシピ紹介
11月17日(木)		男鹿市総合体育館	楽しく体を動かそう②

【体スッキリコース】講師：相場良子氏

日にち	時間	会場	内容
10月17日(月)	14時～15時30分	脇本公民館	ストレッチや室内でできるエクササイズ
11月14日(月)			
12月12日(月)			



持ち物：運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット（健幸づくりコース11月17日、体スッキリコースのみ）

▶申し込み・問い合わせ／健康推進課健康班 水野 ☎24-3400

## 健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

【日時】毎週火曜日（祝日を除く）

【時間】9時～12時

【場所】健康推進課 相談室（市役所2階）

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けております。  
※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▶問い合わせ／健康推進課健康班 ☎24-3400

## 献血へのご協力をお願いします

～10月の献血日程～

【10月7日(金)】

男鹿市役所：10時～11時40分、13時～16時

【10月29日(土)】

いとく男鹿ショッピングセンター男鹿なまはげモール：10時～11時40分、13時～16時

新型コロナウイルス感染が拡大している中でも献血のご協力が必要です。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

▶問い合わせ／健康推進課健康班 ☎24-3400

## 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。（無料）

■日 時／10月18日(火)、11月15日(火)  
13時30分～15時

■会 場／健康推進課（市役所2階）

■医 師／今村病院 稲庭千弥子 医師

▶問い合わせ／秋田中央保健所 ☎018-855-5171

※前日までにご予約ください。



健康問題や経済的な不安など、悩みを抱えていませんか？  
おひとりで、家庭内で、悩みを抱えていませんか？

## 【ひきこもり相談窓口】 をご利用ください

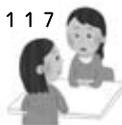
ひきこもりとは…

学校や仕事などの社会活動に参加せず、他者との交流を避けて、6カ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。自分の趣味の用事だけは出かける、近所に買い物には行ける、自室からは出るが家からは出ないなど、状態は様々です。

ひきこもり相談窓口では、ご家族やご本人からのお話をうかがいながら、お一人お一人が向かう「はじめの一步」、それぞれの歩みを支援してまいります。お悩みをお聞かせください。

・窓 口：男鹿市役所1階福祉課 ☎0185-24-9117

・受付時間：平日8：30～17：15



10月は  
16日

## 定期救命講習会開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から一時中止していた救命講習会を開催します。

・内 容 心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱い等

・日 時 毎月第3日曜日 午前9時～12時

・場 所 男鹿地区消防本部

・申込先 ☎23-3119

(男鹿地区消防本部：救急担当)

・その他 講習は無料、申込は前日まで受付

※日程に変更がある場合は、事前にお知らせします。



## ★ みんなおいでよ！「ひろば」★

- 対象 0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間 各会場 9時30分～11時
- 持ち物 飲み物・着替えなどお出かけグッズ

### ★わくわくひろば

親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。月1回、1歳未満の赤ちゃんのひろばがあります。

### ★どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。

### ★すくすくひろば

保育園の開放日です。感染症拡大防止のため、当面の間お休みします。

### ★こっこルームって…？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所：船川北公民館 1階（旧船川第二小）

時間：9時～16時（土・日・祝日も可）

### ★移動わくわくひろば

日時／10月20日（木）10時～11時（受付9時30分～）

場所／男鹿総合運動公園 第2駐車場集合

※雨天時はこっこルーム

持ち物／帽子、飲み物 ※1人歩きできないお子さんはベビーカー持参

定員／8組 ※定員になり次第締切

申込期間／10月3日（月）～10月14日（金）

※あやふやな天候の場合は、当日の朝に母子モにて開催場所をお伝えします。

▶申し込み・問い合わせ／地域子育て支援センター（船川北公民館内）☎23-2551（母子モからの申込も可）

## 10月の予定

火	水	木	金
4	5	6 ・わくわくひろば 「わくわく運動会」 （船越公民館体育館） ※受付終了	7
11 ・どんぐりひろば （船越公民館体育館）	12	13 ・わくわくひろば 「あかちゃんひろば」 （こっこルーム）	14
18	19	20 ・わくわくひろば 「移動わくわくひろば」 （男鹿総合運動公園）	21
25 ・どんぐりひろば （若美コミュニティセンター）	26	27 ・わくわくひろば 「食育&親子体操・誕生会・身体測定」 （こっこルーム）	28

### ★nicoちゃんの食育&親子体操

日時／10月27日（木）

10時～11時（受付9時30分～）

場所／船川北公民館 こっこルーム

指導者／ひろみちお兄さん直伝親子体操指導者のnicoちゃん

定員／8組 ※定員になり次第締切

申込期間／10月3日（月）～10月25日（火）

## 子育て世帯の皆さん「おがっこネウボラアプリby母子モ」の登録をお願いします！

令和4年4月からメール配信システム「つばきひめのお便り」に代わって、母子健康手帳アプリ「おがっこネウボラアプリby母子モ」がリリースされました！

妊娠中の記録から、出生後の子どもの発育や予防接種の記録などを入力できます。また、予防接種や乳幼児健診は、事前にプッシュ通知にてお知らせが届きます。ご家族で登録内容を共有できる機能もあります。今後、こちらでの情報発信をしますので、お子さんがいらっしゃるご家庭の皆さんは、ご登録をお願いいたします。おがっこネウボラwebと合わせてぜひご利用ください♪

インストールは  
こちらから



本当？じゃあ、  
お願いしようかな！



ママ、今月の予防接種は  
21日だけ？俺、休みだ  
から連れていくよ！

▶問い合わせ／おがっこネウボラ（健康推進課健康班）☎27-8155

## 妊娠届は事前にご予約をお願いします

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師や助産師がお話いたします。所要時間は30分程度です。電話やメールでご予約ください。

▶申し込み・問い合わせ／

おがっこネウボラ（健康推進課健康班）

☎27-8155

✉ogakko-neuvola@city.oga.akita.jp



## いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんど ※室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装でお越しください。

<日時>10月19日（水）9時45分～11時

<場所>いづみ幼稚園 <対象>2歳以上

<持ち物>飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

<申込>参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

★2023年度 入園説明会

<日時>10月5日（水）10時～11時 <場所>脇本教会

<内容>幼稚園生活について・料金について

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。

お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585



★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひご覧ください♪



乳幼児健康診査のお知らせ

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	10月18日(火)	令和4年6月生まれ 令和4年2月生まれ	保健福祉センター 1階  13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・交換用おむつ (必要に応じて)</li> <li>・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)</li> </ul>
	11月29日(火)	令和4年7月生まれ 令和4年3月生まれ		
10月12日(水)		令和3年11～12月生まれ		
10か月児	11月は実施しません			
1歳6か月児	10月は実施しません			
	11月18日(金)	令和3年3～4月生まれ		
3歳児	10月は実施しません			
	11月15日(火)	平成31年3月～令和元年5月生まれ		
2歳児(歯科)	医療機関で行います。対象のお子さんには個別にお知らせします。			
満5歳けんこう相談	対象のお子さん(年中児)には、別途お知らせします。			

※年間の日程表は市ホームページまたはおがっこネウボラwebをご確認ください。

★受診の際のお願い～感染予防にご協力ください～

【受診前の留意点】

- ①受診前にご自宅で体温測定をお願いします。
- ②お子さんや同居家族で下記に当てはまる場合は受診をお控えください。
  - ・PCR検査を受け結果待ち、もしくは自宅待機中である。
  - ・2週間以内に発熱(37.5℃以上)や咳・鼻水などの風邪症状、体調不良などがあった。
- ③健診をお休みする、遅れるなどの場合はご連絡ください。

【受診時(来所時)の留意点】

- ①健診会場内の混雑を避けるため、対象のお子さん1人につき、保護者の方1人の付き添いをお願いします。(きょうだい、祖父母などの同伴はご遠慮ください。)
- ②保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ③受付時に、体温測定と体調チェックを実施します。その際に37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は受診をお断りさせていただきます。

市および県の感染症対策指針に則り、状況によって受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ／健康推進課健康班 ☎24-3400

# 学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

## 日本の染色文化 藍染め教室

戸賀公民館 ☎37-2111

藍染めでハンドメイドもできるおしゃれな手ぬぐいを作ってみませんか。

日時／10月24日(月)10時～15時

会場／戸賀市民センター

定員／10名

参加費／800円(材料費)

持ち物／長靴、ゴム手袋、飲み物、帽子、バケツ、昼食  
申込期限／10月17日(月)

※汚れてもよい服装でご参加ください。

## ドコモ出張スマホ教室

スマホの基本操作を覚えよう!

榑公民館 ☎27-2111

日時／10月25日(火)

13時30分～15時

会場／榑公民館 研修室

定員／10名(先着)

参加費／無料

持ち物／筆記用具、持ってい

る方はスマートフォン(無くても受講可)  
申込期限／10月20日(木)

## 第17回男鹿市民ロードレース大会 参加者募集

文化スポーツ課 ☎24-9102

日時／10月29日(土)

受付／8時30分～9時20分

開会式／9時30分

スタート／10時

閉会式／11時30分

会場／若美総合体育館

発着点／若美総合体育館前  
参加資格／市内の小中学生および市内に在住もしくは在勤者であること

申込期限／10月21日(金)

## 和菓子作り教室

船川港公民館 ☎23-2552

あんこ入りもちもちのおやきを作ってみませんか。

日時／11月8日(火)10時～12時

会場／船川港公民館

定員／10名

参加費／400円(材料費)

持ち物／エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器

申込期限／10月20日(木)

## 第33回船川港公民館まつり

船川港公民館 ☎23-2552

日時／10月15日(土)～10月19日(水)9時～17時、10月20日(木)9時～15時、ただし10月17日(月)は休館日です。

会場／ハートピア  
内容／作品展示のみ

## わかみウィークエンドサークル「リース作り教室」

若美公民館 ☎46-4109

お花やビーズを使って、世界に一つだけのリースを作りましょう。

日時／10月22日(土)10時～12時

会場／若美コミュニティセンター

定員／20名

参加費／300円

持ち物／ハンドタオル、飲み物  
対象者／市内小学生(小学校2年生までは保護者同伴)

申込締切／10月14日(金)

## 第51回若美地区文化祭

若美公民館 ☎46-4109

第51回若美地区文化祭を開催します。

日時／11月5日(土)～6日(日)

9時～20時

会場／若美コミュニティセンター

※展示作品および舞台発表者を募集します!!  
申込期限／10月7日(金)

## カミナリ寒天・とり飯 いなり料理教室

脇本公民館 ☎25-2112

日時／10月24日(月)

9時～12時

会場／脇本公民館

定員／10名

参加費／800円

持ち物／エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器  
申込期限／10月17日(月)

## フアイトエアロ教室

市スポーツ協会 ☎23-3040

脂肪燃焼エクササイズ!音楽に合わせて心身リフレッシュ!

日時／10月20日(木)19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／JAF Aエアロビック  
ダンスインストラクター  
齊藤明裕氏

## 10月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／※毎週水曜日

●5・12・19日

スローエアロビック、筋トレ、

ストレッチ、ミニテニス  
●26日  
スローエアロビック、ストレッチ、8人制バレー&ミニテニス  
時間／10時～12時

## ミニチャレンジデー

### 8月の結果

参加者計 394人

参加率 1.48%

次回は 10月26日(水)

ハロウィンジャンボ  
5億5千万円  
9月21日(水) 同時発売 51枚 300円

この宝くじの収益金は、市町村の困窮いままちづくりや、障害対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

スマホでネット購入はこちらから!

1等賞金合計5億円、1等3億円、新記録1億円

1等賞金合計5億円、1等3億円、新記録1億円

## 男鹿市スポーツカレンダー【10月】

- ◆第42回東日本中学校ラグビーフットボール大会  
・期日／1日(土) ・会場／球技場
- ◆秋田県すぎっちサッカーリーグ  
・期日／1日(土)、8日(土)  
・会場／陸上競技場
- ◆男鹿市ソフトバレーボール大会  
・期日／2日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆男鹿市民サッカー大会  
・期日／2日(日) ・会場／球技場
- ◆男鹿市民スポーツ大会 ゲートボール競技  
・期日／3日(月)  
・会場／男鹿中屋内ゲートボール場
- ◆第11回ハタハタカップ小学生バレーボール大会  
・期日／8日(土) ・会場／市総合体育館
- ◆男鹿市民スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ競技  
・期日／8日(土)  
・会場／マリンパーク憩いの広場
- ◆YONEX AUTUMN CUP U-12 (サッカー)  
・期日／8日(土)～10日(月)  
・会場／マリンパーク球技場
- ◆男鹿市民スポーツ大会 ラグビー競技  
・期日／9日(日) ・会場／脇本近隣公園グラウンド
- ◆男鹿市民スポーツ大会 剣道競技  
兼第17回男鹿琴湖会少年剣道交流錬成会  
・期日／9日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆男鹿市民スポーツ大会 クレー射撃競技  
・期日／9日(日) ・会場／男鹿クレー射撃場
- ◆男鹿市民スポーツ大会 ミニテニス競技  
兼第20回男鹿市民ミニテニス交流大会  
・期日／10日(月) ・会場／市総合体育館
- ◆秋田県すぎっちサッカーリーグ  
・期日／15日(土) ・会場／球技場
- ◆秋田県卓球選手権大会  
兼全日本卓球選手権秋田県予選  
・期日／15日(土)・16日(日)  
・会場／市総合体育館
- ◆第33回脇本地区グラウンドゴルフ大会  
・期日／中旬 ・会場／脇本近隣公園グラウンド
- ◆北磯地区スポーツ・レクリエーション大会  
・期日／中旬 ・会場／入道崎・西黒沢公民館
- ◆男鹿市民スポーツ大会 弓道競技  
・期日／16日(日) ・会場／市弓道場
- ◆第26回会長杯グラウンドゴルフ大会  
・期日／22日(土)  
・会場／マリンパーク憩いの広場
- ◆中央地区小学生バレーボール秋季大会  
・期日／22日(土)・23日(日)  
・会場／若美総合体育館
- ◆第1回ポッチャ競技  
・期日／23日(日) ・会場／船越公民館
- ◆秋田県高校OBフットサル大会  
・期日／29日(土)・30日(日)  
・会場／市総合体育館
- ◆男鹿市民スポーツ大会 陸上競技  
兼男鹿市ロードレース大会  
・期日／29日(土) ・会場／若美総合体育館周辺
- ◆秋田県すぎっちサッカーリーグ  
・期日／29日(土) ・会場／マリンパーク球技場
- ◆OGAオータムサッカーフェスティバル U-11  
・期日／29日(土)・30日(日) ・会場／球技場



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

### 男鹿市立図書館利用案内

- ◆10月の休館日  
3日(月)、10日(月)、16日(日)、17日(月)
- ◆10月のおはなし会  
【日時】10月15日(土) 10時30分～
- ◆おとなが楽しむおはなしの時間  
子どもだけでなく、大人も楽しめる絵本や昔話を中心としたおはなし会を開催します。やさしいおはなしを聞きながら、読書の秋を楽しみませんか。入場無料です。当日会場におこしください。  
【日時】10月2日(日) 13時30分～  
【場所】ハートピア ギャラリー  
▶問い合わせ／市立図書館 富岡  
☎23-2552 FAX 23-2553

#### その本は

又吉直樹著 ヨシタケシンスケ著 (ポプラ社刊)  
人気作家と人気絵本作家のコラボレーションによる、「その本は」の書き出しから始まる50の短編集。読みやすく、幅広い年代が楽しめる話題作です。

#### 汝、星のごとく

風良ゆう著 (講談社刊)

#### クリ粥

山本一力著 (祥伝社刊)

#### 年寄りには本気だ

養老孟司著 池田清彦著 (新潮社刊)

#### 財布は踊る

原田ひ香著 (新潮社刊)

夢を実現するために、生活費を切りつめ誰にも内緒で毎月2万円を貯金し続けている専業主婦。ある時夫の借金が発覚した。人気作家による、お金にまつわる短編集。

#### 90歳になっても、楽しく生きる

樋口恵子著 (大和書房刊)

#### 瓢箪から人生

夏井いつき著 (小学館刊)

#### JA全農広報部さんにきいた 世界一おいしい野菜の食べ方

JA全農広報部著 (角川書店刊)

## お知らせ

### 女性相談日のお知らせ

日時／10月14日(金)10時～12時  
※要事前予約

会場／保健福祉センター2階  
内容／DV・夫婦間の問題  
(離婚など)、男女関係の問題  
など、県の女性相談員が相談  
に応じます。(緊急時随時受付  
相談時間は1人1時間程度)

問 福祉課福祉班 原田・富山  
☎24-9219

### 法テラス無料法律相談会開催

その悩みごと、弁護士に相談してみませんか。おひとり30分相談可能。弁護士費用が心配な方もご相談ください。

日時／10月12日(水)13時～16時  
会場／男鹿市役所

対象／法テラスが設けている  
資力基準を満たす市民(相談  
者および配偶者の月収・預貯  
金が一定額以下の方)※事前  
予約制で先着5名まで。ご予約  
は左記までご連絡ください。

問 法テラス秋田  
☎050-3383-5551

### 10月1日「法の日」

#### 無料法律相談会開催

日時／10月29日(土)10時～16時

会場／秋田県司法書士会館3階  
相談方法／面談  
※事前予約不要

【相談内容の例】登記、相続  
成年後見(高齢者・障害者の  
生活に関する相談)、借金、  
多重債務、悪質商法、売掛金  
近隣とのトラブルなど

問 秋田県司法書士会  
☎018-824-0055

### 表示登記無料相談会

「法の日」キャンペーンの  
一環として、次のとおり相談  
会を開催します。

日時／10月22日(土)10時～14時  
会場／秋田市役所2階中央市  
民サービスセンター洋室6

【相談内容の例】土地の分筆  
合筆、地目変更、建物の新築  
・滅失などの登記手続き、土  
地の調査・測量、境界問題、  
筆界特定手続き など

※完全予約制ですので、相談  
希望の方は前日までに、電  
話で予約・問い合わせくださ  
い。

問 秋田県土地家屋調査士会秋  
田支部 土地家屋調査士 飯  
塚博之事務所  
☎018-883-1630

### 潟上市企業「就職面接会」開催

来春卒業見込みの学生や一

般求職者が企業の人事担当者  
と直接面接できる場をご用意  
しました。

企業から説明を聞くだけで  
も大丈夫ですので、どうぞお  
越しください。

日時／10月21日(金)14時～16時  
会場／イヤタカ2階ポストン  
対象者／令和5年3月卒業見  
込みの学生、卒業後に就職を  
考えている学生、一般求職者

Aターン・移住就職を検討し  
ている方 など  
参加方法／事前申込制・参加  
費無料

申込期限／10月10日(月・祝)  
参加企業の概要並びに申込方  
法は商工会ホームページをご  
確認ください。

(二次元コードから  
アクセスできます)  
問 潟上市商工会  
☎018-877-3456

### スマートフォン操作体験会開催

スマートフォンを使ってみ  
たい、スマートフォンをもつ  
と活用したいと考えている方  
向けに操作体験会を開催しま  
す。

体験用のスマートフォンは  
こちらでご用意しております  
ので、スマートフォンをお持ち  
でない方も、気軽にご参加

ください。

1日2回開催を予定してお  
り、1回目はスマートフォン  
を初めて触るような初心者  
の方向けの内容(本体の基本操  
作、電話のかけ方等)、2回  
目は少しレベルアップした内  
容(LINE、インターネット  
閲覧等)を予定しています。  
日時／10月11日(火)(1日2  
回開催)

- ①11時～12時30分
- ②13時30分～15時

会場／若美公民館

対象／秋田県内にお住まいの  
65歳以上の方

定員／10人  
参加費／無料

主催／秋田県

参加を希望される方は、事  
前に申込みをお願いします。  
申込み方法等については、特  
定非営利活動法人あきたパ  
ートナード(遊学舎)に電  
話でお問い合わせください。

問 特定非営利活動法人あきた  
パートナード(遊学舎)

☎018-829-5801  
受付時間／9時～18時  
※ご連絡いただいた際に、マ  
イナンバーカードの所有状  
況等をお聞きする場合があります。

## 一緒にからだを動かして、健康づくりをしませんか？

市総合体育館で、健康推進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

- ★ロコモ予防教室(初回無料/500円)…65～70歳代の男女を対象に、椅子に座ってストレッチ、筋力トレーニング、脳トレなどを行います。
- ☆パーソナルトレーニング(初回無料/1,000円)…全身の筋力アップ・体力の維持向上・ダイエットなど、専門資格をもつトレーナーが1対1で指導します！
- ★女性エクササイズ(初回無料/500円)…バランスボールやストレッチボールなどを使用しながら、1時間たっぷり体を動かします。
- ☆ヨガ教室(800円)…ヨガマットをお持ちください。(無料貸し出しあり！)

■全コース共通事項…持ち物は、タオルと飲み物。動きやすい服装でお越しください。全て事前予約制です。公式ラインアカウントから、スケジュール確認・予約が可能ですので、ご利用ください。詳しくは、下記担当までお気軽にお問い合わせください。

▶予約・問い合わせ 男鹿地域リハビリステーション(市総合体育館内) 嵯峨・菅原 ☎23-3040



〈夜道登録はこちらから！



シルバー人材センターからの  
お知らせ(会員募集)

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時/10月11日(火) 14時

会場/市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、

事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター

☎ 23-2300

パワハラ防止対策セミナーのご案内

パワハラ防止対策について、  
専門家が無料で説明します。  
日時/10月28日(金)

13時30分~15時30分

会場/秋田市にぎわい交流館

AU4階 研修室1・2

※事前予約制。開催日の2日

前までに、秋田働き方改革

推進支援センターへお電話

でお問い合わせください。

問 秋田働き方改革推進センター

☎ 0120-695-783

☎ 018-865-5335

職業安定法改正のお知らせ

職業安定法の改正が、令和4年10月1日から施行されます。

社員を募集する企業等に對

し、求人等に関する情報の的

確な表示が義務付けられると

ともに、個人情報取扱に

関するルールが新しくなりま

す。詳しくは、秋田労働局ホ

ームページをご参照ください。

問 秋田労働局職業安定部需給

調整事業室

☎ 018-883-0007

もう、チェックした？秋田

県最低賃金が改訂されます

10月1日から、31円引き上

げられ、時間額「853円」

となります。

最低賃金は、臨時、パート、

アルバイト等、県内すべての

労働者に適用され、労使合意

の上であつたとしても、最低

賃金額以上の賃金を支払わな

いことは、最低賃金法違反と

なります。

詳しくは、秋田労働局賃金

室または最寄りの労働基準監

督署までご照会ください。二

次元コードから、

秋田労働局のホー

ムページにアクセ

スできます。

問 秋田労働局労働基準部賃金室

☎ 018-883-4266



## 令和4年度 就業構造基本調査へのご協力をお願いいたします

安心して働ける明日へ。  
～統計調査にご協力を！～

総務省統計局(秋田県・男鹿市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▶問い合わせ/

企画政策課企画広報班 吉武・小林 ☎24-9123

HUB A GO ハブアゴからのお知らせ

～チャレンジマーケット～

## CHALLENGE MARKET

10月の日程は

**15<sup>Sat</sup> 16<sup>Sun</sup>**

**10:00~15:00**

大人も子ども、広場に来ることが楽しくなるマーケットイベントです。買うだけじゃない、青空の下、広場で手を動かして遊んだり、作ったり、ワークショップも行います！今回は広場にフリマ市が並び、初めて出店にチャレンジする方たちも大歓迎です！見て買って楽しんで、チャレンジを応援しましょう！

随時出店者募集中です！

区画：約3m×3m	出店料：当日売上の10%
-----------	--------------

どなたでもご出店いただけます！お気軽にご相談ください。

問い合わせ・申し込み：080-5733-1703 info@hubago.jp (担当：今村)

# 市民掲示板

癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

フットケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時／10月9日(日)13時30分～15時30分、26日(水)17時30分～19時30分

会場／ハートピア和室  
参加費／700円(ローション代)

定員／5名 ※要予約

※感染症対策を行っておりますので、安心してお越しください。

☎ 090-8785-9256

☎ 090-4310-4041

おが認知症カフェ「つばきカフェ」を開催します

認知症や介護についての思いを語り、気分転換と情報交換をしましょう。だれでも参加できます。お気軽においでください。

日時／10月14日(金)10時～14時まで

参加費／無料

場所／若美歴史学習交流館  
内容／だまご鍋を一緒に作ろう！だまごを作りながら自由におしゃべりしませんか。  
※参加の際は、必ず連絡をください。

☎ 090-12987-18656

☎ 090-12987-18656

三遊亭たん丈改め三遊亭丈助  
昇進披露落語会を開催します

日時／10月9日(日)14時開場  
参加費／前売・3500円  
当日・4000円

場所／秋田テルサホール  
☎ sanyuuteijosuke@gmail.com

「なまはげのゆっこ歌祭り」開催!

日時／10月23日(日)13時～16時(開場12時)

会場／温浴ランドおが

内容／カラオケ・バンド演奏  
出演 演歌歌手/石垣白竜、三浦博美

参加費／カラオケ出場2000円(弁当付き)・入場費1000円(入浴料込) ※要マスク着用

☎ 090-6850-9442

☎ 090-6459-5223

第56回市民スポーツ大会兼第20回市民ミニテニス交流大会開催

日時／10月10日(月)9時～受付、9時30分～開会式(終了後、競技開始)

参加費／無料

場所／市総合体育館

申込方法／各クラブなどに送付した申込用紙をFAXで送付するか、

## 男鹿市の人口と世帯数

令和4年8月31日現在  
(住民基本台帳による)

◆人口 25,029人  
男=11,904人  
女=13,125人

◆世帯数 12,598世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,582人(-14)	2,980世帯(-4)
椿	643人(-2)	339世帯(0)
戸賀	375人(0)	233世帯(+1)
北浦	2,160人(-8)	1,191世帯(-4)
男鹿中	1,033人(-1)	623世帯(-1)
五里合	1,245人(-3)	585世帯(+2)
脇本	3,773人(-12)	1,842世帯(-4)
船越	5,439人(-3)	2,487世帯(0)
若美	4,779人(-10)	2,318世帯(-5)

### 編集うらばなし

▶野菜全般が好きで、私にとって食事には欠かせません。道の駅に行くと、地元野菜が豊富にあり、ついついまとめ買い…。それでも、一週間であつという間になくなります。これからは秋野菜のシーズン。根菜類や葉物野菜が中心となります。全般的に体を温め、疲労回復の効果があるので、夏の疲れを野菜の力で吹き飛ばしたいですね。(Y)

▶潟西中最後の学校祭の取材をしました。プラボー中谷さんから「転んでもいい。ただし転んだついでにはなにかひとつ拾って起き上がってください」などの名言をいただきましたが中でも「ピンチはチャンス!ピンチは工具!」という言葉に衝撃を受けました。プラボーさん、そして奥様。ラーメン屋に手品に、これからも元気に頑張ってください!(K)

### 訃報

伊藤 クニさん

市功労者の伊藤クニさんが、8月10日にご逝去されました。伊藤さんは、民生児童委員として社会福祉の向上に寄与され、平成12年11月に社会福祉功労者として表彰されており、心よりご冥福をお祈りいたします。

電話でお申し込みください。  
・基本的にはペアでの申し込みとなりますが、どうしてもペアが組めない場合はご相談ください。

申込締切／10月4日(火)

☎ 090-22257

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
<p><b>防災情報などをメールで配信しています</b> 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをメールで配信します。登録を希望する方は二次元コードからメールアドレスを読み取って、件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。</p> 		<p><b>「テレドーム」システムをご活用ください!!</b> ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)</p>				<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館会議室)</li> </ul>	
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おとなが楽しむおはなしの時間 (13:30~、ハートピアギャラリー)</li> </ul>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館会議室)</li> </ul>	
<p>9</p>	<p>10</p> <p>スポーツの日</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>子ども体験教室 ホリディプログラム (10:00~12:00、船川港公民館会議室)</li> </ul>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>定例行政相談 (10:00~12:00、男鹿みなど市民病院)</li> <li>お茶っこサロン (10:00~11:30、ハートピアホール)</li> </ul>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会 (10:30~、市立図書館談話室)</li> <li>第33回船川港公民館まつり (9:00~16:00、船川港公民館)</li> </ul>	
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第33回船川港公民館まつり (9:00~15:00、船川港公民館)</li> </ul>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦市民センター)</li> </ul>	<p>18</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食育の日</li> </ul>	<p>20</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>男鹿市中央女性学級 (10:00~12:00、市総合体育館)</li> </ul>	<p>22</p>	
<p>23</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日本の染色文化「藍染め教室」 (10:00~15:00、戸賀市民センター)</li> </ul>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ドコモ出張スマホ教室 (13:30~15:00、樫公民館)</li> </ul>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館会議室)</li> </ul>	
<p>30</p>	<p>31</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>ごみ減量速報</b></p> <p style="text-align: center;">8月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 <b>768</b> グラム</p> <p style="text-align: center;">前年8月排出量と比較 (+23%)</p> <p style="text-align: center;">みんなでごみ減量! 維持しよう! <b>500</b> グラム以下</p> <p style="text-align: center;">▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114</p> </div>					

お忘れなく!!

**市税の納期限です**

**【10月31日(月)】**

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

**交通安全情報**

8月中の交通事故の発生状況

	8月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	3件(5件)	19件(13件)
死者数	1人(0人)	2人(1人)
負傷者数	2人(7人)	20人(14人)

8月中は3件の人身交通事故が発生しています。

暑さによる疲れから、気の緩みが散見されます。

運転の際は、休憩を取って安全運転を心掛けましょう。

★ わが家の  
アイドル ★



菅原 つむぎ ちゃん  
結葵 ちゃん (船越)

これからも姉妹仲良く過ごしてね♪