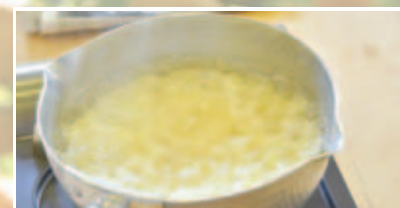


おが 11

広報 2021

主な内容

新型コロナウイルス、男鹿駅周辺広場…P 2～3
 臨時議会、市長だより、コミュニティ・スクール…P 4～7
 移住者インタビュー、協力隊NEWS、HOTNEWS…P 8～11
 暮らし、ネウボラ、学び、Information…P 12～27



どれが大きいかな？親子で梨狩り&ジャムづくり

企業版ふるさと納税（㈱中西製作所様）を活用した食育事業の第1弾として、梨狩り&ジャムづくりが行われ、参加した親子は梨づくしの1日を楽しみました。（関連10ページ）

ごみ減量速報

9月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 **664**グラム
 みんなでごみ減量！
 目指せ！ **500**グラム
 ▶生活環境課環境安全班 24-9114

広報おがを
 無料アプリ「マチイロ」
 で配信しています。

マチイロ



～新型コロナワクチン接種のお知らせ～

男鹿市の新型コロナワクチン集団接種は終了しました

男鹿市の新型コロナワクチン集団接種は、10月24日(日)をもって終了しました。5月9日(日)から始まり、延べ26,823回の接種を実施しました。皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

今後のワクチン接種について

集団接種実施期間中に、ワクチン接種を受けることができなかった方は、個別医療機関による接種を実施します。接種を希望する方を市で受け付けますので、次の連絡先までご連絡ください。

なお、個別医療機関によるワクチン接種も11月いっぱいまで終わりになります。最後の機会ですので、まだの方は接種してください。

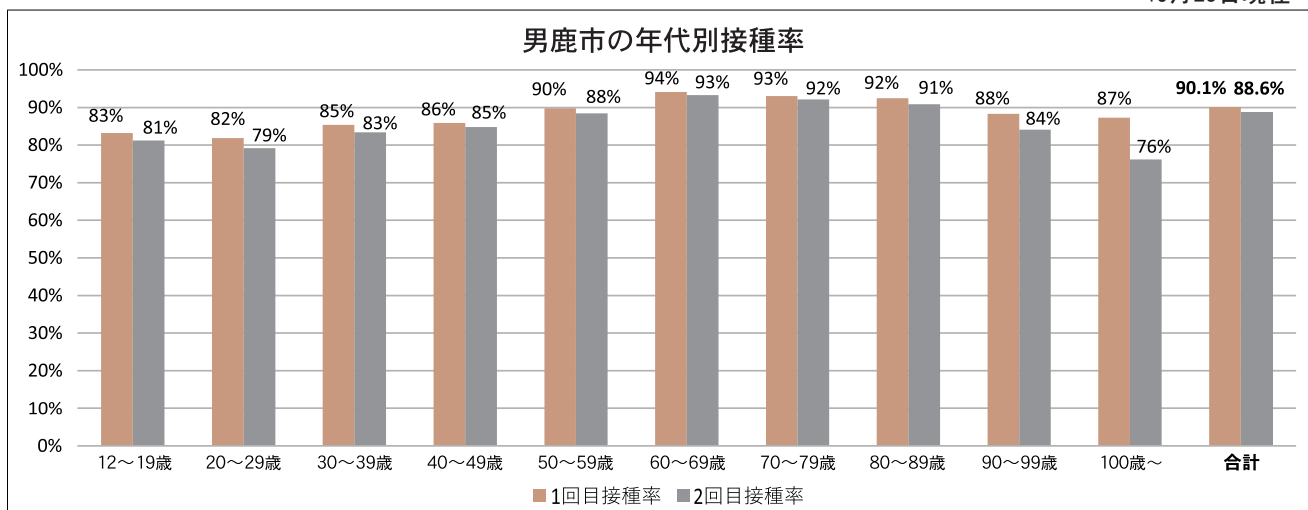
【個別接種実施医療機関】

男鹿みなと市民病院、男鹿加藤診療所、鹿嶋医院、香曾我部医院、佐藤医院、長谷川医院

男鹿市新型コロナウイルスワクチン相談ダイヤル ☎0120-065-222



10月25日現在



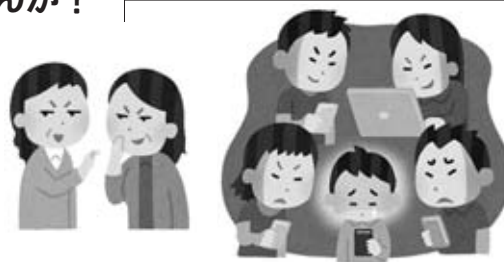
※令和3年5月末現在の住民基本台帳より ※接種率の分母は、12歳以上人口で計算しています。

NO! コロナ差別

感染への不安や偏った正義感により、無意識のうちに誰かを傷つけていませんか。自分のため、あなたの大事な人のため、差別や個人的な憶測に基づく情報の拡散は絶対に行わないようにしましょう。

こんな行為をしていませんか？

- ・ コロナにかかった(らしい)と噂する
- ・ 感染者やその勤務先、学校を特定しようとする
- ・ 噂話や個人情報をSNSや口コミで広げる
- ・ 感染発生施設や、コールセンターに苦情の電話をかける
- ・ 感染者や医療関係者らの施設・店舗利用を断る など



ひとりで悩まず、ご相談ください

みんなの人権110番 (全国人権相談ダイヤル)
☎0570-003-110(平日8:30～17:15)

法律相談 (秋田弁護士会)
☎018-896-5599(平日9:00～17:00)

人権問題に関する
インターネット相談



OGA ISLAND PARK

HUB
AGO



ハブアゴー からのお知らせ



公式 Facebook ページ
では、イベント情報やお
知らせなど随時更新中！



OPEN NEWS

稲とアガベ醸造所

どぶろくや新ジャンルのクラフト
酒、輸出用の日本酒を造る醸造所。
男鹿の方々に長く親しまれる醸造
所になることを目指しています。

お酒の小売、テイクアウトグルメ、
発酵ソフトクリーム軽飲食
OPEN 11:00~16:00
CLOSE 月・火

完全予約制の6席限定の
ペアリングレストラン
OPEN 18:00~ CLOSE 月・火
※全て立ち上げ前のため変更あり
問い合わせ: info@inetoagave.com



BBQ ガーデン

男鹿ならではの食材を贅沢に堪能！
男鹿産の天然紅ズワイガニや天然真イカ、旨味溢
れる特製スペアリブ等ご用意しております。さら
には手作りピザ体験も行えますよ！

OPEN 土日祝 10:00~17:00 TEL 0185-28-0300



男鹿産フレッシュ魚介とピザ

NAMAHAGE
BBQ GARDEN

ナマハゲ バーベキュー ガーデン



PICK UP EVENT

男鹿市消防署主催 ふれあいイベント
11月3日(水)

10:00~13:00

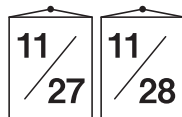
※時間を変更する場合がございます

内容：高所放水車体験乗車、網渡り体験・救助工作車展示、
ミニ消防車ミニ救急車乗車体験、救急車展示、地震体験
コーナーなど



男鹿市主催 あったか鍋っこ市
男鹿の逸品コレクション

11月27日28日(土日)



県内の鍋が大集合！男鹿の特産品を一度に集めたイベン
トも同時開催！主会場は男鹿市文化会館。

HOT DOG CAFE HAVE A GO

広い芝生で、青空の下で、素晴ら
しい環境の中で食べるのが楽し
い「ホットドッグ」を提供します。

CAFE OPEN 10:00~17:00

CLOSE 火・水

※11月3日(祝)は
営業致しません



HOT DOG CAFE
HAVE
A GO



市政報告

男鹿駅周辺整備事業の
進捗状況について

9月25日に、チャレンジ広場内の旧バーベキューストレージがホットドッグカフェとして装いも新たにオープンしました。当日は、広場で遊具の貸出しも行われ、家族連れなど多くの方が訪れて、大いにぎわいました。



▲竹馬で遊ぶ子どもたち



男鹿市議会10月臨時会が、10月7日に行われました。
本会議では、菅原市長が男鹿駅周辺整備事業について報告の後、令和3年度男鹿市一般会計補正予算（第7号）1議案を提案しました。

また、公募していた男鹿駅周辺広場全体の愛称についても、約50件の応募の中から「男鹿アイランドパーク・ハブアゴー」に決定し発表されました。ハブアゴーには「やってみよう」、ハブには「つながり」という意味があり、広場がチャレンジする場、つながりが生まれる場所であってほしいという思いが込められています。今後も、広場では新型コロナウイルスの感染防止対策をとりながら、多くの市民が集い、にぎわいの創出につながるよう、指定管理者と連携し、各種イベントなどを開催していきます。



▲ホットドッグカフェの店内

議案予算

10月臨時会で可決された内容

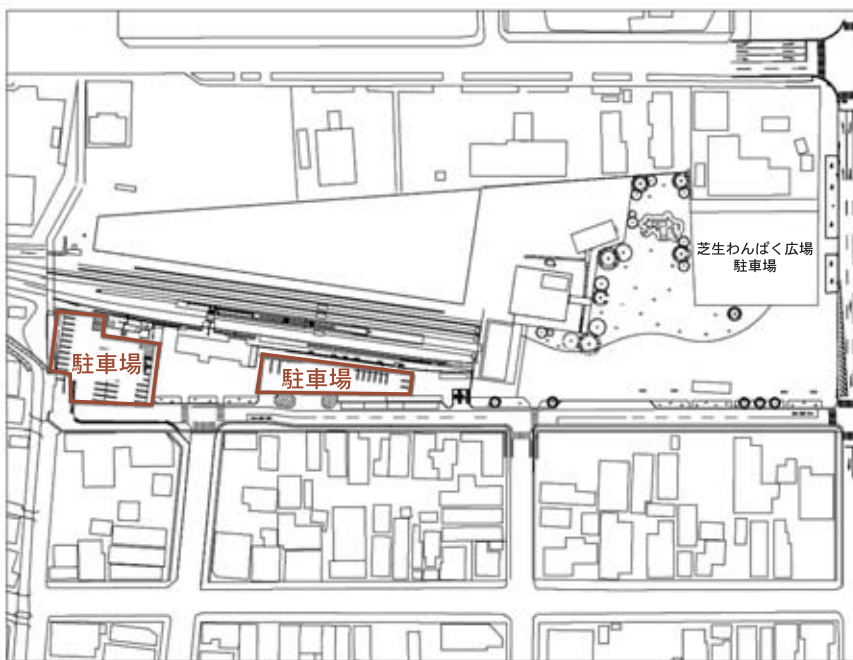
●令和3年度男鹿市一般会計補正予算（第7号）について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う外食需要の減少などによる米価の下落、および春先の降霜・降雹により和梨栽培が大きな被害を受け大幅な減収が見込まれることから、農家の営農継続に向けた運転資金の支払利息の一部および保証料を助成するための経費を措置しました。

- ・利子等補給費 …………… 66万4千円

駅前
男鹿駅前の駐車場が利用できる
ようになりました

男鹿駅周辺整備工事が完了したため、今まで、臨時駐車場として利用していた芝生わんぱく広場駐車場に代わり、11月1日より新しい駐車場を利用することができるようになりました。男鹿駅周辺施設をご利用の際にご活用ください。工事完成まで、市民の皆さまにはご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。



▼問い合わせ／企画政策課 移住定住促進班 中田

☎ 24 | 9 1 2 2

市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲津波避難タワーの愛称『まじゃらくタワー アガーレ』考案者の方と菅原市長

寒風山の復興

男鹿の観光の玄関口は、何と云っても寒風山です。ピークには約40万人の観光客が来ていましたが、現在は約3万人と大幅に減少しています。原因は、寒風山への道路が狭隘（きょうあい）なことと、レストハウスの老朽化と見えます。頂上にある回展望台は、歩いて駐車場まで降りて来なければいけません。そして、その駐車場周辺にあつたレストハウスは、今年解体されました。さらに、その下にある小展望台周辺は、芝生の散策にうってつけです。

多方面の皆さんの意見を聞きながら、再開発の構想を創り、寒風山の復活を図ります。このことが男鹿全体の観光振興に良い刺激となります。

魅力ある保育園

少子化による園児の減少、保育園の老朽化、保育士不足などによ

り、玉ノ池・五里合・若美南・船越の4保育園を統合し、船越こども園（仮称）を新設することになりました。

この度、公募により、基本設計を実施していただく事業者が決まりました。とても、ワクワク感のある設計を期待しています。園児・保護者・先生・周辺の人たちに喜ばれ、「男鹿市が子育てに力を入れている」、そして、市外の人たちからも「入園してみたい!」と思われるような保育園を『創り』たいものです。

梨狩り・ジャム作り

10組30人ほどの親子が参加しました。初めに、たわわに実った梨園での梨狩りに子どもたちから歓声が上がりました。親も子も、梨が実っているのを見るのは初めてです。その梨を今度は、加工してジャムにしました。親子の共同作業です。子どもだけでなく、親にとっても良い思い出になったこと

でしょう。

今年は、北東北最大の和梨の産地である五里合の中石地区が春先の霜と雹（ひょう）で大きな被害を受けています。梨農家の皆さんに元気を出していただく企画となりました。来春は、梨の花を見ていただきたいものです。

会場でいただいた、梨の生ジュースがおいしかった!!

ヒザ痛

お悔みに行き、ヒザが折れなくて悔しい思いをしました。それで、ヒザを折ったまま、仰向けに背中を床に着けるストレッチを、かなり無理をして行いました。その翌日からヒザが痛くなり、みなと市民病院で水を抜いてもらいました。3週間経った10月18日現在、まだ満足に歩けない状態です。

年がいてもなく、やり過ぎたことに猛省しています。こんな小さなけがでも、気分が落ち込み、健康の大切さを痛感しています。しばらくは、徒歩通勤は休止です。復活に努めます(笑)。



よりよい地域づくりのために

佐竹知事へ要望書を提出

菅原市長が、10月11日、佐竹秋田県知事へ、船川港の活用促進をはじめとした11件の要望書を提出しました。

市民の皆さんの生活基盤の整備や、産業の発展、新型コロナウイルス感染症対策など、市だけでは対応が困難な課題も、県と協働で取り組むことで、解決に向けて前進すると確信しています。

今後、県を始めとする関係機関・団体・企業の皆さまと連携しながら、オール男鹿、ワンチームで男鹿の未来を切り拓いていきます。皆さんからのご意見も、ぜひ、市へお寄せください。

◆今回の要望事項

- ・ 洋上風力発電事業の推進に向けた船川港の機能強化と整備促進
 - ・ 交流人口の拡大を支える道路整備の促進
 - ・ 八郎湖西部承水路の浄化対策の着実な推進と堆積土砂の除去
 - ・ 水道事業の広域化の推進
- ほか



▲▼佐竹知事へ要望書を提出する菅原市長と杉本県議会副議長



コミュニティ・スクール（CS）のさらなる充実・発展を目指して

～男鹿市のコミュニティ・スクールが目指す第2段階～

市内全ての小・中学校にコミュニティ・スクール（以下、CS）制度を導入して、今年度で6年目を迎えています。地域の方々の協力を得ながら、「地域とともにある学校づくり」のねらいのもと、各校において地域の特色を生かした学校支援活動が行われています。

小・中学校の統合が計画され、学区が広がる中、男鹿市のCSも第2段階に進む時期を迎えています。これからの本市CSの進め方についてご紹介します。



◆「コミュニティ・スクール」とは

- ・学校と保護者、地域が一体になって子どもを育てる仕組みです。
- ・学校を中心とし、地域の絆を深めることにもつながります。
- ・学校教育への地域の方々の積極的な参加が不可欠です。

学校統合により学区が拡大しても、学校と地域との濃密なつながりが維持できるコミュニティ・スクール

コミュニティ・スクールを通した

地域とともにある学校づくり

学校を核とした地域づくり

「学校づくり」と「地域づくり」はつながっている

学校も地域も元気に！

CS制度導入以降、各小・中学校では、子どもたちが地域の方々から地元の歴史や自然、祭りなどの行事について学んだり、栽培活動などを教えていただいたりする取り組みが行われてきました。また、海岸清掃などのボランティア活動や地域との合同避難訓練など、地域に貢献しようとする活動も展開されてきました。

その結果、子どもたちにふるさとを愛する気持ちや、ふるさとの担い手としての意識が高まるなどの成果が認められます。

今後は、学校統合により学区が広がっても、学校と地域とのつながりを重視した取り組みが必要となります。そこで、来年度からCSの第2段階として、学校と地域の濃密なつながりを維持しながら「学校づくり」と「地域づくり」をともに進めていき、学校も地域も元気になるCSを目指します（図1参照）。

図1 男鹿市のCSが目指す第2段階（令和4年度～）

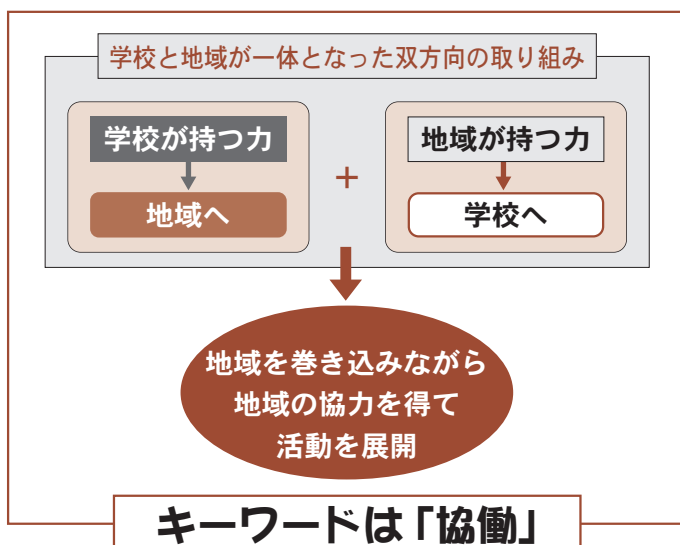


図2 学校と地域との双方向の取り組み

「学校が持つ力を地域づくりにつなげていく」、「地域が持つ力を学校の活性化に結びつけていく」。このように学校と地域が一体となり、お互いに良い影響を与え合うことにより、子どもや学校、そして地域が抱える課題の解決を図っていきます。そうすることで、子どもたちの豊かな成長のみならず、学校を中心として地域の人々がつながり、地域の絆が深まっていくことが期待できます。そのためには、学校と地域の「協働」による取り組みが大切です（図2参照）。

学校と地域が協働する取り組みは、学校が主体となり、主に学校での取り組みを通して行われていきます。学校では次の4つの視点から地域と連携・協働し、学習活動に取り組みます（図3参照）。

学校の取り組みの4つの視点

- ① **地域を学ぶ活動** …【郷土愛の原点】
・地域の自然や歴史、文化、産業等にスポットを当てて「学び」を創る。
- ② **地域を生かす活動** …【学校教育が豊かに、地域が元気に】
・地域の人、物、ことを生かして「学び」を創る。
- ③ **地域に貢献する活動** …【自分たちにできることは何か】
・地域づくり活動（地域の行事、ボランティア）への参画。
- ④ **地域と学ぶ活動** …【地域の魅力再発見】
・地域の方と一緒に「学ぶ」場を作る。（伝統文化、行事の継承、合同防災学習）

図3 学校が主体となる取り組み(4つの視点)

これらの取り組みを教職員、保護者、地域の皆さんと一緒に進めていきます。

- ・ **学校が変われば、地域が変わります。**
- ・ **地域が変われば、子どもが変わります。**
- ・ **子どもが変われば、地域の未来が変わります。**

学校統合が進み、学区が広がることで、子どもたちの活動の幅が広がります。地域について学ぶためには、地域のことを熟知している地域の皆さんの積極的な協力や支援が欠かせません。学校と地域の濃密なつながりを維持し、子どもたちの、そして男鹿の未来を創っていくためにも、今後もCSの取り組みへのご理解とご協力をお願いします。

地域とのつながりを重視した各校の取り組み（CS情報交換会での発表から）



統人行事についての学習支援と参加

「学校教育部会」「教育環境部会」「安全安心部会」の3部会からなる推進委員会がコーディネーターの役割を担い、地域の力を教育活動に取り入れています。また、約150人からなる学校サポーター（保護者、地域の方々など）が、実働部隊として取り組みを支えています。

推進委員会と学校サポーターの協力 船越小学校



太鼓クラブの指導にあたる地域講師

7つある全てのクラブ活動において、地域講師が指導にあっています。児童がより専門的な指導を受けられることが得意欲の高まりにつながっています。また、運動会にCS種目を設定し、船川盆踊り保存会の協力のもと、盆踊り「ダダダ」の継承に取り組んでいます。

地域講師の活用と伝統文化継承 船川第一小学校



男鹿市教育委員会ホームページでは、市内各小・中学校の様子や、CSの取り組みをご覧になれます。



▶ 問い合わせ / 学校教育課 橋本 ☎24-9101



戸賀海岸で清掃活動を実施

マリンスポーツ体験や海岸清掃、敬老会でのなまはげ太鼓の演奏など、地域の学びの場とした取り組みや地域貢献活動に取り組んでいます。また、生徒に地区運動会や清掃活動などの地域行事への積極的な参加を奨励し、地域の担い手としての自覚を促しています。

地域の魅力を生かした教育活動の推進 男鹿北中学校



東京都出身

越川 智康さん

脇本にある男鹿加藤診療所の院長先生。総合内科専門医、循環器専門医としての臨床経験を活かし、患者さんの不安な気持ちに寄り添った診療を目指す。



男鹿へ移住したきっかけ

この診療所は以前、妻の親族が経営しており、その方から事業継承の打診をいただきました。引き受けたいと思い、新潟県から移住してきました。

今後のこと

診療所は人が集まって憩いの場になるような場所にできれば理想的だと考えています。自分は喋ることが得意なわけではないので、何か出来る方に来てもらってスペースを貸すなどコロナが落ち着いたらそのようなことができるといいなと思います。

基本的に一番大事なことは患者さんの健康管理ですので、誰もが病気をせず元気でいてくれればいいなと思います。また、日ごろから患者さんには自分の家族のように接したいと思っています。

義父がアウトドア好きで、見ていると夏でも冬でも楽しそうで、自分もそのように一年間楽しむことができたらいいなと思います。

移住者インタビュー 男鹿入門。



男鹿市での生活を選択した人々。

地域おこし協力隊が、男鹿市を楽しみながら暮らしている移住者の皆さんを紹介していきます。

今回は、令和元年10月から男鹿市に住み始めた越川さんに男鹿への想いを伺いました。

男鹿はどんなところ？



前に住んでいた新潟県よりも自然が多いと感じました。うちの子供が釣り好きなので、家の近くでそういった遊びが出来るのはとても良かったと思います。

子供が魚を見るのが好きなのでオガーレにはよく行きます。他には男鹿駅前広場やマリパークなど子供がのびのびと遊べる所によく行きます。6月には子どもたちが真山の里山探検ツアーに参加して楽しかったと喜んでいました。

HPはこちら

男鹿加藤診療所

秋田県男鹿市脇本脇本字下谷地39番地1
TEL: 0185-22-2001



【診療時間】
月・火・水・金
8:30-12:00、
14:00-17:00
木・土
8:30-12:00

【休診日】
木曜午後・土曜午後・
日・祝日



男鹿中でミョウガの収穫を体験

秋田元気ムラ GB ビジネスにも取り組まれている男鹿中中間口の三浦さんに、ミョウガの収穫を体験させていただきました！

私自身も春にミョウガを植えてみたのですが失敗してしまい、三浦さんの畑を見てミョウガを育てるには環境が大切なんだとあらためて実感しました。



秋田市立将軍野中学校で講話会



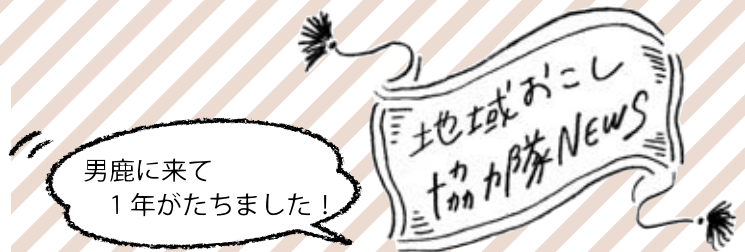
将軍野中学校からご依頼をいただき、企画政策課の吉岡隊員と観光課の島津隊員が中学3年生に向けて秋田の魅力についてお話をしました。

3年生は男鹿市への校外学習を計画されていたのですが残念ながらコロナの影響で中止になり、この講話会が企画されました。いつか男鹿市を訪れていただけるように男鹿の魅力をたっぷり伝えてきました！

ご家族がUターンを考えている・友人が男鹿市と関わりを持ちたいと考えているなど相談がございましたらご連絡ください。
オンラインでの相談も承っております。

企画政策課 移住定住促進班 地域おこし協力隊

TEL : 0185-24-9122 FAX : 0185-23-2922 Mail : oga_iju@city.oga.akita.jp



どんぐり農場で稲刈りを体験

秋田県と言えばお米！9月には初めて田んぼが黄金に輝く男鹿市の景色を見ることができました。

どんぐり農場さんで体験させていただいた「はさがけ」。稲を2つに割る作業で翌日には手のひらが筋肉痛になりました。大変貴重な経験となりました。



北浦で柿渋染料づくり



柿渋染めの染料づくりをしました。昨年干し柿を作った時は熟れた実を採りましたが、今回は比較的色彩づく前の青い実を採りました。

ひたすら柿を潰す作業を頑張り、程よい感じにつぶれたらお水を注いで発酵させます。染料として完成するまでにはこれから最低でも1年かかるとのことで驚きました！この染料で来年は何を染めようか、今から楽しみにしています。

 男鹿市地域おこし協力隊

 YouTube

 @oga_akita_life



JR男鹿駅周辺広場愛称決定&ホットドッグカフェオープン



▲オープンしたホットドッグカフェ



▲広場の愛称を発表！



▲販売されているホットドッグなど

JR男鹿駅周辺広場の愛称発表が9月25日に行われました。愛称は「LOGA ISLAND PARK HUB A GO（男鹿アイランドパーク・ハブアゴ）」に決まり、男鹿を独自の文化が醸される島（アイランド）と捉え、「HAVE A GO（やってみよう）」と「HUB（つながり）」が生まれる場所、という意味が込められています。また、同日にはホットドッグカフェもオープンし、多くの人が訪れ、初日は午前中でホットドッグが完売という盛況ぶりでした。早速訪れていた女性は「お店もおしゃれで、きれい。お天気の良い日は外のベンチでのんびりしながら、コーヒーとホットドッグを楽しみたい」と嬉しそうに話してくれました。

地場産食材で食育体験！ 男鹿の梨狩り&ジャム作り



▲ジャム作りを実演する講師の山王丸さん

株式会社中西製作所様より企業版ふるさと納税でいただいた寄附を活用して、男鹿産の梨を使った食育体験事業が、10月10日、市内の親子10組30人が参加して開催されました。最初に梨園で和梨の収穫体験を行いました。その後若美コミュニティセンターへ移動し、ジャム作りに挑戦しました。包丁を持つのも初めての子どももいて、慣れない手つきで、皮をむいたり、カットしたりしていました。別会場では、市の管理栄養士による栄養指導も行われ、一日をとめて食に対する関心や理解を深めました。

船川港港湾ビジョン策定委員会が開催されました

港湾を核とした地域産業の活性化を図るため、船川港の目指すべき将来の姿をビジョンとして策定する初めての会合が10月13日、委員16名とオブザーバー4名が参加して開催されました。

ビジョンの骨子案では、秋田県沿岸等での洋上風力発電事業の展開などを踏まえ、船川港を取り巻く情勢や課題、船川港の有するポテンシャルをもとに、4つの目標と15の戦略が提案されました。日本鉱業(株)(現ENEOS(株))による製油所開設以降の第1次隆盛期、国家石油備蓄基地立地の第2次隆盛期に次いで、第3次隆盛期となるよう期待を込め、各委員からはさまざまな意見が出されました。今後、来年1月まで2回の協議を経て、3月にはビジョンを成案化する予定です。



▲策定委員会の様子

お近くの話や催しの情報をお寄せください。



▲稲刈り前の安全寺の田園風景

がん検診受診で健康寿命の延伸をめざして

今年度、北浦安全寺地区では健康
 子育て課の保健師と連携してがん検
 診受診率の向上に取り組まされた。
 地区では、様々な機会に住民へ周
 知し、保健師は、受診しやすいよう
 検診メニューを工夫しました。その
 結果、大腸がん検診の受診者が前
 年度7人から今年度は28人と大幅
 に増加しました。安全寺地区は、「みん
 が集まる度に早期発見による重症化
 リスクの軽減など、検診の必要性を
 話しました。また、班長さんなどが
 やすい雰囲気を作りました。これらも一
 人でも多くに受診してもらいたい」と
 話しました。

(北浦出張所長 伊藤文興)

住んでる地域を歩いてじっくり見てみよう！ 脇本第一小学校 全校ウォークラリー

脇本第一小学校で、郷土の豊かな
 自然や歴史に親しみ、ふるさとのよ
 さへの気付きを深めることを目的に、
 10月6日、全校ウォークラリーが行
 われました。
 学校をスタートとし、脇本海岸や
 脇本城跡などを通って、学校に戻る
 というコースで、海岸ではジオパ
 クガイドのアドバイスのもと、清掃
 活動に取り組みました。また、途中
 のチエックポイントでは男鹿や脇本
 城跡など地域に関するクイズが出題
 され、グループみんなで力を合わせ
 て問題を解いていました。6年生の
 リーダーシップが存分に発揮され、協
 調性や自主性が高まった様子でした。



▲海岸での清掃活動



▲雨の中、被害防止の願いを込め防犯旗を設置する会員

「振り込め詐欺」にご注意を！ 防犯協会脇本支部が注意喚起

市防犯協会脇本支部は、「全国地域
 安全運動」初日となる10月11日、地
 域住民の防犯意識を高めようと、脇
 本出張所前と郵便局隣りに合わせて
 30本の防犯旗を設置し、振り込め詐
 欺などの注意を呼びかけました。
 県内でも警察官や市役所職員をか
 たり、キャッシュカードをだまし取
 ったり、キャッシュカードをだまし取
 ったり、現金を振り込ませたりする
 特殊詐欺被害が発生しています。
 設置した防犯旗には、「振り込め詐
 欺注意」「防犯パトロール実施中」と
 書かれ、参加した会員10名はあい
 にくの雨の中、被害防止の願いを込め
 作業を進めていました。

(脇本出張所長 山田政信)

令和3年度コミュニティ・スクー
 ル情報交換会が、ハートピアを会場
 に9月22日に行われ、市内小・中学
 校の学校運営協議会委員など34名が
 参加しました。
 「コミュニティ・スクールの更な
 る充実・発展を目指して」をテーマ
 とした本会では、船川第一小学校、
 船越小学校、男鹿北中学校より実践
 発表が行われ、地域と連携した取り
 組みが紹介されました。
 最後に鈴木教育長から、学区が拡
 大しても、学校と地域との濃密なつ
 なり方を維持していくための今後の
 取り組みの方向性が示されました。



▲男鹿北中学校の活動成果を発表する笹渚美穂教頭

くらしの情報

助成

男鹿市就業資格取得支援助成金ののご案内

市では、求職者（職に就いていない方）や学生の方に対し、就業するうえで有利となる資格の取得に必要な費用の一部を助成しています。

【対象者】

- ①本市に住所を有し、令和4年3月31日現在における満年齢が65歳以下の方
- ②市税などの滞納がない方
- ③公共職業安定所または教育機関を通じた求職活動を行っている方
- ④助成金交付後、5年間は市内に在住する見込みのある方

【対象資格】

- ①就業機会の拡大に役立つ資格または免許
- ②令和4年3月31日までに取得可能なもの

※普通自動車、準中型自動車免許、普通自動二輪車、大型自動二輪車、原動機付自転車免許、そのほか入門的または基礎的なもの、趣味的なもの等を除く

【対象費用】

- ①講座などの受講費用（教材費含む）
- ②受験費用

- ③資格の登録費用
- ④資格取得に要した旅費（高校生で県外旅費に限る）

【助成金額】

資格を取得した場合に、対象費用の半額（千円未満切り捨て）、上限5万円（一度のみ）

【申請について】

本助成金を利用する際は、資格を取得しようとする前（講座などを受講する前）に、男鹿市就業資格取得支援認定申請書の提出が必要です。認定申請の際は、左記のものをご持参ください。

- ・印鑑
- ・資格、講座の内容と費用が分かる書類
- ・雇用保険受給資格者証（なければハローワークカードの写し）

※各支所・出張所でも受付しております。
※予算額超過の時点で受付を終了いたします。

▼申し込み・問い合わせ先

男鹿まるごと売込課商工港湾班
齊藤 24 | 9143

募集

令和4年度 保育園・幼稚園・入園児童募集

◆認定こども園・認可保育園

【入園要件】

保護者が仕事・病気・介護・災害復旧・妊娠中であるほか、求職活動中、育児休暇中の継続利用が必要な場合など、保育の必要性がある場合に入園できます。

※認定こども園（船川保育園）は、

満3歳以上の子どもの場合、保育の必要性の有無にかかわらず入園できます。

【入園手続き】

入園案内・申込書の配布／各保育園、市役所健康子育て課で配布します。

※保育園は日曜日と祝日を、健康子育て課は土・日曜日、祝日を除きます。

受付・面接日

名称	受付場所	電話番号	面接日時
船川保育園 (認定こども園)	保育園内	23-2512	11/11(木)9時~18時
船越保育園	町内会館 (保育園隣)	35-3350	11/18(木)9時~18時
脇本保育園	脇本公民館	25-2214	11/12(金)9時~18時
五里合保育園	五里合公民館	34-2310	11/15(月)14時~18時
北浦保育園	午前 北浦公民館(新規) 午後 保育園内(在園児)	33-4659	9時~12時 14時~18時
若美南保育園	保育園内	46-2222	11/10(水)9時~18時
玉ノ池保育園	保育園内	47-2020	11/9(火)14時~18時

表の日時のほか、11月1日(月)~30日(火)の期間、健康子育て課で受け付けます。
※保育園ごとに定員があります。

◆いづみ幼稚園 (☎25 | 2585)

直接幼稚園へお問い合わせください。

◆保育料および副食費について

扶養義務者の令和3年度分市民税の課税額により0~2歳児クラスに係る保育料または3~5歳児クラスにかかる副食費免除者が決定されます。「すこやか子育て支援制度」により助成される場合がありますので、入園申込書と併せて申請書を提出してください。

保育料・副食費や助成制度については、国・県の動向により変更となる場合があります。

◆年度途中の入園について

令和4年度中の途中入園を希望する場合は、この期間中に申し込み(予約)してください。

※詳しくは配布される入園案内をご覧ください。

▼問い合わせ先

健康子育て課子育て支援班
黒川・畠山 ☎27 | 8074

個人番号

マイナンバーカードを作りましょう

◆出張申請予約受付中!

依頼に応じて市職員が指定の場所に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。申請書の記入サポートや無料で写真撮影も行います。お気軽にお問い合わせください。

【対象】5人以上のグループ（自治会、企業、サークルなど）

【時間】平日 10時30分～15時

【申込方法】

まずは担当へ電話でご相談ください。

◆なぜマイナンバーカードが必要なの？

マイナンバーカードは、「行政デジタル化の基盤」と考えられます。行政のデジタル化を進めていくうえで、マイナンバーカードの普及は必須です。

◆マイナンバーカードの活用方法

- ① 最高位の身分証明書として!
- ② 行政手続き（子育て・介護分野）のオンライン申請に!
- ③ 健康保険証、限度額認定証として
- ④ e-Tax（確定申告のオンライン手続き）での利用
- ⑤ 確定申告の医療費控除が簡単に！（令和3年分所得から）

この他にも、今後の目標として、スマートフォン（アンドロイドOS）への電子証明書機能の搭載、運転免許証との一体化のほか、さまざまな行政サービスのオンライン化に向けた検討が始まっています。

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 小山田 ☎24-9111

窓口 11月の夜間・休日窓口業務について

◆夜間・休日窓口

【日時】

夜間／11月8日(月)、15日(月)

19時まで

休日／11月28日(日) 9時～12時

【会場】生活環境課総合窓口

【取扱業務】

- ・マイナンバーカードの申請・交付（交付は若美地区を除く）
- ・住民票、印鑑証明書、所得課税証明書の発行

※戸籍証明の交付、印鑑登録、住所異動届などは取り扱いできません

のでご注意ください。

◆交付場所を変更したいとき

交付通知書（ハガキ）に記載されている交付場所を変更したいときは、受取希望日の4日前までにご連絡ください。



▼問い合わせ／

生活環境課市民サービス班
浅井・小山田 ☎24-9111

11月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談できない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方はお早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【休日】11月28日(日) 9時～12時

【夜間】11月24日(水) 19時まで

【口座振替・自動払込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動払込が便利です。口座振替・自動払込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のために金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

◆申込方法／通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理班 鎌田 ☎24-9136

祝100歳 ご長寿おめでと〜うございます

このたび、2名の方が100歳を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。



大正10年9月25日生まれ
佐藤 千ヨさん（船川港）



大正10年10月1日生まれ
佐々木 キサさん（戸賀）

お願い
放置自転車移動のお願い

市では、男鹿、羽立、脇本、船越各駅の駐輪場をより利用しやすくため、放置されていると思われる自転車（バンク、サドルなし、ハンドルなし、乗っている形跡がないなど）に番号札を付け、駐輪場の奥側に移動させていただきました。これらの自転車に心当たりのある方は、11月16日（火）までに移動をお願いします。また、移動していただいた際は、お手数ですが、担当までご連絡をお願いします。

▼問い合わせ／建設課都市計画班
三浦・古仲 ☎24-9144



一時多量ごみの直接搬入を制限します

八郎湖周辺クリーンセンターで、施設保守点検のため、次の日程で一時多量ごみの直接搬入を制限します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【搬入制限日】11月4日（木）

▶問い合わせ／八郎湖周辺清掃事務組合 ☎22-7211

くらしの便利帳が新しくなります

市では、「男鹿市くらしの便利帳」を株式会社サイネックスと協働発行※します。令和4年春の発行予定となっており、完成次第、全戸に配布します。

※市が便利帳の制作に必要な情報を提供し、民間事業者は企画・編集・広告の募集・印刷・製本・配付を行います。

◆市内の事業者の皆さまへ

くらしの便利帳に掲載する広告を募集するため、株式会社サイネックスの職員が事業所などを訪問、ご連絡をする可能性があります。あらかじめご了承ください。

▶問い合わせ／

企画政策課企画広報班 吉武・秋山 ☎24-9123

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、秋田年金事務所にお問い合わせください。

▶問い合わせ／日本年金機構秋田年金事務所
お客様相談室 ☎018-865-2379

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のご案内

法務局では、下記のとおり「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、皆さま方からのご相談をお受けします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が担当し、相談内容についての秘密は厳守します。

【日時】11月12日（金）～18日（木）

平日 8時30分～19時、土・日曜日 10時～17時

【相談窓口】女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

▶問い合わせ／秋田地方法務局人権擁護課
☎018-862-1443

年金
国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります

令和3年分「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

●令和3年1月1日から同年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、11月上旬に送付されます。

●令和3年10月1日から同年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告で、令和3年

中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万一の時には心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないよう期限までに納付しましょう。

▼問い合わせ／
秋田年金事務所国民年金課
☎018-865-2399

緊急地震速報の訓練を実施します

【日時】11月5日(金) 10時

緊急地震速報を見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかであり、その短い間に慌てずに身を守るなど適切な行動(まず低く、頭を守り、動かない)をとるためには、日ごろからの訓練が重要です。

防災行政無線から緊急地震速報の放送が流れますが、訓練ですのでお知らせします。

▶問い合わせ/危機管理課 目黒 ☎24-9113

消防ふれあい広場を開催します

男鹿地区消防本部では、住民のみなさんに消防業務への理解を深めていただくために「消防ふれあい広場」を開催します。記念品のプレゼントもごございますので、ぜひご来場ください。(当日はマスクの着用にご協力をお願いします。)

【日時】11月3日(水・祝) 10時~12時30分(雨天中止)

【会場】男鹿駅前 チャレンジ広場

【内容】

- ・はしご車乗車体験 ・地震体験
- ・消防車の展示、記念写真撮影
- ・君も救助隊員に！綱渡り体験
- ・心肺蘇生法、AED体験

このほか、初期消火や住宅用火災警報器の普及啓発コーナーも設けています。

▶問い合わせ/男鹿地区消防本部予防課 ☎23-3146



家庭のガス漏れ・機器の調査 皆さまのご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【11月の実施地区】

男鹿中地区：開、三ツ森、滝川、町田
北浦地区：相川

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。

※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ/企業局管理課お客さまサービス班
杉本 ☎46-4103

新入学児童・生徒の保護者の方へ 就学援助(新入学児童生徒学用品)の申請を受け付けます

市では、経済的な理由により小・中学校の教育費の負担が困難な家庭に、学用品費、学校給食費などの援助を行っています。このうち、新入学児童生徒学用品費を入学前の2月に支給します。

来年度小・中学校入学予定のお子さんがある家庭には、既にご案内しています。内容について不明な点がありましたら、お問い合わせください。

【申請期限】12月2日(木)

▶問い合わせ/学校教育課学事指導班 加賀
☎24-9101

新型コロナウイルス対策生活応援事業 生活応援商品券の申請は11月30日まで！

新型コロナウイルス感染症の影響により感染予防対策への負担が増加する中で、特に負担が大きくなっていく低所得世帯および子育て世帯への生活支援のため、生活応援商品券(1万円分)の申請を受け付けています。必要な方は期限内の申請をお願いします。

【対象】住民税非課税世帯および児童手当受給世帯 ※対象と思われる方へ7月下旬に申請書を送付しています。申請書が届いていない方はお問い合わせください。

【申請期限】11月30日(火)

▶問い合わせ/福祉課福祉班 平林 ☎24-9120

第19回ナマハゲ伝導士認定試験 挑戦者募集！

【日時】12月5日(日) 8時40分~17時

【会場】セイコーランドホテル 【定員】60名

【受験料】大人 6,800円、大学生 6,400円、
中高生 3,200円

※テキスト代、移動費などを含む

【申込締切】11月26日(金) ※定員になり次第締切

【申込方法】申込書および受験票に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

※日程や申込の詳細については特設ホームページよりご確認ください。

(二次元コードからアクセスできます。)



▶講義の様子



▶申し込み・問い合わせ/

(一社)男鹿市観光協会内ナマハゲ伝導士推進委員会
☎24-4700

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1

秋の火災予防運動

11月7日(日)～13日(土)

統一標語

『**おうち時間 家族で点検 火の始末**』

11月7日(日)から13日(土)までの1週間「秋の火災予防運動」が実施されます。秋は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント — 4つの習慣・6つの対策 —

＜4つの習慣＞

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

＜6つの対策＞

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

「住宅用火災警報器」を設置しましょう

男鹿地区消防本部が市内81世帯を対象に実施した「住宅用火災警報器」の設置率調査の結果、男鹿市の設置率は65%でした。(6月1日現在)設置率は全国で83.1%、秋田県で84.6%となっており、当市の設置率は低くなっているのが現状です。火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐため、「住宅用火災警報器」を必ず設置しましょう。



※火災予防運動期間中、火災予防思想の高揚を図るため、毎日19時に火災警報発令のサイレンを鳴らしますが、火災ではありませんのでお知らせします。

健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

【日時】毎週火曜日 9時～12時 ※祝日を除く

【会場】健康子育て課 相談室(市役所2階)

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けています。

※栄養士と臨床心理士による相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▶問い合わせ/健康子育て課健康班 ☎24-3400

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。(相談無料) ※前日までの予約制

【日時】11月16日(火)、12月21日(火) 13時30分～15時

【会場】健康子育て課(市役所2階)

【医師】今村病院 稲庭 千弥子 医師

▶問い合わせ/秋田中央保健所 ☎018-855-5171

秋田県最低賃金が30円引き上げられました

秋田県の最低賃金が、10月1日から改定となり、**時間額822円**となっています。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなど、県内すべての労働者に適用され、最低賃金以上の賃金を支払わないと、最低賃金法違反となります。

詳しくはお問い合わせください。

▶問い合わせ/秋田労働局賃金室 ☎018-883-4266

献血へのご協力ありがとうございます

9月28日(火)

秋田県水産振興センター 9人

男鹿警察署 13人

男鹿みなと市民病院 12人

10月1日(金)

男鹿市役所 51人

献血にご協力くださいました皆さまに感謝申し上げます。

▶問い合わせ/

健康子育て課健康班 津川 ☎24-3400

募集中!

イキイキ！楽しく！健康に！お気軽にご参加ください！

★生き生き介護予防教室（対象：65歳以上の方）

この教室は高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、介護予防・健康づくりについて知識や技術の習得を目的に開催しています。地域で自立した生活を営むことができるよう、運動機能の向上や口腔の健康、低栄養予防について楽しみながら学んでいきましょう。

開催月日	会場	時間・内容
11月16日(火)	北浦市民センター	9時30分～ 血圧測定・健康相談
11月30日(火)	加茂青砂集会所	10時～11時30分 自宅でできるフレイル予防！ イスに座ってできる健康体操／理学療法士

【持ち物】飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

【申込方法】各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▶申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター 一ノ関・今井 ☎24-3322

地域で活動している人の輪を広げよう **介護予防の自主グループ活動を支援します！**

地域包括支援センターでは、地域で自主的に介護予防を行っているみなさんを支援しています。活動するうえで必要な物品の貸出しや講師派遣、会場借上料の補助も行っていますので、お問い合わせください。

▶お問い合わせ／地域包括支援センター 一ノ関・今井 ☎24-3322

第18回 活動紹介 **グループ名【すみれの会】**（脇本地区）

★活動内容

毎週金曜日の午後、脇本公民館に集まり、百歳体操や脳トレなどを行っています。

★参加者のみなさんから一言

毎週、楽しく運動をしています。運動を続け、足腰がよくなりました。運動の後は、お茶を飲んでお喋りをしています。みんなに会うことが毎週の楽しみの一つになっています。1人で続けることはなかなか難しいことですが、みんなで行うことで楽しく活動することができます。

すみれの会では、一緒に活動する仲間を募集中です。どなたでも大歓迎です！まずは、気軽に見に来てください。



ヘルスアップ講座を開催します

コース	開催日	時間	会場	内容・講師
体スッキリコース	11月15日(月)	14時～	脇本公民館	リフレッシュや疲労回復、便秘解消に効果のある運動／相場 良子 氏
	12月13日(月)	15時30分	大会議室	
筋力アップコース	11月11日(木)	10時～	保健福祉	ロコモティブシンドローム予防、筋力アップのための運動／柴田 栄宜 氏
	12月23日(木)	11時30分	センター	

★共通事項

【対象者】市内在住で運動制限のない方 【持ち物】上履き、タオル、飲み物

【参加費】無料 【参加申込】下記まで電話で申し込んでください。

▶申し込み・問い合わせ／健康子育て課健康班 水野 ☎24-3400



ほっとライン 男鹿みなと市民病院

▶ 問い合わせ / ☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp>)

■脳神経外科外来の診療日を変更します

11月から脳神経外科外来の診療体制が次のとおり変更となります。詳しくは当院のホームページをご覧ください。

【変更前】火曜日 14時～15時30分

【変更後】木曜日 14時～15時30分

■コンタクトレンズ希望の方へ

11月の診療日は、1日(月)・15日(月)(眼科:13時30分～15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は19日(金)・22日(月)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科:9時30分～12時、 予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科:10時～12時、 予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科:9時～12時、 予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分～15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科:9時30分～11時30分)
エコー外来	11月9日(火)(内科:15時30分～16時30分、 予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

◆薬剤師・看護師などの医療従事者を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

男鹿みなと市民病院からのお知らせ インフルエンザ予防接種は予約制となります

【接種期間】11月1日(月)～令和4年2月28日(月)
※今年度は予約制となりますので、事前・当日に予約してください。

【接種回数】13歳以上の方…1回
生後6か月～13歳未満の方…2回
※小児科外来の予防接種時間は15時～16時となります。

【接種料金】1回 3,500円(税込)
※接種に対し、各市町村より助成があります。

男鹿市の助成については
広報おが10月号または市
ホームページをご覧ください。



▲インフルエンザ
予防接種の助成
についてはこちら

【予約方法】
次のいずれかの方法でご予約ください。

- ①外来受診時に申し出る
- ②インフルエンザ予防接種担当へ電話
(平日 9時～16時)

▶ 予約・問い合わせ / 男鹿みなと市民病院
インフルエンザ予防接種担当 ☎23-2221

健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

全てのコースにおいて、**初回無料で体験**できます！

また、参加者限定で靴診断も行っています。自分に合っている靴を履いているか、この機会に確認してみませんか？

【会場】市総合体育館（コースは全て予約制）

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

◆大好評！パーソナルトレーニングコース

筋力・体力アップ、ランニングフォームの確認など、一人ひとりの要望に対して専門資格をもつトレーナーが1対1で指導します。

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女

【利用料金】1回60分 1,000円(税込)



◀LINEの友達登録はこちらから

ウエストが
引き締まった！
30代女性

体幹が
強くなった！
70代女性

体力・筋力が
ついた！
40代女性

1か月で3kg
痩せた！
50代女性



◆11月から夜の部も開催！女性限定エクササイズコース

運動が苦手な方でも無理なく続けられる低負荷で安全な運動を行います。ストレッチポールやバランスボールを使用した運動法も紹介しています。こちらも初回無料ですので、ぜひ一度体験してみてください！

【実施日】11月5日(金)、19日(金) 10時30分～11時30分

11月12日(金)、26日(金) 18時30分～19時30分

【対象】20歳以上の女性

【定員】15名

【利用料金】1回 500円(税込)

▶ 問い合わせ / 男鹿地域リハビリステーション（市総合体育館内）嵯峨・菅原 ☎23-3040



12月末まで医療機関で健(検)診が受けられます！

県内において、**男鹿市の健診受診率は10年連続で最下位**です。コロナ禍ですが、過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。健(検)診を受診される方は家族、近所と声を掛け合い、健(検)診受診の輪を広げ、地域の皆さんで健康寿命の延伸を目指しましょう。

【健(検)診のメリット】

1. 病気を早期に見つけられる

特に生活習慣病などは、調子が悪くなってから病院に行くのでは手遅れになることもあります。元気で調子のよい時から定期的に健診を受け、病気の芽を摘んでリスクを回避しましょう。

2. 定期的に健康チェックができる

毎年健診を受けることで、自分の身体の「経年変化」をチェックすることができます。自分で確認して、気になるところがあれば生活習慣を振り返ってみましょう。

3. 将来の医療費が減らせる

健診を受けずにいると、気づかないうちに病気が進行して、突然大病を発症することがあります。そうすると命にかかわるほか、たとえ命を取りとめても、重い後遺症が残って医療費が高額になることも…。年1回の健診で大病を防ぎ、将来の医療費を減らしましょう！

【12月末まで受けられる健(検)診】

種類	受診場所	持ち物
特定健診・後期高齢者健診	県内医療機関	健診受診券、健康保険証
乳がん検診	指定医療機関	案内通知書、健康保険証
子宮頸がん検診		



※受診する医療機関へ事前にご予約ください。

※健診受診券や案内通知書(乳・子宮)は再発行できますので、必要な方はご連絡ください。

▶**問い合わせ**／健康子育て課健康班 木元・水野 ☎24-3400

【昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のみなさまへ】

クーポン券の有効期限は令和4年2月28日まで！

風しん抗体検査および予防接種をお早めに！

この年代の男性の皆さまは、これまでに公的に予防接種を受ける機会がなかったため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。そこで、令和元年度から、対象の方々に風しんの抗体検査・予防接種のクーポン券をお配りしています。

まだクーポン券をご利用でない方は、風しん抗体検査および予防接種を無料で受けられるので、クーポン券を利用し、風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

【対象者】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだクーポン券を利用していない方

【抗体検査・予防接種費用】無料

【持ち物】クーポン券、本人確認書類 ※必ず忘れずにお持ちください

※紛失や転入によりお手元がない場合は健康子育て課へお問い合わせください。

【クーポン券利用の流れ】

①健康診断やお近くの医療機関で抗体検査を受けてください。

②抗体検査の結果、風しんの抵抗力が低い(抗体なし)場合、予防接種を受けてください。

【クーポン券有効期間】令和4年2月28日まで

抗体検査は1月末までの実施をおすすめします。

抗体検査の結果、予防接種が必要となった場合でも、期間を過ぎての接種はできません。

※クーポン券はこの事業に参加している全国の医療機関等で利用できます。実施医療機関は、健康子育て課へお問い合わせいただくか、厚生労働省のホームページでご確認ください。

▶**問い合わせ**／健康子育て課健康班 高橋 ☎24-3400

妊娠・出産・子育て情報

おがっこ ネウボラ



★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひご覧ください♪



乳幼児健康診査のお知らせ

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	11月30日(火)	令和3年7月生まれ 令和3年3月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・バスタオル ・交換用おむつ (必要に応じて) ・採尿済み尿容器 (3歳児のみ) ※3歳児は尿容器への採尿、視力・聴力検査をご自宅で済ませてから受診してください。
	12月21日(火)	令和3年8月生まれ 令和3年4月生まれ		
10か月児	11月は実施しません			
	12月15日(水)	令和3年1～2月生まれ		
1歳6か月児	11月12日(金)	令和2年3～4月生まれ		
	12月は実施しません			
3歳児	11月16日(火)	平成30年5月生まれ		
	12月7日(火)	平成30年6～7月生まれ		
2歳児(歯科)	令和3年度から医療機関で行います。対象のお子さんには個別にお知らせします。			
満5歳けんこう相談	実施方法を変更しました。対象のお子さん(年中児)には、別途お知らせします。			

※年間の日程表は市ホームページまたはおがっこネウボラwebをご確認ください。

★受診の際のお願い～感染予防にご協力ください～

【受診前の留意点】

- ①受診前にご自宅で体温測定をお願いします。
- ②お子さまや同居家族で下記に当てはまる場合は受診をお控えください。
 - ・PCR検査を受け結果待ち、もしくは自宅待機中である。
 - ・2週間以内に発熱(37.5℃以上)や咳・鼻水などの風邪症状、体調不良などがあつた。
 - ・2週間以内に県外へ行った、または左記の方と接触した。
- ③健診をお休りする、遅れるなどの場合はご連絡ください。

【受診時(来所時)の留意点】

- ①健診会場内の混雑を避けるため、対象のお子さん1人につき、保護者の方1人の付き添いをお願いします。(きょうだい、祖父母などの同伴はご遠慮ください。)
- ②保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ③受付の際に、体温測定と体調チェックを実施します。37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は受診をお断りさせていただきます。
- ④会場に手指消毒液を設置していますので、入室前後にご利用ください。

感染症対策を講じてお待ちしております。その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ／健康子育て課健康班 ☎24-3400

★ みんなおいでよ! 「ひろば」 ★

- 対象 0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間 各会場 9時30分～11時
- 持ち物 おやつ・飲み物・着替えなど

★わくわくひろば

親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。月1回、1歳未満の赤ちゃんのひろばがあります。

★どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。

★すくすくひろば

保育園の開放日です。感染症拡大防止のため、当面の間お休みします。

★こっこルームって…?

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所：船川北公民館 1階（旧船川第二小）

時間：9時～16時（土・日曜日・祝日も使用可）

★保健学習会

【日時】11月11日（木）10時20分～10時45分（受付9時30分～）

【会場】船川北公民館 こっこルーム

【講師】健康子育て課 保健師

【定員】8名 ※定員になり次第締め切り

【申込締切】11月10日（水）

★クリスマス会

【日時】12月9日（木）10時～11時（受付9時30分～）

【会場】船川北公民館 こっこルーム

【対象】市内在住の未就園児

【定員】8名 ※定員になり次第締め切り

【申込締切】11月30日（火）

※保健学習会・クリスマス会ともに申し込みが必要です。参加希望の方は、締切日までにご連絡ください。

▶申し込み・問い合わせ／地域子育て支援センター（船川北公民館内）☎23-2551（FAX共通）

11月の予定

火	水	木	金
2	③ 文化の日	4 ・わくわくひろば 「あかちゃんひろば」 (こっこルーム)	5
9	10	11 ・わくわくひろば 「保健学習会」 (こっこルーム)	12
16	17	18 ・わくわくひろば 「小麦粉粘土で遊ぼう」 (こっこルーム)	19
⑳ 勤労感謝の日	24	25 ・わくわくひろば 「誕生会・身体測定」 (こっこルーム)	26

妊娠届の提出は事前予約制となりました

事前に電話での予約をお願いしています。保健師や助産師と30分程度の面談があります。

▶予約・問い合わせ／

おがっこネウボラ ☎27-8155



いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんど

<日時>11月10日（水）9時45分～11時

<会場>いづみ幼稚園 <対象>2歳以上

<持ち物>飲み物、着替え <定員>先着5名

室内遊び、外遊び、親子で製作を楽しみます。

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更・中止の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

▶申し込み・問い合わせ／いづみ幼稚園

☎25-2585

ファミリー・サポート・センター 子育ての手助けをしてくださる会員を募集します!

市では、育児の援助を受けたい「依頼会員」と援助を行いたい「提供会員」をつなぎ、安心して子育てができる地域づくりをサポートします。

保育園や児童クラブへの送迎、保護者が仕事から帰るまでの一時預かりなど、地域の子育て支援に興味・意欲のある方は、ぜひご応募ください。

【応募条件】男鹿市内に在住し、子育て支援に熱意のある20歳以上の方

※入会后、説明会・講習会を行いますのでご参加ください。

【活動時間】9時～21時

※提供会員の方の都合に合わせて、希望する曜日・時間を登録していただきます。

【活動報酬】平日 1時間につき500円

土・日曜日・祝日 1時間につき600円

※申込方法などの詳細についてはお問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ／

健康子育て課子育て支援班 三浦 ☎27-8074

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

11月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511

日時／毎週水曜日
10時～12時

※祝日を除く

内容／

スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス

◆勤労感謝の日 無料開放

11月23日(火) 9時～21時

は各部屋を終日無料で利用できますので、ぜひお越しください。

「簡単で美味しい黒糖おこわ

・くるみゆべし」「じゅじゅ

協本公民館 ☎25-2112

簡単！時短！おいしい！

懐かしいおやつを作ります。

日時／11月17日(水)

9時～12時

会場／脇本公民館 調理室

定員／10名

参加費／800円

持ち物／エプロン、三角巾、

手拭き用タオル、持ち帰り用の容器

申込締切／11月10日(水)

※定員になり次第締め切り



フアイトエアロ教室

市体育協会 ☎23-3040

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

日時／11月18日(木)

19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／300円

講師／J A F A エアロビック

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏

わかみハイカラ文化講座

「健康運動教室」

若美公民館 ☎46-4109

誰でも気軽に取り組める体操や簡単な筋力トレーニングなどを、楽しみながら行いましょう。

日時／11月29日(月)

10時～11時30分

会場／若美コミュニティセンター

対象／20歳以上の市民

参加費／無料

持ち物／上履き、タオル、飲み物

定員／15名

申込締切／11月22日(月)

※定員になり次第締め切り

干支のお飾り教室

船川港公民館 ☎23-2552

布で干支の置物を作ります。

(初心者向け)

日時／11月30日(火)、12月7日(火) 9時30分～12時

※2週で作品を完成させます。

会場／船川港公民館

参加費／500円(材料費)

定員／8名

持ち物／裁縫セット

申込期間／

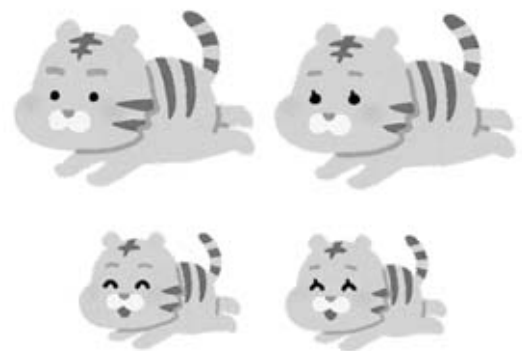
11月5日(金)～19日(金)

※定員になり次第締め切り

市総合型地域スポーツクラブ【11月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所
バスケットボール	11/1(月) 11/4(木)	19:00～21:00	市総合体育館
バレーボール	小学生の部 11/10(水) 11/24(水)	17:00～20:00	市総合体育館
	一般の部 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー	11/6(土) 11/20(土)	9:00～12:00	お問い合わせください
ラグビー	11/7(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園
ウォーキング	スロージョギング講師来館 11/1(月)	10:00～11:30	市総合体育館
	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技 11/15(月)	10:00～11:30	市総合体育館
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング 11/8(月) 11/22(月)	10:00～11:30	市総合体育館 若美コミュニティセンター
	ミニテニス 11/11(木) 11/25(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
卓球教室	毎週火曜日 毎週水曜日	18:00～20:00 10:00～12:00	市総合体育館サブ
	はつらつ男性教室 11/11(木) 11/25(木)	10:00～11:30	市総合体育館

▶問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335



ミニチャレンジデー

9月の結果

参加者計 556人

参加率 2.16%

次回は 11月24日(水)

男鹿市スポーツカレンダー【11月】

- ◆第55回男鹿市民スポーツ大会剣道競技兼練成会
第16回男鹿琴湖会少年剣道大会
・期日／6日(土)～7日(日)
・会場／市総合体育館
- ◆OGAオータムサッカーフェスティバルU-11
・期日／6日(土)～7日(日) ・会場／球技場
- ◆男鹿市ソフトバレーボール大会
・期日／7日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆秋田県すぎっちサッカーリーグ
・期日／13日(土) ・会場／球技場
- ◆秋田県高校OBフットサル大会
・期日／13日(土)～14日(日)
・会場／市総合体育館
- ◆男鹿市民スポーツ大会バドミントン競技
・期日／14日(日) ・会場／B&G体育館
- ◆(公社)日本3B体操協会創立50周年記念全国大会 秋田県大会
・期日／17日(水) ・会場／市総合体育館
- ◆サッカークラブ選手権大会U-14
・期日／20日(土)～21日(日) ・会場／球技場
- ◆秋田県高等学校体育連盟中央支部新人大会バレーボール競技
・期日／20日(土)～21日(日)
・会場／市総合体育館・若美総合体育館
- ◆月例射会
・期日／21日(日) ・会場／究誠館
- ◆第43回船川港地区四体協家庭婦人バレーボール
・期日／21日(日) ・会場／サンワーク男鹿
- ◆第41回湖竜旗争奪少年剣道大会
・期日／23日(火) ・会場／市総合体育館
- ◆サッカークラブ選手権大会U-14
・期日／23日(火) ・会場／球技場

- ◆第7回船越地区町内対抗スマイルボウリング大会
・期日／23日(火) ・会場／船越公民館
- ◆グラウンドゴルフ月例会大会(室内)
・期日／25日(木) ・会場／市総合体育館
- ◆第33回男鹿市中学校女子バレーボール交歓大会
・期日／27日(土) ・会場／市総合体育館
- ◆第16回男鹿市社会人フットサル選手権大会
・期日／28日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆第45回若美走り納め駅伝競走大会
・期日／28日(日)
・会場／若美総合体育館周辺特設コース

日本ジオパーク再認定審査が行われます

ジオパークの再認定にかかる本審査は、これまでの活動状況を確認し、ジオパーク活動の質の向上を図るために実施されます。審査員3名が男鹿半島・大潟ジオパークを訪問し、現地調査を行います。

本審査を踏まえて、再認定となるか、または認定取り消しとなるかが決定されます。今年は男鹿半島・大潟ジオパークが認定されてから10年目の節目の年でもあります。市民の皆さまからのご協力をよろしくお願いいたします。

【本審査日】11月19日(金)～21日(日)

▶問い合わせ／文化スポーツ課文化ジオパーク推進班
渡部 ☎24-9104



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆11月の休館日
1日(月)、3日(水)、15日(月)、21日(日)、23日(火)
- ◆おはなし会
【日時】11月20日(土) 10時30分～
【会場】図書館談話室
- ◆おはなし会を開催しています
図書館では毎月第3土曜日の10時30分から、幼児～小学校低学年を対象に、図書館ボランティアのみなさんによる「おはなし会」を開催しています。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、昔話や折り紙のプレゼントもあります。予約不要、入場無料です。今月は20日の開催です。読書の秋をおはなし会でお楽しみください。
▶問い合わせ／市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553

国旗と世界のストーリー

米村典紘著(鳥影社刊)

国旗はその国を表しています。国旗の意味や由来を詳細に調べ、わかりやすく説明しました。オリンピックで世界情勢や国旗に興味を持たれた方におすすめの一冊です。

ヴァイタル・サイン

南杏子著(小学館刊)

月曜日の抹茶カフェ

青山美智子著(宝島社刊)

さよならも言えないうちに

川口俊和著(サンマーク出版刊)

透明な螺旋

東野圭吾著(文藝春秋刊)

房総沖で男性の遺体が発見された。警察は突然消息を絶った同居女性の行方を追うが、関係者として思わぬ人物が浮上する。人気のガリレオシリーズの最新刊です。

聖刻

堂場瞬一著(講談社刊)

秋田のトリセツ

(昭文社刊)

カレンの台所

滝沢カレン文・料理(サンクチュアリ出版刊)

お知らせ

**2021年世界糖尿病デー
巨大なまはげブルーライト
アップのお知らせ**

県糖尿病対策推進会議では、11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、男鹿観光案内所の巨大なまはげをライトアップします。

期間／11月1日(月)～14日(日)
18時～21時

会場／男鹿観光案内所

問 県糖尿病対策推進会議

☎018-884-6769

**シルバー人材センターからの
お知らせ(会員募集)**

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／11月9日(火) 14時～

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、

事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター

☎23-2300



女性相談日のお知らせ

日時／11月12日(金) 10時～12時

※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

内容／DV・夫婦間の問題(離婚など)、男女関係の問題など、

県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度)

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎24-9219

みどりの会 秋の大収穫 感謝祭を開催します

みどりの会では、次のとおり感謝祭を行いますので、どうぞお越しください。

日時／11月20日(土) 9時～

会場／男鹿ふつと観光案内所
催し／

・大抽選会(500円以上お

買い上げの方、1人1回)

・つきたてふるまい餅

(100名限定)

・じゃがいも詰め放題

(1回100円)

・フリーマーケット

問 男鹿ふつと観光案内所

八端 ☎46-3012

定期救命講習のご案内

日時／11月21日(日) 9時～12時

(毎月第3日曜日)

場所／男鹿地区消防本部

内容／心肺蘇生法およびAED

D(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

申込先／消防署救急係

※講習は無料。申し込みは前

日まで受け付けています。

問 男鹿地区消防本部救急課

☎23-3147

労働基準法基本のキ セミナーのご案内

労働基準法全般の説明や就業規則の見直しなどについて、社会保険労務士が無料でご説明します。(事前予約制)

日時／11月4日(木)

13時20分～16時20分

会場／秋田市文化会館 4階

※参加希望の方は、3日前までに電話でお申し込みください。

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎0120-695-783

☎018-865-5335

「かたがみ創業ゼミ」 開催のお知らせ

成功のコツを分かりやすく解説します。創業したいが何から始めたらいいかわからない方は、ぜひご参加ください。

日時／

12月5日(日)、12日(日)

9時30分～16時(全2回)

会場／潟上市商工会 本所

対象／県内で創業を考えてい

る方、創業後3年以内の方
講師／中小企業診断士

佐藤道則氏

定員／20名

申込期限／11月22日(月)

※参加費などの詳細はお問い合わせください。

問 潟上市商工会

☎018-877-3456

アビリティコース1月期生募集

訓練期間／

令和4年1月5日(水)～6月30日(木)(6か月)

訓練科(定員)／

電気設備技術科(15名)

ビル管理技術科(15名)

訓練時間／

9時30分～15時40分

会場／ポリテクセンター秋田

(潟上市)

受講料／無料(テキスト代などは自己負担)

応募資格／ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

募集締切／11月26日(金)

問 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)

訓練科 受講生支援室

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を行っています。(雇用保険

受給中の方は就職活動として認められます。)

チェーンソー作業従事者特別講習教育修了者を対象に「補講」を行います

「伐木作業等に係る労働安全規則」の改正により、チェーンソーを用いた伐木作業を業務で行うには、特別教育（学科9時間、実技9時間）を修了する必要があります。

令和2年7月までの修了者については、「補講」の受講により、新たなカリキュラムの一部を省略することができます。

【日時】①11月22日(月) 9時30分～12時
②11月30日(火) 9時30分～12時

【会場】森林学習館交流館「プラザクリプトン」

【講習内容】学科2時間、実技30分

【受講料】会員 4,500円、非会員 6,050円

【申し込み】林災防秋田県支部のホームページに掲載されている受験申込書を記入し、開催日の2週間前までにお申し込みください。(必着)

▶申し込み・問い合わせ／

林材業労災防止協会秋田県支部

☎018-837-7762



◀林災防
秋田県支部
ホームページ

県税事務所からのお知らせ

◆個人事業税(2期)の納期限は11月30日(火)です
忘れずに、最寄りの金融機関などで期限内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納付書は11月1日(月)に発送しています。

◆個人事業税の納税も口座振替で！

公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全・確実です。

県内の銀行、信用金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます。(ゆうちょ銀行は利用できません。)秋田銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも利用可能です。令和4年6月30日までに申し込むと、令和4年1期分から個人事業税の口座振替ができます。

詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ／秋田県総合県税事務所収納管理課

☎018-860-3331

PCB使用照明器具に関する調査

昭和52年3月までに建築・改修された事業用建物の照明器具には、有害なPCBが使われている可能性があります。PCB使用照明器具は令和5年3月31日までに処分しなければならないため、秋田県では保有調査を実施しています。対象となる建物をお持ちの方は、調査へのご協力をお願いします。(一般家庭は対象外です。)

【相談窓口】(株)ゼンリン秋田営業所

☎0120-023-177 (平日9時～17時)

▶問い合わせ／秋田県環境整備課

☎018-860-1624

小組活動体験・見学会のご案内

新しいこと、始めてみませんか？(参加費無料)

内容	日時	
絵手紙	11月5日(金)	13時30分～15時30分
ダンベル&ストレッチ	11月5日(金)、12日(金)	10時～11時30分
	19日(金)	
新聞ちぎり絵	11月5日(金)、12日(金)	
小物づくり	11月26日(金)	9時30分～12時
お習字		

【会場】11月5日、19日／ハートピア ギャラリー
11月12日、26日／船川港公民館 和室

※用具・器具は貸し出します。

※ダンベル運動に参加の方は動きやすい服装と運動靴をお持ちください。

※マスクを着用のうえご参加ください。

▶問い合わせ／新日本婦人の会 富田

☎090-9538-4784

おが認知症カフェ「つばきカフェ」を開催します

【日時】11月10日(水) 10時～15時

【会場】若美歴史学習交流館 【参加費】200円

【内容】・だまご鍋を一緒に作ろう

・みなさんと語り合いませんか！

認知症の人と家族の会秋田県支部
石村 照子氏

※中止の場合もあるため、参加希望の方は必ず事前にお申し込みください。

▶申し込み・問い合わせ／認知症の人と家族の会
男鹿支部 中野 ☎090-2987-8656

「地域の女性リーダー養成塾」を開催します

自治会活動に参画するための必要な知識やスキル・心構えなどを実践的に学ぶ、女性のための講座です。(参加無料)

【日時】11月23日(火・祝) 13時30分～16時

【会場】県中央男女共同参画センター(アトリオン7F)

【定員】自治会役員や地域活動に関心のある女性30名

【申し込み】

11月20日(土)までにお申し込みください。オンライン参加をご希望の場合はメール(✉akitawmc@alpha.ocn.ne.jp)にてお申し込みください。

※当日、微熱や風邪症状のある方はご来場をお控えください。

※中止または延期の場合は申し込みの方に直接ご連絡をするほか、ホームページなどでお知らせします。

▶申し込み・問い合わせ／

NPO法人いきいきFネット秋田

☎018-836-7853



◀県男女共同
参画センター
ホームページ

市民掲示板

癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

フットケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時／11月14日(日)
13時30分～15時30分

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代)
定員／5名

※感染症対策を行っていますので、安心してお越しください。

問 体験会について(佐藤)

☎090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)
☎090-4310-4041

第19回エレキまつり開催!

日時／11月21日(日)

12時～16時(11時30分開場)

会場／ハートピア(入場無料)

出演バンド／若美ベンチャーズ、秋田テリーズ、ムーンライト

※当日はマスクをご着用ください。

※入場制限のため、整理券を交付します。

問 若美ベンチャーズ 加藤

☎090-1492-0105

山形県上山市「蔵六面工房」の作品展を開催!

張り子(和紙)のお面や人形の展示会です。展示のほか、作品の販売も行っています。

期間／11月23日(火・祝)まで
11時30分～15時

※土・日曜日は16時まで

※定休日の水・木曜日を除く
会場／里山のカフェにぎ
問 里山のカフェにぎ 猿田
☎27-8422



第2回パッチワークキルト展

日時／
11月26日(金) 10時～17時
11月27日(土) 10時～16時

会場／ハートピア
展示のほか、販売も行っています。

問 パッチワーク同好会冬針会
大坂谷
☎090-5356-0427

まつげカールモデル募集!

技術向上のためモデルを募集します。参加希望の方は電話またはLINEでご連絡ください。

日時／平日 9時30分～
または11時30分～

会場／MOKARA

(船越字狐森104-4コーポS-1 101号室)

参加費／1500円(材料費)
定員／7名

※詳細についてはお問い合わせください。

問 MOKARA 小野

☎090-2976-1727

LINE @304moton

男鹿市の人口と世帯数

令和3年9月30日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 25,658人
男=12,193人
女=13,465人

◆世帯数 12,693世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,739人(-7)	3,012世帯(-2)
椿	661人(-1)	350世帯(-1)
戸賀	391人(0)	235世帯(0)
北浦	2,257人(-5)	1,212世帯(+1)
男鹿中	1,051人(+2)	631世帯(+3)
五里合	1,288人(-4)	591世帯(+1)
脇本	3,860人(-16)	1,848世帯(-7)
船越	5,495人(-3)	2,468世帯(-1)
若美	4,916人(-14)	2,346世帯(-11)

編集うらばなし

▶急に冷え込みが強くなってきましたが、寒さがとても苦手なので、食べ物の力を借りて、体の内部から温まっています。特に、しょうがや山椒は好きなのでいろんな物に付け足しています。また、さつまいもを炊飯器に水少々入れて炊くと、ほっくほっくになります。おいしく健康的に、この冬も乗り切っていきたいですね。(Y)

▶親子梨狩り&ジャムづくり体験にお邪魔してきました。皆さん、美味しそうに色づいた梨を前に目を輝かせていて、表紙の写真を選定するのが大変でした(笑)。好みに煮詰めた、自分たちのジャムはいかがだったでしょうか。私もこっそりジャムの作り方をメモしてきたので、自宅挑戦してみたいと思います。(A)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3 文化の日 ・北浦地区市民展示会(～11月7日、北浦市民センター)	4	5	6 ・日本語教室(10:00～12:00、船川港公民館)
7	8	9	10 ・定例行政相談会(13:30～15:00、五里合公民館) ・お茶っこサロン(10:00～11:30、ハートピア ホール)	11 ・お茶っこサロン(10:00～12:00、協本公民館)	12	13 ・日本語教室(10:00～12:00、船川港公民館)
14	15 ・お茶っこサロン(10:00～12:00、北浦市民センター)	16	17	18	19 ・食育の日	20 ・おはなし会(10:30～、市立図書館)
21 ・第43回船川港地区4体協家庭婦人バレーボール大会(8:45～、サンワーク男鹿)	22	23 	24	25	26	27
28	29	30			防災情報などをメールで配信しています 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをメールで配信します。登録を希望する方は二次元コードからメールアドレスを読み取って、件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。 	

お忘れなく!!

市税の納期限です

【11月30日(火)】

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

交通安全情報

9月中の交通事故の発生状況

	9月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	0件(7件)	13件(27件)
死者数	0人(0人)	1人(1人)
負傷者数	0人(10人)	14人(37人)

9月中人身事故はありませんでした。

日没直後は、目が暗さに慣れておらず、非常に危険です。早めのライト点灯と周囲の安全確認を心がけ、事故防止に努めましょう。

男鹿市観光・飲食関連事業者緊急支援金交付事業

新型コロナウイルスの影響により
売上が減少している
事業者の皆様を支援します

10万円
交付!

対象事業者 ※大規模小売店舗を除きます

原則売上高が60万円以上あり、次のいずれかの業種を営む方

宿泊業、飲食サービス業(キッチンカー含む)
酒・食料品・飲食料品・土産物の製造業
道路旅客業、自動車運転代行業、写真業
一般公衆浴場業、スポーツ施設提供業、労働者派遣業
芸技・観光遊覧船・社会教育を営む方
飲食料品卸売業・洗濯業・廃棄物処理業など、宿泊業、観光・飲食
サービス業を営んでいる方と直接的・継続的に取引のある方

売上減少の条件

直近の決算期の売上が、前年度または前々年度と比較して
20%以上減少していること(事業開始から2年未満の方はお問
い合わせください)。

交付金額 10万円 ※男鹿市内に複数事業所がある場合は20万円

申請期間 令和3年12月28日まで

申請方法

申請書(市役所窓口または市HPからダウンロード)、
必要書類を男鹿まるごと売込課に持参または郵送
してください。



男鹿市HP

問い合わせ先/男鹿まるごと売込課 ☎0185-24-9143

(株)中西製作所様からの企業版ふるさと納税活用事業
「おがの食でよく育つ!」-第2弾和牛なまはげ-

大好評の食育事業第2弾は、先日デビューした和
牛なまはげの生みの親、大進農場様にご協力いただ
いて実施します。牛舎の見学など、普段は体験でき
ないメニューを用意していますので、ぜひご参加く
ださい。

【日時】11月14日(日) 9時~12時 【参加料】無料

【集合場所】若美コミュニティセンター

【定員】先着10組25名(保護者と児童)

※定員になり次第締め切り

【持ち物】

帽子、タオル、軍手、飲み物、雨具、
エプロン、三角巾、長くつ、上履き

【申込期間】11月1日(月)~11日(木)

※牛舎見学・調理に適した、動き

やすい服装でご参加ください。

※マスク着用でご参加ください。

▶申し込み・問い合わせ/

健康子育て課子育て支援班

三浦・山本 ☎27-8074

