

おが 広報

9
2026



花火打上動画は
こちらから！



8月14日、第22回男鹿日本海花火「Magical～魔法使いと12の宝石～」がOGAマリンパークで開催



大盛況の入場ゲート



小学生によるなまはげ太鼓演奏



来場者をお見送り



賑わいをみせる男鹿駅周辺

特集

なまはげのまちは

魅力たっぷり！

スマホ
片手に

歩いて楽しもう

なまはげに
会えるまち

なまはげは日本全国、そして世界に誇る唯一無二の文化です。その奥深さに触れてもらうため、観光の玄関口の男鹿駅周辺に、なまはげアートを散りばめた「なまはげさんぽみち」を整備しました。なまはげを探してスマホ片手に、散歩してみませんか。

◀お店看板にもなまはげが！



なまはげさんぽみち



▲さんぽみちのゴールではなまはげ像があなたをお迎え

さんぽみちで
会えるなまはげ

「なまはげさんぽみち」のコース周辺には、なまはげの足跡やシャッターアート、看板やなまはげベンチなど、ユニークなアートが点在しています。街中に隠れたなまはげをいくつ探せるか、ぜひ挑戦してみてください。

26



Instagramに「#男鹿みつけ」
をつけて投稿してください

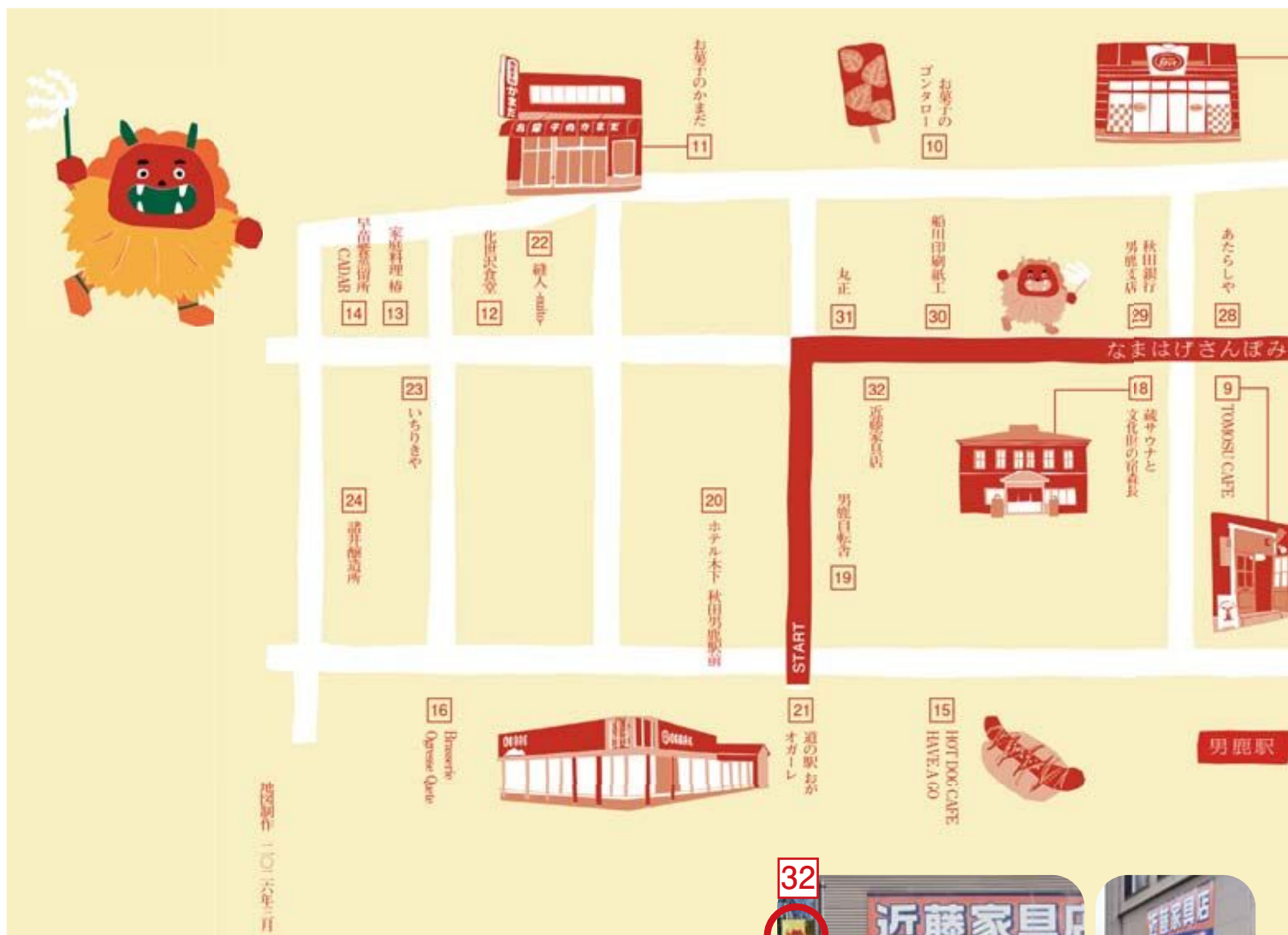
私たちが普段あたり前に感じる
男鹿の日常や風景は、ここを訪れ
る人にとっては「わざわざ見に行
きたい」特別な宝物です。
「男鹿ってやっぱり良いところ
だな」そう思ったら、迷わずパシャ
リ。男鹿の魅力を世界中に届けて
いきましょー！

わたしたちの男鹿を
広めよう

10



▲フローズンキャンディを持った
なまはげと出会えるかな



32



▲壁面アート、看板、あしあとが見られる
お得スポット

くわしい
遊び方



参加登録
専用サイト



第3弾
12月18日～令和9年2月28日

第2弾
10月16日～12月6日

第1弾
8月18日～10月4日

男鹿半島の魅力を五感
で楽しむスタンプラリー
を開催しています。

スタンプラリー

開催中

スマホ
片手に 半島をめぐる

おかげさまで… 男鹿半島・大潟ジオパーク 日本ジオパーク認定15周年！！



＼ロゴマークの構成要素／
ジオ：寒風山、鹿落とし
自然：野鳥（チュウヒ）
文化：男鹿のナマハゲ

東北で初めて日本ジオパークに認定された男鹿半島・大潟ジオパーク（2011年）は、今年9月5日で15周年を迎えます。これを記念し、ロゴマークを制作しました。ジオパーク学習センター（若美庁舎2階）来館者や、ガイドの依頼をいただいた方々に、記念バッチやノベルティを配布しています（※数に限りがございます）。ぜひ一緒にジオパーク活動を盛り上げていきましょう！

ガイドの会よりお知らせ



新企画“ジオフレーバー”のトライアルイベント開催！

あなたの地域の魅力にジオのスパイスを加えて、より味わいのある魅力発信をしてみませんか？
地域ならではの文化や風習に、ジオの要素で風味付けを！
詳細は、32ページの市民掲示板をご覧ください。
男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会

“ジオパークな旅”に出かけよう！

認定15周年をきっかけに見どころ巡りに出かけましょう！
新たな発見があるかも？！

見学の際はジオパークの 説明板をチェック！！

寒風山は元ターツの
大きな山だった？

昔の大噴火口は
もっと深かった？

山の中から
風が出ている？



寒風山（大噴火口）

館山崎
（グリーンタフ）

鵜ノ崎海岸

今年3月に秋田県の
天然記念物に指定！

なぜ緑色？
雨の日の方が綺麗？

小豆岩の中には
クジラの化石？

ジオパークに興味をお持ちの方、ガイドを
お申し込みになりたい方は、二次元コード
より公式ホームページをご覧ください！



問い合わせ
男鹿半島・大潟ジオパーク推進協議会
（男鹿市観光文化スポーツ部文化スポーツ課内）
TEL:0185-24-9104

SNS



ジオパークサポーターズクラブ
（通称「ジオリ隊」）隊員募集中！
登録方法は公式ホームページをご覧ください。

男鹿市民文化会館 リニューアルオープンのお知らせ

大変お待たせいたしました！

皆様にこれからも安全・快適にご使用いただくため、男鹿市民文化会館では電気設備改修工事を行っていましたが、**9月1日よりリニューアルオープンいたします。**

リニューアルオープンを記念し、3名の豪華アーティスト澤田知可子・岡本真夜・相川七瀬がN響団友ポップスオーケストラをバックにスペシャルステージを開催します。心温まる素敵なステージを、ぜひお楽しみください。

今後もイベントが目白押し！男鹿市民文化会館をこれからもご利用ください。

相川七瀬 Nanase Aikawa 澤田知可子 Chikako Sawada 岡本真夜 Mayo Okamoto

宝くじ文化公演 男鹿市民文化会館リニューアル記念

オーケストラで歌う
青春ときめき
ラブソング

2026年
11/29(日) 男鹿市民文化会館
開演 15:00(開場 14:00)

チケット 2,500円 全席指定 (当日: 3,000円)

プレイガイド 9/10 10:00より発売開始
○男鹿市民文化会館 ○セブンチケット

○未成年者の同伴・入場はご遠慮ください。
○前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。
○車椅子席をご利用の方は、事前に男鹿市民文化会館までお問い合わせください。
※この公演の入場料は、宝くじの抽籤により特別料金になっています。

問合せ：男鹿市民文化会館 Tel. 0185-23-2251
主催：男鹿市、(一財)自治総合センター

宝くじ 夢に未来を

今後の主なイベントについて (予定)

●令和8年

- 10月3日(土) 航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート
- 10月17・18日(土・日) 男鹿市民文化祭
- 11月15日(日) 第39回秋田船方節全国大会
- 12月10日(木) 新・BS日本のうた

●令和9年

- 1月5日(火) 男鹿市消防出初式
- 1月10日(日) 男鹿市成人式 明日を創る成人の集い
- 3月20日(土) 市の記念日記念式典



▲秋田船方節全国大会



▲男鹿市成人式 明日を創る成人の集い

地域に誇りと活性化を！



「第1回地域対抗男子

セブンズリーグ秋田大会」が開催



地域おこし協力隊の丸尾さんが発起人である、「地域対抗男子セブンズリーグ」の秋田大会が7月18日・19日にOGAマリンパークで開催され、会場は熱気に包まれました。

同リーグは、スポーツを通じて地域の誇りや情熱を灯すことを目的とする、7人制ラグビーのリーグ戦です。

滋賀大会・熊本大会に続く最終節となった秋田大会では、丸尾さんが所属する秋田^{セブンズ}7sチームは惜しくも準優勝となりましたが、3大会を通じて総合優勝に輝きました。

丸尾さんは「来年は男鹿の地で、チームが優勝する姿、世界を目指す姿をお見せしたい」と今後の意気込みを語りました。



▲大迫力の試合風景



▲決勝戦でトライを決める丸尾さん



▲選手を応援するラグビーファンの子もたち



▲リーグ総合優勝を果たした秋田7sチームのみなさん

男鹿ナマハゲロックフェスティバルに聞いてみた！

節目となる15回目の開催となった男鹿フェス。仕掛け人にインタビューしました！

Q1 15回目は3日間開催でしたが手ごたえはどうでしたか？

A1 男鹿フェスには珍しく雨が降り、雨対策の課題が見えましたが、熱中症や大きな事故もなく無事終了することが出来ました。
SNSの反応も良好です。

Q2 これまでの思い出やターニングポイントがありますか？

A2 野外5回目に2日間開催に移行したことで、フェスとして認められた感じがありました。
それまで以上に多くの方に理解していただいたことで、協力者が増えました。

Q3 男鹿フェスと地域の関わりはどうですか？

A3 「音楽で地域を元気にする」思いで始めたフェスですので、地域に受け入れられていることはありがたいです。
男鹿フェスきっかけで地元就職した人や移住した人、結婚した人から話を聞く機会があります。そういった話が聞こえてくるとうれしいですね。

Q4 来年は実行委員会設立20周年ですが、意気込みはいかがですか？

A4 特別感を出すため、来年は2週に渡り4日間開催となります。来場者が長期滞在できる仕組み作りが課題です。
また、来場者満足度やイベントクオリティを上げるため一緒にフェスを作ってくれる仲間を募集しています。気持ちがある方はいつでもご連絡ください。



▲熱狂につつまれる会場

▶男鹿フェス実行委員長
菅原圭位さん



▲円陣を組み奮闘を誓うスタッフ

▶男鹿フェス名物
お見送りのハイタッチ



市政報告



令和8年熊本地震について

はじめに、このたびの令和8年熊本地震で犠牲となられた方々に對しまして、男鹿市民を代表し謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

また、被災者の救済と被災地の復興支援のためにご尽力されている全ての方々に對し深く敬意を表します。

被災地域の皆様の身の安全が確保されますとともに、速やかな復旧・復興を果たされますことを衷心よりお祈り申し上げます。

男鹿市議会7月臨時会が、7月31日に開催されました。

菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

市民応援プレミアム付商品券について

食料品を中心とした物価高騰の影響を受ける市民生活を支援するため、4月17日から販売を開始したプレミアム付商品券は、今月24日をもって完売いたしました。

商品券は、プレミアム率20パーセントで5万セットを発行し、市民の皆様にご購入いただけるように、一人3セットを上限としながら、年金受給者に配慮した販売開始日の設定や、曜日や祝日を問わず購入機会を確保したほか、まだ購入していない方や購入上限に達していない方へ継続して呼びかけた結果、3か月とじつくりと時間をかけて、多くの皆様に購入いただけたものと考えております。市民からも「家計の助けになった」といった声が寄せられており、物価高騰対策として所期の目的を

達成することができたと認識しております。

今後は、利用期限である9月30日までに確実にご利用いただくよう、広報やホームページ、テレビ回覧板などを通じて周知してまいります。

宿泊施設の稼働状況について

全国男鹿駅伝競走大会や日本海メロン馬拉ソン、男鹿ナマハゲロツクフェスティバルに伴い市内の宿泊施設では、全国高等学校総合文化祭や県のキャンペーンの影響もあり、概ね8割から9割の稼働状況となっております。

特に男鹿駅周辺においては、宿泊の8割程度を男鹿フェスの来場者が占めている施設が多く、これまで課題となっていた、本市を訪れながらも市外に宿泊していた方々が市内に宿泊できるようになり、利便性が高まったものと考えております。

今後とも関係各所と連携しながら、イベントを契機とした滞在時間の延長と観光消費額の拡大に努めてまいります。



▲マラソン完走後にメロンを味わうランナーの皆さん



▲ランナーへメロンをふるまう地域の皆さんとボランティア



市長だより

男鹿市長

菅原 広二

男鹿の花火はオンリーワン!!

会場のOGAマリンパークは、神々の宿る男鹿三山を望み、海の向こうには太平山・鳥海山を望む良い場所です。そして、打ち上げ場所が近いため真上に花火が見え、臨場感があります。また、海風が花火の色を鮮やかにします。花火師は、現代の名工である日本でも有名な花火師です。一つのテーマのもとに、ストーリーをもって構成される芸術性の高い花火が打ち上げられます。打ち上げの90分間、最初から最後まで音楽に合わせた創造花火であることも、全国でも男鹿だけだと思います。家族への感謝の言葉、隣接する病院の患者さん・医療スタッフへのメッセージ、お片付けタイム、お隣の観覧者との懇親タイムなど、優しさが好評でした。

多くの人に感動を与え、幸せになつて貰えたと思います。「涙が出て困った!」との話も聞きました。市民の手



▲日本海メロンマラソンでランナーに挨拶する市長

家族で走るメロンマラソン

づくり花火として、日本一優しさのあふれた花火として、進化させていきたいと思います。

3700人以上の参加者があり驚きました。前年より10%増で、県外から30%も参加しております。人口減少で、各種の大会が縮小している中、素晴らしいことです。若美地区の皆さんの温かさが良い影響を与えております。中・高校生のボランティアの皆さんの爽やかさも好印象でした。もっともっとPRしていきたいと思います。そのことが男鹿全体の活気に繋がります。

今回、改めて、親子で手を繋いで走るのを見て感動しました。親子で練習し、大会で励まし合い、家庭で思い出が語られることでしょう。この子どもたちは、一生故郷を忘れることはない!!

男鹿フェス

ボランティアの高校生が「お帰りなさい!」とハイタッチで優しく笑顔で声掛けをします。初めての経験だという若者に、何がこうさせるのか?会場の優しさにつつまれた良い雰囲気、自然にそうさせてくれるのかもしれない。

今年は、3日間で1万5000人もの方が集まりました。「1年間、この日のために頑張った!」との若者もいました。会場周辺には、良い「気」が流れていました。

ボランティアのスタッフだけで運営するこのフェスに感動と感謝!!

男鹿盆踊り

市民の有志で行われております。各集落で行われていたものを復活してくれました。

年々参加者・観覧者が増えており、3回目の今回は500人ほどになりました。船川第一小学校では、船川盆踊り保存会により講習会が行われ、子どもの参加が増えました。主催者は、盆踊りの普及に意欲的です。踊りは面白い!踊って、楽しみましょう!!

これらのイベントに、もっともっと多くの方に参加していただき、幸せになつてもらいたい。プロモーションを行い呼び込みましょう。

エアドッグを

ご寄贈いただきました

匿名の方(男鹿市出身・秋田市在住)より、園児の感染症予防のため、船越こども園へエアドッグ(空気清浄機)2台をご寄贈いただきました。御厚意に対し、心より感謝申し上げます。



▲ご寄贈いただいたエアドッグ

雑巾とタオルを

ご寄贈いただきました

男鹿市老人クラブ連合会より、8月10日、市内の小中学校で使用する雑巾・タオルをご寄贈いただきました。毎年の御厚意に対し、心より感謝申し上げます。



▲毎年のご寄贈に感謝申し上げます

GREAT EARTH

第12回 あきた男鹿半島なまはげライド

開催日：9月13日(日) 主会場：男鹿駅周辺広場

男鹿半島を巡る「あきた男鹿半島なまはげライド」が開催されます！

参加者が3つのコースに分かれ、男鹿半島内の景色やグルメを楽しみながら、それぞれのペースで市内を巡るサイクリングイベントです。今年もゲストライダーとして、片山右京さんが参戦！

沿道で参加者を見かけた際は、たくさんの声援をお願いします！

※当日、多くのライダーが公道を走りますので、お車を運転される際にはお気を付けください。

ロングコース	100km
ミドルコース	60km
トライアルコース	25km



問市観光課 ☎24-9220

【青空のもと駆けるライダーたち】



入道埼灯台まつり、今年も開催！

開催日：9月19日(土) 9時～16時30分 会場：入道埼灯台

男鹿半島のシンボルでもある入道埼灯台を会場に、灯台の歴史、文化そして魅力を知ってもらうため、今年も入道埼灯台まつりを開催します。

ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

【当日の催し物】

- (1) 灯台の無料開放
- (2) 秋田海上保安部ブース開設
海上保安業務紹介、グッズ配布、
海上保安官制服試着コーナー等
- (3) なまはげ太鼓、なまはげ練り歩き、記念撮影
- (4) 男鹿市観光PRブース開設
- (5) ジオサイト体験ツアー

その他、入道埼灯台周辺の飲食店において、飲食代の割引などの取り組みが行われます。

詳しくは観光課Instagramをご覧ください。



▲観光課
Instagram

【秋田海上保安部のブースと
会場の入道埼灯台】



問秋田海上保安部交通課 ☎018-845-1624
市観光課 ☎24-9141

【10月1日(木)から】五里合線・男鹿南線の運行時刻を変更

令和8年10月1日(木)から、五里合線および男鹿南線の一部便について、運行時刻を変更します。

■変更内容

【五里合線】

上り第2便の運行時刻を変更します。

- ・「中石」発 午前7時10分 ⇒ 午前7時00分

※以降の各バス停の発着時刻も、それぞれ10分早くなります。

【男鹿南線】

スクールバス便の運行内容を変更します。

- ・午前6時35分「男鹿駅前」発を廃止。
- ・午後3時15分「海洋高校前」発 ⇒ 午後3時25分「男鹿駅前」着の便を新設します。

ご利用の際は、お間違いのないよう新しい時刻表をご確認ください。

なお、新しい時刻表は、市ホームページおよび各バス停に掲示します。

【9月1日(火)に移設しました】「アマノ前」バス停

市民の皆さまに、より便利にご利用いただけるよう、9月1日(火)にバス停を移設しました。

■移設するバス停

- ・「アマノ前」バス停 → スーパーセンターアマノ男鹿店西側出入口(100円ショップ側)へ移設
(対象路線：潟西線・おがぐる)

■ご利用にあたって

- ・移設日：令和8年9月1日(火)
- ・運賃：これまでと同じく 区間一律200円



真夏の若美路を駆ける 「第38回日本海メロンマラソン」開催



▲スタートを切る全国各地から集結したランナーの皆さん

7月26日、第38回日本海メロンマラソンが館山近隣公園を主会場に開催されました。

市内外から3729名がエントリー。給水所では住民やボランティアのほか、地元有志によるナマハゲが応援しランナーを後押ししました。完走後は特産のわかみメロンを堪能し、疲れを癒していました。

また今大会には、ゲストランナーとしてマラソン芸人の宇野けんたろうさんが参加し、10kmの部への出走のほか、MC等で大会を大いに盛り上げてくださいました。

地域に愛されて29回目！

宮沢海岸夕陽フェスティバル

7月25日、宮沢海水浴場組合の主催により、29回目の宮沢海岸夕陽フェスティバルが開催されました。

お祭りは海水浴場と海の家「わかみや」の店内にて行われ、よさこいの演舞やフラダンス、ベンチャーズの名曲の演奏など多くの催しが会場を盛り上げました。

わかみやの佐藤カツ子さんは、「多くのお客様がきてくれたこと、また素晴らしい催しが開かれたことを嬉しく思う。これからもたくさんの方に、宮沢の美しい海や夕陽を観に来てほしい」と語りました。



▲なまはげ太鼓の演奏に盛り上がるわかみや店内

「森林カーボンニュートラルの実現に向けた連携協定」を締結しました



▲左から協定書を持つ佐藤副市長、中村社長

8月7日、株式会社ステラグリーンと「森林カーボンニュートラルの実現に向けた連携協定」を締結しました。

本連携協定により、同社の高い専門知識や技術を活用し、市の豊かな森林資源がどれだけ二酸化炭素を吸収しているかの可視化や、環境価値を証明する「森林カーボンクレジット」の創出などを進めていきます。今後は、環境保全と地域経済の活性化を両立させながら、持続可能なまちづくりを一層推進していきます。

踊らにや損損！

男鹿盆踊り2026開催

8月12日、男鹿駅周辺広場において、「男鹿盆踊り2026」が開かれました。

その昔から、男鹿の各地域で踊られていた盆踊り『ダダダコ』。当イベントには、そのダダダコを駅前広場で開催することで、「次世代へ繋ぐ男鹿盆踊りとなれたら」という主催者の願いが込められています。

当日は、多くの方々が盆踊りを楽しんだほか、個性あふれるオリジナルの仮装を披露する仮装盆踊りも行われ、大いに盛り上がりました。



▲盆踊りを楽しむ人々



▲土のう袋作成の様子



▲「新たな気象情報ととるべき行動」の講話

地域で力を合わせて！ 防災講習会の開催

7月23日、男鹿中振興会により、地域の防災力の向上を目指して防災講習会が開催されました。

講話では、自助・共助を基本とした警戒レベルに応じてとるべき行動や、地域全体で災害に備え連携する必要性を学びました。

講話終了後、簡易な浸水防止対策として吸水性土のう袋を参加者全員で作成し、お互いに協力し合うことがいかに大切であるかを再認識しました。

(男鹿コミュニティセンター所長 小澤 田)

先生は秋大生！ わくわくドキドキ理科実験教室

7月26日、小学生を対象とした「わくわくドキドキ理科実験教室」が、男鹿南中学校を会場に行われました。

この教室は秋田大学と市の連携協定の一環として毎年実施されており、今年は市内の小学生約30人が参加しました。

各実験ブースでは大学生が講師となり、子どもたちは大きなシャボン玉の中に入る体験をしたり、長さの異なるパイプを叩いて曲を演奏したりしました。

子どもたちは科学の不思議を五感で体験することができました。



▲実験に興味津々の子どもたち



▲山車の上で口上を述べる児童

「山ドンドそれっ」の掛け声が 本村内に響き渡りました

8月1日、「脇本の山ドンド」が本村地区で行われました。脇本第一小学校の児童およそ50名が参加し、2台の山車に分かれ、地区内を「山ドンドそれっ」の掛け声とともに練り歩きました。

途中からは雨が降りましたが、山車を待つ地域の皆さんの前で、子どもたちはこれまで練習してきた口上や太鼓、笛を立派に披露しました。

沿道は、地域の方々が作成した笹飾りや児童自作の絵灯籠が飾られ、山ドンドを盛り上げました。地域が一体となった、楽しい一夜でした。

(脇本コミュニティセンター所長 岩谷)

男鹿産天然真鯛を使った 「鯛給食」に舌鼓！

7月16日、市内の全小・中学校で「男鹿産真鯛のガバオライス」が給食として提供されました。地元食材の魅力を伝えるため、株式会社台島大謀、男鹿海洋高校、市給食調理場が連携して実施しているものです。

当日は、台島大謀が水揚げした天然真鯛を同高校食品科学科の生徒が加工し、「鯛しよつる」を加えて風味豊かに提供されました。地元産の海の幸がふんだんに使用されたメニューを、子どもたちは笑顔で美味しく食べていました。



▲みんなで食べると美味しさもひとしお

～生活習慣病予防特集～

はじめよう！減塩

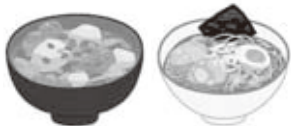
食塩を摂り過ぎると、血圧が上昇し、循環器疾患や胃がん等のリスクが高まります。
健康に長生きするためには減塩は欠かせません。

☆健康のための食塩摂取量の目標量は…
男性…7.5 g 未満、女性…6.5 g 未満

★秋田県民の食塩摂取量は…
男性…10.9 g、女性…9.5 g

毎日の食事のできる4つの「減塩のコツ」

①汁物は具たくさん！
麺類の汁は飲み干さない



②調味料は「かける」
ではなく「つける」



③「だし・酸味・香り」を
上手に活用する



④減塩の調味料を使う



健康づくり研修会参加者募集！！

生活習慣病を防ぐため、専門医による糖尿病予防のお話や、食生活改善推進員の楽しく学べる栄養のお話を聞いて、ご自身の生活習慣を見直してみませんか？ぜひ、お気軽にご参加ください！

日 時

9月19日(土) 13:30～15:45 (13:00受付開始)
12:00～13:20 健康チェックコーナーあります！

会 場

ハートピア

内 容

○特別講演

「正しく知ろう！糖尿病と肥満症

～健康寿命を延ばすための最新知識～

講師 秋田大学大学院医学系研究科代謝・内分泌内科学講座

脇 裕典 教授

○男鹿市食生活改善推進員による栄養のお話

○健康チェックコーナー

【保健師の健康相談、ベジチェック（野菜摂取量測定）、骨ウエーブ（骨の健康度測定）】

申 込 方 法

子育て健康課へ電話（☎24-3400）または男鹿市公式LINEアプリで
「メニュー」→「健康」→「健康相談、健康教育」から申し込んでください。

※申込期限／9月11日(金)



9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症に関するミニ講話&相談会 in スーパーセンターアマノ ～認知症になっても安心して暮らせる男鹿市を目指して～

「認知症＝怖い、何もできなくなる」といったイメージをお持ちではありませんか？

実は今、認知症は「診断を受けても、地域の一員として自分らしく暮らす」時代に変わりつつあります。

男鹿市では、9月の世界アルツハイマー月間に合わせ、スーパーセンターアマノ様にて認知症に関する「ミニ講話と相談会」を開催します。お買い物ついでに、気軽にお話ししてみませんか？

＊日 時：9月29日(火) 9:30～10:45

＊場 所：スーパーセンターアマノ 男鹿店 イートインスペース

＊内 容：①ミニ講話「新しい認知症観って何？」
「チームオレンジについて」

②個別相談会

＊参加費：無料（予約不要）

＊対 象：どなたでも（お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください！）



～できることから始めよう！～

認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る「応援者」です。

市では現在、2,920人が認知症サポーターになっています。



対象者：男鹿市民、市内に通勤・通学している方

内 容：テキストやDVDを使用、
90分程度の講座です。

申 込：地域包括支援センター
工藤 ☎24-3322

認知症ミニ講話
(短時間での開催)
も対応します♪

高齢者の相談は、地域包括支援センターへ！

主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師等が
チームで対応します。

☎男鹿市地域包括支援センター（男鹿市役所 1階）

☎24-3322（月～金 8:30～17:15）



くらしの情報

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

【対象となる方】

■老齢基礎年金を受給している方
次の要件を全て満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が92万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
次の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が49.1万円以下である

【請求手続き】

①新たに年金生活者支援給付金を受け取る方

受け取りの対象となる方には、9月上旬に日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和8年10月分からさかのぼって受け

取ることができます。

②年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意！

日本年金機構や厚生労働省から口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

■年金生活者支援給付金の請求で困ったときは、ぜひお問い合わせください。

問 給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）
0570-05-4092

年金 国民年金の手続きは、電子申請が便利です

国民年金の加入手続きや、保険料の免除申請、学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

マイナンバーカードを使ってスマートフォンなどで申請できますので、紙の申請書より簡単です。

なかなか手続きする時間がない方でもご自宅でいつでも申請でき、申請結果をマイナポータルで確認することも可能です。

申請にはマイナンバーカードと、マイナポータルの利用登録が必要です。詳しくは、秋田年金事務所へお問い合わせください。

問 秋田年金事務所国民年金課

018-865-2392（音声案内に沿って、②↓②の順で操作してください。）

お知らせ 流木引き渡し会のお知らせ

流木の資源化を目的として、海岸清掃時等に集まった流木の無償引き渡しを行います。

なお、引き渡し時に申込書兼誓約書を記入いただく必要があります。

令和8年度最後の開催となりますので、ぜひお越しください。

【日時】10月3日（土）

9時～12時（荒天中止）

【場所】流木バンク（旧戸賀小学校）

【注意事項】

流木の引き渡しは現地での先着順となります。（数量限定）

なお、流木バンク内および流木の運搬にかかる事故等について、市は一切の責任を負いません。

問 生活環境課環境安全班 船橋・川端
24-9114

お知らせ 秋の全国交通安全運動が実施されます

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

この運動では、歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進、夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶、自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底、高齢者の交通事故防止を目的としています。

交通事故による被害者、加害者にならないために交通ルール・マナーを守りましょう。

問 生活環境課環境安全班 加藤
24-9114

男鹿市議会 9月定例会の予定

8月 26日 招集告示
議会運営委員会

9月									
2日	本会議（※表決） （議案上程）	4日	本会議（一般質問）	7日	本会議（一般質問）	8日	本会議（一般質問）	9日	本会議（議案質疑） 予算特別委員会
10日	予算特別委員会	11日	決算特別委員会	14日	決算特別委員会	15日	常任委員会・分科会	16日	常任委員会・分科会
28日	予算特別委員会 議会運営委員会 本会議（表決）	*公営企業会計決算							

※定例会の日程は、議会運営委員会にて確定します。

問 議会事務局 濱野
24-9150

お知らせ
eLTAX（エルタックス）
サービス停止のお知らせ

令和8年9月のシステム更改に伴い、次の期間中はeLTAX（エルタックス）を利用したサービスが停止されます。

サービス停止期間中は、eLTAXやeLQRを利用した地方税の電子申告、電子納付等の手続きができないため、ご注意ください。

【停止期間】 9月19日（土）0時～
9月24日（木）8時30分
（予定）

【利用不可サービス】

- ・PCdeskや税務ソフトを利用した電子申告、電子納付等の手続き
 - ・地方税お支払サイトによる地方税の電子納付手続き
 - ・スマートフォン決済アプリ等によるeLQRを利用した地方税の電子納付手続き
 - ・軽自動車OSSによる電子申告に伴う電子納付手続き
- 問 税務課債権管理班 三浦
☎24―9136

**義援金 令和8年熊本地震災害
義援金の受付について**

熊本地震で被災された方々を支援するため、次のとおり義援金を受付しています。お預かりした義援金は全額日本赤十字社へ送金し、同社を通じて被災地へ配分されます。

【募金箱の設置場所】

- ・市役所内2か所（福祉課、生活環境課）
- ・若美支所
- ・若美を除く各地区コミセン7か所
- ・いとく市民サービス窓口

・男鹿市社会福祉協議会
【募金箱の設置期間】
10月30日まで

※詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。

問 福祉課福祉班 齊藤
☎24―9117

平和 戦没者追悼式を実施します

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるため、男鹿市戦没者追悼式を行います。

戦没者御遺族だけでなく一般の方の参加もお待ちしております。

【日時】 9月30日（水）
9時30分～10時30分

【会場】 男鹿市民文化会館小ホール
問 福祉課福祉班 吉田
☎24―9117

講座 生きがいと健康づくり講座

いきいきと楽しいシニアライフを送るために、健康づくりや介護予防について、楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください！

【対象者】 60歳以上の市民

【日程・会場】

- ① 9月17日（木） 船越コミセン
 - ② 9月24日（木） 若美コミセン
 - ③ 9月25日（金） 船川港公民館
- 時間は各会場 10時～12時

【内容】 前半…運動教室 後半…eスポーツまたは脳トレ（会場により異なる）

【持ち物】 飲み物、タオル、内ズック

【申込方法】 開催日の1週間前までにご連絡ください。

**申込・問 地域包括支援センター
宇佐見** ☎24―3322

お知らせ 農業研修生を募集します

新たに農業を開始する方などを対象に、実習や講座を通じて営農に必要な知識や技術を習得する研修生を募集します。

【研修先と専攻】

県農業試験場（作物、野菜、花き）、
県果樹試験場（果樹）、県畜産試験場（畜産）、先進農家（先進農家）

【研修期間】 令和9年4月～
令和11年3月

【応募資格】

- ① 新たに農業を開始する方で農業で自立する意欲が高いこと
 - ② 研修修了後に市内で就農すること
 - ③ 就農予定時の年齢が原則50歳未満
- 【募集締切】 10月5日（月）

問 農林水産課農業振興班
高橋・伊藤 ☎24―9137

**お知らせ クルーズ船「飛鳥Ⅱ」が
寄港します！**

日本が世界に誇る「飛鳥Ⅱ」が船川港に寄港します。間近でご覧になれる良い機会ですので、ぜひお越しください。

会場では、ババヘラやキッチンカー、屋台など、多数の飲食出店もあります。また、乗船客は市内各所を観光しますので、おもてなしの心を持って迎えましょう。

【寄港日】 9月15日（火）

【会場】 船川港15000トン岸壁
※会場へは車で入場可能です。

【スケジュール】

8時 飛鳥Ⅱ入港
歓迎イベント…なまはげ太鼓の演奏
15時55分頃からお見送りイベント
民謡及び婦人会による舞踊
若美ベンチャーズによる演奏

17時 飛鳥Ⅱ出港
問 船川港クルーズ船寄港歓迎実行委員会（男鹿まるごと売込課エネルギー・商工港湾班）刈谷 ☎24―9143

9月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病氣、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／男鹿市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【夜間】 9月10日（木） 17時15分～19時まで
【休日】 9月27日（日） 9時～12時まで

問 税務課債権管理班 伊藤 ☎24―9136

防災

9月1日は防災の日です
災害に備えハザードマップを
確認しよう

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」では、日ごろの備えや迅速な避難行動の重要性が改めて浮き彫りとなりました。災害はいつ、どこで起こるかわかりません。こうした地震を教訓に万が一の事態に備えましょう。
津波災害警戒区域や土砂災害警戒区域を掲載したWEB版ハザードマップを公開していますので、お住まいの地域を今一度ご確認ください。

問 危機管理課
村井・對馬
☎24―91113

WEB版ハザード
マップ

空き家
空き家相談会を開催します

専門家による無料個別相談会を開催します。「何から始めればよいかわからない」「今は空き家ではないけれど、将来が不安」という方も、ぜひご参加ください。

【日時】 9月17日(木)

13時30分～16時

【会場】 男鹿市民文化会館

【対象者】 男鹿市内に空き家を所有している方、または、自宅などが空き家となる見込みのある方

【募集】 定員5組

【申込期限】 9月10日(木)

※要予約。定員に達し次第、締切となります。

問 NPO法人あき活Lab
☎(市委託先) 080―1033―8278

お知らせ

『Meet The World』
く生まれた環境だけで未来は決まらない。世界を知り、男鹿と私の可能性を知る講演会』のお知らせ

「途上国から世界に通用するブランドをつくる」を掲げ、持続可能な社会貢献と成長を両立させるマザーハウス副社長・山崎大祐氏をお迎えし、逆境続きだった学生時代や考えて行動することの大切さなどを語っていただきます。

【日時】 9月11日(金) 13時50分

【場所】 男鹿市民文化会館大ホール

【内容】 市内中学校・高校の活動発表
・マザーハウス副社長 山崎大祐氏講演

問 こども未来課教育未来班 三浦
☎24―9101

就学

就学時健康診断のお知らせ

令和9年度に小学校へ入学する児童の健康診断を次のとおり実施します。
対象児童の保護者に対し通知を送付します。お住まいの学区の小学校で受診してください。なお、美里小学区の方は船越小での受診となります。
※事情により指定会場で受診できない場合はご連絡ください。

【対象者】

令和2年4月2日～令和3年4月1日までに生まれた方

【受付時間】 日程表のとおり

【持ち物】

就学時健康診断通知書、健康に関する調査、食物アレルギー調査票(以上9月上旬発送予定)、母子手帳、筆記用具、上履き

令和9年度入学予定児童 就学時健診日程表

学校名	実施日	受付時間
船越小	10月6日(火)	12時35分～12時50分
船川第一小	10月20日(火)	12時45分～13時
脇本第一小	10月22日(木)	12時45分～13時

問 こども未来課教育未来班
竹内・伊藤 ☎24―9101

お知らせ

自衛隊施設周辺ではドローン等の飛行が規制されています

小型無人機等飛行禁止法により、自衛隊施設等の敷地・区域およびその周辺地域(周囲おおむね1000メートル)の上空では、ドローン等の飛行が原則禁止されています。

対象区域内でドローン等を飛行させる場合は、施設管理者の同意を得るなど、所定の手続が必要です。

違反した場合は、警察官等による安全確保措置が講じられるほか、罰則の対象となる場合があります。

また、航空法により、飛行禁止空域での飛行や夜間飛行などを行う場合は、別途、国土交通大臣の許可または承認が必要です。

お知らせ

東京での移住イベント開催のお知らせ

9月に東京で開催される日本最大級の移住イベントに男鹿市が参加します。会場では、参加市町村や団体が、移住・就職・暮らし・地域おこし協力隊などについての相談対応を行います。また、マルシェやワークショップ、セミナーなども開催され、お子さま連れも安心な託児サービスも用意しています。
東京圏にお住まいのご家族やお知り合いで、男鹿へのUターンや移住をお考えの方がいらっしゃいましたら、是非ご案内ください。

ふるさと帰郷フェア2026

【日時】 9月12日(土)～13日(日)

両日ともに10時～16時30分

【会場】 東京国際フォーラム(千代田区丸の内)

※参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。詳細は二次元コードをご参照ください。



問 企画政策課広報・地域づくり推進班
伊藤 ☎24―9122

お知らせ

移住者の住宅取得や改修等の費用を補助します

市外から本市へ転入し、要件を満たしている方の住宅の取得や改修費用、賃貸住宅の初期費用の一部を補助しています。

【対象者】

転入日以前に1年以上市外に居住

お知らせ

こども食堂開催

こども食堂に遊びに来ませんか？今

小玉 電話 24-3400

申込・問 子育て健康課健康推進班

【持ち物】運動靴、タオル、飲み物

【定員】15名

【講師】星良子氏（健康運動指導士）

【対象者】40歳以上の市民

【会場】船川港公民館会議室

【日時】9月24日（木）14時～15時

◇肩こり・腰痛改善コース

【日時】9月17日（木）10時～11時

【会場】保健福祉センター大会議室

◇ヨガコース

健康づくりのために運動したい、みんなで作りたいなど、運動に興味がある方は、ぜひご参加ください。

【日時】9月17日（木）10時～11時

【会場】保健福祉センター大会議室

◇ヨガコース

募集 「ヘルスアップ講座」の参加者募集

問 企画政策課広報・地域づくり推進班 伊藤 電話 24-9122

※詳細は二次元コードからご確認ください。



※予算に達し次第終了となりますので、活用をご検討の方は、お早めにご相談ください。

補助率1/2 最大20万円

③賃貸住宅契約時の初期費用（子育て世帯のみ）

補助率1/2 最大120万円

②住宅の改修費

補助率1/2 最大120万円

①住宅の新築または購入費

【補助内容】

し、かつ、転入日以後1年以内の方

問 いづみ幼稚園 電話 25-2585

※参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

ぜひ、遊びに来てください。

親子でゆっくり過ごせるお部屋です。

【持ち物】飲み物、着替え

【対象者】2歳未満

【場所】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【日時】9月10日（木）10時～11時

【会場】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

『ぴよぴよらんど』

汚れても良い服装でお越しください。

室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

【対象】2歳以上

【場所】いづみ幼稚園

【日時】9月2日（水）9時45分～11時

『のびのびらんど』

【日時】9月2日（水）9時45分～11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

【場所】いづみ幼稚園

【日時】9月2日（水）9時45分～11時

【会場】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【日時】9月10日（木）10時～11時

【会場】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【日時】9月10日（木）10時～11時

【会場】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【日時】9月10日（木）10時～11時

【会場】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【日時】9月10日（木）10時～11時

【会場】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【日時】9月10日（木）10時～11時

【会場】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【日時】9月10日（木）10時～11時

【会場】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

■コンタクトレンズ希望の方へ

9月のコンタクトレンズ診療日は、24日（木）、視能訓練士の検査日は、8日（火）となります。変更となる場合はホームページにてお知らせいたします。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来（内科：9時30分～12時、予約制） 【木曜日】 呼吸器外科外来（外科：10時～12時、予約制） 【金曜日】 乳腺・甲状腺外来（外科：13時30分～15時30分） 呼吸器内科（内科：9時30分～11時30分、予約制） 14時～16時、予約制 ※第1金曜日のみ
エコー外来	15日（火）（内科：15時30分～16時30分、予約制）

※予約制となっている診療科については、病院ホームページは こちらから ▶

■男鹿みなと市民病院では、看護師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細については、二次元コードからホームページをご覧ください。

問 男鹿みなと市民病院事務局

電話 23-2221 (http://www.ogaminato.jp)

相談

女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？

DV・夫婦間の問題（離婚問題等）

や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談支援員が相談に応じます。（相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付。）

【日時】9月11日（金）、10月9日（金）10時～12時 ※要予約（申込は相談日の前週金曜日まで）

【会場】保健福祉センター2階

問 子育て健康課子育て支援班 清水

電話 24-9147

問 子育て健康課子育て支援班 清水

電話 24-9147

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っています。

屋内に立ち入る作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いします。

【9月の実施地区】

船越地区：長沼団地、船越新町、船越本町

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

問 企業局管理課お客さまサービス班 杉本

電話 46-4103

令和9年度 「コミュニティ助成 事業」を募集します

（二財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な活動備品の整備に対し助成を行っています。
令和9年度の申請を希望する団体は、**9月18日（金）**までに各担当課へご相談ください。

【助成事業の種類】

- ① 一般コミュニティ助成事業
（100万円～250万円）
・コミュニティ活動に必要な備品購入などへの助成
（例）除雪機、エアコン、テント、ストーブなど
- ② コミュニティセンター助成事業
（総事業費の5分の3を助成、上限2000万円）
・集会施設の建設または大規模修繕への助成※土地取得や造成、外構工事、解体処理などは対象外
- ③ 地域防災組織育成助成事業
（30万円～200万円）

・地域の防災活動に直接必要な設備等の整備への助成
（例）発電機、ポータブル電源、AED、投光器など

【対象団体】

町内会など市が認めるコミュニティ組織（規約・会則等必要）または自主防災組織

【申請】

申請書類は、申請団体と市が共同で作成し、県を経由して自治総合センターに提出します。
※自治総合センターによる審査がありますので、必ずしも助成されるものではありません。

問 企画政策課広報・地域づくり推進班

目黒

☎24-91122

危機管理課 鎌田

☎24-91113



メリットいっぱい！マイナンバーカード

■ 本人確認書類になります。

■ 健康保険証として利用できます。
※マイナ保険証に登録が必要です。

■ オンライン行政手続きができます。
確定申告（e-Tax）などオンライン申請を便利に行えます。

■ 便利な「マイナポータル」が使えます。

■ コンビニで住民票の写しなどの証明書が取得できます。

利用可能時間（年末年始・メンテナンス時等を除く）	
住民票（写）等	6：30～23：00
印鑑登録証明書	
課税証明書	平日9：00～17：15
戸籍証明書	

■ 給付金の受け取りがスムーズになります。

公金受取口座を登録することで、緊急時の給付金などの申請時に、書類の記入や提出が少なくなり、迅速に給付を受けることができます。

保険証や口座登録状況を確認したい方

- ◆ ご自身のスマホ等からマイナポータルで確認できます。
- ◆ スマホ等のマイナポータル対応端末をお持ちでない方は、市役所、若美支所またはいとか市民サービス窓口へご自身のマイナンバーカードと暗証番号をお持ちいただくと、確認できます。

マイナンバーカードをお持ちでない方

- ◆ ご自身で申請が難しい場合、ご自宅等に市職員が出向き、マイナンバーカードの写真撮影やお申し込みを実施します。市役所生活環境課市民サービス班へご相談ください。
- ◆ 申請用二次元コードのある申請書をお持ちの場合、スマホ等からオンライン申請ができます。申請書へ顔写真を貼付して、郵送での申請も可能です。

マイナンバーカードは更新が必要です

- ◆ カードと電子証明書の有効期限が近づいた方には「有効期限通知書」が届きますので、忘れず更新手続きをしてください。
- ◆ 更新手続きについて、手続き方法や必要書類等ご不明な点がございましたら、生活環境課市民サービス班までお問い合わせください。

問 生活環境課市民サービス班 佐藤・加藤 ☎24-9111

クマ対策特集

クマの出没に注意!!



クマの目撃が相次いでいます。山中でのクマの食物資源が少ない場合、人の生活圏への出没が続くことが懸念されますので、市民一人ひとりが注意し、人身事故を防ぐための対策を心がけてくださるようお願いします。

●クマ対策セミナーを開催します

市民を対象にクマの生態や出没を防ぐための対策、遭遇した際の正しい行動を学ぶ「クマ対策セミナー」を開催します。クマについて正しく知り、日頃の備えを通じて、自分や家族、地域の安全を守りましょう。

【日時】令和8年9月30日(水) 14時から

【会場】ハートピア

【内容】「クマを知って、被害を防ごう」

【講師】秋田県自然保護課 早坂 萌

申込・問 農林水産課農業振興班

☎24-9137



▲申込2次元
コード

●目撃情報をお寄せください

クマの目撃情報や足跡・ふんなどの痕跡情報は、人的被害を未然に防ぐための重要な情報です。クマやその痕跡を発見した際は、安全な場所に避難した上で、速やかに市役所または警察署へ通報してください。

市では、通報を受けてから速やかに、防災行政無線や防災メールなどによる情報発信に努めています。

市民の皆さんの安全を守るため、引き続き情報提供にご協力をお願いします。

問 農林水産課農業振興班 ☎24-9137

●クマダスアプリをご活用ください

スマートフォン用「クマダスアプリ」では、スマートフォンの位置情報を活用し、現在地周辺のクマ目撃情報や、注意喚起をプッシュ通知で受け取ることができます。また、ペアリング機能を利用することで、ご自身だけでなく、ご家族の安全安心をサポートします。ぜひインストールしてご活用ください。詳細は、秋田県ホームページをご覧ください。



▲県ホームページ

きれいな八郎湖を目指すため、 ごみの不法投棄はやめましょう

地域の水路や側溝の水は、川に流れ、八郎湖に流れ込みます。

軽い気持ちで捨てたごみは八郎湖の水や景観を汚してしまいます。

地域の環境や八郎湖の水をきれいにするため、ごみは持ち帰りましょう。

また、地域の清掃活動に参加して、湖や川をきれいにしましょう。

なお、個人が不法投棄した場合、5年以下の拘禁制もしくは1,000万円以下の罰金、法人による不法投棄の場合、3億円以下の罰金が科されます。

八郎湖に関する秋田県の取組は、秋田県ホームページ、または、検索サイトで「八郎湖環境対策室」を検索してご覧ください。



八郎湖水質保全
シンボルキャラクター
「清 龍くん」



▲八郎湖環境対策室

問 生活環境課環境安全班 高橋・加藤

☎24-9114

敬老の日を迎えられた皆さまへ

ご長寿を重ねられた皆さまが、お元気に敬老の日を迎えられますことを心よりお喜び申し上げます。

皆さまには、長年にわたりご家族や地域のためにご尽力され、先人から受け継がれた伝統や文化を継承しながら、本市の発展に寄与していただきました。

今日の男鹿市の発展があるのも皆さまのおかげであり、市長として心から敬意と感謝を申し上げます。

今後とも、皆さまが培ってこられた豊かな経験と知識を大いに発揮していただき、地域を支えていただきたいと思います。

結びに、皆さまがますますのご長寿を重ねられ、健康で笑顔の絶えない日々が続きますことをご祈念申し上げます。お祝いのメッセージといたします。

男鹿市長 菅原 広二

市民スポーツ大会 各種競技日程

相 撲 日時/ 9月5日(土) 9時 会場/サンワーク男鹿	庭 球 日時/ 9月13日(日) 9時15分 会場/市営テニスコート	グラウンドゴルフ 日時/10月3日(土) 9時 会場/OGAマリパーク憩いの広場
卓 球 日時/10月4日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ	剣 道 日時/10月10日(土) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ	弓 道 日時/10月11日(日) 9時30分 会場/市総合体育館 弓道場
クレ射撃 日時/10月11日(日) 9時 会場/脇本クレ射撃場	ミニテニス 日時/10月12日(祝月) 9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ	サッカー 日時/10月25日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ
陸上競技 日時/11月1日(日) 9時30分 会場/若美総合体育館(スタート&ゴール)	バドミントン 日時/11月8日(日) 9時 会場/B&G体育館	ピックルボール 日時/11月29日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ
バスケットボール 日時/12月5日(土) 8時30分 会場/若美総合体育館、五里合体育館	バレーボール 日時/R9年2月7日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ・B&G体育館	綱 引 日時/R9年2月14日(日) 9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ

※各競技日程は、男鹿市スポーツ協会ホームページにも掲載しております。http://www.oga-taikyo.com/

問 男鹿市スポーツ協会 ☎23-3040



男鹿警察署ニュース

男鹿警察署、交通窓口業務の実施曜日について

男鹿警察署における次の交通窓口業務は、令和8年10月1日から**火曜日**および**木曜日**のみとなります。

- 運転免許の更新申請・記載事項変更・再交付手続
- 自動車の保管場所申請・交付手続
- 道路使用許可などの各種許可申請手続 など

9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が30km/hに引き下げられます

「生活道路」とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。

◆男鹿警察署ニュースに関するお問い合わせ

- ・男鹿警察署 (☎23-2233)
- ・船越駐在所 (☎35-2110)
- ・脇本駐在所 (☎25-2110)
- ・北浦駐在所 (☎33-2320)
- ・五里合駐在所 (☎34-2110)
- ・若美駐在所 (☎46-3110)
- ・宮沢駐在所 (☎47-2110)

交通安全情報

7月中の交通事故の発生状況

	7月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(2件)	11件(14件)
死者数	0人(0人)	1人(1人)
負傷者数	2人(2人)	15人(14人)

7月の人身事故は2件でした。日が暮れるのが早くなる時期になりますので、ライト点灯の意識を高めましょう。

9月10日～16日は自殺予防週間です

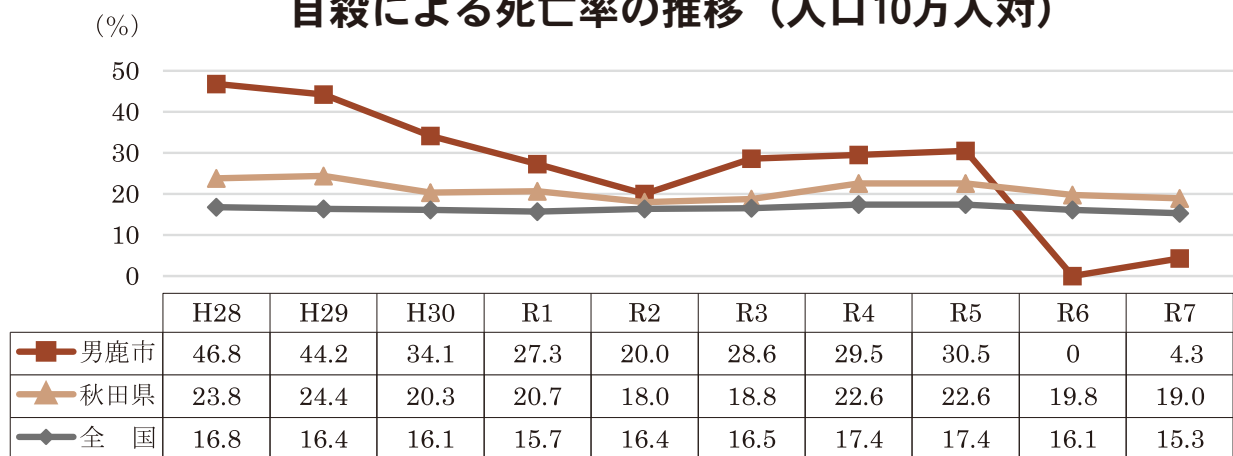
世界保健機関（WHO）では9月10日を世界自殺予防デー、厚生労働省では9月10日～16日を自殺予防週間としています。

男鹿市における自殺死亡者率は減少傾向にありますが、数字には表れない深い悩みを抱える方が身近にいるかもしれません。もしも身近な人のちょっとした変化に気付いたら、そっと声をかけてみてください。

些細なことでも構いません。どんなことでも一人で悩まず、どうぞ子育て健康課へご相談ください。

問 子育て健康課 井上 ☎24-3400

自殺による死亡率の推移（人口10万人対）



（令和7年は暫定値）

メンタルヘルスサポーター養成講座の参加者募集！

メンタルヘルスサポーター養成講座を10月から開講します！

メンタルヘルスサポーターとは、住民の身近な立場で、心の健康づくり・自殺対策を進めるボランティアです。自分のためにできること、他の人のためにできることを、心の健康や自殺予防を通して学びませんか。

	日 時	内 容 ・ 場 所
1 日 目	10月15日（木） 13時～16時	開講式・講座説明 講話：NPO法人あきた自殺対策センター蜘蛛の糸 理事長 佐藤 久男 氏 心といのちを考える会 会長 袴田 俊英 氏 会場：保健福祉センター2階大会議室
2 日 目	10月28日（水） 15時～17時	講話：秋田大学大学院教育学研究科心理教育実践専攻 教授 北島 正人 氏 会場：市役所5階大会議室
3 日 目	11月4日（水） 15時～17時	講話：メンタルクリニック秋田駅前 院長 稲村 茂 氏 閉講式・修了証書授与 会場：保健福祉センター2階大会議室

●受講料：無料（要予約）

●申込方法：電話または市公式LINEアプリから予約



申込はこちら

問・申込 子育て健康課 井上

☎24-3400

男鹿市で生活保護を受給している(したことがある)世帯の皆様へ ～最高裁判決を踏まえた生活保護費等の追加給付について～

平成25年からの生活扶助基準改定について、令和7年6月27日の最高裁判決で違法と判断されました。この判決を踏まえ、厚生労働省が新たに算出した水準との差額を追加給付します。

【対象となる世帯】

1. 平成25年8月から平成30年9月の間に生活保護を受給したことがある全ての世帯
2. 平成30年10月から令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所していた方、障害のある方で加算が算定されていた方がいた世帯、期末一時扶助が算定されていた世帯など

※死亡している方は対象となりません

【給付の手続き】

1. 男鹿市で生活保護を受給中の世帯

手続きは不要です。7月15日より給付を開始しています。

ただし、現在受給中であっても、過去に廃止となったことがある世帯は、申出が必要な場合があります。

2. 現在、生活保護を受給していない世帯

生活保護を受給していた当時の自治体への申出が必要になりますので、受給していた自治体へお問い合わせください。

【申出の期間】

令和8年8月1日～令和9年7月31日

【申出に必要な書類】(必要な提出書類一式を持参または郵送してください)

- ①申出書・同意書
- ②本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)の写し
- ③振込先口座のわかるもの(本人名義の通帳やキャッシュカード等)の写し
- ④当時生活保護を受給していた全世帯員の戸籍謄本(全部事項証明書)の写し
- ⑤その他必要な書類(各種加算等の申出に係る挙証資料など)

※「申出書・同意書・申込に当たってのチェックリスト」は、市ホームページからダウンロードできます。福祉課の窓口にも準備しています。



【提出先】

男鹿市福祉事務所 福祉課保護班

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66番地1 ☎24-9107

【追加給付の詳細のお問い合わせ】

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター(厚生労働省)

☎0120-179-445(フリーダイヤル)

受付時間: 平日9時～17時(8月～10月は土日・祝日も開設)



「男鹿市低所得子育て世帯物価高騰生活支援特別給付金」 の申請はお済みですか

物価高の影響が長期化し、特にその影響を強く受けている低所得子育て世帯に対しその実情を踏まえた生活の支援を行うため、低所得子育て世帯物価高騰生活支援特別給付金を支給します。

令和8年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯の養育者の方は、申請書の提出が必要です。

申請期限は9月30日(水)となっていますので、該当する方で未申請の方はお早めに申請をお願いします。

【支給額】 児童1人あたり2万円

申請が必要な方の必要書類

対 象 者	必 要 書 類
令和8年1月1日時点で 男鹿市に住民登録があった方	①男鹿市低所得子育て世帯物価高騰生活支援特別給付金申請書 ②振込先金融機関口座確認書類の写し ※申請者が児童と別居して養育している場合は、下記の書類が必要です。 ③児童の属する世帯の住民票
令和8年1月1日時点で 男鹿市に住民登録がなかった方	①男鹿市低所得子育て世帯物価高騰生活支援特別給付金申請書 ②振込先金融機関口座確認書類の写し ③世帯全員の「令和8年度課税証明書」または「令和8年度住民税非課税証明書」 ※申請者が児童と別居して養育している場合は、下記の書類が必要です。 ④児童の属する世帯の住民票

【申請手続き】 申請書や必要書類等はホームページにも掲載しています。

詳しくはお問い合わせください。

【提出先】

- ・子育て健康課(郵送可)、若美支所、各コミセン(若美を除く)：8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)
- ・いとか市民サービス窓口／月～金：9時～19時、土日：9時～17時(祝日を除く)

【申請期限】 令和8年9月30日(水)当日消印有効

「振込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに男鹿市や秋田県、国などの職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、男鹿警察署(0185-23-2233)か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問 子育て健康課子育て支援班 佐藤 ☎24-9147



男鹿市HP



こども家庭センター

(子育て健康課子育て支援班)



ご相談・お問い合わせは
はいここ
0185 - 27 - 8155

男鹿市こども家庭センターは乳幼児～高校生まで、ご家族やお子さまからのご相談に応じています。

保健師・助産師・臨床心理士・社会福祉士・家庭相談員などの子育て支援の専門家がチームでサポートします。些細なことと思わず、お気軽にご相談ください。



↑メールはこちら



プレコン(プレコンセプションケア)を知っていますか?～おさらい①編～



今回は令和8年5月～8月に掲載した内容から、〇×クイズを出題します! 答えはこのページのどこかにありますよ! 全問正解できるかLet's チャレンジ!!

- Q 1. 妊娠時の痩せ・肥満は胎児の発達発育に影響しない。
- Q 2. 朝から体と脳が能力を発揮するためには、朝食を摂ることが大事である。
- Q 3. ストレスが許容範囲を超えると、抑うつ等の気持ちの不調だけが起こる。
- Q 4. ストレスを適度に発散する方法は、気分転換と規則正しい生活(特に睡眠を十分取ること)がある。

●子育てに関する楽しい情報をお届け! ぜひご覧ください! ●



おがっちゃんねる
(YouTube)



@ogakko_sodate
(Instagram)



おがっこアプリ
(母子モ)



妊娠届のご提出は事前予約を



医療機関で赤ちゃんの心臓の動きを確認出来たらいいよ! 妊娠届です。妊婦さんへ保健師からお話しをします(30分～1時間程度)。

提出には電話やメール、おがっこアプリで予約をお願いします。メールでのご予約は、上記二次元コードからお願いします。

乳幼児健康診査のお知らせ

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなります。忘れずに受診しましょう。

また、子育て相談の場でもありますので、日々の悩みや疑問についてご相談ください。

会場: 保健福祉センター 2階 受付時間: 12時45分～13時15分

4か月児・7か月児

9月25日(金)

令和8年1月生まれ
5月生まれ

10か月児

9月16日(水)

令和7年10月生まれ

1歳6か月児

11月11日(水)

令和7年3～5月生まれ

2歳児歯科(個別受診)

医療機関で実施します。

詳細は個別通知
します。



3歳児

10月7日(水)

令和5年4～6月生まれ

5歳児

9月30日(水)

令和3年4～6月生まれ

各健診の持ち物、
その他子育て情報は
おがっこwebで
ご確認ください→



〇: 40 ×: 30 〇: 20 ×: 10 ㊦



子育て支援センター



ご相談・お問い合わせは

0185 - 35 - 3350

男鹿市地域子育て支援センターはお子さまとご家族が安心してのびのび遊べる施設です！
赤ちゃんや就園したお子さま、そのきょうだいも大歓迎！

利用時間：9時～16時 土日祝日OK（年末年始を除く）



わくわくひろば

9月のイベント

親子遊び・製作や季節の行事など楽しい遊び場を開催！（9時30分～11時）
おやつ、飲み物、着替え、バスタオル（歩行前のお子さま）をご用意ください！

3日(木)

センサリーマットで
フワフワ体験

10日(木)

保健学習会
（防災）
※要予約
定員8組

17日(木)

誕生会・身体測定
（どなたでも測定可）

24日(木)

ネイチャーゲーム
※要予約
定員8組

おはなしタイム

14日(月)・28日(月)
(11時～11時30分)



絵本に親しみましょう！

★支援センターでは男鹿市立図書館の絵本の貸し出しも行っています。

すくすくひろば

（市内のこども園、保育園の開放日です）

時間：9時30分～11時

1日(火) わかみベビー園（要予約）

2日(水) 脇本保育園

9日(水) 船越こども園

15日(火) 船川こども園

※北浦保育園は祝日のためおやすみです。



移動ひろば

16日(水) (10時～11時30分)

くるくるモビール作り

会場は無印良品いとく男鹿ショッピングセンターです！
電話・おがっこアプリ（母子モ）でご予約ください。

お菓子のプレゼントもあるよ☆

赤ちゃんのお世話教室

5日(土)
(10時～12時)



会場：子育て支援センター

対象：令和8年11月～令和9年3月に出産予定の方とそのご家族

講師：合同会社たんぽぽプロジェクトのスタッフさんと市の保健師

申込：おがっこアプリ（母子モ）や電話

問い合わせ 0185-27-8155

なつまつりの様子



育児相談、子育てサークルへの支援も実施しています。受付時間：9時～15時30分 土日祝日OK（年末年始を除く）



各地域コミセン主催の行事
や教育委員会などからの情報
をお知らせします。

学びのひろば

菅江真澄と行く 白神八峰研修の旅

北浦コミセン ㉓312112

バスでハタハタブリコラ
イン沿いの名所を講師の解
説を聞きながら見学します。

日時／10月1日(木)

9時～15時30分

集合場所／北浦コミセン展示
ホール

8時50分集合

定員／先着20名

持ち物／昼食代、歩きやすい
服装と靴、飲み物、
タオル

申込期限／9月14日(月)

わかみハイカラ文化講座
「アート教室」鉛筆デッサンの
基礎「白黒で形をとらえる」

若美公民館 ㉓4614109

日時／9月10日(木)

9時30分～11時30分

会場／若美コミセン 大会議室

参加費／600円
定員／10名
持ち物／眼鏡(必要な方)
申込期限／9月4日(金)

「大人のアート教室」
「様々な画材に触れながら
描いてみよう」

水彩式色鉛筆を使って描い
てみましょう。

日時／9月29日(火)

9時30分～11時30分

会場／船越コミセン
第一研修室

定員／10名

参加費／600円(材料代)

持ち物／眼鏡(必要な方)

申込期限／9月18日(金)

韓国白菜キムチ教室

船川港公民館 ㉓2312552

日時／10月2日(金)

9時30分～12時

会場／船川港公民館 調理室

定員／8名

持ち物／エプロン・三角巾・
持ち帰り容器・上
履き・マスク

材料費／2300円

申込期間／9月7日(月)～
9月18日(金)

eスポーツ+スマホ相談会

船川港公民館 ㉓2312552

eスポーツも楽しみなが

らスマホのちょっとしたお
悩み解決しませんか？

日時／9月17日(木)

10時～11時30分

会場／船川港公民館 会議室

定員／8名

持ち物／スマートフォン

参加費／無料

申込期限／9月15日(火)

藍染め教室

船川北公民館 ㉓2413140

日時／9月14日(月)

10時～15時

会場／船川北公民館
小会議室

定員／6名

参加費／1500円(材料費)

持ち物／染めたい物(洗濯済
み柔軟剤不使用の物)・ゴム
手袋・大きめのバケツ・バス
タオル1枚・昼食・飲み物・
上履き

※汚れてもよい服装でご参
加ください。

申込期限／9月7日(月)

大人の絵画教室

樺コミセン ㉓2712111

日時／10月6日(火)

9時30分～11時30分

会場／樺コミセン 研修室

対象／成人の方

水彩絵の具の三原色を使
い、様々な色を作ってみま
しょう。

日時／9月13日(日)

13時30分～15時

会場／ハートピア ギャラ
リー

※申込不要

定員／10名
持ち物／老眼鏡(必要な方)、
飲み物

参加費／600円(画材代)

申込期限／9月29日(火)

歴史探訪講座 市外移動研修
「北前船の寄港地土崎と
久保田城下を巡る旅」

脇本コミセン ㉓2512112

見学場所／土崎みなと歴史
伝承館、秋田市
旧松倉家住宅等

日時／10月7日(水)

9時～16時

集合場所／脇本コミセン

参加費／2000円(昼食代・
保険・入館料等)

定員／18名

申込期間／9月3日(木)～
9月25日(金)

大人の楽しみはなしの時間
「とっておきのおはなしをあ
なたへ」

男鹿市立図書館 ㉓2312552

日時／9月13日(日)

13時30分～15時

会場／ハートピア ギャラ
リー

大人も楽しめる絵本や昔
話のおはなし会を開催しま
す。

問 企画政策課広報・地域
づくり推進班 目黒
㉓2419122

詳細はこちら

QRコード

図 結婚支援

新たな出会いを
応援します！



結婚を希望する本市在
住の独身者に対し、出会
いのきっかけづくりの一
つとして、指定のマッ
チングアプリサービスを利用した際の年間利用料の
一部を助成します。

対象者／18歳以上39歳以
下の独身者(高
校生除く)

対象経費／基本プランや
機能拡張に伴
う料金

助成額／対象経費の1/2、
上限3万円(上
限に達するまで
複数回申請可
能)

申請方法

申請先

申請期間

申請料

問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

フラエクササイズ

フラダンスを用いたエクササイズです。フラダンスのゆったりした音楽と動きで体幹に刺激が入り、運動不足解消や姿勢改善の効果があります。心身共に健康的になり気分も前向きになります！初心者大歓迎！

【実施日】9月10日(木)

①10時30分～11時30分 ②19時～20時

【対象】18歳以上の男女 【定員】15名 【料金】800円/回

【担当】伊東氏

ピラティス

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【会場】サンワーク トレーニングルーム

【実施日】9月16日(水)・30日(水) 18時30分～19時30分

【対象】18歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

【担当】猿田氏

女性限定エクササイズ(初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラムです。マット、バランスボール、ストレッチボール、ピラティスボールを使用した運動を行います。

特にトレーニング時には呼吸・姿勢・使う筋肉の意識性が重要です。健康づくりの一步を踏み出しませんか？

【実施日】9月4日(金)・8日(火)・18日(金)

10時30分～11時30分

9月11日(金)・25日(金) 18時30分～19時30分

9月28日(月) 13時～14時

【対象】18歳以上の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング(初回カウンセリング無料)

運動を始めたいが何をおこなって良いか分からない、姿勢を改善したい、痩せたい、筋力・体力をUPさせたい。健康運動指導士が目標に応じた運動プログラムを作成し、指導させていただきます。

退院後や産後の運動プログラム作成もおこなっております。まずはご連絡お待ちしております！

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,300円(60分まで)

からだスッキリ体操(初回無料)

イス・壁・物を利用した日常生活動作向上プログラムです。まずはご参加お待ちしております。

【実施日】9月1日(火)・15日(火)・29日(火)

10時30分～11時30分

【対象】20歳以上の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

出張スッキリ体操

①9月10日(木) 10時～11時(北浦コミセン)

②9月10日(木) 13時30分～14時30分(船越コミセン)

※ともに予約不要、料金300円/回。別地域の方も参加可能です。

全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。

電話予約は平日8時30分から17時30分まで受け付けています。

公式LINEでは24時間受付予約可能です。



▶問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション
(市総合体育館内) 嵯峨 ☎23-3040



いま話題の本

図書館は、祝日の21日、22日、23日も開館しておりますのでご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆9月のおはなし会

9月19日(土) 10時30分～ 図書館談話室
申込不要です。直接会場へお越しください。

◆敬老の日読書のすすめ

敬老の日に合わせて、中高年の方々に読書を楽しんでいただくための本を展示しています。「心ゆたかに生涯学習」を目標に、小説やエッセイをはじめ、食事や健康法、介護や趣味など、さまざまなジャンルがありますのでご利用ください。

◆その他の展示

- ・〇〇の秋
- ・大人の怪談
- ・健康増進普及月間
- ・おいしいがいっぱい

◆9月の休館日 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

問市立図書館 富岡 ☎23-2552

今月の話題の本

永遠の記憶

東野圭吾著 文藝春秋刊

ゾンビ回収婦

小砂川チト著 講談社刊

楽園

夕木春央著 講談社刊

王国

湊かなえ著 マガジンハウス刊

つかめ！理科ダマン12

シンテフン作 ナスンフン画
呉華順訳 マガジンハウス刊

殺し屋の出世術

野宮有著 講談社刊

本の検索はこちらから！



図書館
ホームページ



お知らせ

(公社)男鹿市シルバー人材センターでは令和9年4月採用の正職員を募集しています

採用人員／1名(新規高校卒業者)

職種／経理事務、業務受注、就業管理他

初任給／20万1379円

賞与 年4・65月

募集期限／9月15日(火)

採用試験は9月下旬を予定しています。

問 市シルバー人材センター

菅原

☎23-2300

男鹿市斎場に従事する
会員を募集しています

採用人員／火葬担当職員1名

(シルバー会員または60歳以上会員登録可)

※詳細については担当へお問い合わせください。

問 市シルバー人材センター

菅原

☎23-2300

庭木剪定講習

剪定の基本知識や作業の安全対策について学ぶとともに

道具の扱い方や手入れ方法など実技を通して習得します。
日時／10月15日(木)～
10月16日(金)
9時～16時

場所／農村環境改善センター
(五城目町大川地区公民館)

対象者／60歳以上の方

定員／15人

受講料／無料

申込方法／ハローワーク、シルバー人材センターに置いてある申込用紙に記入し、10月2日(金)までに申し込みください。

問 秋田県シルバー人材センター連合会

☎018-888-4680

精神科医による
心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

日時／9月15日(火)13時～14時

料金／無料

会場／市役所 2階

子育て健康課

医師／今村病院

稲庭千弥子 医師

問 秋田中央保健所

☎018-855-5171

※前日の正午まで要予約

秋田県内初のラウンドアバウト
導入社会実験を実施します！

ラウンドアバウトは、右回りの一方通行の円形の交差点

で、環道を通行する車両が優先されるものをいいます。信号機が不要となりますので、維持管理コストの縮減や、災害等に伴う停電時も安全に通行が可能になる等の効果があります。

実施期間／9月15日(火)～
11月30日(月)

場所／船川港仁井山交差点

仮設の交通安全施設を設置しての社会実験となりますので、予め交通ルールをご確認の上、十分に注意してご通行をお願いします。

※詳細は二次元

コードからご確認ください。



問 秋田県建設部道路課

☎018-860-2483

航空自衛隊加茂分屯基地創設70周年記念
航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート

日頃から基地を支えてくださる地域の皆さまへの感謝の気持ちを込めて、航空自衛隊北部航空音楽隊コンサートを開催します。

日時／10月3日(土)13時30分

開演(開場12時30分)

場所／男鹿市民文化会館

入場整理券受渡場所／男鹿市民文化会館(各日200枚配布予定)

第1回…9月9日(水)

第2回…9月12日(土)

第3回…9月16日(水)

※いずれも10時から15時

※入場無料

問 航空自衛隊加茂分屯基地

☎33-3030(内線203)
(受付／9時～16時)



社会生活基本調査を実施します

法律により無作為抽出された市内3地区の36世帯(予定)を対象として、総務省と秋田県による「社会生活基本調査」が実施されます。

詳しくは県ホームページでご確認ください。



問 秋田県調査統計課

☎018-860-1258

中央地区障害理解研修会「心のバリアフリーミーティング」

日時／10月20日(火)

10時～12時

場所／秋田県総合教育センター
申込／二次元コードから9月

25日(金)まで

お申し込みください。

問 中央教育事務所指導チーム

高橋

☎018-860-3244

リレー・フォー・ライフ・
ジャパン2026秋田

会場内のコースを歩きながら、がん向き合う患者や家族を思い、寄せられた寄付をがん患者支援やがん征圧のための事業に使います。

日時／10月3日(土)

12時～19時

場所／秋田県総合保健センター
参加費／1000円(がんサ

バイバー、高校生以下無料)

問 リレー・フォー・ライフ・

ジャパン2026あきた実行

委員会

☎018-880-3000

Information

男鹿梨トラック直売会の開催について

日時／9月5日(土)

9月19日(土)

9時～12時

会場／道の駅おが「オガール」

※なくなり次第終了

問 J A 秋田なまはげ男鹿地区

営農センター

☎ 46-2311

「行政相談週間」のお知らせ

行政の仕事やサービス等について困っていることはありませんか？行政相談委員が、解決をお手伝いします。

9月1日(火)～10月31日(土)

は「行政相談月間」です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

○行政相談委員名

・大嶋 忠男 委員

・三浦 幸子 委員

・原田 裕親 委員

問 秋田行政監視行政相談センター

☎ 0570-090110

キッズキャンプとんぼとあそぼう「とんぼ祭り」

日時／9月26日(土)

9時30分～14時

会場／岩城少年自然の家

対象／年長児から小学3年生までの幼児・児童

参加費／500円

※詳細は、ホームページをご覧ください。

第21回男鹿市グラウンドゴルフ大会

日時／9月10日(木)

開会式 9時～

会場／マリンパーク憩いの広場

市総合型地域スポーツクラブ【9月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 9月14日(月) 19時～21時 9月17日(木) 19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・ジュニアの部 9月3日(木) 17時～20時 9月17日(木) 17時～20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	9月5日(土) 9時30分～12時 9月19日(土) 9時30分～12時	お問い合わせください
ラグビー	9月27日(日) 9時～12時	大潟村グラウンド
ウォーキング	スローエアロ・ウォーキング実技・ストレッチ 9月14日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
健康教室	スローエアロ・筋力トレーニング・ストレッチ 9月7日(月) 10時～11時30分 9月28日(月) 10時～11時30分	市総合体育館 若美コミセン
ミニテニス	9月10日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
はつらつ男性教室	9月10日(木) 10時～11時 9月24日(木) 10時～11時30分	市総合体育館
卓球教室	毎週火曜日 18時～21時 毎週水曜日 10時～12時	市総合体育館

問 市総合型地域スポーツクラブ ☎ 23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎ 090-7933-7335

令和8年度
男鹿市民スポーツ大会兼
第30回グラウンドゴルフ大会

日時／10月3日(土)

開会式 9時～

会場／マリンパーク憩いの広場

対象／男鹿市民と市内に勤務している愛好者

参加費／500円

申込期限／9月25日(金)

申込先 男鹿市スポーツ協会

☎ 23-3040

問 板橋

☎ 090-2992-3325

申込期限／9月6日(日)

男鹿市スポーツ協会

☎ 23-3040

9月エンジョイスポーツ

開催日・内容／※毎週水曜日

・スローエアロビックス

筋トレ

ストレッチ

(毎週実施)

・卓球(9月2日)

・ミニテニス(9月9日)

・8人制バレーボール

(9月16日)

・ニュースポーツ

「オーバルボール」

(9月30日)

時間／10時～12時

会場／サンワーク男鹿

問 サンワーク男鹿

☎ 24-2511

市民掲示板

ZUMBAを体験しよう!

日時／9月6日(日)12時～13時

場所／船越コミセン 体育館
持ち物／動きやすい服、内靴、飲み物、タオル

問伊藤 090-7790-6340

おむすびマーケット

日時／9月13日(日)10時～15時
場所／道の駅オガレ・イベント広場

問おむすびマーケット 和田 090-4630-6581

「がんばっても、ひとりじゃない」
みんなで作る男鹿の「がんサロ」

日時／9月24日(木)13時30分～16時

場所／TENNOSHIA男鹿アイリスの輪 夏井 090-9037-8944

アースデイ男鹿2026
日時／9月27日(日)10時～15時
場所／男鹿駅前ハブアゴー広場
アースデイ男鹿実行委員会 今村 080-5733-1703

リンパケア(フットケア)を
体感してみませんか
日時／9月13日(日)13時～16時
場所／サンワーク男鹿
※前日まで要予約

問加藤 090-8926-9630
セラピスト資格取得について(加藤) 090-4310-4041

バスで巡る真澄の道「八峰町めぐり」
日時／9月24日(木)9時～15時
集合／男鹿市民文化会館
経路／文化会館↓脇本↓宮沢
↓八森・岩館↓文化会館
定員／30名
締切／9月14日(月)
参加費／無料
※昼食代他1800円は個別
支払

問男鹿市菅江真澄研究会 泉 080-1817-7632

棚田Polepole(ポレポレ)
ウォーキング
歴史と文化に触れながら、
棚田をゆっくりお散歩しまし
よう。棚田米のおいしさ、ジ
ョ視点で納得!

日時／9月27日(日)10時～13時
場所／里山ほのぼの(安全寺)
定員／10名
申込期限／9月25日(金)
※参加無料

問男鹿市ジオパーク学習セン 46-4110

朝の庭園坐禅会
朝の澄んだ空気の中で、姿
勢・呼吸・心を調えるひとと
きです。
日時／9月3日・10日・17日
・24日(毎週木曜日)
開場 6時15分
坐禅 6時30分～7時
場所／大龍寺(船川港船川字
鳥屋場34)

問住職 三浦 090-6684-2377

男鹿市の人口と世帯数

令和8年7月31日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 22,362人
男=10,655人
女=11,707人

◆世帯数 11,937世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	4,937人(-3)	2,804世帯(+1)
椿	542人(-2)	314世帯(0)
戸賀	319人(-1)	209世帯(0)
北浦	1,814人(-5)	1,073世帯(-2)
男鹿中	866人(0)	552世帯(-3)
五里合	1,073人(-3)	544世帯(-1)
脇本	3,400人(-5)	1,744世帯(+1)
船越	5,224人(-11)	2,499世帯(-6)
若美	4,187人(-15)	2,207世帯(-5)

編集うらばなし

▶今号の「まちのHOT NEWS」に山ドンドの記事を掲載しておりますが、私も取材に伺いました。子どもたちの元気あふれる口上、また子どもたちを見守る地域の皆さんの笑顔に、脇本出身の一人として、目頭が熱くなるものがありました。

山ドンドが男鹿・脇本の夏の風物詩として、いつまでも受け継がれていくことを願っています。(A)

▶8月から広報を担当することになりました。これまでは読者側でしたが、いざ担当してみるとこんなにも大変な仕事なのかと実感しています。歴代の広報担当者の皆さんには、頭が上がりません。

一日も早く仕事に慣れ、より見やすく、読んで楽しい広報を目指して頑張っていきます。よろしくお願いします。(M)

計報

渡部 源一郎さん

市功労者の渡部源一郎さんが、8月5日にご逝去されました。渡部さんは、昭和37年から昭和54年まで17年間男鹿市議会議員、うち昭和50年4月から昭和54年4月までの4年間は男鹿市議会副議長として地方自治の発展に貢献され、平成2年3月に自治功労者として表彰されております。心よりご冥福をお祈りいたします。

2026

9月

SEPTEMBER

広報おが

情報カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2	3	4 ●第70回男鹿市連合 婦人会大会・中央 女性学級防災学習会 (13:00～15:30、 市民文化会館小ホール)	5 ●男鹿梨トラック直売会 (9:00～12:00、オガール) ●Oga Sora Camp (男鹿総合運動公園) ●男鹿市民スポーツ大会 相撲競技兼第34回男鹿市 小・中学生すもう大会 (サンワーク男鹿)
6 ●Oga Sora Camp (男鹿総合運動公園) ●第77回北浦地区 レクリエーション大会 (北浦コミセン体育館)	7	8	9 ●定例行政相談会 (13:30～15:00、 戸賀コミセン) ●船川まち歩き (10:00～11:30、 船川地区)	10 ●お茶っこサロン (10:00～12:00、 船川港公民館) ●第21回男鹿市グラ ウンドゴルフ大会 (マリンパーク 憩いの広場)	11	12 ●日本語教室 (10:00～12:00、 船川港公民館) ●グラウンドゴルフ 月例会大会 (マリン パーク憩いの広場)
13 ●男鹿市民スポーツ大会 庭球競技 (男鹿市営テニスコート)	14	15 ●お茶っこサロン (10:00～12:00 北浦コミセン) ●お茶っこサロン (10:00～12:00、 いちご工房)	16	17	18 ●若美大学 9月学習会 (10:30～、 若美コミセン)	19 ●男鹿梨トラック直売会 (9:00～12:00、オガール) ●食育の日 ●男鹿潟上南秋 中学校秋季体育大会 (男鹿市総合体育館他)
20 ●男鹿潟上南秋 中学校秋季体育大会 (男鹿市総合体育館他)	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26 ●日本語教室 (10:00～12:00、 船川港公民館)
27 ●第72回船越地区 市民運動会 (船越小グラウンド)	28	29	30	定期救命講習会のお知らせ 内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の 取扱いなど 日時／9月20日(日) 9時～12時 場所／男鹿潟上消防本部 男鹿消防署・湖東消防署 男鹿消防署救急担当 ☎23-3119 湖東消防署救急担当 ☎018-874-2420 講習は無料、申し込みは2日前まで受け付けています。		

お忘れなく!!

市税の納期限です

【9月30日(水)】

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

いとく市民サービス窓口の一部業務休止日等

【一部業務休止日】9月20日(日)
システムメンテナンスによりマイナ
ンバーカードに関する手続きが終日で
きません。

【祝日による休日】

9月21日(月)、22日(火)、23日(水)

【市役所開庁時】取り扱いできない手
続きもありますのでご了承ください。

生活環境課市民サービス班 船木
☎24-9111

ごみ減量速報

7月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量!
629グラム 評価 維持しよう! 500グラム以下
▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114
前年7月排出量と比較 (+17%)

広報おがを

無料アプリ「マチイロ」
で配信しています。

マチイロ



★わが家の アイドル★



吉田 絢都ちゃん（船越）
あやと

毎日、お部屋の中の『気になるもの』を一生懸命指差し確認！好奇心旺盛で、目が離せない我が家のアイドルです。男鹿の豊かな自然やたくさんの新しい景色に触れて、すくすく元気に大きくなってね！

〈わが家のアイドル募集中！〉 市内在住の方。年齢不問。なお、掲載は1人につき1回限りです。