

# おが7 2026 広報

R8.6.13

船越こども園「運動会」

元気いっぱい！笑顔いっぱい！  
の運動会でした。



R8.6.6

北浦保育園「わいわいフェスティバル」

今年度で閉園となる北浦保育園で最後の運動会と  
保育園祭りが行われました。



# 防災は、命を守る第一歩

「いつか」のための、6つのpoint

**Point**  
**その1**

防災は日常からの  
備えが大切！

地震、大雨、洪水、土砂崩れ…災害はいつ、どんな形で襲ってくるかわかりません。  
いざという時に慌てずに避難するため、自身の避難計画（マイ・タイムライン）を作成しましょう。

避難場所は覚えている？  
避難行動のイメージは？

自宅の災害リスクは？  
(ハザードマップを確認)

もし停電になったら？  
水が止まったら？

どこに・だれと・いつ  
避難する？

**Point**  
**その3**

非常持出品・  
備蓄品を確認！



- ヘルメット・防災頭巾
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ・携帯電話
- 予備電池・モバイルバッテリー
- 非常食（最低3日分）・水（3ℓ/人）
- 救急医薬品・常備薬
- 貴重品（通帳・免許証等）
- 季節の用品（うちわ・叩く保冷剤、カイロなど）

等々…

**Point**  
**その2**

家の中・外の  
危険を確認！

家の中では…

- 倒れそう・落ちそうなものを固定する
- 通路や出入口に物を置かない
- ガラス窓には飛散防止フィルムを

家の外では…

- 落下しそうなものはないか確認
- 倒れそうなものはないか確認

**Point**  
**その4**

SNS等を  
活用しよう！

防災に関する情報や防災行政無線で放送する内容を、スマートフォン等にメールで配信するサービスを行っています。

また、市公式LINEやXでも同様の内容を確認することができます。  
災害時の情報確認手段として、ぜひ活用してください。



市公式X

※画面からフォローをしてください



市公式LINE

※画面から友だち登録をしてください



防災情報等  
メール配信サービス

※開いたメールをそのまま送信してください

**Point**  
**その5**

**「新しい防災気象情報」のもとに行動しよう！**

気象庁が発表する大雨・河川氾濫・土砂災害・高潮に関する防災気象情報の名称と体系が新しくなり、とるべき避難行動などの目安がより分かりやすく示されるようになりました。

危険な場所から避難が必要となる、警戒レベル4相当の状況を示す情報が、「**危険警報**」として発表されます。

市から避難指示等が発令された際には、速やかに避難行動をとってください。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報（警戒レベル相当情報）				
				大雨	氾濫	土砂災害	高潮	
<b>5</b>	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	<b>5</b> 相当	レベル5 大雨特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難！〉 ~~~~~								
<b>4</b>	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	<b>4</b> 相当	レベル4 大雨危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
<b>3</b>	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者避難	<b>3</b> 相当	レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難 行動を確認	レベル2 注意報 (大雨・氾濫・ 土砂災害・高潮)	<b>2</b>	レベル2 大雨注意報	レベル2 氾濫注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
<b>1</b>	今後気象状況悪化のおそれ	災害への 心構えを高める	早期注意情報	<b>1</b>	早期注意情報			



▲福祉避難所の開設運営訓練の様子

「県民防災の日」の5月26日、若美地区において、船舶を使った物資輸送訓練や福祉避難所の開設運営訓練などの総合防災訓練を実施しました。

今回は令和7年度導入のキッチン資機材を炊き出し訓練に組み込み、災害時における食の確保の手順を確認しました。

当日は関係機関や地域住民が集い、災害への予防策や発災時の応急対応について改めて確認を行う貴重な機会となりました。

日頃から防災への意識を高め、備えを万全にするため、ぜひ訓練に参加しましょう。

**Point**  
**その6**

**防災訓練に  
参加しよう！**

問い合わせ／危機管理課 鎌田・鈴木 ☎24-9113

# 第22回男鹿日本海花火 Magical ~魔法使いと12の宝石~

男鹿日本海花火は今回で第22回目の開催となります。今回は「Magical ~魔法使いと12の宝石~」をテーマに、魔法に関連した映画の名シーンをストーリー性のある創造花火で再現します。視界を花火一色に彩る進化した3D花火や、総展開幅500mのフィナーレフルワイドスターメインなど、例年以上に素晴らしい花火で皆さまをお迎えします。



## ボランティアスタッフ募集中!

男鹿の花火と一緒に盛り上げてくださるボランティアの方を募集しています。未経験の方も大歓迎です。

**7月17日(金)まで**、公式ホームページの応募フォームまたは男鹿まるごと売込課に備え付けの用紙にてお申し込みください。たくさんのお申し込みをお待ちしています。

## 車いす席・駐車場のご案内

車いすをご利用の方へ、専用席と駐車場をご用意しております。同行される方も一緒にご観覧いただけます。

利用をご希望される場合は、**8月6日(木)まで**、事務局へお申込みください。

※十分な数をご用意しておりますが、申込多数の場合はご希望に沿えないこともございますのでご了承ください。

## 協賛券のご案内

ご協賛2,000円ごとに1枚進呈します。1枚につきお一人が会場へ入場できます。

中学生以下は協賛券不要です。

## 受付場所

- 男鹿日本海花火実行委員会事務局 (男鹿まるごと売込課内)
- 男鹿市役所売店
- 道の駅おがオガレー
- 男鹿市内観光案内所
- 男鹿水族館G A O
- なまはげ館
- 男鹿温泉交流会館五風
- スーパーセンターアマノ男鹿店

# 事前予約席のご案内

## 全席指定で場所取り不要

男鹿日本海花火の楽しみ方が広がる  
予約席をご用意しております。



### ① マス席 ..... 20,000円 (1席6名まで、2.7m×2.7m、1台分の駐車券付)

花火打上げ地点近くの芝生上に区画した予約席。目の前で打ち上がるダイナミックな花火をお楽しみいただけます。



### ② イス・テーブル席 ..... 8,000円 (1席2名、長テーブル・イス付)

花火をワイドに見渡せる位置に、テーブルとイスをご用意した予約席。飲食を楽しみながらご観覧いただけます。



### ③ カメラエリア ..... 5,000円 (1席1名)

撮影を予定される方へ、専用スペースを設けています。画角の広い本部側で迫力のある花火をお楽しみいただけます。



### ④ スペシャルリクライニング席 ..... 8,000円 (1席1名、アウトドアリクライニングチェア、防護グラス付)

花火打上げ地点近くの芝生上にリクライニングチェアを配置した特別席をご用意。広めに区画取りされたゆったりとした空間で夜空を見上げながらの観覧はいかがでしょう。



## 予約方法

セブン・イレブン各店の店頭マルチコピー機でお申込みいただいたのち、レジにてご精算ください。

発券されたチケットは入場の際に必要となりますので当日会場へお持ちください。

※事前予約席をお申込みされた場合、入場に協賛券は不要です。

お持ちの協賛券をご返金することはできかねますのでご注意ください。

※すべての事前予約席において、席の指定はできません。

## ◆最新情報はこちらをcheck!!

公式フェイスブック 公式ホームページ



▶ 問い合わせ / 男鹿日本海花火実行委員会事務局 三浦・加賀 ☎ 24 - 9143



# 市政報告

## 国勢調査の速報値 について

総務省が公表した令和7年10月1日現在の本市の人口は21600人で、令和2年の前回調査に比べて3554人、14・1パーセントの減少となり、強い危機感を持って受け止めております。

しかしながら、本市は県内でも自殺者が極めて少なく、市民が明るく元気に暮らす温かいまちであります。

市民の皆様と人口減少の危機感を共有し、共に力を合わせて最大限の対策を講じるとともに、たとえ人口が一定程度減少して

男鹿市議会6月定例会が、6月11日から6月30日までの日程で開催されました。

菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

も、市民の皆様のご幸福度を上げていく取組を推進することで、「住んで良かった」と思ってもらえるような男鹿市を築き上げてまいります。

## 複合交流施設の整備 について

当該施設の整備については、最終的に「男鹿駅周辺広場の市民駐車場」を建設地に選定し、このあとの基本計画策定に向けて準備を進めてまいりたいと考えております。

理由としましては、市庁舎や病院、鉄道駅、道の駅が近接する中心市街地に位置しており、路線バスや二次交通の結節点となつていことから、子どもから高齢者まで日常的に利用しやすい場所であること、また、観光の玄関口であることから観光

客の回遊性が高まり、街への人の流れが生み出され、オガールや周辺の商店・飲食店を中心に経済効果が期待できるなど、施設整備の効果が最も高まる立地にあることが挙げられます。

さらには、市有地であるため、土地取得費用や手続きが不要で事業費を抑えやすく、事業期間の見通しが立てやすい点などを考慮して選定したものです。

今後は、財政状況を踏まえて必要に応じて施設機能の取捨選択を行うとともに、皆様のご意見を伺い、計画に反映させながら整備に取り組んでまいります。

## 大潟村への水道水の 供給について

大潟村では長年、良質で安定した水源確保が課題となつてきたことから、本市へ水道水供給の依頼があり、両者で協議会を組織して協議・検討を重ねたものの合意に至らず、協議会は休止状態となつておりました。

その後も情報交換を継続してまいりましたが、大潟村において近年、特に夏場の深刻な水不足のため、住民や事業者へたび

たび節水要請を行っていることから、改めて水道水供給の可能性について協議再開の打診があったところでもあります。

「男鹿市が現状で供給可能な範囲内で、大潟村の渇水期等を念頭に応援給水を行う」との現実的な対応を基本に、双方にとってメリットのある水道水供給策を検討すべく、協議を再開しました。

人口減少と厳しい財政状況の中で住民サービスを維持していくため、近隣自治体による広域連携を積極的に推進する中、今回の案件も、いたずらに時間をかけず合意に至るよう進めてまいります。

## 漁業の概況について

今年1月から5月の漁獲量は722トンで前年同期の95パーセント、漁獲金額は3億1000万円で、前年並みの状況となっております。

6月5日、椿漁港の大謀網漁では、1日当たりの水揚量として近年で最高記録となるマダイ27トンが水揚げされたほか、同港で養殖される「男鹿つばきサ

## 一般会計補正予算 (第1号・第2号) の主な概要について

### 1. 物価高騰対策

#### 新 低所得子育て世帯生活支援

特別給付金給付事業 **6,964千円**

物価高騰の影響が長期化し、その影響を特に強く受けている低所得子育て世帯を支援するため、生活支援特別給付金を給付します。

障害者支援施設等物価高騰対策事業 **1,067千円**

物価高騰の影響を受けている障害者支援施設等の負担軽減を図るため、衛生用品の購入費の一部を助成します。

介護保険施設等物価高騰対策事業 **3,913千円**

物価高騰の影響を受けている介護保険施設等の負担軽減を図るため、衛生用品の購入費の一部を助成します。

私立幼稚園物価高騰対策事業 **306千円**

物価高騰の影響を受けている私立教育・保育施設の負担軽減を図るため、給食費の一部を助成します。

### 2. 総合計画に基づく事業

コミュニティ助成事業 **2,800千円**

一般社団法人自治総合センターの宝くじコミュニティ助成事業を活用し、コミュニティ活動に直接必要な備品や防災資機材を整備する自治会等に対して助成します。



▲議会傍聴者の皆さん

本市が誇る「男鹿のナマハゲ」を核に観光コンテンツの磨き上げや効果的な誘客プロモーションに取り組み、「住んでよし、訪れてよし」の男鹿を目指し官民一体で取り組んでまいります。

「モン」の水揚げについても、中には5キログラムを超える大物が育ち、消費者から高い評価をいただいております。

こうした中、5月には漁業関係者、船舶用電子機器メーカー、県、男鹿海洋高等学校、そして市が連携し、東北初となる「次世代型スマート漁業」の取組を開始しました。潮流や魚群など海中の様子を可視化する「漁視ネット」により、魚種やおおよその水揚量が推定可能となり、陸上から出漁のタイミングを把握できるシステムであります。



▲漁視ネットを囲む連携協定メンバー

ICTを活用した「スマート漁業」のモデルを確立できるよう、今後、関係機関と連携して取り組んでまいります。

### ゴールデンウィーク中の 観光入込状況について

今年は、長期連休を取りやすい日並びとなりましたが、長引く物価高による節約志向の影響で、安く、近場で、短めの滞在が好まれる「安・近・短」の傾向が強まりました。

昨年と比較しますと、本市のゴールデンウィーク中の1日平均の日帰り客数は118パーセント、宿泊客数は151パーセントと、いずれも前年を大きく上回る実績となりました。

特に男鹿水族館G.A.Oでは、昨年12月に誕生したホッキョクグマの「モモ太」を一目見ようと県内外から多くの方が訪れたほか、男鹿駅前ではハブアゴー広場に設置された大型遊具が大盛況で、道の駅オガレも観光客で連日賑わいました。

宿泊についてはここ数年来の既存宿泊施設の高付加価値化に向けた施設改修や、様々な規模や特徴を備えた宿泊施設の相次ぐオープンなどが、需要の拡大に寄与したものと考えております。

## 新たな地域おこし協力隊が着任しました！

この春新たに2名の地域おこし協力隊が着任しました。お二人とも着任したばかりですので、地域のことを勉強しながら、日々協力隊の活動に取り組んでいます。

そこで今回は、そんなお二人についてご紹介します。

## Q&Aで自己紹介のコーナー

- ①お名前と年齢は？（7月1日時点） ②出身は？ ③男鹿に来る前は何を？ ④協力隊としての活動内容  
⑤来てみてわかった男鹿のイイところ ⑥男鹿（秋田）で暮らしてみて驚いたこと  
⑦協力隊の活動以外で男鹿でやってみたいこと ⑧意気込み



- ①澤海 信樹（そうみ のぶき）58歳  
②埼玉県川口市  
③川口市職員（主に土木関係）  
④男鹿梨の美味しさを広めるとともに、実際に梨農園で栽培に携わることで、栽培技術の習得を目指す。  
⑤大自然と男鹿の人々の温かさ  
⑥気象の急激な変化や風が強いこと  
⑦バドミントンを40年以上続けており、クラブの創設や教室を開くことにより、男鹿市でバドミントンをより一層盛んにしていきたいです。  
⑧まずは地域のみなさんに受け入れていただくことに努め、いち早く梨栽培の技術を身に付けて男鹿梨の生産者を目指しながら、男鹿梨の美味しさを全国に届けたいです。私を見かけた際は、是非男鹿のいろんな情報を教えていただくと嬉しいです。  
よろしくをお願いします。



- ①丸尾 崇真（まるお たかまさ）27歳  
②東京都千代田区  
③秋田ノーザンブレッツ7人制ラグビー選手（2024パリオリンピック日本代表）  
④ラグビーを通じた地域振興や関係人口の創出  
⑤新しいことにチャレンジしてみようとする人が多いことと豊かな風土  
⑥魚介類が安いのに美味しすぎる  
⑦ナマハゲ行事を体験してみたいです。男鹿の人も気づいていない地元の魅力をたくさん見つけたい。  
⑧今年国内で新設された男子7人制ラグビーリーグ。その秋田チームの選手と協力隊両方の活動を通して、男鹿に根強く残るラグビー文化を再び盛り上げたく、まずは下記の内容で7人制ラグビーの大会を市内で開催する予定です。  
当日は、もちろん私も出場します。男鹿の皆さんの前で秋田チームが優勝する姿をお見せしたいと思いますので、ぜひ応援に来てください！

## 地域対抗男子セブンズリーグ最終節 秋田大会の概要

開催日時／7月18日（土）：14時～18時

19日（日）：9時～（決勝戦は17時30分頃開始予定）

場所／OGAマリンパーク（雨天決行）

出場チーム／北は北海道から南は宮崎まで全12チーム

その他／19日は飲食出店のほか、県内少年ラグビーチームとのエキジビジョンマッチ（16時30分頃）となまはげ太鼓の演奏（17時頃）も予定しています。

※詳細は地域対抗男子セブンズリーグのインスタグラムよりご確認ください



企画政策課 広報・地域づくり推進班 伊藤

TEL：0185-24-9122

FAX：0185-23-2922

E-Mail: oga\_iju@city.oga.akita.jp



# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二

## ふるさと住民登録制度

男鹿の美しい景観・美味しい食・ナマハゲの伝統文化は、世界に誇れるものです。そして男鹿市には、「ユネスコ無形文化遺産」「国定公園」「日本ジオパーク」「日本遺産」があります。こんなに魅力あふれる地域を私は知らない!!

また、なまはげ柴灯まつり・全国男鹿駅伝競走大会・日本海メロンマラソン・男鹿ナマハゲロックフェスティバル・男鹿日本海花火・秋田船方節全国大会など、全国から大勢の方々を訪れる行事が沢山あります。

男鹿市は人口減少で困っていますが、これをカバーできるのが男鹿を訪れる「交流人口」を増やすことです。そして、男鹿の魅力をもっと深く理解し愛着を持ってもらう「関係人口」も増やしたいと思っています。

この度、国が関係人口を拡大するための「ふるさと住民登録制度」を検討



▲総合防災訓練に臨む菅原市長

してあります。この制度は、男鹿市のために創ってくれたような制度です。男鹿にとって最高のチャンスです。

この制度を速く・広く・深く実現していくために、男鹿市・商工会・観光協会・建設業協会・社会福祉協議会・スポーツ協会などのほか、市民一体となって「オール男鹿」で取り組まなければなりません。

そして、男鹿市民全員が観光大使と思いい、誰にでも「明るいあいさつ」をすることです。特に、バス・タクシーの運転手さんには、「こんにちは」「ありがとうございます」と、あいさつを市民の先頭に立ってやっていただきたい!!

「ふるさと住民登録制度」を千載一遇のチャンスと捉えて、わくわく感をもって、まずは「明るいあいさつ」から始めましょう!!

## 教育は地域づくりの力

船越こども園の運動会が行われました。こんなに賑やかな運動会は初めてです。来年からは、もっと多くの人にこの運動会を観てもらいたいです。

まず楽しい、元気を貰えます。子どもたちを見ているだけで嬉しくなります。地域の人に観てもらうことにより、多くの人が幸せになります。そして、多くの人が教育に関心を持つことにより、教育だけでなく地域の連携を深め「地域の力」になります。

そしてこのことが、少子化対策など住民参加による、地域課題の解決の糸口にもなります。

## みなと市民病院のサービス向上

男鹿市民の関心が一番高いのが健康です。男鹿市民の健康を守る大事な病院が、みなと市民病院です。しかし、患者さんが著しく減少しています。

患者さんの立場にたって、様々な改善を図っております。

- ①待合室にテレビを4台設置
  - ②フリーWiFiに接続可能
  - ③電話での予約受付変更に対応
  - ④「患者サービス委員会」を充実
- など、患者サービスの向上を目指して取り組んでいます。

患者さんに寄り添い、市民の皆様から愛され、選ばれる病院になるように努力します。

## ツキノワグマ用「箱わな」をご寄贈いただきました

市内でツキノワグマの出没が相次ぐ中、「地域の安全を守りたい」との温かいお申し出により、秋田昭和産業株式会社様よりツキノワグマ用の「箱わな」をご寄贈いただきました。

ご寄贈いただいた箱わなは、市民の皆様方の安全・安心な暮らしを守るため、関係機関と連携しながら有効に活用してまいります。心温まるご支援に心より感謝申し上げます。



▲贈呈式と寄贈いただいた箱わな

## 「ひなんさんぽ」で安心を備える



▲福祉車両での移送訓練の様子 ▲家族で屋外へ、安全な移動動作などを確認

6月11日、医療的ケアが必要な方とご家族を対象に「ひなんさんぽ」を開催しました。ベッドから車いすへの移乗訓練や、散歩をしながら避難場所までの経路の確認をしたのち、福祉車両による福祉避難所「南海の丘」への移送訓練を行いました。この訓練は医療的ケア児・者向けの「私のひなん計画」(個別避難計画)に基づくもので、災害に備えた当事者・ご家族の安心につながることも、受け入れ先となる福祉避難所の体制強化にも役立つ取組です。ひなんさんぽや個別避難計画の作成については、お気軽にお問い合わせください。

問 福祉課 吉田 24 | 9 1 1 7

## 株式会社ファミリーマートと「包括連携に関する協定」を締結しました

6月3日、男鹿市・潟上市・秋田市と株式会社ファミリーマートは、「包括連携に関する協定」を締結しました。ファミリーマートが複数の自治体と同時に包括連携協定を締結するのは、今回が初めてとなります。本協定は、「秋田県男鹿市、潟上市および秋田市沖における洋上風力発電事業」を契機としており、コンソーシアムに参画する伊藤忠商事株式会社のグループ企業であるファミリーマートとの連携により、住民サービスの向上と地域社会の活性化をより一層推進していきます。



▲左から菅原市長、沼谷市長(秋田市)、松平北日本地域代表(株式会社ファミリーマート)、鈴木市長(潟上市)

## 男鹿工業高校主催による船越地区の清掃活動が実施されました



▲船越海岸の清掃活動を行った男鹿工業高校の生徒の皆さん

6月11日、男鹿工業高校の主催により、船越地区の清掃活動が実施されました。男鹿工業高校の職員・全校生徒のほか、アースデイ男鹿実行委員会、男鹿市商工会女性部など総勢約200名が参加し、船越海岸や通学路を中心に行われました。この活動は男鹿工業高校が男鹿海洋高校との統合まであと3年となる中、お世話になった船越地区への恩返しのため企画されたものです。森元校長は「地域の様々な団体と協力して実施することができた。協力は生徒も趣旨を理解し、意欲的に頑張ってくれた」と語りました。

## プレイキッチンカーin男鹿が開催されました!

5月1日、秋田ノーザンハピネッツ株式会社の共催により、「プレイキッチンカーin男鹿」が市総合体育館サブアリーナで開催されました。当日はこども食堂やあそびばが開設され、131名のこどもと大人が提供されたハンバーガーやポテトフライなどを味わったほか、跳び箱やボールで遊んだり、初対面の参加者同士で交流をしたりと、楽しい声が会場にあふれ、みんなが笑顔で過ごしました。



▲秋田ノーザンハピネッツ公式マスコット・ビッキーと交流する参加者



▲お手伝いありがとうございます！

## 花いっぱい運動を行いました！

脇本地区市民憲章推進協議会は、花を通じた明るく美しい地域づくりを目指して「花いっぱい運動」を行い、保育園等に花苗を贈っています。6月8日、脇本保育園のきりんぐみの園児の皆さんが脇本コミセンを訪れ、花苗を運ぶお手伝いをしてくださいました。

「これから暑くなるので、みんなもお水をちゃんと飲んで、お花にもお水をあげてね」と話す中、「はい」と頼もしいお返事がありました。花と園児の成長を地域で見守っていききたいものです。

(脇本コミュニティセンター所長 岩谷)

## 令和8年度手話奉仕員養成講座が開講しました

5月12日、手話奉仕員養成講座の今年度の開講式と第1回目の講義が行われ、9名が受講しました。受講者の皆さんは、秋田県聴力障害者協会と全国手話通訳問題研究会秋田支部の講師による年間計40回の講座カリキュラムを通して、聴覚障害者の生活および関連する福祉制度等について理解と認識を深め、手話の基礎知識や日常会話に必要な手話表現技術を学びます。講座の修了と男鹿市手話奉仕員認定を目指して、1年間頑張りましょう！



▲手話奉仕員養成講座の様子

## 相手を大切に、思いやる心を忘れない「人権の花」を植えました

6月11日、「人権の花運動」として、脇本第一小学校の児童たちによる花の植栽が行われました。この運動は、みんなで協力して花を育てることで命の尊さを実感してもらい、豊かな心と思いやりの心を育んでもらうことを目的としています。また7月以降、いづみ幼稚園、脇本第一小学校、男鹿南中学校において、「人権擁護委員連合会による「人権啓発教室」が行われる予定です。児童・生徒が助けてあげるやさしい気持ちやみんなが幸せになる権利を持っていることについて、学びを深めていきます。



▲植栽を行う脇本第一小学校の児童

## ハマナスロードの下草刈り



▲はまなすの下草刈りに奮闘する参加者


6月9日、戸賀の住民有志とボランティアにより、旧戸賀小学校前から水族館方面へ約1キロに渡り植栽された、1250本の「はまなす」の下草刈り作業が行われました。はまなすは平成7年9月に植栽されたことから、30年もの歳月の間に戸賀湾を見守ってきたくれました。はまなすは棘があり、密集する箇所は鎌や鋏で下草を取り除くしかなく、腰への負担が大きい作業です。若者が少ない当地区ですが、戸賀のメインストリートであるこのハマナスロードの景観維持はなんとしてみたいものです。

(戸賀コミュニティセンター所長 佐藤)

# 職場などでがん検診を受ける機会のない方は受診しましょう

## 各健診について

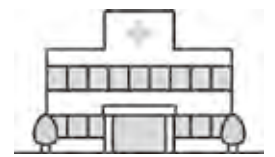
○自己負担額…70歳未満の社会保険の方は記載の自己負担額が必要です。  
無料対象者等については、「健診・がん検診ガイド」をご覧ください。

	健 診			その他検診			
	特定健診	後期高齢者健診	一般健診	骨粗しょう症	歯周疾患		
対 象 者 (※)	40～74歳の 男鹿市国民健康保険 加入者	後期高齢者医療制度 の加入者	40歳以上の 生活保護受給者	40、45、50、55、 60、65、70歳の 女性	20、30、40、50、60、70 歳の男鹿市国保被保 険者、76歳の後期高 齢者医療被保険者		
自己負担額	無料			600円	無料		
検査内容	血液検査／尿検査／問診・診察／身体測定 等 (医師の判断により、心電図・眼底検査・貧血 検査を実施)			X線検査 利き手と反対側 の手首で測定	口腔内 検査		
受診場所	集団健診会場 個別検診 (医療機関)				個別検診(歯科医院)		
がん検診							
	胃がん		肺がん等	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん
対 象 者 (※)	40歳以上 の方	50歳以上の 偶数年齢の方	40歳以上の方		50歳以上 の男性	20歳以上の 偶数年齢の 女性	40歳以上の 偶数年齢の 女性
自己負担額	無料	4,000円	500円 ※喀痰検査 600円	無料	500円	1,500円	1,800円
検査内容	胃X線検査 	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	胸部 X線検査 	便潜血検査 	採血検査 	視診・内診 ・細胞診	マンモグラフィ検査 
受診場所	集団健診会場	個別検診 (医療機関)	集団健診会場				個別検診 (医療機関)

※令和9年3月31日時点

## 胃内視鏡検診追加募集します！

7月よりスタートした胃内視鏡検診ですが、枠に空きがあるため追加募集します!!  
受診したい方はお早めにお申し込みください。



対 象 者	令和9年3月31日時点で偶数年齢になる50歳以上の方 ※今年集団健診で胃のバリウム検査を受けた方は対象外となりますのでご了承ください。 ※すでにお申し込みされた方は、改めて申し込む必要はありません。
申 込 方 法	子育て健康課に集団健診申込書を提出、または市公式LINEからお申し込みください。
申 込 期 限	8月31日(月)
予約・受診方法	お申し込みされた方へ受診券を送付します。受診券の発送時期は9月中旬頃を予定しています。 受診券が届きましたら実施医療機関にご自身で予約・受診してください。 ※医療機関によっては予約枠に限りがありますので、受診券が届き次第、早めの予約をお願いします。
検診実施期間	令和8年12月31日(木)まで
実施医療機関	男鹿みなと市民病院のほか、県内実施医療機関で受診できます。 ※受診券発送時に検診実施医療機関一覧をお送りします。

問 子育て健康課健康推進班 津川・小玉 ☎24-3400

9月の集団健診のお申込みは、**8月10日(月)まで!** ~お忘れなくお申し込みください~

## 集団健診は完全予約制

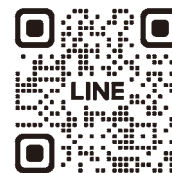
＜申し込み方法＞… 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①集団健診申込書に必要事項を記入し、提出する（FAX可）。

申込書配布・提出場所／子育て健康課（FAX：0185-24-3333）・若美支所  
・各コミセン（若美を除く）・いとく市民サービス窓口

②市公式LINE（ライン）アプリから予約する。

右の二次元コードを読み取り、友だち追加をして予約してください。



【市公式LINE】



	申込書提出期限	LINE 予約受付期間
9月の健診	8月10日(月)	7月1日(水)～8月10日(月)
10月の健診	9月18日(金)	8月3日(月)～9月18日(金)

※「交通手段がなく申込書が提出できない、LINE予約ができない」等の理由により、申し込みができない方については、問い合わせ先へご連絡ください。

※提出期限以降も予約受付を行います。日程等ご希望に添えない場合があります。

## ＜集団健診日程＞

○特定・後期高齢者・一般健診、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）

月 日	曜日	会 場	受付時間
9月1日	火	安全寺公民館	6:00～6:30
		男鹿中コミセン※	7:45～8:45
9月2日	水	入道崎公民館	6:00～6:45
		北浦コミセン	8:30～9:15
9月3日	木	戸賀コミセン	6:00～6:40
		男鹿市総合体育館	8:20～9:20
9月4日	金	船越コミセン※	6:00～8:00
9月7日	月	若美コミセン※	6:00～8:00
9月8日	火	船川港公民館※	6:00～8:00
9月13日	日	保健福祉センター※	7:00～9:00
10月9日	金	脇本コミセン※	6:00～8:00

※印の会場では、混雑解消を図るため、受付時間を30分ずつ区切って予約を取っています。  
希望時間がございましたら早めにご予約ください。

○子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

月 日	曜日	会 場	子宮	乳	骨粗	受付時間
9月4日	金	船越コミセン	○	○	○	12:00～13:00※
9月13日	日	保健福祉センター	×	○	○	7:00～9:00

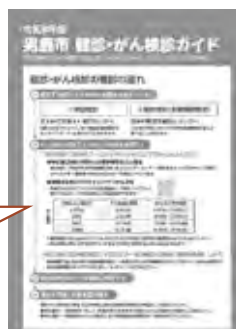
※子宮頸がん検診の開始が13:15頃からになるため、子宮頸がん検診のみをご希望の方は、12:30～13:00に受付されることをお勧めします。

## 持ち物等詳細について

「健診・がん検診ガイド」または市ホームページをご覧ください。



今年の3月に、対象世帯に郵送しております！



## 健診ポイントについて

健診・がん検診を受診すると男鹿市健康アプリのポイントがたまります！

ダウンロードはこちらから



## 介護保険料について

令和7年(1～12月)の老齢基礎年金(満額)の支給額が826,500円となりました。このことを踏まえ、国が基準を見直し、**所得段階第1段階、第2段階、第4段階及び第5段階の「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が80.9万円から82.65万円に変更となりました。**

**令和8年度の介護保険料の基準額、各所得段階の保険料率・保険料額は令和7年度から変更はありません。**

### ■所得段階ごとの介護保険料額について(変更がある段階のみ記載)

所得段階	対象者		保険料率	年額
第1段階	世帯全員が住民税非課税	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者 ・本人の前年「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が <b>82.65万円</b> 以下	0.285	24,000円
第2段階		・本人の前年「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が <b>82.65万円</b> 超120万円以下	0.485	40,800円
第4段階	本人以外が住民税課税	・本人が住民税非課税 ・本人の前年「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が <b>82.65万円</b> 以下	0.9	75,800円
第5段階		・本人が住民税非課税 ・本人の「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が <b>82.65万円</b> 超	1.0	84,200円

## 後期高齢者医療保険料について

「子ども・子育て支援金分」が加算されるほか、保険料率、均等割額軽減判定の算定基準が変更になります。

### ■保険料率について

保険料の構成	令和7年度(変更前)	令和8年度(変更後)
所得割額	(令和6年中の所得-43万円)× <b>9.02%</b>	医療分：(令和7年中の所得-43万円)× <b>9.73%</b> 子ども分：(令和7年中の所得-43万円)× <b>0.25%</b>
均等割額	<b>45,260円</b>	医療分： <b>55,996円</b> 子ども分： <b>1,350円</b>
賦課限度額	<b>80万円</b>	医療分： <b>85万円</b> 子ども分： <b>2万1千円</b>

### ■均等割額軽減判定の算定基準について

軽減区分	令和7年度(変更前)	令和8年度(変更後)
2割軽減	「43万円+(給与・年金所得者等の数-1)×10万円+ <b>56万5千円</b> ×世帯の被保険者数」以下	「43万円+(給与・年金所得者等の数-1)×10万円+ <b>57万円</b> ×世帯の被保険者数」以下
5割軽減	「43万円+(給与・年金所得者等の数-1)×10万円+ <b>30万5千円</b> ×世帯の被保険者数」以下	「43万円+(給与・年金所得者等の数-1)×10万円+ <b>31万</b> ×世帯の被保険者数」以下
7割軽減	43万円+(給与・年金所得者等の数-1)×10万円以下	変更なし(※)

(※) 令和8・9年度の医療分については、さらに0.2割の軽減を行います。

## 徴収猶予および減免

災害や特別な事情がある方には、徴収猶予や減免の制度があります。納付が困難な場合には、ご相談ください。**各保険料(税)普通徴収第1期目の減免申請締切は、7月24日(金)です。**

問 税務課課税班 菅原・清水・佐川 ☎24-9134

# 令和8年度 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料について

令和8年度から国民健康保険税と後期高齢者医療保険料に「子ども・子育て支援金分」が加算されます。

「子ども・子育て支援金制度」とは、すべての世代や企業の皆様から支援金を拠出していただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

## 納税通知書・納入通知書の発送予定日について

介護保険料…………… 7月1日(水)  
国民健康保険税 }  
後期高齢者医療保険料 } 7月14日(火)

## 各保険税(料)納付方法

特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書または口座振替)があります。

これまでの納付方法(特別徴収または普通徴収)から変更になる場合がありますので、納税(入)通知書が届きましたら、必ず納付方法をご確認ください。

## 国民健康保険税について

国民健康保険税の既存の区分である「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護納付金分」に加えて、新たに「子ども・子育て支援金分」を加算し、被保険者の皆様にご負担いただくことになります。

### ■令和8年度の「子ども・子育て支援金分」の税率について

税率の詳細につきましては、市ホームページ、または7月14日に送付予定の令和8年度国民健康保険税納税通知書に同封する国保ガイドにてご確認ください。

課税限度額と軽減判定所得基準が引き上げになります。

### ■課税限度額について

課税区分	令和7年度(変更前)	令和8年度(変更後)
医療分	<u>660,000円</u>	<u>670,000円</u>
支援分	260,000円	変更なし
介護分	170,000円	変更なし
子ども分	—	<u>30,000円</u>

### ■軽減判定所得基準について

軽減区分	令和7年度(変更前)	令和8年度(変更後)
2割軽減	「43万円+(56万円×被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)を超えない世帯	「43万円+(57万円×被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)を超えない世帯
5割軽減	「43万円+(30万5千円×被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)を超えない世帯	「43万円+(31万円×被保険者等の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)を超えない世帯
7割軽減	「43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)を超えない世帯	変更なし

# くらしの情報

**お知らせ**  
**コンビニ交付サービスの休止について**

システムの移行作業に伴い、次のとおりコンビニ交付サービスを休止します。

【期間】①7月1日(水) 終日

②7月17日(金) 17時～

7月21日(火) 13時

【休止する対象】すべての証明書

問 生活環境課市民サービス班 佐藤  
 ☎24 | 9 1 1 1

**国保**  
**「資格確認書」などを7月下旬に発送します**

資格確認書などの有効期限が7月31日の方へ、8月1日からの新しい確認書などを世帯主宛てに7月下旬に発送します。今回から高齢受給者証と一体化し、負担割合が記載されます。

● **マイナ保険証未登録の方**

「資格確認書」を交付します(※登録済でも高齢・障害等でマイナ保険証での受診が難しい方、カードを紛失または更新中の方などは申請により交付可能)。

● **マイナ保険証登録済の方**

「資格情報のお知らせ」を交付します。マイナ保険証の利用登録は申請により解除することができ、解除申請した方には資格確認書を交付します。

国保の加入・脱退は14日以内に届出をしてください。必要書類は届出の内容によって異なります。なお、75歳に

なり後期高齢者医療保険に移行された方については、手続きは不要です。

問 生活環境課保険班 下間  
 ☎24 | 9 1 1 2

**国保**  
**限度額適用認定証の申請・更新手続きについて**

医療費の窓口負担を限度額までに抑える「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。8月以降も紙の認定証が必要な方は申請してください。

● **紙の認定証を希望の方**

生活環境課・若美支所・各コミセン(若美を除く)へ、資格確認書等の国保加入状況が確認できるもの、本人確認できるものをご持参ください。

※令和7年中の収入未申告や国保税の滞納があると正しい区分判定・認定証の交付ができない場合があります。

● **マイナ保険証を利用の方**

事前申請は不要です(※長期入院時等を除く)。

問 生活環境課保険班 下間  
 ☎24 | 9 1 1 2

**保険**  
**後期高齢者医療の「資格確認書」などを7月中旬に発送します**

有効期限が7月31日の資格確認書をお持ちの方へ、8月1日から使う新しい「資格確認書(紫色)」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬に送付します。

● **「資格確認書」が届く方(次のいずれかに該当する方)**

- ・マイナ保険証をお持ちでない方
- ・85歳以上の方

・84歳以下でマイナ保険証の利用が少ない方(直近1年で5回以下、または直近3カ月で利用なし)

● **「資格情報のお知らせ」が届く方**

マイナ保険証を一定以上利用している方(直近1年で6回以上、かつ直近3カ月間に1度でも利用)

医療機関の窓口でマイナ保険証が利用できなかった場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで、受診することができま

● **「お知らせ」対象者でも、マイナナンバーカードを紛失・更新中や返納**

または介助が必要で、マイナ保険証での受診が困難な方は生活環境課への申請で「資格確認書」を交付します。

問 生活環境課保険班 菅原  
 ☎24 | 9 1 1 2

▼ **マイナンバーカード取得について**

生活環境課市民サービス班  
 ☎24 | 9 1 1 1

**国保**  
**「高齢受給者証」の廃止について**

国保に加入中の70歳から74歳の方に交付している高齢受給者証の有効期限は7月31日です。

今後は負担割合を記載した資格確認書や資格情報のお知らせを交付しますので、高齢受給者証の交付を廃止します。

問 生活環境課保険班 下間  
 ☎24 | 9 1 1 2

**福**  
**マル 受給者証を郵送します**

受給者証の有効期限は、一部の方を除き毎年7月31日です。引き続き助成

## 議会報告会開催のお知らせ

議会の役割や責任を明確にし、市民の信託に全力で応えていくため、市民と市議会議員が自由に情報や意見を交わす場として「議会報告会」を開催します。誰でも自由に参加できます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

開催日	時間	会場	出席議員(○は代表者)
8月7日(金)	9時30分～	椿 コミセン	≪2班≫ ○太田 穰・佐藤 誠 吉田洋平・夏井博子
	13時30分～	船川港 公民館	船木一人
	16時30分～	脇本 コミセン	
8月7日(金)	10時～	船越 コミセン	≪3班≫ ○船木正博・安田健次郎 進藤優子・蓬田 司
	13時30分～	五里合 コミセン	佐々木克広・小野 肇
	17時～	若美 コミセン	
8月8日(土)	10時～	戸賀 コミセン	≪1班≫ ○畠山富勝・鈴木元章 三浦利通・古仲清尚
	13時30分～	北浦 コミセン	猿田 真
	16時～	男鹿中 コミセン	

当日の資料を市ホームページに掲載しています。また、各コミセン(船川港公民館・若美支所を含む)にも配置しています。

問 議会事務局 議事総務班  
 ☎24 | 9 1 5 0

の対象となる方には、7月未までに8月1日から有効となる受給者証を郵送します。

※令和8年度の更新手続きは、自動更新により省略されます。

令和7年中の所得が確認できない方（令和8年1月2日以降に転入した方または保護者が男鹿市外在住の方）や、受給者区分が変更となる方には、別途通知してまいります。忘れずにお手続きください。

※令和7年中の所得の確定申告がお済みでない方は、税務課等にて申告を行う必要があります。

問 生活環境課保険班 登藤  
☎24-91112

**年金** 国民年金保険料の免除申請について

今年度の国民年金保険料は月額1万7920円です。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除、猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」を利用することができます。

保険料の免除や猶予の承認を受けず保険料を納め忘れた状態で、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられない場合があります。

今年度の免除などの受付は7月1日から開始され、7月から令和9年6月までの期間（令和8年度免除サイクル）を対象として審査します。

法律改正により、「納付猶予制度」の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。失業などにより保険料の納付が困難な状況となり、申請を

忘れていたために未納期間がある方などは、一度ご相談ください。

**【申請に必要なもの】**

マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの（マイナンバーカードや年金手帳、基礎年金番号通知書など）

※離職された方は、雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写しをお持ちください。

**【申請受付窓口】**

生活環境課窓口、若美支所

問 生活環境課市民サービス班  
目黒 ☎24-91111

**講座** 生きがいと健康づくり講座

いきいきと楽しいシニアライフを送るために、健康づくりや介護予防について、楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください！

【対象】 60歳以上の市民

**【日程・会場】**

- ①7月1日（水） 脇本コミセン
- ②7月8日（水） 北浦コミセン
- ③7月22日（水） 五里合コミセン

時間は各会場 10時～12時

【内容】 運動教室、eスポーツ、または脳トレ

（会場により異なります）

【持ち物】 飲み物、タオル、上履き

**【申込方法】**

開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

問 地域包括支援センター 宇佐見

☎24-33322

**介護** 高齢者をご自宅で介護されているご家族を支援する事業をご案内します

①介護慰労金

【対象者】 市民税非課税世帯で介護対象者（要介護4または5の認定を受けている方）と同居し介護されている方

【支給額】 10万円

②介護用品購入券

【対象者】 市民税非課税世帯で介護対象者（要介護3から5の認定を受けている方）と同居し介護されている方

【購入券】 1月あたり6千円分の介護用品購入券を交付

【購入できるもの】

紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤（口腔ケア含む）、ドライシャンプー、防水（吸水）シーツ

※各支援には対象要件があります。

※同じ年度内に介護慰労金と介護用品購入券の2つの事業を利用することはできません。詳細は、お問い合わせください。

問 地域包括支援センター  
小坂・宇佐見 ☎24-33322

**介護** 新しい「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します

介護保険の負担割合（1割から3割）が記載された「介護保険負担割合証」（ピンク色）の有効期限は7月31日です。要支援・要介護認定を受けている方、または総合事業対象者の方全員に送付してまいります。

3割	次の条件の両方に該当する方 ・本人の合計所得金額が220万円以上 ・同じ世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が [・ 単身世帯=340万円以上 ・ 2人以上世帯=463万円以上
2割	次の条件の両方に該当する方 ・本人の合計所得金額が160万円以上 ・同じ世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が [・ 単身世帯=280万円以上 ・ 2人以上世帯=346万円以上
1割	上記以外の方

※更新申請中の方へは、認定結果が決まり次第、介護保険被保険者証と一緒に送付します。

問 介護サービス課介護班 高橋  
☎24-91119

**7月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ**

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／男鹿市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【夜間】7月9日（木）17時15分～19時まで

【休日】7月26日（日）9時～15時まで

問 税務課債権管理班 伊藤 ☎24-9136

サービス  
配食サービス事業

栄養バランスのとれたお弁当(夕食)を配達し、安否確認をするサービスを行っています。

【対象者】見守りや栄養改善が必要な、65歳以上の高齢者のみの世帯の方

【回数と配達曜日】

1週間に2回まで利用ができ、地域ごとに配達曜日が決まっています。

・船川、北浦、戸賀、男鹿中、若美：火・木

・船越、五里合、脇本：水・金

【料金】1食500円

問 地域包括支援センター 宇佐見  
☎24 | 3 3 2 2

再犯防止  
7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ

7月は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築くことを目指す「社会を明るくする運動」の強調月間です。

犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会の実現には、家庭や地域の絆を深めるとともに、罪を犯した人の立ち直りを支え、再犯や再非行を防止することが大切です。

強調月間中は、市内でも啓発活動などが行われます。家庭や地域でも、明るい社会づくりについて話し合ってみましょう。

問 福祉課福祉班 加藤  
☎24 | 9 1 1 7

交通安全  
自転車交通違反にも  
反則金が科されます

令和8年4月1日から自転車にも交通反則通告制度、いわゆる青切符制度が適用されるようになりました。

自転車の運転者(16歳未満を除く)が信号無視、一時不停止、ながらスマホなどの悪質・危険な違反をした場合、反則金の納付が求められます。

自転車は自動車と同じ車両です。道路を通行する際は、よそ見運転やながら運転等の危険行為をせず、交通ルールや交通マナーを守り、安全運転を心がけましょう。

問 生活環境課環境安全班 加藤  
☎24 | 9 1 1 4

農業  
農業者年金への加入について

農業者の老後の備えとして農業者年金に加入しませんか？

保険料の額を自由に決めることができ、少子高齢化時代に強い「積立方式・確定拠出型」の年金です。

ご興味のある方はお近くの農協窓口か農業委員会へお問い合わせください。

問 農業委員会事務局農政班  
鈴木・浅井 ☎24 | 9 1 5 3

スポーツ  
体育施設無料開放について

市内各所へツキノワグマの出没が相次いでいることから、市民の安全を確保し、安心して健康づくりやスポーツが楽しめるよう体育施設の無料開放を実施します。

【対象者】個人、家族利用者(男鹿市民に限る)

※継続的に利用している団体は除きます。

【期間】

6月3日(水)～8月31日(月)まで  
※状況により期間を延長する場合があります。

【対象施設】

男鹿市総合体育館、若美総合体育館、サンワーク男鹿、B&G体育館 ※トレーニングルームは除く。

利用にあたり、事前に「クマ対策による無料利用」である旨の申告をお願いします。

問 文化スポーツ課スポーツ振興班  
福岡 ☎24 | 9 1 0 2

お知らせ  
男鹿みなと市民病院の  
外来予約変更・取り消しの  
電話受付開始について

令和8年7月1日より、「定期受診の診察」における電話での予約変更・

取り消しの受付を開始します。  
※秋田大学派遣医師が担当する診療科・精神科、検査等が伴う診察の変更は除く。

【専用ダイヤル】

☎23 | 2 2 2 2

●予約変更・取り消しの留意事項  
・予約日の5営業日前までの平日午後3時から午後5時までに、お電話ください。

・来院されて予約変更を行う場合は、各科外来(診察時間内)窓口まで、お越しください。なお、予約日が過ぎている場合は変更できませんので、ご注意ください。

・予約枠に限りがあるため、ご希望の日時に添えないことがあります。  
・予約取り消し後、取り直しはできませんので、ご注意ください。

問 男鹿みなと市民病院事務局 山本  
☎23 | 2 2 2 1


ほっとライン 男鹿みなと市民病院

■コンタクトレンズ希望の方へ

7月のコンタクトレンズ診療日は、23日(木)、視能訓練士の検査日は、14日(火)となります。変更となる場合はホームページにてお知らせいたします。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科: 10時～12時、予約制) 【金曜日】 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) 【第1・第3金曜日】 呼吸器内科(内科: 9時30分～11時30分、予約制)
エコ-外来	14日(火)(内科: 15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、病院ホームページは当日受付は行っていません。  はこちら▶

■男鹿みなと市民病院では、看護師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

問 男鹿みなと市民病院事務局  
☎23-2221 (http://www.ogaminato.jp)

**問** 子育て健康課健康推進班 小玉  
☎24 | 3400

**【会場・献血実績】**  
5月13日(水) 男鹿市役所 48人  
献血して頂きありがとうございます。今後も献血へのご協力をお願いします。

**献血**  
5月の献血のお礼

受付日	会場	受付時間
8月5日(水)	男鹿市役所 5階 第5会議室	9時~19時30分
8月6日(木)	男鹿市役所 5階 第5会議室	9時~19時30分
8月7日(金)	若美支所 2階 第2会議室	9時~16時30分

**問** 子育て健康課  
子育て支援班  
佐藤・吉田  
☎24 | 9147



受給資格のある方には案内をお送りしますので、忘れずに8月中に届出をしてください。  
※提出時に面談による聞き取り調査があります。  
※都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

受給資格者は、毎年8月1日から31日までの間に必ず届出が必要です。届出をしないと引き続き手当を受けることができなくなります。また、現在手当の支給が停止されている方も手続きが必要です。

**手当**  
児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出をお忘れなく

**問** 子育て健康課子育て支援班 清水  
☎24 | 9147

**【会場】** 保健福祉センター 2階

※要予約(申込は相談日の前週金曜日まで)

**【日時】** 7月10日(金)、8月7日(金)  
10時~12時

女性の悩み、相談しませんか?  
DV・夫婦間の問題(離婚問題等)や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談支援員が相談に応じます(相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付)。

**相談**  
女性相談日のお知らせ

**問** 秋田県庁健康づくり推進課  
☎018 | 860-1426

**問** 秋田県歯科医師会  
☎018 | 865-8020

④協力歯科医療機関から推薦された方(過去に協力歯科医療機関から推薦された方(表彰(認定)を受けている方)は除く)  
9月30日(水)までに、協力歯科医療機関で認定診査を受けてください。認定審査後、対象者には年度内に認定証を交付します。

**対象者(次のすべてに該当する方)**  
①秋田県に住所がある方  
②20本以上自分の歯(入れ歯やインプラントを除く)がある方  
③令和8年4月1日時点で、満80歳以上(昭和21年4月1日生の方まで)でこれまでに表彰(認定)を受けていない方

**いい歯**  
ハチマルイマル  
8020 いい歯の表彰募集

**問** つばきカフェ 中野  
☎27 | 8656

※エプロンご持参ください。

**【日時】** 7月7日(火)  
14時~15時30分

**【場所】** 渡部町内会館  
男鹿市弘戸字渡部30-53

※参加無料(参加希望の方はご連絡ください)

**つばきカフェ**  
夏の手作りスイーツを一緒に作りませんか

お茶を飲みながら認知症・介護の思い・悩みを語らい、日頃の息抜きや情報交換しませんか。

**問** いづみ幼稚園  
☎25 | 2585

※参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

**【対象】** 2歳未満  
**【持ち物】** 飲み物、着替え  
親子でゆつくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。

**【日時】** 7月9日(木) 10時~11時  
**【場所】** たんぼほハウス(幼稚園敷地内の木のおうち)

『びよびよらんど』  
汚れても良い服装でお越しください。

**【日時】** 7月2日(木) 9時45分~11時  
**【場所】** いづみ幼稚園  
**【対象】** 2歳以上  
**【持ち物】** 飲み物、着替え、上履き、外遊び用の帽子  
室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。

**幼稚園**  
いづみ幼稚園からのお知らせ

**ハンセン病元患者のご家族へ**

~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで  
厚生労働省 補償金相談窓口  
電話番号 03-3595-2262  
受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 検索

**空き家**  
空き家対策セミナー・相談会を  
開催します(参加無料)

〈セミナー〉

空き家になる前にできる備えや、空き家になった後の管理・活用方法について、分かりやすくお話しします。

【日時】

●若美コミセン

7月11日(土) 13時～13時30分

●北浦コミセン

7月22日(水) 10時～11時

●男鹿中コミセン

7月22日(水) 13時30分～14時30分

【対象】 男鹿市民で、テーマに関心のある方ならごなたでも

【申込】 予約不要

〈個別相談会〉

空き家の管理、売却、解体、相続登記など空き家に関するお悩みについて、専門家に個別で相談できます。

【日時】

●若美コミセン

7月11日(土) 13時30分～16時

【対象】 男鹿市内に空き家を所有している方、または自宅等が空き家になる見込みのある方

【相談員】

市内不動産事業者、司法書士ほか

【定員】 5組

【申込】

要予約(締切・開催日の1週間前)  
※定員に達し次第、締切となります。

問(市委託先) NPO法人あき活ラボ

☎080-11033-8278

**イベント**  
親子でSUMMERクッキング

夏休みに親子で楽しく料理に挑戦し

てみませんか?

【日時】 8月2日(日)

10時～14時頃

【会場】 船越コミセン

【対象者・定員】

幼児から高校生までの子どもと保護者8組(※申込者多数の場合、抽選)

【参加費】 一世帯1000円(材料費)

【メニュー】 海水から作るおぼろ豆腐・

おからサラダ・完熟トマト

トの冷製パスタ(予定)

【持ち物】 エプロン・三角巾・飲み物・

上履き

二次元コードからお申

し込みください。

【申込期限】 7月22日(水)

問 男鹿市家庭教育支援チーム(事務局/男鹿市教育委員会教育総務課)

☎24-9133



**募集**  
令和8年度 男鹿市民文化祭  
第56回市民短歌大会および  
第53回児童生徒文学祭 作品募集

◆市民短歌大会

【作品】 1人1首まで(未発表)

(自由詠か題詠「男鹿に関係する短歌」

選題自由)

※題詠は、「男鹿」のワードまたは男

鹿の地名、名物、歴史など「男鹿」

を連想させる言葉を必ず一語以上入

れてください。

【応募資格】 男鹿市在住の方、男鹿市

出身の方、男鹿市に職場

のある方など

【応募料】 1000円

※指定口座へのお振込み、現金書留に

よる郵送、または応募先へ直接お持

込みください。

【応募】 所定の応募用紙にご記入のう

え、郵送、または応募フォー

ムからご応募ください。

※応募用紙は文化スポーツ課、若美支

所、各コミセン(若美を除く)、ま

たは市ホームページに掲載していま

す。

【応募期限】 8月28日(金)

◆児童生徒文学祭

【応募】 募集要項を各学校に配布して

います(原則学校を通してご

応募ください)。

問・応募先 男鹿市民文化祭実行委員会

事務局(観光文化スポーツ部文化ス

ポーツ課) 古山・太田

☎24-9103

FAX 24-9200



**スマホ**

もっと便利に!もっと楽しく!  
あなたのスマホデビューを応援  
します(今年が最終年度です)

「スマホに挑戦してみたいけど、難しそう」と迷っていませんか?市では、65歳以上の方のスマホ購入費用を補助しています(実額2万円)。今年度が補助を受けられるラストチャンスです!この機会にぜひご活用ください。

【対象となる条件】

今年度中に65歳以上になる方、市が

指定する協力店舗でスマホを購入した

方等

【受付期限】 令和9年3月31日(水)

※予算に達し次第終了します。

問 総務課デジタル推進班 武内・菅原

☎24-9125

## 防災士養成研修の受講者を募集します

【日時】 令和8年12月12日(土)、13日(日)

いずれも9時～18時

※2日目の研修終了後、防災士資格取得試験を実施します。

【場所】 秋田県JAビル(秋田県秋田市八橋南二丁目10番16号)

【応募資格】

男鹿市内に住民登録を有し、自治会・事業所・学校などでの防災活動に率先して行動する意思のある方、市総合防災訓練等に参加できる方等(一部要件あり)

【募集定員】

2名程度(応募多数の場合抽選)

応募結果については、8月25日(火)以降に順次お知らせします。

【受講費用】 無料

【応募期限】 7月21日(火)

【応募方法】

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、危機管理課に持参、郵送、FAX、メールでご応募いただくか、または若美支所、各コミセン(若美を除く)に持参してください。

応募用紙と募集要項は、市のホームページからもダウンロードできます。

問 危機管理課 鎌田・対馬 ☎24-9113

### 秋田県警察職員募集中！

秋田県警察では、秋田県を守ってくださる仲間を募集しています！

一緒に秋田の安全安心を守りましょう！

#### 令和8年度 秋田県警察職員採用試験日程

試験区分	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察官A(男性・女性)(第2回) ※SPI 枠含む ※それぞれ[サイバー]を含む。	7月17日(金) ? 8月19日(水)	9月20日(日)	10月中旬 および 11月上旬
警察官B(男性・女性)(第2回) ※SPI 枠含む ※それぞれ[サイバー]を含む。	7月17日(金) ? 8月19日(水)	9月20日(日)	10月中旬 および 11月中旬
高校卒業程度(警察行政)	7月17日(金) ? 8月19日(水)	9月27日(日)	10月中旬 および 11月中旬

※警察官A区分は大卒または大卒見込みの者、警察官B区分はA区分以外の者となります。

※記載内容は予定であり、今後、変更する場合があります。

※試験の日時・場所、試験の種目・方法などの詳細については、必ず受験案内を確認してください。

問 男鹿警察署警務課 ☎23-2233

### 令和8年度男鹿市職員採用試験(高校卒業程度)のご案内

#### 【試験区分】

■行政B・土木B・建築B(高卒程度)【若干名】

#### 【受験資格】

平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方※学校教育法による大学(短期大学を除く。)またはこれと同等と認められる学校を卒業した方(いずれも在学中の方を含む。)は受験できません。

#### 【第1次試験】

期 日/9月20日(日) 会 場/男鹿市役所

試験内容/共通:SPI 3(基礎能力検査、性格検査)および集団又は個人面接試験、土木B・建築B:上記に加え、専門試験

#### 【第2次試験】

期 日/10月下旬(予定) 会 場/男鹿市役所

試験内容/個人面接試験

#### 【合格者の発表】

第1次試験/10月上旬予定

第2次試験(最終)/11月上旬予定

#### 【受験案内・受験申込書の請求】

受験案内・受験申込書は、総務課人事班に請求してください。(市のホームページからもダウンロードできます。)

郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角2・A 4判)を必ず同封してください。



#### 【受付期間】

8月3日(月)～8月31日(月)まで

(郵送の場合は、8月31日(月)必着)

問 総務課人事班 加藤・齊藤 ☎24-9127

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1

### 防衛省採用試験を行います

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日
2等陸海空士	・高校3年生 ・18歳以上33歳未満	7月1日～9月23日	9月16日～27日 (の指定する1日)
一般曹候補生	・高校3年生 ・18歳以上33歳未満	7月1日～9月1日	1次試験:9月16日～27日 (の指定する1日)
航空学生	・高卒者(見込含) ・18歳以上24歳未満	7月1日～8月28日	1次試験:9月19日および 9月26日
防衛大学校学生	・高卒者(見込含) ・18歳以上21歳未満	推薦:9月5日～8日	9月19・20日
		総合選抜:9月5日～8日	1次試験:9月19日
		一般:7月1日～10月15日	1次試験:10月31日
防衛医科大学校医学科学生	・高卒者(見込含) ・18歳以上21歳未満	7月1日～10月8日	1次試験:10月24日
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	・高卒者(見込含) ・18歳以上21歳未満	7月1日～10月2日	1次試験:10月17日

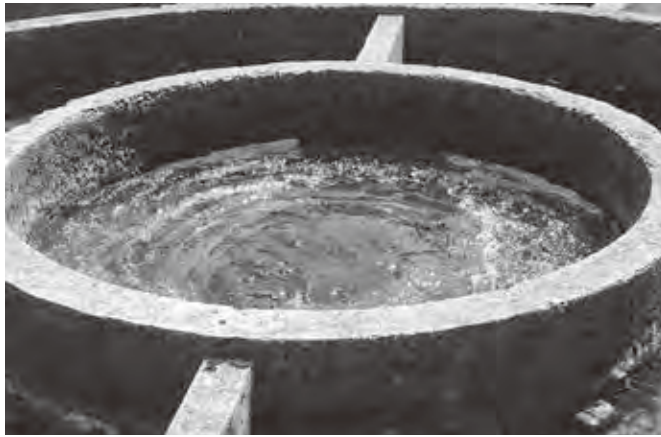
問 自衛隊秋田募集案内所 ☎018-834-5000

# 企業局からのお知らせ

く天然の恵み 良質な水源の水を皆様へく

## 安心の笑顔ひろがる 水道水

皆様にお届けしている水道水は、安全性を確保するため、厳しい検査基準により管理されています。



### 受水槽や高架水槽の清掃・検査を行います

せっかくの良質な水道水も、受水槽の状態が悪くては意味がありません。

きちんと管理されていないとこんなことには…

- ◇水道水の汚染
- ◇フタが開いてゴミや雨水が混入
- ◇防虫網が破れて虫やネズミが侵入
- ◇亀裂から漏水
- ◇給水管が老朽化し、鉄さびが発生

### ご家庭の水道(給水装置)は皆様の大切な所有物です

水道の配水管(本管)から分岐してご家庭に引き込まれた給水管と、これに直結して取り付けてある止水栓、蛇口などをまとめて「給水装置」と呼んでいます。

このような給水装置はお客様の所有物であり、補修や管理は、設置されたお客様の責任で行うことになっていきます。日頃から漏水が

発生していないか確認を心がけましょう。

### 「水が止まらない!」

このような場合は、慌てることはありません。まずは、凍り止め(不凍栓)を閉めて水を止めましょう。

そのうえで、故障の内容をお近くの市指定水道工事に連絡し、修理を依頼してください。指定工事店への連絡が出来ない場合は、企業局にご相談ください。

### 『毎日の生活を見直して 節水を心がけましょう!』

問 企業局管理課お客さまサービス班 佐々木  
☎ 46-4103

## 令和8年度排水設備工事 責任技術者資格認定試験

申込期間/7月6日(月)~21日(火)まで  
(土、日、祝日を除く)

講習会/9月24日(木)9時30分~15時30分  
試験/10月30日(金)10時~12時

会場/

○講習会 若美庁舎

○試験 秋田県JAビル

受講・受験手数料/6000円

※受講・受験票は8月中旬に発送します。

※申込方法/企業局管理課に備え付けの申込書で申し込んでください。申込書は下水道協会ホームページからもダウンロードできます。企業局管理課に提出してください。

(URL <http://www.gs-akita.com>)  
問 秋田県下水道協会事務局  
☎ 018-864-1427

## ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客様が安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っています。屋内に立ち入っての作業となりますので、お客様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 【7月の実施地区】

## 船越地区：本町

※保安業務以外にも、作業に伴いお客様宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めています。

問 企業局管理課お客さまサービス班  
杉本 ☎ 46-4103

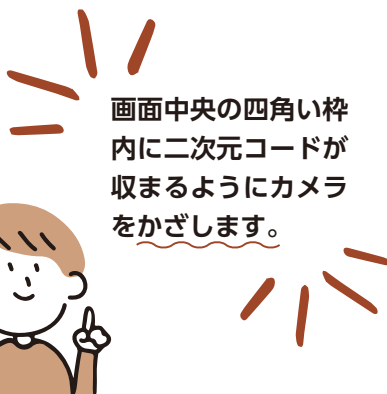
# LINEでクマの出没情報が 受け取れます！



クマの活動が活発になっています。  
男鹿市の公式LINEでは、クマの出没や目撃の情報を、みなさんのスマートフォンへ迅速にお届けしています。  
あなたと大切な家族の身を守るために、お友だち登録をしておきましょう。

## LINE友だち登録方法

- ① LINEアプリを開き、上部の検索窓右側に表示される【読み取り】アイコンを押下する。
- ② 【男鹿市公式LINE】の二次元コードを読み取る。  
※LINE以外のカメラからでも読み取り可能です。
- ③ 【友だち追加】を押下する。



問 企画政策課広報・地域づくり推進班 天野・船木 ☎24-9123

## 海& BBQ！男鹿でつながる夏！ OGA CONNECT(おがこねくと) vol.2 in 戸賀 開催のお知らせ

今年も戸賀地区で交流イベントを開催します！  
このイベントは、男鹿の魅力を体感しながらさまざまな人々がつながり、地域の活性化を目的としています。昨年は市内外から30名以上が参加し、ビーチクリーンや地元の海鮮、ゲームを通して新たな交流を楽しみました。  
夏の思い出づくりに、ぜひご参加ください！



▲昨年の様子

- 【日時】 8月29日(土) 10時～14時   【場所】 戸賀浜・戸賀コミセン (雨天時：戸賀コミセン内)  
【内容】 ビーチクリーン、BBQ   【参加対象】 20歳以上の方   【参加費】 3,500円 (当日支払い)  
【申込締切】 8月21日(金) ※定員30名 (定員になり次第締切)  
※詳細、お申し込みは二次元コードをご参照ください。  
【主催】 OGA CONNECT実行委員会   問 企画政策課広報・地域づくり推進班 目黒 ☎24-9122





# こども家庭センター

(子育て健康課子育て支援班)



ご相談・お問い合わせは  
はいここ  
**0185 - 27 - 8155**

男鹿市こども家庭センターは乳幼児～高校生まで、ご家族やお子さまからのご相談に応じています。

保健師・助産師・臨床心理士・社会福祉士・家庭相談員などの子育て支援の専門家がチームでサポートします。些細なことと思わず、お気軽にご相談ください。



↑メールはこちら

## プレコン(プレコンセプションケア)を知っていますか?～食事編～



プレコンとは、性別を問わず性や健康に関する正しい知識を持ち、理想の将来を実現するために健康管理に取り組むことを指します。

前回紹介した適正体重を保つためには、運動の他に栄養バランスの摂れた食事も大切です。さらに食事は健康な身体を作る材料であり、動かすエネルギーです。体も脳もエネルギー不足になると実力を発揮できません…大事な時ほど朝食は必要です。朝食抜く派の方も、おにぎり1個やバナナ1本食べることから始めてみませんか?

## 妊娠届のご提出は事前予約を



安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、妊娠届をご提出ください。妊婦さんへ保健師からお話しをします。(30分～1時間程度)。

提出には電話やメール、おがっこアプリで予約をお願いします。メールでのご予約は、上記二次元コードからお願いします。

## 『すこやかあきた』にブース出展します!!

8月1日・2日  
秋田県立武道館

なんと男鹿市がブース出展します! 会場アンケートに答えるといいことあるかも?

他にもイベントがたくさん!

家族やお友達と遊びに来てね!



●子育てに関する楽しい情報をお届け! ぜひご覧ください! ●



おがっちゃんねる  
(YouTube)



@ogakko\_sodate  
(Instagram)



おがっこアプリ  
(母子モ)



## 乳幼児健康診査のお知らせ

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなります。忘れずに受診しましょう。

また、子育て相談の場でもありますので、日々の悩みや疑問についてご相談ください。

会場: 保健福祉センター 2階 受付時間: 12時45分～13時15分

各健診の持ち物、  
その他子育て情報は  
おがっこwebで  
ご確認ください→



4か月児・7か月児

7月24日(金)

令和7年11月生まれ  
令和8年3月生まれ

10か月児

9月16日(水)

令和7年9～10月生まれ

1歳6か月児

8月19日(水)

令和6年12月～  
令和7年2月生まれ

2歳児歯科(個別受診)

医療機関で実施します。

詳細は個別通知  
します。



3歳児

7月7日(火)

令和5年1月生まれ

5歳児

9月30日(水)

令和3年4～6月生まれ



# 子育て支援センター



ご相談・お問い合わせは

**0185 - 35 - 3350**

男鹿市地域子育て支援センターはお子さまとご家族が安心してのびのび遊べる施設です♪  
赤ちゃんや就園したお子さま、そのきょうだいも大歓迎！

利用時間：9時～16時 土日祝日OK（年末年始を除く）



## わくわくひろば



親子遊び・製作や季節の行事など楽しい遊び場を開催！（9時30分～11時）  
おやつ、飲み物、着替え、バスタオル（歩行前のお子さま）をご用意ください♪

**2日(木)**

泡あわ遊び  
アワワ



**9日(木)**

なつまつり  
※要予約 定員10組

親子で楽しめる「なつまつり」を開催します。  
楽しい出店コーナーを準備して待ってるよ！  
夏のおまつり気分を楽しもう！



**16日(木)**

救命救急講習会



AEDを使った心肺蘇生法を学びましょう！

※要予約 定員8組



**23日(木)**

誕生会・身体測定  
（どなたでも測定可）

## おはなしタイム

**13日(月)・27日(月)**  
(11時～11時30分)

絵本に親しみましょう♪

★支援センターでは男鹿市立図書館の絵本の貸し出しも行っていきます。



ページをめくるよ～

じ～〇〇

## すくすくひろば

(市内のこども園、保育園の開放日です)

時間：9時30分～11時

- 1日(水) 脇本保育園
- 7日(火) わかみベビー園 (要予約)
- 8日(水) 船越こども園
- 21日(火) 船川こども園
- 22日(水) 北浦保育園 (要予約)



育児相談、子育てサークルへの支援も実施しています。受付時間：9時～15時30分 土日祝日OK（年末年始を除く）



# 学びのひろば

各地域コミセン主催の行事  
や教育委員会などからの情報  
をお知らせします。

## 夏休み企画 樹脂粘土を使った スイーツ作品作り

船越コミセン ☎3512210

日時／8月2日(日)

10時～12時

会場／船越コミセン 和室

定員／10名(市内の小学生)

※1・2年生は保護者同伴

参加費／1500円(材料費)

持ち物／飲み物

申込期限／7月27日(月)

## 「大人のアート教室」 ソフトパステルとオイルパス テルを使って描いてみよう

船越コミセン ☎3512210

日時／7月14日(火)

9時30分～11時30分

会場／船越コミセン 和室

定員／10名

参加費／600円(材料費)

申込期限／7月8日(水)

## 夏休みアート教室 「ナマハゲのお面を描こう」

脇本コミセン ☎2512112

日時／7月26日(日)

9時30分～11時30分

会場／脇本コミセン

対象／市内の小学生

※1・2年生は保護者同伴

定員／8名

参加費／600円(材料費)

持ち物／手拭き用おしぼり・

飲み物

講師／美術講師 鈴木由紀子

氏(ナマハゲ伝導士)

申込期限／7月17日(金)

## 「大人が楽しむおはなしの会」 「心にそよ風が吹く、大人のための夏語り」

五里合コミセン ☎3412810

日時／7月28日(火)

10時～11時

会場／五里合コミセン

地域交流サロン

※参加無料

※当日参加可能

## 「SDGsを学ぼう」

椿コミセン ☎2712111

海洋ごみに関する講義や、

簡単なゲームワークシヨップ

を行います。

日時／7月31日(金)

10時～11時30分

会場／椿コミセン 和室

定員／15名(小学生以上)  
※参加無料  
申込期限／7月24日(金)

## DX推進・体験ツアー 「キャッシュレス決済を 体験しよう」

戸賀コミセン ☎3712111

日時／7月23日(木)

11時30分～

行程／市内飲食店↓ドラッグ

ストア↓コンビニエン

ストア

定員／5名

※各店舗でのお支払いは自

己負担となり、現地集合・

現地解散となります。詳細

はお問い合わせください。

申込期限／7月15日(水)

## 男鹿工業高校の生徒が 教えるスマホ教室

戸賀コミセン ☎3712111

日時／7月17日(金)

13時～15時

場所／戸賀コミセン 和室

定員／10人(市内在住の方)

※参加無料

持ち物／メモ帳、筆記用具、

スマートフォン

申込期限／7月9日(木)

## 藍染め教室

船川北公民館 ☎2413140

日時／7月13日(日)

10時～15時

会場／船川北公民館  
小会議室

定員／10名

参加費／1800円(材料費)

持ち物／ゴム手袋・大きめの

バケツ・バスタオル

1枚(拭き取り用)・

昼食・上履き等

申込期限／7月6日(月)

※汚れてもよい服装でご参

加ください。

## 牛乳パックで作る灯ろう

船川北公民館 ☎2413140

日時／7月15日(水)

10時～13時

会場／船川北公民館

小会議室

定員／10名

参加費／1000円(材料費)

持ち物／飲み物・上履き

申込期限／7月10日(金)

## わかみハイカラ文化講座 「アート教室」水彩絵の具の基礎 「色の3原色を使いこなそう」

若美公民館 ☎4614109

日時／7月10日(金)

9時30分～11時30分

会場／若美コミセン

大会議室

定員／10名

参加費／600円

持ち物／眼鏡(必要な方のみ)

申込期限／7月6日(月)



今年度初の  
交流イベントを  
開催しました！

5月21日(木)、カフェ  
KENTAを会場に、今  
年度初めての交流イベン  
トを開催しました。

参加者8名は、共通点  
探しゲームやカフェの料  
理を楽しみながら、和や  
かな雰囲気の中で交流を  
楽しみました。

現在、9月のイベント  
開催に向けて準備中で  
すので、市ホームページや  
各SNSのチェックをお  
忘れなく！

☎2419122  
企画政策課広報・地域  
づくり推進班 目黒



詳細はこちら



# 市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

## フラエクササイズ

フラダンスを用いたエクササイズです。フラダンスのゆったりした音楽と動きで体幹に刺激が入り、運動不足解消や姿勢改善の効果があります。心身共に健康的になり気分も前向きになります！

【実施日】7月16日(木)

①10時30分～11時30分 ②19時～20時

※今月はともに市総合体育館で実施します。

【対象】18歳以上の男女 【定員】15名 【料金】800円/回

【担当】伊東氏

## ピラティス

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【会場】サンワーク トレーニングルーム

【実施日】7月15日(水)・29日(水) 18時30分～19時30分

【対象】18歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

【担当】猿田氏

## 女性限定エクササイズ (初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラムです。マット、バランスボール、ストレッチボール、ピラティスボールを使用した運動を行います。

特にトレーニング時には呼吸・姿勢・使う筋肉の意識性が重要です。健康づくりの一步を踏み出しませんか？

【実施日】7月3日(金)・7日(火)・17日(金)・21日(火)・31日(金) 10時30分～11時30分

7月10日(金)・24日(金) 18時30分～19時30分

【対象】18歳以上の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

## パーソナルトレーニング(初回カウンセリング無料)

運動を始めたいが何をおこなって良いかわからない、姿勢を改善したい、痩せたい、筋力・体力をUPさせたい。健康運動指導士が目標に応じた運動プログラムを作成し、指導させていただきます。

退院後や産後の運動プログラム作成もおこなっております。まずはご連絡お待ちしております！

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,300円(60分まで)

## からだスッキリ体操 (初回無料)

イス・壁・物を利用した日常生活動作向上プログラムです。まずはご参加お待ちしております。

【実施日】7月6日(月)・14日(火)・28日(火)

10時30分～11時30分

【対象】20歳以上の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

### 出張スッキリ体操

①7月9日(木) 13時30分～14時30分 (船越コミセン)

②7月23日(木) 10時～11時 (北浦コミセン)

※ともに予約不要、料金300円/回。別地域の方も参加可能です。

## 全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。

電話予約は平日8時30分から17時30分まで受け付けています。

公式LINEでは24時間受付予約可能です。



▶問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション

(市総合体育館内) 嵯峨 ☎23-3040



## いま話題の本

図書館は、祝日の20日も開館しておりますのでご利用ください。

## 男鹿市立図書館利用案内

### ◆おはなし会

7月18日(土)10時30分～ 図書館談話室 申込不要です。直接会場へお越しください。

### ◆MUJI文庫設置1周年記念フェアを開催します

無印良品いとか男鹿ショッピングセンターにMUJI文庫が設置されて1年になることを記念し、無印良品に関する本や、MUJI文庫で図書館職員が紹介した本のポップを展示しています。どうぞご利用ください。

### ◆本を読んでポイントを集めよう！

7月25日から8月22日の間、図書館で本を1冊借りるごとに1ポイントを付与します。合計20ポイント貯めた方には、無印良品いとかショッピングセンターでお菓子のプレゼントがあります。数に限りがありますので、ぜひお早めにご利用ください。

### ◆7月の休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

問市立図書館 富岡 ☎23-2552

## 今月の話題の本

### ブティック

池井戸潤著 ダイアモンド社刊

### 見えるか保己一

蟬谷めぐ実著 KADOKAWA刊

### 月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった

川代紗生著 サンマーク出版刊

### 樞の狩人

大沢在昌著 幻冬舎刊

### #台所のあるところ

原田ひ香著 文藝春秋刊

### まこちゃんとコトバロポ

村上しいこ作 たんじあきこ絵  
俊成出版社刊



## お知らせ

(公社) 男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

### 【会員募集】

まだまだできるシルバーパワー！  
高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手としてシルバー人材センターは大きな役割を果たしています。

センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。草刈・庭木・除草希望の方は特に大歓迎！

### 《入会説明会》

日時／7月14日(火)14時

会場／市シルバー人材センター

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター  
☎23-2300

### 刈払機講習

刈払機の基本知識や操作技術を実感で学び、全日を終了した方に「刈払機取扱作業者安全衛生教育終了証」を交付します。

日時／

7月30日(木)9時～16時45分

31日(金)9時～12時30分

会場／プラザクリプトン

(秋田市)

対象者／60歳以上の方  
定員／15人(選考)

※受講料無料

申込／ハローワーク、シルバー人材センターに置いてある申込用紙に記入のうえ、7月9日(木)まで連合会にお申し込みください。

問 秋田県シルバー人材センター連合会  
☎018-888-4680

### チェーンソー講習

チェーンソーの基本知識や操作技術を実践で学び、全日程を修了した方に「チェーンソー作業従事者特別教育修了証」を交付します。

日時／8月26日(水)～28日(金)

9時～16時50分

会場／サンワーク男鹿

対象者／60歳以上の方

定員／15人(選考)

※受講料無料

申込／ハローワーク、シルバー人材センターに置いてある申込用紙に記入のうえ、8月5日(水)まで連合会にお申し込みください。

問 秋田県シルバー人材センター連合会  
☎018-888-4680

### 夏休み企画 裁判所見学会

小学校5、6年生から高校生を対象に裁判所見学会を開催します。

◆小学校5、6年生対象  
(保護者同伴)

開催日時／7月30日(木)

午前の部10時～12時

午後の部13時30分～15時30分

定員／各回とも10組20名

※要予約(先着順)

◆中学生および高校生対象  
(保護者同伴可能)

開催日時／7月31日(金)

10時～12時

定員／15組30名

※要予約(先着順)

開催場所／秋田地方・家庭裁判所(秋田市山王7丁目1-1)

申込／7月6日(月)9時から

裁判所ウェブサイトの参加申込フォームにて受付開始します。(裁判所・秋田)で検索

問 秋田地方・家庭裁判所  
総務課庶務係

☎018-803-0181

### 夏休みジュニアアロースクール

「刑事事件の模擬裁判」を題材とした授業を行います。弁護士数名が参加し、生徒と弁護士が模擬裁判をする中で、生徒に法やルールについての理解を深めてもらいます。「弁護士の仕事」や「法律家になるにはどうすればよいか」等についての質問コーナーも設ける予定です。

日時／7月31日(金)

10時30分～16時

場所／秋田弁護士会

(秋田市山王6丁目2番7号)

対象者／県内の中学生・教員

定員／中学生20名程度、  
教員10名 ※要予約

(応募多数の場合は抽選)

受講料／無料

申込／

7月17日(金)までに、秋田弁護士会事務局(左記)に、電話

またはFAXで申し込んでください。申込用紙は秋田弁護士会のホームページに掲載

しています。

問 秋田弁護士会事務局

☎018-862-3770

Fax 018-823-6804



# Information

## 精神科医による 心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

日時／7月21日(火) 13時～14時  
料金／無料

会場／市役所 2階

子育て健康課

医師／今村病院

稲庭千弥子 医師

問 秋田中央保健所

☎018-855-5171

※前日の正午まで要予約

## わんぱくキャンプ

岩城少年自然の家で2泊3日の宿泊、道川海岸での海遊びや鳥海山登山(鳥海湖付近)等を行います。

日時／8月6日(木)～8日(土)

対象／小学4年生～中学生

定員／20人(最少催行人数10人)

参加費／12000円程度

受付／6月25日(木)～

7月6日(月)

※活動内容・申込の詳細等は

二次元コード

からご確認ください。



秋田県ホームページ

問 秋田県立岩城少年自然の家  
☎0184-74-2011

## 市総合型地域スポーツクラブ【7月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 7月13日(月) 19時～21時 7月16日(木) 19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・ジュニアの部 7月1日(水) 17時～20時 7月22日(水) 17時～20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	7月4日(土) 9時30分～12時 7月18日(土) 9時30分～12時	お問い合わせください
ラグビー	7月11日(土) 8時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	スローエアロ・ウォーキング実技・ストレッチ 7月6日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	7月21日(火) 10時～11時30分	市総合体育館
健康教室	スローエアロ・筋力トレーニング・ストレッチ 7月13日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	7月27日(月) 10時～11時30分	若美コミセン
ミニテニス	7月9日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
	7月23日(木) 18時～20時30分	
はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む)・ストレッチ(筋トレ含む)	7月9日(木) 10時～11時30分	市総合体育館
	7月23日(木) 10時～11時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時～21時	市総合体育館
	毎週水曜日 10時～12時	

問 市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

## 7月エンジョイスポーツ

内容・開催日／

・スローエアロビック

筋トレ

ストレッチ

(毎週実施)

・卓球(7月1日)

・ミニテニス(7月8日)

・8人制バレーボール

(7月15日)

・ニュースポーツ「フライングディスク」(7月22日)

・ニュースポーツ「ディスク」(7月29日)

※全て水曜日

時間／10時～12時

会場／サンワーク男鹿

参加費／無料

問 サンワーク男鹿

☎24-2511

## ファイトエアロ教室

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

主催／市スポーツ協会・

正和会・むつみJV

講師／齋藤明裕氏(JAFA)

エアロビクダンズインストラクター)

開催日時／

7月2日(木)・16日(木)

19時～20時

会場／男鹿市総合体育館

参加対象／社会人等

参加費／

1人1回につき300円

問 市スポーツ協会 進藤

☎23-3040



# 市民掲示板

あじさいの会 絵手紙展

日時／7月17日(金)～19日(日)  
10時～16時

会場／ハートピア2階ギャラリー  
※入場無料

☎ 遠藤 35-3687

男鹿市在住の張秀珍(船木竹子)による48周年記念ミニコンサート

日時／7月26日(日)  
13時30分～15時30分

会場／ハートピア  
※入場無料

☎ 佐藤 090-9534-7392

夏の思い出を手作りしませんか？  
好きな布を選んで世界にひとつのうちわを作りませんか。

日時／7月8日(水)  
13時～16時

会場／女川公民館

参加費／1000円  
FREEDOMEID 山口  
☎ 080-6012-4988



アイスデイ男鹿2026  
開催にもなうポスター募集！  
地球環境を考えるためのポスターを募集します。

どなたでも大歓迎、詳細はお問い合わせください。

募集期限／7月31日(金)  
HUB A GO 今村  
☎ 080-5733-1703

おむすびマーケット  
開催のお知らせ

日時／7月11日(土)・12日(日)  
10時～15時

会場／男鹿駅前広場※雨天中止  
【コロナ開催について】

11日／よさこい(※雨天決行)  
10時30分～16時

12日／竿灯演技  
13時30分～14時

☎ 夏井(マーケット全体)  
090-9037-8944

男鹿eプロジェクト 進藤 (たけこい)  
☎ 090-1373-1450

春夏うたフェスタ

MIKA(ミカ)コーラスと一緒に、春夏の童謡・唱歌、歌謡曲など全30曲をピアノ伴奏で歌いましょう。

日時／7月5日(日)  
13時30分

会場／ハートピア  
※入場無料(どなたでもご参加ください)

☎ 小玉 090-4823-4003

リンパケア(ラットケア)を体感してみませんか

日時／7月12日(日)13時～16時

会場／サンワーク男鹿  
※前日まで要予約

☎ 加藤 090-8926-9630

セラピスト資格取得について(加藤)  
☎ 090-4310-4041

ZUMBAを体験しよう！  
日時／7月12日(日)・26日(日)  
12時～13時※予約不要  
場所／船越コミセン 体育館  
持ち物／動きやすい服、内靴、飲み物、タオル  
☎ 伊藤 090-7790-6340

## 男鹿市の人口と世帯数

令和8年5月31日現在  
(住民基本台帳による)



◆人口 22,449人  
男=10,694人  
女=11,755人

◆世帯数 11,968世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	4,953人(+1)	2,809世帯(-2)
椿	546人(-1)	317世帯(+1)
戸賀	320人(0)	209世帯(0)
北浦	1,821人(-8)	1,075世帯(-6)
男鹿中	871人(-3)	559世帯(-2)
五里合	1,079人(-4)	547世帯(+1)
脇本	3,416人(-2)	1,745世帯(+1)
船越	5,232人(-21)	2,496世帯(-4)
若美	4,211人(-19)	2,211世帯(-10)

### 編集うらばなし

▶秋田も梅雨入りが発表されましたが、梅雨が明ければいよいよ夏真っ盛り。そしてそれは、私の大好きな夏野菜・ナスの旬の入りを意味します。ナスは水分が多く、熱中症予防に効果的であるほか、食物繊維も豊富であるため血糖値上昇を緩やかにする効果も期待できます。焼きナス、揚げびなし、お味噌汁…健康のための建前に(?)、今年もつつい食べすぎてしまいそうです。(A)  
▶だんだんと暑くなってきましたね☺先日、わが家で冷やし中華を食べました。きゅうりやハム、卵、トマトをトッピング。味変でキムチを入れたりして楽しみました。ごまだれも美味しいですが、わたしはつゆにマヨネーズをかけて食べるのが好きです。皆さんのおすすめは何ですか☺(F)

### ごみ減量速報

5月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！  
602グラム 評価 維持しよう！ 500グラム以下  
▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114  
前年5月排出量と比較 (-26%)



広報おがを無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>定期救命講習会のお知らせ</b> 内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の 取扱いなど 日時／7月19日(日) 9時～12時 場所／男鹿潟上消防本部 男鹿消防署・湖東消防署 男鹿消防署救急担当 ☎23-3119 湖東消防署救急担当 ☎018-874-2420 講習は無料、申し込みは2日前まで受け付けています。			1	2	3	4
5 ●五里合地区 クリーンアップ (6:00～7:00、 五里合海岸一円) ●男鹿市ソフト バレーボール大会 (男鹿市総合体育館)	6	7	8 ●定例行政相談会 (13:30～15:00、 椿コミセン)	9 ●お茶っこサロン (10:00～12:00、 船川港公民館) ●アクア健康教室 (B&G海洋センター プール)	10	11 ●グラウンドゴルフ 月例会 (マリンパーク憩い の広場)
12 ●五里合地区スポーツ フェスティバル 第73回五里合地区 市民運動会 (9:00～12:00、 五里合コミセン グラウンド)	13	14	15	16 ●アクア健康教室 (B&G海洋センター プール)	17	18
19 ●食育の日	20 海の日	21 ●お茶っこサロン (10:00～12:00、 いちご工房) ●お茶っこサロン (10:00～12:00 北浦コミセン)	22	23 ●アクア健康教室 (B&G海洋センター プール) ●短期水泳教室 (B&G海洋センター プール)	24 ●若美大学7月 学習会 (10:30～、 若美コミセン) ●短期水泳教室 (B&G海洋センター プール)	25
26 ●第38回 日本海メロンマラソン (館山近隣公園 若美一円)	27 ●短期水泳教室 (B&G海洋センター プール)	28 ●短期水泳教室 (B&G海洋センター プール)	29 ●短期水泳教室 (B&G海洋センター プール)	30 ●アクア健康教室 (B&G海洋センター プール)	31	

お忘れなく!!

**市税の納期限です**

**【7月31日(金)】**

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

**いづく市民サービス窓口の臨時休日等**

【臨時休日】7月19日(日)  
 システム機器の入替作業等により臨時休日となります。  
 【祝日による休日】7月20日(月)  
 【市役所閉庁時】  
 取り扱いできない手続きもありますのでご了承ください。  
 ☎生活環境課市民サービス班 船木  
 ☎24-9111

**交通安全情報**

5月中の交通事故の発生状況

	5月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	1件(2件)	1件(2件)
死者数	0人(0人)	0人(0人)
負傷者数	1人(2人)	1人(2人)

5月の人身事故は1件でした。梅雨時期は視界不良やスリップ事故も発生しやすいので、ゆとりを持った運転を心がけましょう。

〈わが家のアイドル募集中!〉

市内在住の方。年齢不問。なお、掲載は1人につき1回限りです。