# おが広報 11 2026



男鹿の食材にこだわったメニュー



連日大盛況の店内



カウンター席も備えた本格派のつくり



開店準備に取り組むスタッフの皆さん



店外にまで伸びる行列



常に楽しげな声があふれていました

10月11日～18日の８日間、男鹿駅前広場にて「ポップアップテント酒場 さふらっと」が開かれました。
お客さんは男鹿の食材にこだわったたくさんの美味しい食事やお酒を楽しみ、連日大盛況を博しました。

特集

# デジタルで広がる 誰もが暮らしやすい社会

**本市は、デジタルの恩恵をすべての市民が享受できる「ひとにやさしいデジタル化」を目指しています。**

今回の特集では、マイナンバーやスマートフォン（以下「スマホ」）の便利な活用、またスマホ初心者の方に役立つ施策をご紹介します。

## 1 マイナンバーカードにはメリットがいっぱい！



マイナンバーカードは、
- 本人確認書類になる
- マイナ保険証として利用できる
- アプリ「マイナポータル」を活用して、確定申告など行政手続きができる
- **全国のコンビニエンスストア等で諸証明が取得できる**

など、取得することでたくさんのメリットがあります。

カードをお持ちでない方のうち、**ご自身で申請が難しい方には、市職員がご自宅等へ訪問して申込受付を実施します（要件あり）。**お気軽にご相談ください。

### ○コンビニ等で取得できる諸証明について

コンビニ等のマルチコピー機から、以下の証明書を取得することができます。

操作方法など詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご確認ください。

| 証明書の種類 | 利用可能時間（※） |
|---|---|
| 住民票の写し等 | 6:30～23:00 |
| 印鑑登録証明書 | |
| 課税証明書 | |
| 戸籍全部(個人)事項証明書 | 9:00～17:15（平日のみ） |
| 戸籍の附票の写し | |

※年末年始・メンテナンス時を除く




問 生活環境課市民サービス班 ☎24−9111

## 2 くらしに便利なアプリ、あります！

### 男鹿市健康アプリ

※18歳以上の市民が対象です

健康の記録やウォーキングなどにより毎日ポイントがたまり、楽しく健康づくりができます。

たまったポイントで抽選に年５回応募でき、毎回300名様に景品が当たります。

詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

問 子育て健康課健康推進班 ☎24−3400

### おがなまはげごみ分別アプリ

ごみの分別方法を検索したり、ごみ収集日をお知らせする機能を備えたアプリです。

ぜひご活用ください。

【Android】【iPhone】

問 生活環境課環境安全班 ☎24−9114



## 3 公式LINEアカウントをご登録ください

公式アカウントを友だち登録することで、
- 楽しい各種イベントや学びある講習会などのご案内
- **クマの出没情報**や防災情報

などの情報が配信されます。

また、住民票や身分証明書など諸証明の取得申請や各施設の利用予約、健診・検診の申込など、**様々な手続を窓口に出向かなくてもスマホで行えます。**

**友だち登録の方法**

1. LINEアプリを開き、上部検索窓右側の【読み取り】アイコンをタップする




2. 読み取り画面が開いたら、右の図を読み取る
3. 「リンクを開く」をタップする
4. 【友だち追加】をタップする
5. 完了です



▲LINEによるメッセージ受信や申請等画面

問 企画政策課広報・地域づくり推進班 ☎24−9123

## 4 誰もが楽しくスマホを使えるように！スマホ教室の開催

誰もが知りたい情報を取得し、楽しくスマホを使うことができるように、**スマホ教室や個別相談会を月１回各コミセン・公民館で開催しています。**




▲スマホ教室の様子

### ○11月の教室開催予定

| 日 | 時 | 場所 |
|---|---|---|
| 4日(水) | 10:00～11:30 | 若美コミセン |
| | 13:30～15:00 | 戸賀コミセン |
| 10日(火) | 10:00～11:30 | 男鹿中コミセン |
| | 13:30～15:00 | 船越コミセン |
| 11日(水) | 10:00～11:30 | 船川港公民館 |
| | 13:30～15:00 | 椿コミセン |
| 13日(金) | 10:00～11:30 | 北浦コミセン |
| | 13:30～15:00 | 船川北公民館 |
| 17日(火) | 10:00～11:30 | 五里合コミセン |
| | 13:30～15:00 | 脇本コミセン |

申込 各コミセン・公民館までお申し込みください

### はじめてのスマホ購入を支援します！

65歳以上の方がはじめてスマホを購入する際、購入費用を補助（上限２万円）しています。**今年度がラストチャンスです！**

利用には条件があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

問 総務課デジタル推進班 ☎24−9125

# 市長だより

男鹿市長
菅原広二

## 東京のど真ん中でのイベント

「稲とアガベ」の酒の展示即売会が、デパートの「大丸」東京店で行われました。即売会場は、人通りが非常に多く、とても目立つ場所でした。その前の八重洲口の大きな通路で、なまはげ太鼓の演奏が行われました。大変な人だかりができました。

こんなことは、男鹿市が始まって以来のことです。また、この通路での太鼓演奏は、大丸でも初めてのことだそうです。

苦難を乗り越えて創った、新たなジャンルのクラフトサケ。神秘的な魅力がある男鹿半島でつくられた美味しいお酒のPRができました。そして、それ以上に、景色よし・食よし・嘘をつかない・誠実に生きる「ナマハゲの文化」のある男鹿の魅力のPRができました。岡住修兵さんに感謝!!

また、SNSの発信により岡住さんのファンや、男鹿に関係する首都圏の企業・秋田県関係者などが多く集まってくれました。シティプロモーションの手ごたえを感じました。


▲大丸にてお客さんに挨拶する市長

## 男鹿海洋高校校長が講演

男鹿倫理法人会のモーニングセミナーにて、男鹿海洋高校の野呂田義彦校長が、男鹿海洋高校と男鹿工業高校の統合による魅力の向上について講演しました。

2つの高校を統合して、新たな高校が令和11年（2029年）に誕生します。海洋・食品と機械・電気などの組み合わせで、海洋関連産業や洋上風力発電など新たな分野の学びもできるようになります。講演の中で、船上だけでなく、陸上でも高く評価される船舶料理士という資格があることを知りました。

これから寮の整備を進め、意欲ある生徒が全国から統合校に集う「地域みらい留学」を進めます。私の希望として、毎日帰宅できる洋上風力発電の作業員輸送船の女性船長が誕生するための、専攻科の設置など夢が膨らみます。

## 「積善の家には必ず余慶あり」

親祖先の善い行いが私たちに福をもたらしてくれています。私たちも子や孫に福を遺していきたいものです。

・「男鹿市の子どもは挨拶がいい!!」と、こども園・小学校の運動会で耳にしました。また、私を訪ねてくれた人が「市役所の職員の明るい挨拶がいい」と、褒めてくれました。挨拶は人としての基本です。とても嬉しいことです。

・航空自衛隊加茂分屯基地が創設70周年を迎えました。国の安全安心はもとより、男鹿市で災害が発生した際も活躍してくれています。そして、何よりも地域との絆が強く、男鹿中地区では、新年会などの行事に自衛隊の若い隊員が沢山参加しています。これは、空自と男鹿中の人たちが長い間、築いてきた文化です。

・県外から転勤してきた若い女性が「私は、男鹿が好きです。景色もいいし、同じ寿司を食べても男鹿で食べると美味しい。男鹿には、何かがある!」と話しました。「それは、ナマハゲの文化に育まれた、いい人たちがいい雰囲気をつくっているからです」と答えました!

## 「県の施策・予算に関する要望書」を提出しました

10月7日、鈴木知事へ「県の施策・予算に関する要望書」を提出しました。

本市の課題解決に向けた事業や更なる発展を促進する事業など、計14の要望のうち、特に船川港の機能強化や八郎湖西部承水路の浄化対策の着実な推進、男鹿海洋高校の寮の充実など、3件の重点要望を直接市長が知事へ説明しました。

また、知事への要望の前後には、各要望事項を所管する部長などを訪問し、要望事項を実現していただけるよう説明しました。


▲知事へ要望書を手渡しました
（左から杉本県議、鈴木知事、菅原市長）



未来へつなぐ「人づくり」応援事業

# 「女性が辞めない会社」が男鹿の未来を変える。働き続けたいと思える職場をどうつくる？



株式会社 Brilliant Mother 代表取締役
三輪　恭子 氏による講演会

【講師】
株式会社Brilliant Mother
代表取締役　三輪　恭子 氏
女性の就労支援をはじめ、企業のバックオフィス支援や人材育成などに取り組む。
女性が働き続ける職場づくりや、多様な人材が活躍できる環境づくりを通じ、企業と地域の活性化を目指している。

【演題】
## 男鹿の女性が、男鹿で働き続けられる地域へ
～女性が辞めない会社づくりが、企業の利益と地域の未来を変える～

### 日時・会場

11/8（日）
14:00～15:30

ハートピア　ホール
入場料：無料

「男鹿のまち」がもっと元気になるための講演会です。私たちの「男鹿」、自分たちの「まち」がこれからも元気であり続けるために、今、私たちが出来ることを一緒に考えてみませんか？

### 申込について

電話・二次元コードからお申し込みください。皆さまのご来場をお待ちしております。
※先着100名限定

詳細・申込は二次元コードから！

申込・問い合わせ 企画政策課企画調整班　狩元
☎24－9122　8:30～17:15（平日のみ）

## 令和８年熊本地震の被災地へ職員が災害派遣されました

７月に発生した熊本地震を受け、９月12日から19日の８日間、総務課の齊藤主査が熊本県嘉島町へ災害派遣され、罹災証明書発行に係る支援業務等を行いました。

活動を振り返って齊藤主査は、「各部署が日頃から、被災時の初動対応、また長期化した場合における災害対応と通常業務の役割分担を意識しておく必要性を感じた」と語りました。


▲派遣による支援活動を報告する齊藤主査

## 男鹿市戦没者追悼式
～恒久平和への祈り～

９月30日、男鹿市民文化会館において男鹿市戦没者追悼式を開催しました。

式では戦没者のご遺族など約40人の方々が参列し、戦没者の冥福を祈り、黙とうを捧げました。


▲戦没者追悼式の様子

## クマを知って危うからず！ クマ対策セミナーを開催しました


▲クマ対策セミナーの様子

9月30日、秋田県自然保護課より講師の早坂萌様をお迎えし、ハートピアにてクマ対策セミナーを開催しました。

セミナーではクマの生態や習性の解説、また出没を防ぐための対策や遭遇した際の正しい行動について、専門家の視点から分かりやすく講義をいただきました。

秋はクマの活動が活発となる時期です。市では引き続き、市民の安全確保のための取り組みおよび関係機関との連携強化に努めていきます。

## 東京の中心でナマハゲが吠えた！

9月21日・22日の2日間、東京駅に隣接する大丸東京店で行われた稲とアガベ株式会社主催のイベントに合わせ、シティプロモーションを実施しました。

ナマハゲの練り歩きやなまはげ太鼓の実演を行ったところ、多くの方が迫力あるナマハゲの所作や演奏に目を奪われ、写真や動画を撮影していました。

なまはげ太鼓を初めて見たという都内在住の夫婦は「男鹿市に興味を持った。次は現地でなまはげ太鼓を見たい」と話しました。


▲なまはげ太鼓の演奏の様子

## 爽やかな秋風のもと灯台に親しむ！ 入道埼灯台まつり開催


▲灯台見学に向かう来場者の皆さん

9月19日、入道埼灯台を会場に、「入道埼灯台まつり」が開催され、約1000名の方が訪れました。

当日は、灯台の無料開放のほか、秋田海上保安部による制服試着体験、ジオサイト体験ツアー、なまはげ太鼓の演奏や練り歩き、来場者を対象とした抽選会などが行われ、会場は大いに賑わいました。

秋晴れの心地よい潮風が吹く中、市民を始め観光客や家族連れが足を運び、全国に16基しかないのぼれる灯台の魅力を満喫していました。

## 身近なことから地球環境を考える！ アースデイ男鹿2026開催

9月27日、男鹿駅周辺広場にて、アースデイ男鹿2026が開催されました。アースデイは「地球環境について考え行動する日」であり、世界共通のイベントです。

当日は日頃からSDGsに取り組む多くの団体が特色を活かしたブースを設けたほか、高校生が潮流発電に関する研究発表を行いました。

実行委員長の夏井博子氏は「環境問題への取り組みは難しくない、身近なことから始めようと伝えていきたい」と語りました。


▲アースデイ男鹿実行委員会の皆さんとボランティアの皆さん





お近くの話題や催しの情報をお寄せください。企画政策課　広報・地域づくり推進班　天野・目黒　☎24−9123

## 生まれた環境だけで未来は決まらない 世界を知り、男鹿と私の可能性を知る講演会

9月11日、男鹿市民文化会館にて、途上国で生産された素材によるアパレル品の製造小売等を営む、株式会社マザーハウス代表取締役副社長山崎大祐様より講演をいただきました。

講演では自身が途上国の貧困問題に関心を持った経緯、人生観や職業観、企業理念などを語っていただきました。

また、当日は男鹿南・男鹿東中学校、男鹿海洋高校の生徒の皆さんから、日々の活動や学びの内容が発表され、将来に向けた頼もしい歩みが感じられました。


▲山崎様の講演の一幕

## 防災出前講座開催 ～いつもの暮らしを、もしもの備えに～


▲講座にて防災を真剣に学ぶ参加者の皆さん

10月2日、渡部町内会館で、市の出前講座を開きました。「いつもの暮らしを、もしもの備えに」を演題に、災害や防災について、危機管理課から講話を行いました。

参加者は、「線状降水帯」や「警戒レベル」など、防災に関する用語・知識を改めて真剣に学び、見識を深めました。また、普段使っているものを「もしも」の際に役立てる「フェーズフリー」の概念を学び、防災意識を高める1日となりました。

（若美支所長　三村）

## 加茂分屯基地創設70周年記念コンサート ～「心に響く音楽」を～

10月3日、航空自衛隊加茂分屯基地の創設70周年を記念し、男鹿市民文化会館にてコンサートが開催されました。

コンサートは、「心に響く音楽を届ける」をスローガンとする、航空自衛隊北部航空音楽隊により演奏され、当日は約900名もの聴衆が集まりました。

集まった聴衆は、音楽隊により奏でられたポップスやミュージカルの名曲たちの調べに、深く聴き入っていました。


▲航空自衛隊北部航空音楽隊による演奏の様子

## 地域交流サロンで「こみせんカフェ」開催


▲わいわい・ガヤガヤ、楽しいひと時です

五里合コミセンでは、旧五里合保育園と旧五里合児童クラブのスペースを「地域交流サロン」として活用しており、「こみせんカフェ」や「こみせん食堂」、「そば打ち講座」など様々な催しを行っています。

10月の「こみせんカフェ」では、地元産の新米を使用した「きりたんぽ」と、ご飯が進む「ネギ味噌」を作り、交流を深めました。

お茶やコーヒーを飲むだけではなく、みんなで何かを作ることで、会話もより弾みます。

（五里合コミュニティセンター所長　伊藤）



# 11月は　児童虐待防止推進月間　です



児童虐待は、こどもの人権を侵害するだけでなく、心身の成長や人格の形成に大きな影響を与えます。
児童虐待の予防・早期発見と支援をとおして、こどもたちを守り育んでいきましょう。

## 身体的虐待

こどもを叩く、蹴る、やけどを負わせる　等

## 性的虐待

こどもに対しての性的行為
こどもに性的行為を見せる　等

## 心理的虐待

こどもに対しての言葉による脅し
こどもの前で家族に暴力を振るう（夫婦げんか）　等

## ネグレクト

こどもを放置する、ご飯を食べさせない
治療が必要でも病院に通わせない
不衛生な状態にしておく　等

### ～　児童虐待を予防するために　～

子育ての悩みが児童虐待につながることもあります。
誰かに相談することで予防できます。

ひとりで悩まずご相談ください

| 相談窓口 | 電話番号（一部のＩＰ電話ではつながらないことがあります） |
|---|---|
| 男鹿市こども家庭センター<br>平日 8:30～17:15 | 【０１８５－２７－８１５５】<br>こどもと育児、家庭生活等について相談ができます。 |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル<br>24時間受付　（通話無料） | 【１８９　（いちはやく）】<br>虐待に関する相談ができます。 |
| 児童相談所相談専用ダイヤル<br>24時間受付　（通話無料） | 【０１２０－１８９－７８３（いちはやく　おなやみを）】<br>こどもの福祉に関する様々な相談ができます。 |
| 子ども家庭相談電話フリーダイヤル<br>24時間受付　（通話無料） | 【０１２０－４２－４１５２　（よいこに）】<br>子育てや、こども自身の悩みについて相談ができます。 |

育児疲れなどに

～宿泊型の子育て支援サービスを使ってみませんか～

**≪子育て短期支援事業≫**

保護者等が病気、育児疲れ、冠婚葬祭、出張等で一時的に養育が困難になる場合などに、お子さまを児童養護施設等でお預かりできる宿泊型サービスです。



●自己負担額：　0～2,000円／日　（課税状況による）
●利用できる施設：　秋田赤十字乳児院（秋田市）
聖園天使園　（秋田市）
感恩講児童保育院（秋田市）

＜お申し込み・ご相談＞　こども家庭センター　☎0185－27－8155



# ナマハゲ行事の用具修理・購入を支援します

大晦日のナマハゲ行事に使用する道具の修理・購入を補助します。

【申請期限】令和９年１月29日（金）
【補助要件】ナマハゲ行事の実施、または再開を予定している町内会・保存会等
【補助対象】面、衣装、持ち物の修理・新調にかかる経費（材料費や委託費、購入費等）
※地域で古くから使用している面の修繕や復元を推奨します
【補助額】補助対象経費の２分の１、ただし地域固有の面の修繕及び復元制作については５分の４
【申請方法】申請にあたっては、事前に文化スポーツ課までご連絡ください。
申請書は市のホームページからダウンロードできます。

※予算の上限に達した場合は、事業を終了する場合があります

問 文化スポーツ課文化ジオパーク推進班　山崎　☎24－9103



▲大晦日のナマハゲ行事（安全寺）

# 大晦日のナマハゲ行事を「なまはげ館」が応援します

**併給可**

今年12月31日にナマハゲ行事を行う町内会・保存会等に助成します。

【申請期間】令和９年１月１日（金）から令和９年１月31日（日）
【交付要件】ナマハゲ行事を実施した町内会・保存会等
【助成対象】ナマハゲ行事にかかる経費
【助成金】２万円
【申請先】なまはげ館
申請用紙は、なまはげ館・観光課・各コミセン・若美支所にあります。
また、なまはげ館ホームページより出力できます。

問 株式会社おが地域振興公社・なまはげ館　鈴木・今泉　☎22－5050



今年もナマハゲ行事の時期が近づいてきました。ユネスコ無形文化遺産に登録されたナマハゲ行事は、世界からも注目を集めています。

ナマハゲは大晦日の夜、各地区のいろいろな面や衣装・所作で家々を訪問し、１年の厄を祓い、新しい年の福をもたらしてくれます。

この行事には、「怠けたいと思う心を戒め、勤勉であること」「家族を大切にすること」「お年寄りを敬い、子どもをかわいがること」「誰が見ていなくても嘘をつかないこと」といった、私たちが忘れてはならない大切な思いが込められています。

さらに、伝統的な行事である一方で、現代の価値観に沿った振る舞いも欠かせません。行事を通して受け継がれてきたことに目を向けて、次の世代へつないでいきましょう。

## ナマハゲ行事実施へのおねがい

- 公序良俗に反する振る舞いは厳禁！
- 子どもへの過度な怖がらせは控えましょう
- 地域のナマハゲの所作や伝統的な迎え方を次の世代に伝えましょう

問 文化スポーツ課文化ジオパーク推進班
☎24－9103

# くらしの情報

## 年金
### 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります

令和8年分「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

●令和8年1月1日から同年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、11月上旬に送付されます。

●令和8年10月1日から同年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。令和8年中に納付した国民年金保険料について、年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

問 秋田年金事務所国民年金課
☎018−865−2392
※音声案内に沿って、②→②の順に進んでください。

**11（い）月30（みらい）日は「年金の日」です**

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

問 秋田年金事務所お客様相談室
☎018−865−2392
※音声案内に沿って、①→②の順に進んでください。

## 地域医療
### 医療MaaS（移動診療車）での健康相談を行います

病院に行くほどでもないけど気になっていることや、食事のことなどを気軽に相談することができます。車の中には秋田大学の看護師がおり、医師とはビデオ通話のような感覚で話をすることができます。

血圧や心電図、エコーなど悩みに応じて無料で検査も受けることができますので、健康維持のためにも参加してみませんか。

※関係者が見学することがあります。

【場所】北浦コミセン
【日時】11月26日（木）、12月3日（木）、12月10日（木）13時～15時

問 秋田大学医学部附属病院 医療DXセンター
☎018−801−7179

## 募集
### 交通指導員を募集します

交通指導員は地域に密着した交通安全活動を積極的に実践し、交通事故のない「安全で安心な住みやすいまちづくり」のために活動するボランティアです。

交通安全を通じて地域に貢献したい方、交通安全活動に興味のある方のご応募をお待ちしています。

【応募資格】
市内在住で、20歳以上の身体健康な方（性別は問いません）

【活動内容】
①各地域内での交通事故防止活動
②市内で開催される市の行事や各種イベントなどでの交通事故防止活動

【待遇】
①年報酬、活動費を支給します。
②活動に必要な被服等を貸与します。

問 生活環境課環境安全班 加藤
☎24−9114

## お知らせ
### 通話内容の録音について

行政サービスの向上と職員の接遇意識の向上を目的に、11月20日（金）から若美庁舎と若美コミセンの通話内容を録音します。

電話をかけると、「この通話は品質向上のため録音しています」とアナウンスが流れます。

通話記録は適切に管理し、一定期間経過後に自動で消去します。捜査機関への提出やカスタマーハラスメント行為の確認など、必要に応じて利用します。

誰もが心地よく利用できる市役所、職員が安心して働ける職場づくりのため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 ☎24−9127

## 募集
### 若者・子育て世帯に住宅を先着により販売中です

【受付期間】
10月1日（木）～令和9年3月12日（金）（土・日・祝日を除く）

【販売内容】
内子団地（旧市営住宅特定公共賃貸住宅）一戸建て：3棟／平成5年建設（築33年）／3LDK

【申込資格者】
18歳未満の子ども（胎児を含む）がいる世帯または39歳以下の夫婦のみの世帯。

事前に内部見学もできます。詳細は二次元コードをご確認ください。

※販売物件は原状のままの引渡しとなります。

問 建設課都市計画班 齊藤・小南
☎24−9144

## 講座
### 認知症サポーターステップアップ講座

認知症の方とともに歩む地域の応援団として、一緒に学んでみませんか。

【対象】
認知症サポーター養成講座を受講済みの男鹿市民、または男鹿市に通勤・通学している方

【日程・会場】
11月18日（水）13時20分～14時30分／コバトのコトバ（船越）

【定員】先着20名

【申込期限】11月13日（金）

問 地域包括支援センター 工藤
☎24−3322

## 講座
### 高齢者サポーター養成講座

笑顔をつなぐ、地域を支える！「シルバー応援隊」の仲間になりませんか？「これまでの家事の経験を活かしたい」「地域の高齢者の力になりたい」という方を対象に、活動内容や支援のコツを学んでいただくための講座を開催します。

※シルバー応援隊としての活動は、ボランティア団体に所属して行います。

【対象】
地域貢献に関心のある方・ボランティアとして活動したい方

【日程・会場】
11月30日（月）9時～14時30分／男鹿市役所3階第3委員会室

【定員】20名程度

【申込期限】11月20日（金）

問 地域包括支援センター 宇佐見
☎24−3322





## 健診
### 医療機関で健診が受けられます！

集団健診は10月で終了しましたが、医療機関では表のとおり受診することができます。年1回健診を受診し、自身の健康管理に役立てるとともに、健康寿命の延伸を目指しましょう。

【医療機関で受けられる健診】

| 種　類 | 実施機関 | 実施期限 | 持ち物 |
|---|---|---|---|
| 特定健診<br>後期高齢者健診 | 県内医療機関 | 3月末 | 健診受診券・マイナ保険証（または資格確認書、生活保護受給証明書） |
| 一般健診 | 男鹿・潟上・南秋地区の医療機関 | | |
| 乳がん検診 | 指定医療機関 | 12月末 | 令和8年度子宮頸がん・乳がん検診案内通知書<br>マイナ保険証（または資格確認書）<br>※今年度偶数年齢の方が対象 |
| 子宮頸がん検診 | | | |

※事前に受診を希望する医療機関へご連絡ください。

※健診受診券は再発行できますので、必要な方はご連絡ください。

問 子育て健康課健康推進班 津川・小玉 ☎24−3400

## 検診
### 令和8年度歯周疾患検診のお知らせ

今年度無料で歯周疾患検診を受けることができる方には受診券（A4用紙）を送付しています。ぜひ期間内に受診しましょう。

【対象】
①男鹿市国民健康保険被保険者で、今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
②男鹿市に住所を有する後期高齢者医療被保険者で、今年度76歳になる方

【検診期間】
令和9年2月28日（日）まで

【受診方法】
受診券に記載された協力歯科医院へ事前にご連絡のうえ、マイナ保険証（または資格確認書）、受診券を持参し受診してください。

※受診券の再発行が必要な方は、ご連絡ください。

問 子育て健康課健康推進班 小玉
☎24−3400

## 予防接種
### 令和8年度帯状疱疹予防接種の助成について

【対象】
①定期接種：65歳以上の5歳刻みの年齢の方
②任意接種：50歳以上の①以外の方

【実施期間】令和9年3月31日まで

【助成金額・回数】
・生ワクチン：5000円（1回）
・組換えワクチン：10000円（2回）

※医療機関で支払う接種料金は、すでに助成金が差し引かれた金額です。

※生活保護の方は接種費用が無料です。

※助成は生涯1度のみです。

【接種場所】
①県内の実施医療機関（一部未実施）
②市内医療機関（市外で接種する場合は、償還払い）

【インフルエンザ予防接種追加情報】
10月号広報29ページに掲載した実施医療機関一覧について、以下のとおり情報の追加があります。

**脇本クリニック**：受付時間が午前は11時まで、午後は17時まで

**男鹿みなと市民病院**：要予約（接種前日の15時まで※土・日・祝を除く）

問 子育て健康課　井上
☎24−3400

## ほっとライン 男鹿みなと市民病院

### ■コンタクトレンズ希望の方へ

11月のコンタクトレンズ診療日は、26日（木）、視能訓練士の検査日は、10日（火）となります。変更となる場合はホームページにてお知らせいたします。

### ■特別外来診療のお知らせ

| | |
|---|---|
| 特別外来 | 【火曜日・木曜日】<br>糖尿病外来（内科：9時30分～12時、予約制）<br>【木曜日】<br>呼吸器外科外来（外科：10時～12時、予約制）<br>【金曜日】<br>乳腺・甲状腺外来（外科：13時30分～15時30分）<br>呼吸器内科（内科：9時30分～11時30分、予約制<br>14時～16時、予約制　※第1金曜日のみ） |
| エコー外来 | 17日（火）（内科：15時30分～16時30分、予約制） |

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院ホームページはこちらから▶

■男鹿みなと市民病院では、看護師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細については、二次元コードからホームページをご覧ください。

問 男鹿みなと市民病院事務局
☎23−2221（http://www.ogaminato.jp）

## ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っています。

屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いします。

**【11月の実施地区】**
**船越地区：中町、寺後、船越本町**

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

問 企業局管理課お客さまサービス班　杉本
☎46−4103

## 相談

### 女性相談日のお知らせ

【日時】
11月13日、12月11日(金) 10時～12時
※要予約（申込は相談日の前週金曜日まで）
【会場】保健福祉センター 2階
（相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付）
問 子育て健康課子育て支援班 清水
☎24－9147

## 募集

### 「健康づくり教室」参加者募集!!

食を通じた健康づくり活動を行うボランティア「食生活改善推進員」と楽しく減塩やフレイル予防について学んだり、体操をして体を動かしませんか。
【日時】11月19日(木) 10時～11時30分
【場所】船越コミセン
【定員】15名
【持ち物】飲み物、内履き、タオル
【申込方法】
子育て健康課へ電話または市公式LINEの「健康」→「健康相談、健康教室」から申込
問 子育て健康課健康推進班 小玉
☎24－3400

## 肝炎

### B型肝炎訴訟 無料電話相談会

【日時】11月14日(土) 10時～18時
【対象】
B型肝炎被害対象者またはその家族
※対象者が亡くなっている場合は、その相続人
【電話相談先番号】
☎0222－263－1777
☎0222－263－1779

▼無料相談についての問い合わせ
B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局（小野出羽友宏法律事務所内）
☎0120－76－0152

## 健康

### 男鹿市健康アプリ相談会

男鹿市健康アプリの使い方について、各地区で個別の相談会（一人30分程度）を開催します。

| | 10時～12時 | 13時30分～15時30分 |
|---|---|---|
| 11月16日(月) | 船川港公民館 | － |
| 11月19日(木) | － | 椿コミセン |
| 11月20日(金) | 戸賀コミセン | 北浦コミセン |
| 11月24日(火) | 男鹿中コミセン | 船川北公民館 |
| 11月25日(水) | 若美コミセン | 五里合コミセン |
| 11月30日(月) | 船越コミセン | 脇本コミセン |

【相談内容】
・ダウンロード方法
・健康記録の入力や歩数設定
・応募方法や景品の受け取り方
問 子育て健康課健康推進班 津川
☎24－3400

## 船方節

### 第39回秋田船方節全国大会を開催します

全国各地から多くの民謡愛好者が集い、日頃鍛えた自慢ののどを競います。
一般の部予選会・決選会、年少の部決選会のほか、アトラクションとして小野花子民謡ショーや髙橋姉妹による民謡披露、豪華景品抽選会、昨年に引き続き来場者投票企画を予定しています。
【開催日】11月15日(日) 9時～
【会場】男鹿市民文化会館（大ホール）
【入場料】500円※中学生以下無料
問 秋田船方節全国大会実行委員会事務局（文化スポーツ課内）鈴木・太田
☎24－9103

## 火災予防

### 秋の火災予防運動を実施します

【期間】11月1日(日)～7日(土)
全国統一防火標語
『火の確認 いい日を支える いい習慣』
秋は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候となります。火の取扱いには十分注意しましょう。
火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。
※火災予防運動期間中、火災予防思想の高揚を図るため、毎日19時に火災警報発令のサイレンを鳴らしますが、火災ではありません。
問 危機管理課 佐藤・船木
☎24－9113

## 空き家

### 落語で学ぶ！相続・空き家対策セミナーを開催します（参加無料）

相続や空き家の問題について、落語を交えて楽しく・わかりやすく学べるセミナーを開催します。住まいの将来について考えるきっかけとして、ぜひお気軽にご参加ください。
【日時】11月7日(土)
14時～15時30分
【会場】市民ふれあいプラザハートピア
【講師】参遊亭 英遊 氏（公認会計士・税理士／相続落語家）
【申込】電話または二次元コード※事前予約制
問（市委託先）NPO法人あき活ラボ
☎080－1033－8278

## 相談会

### 空き家相談会を開催します（参加無料）

【日時】12月5日(土)
13時30分～16時
【会場】市民ふれあいプラザハートピア
【対象】男鹿市内に空き家を所有している方、または自宅などが空き家になる見込みのある方
【相談内容】空き家の管理、売却、解体、相続、登記 など
【相談員】市内不動産事業者、司法書士 ほか
【定員】5組
【申込方法】電話（締切：開催日の1週間前）
※定員に達し次第、締切となります。
問（市委託先）NPO法人あき活ラボ
☎080－1033－8278

## 就学

### 令和9年度新入学児童・生徒の保護者の方へ 新入学児童生徒学用品費等の入学前支給の申請を受け付けます

経済的な理由により小・中学校の学用品費等の負担が困難な家庭に、費用の一部を援助しています。
このうち、新入学児童生徒学用品費を入学前の2月に支給します。
※来年度小・中学校へ入学予定のお子さんがいる家庭には、すでにご案内しております。
【申請期限】12月2日(水)
問 こども未来課教育未来班 庄司
☎24－9101





## お知らせ

### 子ども×地域元気アップひろばを開催します！

【日時】11月8日(日) 11時～15時
【会場】地域子育て支援センター（旧船越保育園）
【内容】吹奏楽わくわく演奏会、各種体験講座、おむすびマーケット など（一部有料）
【持ち物】内履き
問 家庭教育支援チーム（事務局：教育委員会教育総務課生涯学習班 伊藤）
☎24－9133

## お知らせ

### 「男鹿市成人式 明日を創る 成人の集い」を開催します

【日時】令和9年1月10日(日)
13時～（12時受付）
【会場】男鹿市民文化会館
【内容】式典、成人の集い、記念撮影
【対象】平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方
対象者は参加にあたり事前申込が必要です。10月31日時点で男鹿市に住所がある対象者へは11月下旬に案内状を送付する予定です。ただし、次の方には送付されませんので担当までご連絡ください。
・市外在住の方
・10月31日以降に男鹿市へ住民登録をした方
一般参観も可能！
家族や親戚、学校、職場の皆さまも一緒に会場でお祝いしませんか？申込不要ですのでぜひご来場ください。
学生ボランティア募集
前日準備・当日運営ボランティアを募集します。成人の新たな門出をお祝いするお手伝いをしてみませんか？詳細は二次元コードをご確認ください。
問 教育総務課生涯学習班 伊藤・田口
☎24－9133

## お知らせ

### 船越振興会まちづくりフォーラム2026「クマ対策を学ぶ」のお知らせ

県自然保護課から講義いただき、近年地域の日常生活を脅かしているツキノワグマの対策について学びます。
【日時】11月8日(日) 14時～16時
【会場】船越コミセン 体育館
※事前申込不要です
【主催】船越振興会
問 船越コミセン ☎35－2111

## 幼稚園

### いづみ幼稚園からのお知らせ

『のびのびらんど』
【日時】11月11日(水) 9時45分～11時
【場所】いづみ幼稚園
【対象】2歳以上
【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の長くつ
『ぴよぴよらんど』
【日時】11月18日(水)
10時15分～11時15分
【場所】たんぽぽハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）
【対象】2歳未満
【持ち物】飲み物、着替え
参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。
問 いづみ幼稚園 ☎25－2585

## お知らせ

### 令和8年度 人権・困りごと相談所のご案内

法務省では、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権啓発活動を展開しています。一人で抱え込まず、お気軽にお越しください。
【日時】12月3日(木) 10時～15時
【場所】船越コミセン・若美コミセン
※平日の8時30分から17時15分まで電話相談も受付しています。
みんなの人権110番
☎0570－003－110
こどもの人権110番
☎0120－007－110（通話料無料）
【主催】秋田人権擁護委員協議会・秋田地方法務局
問 総務課 安田 ☎24－9125

## 募集

### 女性の管理職やリーダーを育成するための研修会を開催します

秋田で活躍する女性たちのリアルなストーリーから、自分らしい「一歩」を見つけることができるよう、オンラインで講演とパネルディスカッションを開催します。
【日時】11月11日(水)
13時30分～15時30分
【会場】TENOHA男鹿
【講師】武藤 幸美氏（秋田比内や株式会社 代表取締役）
【申込方法】電話・二次元コードから
問 秋田県中央男女共同参画センター
☎018－836－7853

## 11月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日中に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。
■開設場所／男鹿市役所1階 税務課窓口
■開設日時／【夜間】11月12日(木) 17時15分～19時まで
【休日】11月15日(日) 9時～12時まで
問 税務課債権管理班 伊藤 ☎24－9136


新日本のうた BS
日時 12月10日(木)
開場：17時50分
開演：18時30分
終演：20時30分（予定）
場所 男鹿市民文化会館（大ホール）
申込 NHK秋田放送局のホームページ（https://nhk.or.jp）または二次元コードからお申込みください。※11月12日(木) 23時59分まで
問 NHK秋田放送局 ☎018－825－8111（平日 午前9時30分～午後6時）
男鹿市民文化会館 ☎23－2251（平日 午前8時30分～午後5時15分）
※休館日：毎週月曜日・祝日の翌日（月曜日が祝日の場合は火曜日が休館）

## 令和８年度　男鹿市芸術文化章授賞式

【日　時】12月６日(日) 13時～
【会　場】男鹿市民文化会館　大ホール

## 第32回「芸文フェスティバルおが」

【日　時】12月６日(日) 12時～（入場無料）
【会　場】男鹿市民文化会館
○呈茶席：12時～14時　大ホール２階ホワイエ
○展　示：12時～　エントランスホール
○舞　台：13時50分～　大ホール

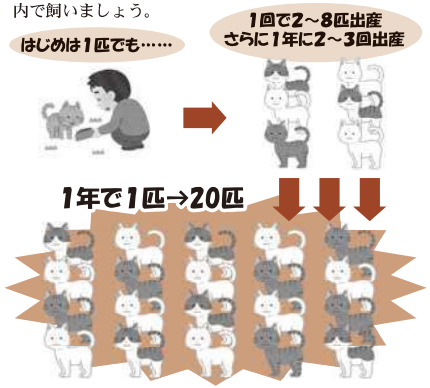
## 男鹿文学作品集54に掲載する作品を募集します

【募集内容】短歌、俳句、川柳、詩
【表　記】①新仮名遣いに統一
②400字詰め原稿用紙
【応募締切】令和９年１月８日(金)
【応 募 料】3500円（作品集３冊と送料）

問 男鹿市芸術文化協会　仙北屋　☎090－2954－2283

## 野良猫へのエサやりはやめましょう

野良猫に餌を与えると、住みつき繁殖し、糞尿被害や庭が荒らされる、車に傷を付けられるなど、近隣住民の迷惑になることがあります。
飼う意思のない猫への餌やりはやめましょう。
また、猫の放し飼いは、飼い主の目の届かないところで、何をしているか分からない場合があります。猫は室内で飼いましょう。




問 生活環境課環境安全班　加藤　☎24－9114

## 令和９年度　教育・保育施設　入園児童募集

●認定こども園・認可保育園等
【入園要件について】
保護者が仕事・病気・介護・災害復旧・妊娠中であるほか、求職活動中、育児休暇中の継続利用が必要な場合等、保育の必要性がある場合に入園できます。
※認定こども園の教育認定については、満３歳以上の子どもの場合、保育の必要性の有無にかかわらず入園できます。
【入園手続きについて】
申込期間／11月２日(月)～12月４日(金)
申込書等の配付／市内各教育・保育施設、こども未来課で配布します。
※土・日・祝日を除きます。
申込書の提出受付／
○新規入園を希望する場合
表の日程で受付・面談いたします。

○今年度在籍中で、来年度の継続利用を希望する場合
書類の提出のみとなります。申請書類は通園先の施設から配付されますので、通園先の施設へご提出ください。
●いづみ幼稚園・いづみ幼稚園事業所内保育
直接幼稚園へお問い合わせください。
(いづみ幼稚園　☎25－2585)

(注意)令和９年度中の途中入園を希望する場合、可能な限りこの期間中にお申込みください。出産前の場合も仮予約ができます。
※詳しくは、こども未来課ホームページをご覧ください。

| 名　称 | 面　接　日 | 受付時間 | 受付場所 |
|---|---|---|---|
| 船川こども園 | 11月17日(火) | 13時30分～15時30分 | 船川こども園内 |
| 船越こども園 | 11月18日(水) | ９時～11時30分<br>13時30分～15時30分 | 船越こども園内 |
| わかみベビー園 | 11月19日(木) | ９時～11時30分 | わかみベビー園内 |
| 脇本保育園 | 11月19日(木) | 13時30分～15時30分 | 脇本保育園内 |

※表の日程のほか、11月２日(月)～12月４日(金) の期間はこども未来課窓口でも受付いたします。(要予約)

問 こども未来課保育未来班　加藤　☎27－8074





## 防衛省採用試験を行います

1　２等陸・海・空士（任期制自衛官）　問 自衛隊秋田募集案内所　☎018－834－5000

| 種　目 | 受験資格 | 受付締切日 | 試　験 |
|---|---|---|---|
| ２等陸・海・空士 | 高校３年生および18歳以上33歳未満の者 | 令和８年11月16日(月) | 令和８年11月21日(土) |
| | | 令和８年12月７日(月) | 令和８年12月12日(土) |
| | | 令和９年１月４日(月) | 令和９年１月９日(土) |
| | | 令和９年２月１日(月) | 令和９年２月13日(土) |
| | | 令和９年３月１日(月) | 令和９年３月６日(土) |
| 試　験　科　目 | | | |
| 国語・数学・地理歴史および公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査 | | | |

2　一般曹候補生

| 種　目 | 受験資格 | 受付締切日 | １次試験 |
|---|---|---|---|
| 一般曹候補生 | 高校３年生および18歳以上33歳未満の者 | 令和８年11月20日(金) | 令和８年11月28日(土)～令和８年12月２日(水) までの間の指定する１日 |
| 試　験　科　目 | | | |
| １次試験　国語・数学・英語、作文、適性検査　　２次試験　口述試験・身体検査 | | | |

3　陸上自衛隊　高等工科学校

| 種　目 | 区分 | 受験資格 | 受付期間 | 試　験 |
|---|---|---|---|---|
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒 | 推薦 | 令和９年４月１日現在、15歳以上17歳未満（平成22年４月２日～平成24年４月１日までの間に生まれた者）の男子 | 令和８年10月１日(木)～令和８年11月27日(金) | 令和９年１月９日(土) から１月11日(月) までの間の指定する１日 |
| | 一般 | | 令和８年10月１日(木)～令和９年１月14日(木) | 令和９年１月23日(土) または１月24日(日) のいずれか指定された日 |
| | 区分 | 試　験　科　目 | | |
| | 推薦 | 口述試験・学科試験・身体検査 | | |
| | 一般 | １次試験　国語・社会・理科・数学・英語（択一式・中学校卒業程度）・作文（500字程度）<br>２次試験　口述試験・身体検査 | | |

## 男鹿警察署ニュース

### 夕暮れ時は交通事故が多発する「魔の時間帯」

～早めのライト点灯と上向きライトの原則～

●夕暮れや夜間の外出時は、明るい目立つ色の服装や反射材用品を利用し、ドライバーに自分の存在を早く知らせて事故を防ぎましょう。

**交通安全情報**
９月中の交通事故の発生状況

| | ９月(昨年) | 累計(昨年) |
|---|---|---|
| 発生件数 | ０件(２件) | 12件(21件) |
| 死者数 | ０人(０人) | １人(２人) |
| 負傷者数 | ０人(３人) | 16人(22人) |

９月の人身事故はありませんでした。
夕暮れは、早めのライト点灯で交通事故防止に努めましょう。

### 11月５日は「津波防災の日」

●万が一への備えとして、日頃から避難場所や経路を確認し、津波発生時には素早い避難行動につなげましょう。

男鹿市ハザードマップはこちらから！

### ～肥料・除草剤を適切に管理しましょう～

●農閑期は鍵のかかる倉庫等で保管し、盗難・紛失時は警察へ通報してください。

### ～ドローン飛行禁止区域について～

●重要施設周辺の飛行禁止区域が300mから1,000mに拡大されました。男鹿市内では航空自衛隊加茂分屯基地が対象となります。



◆男鹿警察署ニュースに関するお問い合わせは…
・男鹿警察署（☎23－2233）　・船越駐在所（☎35－2110）
・脇本駐在所（☎25－2110）　・北浦駐在所（☎33－2320）
・五里合駐在所（☎34－2110）　・若美駐在所（☎46－3110）
・宮沢駐在所（☎47－2110）

詐欺電話をブロック！「警察庁推奨アプリ」

# 子育て支援センター

ご相談・お問い合わせは
0185－35－3350

男鹿市地域子育て支援センターはお子さまとご家族が安心してのびのび遊べる施設です♪
赤ちゃんや就園したお子さま、そのごきょうだいも大歓迎！

**利用時間：９時～16時　土日祝日OK（年末年始を除く）**

## 11月のイベント♫

### わくわくひろば

親子遊び・製作や季節の行事など楽しい遊び場を開催！（９時30分～11時）
おやつ、飲み物、着替え、バスタオル（歩行前のお子さま）をご用意ください♪

| 5日(木) | 12日(木) | 19日(木) | 26日(木) |
|---|---|---|---|
| さつまいも掘り | 絵本の読み聞かせ講座<br>※要予約<br>定員８組 | ヤクルト講座<br>※要予約<br>定員８組 | 誕生会・身体測定<br>（どなたでも測定可） |

### おはなしタイム

**９日(月)　11時～11時30分**

絵本に親しみましょう♪

★男鹿市立図書館の絵本の貸し出しも行っています。

### 移動ひろば

**18日(水)　10時～11時30分**

**缶バッチ作り**

会場：無印良品(いとく男鹿ショッピングセンター内)
※要予約（電話・おがっこアプリ）

### すくすくひろば

（市内のこども園、保育園の開放日です）

**時間：９時30分～11時**

４日(水)　脇本保育園
11日(水)　船越こども園
17日(火)　船川こども園
25日(水)　北浦保育園（**要予約**）
※わかみベビー園は祝日のためお休みです。

### くるり服（こども服・おもちゃのリユース）

はじまりました！利用してね☆



### わくわくひろばの様子

お外に出てネイチャーゲームを楽しみました。




育児相談、子育てサークルへの支援も実施しています。受付時間：９時～15時30分　土日祝日OK（年末年始を除く）



# こども家庭センター

（子育て健康課子育て支援班）

ご相談・お問い合わせは
はいここ
0185－27－8155

男鹿市こども家庭センターは、保健師・助産師・臨床心理士・社会福祉士・家庭相談員などの専門家が、ご家族やお子さまからのご相談に応じています。お気軽にご相談ください。



↑メールはこちら

### 親子で一緒にインフルエンザ予防!!

インフルエンザのピークは２月まで続くとされています。特に今年は流行が早まっています。
元気に毎日を過ごすために、Let'sチャレンジ !!

【チャレンジ項目】

①部屋の湿度を保つ（目標：50%～60%）
加湿器や濡れタオルを干すことも効果的です。

②手洗いうがい（目標：15秒手洗い）
せっけんで指や爪もしっかり洗いましょう。



③換気をこまめに（目標：１～２時間に１回）
窓やドアを開け、風を通して気分もスッキリ



●子育てに関する楽しい情報はこちら！●

おがっこちゃんねる（YouTube）　@ogakko_sodate（Instagram）　おがっこアプリ（母子モ）

### 妊娠届のご提出は事前予約を

医療機関で赤ちゃんの心拍を確認できたらいよいよ妊娠届です。妊婦さんへ保健師からお話しをします（30分～１時間程度）。
おがっこアプリから電子申請もできます。面談は予約が必要です（電話かメール）。メールでのご予約は、上記二次元コードからお願いします。

### プレコン（プレコンセプションケア）を知っていますか？
### ～予防接種・健診（検診）は大切編～

**プレコンとは、性別を問わず性や健康に関する正しい知識を持ち、理想の将来を実現するために健康管理に取り組むことを指します。**

高血圧やがん等の初期症状が分かりにくい病気は、定期的な健診（検診）で早期発見できる可能性が高まります。また子宮頸がんや風しん等、予防接種を受けることで身体の抗体を高められるものもあります。
男鹿市では、市独自の各種助成もありますので、ご活用ください。

### 不妊治療費用の助成について

妊娠を希望されるご夫婦の経済的負担の軽減を図るための費用助成があります。申請をお考えの方は、事前にご連絡ください。

### 乳幼児健康診査のお知らせ

**会場：保健福祉センター２階**　　**受付時間：12時45分～13時15分**

各健診の持ち物、その他子育て情報はおがっこwebでご確認ください→

| 4か月児・7か月児 | 10か月児 | 1歳6か月児 |
|---|---|---|
| 11月27日(金)<br>令和８年３月生まれ<br>７月生まれ | 12月９日(水)<br>令和８年１～２月生まれ | 11月11日(水)<br>令和７年３～５月生まれ |

| 2歳児歯科(個別受診) | 3歳児 | 5歳児 |
|---|---|---|
| 医療機関で実施します。<br>詳細は個別通知します。 | 1月15日(金)<br>令和５年７～８月生まれ | 11月18日(水)<br>令和３年10～12月生まれ |

# 学びのひろば

各地域コミセン主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

## 手話カフェ

北浦コミセン ☎33－2112

男鹿手話サークルのメンバーを講師に招き、お茶を飲みながら楽しく手話への理解を深めます。

日時／11月5日(木) 10時～11時30分
会場／北浦コミセン トレーニング室
※当日申込可

## 令和8年度北浦地区文化祭

北浦コミセン ☎33－2112

期間／11月7日(土)～8日(日)
会場／北浦コミセン
【7日・8日】
・市民の作品展示（9時～15時）
・フリーマーケット（10時～15時）
【8日】
・ノラネコ舎（パン販売、なまはげ直売所（野菜、おやき等販売）（10時～売り切れ次第終了）
・南中生によるなまはげ太鼓と北浦フラサークルによるフラダンスの舞台発表
時間／10時～11時

## 第55回若美地区文化祭

若美公民館 ☎46－4109

日時／
展示部門：11月7日(土) 8日(日) 9時～17時
舞台部門：11月7日(土) 12時～15時
会場／若美コミセン
内容／
【展示部門】個人一般作品（生け花、菊花、写真 等）子どもの作品（美里小学校、わかみべビー園）
【舞台部門】舞踊・楽器演奏等
【展示販売】地場産野菜、お菓子 等

## わかみハイカラ文化講座「アート教室」水彩クレヨンで花を描いてみましょう

若美公民館 ☎46－4109

日時／11月13日(金) 9時30分～11時30分
会場／若美コミセン 大会議室
参加費／600円
定員／10名
申込期限／11月6日(金)
※必要な方は、眼鏡持参

## シニア世代のお手洗いに関する悩みを一緒に考えてみませんか？

戸賀コミセン ☎37－2111

日時／11月14日(土) 11時～12時
場所／戸賀コミセン（和室）
対象／男鹿市在住の方
定員／10人
申込期限／11月10日(火)
講師／秋田大学大学院保健学専攻 煙山量子准教授

## eスポーツ＋スマホ相談会

船川港公民館 ☎23－2552

日時／11月18日(水) 10時～11時30分
会場／船川港公民館 会議室
定員／8名
持ち物／スマートフォン
申込期限／11月17日(火)

## 干支のお飾り教室

船川港公民館 ☎23－2552

日時／11月20日・27日(金) 9時～12時
会場／船川港公民館 会議室
定員／8名
持ち物／裁縫セット
材料費／800円

## 天然素材のクリスマスリース＆ツリー

船川港公民館 ☎23－2552

フレッシュグリーンの香りに包まれる素敵なクリスマスを過ごしませんか。

日時／11月21日(土) 13時30分～15時30分
会場／船川港公民館 会議室
定員／12名
材料費／各1500円
申込締切／11月13日(金)

## 料理教室

椿コミセン ☎27－2111

海鮮チヂミとオレンジムースを作ります。

日時／11月25日(水) 9時30分～12時30分
会場／椿コミセン 調理室
定員／8名
参加費／900円
持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
申込期限／11月18日(水)

## お祝い絵灯ろうを作ろう

教育委員会教育総務課 ☎24－9133

令和9年1月10日に開催される成人式を彩る「絵灯ろう」を一緒に作りませんか？
小学生と中学生以上の二部制です。

日時／11月29日(日)
※小学生 10時～12時
※中学生以上 13時30分～15時30分
会場／船川北公民館 小会議室
対象／小学生以上
定員／各回20名
参加費／500円（材料代）
申込方法／二次元コード、または電話
申込期限／11月20日(金)



▲小学生向け

▲中学生以上向け

## 料理教室

脇本コミセン ☎25－2112

地域の食文化に親しみながら、簡単に楽しくおやきを作ります。

日時／12月10日(木) 9時30分～11時30分
会場／脇本コミセン 調理室・図書室
持ち物／エプロン、三角巾、マスク
参加費／300円
定員／10名
申込期間／11月4日(水)～25日(水)



## 市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

### フラエクササイズ

フラダンスを用いたエクササイズです。フラダンスのゆったりした音楽と動きで体幹に刺激が入り、運動不足解消や姿勢改善の効果があります。心身共に健康的になり気分も前向きになります！初心者大歓迎！

【実施日】11月19日(木)
①10時30分～11時30分　②19時～20時
【会場】市総合体育館
【対象】18歳以上の男女【定員】15名
【料金】800円【担当】伊東氏

### ピラティス

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【会場】サンワーク　トレーニングルーム
【実施日】11月11日(水)・25日(水) 18時30分～19時30分
【対象】18歳以上の男女【定員】20名【料金】800円/回
【担当】猿田氏

### 女性限定エクササイズ（初回無料）

筋力・体力UP・姿勢改善プログラムです。マット、バランスボール、ストレッチポール、ピラティスボールを使用した運動を行います。
特にトレーニング時には呼吸・姿勢・使う筋肉の意識性が重要です。健康づくりの一歩を踏み出しませんか？

【実施日】11月6日(金)・10日(火)・20日(金)・24日(火) 10時30分～11時30分
11月13日(金)・27日(金) 18時30分～19時30分
【対象】18歳以上の女性【定員】20名【料金】500円/回

### パーソナルトレーニング（初回カウンセリング無料）

運動を始めたいが何をおこなって良いか分からない、姿勢を改善したい、痩せたい、筋力・体力をUPさせたい。健康運動指導士が目標に応じた運動プログラムを作成し、指導させて頂きます。
マシン指導や女性の使用率も高くなってきているスミスマシン指導も行っております。なかなか一歩踏み入れられなかった方、丁寧にアドバイスします！

【実施日】月～土曜日　9時～17時
【対象】20歳以上の男女【料金】1,300円(60分まで)

### からだスッキリ体操（初回無料）

イス・壁・物を利用した日常生活動作向上プログラムです。まずはご参加お待ちしております。

【実施日】11月2日(月)・17日(火)　10時30分～11時30分
11月25日(水)　13時～14時
【対象】20歳以上の男女【定員】15名【料金】500円/回
出張スッキリ体操
①11月12日(木) 10時～11時（北浦コミセン）
②11月12日(木) 13時30分～14時30分（船越コミセン）
※ともに予約不要、料金300円/回。別地域の方も参加可能です。

### 全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き
【服　装】運動しやすい服
コースは全て予約制です。
電話予約は平日8時30分から17時30分まで受け付けしています。
公式LINEでは24時間受付予約可能です。

▶問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション（市総合体育館内）嵯峨　☎23－3040

## いま話題の本

図書館は、祝日の3日、23日も開館しておりますのでご利用ください。

### 男鹿市立図書館利用案内

◆おはなし会
11月21日（土） 10時30分～11時
今月は無印良品いとくショッピングセンター内のコミュニティスペースで開催します。今回は定員10名とさせていただきます。先着順となりますのでお早めにお申し込みください。

読書週間イベントも11月8日まで実施中です！
◆雑誌の付録（ファイル）抽選会
雑誌の付録のファイルを抽選でプレゼントします。7冊以上本を借りた方に応募券をお渡ししていますので、ふるってご参加ください。
◆本と雑誌のリユース
保存期間を過ぎた雑誌や本をお持ち帰りいただけます。
◆11月の休館日　2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

問市立図書館　冨岡　☎23－2552

### 今月の話題の本

**春までのセンセイ**
早見和真著　双葉社刊

**アラームが鳴らないうちに**
川口俊和著　サンマーク出版刊

**ギャルにひかれて寺マルシェ**
宮島未奈著　KADOKAWA刊

**いろいろしあわせ**
阿川佐和子著　晶文社刊

**パンどろぼうとさすらいラーメン**
柴田ケイコ作　KADOKAWA刊

**どんぐりむらのおいしゃさん**
なかやみわ作　小学館刊

本の検索はこちらから！

図書館ホームページ



## お知らせ

### （公社）男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

【会員募集】

センターでは、4月からの施設管理業務（日直・夜勤・宿直・屋内清掃）および男鹿市斎場の火葬業務等を募集しております。

入会の初年度に限り会費は無料です。

《入会説明会》

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

日時／11月10日（火）14時

会場／市シルバー人材センター

問 市シルバー人材センター

管原 ☎23－2300

### フラワーアレンジメント講座（参加費無料）開催のお知らせ

日時／11月19日（木）10時

会場／サンワーク男鹿研修室

対象／男鹿市在住で60歳以上の方

定員／15名（先着順）

締切／11月12日（木）

※ハサミ持参。完成した作品はお持ち帰りできます。

問 市シルバー人材センター

菅原 ☎23－2300

※入場無料・事前申込不要

問 美しい八郎湖を未来に残す協議会 大畑和子

☎090－7072－5680

### 秋田働き方改革推進支援センター 無料相談

労務管理等でお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせた支援を実施しております。

相談受付時間／平日9時～17時

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎0120－695－783

☎018－865－5335

### つながる絵画展 ～一枚の絵から家庭を想う～ 作品募集中！

県里親支援センターTOMONYが主催する里親啓発アート「つながる絵画展」の作品を募集中です。どなたでも応募できますので、それぞれが想う里親家庭を一枚の絵にあらわしてください。応募方法など詳細はお問い合わせください。

応募締切／令和9年1月11日（月）

応募作品／デジタル作品のみ

問 秋田県里親支援センター TOMONY

☎018－838－7670

✉info@tomo-ny.com

### 令和8年度男鹿市総合型地域スポーツクラブ スポーツフェスティバル・ちびっこスポーツの集い

内容／ユニバーサルホッケー（小学生）・スローエアロビック（一般）、大抽選会

日時／11月3日（火・祝）9時～11時50分

会場／男鹿市総合体育館

参加費／子ども100円 大人300円（会員以外の方500円）

問 男鹿市総合型地域スポーツクラブ

☎23－3040

FAX 23－2530

### 11月エンジョイスポーツ

開催日・内容／※毎週水曜日

・スローエアロビック 筋トレ、ストレッチ（毎週実施）

・卓球（4日）

・ミニテニス（11日）

・8人制バレーボール（18日）

・ニュースポーツ（スカイフライ）（25日）

時間／10時～12時

会場／サンワーク男鹿

問 サンワーク男鹿

☎24－2511

### ファイトエアロ教室開催

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

主催／市スポーツ協会・正和会・むつみJV

講師／JAFAエアロビックダンスインストラクター 齋藤明裕 氏

日時／11月5日、19日（木）19時～20時

場所／男鹿市総合体育館

参加対象／社会人等

参加料／1人1回につき300円

問 男鹿市スポーツ協会

☎23－3040

### 市総合型地域スポーツクラブ【11月】

| 教室名 | | 実施日 | 会場 |
|---|---|---|---|
| バスケットボール | | ・一般の部 11月16日(月) 19時～21時 11月19日(木) 19時～21時 | 市総合体育館 |
| バレーボール | | ・ジュニアの部 11月5日(木) 17時～20時 11月19日(木) 17時～20時 | 市総合体育館 |
| | | ・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時 | サンワーク男鹿 |
| サッカー | | 11月7日(土) 9時30分～12時 | お問い合わせください |
| | | 11月21日(土) 9時30分～12時 | |
| ラグビー | | 11月21日(土) 8時30分～11時30分 | 脇本近隣公園ラグビー場 |
| ウォーキング | スローエアロ・ウォーキング実技・ストレッチ | 11月2日(月) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| | | 11月16日(月) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| | | 11月30日(月) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| 健康教室 | スローエアロ・筋力トレーニング・ストレッチ | 11月9日(月) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| | | 11月24日(火) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| ミニテニス | | 11月12日(木) 18時～20時30分 | サンワーク男鹿 |
| | | 11月26日(木) 18時～20時30分 | |
| はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む)・ストレッチ(筋トレ含む) | | 11月12日(木) 10時～11時30分 | 市総合体育館 |
| | | 11月26日(木) 10時～11時30分 | |
| 卓球教室 | | 毎週火曜日 18時～21時 | 市総合体育館 |
| | | 毎週水曜日 10時～12時 | |

問 市総合型地域スポーツクラブ ☎23－3040

クラブマネジャー 進藤 ☎090－7933－7335





### 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

日時／11月17日（火）13時～14時

料金／無料

会場／市役所 2階 子育て健康課

医師／今村病院 稲庭千弥子 医師

問 秋田中央保健所

☎018－855－5171

※前日の正午まで要予約

### ポリテクセンター秋田 令和9年度1月期生募集

訓練期間／令和9年1月5日（火）～6月30日（水）

訓練科（定員）／電気設備技術科（13名）ビル管理技術科（15名）

訓練時間／9時30分～15時40分

会場／ポリテクセンター秋田（潟上市）

募集締切／11月13日（金）

受講料／無料（テキスト代等は自己負担）

問 秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講生支援室

☎018－873－3178

### 年末調整説明会のご案内

所得税の基礎控除の引上げ等に関する年末調整説明会を開催します。

日時／11月30日（月）10時～12時、13時30分～15時30分

会場／秋田市北部市民サービスセンター（キタスカ）3F 洋室2・3・4

申込期限／11月18日（水）

※事前予約制

※会場駐車場は利用台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 秋田北税務署 法人課税部門

☎018－845－1798（直通）

### 令和9年度分軽油引取税免税証（農業用）交付申請の（仮）受付について

農業用免除軽油制度は、法律上令和9年3月末で終了します。ただし、制度が継続された場合に対応するため、令和9年度分の免除証交付申請の（仮）受付を令和9年1月12日（火）から行います。免税証の交付を希望する方は、必要書類をご用意の上、総合県税事務所課税第二課にて申請手続きをしてください。

郵送の場合、令和9年1月12日（火）から2月26日（金）まで受け付けます。110円切手を貼った返信用封筒も同封してください。

※制度が継続されない場合、免税証の交付はできません。制度が継続された場合は、令和9年4月上旬に免除証をお渡しする予定です。詳細は県ウェブサイトをご確認ください。

問 秋田県総合県税事務所課税部第二課

秋田市山王4－1－2

☎018－860－3341

FAX 018－860－3333

### 飲食料品に係る2年間の消費税率引下げ（案）について

9月15日、「飲食料品消費税率の臨時的な引下げ及び就業者負担軽減支援金の導入に関する大綱」が閣議決定され、令和9年4月1日から2年間、飲食料品に係る消費税率が1%に引き下げられる見込みです。

詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

問 消費税軽減税率・インボイスコールセンター

☎0120－205－553

（受付時間9時～17時、土・日・祝除く）

### オストメイト（人工肛門、人工膀胱の保持者）のための研修会&相談会

日時／11月14日（土）13時～15時30分

会場／秋田県社会福祉会館 9階第3会議室

※事前申込不要、どなたでも参加可能

問 日本オストミー協会 丸山重子

☎090－2983－2815

### 第5回八郎湖フォーラム

日時／11月21日（土）13時～17時（開場12時30分）

会場／市民文化会館 小ホール

《主な内容》

①基調講演「八郎湖のアオコ抑制～生き物による水質浄化～」

講師／琵琶湖博物館学芸員 菅原巧太朗 氏

②取組報告

「アオコ問題を俯瞰する」 千拓博物館アドバイザー 船木 信一 氏

「八郎湖に係る湖沼水質保全計画について」 秋田県八郎湖環境対策室長 藤原慶一郎 氏

# 2026 11月 NOVEMBER 広報おが 情報カレンダー

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>●男鹿市民スポーツ大会 陸上競技 兼第21回男鹿市民ロードレース大会（若美総合体育館周辺） | 2<br>●防災フェア（9：00～13：00、船川港公民館） | 3 文化の日<br>●総合型スポーツフェスティバル スポーツの集い（男鹿市総合体育館） | 4 | 5 | 6 | 7<br>●日本語教室（10：00～12：00、船川港公民館） |
| 8 | 9 | 10 | 11<br>●定例行政相談（13：30～15：00、五里合コミセン） | 12<br>●お茶っこサロン（10：00～12：00、船川港公民館） | 13 | 14<br>●船川第二地区スポーツレクリエーション大会（船川北公民館）<br>●秋田県中学校秋季体育大会バスケットボール競技（男鹿市総合体育館）<br>●男鹿市民スポーツ大会 バドミントン競技（B&G体育館） |
| 15<br>●第1回船川南地区スマイルボウリング大会（9：30～12：00、船川港公民館） | 16<br>●お茶っこサロン（10：00～12：00、北浦コミセン） | 17<br>●お茶っこサロン（10：00～12：00、いちご工房） | 18 | 19 | 20 | 21<br>●日本語教室（10：00～12：00、船川港公民館）<br>●秋田県高等学校体育連盟 中央支部新人大会 バレーボール競技（男鹿市・若美総合体育館） |
| 22<br>●秋田県高等学校体育連盟 中央支部新人大会 バレーボール競技（男鹿市・若美総合体育館） | 23 勤労感謝の日<br>●秋田県高等学校体育連盟 中央支部新人大会 バレーボール競技（男鹿市・若美総合体育館） | 24 | 25<br>●グラウンドゴルフ月例大会（男鹿市総合体育館）<br>●男鹿市中央女性学級 閉講の集い（10：00～12：00、市民文化会館） | 26 | 27<br>●若美大学（10：30～、若美コミセン） | 28 |
| 29<br>●男鹿市民スポーツ大会 ビックルボール競技（男鹿市総合体育館）<br>●第50回若美走り納め駅伝競走大会（若美総合体育館周辺） | 30 | **定期救命講習会のお知らせ**<br>内容／心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）の取扱いなど<br>日時／11月15日（日） 9時～12時<br>場所／男鹿潟上消防本部 男鹿消防署・湖東消防署<br>問男鹿消防署救急担当 ☎23－3119<br>湖東消防署救急担当 ☎018－874－2420<br>講習は無料、申し込みは2日前まで受け付けしています。<br> | | | | |

## 市民掲示板

**おがつばきカフェ**
認知症や介護についての思いを語り、気分転換と情報交換しましょう。
日時／11月10日（火） 14時～15時30分
場所／渡部町内会館（払戸字渡部30－53）
※参加無料
問中野 ☎27－8656

**ZUMBAを体験しよう！まずは見学からどうぞ**
日時／11月15日（日）12時～13時
場所／船越コミセン 体育館
持ち物／動きやすい服、内靴、飲み物、タオル
問伊藤 ☎090－7790－6340

**リンパケア（フットケア）を体感してみませんか**
日時／11月15日（日）13時～16時
場所／サンワーク男鹿
※前日まで要予約
問加藤 ☎090－8926－9630

**セラピスト資格取得について（加藤）**
☎090－4310－4041

**第32回ハートピア「エレキまつり」**
日時／11月15日（日） 開演12時～16時（開場11時30分）
会場／ハートピア
内容／エレキバンド演奏（出演：若美ベンチャーズ、ムーンライトほか）
※入場無料
問若美ベンチャーズ 加藤 ☎090－1492－0105

**わかみオカリナサークル アウル オカリナコンサート**
日程／11月23日（月・祝） 13時～（開場12時30分）
場所／男鹿市民ふれあいプラザ ハートピア
※入場無料
問鈴木 ☎090－1931－1690



## 訃報

近藤 貢太郎さん

市功労者の近藤貢太郎さんが、10月5日にご逝去されました。近藤さんは、男鹿演劇研究会の会長として、男鹿の風土、民俗に根差した代表的視点を今日的視点からとらえた創作劇など、数多く演出されました。
また、男鹿市芸術文化協会の設立に参画し、事務局長10年、副会長8年、会長11年と中軸的役割を担いました。長年にわたって男鹿市民文化祭の実行委員長としてすぐれた指導力と情熱をもって芸術文化の発展に貢献され、平成15年3月に教育功労者として表彰されております。心よりご冥福をお祈りいたします。

## おがミニ統計 男鹿市の人口と世帯数

令和8年9月30日現在
（住民基本台帳による）

◆人 口 22,249人
男＝10,617人
女＝11,632人
◆世帯数 11,899世帯

| 地区名 | 人口(前月比) | 世帯数(前月比) |
|---|---|---|
| 船 川 | 4,910人(－11) | 2,800世帯（ 0） |
| 椿 | 536人(－3) | 313世帯(－1) |
| 戸 賀 | 318人( 0) | 208世帯（ 0） |
| 北 浦 | 1,808人(－8) | 1,073世帯(－2) |
| 男鹿中 | 862人(－1) | 548世帯(－1) |
| 五里合 | 1,063人(－11) | 542世帯(－2) |
| 脇 本 | 3,391人(－5) | 1,746世帯(－1) |
| 船 越 | 5,209人(＋1) | 2,480世帯(－2) |
| 若 美 | 4,152人(－16) | 2,189世帯(－8) |

## 編集うらばなし

▶県内各地で紅葉の最盛期を迎えた今日この頃ですが、まさにこの記事を書く今、泉台街区公園の木々が鮮やかに色づく機子が窓から見えています。
業務や生活のあれこれで忙しない日々が続くこともありますが、たまには自然に癒され一息つき、心に余裕をもって日々を過ごしたいものです。
紅葉を観に行こうよう…おあとがよろしいようで。（A）
▶先日、晴れて登山デビューを果たしました。県境にそびえる標高1,500m超の山。初心者向けのコースに挑戦しましたが、予想以上にハード…。川を渡り、岩場を登り、もう無理かもと思いながらも、なんとか頂上に到達！そのときの爽快感と達成感は格別でした。次は、おにぎりを握って、頂上で食べてみたいと思います。皆さんのおすすめの山があれば、ぜひ教えてください。（M）

お忘れなく!!
## 市税の納期限です
【11月30日（月）】

| | |
|---|---|
| 国民健康保険税 | 第5期 |
| 介護保険料 | 第5期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第5期 |

## いとく市民サービス窓口の臨時休日等
【臨時休日】11月28日（土）
本庁舎の電気設備点検に伴う停電のため、終日休日となります。
【一部業務休止日】11月22日（日）
システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きが終日できません。
【祝日による休日】11月3日（火）、23日（月）
【市役所閉庁時】取り扱いできない手続きもありますのでご了承ください。
問生活環境課市民サービス班 船木 ☎24－9111

ごみ減量速報
9月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！
634グラム 評価 維持しよう！500グラム以下
前年9月排出量と比較（－1.2%）
▶生活環境課環境安全館 ☎24－9114

広報おがを無料アプリ「マチイロ」で配信しています。
マチイロ


羽毛ふとんのリフォーム（打ち直し）
綿100%高級布地使用。柔らかく肌触りが良くガサガサしません。
すべて当店で解体から洗浄、羽毛吹き込み、縫製まで責任を持って処理いたします。
だからこんな価格でできるんです！
シングル 20,000円(税込) ダブル 27,000円(税込)
古羽毛ふとんの布地を新しくする 立体キルト・羽毛補充▶
温水洗浄自然乾燥 S:3,000円(税込) W:4,000円(税込) 加算
不要の羽毛ふとんがありましたら買い取ります。（ただしダウンの配合が70%以上の古羽毛ふとん）。再生して貸ふとんに利用させていただきます。
わた打ち直しふとん仕立承ります！
古いふとんにタップリ新綿をプラスして新品ふとんに変身！
掛、敷いずれか1枚 10,000円(税込)より
貸ふとん
合宿などの場合ご相談ください
1日 掛羊毛セット 2,500円(税込) 掛羽毛セット 3,000円(税込)
1組の内容 掛ふとん、敷ふとん、毛布、枕、シーツ
一泊増すごとに、600円追加
秋山ふとん店
0185-22-1000
男鹿市船川港泉台70-12
広告

広報おが No.284 令和8年11月1日

**〈わが家のアイドル募集中！〉** 市内在住の方。年齢不問。なお、掲載は1人につき1回限りです。

〒010-0595 秋田県男鹿市船川港船川字泉台66番地1
編集発行 男鹿市役所企画政策課
ホームページ https://www.city.oga.akita.jp/
TEL 0185-24-9123

広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。
FAX：0185-23-2922 Eメール：p_relations@city.oga.akita.jp