

おが5 広報 2026

入学おめでとう

4月8日、市内の全小中学校で入学式が行われました。今年度で廃校となる美里小学校には、最後の新1年生4名が元気に入りました。



今すぐ見直す クマ対策

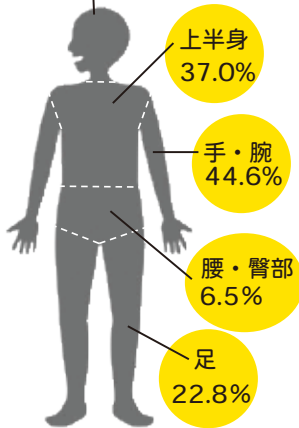


 森で... 			 家のまわりで... 		
 <p>複数人で行動</p>	 <p>ゴミは持ち帰る</p>	 <p>声や音で 人の存在アピール</p>	 <p>クマが 食べそうなものは きちんと管理</p>	 <p>見通しをよく</p>	 <p>車庫や物置などの 扉は開け 放しにしない</p>

被害者の部位ごとの受傷割合

頭部 81.5%

10人の被害者のうち、約8人が頭部に受傷していることを示しています。



2020～2023年に発生した92名の人身被害から県自然保護課作成

とにかく頭部を守りましょう



- ほとんどの方が頭部(頭・顔・首)に受傷しています(92人中75人 81.5%)。
- 手・腕の受傷割合は4割程度にとどまっています。クマとバッタリ遭遇し、腕で防御する間もなく頭部を攻撃されているケースが推測されます。
- 顔に攻撃を受けた場合、失明したり顔面に麻痺が残るなど、**後遺症が残る**場合があります。

クマによるケガは頭部に集中

- クマが生息している場所や出没したことがある場所はほぼ県内全域です。
- どんな場所であっても森やヤブがあれば、そこにはクマがいる可能性があります。
- クマが出るかもしれないという意識を持ち、クマと鉢合わせをしない、家のまわりにクマを寄せ付けない、**基本的な対策(2頁参照)を徹底しましょう!**

いつでも・どこでも・誰でも

市の主なクマ対策

- クマの目撃等の情報が寄せられた場合は、猟友会や警察と一緒に現地確認を行い、防災行政無線等による注意喚起を行います。その後、猟友会、警察、消防団が警戒のための見回りなどを行い、必要に応じて箱わなの設置や銃猟による捕獲を行います。

- 宅地の柿、栗などクマを誘引する樹木の伐採・処分費用を助成しています。

補助率 10/10

伐採・処分 各上限2万5千円

※ご希望の方は下記の問い合わせ先までお知らせください。

クマはこんな動物



- 人を避けて行動** 人目につかないよう、ヤブなどに身を隠しながら行動します。音やにおいなどで人の気配を感じたら近づかないよう距離をおきますが、人に気付かずにバッタリ会ってしまうと、身を守るために攻撃することがあります。
- 学習能力が高い** オイシイ思いをすると、一度で覚えます。農作物や家庭ゴミ、実のなる庭木などの味を覚えたクマは、集落の近くに居着いてしまう可能性がありますので、きちんと管理しましょう。

※この記事は秋田県発行のパンフレットを参考に作成しました。

【問い合わせ】 農林水産課 ☎0185-24-9137

その他のクマ情報

より詳しい情報は秋田県公式ウェブサイトで開催しています。また、クマを目撃した場合は**市町村や警察へ通報を!**

目撃情報は「**クマダス**」で確認できます!



ツキノワクマ等情報マップシステム【クマダス】



秋田県公式WEB サイト ツキノワクマ情報

令和8年4月12日執行
男鹿市議会議員一般選挙

市政を担う 16人の議員誕生



投票者の約77%が期日前投票を利用 投票しやすい環境づくりが進む

4月5日、男鹿市議会議員一般選挙が告示されました。定数16人に対し、計17人（現職13人、元職1人、新人3人）が立候補し、1週間にわたる選挙戦を通じて、男鹿市の未来に向けた熱心な訴えが展開されました。

今回の選挙では、市民の皆さまが投票しやすい環境づくりとして、2月の衆議院議員総選挙に引き続き「男鹿みなと市民病院」に期日前投票所を設置したほか、多くの反響をいただいている「タクシーによる投票所への移動支援」を実施するなど、利便性の向上に努めました。

結果として、全投票者のうち約77%の方が期日前投票を利用されました。投票率は前を下回ったものの、期日前投票所の拡充や移動支援などの取り組みが、市民の皆さまの間に着実に浸透しているものと受け止めております。

今後も、皆さまにとってより良い投票環境を整えるとともに、持続可能で効率的な選挙運営を目指し、検討を進めてまいります。

■男鹿市議会議員一般選挙候補者別得票数 ～敬称略～

得票数	氏名	年齢	党派
当 1,303	太田 穰	60	無現
当 1,253	三浦 利通	73	無現
当 933	畠山 富勝	76	無現
当 900	吉田 洋平	36	無現
当 875	佐藤 誠	69	無現
当 871	夏井 博子	64	無新
当 807	進藤 優子	62	公現
当 760	佐々木 克広	65	無元
当 718	鈴木 元章	67	無現
当 642	船木 正博	78	無現
当 621	安田 健次郎	82	共現
当 606	古仲 清尚	47	無現
当 547	船木 一人	45	無新
当 541	小野 肇	62	立現
当 511	猿田 真	50	無新
当 480	蓬田 司	70	無現
次 327	田井 博之	53	無現

■地区別の投票結果

	当日の有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
船川	2,104	2,480	4,584	1,281	1,528	2,809	60.88	61.61	61.28
椿	263	272	535	172	196	368	65.40	72.06	68.79
戸賀	143	169	312	107	111	218	74.83	65.68	69.87
北浦	842	924	1,766	548	629	1,177	65.08	68.07	66.65
男鹿中	439	418	857	243	264	507	55.35	63.16	59.16
五里合	501	543	1,044	367	402	769	73.25	74.03	73.66
脇本	1,490	1,639	3,129	859	1,029	1,888	57.65	62.78	60.34
船越	2,088	2,345	4,433	1,198	1,376	2,574	57.38	58.68	58.06
若美	1,878	2,100	3,978	1,174	1,327	2,501	62.51	63.19	62.87
計	9,748	10,890	20,638	5,949	6,862	12,811	61.03	63.01	62.07

◆投票者総数12,811 ◆有効12,697 ◆無効114 ◆持ち帰り0 ◆不受理0

※あん分票は小数点以下切り捨て

● 新しい市議会議員の皆さんです

(敬称略)



吉田 洋平
(36歳・脇本)



畠山 富勝
(76歳・北浦)



三浦 利通
(73歳・鶴木)



太田 穰
(60歳・船越)



佐々木 克広
(65歳・五里合)



進藤 優子
(62歳・角間崎)



夏井 博子
(64歳・脇本)



佐藤 誠
(69歳・船川港)



古仲 清尚
(47歳・北浦)



安田 健次郎
(82歳・野石)



船木 正博
(78歳・船越)



鈴木 元章
(67歳・船川港)



蓬田 司
(70歳・野石)



猿田 真
(50歳・北浦)



小野 肇
(62歳・船越)



船木 一人
(45歳・船川港)

北緯40度 なまはげとメロンの里



第38回 日本海メロンマラソン

7月26日(日) 館山近隣公園発着で開催!

【受付】 若美総合体育館

※コース等の大会詳細については、大会特設ホームページからご確認ください。



ランナーとして参加!

大会への参加は、インターネットまたは若美総合体育館、市役所、若美支所、各コミセンにある参加申込用紙でお申し込みください。

【ランネット】 <https://runnet.jp/>
申込期限/6月19日(金)、または定員4000名になり次第、締め切ります。



【参加募集要項】

ハーフ/7時30分スタート
・男子の部、女子の部
※どちらも18歳以上。制限時間は2時間30分。

● 10歳/8時スタート

・男子の部 (高校生〜39歳)

(40歳代) (50歳代) (60歳以上)

・女子の部 (高校生〜39歳)

(40歳以上)

● 5歳/8時20分スタート

・男子の部、女子の部

※どちらも中学生以上

● 3歳/10時スタート

・男子の部、女子の部

※どちらも小学4年生〜6年生

● 3歳/10時スタート

・ペアの部 (原則男女のペア)

※小学生・家族に限り同性でも可

※未就学児については、必ず保護者と参加すること。

※ベビーカーおよび子どもを抱えての参加はできません。

【参加料】

一般 / 4800円

小・中学生・高校生 / 3800円

ペア (1組) / 6600円

※詳細は大会要項をご確認ください。

【問い合わせ】

日本海メロンマラソン実行委員会

(若美総合体育館内) ☎46-3113

受付時間 / 9時〜17時

(土・日・祝日は除く)

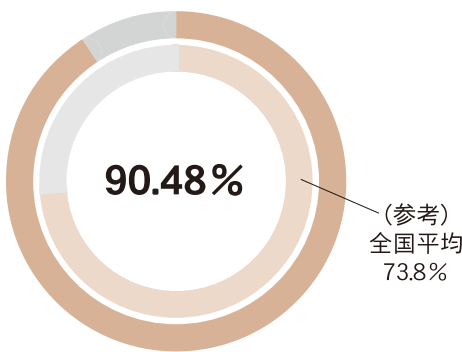
男鹿市の防災力が高評価!

NTT東日本秋田支店が、強靱化共創活動の一環で実施している防災・災害対応に関するリスクアセスメント調査において、本市は令和8年3月時点の調査で総合達成度90.48%と、全国平均の73.8%を大きく上回る結果となりました。この調査は行動計画や物資、設備などを準備する力である「備え力」と、災害発生時に備えを活用し行動する「実践力」の2つの評価軸で防災力の高さが可視化されるもので、災害時における市民の安全を守るための備えと対応力の高さが確認されました。災害時には調査結果と同様に高い対応力が発揮できるよう、今後も、日頃の備えや訓練などを通じて、市民の皆様とともに安全で安心なまちづくりを進めてまいります。

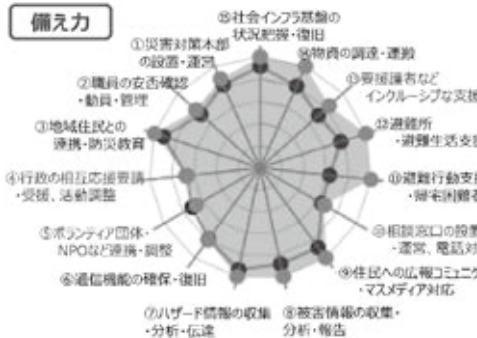
▼問い合わせ/危機管理課 鈴木 ☎24-9113

リスクアセスメント調査結果

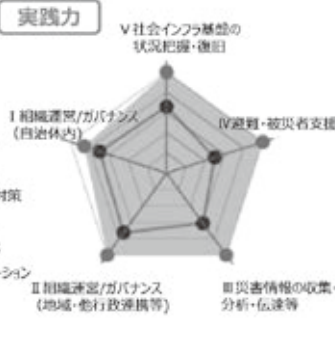
総合達成度



備え力



実践力





市長だより

男鹿市長

菅原 広二

洋上風力発電事業スタート

男鹿・潟上・秋田沖メンテナンス拠点の地鎮祭が行われました。これから20年以上の事業が始まると思うとわくわく感じています。

船川港からアルミ製のCTV（作業員輸送船）に乗って、洋上風力発電事業の運転業務・メンテナンスが行われます。

まずは、船川漁協の隣に事務所の新築が始まります。この場所は、遠くの寒風山を借景に、船川港築港当時の口マンを感じる、石積み護岸を望むいい場所です。

宅地という商品をいっぱい棚に並べたい

不動産会社の皆さんと意見交換をしました。船川・脇本・船越の駅前周辺に結構な空き地が見受けられます。これらの土地を売地にできないかとの相談でした。いい物件があっても手が回らない現状です。潟上市追分に広大な分譲地があります。景観・上下水道でも、男鹿は引けを取らないのに、男鹿から転出する理由の一つは物件数の少なさだと思えます。



▲職員に訓示する菅原市長

アパートも少なく、リフォームすればすぐに満室となるため、新しいアパートのニーズが高いのが現状です。

官民連携して、住宅地を確保し、アパートを確保することが必要です。若者の男鹿への定着や移住に繋がる対策となります。

船川港耐震補強工事が始まる

一昨年、船川港港湾計画が27年ぶりに改訂されました。それからすぐ翌年に調査が始まり、令和8年からの補強工事に大きな予算が付きましました。工事は代行制度を活用し、県に代わって国が実施します。迅速な国・県の対応に感謝です。

これで半島防災の対応ができます。クルーズ船の誘致もしやすくなります。何よりも、この先の大規模な埠頭用地造成工事などへの足がかりが出来ました。「港は国の源なり」、新たな船川港への夢が広がります。

新消防本部がスタート

男鹿地区消防本部と湖東地区消防本部が統合して、新たに男鹿潟上消防本部が始まりました。統合に際して難儀をかけたスタッフの皆さんに、改めて感謝を申し上げます。各市町村の利害の調整だけでなく、膨大な事務手続きもこなしてくれました。この統合により、消防・救急の対応が良くなるだけでなく、お互いの組織が融合し必ず新しい文化を築かれていくものと思います。まだまだ問題が多く大変ですが頑張っていきたいと思います。

「2勝98敗」の創業者

TDKの歴史みらい館のリニューアルオープンに参加して、創業者齋藤憲三氏の地域の幸せのために挑戦し続けた姿勢に感動しました。「2勝98敗の男」と呼ばれるほど、チャレンジを繰り返したと言われ、今のTDKがあります。

また、その日の午後、現社長齋藤昇氏に男鹿までお越しいただき「稲とアガベ」を視察いただきました。現社長もベンチャー企業が好きです。「笑顔と感謝」が大事と話されました。長く海外で営業をしてこられた方で「営業は、社内外へのストーリーづくり」との話をされました。「サービ」とは、お客様と一緒に創り上げていくもの」との言葉を目にしたことがあります。お客様と「一期一会」のお付き合いができるように精進したいと思います。

お知らせ

企画広報班の広報担当と移住・定住促進班が統合し、新たに「広報・地域づくり推進班」となりました。班員も増員し、今後はシティプロモーション事業にも取り組んでいきます。よろしくお願ひします。

課・班	電話
企画政策課	
企画広報班(広報担当)	24-9123
移住・定住促進班	24-9122
↓	
課・班	電話
企画政策課	
広報・地域づくり推進班	
移住・定住、結婚支援、地域コミュニティ、シティプロモーション担当	24-9122
広報・統計担当	24-9123

男鹿みなと市民病院

4月1日から内科常勤医師が着任しました。



とある 菊地 徹 医師

秋田市出身
秋田赤十字病院、横手市立大森病院で勤務
ひとこと

地域の皆様に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願ひします。

高齢者の住み良い生活を支援します！

高齢者生活援助事業 予算：80万円

住み慣れた地域で自立した生活を継続できるよう、在宅高齢者の家屋の掃除や家屋周りの除草、除雪等の作業にかかる費用の一部を助成します。

【作業と自己負担額】（1時間あたり）

- (1) 家屋内掃除（150円）
- (2) 除雪（200円）
- (3) 除草（手作業150円、機械作業200円）
- (4) 火災報知器取付（200円）

※各作業、回数制限あり。

【申請方法】

福祉課、若美支所、各コミセン（若美を除く）に設置している申請書を福祉課に提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロード可能です。

【問い合わせ】福祉課福祉班 加藤 ☎24-9117



地域の取り組みをより楽しく、豊かに！

コミュニティ活動推進事業 予算：679万円

地域の課題解決や活性化を図るため、町内会が自主的に企画・実施する取組に対して補助金を交付します。

- 【補助対象】
- (1) 地域振興、情報発信に関する事業
 - (2) 環境美化、保全に関する事業
 - (3) 安心、安全な地域づくりに関する事業
 - (4) 長寿、健康、福祉に関する事業
 - (5) その他地域コミュニティ醸成に資する事業

【補助額】 補助対象経費の10/10（上限10万円）

【申請方法】 企画政策課、若美支所、各コミセン（若美を除く）へ持参するほか、郵送により提出してください。

【問い合わせ】企画政策課広報・地域づくり推進班 目黒 ☎24-9122



結婚新生活を応援します！

結婚新生活支援事業補助金 予算：270万円

経済的な理由で結婚に踏み出せない方を支援するため、当市で新生活をスタートさせる夫婦に、住宅購入費や賃貸物件の家賃、引っ越し費用などを補助します。

【対象者】 令和8年1月1日～令和9年3月31日に婚姻した夫婦で、夫婦の世帯年収が500万円未満

【対象経費】 住宅の購入費やリフォーム、賃料、引っ越し費用 等

【補助額】 婚姻時に夫婦ともに29歳以下の場合 60万円
婚姻時に夫婦ともに39歳以下の場合 30万円

【問い合わせ】企画政策課広報・地域づくり推進班 目黒 ☎24-9122





市民のみなさんに身近な支援策をご紹介します！

詳細は、各問い合わせ窓口までお問い合わせください。

健康づくりをサポート！

健幸チャレンジOGA事業 予算：786万円

市民のみなさんが男鹿市健康アプリを利用し、健康的な生活習慣を実践・継続できるよう支援します。健康づくりをポイントにして、楽しく健康管理を始めましょう。

▼健康アプリの主な機能

- (1) 健康記録 歩数、体重、血圧、睡眠時間等を記録しグラフ化
- (2) 健康づくりミッション ゲーム感覚で健康的な生活を習慣化
- (3) ヘルスチェックAI AIが自分に合った健康づくりを提案

▼健康ポイント

- ・アプリ利用で付与され、景品への応募が可能。(500ポイントで1口応募)
- ・市内店舗で使えるデジタルギフト(500円分)が抽選で当たります。

【問い合わせ】子育て健康課健康推進班 津川 ☎24-3400

二次元バーコードから健康アプリをダウンロードできます。



安心して暮らせる住環境を整備します！

子育て世帯住宅改修等支援補助金 予算：500万円



- 【補助率】 持ち家型：工事費の15%、上限30万円
中古住宅購入型：工事費の20%、上限40万円
- 【対象者】 18歳未満の子がいる世帯、または夫婦のみの世帯で夫婦ともに39歳以下
- 【対象住宅】 一戸建て住宅（併用住宅は1/2以上が住宅）
※中古住宅購入型は令和7年4月1日以降に購入した住宅であり、3親等以内の親族から購入した者は対象外。
- 【対象工事】 ・対象工事額が50万円以上（税込）
・市内に事業者を有する建設業者等が施工する住宅の改修・増改築工事等

【問い合わせ】建設課都市計画班 高橋 ☎24-9144

良好な「聞こえ」で健やかな生活を！

補聴器購入費助成事業 予算：300万円

軽度から中等度の難聴者を対象に、コミュニケーション能力の向上や社会参加の促進、認知症予防の推進のため、補聴器購入費用の一部を支援します。

【補助率】 購入経費の1/2（上限5万円）

- 【対象者】 ・身体障害者手帳（聴覚機能障害）の交付対象とならない18歳以上の者
- ・医師により補聴器の必要性を認める意見書を徴することができる者
- ・過去5年以内に当該助成事業を受けていない者
- ※国事業（身体障害者手帳保持者）または県事業（難聴児）の対象外となった方はこの事業で助成します

【対象経費】 認定補聴器専門店（認定補聴器技能者）から購入した補聴器

※故障、修理、メンテナンス等および申請前に購入したものは対象外

【申請方法】 医師（耳鼻咽喉科）の意見書と認定補聴器専門店が作成した補聴器の見積書を用意のうえ、福祉課に申請してください。

【問い合わせ】福祉課福祉班 平林 ☎24-9120



秋田大学なまはげ分校長が退任されました



▲退任の挨拶に訪れた越後谷先生

秋田大学なまはげ分校長として、男鹿市にご尽力いただいた越後谷眞悦先生が、令和7年度をもってご退任されました。

越後谷先生は平成30年に着任され、「交流人口の増加」と「男鹿市児童生徒の学力向上の推進」をコンセプトのもと、地域課題の解決に取り組みながら、7年にわたり本市の発展にご貢献くださいました。

越後谷先生は「今後は、秋田大学なまはげサテライトとする新たな体制のもとで、さらなる連携が図られることを期待しています」と話されました。

「地域活性化起業人」が着任しました

4月1日、本市の観光施策の推進を図るため、総務省が推進する「地域活性化起業人制度」を活用し、日本航空株式会社 柏木康平さんが「地域活性化起業人」として着任しました。

民間企業における専門的なノウハウや知見を活かし地域の活性化に取り組んでいただきます。

柏木さんは「民間での経験を活かし、男鹿の新たな魅力を形にしたい。男鹿を知り、市民の皆さまの力になれるよう励みます」と話されました。



▲委嘱状を手にする柏木さん

新しい地域おこし協力隊が着任しました



▲菅原市長に挨拶に訪れた澤海さん

4月1日、地域おこし協力隊員として、埼玉県出身の澤海信樹（そうみのぶき）さんが着任しました。

澤海さんは、市内の梨農家の現場で実習や研修を行いながら、農業後継者として必要な知識・技術の習得に取り組みとともに、「男鹿梨」の魅力発信やPR活動を行ってまいります。

今後は、男鹿梨産地の活性化の一助となることを期待されます。

澤海さんは「農業に携わることが長年の夢でした。梨栽培のノウハウを一日も早く習得し、『男鹿梨』の魅力を広く発信するとともに、男鹿市の文化や自然の魅力も全国に向けて発信していきたい」と意気込みを語りました。

洋上風力発電O&M拠点整備の

安全祈願祭開催

4月2日、船川神明社において、男鹿・潟上・秋田Of f s h o r e Green Energy合同会社（以下、OKA O G E）が計画している風車設備の運転・維持管理（O&M）拠点の建設工事に係る安全祈願祭が開催されました。

安全祈願祭には菅原市長や事業を行うOKA O G Eの由井原篤代表職務執行者のほか、工事関係者ら約20人が出席し、工事の安全を祈願しました。

拠点は船川港に建設するもので、令和9年の開設に向け、工事が進められていきます。約40人のスタッフが常駐が予定されており、地域の雇用常場や経済活性化が期待されます。



▲挨拶する由井原代表（左）と、玉串を受け取る菅原市長（左）

寒風山山焼きが行われました

4月19日、市内外からのボランティアや消防団など約250人が参加し、春の風物詩である寒風山山焼きが行われました。

前日の雨により、火入れに時間がかかりましたが、実施予定範囲の大部分を焼くことができました。

山焼きが行われたことで、寒風山ならではの美しい草原景観や生態系等の環境維持への効果が期待できます。

ご参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。



▲山焼きの様子

船越コミュニティフォーラム開催



▲繊細な描写に魅了される参加者たち

3月17日、船越地区市民憲章推進協議会主催による船越コミュニティフォーラムが開催されました。「鈴木重孝翁が残した男鹿の記録を楽しむ」と題し、ご子孫の鈴木由紀子さんからご講義いただき、数々の興味深いお話に参加者は熱心に耳を傾けていました。後半は重孝翁が著した男鹿半島の地誌「絹篩(きぬふるい)」などの貴重な巻物を実物鑑賞し、繊細な筆使い、詳細に記された絵図に感嘆の声しきりでした。

江戸時代後期、地元船越で生まれた重孝翁が残した記録から往時の男鹿に思いを巡らす贅沢な時間となりました。

(船越コミュニティセンター所長 田村)

全市一斉清掃・八郎湖クリーンアップ

皆さまおつかれさまでした

4月19日、本格的な観光シーズンを前に、観光客にも満足してもらえる環境を整備するとともに、市民の環境美化と環境保全に対する意識の高揚を図るため、市民総出による全市一斉清掃・八郎湖クリーンアップが行われました。

清掃には、市民や団体、企業など約3700人が参加し、各町内の周辺道路や幹線道路、八郎湖湖畔や沿線道路などに捨てられたごみを拾い集めました。

ごみの運搬は、町内会や建設業者などからご協力いただき、全市で約29トンのごみが集まりました。



▲ゴミを拾い集める参加者たち

コミセン農園から広がる地域の輪



▲まずは家庭菜園講座から事業展開していきます

五里合振興会では、昨年度から地域振興基金活用事業による各種講座等を実施しています。

今回は、各種講座の第一弾として家庭菜園講座を実施しました。

昨年、畝の間に仕込んでおいた籾殻堆肥のほか苦土石灰、化成肥料、燐入り籾殻、発酵米糠などを撒いて耕しマルチ掛けをしました。

昨年来、堆肥を沢山入れて土づくりをしてきたおかげで、畑の土は柔らかく、耕運機がなかなか前に進まないほどでした。

この農園で採れた野菜は、コミセン食堂の食材として活用します。

(五里合コミュニティセンター所長 伊藤)

くらしの情報

環境 野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

野良猫への無責任な餌やりは、猫が周辺に住み着く原因となり、飼い主のいない不幸な猫を増加させることに繋がります。また、近隣の敷地内に入り込み、糞尿やごみを荒らすなど生活環境に悪影響を与えることもあります。

近年では、屋外に置いたままのペットフードや野良猫への餌を目的に、クマが現れる事案も発生しています。屋外へのペットフードの放置や野良猫への餌やりは絶対にやめましょう。

▼問い合わせ／

生活環境課環境安全班 加藤 24-91114
動物愛護センター 018-827-5051

お知らせ 後期高齢者の方へ「資格確認書」などが送付されます

有効期限が令和8年7月31日の資格確認書をお持ちの方へ、新しい「資格確認書」か「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」のどちらかが7月中旬に送付されます。届きましたら、内容に誤りがないかご確認ください。8月1日以降は新しい資格確認書またはマイナ保険証をお使いください。送付対象となる方は次のとおりです。

- 「資格確認書」が送付される方（次のいずれかに該当する方）
- ・マイナ保険証をお持ちでない方
- ・85歳以上の方

- ・マイナ保険証を直近1年間に6回以上利用しなかった84歳以下の方
- ・マイナ保険証を直近3か月に利用しなかった84歳以下の方

●「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」が送付される方

- ・マイナ保険証を直近1年間に6回以上利用し、かつ直近3か月に1度でも利用した84歳以下の方

○「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」とは

医療機関の窓口でマイナ保険証が利用できなかった場合に、マイナンバーカードと一緒に提示することで資格確認をするものです。「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」のみで受診はできません。

○資格確認書を申請できる方

- ・マイナンバーカードの健康保険証利用登録を解除する方
- ・マイナンバーカードを返納する方
- ・介助者などの第三者が被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難である方
- ※マイナンバーカードを取得したい方は「生活環境課市民サービス班（24-9111）」へお問い合わせください。

▼申込・問い合わせ／生活環境課保険班 菅原 24-91112

国保 国民健康保険と後期高齢者医療の食事療養標準負担額が変わります

令和8年6月1日から、国民健康保険と後期高齢者医療の食事療養標準負担額（入院時の食事代）が食材費等の高騰等により、表のとおり改定されます。

市民税課税世帯			令和8年5月31日まで		令和8年6月1日以降	
			1食	510円	1食	550円
非課税世帯 低所得Ⅱ	過去12か月の入院日数	90日まで	1食	240円	1食	270円
		90日超え	1食	190円	1食	220円
低所得Ⅰ			1食	110円	1食	130円

▼問い合わせ／生活環境課保険班 菅原・下間 24-91112

税 固定資産税・軽自動車税の減免申請について

【固定資産税】災害や特別な事情がある方には、徴収猶予や減免の制度があります。

【申請期限】5月25日(月)
【必要なもの】納税通知書、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証など本人確認できるもの

【窓口】税務課、若美支所
【軽自動車税】身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けている方で、一定の条件を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免が受けられます。ただし、減免は1人につき軽自動車または普通車のいずれか1台となっています。 ※普通車の減免申請は秋田県総合県税事務所となります。

【必要なもの】
・障害者手帳など、運転免許証またはマイナ免許証、車検証、納税通知書、マイナンバーが確認できるもの

【申請期限】5月25日(月)
【問い合わせ／税務課税務班 船木・田近 24-91335

募集 フレイル健診を受けてみませんか？

運動機能・栄養状態・口腔機能をチェックし、ご自身の健康状態を把握できるフレイル健診を実施します。さらに健康教室も開催するため、健康維持・向上のため、ぜひご参加ください。

【対象者】65歳以上の方
【日時】健診／①6月25日(木)、②11月26日(木)の2回開催。
教室／①7月23日(木)、②8月27日(木)、③9月24日(木)、④10月22日(木)の4回開催。

※いずれも時間は10時〜12時
【会場】椿コモン
【募集人数】15名 ※定員に達した時点で、受付終了となります。
【申込期限】5月29日(金)
▼申込・問い合わせ／地域包括支援センター 宇佐見・工藤 24-3322

サービス
シルバー応援隊による
家事援助サービスについて

買い物やゴミ出しなど、ご自宅での生活をお手伝いします。詳細は担当までお問い合わせください。

【対象者】65歳以上で「基本チェックリスト」により認定を受けた方または要支援1・要支援2の認定を受けた方
【サービス内容】掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、見守り等

【利用時間・回数】1回につき30分または1時間（週2回まで）

【利用者負担】30分の場合60円/回、1時間の場合120円/回

※利用者自己負担は介護保険負担割合により異なります。

▼申込・問い合わせ/地域包括支援センター 宇佐見 ☎24-3322

福祉
障害のある方の相談窓口を開設しています

障害のある方の生活に関する困りごとやサービスの利用などについて相談を受ける窓口を設置しています。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【相談窓口（指定相談支援事業所）】
男鹿市社会福祉協議会

☎23-2772
障害者支援施設 大日寮

☎0185-83-3478
▼問い合わせ/福祉課福祉班 高橋

☎24-9120

調査
地籍調査の現地立会にご協力ください

地籍調査を次のとおり実施しますので、調査地域内の土地の所有者の方

現地調査の際、立ち会いなどについてご協力ください。地籍調査の立ち会い日程は個別に通知します。

調査期間中は、市職員および測量業者が皆さまの所有地内に調査のため立ち入ることとなりますので、あらかじめご了承ください。

【調査地域】
脇本字石館・大石館の各一部

【調査期間】
令和8年6月～令和9年3月

【事前説明会日時】
5月29日（金）午後7時～

【事前説明会場所】
脇本コミセン 和室

▼問い合わせ/財政課管財班 児玉・船木 ☎24-9131

補助
野生動物による農作物被害防止のため
電気柵の購入費を補助します

野生動物による農作物への被害が深刻化しています。被害に遭うと収穫量が減るだけでなく、営農の意欲を大きく削ぐ原因となり、将来的な離農の不安にもつながりかねません。

大切な農作物を守り、安心して営農を続けていただくため、電気柵の購入費用の一部を補助します。

【補助対象者・経費】
・市内に畑（家庭菜園を含む）を有する方で市税に滞納がない方

・電気柵および関連する資材の購入費（導電性防草シートなども対象）
【補助額】補助対象経費の1/2（千円未満切り捨て）上限15万円

※次の場合は、対象になりません。
・補助金の交付決定前に購入した場合（申請時点では見積書を添付してください）

・電気柵の設置費・既存電気柵の修繕に要する費用
・汎用性のある資材のみの申請（バッテリー単体、収納ボックスなど）

【申請期限】10月30日（金）

▼問い合わせ/農林水産課農業振興班 内藤 ☎24-9137

募集
草刈り作業の自治会等への
委託制度について

地域住民の皆さまが自分たちの住むまちをより美しく大切にするために、自治会等の地域団体とパートナーシップを組んで、市の管理する道路・河川の草刈りを自治会等へ委託する制度を行っております。

令和8年度において、新規で草刈り活動を行ってくださる自治会等の地域団体を募集しますので、ご希望される場合は建設課までご連絡ください。

▼問い合わせ/建設課建設班 目黒・中田（工） ☎24-9145

募集
「ヘルスアップ講座」の
参加者募集

健康づくりのために運動したい、皆で体を動かしたい等、運動に興味がある方はぜひ、ご参加ください。

楽しく体を動かして、体も心も健康になりましょう！

【場所・日程】
①椿コミセン 体育館（5月22日（金））
②船越コミセン 視聴覚室
（5月29日（金））

③北浦コミセン 大会議室
（6月5日（金））

※いずれも10時～11時

【対象】40歳以上の市民
【講師】原田三枝氏（健康運動指導士）

【定員】20名

【持ち物】運動靴、タオル、飲み物

【申込方法】二次元コードからお申し込み、または子育て健康課にお電話ください。

▼申込・問い合わせ/子育て健康課健康推進班 小玉 ☎24-3400

献血
5月の献血日程

【会場・受付日時】
男鹿市役所

5月13日（水）
10時～11時40分、
13時～16時

皆さまの献血へのご理解とご協力をお願いします。

【1月・3月の献血のお礼】

男鹿市役所
1月7日（水）49人

いとく男鹿ショッピングセンター
3月22日（日）48人

ご協力ありがとうございました。

▼問い合わせ/子育て健康課健康推進班 小玉 ☎24-3400



相談

女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？

DV・夫婦間の問題（離婚問題等）や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。（相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付。）

【日時】5月15日（金）、6月12日（金）10時～12時 ※要予約（申込は相談日の前週金曜日まで）

【会場】保健福祉センター 2階

▼問い合わせ／子育て健康課子育て支援班 清水 ☎24-9147

健診

5月1日から特定・後期高齢者・一般健診は医療機関で受診できます

特定健診、後期高齢者、一般健診は、5月から医療機関にて無料で受診することができます。

市外の医療機関でも無料で健診が受けられますので、かかりつけ医にご相談のうえ、年1回は必ず健診を受けましょう。

【実施期限】令和9年3月31日（水）

【対象者】・特定健診／40～74歳の男
鹿市国民健康保険加入者

・後期高齢者健診／後期高齢者医療制度加入者

・一般健診／40歳以上の生活保護受給者

【持ち物】

健診受診券、マイナ保険証（資格確認書）または生活保護受給証明書

【実施医療機関】

・特定および後期高齢者健診／県内の医療機関
・一般健診／男鹿・潟上・南秋地区の

医療機関

※一部、実施していない医療機関があります。

【受診方法】

事前に受診を希望する医療機関へご連絡ください。

【結果通知】

約2か月後に郵送にて通知します。

【市内医療機関一覧】

男鹿みなと市民病院	23-2221
長谷川医院	24-5151
男鹿加藤診療所	22-2001
ふるやファミリークリニック	22-2220
脇本クリニック	25-2212
たむら船越クリニック	22-6789
長沼医院	35-3215
よしだ内科クリニック	22-6060
香曾我部医院	46-3313
佐藤医院	46-3013

※各種健（検）診について詳しく知りたい方は、「男鹿市健診・がん検診ガイド」をご覧ください。

健康課へお問い合わせください。

▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班 一ノ関・津川 ☎24-3400

検診 胃内視鏡検診の申込みを受けられます

7月から胃内視鏡（胃カメラ）での胃がん検診を実施します。対象の方は、胃内視鏡または従来のバリウムでの検査のどちらかを受けられますので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

【胃内視鏡検診について】

対象者	50歳以上の偶数年齢の方（年齢は令和9年3月31日時点） 【次の方は対象外になります】 ・今年度中に胃がん（バリウム）検診を受診した方、または受診する予定の方 ・胃の病気で治療中の方 ・胃の全摘出をされた方、部分摘出後で経過観察中の方 ・疾患の種類にかかわらず入院中の方 ・妊娠中の方
実施期間	7月1日（水）～12月31日（木）
申込期間	5月7日（木）～5月29日（金） ※すでにお申し込みされた方は、改めて申し込む必要はありません。 ※医療機関によっては予約枠に限りがありますので、早めの申込・受診をお勧めします。
申込・受診方法	子育て健康課に集団健診申込書を提出、または市公式LINEで申し込み後、6月中旬以降に受診券等が郵送されます。受診券が届きましたら実施医療機関にご自身で予約してください。
自己負担額	4,000円（無料対象者等詳細は「健診・がん検診ガイド」をご覧ください。）
実施医療機関	男鹿みなと市民病院のほか、県内実施医療機関で受診できます。 ※受診券発送時に検診実施医療機関一覧をお送りします。

▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班 小玉 ☎24-3400

子ども

5月5日（火）から11日（月）は子どもまんが児童福祉週間です

子どもたちの健やかな育成について、国民全体で考えることを目的として、児童福祉週間が定められています。多くの機関が子どもたちの育ちをサ

ポートしています。この機会に気になることがあればご相談ください。

◆相談窓口一覧

相談機関	電話番号
秋田県子ども・女性・障害者相談センター（中央児童相談所） 受付 24時間 通話無料	相談専用ダイヤル ☎0120-189-783（いちはやくおなやみを） 子ども家庭相談電話 ☎0120-42-4152（よいこに） 虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）
秋田赤十字乳児院 毎日8:30～23:00	赤ちゃんほっとダイヤル ☎018-884-1761
男鹿市子ども家庭センター 平日8:30～17:15	☎0185-27-8155

▼問い合わせ／子育て健康課子育て支援班 泉・坂下 ☎27-8155

幼稚園

いづみ幼稚園からのお知らせ

『のびのびらんど』

【日時】5月13日（水）
9時45分～11時

【場所】 いづみ幼稚園
【対象】 2歳以上
【持ち物】 飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子
 汚れても良い服装でお越しください。
【びよびよらんど】
【日時】 5月21日(木) 10時15分～11時
【場所】 幼稚園敷地内の木のおうち
【対象】 2歳未満
【持ち物】 飲み物、着替え
 参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。
▼問い合わせ／いづみ幼稚園
 ☎25-2585
 ※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。

訓練 男鹿市総合防災訓練を実施します

【実施日時】 5月26日(火) 9時30分～
【主会場】 若美地区
 「県民防災の日」に合わせて総合防災訓練を実施します。
 災害の予防から発災時の応急対策などの確認を行うとともに、防災、減災に対する意識の高揚を図るため、今年度の訓練は、市が整備を行った防災機材等を活用した実動訓練、避難所開設運営訓練を実施します。
 当日、全市一斉に大津波警報のサイレンを吹鳴しますので、各町内会(自主防災組織)の皆さまは、サイレンに合わせ、訓練を実施してくださいますようお願いいたします。

▼問い合わせ／危機管理課 佐藤・鈴木 ☎24-9113

お知らせ 新たな防災気象情報のお知らせ

気象庁が発表する「河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮」に関する防災気象情報、5月29日から新しくなり、避難判断の目安がより分かりやすくなります。

避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」で、「レベル3」は高齢者など避難に時間がかかる人は避難を、「レベル4」は全員が避難するタイミングです。早めの行動を心がけて

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

ください。
 詳細は二次元コードをご参照ください。



▼問い合わせ／危機管理課 鎌田・鈴木 ☎24-9113
男鹿市消防団新副団長が就任しました

男鹿市消防団副団長の高田照彦氏が退任したことに伴い、令和8年4月1日付で、副団長に佐藤勝則氏(野石)が就任しました。



▼問い合わせ／危機管理課 佐藤 ☎24-9113

訓練 全国一斉情報伝達訓練の実施について

全国一斉情報伝達訓練を四半期ごとに実施します。

- 【実施日時】**
- ①令和8年6月3日(水) 11時
 - ②令和8年8月26日(水) 11時
 - ③令和8年11月11日(水) 11時
 - ④令和9年2月3日(水) 11時

Jアラートから防災行政無線、登録制メールに音声、電文が伝達されますが、訓練ですのお知らせいたします。
▼問い合わせ／危機管理課 鈴木 ☎24-9113

お知らせ 6月1日は「人権擁護委員の日」です

法務局では、6月1日を「人権擁護

委員の日」と定め、啓発活動を展開しています。市でも、この人権擁護委員の日にちなみ、特設相談所を開設します。

暴力、いじめ、嫌がらせなど、困りごとがありましたら、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

【日時】 6月4日(木) 10～15時

【場所】 船川港公民館・北浦コミセン
【主催】 秋田人権擁護委員協議会・秋田地方法務局

▼問い合わせ／総務課総務班 池田 ☎24-9125

開示 情報公開・個人情報保護制度の運用状況について

より公正で開かれた市政を進めるため情報公開制度を設け、市が保有する情報を公開しています。また、市が保有している個人情報保護し、適正に取り扱うため個人情報保護制度を設けており、条例によりこれらの運用状況は公表することとされており、

ここでは、令和7年度の運用状況をお知らせします。

- ・情報公開
- ・個人情報保護

請求件数	情報公開請求			個人情報保護		
	開示	部分開示	不開示	開示	部分開示	不開示
請求受理件数	7	2	0	9	7	0
取上げ	1	0	0	0	2	0
請求不受理	0	0	0	0	0	0

▼問い合わせ／総務課総務班 仲村・大友 ☎24-9125

助成
空き家の解体費用を
補助します

所有者が危険な空き家を解体する場合、次の要件のとおり補助金を交付しています。

1. 現地にて危険度調査を行い、危険と判断された建物について、除却費（解体費・廃材運搬費・処分費）の50%（上限50万円）
2. 判定基準に満たないものの倒壊の恐れがあり除却が必要と思われる建物について、除却費の20%（上限20万円）

▼問い合わせ／危機管理課 村井・鎌田 ☎24-9113

お知らせ
東京での移住イベント
開催のお知らせ

5月に東京で開催される移住イベントに男鹿市が参加します。当日、会場では、市のPRや移住についての相談対応を行います。

東京圏にお住まいのご家族やお知り合いで男鹿へのUターンや移住をお考えの方がおりましたら、是非ご案内ください。

■東北移住&つながりフェア2026
【日時】5月17日(日)
11時～16時30分

【会場】東京交通会館12階（東京都千代田区有楽町）

※参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。詳細は二次元コードをご参照ください。



▼問い合わせ／企画政策課広報・地域づくり推進班 伊藤 ☎24-9122

戸籍
氏名のフリガナの
届出について

本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定の氏名のフリガナに関する通知書が發送されています（本市は昨年8月下旬發送済）。

通知書に記載された氏名のフリガナが正しい場合は、届出の必要はありませんが、誤りがある場合は届け出が必要です。市の窓口のほかマイナポータルから届けてください。

【期限】5月25日(月)
▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 船木 ☎24-9111

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っています。屋内に立ち入る作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いします。

【5月の実施地区】

- ・船川地区：緑ヶ丘、海岸通り、東本町南ヶ丘
- ・加茂青砂地区

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 杉本 ☎46-4103

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

5月のコンタクトレンズ診療日は28日(木)、視能訓練士の検査日は12日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科: 10時～12時、予約制) 【金曜日】 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) 【第1・第3金曜日】 呼吸器内科(内科: 9時30分～11時30分、予約制)
エコー外来	19日(火)(内科: 15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

■1階外来に無料Wi-Fiを設置しました。ぜひご利用ください。

病院ホームページはこちら▶



5月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／男鹿市役所1階 税務課窓口
■開設日時／【夜間】5月21日(木) 17時15分～19時まで
【休日】5月24日(日) 9時～12時まで

▼問い合わせ／税務課債権管理班 伊藤 ☎24-9136

65歳からの健康づくり

～いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らす～

セルフケア講座（各全12回）～継続して健康づくりの活動をしてみませんか～

1回目の開催月日	会場	講師	対象者	内容
6月3日(水) 9時30分～11時30分	野村公民館 (北浦)	秋田大学大学院教授 (作業療法士) 久米 裕 氏	○12回続けて参加できる65歳以上の方 ○主治医から運動制限されていない方	・運動 (いす) ・認知症予防の脳トレ ・お口のケア等
6月9日(火) 13時～15時	戸賀 コミセン	社会医療法人 正和会 (男鹿トレーニングセンター) 健康運動指導士		
6月9日(火) 13時～15時	浦田公民館 (脇本)	男鹿市総合型 地域スポーツクラブ 健康運動実践指導者		

- 申込締切：5月22日(金) ○定員：各20名
- 2回目以降の日程は、1回目の講座でお知らせします。
- 月2回程度（隔週）の講座です。

地域での「自主グループ」の活動をお手伝いします！



地域のみなさんが主体となり、お住まいの地域の公民館などに集まって、体操や趣味などの活動をする「自主グループ活動」を応援しています。仲間がいれば楽しく続けることができます。「生きがい」と「健康づくり」の輪を広げましょう。男鹿市では、25グループが楽しく活動中です！

中間口部落会



コスモス会(脇本)



出前講座を行っています！



町内会や老人クラブなど、地域の集まりに出向き、介護予防についての講座を行っています。日程や内容をご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。



フレイル予防
(運動・歯等)



認知症関係



30～90分
無料

▶ 申込・問い合わせ / 地域包括支援センター 工藤・宇佐見 ☎ 24-3322



こども家庭センター

(子育て健康課子育て支援班)



ご相談・お問い合わせは
はいここ
0185 - 27 - 8155

男鹿市こども家庭センターは乳幼児～高校生まで、ご家族やお子さまからのご相談に応じています。

保健師・助産師・臨床心理士・社会福祉士・家庭相談員などの子育て支援の専門家がチームでサポートします。些細なことと思わず、お気軽にご相談ください。



↑メールはこちら

プレコン(プレコンセプションケア)を知っていますか?



プレコンとは、性別を問わず若い人が性や健康に関する正しい知識を持ち、理想の将来を実現するために健康管理に取り組むことを指します。プレコンで生活をより充実したものにするのができ、国は「プレコンの概念の認知度が5年後に80%以上となる」を目標に積極的に周知しています。このコーナーではおすすめのプレコンActionを次回から紹介していきます。お楽しみに!!

妊娠届のご提出は事前予約を



安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、妊娠届をご提出ください。提出にあたり、妊婦さんへ保健師からお話をします(30分～1時間程度)。提出には電話やメールで予約をお願いします。メールでのご予約は、上の二次元コードからお願いします。

こどもまんなか児童福祉週間(5月5日～11日)

こどもたちの健やかな成長をみんなで応援しましょう! 気になることがあればこの機会にこども家庭センターへご相談ください。

おがっこアプリ(母子モ)をご登録ください

妊婦の方・お子さんがいる方

妊娠期から子育て世代向けの情報をおがっこアプリを通してお伝えしています。最新の情報も発信していますので、ぜひご登録ください。(下の二次元コードからダウンロードできます)

●子育てに関する楽しい情報をお届け! ぜひご覧ください! ●



おがっこちゃんねる
(YouTube)



@ogakko_sodate
(Instagram)



おがっこアプリ
(母子モ)



乳幼児健康診査のお知らせ

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなります。忘れずに受診しましょう。

また、子育て相談の場でもありますので、日々の悩みや疑問についてご相談ください。

会場: 保健福祉センター 2階 受付時間: 12時45分～13時15分

各健診の持ち物、
その他子育て情報は
おがっこwebで
ご確認ください→



4か月児・7か月児

5月29日(金)

令和7年9月生まれ
令和8年1月生まれ

10か月児

6月17日(水)

令和7年7～8月生まれ

1歳6か月児

5月13日(水)

令和6年9～11月生まれ

2歳児歯科(個別受診)

医療機関で実施します。
詳細は個別通知
します。



3歳児

6月10日(水)

令和4年12月生まれ

5歳児

9月開始予定です。
詳細は個別通知します。



子育て支援センター



ご相談・お問い合わせは

0185 - 35 - 3350

男鹿市地域子育て支援センターはお子さまとご家族が安心してのびのび遊べる施設です♪
赤ちゃんや就園したお子さま、そのきょうだいも大歓迎！

利用時間：9時～16時 土日祝日OK（年末年始を除く）



5月のイベント

わくわくひろば

親子遊び・製作や季節の行事など楽しい遊び場を開催！（9時30分～11時）
おやつ、飲み物、着替え、バスタオル（歩行前のお子さま）をご用意ください♪



7日(木)

ホールであそぼう

14日(木)

手作り風船をつくろう

21日(木)

オーダーメイドボディケア

お一人おひとりのご要望に合わせたボディケアを行います。 ※要予約 定員8組

28日(木)

誕生会・身体測定（どなたでも測定可）
保健師さんもくるよ★



NEW

おはなしタイム



11日(月)・25日(月)
(11時～11時30分)

絵本に親しみましょう♪

すくすくひろば

(市内のこども園、保育園の開放日です)

時間：9時30分～11時

13日(水) 船越こども園
19日(火) 船川こども園
27日(水) 北浦保育園

※わかみベビー園、脇本保育園は祝日のためお休みです。



移動ひろば

20日(水)

(10時～11時30分)

会場は無印良品いとか男鹿ショッピングセンターです！

電話・おがっこアプリ(母子モ)でご予約ください



赤ちゃんのお世話教室

16日(土)
(10時～12時)



会場：子育て支援センター

対象：令和8年7月～10月に
出産予定の方とそのご家族

講師：合同会社たんぽぽプロジェクトのスタッフさんと市の保健師さん

申込：おがっこアプリや電話

申し込み・問い合わせ
0185-27-8155

おともだちがたくさん♪
みんなで楽しく遊んじゃお！



育児相談、子育てサークルへの支援も実施しています。受付時間：9時～15時30分 土日祝日OK（年末年始を除く）

学びの ひろば

各地域コミセン主催の行事
や教育委員会などからの情報
をお知らせします。

母の日コンサート

北浦コミセン ☎33-2112

地元出身アーティストの
生演奏を皆と一緒に楽しみ
ませんか？シンガーソング
ライターのROCOさん
によるアコースティックギ
ター弾き語り、生のピアノ
伴奏による声楽のほか、北
浦フラサークルも出演！こ
の機会に是非、ご来場くだ
さい。

日時／5月10日(日)

13時30分～15時(13時開場)

会場／北浦コミセン 体育館

入場料／無料

駐車場／北浦コミセン、旧北

陽小学校

※当日参加可能



KITARA_PUBLIC_HALL_OBACITY

北浦コミセンのインス
タグラムを是非ご利用くだ
さい。

北浦地区健康マージャン 交流会(参加無料)

北浦コミセン ☎33-2112

毎月1回開催！皆で楽し
く脳トレしませんか？初め
ての方から経験者まで大歓
迎！健康マージャンで一緒
に楽しく過ごしましょう！

日時／5月12日(火)

13時30分～16時

会場／北浦コミセン トレ

ニングルーム

定員／8名(十見学可)

持ち物／飲み物

※当日参加可能

男鹿市菅江真澄研究会 研修会について

事務局 泉

☎080-1181717632

日時／5月19日(火)

14時30分～(総会終

了後)

会場／脇本コミセン 大会議

室

演題／(仮)鵜ノ崎海岸のア

ズキ岩について

講師／永井登志樹さん

参加費／無料。会員以外も

参加可能。申込み不要。

eスポーツ＋スマホ 相談会

船川港公民館 ☎23-12552

eスポーツも楽しみなが
らスマホのちよっとしたお
悩み解決しませんか？

日時／5月22日(金)

10時～11時30分

会場／船川港公民館 会議室

定員／8名

参加費／無料

持ち物／スマートフォン

申込期限／5月20日(水)

お花の寄せ植え体験

船川北公民館 ☎24-13140

季節のお花で寄せ植え体
験しませんか？

日時／6月4日(木)

13時30分～15時

会場／船川北公民館 前庭

定員／15名

参加費／1200円(材料費)

持ち物／ゴム手袋・持ち帰り

用の袋・飲み物

申込期限／5月29日(金)

※汚れてもよい服装でご参
加ください。



結婚 支援



市主催交流イベントを開催 します！

昨年好評だった市主催交流イベント「よりみち、よ
るみち」の第3弾を開催します。仕事終わりによりみ
ちして、新たな出会いを探しませんか？

【日時】5月21日(木) 18時30分～20時

【会場】カフェKENTA(船越)

【参加費】1000円

【定員】10名(男女各5名)

※応募者多数の場合は抽選となります。

【対象者】男鹿市在住または男鹿市に勤務する20歳か

ら39歳の独身男女

※女性は地域制限ありません。

【応募締切】5月14日(木)

イベントの詳細、およびお申し込みは二次元コード

をご確認ください。

▼問い合わせ／企画政策課広報・地域づくり推進班

目黒 ☎24-9122



詳細はこちら



市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

フラエクササイズ

フラダンスを用いたエクササイズです。フラダンスのゆったりした音楽と動きで体幹に刺激が入り、運動不足解消や姿勢改善の効果があります。心身共に健康的になり気分も前向きになります！

【実施日・料金】 5月28日(木)

- ①10時30分～11時30分 マリンパークで初開催
(雨天時はハートピア ギャラリー)1,000円/回
- ②19時～20時 市総合体育館 800円/回

【対象】18歳以上の男女 【定員】15名

ピラティス

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【会場】サンワーク トレーニングルーム (担当/猿田氏)

【実施日】 5月12日(火)・26日(火) 18時30分～19時30分

【対象】18歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

女性限定エクササイズ (初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラムです。マット、バランスボール、ストレッチボール、ピラティスボールを使用した運動を行います。

特にトレーニング時には呼吸・姿勢・使う筋肉の意識性が重要です。健康づくりの一步を踏み出しませんか？

【実施日】 5月1日(金)・14日(木)・19日(火)・29日(金)
10時30分～11時30分

5月8日(金)・21日(木) 18時30分～19時30分

【対象】18歳以上の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング(初回カウンセリング無料)

運動を始めたいが何をおこなって良いか分からない、姿勢を改善したい、痩せたい、筋力・体力をUPさせたい。健康運動指導士が目標に応じた運動プログラムを作成し、指導させていただきます。

退院後や産後の運動プログラム作成もおこなっております。まずはご連絡お待ちしております！

【実施日】 月～土曜日 9時～17時

【対象】 20歳以上の男女 【料金】 1,300円/回(60分)

からだスッキリ体操 (初回無料)

イス・壁・物を利用した日常生活動作向上プログラムです。まずはご参加お待ちしております。

【実施日】 5月12日(火)・18日(月)・26日(火)

10時30分～11時30分

【対象】20歳以上の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

出張スッキリ体操

① 5月14日(木) 13時30分～14時30分 (船越コミセン)

② 5月21日(木) 10時～11時 (北浦コミセン)

※ともに予約不要、料金300円。別地域の方も参加可能です。

全コース共通事項

【持ち物】 タオル、飲み物、上履き

【服装】 運動しやすい服

コースは全て予約制です。

電話予約は平日8時30分から17時30分まで受け付けています。

公式LINEでは24時間受付予約可能です。



▶ 問い合わせ / 男鹿地域リハビリステーション

(市総合体育館内) 嵯峨 ☎23-3040

いま話題の本

図書館は、祝日の5月3日～6日も開館しておりますので、ご利用ください。

今月の話題の本

誓いの証言

柚月裕子著 KADOKAWA刊

憤怒の人 母・佐藤愛子のカケラ

杉山響子著 小学館刊

つかめ！理科ダマン 11

シン・テフン作 ナ・スンファンまんが
呉華順訳 マガジンハウス刊

明鏡 東京湾臨海署安積班

今野敏著 角川春樹事務所刊

青のナースシューズ

藤岡陽子著 KADOKAWA刊

すべてが円くなるように

原田マハ著 幻冬舎刊



男鹿市立図書館利用案内

◆ こどもの読書週間イベント開催中です

① 「こどもの読書週間おはなし会」

5月9日(土) 10時30分～ 図書館談話室
申込み不要です。直接会場へお越しください。

② ブックトレード(本の交換会)を開催します

5月6日(水) 10時～15時 船川港公民館体育館
読み終えた本を持ち寄って、他の人が読み終わった本と交換するイベントを開催します。1人5冊までお持ちください。漫画、雑誌、破損のある本はご遠慮ください。個人スペースを設けることもできますのでお問い合わせください。

③ 貸出冊数の上限を引き上げます

5月3日～6日の4日間、貸出冊数の上限を通常の10冊から15冊に引き上げます。大型連休にゆっくり読書を楽しみませんか。

◆ 5月の休館日 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

▶ 問い合わせ / 市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX23-2553



お知らせ

(公社) 男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

【会員募集】

高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手としてシルバー人材センターは大きな役割を果たしています。

センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時/5月12日(火)14時

会場/市シルバー人材センター

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター

☎23-2300

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。

お気軽にご相談ください。(無料)

日時/5月19日(火)13時~14時

会場/子育て健康課(市役所2階)

医師/今村病院 稲庭千弥子

医師

問 秋田中央保健所

☎018-855-5171

※前日の正午までご予約ください。

令和8年度秋田県市町村職員共済組合
職員採用試験受験案内

指定する期間から日時・会場を選択して受験できる「テストセンター方式」により行います。

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.kyosai-akita.or.jp/>



問 秋田県市町村職員共済組合
総務課

☎018-862-5262

JR男鹿線「設備メンテナンス」に伴う一部列車の運休について

男鹿線の安全運行のため、まくらぎなどを交換する設備メンテナンスを次のとおり予定しています。

このため、一部の列車に運休が発生しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、運休する列車の代行輸送はありません。

実施日/【5月】11日(月)~15日(金)

【6月】8日(月)、9日(火) 計7日間

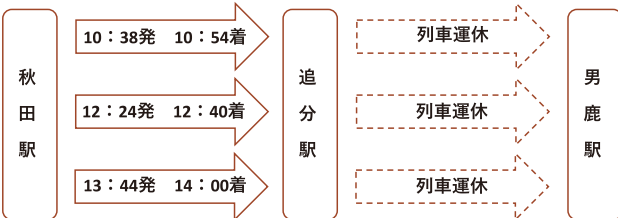
実施箇所/JR男鹿線 追分駅~男鹿駅間

運休する列車/下記の時間帯が対象

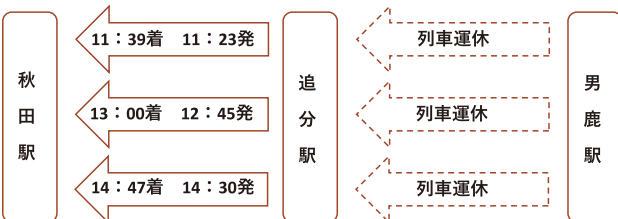
▶問い合わせ/JR東日本お問合せセンター

☎050-2016-1600

【下り列車】



【上り列車】



船川港港湾振興会主催

(株)日本総合研究所
主席研究員

藻谷浩介講演会

講演会テーマ

「数字が示す、男鹿のいまと近未来」
~令和の現実に対処する秘策とは?~

講師/藻谷浩介氏。山口県生まれ62歳。国内外各地を訪問し、地域特性を多面的に把握。地域振興、人口成熟問題、観光振興などに関し研究・著作・講演を行う。

日時/6月3日(水)受付15時45分~(開演16時)

会場/ハートピア

定員/先着100名(事前予約)参加費無料

申込期限/5月25日(月)※申し込みは二次元コードから

▶問い合わせ/船川港港湾振興会

(事務局 男鹿市商工会)

☎24-4141

Mail: oga@skr-akita.or.jp



Information

住宅リフォーム推進事業 について

県では、住宅のリフォーム・増改築に要する費用を補助しています。

子育て支援
持ち家型／18歳以下の子と同居する親子世帯に、補助対象工事費の20%、最大40万円

中古住宅購入型／18歳以下の子と同居する親子世帯に、補助対象工事費の30%、最大60万円

移住者支援
(移住後3年以内の方)
定着回帰型／実家に戻る移住世帯等に、補助対象工事費の20%、最大40万円(18歳以下の子と移住する場合は最大60万円)

中古住宅購入型／購入した中古住宅を改修する移住世帯に、補助対象工事費の30%、最大60万円(18歳以下の子と移住する場合は最大90万円)

断熱・省エネ改修支援／持ち家を断熱・省エネ化する世帯に、補助対象工事費の10%、最大8万円

防災減災改修支援／持ち家の水害対策をする世帯に、補助対象工事費の50%、最大8万円

市総合型地域スポーツクラブ【5月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 5月18日(月)19時~21時 5月21日(木)19時~21時	市総合体育館
バレーボール	・ジュニアの部 5月13日(水)17時~20時 5月27日(水)17時~20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分~12時	サンワーク男鹿
サッカー	5月2日(土)9時30分~12時 5月16日(土)9時30分~12時	お問い合わせください
ラグビー	5月16日(土)8時30分~11時30分	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	スロ-エアロ・ウォーキング実技・ストレッチ 5月11日(月)10時~11時30分	市総合体育館
	5月25日(月)10時~11時30分	市総合体育館
健康教室	スロ-エアロ・筋力トレーニング・ストレッチ 5月18日(月)10時~11時30分	市総合体育館
ミニテニス	5月14日(木)18時~20時30分	サンワーク男鹿
	5月28日(木)18時~20時30分	
はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む)・ストレッチ(筋トレ含む)	5月14日(木)10時~11時30分	市総合体育館
	5月28日(木)10時~11時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時~21時	市総合体育館
	毎週水曜日 10時~12時	

▶お問い合わせ／

市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

秋田地域振興局建築課 ☎018-860-3491

5月エンジョイスポーツ

内容・開催日／

- ・スロ-エアロビック、筋トレ、ストレッチ(毎週実施)
- ・卓球(5月13日)
- ・8人制バレーボール(5月20日)
- ・ニュースポーツ(ラダーゲッター)(5月27日)

※いずれも毎週水曜日

時間／10時~12時

問 サンワーク男鹿

☎0185-24-2511

フアイトエアロ教室

脂肪燃焼エクササイズ!音楽に合わせて心身リフレッシュ!

主催／市スポーツ協会・正和会・むつみJV

講師／JAF Aエアロビック

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏



対象／社会人等
開催日／

6月4日、18日
7月2日、16日
8月6日、20日
11月5日、19日
12月3日、17日

(全10回)

※いずれも木曜日19時~20時

会場／男鹿市総合体育館

参加費／1人1回につき30

0円

問 市スポーツ協会(男鹿市総

合体育館内) 進藤

☎23-3040

市民掲示板

癒しの空間でリンパケアを
体感してみませんか

日時／5月17日(日)13時～16時
会場／サンワーク男鹿

※前日まで要予約

問加藤

090-8926-9630

セラピスト資格取得について(加藤)

090-4310-4041

ZUMBAを体験しよう!

日時／5月17日(日)13時～14時

5月31日(日)13時～14時

場所／船越コミセン 体育館

持ち物／動きやすい服、内靴

飲み物、タオル

問伊藤

090-7790-6340

うた(童謡・唱歌)

ご一緒にませんか♪

7月5日(日)の「春夏うた

フェスタ」に向けて一緒に練習
しませんか。日時／5月2日(土)16日(土)
30日(土)10時

会場／脇本コミセン

対象／女性

参加費／初回無料

問Mika

090-4823-4003

令和8年度会員募集

男鹿カラオケサークル

一緒に唄のレッスンをしてみ
ませんか?月2回ご都合の
良い時間を選んで参加できま
す!

日時／第1・第3水曜日

13時～16時

第2・第4火曜日

13時～16時

第1・第3木曜日

18時～20時

※講師による唄の指導です。

会場／ハートピア(練習室)

内容／様々なジャンルを基礎
から指導します。性別年齢不
問

問伊藤

090-7790-6340

問・初心者大歓迎。健康づく
り、楽しい活動で日々躍進し
ております。入会の方へ粗品進
呈。見学の際はご連絡くだ
さい。

問伊藤

090-2279-2887

ゲストハウス男鹿カヌー

5月5日(火)こどもの日、
カヌー体験をプレゼント。
対象年齢／小学生以下無料
中、高、大学生 500円
大人 1000円

開催場所／オガレ正面の港

※雨天強風時は延期または中止

受付／オガレイベント広場

(カヌーとのぼりが目印)

開催時間／10時～15時

問ゲストハウス男鹿

080-9633-0083

ドッジやろうよ!

ギガファイターズでは一
緒にドッジボールを楽しむ仲
間を募集しています。体験も
随時受付中です。

問伊藤

090-7790-6340

日時／毎週火・木曜日
19時～21時

場所／若美総合体育館

対象／小学生までの男女

問三村

090-3645-0844

INSTA/ega_fighters_soga

音楽愛好家が奏でる
風薫る新緑コンサート

日時／5月17日(日)

開演／13時

開場／13時30分～15時

会場／ハートピア(ホール)

内容／クラシック・ポピュ
ラーの名曲を、声楽・ピアノ・
ギター・サクソクス等々で演奏
します。皆様のご来場お待ち
しております。

問榎田

090-1283-0844

加えられる集いの場です。
日時／5月12日(火)
14時～15時30分

場所／渡部町内会館

参加費／無料

内容／お茶っこ飲みながら語
ろう!

※ご参加の場合は必ずご連絡
ください。

問中野

27-8656

朝の庭園坐禅会

朝の静かな時間に、自分と
向き合ってみませんか。

参加費／無料(予約不要)

※初心者歓迎、椅子坐禅可
日時／4月～10月 毎週木曜
(8月休み)

開場／6時15分

坐禅／6時30分～7時

会場／大龍寺(船川港船川字
鳥屋場34)

問住職 三浦

090-6684-2377

男鹿市の人口と世帯数

令和8年3月31日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 22,563人

男=10,751人

女=11,812人

◆世帯数 12,007世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	4,961人(-21)	2,816世帯(-5)
椿	550人(0)	317世帯(-1)
戸賀	318人(0)	208世帯(-1)
北浦	1,835人(-2)	1,083世帯(+1)
男鹿中	879人(-3)	566世帯(0)
五里合	1,081人(-5)	545世帯(-2)
脇本	3,422人(-10)	1,744世帯(0)
船越	5,262人(-23)	2,502世帯(+5)
若美	4,255人(-12)	2,226世帯(+1)

編集うらばなし

▶はじめまして、今号から広報を担当することとなりましたAです。好きなものは寒風山から観る景色と西海岸のドライブ、そして美味しいラーメンです。記事の作成や写真の撮影はゼロからの勉強ですが、わかりやすく、市民の皆様に親しんでいただける広報を目指して頑張ります!これからどうぞよろしくお願ひします。(A)
▶イチゴが美味しい季節となりました。いろんなお店でイチゴフェアが開催されていて、春を感じます。ピタミンCが豊富で美容効果もあるイチゴ、とても美味しく好きですが、ケーキのスポンジの間に入っていたり、ジャムの中のゴロゴロとしたイチゴの状態はあまり好きではない、なんともわがままな私です。(F)

ごみ減量速報

3月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量! 維持しよう! 500グラム以下
543グラム 評価
▶生活環境課環境安全班 24-9114



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>定期救命講習会のお知らせ</p> <p>内容／心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）の取扱いなど 日時／5月17日（日） 9時～12時 場所／男鹿潟上消防本部 男鹿消防署・湖東消防署 ▶問い合わせ／男鹿消防署救急担当 ☎23-3119 湖東消防署救急担当 ☎018-874-2420 講習は無料、申し込みは2日前まで受け付けています。</p> 					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 ●グラウンドゴルフ月例会大会（マリンパーク憩いの広場） ●日本語教室（10:00～12:00、船川港公民館）
10 ●おむすびマーケット（10:00～15:00、TENOA 男鹿） ●蹴ったバイクレース（男鹿総合運動公園中央広場）	11	12	13 ●定例行政相談（13:30～15:00、北浦コミセン）	14 ●お茶っこサロン（10:00～12:00、船川港公民館）	15 ●お茶っこサロン（10:00～12:00、北浦コミセン）	16 ●OGA Namahage Spring Cup2026 高校生バスケットボール交歓大会（男鹿市総合体育館）
17 ●OGA Namahage Spring Cup2026 高校生バスケットボール交歓大会（男鹿市総合体育館） ●高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球 男鹿市予選大会（市営球場）	18	19 ●食育の日 ●お茶っこサロン（10:00～12:00、いちご工房）	20	21	22 ●若美大学（10:30～、若美コミセン）	23 ●第17回船越ウォーキング（立木沢付近）
24 ●秋田県スポーツ大会（高校・青年）空手道選手権大会（男鹿市総合体育館）	25	26	27	28	29	30 ●日本語教室（10:00～12:00、船川港公民館） ●高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球 男鹿・潟上・南秋代表決定戦（市営球場）
31 ●高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球 男鹿・潟上・南秋代表決定戦（市営球場）						

お忘れなく!!

市税の納期限です

【6月1日(月)】

固定資産税 第1期

軽自動車税 全期

いくとく市民サービス窓口の一部業務休止日等

【一部業務休止日】 5月17日（日）

システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きが終日できません。

【祝日による休日】

5月4日（月）～6日（水）

【市役所閉庁時】

取り扱いできない手続きもありますのでご了承ください。

交通安全情報

3月中の交通事故の発生状況

	3月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	1件(3件)	3件(3件)
死者数	1人(0人)	1人(0人)
負傷者数	0人(3人)	0人(3人)

3月の交通事故件数は1件でした。より一層の注意を払って運転しましょう。

★わが家の アイドル★



右から
しょうま
聖真 くん (船越)
石川
ふうま
楓真 くん

これからも2人で仲良く大きくなってね！
ママとパパの宝物だよ！

〈わが家のアイドル募集中！〉 市内在住の方。年齢不問。なお、掲載は1人につき1回限りです。