

おが 6 2026

広報



脇本第一小学校 5月16日 運動会 船川第一小学校



子育てするならここの男鹿で



結婚支援



結婚

妊娠



① あきた結婚支援センター入会登録料
全額助成

【助成額】 **1万円**
(登録日から2年間有効)

② 婚活イベント参加費
助成金

対象の婚活イベントへ参加費の一部を助成します。

【助成額】 **5千円以内**
1回 1年度内2回まで

③ 出会いを応援! デジタル
マッチング促進事業助成金

指定のマッチングアプリ利用料の一部を助成します。

【助成額】 **1/2**
(対象経費の 上限3万円)

④ 結婚新生活支援事業補助金

経済的な理由で結婚に踏み出せない方を支援するため、住宅購入費や賃貸物件の家賃、引っ越し費用の一部を補助します。

【補助額】
夫婦ともに29歳以下の場合 **60万円**
夫婦ともに30歳以上39歳以下の場合 **30万円**

移住・定住支援

① 移住活動支援補助金

県外に居住し、本市への移住や二地域居住を検討する世帯が、移住体験や下見等のために、本市を訪れる際の交通費の一部を補助します。

【補助額】 **1/2**
対象経費の
上限
単身の場合：3.5万円、
同居する家族がいる場合：6.5万円

② NEW 移住体験住宅

市外に居住し、本市への移住や二地域居住を検討する世帯が、一定期間滞在することで、男鹿での生活をイメージすることができます。

【使用料】
5月～10月 **1,000円/日**
11月～翌年4月 **1,500円/日**

男鹿市へ移住! 「おが住」

③ 移住者住宅取得等
支援事業補助金

住宅取得やリフォーム等にかかる費用の一部を補助します。

【補助額】 **1/2**
対象経費の
(上限120万円)

④ 移住支援事業補助金

東京圏から本市に移住し、就業等要件を満たした場合に移住支援金を支給します。

【補助額】
単身の場合 **60万円**
同居する家族がいる場合 **100万円**
※18歳未満の子ども一人につき100万円加算

お誕生 おめでとう祝金

生まれたこどもに10万円

在宅子育て 支援給付金

こども一人当たり月15,000円

子育て世帯等 住まいづくり 応援補助金

新築住宅100万円助成

本市では子育て環境の充実や企業誘致、洋上風力発電などを背景に、男鹿への関心が高まり、移住相談や新たに暮らし始める方も増えています。こうした流れを広げていくためには、地域のみなさんのちょっとした気配りやあたたかい声かけが大切です。新しく男鹿に来る方を、同じまちで暮らす仲間として自然に迎え入れ、みんなで安心して暮らせる男鹿にしていきたいと思います。

4月から新たな取組もスタートしています！

「おがDAY☆保育体験」

ワーケーションや旅行、帰省などで男鹿市を訪れる方も保育体験を行うことができます。

- 対象者** 市外に居住する1歳児以上のお子さん
- 利用期間** 月14日まで利用可能（1日でもOK）
- 利用料金** 1日1,110円（給食、おやつ、保険料含む）
- 対象施設** 船越こども園



妊婦さん 応援給付金

妊娠している方に5万円。
お腹のこども一人につき5万円

※国事業

「こども誰でも通園制度」

「ちょっとの時間でいいからリフレッシュしたい」「同年代の子どもと遊ばせたい」そんな時、気軽にこども園を利用できます。

- 対象者** 生後6ヶ月から満3歳未満で、保育園等に通っていない未就園のお子さん（市内・市外問わず）
- 利用時間** 月10時間まで（1回の利用は2時間）
- 利用料金** 無料 《県内周辺市では男鹿市だけ！》
- 対象施設** 船越こども園

県内初！

保育料の 無償化

すべてのこどもの保育料を無償化
※0歳～5歳児対象

保育施設の おむつ無償化

おむつのサブスクを導入し、その費用を無償化
※0歳～2歳児対象

出産



荷物らくらく お昼寝コットベッド

コットベッドの利用料無償化
※3歳以上児対象

1～5歳



給食費の無償化

保育園、認定こども園、幼稚園
小・中学校等の給食費を無償化

県内
市では
初!!

小学生

中学生



高校生

医療費の 全額助成

高校3年生まで外来・入院共に保険診療分の医療費自己負担分を全額助成
※県事業（一部市負担）

入学準備 助成金

小学校3万円・中学校6万円
高校等10万円

市政報告



風力発電設備のブレード破損事故について

4月12日、船越地区において風力発電設備のブレードが折損する事故が発生いたしました。安全が大前提である風力発電事業において、昨年5月の秋田市新屋浜の事故から1年も経たないうちに、同一メーカー・同一保守管理事業者の風車で類似事故が発生したことに、驚きと戸惑いを禁じ得ません。また、市内の他5事業者に安全管理の徹底と運転状況の確認を要請し、いずれも異常なしとの報告を受けております。

事業者は現場付近の立入り制限や通行車両の安全対策を実施したほか、ブレード撤去も完了しております。

今回の事故を受け、鈴木知事も国に緊急点検等を要望しております。本市も事故原因早期究明や安

男鹿市議会4月臨時会が、4月30日に開催されました。

菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

全基準・点検方法の見直し、緊急時連絡体制の整備を国に要望しております。

今後関係機関と連携し再発防止と安全対策の徹底を求めています。

ツキノワグマの被害防止対策について

県内での、4月の目撃件数が例年を大幅に上回っており、本市でも各種情報発信ツールを活用し、注意喚起を行っております。また、被害の未然防止に向け、昨年目撃が多発した箇所への箱わなの設置や、県自然保護課の協力を得た梨園地での電気柵設置場所の確認のほか、今年度の新たな取組として、ドローンを活用した搜索体制の強化等を実施することとしております。

県内では集落や市街地周辺で目撃が相次いでおり、春は山菜採りに伴う人身被害が懸念される季節です。市民の皆様には、いつでも

・どこでも・誰でもクマに遭遇する可能性があることを十分に認識し、注意して行動していただきませうようお願いいたします。

中東情勢の悪化に伴う影響について

現在、ガソリン価格は国の補助金により上昇が抑制されているものの、宿泊施設や医療・介護施設等の一部では軽油や重油の安定調達に懸念が生じています。また、電気・ガス料金は燃料費調整制度により遅れて反映されるため、夏以降の上昇が見込まれております。経済面では、製造業・建設業において包装資材や建築資材の価格上昇、納期遅延等の影響が開始されており、農林水産業や観光業、運輸業でも燃料費・資材費高騰による影響が懸念されています。さらに医療・介護分野では、ゴム手袋等ナフサ由来製品の供給ひっ迫も報告されています。

こうした状況を受け、国では備蓄放出や流通監視の強化、県では融資支援等を実施しております。本市では現時点で大きな影響はないものの、今後の事態悪化に備え、引き続き情報収集と状況把握に努め、国や県の動向を踏まえ迅速に対応してまいります。

叙勲

この度、本市から4名の方が叙勲を受章されました。受章された方の功績をたえ、ご紹介いたします。

受賞おめでとうございませう

長年にわたる功績により
晴れの栄に輝く

旭日双光章



産業振興功労

千葉 三四郎氏（75歳）
県電気工事工業組合理事長 船川

瑞宝双光章



調停委員功労

大淵 英悦氏（70歳）
調停委員 北浦



男鹿市長
菅原 広二

クレーム報告(ハッピー情報)

「路線バスの運転手の対応が悪い」と、観光利用の乗客の方からクレームがありました。クレームは、「ハッピー情報」です。よく指摘してくれました。すぐに当事者と、関係者の皆さんには改善指導をしました。そして、この事をいい機会ととらえ、もう一度心を新たに、男鹿市全体の接遇について考えましよう。

バス運転手・タクシー運転手だけではなく、全ての観光関係者・全ての市民が接遇について心がけなければなりません。まずは、尚一層、「明るいあいさつ運動」に取り組みます。「男鹿は、景色よし・食よし・ナマハゲよし、しかし一番いいのは接遇だ！」と言われるように頑張りましよう。旅人が旅先で一番印象に残るのは、その土地の人との会話です。観光は、「幸せづくり産業」です。



▲高齢者自立支援推進協議会の様子

「テンテンテンの法則」との話があります。「信頼を築くために10年かかるが、信頼は10秒で失う、また、信頼を取り戻すのには10年かかる」との話です。

人を幸せにすることで、私達も幸せになります。頑張りましよう！

新たな市議会議員が誕生

「無競争になるのでは…」と思いましたが、熱い選挙戦が展開され、見事新人3人を含む新たな議員が誕生しました。選挙は、候補者を鍛え成長させてくれます。また、市民にも市政への関心を持たせ、夢と希望を与えて元気にしてくれました。支持者を中心とした仲間づくり、多くの新たな人との出会いが人生を豊かにすると考えています。

初めて、議長選挙を議場の傍聴席

から見ました。凜とした緊張感が議場に漂っていました。議長の所信表明演説も「市政を改革していく」という前向きでしっかりした意思表示に感心しました。新人議員をはじめ全ての議員そして、私たち全ての男鹿市職員が新たな覚悟をもって、議会と行政という「両輪」が切磋琢磨して、男鹿市政を正しく前に進めていきたいと改めて感じました。

高齢者自立支援推進協議会

男鹿市内のほぼすべての介護事業所が参加してくれました。今まで、このような会がなかったことがおかしいと思われるほど大事な会です。この会の設立により、現在、男鹿市で力を入れている「自立支援型介護」を推進することができ、さらに、災害時も含めて、介護関係の情報共有が速く確実になることが期待できます。そして何よりも、大変で非常に大事な業務を行っている介護事業者と職員の皆さんのことを、多くの市民に知っていただくことができると思います。介護の成り手がいなくて困っています。皆で、連携して社会に貢献し、介護福祉のPR活動をしていきたいものです。

瑞宝双光章



【郵政事業功労】

村井 一仁氏 (71歳)
元日本郵政公社職員 五里合

瑞宝単光章



【消防功労】

木元 政勝氏 (78歳)
元男鹿市消防団分団長 払戸





「全国男鹿駅伝競走大会」
が今年も開催されます
全国レベルの健脚でタスキをつなく！

【第73回一般/第66回高校男子/
第56回大学/第24回高校女子】

6月27日(土) 開催！

男鹿に夏の幕開けを告げる「全国男鹿駅伝競走大会」が今年も開催されます。風光明媚な男鹿の大地を颯爽と駆け抜けるランナーにご声援をお願いします。発着点は男鹿総合運動公園となります。

また、昨年に引き続き大会の様相を男鹿市観光課 YouTubeチャンネルにてライブ配信します。

◆各部門スタート時間

【一般・大学】 8時00分スタート

区間	スタート地点	区間距離	通過予定時間
1区	男鹿総合運動公園	8.7km	8時00分
2区	なまはげ直売所	6.0km	8時26分
3区	八望台	8.1km	8時44分
4区	入道崎	9.2km	9時08分
5区	戸賀コミュニティセンター	7.5km	9時36分
6区	桜島駐車場	11.7km	9時58分
7区	椿漁港	9.3km	10時33分
8区	男鹿駅前	4.3km	11時01分
ゴール	男鹿総合運動公園	-	11時14分

【高校男子】 8時45分スタート

区間	スタート地点	区間距離	通過予定時間
1区	男鹿総合運動公園	8.1km	8時45分
2区	男鹿駅前	5.0km	9時09分
3区	鵜ノ崎海岸	4.4km	9時24分
4区	椿漁港	5.9km	9時37分
5区	椿漁港	4.4km	9時55分
6区	鵜ノ崎海岸	5.0km	10時08分
7区	男鹿駅前	4.3km	10時23分
ゴール	男鹿総合運動公園	-	10時36分

【高校女子】 9時15分スタート

区間	スタート地点	区間距離	通過予定時間
1区	男鹿総合運動公園	4.3km	9時15分
2区	男鹿駅前	3.8km	9時28分
3区	男鹿駅前	3.8km	9時40分
4区	男鹿駅前	4.9km	9時52分
5区	文化会館前	3.0km	10時07分
ゴール	男鹿総合運動公園	-	10時16分

◆招待チームについて

【大学の部】

前回大会優勝で箱根駅伝を制した「青山学院大学」、準優勝の「中央大学」、箱根駅伝3位の「順天堂大学」、そのほか、「東洋大学」、「立教大学」が出場します。

【高校男子の部】

前回大会優勝の「洛南高校」、準優勝の「佐久長聖高校」、3位で全国高校駅伝2位の「仙台育英学園高校」のほか、全国常連校で豊富な実績を誇る「埼玉栄高校」が出場します。

【高校女子の部】

前回大会優勝で全国高校駅伝3位の「立命館宇治高校」、準優勝で全国高校駅伝4位の「仙台育英学園高校」が出場します。

全国男鹿駅伝競走大会は、今後の全国大会を占う貴重な大会となります。この機会にトップアスリートの走りを沿道から応援をお願いします。

◆交通規制について

8時45分～12時まで、羽立交差点～船川港比詰の一部で交通規制を実施します。

交通規制およびコースについての詳細は、大会特設HPをご確認ください。また、昨年度の実施風景もご覧いただけます。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

この大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催しています。



▶問い合わせ／全国男鹿駅伝競走大会実行委員会事務局（文化スポーツ課スポーツ振興班）目黒・福岡 ☎24-9102

第22回 男鹿日本海花火

Magical〜魔法使いと12の宝石〜

8月14日(金) 開催決定!

OGAマリンパークにて19時30分打ち上げ開始予定



◆一緒に男鹿日本海花火を創ってくださるボランティアスタッフを募集します!

開催当日、来場者の案内や会場内の環境整備など、花火の運営をサポートいただける方を募集します。公式ホームページの応募フォーム、または男鹿まるごと売込課に備付けの用紙にてお申込みください。

【募集期限】7月17日(金)

◆ご協賛・募金のお願い

男鹿日本海花火は皆さまからのご協賛など多大なるお力添えをいただきながら運営しております。今年も男鹿の夜空を彩る素晴らしい花火を企画しております。ぜひ皆さまからのご協賛をいただけますようお願いいたします。また、市内各所に募金箱を設置しますので、ご協力を重ねてお願いいたします。

【協賛券】

ご協賛2000円ごとに1枚進呈します。1枚につきお一人が会場内へ入場できます。中学生以下は協賛券不要です。



【ご協賛受付場所】

男鹿日本海花火実行委員会事務局(男鹿まるごと売込課内)、男鹿市役所売店、道の駅おがオガール、男鹿市内観光案内所、男鹿水族館GAO、なまはげ館、男鹿温泉交流会館五風、スーパーセンターアミノ男鹿店

※企業・団体からのご協賛は事務局にて受け付けておりますので、担当までご連絡ください。

最新情報はこちらから



公式ホームページ



公式Facebook

▶問い合わせ/男鹿日本海花火実行委員会事務局 三浦・加賀 ☎24-9143

株式会社あいホーム様より 寄附をいただきました



▲感謝状贈呈式の様子

株式会社あいホーム様の企業版ふるさと納税感謝状贈呈式が4月20日に行われました。同社は宮城県豊富市に本社を置き、住宅の建築・販売等を手掛ける企業です。

現在、男鹿市では大型ショッピングモール開業、ホテルやアーデーターンターなどの企業進出など、まちの変化が進む一方で、宅地や若者のニーズに合った住宅の不足が課題となっています。今回のご寄附を大切に活用させていただくとともに、今後はいろいろな分野においても同社と連携し、活力あるまちづくりに取り組んでいきたいと考えています。

スマホでお買い物！ 樺コミセン発キャッシュレス体験会



▲スマホで初めてのキャッシュレス決済に挑戦！

毎月各コミセン・公民館で開催しているスマホ教室の参加者から「スマホでキャッシュレス決済を体験したい！」との声があり、市内の飲食店など3店舗で体験会を行いました。当日は7名が参加し、店舗での実践を通じてスマホ決済を体験しました。「教えてくれる人がいるから安心して挑戦できた」との声のほか、「小銭いらすずで楽」「意外と簡単」「一人で出来そう」など好評をいただきました。一方で、「二度では分からない」という意見もあり、今後も継続して開催していきたいと考えています。

ぜひ「楽しく学べるスマホ教室」にご参加ください。

男鹿潟上消防本部広域化後初の災害対応 大槌町山林火災の活動を報告

岩手県大槌町で4月22日に発生した山林火災に緊急消防援助隊として派遣された、男鹿潟上消防本部の隊員6名が杉本正人消防長、菅原香樹警防課長とともに5月11日、市長に活動報告を行いました。

同本部からは1〜4次隊として、消火小隊8隊、後方支援小隊4隊の計12隊44名が交代で派遣され、大槌町安渡地区で消火活動に従事しました。

現場ではホースでの消火のほか、山中では水のうを背負っての消火や、スコップで地面を掘り返し熱源を確保するなどの地道な活動が行われ、無事鎮火にいたしました。



▲活動内容を市長に報告している様子

男鹿つばきサーモンが 今年も水揚げされました！

今年も、男鹿の清らかな海で大規模な水揚げが実現しました。今年も水揚げが順調で、大ぶりのサーモンもたくさんありました。今年も水揚げが順調で、大ぶりのサーモンもたくさんありました。

今年も水揚げが順調で、大ぶりのサーモンもたくさんありました。



▲特大サイズのサーモン



▲男鹿つばきサーモン水揚げの様子



▲ねじさんを囲んでハイチーズ！

北浦コミセンでは、健康長寿を指して月に2回、健康長寿体操教室を開催しています。この日もオリジナルソングの歌唱やストレッチ体操を楽しんでいたところ、お笑いコンビのねじのお二人が「NHKニュースこまち『お茶っこ旅』」の取材で訪れ、北浦地区や男鹿の方言について談笑しました。

北浦に嫁いで来たころの話、小学生のときにハタハタ番屋からランドセルを背負って通ったことなど、それぞれ昔懐かしい話に会話が弾んでいました。健康長寿体操教室にご興味のある方はぜひご参加ください。(北浦コミュニティセンター所長 清水)

健康長寿体操教室「おんど来て、どでした(笑)」

男鹿水族館G.A.Oで昨年12月4日、父・豪太と母・モモ太の間に待望のオスの子グマが誕生しました。25日に一般公募と来館者投票を経て、「モモ太」に決定し、当日は県内外から約1200人のファンが駆けつけ、温かな拍手の中で新しい名前が披露されました。

モモ太は、元気にすくすくと成長しています。お母さんに甘えながら自立心が芽生え、行動範囲を広げていく姿は頼もしくさえ感じさせます。日々たくましく成長し、表情も豊かになっていく親子の微笑ましい姿を、ぜひ皆さままで温かく見守ってください。



▲12月4日に産まれた「モモ太」



◀命名式の様子

ホッキョクグマの赤ちゃん 名前は「モモ太」に決定！



▲観桜会の様子

4月18日(土)男鹿中コミセン体育館を会場に男鹿中地区観桜会が開催されました。

ご来賓のご祝辞、乾杯の後、観桜会がスタートしました。はじめにアトラクションの「藤咲慶子歌謡ショー」が始まりその後、住民によるカラオケが次々と披露されて、有意義な地域交流ができました。

当日は雨のため体育館での開催となりましたが、満開のさくらの花に負けないくらい、会場内は地域の方々の笑顔で満開になりました。(男鹿中コミュニティセンター所長 小澤田)

男鹿中地区観桜会が開催されました

入道埼灯台モニユメント広場周辺において、入道埼灯台を守る会(島山光義会長)や入道埼地区長寿会(鎌田鉄男会長)、入道埼地区婦人会(石川紀美子会長)などの皆さんにより、広場芝生の雑草取りや広場周辺のゴミ拾いが実施されました。

当日は、早朝の開催にも関わらず26名が集まり、熱心に清掃活動に励んでくださいました。

灯台とともに入道埼の写真スポットとなったモニユメントは、地域の方々によって景観が守られ、訪れる方々を楽しませてくれています。



▲清掃活動に参加された皆さん

入道埼灯台の景観を守るために

◆台湾（花蓮県）で開催された国際自転車レースで「なまはげ」がスタート合図！

4月11日・12日に台湾・花蓮県で開催された春の国際自転車レース大会（参加者約3,000人規模）の開会式とスタートで「なまはげ太鼓」の演奏を行いました。迫力のある演奏は、現地でも高い関心を集め、「なまはげ」の存在感と、「男鹿市」の魅力を広く発信する機会となりました。

私たちDMOは、台湾の自転車愛好家等の誘客を目的に男鹿市の観光PRを実施し、繁体字による観光パンフレットの配布やSNSでの情報発信を行いました。また、台湾自転車協会等のSNSにも掲載され、日本国内外への周知につながりました。

昨年から台湾自転車協会との交流を深めており、今後は自転車大会にとどまらず、さらなる関係強化を図るとともに、台湾のサイクリストが男鹿市を訪れるような取組を進めてまいります。



◆4月19日（日）寒風山山焼き&トレッキングを実施しました

寒風山山焼きでは、自然と関わりながら寒風山の魅力を体感できるボランティアとしての参加とトレッキングを組み合わせた体験イベントを実施しました。参加した14名はさわやかな汗を流し、春の寒風山ならではの自然体験を楽しみました。

「展望台レストラン」での昼食も好評で、参加者の皆さんは雄大な景色とともに特別なひとときを満喫していました。今後も、男鹿市の豊かな自然景観を活かした観光コンテンツやスポーツツーリズムの魅力向上に取り組んでまいります。



◆雲昌寺のあじさい期間限定！シャトルバス運行のお知らせ

全国的にも知られる「雲昌寺のあじさい」では、ピーク時の交通渋滞が課題です。そのためオーバーツーリズム対策として、今年も「なまはげ館駐車場」と「浮田商店駐車場」間でシャトルバスを運行します（6/27・28、7/4・5）。特典として各施設（なまはげ館、男鹿真山伝承館など）の入場割引券が付いています。乗車券は「なまはげ館駐車場」でご購入ください。（高校生以上1,500円、中学生以下無料）

▶問い合わせ／男鹿DMO「なまはげツーリズム」☎47-7150（平日8時30分～17時）

男鹿市健康アプリ (健幸チャレンジ! OGA事業) 健康を記録しながら楽しくポイントが貯まる!

18歳以上の
男鹿市民が対象

毎日の健康づくりをポイントにして 抽選に応募しよう!

右の二次元コードから男鹿市健康アプリをダウンロード
できます。アプリの詳しいダウンロード方法は、今月号
の折り込みチラシをご覧ください。



アプリの使い方講座を開催します!

- ・日時 男鹿市ホームページ、男鹿市テレビ回覧板を
ご覧ください。
- ・会場 男鹿市役所 5階大会議室



毎日コツコツ 健康ポイントをアプリで貯めよう!

- ・歩数ポイント **1日1Pから最大5P**
毎日の歩数を自動入力する。
- ・健康記録ポイント **1日入力各3P**
毎日の体重や血圧、運動、睡眠時間を登録する。
- ・イベント・ボランティア参加ポイント
イベントやボランティアに
参加するとポイントがもら
えます。
- ・健診受診ポイント **年1回登録各50P**
健康診断やがん検診の受診日を登録する。
- ・健診結果登録ポイント **年1回50P**
健康診断結果をアプリに登録する。
- ・その他 **1日1回達成で各5P**
ミッションのクリアや
健康コラムを読むと
ポイントが貯まります。



健康ポイントで応募し景品をゲット!

- ・貯めた健康ポイントは
500ポイントで1口の応募に利用できます。
- ・抽選会は年5回あり、毎回300人に
500円分のデジタルギフトが当たります!

※年5回全ての抽選会に応募が可能です。
※当選結果はアプリ内でお知らせします。

	応募期間	抽選月
第1回	6月	7月
第2回	7月～8月	9月
第3回	9月～10月	11月
第4回	11月～12月	1月
第5回	翌年1月～2月	3月

▶問い合わせ/子育て健康課健康推進班 津川 ☎24-3400

「消費生活センター」ひとりで悩まず相談を

男鹿市消費生活センターでは、悪質商法によるトラブルや商品、サービスの契約に関する相談を受け付け、解決のための助言やあっせん、情報提供を行っています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



令和7年度 男鹿市消費生活センター相談受付状況

年間の相談件数は76件でした。

主な相談内容

- 1位 通信販売（定期購入等）
- 2位 架空・不当請求（+からの着信等）
- 3位 電話勧誘（光回線等）

国民生活センターの見守り新鮮情報をご紹介します

見守り新鮮情報 海外からの不審な電話にご注意

事例1 最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。（60歳代）

事例2 自動音声で数時間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に出た人が出て、名前と生年月日を聞かれて答えたところ、間違いだったと言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。今後どうしたらよいか。（80歳代）

ひとこと助言

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし電話に出ってしまった場合、個人情報絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等をお願いします。
(固定電話)国際電話不取扱受付センター(無料)電話：0120-210-364



困ったときは… 男鹿市役所1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守

☎0185-24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土、日、祝日、年末年始はお休み）



フレイル予防

65歳からの健康づくり

仲間づくり

支えあい

元気なうちからはじめよう！

いきがい



アクア健康教室 ～プールで楽しくからだを動かそう～ 【全7回】

1回目開催月日	会場	対象者	内容
7月9日(木)	B&G海洋センター プール (男鹿東中学校となり)	・先着40名(年齢不問) ・医師から運動を控えるよう 指導されていない方	○10時～10時30分 受付・健康チェック (1回目のみ、9時45分～10時) ○10時30分～11時30分 水中ウォーク・アクアピクス

【受講料】 無料

※ただし、施設利用料1回110円をいただきます。

【申し込みについて】

【申込期限】 6月30日(火)まで

【申込・問い合わせ】

地域包括支援センター 工藤・宇佐見 ☎24-3322

男鹿市スポーツ協会 目黒・進藤 ☎23-3040



出前講座のご案内

いつまでも元気であるための3つの秘訣

外出する 人と交流する 体を動かす

地域包括支援センターでは、介護予防や健康づくり、認知症予防など、ご要望に応じて出前講座を行います。各町内の集まりなど、住民の方が集まる場所へ出向きます。



内容	講師
①運動教室…椅子に座ってできる健康体操	理学療法士 等
②栄養・歯科講話…お口の健康、高齢者の栄養について	歯科衛生士、管理栄養士
③昔を思い出して認知症予防	保健師

※上記①、②に関しては回数に上限がありますので、先着順とさせていただきます。

実施方法等、詳細はお申し込みをいただいた後、日時・会場等のご相談をさせていただきます。

【申込方法】 地域包括支援センターへご連絡ください。

【申込・問い合わせ】 地域包括支援センター 工藤・宇佐見 ☎24-3322

身近な場所に「自主グループ」を作いませんか？ ～集まろう！つながろう！～

「自主グループ」とは各地域で、介護予防の活動に取り組んでいる自主的なグループのことです。地域で体操や脳トレなどに取り組みながら、楽しく交流する場となっており、男鹿市では25グループが活動しています。仲間同士で交流する場を作りたい方など、お気軽にお問い合わせください。



【申込・問い合わせ】 地域包括支援センター 宇佐見 ☎24-3322

お知らせ 流木引き渡し会のお知らせ

流木の資源化を目的として、海岸清掃時等に集まった流木の無償引き渡しを行います。

なお、引き渡し時に申込書兼誓約書を記入いただく必要があります。

【日時】 6月13日(土)

9時～14時(荒天中止)

【今後の実施予定】

8月2日(日)

10月3日(土)

【場所】

流木バンク(旧戸賀小学校)

【注意事項】

流木の引き渡しは現地での先着順となります。

流木の数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

なお、流木バンク内および流木の運搬にかかる事故等について、市は一切の責任を負いません。

問 生活環境課環境安全班 船橋・川端
☎24-91114

募集 交通指導隊員を募集します

交通指導隊員は地域に密着した交通安全活動を積極的に実践し、交通事故のない「安全で安心な住みやすいまちづくり」のために活動するボランティアです。

交通安全を通じて地域に貢献したい方、交通安全活動に興味のある方のご

応募をお待ちしています。

【応募資格】

市内在住で、20歳以上の身体健康な方(性別を問いません)

【活動内容】

- ①各地域内での交通事故防止活動
- ②市の行事や各種イベントなどでの交通事故防止活動

【待遇】

- ①年報酬、活動費を支給します。
- ②活動用被服などを貸与します。

詳細はお問い合わせください。

問 生活環境課環境安全班 加藤
☎24-91114

お知らせ 外国人の方の 住民異動受付窓口について

在留カードとマイナンバーカードが一体化する「特定在留カード」制度の開始に伴い、外国人の方の住民異動の手続きは、6月14日(日)から生活環境課、若美支所のみでの受付となります。いとく市民サービス窓口、北浦コミセンでは手続きできませんので、ご注意ください。

制度の詳細は、出入国在留管理庁のホームページをご覧ください。

問 生活環境課市民サービス班 佐藤
☎24-91111

税 課税証明書の発行について

令和8年度の課税証明書を、6月1日(月)から発行します。対象となる方は、令和8年1月1日に男鹿市に住所がある方です。なお、住民税の申告がお済みでない方は、証明書を発行することができませんので、お早めに申告してください。

【発行場所】

- ①税務課および生活環境課、若美支所、いとく市民サービス窓口、北浦コミセン
- ②セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート等コンビニなどのマルチコピー機(午前6時30分～午後11時まで)

【申請に必要なもの】

- ・①の場合
- ・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等顔写真があるものは1点、保険証等顔写真がないものは2点必要です)

※代理の方が請求する際は、委任通知書が必要です。尚、同世帯の方が請求する場合は、委任通知書が不要となります。

- ・②の場合
- ・利用者本人のマイナンバーカード(数字4桁の暗証番号が必要です)

【発行者数料】

200円/通

問 税務課課税班 神馬・戸嶋
☎24-91134

お知らせ 介護保険負担限度額認定証 更新のお知らせ

介護保険施設やショートステイを利用するにあたり、低所得者の方については負担限度額認定申請を行うことで居住費と食費の負担額が軽減されます。現在、交付されている介護保険負担限度額認定証(緑色)の有効期限は「令和8年7月31日」です。引き続き該当の施設を利用される方は、更新の手続きをしてください。

※マイナンバーカードによるオンライン申請が可能です。

【申請に必要なもの】

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- 【添付書類】
- ・預貯金通帳の写し
- ・通帳の見開き1、2ページ目(金融機関・支店名、口座番号、名義人が分かるページ)と最終残高及び申請日の直近2カ月の取引内容がわかるもの
- ・有価証券の写し

※配偶者がいる場合は配偶者の書類も必要です。

【受付場所】
介護サービス課、若美支所、各コミセン(若美コミセンを除く)

【受付期限】

7月3日(金)

※期限厳守にご協力ください。

【結果について】

7月下旬に送付します。

問 介護サービス課介護班 佐藤
☎24-91119

お知らせ 歯周疾患検診のお知らせ

歯周疾患検診が始まります！対象者は、無料で歯周疾患検診を受けることができます。あらかじめ受診券を送付していますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

【対象者】

- ①男鹿市国民健康保険被保険者で、今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
- ②市に住所を有する後期高齢者医療被保険者で、今年度76歳になる方

【検診期間】

6月1日(月)～

令和9年2月28日(日)

問 24 | 子育て健康課健康推進班 小玉
 男鹿警察署 10人
 秋田石油備蓄(株)男鹿事業所 25人
 男鹿みなと市民病院 5人
 ご協力ありがとうございました。
 今後も献血へご協力お願いします。

献血
 4月24日実施の献血のお礼

問 24 | 子育て健康課健康推進班 小玉
 ・問診・口腔内検査（歯や歯肉の状態、かみ合わせ、清掃状況など）
 ・検診結果の判定（治療の要否）
 ・歯科保健指導（検診結果の説明、今後のお手入れ方法等のアドバイス）

市内協力歯科医院一覧

医院名称	病院電話
清水 歯科 医院	35-3737
児玉 歯科 医院	35-4616
わかみ 歯科 クリニック	46-2828
小林 歯科 医院	33-3366
志田 歯科 医院	24-3800
もりやま 歯科 医院	25-3054
ふただ 歯科 クリニック	27-8241

【受診方法】
 事前に協力歯科医院へご連絡のうえ、マイナ保険証（または資格確認書）、受診券を持参し受診してください。
 ※潟上市・南秋田郡内の協力歯科医院は、受診券でのご確認ください。

問 24 | 子育て健康課健康推進班 小玉

実施期間	令和8年6月1日(月)～令和8年12月31日(木)
対象者	子宮頸がん：今年度、20歳以上の偶数歳を迎える女性 乳がん検診：今年度、40歳以上の偶数歳を迎える女性 ※年齢は令和9年3月31日時点
持ち物	マイナ保険証と資格情報のお知らせ（または資格確認書）、検診案内通知書、検診料金
検診料金	70歳未満の社会保険の方：子宮頸がん1,500円、乳がん1,800円 ※子宮頸がん検診は、22・24・26・28歳の方は無料です。 ※無料対象者等詳細は「健診・がん検診ガイド」をご覧ください。
受診方法	予約が必要な医療機関にはご自身で事前予約をお願いします。 検診実施日や時間等については各医療機関へお問い合わせください。 なお検診結果は2か月以内に男鹿市から送付します。
実施医療機関	検診案内通知（対象者へ送付）及び市ホームページに医療機関一覧等を掲載しております。

検診
 6月から医療機関でも子宮頸がん・乳がん検診が受診できます
 自費で検診を受けるときよりもお得に受診できますので、この機会にぜひ検診を受けましょう。

男鹿市賃借料情報

農地の貸借の実勢価格情報を提供いたします。

なお、賃貸料および土地改良区の水利費負担については、貸人、借人相互で話し合いの上、お決め下さい。

令和7年1月から令和7年12月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料の水準（10aあたり）は、表のとおりとなっております。

※データ数は、集計に用いた筆数である。
 ※「(参考) 男鹿市平均」は、データ数による加重平均の値である。
 ※令和7年産 あきたこまち 秋田なまはげ 農業協同組合概算金価格：29,500円/60kgで計算。
 詳細については、農業委員会事務局にお問い合わせください。

【田(水稲)】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
船越地区	38,907円	59,000円	20,000円	142
脇本地区	28,310円	59,000円	10,000円	363
五里合地区	26,912円	29,500円	7,500円	17
船川港地区	33,536円	44,250円	10,000円	21
男鹿中地区	13,147円	29,500円	7,500円	38
北浦地区	29,500円	29,500円	29,500円	7
若美南部地区 (払戸地区～福川地区)	35,607円	59,000円	14,600円	375
若美中央・北部地区 (角間崎地区～野石地区)	28,765円	59,000円	12,000円	85

(参考) 男鹿市平均	29,336円		1,048件
------------	---------	--	--------

問 農業委員会事務局 鈴木
 ☎24-9153

食育

6月は食育月間です

食育基本法が平成17年6月に制定されたことから、国では毎年6月を「食育月間」に定めています。

人間が生きていくためには「食べる」が欠かせません。健康的な生活を送るためには、食に関する知識とバランスの良い食を選択し、「正しく食べる」ことが大切です。

この機会に普段の食生活を振り返り、健康的な食生活を心掛けましょう。

食育に関する情報は二次元コードよりぜひご覧ください。



【日時】6月12日(金)、7月10日(金) 10時～12時

【会場】保健福祉センター 2階

【日時】6月12日(金)、7月10日(金) 10時～12時

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

汚れても良い服装でお越しください。

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

汚れても良い服装でお越しください。

【日時】6月18日(木) 10時15分～11時

【場所】幼稚園敷地内の木のおうち

【対象】2歳未満

【持ち物】飲み物、着替え

参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

【日時】6月25日～25日 8時

【場所】船越海岸・宮沢海岸の松林

【時期】6月中旬から下旬の2日間

【時間】午前4時から午前8時

※降雨、強風時は延期します。

【申込方法】二次元コードよりお申し込みください。

【申込期限】6月19日(金)



【日時】6月17日(水) 10時

②11月5日(木) 10時

当日は、防災行政無線から緊急地震速報の訓練放送が流れます。

地震発生時に緊急地震速報を見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。その短い間に慌てず、強い揺れが来るまでの時間を有効に活用し、適切な行動をとれるよう自身で訓練しましょう。

【日時】6月14日(日)

9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【申込方法】二次元コードよりお申し込みください。

【申込期限】6月19日(金)



【日時】6月17日(水) 10時

②11月5日(木) 10時

当日は、防災行政無線から緊急地震速報の訓練放送が流れます。

地震発生時に緊急地震速報を見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。その短い間に慌てず、強い揺れが来るまでの時間を有効に活用し、適切な行動をとれるよう自身で訓練しましょう。

【日時】6月14日(日)

9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】6月14日(日) 9時～12時

【場所】樺地区

【主催】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【後援】男鹿市商工会

【申込期限】6月19日(金)

【日時】 7月3日(金)
18時30分～20時20分

【会場】 J O I N 移住・交流情報
ガーデン(東京都中央区京橋)

②テーマから探す！移住フェア2026
& 地域おこし協力隊フェア

「地域環境」、「暮らし」、「働き方」などのテーマ別に各市町村や団体が出展します。

【日時】 7月4日(土)
10時～16時

【会場】 東京国際フォーラム
(東京都千代田区丸の内)

※どちらにも参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。詳細は二次元コードをご参照ください。

①秋田うみまち移住・交流横丁

②テーマから探す！

移住フェア2026 & 地域おこし協力隊フェア

【問】 企画政策課広報・地域づくり推進班
伊藤 ☎24-91122

【お知らせ】 北浦保育園と船川こども園の統合について

北浦保育園は園児数の減少に伴い令和9年3月末をもって閉園し、船川こども園に統合いたします。

今後は、円滑な統合に向け、両園の交流活動を実施し、園児が新しい環境へスムーズに入れるよう支援していきます。

【問】 こども未来課保育未来班 千釜
☎27-8074

【お知らせ】 美里小と船越小の統合について

美里小学校と船越小学校の統合(令和9年4月1日)については、これまで地域の皆様や保護者の方々を対象に意見交換会を開催し、今年3月の市議会定例会で承認をいただきました。

今年度は、統合後に子どもたちがスムーズに学校生活を送ることができるよう、両校の子どもたち同士の交流会を複数回実施します。

また、両校のPTA役員、地域代表、校長を委員とする統合準備委員会を設置し、通学に関することや閉校事業などについて協議を重ね、準備を整えていきます。

【問】 教育総務課総務班 原田
☎24-9100

【募集】 令和8年度男鹿市成人式の実行委員を募集します

成人式の企画・運営に携わる実行委員を募集します。人生で1度きりの成人式、仲間と共に思い出に残る式をつくりませんか？

【募集人数】 8名程度

【募集対象】

- ・平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方(令和8年度中に21歳を迎える方)
- ・成人式(令和9年1月10日(日)予定)に出席可能な方

【申込】 電話またはメールにて

【締切】 6月12日(金)

【問】 教育総務課生涯学習班 小田原
☎24-91133

☒ syougaiakusyu@city.ogakita.jp

【お知らせ】 あきたやさしい日本語 キャラバンinおが 開催！

「やさしい日本語」を知っていますか？これからの多文化共生社会に必要な不可欠なコミュニケーションツールです。この講座では、すぐに使える「やさしい日本語」「伝わる日本語」についての講演と、実際に「やさしい日本語」を話してみるワークショップを行います。「やさしい日本語」のコツやルールを知って、みんなにやさしいコミュニケーションを始めませんか？

【日時】 6月24日(水)
10時30分～12時

【場所】 TENOHA男鹿
みんなのリビング

【対象】 男鹿市民
外国人材受入企業関係者
日本語学習支援者等

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っています。屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いします。

【6月の実施地区】

- ・若美地区：横長根
- ・船越地区：本町、根木

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

【問】 企業局管理課お客さまサービス班 杉本
☎46-4103

【講師】 国際教養大学
日本語プログラム
非常勤講師 高橋里帆氏

【定員】 40名(先着順)

【申込期限】 6月19日(金)

【申込】 二次元コードからお申し込みください。

【主催】 秋田県国際交流協会

【後援】 男鹿市

【問】 秋田県国際交流協会
☎018-893-5499

男鹿市議会
6月定例会の予定

6月	
4日	招集告示
11日	議会運営委員会
15日	本会議(議案上程)
16日	本会議(一般質問)
17日	本会議(一般質問)
18日	本会議(議案質疑)
19日	予算特別委員会
22日	予算特別委員会
23日	常任委員会・分科会
29日	常任委員会・分科会
30日	予算特別委員会 議会運営委員会 本会議(表決)

※定例会の日程は、議会運営委員会にて確定します。

【問】 議会事務局 濱野
☎24-91150

相談 県労働委員会の
労働相談会について

県労働委員が労働トラブルの相談に
アドバイスします。

【料金】 無料

【定員】 2名（県内の労働者または
事業主、先着順）

【日時】 6月23日（火） 15時～16時30分

【申込】 電話またはメールにて

【申込期限】 6月15日（月） 17時

【場所】 秋田地方総合庁舎
4階労働委員会室

秋田県労働委員会事務局

☎018-860-3284

✉akirai@pref.akita.lg.jp

お知らせ 秋田空港駐車場料金が
変わります

7月1日より秋田空港駐車場の料金が
改定されます。1時間あたりの料金が
50円→200円になるほか、無料駐
車時間の短縮、上限料金の廃止など
の変更があります。

詳細はホームページを
ご覧ください。

【詳細】 <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/93577>



☎018-886-3362

秋田県秋田空港管理事務所



	市営住宅入居者募集	市内・市外在住者向け市営住宅入居者募集
募集期間	6月1日（月）～6月15日（月）	6月1日（月）～6月30日（火）
募集戸数	①姫ヶ沢・泉台団地（船川地区）4戸 ②内子第2団地（船越地区）1戸 ③内子第3団地（船越地区）1戸 ④諸産堤団地（船越地区）1戸 ⑤横長根団地（若美地区）2戸 ⑥鵜木団地（若美地区）1戸	①【市内在住者向け】 姫ヶ沢・泉台団地（船川地区）1戸 ②【市外在住者向け】 内子団地（船越地区）1戸
家賃	①22,600円～38,400円 ②22,900円～34,500円 ③23,900円～35,600円 ④18,600円～27,700円 ⑤16,500円～24,900円 ⑥16,100円～24,000円 ※①～③は駐車料金1,500円、④は1,300円。 いずれも収入により家賃に変動あり。	①20,900円～31,200円 ②34,000円 ※ともに駐車料金1,500円、①は収入により家賃に変動あり。
入居条件	・入居期間中、住宅使用料を支払えること。 ・現に住宅に困っていること。 ・令和7年中の収入が基準の範囲内であること（裁量世帯は入居条件あり）。	・暴力団員ではないこと。 （①・②共通条件） ・小学生以下の子どもがいる世帯であること。 ・積極的に地域活動に参加し、市勢発展に貢献する 意思があること。 （①市内在住者向け条件） ・申込時点で市内に1年以上在住していること。 ・令和7年中の収入が、基準の範囲内であること。 ※10年間の定期入居です （②市外在住者向け条件） ・申込時点で市外に1年以上在住していること。 ・入居期間（15年）経過後、住宅が建っている土地を 購入する意思があること。 ※土地を入居期間経過後の評価額で購入する場合、 建物を無償譲渡します。
申込	申込用紙は建設課および若美支所に準備しているほか、市ホームページからもダウンロード できます。 なお、募集期間内に全ての書類が揃わなければ受理できませんので、ご注意ください。	
備考		書類審査及び面接あり（7月下旬）
問い合わせ	建設課都市計画班 齊藤・小南 ☎24-9144	



日本海メロンマラソン スポーツボランティアスタッフ募集

第38回日本海メロンマラソンが7月26日(日)に開催されます。スポーツボランティアとして大会に携わり、一緒に日本海メロンマラソンを盛りあげてくださる方を募集します。



【応募資格】

中学生以上(18歳未満の方は保護者の同意が必要)

【ボランティア内容】

コーススタッフ・給水係・手荷物係・受付係・ドリンクサービス係

【募集期間】 6月19日(金)まで

【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAXまたは電子メールでお申し込みください。
※申込用紙は特設HP・各コミセン・市総合体育館・若美総合体育館に準備しています。

【問】日本海メロンマラソン実行委員会事務局

(文化スポーツ課スポーツ振興班)
☎24-9102 FAX:24-9200

スマホ教室スケジュール

6月2日(火)	10:00~11:30	若美コミセン
	13:30~15:00	戸賀コミセン
6月9日(火)	10:00~11:30	男鹿中コミセン
	13:30~15:00	船越コミセン
6月10日(水)	10:00~11:30	船川港公民館
	13:30~15:00	椿コミセン
6月12日(金)	10:00~11:30	北浦コミセン
	13:30~15:00	船川北公民館
6月16日(火)	10:00~11:30	五里合コミセン
	13:30~15:00	脇本コミセン

7月7日(火)	10:00~11:30	若美コミセン
	13:30~15:00	戸賀コミセン
7月14日(火)	10:00~11:30	男鹿中コミセン
	13:30~15:00	船越コミセン
7月15日(水)	10:00~11:30	船川港公民館
	13:30~15:00	椿コミセン
7月17日(金)	10:00~11:30	北浦コミセン
	13:30~15:00	船川北公民館
7月21日(火)	10:00~11:30	五里合コミセン
	13:30~15:00	脇本コミセン

参加される場合は、各コミセンや公民館へご連絡ください。

【問】総務課デジタル推進班 武内 ☎24-9125

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

■コンタクトレンズ希望の方へ

6月のコンタクトレンズ診療日は25日(木)、視能訓練士の検査日は9日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科:9時30分~12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科:10時~12時、予約制) 【金曜日】 乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分~15時30分) 【第1・第3金曜日】 呼吸器内科(内科:9時30分~11時30分、予約制)
エコー外来	9日(火)(内科:15時30分~16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。病院ホームページはこちらから▶



■医療従事者の募集について

男鹿みなと市民病院では、看護師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

【問】男鹿みなと市民病院事務局

☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp>)

6月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所/男鹿市役所1階 税務課窓口

■開設日時/【夜間】6月11日(木) 17時15分~19時まで

【休日】6月21日(日) 9時~12時まで

■税務課債権管理班 伊藤 ☎24-9136



こども家庭センター

(子育て健康課子育て支援班)

ご相談・お問い合わせは
はいここ
0185 - 27 - 8155

男鹿市こども家庭センターは乳幼児～高校生まで、ご家族やお子さまからのご相談に応じています。

保健師・助産師・臨床心理士・社会福祉士・家庭相談員などの子育て支援の専門家がチームでサポートします。些細なことと思わず、お気軽にご相談ください。



↑メールはこちら

プレコン(プレコンセプションケア)を知っていますか?～体重編～



プレコンとは、性別を問わず性や健康に関する正しい知識を持ち、理想の将来を実現するために健康管理に取り組むことを指します。

皆さんは自分の適正体重をご存じですか?男女共に痩せすぎは貧血や骨粗鬆症の原因に、肥満は糖尿病、高血圧などさまざまな病気のリスクを高めます。また、妊娠時の痩せ・肥満は胎児の発達発育に影響します。適正体重は『(身長m×身長m)×22』で分かりますので、自分の体重をチェックしてみてください。

妊娠届のご提出は事前予約を

おがっこアプリでも予約できるようになりました!

安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、妊娠届をご提出ください。妊婦さんへ保健師からお話しをします。(30分～1時間程度)。

提出には電話やメール、おがっこアプリで予約をお願いします。メールでのご予約は、上の二次元コードからお願いします。

●子育てに関する楽しい情報をお届け!ぜひご覧ください!●



おがっちゃんねる
(YouTube)



@ogakko_sodate
(Instagram)



おがっこアプリ
(母子モ)



歯と口の健康週間(6月4日～10日)

男鹿市は全国と比べてむし歯率がとても高いです。親にむし歯があると、お子さまもむし歯になりやすいと言われています。毎食後の歯磨きや歯医者への定期通院などの習慣が大切ですので、この機会に習慣を見直しみんなで健口(健康)になりましょう。

乳幼児健康診査のお知らせ

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなります。忘れずに受診しましょう。

また、子育て相談の場でもありますので、日々の悩みや疑問についてご相談ください。

会場:保健福祉センター2階 受付時間:12時45分～13時15分

各健診の持ち物、
その他子育て情報は
おがっこwebで
ご確認ください→



4か月児・7か月児

6月26日(金)

令和7年10月生まれ
令和8年2月生まれ

10か月児

6月17日(水)

令和7年7～8月生まれ

1歳6カ月児

8月19日(水)

令和6年12月～
令和7年2月生まれ

2歳児歯科(個別受診)

医療機関で実施します。

詳細は個別通知
します。



3歳児

6月10日(水)

令和4年12月生まれ

5歳児

9月開始予定です。

詳細は個別通知します。



子育て支援センター



ご相談・お問い合わせは
0185 - 35 - 3350

男鹿市地域子育て支援センターはお子さまとご家族が安心してのびのび遊べる施設です♪
赤ちゃんや就園したお子さま、そのきょうだいも大歓迎！

利用時間：9時～16時 土日祝日OK（年末年始を除く）



わくわくひろば

6月のイベント

親子遊び・製作や季節の行事など楽しい遊び場を開催！（9時30分～11時）
おやつ、飲み物、着替え、バスタオル（歩行前のお子さま）をご用意ください♪

4日(木)

野菜の苗を植えて
みよう！



11日(木)

歯の健康について
保健師さんに聞いて
みよう



18日(木)

絵本読み聞かせ講座



25日(木)

誕生会・身体測定
（どなたでも測定可）

祝・支援センター1周年

6月28日(日)
9時30分～12時

子育て支援センターが船越にお引越しをして1年がたちました。そこで、1周年おめでとうイベントを行います。当日は、「バルーンアート・人形劇・親子体操・木育おもちゃ広場」や「缶バッチと手作りおもちゃのワークショップ」のコーナーがあります。皆様ぜひ、ご参加ください。

★この日は船越小学校の駐車場も使用できます。

すくすくひろば

（市内のこども園、保育園の開放日です）

時間：9時30分～11時

- 2日(火) わかみベビー園（要予約）
- 3日(水) 脇本保育園
- 10日(水) 船越こども園
- 16日(火) 船川こども園
- 24日(水) 北浦保育園（要予約）



おはなしタイム

8日(月)・22日(月)
(11時～11時30分)

絵本に親しみましょう♪

★支援センターでは男鹿市立図書館の絵本の貸し出しも行って
います。



赤ちゃんのお世話教室

13日(土) (10時～12時)



会場：子育て支援センター

対象：令和8年7月～10月に出産予定の方と
そのご家族

講師：合同会社たんぽぽプロジェクトの
スタッフさんと市の保健師さん

申込：おがっこアプリや電話

申し込み・問い合わせ 0185-27-8155

育児相談、子育てサークルへの支援も実施しています。受付時間：9時～15時30分 土日祝日OK（年末年始を除く）

学びのひろば

各地域コミセン主催の行事
や教育委員会などからの情報
をお知らせします。

北浦地区健康マージャン 交流会

北浦コミセン ☎33-2112

初めの方でも大歓迎！健康マージャンと一緒に楽しく過ごしましょう！

日時／6月9日(火)

13時30分～16時まで

会場／北浦コミセン

トレーニング室

定員／8名(十見学可)

参加費／無料

持ち物／飲み物

※当日参加可能

「こころの健康づくり教室」 「発声エクササイズ」

北浦コミセン ☎33-2112

メンタルヘルスサポートによる健康講話の後、能代市でピアノ教室を主宰する中西麻理子氏から健康増進に役立つ発声の基本を学び、ピアノ伴奏に合わせ

て童謡・唱歌を歌います。動きやすい服装でご参加ください。

日時／6月15日(月)

9時30分～12時まで

会場／北浦コミセン

トレーニング室

参加費／無料

※当日参加可能



KITASU PUBLIC HALL LOGO CITY

わかみハイカラ文化講座 「からだが整う健康教室」

若美公民館 ☎46-4109

日時／6月17日(水)

10時～11時

会場／若美コミセン

大集会室

定員／20名

参加費／無料

持ち物／飲み物、タオル、上履き

申込期限／6月12日(金)

料理教室

脇本コミセン ☎25-2112

海鮮ヘルシーチヂミと、簡単ないちごのムースを作ります。

日時／6月17日(水)

9時30分～12時

会場／脇本コミセン

調理室・図書室

持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り容器

参加費／900円

定員／12名

申込期間／6月3日(水)～6月11日(木)

6月11日(木)

歴史探訪講座

「男鹿半島北西の突端
入道崎探訪」

脇本コミセン ☎25-2112

講師の解説を聞きながら、入道崎灯台周辺を見学します。

日時／6月19日(金)

9時～12時

集合場所／脇本コミセン

(8時50分)

※集合後、バスで移動します。

参加費／4200円(保険代等)

定員／20名

申込期限／6月15日(月)

※歩きやすい服装でお越しください。

「大人のアート教室」 「黒い紙に描いてみよう」

船越コミセン ☎35-2210

様々な画材に触れながら絵を描くことを楽しむ教室です。

日時／6月25日(木)

9時30分～11時30分

会場／船越コミセン

第一研修室

定員／10名

参加費／600円(材料代)

持ち物／眼鏡(必要な方)

申込期限／6月18日(木)

絵画教室

「えんぴつデッサンの基礎」

椿コミセン ☎27-2111

物を見て描く練習をしてみましよう。

日時／7月3日(金)

9時30分～11時30分

会場／椿コミセン 研修室

対象／成人の方

定員／10名

持ち物／老眼鏡(必要な方)、飲み物

参加費／600円(画材代)

申込期限／6月26日(金)

移動研修

「歴史と文化を学ぶ」

船川港公民館 ☎23-2552

鉾山の町小坂の歴史と文化を学びます。

日時／7月3日(金)

8時30分～17時

行先／康楽館(国重要文化財)、小坂鉾山事務所ほか

定員／18名

参加費／2300円(入館料、昼食代・保険料)

申込期限／6月15日(月)

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

フラエクササイズ

フラダンスを用いたエクササイズです。フラダンスのゆったりした音楽と動きで体幹に刺激が入り、運動不足解消や姿勢改善の効果があります。心身共に健康的になり気分も前向きになります！

【実施日】6月18日(木)

①10時30分～11時30分 ②19時～20時

※今月はともに市総合体育館で実施します。

【対象】18歳以上の男女 【定員】15名 【料金】800円

【担当】伊東氏

ピラティス

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【会場】サンワーク トレーニングルーム

【実施日】6月10日(水)・17日(水) 18時30分～19時30分

【対象】18歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

【担当】猿田氏

女性限定エクササイズ (初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラムです。マット、バランスボール、ストレッチボール、ピラティスボールを使用した運動を行います。

特にトレーニング時には呼吸・姿勢・使う筋肉の意識性が重要です。健康づくりの一步を踏み出しませんか？

【実施日】6月5日(金)・9日(火)・19日(金)・23日(火)

10時30分～11時30分

6月12日(金)・25日(木) 18時30分～19時30分

【対象】18歳以上の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング(初回カウンセリング無料)

運動を始めたいが何をおこなって良いか分からない、姿勢を改善したい、痩せたい、筋力・体力をUPさせたい。健康運動指導士が目標に応じた運動プログラムを作成し、指導させていただきます。

退院後や産後の運動プログラム作成もおこなっております。まずはご連絡お待ちしております！

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,300円(60分まで)

からだスッキリ体操 (初回無料)

イス・壁・物を利用した日常生活動作向上プログラムです。まずはご参加お待ちしております。

【実施日】6月2日(火)・16日(火)・30日(火)

10時30分～11時30分

【対象】20歳以上の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

出張スッキリ体操

①6月18日(木) 10時～11時 (北浦コミセン)

②6月25日(木) 13時30分～14時30分 (船越コミセン)

※ともに予約不要、料金300円。別地域の方も参加可能です。

全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。

電話予約は平日8時30分から17時30分まで受け付けています。

公式LINEでは24時間受付予約可能です。



▶ 問い合わせ / 男鹿地域リハビリステーション

(市総合体育館内) 嵯峨 ☎23-3040

いま話題の本

図書館は、日曜日も開館しておりますのでご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆おはなし会

6月20日(土)10時30分～11時

今月ははとく男鹿ショッピングセンター内の無印良品コミュニティスペースで開催します。

今回は定員15名とさせていただきます。先着順となりますのでお早めにお申し込みください。

◆本を寄贈していただきました

男鹿市出身の里村洋子さんの著作を寄贈していただきました。『丹藤商店ものがたり』『動き出す山古志の衆』『福耳を持った男の話』『安田の唄の参ちゃん』『阿賀の岸から 柳水園ものがたり』の5冊です。館内で展示、貸出しておりますので、ぜひご利用ください。

◆6月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

▶ 申込・問い合わせ / 市立図書館 富岡

☎23-2552

今月の話題の本

謎の香りはパン屋から 2

土屋うさぎ著 宝島社刊

豆は煮えたか

朝井まかて著 文藝春秋刊

明治のナイチンゲール大関和物語

田中ひかる著 中央公論新社刊

青天

若林正恭著 文藝春秋刊

クマが棲む街で

秋田魁新報「クマ問題」取材班刊
秋田魁新報社刊

いいえ いえです

tupera tupera作 白泉社刊



お知らせ

(公社) 男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

【会員募集】

高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手としてシルバー人材センターは大きな役割を果たしています。センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／6月9日(火)14時

会場／市シルバー人材センター

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター

☎ 23-2300

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

日時／6月16日(火)13時～14時

料金／無料

会場／市役所 2階

子育て健康課

医師／今村病院

稲庭千弥子 医師

問 秋田中央保健所

☎ 018-855-5171

※前日の正午まで要予約

ハローワークから事業主のみなさまへ

6月1日から来春の高卒者を対象とした求人受付を開始しました。

企業の将来を担う優秀な人材の確保と若者の地元就職による活力ある地域づくりのため、早期の求人提出により生徒への企業情報・採用情報を発信し、若い人材を確保してください。

また、県内ハローワークでは、事業所相談コーナーを開設し、学卒求人作成等に係るサポートなど、高卒者の採用をお手伝いしています。ぜひ、ご相談ください。

問 ハローワーク男鹿
☎ 23-2411



みんなでとめよう!! 国際電話詐欺

みんなとめ

十(国番号)から始まる
国際電話番号に注意!

詐欺の犯人は国際電話番号を使って
詐欺の電話をかけています。



スマホの詐欺対策

国際電話番号
詐欺の電話番号

アプリで
ブロック!!



警察庁推奨アプリ

ダウンロード、利用料ともに無料

今すぐ
対策



警察庁 秋田県警察



肥料・除草剤の適正管理について



爆発物原料となり得る化学物質(農作業用途)

肥料・除草剤等の中には、爆発物の原料となり得る化学物質が含まれている製品があります。

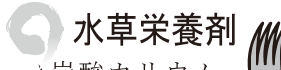
<具体例>



⇒尿素、硝酸カリウム、硝酸アンモニウム、硫黄、硝酸カルシウム、硫酸カリウム



⇒塩素酸ナトリウム



⇒炭酸カリウム

取扱上の注意点

農繁期においては、次の点に注意願います。

● 肥料・除草剤の適正管理

屋外に積んだままにせず、鍵のかかる倉庫などで保管する。

● 警察への通報

盗難・紛失に気が付いた際は、すぐに警察へ通報する。



男鹿警察署

0185-23-2233

プール開放のお知らせ

場所／男鹿市B&G

海洋センタープール
(男鹿東中学校隣)

使用期間と開放時間／

6月15日(月)～7月31日(金)

8月24日(月)～9月15日(火)

10時～12時、13時～17時

8月1日(土)～8月23日(日)

10時～12時、13時～19時

定休日／なし

問 市スポーツ協会

☎23-3040

(指定管理者／市スポーツ協会・正和会・むつみJV)

令和8年度男鹿市ソフトバレーボール大会

バレーボールを楽しむ、健康・体力の維持増進と市民交流を深め、スポーツの活性化を図るためソフトバレーボール大会を開催します。

開催日／7月5日(日)

受付／8時30分～8時50分

開会式／9時

会場／男鹿市総合体育館

種目／

①4人制(ゴムボール使用)

参加費／500円

②8人制(ビーチボール使用)

参加費／1000円

※ともに男性は2名まで

市総合型地域スポーツクラブ【6月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 6月15日(月)19時～21時 6月18日(木)19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・ジュニアの部 6月3日(水)17時～20時 6月17日(水)17時～20時 ・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分～12時	市総合体育館 サンワーク男鹿
サッカー	6月6日(土)9時30分～12時 6月20日(土)9時30分～12時	お問い合わせください
ラグビー	6月13日(土)8時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	スローエアロ・ウォーキング実技・ストレッチ 6月8日(月)10時～11時30分	市総合体育館
	6月22日(月)10時～11時30分	市総合体育館
健康教室	スローエアロ・筋力トレーニング・ストレッチ 6月1日(月)10時～11時30分	若美コミセン
	6月15日(月)10時～11時30分	市総合体育館
	6月29日(月)10時～11時30分	若美コミセン
ミニテニス	6月11日(木)18時～20時30分	サンワーク男鹿
	6月25日(木)18時～20時30分	
はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む)・ストレッチ(筋トレ含む)	6月11日(木)10時～11時30分	市総合体育館
	6月25日(木)10時～11時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時～21時	市総合体育館
	毎週水曜日 10時～12時	

▶ 問い合わせ／

市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040

クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

申込期限／6月19日(金)

申込方法／市スポーツ協会へ
FAX等にて参加申込書を提出してください。

問 市スポーツ協会

☎23-3040

FAX 23-2530

6月エンジョイスポーツ

内容・開催日／

・スローエアロビック

筋トレ

ストレッチ

(毎週実施)

・卓球(6月3日)

・ミニテニス(6月10日)

・8人制バレーボール
(6月17日)

・ニュースポーツ「モルック」
(6月24日)

※全て水曜日

時間／10時～12時

会場／サンワーク男鹿

参加費／無料

問 サンワーク男鹿

☎24-2511

ファイトエアロ教室

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

主催／市スポーツ協会・

正和会・むつみJV
講師／齋藤明裕氏(JAFA)

エアロビックスダンスインストラクター)

対象／社会人等

開催日時／

6月4日(木)・18日(木)

19時～20時

会場／男鹿市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

問 市スポーツ協会 進藤

☎23-3040

市民掲示板

会場／船越コミセン
 入場／無料
 問 鹿市盆裁会 武田
 ☎090-5188-1048

リンパケアを体感しませんか
 日時／6月21日(日)13時～16時
 会場／サンワーク男鹿
 ※前日まで要予約

問 加藤
 ☎090-8926-9630
 セラヒスト資格取得について(加藤)
 ☎090-4310-4041

ZUMBAを体験しよう!

日時／6月21日(日)12時～13時
 6月28日(日)12時～13時
 場所／船越コミセン 体育館
 持ち物／動きやすい服、内靴
 飲み物、タオル

問 伊藤
 ☎090-7790-6340

春の盆栽展示会

日時／6月6日(土)9時～16時、
 6月7日(日)9時～15時30分

おむすびマーケット
 開催のお知らせ
 日時／6月14日(日)
 10時～15時
 会場／オガレイイベント広場
 ※荒天中止、小雨開催

問 夏井
 ☎090-9037-8944

第31回「エレキまつり」の開催

日時／6月21日(日)
 開場／11時30分
 開演／12時～16時
 会場／ハートピア
 内容／エレキバンド演奏
 出演／若美ベンチャーズ、
 ムーンライト ほか

問 加藤
 ☎090-11492-0105

おがつばきカフェ
 認知症や介護についての思
 いを語り、気分転換と情報交
 換をしませんか。
 日時／6月9日(火)
 14時～15時30分
 場所／渡部町内会館
 参加費／無料
 ※参加ご希望の方は電話で
 お申し込みください。
 問 中野
 ☎27-8656

試し歩きをしませんか。
 日時／6月21日(日)
 13時～15時
 会場／加茂青砂集会所
 定員／20名(電話申込)
 申込期日／6月19日(金)
 参加費／無料

問 丸山
 ☎46-4110

問 小林
 ☎090-9881-8652

小林寛明 二胡演奏会
 日時／6月26日(金)14時～
 開場／13時30分
 会場／ハートピア ホール
 料金／前売 1500円
 当日 2000円

問 小林
 ☎090-9881-8652
 info@hiroakiobayashi.com

海辺のジャズナイト
 日時／6月27日(土)
 18時～20時
 会場／ゲストハウス男鹿
 会費／ワンコインオーダー制
 ※定員あり

問 ゲストハウス男鹿
 ☎080-9633-0083

男鹿カラオケサークル
 創立30周年記念感謝祭
 日時／6月28日(日)
 10時～16時
 会場／ハートピア 大ホール
 ゲスト／三浦龍ほか一行様
 (津軽三味線)
 麗秋春行
 (舞踊・麗秋流)

問 伊藤
 ☎090-2279-2887

真山神社 音楽奉納
 声楽家・ピアニストのニヤ
 リ夫婦による音楽奉納です。
 日時／6月28日(日)
 14時～14時30分
 場所／真山神社 拜殿
 参加費／2000円(事前振込)
 定員／10名(予約制)
 問 ニヤリみゆき
 ☎080-4248-5515

男鹿市の人口と世帯数

令和8年4月30日現在
 (住民基本台帳による)



◆人口 22,506人
 男=10,724人
 女=11,782人

◆世帯数 11,989世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	4,952人(-9)	2,811世帯(-5)
椿	547人(-3)	316世帯(-1)
戸賀	320人(+2)	209世帯(+1)
北浦	1,829人(-6)	1,081世帯(-2)
男鹿中	874人(-5)	561世帯(-5)
五里合	1,083人(+2)	546世帯(+1)
脇本	3,418人(-4)	1,744世帯(0)
船越	5,253人(-9)	2,500世帯(-2)
若美	4,230人(-25)	2,221世帯(-5)

編集うらばなし

▶先日、寒風山ドライブに行きました。寒風山の山頂からの眺めはいつも雄大で癒しを与えてくれますが、5月の半ば、田んぼに水が張られる頃の景色は格別です。大湯村の広い田んぼを見渡すと、大きな水の鏡のようで、八郎瀧がまだ干拓されていなかった頃はこんな風景だったのだろうかと、かつてを想いロマンを感じるのです。(A)
 ▶最近、朝のスムージー作りにハマっています。キウイ🍌やパイナップル🍍、ヨーグルトなどいろんな組み合わせを試して、お気に入りの味を研究中です。手軽にたくさんの果物や野菜が摂れるので、毎日が健康になっていく感じがしています。最後にきな粉をトッピングするのがわたしのおすすめです。☺(F)

ごみ減量速報

4月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！
 551グラム 評価 維持しよう！ 500グラム以下
 ▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114
 前年4月排出量と比較 (-10%)

広報おがを
 無料アプリ「マチイロ」
 で配信しています。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3	4	5	6 ●日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館)
7 ●第4回船川港 地区ソフトバレー ボールリーグ戦 (9:00~12:00、 船川港公民館 体育館)	8	9	10 ●第1回男鹿市 中央女性学級 移動研修 (7:30~大館市方面) ●定例行政相談 (10:00~12:00、 男鹿みなと市民病院)	11 ●お茶っこサロン (10:00~12:00 船川港公民館)	12	13
14	15 ●お茶っこサロン (10:00~12:00 北浦コミセン)	16 ●お茶っこサロン (10:00~12:00 いちご工房)	17	18	19 ●食育の日	20 ●グラウンド ゴルフ月例大会 (マリンパーク 憩いの広場) ●日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) ●男鹿潟上南秋 中学校総合体育大会 (男鹿市総合体育館)
21 ●男鹿潟上南秋 中学校総合体育大会 (男鹿市総合体育館)	22	23	24	25	26 ●若美大学 (10:30~、 若美コミセン)	27 ●全国男鹿駅伝 競走大会 (男鹿総合運動公園 ・市内一円)
28	29	30	<p style="text-align: center;">定期救命講習会のお知らせ</p> <p>内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど 日時／6月21日(日) 9時~12時 場所／男鹿潟上消防本部 男鹿消防署・湖東消防署 ▶問い合わせ／男鹿消防署救急担当 ☎23-3119 湖東消防署救急担当 ☎018-874-2420 講習は無料、申し込みは2日前まで受け付けています。</p>			

お忘れなく!!

市税の納期限です

【6月30日(火)】

市・県民税 第1期

**いづく市民サービス窓口の
一部業務休止日等**

【一部業務休止日】 6月21日(日)

システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きが終日できません。

【市役所閉庁時】

取り扱いできない手続きもありますのでご了承ください。

交通安全情報

4月中の交通事故の発生状況

	4月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	0件(3件)	0件(3件)
死者数	0人(0人)	0人(0人)
負傷者数	0人(3人)	0人(3人)

4月の人身事故は0件でした。自転車関与の事故が多くなってくる時期ですので、安全運転を心がけましょう。

〈わが家のアイドル募集中!〉

市内在住の方。年齢不問。なお、掲載は1人につき1回限りです。