

# おが 広報

# 3 2026

第63回なまはげ柴灯まつりが無事終了しました。ご来場いただいた皆様・関係者の皆様に、厚くお礼申し上げます。



里のなまはげ乱入



なまはげ入魂



ナマハゲ伝導士ボランティアの皆様



サテライト会場  
おもてなし花火



なまはげ下山



なまはげ行事再現



# 令和8年

## 市の記念日 記念式典

### 輝かしい功績をたたえ

### 市勢発展に寄与された方々を表彰

市では、平成17年に「新男鹿市」が誕生した3月22日を、市の記念日として制定しています。この記念すべき日を市民の皆さまと共に祝いしながら、男鹿市のさらなる飛躍のため、3月20日に記念式典を開催します。(敬称略)

【日時】 3月20日(金・祝)

記念式典 13時30分～

市政報告 14時30分～

記念講演等 15時～

【会場】

市民文化会館 大ホール

#### 記念講演



講師 株式会社北日本花火興業

代表取締役 今野 義和氏

演題 「進化するオンラインワン

～男鹿日本海花火のメイキング～」



創業1899年、(株)北日本花火興業の4代目社長であり、創造花火の第一人者として、新型花火の開発や音楽との融合に傾注し、全国の花火競技大会では、3度の内閣総理大臣賞をはじめ多数の最高賞受賞を果たしている。特に物の形を描く「型物花火」においては、多くの作品を生み出し、花火の世界に「笑い」というジャンルをつくった。  
初回より男鹿日本海花火の花火師として、日本唯一の花火ショーを目指し、制作を続けている。

#### 功労者表彰



【文化功労者】

菅原 昇 (82歳・北浦)

地区の有志とともに「真山なまはげ伝承会」を組織し、小中学校におけるナマハゲ学習への協力やユネスコ無形文化遺産「来訪神・仮面・仮装の神々」の登録に向けて、男鹿のナマハゲ保存会理事として中心的な役割を果たすなど、ナマハゲ行事の価値を広く世に発信することに尽力されました。

#### 功労者表彰

【保健衛生功労者】



下間 信彦 (67歳・船越)

平成7年、旧男鹿市立総合病院に入職され、平成18年より令和7年までの19年間、男鹿みなど市民病院の院長として、深刻な医師不足や新型コロナウイルス感染症など、厳しい局面でも率先して職員をけん引し、地域医療の向上、地域住民の生命と健康の維持・増進に大きく貢献されました。

#### 一般表彰

三浦 富美男 (農業委員・協本)

#### 感謝状贈呈

(順不同)

#### 【教育費寄附金】

株式会社台島大謀 (男鹿市)  
寄附額100万円

#### 【企業版ふるさと納税】

昭和産業株式会社 (茨城県)  
寄附額100万円  
日本海洋事業株式会社 (神奈川県)  
寄附額100万円  
楽待株式会社 (東京都)  
寄附額150万円

#### 【スポーツ振興(柔道)に貢献】

石川 力 (秋田市)  
菊地 至 (湯沢市)

#### 【斎場火葬業務に長年従事】

佐沢 孝志 (男鹿中)  
山下 清賢 (男鹿中)

男鹿市公式LINEと  
友達登録して簡単申込!

二次元コードから  
アクセスして申し込  
みできます。



当日参加もできますので、皆さ  
まのご来場をお待ちしております。

▼問い合わせ／総務課総務班  
池田・大友 ☎24 | 9125

# 第63回なまはげ柴灯まつりへご協賛いただきました企業・団体の皆様 多大なるご支援をいただき、誠にありがとうございました。

広告協賛者 御芳名(敬称略・順不同)／協賛金総額8,018,000円

【300,000円】男鹿温泉郷協同組合(男鹿観光ホテル・男鹿ホテル・セイコーランドホテル・元湯 雄山閣・温泉旅館ゆもと・男鹿温泉 結いの宿 別邸つばき)／(株)男鹿なび／秋田魁新報社／(株)交通建設

【200,000円】真山神社【150,000円】(株)秋田銀行／DOWAホールディングス(株)【100,000円】男鹿市職員互助会／靱山工業(株)男鹿市管理職親睦会／ユナイテッド計画(株)／三機グリーンテック(株)／(株)清水組／(株)北都銀行／秋田信用金庫／(株)杉貞石材富士フィルムBI秋田(株)／(株)おが(道の駅おが)／(株)おが地域振興公社／(一社)男鹿市観光協会／東日本旅客鉄道(株) 秋田支社 コマツ秋田(株)／秋田プライウッド(株)／東日本高速道路(株) 東北支社秋田管理事務所／水ingエンジニアリング(株)／秋田テレビ(株) 秋田基準寝具(株)／(株)秋田放送／秋田朝日放送(株)／(株)エフエム秋田／秋田観光バス(株)／楽待(株)／(株)サンコーホーム(株)グリーンクラフト

【55,000円】(株)ユアテック秋田営業所【50,000円】(株)板橋組 代表取締役 板橋慎太郎／秋田なまはげ農業協同組合／(有)寒風緑化(社福)男鹿更生会 障害者支援施設玉の池荘／藤田建設(株)／(株)寒風／NTT東日本(株) 秋田支店／(株)小坂設備／(株)男鹿興業社(株)アマノ／(株)杉本組／男鹿市管工事組合／美和電気工業(株) 秋田営業所／石油資源開発(株) 秋田事業所／秋田東北商事(株) 秋田支店／(株)千秋テクノエンジニアリング／東洋一の海岸線にある男鹿のレストラン／秋田石油備蓄(株) 男鹿事業所／秋田造船鉄工(株) 広洋産業(株)／稲とアガベ(株)／(有)鼎家／(株)男鹿水族館／(株)伊徳／(株)秋田ケーブルテレビ／秋田いすゞ自動車(株)／山人-oga-(有)村田弘建築設計事務所／男鹿温泉交流会館 五風／(株)東北ビルサービスセンター／(株)スペースプロジェクト／川口合同会社 日本海洋事業(株)／(株)日明舎 男鹿営業所／東北藤吉工業(株)／楽天モバイル(株)／JFE商事 秋田オフショアマテリアルズ(株) 443プランニング／(株)田辺木工所

【30,000円】(株)宮本工業所／男鹿市内郵便局／(有)笹川商店／(株)ベジリンクあきた男鹿／(株)沢木組／エイデイケイ富士システム(株) (有)エピック開発／天喜建設(株)／山二建設工業(株)男鹿営業所／ソフトマックス(株) 秋田支店／(有)北浦衛生社／基礎工学(有) 首都圏男鹿の会

【25,000円】(株)北日本花火興業【20,000円】浮田産業交通(株)／吉運商店／(株)ボルケーノエンターテイメント／(有)北浦薬局 (有)ミヤビ通商／羽後電設工業(株)／男鹿市建設業協会／(株)創研コンサルタント／(株)草階建築創作所／よしだ内科クリニック クンダ工業(株) 秋田営業所／男鹿市商工会／(公社)男鹿市シルバー人材センター／(一社)秋田県畜産会館／秋田中央交通(株) (株)ジェイアール東日本企画秋田支社／(株)中央建装

【15,000円】(社福)樹園・ユニット型特養南海の丘・JUEEN特定施設／長谷川企業社自動車整備工場【10,000円】(株)八郎めん (医)柔心会 男鹿整形外科 老健たらちね／(株)コスモス設計／(株)橋本工務店／奥山ボーリング(株)／男鹿ライオンズクラブ 秋田印刷製本(株)／(株)船川タクシー／(有)勉強堂／(有)男鹿ボデー整備工場／男鹿ロータリークラブ／障害者支援施設 若美荘 げんきタクシー訪問介護事業所／(株)加藤造園／(公社)秋田県獣医師会／秋田県漁業協同組合 中央支所 中央南地区・中央北地区 男鹿南秋田森林組合／涉水産 鶴ノ崎テラス／安田建築 安田一生／オガグリーンテック(株)／(株)千葉電業舎／(株)矢留測量設計 (株)板橋組／秋田太平洋生コン(株)／(株)渋谷建設／創和技術(株)／(株)ウヌマ地域総研／(株)緑設計／むつみ造園土木(株)／(株)相重商会 アジア航測(株) 秋田営業所／竹谷教材社／リコージャパン(株) 秋田支社／東光コンピュータ・サービス(株)／(有)天野管工事店 (有)天野建材／ENEOS琴浜SS門間商店／若美電気工事(株)／山二環境機材(株) 秋田営業所／(株)協成 東北営業所／(有)小野工業所 きりん亭／(有)ホーコー地所／ひらつか薬局／(株)ビー・エス・サイトー／フルテック(株) 秋田支店／北林商事(株)／船川臨港運送(株) (株)武藤電子工業／ユーアイ警備保障(株)／ENEOS男鹿(株)／居酒屋 秀／(株)SeeVisions／(株)男鹿レンタリース／船川金融懇談会 北日本通商(株)／(株)両羽 秋田支店／(株)小島商事／(有)保険パーク／(有)秋田止水／(株)大晃商事／日本たばこ産業(株) 秋田支社 おが和／お菓子のボンヌ／(株)仲村保険サービス／(有)萬盛／秋田冷暖機器(株)／(株)ルーラル大瀧(株)渡辺佐文建築設計事務所 (株)エコ・マテリアル／(株)能代消防センター／(株)測地コンサルタント／(株)伊藤ボーリング／長谷川体育施設(株) 秋田営業所 (有)鈴木太鼓店／(有)高橋鮮魚店／(有)信和総合保険／お菓子のにこり／小野工務店／秋田ボーリング(株)／(株)目黒石油 (有)木元土建／(株)双葉製作所 秋田工場／海と入り陽の宿 帝水／(株)ウィルドリブン／釜谷地ナマハゲ保存会

【5,000円】船川印刷紙工(株)／(株)ヤマサ興産／(株)バストモータース／司法書士三浦達也事務所／(有)もてぎモータース (有)椿鉄工所／鈴木金栄堂／夏井工請所／(株)アスキス／(株)小畑設計事務所／小川測量設計(株)／(有)伊藤商店／三嶋神平會

【3,000円】(有)Abest

# 市民応援 プレミアム付商品券の ご案内

## 【男鹿市から市民のみなさまへ】

男鹿市では、食料品を中心とした物価高騰の影響を受ける市民の生活を応援するとともに、市内での買い物などを後押しし、地域経済を元気にするため、プレミアム付商品券を発行します。

本商品券は、「男鹿市民お一人につき3セットまで」購入できます。

多くの市民の皆さまに行き渡るよう、購入はお一人3セットまでのルールを守ってご利用ください。

また、お子さんや高齢の方、病気などにより外出が難しい方は代理購入も可能です。その場合も同様にお一人につき3セットの範囲内でのご利用となります。

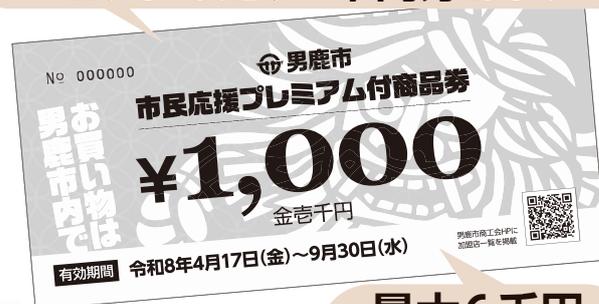
市民の皆さまのご理解とご協力を、お願いします。

なお、本事業には、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

1セット1万2千円分を

**1万円**で販売!

1セットあたり2千円分おトク!



【販売セット数】

【限定】

**5万セット**

最大6千円  
おトク!!

※お一人様3セットまでの購入条件を設ける事により、多くの市民の皆さまに行きわたる十分な数量を確保しています。ご購入の際は、窓口にお越しいただいた方自身の身分証明書(免許証等)をお持ちください。

【販売・使用期間】

**令和8年4月17日(金)~9月30日(水)**

※4月29日(水)~5月6日(水)は販売しません。

【販売場所(予定)】

男鹿市内各郵便局、道の駅おが オガーレ、男鹿総合観光案内所(船越)・男鹿ふっと観光案内所

【利用できるお店(加盟店)】

商品券を使えるお店については、広報4月号でお知らせします。

【問い合わせ】男鹿市商工会 三浦、伊藤 ☎0185-24-4141

(商工会メールアドレス) oga@skr-akita.or.jp

※電話が込み合う可能性がありますので、できるだけメールでお問い合わせください。

# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二

## 人々を魅了するナマハゲ

「なまはげ柴灯まつり」は、昨年よりも多くの観客が集まりました。外国人も多くなりました。このお祭りは、ナマハゲ行事と1月3日に行われる真山神社の「柴灯祭」(さいとうさい)を合わせた観光行事です。柴灯祭は1300年ほど続く神事で、柴灯火(せどび)を焚いて、「無病息災、悪疫退散」を祈ります。よくこの神事を、神社と地域の人々が繋いできたのだと感心します。そして、改めてこの63回になる「なまはげ柴灯まつり」を始めてくれた人々にも感謝を申し上げます。

伝統文化を発展させ、日本だけでなく世界に発信していきたいものです。「家族愛・地域愛」そして「誰が見ていなくても悪いことはない」という、「ナマハゲの文化」は素晴らしいものです。

・「なまはげ柴灯まつり」のキャン



▲なまはげ柴灯まつり県庁キャラバンでの菅原市長と歓迎してくれた県庁職員

ペーンを県庁と秋田市役所で行いました。執務室にまで入れてくれて、職員の皆さんが立ち上がり、拍手で歓迎してくれました。感動!! 2人のデンマーク人が「里のなまはげ乱入」に登場しました。「伝統を重んじ、ふざけたりはしない」と語っていました。デンマークでもナマハゲを行って、日本の文化を伝えてくれています。

・今年もお山に帰っていくナマハゲに、宮司に合わせて外国人も含む2000人ももの観客が、一斉に「二礼二拍手一礼」する姿に感動しました。世界共通の心の琴線にふれる行事です。

・宮司、真山地域の皆さんの熱い思いが「男鹿真山伝承館」を創り、そして、男鹿市の「なまはげ館」建設に導きました。市民主導で創られた、素晴らしい男鹿の宝です。

## 男鹿南中生のふるさと学習

南中の1年生が「ナマハゲ問答」の実演とナマハゲのケデ編み、そして市民へ直接聞き取る「南中生に期待すること」などのアンケート調査を行いました。「男鹿を学ぼう・男鹿を発信しよう」という、子どもたちの積極さに感心しました。この子どもたちが大人になった時の男鹿に期待がもたれます。

また、同時開催された「アツアツ鍋集会」も盛会でした。商工会青年部と婦人部の主催で、自主的に楽しんで取り組む姿勢がいい印象を与えました。来場者を喜ばせようとする心が伝わってきました。

## 戸賀・加茂青砂地区新年会

ホテル帝水で開催されました。地域の方々の交流を深めようとする、女将の粋なはからいです。

いい景色、美味しい料理、お風呂も入れました。この地区の人たちがこんなに集まったことがない。皆さん笑顔で、いい交流が生まれました。「戸賀と加茂青砂のエメラルドブルーの素晴らしい海の色は、世界に誇れる」との言葉が印象的でした。



▲安田サタエさん



祝100歳

### ご長寿おめでとうございます

1月に100歳のお誕生日を迎えられた方へ、市から頭彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからもますますお元気で!

## 男鹿を代表する冬まつり なまはげ柴灯（せど）まつり開催！



▲松明を掲げ下山するナマハゲ

第63回なまはげ柴灯まつりが、2月13日から15日までの3日間、真山神社を会場に開催され、国内外から約5500人が来場しました。「なまはげ下山」では、ナマハゲが列を成しながら雪山を下山した後、松明を掲げて会場を練り歩き、来場者は勇壮で迫力のある姿に釘付けとなっていました。山形県から訪れた親子は「動画で見て、子どもが来たいと言ったのがきっかけ。今回で来るのは3回目です」と語り、子どもはナマハゲの登場を今か今かと心待ちにしています。

## 祝 男鹿半島・大潟ジオパーク 「再認定」決定！

日本ジオパークでは、ジオパーク活動の進捗状況の確認や質の向上のため、定期的に再認定審査を行っています。今年度、審査の対象となっていた男鹿半島・大潟ジオパークは、1月30日に開催された第56回日本ジオパーク委員会において、これまでの活動が認められ「再認定」と決定されました。

日頃からジオパーク活動にご協力いただいている皆様に厚く御礼申し上げます。4年後の再認定審査に向けて、今後も質の高いジオパーク活動を推進してまいります。男鹿半島・大潟ジオパーク推進協議会（事務局 文化スポーツ課）



▲左から鈴木教育長、菅原市長、高橋大潟村長、三浦大潟村教育長

## 男鹿駅前の冬の恒例イベント アツアツ鍋集会開催



▲商工会と一緒にメニューのPRをする南中生

冬はホットに！アツアツ鍋集会が2月7日と8日の2日間、男鹿駅周辺広場で開催されました。両日ともに寒波で厳しい寒さでしたが、温かい鍋を求めて訪れた多くの方々から列を作っていました。今年度は男鹿南中学校の生徒たちが発案した鍋料理が登場。また、男鹿海洋高校の生徒たちが開発中の「おでん」の試食ふるまいが行われるなど、特別な回となりました。この他、会場をアツく盛り上げる催しとして、ダンスや大道芸、なまはげ太鼓が披露され、大いに賑わいました。

## 男鹿ライオンズクラブ・下間氏 小・中学校へ図書を寄贈

2月4日、男鹿ライオンズクラブと下間俊悦氏から、市内小・中学校へ今年も図書10万円相当が寄贈されました。令和3年から図書の寄贈を頂いており、今年で6回目となります。ご寄贈いただいた図書は「男鹿ライオンズクラブ文庫」として設置しており、子どもたちが図書に親しむ機会に創出に貢献しています。

目録を受け取った鈴木教育長は「読書は子どもたちの言葉や表現力、創造力を豊かなものにしてくれる。ご寄附は子どもたちが多くの本に触れながら読書活動を進める上で非常にありがたい」と感謝を述べました。



▲小学校に設置している「男鹿ライオンズクラブ文庫」

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 三浦・船木 ☎24-9123



▲やさしく手ほどきするチビッコ拳士

### 少年少女拳士に学ぶ空手健康体操

2月8日、戸賀コミセンの体育館にて「第3回みんなで楽しむ空手体操」を開催しました。秋田武心会少年少女空手チームのみなさんと、地区住民との間で空手を通じて楽しい交流ができました。今回で3回目の開催となりましたが、インフルエンザの猛威により、参加者が大幅に減少しましたが、元気なチビッコ拳士が地元住民にやさしく手ほどきする微笑ましい場面が寒さも吹き飛ばしてくれました。厳冬のこの交流が、参加者の心身ともに健やかな鍛錬の場として定着してくれることを切望します。(戸賀コミュニティセンター所長 佐藤)

### 冬は寒さ対策も必須！ 冬季避難所開設運営訓練

2月17日、船越小学校で冬季避難所開設運営訓練を実施しました。津波を想定した避難訓練や支援を必要とする方の福祉避難所までの移送、寒冷条件下における避難所の寒さ対策に重点を置き、地域住民および市職員が協力して、迅速かつ的確に開設と運営ができるよう実践的な訓練を行いました。段ボールベッドやキッチン資機材など、今年度購入した備品を初めて使用したにもかかわらず地域の皆さんや小学生もテンポやベッドを簡単に組み立てていたほか、婦人会の皆さんも慣れた手つきで炊き出しをしていました。



▲消防団員と一緒に TENT を組み立てる小学生



▲室内での熱戦

### 第16回船越地区 室内グラウンドゴルフ大会

船越コミセンでは、毎年家に閉じこもりがちになる冬の寒い時期に地域の皆さんの体力維持と仲間づくりをお手伝いするため、室内グラウンドゴルフ大会を開催しています。大会は2月中の毎週月曜日と金曜日に試合を行い、全8試合の合計打数を競います。今年18名の方がエントリーし、底冷えのする体育館を会場に防寒対策もそこそこに1か月に渡り熱戦を繰り広げました。春は一步一步近づいています。屋外でのプレーが待ち遠しい今日この頃です。(船越コミュニティセンター所長 田村)

### 高齢者等の投票所への移動を支援！

令和8年2月8日執行の衆議院議員総選挙において、高齢や障害などにより自宅から投票所への移動が困難な方を対象にタクシーによる移動支援を実施しました。投票期間中に合計15人の市民がタクシーを利用し、貴重な1票を投じました。今回の実施結果を踏まえ、4月12日執行の市議会議員一般選挙においても、実施を予定しています。市選管では、「投票に行きたいが、移動に不安がある」という方が、安心して投票できる環境づくりを進めてまいります。



▲移動支援を利用した有権者



市内の  
バス停

「ナマハゲデザイン」に



リニューアル 完了!



市内のバス停の表示面が、令和5年度と令和7年度にわたる大規模なリニューアルを経て、「男鹿のナマハゲ」をテーマにしたデザインにリニューアルしました。地域ごとに異なるデザインとなっており、訪れる場所によって違った「ナマハゲ」の顔を見ることができます。地域ごとの特色を生かしたこの取り組みを、ぜひご覧ください。



【問い合わせ】

男鹿市地域公共交通活性化協議会事務局(企画政策課内)  
齊藤・狩元  
☎0185-24-9122

# 「車が当たり前」なあなたへ。

毎朝、車に乗ればすぐに職場へ。このまちでは、車が一番便利な移動手段です。  
 だからこそ、公共交通を使う人が少しずつ減っています。利用者が減れば、  
 バスや電車の便数も減ってしまう。それが、いま全国各地で起きている現実です。  
 公共交通は、「誰かのため」だけのものではありません。  
 このまちで暮らし続けるための、みんなの足です。

## 公共交通を使う、こんなメリット



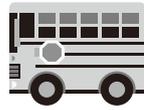
お酒を飲んでも  
帰れる！



少し歩くだけで  
体が変わる！



運転しないって  
楽！



公共交通を“残す”  
ことにつながる！

＼まずは一度／

## 使ってみませんか？

公共交通は、毎日使わなくても大丈夫です。

使える日、使えるタイミング  
から取り入れてみてください。



### 全部を変える必要はありません

- ・通勤の一部だけ
- ・天気の悪い日だけ
- ・帰りだけ利用するのもOK

## 実際の声

市内在住  
50代男性

普段は車で通勤していますが、公共交通を使って通勤してみたことがあります。行きも帰りも電車を利用し、時間が合う日はバスを使うこともあります。



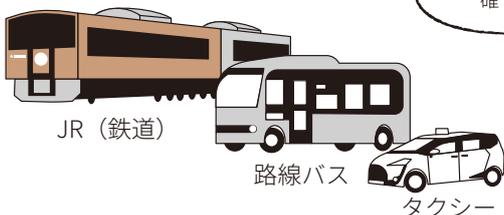
車に比べると、時間が決まっている分、自由度は高くありません。ただ、電車は1時間に1本は出ているので、使ってみると、**思っていたほど不便さは感じませんでした**。駅やバス停からの移動も含めて、通勤全体として大きな負担にならないと感じています。

一方で、仕事帰りに買い物がある日は、一度家に戻らなければならないこともありました。また、子どものお迎えがあるときは時間の融通がきかず、利用できない日もありました。

それでも、**電車通勤ならではの良さ**も感じました。車では一人で移動しますが、電車では高校生や観光客など、さまざまな人と同じ空間を共有します。その雰囲気、どこか**新鮮**でした。

**車とは違う通勤景色**を楽しむことができ、運転中では気づきにくい季節の移ろいを楽しむことができました。そんな通勤時間を過ごすことができるのも、**公共交通ならではの魅力**だと感じています。

## 利用できる公共交通



JR (鉄道)

路線バス

タクシー

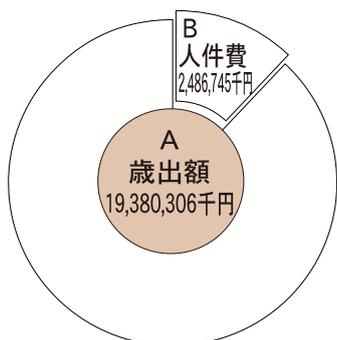
路線バスのほか  
JR・タクシーの情報も  
確認できます！



たまには、違う通勤も。

## 人件費の状況

(令和6年度普通会計決算)

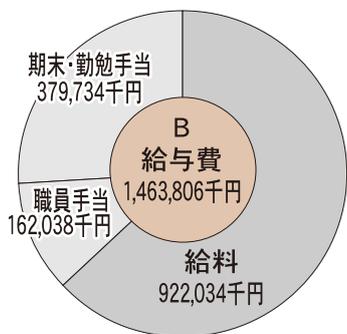


■ 人件費率 (B/A)  
12.8% (5年度13.3%)

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬などを含まれます。

## 職員給与費の状況

(令和6年度普通会計決算)



■ 職員数(A) 242人  
■ 1人あたりの給与費(B/A) 6,049千円

※職員数は令和6年4月現在の普通会計の職員数(再任用職員を除く)です。

※職員手当には退職手当を含みません。

## 職員の初任給の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	決定初任給	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒	227,201円
	高校卒	195,880円
技能労務職	高校卒	193,886円

## 職員手当の状況

● 期末・勤勉手当支給割合 (令和6年度)

区分	期末手当	勤勉手当
支給期 6月期	1.200月分	1.025月分
	1.300月分	1.075月分
計	2.500月分	2.100月分

※職制上の段階、職務の級等による加算措置有(5~15%)

## 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	321,128円	389,956円	42.4歳
技能労務職	312,935円	335,260円	56.1歳

## 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分		10~15年未満	15~20年未満	20~25年未満
一般行政職	大学卒	279,268円	312,380円	360,559円
	高校卒	250,923円	268,150円	313,416円

## 男鹿市職員の

# 「給与・定数管理等の状況」

## をお知らせします

市職員の給与などの実態について市民の皆さんにご理解いただくため、毎年その状況を公表しています。市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮し、市議会の議決を経て条例で定められています。※詳しい内容については、男鹿市のホームページで公開していますので、ご覧ください。

## 特別職の報酬等の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
給料	市長	831,000円
	副市長	642,000円
	教育長	538,000円
		計 3,300月分
報酬	議長	402,000円
	副議長	360,000円
	議員	344,000円
		計 3,200月分

※期末手当は令和6年度の支給割合です。

## 職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和6年	令和7年	
一般行政部門	議会	4	4	0
	総務	72	76	+4
	税務	10	9	-1
	民生	57	56	-1
	衛生	11	11	0
	労働	0	0	0
	農林水産	24	23	-1
	商工	20	20	0
	土木	15	15	0
	小計	213	214	+1
特別行政部門	教育	33	33	0
	消防	1	1	0
	小計	34	34	0
普通会計計		247	248	+1
公営企業等	病院	130	119	-11
	水道・ガス	23	22	-1
	下水道	6	6	0
	その他特別会計	29	28	-1
	小計	188	175	-13
合計		435	423	-12

※職員数は一般職の職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み、臨時的任用職員およびフルタイムの会計年度任用職員以外の非常勤職員を除いています。

## 定員管理計画の状況

### 【定員管理目標】

計画期間	職員数目標値	職員数実績
～令和7年4月1日	318人(7)	313人(2)

※一般職(医療職を除く)の職員数

※計画始期の令和4年4月1日時点での職員数は311人( )書きは計画始期との差

## 退職手当

1) 支給割合(令和6年度中の退職者に適用)

区分	自己都合退職	定年退職
勤続年数	20年	19.6695月分
	25年	28.0395月分
	30年	34.7355月分
	35年	39.7575月分
最高支給限度	47.709月分	47.709月分

2) 1人あたり平均支給額/18,719千円

※令和6年度に退職した全職種に係る職員(定年退職者)に支給された平均額です。

## 時間外勤務手当(普通会計決算)

区分	令和5年度	令和6年度
支給総額	70,338千円	70,938千円
1人あたり支給年額	409千円	411千円

※再任用職員を除く。

## 特殊勤務手当(令和6年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	6.4%
支給職員1人あたり平均支給年額	7,494円
手当の種類(手当数)	6
主な手当の名称	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市税事務に従事する職員の特殊勤務手当</li> <li>・福祉事務所に勤務する現業職員の特殊勤務手当 など</li> </ul>

## 扶養手当、通勤手当、住居手当(令和7年4月1日現在)

手当名	区分	金額
扶養手当	配偶者	3,000円
	子	11,500円
	父母等	6,500円
	16歳から22歳までの子	5,000円加算
通勤手当	交通機関利用者	支給限度額 55,000円
	交通用具使用者	支給限度額 31,600円
住居手当	月額 23,000円以下の家賃	家賃 - 12,000円
	月額 23,000円を超える家賃(支給限度額27,000円)	(家賃 - 23,000円) × 1/2 + 11,000円

▶ 問い合わせ / 総務課人事班  
齊藤 ☎ 24-9127

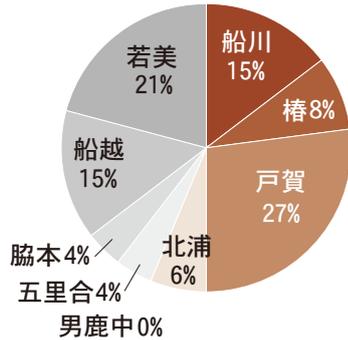


# おが 読者アンケートの 集計結果を報告します

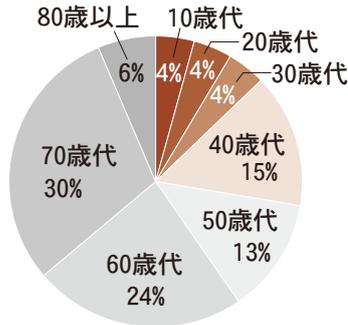
実施期間 令和7年12月1日(月)～令和8年1月31日(土)



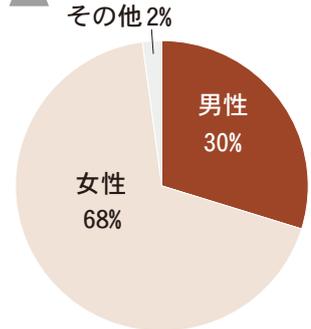
居住地区



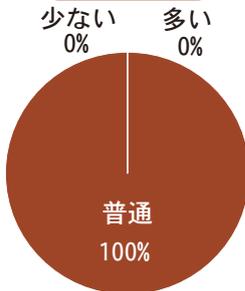
年齢



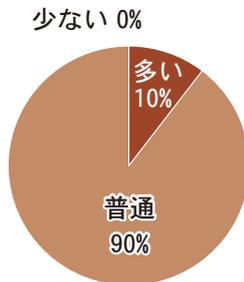
性別



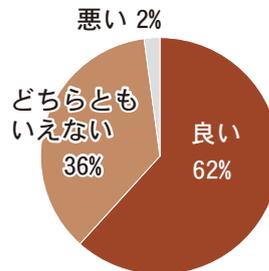
ページ数



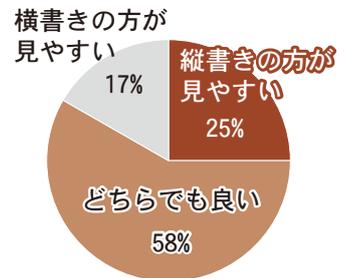
文字の量



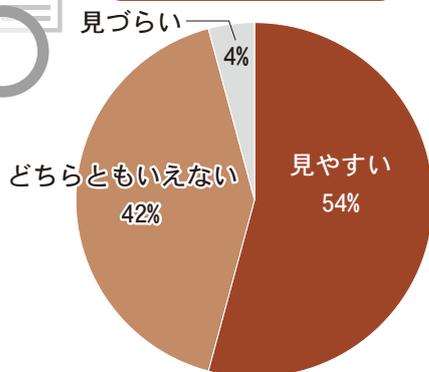
デザイン、レイアウト



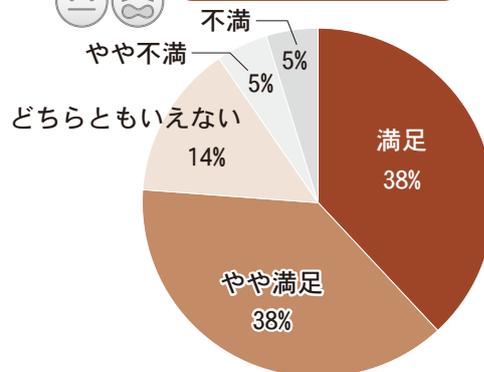
文字の向き



全体的な見やすさ



広報おがの満足度



ご回答いただいた皆様、貴重なご意見・ご感想をありがとうございました。  
今回いただいた声は、今後の広報作成の参考にさせていただき、これまで以上に読みやすい広報紙実現のため、より一層工夫してまいります。

【問い合わせ】 企画政策課企画広報班 三浦・船木 ☎ 24-9123

# 男鹿市企業局からのお知らせ

## ガス・水道の「使用開始・中止」の手続きはお早めに！

「ガス・水道」の使用開始・中止の手続きは、お早めにご連絡ください。なお、申し込みおよび作業日は平日対応とさせていただきます。

■申し込みの際は、「施設の住所」「申込者の氏名」「連絡先」「開栓を希望する日時」をお知らせください。

■ガスの使用開始の場合は、安全確認の点検を行いますので、立ち会いをお願いします。

■男鹿市の都市ガスの種類は13A（加茂地区はプロパンガス）ですので、ガス種に合った機器をご使用ください。

■水道の使用開始の場合は、事前に不凍栓や蛇口の閉止の確認をお願いいたします。

■家屋の解体の際は、危険防止のため、ガス管や水道管、下水道公共汚水樹の切り離し工事が必要となりますので、事前に企業局までご連絡ください。

### 【使用中止後の料金について】

使用中止の日までの料金がかかりますので、中止後の連絡先をお知らせください。なお、口座振替をご利用の場合、口座を解約しないようお願いいたします。

### 【料金未納の場合について】

先月分料金が納期限内にお支払いいただけなかった場合は、ガス料金には遅収加算額（先月分料金の3%）、水道料金には督促手数料（100円・井戸水のみで下水道を使用している場合も同様）が「今回ご請求予定額」に加算されます。また、再三の納入催告にもかかわらず料金をお支払いいただけない場合、やむを得ず供給を停止する場合があります。

### 【届出内容の変更について】

・使用者の名義変更や水道の用途を変更する場合は、届出が必要です。

・各コミセン（若美を除く）にも届出用紙がありますのでご利用ください。

・井戸水を使用して下水道に接続している世帯では、世帯の人数により使用水量が認定されます。人数に変更があった場合は届け出が必要となりますのでご連絡ください。

※井戸水でもメーターを設置している場合や、上水道だけを使用している世帯は届け出の必要はありません。

### 【愛犬家の皆様へ】

近年、検針員がガス・水道メーター（計量器）の検針にお伺いした際に、犬に吠えられ検針ができない場合や、犬に噛みつかれるといった事例があります。

愛犬家の皆様には、ぜひ愛犬の管理にご配慮いただき、円滑な検針と事故の未然防止にご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

### ▼問い合わせ／

企業局管理課お客さまサービス班  
☎46-4103

## ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。

屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 【3月の実施地区】

船川地区：北町、曙町1区・2区

西本町1区・2区・3区

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

### ▶問い合わせ／企業局管理課

お客さまサービス班

杉本 ☎46-4103

# くらしの情報

## 国保 国民健康保険の加入・喪失 の手続きをお願いします

社会保険を脱退した際に他の社会保険に加入しない場合や、被扶養者が社会保険の資格を喪失した場合等には、国民健康保険の加入の届出を行う必要があります。また、新たに就職し社会保険に加入した場合、またはその被扶養者となった場合は、国民健康保険の喪失手続きを速やかに行ってください。

### ○国保に加入するとき

【必要書類】 社会保険資格喪失証明書  
退職した事業所、健康保険組合または社会保険事務所から交付を受けてください。

### ○国保の資格を喪失するとき

【必要書類】 社会保険の資格確認書または資格情報のお知らせ、資格取得証明書

※新たに社会保険に加入し、資格確認書等の交付前およびマイナポータル等で資格情報が確認できる前に医療機関を受診する場合は、健康保険の切替え手続き中である旨を医療機関に伝え、国保の資格確認書等は使用しないでください。

※国保の資格確認書等は、国保の資格喪失手続き後にご自身で破棄してください。

▼問い合わせ／生活環境課保険班  
今野 ☎24-9112

## 国保 国民健康保険マル学資格 確認等の手続きについて

○国民健康保険の被保険者の方が、修学のため転出するときは、学生用の「マル学資格確認書等」の交付手続きが必要です。進学後、速やかに届出をしてください。

### 【必要書類】 進学先の在学証明書

○すでに「マル学資格確認書等」をお持ちの方が、次の状況に該当する場合は、届出をしてください。

- ①他の健康保険に加入したとき  
新たな健康保険資格確認書等が届き次第、速やかに届出をしてください。

### 【必要書類】 新たに加入した健康保険資格確認書や資格情報のお知らせの写し、または資格取得証明書

②卒業・退学したとき  
卒業・退学後、速やかに証明書類を取得し、届出をしてください。

【必要書類】 学生ではなくなったことが確認できる証明書類またはその写し（卒業・退学・在籍期間証明書等）  
③継続して在学するとき  
対象と思われる方に更新の案内を送付します。

【必要書類】 案内に同封する届出書、在学証明書、または学生証の写し

※②の場合、他の健康保険に加入する場合を除き、住所地の国民健康保険に加入する必要があります。

※①②に該当する場合、国民健康保険の資格確認書等はご自身で破棄してください。

▼問い合わせ／生活環境課保険班  
今野 ☎24-9112

## 3月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／男鹿市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【夜間】 3月18日(水) 17時15分～19時まで

【休日】 3月15日(日)・3月22日(日) 9時～15時まで

▼問い合わせ／税務課債権管理班 伊藤 ☎24-9136

## 助成 令和7年度の透析治療の通院費助成 申請・報告4月15日(水)必着

### 【対象者】

身体障害者手帳1級または2級所持者で人工透析のため医療機関に自家用車で通院されている方

### 【内容】

申請により該当になった方は、最大で1カ月1400円×12カ月分の助成が受けられます（添付書類や通院状況などにより異なります）。

【提出期日】 4月15日(水)

※やむを得ない事情により提出が遅くなる場合はご連絡ください。

### 【方法】

申請書、通院証明書と共に各月毎のガソリン代の領収書等を添えて申請してください（令和7年度の助成を受けるには、令和7年4月～令和8年3月分までの領収書等の添付が必要です）。すでに申請書を提出いただいた方は再提出の必要はありませんが、通院証明書と領収書等の提出にて報告をお願いします。

申請書は福祉課、若美支所、男鹿みなど市民病院に準備しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送での提出も可能ですが、確認が必要な場合があります。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 登藤 ☎24-9117

給付金・助成金  
食品価格高騰給付金および  
灯油等購入費助成金の「支給要件確認書」の提出はお済みですか？

住民税非課税世帯、住民税均等割のみ課税世帯を対象とした食品価格高騰給付金等について、市から給付の対象と見込まれる世帯に「支給要件確認書」を送付しています。

確認書をまだ提出されていない世帯は、内容をご確認のうえ、必要事項を記入し提出期限までに返信用封筒で返送をお願いします。

世帯の中に令和7年1月2日以降に男鹿市に転入した方がいる場合や、令和7年1月以降に家計が急変した世帯

## 企業局 水道・ガス検針員を募集します

- 【募集人員】 3名
  - 【職務内容】 水道・ガスメーターの検針業務
  - 【担当地区】 ①北浦地区 ②北浦・戸賀地区  
③船川、男鹿中、北浦地区
  - 【検針期間】 毎月13日から19日までの間
  - 【検針件数】 ①北浦地区（約700件）  
②北浦・戸賀地区（約580件）  
③船川、男鹿中、北浦地区（約610件）
  - 【報酬額】 月額6万円程度
  - 【任用期間】 4月1日～令和9年3月31日  
（更新の可能性あり）
  - 【募集期間】 3月2日（月）～10日（火）  
8時30分～17時 土・日曜日を除く
  - 【選考方法】 面接試験
  - 【試験日時】 3月23日（月）
  - 【試験会場】 市役所若美庁舎
  - 【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、企業局管理課に提出
  - 【その他】 検針地区での実地研修あり
- ▶問い合わせ・申込／  
〒010-0493 男鹿市角間崎字家ノ下452  
企業局管理課総務班 杉山 ☎46-4102

## 福祉 福祉避難所スタートボックスの配置について

福祉避難所は、発災時に医療的なケアや特別な介護・配慮を必要とする方が生活する避難所です。市では市内11か所の施設・事業所を福祉避難所として指定しています。このたび、発災時

に速やかに福祉避難所を開設できるように、必要な物品（LEDラタン・防災ラジオ・非常用トイレ等）を揃えたスタートボックスを福祉避難所に配置しました。平時から関係施設・事業所との連携を強め、防災・減災体制の構築に努めます。

☎24-9215  
▼問い合わせ／福祉課福祉班 吉田  
☎24-9117



（住民税非課税相当の収入となった世帯）の場合は、申請が必要です。  
【確認書・申請書 提出期限】  
3月13日（金）

対象世帯かどうか分からない等、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

※この事業は国の重点支援地方交付金を活用して実施しています。

▼問い合わせ／福祉課給付金事業担当  
☎24-9215

## 秋田北税務署からのお知らせ

### 1 確定申告・納付の期限が到来します

- ・申告と納付の期限は、所得税と贈与税が3月16日（月）、個人事業者の消費税が3月31日（火）です。
- ・「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、税務署に出向くことなく、自宅からスマートフォンやパソコンで、申告書の作成やe-Taxによる送信ができます。
- ・振替納税（贈与税を除く）を希望する方は、3月16日（月）までに（必着）、「振替依頼書」を記載して提出するか、オンラインで申請してください。

#### ▶確定申告についての問い合わせ先

「国税相談専用ダイヤル」 ☎0570-00-5901 ※音声案内に従い、**0**または**1**を選択してください。



確定申告書等作成コーナー



振替依頼書のオンライン提出について

### 2 2026年度 国家公務員「国税専門官採用試験」（大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

- 【受験資格】 1 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者  
2 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの  
(1) 大学（短大を除く。）を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者  
(2) 人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があると認める者

【受験申込受付期間】 令和8年2月19日（木）から3月23日（月）まで

【受験申込方法】 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

【第1次試験日】 令和8年5月24日（日）

#### ▶試験に関する問い合わせ先

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

**お知らせ**  
「出張！なんでも鑑定団 in 男鹿」の公開収録が行われました

1月18日(日)に公開収録された「出張！なんでも鑑定団 in 男鹿」の様子が放送されます。気になるお宝の鑑定額は？ぜひご覧ください！



**【放送予定日】**  
・テレビ東京/3月10日(火)午後8時54分  
※TVerで放送後1週間視聴可能

・AKT秋田テレビ/5月16日(土)午後3時30分  
※放送日は変更になる場合があります。変更等があれば市ホームページでお知らせします。

**▼問い合わせ**／男鹿市民文化会館  
鈴木 ☎23-2251

**お知らせ**  
市内中小企業者の設備投資を応援します！

市内に事業所を有する中小企業者が、①新規設備の導入②省エネ設備への更新を行う際に、一定の条件を満たすことで費用の2/3を補助します。

**【条件】**

①新規設備の導入：給与支給総額(給料や賞与等のほか、給与所得とされる手当の合計)および初任給が年平均1.5%以上増加する3年以上の事業計画を有すること

②省エネ設備への更新：省エネ又は

高効率効果が、既存設備と比較し5%以上見込まれる設備であること

**【補助上限額】**(①・②共通)

製造業：200万円(下限20万円)  
非製造業：100万円(下限10万円)

**【受付開始】**

4月1日(水)

詳細については市ホームページをご確認またはお問い合わせください。



**▼問い合わせ・申請先**／男鹿まるごと売込課エネルギー・商工港湾班 天野 ☎24-9143

**お知らせ**  
なまはげのぬいぐるみが市内のこども園等に寄贈されました

おが地域振興公社(なまはげ館)が新たになまはげのぬいぐるみを制作し、市内の各こども園、保育園、幼稚園に寄贈しました。

市内の園児たちに、なまはげに関する正しい知識を身につけ、より身近に感じてもらいたいという思いから本ぬいぐるみが市内各園へ寄贈され、2月5日、船越こども園で贈呈式が行われました。

いつもお山から地域の子どもたちを見守っているなまはげとともに、ぬいぐるみも各園で園児のみなさんを温かく見守り、親しみを持ってなまはげ文



**空き家対策セミナー・相談会を開催します(無料)**

管理・活用・相続などを学べるセミナーと、専門家による無料個別相談会を開催します。「何から始めればいいのかわからない」「まだ先だけ不安」という方も、ぜひご参加ください。

**〈セミナー〉**  
**【日時・テーマ】**  
●第1回 3月14日(土) 13時～13時30分(定員30組)  
テーマ/実家が空き家になる前に  
●第2回 3月25日(水) 13時～13時30分(定員30組)  
テーマ/今から始める 住まいの終活

**【会場】** 男鹿市民文化会館 大会議室  
**【対象】** テーマに関心・興味のある方などなたでも  
**【申込】** 事前予約制(参加人数把握のため申込のご協力をお願いします)※当日参加も可能です。

**〈個別相談会〉**  
**【日時】** 3月14日(土) 13時30分～15時(定員5組)  
3月25日(水) 13時30分～15時(定員5組)  
**【会場】** 男鹿市民文化会館 練習室  
**【対象】** 男鹿市内に空き家を所有している方、または自宅などが空き家になる見込みのある方  
**【相談内容】** 空き家の管理、売却、解体、相続、登記など  
**【相談員】** 市内不動産事業者、司法書士 ほか  
**【申込】** 要予約(締切は開催日の1週間前)  
※定員に達し次第、締切となります

▶**問い合わせ**／NPO法人あき活ラボ(市委託先)  
☎080-1033-8278

化に触れるきっかけとなることを願っています。

**▼問い合わせ**／おが地域振興公社(なまはげ館) ☎22-5050

**募集**  
寒風山山焼きに向けた草刈ボランティアを募集します！

令和8年度の寒風山山焼きに向け、延焼防止の防火帯づくりのため草刈ボランティアを募集します。美しい草原景観と豊かな生態系の保全のため、ぜひご協力をお願いします。

**【草刈実施日】** 3月28日(土) 13時30分

**【集合場所】** 寒風山大噴火口  
**【募集期限】** 3月17日(火)

※草刈り機や竹ぼうき等の道具について

て、可能な範囲で持参をお願いします。

**【申込方法】**  
保険加入のため、申込書の提出をお願いします。

申込書は観光課に設置しているほか、市のホームページにも掲載しています。

**▼問い合わせ**／寒風山山焼き実行委員会事務局(観光課) 渡部 ☎24-9141

**助成金**  
男鹿暮らし移住応援助成金の申請をお忘れなく

要件を満たした県外からの移住者に対し、移住初期特有の費用負担を軽減するため「男鹿暮らし移住応援助成金」

# ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶お問い合わせ／☎23-2221  
(<http://www.ogaminato.jp>)

## ■コンタクトレンズ希望の方へ

3月のコンタクトレンズ診療日は26日(木)、視能訓練士の検査日は、10日(火)となります。

## ■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】
	糖尿病外来(内科: 9時30分~12時、 <b>予約制</b> )
	【木曜日】
	呼吸器外科外来(外科: 10時~12時、 <b>予約制</b> )
	【金曜日】
乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分~15時30分)	
【第1・第3金曜日】	
呼吸器内科(内科: 9時30分~11時30分、 <b>予約制</b> )	
エコ-外来	17日(火)(内科: 15時30分~16時30分、 <b>予約制</b> )

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



## お知らせ

農地の転用(農地を農地以外に変更)について

農地を住宅、資材置場、駐車場、山

を支給しています。  
次の要件を満たしている方は、令和8年3月末までに申請をお願いいたします。該当するかわからない方は、問い合わせ先までご相談ください。

【**主な要件**】令和7年4月1日以降に男鹿市に転入し、転入日以前に3年以上継続して県外に居住していた方

【**助成額**】基本額 一世帯あたり10万円、妊婦及び18歳未満のことも一人につき10万円加算

▼**問い合わせ**／企画政策課移住定住促進班 伊藤 ☎24-9122



林など、「農地以外の目的として使用する」農地転用には、許可が必要となります。

また、育苗用土採取等のため一時的に使用し、後に原状回復する場合も許可が必要です。

許可を得ずに農地転用することは「違反」になります。

工事の中止または原状回復などを命じられ、厳しい罰則もあります。

農地転用をする場合、先立って進めず、まずは農業委員または農業委員会事務局へご相談ください。

▼**問い合わせ**／農業委員会農政班 鈴木・浅井 ☎24-9153

(機械作業料金は、消費税別途)

種別	作業等	金額(円)	単位(a)	備考		
機械作業料金	耕起	整理田	5,900	10	適正耕深の確保	
		未整理田	6,500	10		
		畑	5,900	10		
	代掻き	整理田	5,900	10	代掻き2回の場合 1,100円増とする	
		未整理田	6,500	10		
	育苗	中苗	560	1箱	農業使用、苗運搬費は別	
	田植え	整理田	5,900	10	オペレーターと機械	
		未整理田	7,100	10	オペレーターと機械	
		苗持ち田植え	23,900	10	苗持ち10a30箱≒16,800円	
		側条施肥	1,800	10	側条施肥の場合 加算	
	稲刈(収穫)	既存田	未整理田	21,700	10	倒伏20%以上 2,300円増
			10a~30a	16,900	10	
			30a~50a	15,600	10	
		増反地、大区画ほ場	14,400	10		
	籾乾燥	10,700	10	60kg/1,190円 生籾を15%まで乾燥させる(10a当り9俵)		
	籾摺・選別	5,500	10	60kg/610円(10a当り9俵)		
	畦ぬり	整理田	50	m		
		未整理田	55	m		
大豆	整地	3,000	10			
	播種	3,000	10			
	中耕培土	3,000	10			
賃金	作業賃金	一般作業	9,000	日	男女共、1日8時間労働×最低賃金	

## 令和8年度

# 男鹿市農作業標準料金表

- この金額は標準を示したものであり、地域の労働習慣により上下することもあります。
- この賃金には「賄い」その他一切の現物支給は含みません。
- 農作業にあたっては、特に機械の整備点検を怠らず、運転中事故のないようにしましょう。

▶お問い合わせ／農業委員会事務局  
鈴木・浅井 ☎24-9153

**健康**  
応募用紙による健康ポイントの応募は3月末までです

今年度の健康診断を受けた方でまだ応募していない方は、ぜひ応募してください。

【応募期限】

3月31日(火)

【応募方法】(いずれか一方)

【応募用紙】

- ① 応募用紙を準備する
- ② 氏名と健康ポイントを記入する
- ③ 応募箱に投函する

【応募用紙・応募箱の設置場所】

男鹿市役所、若美支所、いとく市民サービス窓口、各コミセン(若美を除く)

●LINE

市公式LINEアカウントから健康ポイントを応募できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【健康ポイントの種類】

●健診受診ポイント

・対象 令和7年度健診を受けた方  
応募者全員に景品(防災用品)をプレゼント

●健康づくりポイント

※景品は年度内に1人1回のみです  
・対象 令和7年度健康づくりに取り組んだ方  
応募者の中から抽選で景品(防災用品)をプレゼント

▼問い合わせ/子育て健康課健康推進班  
津川 ☎24-3400

**募集**  
ヘルスサポーターを募集します!

ヘルスサポーターは健康づくりに関する地域活動を行っています。

健康づくりについて学びたい、取り組んでみたい方、市の事業にご協力いただける方、お気軽にお申し込みください。

【活動内容】

ヘルスサポーター研修会への参加や健康イベントのサポート等

【申込方法】

男鹿市公式LINEアプリの「健康」↓「ヘルスサポーター登録」からお申し込みください。

【申込期限】

3月17日(火)

お申し込みいただいた方へは3月に開催する研修会をご案内します。

▼問い合わせ/子育て健康課健康推進班  
小玉 ☎24-3400

**相談**  
女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか?

DV・夫婦間の問題(離婚問題等)や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。(相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付。)

【日時】 3月13日(金) 10時~12時

※要予約(申込は相談日の前週金曜日まで)

【会場】 保健福祉センター2階

▼問い合わせ/子育て健康課子育て支援班  
福岡 ☎24-9147

これから男鹿を離れるみなさまへ

首都圏男鹿の会に入ってふるさと男鹿を応援しませんか?

首都圏男鹿の会の紹介

首都圏男鹿の会は、首都圏に在住する男鹿市出身者で結成された団体です。首都圏と男鹿を結ぶパイプ役を果たし、特産品の販売や会報の発行、旅行会など会員相互の親睦を図りながら、ふるさと男鹿の応援団として活動を展開しています。

関心のある方はお気軽にご連絡ください。

- ▶問い合わせ 首都圏男鹿の会  
幹事長 越前敏勝(福米沢出身) ☎090-8568-1177  
男鹿まるごと売込課売込班 刈谷 ☎24-9142



ふるさと納税の紹介

ふるさと納税とは、出身地など応援したい自治体に寄附をすることで、寄附額のうち2,000円を超える部分が所得税と住民税から控除(実質負担2,000円)され、お礼の品を受け取れる制度です。

本市では、ふるさと納税制度を通じて関係人口を増やすとともに、地場産品のPRおよび販路拡大による地域経済の活性化を目指しています。いただいた寄附金は、雇用創出、移住・定住、少子化対策、地域社会の維持・活性化などの事業に活用されていますので、ご支援をよろしくお願いいたします。

- ▶問い合わせ 男鹿まるごと売込課売込班 横山・川端 ☎24-9142

## 男鹿市入学準備助成金の申請はお済みですか？

申請期限は **令和8年3月31日(火)** です！

男鹿市では、安心して子育てできる環境を整えるため、令和8年4月から学校へ入学する新1年生の保護者へ「入学助成準備金」を支給しています。支給要件に該当する方で未申請の方は期限までに申請してください。

支給要件や申請方法等はおがっこWEBへ掲載しています。

▶問い合わせ 子育て健康課 福岡 ☎24-9147



班 小玉 ☎24-3400  
▼問い合わせ／子育て健康課健康推進  
願います。

【会場・受付日時】  
いとく男鹿ショッピングセンター  
3月22日(日)  
10時～12時 13時30分～16時  
皆様の献血へのご理解とご協力をお

献血  
3月の献血日程

## こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)の利用者募集について

「こども誰でも通園制度」は、保育施設等に通園していないお子さまを対象に、保護者の就労有無にかかわらず利用できる通園制度です。4月からの事業開始に向けて、利用者を募集します。

【対象】 ・保育園や認定こども園に通っていないお子さま  
・生後6か月から満3歳未満(3歳になる日の前々日まで利用可)

【利用施設】 船越こども園

【利用日時】 4月1日(水)～令和9年3月31日(水) ※毎週火・水・木・金  
9時～11時まで  
※利用日時は施設の状況により、変更することがあります。

【利用の上限】 月10時間 ※9時から11時の2時間が1回の利用時間となるため、月5回の利用が上限となります。

【利用料金】 無料 ※市外在住の方も無料でご利用できます。

【利用申請受付】 3月17日(火) 受付開始

男鹿市教育委員会こども未来課の窓口で申請手続きが必要です。  
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## 保育園に留学体験～わくわく☆おがっこ DAYS～利用者募集について

「保育園に留学体験」は、市外在住の方が男鹿市に滞在する期間中、お子さまが男鹿市内保育施設をご利用できる制度です。ワーケーションや長期旅行などで滞在中の方等がご利用いただけます。4月1日からの事業開始に向けて、利用者を募集します。

【対象】 ・男鹿市外に居住する2歳児から小学校就学前までの児童  
※市外保育園に通園している場合もご利用できます。  
・保育体験中の写真や動画等の撮影が可能で、SNS・ホームページ等への掲載をご承諾いただける方

【利用施設】 船越こども園

【利用時間】 8時30分～16時まで

【利用可能日】 原則、連続して14日以内の平日(応相談)  
※日曜、祝日、12月29日～1月3日の期間を除く

【利用料金】 一日1,110円(保険料、昼食・おやつ代込)

【利用申請受付】 利用希望日の7日前までに、申請書を船越こども園もしくは男鹿市教育委員会こども未来課へ提出してください。  
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▶問い合わせ／教育委員会こども未来課保育未来班 佐々木・加藤 ☎27-8074

# 物価高対応子育て応援手当について

児童手当を受給する世帯に対し、物価高対応子育て応援手当を1回限りで支給します。

2月1日から3月31日までに出生した場合や公務員の方は申請書の提出が必要です。

申請期限は3月31日(火)となっていますので、該当する方で未申請の方はお早めに申請をお願いします。

## 1. 支給額について

対象児童1人あたり2万円

## 2. 手続き・申請方法について

### ① 公務員以外の方（対象児童が令和8年1月31日までに出生した場合）

令和8年2月26日(木)に児童手当受給口座に振り込みました。

対象者には支給のお知らせを2月2日付で発送しましたが、お知らせが届いた方で、2月26日(木)を過ぎても入金の確認ができなかった場合は、下記担当にお問い合わせください。

※DV被害によりお子さまとともに避難されている方等へ物価高対応子育て応援手当を支給する場合、他方の配偶者等は支給を受けられません。

※児童養護施設等へ入所中のお子さまについては、児童養護施設等に別途支給することになります。

### ② 公務員以外の方（対象児童が令和8年2月1日から令和8年3月31日までに出生した場合）

#### 【申請書の提出が必要です】

2月1日以降に出生した場合は、児童手当の認定請求時にあわせて申請書を提出してください。

⇒提出期限：令和8年3月31日(火)当日消印有効

※支給時期は、市が申請書を受理した日から3週間後が目安です。

### ③ 公務員の方

#### 【申請書の提出が必要です】

勤務先から配付される申請書に児童手当の受給証明を受け、確認書類の写しを添えて令和7年9月30日現在の住所地へ提出してください。

⇒提出期限：令和8年3月31日(火)当日消印有効 ※提出期限は市町村により異なります。

※支給時期は、市が申請書を受理した日から3週間後が目安です。

※DV等により避難している方の手続き

個別に対応させていただきますのでお問い合わせください。

#### ▶提出

子育て健康課（男鹿市役所2階）、  
若美支所、各コミセン（若美を除く）、  
いとく市民サービス窓口

#### ▶問い合わせ

子育て健康課 子育て応援手当担当  
☎24-9147

# こども・子育て応援情報

男鹿市こども家庭センターでは、保健師・助産師・臨床心理士・社会福祉士・管理栄養士などの子育て支援の専門家がチームでサポートしています。

電話でのご相談・お問い合わせはこちら↓

はいここ  
**0185 - 27 - 8155**



- ・赤ちゃんが泣き止まない
  - ・育児でイライラする
  - ・こんなときはどうすればいい？
  - ・うちの孫の発達が心配… など
- 些細なことと思わず、ご相談ください。



メールでのご相談・お問い合わせは  
こちらの二次元コードから  
メールを作成できます。  
妊娠届のご予約もこちらから！



## 乳幼児健康診査のお知らせ

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなる大切な健診です。忘れずに受診しましょう。また、子育て相談の場でもあります。子育てに関する日々の悩みや疑問についてご相談ください。

会場：保健福祉センター2階 受付時間 12時45分～13時15分

健診名	日程	対象	持ち物など
4 か月児	3月24日(火)	令和7年11月生まれ、令和7年7月生まれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)</li> <li>・その他お子さまに必要なもの</li> </ul>
7 か月児	4月24日(金)	令和7年12月生まれ、令和7年8月生まれ	
10 か月児	4月15日(水)	令和7年5月・6月生まれ	
1歳6か月児	3月13日(金)	令和6年7月・8月生まれ	
3歳児	4月8日(水)	令和4年10月・11月生まれ ※視力検査や聴力検査、採尿の実施が難しい場合は受診前にご相談ください。採尿ができなかった場合、別の日程の開催日に会場へ提出していただきます。	
5歳児	今年度は終了しました。未受診のお子さまには、個別に案内をしています。		
2歳児歯科	医療機関で実施します。対象のお子さま(令和4年10月～令和5年9月生まれ)には個別通知を送付しています。通知内容をよく確認し、3月31日までに受診しましょう。		

## 妊娠届のご提出は事前予約を

安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、妊婦さんと保健師がお話しをします。面談は30分程度です。電話やメールで予約をお願いします。メールでのご予約は、上記二次元コードからお願いします。

こども家庭センターでは、小学生・中学生・高校生などのお子さまやご家族からのご相談にも応じています。



●子育て応援情報発信中！ぜひご覧ください！●



おがっこweb



おがっちゃんねる  
(YouTube)



おがっこアプリ  
(母子マ)



@ogakko\_sodate  
(Instagram)

## 地域子育て支援センター 3月のひろば情報

広いホールでおもいっきり遊ぼう！外ではソリや雪あそびもできるよ♪土日・祝日も開いています。

開所時間：9時～16時

### わくわくひろば

時間：9時30分～11時 会場：地域子育て支援センター

持ち物：おやつ・飲み物・着替え・バスタオル(歩行前のお子さま)

5日(木)…お話タペストリー

12日(木)…手形ネックレスをつくろう

19日(木)…誕生会・身体測定(どなたでも測定可)

26日(木)…おわかれ会・おたのしみ会

### すくすくひろば (市内こども園、保育園の開放日です)

※3月のすくすくひろばはお休みです。

### 移動ひろば

日時：18日(水) 10時～11時30分 <<要予約>>

会場：無印良品(いとく男鹿ショッピングセンター)

### <<ひろばの様子>>



▶お問い合わせ/地域子育て支援センター ☎35-3350

# 学びのひろば

各地域コミュニティセンター  
主催の行事や教育委員会など  
からの情報をお知らせします。

時短でらくらく！  
みそ玉作り体験

北浦コミセン ☎33-2112

お湯を注ぐだけで簡単に  
具入り味噌汁が楽しめる「み  
そ玉」を作り、試食します。  
一人暮らしの方や料理を始  
めたい男性、忙しい主婦の  
皆さん、一緒に体験してみ  
ませんか？

日時／3月24日(火)

10時～11時30分

会場／北浦コミセン 調理室

定員／先着10名

参加費／500円(持ち帰り  
用容器代込み)

持ち物／エプロン、三角巾、

入りたい具材があれば持込可

申込期限／3月17日(火)

北浦コミセ

ンのインスタ

グラムを是非

ご活用くださ

い。



ITADURA PUBLIC HALL SAGAMI

北浦地区健康マージャン  
交流会(参加無料)

北浦コミセン ☎33-2112

毎月1回開催！皆で楽し  
く脳トレしませんか？初め  
ての方から経験者まで大歓  
迎！健康マージャンで一緒  
に楽しく過ごしましょう！  
日時／3月18日(水)

13時30分～16時頃

会場／北浦コミセン トレー

ニングルーム

定員／8名(十見学可)

持ち物／飲み物

※当日参加可能

春のリースづくり教室

船川北公民館 ☎24-3140

春のかわいいお花でリ  
ースを作ってみませんか？  
日時／3月19日(木)

13時～15時

会場／船川北公民館 小会議室

定員／10名

参加費／1500円(材料費)

持ち物／持ち帰り用の袋・飲

み物・上履き

申込期限／3月13日(金)

※汚れてもよい服装でご参

加ください。

みんなで歌おう！

秋田の民謡

戸賀コミセン ☎37-2111

秋田民謡を歌って、笑っ

て、ひとつの輪になって楽  
しみましょう。

日時／3月6日(金)

10時30分～12時

会場／戸賀コミセン 和室

定員／10名

参加費／無料

持ち物／飲み物

申込期限／3月4日(水)

赤飯づくり教室

協本コミセン ☎25-2112

協本婦人会名物、おしい  
赤飯の作り方を学んでみ  
ませんか？

日時／3月13日(金)

13時～15時

会場／協本コミセン 調理室

定員／10名

参加費／850円

持ち物／エプロン、三角巾、

持ち帰り用容器

申込期限／3月6日(金)

英語deおはなし会

男鹿市立図書館 ☎23-2552

A.L.T.の先生による英語の  
絵本の読み聞かせや簡単な英  
会話などを楽しみましょう。

日時／3月24日(火)

14時～15時

会場／船川港公民館 会議室

対象／どなたでも

定員／20名

申込期限／3月19日(木)



## 結婚支援



令和7年度の各支援制度の  
申請は3月31日までです。

新しい出発を迎える春が近づいています。市では結  
婚支援制度を通じて、新たな出会いへ一歩を踏み出す  
市民を応援しています。該当となる方は、ぜひ申請く  
ださい。

- ①あきた結婚支援センター入会登録料助成金  
・入会登録料1万円を全額助成
- ②婚活イベント参加費助成金  
・県内で開催される婚活イベントへの参加費を最大  
1万円助成
- ③デジタルマッチング促進事業助成金  
・市指定サービスの利用料を最大3万円助成
- ④結婚新生活支援事業補助金  
・住宅購入費や家賃、引っ越し費用等を最大60万円助  
成

※詳細は二次元コードからご確認ください。

▼問い合わせ／企画政策課移住定住促進班 目黒

☎24-9122



詳細はこちら



# 市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

## フラエクササイズ

フラダンスを用いたエクササイズです。フラダンスのゆったりした音楽と動きで体幹に刺激が入り、運動不足解消や姿勢改善の効果があります。心身共に健康的になり気分も前向きになります！※冬期間は温かいお部屋で行います。

【会場】男鹿市総合体育館 担当/伊東氏  
【実施日】3月26日(木) 10時30分～11時30分  
19時～20時

【定員】15名 【参加費】800円/回  
【持ち物】運動しやすい服装、タオル、飲み物など



## パーソナルトレーニング(初回カウンセリング無料)

健康運動指導士が各目標に応じた運動プログラムを作成します。参加者で一番多い目標は「健康的な身体を作りたい!」です。

また、マラソンを始めたい・ダイエット・姿勢改善・退院後や産後の筋力体力UPなどのご相談も受け付けております。まずはお気軽にご相談ください。

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

## ピラティス

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【会場】サンワーク トレーニングルーム 担当/猿田氏  
【実施日】3月6日(金)・24日(火) 18時30分～19時30分  
【対象】20歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

## からだスッキリ体操(初回無料)

イス・壁・物を利用した日常生活動作向上プログラムです。身体の使い方も分かりやすく説明し、体操後はスッキリすること間違いなしです！健康は自分で作るしか手段はないですよ～！まずはお参加お待ちしております。

船越コミセン出張スッキリ体操

※船越地区以外の方もご参加可能です。

3月12日(木) 13時30分～14時30分

参加費300円 ※予約不要

【実施日】3月3日(火)・17日(火)・31日(火)  
10時30分～11時30分

【対象】成人の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

## 女性限定エクササイズ(初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラムです。

マット、バランスボール、ストレッチボール、ピラティスボールを使用した運動を行います。

特にトレーニング時には呼吸・姿勢・使う筋肉の意識性が重要です。健康づくりの一步を踏み出しませんか？

【会場】男鹿市総合体育館  
【実施日】3月6日(金)・10日(火)・19日(木)・24日(火)  
10時30分～11時30分

3月13日(金)・27日(金) 18時30分～19時30分

【対象】成人の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

## 全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。

電話予約は平日8時30分から17時30分まで受け付けています。

公式LINEでは24時間受付予約可能です。



▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション

(市総合体育館内) 嵯峨 ☎23-3040

## いま話題の本

図書館は、祝日の3月20日も開館しておりますのでご利用ください。

## 男鹿市立図書館利用案内

### ◆おはなし会

3月のおはなし会はお休みします。

3月24日に英語deおはなし会を開催します。

詳細は学びのひろばをご覧ください。

### ◆図書館でエッグハント

開催日 4月4日(土)、5日(日)

イースターにちなみ、館内に隠されたカラフルなタマゴを探す「図書館でエッグハント」を開催します。本を借りると参加できます。タマゴの中にはミニプレゼントが入っています。

### ◆展示「秋田県出身の作家特集 本で感じる秋田」

12月に亡くなられ、図書館でも大人気だった内館牧子さんをはじめとした秋田県出身作家の著作を展示、貸出しています。

### ◆3月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

▶問い合わせ/市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553



## 今月の話題の本

### 時の家

鳥山まこと著 講談社刊

### 最後の皇帝と謎解きを

犬丸幸平著 宝島社刊

### 神の蝶、舞う果て

上橋菜穂子著 講談社刊

### 叫び

島山丑雄著 新潮社刊

### 分水 隠蔽捜査11

今野敏著 新潮社刊

### ドラゴン タッグ最強王図鑑

木下昌美監修 Gakken刊  
なんばきび、七海ルシア イラスト

## お知らせ

男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

### 【会員募集】

始めてみませんか新しいこと！高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手としてシルバー人材センターは大きな役割を果たしています。センターでは働く意欲のある60歳以上（男女）の会員を募集しています。

### ≪入会説明会≫

日時／3月10日（火）14時

会場／市シルバー人材センター  
※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎ 23-2300

下水道工事では『工作物石綿事前調査者』の調査が必要となります

令和8年1月1日から、下水道配管撤去等工事では、工事開始前に資格者が石綿調査をしなければなりません。また、100万円を超える下水道工事では、下水道局への報告が必要となる場合がありますのでご注意ください。同調査者講習の詳細については、

## 防衛省採用試験のご案内

防衛省では、次のとおり採用試験を行います。詳細についてはお問い合わせください。

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日	
予自衛官備補	一般	1回目：1/22～3/30 2回目：5/23～9/10	1回目：4/1～19までの間の指定する1日 2回目：9/12～10/4までの間の指定する1日	
	技能			18歳以上で国家資格免許等を有する者
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	3/1～5/7	5/16～5/24	
幹部候補生	一般	大卒：22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者） 院卒：修士課程修了者等（見込含）で、20歳以上28歳未満の者	1回目：3/1～4/3 2回目：4/22～6/5（空の飛行要員除く） 3回目：9/1～9/25（飛行要員および音楽要員を除く）	1回目：4/11～12 12日は海空の飛行要員のみ 2回目：6/13～14 14日は海の飛行要員のみ 3回目：10/10
		幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者	1回目：3/1～4/3 2回目：4/22～6/5 3回目：9/1～9/25
幹部候補生	歯科・薬剤科	歯科：20歳以上30歳未満の歯学の課程を修めて卒業（見込含）し、歯科医師国家試験に合格（見込含）した者 薬剤科：20歳以上28歳未満の薬学の課程を修めて卒業（見込含）し、薬剤師国家試験に合格（見込含）した者	1回目：3/1～4/3 2回目：4/22～6/5	1回目：4/11 2回目：6/13
		医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者（その他採用区分により臨床経験等の条件あり）	1回目：2/1～5/21 2回目：7/30～10/22

種 目	試 験 科 目	
予自衛官備補	一般	筆記試験（WEB試験）（国語・数学・地理歴史および公民・作文） 適性検査（WEB試験）口述試験・身体検査
	技能	小論文・適性検査（WEB試験）・口述試験・身体検査
一般曹候補生	1次試験：国語・数学・英語（択一式）・作文（700字程度）（WEB試験） 2次試験：口述試験および身体検査	
幹部候補生	一般教養：択一式、専門：択一式・記述式 操縦適性検査：筆記式 ※海・空飛行要員のみ	
幹部候補曹	一般教養：択一式、専門：択一式	
幹部候補生	歯科・薬剤科 一般教養：択一式、専門：択一式・記述式	
医科・歯科幹部	筆記試験（小論文）、口述試験および身体検査	

▶お問い合わせ／自衛隊秋田募集案内所 ☎018-834-5000

(一社)秋田県労働基準協会ホームページをご覧ください。

☎ 秋田県労働基準協会

☎ 018-862-3362

## 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

(無料)

日時／3月17日(火)

13時30分～15時

会場／子育て健康課(市役所

2階)

医師／今村病院 稲庭千弥子

医師

☎ 秋田中央保健所

☎ 018-855-5171

※前日の正午までご予約ください。

## 男鹿警察署の窓口受付時間変更のお知らせ

男鹿警察署における交通窓口業務のうち、運転免許の手続(更新・記載事項変更・再交付)、自動車保管場所証明の手続の受付時間が、次のとおり変更となります。

日時／3月31日(火)まで

9時～16時

4月1日(水)から

9時～12時

13時～15時

また、秋田県交通安全協会(男鹿警察署内)で行っていた秋田県収入証紙の販売は、

3月31日で終了となります。4月1日以降の手数料はキャッシュレス決済のご利用、または最寄りの秋田県収入証紙売り捌き所で事前にご準備願います。

☎ 男鹿警察署交通課

☎ 23-2233

## ブラウブリッツ

### 秋田タウンサンクスデー開催!

ブラウブリッツ秋田では、百年構想リーグも秋田一体となって戦うために、秋田県内自治体招待を実施させていただきます。

ホームタウンである男鹿市在住の皆さまを対象に、ホームタウンデーである3月21日のヴァンラーレ八戸戦に、抽選で200名様を無料ご招待いたします。皆さまからのご応募を心からお待ちしております。

## 市総合型地域スポーツクラブ【3月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 3月2日(月)19時～21時 3月5日(木)19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・ジュニアの部 3月4日(水)17時～20時 3月18日(水)17時～20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	3月7日(土)9時30分～12時 3月21日(土)9時30分～12時	お問い合わせください
ラグビー	3月21日(土)13時30分～15時30分	脇本B&G体育館
ウォーキング	スローエアロ・ウォーキング実技・ストレッチ 3月2日(月)10時～11時30分	市総合体育館
	3月16日(月)10時～11時30分	市総合体育館
健康教室	スローエアロ・筋力トレーニング・ストレッチ 3月9日(月)10時～11時30分	市総合体育館
	3月23日(月)10時～11時30分	若美コミセン
ミニテニス	3月12日(木)18時～20時30分	サンワーク男鹿
	3月26日(木)18時～20時30分	
はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む)・ストレッチ(筋トレ含む)	3月12日(木)10時～11時30分	市総合体育館
	3月26日(木)10時～11時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時～21時	市総合体育館
	毎週水曜日 10時～12時	

### ▶お問い合わせ／

市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040

クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

※二次元コードからお申し込みください。

☎ 二次元コードからお問い合わせ  
ブラブリッツ秋田

☎ 018-874-9777

## 3月エンジョイスポーツ

開催日・内容／※毎週水曜日 スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ(毎週実施)

卓球(4日)、ミニテニス(11日)、8人制バレーボール(18日)、ニュースポーツ(ペタンク)(25日)

時間／10時～12時

☎ サンワーク男鹿

☎ 24-2511





# 男鹿市の人口と世帯数

令和8年1月31日現在  
(住民基本台帳による)



◆人口 22,665人  
男=10,793人  
女=11,872人

◆世帯数 12,012世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	4,997人(-24)	2,830世帯(-13)
椿	550人(-6)	316世帯(-4)
戸賀	319人(0)	209世帯(+1)
北浦	1,839人(-8)	1,084世帯(-4)
男鹿中	883人(0)	565世帯(0)
五里合	1,089人(-3)	548世帯(-2)
脇本	3,437人(-11)	1,744世帯(-5)
船越	5,277人(-9)	2,490世帯(-3)
若美	4,274人(-7)	2,226世帯(+1)

## 市民掲示板

癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

日時/3月8日(日)  
13時~16時

会場/サンワーク男鹿

※前日まで要予約

問加藤

☎090-8926-9630

セラピスト資格取得について(加藤)

☎090-4310-4041

ZUMBAを体験しよう!

日時/3月15日(日)  
13時~14時

場所/船越コミセン 体育館

※参加無料

持ち物/動きやすい服、内靴、飲み物、タオル

問伊藤

☎090-7790-6340

男鹿子ども民謡教室発表会

子どもたちの唄い踊る姿をぜひ見に行きましょう。

日時/3月29日(日)  
13時30分

場所/男鹿温泉交流会館五風

※入場無料

問伊藤

☎33-4089



NPO法人 蜘蛛の糸研修会のお知らせ

テーマ「男鹿の生きる支援について考える」

【第一部】

シンポジウム

・男鹿市からの基調報告

パネリスト/佐藤久男(蜘蛛の糸理事長)

加藤真一(地域資源の会代表)

夏井博子(おむすびHouse代表)

【第二部】

ゲートキーパー養成講座

講師/袴田俊英

日時/3月7日(土)  
13時30分

会場/ハートピア ホール

※参加料無料、申込不要

問加藤

☎090-3687-8104

## 編集うらばなし

▶2月はなかなかギューギューなスケジュールでした。衆議院選挙から始まり、その次の週末はなまはげ柴灯まつり、そして週明け早々には議会告示に合わせ市長定例記者会見、更に広報3月号の校了日と続き、2月24日からは今年度最後の議会が開催されます。今年度も残すは3月のみ。ラストパート頑張りしたいと思います。(M)

▶この間、初めてコロッケそばを食べました。揚げ物はサクサク派なので、そばにコロッケを入れることを不思議に感じていました。(コロッケそば好きさんごめんなさい。)初のしみしみコロッケも美味しかったです。ちなみに天ぷらそばも、天ぷらは寄せて食べるので、もはや“天ぷら”と“そば”です。笑 (F)

## ごみ減量速報

1月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！

434グラム 評価

維持しよう！500グラム以下

▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114

前年1月排出量と比較 (-36%)

マチイロ

広報おがを無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ● 男鹿市民卓球大会 (男鹿市総合体育館)	2 ● 申告相談(対象地区 : 脇本、脇本B & G 体育館)	3 ● 申告相談(対象地区 : 脇本、脇本B & G 体育館)	4 ● グラウンドゴルフ 月例会大会 (男鹿市総合体育館) ● 申告相談(対象地区 : 脇本、脇本B & G 体育館)	5 ● 申告相談(対象地区 : 船越、船越コミセン)	6 ● 申告相談(対象地区 : 船越、船越コミセン)	7
8 ● 男鹿市民スポーツ 大会ビッグ クルボール競技 (男鹿市総合体育館) ● 北浦地区ニュース スポーツ大会 (10:00~12:00、 北浦コミセン体育館)	9 ● 申告相談(対象地区 : 船越、船越コミセン)	10 ● 申告相談(対象地区 : 全地区、男鹿市役 所)	11 ● 定例行政相談 (13:30~15:00、 男鹿市民ふれあいプ ラザハートピア) ● 申告相談(対象地区 : 全地区、男鹿市役 所)	12 ● お茶っこサロン (10:00~12:00、 船川港公民館) ● 申告相談(対象地区 : 全地区、男鹿市役 所)	13 ● 申告相談(対象地区 : 全地区、男鹿市役 所)	14
15 ● 申告相談(対象地区 : 全地区、男鹿市役 所)	16 ● お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦コミセン) ● 申告相談(対象地区 : 全地区、男鹿市役 所)	17 ● お茶っこサロン (10:00~12:00、 いちご工房)	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27 ● 若美大学 (10:30~、 若美コミセン)	28
29	30	31	<p style="text-align: center;"><b>定期救命講習会のお知らせ</b></p> <p>内容/心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど                  日時/3月15日(日) 9時~12時                  場所/男鹿地区消防本部                  ▶問い合わせ/男鹿地区消防本部救急担当 ☎23-3119                  講習は無料、申込は前日まで受け付けています。</p> 			

お忘れなく!!

**市税の納期限です  
【3月31日(火)】**

国民健康保険税 第9期

**いくとく市民サービス窓口の一部業務休止日等**

【一部業務休止日】 3月22日(日)  
システムメンテナンスによりマイナ  
ナンバーカードに関する手続きが終日で  
きません。  
【祝日による休日】 3月20日(金)  
【市役所閉庁時】  
取り扱いできない手続きもあります  
のでご了承ください。

**交通安全情報**

1月中の交通事故の発生状況

	1月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(1件)	2件(1件)
死者数	0人(0人)	0人(0人)
負傷者数	3人(1人)	3人(1人)

1月の人身事故は2件でした。  
滑走による事故が増加しておりますので、  
速度を抑えた運転を心がけましょう。

〈わが家のアイドル募集中!〉

市内在住の方。年齢不問。なお、掲載は1人につき1回限りです。