

おが

広報 2025
2

男鹿市成人式 明日を創る成人の集い



今

令和6年能登半島地震から1年が経過しました。能登半島と男鹿半島は三方が海に囲まれているなどの地理的条件が似ており、男鹿半島においても災害時に道路の寸断などで一部集落が孤立する恐れがあります。今この瞬間大規模災害が起き、暮らしている地域が孤立したらと想像してみてください。すぐに持ち出せる備蓄品はありますか？家族と避難場所や経路、連絡手段の確認はしていますか？「他人事」ではありません。いっどんなタイミングで災害が起るか分からない以上、「自分事」として捉える必要があるのです。ここでは、皆さんに「今」確認していただきたい4つのポイントをご紹介します。

その備え、充分ですか？

大災害発生時、公的な支援物資はすぐに届かないかもしれません。スーパ―などにも人が殺到し、すぐに商品が無くなる恐れもあります。公助の前に「自助」そして「共助」という考えが大切です。

まずは家庭で非常食などを備えておくことが、孤立を想定した災害の場合にとっても重要です。次に、普段からできる備えの一例を挙げます。今日から少しずつ取り組んでみてください。こうした小さな取組が、防災意識の向上につながります。

- 普段からちよつと多めに食材を買い置きする
- ローリングストック（詳細は左ページを参照）をする
- 乾物や発酵食品などの保存食やインスタントヌードル、フリーズドライ食品、チョコレート等を用意しておく

避難場所や経路、家族と確認していますか？

災害時、安全に避難するためには、避難場所や経路をあらかじめ確認しておくことが大切です。家族がいる場合は、全員でハザードマップを確認し、避難場所、避難経路を共有しておきましょう。

市のホームページ上にウェブ版ハザードマップを掲載していますので、次の二次元コードを読み込んでご確認ください。



安否の確認方法は決まっていますか？

家族や親戚などの安否を確認できるよう、その方法や集合場所を決めておきましょう。次のサービスの利用をご検討ください。

NTT東日本公式サイト掲載の災害用伝言ダイヤルの利用方法について、次の二次元コードを読み込んでご確認ください。



備える。



▲非常用持ち出し用品はすぐに持ち出せる状態ですか？
自分たちに必要な物品を、今一度ご確認ください。(図は一例)

▼非常食の備蓄だけでなく冷蔵庫なども活用し、1週間の食料を備えよう！

1
3
日
目

冷蔵庫の食材を活用

冷蔵庫に食材を
買い置きし、冷凍室にも
ご飯やパン、野菜、
冷凍食品等の備蓄を。

パンや野菜等は自然解凍でも食べられます



停電時、クーラーボックスや
保冷剤を活用して食材の保存を。
氷は溶かして飲料水として
活用しましょう



4
7
日
目

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

ローリングストック法

定期的(1ヶ月に1、2度)に食べ
て、食べた分を買い足し備蓄して
いく方法。下記のイラストの方法
ならば、賞味期限が1年の食品等
も非常食として扱えます。

お
す
す
め
の
非
常
食



缶詰・
レトルト食品
賞味期限が1年の
ものでも大丈夫。



フリーズ
ドライ食品

少量のお湯で
元の風味・栄養に
戻ります。



乾物

不足しがちな
ミネラル、食物繊維の
補給のために。

※上記の日数・組み合わせは一例です。ローリングストック法等で7日分の非常食を備えておくことで安心です。

(c) NPO 法人プラス・アーツ+文平銀座

し字金具



ポール式



ベルト式



▲家具・家電類は固定しましょう。

地震による住宅の倒壊を防止す
るため、住宅の耐震化をご検討く
ださい。

■家を失い、復興に時間を要する。

■火災が発生しやすくなる。

■道路をふさぎ、救助活動の妨げ
となる。

■家が倒壊すると・・・

能登半島地震では、住宅の倒壊
が人的被害を拡大させた大きな要
因となっていることから、これを
教訓に耐震化を進めましょう。

耐震対策、お済みですか？

ご自宅の地震への備えはお済み
ですか？大きな地震は、いつでも、
どこでも発生する可能性があります。
す。

受章おめでとうございます

～長年にわたる功績により晴れの栄に輝く～

瑞宝小綬章



【教育功労】

ひらの まさみ
平野 正己氏 (88歳)
元 西仙北高校長 船越

叙勲

令和6年度高齢者叙勲(令和7
年1月1日付)の受章者が発表
され、本市では1名の方が受章
されました。受章された方の功
績をたたえ、ご紹介します。

令和6年度文部科学大臣優秀教職員表彰において 男鹿海洋高校教職員一同が表彰されました

1月17日、東京大学安田講堂にて表彰式が行われ、
男鹿海洋高校の教職員一同が、地域と連携した教育
活動の実践を通して地域社会の発展に貢献している
として、文部科学大臣から表彰されました。

同校は地域産学官連携プロジェクト事業の展開や、
本市と連携した「地域みらい留学」の取組、市内で
開催されるイベントでの販売協力や製品開発など、
地域や企業と連携した特色ある教育活動を実践して
います。

今後も社会に貢献できる人材の育成が期待されま
す。



▲表彰状と盾

令和7年男鹿市消防出初式

～今年1年の安全と無火災を願って～

消防出初式が1月5日、市内全14分団から312名の団員が参加し開催されました。

市民文化会館で行われた式典では、長年にわたり消防団活動や消防行政に功績のあった135名、13の分団が表彰されました。

(敬称略)

【秋田県知事表彰】

◆有功章／

佐藤豊、加藤正和、三浦均、吉田邦夫、杉本悟、高桑順一、檜山保、江島誠、進藤修

◆40年勤続功労章／

石川克紀、安田聡

◆35年勤続章／

佐藤靖夫、相澤廣紀、小野正樹、谷口一彦、櫻庭英樹

◆30年勤続章／

鈴木渉、秋山満、佐藤光良、小山田定昭、吉田誠、吉田耕志、伊藤寿、嶋宮義彦、高橋和也

◆25年勤続章／

鈴木清孝、佐藤均、小山田拓美、

石川春彦、吉元金廣、佐々木明彦、杉本和久、武田聖紀、渡部幸栄、武田良二、大坂谷章、大友真、原田昭二、皆川武彦、鈴木悠悟、加賀谷大樹

◆20年勤続章／

草薙孝夫、平潟学、夏井寿明、夏井宏世、近藤幸登、渡部司、大淵和人、佐藤孝一、薄田光基、杉本好紀、小坂正人、武田慎一、武田政紀、江畑宝、鎌田輝美、武田真二、畠山公栄、小林裕美、船木博樹、西方聡、山田誠

【男鹿市長感謝状贈呈】

◆災害対策活動協力者／

船木長春、敦賀谷貴

【秋田県消防協会会長表彰】

◆10年勤続章／

鈴木康悦、船木春美、加藤敏也、武藤政太郎、吉田恭史、蜷川優也、吉田洋平、柴田晴俊、板橋達也、森元宏志、秋山修、結城淳一、

佐藤卓也、杉本大志、武田政綱、畠山勝行、小川学、伊藤直樹、大堤渉、早川大地、武内香居、吉元伸、畠山侑也

【消防協会男鹿潟上南秋支部長表彰】

◆優良消防団員／

平林大弥、大原栄光、三浦竜司、嘉重朋彦、夏井寿明、柏木和浩、吉田保、小玉健洋、石田勇一、伊藤均、杉本貴幸、秋山勇樹、杉本薫、船木康正、武田政紀、山下清次、本山和仁、川端拓也、小林悟、松嶋貞光、板橋卓也、三浦弘幸、中田雄平、岡田晋、西方裕介

◆7年勤続章／

近江大、藤谷誠、泉寿成、小玉健洋、伊藤宗就、秋山勇樹、加藤貴広、高桑透伊、山本和也、工藤寿紀、佐藤康久

【男鹿市消防団長表彰】

◆優良団員／

近江大、夏井智、小山田秀志、佐藤久志、米屋雅晃、杉本雄、武田鉄平、齊藤雄二、大淵季洋、木元智也、三浦翼、佐藤佑光



◆無火災分団／

第1分団、第3分団、第4分団、第5分団、第6分団、第7分団、第8分団、第9分団、第10分団、第11分団、第12分団、第13分団、第14分団

市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲消防出初式の式典に出席した
菅原市長

男鹿市の自殺者がゼロ

令和6年1月から11月までの期間、男鹿市民の自殺者がゼロでした。毎年、年間6人ほどいるそうです。今回の結果は、自殺予防の取組だけでなく、産業の活性化・雇用増大など、明るい話題が影響していると思います。皆さん、尚一層、横連携して、オール男鹿で頑張りましょう!!

ちなみに全国の資料では、男性の自殺者が女性の2倍も多くなっています。また、自殺の原因は、健康の理由が断トツに高く、二番目が経済・生活、三番目が家庭で、二番目の理由に限っては、男性の自殺者が女性の7倍近くであるのも驚きです。

秋田県は、令和6年11月末までの自殺者数が176人で、全国と比較して自殺率が高く、その中で男鹿市がゼロということは、喜ばしいことです。他の市町村にもいい影響になります。

男鹿なまはげカップ柔道大会

東北六県と北海道からの参加もあり、小中学生選手571名、観客を合わせると2日間で3700名ほどの人で、大盛会でした。

この規模の大会を全て柔道関係者が企画運営しており、当事者意識をもって運営する姿を見習いたいものです。

指導者の皆さんはとても熱い人達で、柔道が好きで、「子どもたちにも柔道を好きになってもらいたい」との一心でした。この小中学校という裾野での地道な活動が、オリンピックで活躍する柔道日本を支えているのだと思います。

また、柔道は「心・技・体」と、いいです。心が一番大事です。人間力を高めるこの競技は、「なまはげの里フィロソフィ」に通じるものがあり親しみが持てます。

そして、そのような大勢の方々に、お土産の販売など観光にもっと結びつけたいものです。

町内会役員選挙

正月に、男鹿中のある町内会を訪問したところ、町内会の総会で役員選挙を行い、懇親会を行っているところでした。仲の良い人たちで、楽しく酒を飲み交わしており、羨ましいと思いました。

それにしても、投票で役員を選ぶとは驚きました。どこの町内会も役員のなり手不足で困っています。ここでは「選ばれた人は、断らない」という約束になっているそうです。

ある民俗学者の本にあった、「昔の日本の村社会は物事を決める時に、何日にもわたって話し合ひ、全会一致で無ければ決まらなかった」との話を思い出しました。また、30年ほど前に男鹿の神社でも、普請の際、氏子が時間をかけて全会一致まで協議したことを思い出しました。

町内会の役員の選挙だけでなく、PTAの役員選出などでも見習いたいものです。「やって欲しい人」を選ぶこと、選ばれた人は「皆さんのために受けること」です。「利他の心」で頑張りましょう。



①寒風山

冬も寒風山からの景色を楽しんでいただけるよう、寒風山山頂駐車場まで除雪を行います。

冬の日本海や白神山地など「世界三景 寒風山」から眺める絶景をぜひ、お楽しみください!

通行可能時間:

土曜日・日曜日の10時~15時

※路面状況には十分にお気をつけください。

※気象状況によっては通行できない場合もあります。

冬も寒風山を楽しもう!

問い合わせ/観光課 ☎24-9141



②滝の頭



男鹿半島を代表する名水で、寒風山麓の総湧出量の7割、1日あたり約25,000㎡という膨大な湧水量があります。雪解け水や雨水が、火山である寒風山の地下にしみ込み、長い年月をかけて地上に湧き出ていると考えられています。

冬景色の滝の頭を、ぜひお楽しみください。

船越小学校完成内覧会が行われました



▲図書室・パソコンルームを統合した「メディアセンター」

船越小学校との統合に合わせ、令和5年7月10日から行われてきた船越小学校の改修工事が終了し、1月11日、完成内覧会が行われました。多くの近隣住民や家族連れが訪れ、改修によって新しくなった校舎等を見学しました。船越小学校の児童も訪れ「早く通いたい!」と胸を躍らせていました。

校舎・体育館・プール・外構の全面改修が行われ、一部の教室の床タイルは改修前のものを継続して活用するなど、前校舎の面影もあり、卒業生は「残っていて嬉しい」と話しました。

これからも「りぼん」のような結びつきを! 男鹿市成人式が行われました

令和6年度男鹿市成人式（明日を創る成人の集い）が1月12日、男鹿市民文化会館で行われました。今年の成人式のテーマ「りぼん」には、中学校まで「りぼん」のように結びついて同じ道を歩んできた仲間と、心はずっと「一本の紐」のように地元を通じて繋がっていたという想いが込められています。

会場に集まった参加者は、懐かしい顔ぶれを前に会話に花が咲いていました。これからもふるさと「男鹿」を忘れることなく、それぞれの道を歩んで行ってください。



▲懐かしい恩師からのビデオメッセージを見る成人

「男鹿から日本一を」第12回なまはげカップ 中学生バスケットボール大会開催



▲決勝戦の様子

12月28日から30日までの3日間、男鹿市総合体育館において開催され、全国から集結したチームが熱戦を繰り広げました。

【男子】	
優勝	新発田市立本丸中学校（新潟県）
準優勝	Team KAZU15（新潟県）
3位	Innovation Jr.（山形県）
【女子】	
優勝	秋田ノーザンハビネッツ U15（秋田県）
準優勝	eightdoor basket ball academy（青森県）
3位	久慈市立久慈中学校（岩手県）

第9回男鹿なまはげカップ 男鹿市長杯争奪柔道錬成大会開催

1月11日・12日の2日間、第9回男鹿なまはげカップ男鹿市長杯争奪柔道錬成大会が男鹿市総合体育館を会場に開催されました。

この大会は、世界選手権初代王者の故夏井昇吉氏の生誕の地である本市で、県内の小・中学生の強化と競技人口の拡大を目的に開催され、小・中学生571人が参加し、熱戦が展開されました。

小学生の部優勝

五所川原柔道少年団（青森）

中学生男子の部優勝

柔JAPAN札幌柔道クラブ（北海道）

中学生女子の部優勝

尚志館弟子屈（北海道）



▲北海道・東北6県から集結した571名の選手たち



▲陸上自衛隊の輸送ヘリに搭乗した戸賀地区の住民

能登半島地震に学ぶ「地域防災意識の向上」

11月20日、みちのくアラート2024秋田県実動訓練が開催されました。陸上自衛隊のCH-47大型輸送ヘリが戸賀地区住民およそ20名を乗せ、戸賀湾展望公園に降り立ちました。昨年被災した能登半島と同様、男鹿半島でも陸路が分断され孤立する危険性が懸念されます。戸賀地区では昨年5月にも市総合防災訓練が実施され、住民の防災意識も高い一年となりましたが、高齢化、過疎化の中でも引き続き、地域ぐるみで防災の意識を高めていきたいものです。
(戸賀コミュニティセンター所長 佐藤秀樹)

男鹿の風物詩 市職員による大晦日のナマハゲ行事

ユネスコ無形文化遺産や、国の重要無形民俗文化財にも指定されている「男鹿のナマハゲ」行事を、市職員が率先して取り組み保存伝承を促進するとともに、職員研修の一環として実施する「市職員による大晦日のナマハゲ行事」が行われました。県内外のナマハゲ伝導士とともに受講した所作講習の成果もあり、迫力満点のナマハゲに扮する職員らが男鹿駅周辺を堂々と練り歩きました。男鹿駅周辺広場では、男鹿和太鼓愛好会によるなまはげ太鼓の演奏や餅撒きが行われ、多くの人でにぎわいました。



▲練り歩きの様子（男鹿駅周辺）



▲秋田の清酒は最高！

「秋田の酒の魅力」講座を開催

12月10日、県庁出前講座を活用した「秋田の発酵文化を学ぶ」講座の第二弾として、県総合食品研究センター上級研究員兼清酒技術指導フェローの大野剛氏を講師に招き、「秋田の酒の魅力」と題した教養講座を開催しました。
内容は、日本酒の作り方や酒米の品種、精米の仕方、麹菌の種類による味の違い、蔵元の企業努力や杜氏、秋田清酒の美味しさの理由についてなど盛沢山で、質疑応答では日頃感じていた疑問が解消され、日本酒の楽しみ方が増えました。
(樺コミュニティセンター所長 菅原 長)

農林漁業担い手認定書交付式

農林漁業担い手認定書交付式が12月24日、市役所で行われました。今回新たな担い手として認定されたのは、三浦義智さん（水稲・葉タバコ）、高橋一成さん・真由さん（和梨・ぶどう）、佐藤亘さん（漁業）の4名です。
4名は、自らが担う取組についての課題や抱負を力強く語りました。認定書を手渡した菅原市長は、次世代の担い手として、それぞれのフィールドで頑張ってほしいと4名を激励しました。



▲写真左から佐藤さん、高橋夫妻、三浦さん

令和6年度

男鹿市スポーツ賞

特別功労賞 1名

男鹿市スポーツ協会顧問

大森 勝美 (男鹿中)

功労賞 2名

男鹿市陸上競技協会副会長

安藤 恒昭 (払戸)

男鹿市ラグビー協会副会長

高桑 昇 (脇本)

指導奨励賞 4名

男鹿市野球協会審判部軟式野球普及委員長

菅原 親人 (脇本)

船越地区体育協会副会長

大野 互 (船越)

男鹿市ラグビー協会監事

武藤 博樹 (脇本)

男鹿市陸上競技協会理事兼監督

夏井 修 (船川)

優秀指導者賞 4名

金足農業高等学校ウエイトリフティング部監督

齊藤 博史 (船川)

秋田工業高等学校ラグビー部監督

澤木 賢一 (船川)

秋田工業高等学校バスケットボール部監督

小松 和幸 (船越)

男鹿東中・男鹿南中・天王南中ラグビー部合同チーム部長

佐藤 琢真 (潟上市)

普及奨励賞(個人) 1名

男鹿市グラウンドゴルフ協会副会長

夏井 邦雄 (船川)

栄光賞(団体) (2団体 17名)

男鹿東中学校・男鹿南中学校ラグビー部

男鹿海洋高等学校マリンスポーツ部

栄光賞(個人) (17名)

◇水泳

斎藤慧玖(船越)

◇相撲

石川 晟(野石)、石川神羽(野石)、石川 彪(野石)、石川心愛(野石)、石川 昊愛(野石)、石川玲愛(野石)、石川乃愛(野石)

◇ラグビー

三浦颯太(脇本)、小玉斗真(船越)、江畑曉登(船越)、菅原巧帆(脇本)、夏井 蓮(船川)、佐藤良祐(船越)、三浦大輝(脇本)

◇バスケットボール

吉田文仁(船越)

◇スポーツダイビング

小玉 玲蘭(鶴木)

◇奨励賞(団体) (3団体 21名)

・男鹿ラグビースクール

・北陽バレーボールスポーツ少年団

・男鹿東中学校柔道部

奨励賞(個人) (13名)

◇空手道

池田哲真(船越)、金澤輝空(払戸)

◇相撲

石川善之奨(野石)

◇柔道

加賀谷莉子(船越)、渡邊 杏(船越)、石川華愛(脇本)

◇野球

栗津祐尽(船越)、加藤瑠晟(脇本)、鈴木光一朗(脇本)、角崎 裕(船越)、渡部純太(船越)、三浦遼人(船川)

◇水泳

古仲泰輝(北浦)



男鹿市スポーツ協会創立70周年記念式典 令和6年度男鹿市スポーツ賞授賞式

○期 日/2月22日(土)

○会 場/男鹿市民文化会館 大ホール

○内 容/

◆記念講演 13時30分〜14時30分

演題/「ふるさと 男鹿に想うこと」

講師/吉田義人氏(脇本出身)

一般財団法人日本スポーツ教育

アカデミー 理事長

ラグビー元日本代表・世界選抜

◆記念式典・授賞式

14時45分〜16時15分

◆祝賀会

16時30分〜18時

▼問い合わせ/男鹿市スポーツ協会 ☎23-3040



令和6年度

男鹿市芸術文化章

男鹿市芸術文化協会では、本市の芸術文化活動において特に顕著な功績をあげられた個人および団体を表彰し、芸術文化活動の奨励を図っています。令和6年度男鹿市芸術文化章は次の方々々に決定しました。

— 敬称略 —

芸術文化章（短歌）



渡部正子
(85歳 五里合)

昭和56年に男鹿短歌会に入会し、現在まで長年にわたり真摯に短歌活動に取り組んでいる。総じて、日常接する周辺の事象に精一杯心を働かせ、自らの目で確認した感動を表現し、素材の着眼点を巧みに切り取り三十一音という定型の枠に言葉を素直に納め、完成度の高い歌を詠む。

男鹿市民短歌大会市長賞を四度受賞したほか、男鹿潟上南秋大会特選、秋田魁全県短歌大会入選など多数の受賞歴を持ち、本市芸術文化の振興に大きく貢献した。

芸術文化章（茶道）



栗津宗如
(栗津如代子)
(67歳 船越)

昭和62年から船越保育園において茶道の指導に当たっているほか、船越地区の桜祭りで茶席を担当するなど、地域における茶会の開催

等に積極的に取り組んでいる。芸文フェスティバル男鹿呈茶席、県茶道会、千秋茶会では運営に大きく関わり、特に本市で開催された遠州流茶道全国大会では役員となるなど、長年にわたり遠州流茶道の教授として茶道の普及や後進の指導に当たっており、本市芸術文化の振興に大きく貢献した。

男鹿市芸術文化章授賞式

日時／2月1日(土) 13時30分

会場／男鹿市民文化会館 小ホール

祝賀芸能演目／吹奏楽アンサンブル(男鹿市民吹奏楽団)

踊り(若月流秋田若月会)

コーラス(コーラス風)

バレエ(天野香バレエスタジオ)

※市民の皆さまのご来場をお待ちしております。(申し込み等不要)

▼問い合わせ／男鹿市芸術文化協会事務局(船川港公民館)

☎ 23-2552



▲栗津さん(写真中央)



▲渡部さん(写真右)

国民生活センターの見守り新鮮情報を紹介します

見守り新鮮情報 海産物の電話勧誘トラブルに注意

事例1 自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったのだが、海産物が送られてきて、代引きで受け取った。強引に送られてきたものなので返金してほしい。(90歳代)

事例2 海産物販売業者から突然電話があり、海産物の勧誘を受けた。断ったが「売れなくて困っている。損はさせない」としつこく言われ、約2万円の商品を買うことを承諾してしまった。その後、どんなものが来るか心配になり、断ろうと何度も電話したが連絡がつかない。(60歳代)

ひとこと助言 ●電話勧誘で海産物の購入をしつこく迫られた、断ったのに送られてきたなどの相談が寄せられています。少しでもおかしいと感じたらきっぱり断りましょう。

- ナンバーディスプレイ機能を利用し、知らない電話には出ない、あるいは常時留守番電話にしておくのも一法です。
- 断ったにも関わらず送り付けられた商品については、代金を支払う必要はありません。商品が届いてしまっても代金は支払わず、送り主の名称や所在地をメモしてから、受取拒否をしましょう。
- 電話勧誘販売の場合は特定商取引法に定める書面を受け取った日から数えて8日以内であればクーリング・オフができます。困ったときは、早めにお住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



見守り新鮮情報 貴金属の買い取りが目的!? 強引な訪問購入に注意

事例1 年配の女性から「どんなものでも買い取ります」と丁寧な電話があり、洋服の訪問買い取りを了承した。しかし、訪問してきたのは若い男性で、突然「貴金属はないか」と強く言われ、用意していた洋服は車に放り込まれた。怖くなって、亡くなった夫の金歯やネックレスなどを探して渡してしまった。それらを探している間に、買取書のチェック欄に勝手に記入され、近くに置いていた印鑑で捺印までされていた。男性は買い取り代として約2万5千円を置いて帰った。(70歳代)

ひとこと助言 ●訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘することは禁止されています。このような禁止行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。

- 前もって電話等で訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めることはできません。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。
- 売却する場合は、必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認することが大切です。
- 訪問購入は、条件を満たせばクーリング・オフができ、クーリング・オフ期間中は引き渡しを拒むこともできます。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



困ったときは… 男鹿市役所1階 消費生活センターへご相談ください!

相談無料 秘密厳守

☎0185-24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時(土・日、祝日、年末年始はお休み)

ともすけ共済

(交通災害・不慮の災害共済)加入のご案内

ともすけ共済（交通災害・不慮の災害共済）は、県内市町村の住民がお互いの助け合いによって、災害にあった方々を救済しようとするものです。年齢・職種を問わずどなたでも加入できます。

今月号の広報にパンフレット（加入申込書）を折り込みしていますので、ぜひご家族そろって加入しましょう。インターネットからも加入できます。（秋田県市町村総合事務組合では、インターネット加入推進キャンペーンとして、令和7年2月1日から3月31日にインターネットから加入した方へ、抽選で10名様に防災ラジオをプレゼントいたします。）

■申込窓口／生活環境課・若美支所・北浦コミセン・いとか市民サービス窓口

秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行または郵便局

■申込期間／令和7年2月1日から（金融機関は7月31日まで）

※ゆうちょ銀行または郵便局は2月1日から翌年1月31日まで

■加入資格／男鹿市に住所を有する方 加入は1人1口です。

■共済期間／令和7年4月1日～令和8年3月31日

途中加入の場合は加入日の翌日から令和8年3月31日までです。

■団体加入／対象は男鹿市内に所在する会社、事業所、団体等に通勤、通学している方（秋田市や県外の住所の方でも団体加入できます）

インターネットでの
加入申込はこちら



（R7.2.1から開始）

交通災害共済 掛金 年額300円

道路上で自動車・バイク・自転車などに乗っていて、衝突・接触・転倒した事故や、歩行中にこれらの乗り物にひかれたりした場合（国内に限る）。

- ・死亡…100万円
- ・後遺障害…50万円～100万円
（自賠法施行令別表5級～1級）
- ・傷害治療…入院1日 2,000円
通院1日 800円

不慮の災害共済 掛金 年額700円

道路上でないため交通事故にはならなかった自動車などによる事故。作業事故・スポーツ・レクリエーション中の事故・災害時（地震・火災・台風など）の事故。

※病気による通院などは除く。

- ・死亡…60万円
- ・後遺障害…30万円～60万円
（自賠法施行令別表5級～1級）
- ・傷害治療…入院1日 1,100円

共済金の請求について

指定の請求用紙がありますので、生活環境課または若美支所の窓口までおいでください。

また、秋田県市町村総合事務組合のホームページ（<http://www.akita-sg.jp/>）からダウンロードも可能です。（インターネットからも請求できます）
請求の期限は、災害が発生した日、死亡した日、

または後遺障害が確定した日から3年以内です。

（スピード違反、酒気帯び運転、踏切事故など法令に違反し過失がある場合には、共済金が制限されることがあります）

※不慮の災害の傷害治療については、入院した場合のみが共済金請求の対象となります。

※共済金を請求するときは、加入者証が必要になりますので大切に保管しましょう。

▶問い合わせ／

生活環境課市民サービス班
船木 ☎24-9111



NPO法人 Athletic Club GROWTH

アスレチック クラブ グロース

VISION

地域に根ざし、誇れ、
地域のシンボルとなる
クラブを目指して

MISSION

スポーツを通した
まちづくりと
地域の発展に寄与する

ACTIVITIES

— 活動 —

- (1) 学術、文化、芸術又は
スポーツの振興を図る活動
- (2) 子どもの健全育成を図る活動
- (3) まちづくりの推進を図る活動
- (4) 社会教育の推進を図る活動

事業

総合型地域スポーツクラブの運営事業、スポーツ全般における
小学生及び中学生年代の育成、普及に関する事業

地域
貢献

TEAM

●GROWTH FOOTBALL CLUB (グロース FC)

ジュニア(小学生)

JFA 第43回全日本U-12サッカー選手権大会(全国大会) 出場

ジュニアユース(中学生)

高円宮杯第28回全日本ユース(U-15)サッカー選手権東北地域予選大会出場
第33回、第38回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)東北大会出場

●GROWTH SOFT TENNIS CLUB (グロース STC)

●GROWTH Yuri SOFT TENNIS CLUB (グロース由利 STC)

SCHOOL

●GROWTH SOCCER SCHOOL (グロースサッカースクール)

会場：男鹿市(B&G 体育館)、大湊村(大湊村多目的グラウンド ほか)

●GROWTH SOFT TENNIS SCHOOL (グロースソフトテニススクール)

会場：男鹿市(男鹿市総合体育館メインアリーナ)

年長児から小学6年生までのサッカー及びソフトテニスのスクールを運営し、競技の普及に努めています。また、年長児から中学3年生までの育成年代のサッカー及びソフトテニスのクラブチームを運営し、小中一貫指導の実践による選手の育成と、県内外への遠征や育成年代の大会参加等の様々な経験を通じて人間力のある人材の育成に努めています。今後は、他の競技についても運営していきたいと考えています。

健康教室

●ZUMBA(ズンバ) 女性限定

踊りながら楽しく運動ができます。



スポーツ大会の企画、運営事業

地域
貢献

交流人口を増やすために各種スポーツ大会を開催しています。2024年度は、23のサッカー大会やフットサル大会、ソフトテニス大会を開催し、20,000人以上が男鹿市を訪れ、また、延べ280人以上が男鹿市に宿泊しています。さらに、県内外から参加いただいたチームは道の駅おが「オガーレ」等の観光地を訪れており、スポーツを通じた交流と観光振興を図っています。

スポーツ教室の企画、運営事業

地域
貢献

Jリーグチームのアカデミーの指導者やヨネックス(株)所属の監督、選手、日本スポーツ心理学認定・スポーツメンタルトレーニング指導士を招聘し、サッカーやソフトテニス、スポーツメンタルトレーニングの講習会を開催し、選手として将来飛躍できるようにレベルの高い指導やトレーニング方法等に触れる機会を提供しています。

地域貢献がまちづくりへ発展するよう活動してまいります

公益財団法人日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ

NPO法人 Athletic Club GROWTH
アスレチック クラブ グロース

TEL 090-2274-5669

FAX 0185-35-2901

E-mail mrhrw265@yahoo.co.jp

http://www.growth-fc.com/

新規会員
賛助会員
募集中



◆洋上風力発電の現地視察を行いました

洋上風力発電を新たな観光資源として活用するため、12月1日(日)から2泊3日の行程で長崎県五島市へ視察研修を行いました。五島市は環境省の実証事業として浮体式洋上風力発電施設を設置し、再エネ海域利用法に基づき建設する浮体式洋上風力発電所として、国内初の商用運転を始めた先進地です。

視察には観光課、DMO、ジオパークガイドを含め5名が参加し、現地視察や研修受講後は、地元ガイドや観光協会の方々と観光誘致やガイド育成などについて意見交換を行いました。

今後は視察研修の報告会を行う予定ですので、その様子は改めてお伝えします。



◆「男鹿のナマハゲ行事を体験する！プレミアムツアー」を実施しました

コロナの影響で途絶えていた大晦日のナマハゲ行事が体験できるツアーを5年ぶりに催行しました。男鹿市内の3地区（鵜木・羽立・門前）の方々よりご協力をいただき、イタリア人や中国人留学生、県外在住者（兵庫、東京、青森）など計7名の参加となりました。

古くから受け継ぐ民俗行事を体験したことに、参加者の皆さんはとても感激し、ツアーは大成功でした！



◆男鹿市内の観光関連事業者のアンケートにご協力をお願いします

昨年から実施しているアンケートですが、目標とする回答数に達していません。

2月24日(月)が回答期限となりますので、ご関係の皆様の積極的なご回答をよろしくお願いします。

二次元コード



「パソコン用URL」 <https://and-d.post-survey.com/oga2024>

※検索エンジンには対応していません。

Webブラウザの上部にあるアドレスバーに入力してください。

▶お問い合わせ／男鹿DMO「なまはげツーリズム」 ☎0185-47-7150（平日8時30分～17時）

船越小学校創立150周年記念×コバトのコトバ×男鹿市

子どもたちが考えた料理が商品化されます！

販売期間：2月4日（火）から2月21日（金）までの期間限定販売

場所：コバトのコトバ（男鹿市船越字前野12-1）

※2月15日（土）12時から13時まで、料理を考案した船越小学校の子どもたちが販売します。



商品① くろもジェラートよくばりパフェ

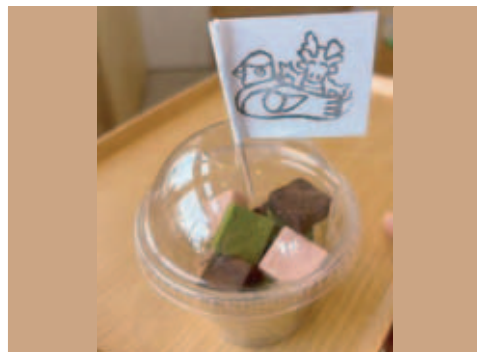


子どもたちのコメント

船越小150周年=150（いちごコーンフレーク）！ブドウをコーンフレークの中に入れて宝探しみたいになりました。



商品② 150周年生チョコ



子どもたちのコメント

コバトのコトバにない商品を作りたいからです。リュッキーのイラストを書いた旗をつけてかわいくしました。



商品③ なまはげ150周年コッペ



子どもたちのコメント

“なまはげ”という男鹿の有名なものを入れました。学校の150周年クッキーも入れ、学校を関連させて作りました。



商品④ シーフードカレーやきそばコッペ



子どもたちのコメント

男鹿の海鮮を使って男鹿を知ってもらおうと思えました。



「物価高騰対策特別給付金」「灯油等購入費助成金」について

物価高騰による経済的負担を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（令和6年度住民税非課税世帯等）に対し、下記のとおり支給します。

1. 支給対象世帯について

- ①令和6年12月13日（基準日）において、男鹿市に住民登録があり、同一の世帯に属する者全員の令和6年度分住民税均等割が非課税である世帯（住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成されている世帯を除く）。
- ②令和6年1月以降予期せぬ事由により、家計が急変し、年収見込額が住民税非課税相当水準以下であると認められる世帯。（要申請）
- ③【こども加算】対象世帯のうち18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に生まれた児童）を扶養している世帯。

2. 支給額について

物価高騰対策特別給付金	一世帯当たり	30,000円
灯油等購入費助成金	一世帯当たり	6,000円
こども加算	児童一人当たり	20,000円

3. 手続き・支給方法について

① 過去に給付金等を受給しており、市が口座を把握している今回の対象世帯の場合

世帯主に対して、令和7年1月に支給しました。

② これまで給付金等を受給しておらず新たに支給対象世帯となった場合

支給対象と思われる世帯主に対して、令和7年1月に案内を発送しました。

同封の案内に従って手続きをお願いします（要返送）。

⇒提出期限：令和7年5月30日（金）必着（灯油等購入費助成金は令和7年3月14日（金）必着）

※支給時期は、市が確認書を受理した日から3週間後が目安です。

③ 世帯の中に令和6年1月2日以降に男鹿市へ転入した方がいる場合 または、令和6年1月以降に家計が急変した世帯の場合

申請が必要です。申請書を送付しますので、福祉課へご連絡ください。

（市ホームページからもダウンロードできます。）

⇒提出期限：令和7年5月30日（金）必着（灯油等購入費助成金は令和7年3月14日（金）必着）

※支給時期は、市が申請を受理した日から3週間後が目安です。

※DV等により避難している方や措置等により入所している方の手続き

個別に対応させていただきますのでお問い合わせください。

※物価高騰対策特別給付金・こども加算は、法律により差押、課税の対象にはなりません。

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに男鹿市や秋田県、国などの職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、男鹿警察署（0185-23-2233）か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

市ホームページでも給付金の
詳細を掲載しています。
ぜひご覧ください。



▶ 問い合わせ／
福祉課給付金担当 ☎24-9215

くらしの情報

いとく市民サービス窓口の臨時休日等のお知らせ

【臨時休日】

3月1日(土)、2日(日)

システム機器更改作業のため2日間とも終日臨時休日となります。

【一部業務休止日】

2月16日(日)

システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きが終日できません。手続きができない業務は次のとおりです。

- ・交付・更新・暗証番号再設定など
- ・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

【祝日等による休日】

2月11日(火)、24日(月)

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 船木・加藤 ☎24-9111

募集 市営住宅入居者募集

【募集期間】 2月3日(月)～2月18日(火) (土・日・祝日を除く)

【募集戸数】

- ①公営住宅：内子団地(船越地区) 2戸／横長根団地(若美地区) 3戸
 - ②特定公共賃貸住宅：内子団地(船越地区) 2戸
 - ③子育て世帯向け公営住宅：姫ヶ沢・泉台団地(船川地区) 2戸
- 【家賃】
- ①内子18200円～31800円(駐車場金13000円～15000円)
 - ／横長根16500円～25500円

- 円・※収入により家賃に変動あり。
 - ②内子49000円(駐車場金20000円～25000円)
 - ③姫ヶ沢・泉台23100円(39200円(駐車場金15000円))
- ※収入により家賃に変動あり。

【敷金】家賃の3カ月分

【入居条件】

- ・現に住宅に困っていること。
- ・令和6年中の収入が、基準年収の範囲内であること。
- ・暴力団員ではないこと。
- ・特定公共賃貸住宅を希望する方は、同居しようとする親族(婚約者を含む)がいること。
- ・子育て世帯向け公営住宅を希望する方は、申込時に小学生以下の子どもがいる世帯であること。(10年間の定期入居)

※申込用紙は建設課および若美支所、市ホームページ(下記二次元コード参照)にあります。なお、申込期限までに全ての申込書類がなければ受理できませんので、ご注意ください。詳細については、担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ／建設課都市計画班 竹内・古仲 ☎24-9144



選挙 選挙管理委員会からのお知らせ

●男鹿市長選挙について

男鹿市長の任期が令和7年4月11日までとなっていることから、3月30日告示、4月6日投開票の日程で市長選挙を執行します。(秋田県知事選挙と同時に執行)

●立候補予定者事前説明会について

男鹿市長選挙に立候補を予定している方を対象に説明会を開催します。1候補者につき、本人を含め2名までの参加とします。当日は立候補届出に必要となる各種書類などを交付します。

【日時】 2月17日(月) 15時～

【会場】 男鹿市役所5階 大会議室

【内容】 立候補の届出、選挙運動、選挙運動費用など

●郵便等による不在者投票について

歩行が困難なため投票所へ行くことが難しく、次の要件に該当する方は、事前に選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けることにより、自宅で投票することが出来ます。詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

【郵便投票証明書の交付要件】

手帳等の種類	内 容	程 度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者	要介護状態区分	要介護5

▼問い合わせ／選挙管理委員会事務局 門間 ☎24-9151

令和6年の自殺者数ゼロについて

厚生労働省から各市町村の自殺者数(暫定値)※1が公表され、令和6年の自殺者数(暫定値)において、男鹿市の自殺者はおりませんでした。(令和6年11月末時点)

市では第2期自殺対策計画に基づき、9月10日～16日の自殺予防週間を中心とした啓発活動やお茶っこサロンの活動支援、ゲートキーパー※2養成講座などを行ってきました。引き続き、「誰も自殺に追い込まれることのない生き心地の良い男鹿」の実現を目指してまいります。

※1 警視庁自殺統計原票データに基づいて厚生労働省が再集計している数

※2 身近な人が発する自殺のサインに「気づき」、その人へ「声かけ」をし、必要な支援先へ「つなぐ」役割を担うボランティア

	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
自殺者数	7	7	7	0

令和3年～令和5年は12月末時点
令和6年は11月末時点



募集 秋田県知事選挙および男鹿市長選挙における会計年度任用職員・期日前投票立会人を募集します

●会計年度任用職員の募集について

秋田県知事選挙および男鹿市長選挙の選挙事務に従事する方を募集します。

申込手続／広報に折込みしている申込書を選挙管理委員会事務局に提出してください。

申込期限／2月21日(金) まで

◆募集職種

【選挙事務員(事務局勤務)】

募集人員／1名

職務内容／秋田県知事選挙および男鹿市長選挙の事務

勤務時間／週30時間程度(週6日×5時間・シフトにより変動あり)

報酬／時間額1135円

任用期間／3月12日～4月11日の平日(予定)

応募資格／パソコン操作ができる方(ワード・エクセル等)

【選挙事務員(期日前投票所勤務)】

募集人員／24名

職務内容／期日前投票所(市役所・コミセン等)での投票受付事務など

勤務時間／週30時間程度(週6日×5時間・シフトにより変動あり)

報酬／時間額1135円

任用期間／3月19日～4月5日(期日前投票所勤務開始前に投票事務説明会のため勤務あり)

応募資格／不問

●期日前投票立会人の募集について

期日前投票所における投票立会人を募集します。希望する方は、広報に折込みしている申込書を選挙管理委員会事務局に提出してください。

報酬／日額9600円

申込期限／2月21日(金) まで

▼問い合わせ／選挙管理委員会事務局 門間 24―9151

受付 【入札】競争入札参加資格審査申請書の受付について

男鹿地区衛生処理一部事務組合では、令和7・8年度の物品製造販売等の競争入札参加資格審査申請書の受付を、次のとおり行います。詳しい申請方法などはお問い合わせください。

【受付期間】2月3日(月)～28日(金) ※土・日・祝日を除く

【受付場所】男鹿地区衛生処理一部事務組合(男鹿市船越字一向207-145)

【有効期間】令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

▼問い合わせ／男鹿地区衛生処理一部事務組合 戸嶋 35―3315

お知らせ マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

引越す際に手続が必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり窓口での手続が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカード等をお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後、は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等

の手続が必要です。

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 浅井 24―9111

相談 スマートフォンに関するお悩みはありませんか?

スマホの使い方が分からない、身近に使い方を相談できる人がいないなど、スマホに関するお悩みをお持ちの方を対象に、地域活性化起業人竹田有希子さんによる「スマホよろず相談」を実施します。

2月から3月にかけて実施する市民税・県民税の申告相談会場内に特設窓口を設置しますので、お気軽にお立ち寄りください。

【日時・場所】左記の「スマホよろず相談日程表」のとおり。予約不要。

▼問い合わせ／総務課デジタル推進班 小笠原・小野 24―9125

人権 人権擁護委員の委嘱について

人権擁護委員は、国民に保障されている基本的な人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚を図るため、法務大臣から委嘱を受け、住民の皆さんからの人権相談に応じ、その問題解決のお手伝いをしています。

これまで人権擁護委員として活動してこられた大高廣昭氏が令和6年12月31日をもって退任されました。また、令和7年1月1日付けで法務大臣より次の2名の委員が委嘱されましたので、お知らせします。

◎渡部恵子委員(船越地区)【再任】

◎武田英昭委員(男鹿中地区)【新任】

▼問い合わせ／総務課総務班 大友・門間 24―9125

スマホよろず相談日程表

日 時		場 所
2月	6日(木)	市役所大会議室
	10日(月)	椿コミュニティセンター
	12日(水)	戸賀コミュニティセンター
	13日(木)	10:00～12:00 13:30～15:00 男鹿中コミュニティセンター(会議室)
	17日(月)	北浦コミュニティセンター
	19日(水)	五里合体育館
	20日(木)	若美コミュニティセンター
3月	4日(火)	13:30～15:00 船越コミュニティセンター(会議室)
	6日(木)	脇本B&G体育館
	11日(火)	10:00～12:00 13:30～15:00 市役所大会議室
	12日(水)	市役所大会議室

出会い

出会いのための新たな一歩を踏み出してみませんか？

出会いの場への新たな一歩を踏み出した方を応援するため、市主催で講師を招いて「出会いのきっかけづくり応援セミナー」を開催します。

【開催日】1回目／2月24日（月・祝）2回目／3月15日（土）

【内容】1回目／マッチングアプリの利用やコミュニケーションのコツ 2回目／相手に好印象を抱かせるようなメイク及びファッションについての個別指導 ※参加受付は各回ごとに行ないます。

【会場】両日ともに男鹿市民文化会館2階 大会議室

【対象】男鹿市に在住または勤務している20歳～39歳の男女

【定員】各回男女各10名

【参加費】無料

セミナーの詳細や参加申し込みについては、次の二次元コードからご確認ください。

また、市では、あきた結婚支援センターへの入

会登録料や、対象となる出会いイベント等への参加費の助成も行っていますので、あわせてご利用ください。

▼問い合わせ／企画政策課移住・定住促進班 伊藤 田24―9122



幼稚園

いづみ幼稚園開放日

『のびのびらんど』

【日時】2月5日（水）9時45分～11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、雪遊び用の防寒着、帽子

室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しめます。

汚れても良い服装でお越しください。

『ぴよぴよらんど』

【日時】2月13日（木）10時15分～11時15分

【場所】たんぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【対象】2歳未満

【持ち物】飲み物、着替え

親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園 田25―2585

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

相談

女性相談会のお知らせ

女性の抱えるさまざまな悩みに応えるため、県の女性相談員による相談会を実施します。DVや夫婦間の問題（離婚問題等）、人間関係の問題等、一人で悩まずにぜひご相談ください。（無料・前々日まで要予約）

【日時】2月14日（金）、3月14日（金）

ワクチン

10時～12時（相談時間は1人1時間程度）
【会場】保健福祉センター
▼問い合わせ／子育て健康課こども家庭班 一ノ関・坂下 田24―9147

H P V（子宮頸がん）ワクチン「キャッチアップ接種」期間延長のお知らせ

昨夏以降の大幅な需要増により、H P V ワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいる状況をふまえ、公費で接種を完了できる期間が延長されます。

◆対象者

①キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性）のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにH P V ワクチンを1回以上接種した方。

◆延長期間

令和8年3月末まで

▼問い合わせ／子育て健康課こども家庭班 佐藤 田27―8155



ほっとライン

男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・臨床工学技士・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ 田23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

2月のコンタクトレンズ診療日は27日（木）、視能訓練士の検査日は18日（火）となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来（内科：9時30分～12時、予約制）
	【木曜日】 呼吸器外科外来（外科：10時～12時、予約制）
	【金曜日】 食道外科外来（外科：9時～12時、予約制） 乳腺・甲状腺外来（外科：13時30分～15時30分）
	【第3金曜日】 呼吸器内科（内科：9時30分～11時30分）
	エコー外来 18日（火）（内科：15時30分～16時30分、予約制）

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



健診

3月末まで！
特定・後期高齢者・一般健診
は医療機関で受診できます

医療機関にて無料で受診することができます。市外の医療機関でも無料で健診が受けられますので、かかりつけ医にご相談のうえ、年1回は必ず健診を受けましょう。

【実施期間】令和7年3月末まで

【対象者】

- ・特定健診／40～74歳の男鹿市国民健康保険加入者
- ・後期高齢者健診／後期高齢者医療制度加入者
- ・一般健診／40歳以上の生活保護受給者
- 【持ち物】健診受診券、健康保険証または生活保護受給者証明証

【実施医療機関】

- ・特定および後期高齢者健診／県内の医療機関
- ・一般健診／男鹿・潟上・南秋地区にある医療機関
- ※事前に受診する医療機関へご連絡ください。

※健診受診券は再発行できますので、必要な方はご連絡ください。

※指定医療機関については、市ホームページをご確認ください。



▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班
島山・小山田 ☎24-3400

検診

お早めに！無料の歯周病検診は3月末まで

次の方は、今年度無料で歯周病検診を受けることができます。対象の方には受診券（はがき）を送付しています。

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【2月の実施地区】

北浦地区：北浦1区、北浦2区、西水口

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班
杉本 ☎46-4103

まだ受けていない方は、お早めに受診ください。

【対象者】

①男鹿市国民健康保険被保険者で、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方

②男鹿市に住所を有する後期高齢者医療被保険者で、今年度76歳になる方

【検診期間】

令和7年3月31日（月）まで

【受診方法】

はがきに記載された協力歯科医院へ事前にご連絡のうえ、受診券（はがき）、保険証等を持参し受診してください。※受診券の再発行が必要な方は、生活環境課保険班へお問い合わせください。

▼問い合わせ／生活環境課保険班

前田 ☎24-9112

（機械作業料金は、消費税別途）

種別	作 業 等		金額(円)	単位(a)	備 考	
機 械 作 業 料 金	耕 起	整 理 田	5,200	10	適正耕深の確保	
		未 整 理 田	5,700	10		
		畑	5,200	10		
	代 掻 き	整 理 田	5,200	10	代掻き 2 回の場合1,000円増とする	
		未 整 理 田	5,700	10		
	育 苗	中 苗	560	1 箱	農薬使用、苗運搬費は別	
	田 植 え	整 理 田	5,200	10	オペレーターと機械	
		未 整 理 田	6,200	10	オペレーターと機械	
		苗持ち田植え	23,000	10	苗持ち10a30箱≒16,800円	
		側 条 施 肥	1,550	10	側条施肥の場合加算	
	稲 刈 (収穫)	既 存 田	未 整 理 田	19,000	10	倒伏20%以上2,000円増
			10a～30a	14,800	10	
			30a～50a	13,700	10	
		増反地、大区画ほ場		12,600	10	
	籾 乾 燥		9,400	10	60kg／ 1,050円生籾を15%まで乾燥させる (10a当り 9 俵)	
	籾 摺 ・ 選 別		4,800	10	60kg／ 530円 (10a当り 9 俵)	
	畦 ぬ り	整 理 田	40	1 m		
未 整 理 田		45	1 m			
大 豆	整 地	2,600	10			
	播 種	2,600	10			
	中 耕 培 土	2,600	10			
賃金	作業賃金	一 般 作 業	7,700	日	男女共、 1 日 8 時間労働	

令和7年度

男鹿市農作業標準料金表

- この金額は標準を示したものであり、地域の労働習慣により上下することもあります。
- この賃金には「賄い」その他一切の現物支給は含みません。
- 農作業にあたっては、特に機械の整備点検を怠らず、運転中事故のないように努めましょう。

▶問い合わせ／男鹿市農業委員会
☎24-9153

船越こども園だより!

石工の人たちが男鹿石を一枚一枚、丁寧に形を合わせながら加工して貼り上げた遊戯棟が、とうとう完成しました!

一階がこどもたちのランチルーム、二階が運動や発表を行う遊戯室になります。

通りに面しているなので、道行く人たちも驚きながら見上げています。近くを通りかかる際はぜひご覧ください。



▼遊戯棟写真



新築工事の進捗状況は、市HPで公開しています!▶



▶問い合わせ / 子育て健康課 子育て支援班 石川 0185-27-8074



2月のひろば情報

対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

時間

各会場 10時～11時(受付9時30分～)

持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ
※バスタオル(歩行前のお子さまのみ)

無印良品で

「移動ひろば」を開催します!

無印良品で親子で楽しく過ごしませんか?

25日 無印良品
(火) いとく男鹿
ショッピングセンター



※予約制です。

わくわくひろば(場所:こっこルーム)

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。

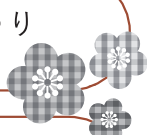
6日
(木)

雪あそび



13日
(木)

ひなまつり
制作



20日
(木)

絵本の読み聞かせ

27日
(木)

ひなまつり会
誕生会・身体測定

こっこルームって?

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所: 船川北公民館1階(旧船川第二小)

時間: 9時～16時

土日・祝日もやっています!

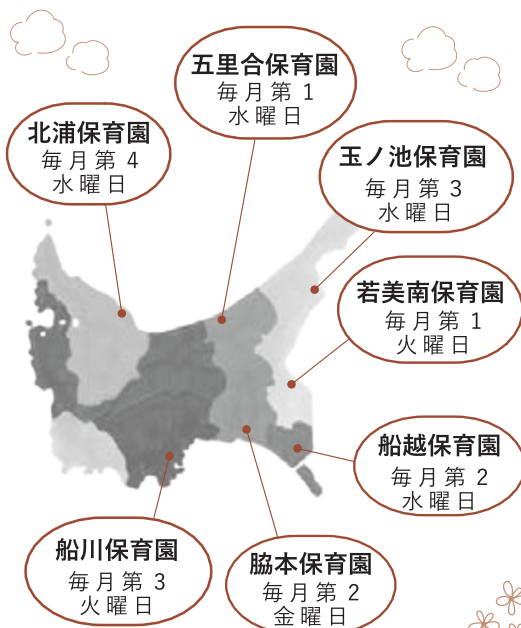
ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます!

男鹿市
総合体育館の
すぐ近く!



めくめくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される方は、各保育園にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 地域子育て支援センター(船川北公民館内)0185-23-2551



おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報

妊娠期から就学前までのお子さまやご家族を、保健師・助産師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の予防接種についてなど

ご相談・お問い合わせは
こちら↓

0185-27-8155 はいここ

妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし
出産を迎えることができるよう、保健
師がお話いたします。所要時間は30
分程度です。

電話やメールでご予約をお願いしま
す。



▲
二次元コードから
メールを
作成できます！

こちらでも情報発信中！

ぜひご覧ください♪



Instagram
@ogakko_neuvola



おがっこ web



YouTube
男鹿市子育て健康課

市内7つのすべての保育園が

「臼井記念歯科保健功労賞」を受賞

令和6年12月21日、秋田市で開催された秋田県歯科保健大会
において、日頃の歯科保健への取り組みが評価され、男鹿市内
すべての保育園が、歯科保健の普及向上に功績のあった団体な
どに贈られる「臼井記念歯科保健功労賞」を受賞しました。
小さいころからの健康習慣が生涯の健康へつながります。

おがっこの頑張りに拍手！！



船川保育園
船越保育園
脇本保育園
五里合保育園
北浦保育園
若美南保育園
玉ノ池保育園

お
め
で
と
う
！



- 乳幼児健康診査のお知らせ -

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなる大切な健診です。忘れずに受診しましょう。
また、子育て相談の場でもあります。子育てに関する日々の悩みや疑問についてご相談ください。

健 診 名	日 程	対 象	会 場 ・ 受 付 時 間	持 ち 物 な ど
4 か 月 児 7 か 月 児	2月25 日（火）	令和 6 年 1 0 月生まれ	保健福祉センター 1 階 13 時～13 時 30 分	・ 母子健康手帳 ・ アンケート用紙 ・ バスタオル ・ 採尿済み尿容器 （3 歳児のみ） ※3 歳児は、視力・聴覚検査・採尿をご自宅で済ませてから受診してください。
		令和 6 年 6 月生まれ		
3月25 日（火）	令和 6 年 1 1 月生まれ			
	令和 6 年 7 月生まれ			
1 0 か 月 児	2 月19日（水）	令和 6 年 3 ・ 4 月生まれ		
	3 月は実施しません			
1 歳 6 か 月 児	2 月は実施しません			
	3月 14 日（金）	令和 5 年 7 ・ 8 月生まれ		
3 歳 児	2 月4日（火）	令和 3 年 8 ・ 9 月生まれ		
	3 月は実施しません			
2 歳 児 歯 科	医療機関で実施します。対象のお子さま（令和 3 年 10 月～令和 4 年 9 月生まれ）には個別に通知済です。通知内容をよく確認し、受診目安を参考にお早めに受診してください。 ※受診期限は、3 歳になる前日または令和 7 年 3 月末までの早い日です。			
満5歳けんこう相談	対象のお子さま（年中児）は各園で実施します。			

※年間の日程表、受診前後の留意点（感染対策等）は、「おがっこweb」をご確認ください。

※3歳児健診について：視力検査や聴覚検査、採尿の実施が難しい場合は受診前にご相談ください。採尿ができなかった場合、別の日程の開催日に会場へ提出していただきます。

※その他、予防接種や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

学びのひろば

各地域コミュニティセンター
主催の行事や教育委員会など
からの情報をお知らせします。

「第24回ふるさとかるた大会」
「第10回冬季スポーツ大会」
戸賀コミュニティセンター
☎37-2111

年齢問わず誰でも気楽に
参加いただけます。
日時／2月15日(土)
10時～12時
会場／戸賀コミュニティセ
ンター(体育館)
定員／50人
参加費／無料
持ち物／内履き、タオル
内容／「大型かるた」を使っ
たかるた大会と誰でも出来
るニユースポーツを楽しみ
ましょう。
※参加者には美味しいうど
んの振る舞いがあります。
申込期限／2月12日(水)

「みんなで楽しむ空手体操」
戸賀コミュニティセンター
☎37-2111

子ども達と一緒に汗を流
しましょう！
特に一人暮らしの方は是非
参加してくださいね。
日時／2月24日(月・祝日)
10時～11時30分

会場／戸賀コミュニティセ
ンター(体育館)
定員／先着50人
参加費／無料
持ち物／飲み物、タオル、
内履き、動きやすい服装
申込期限／2月17日(月)

※椅子に座ったままでも出
来ますので、どなたでも
安心してご参加ください。

第4回船川港地区卓球・
ピンポン大会
船川港公民館 ☎23-2552

日時／2月16日(日)
10時～12時
会場／船川港公民館 体育
館
試合方式／
①個人戦(初心者と経験者
に分けて試合を行います)
②ちびっこピンポン(小学
生以下の体験型)

参加資格／船川港地区に居
住する方、または通勤・通
学する方

持ち物／内履き、汗拭き、
飲み物等(動きやすい服装
でお越しください)
参加費／無料
申込期限／2月14日(金)

※参加賞も用意しています
ので、お誘い合わせの上
お申し込みください。



北陽小学校閉校記念「皆の
思い出展示会」開催
北浦コミュニティセンター
☎33-2112

北陽小学校閉校記念行事
として、児童の作品や卒業
アルバム等の展示を行いま
す。皆様のご来場をお待ち
しております。

開催日／2月8日(土)～

2月18日(火)

時間／8時30分～17時

会場／北浦コミュニティセ
ンター(トレーニンググル
ム)



祝立春！健康マージャン
交流会(参加無料)
北浦コミュニティセンター
☎33-2112

皆で楽しく脳トレしませ
んか？初心者から経験者ま
で大歓迎！健康マージャン
と一緒に楽しく過ごしま
しょう！

日時／2月26日(水)

13時30分～16時30分

会場／北浦コミュニティセ
ンター(和室大)

定員／8名(十見学可)
持ち物／飲み物
申込期限／当日参加可



北浦コミュニティセン
ターのインスタグラムを是
非ご活用ください。



「男鹿市テレビ回覧板」

かんたん3ステップで利用可能♪

① AAB 秋田朝日放送
5チャンネルを選択

② リモコンの **d**
ボタンを押す

③ 「男鹿市テレビ回覧板」
を選んで→決定！



市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

イベントのお知らせ 男鹿水族館GAO 大水槽前ヨガ 2月26日(水) 10時30分～11時30分
参加費 3000円(入場料込み) 定員10名 ※定員になり次第受付を終了します。詳細に関しては男鹿市総合体育館の嵯峨宛まで。

ピラティス

【実施日】 2月14日(金)・28日(金)

19時～20時 担当/猿田氏

※開始時間が19時になりますのでご注意ください。

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【対象】20歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

ヨガ教室

【実施日】 2月7日(金) 18時30分～19時30分

男鹿市民文化会館 和室

2月12日(水) 10時～11時

サンワーク男鹿 和室

【定員】15名 【料金】800円/回

【実施日】 2月26日(水) 10時30分～11時30分

男鹿水族館GAO 大水槽前ヨガ

【定員】10名 【料金】3000円

※共通事項/【持ち物】ヨガマット※無料貸出あり 担当/鍵谷氏

女性限定エクササイズ(初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラム

《参加者の声》

- ・トレーニング後はスッキリする！(30代)
- ・体幹が強くなり筋力がUPした！(40代)
- ・旅行にいても疲れにくくなった！(60代)

【実施日】

2月4日(火)・14日(金)・18日(火)・28日(金)

10時30分～11時30分

2月6日(木)・21日(金) 18時30分～19時30分

【対象】成人の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

ロコモ予防教室(初回無料)

椅子・壁・物を利用した運動プログラム

【実施日】 2月10日(月)・25日(火)

13時～14時

【対象】60歳以上の男女

【定員】15名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング(初回無料)

個人の目的(ダイエット・筋力・体力UPなど)に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング
体重測定
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋トレ
ストレッチポールなど
(月に1回団体構成)

【実施日】 月～土曜日 9時～17時

【対象】 20歳以上の男女 【料金】 1,000円/回(60分)

全コース共通事項

【持ち物】 タオル、飲み物、上履き

【服装】 運動しやすい服

コースは全て予約制です。

公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原
☎23-3040



図書館は、祝日の2月11日、振替休日の2月24日も開館しておりますのでご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆おはなし会

2月15日(土) 10時30分～ 図書館談話室
申込不要です。直接会場にお越しください。

◆おにはそと、ふくはうち！

節分にちなんで、節分の由来の絵本や鬼がおはなしの中で登場する絵本を展示しています。節分クイズも開催しています。本を借りてクイズに全問正解した方にプレゼントをさしあげます。

期間 2月14日まで

◆一行の恋愛小説

バレンタインデーにちなみ、恋愛小説を集めた展示を行います。普段の展示と違って、本のタイトルや作家名がわからないように紙で包み、表に本の内容や印象的な言葉を一行抜き出して書いています。あなたの気になる一行から本との出会いを楽しみませんか。

◆2月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

▶問い合わせ/市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553



今月の話題の本

よむよむかたる

朝倉かすみ著 文藝春秋刊

皇后は闘うことにした

林真理子著 文藝春秋刊

すべてを蒸したい
せいろレシピ

りよ子著 Gakken刊

架空犯

東野圭吾著 幻冬舎刊

藍を継ぐ海

伊与原新著 新潮社刊

ぼくはぽんこつじはんき

由美村嬉々 文 山本久美子 絵
あさ出版刊

お知らせ

男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

【会員募集】

センターでは4月から施設管理業務（日直・夜勤・宿直・屋内清掃）で就業したい方（60歳以上の男女）を募集しています。是非、入会しませんか？！

※入会の初年度に限り会費は無料です。

《入会説明会》

日時／2月12日（水）14時
会場／市シルバー人材センター
※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。
問 シルバー人材センター
☎ 23-2300

自動車の登録手続きは年度末を待たずにお早めに!!

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、例年大変混み合います。

特に3月中旬以降は、自動車税課税基準日（4月1日）前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請及び車検車両の増加により大変混雑し、申請者の皆様には長時間お待ちいただく状

況になっております。

自動車の手続きをご予定の方は、年度末前の比較的混雑の少ない3月上旬ごろまでに手続きされますようお願い申し上げます。

登録手続きに関しての問い合わせは、ヘルプデスク（登録手続き案内）をご利用願います。

問 東北運輸局秋田運輸支局
☎ 050-5540-2012

税理士記念日の無料税務相談会

確定申告に関する相談会を開催します（完全予約制）。
日時／2月21日（金）
9時30分～12時、13時～14時30分
会場／北都銀行船越支店
対象／秋田北税務署管内の方
参加費／無料
定員／12人
申込期限／2月14日（金）

申込先
☎ 050-2018-1150
（受付専用ダイヤル）



「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局秋田財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。

一人で悩まず、ご相談ください。相談は無料です。

相談窓口／

財務省 東北財務局 秋田財務事務所 理財課

秋田市山王7丁目1-4

秋田第二合同庁舎3階

受付時間／月曜日～金曜日

（祝日、年末年始除く）

8時30分～12時、13時～16時30分

問 秋田財務事務所 理財課

☎ 018-862-4196

（相談専用）

冬場は転倒事故が増える時期です！転倒しにくい身体づくりで対策を！

冬場は雪や凍結による転倒事故が多く見られます。特に朝に多く見られます。また、転倒しやすい身体の原因に、「筋力」と「骨量」の低下があります。転倒事故防止のため、予防法をいくつかご紹介いたします。

①屋外通路に融雪剤をまく。

②滑りにくい靴を履く。

③玄関灯などの早めの点灯で足元を確認しやすくする。

④急がず意識してゆっくり歩く。など

「筋力」の増強には片足立ちのダイナミックフラミング体操などのトレーニング、「骨量」対策には、骨の増強に有効なビタミンDを食べ物から摂取する他、日光を浴びること

【冬季限定】男鹿の寒甘野菜直売について

今年で8年目となる寒甘野菜直売を開催します。冬期間、寒さにあてることによって糖度や栄養価が増すと言われている「男鹿の寒甘野菜」。この機会に冬季限定の寒甘野菜を味わってみてはいかがでしょうか。

ハウス内での収穫体験や、毎年恒例の小松菜の袋詰め放題に加え、寒甘野菜セット（5品）を直売します。

※数量限定、無くなり次第直売終了

※2月10日（月）からは道の駅おがでも数量限定販売予定
日時／2月8日（土）～2月9日（日） 9時～15時
場所／男鹿にがり米愛好会（若美コミュニティセンター

1向かい側（道端の寒甘野菜登り旗が目印）

販売品／寒甘野菜セット5品
（ほうれん草、小松菜、大根、

カブ、キャベツ）、バラ売り（5品＋ゴボウ他）※物価高支援価格で販売します。

問 男鹿にがり米愛好会 進藤

☎ 090-8924-8432



とても生成されるので、補充しましょう。
詳しくは秋田労働局健康安全課（018-862-6683）または最寄りの労働基準監督署まで。



令和7年度アビリティコー
スおよびデュアルコース
4月期生募集

訓練期間／

①② 4月3日(木)～9月30日

(火)(6か月)

③④ 4月3日(木)～10月31日

(金)(7か月)

訓練科(定員)／

①電気設備技術科(13名)

②ビル管理技術科(15名)

③溶接クラフト科(ビジネス
スキル講習付き)(12名)

④建築CAD施工科(ビジネス
スキル講習付き)(12名)

訓練時間／9時30分～15時40分

会場／ポリテクセンター秋田

(潟上市)

募集締切／2月26日(水)

受講料／無料(テキスト代等
は自己負担です。)

応募資格／ハローワークに求
職申込をされた方で、新たな

技術・技能を身につけて再就
職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進セン
ター(ポリテクセンター秋田)

訓練課 受講生支援室

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を
行っています(雇用保険受
給中の方は就職活動として
認められます)。

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族
の相談もお受けしています。

お気軽にご相談ください。

(無料)

日時／2月18日(火)、3月18
日(火)

13時30分～15時

会場／子育て健康課(市役所
2階)

医師／今村病院 稲庭千弥子
医師

問 秋田中央保健所

☎018-855-5171

※前日までにご予約ください。

第62回男鹿市民卓球大会

日時／3月2日(日)

開会式 9時～

※体育館の開場および練習開
始は8時から

主催／男鹿市卓球協会

場所／男鹿市総合体育館

試合方式／

3人または4人1組によるリ
ーグ戦および順位決定戦

(1番目シングルス、2番目
ダブルス、3番目シングルス)

参加資格／男鹿市・三種町・
南秋田郡・潟上市内に居住ま
たは勤務する者だけで編成し
たチーム(各学校・職場等か
らの参加は3チーム以内)

市総合型地域スポーツクラブ【2月】

教室名		実施日	会場
バスケットボール		・一般の部 2月3日(月) 19時～21時 2月6日(木) 19時～21時	市総合体育館
バレーボール		・小学生の部 2月5日(水) 17時～20時 2月19日(水) 17時～20時	市総合体育館
		・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー		2月1日(土) 9時～12時	お問い合わせください
		2月15日(土) 9時～12時	
ラグビー		2月9日(日) 9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサル ホッケー		中止	
ウォー キング	スローエアロビ ック・ウォーキ ング実技・スト レッチ	2月3日(月) 10時～11時30分	市総合体育館サブ
		2月17日(月) 10時～11時30分	
健康 教室	スローエアロビ ック・筋カトレ ーニング・スト レッチ	2月10日(月) 10時～11時30分	市総合体育館サブ
		2月25日(火) 10時～11時30分	
ミニテニス		2月13日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
		2月27日(木) 18時～20時30分	
はつらつ男性教室		2月13日(木) 10時～11時30分	市総合体育館サブ
		2月27日(木) 10時～11時30分	
卓球教室		毎週火曜日 18時～20時	市総合体育館サブ
		毎週水曜日 10時～12時	

▶お問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

参加費／
一般の部
4000円／チーム
ジュニアの部(小・中学生)
3000円／チーム
※当日受付でプログラムと引
き換えになります。
※昼食は注文できませんので
各自で用意ください。
申込期限／2月14日(金)まで
に申込用紙を提出してくださ
い。

※締切前でもチーム数の調整
やお断りする場合があります。
申込先／男鹿市総合体育館
FAX 0185-23-2530
問 佐藤 春英
☎090-9534-7392



2月エンジョイスポーツ
開催日・内容／※毎週水曜日
スローエアロビック、筋トレ
ストレッチ(毎週実施)、卓球
(5日)、ミニテニス(12日)、
8人制バレーボール(19日)、
ニュースポーツ(スマイルボ
ウリング)(26日)
時間／10時～12時
問 サンワーク男鹿
☎24-2511

市民掲示板

べたにこり presents
男鹿コラボイベント

カスタムクレヨンまたはジ
エスモナイトとべたべたア
ート1作品が制作できるコラ
ボイベントを開催します。

【クレヨンべたコラボ】

日時／2月16日(日) 13時
場所／ハートピア和室

対象者／赤ちゃん〜何歳でも
OK(親子)

参加費／3500円

【ジエスモナイトべたコラボ】

日時／2月22日(土) 11時
場所／ハートピア和室

対象者／赤ちゃん〜何歳でも
OK(親子)
参加費／3000円

問・申込先 秋田てあしア
ートべたにこり ささぶちよし
こ
☎050-3553-0827

LINE ID: @279hizfd

骨盤底筋活性トレーニング
体験会

日時／2月11日(火・祝)

10時30分〜11時

会場／若美コミュニティセ
ンター(和室)

内容／出産や加齢によって緩
んでいる骨盤底筋を呼吸に合
わせて鍛えます。姿勢改善、
便秘解消、ダイエットにも効
果的で、臓器脱など健康リス
クの予防にもなります。

参加費／1000円

問・申込先 わたなべまゆみ
☎080-1843-9702

またはInstagramから
(chitsu_producer_mayumi)

癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

フットケアの体験会および
セラピスト資格取得の説明会
を開催します。

日時／2月9日(日)

13時〜17時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代
定員／5名 ※要予約)

問 体験会について(佐藤)
☎090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)
☎090-4310-4041

男鹿市の 人口と世帯数

令和6年12月31日現在
(住民基本台帳による)



◆人 口 23,360人
男=11,096人
女=12,264人

◆世帯数 12,201世帯

地区名	人 口(前月比)	世帯数(前月比)
船 川	5,177人(-23)	2,871世帯(-9)
椿	573人(-4)	325世帯(0)
戸 賀	331人(-1)	211世帯(0)
北 浦	1,938人(-9)	1,125世帯(-4)
男鹿中	940人(-1)	588世帯(+2)
五里合	1,136人(-9)	557世帯(-1)
脇 本	3,562人(-6)	1,789世帯(-1)
船 越	5,320人(+1)	2,489世帯(-3)
若 美	4,383人(-16)	2,246世帯(-4)

編集うらばなし

▶広報担当は統計調査も担当しています。2月には農林業
センサス真っ最中で、農地山林を持っている方を主な対
象として5年に1回行われる調査です。

うちも農家なので今回も回答対象ですが、調査票の記
入は少し大変でした。統計調査は調査する方も回答する
方も大変ですが、国の必要な事業ですので、ご理解とご
協力よろしくをお願いします。(M)

▶船越小学校内覧会取材しました。自分が通っていた
頃と様変わりした校舎を見て、もうあの時の校舎を見ら
れないんだという寂しい気持ちもありつつ、綺麗でレベ
ルアップした校舎で学ぶことができる児童を羨ましく思
いました。(K)

ごみ減量速報

12月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！
515グラム 評価 維持しよう！ 500グラム
以下
▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114
前年12月排出量と比較(+22%)

広報おがを
無料アプリ「マチイロ」
で配信しています。



ご厚意に感謝します

11月1日に株式会社アマノ様から「乳児用おむつ
(480個)」のご寄附を賜りました。

頂いたご寄附は、有効に活用させていただきます。
ご厚意に対し、心より感謝申し上げます。

▶問い合わせ／総務課総務班 大友 ☎24-9125

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

さあ、一緒に！国勢調査員大募集！

国勢調査 2025

◆問い合わせ 男鹿市企画政策課企画広報班
三浦・小林 ☎24-9123
メール: p_relations@city.oga.akita.jp

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
定期救命講習会のお知らせ 内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど 日時／2月16日(日) 9時～12時 場所／男鹿地区消防本部 ▶問い合わせ／男鹿地区消防本部救急担当 ☎23-3119 講習は無料、申込は前日まで受け付けています。				おむすびマーケット 日時／2月9日(日) 10時～15時 会場／TENOHAM男鹿 毎月第2日曜日、元気に開催中です！		1
2	3	4	5	6	7	8
		・スマホ教室 (五里合コミュニティセンター) ・申告相談(対象地区：船川、男鹿市役所)	・申告相談(対象地区：船川、男鹿市役所)	・申告相談(対象地区：全地区、男鹿市役所)	・申告相談(対象地区：船川、男鹿市役所)	
9	10	11	12	13	14	15
・男鹿市民スポーツ大会バレーボール競技兼男鹿市6人制バレーボール大会兼8人制ソフトバレーボール大会(男鹿市総合体育館、B&G体育館)	・申告相談(対象地区：椿、椿コミュニティセンター)	建国記念の日	・定例行政相談(13:30～15:00、若美コミュニティセンター) ・グラウンドゴルフ月例会大会(男鹿市総合体育館) ・申告相談(対象地区：戸賀、戸賀コミュニティセンター)	・スマホ教室(脇本コミュニティセンター) ・お茶っこサロン(10:00～12:00、ハートピアホール) ・申告相談(対象地区：男鹿中、男鹿中コミュニティセンター)	・申告相談(対象地区：北浦、北浦コミュニティセンター)	
16	17	18	19	20	21	22
・五里合地区ソフトバレーボール大会(9時～、五里合体育館) ・市民スポーツ大会綱引競技(男鹿市総合体育館)	・お茶っこサロン(10:00～12:00、北浦コミュニティセンター) ・申告相談(対象地区：北浦、北浦コミュニティセンター)	・お茶っこサロン(10:00～11:30、いちご工房) ・申告相談(対象地区：北浦、北浦コミュニティセンター)	・食育の日 ・申告相談(対象地区：五里合、五里合体育館)	・申告相談(対象地区：若美、若美コミュニティセンター)	・申告相談(対象地区：若美、若美コミュニティセンター)	・日本語教室(10:00～12:00、船川港公民館) ・男鹿市スポーツ協会創立70周年記念式典・男鹿市スポーツ賞授賞式(男鹿市民文化会館)
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日 ・申告相談(対象地区：全地区、若美コミュニティセンター)	・申告相談(対象地区：若美、若美コミュニティセンター)	・スマホ教室(ハートピア) ・申告相談(対象地区：若美、若美コミュニティセンター)	・申告相談(対象地区：若美、若美コミュニティセンター)	・申告相談(対象地区：若美、若美コミュニティセンター)	

お忘れなく!!

市税の納期限です

【2月28日(金)】

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期

交通安全情報

12月中の交通事故の発生状況

	12月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	0件(1件)	15件(24件)
死者数	0人(0人)	1人(1人)
負傷者数	0人(1人)	15人(30人)

あけましておめでとうございます。

昨年12月の人身事故の件数は0件でした。今年も安全運転をよろしくお願いします。

おいせ

2025 農林業センサス

始まっています! 対象となる方のご自宅へ、秋田県知事が任命した統計調査員がお伺いしています。



対象

※一部抜粋

- ・ 経営耕地が30a(3反)以上
- ・ 農作業や選果選別等の受託(サービス)を行っている
- ・ 過去1年の農産物販売金額が50万円以上相当規模の事業を行っている
- ・ 保有山林が3ha(3町)以上で過去5年間に育林または伐採を行っている
- ・ 委託を受けて造林・保育を行っている など

農林業センサスマスコットキャラクター：つっちー

2/7(金)回答締切
回答は便利なインターネットから!

農林水産省、秋田県、男鹿市

★わが家のアイドル★



伊藤 叶かれん 恋ちゃん (脇本)

パパとママのところに産まれてきてくれて
ありがとう♡