

おが 広報

里のナマハゲ①

3
2025



第62回なまはげ柴灯まつりが無事終了しました。

ご来場いただいた皆様・関係者の皆様に、厚くお礼申し上げます。なまはげ下山



なまはげ太鼓



なまはげ踊り



なまはげ問答



多くの方が訪れた会場



ナマハゲ伝道士ボランティア



御神酒ブース



真山婦人会の皆様、今年もありがとうございました。



サテライト会場
Sedollite (セドライト)



おもてなし花火



令和7年市制20周年記念 市の記念日記念式典

輝かしい功績をたたえ

市勢発展に寄与された方々を表彰

市では、平成17年に「新男鹿市」が誕生した3月22日を、市の記念日として制定しています。この記念すべき日を市民の皆さまと共に祝いながら、男鹿市のさらなる飛躍のため、3月16日に記念式典を開催します。（敬称略）

【日時】 3月16日（日）

記念式典 13時30分～

市政報告 14時30分～

アトラクション 15時30分～

【会場】

男鹿市民文化会館大ホール

功労者表彰

【産業功労者】

故・諸井 秀樹（享年70・船川）



秋田県の伝統的な発酵調味料であるハタハタを使った「しよつづる」の復活に心血を注ぎ、失われた秋田の発酵文化を広く世に知らしめ、本市産業の振興に尽力するとともに、日本三大魚醤の一つに名を連ねる「しよつづる」に関する食文化の保存・継承に寄与し、本市の産業文化の発展に大きく貢献されました。

功労者表彰

【民生功労者】

小野 準一郎（85歳・船川）



平成6年1月から現在までの長きにわたる民生児童委員を務め、地域福祉に対する熱意を持って献身的に地域福祉活動を展開し、高齢者世帯や母子世帯、身体障がい者生活困窮者などの良き相談相手として、生活の指導援助に取り組まれています。

功労者表彰

【民生功労者】

小野 忠儀（80歳・船越）



平成26年5月から令和4年6月までの長きにわたり男鹿市シルバー人材センター理事長として、豊富な知識や経験を基に力強いリーダーシップを発揮し、高齢者の就業機会の確保に尽力されました。

また、秋田県シルバー人材センター連合会会長、東北シルバー人材センター連絡協議会副会長を務められるなど、社会福祉の向上と高齢者の地域参画の発展に広く寄与されました。

功労者表彰

【民生功労者】

嵯峨 義房（76歳・鶴木）



平成7年7月から現在に至るまで保護司を務め、保護観察対象者の社会復帰や犯罪予防活動に尽力されています。

また、平成25年度から男鹿地区保護司会の理事を務められたほか、現在は副会長を務めていらっしゃいます。

功労者表彰

【民生功労者】

由利 均（75歳・船川）



平成7年1月から現在に至るまで保護司を務め、保護観察対象者の社会復帰や犯罪予防活動に尽力されています。

また、平成23年度から男鹿地区保護司会副会長を務められるほか、現在は秋田県保護司会連合会の監事も務めていらっしゃいます。

・一般表彰者 109名

・感謝状贈呈 3団体

男鹿市公式LINEを
友達登録して簡単申込！

二次元コードから
アクセスして参加申
し込みできます。



当日参加もできますので、皆さ
まのご来場をお待ちしております。

▼問い合わせ／

総務課総務班 池田・仲村

☎ 24—9125

第62回なまはげ柴灯まつりへご協賛いただきました企業・団体の皆様 多大なるご支援をいただき、誠にありがとうございました。

広告協賛者 御芳名(敬称略・順不同)／協賛金総額7,438,000円

【300,000円】男鹿温泉郷協同組合(男鹿観光ホテル・男鹿ホテル・セイコーグランドホテル・元湯 雄山閣・温泉旅館ゆもと・男鹿温泉 結いの宿 別邸つばき)／(株)男鹿なび／秋田魁新報社

【200,000円】真山神社【150,000円】(株)秋田銀行／DOWAホールディングス(株)【100,000円】男鹿市職員互助会／秋田信用金庫 男鹿市管理職親睦会／ユナイテッド計画(株)／靱山工業(株)／三機グリーンテック(株)／富士フィルムBI秋田(株)／(有)武田豆腐店 (株)おが地域振興公社／(株)清水組／(株)北都銀行／道の駅おが／(株)杉貞石材／東日本旅客鉄道(株) 秋田支社／コマツ秋田(株) (一社)男鹿市観光協会／秋田プライウッド(株)／NEXCO東日本秋田管理事務所／水ingエンジニアリング(株)／秋田基準寝具(株) 秋田テレビ(株)／(株)秋田放送／秋田朝日放送(株)／(株)エフエム秋田／秋田観光バス(株)

【50,000円】(株)板橋組 代表取締役 板橋広光／(株)田辺木工所／(株)443プランニング／(有)寒風緑化／藤田建設(株)／(株)宮本工業所 (社福)男鹿更生会 障害者支援施設玉の池荘／秋田なまはげ農業協同組合／(株)寒風／(株)加藤商会／NTT東日本 秋田支店 (株)小坂設備／(株)男鹿興業社／石油資源開発(株) 秋田事業所／(株)杉本組／(株)アマノ／男鹿市管工事組合／(株)男鹿なまはげ魚工房 美和電気工業(株) 秋田営業所／秋田東北商事(株)／(株)千秋テクノエンジニアリング／東洋一の海岸線にある男鹿のレストラン 秋田石油備蓄(株) 男鹿事業所／秋田造船鉄工(株)／広洋産業(株)／稲とアガベ(株)／(有)鼎家／(株)伊徳／(株)スペースプロジェクト 川口合同会社／日本海洋事業(株)／(株)日明舎 男鹿営業所／(株)男鹿水族館／(株)秋田ケーブルテレビ／秋田いすゞ自動車(株) 山人-oga-／(株)ユアテック秋田営業所／(有)村田弘建築設計事務所／男鹿温泉交流会館 五風／(株)東北ビルサービスセンター

【30,000円】(株)八郎めん／男鹿市内郵便局／浮田産業交通(株)／(有)笹川商店／(株)ベジリンクあきた男鹿／(株)コスモス設計 (株)沢木組／(有)エピック開発／天喜建設(株)／エイデイケイ富士システム(株)／山二施設工業(株)／(有)北浦衛生社／基礎工学(有) ソフトマックス(株) 秋田営業所／首都圏男鹿の会

【25,000円】(株)北日本花火興業【20,000円】吉運商店／(株)ボルケーノエンターテイメント／(有)北浦薬局／(有)ミヤビ通商 (株)創研コンサルタント／秋田中央交通(株)／(株)ジェイアル東日本企画 秋田支社／男鹿市建設業協会／男鹿市商工会 (株)中央建装／羽後電設工業(株)／(株)草階建築創作所／クシダ工業(株)／よしだ内科クリニック／(一社)秋田県畜産会館 (公社)男鹿市シルバー人材センター／高橋 貢

【15,000円】(社福)樹園 ユニット型特養南海の丘 JUEN特定施設【10,000円】(医)柔心会 男鹿整形外科 老健たらちね 奥山ボーリング(株)／秋田印刷製本(株)／(有)勉強堂／(株)橋本工務店／長谷川企業社自動車整備工場／男鹿ライオンズクラブ (株)船川タクシー／(有)男鹿ボデー整備工場／男鹿ロータリークラブ／(株)板橋組／障害者支援施設若美荘／男鹿南秋田森林組合 げんきタクシー訪問介護事業所／公益社団法人秋田県獣医師会／秋田県漁業協同組合 中央支所 中央南地区 中央北地区 (株)加藤造園／涉水産／安田建築／オガグリーンテック(株)／(株)千葉電業舎／(有)武藤塗装店／男鹿合同生コン(株)／(株)渋谷建設 創和技術(株)／(株)矢留測量設計／(株)ウスマ地域総研／(株)緑設計／むつみ造園土木(株)／アジア航測(株) 秋田営業所／竹谷教材社 (株)協和コンサルタンツ 秋田営業所／リコージャパン(株)／東光コンピュータ・サービス(株)／大新東(株) 秋田営業所／(株)相重商会 (有)天野建材／(有)天野管工事店／門間商店／若美電気工事(株)／山二環境機材(株) 秋田営業所／(株)協成 東北営業所／きりん亭 (有)小野工業所／ホーコー地所／ひらつか薬局／船川臨港運送(株)／(株)ビー・エス・サイトー／フルテック(株) 秋田支店／北林商事(株) (株)武藤電子工業／ユーアイ警備保障(株)／ENEOS男鹿(株)／居酒屋 秀／北日本通商(株)／(株)SeeVisions／(株)男鹿レンタリース 船川金融懇談会／(株)両羽 秋田支店／(株)小島商事／(有)保険パーク／萬盛漁業部／(有)秋田止水／(株)大晃商事／おが和／ボンヌ 日本たばこ産業(株) 秋田支社／(株)二十二 パチンコ21男鹿店／(株)仲村保険サービス／秋田冷暖機器(株)／ホテルサンルーラル大瀧 (株)エコ・マテリアル／(株)清水ゴム商会／(株)能代消防センター／(株)渡辺佐文建築設計事務所／(株)測地コンサルタント 長谷川体育施設(株) 秋田営業所／(株)伊藤ボーリング／(有)鈴木太鼓店／(有)高橋鮮魚店／(有)信和総合保険／お菓子のにこり 海と絶景の宿 旅館浜彩／小野工務店／釜谷地ナマハゲ保存会

【5,000円】秋田ボーリング(株)／船川印刷紙工(株)／(株)ヤマサ興産／(株)ベストモータース／(有)もてぎモータース／(有)椿鉄工所 司法書士三浦達也事務所／鈴木金栄堂／夏井工請所／(株)目黒石油／(株)アスキス／(株)小畑設計事務所／小川測量設計(株) (有)伊藤商店／三嶋神平會【3,000円】(有)Abest



男鹿市議会2月臨時会が、2月12日に開催されました。
菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせします。

市政報告

漁業の状況について

秋田県漁業協同組合によりますと、令和6年1月から12月までの本市の漁獲量は2708トン、漁獲金額は10億7000万円、昨年と比較して683トン、1億8000万円の減少となっています。
特に、ハタハタの漁獲量は沿

岸・沖合わせて5・7トンと、平成7年の禁漁明け以降最低だった前年度の1割にとどまるという歴史的な不漁で、ハタハタ漁の持続可能性はもとより「しよつる」や「ハタハタ寿司」等の水産加工事業者の経営や後世への食文化の継承など、様々な面で今後の影響を危惧しています。
こうした現状を踏まえ、1月15日には産業建設委員会から市当局に対し「漁業不漁に対する支援策の緊急要望」がありました。まずは漁業者の経営継続を

当該海域における洋上風力発電事業については、国が実施した公募により令和3年12月に三菱商事を中心とする事業体が発電事業者に選定され、現在環境アセスメントなど事業の実施に向けた取組が進められています。
こうした中、去る2月3日、発電事業者から新型コロナ禍やウクライナ危機に端を発した世界的なインフレ、近年の急激な円安など、当初の想定を上回る

下支えする観点から、操業に必要な燃油や資機材等の高騰分に対して緊急的に助成することとし、今臨時会の補正予算案に関連経費を計上したところです。

「能代市、三種町及び男鹿市沖」における洋上風力発電事業計画の再検討について

事業環境の変化に伴い、事業性の再評価を進めているとの公表がありました。2月5日には発電事業者が本市を訪れ、公表内容の説明とともに事業に関する抜本的な見直しを終え、より良い形で事業を実施できるよう努力する旨の説明がありました。
本事業は国内での先駆けとなる重要案件です。関連事業への地元企業の参入や関係者の往来に伴う宿泊需要の増大など、地域経済への波及効果も大きく期待されており、今回の見直しには戸惑いを禁じ得ません。

市としては、的確に事業環境の変化を計画に織り込みながら、確実に事業を実施していただきたいと考えており、今後の動向を注視し、県などの関係機関と連携しながら情報収集に努めてまいります。

一般会計補正予算(第9号)の概要について

①ひとり親世帯等生活応援給付金給付事業 4,883千円

物価高騰による家計への影響が特に大きい低所得のひとり親世帯等の生活を支援するため、応援給付金を給付します。

②障害者支援施設等物価高騰対策事業 10,818千円

物価高騰に伴う障害者支援施設等の負担軽減を図るため、食材料費や光熱水費等の一部を県と協調して助成するとともに、衛生用品等の購入費の一部を市単独で助成します。

③介護保険施設等物価高騰対策事業 35,345千円

物価高騰に伴う介護保険施設等の負担軽減を図るため、食材料費や光熱水費等の一部を県と協調して助成するとともに、衛生用品等の購入費の一部を市単独で助成します。

④私立幼稚園物価高騰対策事業 263千円

物価高騰に伴う私立教育・保育施設の負担軽減を図るため、給食費の一部を県と協調して助成します。

⑤宿泊施設経営力強化支援事業 33,840千円

物価高騰に直面する市内宿泊事業者が行う冬季誘客やインバウンド誘客の促進、人手不足解消等の取組に対し助成します。

⑥中小企業省エネ対策等支援事業 15,000千円

物価高騰に直面する市内事業者が行う省エネ設備への更新や新規取組に対し助成します。

⑦トラック運送燃料緊急支援事業 930千円

物価高騰により厳しい経営状況が続く市内トラック運送事業者の負担軽減を図るため、燃料費の一部に対し助成します(県事業上乗せ)。

⑧スマート農機導入支援事業 15,000千円

物価高騰による負担軽減と稲作経営の安定を図るため、省エネや作業の効率化に資するスマート農機の導入費用の一部に対し助成します。

⑨畜産経営安定緊急対策事業 6,900千円

物価高騰の影響に加え、枝肉・子牛価格が低迷している畜産農家に対し、再生産に必要な素牛導入及び子牛出荷に係る費用の一部を助成します(県事業上乗せ)。

⑩漁業経営物価高騰対応経営継続支援事業 36,550千円

物価高騰に加え、近年の著しい不漁の影響を受けている漁業者等の経営継続を支援するため、漁業用の燃油・資機材等の経費に対し助成します。

⑪漁業経営緊急設備導入支援事業 6,600千円

物価高騰の影響により収益力が低下している漁業者等に対し、燃費・生産性向上が図られる機器や施設整備に係る経費の一部を助成します。

市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲偶然おそろいのナマハゲネクタイを着用していたアメリカ大使館主席公使代理のアーロン・スナイプ氏と菅原市長

男鹿日本海花火打上の花火師が「現代の名工に！」

男鹿の花火を打ち上げてくれている、北日本花火興業社長の今野義和さんが「現代の名工」（卓越した技能者）になりました。「男鹿日本海花火」は、昨年で20回となりましたが、今野さんがズッと打ち上げております。

現在、今野さんは60歳です。この若さで現代の名工に選ばれる人は、花火師だけでなく他の業界でも珍しいそうです。28歳の時に初めて音楽と花火をコラボして創造花火を打ち上げました。創造花火の草分けで、現在も創造花火の第一人者です。また、キャラクタ―などを花火で表現する「型物」でも第一人者です。そして、常にチャレンジして進化しようとして精進している凄い男です。

こんな素晴らしい人が、男鹿の花

火を打ち上げていることを誇りに思っています。男鹿の花火は全体のテーマを持ち、最初から最後まで素晴らしい音楽とともにオリジナルな花火が打ち上がります。こんな花火大会はどこにもありません。しかも、男鹿は場所がよく、打上場所から近くて臨場感があり、海風が吹き花火の色がいい。MCも上手く、会場内に一体感があります。また、花火・観客・スタッフなど、全体も手作り感があって親しみやすさがあります。この男鹿の花火をもっともっと広めて多くの人に花火を観て幸せになつて貰いたいものです。

今野さんが、「100年前の遺伝子を引き継ぎ、100年後に遺伝子を遺していく」と言った言葉がとても印象的でした。大空をキャンパスに描く芸術を、進化を繰り返しながら、子々孫々に遺していくって欲しいものです。

ナマハゲは、山から来て、山に帰る。「神は、いると思った！」

今年の「なまはげ柴灯まつり」も、3日間で4800人を数え、国内外の観客で賑わいました。この昔からの伝統を引き継ぐ行事は、都会の・外国人にも興味を引くようです。

「ストーリー性があり、素晴らしいエンターテインメントである」との感想もありました。なまはげ太鼓のもと、松明を持って山から下りてくるナマハゲにそう感じた人もいますでしょう。また、ナマハゲ下山の時、「古（いにしえ）の魂が現代に甦る神秘性と力強さを感じた」との話がありました。しかし、私が一番感心したのは、山に帰る「神のナマハゲ」に、宮司の「二礼二拍手一礼」に合わせて会場の皆さんが「二礼二拍手一礼」する光景でした。会場内に響く拍手の反響は凄いものでした。

「山から下りてきて、山に帰っていくナマハゲに神を感じた」との投稿もありました。「神は、いるかどうかはわからないが、いると思ってい生き方をすれば間違いない」と思っています。私たちは、「ナマハゲの文化」、家族愛・地域愛・誠実・明朗・忍耐などを広く発信していきたいものです。

国へ特別交付税の要望活動を行いました

1月30日、地元選出国会議員の福原淳嗣衆議院議員のご案内のもと、富樫博之総務副大臣をはじめ、総務省自治財政局長、同局官房審議官、財政課長の方々に対し、地方特別交付税に関する要望活動を行いました。

本市の現状・課題を説明したほか、その対策等に対する支援をお願いしてきました。



▲集合写真

冬に大規模災害が発生したら？ 冬季避難所開設運営訓練



▲市民によって組み立てられた防災テント

男鹿市冬季避難所開設運営訓練が、2月12日、五里合コミュニティセンターで行われました。市では初めての寒冷条件下での開催となり、地区住民や自主防災組織、消防団、五里合保育園、防災関係機関など計130人の参加がありました。

参加した市民からは、「実際に防災テントを組み立ててみて自信がついた」等の感想があり、訓練後のアンケートでは、9割の方から「今回の訓練が防災意識の向上に役に立った」との回答が得られました。

男鹿ライオンズクラブ・下間氏 小・中学校へ図書を寄贈

男鹿ライオンズクラブと下間俊悦氏から、2月6日、市内小・中学校へ今年も図書10万円相当が寄贈されました。

鈴木会長は、「子どもたちに良い本を読んでもらうため、有意義に活用してください」と話し、教育長は「デジタル化が進んでも本がなくなることはない。子どもたちが言葉、想像力、感性を磨くには、やはり本の力が不可欠」と感謝の言葉を述べました。寄贈を受けた各校の「男鹿ライオンズクラブ文庫」では、子どもたちの図書に親しむ機会がますます増えることを願っています。



▲左から 男鹿ライオンズクラブ鈴木元章会長、鈴木教育長、下間俊悦氏、男鹿ライオンズクラブ佐々木克広幹事

令和7年度の統合に向け： 五里合・若美南・玉ノ池合同閉園式



▲3園交流による園児の発表の様子

令和7年度の男鹿市立保育園4園（船越・五里合・若美南・玉ノ池）の統合に伴い、閉園する五里合・若美南・玉ノ池保育園の合同閉園式が、2月15日、若美コミュニティセンターで行われました。式では、在園児らが歌「思い出のアルバム」や踊り「よつちよれ」を発表しました。

4月から、3歳以上児は船越地区に開設する保育所型認定こども園「船越こども園」に、3歳未満児は若美地区に開設する小規模保育事業所「わかみべー園」へ通園することになります。

牛井・ジェラート美味しかったです

男鹿市にふるさと納税をしてくださった方からのご厚意で提供された「なまはげ和牛」「オガジェラ（ジェラート）」を用い、2月4日、全市統一給食が実施されました。地元産品を食べる機会を作り、子どもたちに地元の良さを知ってもらうことなどを目的に提供されたものです。

男鹿南中学校では、柔らかくボリューミーな牛井、なめらかな味わいのジェラートを食した生徒たちからは、口々に「美味しい！」という感嘆の声が挙がっていました。



▲給食を食べる子どもたち



▲真剣な表情で的を狙う参加者

「ポッチャ」体験教室

1月25日、若美コミュニティセンターで、わかみウィークエンドサークル「ポッチャ」体験教室が開催され、男鹿市スポーツ推進員の吉田さみ子さんを講師に迎え、8人の子どもたちが参加しました。

競技はチーム戦の試合形式で行いました。みんなで話し合い、考えながら進めていて、とても盛り上がりしました。また、棒を投げて相手の陣地の的を倒す「クツブ」や、3段のハシゴのバーにボール2個で繋がった紐を引っかける「ラダーゲッター」などもみんなで楽しみました。

(若美支所長 佐藤 淳)

冬はホットに！ アツアツ鍋集会

冬はホットに！アツアツ鍋集会が2月1日、2日の2日間、男鹿駅周辺広場で開催されました。2日間とも底冷えする寒さで、会場には暖をとろうと多くの方が「ホット」な鍋を求めて列を作りました。

地元食材を取り入れ、趣向をこらしたアツアツメニューが多く立ち並び、鍋と相性抜群のクラフトサケやクラフトビールなども提供されました。

そのほか、お菓子詰め放題などの催しも行われ、会場は大いに盛り上がりました。



▲アツアツ鍋を食べる来場者



▲卒業アルバムなど思い出の展示品

北陽小学校「皆の思い出展示会」

2月8日から18日にかけて、今年の3月で閉校となる北陽小学校の記念行事として、展示会を開催しました。

在校する児童の作品のほか、閉校記念として作成された「北浦地区ふるさとカルタ」や歴代の卒業アルバム、あいさつ運動や放課後子ども教室の写真などを展示しました。見学者からは「小学校時代が懐かしい」、「地域に学校がなくなるのは残念」、「閉校を惜しむ声が聞かれました。なお、ふるさとカルタは北浦コミセンに保管し、今後の地域行事で活用する予定です。」

(北浦コミュニティセンター所長 濱野勇幸)

目で見ても楽しい地場産品メニューができました 男鹿水族館でぜひご賞味ください！

課題研究で地場産水産物を活用したレシピ開発に取り組み男鹿海洋高校食品科学科3年生が、男鹿水族館G.A.O.館内レストランで提供する新メニューを考案しました。

●マヒマヒ&チップス：男鹿産シイラと男鹿梨を使用。味付けにはしよつるを使用。

●シロクマライス（土日祝日限定メニュー）：ドライカレーにホワイ トソースをかけることによってホッキョクグマをイメージ。

●メニューを考案した生徒は「小さなお子様から大人の方まで、色々な方に食べていただけたらいいな」とコメントしました。



▲男鹿海洋高校食品科学科の皆さん

秋田県知事選挙・男鹿市長選挙について

～投票は、私たちのことばだ。～

令和7年4月6日投開票

◆全投票の70%が期日前投票です

投票日当日に投票所に行けない場合、期間中に当日投票と同じように投票ができる「期日前投票」は、本市でも多くの有権者の方々にご利用いただいております。

期日前投票期間内であれば、市内の期日前投票所どこでも投票可能です。投票日当日に近づくほど混雑が予想されますが、各コミュニティセンターの期日前投票所は、バリアフリーに対応できているほか、比較的に投票者が少なく、落ち着いて投票ができますので、是非ご利用ください。

ご来場の際は、投票所入場券裏面の「期日前投票宣誓書」の事前記入によりスムーズに投票できます。

◆投票期間の違いにご注意ください

秋田県知事選挙と男鹿市長選挙では告示日の違いにより、投票できる期間が異なります。

市長選挙の投票開始前に知事選挙の投票を行った場合、「再入場券」をお渡ししますので、市長選挙が開始された際にご持参ください。
※いずれの選挙も、立候補の届出が1人だった場合は無投票となりますので予めご了承ください。

〈入場券裏面〉

期日前投票の際は、事前記入が便利です

期日前投票宣誓書

私は選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みなので、期日前投票をしたく、以下の記載が事実と相違ないことを誓います。
○仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭、旅行等 ○疾病、負傷、老衰、身体障害、出産等のため歩行困難又は刑事施設等に収容 ○交通至難の島等に居住、滞在 ○住所移転のため男鹿市外に居住 ○天災、悪天候

氏名	令和7年 月 日 生年 大・昭・平 月日 年 月 日
現住所	男鹿市

選挙に関する情報をご覧ください。

バリアフリーの観点から
当日投票所を一部変更しております。
表面の投票所を確認ください。



期日前投票所	開設時間	投票できる選挙	開設時間
男鹿市役所	3月21日(金) ～3月30日(日)	知事のみ	8:30～20:00
	3月31日(月) ～4月5日(土)	知事・市長	8:30～20:00
若美支所 各コミュニティセンター (※若美コミセンでは 投票できません)	3月31日(月) ～4月5日(土)	知事・市長	8:30～17:00
いとく男鹿 ショッピングセンター		知事・市長	9:00～20:00

変更する当日投票所

変更前	変更後	投票区名
若美 コミュニティ センター	若美支所	角間崎
五里合体育館	五里合 コミュニティ センター	箱 井

▼コミュニケーションボード
投票所での係員との意思疎通や、投票のしかたに不安のある方などが投票を円滑に行えるように「コミュニケーションボード」を用意します。投票にあたってよくある問い合わせ等をイラストや文字で記載しており、対応してほしい内容を指で示して係員に意思を伝えることができます。投票所の受付に設置しておりますので、ご活用ください。

◆より投票しやすい環境づくりに
向けた取組
男鹿市選挙管理委員会では、投票する方の負担を少しでも軽減できるように、新たに次の取組を実施します。

▼当日投票所を変更します
有権者の方が投票しやすい環境づくりのため、バリアフリーの観点から一部の当日投票所を変更します。変更後の投票所は、スロープが整備されていることや、施設内に段差がないなど、高齢者や障がいを抱えている方にとっても、より投票しやすくなります。

秋田県選挙管理委員会
何かお困りのことはありませんか？
コミュニケーションボード
指をさして
教えてください

Q 入場券(はがき)がありません
A 確認します
住所・氏名・生年月日を
教えてください

Q 候補者が
わかりません
A 記載台に候補者名を
貼り出しています

Q 字が書けません
A 係の者が代筆します
(代理投票)

Q ○○を希望します
A 必要なものを
教えてください
めがね 拡大鏡
点字紙 筆談

Q 投票用紙の書き方が
わかりません
A 以下をご覧ください
小選挙区 比例代表
選挙区 比例代表
選挙区 比例代表
選挙区 比例代表

Q 書き
間違えました
A 二重線で
訂正して
ください

Q トイレは
ありますか
A はい いいえ
わかりません
ゆっくり話して



投票支援カード

投票所において、お手伝いが必要とする方が、係員にその内容を伝えやすくするよう「投票支援カード」を用意します。投票所入り口に設置します。不安に感じる点がありましたら、ご活用ください。

このほか、車いすの方や体の不自由な方のために背の低い記載台を用意しているほか、病氣やけが、その他の事情をお持ちの方に代わり、投票所の係員が投票用紙への記入を行う「代理投票」制度もありますので、係員へお気軽にご相談ください。

選挙に関する情報はこちらから

知事選挙



市長選挙



局 大友・門間 24 | 9151
▼問い合わせ／選挙管理委員会事務

とうひょうしえん 投票支援カード

とうひょうしえん
投票にお手伝いが必要な方は、このカードに書いて入場券(はがき)と一緒に投票所の係員に渡してください。

あなたがしてほしいことを選んでください。

- ☐ 投票用紙に代わりに書いてほしい(代筆してほしい)。
☐ そのほかの手伝ってほしいことを書いてください。

- (例) 声をかけてゆっくりと誘導してほしい。
手をつないで案内してほしい。
候補者名を読んでほしい。
コミュニケーションボードを使ってほしい。

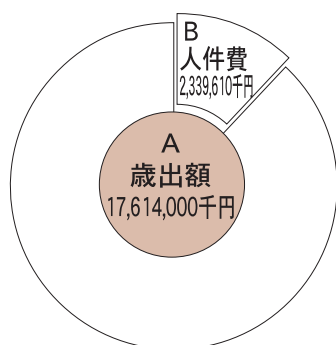
病氣やケガ、その他の事情によって投票用紙に文字を書くことができない方に代わり、投票所の係員がご本人の指示どおりに代筆します。

ご本人の代わりに、投票所の係員が投票用紙に書くことは法律で認められています。

投票所の係員以外の家族や同行者が代わりに書くことはできません。

人件費の状況

(令和5年度普通会計決算)

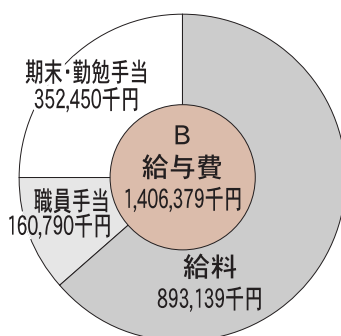


■ 人件費率 (B/A)
13.3% (4年度12.9%)

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬などを含みます。

職員給与費の状況

(令和5年度普通会計決算)



■ 職員数 (A) 241人
■ 1人あたりの給与費 (B/A) 6,057千円

※職員数は令和5年4月現在の普通会計の職員数 (再任用職員を除く) です。

※職員手当には退職手当を含みません。

「給与・定数管理等の状況」

男鹿市職員の

をお知らせします

市職員の給与などの実態について市民の皆さんにご理解いただくため、毎年その状況を公表しています。市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮し、市議会の議決を経て条例で定められています。※詳しい内容については、男鹿市のホームページで公開していますので、ご覧ください。

職員の初任給の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	決定初任給	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒 203,563円	213,118円
	高校卒 171,882円	181,739円
技能労務職	高校卒 164,943円	173,592円

職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	311,328円	358,665円	42.4歳
技能労務職	290,151円	309,228円	57.3歳

職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒 261,482円	308,710円	349,730円
	高校卒 234,339円	247,346円	299,867円

職員手当の状況

● 期末・勤勉手当支給割合 (令和5年度)

区分	期末手当	勤勉手当
支給期	6月期 1.175月分	0.975月分
	12月期 1.225月分	1.075月分
計	2.400月分	2.050月分

※職制上の段階、職務の級等による加算措置有 (5～15%)

特別職の報酬等の状況

(令和6年4月1日現在)

区 分	給料(報酬)月額	期 末 手 当
給 料	市 長 831,000円	6月期 1.525月分
	副市長 642,000円	12月期 1.625月分
	教育長 400,000円	計 3.150月分
報 酬	議 長 402,000円	6月期 1.525月分
	副議長 360,000円	12月期 1.525月分
	議 員 344,000円	計 3.050月分

※期末手当は令和5年度の支給割合です。

職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職 員 数		対前年 増減数
		令和5年	令和6年	
一般行政部門	議 会	4	4	0
	総 務	71	72	+ 1
	税 務	9	10	+ 1
	民 生	54	57	+ 3
	衛 生	16	11	- 5
	労 働	0	0	0
	農 林 水 産	25	24	- 1
	商 工	19	20	+ 1
	土 木	15	15	0
	小 計	213	213	0
特別行政部門	教 育	33	33	0
	消 防	1	1	0
	小 計	34	34	0
普通会計 計		247	247	0
公営企業等	病 院	128	130	+ 2
	水 道・ガ ス	22	23	+ 1
	下 水 道	6	6	0
	その他特別会計	28	29	+ 1
	小 計	184	188	+ 4
合 計		431	435	+ 4

※職員数は一般職の職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み、臨時的任用職員およびフルタイムの会計年度任用職員以外の非常勤職員を除いています。

定員管理計画の状況

【定員管理目標】

計画期間	職員数目標値	職員数実績
～令和6年4月1日	318人(7)	315人(4)

※一般職（医療職を除く）の職員数

※計画始期の令和4年4月1日時点での職員数は311人
() 書きは計画始期との差

退職手当

1) 支給割合（令和5年度中の退職者に適用）

区 分	自己都合退職	定 年 退 職
勤続年数	20年 19.6695月分	24.586875月分
	25年 28.0395月分	33.27075月分
	30年 34.7355月分	40.80375月分
	35年 39.7575月分	47.709月分
最高支給限度		47.709月分

2) 1人あたり平均支給額／12,672千円

※令和5年度に退職した全職種に係る職員（定年退職者）に支給された平均額です。

時間外勤務手当（普通会計決算）

区 分	令和4年度	令和5年度
支 給 総 額	84,481千円	70,338千円
1人あたり支給年額	512千円	409千円

※再任用職員を除く。

特殊勤務手当（令和5年度普通会計決算）

職員全体に占める手当 支給職員の割合	4.9%
支給職員1人あたり 平均支給年額	12,384円
手当の種類（手当数）	6
主な手当の名称	・市税事務に従事する職員の特殊 勤務手当 ・福祉事務所に勤務する現業職員 の特殊勤務手当 など

扶養手当、通勤手当、住居手当（令和6年4月1日現在）

手当名	区 分	金 額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母等	6,500円
	16歳から22歳までの子	5,000円加算
通勤手当	交通機関利用者	支給限度額 55,000円
	交通用具使用者	支給限度額 31,600円
住居手当	月額 23,000円以下の家賃	家賃－12,000円
	月額 23,000円を超える家賃 (支給限度額27,000円)	(家賃－23,000円) × $\frac{1}{2}$ ＋11,000円

▶問い合わせ／総務課人事班
齊藤 ☎24-9127

災害に強い 地域づくりのために



消防、警察、
自衛隊 23%

近隣住民等
77%



阪神・淡路大震災における
救助の主体と救出者数の割合
出典：令和 6年版防災白書（一部加工）

なぜ今、防災か

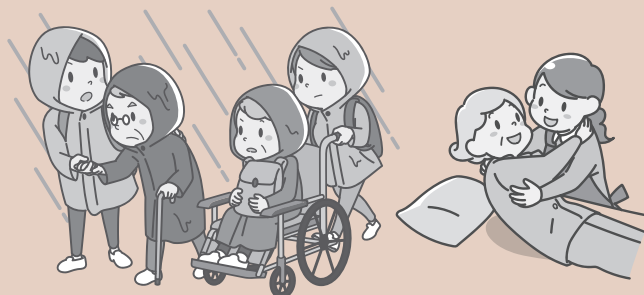
近年、地震や台風、豪雨などの災害が全国各地で繰り返し発生し、市民生活に甚大な被害をもたらしています。自然災害はいつ、どこで起こっても不思議ではありません。安心、安全に暮らすことができるよう、災害時を想定した地域づくりが求められています。

災害によるリスクは、災害による被害そのものだけでなく、環境による影響にも左右されるといわれています。災害が起ると、高齢者や子ども、障害者など、社会的に弱い立場にある方々に、特に大きな被害をもたらします。こう

避難行動要支援者となる方の例

- 要介護3～5の方
- 身体障害者手帳1～2級の方
- 療育手帳AまたはBの方
- 精神障害者保健福祉手帳1～3級の方
- 難病の方
- これらに準ずる状態の方

など「自力で避難できない」方



災害に強い地域づくりのために
市民の皆さんも考えてみましょう。

（※1）避難行動要支援者とは

避難行動要支援者は、災害が起こったときに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方々のことで、避難行動要支援者をあらかじめ登録しておくものが避難行動要支援者名簿です。

また、防災の取組とともに、発災後の対応を円滑に、そして被害を最小限にするために、減災という考え方も普及しつつあります。



本市の取組み

市では個別避難計画（※2）の取組を市社会福祉協議会と連携し、地域の民生児童委員の方々の協力を得ながら進めています。

今年度は、散歩をしながら避難場所までの経路を確認したり、防災に役立つ講話を聞いて自分の個別避難計画を作ったりするワークショップ形式のイベント「ひなんさんぽの会」を、金川台地区と加茂青砂地区で行いました。さらに、介護や障害サービスの事業者の方々を対象にした会も計画しています。

今後は、これまでの支援者側から

の働きかけに加え、自分で避難計画を作る「セルフプラン方式」での計画作成を推進していきます。



▲昨年7月に金川台で開催した「ひなんさんぽの会」のようす

（※2）個別避難計画とは

個別避難計画は、災害時の避難に支援を要する方（避難行動要支援者）が、「いつ」「どこへ」「誰と」「どうやって」避難するかをあらかじめまとめておくものです。

市では、この計画を「私のひなん計画」とし、様式もできるだけシンプルに、書き込みやすく親しみやすい形に工夫しています。

避難支援は日頃からの地域の助け合いから

避難行動要支援者名簿と個別避難計画は、災害発生時の支援活動のほか、日頃の防災活動や見守りなどに活用するため、本人（支援者）の同意を得て、地域の関係者と情報共有します。

地域の関係者とは、民生委員や自主防災組織のほか、警察や消防など避難支援に関わる関係者の方々です。

災害の状況によっては支援者が被災することもあるため、地域の人が必ず助けられるというものではありませんが、自らの安全を確保するため、できる範囲で防災対策に取り組みましょ。



今月号に折り込みのリーフレットもあわせてご覧ください

「私のひなん計画」について、より詳しく説明し、計画の記入方法、ハザードマップの作り方も掲載しています。ご家族でご覧いただき、防災・減災を考えるきっかけにしたいだけば幸いです。

※どのように取り組めば良いかわからない場合は、市や市社会福祉協議会でもお手伝いしますので、ご相談ください。

▼問い合わせ

福祉課福祉班 ☎24-9117
または
市社会福祉協議会 ☎23-2772
（防災全般について）
危機管理課 ☎24-9113

作成(更新)日 令和 年 月 日

私のひなん計画

ひなんする人

ひなん者	氏名	住所	電話番号
ひなん者	氏名	住所	電話番号
ひなん者	氏名	住所	電話番号

ひとりでは避難まで出られますか？ ☐ 出られる ☐ 出られない

ひなんの支援者

ひなん者	氏名	住所	電話番号	☐ ひなんしているかの確認 ☐ ひなん先に一緒に行く ☐ その他（避難先に案内してくださる）
ひなん者	氏名	住所	電話番号	☐ ひなんしているかの確認 ☐ ひなん先に一緒に行く ☐ その他（避難先に案内してくださる）

ひなん先・ひなん経路・現地確認日

ひなん先	ひなん経路	現地確認日
		令和 年 月 日

市 男 町



これから公共交通を維持していくために

みなさんは普段、どのような交通手段を利用していますか？

通勤や通学、買い物、病院への通院など、生活に欠かせない移動手段として地域の公共交通は大切な役割を果たしています。

市では、より便利で快適な公共交通を目指し、さまざまな取り組みを進めています。しかし、その維持・改善には市民のみなさんの利用が不可欠です。

公共交通の利用者が増えれば、路線を安定的に維持することができ、地域全体の移動手段がより充実したものとなります。



公共交通をもっと身近に

次のシーンでぜひ公共交通をご利用ください。

- ・通勤、通学…渋滞を避けて快適な移動ができる！
- ・買い物や外出…駐車場の心配が不要！
- ・イベント参加…お酒を楽しくむ日も安心して移動！



みんなが支え、公共交通を未来につなげよう！

公共交通はみなさんの利用によって成り立っています。車が必要な地域だからこそ、公共交通が存在する意義も大きいのです。

今後も市では交通サービスの質向上に努めてまいりますので、ぜひ積極的なご利用をお願いします。

乗って「未来」につなげよう



地域の公共交通についてののご案内

路線バス

市内10路線を運行しており、一部はJRと接続しているため、目的地に応じた柔軟な移動が可能です。

◇料金／1乗車200円
◇共通乗車券を販売中です。販売場所は、次の二次元コードからご確認ください。



タクシー

- ・秋田観光バス
☎24-2111
- ・(株)船川タクシー
☎23-2211
- ・(株)みさき観光タクシー
☎35-4141
- ・浮田産業交通(株)北浦営業所
☎47-7011
- ・(資)三十五番タクシー
☎35-2135

JR

JR男鹿線では、環境に配慮した交流蓄電池電車（ACCUM）を導入し、快適でスムーズな移動を提供しています。蓄電池による静かでクリーンな走行が特徴で、排出ガスゼロの環境に優しい鉄道として注目されています。

快適で優しい移動をぜひ、日常の足としてご利用ください。

未来へつなぐ公共交通皆さまの声が支えます。

持続可能な公共交通を作り上げていくために、定期的なご利用と、ご意見・ご要望をお待ちしております。



詳しい時刻表や路線情報は市ホームページをご覧ください。



問い合わせ／男鹿市地域公共交通活性化協議会事務局（企画政策課内） 齊藤 ☎24-9122

男鹿市企業局からのお知らせ

ガス・水道の「使用開始・中止」の手続きはお早めに！

「ガス・水道」の使用開始・中止の手続きは、お早めにご連絡ください。なお、申し込みおよび作業日は平日対応とさせていただきます。

■申し込みの際は、「施設の住所」「申込者の氏名」「連絡先」「開栓を希望する日時」をお知らせください。

■ガスの使用開始の場合は、安全確認の点検を行いますので、立ち会いをお願いします。

■男鹿市の都市ガスの種類は13A（加茂地区はプロパンガス）ですので、ガス種に合った機器をご使用ください。

■水道の使用開始の場合は、事前に不凍栓や蛇口の閉止の確認をお願いします。

■家屋の解体の際は、危険防止のため、ガス管や水道管、下水道公共汚水桝の切り離し工事が必要となりますので、事前に企業局までご連絡ください。

【使用中止後の料金について】

使用中止の日までの料金がかりますので、中止後の連絡先をお知らせください。なお、口座振替をご利用の場合、口座を解約しないようお願いします。

【料金未納の場合について】

先月分料金が納期限内にお支払いいただけなかった場合は、ガス料金には遅収加算額（先月分料金の3%）、水道料金には督促手数料（100円・井戸水のみで下水道を使用している場合も同様）が「今回ご請求予定額」に加算されます。また、再三の納入催告にもかかわらず料金をお支払いいただけない場合、やむを得ず供給を停止する場合があります。

【届出内容の変更について】

・使用者の名義変更や水道の用途を変更する場合は、届出が必要です。

・各コミュニティセンター（若美を除く）にも届出用紙がありますのでご利用ください。

・井戸水を使用して下水道に接続している世帯では、世帯の人数により使用水量が認定されます。人数に変更があつた場合は届け出が必要となりますのでご連絡ください。

※井戸水でもメーターを設置している場合や、上水道だけを使用している世帯は届け出の必要はありません。

【愛犬家の皆様へ】

近年、検針員がガス・水道メーター（計量器）の検針にお伺いした際に、犬に吠えられ検針ができない場合や、犬に噛みつかれるといった事例があります。

愛犬家の皆様には、ぜひ愛犬の管理にご配慮いただき、円滑な検針と事故の未然防止にご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

▼問い合わせ／

企業局管理課お客さまサービス班
☎46-4103

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。

屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【3月の実施地区】

北浦地区：北浦3区、北浦4区

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めています。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班
杉本 ☎46-4103

地域おこし 協力隊 News

企画政策課
移住定住促進班



ジオカフェ感謝祭



前回誕生したそば畑の報告会や収穫してできたそば粉を使用してそばパーティ。

ナマハゲミニ講座やクイズをしながら皆さんとジオりました。当日の様子は、おがジオちゃんねるからご覧いただけます。(浅井)



男鹿市に戻ってきたい ご家族はいませんか？

ご家族がUターンを考えているなどの相談がございましたらご連絡ください。オンラインでのご相談も承っております！

移住・定住のポータルサイトでは
地域おこし協力隊が移住者目線で
ページ内容を随時更新中！



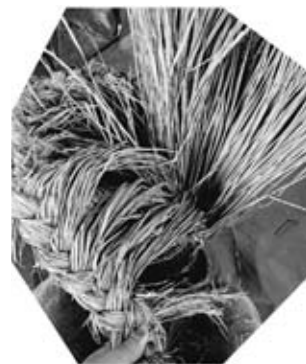
安全寺地区のケデ編み

地域の方々は慣れた手つきで簡単に編んでいましたが、指先の力も結構必要で、翌日は筋肉痛になりました。

作ったケデを大晦日にナマハゲが身に付けてくれたと思うと、とても嬉しかったです。(浅井)



情報発信中！



無印良品で移動ひろば



昨年10月から月1ペースで開催されている無印良品いとか男鹿ショッピングセンターでの移動ひろば☆



1月は布に描けるクレヨンを使って、マイバッグに塗り絵をするワークショップが行われました。お互いの子どもをママ同士でみてあげる助け合いを見て、理想的な子育ての形だと感じました！恒例の試食もあり、楽しく交流でき暖かい時間でした♪(佐々木)



高校生によるスマホ教室



昨年12月、戸賀コミュニティセンターで県立男鹿工業高校の生徒さんによる「スマホ教室」が開催され、私も助っ人として参加いたしました！高校生が自分たちで作った資料を使い、わかりやすいスマホ操作の説明をしている姿はとても頼もしかったです☆

私は個別に疑問の解決をお手伝いしましたが、ほとんどお喋りしていたかもしれません...でもそれが楽しかった！と言っていたので、大変うれしく思いました♪(佐々木)



企画政策課 移住定住促進班 地域おこし協力隊

TEL : 0185-24-9122 FAX : 0185-23-2922 Mail : oga_iju@city.oga.akita.jp

子どもたちが考えた料理が商品化されます

販売期間：3月1日（土）から3月28日（金）までの期間限定販売

場所：コバトのコトバ（男鹿市船越字前野12-1）

※3月1日（土）12時から13時まで、料理を考案した船越小学校の子どもたちが販売します。



商品① 船越小150周年コラボケーキ



子どもたちのコメント

男鹿のものを取り入れました。またリュッキーをのせて船越小学校を感じられるケーキにしました。



商品② リュッキーコッペ

※リュッキー…平成14年に誕生した船越小のマスコットキャラクター



子どもたちのコメント みんなに船越を知ってもらいたいです。



商品③ 男鹿伝説なまはげコッペパン



子どもたちのコメント 小学校&コバトをイメージしました。

▶問い合わせ／子育て健康課 健康推進班 小玉 ☎24-3400

くらしの情報

募集 企業局 水道・ガス検針員を募集します

◆募集人員／1名
◆職務内容／水道・ガスメーターの検針業務

◆検針担当地区／男鹿市（馬生目・仁井沢・仁井山・浜間口・町田・中間口・牧野・山田・杉下・滝川・島田・三ツ森・開・相川）

◆検針期間／毎月の13日～19日まで

◆検針件数／約620件

◆報酬額／メーター1個の検針につき40円（税抜き）
（事務費等を加えて、月額6万円程度になります）

◆任用期間／令和7年4月1日～令和8年3月31日（更新の可能性あり）

◆募集期間／3月3日（月）～14日（金）8時30分～17時 土・日曜日、祝日を除く

◆選考方法／面接試験
◆試験日時／3月19日（水）

◆試験会場／市役所若美庁舎 1階第5会議室

◆申込方法／市販の履歴書に必要事項を記入し、企業局管理課に提出
◆その他／検針地区での見習い実地研修があります（4月、5月に前任者と同行）

▼問い合わせ・申込先／
〒010-0493

男鹿市角間崎字家ノ下452

男鹿市企業局管理課総務班 鎌田

☎46-4102

いとく いとく市民サービス窓口の臨時休日等のお知らせ

【臨時休日】

3月1日（土）、2日（日）

システム機器更改作業のため2日間とも終日臨時休日となります。

【祝日による休日】

3月20日（木）

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 船木・加藤 ☎24-9111

募集 男鹿市民文化会館に併設の食堂の経営者を募集します

新しい可能性がいつばいの食堂を一緒に創りませんか？
皆様からのご応募を心よりお待ちしております。

【応募方法】
経営申請書によりお申し込みください。申請書は市民文化会館に備え付けのほか、市ホームページからもダウンロードできます。なお、応募者が多数のときは、選考のうえ決定します。

【応募締切】
3月25日（火）まで

▼問い合わせ／男鹿市民文化会館 伊藤 ☎23-2251

相談 空き家相談会を開催します

市内に空き家を所有している方や自宅などが空き家となる見込みのある方を対象に、不動産事業者や司法書士などの専門家がアドバイスをを行う、無料の空き家相談会を開催しています。空き家の管理や売却、解体などの対応にお悩みの方は、お気軽にお申し込みください。

【日時】 3月25日（火）13時30分～16時

【会場】 男鹿市民文化会館

【対象者】 男鹿市に空き家を所有している方、または、自宅などが空き家となる見込みのある方

【募集】 定員5組（1組あたりの相談時間は30分程度）

【申込期限】 3月19日（水）※事前予約制。定員に達した場合は、期限前でも申し込みを締め切る場合があります。

▼問い合わせ／危機管理課 小澤田・鎌田 ☎24-9113

お知らせ シニア世代スマホデビュー 応援補助金の申請期間は3月31日までです

【スマホ購入支援】

いつでも、どこからでも様々な情報を得られるよう、65歳以上の男鹿市民の方が、初めてスマートフォンを購入する費用を補助します。（上限2万円）

●申請受付期間

令和7年3月31日（月）まで

※予算に達し次第終了します。

●指定協力店舗

ドコモショップ男鹿店・ケーズデン

キ男鹿店・auショップ天王店

【スマホ教室】

スマートフォンを使用してみたいけど操作が不安、購入前に試してみたいと考えている方、基本操作やアプリの使い方をものと学びたい、活用したいと考えている方を対象に「スマホ教室」を開催しています。

体験用のスマホを用意していますので、お気軽にお申し込みください。

●日程・場所

下記の「令和6年度男鹿市スマホ教室日程表」を参照ください。※要予約

令和6年度 男鹿市スマホ教室日程表

どなたでも参加可能です。
※LINE講義はスマホをお持ちの方が参加可能です。
●開催時間 10:00～11:00

日 時	会 場	講義内容
3 月	4日（火）	船越コミセン カメラ
	13日（木）	北浦コミセン 電話
	26日（水）	若美コミセン LINE※

●予約は各コミセンへ
船越コミセン ☎35-2111 若美コミセン ☎46-4109
北浦コミセン ☎33-2111

農 地

令和7年3月11日以降の受付分の申請から農地の権利移動の手續きが変わります

農林水産課や農業委員会です手続きしていた農地の貸借や売買の手續き方法が農業経営基盤強化促進法の改正により変わります。

農地の位置や受け手の農家によっては、（公社）秋田県農業公社を通す契約に手續き方法が変わるため必要な書類が増えます。

※必要書類（取得後3か月以内のもの）

・農地の登記簿謄本
・通帳の写し（出し手・受け手）
・印鑑証明書（相続未登記の場合）

・戸籍謄本等（相続未登記の場合）
・戸籍の附票等（登記と住所が違う場合）
その他、受け手が農業法人等の場合は法人の定款が必要になります。

また、同様に農地法第3条による貸借や売買についても農地の登記簿謄本が必要になりますので、農地の権利移動の際は事前に相談ください。

▼問い合わせ／農業委員会事務局
農政班 鈴木・浅井 ☎24―9153

消防

住宅用火災警報器の取付け支援を行っています！

住宅用火災警報器を取付けることが困難な高齢者世帯等を対象に、消防職員がご自宅に訪問し、無料で取付けの支援を行います。

【対象】

- (1) 65歳以上の方のみの世帯
- (2) 身体障害者手帳の交付を受けている方のみ世帯
- (3) その他消防長が支援する必要があると認める世帯

【条件】

- (1) 住宅用火災警報器本体等を準備していること
- (2) 取付けの際は、申請者（代理人可）が立ち会えること

※申請されていない世帯に、職員が突然訪問することはありません。また、消防署では住宅用火災警報器の販売や有料での取付けなどは行っていないので、なりすましや悪徳業者等による訪問販売には、十分ご注意ください。

▼申込・問い合わせ（申請方法等）

男鹿地区消防本部予防課
☎23―3146

お知らせ

八郎湖に係る湖沼水質保全計画（第4期）の策定に関する住民との意見交換会の開催

八郎湖は、平成19年に「指定湖沼」の指定を受け、現在「第3期湖沼水質保全計画（R1～R6）」に基づき各種対策を進めておりますが、未だ水質環境基準を達成できておらず、引き続き水質保全の取組を進めていく必要があります。

現在、秋田県において、令和7年度以降の対策や水質目標を定める第4期計画の策定を行っており、八郎湖に関する課題の共有化や今後の水質改善の進め方について、県と住民の皆さまとの意見交換会が開催されますので、関心のある方はぜひご参加ください。

【主催】 秋田県生活環境部環境管理課
八郎湖環境対策室

【日時】 3月26日（水）14時～

【場所】 男鹿市役所5階 大会議室

【内容】

- ①第3期計画の取組状況について
- ②第4期計画の検討内容について
- ③意見交換

【対象】 八郎湖流域住民

【申込期限】 3月21日（金）

▼申込・問い合わせ／

男鹿市生活環境課環境安全班

☎24―9114

▼主催者問い合わせ／

秋田県生活環境部環境管理課 八郎湖環境対策室

☎018―860―1631

男女共同参画

魅力的な職場づくりのために活用できる相談窓口・支援があります

◆相談窓口

【女性活躍・両立支援センター】

女性の活躍推進や両立支援についてお困りの方はご相談ください。

【企業活性化センター】

資金、技術、情報化などについてお困りの方はご相談ください。

◆企業への財政的支援

【若年女性に魅力ある職場づくり加速化事業費補助金】

女性に魅力ある職場づくりに要する経費を補助します。

【秋田県えるぼしチャレンジ支援金】

えるぼし認定取得に向けた取組を実施するために必要な経費を補助します。

※いずれも秋田県の事業となります。詳細については、県ホームページをご確認ください。

▼問い合わせ／企画政策課企画広報班

清水・三浦 ☎24―9122

相談

女性相談会のお知らせ

女性の抱えるさまざまな悩みに応えるため、県の女性相談員による相談会を実施します。DVや夫婦間の問題、離婚問題等、人間関係の問題等、一人で悩まずにぜひご相談ください。（無料・前々日まで要予約）

【日時】 3月14日（金）10時～12時（相談時間は1人1時間程度）

【会場】 保健福祉センター

▼問い合わせ／子育て健康課こども家庭班 一ノ関・坂下 ☎24―9147

献血

3月の献血日程

3月23日（日）

10時～12時 13時30分～16時

いとか男鹿ショッピングセンター
皆様の献血へのご理解ご協力をお願いいたします。

○1月の献血のお礼（会場・受付実績）

男鹿市役所

1月8日（水） 47人

献血して頂きありがとうございます。今後も献血へのご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班 佐藤・津川 ☎24―3400

相談

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。（無料）

【日時】 3月18日（火）13時30分～15時

【会場】 子育て健康課（市役所2階）

医師 今村病院 稲庭千弥子医師

▼問い合わせ／秋田中央保健所

☎018―855―5171

※前日までにご予約ください。

お知らせ

コンビニ交付利用停止日のお知らせ

システム構成変更に伴うメンテナンス作業のため利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【停止期間】

3月24日（月）～25日（火）終日

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 船木・浅井 ☎24―9111

健診 令和7年度集団健（検）診について

令和7年度の男鹿市集団健（検）診は、混雑解消を図るため、完全予約制で実施します。

申し込みに関わらず健診・がん検診の対象者へは、3月上旬までに、クリーム色の封筒で「令和7年度男鹿市健診・がん検診のお知らせ」を郵送いたします。「健診受診券」および「健診・がん検診ガイド」、「令和7年度 集団健（検）診の申し込みについて」が同封されており、申込期間がありますので、ご確認ください。

【令和7年度の申込方法】

①3月上旬に郵送するクリーム色封筒「男鹿市健診・がん検診のお知らせ」同封の「集団健（検）診申込書」を提出する。

②男鹿市公式LINEで予約をする。

【LINE登録方法】

①QRコードから登録する場合



カメラやアプリで読み取ってください。

②検索して登録する場合

LINEの「ホーム」画面で、検索に「秋田県男鹿市」と入力して「友だち追加」する。

▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班 畠山・小山田 ☎24—3400

募集 令和7年度からの「ヘルスサポーター（仮）」を募集します！

健康づくりについて学びたい、取り組んでみたい方や、市の事業にご協力

いただける方は、お気軽にお申し込みください。

ヘルスサポーター／市民の保健、予防活動と健康づくりをより一層推進するために設置されています。

【活動内容】

ヘルスサポーター養成講座（年2回程度）への参加や健康イベントのサポーター等

【申込方法】

男鹿市公式LINEアプリの「健康」↓「ヘルスサポーター登録」から申し込みください。お申し込みいただいた方へ養成講座やイベント等のご案内をLINEでお知らせいたします。

▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班 小玉 ☎24—3400

助成 令和6年度透析治療の通院助成 申請・報告4月15日（火）必着

【対象者】

身体障害者手帳1級または2級所持者で人工透析のため医療機関に自家用車で通院されている方

【内容】

申請により該当になった方は、最大で1カ月1400円×12カ月分の助成が受けられます（添付書類や通院状況などにより異なります）。

【提出期日】4月15日（火）

※やむを得ない事情により提出が遅くなる場合はご連絡ください。

【方法】

申請書、通院証明書と共に各月毎のガソリン代の領収書等を添えて申請してください（令和6年度の助成を受けるには、令和6年4月～令和7年3月分までの領収書等の添付が必要です）。すでに申請書の提出をいただいた方

は、再提出の必要はありませんが、通院証明書と領収書等の提出にて報告をお願いいたします。

※申請書は福祉課、若美支所、男鹿みなと市民病院に準備しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送での提出も可能ですが、確認が必要な場合があります。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 吉田 ☎24—9120

補償金 旧優生保護法による優生手術等を受けた方とご家族へ

旧優生保護法による優生手術等を受けた方は、補償金等を受け取ることができます。配偶者・ご遺族の方も請求可能です。

【補償金】 本人1500万円、配偶者500万円

【優生手術等一時金】 320万円

【人工妊娠中絶一時金】 200万円

【請求期限】 令和12年1月16日

詳細は、美の国あきたネットをご覧ください。左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ／秋田県保健・疾病対策課（旧優生保護法補償金等受付・相談窓口） ☎018—860—1431（専用）

申請 児童手当の申請はお済みですか

児童手当は令和6年10月分から高校生まで受給対象となりました。対象児童が高校生年代のみの場合や、大学生年代の子から数えて第3子以降となる場合は書類の提出が必要となります。令和6年10月分から遡って受給する

場合は3月31日（月）までに提出してください。

期限を過ぎた場合は、提出日の翌月分からの受給となりますのでご注意ください。

▼問い合わせ／子育て健康課子育て支援班 佐藤 ☎27—8074

国保 国民健康保険の加入・喪失の手続きをお願いします

社会保険を脱退した際に他の社会保険に加入しない場合や、被扶養者が社会保険の資格を喪失した場合等には、国民健康保険の加入の届出を行う必要があります。また、新たに就職し社会保険に加入した場合、またはその被扶養者となった場合は、国民健康保険の喪失手続きを行う必要があります。

○国保に加入するとき

【必要書類】 社会保険資格喪失証明書（退職した事業所、健康保険組合または社会保険事務所から交付を受けてください）

○国保の資格を喪失するとき

【必要書類】 社会保険の資格確認書または資格情報のお知らせ、資格取得証明書

※現在お持ちの国民健康保険証、資格確認書または資格情報のお知らせは返還してください。

▼問い合わせ／生活環境課保険班 宮腰 ☎24—9112

国保 国民健康保険マル学資格確認書の手続きについて

○国民健康保険の被保険者の方が、修学のため転出するときは、学生用の「マル学資格確認書等」の交付手続きが必要です。進学後、速やかに届

出をしてください。

【必要書類】進学先の在学証明書

○すでに「マル学被保険者証」をお持ちの方が、次の状況に該当する場合は、届出をしてください。

①他の健康保険に加入したとき

新たな健康保険資格確認書等が届き次第、速やかに届出をしてください。

【必要書類】新たに加入した健康保険資格確認書や資格情報のお知らせの写し、または資格取得証明書

②卒業・退学したとき

卒業・退学後、速やかに証明書類を取得し、届出をしてください。

【必要書類】学生ではなくなったことが確認できる証明書類またはその写し（卒業・退学・在籍期間証明書等）

③継続して在学するとき

対象の方に更新の案内を送付します。

【必要書類】案内に同封している届出書、在学証明書、または学生証の写し
※②の場合、他の健康保険に加入する場合を除き、住所地の国民健康保険に加入する必要があります。

※いずれの場合も、届出時に国民健康保険被保険者証または、資格確認書や資格情報のお知らせは返還してください。

▼問い合わせ／生活環境課保険班
宮腰 24-9112

福祉 精神障害者のJR運賃割引が始まります

令和7年4月1日から、JRグループにおいて、精神障害者を対象にした旅客運賃の割引が開始されます。割引を受けるためには、顔写真が貼付され、第一種（介護者も可）、第二種（本人

のみ）の別が明記された精神障害者保健福祉手帳を乗車券購入窓口等に提示することが必要です。

令和7年2月28日までに交付された手帳をお持ちの方で、割引を希望される方は、手帳の備考欄に第一種、第二種の別を記載します。令和7年3月3日（月）以降に福祉課窓口到手帳をお持ちいただき、お申し出ください。※割引制度を利用する予定がない場合は手続き不要です。

割引内容については、サービスを提供するJRグループに直接お問い合わせください。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 平林 24-9120

幼稚園 いづみ幼稚園からのお知らせ

いづみ幼稚園では、0歳児～5歳児までのお子さまの入園を受け付けています。（0～2歳児は事業所内保育事業たんぼハウスの所属となり、両親が就労されている場合に入園できます。）特別教育プログラムで、英語クラスも行っています。

また、子育てカフェ「オレンジハウス」（男鹿市払戸小深見19-1）の運営も行っており、親子で楽しめる空間となっています。ネイルアート、リラクゼーションも始めました。お気軽にお問い合わせください。



いづみ幼稚園ホームページ



オレンジハウスInstagram

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・臨床工学技士・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ／23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

3月のコンタクトレンズ診療日は27日（木）、視能訓練士の検査日は11日（火）となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来（内科：9時30分～12時、予約制）
	【木曜日】 呼吸器外科外来（外科：10時～12時、予約制）
	【金曜日】 食道外科外来（外科：9時～12時、予約制） 乳腺・甲状腺外来（外科：13時30分～15時30分）
	【第3金曜日】 呼吸器内科（内科：9時30分～11時30分）
エコー外来	18日（火）（内科：15時30分～16時30分、予約制）

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



祝100歳

ご長寿
おめでとうございます

大正14年生まれの名の方が100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからますますお元気で！



▲佐藤ヒルさん（野石）

船越こども園完成内覧会を開催します！

船越こども園が完成しましたので、内覧会を開催します。特徴的な円形の園舎となっており、男鹿石をあしらった遊戯棟など、見所いっぱいの建物です。本市の子育て支援のシンボルとなる施設を、どうぞご覧になってください。

日時

3月9日（日）、10日（月）
10時00分～15時00分

対象者

どなたでも内覧できます。
（市内・市外在住者を問いません。）

持ち物

内履き

※駐車場に限りがありますので、
相乗りまたは公共交通機関の
ご利用にご協力をお願いします。



▶問い合わせ / 子育て健康課 子育て支援班 石川 0185-27-8074

みんな、
おいでよ！

3月の ひろば情報

対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

時間

各会場 10時～11時（受付 9時30分～）

持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ
※バスタオル（歩行前のお子さまのみ）

わくわくひろば（場所：こっこルーム）

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。

こっこルームって？

自由に遊べる子育てスペースを
開放しています。

場所：船川北公民館 1階
時間：9時～16時
土日・祝日も開放！

ひろば開催中以外の時間は
自由に遊ぶことができます♪



6日
(木)

骨盤底筋
トレーニング

13日
(木)

おわかれ会
誕生会
身体測定

27日
(木)

おたのしみ会

すくすくひろば

3月のすくすくひろばはお休みです。

▶問い合わせ / 地域子育て支援センター（船川北公民館内）0185-23-2551

船越こども園だより！

船越こども園でこどもたちが使う木製家具には、ふだんほとんど目にする事のない「男鹿杉」を積極的に活用しています。男鹿杉を使用した家具には、新しくデザインされた「OGASUGI ロゴ」が焼印されているので、オープンしたらぜひ探してみてください。

進捗状況は、
市HPで！



▶問い合わせ /
子育て健康課 子育て支援班 石川 0185-27-8074

無印良品で 「移動ひろば」を開催します！

無印良品で親子で楽しく過ごしませんか？

26日
(水)

無印良品
いこく男鹿
ショッピングセンター



※予約制です。



おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報

妊娠期から就学前までのお子さまやご家族を、保健師・助産師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の予防接種についてなど

ご相談・お問い合わせは
こちら↓

0185-27-8155 はいここ

妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし
出産を迎えることができるよう、保健
師がお話いたします。所要時間は30
分程度です。

電話やメールでご予約をお願いしま
す。



▲
二次元コードから
メールを
作成できます！

こちらでも情報発信中！

ぜひご覧ください♪



Instagram
@ogakko_neuvola



おがっこ web



YouTube
男鹿市子育て健康課

令和7年4月に小学校1年生になるお子さまの保護者の方へ

麻疹風しん（第2期）の 定期予防接種はお済みですか？

お子さまを病気から守るため、将来の健やかな生活のために
予防接種を受けましょう。

対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日
生まれのお子さま

接種期限 令和7年3月31日まで



※事前に医療機関へご連絡のうえ、接種をしてください。

※予診票をお持ちでない方はご連絡ください。

※対象のお子さまは、おたふくかぜの任意予防接種も接種費用
の助成（全額）があります。詳細はお問い合わせください。

- 乳幼児健康診査のお知らせ -

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなる大切な健診です。忘れずに受診しましょう。
また、子育て相談の場でもあります。子育てに関する日々の悩みや疑問についてご相談ください。

健 診 名	日 程	対 象	会 場 ・ 受 付 時 間	持 ち 物 な ど
4 か 月 児 7 か 月 児	3月25 日（火）	令和 6 年 1 1 月生まれ	保健福祉センター 1 階 13 時～ 13 時 30 分	・ 母子健康手帳 ・ アンケート用紙 ・ バスタオル ・ 採尿済み尿容器 （3 歳児のみ）
		令和 6 年 7 月生まれ		
	4月25 日（金）	令和 6 年 1 2 月生まれ		
		令和 6 年 8 月生まれ		
1 0 か 月 児	3 月は実施しません			
	4 月 16 日（水）	令和 6 年 5 ・ 6 月生まれ		
1 歳 6 か月児	3 月 14 日（金）	令和 5 年 7 ・ 8 月生まれ		
	4 月は実施しません			
3 歳 児	3 月は実施しません			
	4 月 9 日（水）	令和 3 年 10 ・ 1 1 月生まれ		
2 歳 児 歯 科	医療機関で実施します。対象のお子さま（令和 3 年 10 月～令和 4 年 9 月生まれ）には個別に通知済です。通知内容をよく確認し、受診目安を参考にお早めに受診してください。 ※受診期限は、3 歳になる前日または令和 7 年 3 月末までの早い日です。			
満5歳けんこう相談	対象のお子さま（年中児）は各園で実施します。			

※3歳児は、視力・聴覚検査・採尿をご自宅で済ませてから受診してください。

※年間の日程表、受診前後の留意点（感染対策等）は、「おがっこweb」をご確認ください。

※3歳児健診について：視力検査や聴覚検査、採尿の実施が難しい場合は受診前にご相談ください。採尿ができなかった場合、別の日程の開催日に会場へ提出していただきます。

※その他、予防接種や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

学びのひろば

各地域コミュニティセンター
主催の行事や教育委員会など
からの情報をお知らせします。

健康マージャン体験会 (参加無料)

船川北公民館 ☎24-3140

初心者から経験者の方
まで、皆で楽しく健康マージ
ャンを体験してみませんか？

日時／3月12日(水)

13時～15時30分

会場／船川北公民館

定員／8名

持ち物／飲み物

※当日参加も可能です。

【椿・バラ・もみじ】 3種の飾り太巻き寿司教室

協本コミュニティセンター
☎25-12112

卒業・入学・誕生日等：
お祝いの席にぴったりの、
飾り太巻き寿司を作ってみ
ませんか？

日時／3月12日(水)

9時～12時

会場／協本コミュニティセ
ンター 調理室

持ち物／エプロン・三角巾・
持ち帰り容器

参加費／900円

定員／10名

申込期限／3月10日(月)

まぜご飯作り教室

協本コミュニティセンター
☎25-12112

文化祭でも大人気！協本
婦人会名物、まぜご飯の作
り方を学んでみませんか？

日時／3月19日(水)

9時30分～12時

会場／協本コミュニティセ
ンター 調理室

持ち物／エプロン・三角巾・

持ち帰り容器

参加費／800円

定員／10名

申込期限／3月14日(金)

春休み！eスポーツを 楽しもう(参加無料)

北浦コミュニティセンター
☎33-12112

ゲームで楽しく体力作
り！ニンテンドースイッチ
スポーツを利用し「ボウリ
ング」や「太鼓の達人」を
行います。子どもから大人
まで、一緒に楽しく過ごし
ましょう！

日時／3月23日(日)

9時～12時

会場／北浦コミュニティセ

ンター体育館

持ち物／飲み物・運動靴・
動きやすい服装

申込期限／当日参加可

祝春分！春待ち健康マ
ージャン交流会(参加無料)

北浦コミュニティセンター
☎33-12112

皆で楽しく脳トレしませ
んか？初めての方から経験
者まで大歓迎！健康マ
ージャンで一緒に楽しく過ご
しましょう！

日時／3月26日(水)

13時30分～16時30分

※毎週水曜日

開催日・内容／

3月エンジョイスポーツ
サンワーク男鹿 ☎24-12511

ニティセン
ターのインス
タグラムを是
非で活用くだ
さい。



IG: KTRURA_PUBLIC_HALL_OGACITY

会場／北浦コミュニティセ
ンター和室

定員／8名(十見学可)

持ち物／飲み物

申込期限／当日参加可

北浦コミュ

ニティセン

ターのインス

タグラムを是

非で活用くだ

さい。

●5日

スローエアロビックス、筋ト

レ、ストレッチ、卓球

●12日

スローエアロビックス、筋トレ、

ストレッチ、ミニテニス

●19日

スローエアロビックス、筋ト

レ、ストレッチ、8人制バ

レーボール

●26日

スローエアロビックス、筋トレ、

ストレッチ、ニュースポーツ

(ペタンク)

時間／10時～12時

市総合型地域スポーツクラブ【3月】

教室名		実施日	会場
バスケットボール		・一般の部 3月3日(月) 19時～21時 3月6日(木) 19時～21時	市総合体育館
バレーボール		・小学生の部 3月5日(水) 17時～20時 3月19日(水) 17時～20時	市総合体育館
		・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー		3月1日(土) 9時～12時	お問い合わせください
		3月15日(土) 9時～12時	
ラグビー		3月9日(日) 9時～11時30分	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサル ホッケー		中止	
ウォー キング	スローエアロ ビック・ウォー キング実技・ ストレッチ	3月3日(月) 10時～11時30分	市総合体育館サブ
		3月17日(月) 10時～11時30分	
健康 教室	スローエアロ ビック・筋力 トレーニング・ ストレッチ	3月10日(月) 10時～11時30分	市総合体育館サブ
		3月24日(月) 10時～11時30分	若美コミュニティセンター
ミニテニス		3月13日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
		3月27日(木) 18時～20時30分	
はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む)・ストレッチ(筋トレ含む)		3月13日(木) 10時～11時30分	市総合体育館サブ
		3月27日(木) 10時～11時30分	
卓球教室		毎週火曜日 18時～20時	市総合体育館サブ
		毎週水曜日 10時～12時	

▶問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

ピラティス

【実施日】 3月14日(金)・28日(金)

19時～20時 担当/猿田氏

※開始時間が19時になりますのでご注意ください。

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【対象】20歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

ロコモ予防教室（初回無料）



椅子・壁・物を利用した運動プログラム

【実施日】 3月11日(火)・25日(火)

10時30分～11時30分

【対象】60歳以上の男女

【定員】15名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング（初回無料）

個人の目的(ダイエット・筋力・体力UPなど)に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング
体重測定
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋トレ
ストレッチボールなど
(月に1回体組成計)

【実施日】 月～土曜日 9時～17時

【対象】 20歳以上の男女 【料金】 1,000円/回(60分)

女性限定エクササイズ（初回無料）



筋力・体力UP・姿勢改善プログラム

《参加者様の声》

- ・トレーニング後はスッキリする！(30代)
- ・体幹が強くなり筋力がUPした！(40代)
- ・旅行にいても疲れにくくなった！(60代)

【実施日】

3月4日(火)・14日(金)・18日(火)・28日(金)

10時30分～11時30分

3月6日(木)・21日(金) 18時30分～19時30分

【対象】成人の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

全コース共通事項

【持ち物】 タオル、飲み物、上履き

【服装】 運動しやすい服

コースは全て予約制です。

公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



▶ 問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原
☎23-3040



3月28日(金)から図書館システムがリニューアルします。

男鹿市立図書館利用案内

◆図書館システム更新による休館のお知らせ
図書館では、現在使用している図書館システムの更新作業を行うため、3月17日(月)から27日(木)まで休館させていただきます。

休館期間中、機器の入替作業や蔵書の総点検を行いますので、ホームページでの資料の検索や予約も休止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆3月のおおなし会はお休みします

◆読書×音楽

～音で感じる、心に染み込むキャンペーン～

3月2日に行われるイベント「聴く読書会」と連動し、作品中に音楽が取り上げられている本を展示しています。本から聴こえる音楽をお楽しみください。

◆3月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)～27日(木)、31日(月)

▶ 問い合わせ/市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553



今月の話題の本

ゲートはすべてを言った

鈴木結生著 朝日新聞出版刊

謎の香りはパン屋から

土屋うさぎ著 宝島社刊

潮音 第一巻

宮本輝著 文藝春秋刊

DTOPIA(デートピア)

安堂ホセ著 河出書房新社刊

遙かな夏に

佐々木譲著 新潮社刊

うちのピーマン

川之上英子・健 文

柴田ケイコ 絵 アリス館刊

お知らせ

男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

【会員募集】

センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／3月11日(火)14時

会場／市シルバー人材センター

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎23-2300

暮らしとこころの相談会

毎年3月の自殺対策強化月間(自殺対策基本法7条2項)に合わせ、多重債務や消費者被害などの暮らしとこころに関わる相談に無料で面談または電話で対応します。

日時／3月6日(木)

10時～16時

面談会場／秋田弁護士会館

(秋田市山王6-2-7)

定員／18名(参加費無料・要事前申込み)

相談時間／1人45分

問・申込先 秋田弁護士会

☎018-862-3770

防衛省採用試験のご案内

防衛省では、次のとおり採用試験を行います。詳細についてはお問い合わせください。

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日
予自衛官 備補	一般	18歳以上52歳未満の者	1回目：4/6～20の間で 指定する1日
	技能	18歳以上で国家資格免許等を有する者	2回目：9/13～29の間で 指定する1日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	3/1～5/7	5/17～5/25
幹部候補生	一般	大 卒：22歳以上26歳未満の者 ※20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含む)、 修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満 の者 院 卒：修士課程修了者等(見込含む)で、 20歳以上28歳未満の者	1回目：3/1～4/4 2回目：4/23～6/6 ※2回目は飛行要員除く 3回目：9/1～9/26 ※3回目は飛行要員及び 音楽要員を除く
	歯科・ 薬剤科	歯 科：20歳以上30歳未満の歯学の課程を 修めて卒業(見込含む)した者 薬剤科：20歳以上28歳未満の薬学の課程を 修めて卒業(見込含む)した者	1回目：4/12～13 ※13日は飛行要員のみ 2回目：6/14 3回目：10/11
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	1回目：3/1～4/4 2回目：4/23～6/6	1回目：4/12 2回目：6/14
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	1回目：2/1～5/22 2回目：7/29～10/23	1回目：6/20 2回目：11/14

種 目	試 験 科 目
予自衛官 備補	一般 筆記試験(WE Bによる試験)(国語・数学・地理歴史及び公民・作文) 適性検査(WE Bによる試験)口述試験・身体検査
	技能 小論文・適性検査(WE Bによる試験)・口述試験・身体検査
一般曹候補生	1次試験：国語・数学・英語(択一式)・作文(700字程度)(WE Bによる試験も可能) 2次試験：口述試験及び身体検査
幹部候補生	一般 一般教養：択一式、専門：択一式・記述式(大卒程度・院卒者) 操縦適性検査：筆記式 ※海・空飛行要員のみ
	歯科・ 薬剤科 一般教養：択一式、専門：択一式・記述式
医科・歯科幹部	筆記試験(小論文)、口述試験及び身体検査

▶問い合わせ／自衛隊 秋田募集案内所 ☎018-834-5000

職場のトラブル、相談してみませんか？

労働トラブルの自主的な解決が困難となった場合に、労働委員会の委員の中から選ばれたあつせん員が、双方の話を聞き、合意点を探るなどして、無料で解決を手助けします。職場のトラブルでお悩みの方は、お気軽にお問い合わせください。

問 秋田県労働委員会事務局
☎018-860-3284

ブラウブリッツ秋田ホームタウンサックスデー開催！

男鹿市にお住まいの皆様（抽選100組200名限定）をブラウブリッツ秋田のホームゲームに無料でご招待させていただきます。

当日はたくさんのおグルメやスタジアムイベントをお楽しみいただけます。ぜひ、この機会にサッカー観戦をお楽しみください！

日時／3月30日（日）

試合開始…14時

※スタジアムイベントは11時

より開始

会場／ソユースタジアム

対戦相手／レノファ山口FC

座席／バックスタンド自由席

申込期限／3月23日（日）
23時59分まで

※申込はQR

コードより

対象／男鹿市在住の方

問 ブラウブリッツ秋田
☎018-874-9777



※詳しくは折り込みチラシをご覧ください。



広報おがを

無料アプリ「マチイロ」
で配信しています。



秋田北税務署からお知らせです

1 確定申告・納付の期限が到来します。

- 申告と納付の期限は、所得税と贈与税が3月17日（月）、個人事業者の消費税が3月31日（月）です。
- 国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、税務署に出向くことなく、自宅からスマートフォンやパソコンで、申告書の作成やe-Taxによる送信ができます。
- 振替納税のお申込み（贈与税を除く）は、3月17日（月）までに、オンラインで申請するか「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を記載して税務署に提出（必着）してください。



確定申告書
等作成コー
ナーはここ
らから



国税庁HP
（振替納税手
続について）
はこちらか
ら

【確定申告についてのお問い合わせ先】

「国税相談専用ダイヤル」☎0570-00-5901（全国一律料金）
※音声案内に従い、**0**又は**1**を選択してください。
※秋田北税務署への個別のお問い合わせは、☎018-845-1161へおかけいただき、音声案内に従い、**2**を選択してください。

2 国税専門官を募集しています。

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

○受験資格

- 平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれの者
- 平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
(1) 大学(短大を除く。)を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間

令和7年3月24日（月）まで

○受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI

(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第1次試験日 令和7年5月25日（日）

○試験に関する問い合わせ先

仙台国税局人事第二課試験研修係

☎02-263-1111 内線3236

人事院東北事務局 ☎022-221-2022

市民掲示板

世代間交流お楽しみ会(無料)
日時／3月16日(日)

①午前の部(昔あそび)

10時～12時

缶馬・紙でつばう、紙コ
プター(おかしのかみ

取り景品あり)

②午後の部 12時～15時

おにぎり・バツタラ焼き
作り

会場／船越コミュニティセンター

対象／市内小学生とその父母

・祖父母

※事前に参加者氏名と学年を
お知らせください。

参加費／無料(赤い羽根助成
金を受けています)

主催／男鹿半島案内ボランテ
ィアの会

事務局 佐藤

☎・FAX 46-4119

「みんなで歌おうコンサート」
日時／3月23日(日)

13時30分～15時30分

会場／ハートピア

(参加費無料)

内容／

・ラジオ歌謡、童謡、ナツメ

口と一緒に歌いましょう。

・全国ラジオ歌謡を歌う会

会長 工藤雄一先生による

ソロ2曲

主催／男鹿NHKラジオ歌謡

を歌う会&はあとの会

実行委員長 三浦桂寿

☎夏井

☎24-2913

☎080-5564-9706

男鹿子ども民謡教室発表会

子どもたちの唄い踊る姿を
ぜひ見にいってください。

日時／3月30日(日)

13時30分

場所／男鹿温泉交流会館五風

※入場無料

☎伊藤 ☎33-4089

癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

フットケアの体験会および

セラピスト資格取得の説明会

を開催します。

日時／3月9日(日)13時～17時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代)

定員／5名 ※要予約

☎☎体験会について(佐藤)

☎090-8785-9256

☎090-4310-4041

資格取得説明会について(加藤)

男鹿市の人口と世帯数

令和7年1月31日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 23,288人

男=11,069人

女=12,219人

◆世帯数 12,169世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,148人(-29)	2,861世帯(-10)
椿	574人(+1)	327世帯(+2)
戸賀	328人(-3)	209世帯(-2)
北浦	1,924人(-14)	1,120世帯(-5)
男鹿中	930人(-10)	581世帯(-7)
五里合	1,137人(+1)	558世帯(+1)
脇本	3,555人(-7)	1,787世帯(-2)
船越	5,316人(-4)	2,484世帯(-5)
若美	4,376人(-7)	2,242世帯(-4)

編集うらばなし

▶この4月から、船越こども園が開園します。それに伴い閉園する3園の合同閉園式の取材に行ったのですが、子ども達がしっかり3番まで男鹿市民の歌を合唱する姿に驚かされ、力強い歌声に感動してしまいました。毎日お昼に防災行政無線から流れてくる男鹿市民の歌のメロディですが、少し印象が変わった一日でした。(M)

▶今年の柴灯まつりは、オガーレで花火撮影をしました。広報は8月の男鹿日本海花火と柴灯まつりでの花火、年に2回の撮影機会がありますが未だに慣れません。会場では、顔なじみのカメラ仲間(?)の皆さんに助けってもらいながらなんとか撮影することができました。感謝です!!(K)

訃報

仲村盛吉さん

市功労者の仲村盛吉さんが、1月27日にご逝去されました。仲村さんは、平成14年4月から男鹿市老人クラブ連合会事務局長、平成18年4月から同連合会副会長、平成20年4月から同連合会会長に就き、平成27年5月から秋田県老人クラブ連合会会長として、民生と福祉の向上に尽力され、平成28年に民生功労者として表彰されております。心よりご冥福をお祈りいたします。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
定期救命講習会のお知らせ 内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど 日時／3月16日(日) 9時～12時 場所／男鹿地区消防本部 ▶問い合わせ／男鹿地区消防本部救急担当 ☎23-3119 講習は無料、申込は前日まで受け付けています。			ごみ減量速報 1月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！ 470 グラム 評価  維持しよう！ 500 グラム以下 ▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114 前年1月排出量と比較 (-26%)			1 ・日本語教室 (10:00～12:00、船川港公民館) ・感謝DAY22周年祭 (9:00～15:00、なまはげ直売所)
2 ・男鹿市民卓球大会 (男鹿市総合体育館)	3 ・申告相談 (対象地区：船越地区、船越コミュニティセンター)	4 ・スマホ教室 (船越コミュニティセンター) ・申告相談 (対象地区：船越地区、船越コミュニティセンター)	5 ・グラウンドゴルフ月例大会 (男鹿市総合体育館) ・申告相談 (対象地区：船越地区、船越コミュニティセンター)	6 ・申告相談 (対象地区：脇本地区、脇本B&G体育館)	7 ・申告相談 (対象地区：脇本地区、脇本B&G体育館)	8 ・日本語教室閉講式 (10:00～12:00、船川港公民館)
9 ・おむすびマーケット (10:00～15:00、TENOKA男鹿)	10 ・申告相談 (対象地区：脇本地区、脇本B&G体育館)	11 ・申告相談 (対象地区：全地区、男鹿市役所)	12 ・定例行政相談 (13:30～15:00、ハートピア) ・お茶っこサロン (10:00～12:00、ハートピアホール) ・申告相談 (対象地区：全地区、男鹿市役所)	13 ・スマホ教室 (北浦コミュニティセンター) ・申告相談 (対象地区：全地区、男鹿市役所)	14 ・申告相談 (対象地区：全地区、男鹿市役所)	15
16 ・市の記念日記念式典 (市民文化会館、同時開催おむすびマーケット) ・申告相談 (対象地区：全地区、男鹿市役所)	17 ・お茶っこサロン (10:00～12:00、北浦コミュニティセンター) ・申告相談 (対象地区：全地区、男鹿市役所)	18 ・お茶っこサロン (10:00～11:30、いちご工房)	19 ・食育の日	20 春分の日	21 ・若美大学 (10:30～、若美コミュニティセンター)	22
23	24	25	26 ・スマホ教室 (若美コミュニティセンター)	27	28	29
30	31					

お忘れなく!!

市税の納期限です

【3月31日(月)】

国民健康保険税

第9期

交通安全情報

1月中の交通事故の発生状況

	1月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	0件(2件)	0件(2件)
死者数	0人(0人)	0人(0人)
負傷者数	0人(2人)	0人(2人)

1月中の男鹿市における人身

事故は0件でした!

気温の低い日が続きますので
路面凍結に注意し、安全運転を
心掛けましょう。

★わが家の アイドル★



原
田
蒼そう
真ま
ちゃん
(船
越)

パパとママのところに産まれてきてくれてありがとう♡
これからも元気にすくすくと成長していってね。

さあ、一緒に！ 国勢調査員 大募集



国勢調査 2025

詳しくは、お住まいの市区町村の
統計調査担当窓口までお問い合わせください。

▼国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



総務省統計局・都道府県・市区町村

広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。

FAX：0185-23-2922 Eメール：p_relations@city.oga.akita.jp