

# おが 広報

7  
2024

No. 256

## 主な内容



子育て・結婚特集、花火……………P 2~5  
企業局からのお知らせ、市長だより……………P 6~7  
協力隊ミュージック、フォトコン、HOTNEWS……………P 8~11  
税務課からのお知らせ、8月・9月の集団検診のお知らせ……………P 12~15  
くらし、ネウボラ、学び、information、市民掲示板……………P 16~29



令和5年度最優秀賞作品「星降る海岸」

撮影：大倉 和貴さん

撮影場所：鵜ノ崎海岸

広報おがを  
無料アプリ「マチイロ」  
で配信しています。



マチイロ

### ごみ減量速報

5月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 **638** グラム

みんなでごみ減量！  
目指せ！**500** グラム

▶生活環境課環境安全班  
TEL 24-9114

前年5月排出量と比較 (-16%)

今年も開催！「OGA！男鹿！観光写真フォトコンテスト2024」。  
“男鹿の魅力、男鹿の絶景”をテーマとした写真を募集します。  
過去作品のご応募も大歓迎です。(関連ページ 9P)

# ココ「おが」で！

てができるまち。“ここに住んで幸せ”と実感できるよう、男鹿市は“子育て環  
ます。今回は、子育ての場を男鹿に選び移住してきた2つの世帯と、結婚した



## 大阪 移住 寺崎家 @善法寺

寺崎 和仁さん（善法寺僧侶）、美紀さん（おてら食堂代表）  
健翔さん（8歳）、奏太さん（6歳）

2021年3月に大阪市から男鹿市へ移住しました。子ども達は初めて見る田んぼや色々な虫、たくさんの雪に興味を示し新鮮な毎日だったと思います。大阪ではマンション住まいだったため、下の階や近所に配慮することが多々ありましたが、男鹿市に来てからはのびのびと子育てができるようになりました。



子どもやママさん、地域の方々の憩いの場になるような場所があれば…と思い、“おてら食堂”を開催しています！

試行錯誤しながらの開催ですが、皆さんの笑顔や「おいしい」「楽しい」の声を聞くととても幸せを感じます。

男鹿市が掲げる「子育て環境日本一」に感銘を受け、少しでも協力できればと思います、これからも邁進していきます！



また、周りの方々から色々な形でサポートしていただいています。例えば、じゃがいも掘りをさせていただいたりスイカをいただいて近所の子ども達とスイカ割りをしたり、都会にいとできない貴重な経験をたくさんしています。子ども達には、これからも周りの方々と共に男鹿の自然に触れながら育ててほしいと願います。



## しっておきたい！おがのとrikumi



### 男鹿に住みたい！を応援します 【子育て世帯等住まいづくり応援事業】

子育て世帯等の定住促進と経済的負担軽減を図るため、新築住宅取得にかかる経費の一部を助成します。（定額100万円）



### 近隣の自治体では初めて！ 【保育料の完全無償化】



男鹿市独自の取り組みとして、0歳児から2歳児までの子どもを対象に保育料を無償化しています。（3歳児から5歳児まではすでに国の制度で無償となっています）

### 県内の市では初めて！ 【給食費完全無償化】

保育園、認定こども園、幼稚園、小・中学校等の給食費を無償化しています。子ども達に心のこもったあたたかい給食を提供します。



### 令和7年4月開園！ 【船越こども園】



開園に向けて、工事が着々と進んでいます。現地では、仮囲いのアクリルパネル部分から工事状況をご覧いただけます。今後も市ホームページ、広報等で工事状況を発信していきます。

# こそだてするなり。

おがをえらんで  
よがっつー!



水とみどり豊かな自然環境の中で、人の優しさを感じながら安心して子育て環境日本一”を目指し、さまざまな子育て支援、そして結婚支援を行っているばかりの1組の夫婦にお話を伺いました。



## 移住 越川家

@ 男鹿加藤診療所

越川 智康さん (医師: 循環器・総合内科)、静和さん (医師: 整形外科)  
心穏さん (11歳)、結太さん (9歳)、晴瑠さん (7歳)、花ちゃん (3歳)、ひかりちゃん (1歳)

越川家は、新潟県長岡市から2019年10月に夫が一足先に男鹿市へ引っ越し、2020年3月下旬に家族が合流しました。早くも男鹿での生活は5年目になります。秋田市で暮らしていた大学生までは気が付きもしなかった男鹿の魅力を実感しています。地球の歴史を感じる風景、里山と海が一度に眺められる景色、とても豊かな時間を感じます。



▲おんぶしながら診療させていただいています

いつでも触れられる自然の中で子育てをしたかった私たちにとって、男鹿はうってつけの場所でした。子どもたちが「故郷が男鹿であること」を誇りに思えるように、男鹿の良さを日頃から伝えたいと思っています。働きながら子育てできる優しい環境にも心から感謝しています。男鹿に引っ越してきて良かったと心から思います。



空を見上げただけで触れられる360度の満天の星空には毎回感動します。そんな景色に触れるたびに、男鹿市民であることを誇らしく思います。八望台・二ノ目湯、滝の頭、寒風山のトレッキング、男鹿梨収穫・ジャム作り、真山里山探検、ノルディックスキーなど、これまで様々な催しに参加させていただき、男鹿の魅力を家族で体感してきました。



▲診療所でのひとコマ

## 結婚支援

### 【市民向け】

- ・男鹿市結婚新生活支援事業補助金 (新婚世帯の引越費用、住宅購入費、家賃等を最大60万円補助) ※要問合せ
- ・あきた結婚支援センターへの登録料を助成
- ・未婚者向け「身だしなみブラッシュアップ講座」を開催
- ・出会いイベントへの参加費を助成 (1人当たり最大1万円)

### 【企業の取組に対する支援】

- ・結婚応援イベント助成金  
企業や団体が開催する、未婚者に向けた多様な出会いの場の創出や、出会いと結婚を応援するためのイベントの開催費用を助成します。(上限10万円)

湯沢市  
×  
秋田市

## 移住 保坂家

### 【活用した補助金】

男鹿市結婚新生活支援事業補助金

私たちは3年前に男鹿市へ移住しました。「海」も「山」も好きで、男鹿の「自然」と「人」に魅了され、この地で生きていきたいと決心しました。いつでも私たちの話を聞いてくれたり、活動を応援してくれたり、応援だけではなく一緒に手を動かしたり、仕事でもプライベートでも多くの地元の方々に支えられて生きています。

男鹿で生きる一人として、地域の方々が思う「男鹿の良さ」、「男鹿の将来像」を見聞きし、それらを自分ごととして捉え、真剣に向き合っていきたいと思っています。

昨年、男鹿市の結婚補助金を活用し、住宅購入の一部に充てさせていただきました。この地に根を下ろし、小さなことでも私たちが地域のためにできることを考えながら生活していきたいと思っています。また、私たちと同じようにこの制度を活用して男鹿で生活する方が増えることを願っています。



保坂君夏さん (写真右)、葵さん (写真左)

# 事前予約席のご案内

## 全席指定で場所取り不要！

男鹿日本海花火の楽しみ方が広がる  
予約席をご用意しております。



打上場所



### 1 マス席 ..... 20,000円

(1席6名まで、2.7m×2.7m、1台分の駐車券付)

花火打上げ地点近くの芝生上に区画した予約席。目の前で打ち上がるダイナミックな花火をお楽しみいただけます。



### 2 イス・テーブル席 ..... 8,000円

(1席2名、長テーブル・イス付)

花火をワイドに見渡せる位置に、テーブルとイスをご用意した予約席。飲食を楽しみながらご観覧いただけます。



### 3 カメラエリア ..... 5,000円

(1席1名)

花火の撮影を楽しみたい方へ、専用スペースを設けました。間近で撮れる前方マス席側、画角の広い後方本場側の2種類があります。



### 4 スペシャルリクライニング席 ..... 8,000円

(1席1名、アウトドアリクライニングチェア、防護グラス付)

花火打上げ地点近くの芝生上に、リクライニングチェアを配置した特別席をご用意。広めに区画取りされたゆったりとした空間で、夜空を見上げながらの観覧はいかがでしょう。



## 予約方法

セブン・イレブン各店の店頭マルチコピー機でお申し込みいただいたのち、レジにてご精算ください。

発券されたチケットは入場の際に必要となりますので当日会場へお持ちください。

※事前予約席をお申し込みされた場合、入場に協賛券は不要です。お持ちの協賛券をご返金することはできませんのでご注意ください。

※すべての事前予約席において、席の指定はできません。

## ◆最新情報はこちらをcheck!!

公式フェイスブック 公式ホームページ



▶ 問い合わせ / 男鹿日本海花火実行委員会事務局 加賀・天野 ☎ 24-9143

## 青春の旅 ～二十歳、あの時えがいた未来～

男鹿日本海花火は今回が第20回の節目となります。20回を記念してフィナーレに打ち上げる過去最長約500メートルの超ワイドスターマインをはじめ、例年以上に素晴らしい花火で皆さまをお迎えます。



### ボランティアスタッフ募集中!

男鹿の花火と一緒に盛り上げてくださるボランティアの方を募集しています。未経験の方も大歓迎です。

**7月12日(金)まで**、公式ホームページの応募フォームまたは男鹿まるごと売込課に備え付けの用紙にてお申し込みください。たくさんのお申し込みをお待ちしています!

### 車いす席・駐車場のご案内

車いすをご利用の方へ、専用席と駐車場をご用意しております。同行される方も一緒にご観覧いただけます。

利用をご希望される場合は、前日まで事務局へお申し込みください。

※十分な数をご用意しておりますが、申込多数の場合はご希望に沿えないこともございますのでご了承ください。

### 協賛券のご案内

ご協賛2,000円ごとに1枚進呈します。1枚につきお一人が会場へ入場できます。

中学生以下は協賛券不要です。

### 受付場所

- 男鹿日本海花火実行委員会事務局 (男鹿まるごと売込課内)
- 男鹿市役所売店
- 道の駅おがオガール
- 男鹿市内観光案内所
- 男鹿水族館G A O
- なまはげ館
- 男鹿温泉交流会館五風
- スーパーセンターアmano男鹿店

# 企業局からのお知らせ

天然の恵み 良質な水源の水を皆様へ

## 安心の笑顔ひろがる 水道水

皆さまにお届けしている水道水は、安全性を確保するため、厳しい検査基準により管理されています。



受水槽や高架水槽の清掃・検査を行います

せっかくの良質な水道水も、受水槽の状態が悪くは意味がありません。

きちんと管理されていないとこんなことに…

- ◇水道水の汚染
- ◇フタが開いてゴミや雨水が混入
- ◇防虫網が破れて虫やネズミが侵入
- ◇亀裂から漏水
- ◇給水管が老朽化し、鉄さびが発生

ご家庭の水道（給水装置）は皆様の大切な所有物です

水道の配水管（本管）から分岐してご家庭に引き込まれた給水管と、これに直結して取り付けてある止水栓、蛇口などをまとめて「給水装置」と呼んでいます。

このような給水装置はお客様の所有物であり、補修や管理は、設置されたお客様の責任で行うことになっていきます。日頃から漏水が

発生していないか確認を心がけましょう。

「水が止まらない！」

このような場合は、慌てることはありません。まずは、凍止め（不凍栓）を閉めて水を止めましょう。

そのうえで、故障の内容をお近くの本市指定水道工事に連絡し、修理を依頼してください。指定工事店への連絡が出来ない場合は、企業局にご相談ください。

『毎日の生活を見直して  
節水を心がけましょう！』

▼問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 佐々木  
☎46-4103

## ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客様が安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っています。屋内に立ち入っての作業となりますので、お客様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 【7月の実施地区】

脇本地区：向山・御札町・仲町  
館下・学校通り・新町  
栄町・浜町

※保安業務以外にも、作業に伴いお客様宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めています。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 杉本 ☎46-4103

## 令和6年度排水設備工事責任 技術者資格認定試験

申込／7月8日（月）～22日（月）  
講習会／9月25日（水）9時30分～15時30分  
試験／11月1日（金）10時～12時  
会場／

○講習会 若美庁舎

○試験 秋田県JABビル

受講・受験手数料／6000円

※受講・受験票は8月中旬に発送いたします。

※申込方法／男鹿市企業局管理課に備え付けの申込書で申し込んでください。申込書は下水道協会ホームページからもダウンロードできます。

企業局管理課へ提出してください。

（URL <http://www.gs-akita.com>）

▼問い合わせ／秋田県下水道協会事務局  
☎018-864-1427

# 市長だより

男鹿市長  
菅原 広二

## 「風と海の学校 あきた」開設

胸が熱くなりました。秋田県沖で、クリーンエネルギーとして原発2基分の出力に相当する規模の洋上風力発電が始まりました。そのため訓練施設が完成しました。海上訓練、船上消火訓練、そして、なんと言っても素晴らしい実践的な「船舶運転シミュレーター」、これらを備える日本で唯一の施設です。

男鹿海洋高校の施設を利用して、官民連携で作りました。民間事業者と県がよくやってくれました。男鹿市も当初から携わっています。全国から受講生が集まる、新しい男鹿のスタートです。三方を海に開かれた男鹿にとって、夢が広がる期待できる施設です。

当然、この立派な施設を男鹿海洋高校の生徒も使えます。海に憧れる生徒が集う、日本一の海洋高校にしたいものです。



▲男鹿市が1年間の交通死亡事故ゼロを達成したことにより、男鹿警察署高橋署長から顕彰を伝達される菅原市長

## 能登半島地震の教訓

総合防災訓練が戸賀地区で行われました。戸賀が孤立したとの想定で、戸賀湾に医師と救護物資を乗せた巡視艇が到着し停泊。直ちに、2隻の漁船で、医師と救護物資を戸賀漁港の岸壁に輸送し陸揚げしました。とても実践的な訓練で、知事も県庁のモニター画面から観ていました。

「男鹿半島が危ない！」と言われますが、半島特有の三方が海に面しているために、陸上からの救援が難しくなるとの想定です。

これから県と対策を協議しますが、まずはハード面で主要な道路の強靱化をはかります。そして、港の岸壁の耐震構造化を図ります。

また、ソフト面では、まず、自分の足で逃げられる体力をつけること。次に、地域で助け合

うという自助・共助を図ることです。

訓練以上のことはできません。日頃の訓練を通して命を守り、そして、健康と地域の和を広げていきましょう。

## 「港は国の源なり」 船川港の活性化に期待！

県が、大型船舶の修理拠点の整備に向けて船川港に船揚場の斜路を改修してきましたが、この度竣工しました。この施設によって、現在、函館などで修理を行っていた県内の大型船舶の修繕が可能となり、かなりの効率化が図られます。また、洋上風力関連で多様な船舶の修繕も可能となり、経済の活性化が期待されます。

また、平成9年以来27年ぶりの船川港の港湾計画の改訂が進められています。洋上風力関連用地・大規模災害時に備えた耐震強化岸壁の整備など、夢のある計画です。

男鹿市の発展は、船川港の振興にかかっています。市民みんなで支援していきましょう。

男鹿半島は、古来より海上交通の要衝でした。気象予報もナビもない時代に、五感だけを頼りに海に漕ぎ出した「男たちの口マン」を忘れてはなりません。

## 建設業協会寄附贈呈式

この度、男鹿市建設業協会から、昨年7月の豪雨災害や年明けの能登半島地震災害を受け、今後男鹿市においても起こりうる自然災害に備えるための備蓄品や資機材購入の資金として、寄附をいただきました。

これを受け、6月14日に男鹿市役所で寄附贈呈式が行われ、菅原市長は「災害時は機動力が大事。昨年7月の大雨災害時にいち早く駆けつけてくださったのは協会の皆様。今後も連携して、災害時に備えていきたい」とコメントしました。



▲贈呈式に出席した男鹿市建設業協会板橋会長(中央)、安田副会長(左)、佐藤副会長(右)と菅原市長

# 地域おこし 協力隊 News

企画政策課  
移住定住促進班



## 01



毎週火曜日に船川北公民館で行われている「和母（わはは）クラブ」の活動に参加しました。

初めてお会いしたのに、とても温かく私たちを受け入れてくださり、楽しく参加することができました♪みんなで集まって体操やストレッチを15年以上も続けていると聞き、感動しました！（佐々木）

## 男鹿市に戻ってきたい ご家族はいませんか？

ご家族がUターンを考えているなどの相談がございましたらご連絡ください。オンラインでの相談も承っております！

移住・定住のポータルサイトでは地域おこし協力隊が移住者目線でページ内容を随時更新中！



TEL : 0185-24-9122 FAX : 0185-23-2922 Mail : oga\_jju@city.oga.akita.jp

## 02



4/17、5/31にジオカフェを開催しました。昨年一緒にガイド養成講座を受講し、ジオガイドになった移住者の柴田さんとジオを通じて、男鹿の魅力の再発見や地域の新しい繋がりきっかけとなる場となればと思います。活動しています。実際の様子は、youtube "おがジオちゃんねる" でご覧いただけます。（浅井）



## 03



毎週木曜日に子育て支援センターで行われている「わくわくひろば」。

この日は男鹿加藤診療所のママドクター越川静和先生をお迎えして、育児中におけるケガや病気、病院について参加者のママ達とお話をしました♪とてもいい交流の時間でした！（佐々木）



情報発信中！

4/13に戸賀の古民家をリノベーションしたTOGA まりこ美術館でヨガを体験してきました。

アート作品もあり、古民家の落ち着いた空間でリラックスすることができました。美術館は来年春オープン予定だそうです。戸賀の新しいスポット楽しみです。（浅井）

## 04



企画政策課 移住定住促進班 地域おこし協力隊



祝100歳



## ご長寿おめでとうございます

大正13年生まれの2名の方が100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからもますますお元気で！



▲進藤ハナさん（角間崎）



▲石井幸子さん（船越）

## ぐろおがる講座開催！

町の先生「おがびと」さんに聞く、ぐろおがる講座の第6回目を以下のとおり開催します！

今回の「おがびと」さんは、フォトジャーナリストの高橋智史さんです。

入場無料、どなたでも入場可能です。ぜひ、お越しください。

### ～高橋智史さんプロフィール～

1981年秋田県秋田市生まれ。日本大学芸術学部写真学科卒。

2007年から2018年までカンボジアの首都プノンペンに在住し、同国の社会問題、文化、歴史を広く取材。カンボジア取材通算15年の節目に発表した写真集「RESISTANCE－カンボジア・屈せざる人々の願い－」で写真界の直木賞と言われる「土門拳賞」を受賞。

現在、カンボジアでの取材と並行し、男鹿を中心とした秋田で受け継がれてきた伝統の営みを見つめ取材を重ねている。

開催日／7月9日(火)

講演／13時20分～14時50分  
(開場：13時)

会場／男鹿市民文化会館小ホール

主催／男鹿南中学校

▶問い合わせ／男鹿南中学校 ☎23-3241

## 今年も開催！「OGA！男鹿！観光写真フォトコンテスト2024」

例年好評をいただいている「OGA！男鹿！観光写真フォトコンテスト」を今年も開催します。**“男鹿の魅力、男鹿の絶景”**をテーマに5つの部門に分けて募集し、優秀な30作品には男鹿の特産品をプレゼントします。

また、受賞者の中から若干名の方を「男鹿観光フォトアンバサダー」として認定します。市のイベントへ招待し、一般客の立入禁止エリアや時間外に入場して撮影できる特典もご用意しています。

### 【応募方法】

右記の募集期間中、「#男鹿フォトコン2024」と、各応募部門に合わせたハッシュタグをつけて作品をInstagramへ投稿。過去に撮影された作品も大歓迎です。入賞作品は男鹿市の観光パンフレットやポスターなど広報写真に使わせていただきます。



▲昨年の入賞作品

### 【開催詳細】

○応募締切／令和7年2月17日(月)

○募集部門／「男鹿の魅力」「男鹿の四季」  
「男鹿の食」「モニュメント」  
「ジオパーク」

○その他／詳細は以下、二次元コードからご確認ください。

コンテスト募集用ページ

観光課Instagram



▶問い合わせ／観光課 加藤 ☎24-9220

## 男鹿グルメマーケット 「男鹿味満喫 井まつり」開催



▲行列ができた屋台

男鹿駅前ハブアゴー広場において、6月8日と9日の2日間、男鹿グルメマーケット「男鹿味満喫 井まつり」が開催されました。井だけでなく、男鹿しよつづる焼きそばの「新味」お披露目や、男鹿で縁を結ぶ「おむすびマーケット」も同時開催され、会場は男鹿のグルメを楽しむ多くの方でにぎわいました。

和太鼓パフォーマンスユニット「音打屋」によるなまはげ太鼓などのライブステージや豪華景品が当たる大抽選会も実施されました。

## 「いらっしやいませ！」南中生の アイデア光る地場産品のお菓子を販売



▲丁寧に商品を説明する南中生

道の駅おが「オガレ」において、6月7日、男鹿南中学校3年生が北浦の鈴木金栄堂と共同開発したお菓子を販売する「ぐろおがるマーケット in SUMMER」が開催されました。

商品は、男鹿梨を使用した水まんじゅう「なまはげのお茶会」、男鹿産の鯛と男鹿塩を使ったせんべい「おめでたいせんべい」、男鹿梨入りチーズケーキのアイス「何だこれ？ カッサータ」の3種類。当日は、生徒たちの元気な「いらっしやいませ！」という声が会場に響き、多くの方が商品を買って求めていました。

## 「風と海の学校 あきた」の開所式 が行われました

船員や洋上風力発電の作業員を育成する訓練センター「風と海の学校 あきた」の開所式が5月28日、男鹿海洋高等学校内の本訓練センターで行われました。

開所式には佐竹敬久秋田県知事をはじめ、センターを共同で整備された日本郵船(株)代表取締役社長、日本海洋事業(株)代表取締役社長ら関係者が出席しました。

センター内の施設見学では、作業員輸送船などの操船訓練を行うシミュレーター、海上生存技術訓練を行うプール訓練施設などが紹介されました。



▲開所式に参加した関係者

## 船川港船揚場 竣工式典が開催されました

船川港に日本海側最大規模の船揚場が完成し、6月6日、竣工式典が執り行われました。会場には50名を超える関係者が集まり、今後の船川港の発展を祈願しました。

この施設は、海上工事用や洋上風力発電のメンテナンス船など、大型船の整備・修繕利用などが見込まれています。大型船の修理はこれまで県外の港を利用する必要がありましたが、今後は船川港でも対応可能になりました。

市はこれからも、県や関連団体等と協調し、船川港の整備に取り組んでまいります。



▲竣工式典 テープカットの様子

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 三浦・小林 ☎24-9123



▲航空自衛隊によるなまはげ太鼓披露

## 男鹿中さなぶり【民謡・歌謡ショー】

6月9日、男鹿中コミュニティセンターにて「さなぶり民謡・歌謡ショー」が開催されました。先着50名に「サザエ」のプレゼント企画があり、受付時間前から待っているお客様でいっぱいでした。

イベントは自衛隊によるなまはげ太鼓にはじまり、美咲綾花・三浦博美・小野花子による、民謡・歌謡ショー、地元のみなさまによるカラオケなどで、参加した100名の皆さんは大いに盛り上がり、地域の絆を深める日となりました。

(男鹿中コミュニティセンター所長 吉田 悟)

## 「日常から防災を考える」 防災訓練を行いました

戸賀地区を主会場に5月24日、男鹿市総合防災訓練を実施しました。防災関係機関・自主防災組織等26団体が参加した今回の訓練は、日本海中部地震をはじめ本年元日に発生した能登半島地震を教訓として、「土砂崩れや地割れにより交通・ライフラインが寸断。多くの集落が孤立」といった、より具体的な場面を想定して行われました。

参加した市民からは「今回はあくまで、想定だからうまく動けた。本当に災害が発生した場合は、地域の皆で協力し合いながら行動したい」という声が聞かれました。



▲避難所開設運営訓練の様子



▲大盛況だった職員とのコラボ演奏

## 母の日コンサート

5月の母の日にちなみ、5月25日北浦相川出身のシンガーソングライターROCOさんによるアコースティックギター弾き語りコンサートを開催しました。地元出身者ということもあり、当日は地区内外から約60名と大勢の方にご来場いただきました。

オープニングでは、コミセンの主催講座から立ち上げた北浦フラサークルのメンバーが日頃の練習の成果を初披露しました。

オリジナル曲から買物ブギなどの歌謡曲、最後にはコミセン職員とのコラボ演奏を行い、大盛況でした。

(北浦コミュニティセンター所長 濱野勇幸)

## 健康で明るいまちづくり！ ラジオ体操講習会実施

地域住民の体力向上および健康の保持・増進を目的に、5月29日、船川第一小学校で「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会が行われました。

講師はNHKテレビ・ラジオ体操指導者の岡本美佳氏、NHKテレビ・ラジオ体操アシスタントの杉井勇介氏。参加した児童たちは全身を大きく動かしながら、ラジオ体操に取り組みました。

市では今後も、地域社会と連携して「ラジオ体操・みんなの体操」に取り組みむことにより、健康で明るいまちづくりを支援していきます。



▲講師に合わせて体操する船一小児童

## ■保険税率・課税限度額について

課税区分		令和5年度(変更前)	令和6年度(変更後)
医療分	所得割	8.7%	<u>8.0%</u>
	均等割	24,000円	<u>23,000円</u>
	平等割	17,500円	<u>17,000円</u>
	課税限度額	650,000円	650,000円
支援分	所得割	3.2%	<u>2.9%</u>
	均等割	8,500円	<u>8,000円</u>
	平等割	6,500円	<u>6,000円</u>
	課税限度額	220,000円	<u>240,000円</u>
介護分	所得割	2.5%	<u>2.4%</u>
	均等割	9,000円	<u>8,000円</u>
	平等割	4,500円	<u>4,000円</u>
	課税限度額	170,000円	170,000円

## ■均等割額の軽減判定所得基準について

- ・ 2割軽減 43万円 + (54万5千円 × 被保険者等の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) を超えない世帯
- ・ 5割軽減 43万円 + (29万5千円 × 被保険者等の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) を超えない世帯
- ・ 7割軽減 43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) を越えない世帯 (変更なし)

## 後期高齢者医療保険料について

令和6年度は保険料率、均等割額軽減判定の算定基準が変更になります。

## ■保険料率について

軽減区分	令和5年度(変更前)	令和6年度(変更後)
所得割額	(令和4年中の所得 - 43万円) × 8.27%	(令和5年中の所得 - 43万円) × <u>9.02%</u> (※1)
均等割額	44,310円	<u>45,260円</u>
賦課限度額	66万円	<u>80万円</u> (※2)

※1 (令和5年中の所得 - 43万円) が58万円を超えない場合は8.35%

※2 ①令和5年度までに後期高齢者医療制度の被保険者であった方、及び

②令和6年度中に障害認定を受け後期高齢者医療制度の被保険者である方の限度額は73万円

## ■均等割額軽減判定の算定基準について

- ・ 2割軽減 43万円 + (給与・年金所得者等の数 - 1) × 10万円 + 54万5千円 × 世帯の被保険者数以下
- ・ 5割軽減 43万円 + (給与・年金所得者等の数 - 1) × 10万円 + 29万5千円 × 世帯の被保険者数以下
- ・ 7割軽減 43万円 + (給与・年金所得者等の数 - 1) × 10万円以下 (変更なし)

## 納税通知書・納入通知書の発送予定日について

介護保険料…………… 7月1日(月)  
国民健康保険税 }  
後期高齢者医療保険料 } 7月12日(金)

### 各保険税(料)納付方法

特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書または口座振替)があります。これまでの納付方法(特別徴収または普通徴収)から変更になる場合がありますので、納税(入)通知書が届きましたら、必ず納付方法をご確認ください。

### 徴収猶予および減免

災害や特別な事情がある方には、徴収猶予や減免の制度があります。納付が困難な場合はご相談ください。

普通徴収第1期分の減免申請締切は7月24日(水)です。

▶ 問い合わせ / 税務課課税班 目黒・神馬・加賀谷 ☎24-9134

# 令和6年度 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料について

## 介護保険料について

第9期男鹿市介護保険事業計画において、保険料率の区分をこれまでの9段階から13段階に改め、保険料率を定めました。住民税非課税世帯の第1段階から第3段階までは公費による保険料上昇の抑制を図っているところですが、基準額上昇により第2段階以降の保険料年額は上昇しています。

### ■所得段階ごとの介護保険料額について

所得段階	対 象 者	保険料率	年 額		
			令和5年度	令和6年度	
第1段階	世帯全員が非課税	・老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者 ・本人の前年「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が80万円以下	0.3→ <b>0.285</b>	24,100円	<b>24,000円</b>
第2段階		・本人の前年「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が80万円超120万円以下	0.5→ <b>0.485</b>	40,200円	<b>40,800円</b>
第3段階		・本人の前年「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が120万円超	0.7→ <b>0.685</b>	56,400円	<b>57,700円</b>
第4段階	本人以外が課税	・本人が市民税非課税 ・本人の前年「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が80万円以下	0.9	72,500円	<b>75,800円</b>
第5段階		・本人が市民税非課税 ・本人の「課税年金収入額+合計所得金額」の合計が80万円超	1.0	80,500円	<b>84,200円</b>
第6段階	本人が課税	・本人の合計所得金額が120万円未満	1.2	96,600円	<b>101,100円</b>
第7段階		・本人の合計所得金額が120万円以上210万円未満	1.3	104,700円	<b>109,500円</b>
第8段階		・本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満	1.5	120,800円	<b>126,300円</b>
第9段階		・本人の合計所得金額が320万円以上420万円未満	1.7	136,900円	<b>143,200円</b>
<b>ここから令和6年度より新設となります。</b>					
第10段階	本人が課税	・本人の合計所得金額が420万円以上520万円未満	1.9	/	<b>160,000円</b>
第11段階		・本人の合計所得金額が520万円以上620万円未満	2.1		<b>176,900円</b>
第12段階		・本人の合計所得金額が620万円以上720万円未満	2.3		<b>193,700円</b>
第13段階		・本人の合計所得金額が720万円以上	2.4		<b>202,200円</b>

## 国民健康保険税について

市の国民健康保険は、今後の収支が基金の活用などによりおおむね安定的に運用できる見込みであることから、令和6年度より次の表のとおり保険料率を引き下げます。また、税制改正に伴い、支援分の課税限度額及び5割軽減、2割軽減の対象となる軽減判定所得基準が引き上げられます。

## 医療機関で受けられる健(検)診について

### ○特定・後期高齢者・一般健診

受診期間：令和6年5月1日～令和7年3月31日

実施機関：【特定・後期高齢者健診】県内医療機関 【一般健診】男鹿・潟上・南秋地区の医療機関

### ○子宮・乳がん検診

受診期間：令和6年6月1日～令和6年12月31日

※詳細は対象者へお送りした「子宮頸がん・乳がん検診案内通知書」をご確認ください。

### ○胃内視鏡検診

追加分の「胃内視鏡検診」の申込受付を開始します

対 象 者	50歳以上の偶数年齢の方。(年齢は令和7年3月31日時点) 【次の方は対象外になります】 ・今年度中に胃がん(バリウム)検診を受診した方、または受診する予定の方 ・胃の病気で治療中の方 ・胃の全摘出をされた方、部分摘出後で経過観察中の方 ・疾患の種類にかかわらず入院中の方 ・妊娠中の方
実 施 期 間	令和6年12月末日まで(終了日は医療機関によって異なります)
申込受付期間	7月1日(月)～7月31日(水)まで ※すでに申し込みされた方は、改めて申し込む必要はありません。
受 診 方 法	子育て健康課に「集団健(検)診申込書」または男鹿市公式LINEで申し込み後、8月中に受診券等が郵送されます。受診券が届きましたら希望医療機関にご自身で予約してください。
実施医療機関	男鹿みなと市民病院のほか、県内実施医療機関で受診できます。 ※受診券発送時に検診実施医療機関一覧をお送りします。

▶問い合わせ/子育て健康課健康推進班 小山田・畠山 ☎24-3400

## 子宮頸がん(HPV)ワクチンはお済みですか？



HPV「キャッチアップ接種」  
**令和7年3月まで**  
平成9～19年度生まれの女性対象

1回目の接種は  
9月までに!!

### 接種を希望する方へ

公費による接種(無料)は、令和7年3月末日までですが、接種は合計3回で、完了するまでには6か月かかるため、1回目の接種を9月までに開始するようにしてください。

※詳細はこちらをご覧ください。



▶問い合わせ/子育て健康課こども家庭班 佐藤・高橋 ☎27-8155

# 8月・9月の集団健(検)診のお申込みは、7月31日(水)までです

**完全予約制**

～お忘れなくお申込みください～

＜申し込み方法＞… 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①集団健(検)診申込書に必要事項を記入し、提出する。

申込書配布・提出場所／市役所（子育て健康課）・若美支所・

各コミュニティセンター（若美コミュニティセンターを除く）



②男鹿市公式LINE(ライン)アプリから予約する。

【男鹿市公式LINE】

右の二次元コードを読み取り、友達追加をして予約してください。



	申込書提出期限	LINE予約受付期間
8・9月の健(検)診	7月31日(水)	7月1日(月)～7月31日(水)
10月の健(検)診	9月13日(金)	8月1日(木)～9月13日(金)

※以下の方は、担当までお問い合わせください。

「交通手段がなく申込書が提出できない」「LINE予約ができない」等の理由により、申し込みができない方

※提出期限を過ぎても予約受付を行います。日程等ご希望に沿えない場合があります。

## ＜集団健(検)診日程＞

○特定・後期高齢者・一般健診・がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）

月日	曜日	会場	受付時間
8月30日	金	船川港公民館※	6:00～8:00
9月2日	月	安全寺公民館	6:00～6:30
		男鹿中コミュニティセンター※	7:45～8:45
9月3日	火	入道崎公民館	6:00～7:00
		北浦コミュニティセンター	8:20～9:20
9月4日	水	戸賀コミュニティセンター	6:00～7:00
		加茂青砂集会所	8:30～9:00
9月5日	木	男鹿市総合体育館※	6:00～7:30
9月6日	金	若美コミュニティセンター※	6:00～8:00
9月8日	日	保健福祉センター※	6:00～9:00
9月10日	火	船越コミュニティセンター※	6:00～8:00
10月11日	金	脇本コミュニティセンター※	6:00～8:00

※印の会場では、混雑解消を図るため、受付時間を30分ずつ区切って予約を取っています。

希望時間がありましたら早めにご予約ください。

○子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

月日	曜日	会場	子宮	乳	骨粗	受付時間
9月6日	金	脇本コミュニティセンター	○	○	○	12:00～13:00
9月8日	日	保健福祉センター	×	○	○	7:00～9:00
9月9日	月	船越コミュニティセンター	○	○	○	12:00～13:00

## 対象者・持ち物について

「健診・がん検診ガイド」または市ホームページをご覧ください。



今年の3月中旬、対象世帯に郵送しております！



【市ホームページはこちらから】

# くらしの情報

## 募集 令和6年度男鹿市職員採用試験 (高校卒業程度)の案内

### 【試験区分】

行政B・土木B・建築B (高卒程度)

### 【若干名】

### 【受験資格】

平成12年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方※学校教育法による大学(短期大学を除く。)またはこれと同等と認められる学校を卒業した方(いずれも在学中の方を含む。)は受験できません。

採用試験について

### 【第1次試験】

期日/9月14日(土)

会場/男鹿市役所

試験内容/「共通」SPI3(基礎能力検査、性格検査)および集団または個人面接試験【土木B・建築B】右記に加え、専門試験

### 【第2次試験】

期日/10月中旬(予定)

会場/男鹿市役所

試験内容/個人面接試験

### 【合格者の発表】

第1次試験/9月下旬予定

第2次試験(最終)/10月下旬予定

受験の申し込みについて

### 【受験案内・受験申込書の請求】

受験案内・受験申込書は、総務課人事班に請求してください。(市のホームページからもダウンロードできます。)

郵便で請求する場合は、封筒の表に

「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角2・A4判)を必ず同封してください。

### 【受付期間】

8月1日(木)から8月28日(水)まで(郵送の場合は、8月28日(水)必着)

### ▼申込・問い合わせ／

総務課人事班 船木

☎24-9127

〒010-0059

男鹿市船川港船川字泉台66-1



## 募集 男鹿保育会職員を募集します

### 【募集職種・受験資格】

保育士 10名程度  
・保育士資格(令和7年3月31日までに取得見込みを含む)  
・幼稚園教諭免許は今後5年以内の取得見込みを含む

【試験日時】9月1日(日)受付9時

【試験会場】男鹿市保健福祉センター

【勤務地】市から指定管理者の指定を受けた保育園5園

【採用予定日】令和7年4月1日

※申込方法や試験日程、必要書類など、詳細は男鹿保育会ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ/社会福祉法人男鹿保育会事務局 柏木・安田

☎27-8136

## 募集 男鹿市不法投棄監視員を募集します

男鹿市内の各地区を定期的に巡回し、不法投棄の状況を市に報告する、不法投棄監視員を募集します。

### 【募集地区・人員】

羽立地区 1名  
脇本地区 1名

### 【報酬】

年額9万6千円(巡回1回につき3千2百円×年巡回30回)

▼問い合わせ/生活環境課環境安全班

高橋 ☎24-9114

## 募集 流木の引き渡しについて

流木の資源化を目的として、海岸清掃時に集まった流木の引き渡しを行います。

引き渡しにあたっては、申込書兼誓約書が必要となりますので、希望される方は生活環境課までご連絡ください。

【日時】7月20日(土) 9時~15時

【場所】旧戸賀小学校跡地

(男鹿市戸賀戸賀字小沢1)

【注意事項】流木の引き渡しは現地での先着順となります。流木は数に限りがあり、必ずしも確保できるとは限りませんので、ご了承ください。

▼問い合わせ/生活環境課環境安全班

高橋 ☎24-9114

## いとく 市民サービス窓口の一部業務休止等のお知らせ

7月21日(日)は、システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きが終了できません。

【手続きができない業務】

・交付・更新・暗証番号再設定など  
・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

なお、15日(月)は祝日のため窓口は休業となります。

▼問い合わせ/生活環境課市民サービ

ス班 船木・加藤 ☎24-9111

## 募集 防災士になりたい人募集!

市では、秋田県防災士養成研修の受講者を募集します。(受講無料※交通費一部補助あり)

【応募期間】7月1日(月)~26日(金)

【受講日時】12月21日(土)~22日(日)

いずれも9時から18時まで

【開催場所】秋田県JABビル

【応募資格】男鹿市内に在住し、自治会・事業所・学校などでの防災活動に率先して行動する意思のある方。自衛

官、警察官、消防吏員、消防団で一定の階級以上の方(退職者含む)は受講できません。※詳しくは危機管理課まで

【募集定員】2名程度。ただし、応募多数の場合は受講できない場合があります。

【応募方法】応募用紙は、若美支所、各コミュニティセンター(若美を除く)、危機管理課、市ホームページにあります。直接・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で提出してください。

▼問い合わせ/危機管理課 鎌田

☎24-9113



## お知らせ 熱中症対策におけるクーリングシェルターについて

気候変動適応法の改正に伴い、熱中症対策としてクーリングシェルターおよびクーリングシェアを設置します。暑さをしのいで熱中症対策として役立てられるよう、冷房の効いた部屋などを開放します。省エネにも繋がりますので、ぜひご活用ください。

◎解放期間 7月15日～9月15日  
◎解放場所

○クリーニングシエルト  
・男鹿市役所1階市民ホール・ハートピア・男鹿市立図書館・若美支所  
○クリーニングシエルト

・スーパーセンターアマノ男鹿店・いとく男鹿ショッピングセンター・マックスバリュ男鹿店

詳細は市ホームページをご覧ください。  
▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班 田口・井上 ☎24-3400

**お礼**

5月15日、29日および31日に匿名の方からご寄附を賜りました。

匿名でのご寄附のため、この場を借りてお礼を申し上げますとともに、確かに受領したことをご報告いたします。

頂いたご寄附は、有効に活用させていただきます。ご厚意に対し、心より感謝申し上げます。

**再犯防止**

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

7月は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築くことを目指す「社会を明るくする運動」の強調月間です。

犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会の実現には、家庭や地域の絆を深めるとともに、罪を犯した人の立ち直りを支え、再犯や再非行を防止することが大切です。

強調月間中は、市内でも啓発活動な

どが行われます。家庭や地域でも、明るい社会づくりについて話し合ってみましょう。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 太田 ☎24-9120

**募集**

令和6年度 男鹿市民文化祭 市民短歌大会および児童生徒文学祭 作品募集

第54回市民短歌大会および第51回児童生徒文学祭の作品を次のとおり募集します。皆様からのご応募をお待ちしています。

◆市民短歌大会  
【作品】1人2首まで（題材自由、未発表）

【応募資格】男鹿市在住の方、男鹿市出身の方、男鹿市に職場のある方、男鹿市に籍を置く芸術文化団体に所属している方

【応募料】500円  
※実行委員会口座へのお振込み、現金書留による郵送、または応募先へ直接お持込みください。

【応募】所定の応募用紙にご記入のうえ、応募先への送付、または応募フォームからご応募ください。

※応募用紙は文化スポーツ課、若美支所、各コミュニティセンター（若美を除く）、男鹿市ホームページにありま



【応募期間】7月1日（月）～8月30日（金）  
【表彰式】10月26日（土）10時

男鹿市民文化会館・大会議室

◆児童生徒文学祭

【応募】募集要項を各学校に配布しています。（原則学校を通してご応募ください）

【表彰式】10月27日（日）9時  
男鹿市民文化会館・大ホール

▼問い合わせ・応募先／男鹿市民文化祭実行委員会事務局（文化スポーツ課文化ジオパーク推進班）内田  
男鹿市船川港船川字泉台66-1  
☎24-9103 FAX24-9200  
Mail: bunka@city.ogakita.jp

**お知らせ**

クルーズ船「飛鳥II」が寄港します！

【寄港日時】8月5日（月）入港／9時30分 出港／13時30分  
※歓迎行事等、詳細は後日お知らせします。

飛鳥II船内見学会

船内見学会を実施します。日本が世界に誇る「飛鳥II」の船内をぜひご堪能ください。

【見学会日時】8月5日（月）10時30分～11時30分

【募集人数】25人程度（応募多数の場合は抽選）

【応募方法】往復はがきに「飛鳥II船内見学会希望」と明記のうえ、参加希望者全員分の①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤写真付き身分証明書番号と、返信はがきにあて先を記入のうえ郵送してください。抽選の結果は返信はがきでお知らせします。

※往復はがき1枚で4名まで応募可。  
※⑤写真付き身分証明書番号は当日持参いただく身分証の該当する番号を記載。（パスポート・運転免許証の場合はその番号、マイナンバーカード・顔写真付き住民基本台帳カード（中学生以下に限り健康保険被保険者証でも可）の場合は生年月日）

※未成年者は保護者の同伴必須（6カ

月未満の乳児は参加不可）

【申込期限】7月12日（金）必着

【申込先】〒010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿まるごと売込課 あて

▼問い合わせ／船川港クルーズ船寄港歓迎実行委員会（男鹿まるごと売込課 エネルギー・商工港湾班）渡部 ☎24-9143

**介護**

介護保険負担割合証更新のお知らせ

要支援・要介護認定を受けている方、または総合事業対象者の方全員に、介護保険の負担割合（1割から3割）が記載された「介護保険負担割合証」（ピンク色）を交付しています。現在お持ちの負担割合証の有効期限は令和6年7月31日までとなっておりますので、内容を更新した負担割合証を7月下旬に送付します。

3割	次の条件の両方に該当する方 ・本人の合計所得金額が220万円以上 ・同世帯で65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身で340万円以上または2人以上で463万円以上
2割	次の条件の両方に該当する方 ・本人の合計所得金額が160万円以上 ・同世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身で280万円以上または2人以上で346万円以上
1割	上記以外の方

※更新申請の手続き中の場合は、認定結果が決まり次第、介護保険被保険者証と一緒に送付します。

▼問い合わせ／介護サービス課介護班 三浦 ☎24-9119

相談 女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？  
DV・夫婦間の問題（離婚問題等）や男女関係の問題など女性が抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。（相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付。）

【日時】7月12日（金）、8月23日（金）10時～12時 ※要予約（前日正午まで）

【会場】保健福祉センター 2階

▼問い合わせ／子育て健康課 とも家庭班 一ノ関・坂下 ☎24-9147

相談 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。（無料・前日まで要予約）

【日時】7月16日（火）、8月20日（火）13時30分～15時

【会場】子育て健康課（市役所2階）

【医師】今村病院 稲庭千弥子 医師

▼問い合わせ／秋田中央保健所 ☎018-855-5171

手当 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格者（現在手当支給停止者含む）は、毎年8月1日から31日までの間に現況届・所得状況届の提出が必要です。受給資格のある方には案内を送付します。提出がないと受給できませんので、忘れずに8月中に提出してください。

受付会場／若美支所2階

8月1日（木）9時～16時30分  
男鹿市役所5階  
8月2日（金）9時～18時30分  
男鹿市役所市民ホール  
8月3日（土）9時～16時30分

※提出時に面談・聞き取り調査あり。  
※都合が合わない場合はご連絡ください。

【児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書（緑色の用紙）について】

通知が届いた方は、8月31日までに関係書類を現況届とあわせて提出してください。提出がない場合、翌月の手当から支給額の2分の1が停止されます。

▼問い合わせ／子育て健康課子育て支援班 佐藤・福岡 ☎27-8074

マル福 福祉医療費受給者証（マル福）の更新について

有効期限が令和6年7月31日までで、更新手続きが必要な方には、6月下旬にお知らせを送付しています。日程表の期間中、都合のよい会場で手続きをお願いします。

期間中に都合がつかない方は、7月29日以降に市役所生活環境課窓口で手続きできます。ただし、住所が若美地区の方は、7月23日以降に若美支所窓口で手続きしてください。

【更新手続きに必要なもの】  
■乳幼児および小中高生等 お子さんの健康保険証、受給者証  
■母子・父子家庭および父母のいない家庭の児童 お子さんの健康保険証、母子・父子家庭等の確認ができるもの（戸籍謄本、児童扶養手当や遺族年金の証書など）、受給者証

■身体障害者手帳1級～3級または療育手帳Aをお持ちの方 健康保険証、身体障害者手帳または療育手帳、受給者証  
■65歳以上の方で、身体障害者手帳4級～6級をお持ちの方 健康保険証、身体障害者手帳、受給者証

【更新の日程】

月日	時間	会場
7月12日（金）	9:30～11:30	北浦コミュニティセンター
	13:30～15:30	五里合コミュニティセンター
7月16日（火）	9:00～20:00	いとく男鹿ショッピングセンター
7月17日（水）	9:00～20:00	いとく男鹿ショッピングセンター
7月19日（金）	9:30～12:30	脇本コミュニティセンター
7月22日（月）	9:30～15:00	若美支所 第5会議室
7月24日（水）	9:00～15:00	男鹿市役所 5階大会議室
7月26日（金）	10:00～11:00	男鹿中コミュニティセンター
	13:00～14:00	戸賀コミュニティセンター
	15:30～16:30	椿コミュニティセンター

【注意事項】

乳幼児および小中高生等のマル福をお持ちの方で、前回の更新以降に母子・父子家庭等になった方は、受給者証切替えのため届出が必要です。母子・父子家庭等の確認ができるものをお持ちいただくと、切替え手続きを行い、受給者証は後日郵送します。

所得等の調査に関する同意書または所得課税証明書の提出が必要な次の方には、通知をお送りします。受給者証は所得状況等の確認後に郵送します。

①保護者（両親、扶養義務者等）が市外に在住している方  
②令和6年1月2日以降に転入された受給者や保護者

必要書類をお忘れになると、受給者証を即時交付できない場合があります。  
【高校生等も更新手続きが必要です】  
制度改正に伴い、今年度は高校生等のマル福をお持ちの方も更新手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。

▼問い合わせ／生活環境課保険班 菅原 ☎24-9112

マル福 福祉医療費受給者証（マル福）の対象を拡大します

令和6年8月1日より、精神障害者保健福祉手帳（1級）を所持しており、自立支援医療（精神通院）の支給を受けている方も福祉医療費受給者証（マル福）の交付対象となります。交付を受けるには申請が必要となりますので、次のとおり手続きをお願いします。

●「受給者証」申請手続き  
対象と思われる方には、6月に申請のご案内を郵送しました。同封した「福祉医療費受給者証交付申請書」に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ申請してください。

【必要書類】  
健康保険証・精神障害者保健福祉手帳（1級）・自立支援医療受給者証

【受付期間】  
令和6年7月12日（金）まで  
申請受理した方には、7月下旬に8月1日から使える受給者証を郵送します。

※7月12日以降も受け付けますが、令和6年7月12日（金）まで

和6年9月1日以降に受け付けした場合は申請月の初日からの適用となります。

【申請場所】

- ・生活環境課⑦番窓口
- ・若美支所
- ・いとく市民サービス窓口
- ・各地域コミュニティセンター（若美を除く）

▼問い合わせ／生活環境課保険班  
菅原 電話 24-9112

保険 後期高齢者医療の被保険者証が新しくなります

8月からの新しい被保険者証は薄赤色です。7月下旬に郵送しますので、8月1日からは新しい被保険者証をお使いください。被保険者証には、所得に応じた自己負担割合（1割、2割または3割）等が記載されていますのでご確認ください。

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の送付について  
現在、交付を受けている方で、引き続き該当する方には、被保険者証と一緒に8月1日からの認定証を送付します。今回新たに該当する方には申請のお知らせを送付しますので、生活環境課・若美支所・各コミュニティセンター（若美を除く）へ提出してください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証について】  
入院時の食事代と1か月の医療費自己負担限度額が減額になります。前年中の所得で世帯員全員が住民税非課税の方に交付しています。※世帯に未申告の方がいる場合には交付できません。

【限度額適用認定証について】

1か月の医療費自己負担限度額が減額になります。前年中の住民税の課税所得が、145万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者で、現役Ⅰ（課税所得145万円以上380万円未満）、現役Ⅱ（課税所得380万円以上690万円未満）に該当する方に交付しています。

●現行の被保険者証の発行は、令和6年12月1日をもって終了します  
12月2日以降に後期高齢者医療の資格を取得する方でマイナカードをお持ちでない方や、まだマイナカードの保険証利用登録をしていない方等には、資格取得前に「資格確認書」を交付する予定です。

マイナナンバーカードを申請したい方は「生活環境課市民窓口（問い合わせ市民サービス班 電話 24-9111）」で申請してください。  
※令和6年12月時点で発行済みの被保険者証は、令和7年7月31日まで使用できます。

▼申込・問い合わせ／生活環境課保険班 岩出 電話 24-9112

保険 国保「限度額適用認定証」などの交付申請について

医療機関等の受診時に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、支払いは自己負担限度額までとなります。

●69歳までの方  
現在認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっています。8月1日以降も認定証が必要な方は更新の申請をしてください。

●70歳〜74歳の方  
交付対象となる見込みの方には、7

月下旬にお送りする高齢受給者証に申請書を同封します。認定証が必要な方は申請をしてください。

●申告・納税をお忘れなく

令和5年中の収入が未申告の場合、適用区分が正しく判定できません。また、国保税を滞納していると認定証が交付されない場合があります。税務課で申告・納税などの手続きをしてください。

●マイナ保険証の利用について

以前から男鹿市の国保に加入している方は、マイナ保険証を利用することで、認定証が無くても限度額が適用されます。マイナ保険証が利用できなかった場合は、認定証の交付申請をしてください。

●提出場所・必要なもの

生活環境課・若美支所・各コミュニティセンター（若美を除く）へ、被保険者証、本人確認できるもの、個人番号の記載のあるものを「ご持参ください。来庁できない場合は「ご相談ください」。

▼問い合わせ／生活環境課保険班 今野 電話 24-9112

保険 国保「高齢受給者証」が新しくなります

●新しい高齢受給者証を郵送します

国保に加入中の70〜74歳の方に交付している高齢受給者証は、有効期限が7月31日までとなっています。

8月から使える高齢受給者証は7月下旬に郵送します。お手元に届きましたら記載内容をご確認ください。

●被保険者証と一緒に提示しましょう

高齢受給者証には、医療費の自己負担割合が記載されています。医療機関等で受診される際に、被保険者証と一

緒に提示してください。

また、国保の資格を喪失された場合は、届出時に被保険者証と一緒に返還してください。

●国保加入者で今後70歳になる方

高齢受給者証は、70歳になる月の下旬に郵送され、翌月から使用できます。1日生まれの方は70歳になる月の前月に郵送され、誕生日から使用できます。申請手続きは不要です。

▼問い合わせ／生活環境課保険班 今野 電話 24-9112

サービス 配食サービス事業

市では、条件に当てはまる65歳以上の高齢者世帯を対象に、栄養バランスのとれたお弁当（夕食）を配達し、安否確認をするサービスを行っています。

【対象者】

見守りや栄養改善が必要な、65歳以上の高齢者のみの世帯の方（詳しくはお問い合わせください）

【回数と配達曜日】

1週間に2回まで利用ができ、地域ごとに配達曜日が決まっています。

- ・船川、北浦、戸賀、男鹿中、若美、火、木
- ・船越、五里合、脇本…水・金

【料金】

1食500円

▼申込・問い合わせ／地域包括支援センター 高橋 電話 24-3322

**年金** 国民年金保険料の免除申請について

今年度の国民年金保険料は月額1万6980円です。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除、猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」を利用することができます。

保険料の免除や猶予の承認を受けず保険料を納め忘れた状態で、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられない場合があります。

今年度の免除などの受付は7月1日から開始され、7月から令和7年6月までの期間(令和6年度免除サイクル)を対象として審査します。

法律改正により、「納付猶予制度」の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。失業などにより保険料の納付が困難な状況となり、申請を忘れていたために未納期間がある方などは、一度ご相談ください。

**【申請に必要なもの】**

マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの(マイナンバーカードや年金手帳、基礎年金番号通知書など)

※離職された方は、雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写しをお持ちください。

**【申請受付窓口】**

生活環境課窓口、若美支所

**▼問い合わせ先**

生活環境課市民サービス班

船木 ☎24-9111

・免除された国民年金保険料の追納

**(後払い) に関すること**

秋田年金事務所国民年金課  
☎018-865-2392

(音声案内に沿って②→③)  
・受給時に及ぼす影響に関すること

秋田年金事務所お客様相談室  
☎018-865-2392

(音声案内に沿って①→②)

**介護**

高齢者をご自宅で介護されているご家族を支援する2つの事業をご案内します

**①介護慰労金**

**【対象者】** 市民税非課税世帯で介護対象者(要介護4または5の認定を受けている方)と同居し介護されている方  
**【要件】** 次のいずれにも該当すること  
・介護対象者に係る介護保険料に未納がないこと  
・過去1年間にわたり介護保険サービスを利用せず(年間7日間の短期入所の利用、福祉用具貸与・購入および住宅改修を除く)ご自宅で介護されていること  
・過去1年間にわたり15日以上医療機関に入院していないこと

**【支給額】** 10万円

**②介護用品購入券**

**【対象者】** 市民税非課税世帯で介護対象者(要介護3から5の認定を受けている方)と同居し介護されている方  
**【購入券】** 1月あたり6千円分の介護用品購入券を交付  
**【購入できるもの】** 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤(口腔ケア含む)、ドライシャンプー、防水(吸水)シート

**【要件】** 介護対象者がショートステイを利用していている場合、利用日数が1月

あたり10日を超えないこと

※同じ年度内に介護慰労金と介護用品購入券の2つの事業を利用することはできません。詳しくは、担当までお問い合わせください。

**▼申込・問い合わせ先** 地域包括支援センター 高橋 ☎24-3332

**講座** 生き生き介護予防教室  
いきいきと楽しいシニアライフを送るために、健康づくりや介護予防について、皆さんと楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください!

**【対象】** 65歳以上の市民  
**【日程・会場】** 7月19日(金) 男鹿中コミュニティセンター  
**【内容】** 足腰鍛えて転倒予防!!  
講師/健康運動指導士

**【持ち物】** 飲み物、タオル、動きやすい服装  
**【申込方法】** 開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

**▼申込・問い合わせ先** 地域包括支援センター 今津谷・細谷 ☎24-3332

**献血** 5月の献血のお礼  
**【会場・献血実績】** 5月15日(水) 男鹿市役所 49人

献血して頂きありがとうございます。今後も献血へのご協力をお願いします。

**▼問い合わせ先** 子育て健康課健康推進班 佐藤・津川 ☎24-3400

**議会報告会開催のお知らせ**

男鹿市議会では、議会の役割や責任を明確にし、市民の信託に全力で応えていくために、「男鹿市議会基本条例」を制定しています。市政の諸課題に柔軟に対処するため、市民と市議会議員が自由に情報および意見を交わす場として、次のとおり議会報告会を開催します。

誰でも自由に参加できます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

開催日	時間	会場	出席議員(○は代表者)
8月3日(土)	10時~	戸賀コミュニティセンター	《1班》 ○島山富勝・小松穂積 吉田清孝・進藤優子 田井博之
	13時30分~	北浦コミュニティセンター	
	16時~	男鹿中コミュニティセンター	
8月9日(金)	9時30分~	椿コミュニティセンター	《2班》 ○佐藤誠・古仲清尚 鈴木元章・吉田洋平 小野肇
	13時30分~	船川港公民館	
	16時30分~	脇本コミュニティセンター	
8月4日(日)	10時~	船越コミュニティセンター	《3班》 ○三浦利通・船木正博 安田健次郎・蓬田司 笹川圭光・太田 穰
	14時~	五里合コミュニティセンター	
	18時~	若美コミュニティセンター	

**▼問い合わせ先** 男鹿市議会事務局 中川 ☎24-9150

# ほっとライン

## 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護補助者等の医療従事者を募集しています。詳細についてはお問い合わせください。

▶お問い合わせ／☎23-2221  
(<http://www.ogaminato.jp>)

### ■コンタクトレンズ希望の方へ

7月のコンタクトレンズ診療日は25日(木)、視能訓練士の検査日は16日(火)となります。

### ■特別外来診療のお知らせ

特別外来	<b>【火曜日・木曜日】</b> 糖尿病外来 (内科: 9時30分~12時、予約制) <b>【木曜日】</b> 呼吸器外科外来 (外科: 10時~12時、予約制) <b>【金曜日】</b> 食道外科外来 (外科: 9時~12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来 (外科: 13時30分~15時30分) <b>【第3金曜日】</b> 呼吸器内科 (内科: 9時30分~11時30分)
エコー外来	9日(火) (内科: 15時30分~16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。  
病院HPはこちらから▶



### お知らせ

シチズンチャレンジへの  
ご協力について

男鹿市のごみ処理に係る年間費用は約4億9千万円で、一人一日当たりのごみの排出量は572g(令和5年度平均)ですが、市では500gまで削減することを目標としています。

ごみを減らすために、市民の皆様が取り組めることを「シチズンチャレンジ」と名付けました。きれいな男鹿半島を後世に残すためには、市民の皆様が協力が必要です。

#### ①生ごみダイエット

- ・生ごみ水切り
- ・生ごみ乾燥
- ・生ごみ堆肥化

それぞれ専用機械も販売されており、補助金制度を設けています。

#### ②食生活ちようどいい運動

- ・適度に買おう
- ・適量作ろう
- ・残さず食べよう

食品ロス防止や生ごみ排出量の削減につながります。



③目指せ！雑紙仕分け人  
雑誌や古紙は大切な資源です。燃やさず資源化することで、ごみの削減につながります。

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班  
高橋 ☎24-9114

## 男鹿警察署からの お知らせ

### ■秋田県警察官募集について

秋田県警察官を次のとおり募集します。

◎警察官A・女性警察官A  
(第2回)

受験資格／大学卒業(見込み含む)  
受付期間／7月19日(金)～  
8月14日(水)

第1次試験日／9月22日(日)

◎警察官B・女性警察官B

受験資格／警察官A以外  
受付期間／7月19日(金)～  
8月14日(水)

第1次試験日／9月22日(日)

▼問い合わせ／男鹿警察署  
☎23-2233

### ■運転免許証の自主返納について

運転免許証を自主返納(取得している全部の免許を返納)する場合は、運転免許証を警察署に持参し、手続きをしてください。(手数料不要)ただし、運転経歴証明書(手続を受ける場合は、あわせて写真と手数料(1100円)が必要)が必要です。

## 防衛省採用試験を行います

種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	・高校3年生および18歳以上33歳未満の者	7月1日～9月20日	9月14日～26日(内指定する1日)
一般曹候補生	・高校3年生および18歳以上33歳未満の者	7月1日～9月3日	1次試験: 9月14・20・21・22日(内指定する1日)
航空学生	・高卒者(見込み含む) ・海上: 18歳以上23歳未満の者 ・航空: 18歳以上24歳未満の者	7月1日～9月5日	1次試験: 9月16日

▶お問い合わせ／自衛隊秋田募集案内所 ☎018-834-5000

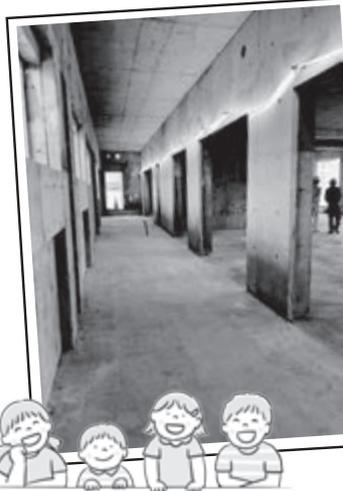
# 船越こども園だより!

こども園の現場は一階のコンクリートが打ち終わり、いよいよ二階に取り掛かりました。

建物や中庭の大きさが分かりやすくなってきて、改めて新しい施設の大きさを感じられます。

工事の搬入路確保のためドーナツ型の渡り廊下が結ばれるのはまだ先ですが、このテラスで子どもたちが元気いっぱい遊ぶ様子を一日も早く見たいです。

▼1階保育室前廊下



新築工事の進捗状況は、市HPで公開しています! ▶



▲2階工事現場

▶問い合わせ / 子育て健康課 子育て支援班 石川 0185-27-8074



## 7月のひろば情報

### 対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

### 時間

各会場 10時～11時  
(受付 9時30分～)

### 持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ  
※バスタオル(歩行前のお子さまのみ)

## どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。他のひろばとは違う雰囲気を楽しめます。



9日  
(火)

船越  
コミュニティセンター  
和室

23日  
(火)

若美  
コミュニティセンター  
和室

## わくわくひろば (場所: こっこルーム)

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。

4日  
(木)

夏まつり

11日  
(木)

プレイルームで  
遊ぼう

18日  
(木)

お話  
タペストリー

25日  
(木)

誕生会  
身体測定

### こっこルームって?

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所: 船川北公民館1階 (旧船川第二小)

時間: 9時～16時

土日・祝日もやっています!

ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます!

男鹿市  
総合体育館の  
すぐ近く!



## めくめくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。

※保育参観のため  
中止です。

五里合保育園  
毎月第1  
水曜日

北浦保育園  
毎月第4  
水曜日

玉ノ池保育園  
毎月第3  
水曜日

若美南保育園  
毎月第1  
火曜日

船越保育園  
毎月第2  
水曜日

船川保育園  
毎月第3  
火曜日

脇本保育園  
毎月第2  
金曜日

※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される場合は、各保育園にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 地域子育て支援センター (船川北公民館内) 0185-23-2551



# おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報

妊娠期から就学前までのお子さまやご家族を、保健師・助産師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

ご相談・お問い合わせは  
こちら↓

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の予防接種についてなど

はいここ  
0185-27-8155

## 妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし  
出産を迎えることができるよう、保健  
師がお話いたします。所要時間は30  
分程度です。

電話やメールでご予約をお願いします。  
す。



▲  
二次元コードから  
メールを  
作成できます！

## こちらでも情報発信中！

ぜひご覧ください♪



Instagram  
@ogakko\_neuvola



おがっこネウボラ  
web



YouTube  
男鹿市子育て健康課

## 子育てに悩んだとき、力になりたい！ 家庭教育支援チーム

1



学校、公民館・コミセン  
に不要な制服、体育着の  
回収ボックスを設置。譲渡  
会などで必要な方へお渡し  
します。

2

親子おちゃっこサロンは、  
PTAなどに出向いて開催。  
気軽に立ち寄れる場です♪  
その他、子育て講座など  
を開催します。リクエスト  
募集中！



詳しくは  
コチラ



▶ 問い合わせ /  
教育総務課  
生涯学習班  
0185-24-9133

## - 乳幼児健康診査のお知らせ -

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4 か月児 7 か月児	7月23日(火)	令和6年3月生まれ 令和5年11月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)</li> </ul>
	8月27日(火)	令和6年4月生まれ 令和5年12月生まれ		
10 か月児	7月は実施しません			
	8月21日(水)	令和5年9・10月生まれ		
1歳6か月児	7月12日(金)	令和4年11・12月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	※3歳児は、視力・聴覚検 査・採尿をご自宅で済ませ てから受診してください。 実施が難しい場合はご相談 ください。
	8月は実施しません			
3歳児	7月は実施しません			
	8月6日(火)	令和3年2・3月生まれ		
2歳児歯科	医療機関で行います。対象のお子さまには個別にお知らせします。			
満5歳 けんこう相談	7月5日(金)	年中児のお子さまの 保護者の方	ハートピア 10時～11時30分	ご案内を通知済ですので ご確認ください。

※年間の日程表、受診前後の留意点は、市ホームページまたは「おがっこネウボラweb」をご確認ください。

※状況により受診の日程を調整させていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

# 学びのひろば

各地域コミュニティセンター  
主催の行事や教育委員会など  
からの情報をお知らせします。

**わかみハイカラ文化講座**  
プロの着付け師が教える  
「すてきな浴衣帯の結び方」  
若美公民館 ☎46-4109

夏祭りや花火大会の季節、「お子さんやお孫さんに浴衣を着せてあげたい!」、「ご自身で結び方を学びたい!」など、お気軽にご参加ください。

日時／7月20日(土)

10時～11時30分

会場／若美コミュニティセンター

参加費／無料

持ち物／浴衣帯(半幅帯)

定員／10名

対象者／男鹿市民

申込期限／7月16日(火)

## 藍染め教室

船川北公民館 ☎24-13140

自宅にある物でオリジナル模様の藍染め作品を作ってみませんか?

日時／7月18日(木)

9時30分～15時

会場／船川北公民館

定員／10名

参加費／1000円(材料費)

持ち物／染めたい物(ブラウス・Tシャツ・ストール・

エプロン等。洗濯済みで柔軟剤不使用の物)・裁縫セッ

ト(定規・ハサミ)・ゴム手袋・

※親子で参加も可

申込期限／7月19日(金)

長靴・大きめのバケツ・昼食・飲み物・上履き  
申込期限／7月12日(金)  
※汚れてもよい服装でご参加ください。

## 「絵画教室」色々な画材に触れてみよう」

樺コミュニティセンター ☎27-12111

鉛筆、水彩色鉛筆、パス

テル等、色々な画材に触れ

描き味の違いを楽しみながら作品を完成させます。

日時／7月17日(水)

9時30分～11時30分

会場／樺コミュニティセンター 研修室

対象／成人の方

定員／10名

参加費／500円(材料費)

申込期限／7月10日(水)

## 手作り!日焼け止め作成講座

北浦コミュニティセンター ☎33-12112

お肌に優しい日焼け止めを手作りしませんか?自分好みの香りの日焼け止めを作成した後、皆でセルフハンドマッサージを行います。

日時／7月8日(月)

10時～11時30分まで

会場／北浦コミュニティセンター

材料費／1000円(持ち帰り容器代込)

定員／15名

持ち物／飲み物、手拭タオル

申込期限／7月4日(木)

北浦コミュニティセンターのインスタグラムを是非ご利用ください。



KITAURA PUBLIC HALL COMMUNITY

会場／北浦コミュニティセンター  
材料費／1000円(持ち帰り容器代込)  
定員／15名  
持ち物／飲み物、手拭タオル  
申込期限／7月4日(木)

定員／10名  
申込期限／7月29日(月)  
※自由研究等に使える資料も配布します。  
この教室をきっかけにママハゲについて理解を深めてみませんか?

## ジオパークガイドと砂浜の自然観察

戸賀コミュニティセンター ☎37-12111

戸賀湾の砂浜で貝がらや植物、プラスチックごみなどの漂着物を観察します。

日時／8月4日(日)

9時～12時

集合場所／戸賀コミュニティセンター

(戸賀湾へ徒歩で移動)

参加対象／市内の小学生とその保護者

定員／10人(親子参加大歓迎)

参加費／無料

持ち物／飲み物、タオル、

メモ帳、筆記用具、手袋(軍手など)、バケツ(小)または

ビニール袋

服装／長ズボン、帽子など

その他／荒天時、体育館にて

ジオパークの缶バッジづくり、貝がらアクセサリーづくりなど

申込期限／7月26日(金)

参加費／300円

会場／脇本コミュニティセンター

対象／市内の小学生(小学2年生までは保護者同伴)

持ち物／手拭きタオル・飲み物・動きやすく汚れてもいい服装

参加費／300円

会場／船川北公民館

対象／市内の小学生

※一・二年生は保護者同伴

持ち物／汗拭きタオル、飲み物、上履き

「今月のイベント ピラティススタートします！  
夕暮れマリンパークヨガ・キャンドルヨガも行います」

NEW

ピラティス

【実施日】7月19日(金) 18時30分～19時30分 担当/猿田氏  
ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。  
【対象】20歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

ヨガ教室

【実施日】7月17日(水) 10時～11時  
マリンパークヨガ 7月5日(金) 18時～19時  
雨天時は男鹿市民文化会館2階和室で行います。(詳細は市総合体育館までご連絡ください)  
キャンドルヨガ 7月27日(土) 18時30分～19時30分  
【定員】15名 【料金】800円/回  
【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり



女性限定エクササイズ(初回無料)



筋力・体力UP・姿勢改善プログラム  
《参加者様の声》  
・体力がつき、立ち仕事になった(30代女性)  
・他の人が頑張っているのを見て良い刺激になる(50代女性)  
・大人数で行うので楽しさがある(60代女性)

【実施日】7月5日(金)・9日(火)・19日(金)・23日(火)  
10時30分～11時30分  
7月12日(金)・26日(金) 18時30分～19時30分  
【対象】成人の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

ロコモ予防教室(初回無料)



椅子を使用した軽運動プログラム  
【実施日】7月16日(火)・30日(火)  
10時30分～11時30分  
【対象】60歳以上の男女  
【定員】15名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング(初回無料)

個人の目的(ダイエット・筋力・体力UPなど)に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング  
体重測定  
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋ト  
ストレッチポールなど  
(月に1回体組成計)

【実施日】月～土曜日 9時～17時  
【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

バレトン

フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を取り入れた有酸素系のプログラムです。

【実施日】7月5日(金) 18時30分～19時30分  
【定員】20名(男女問わず先着順で要事前予約)  
【料金】800円/回

全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き  
【服装】運動しやすい服  
コースは全て予約制です。  
公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション  
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原  
☎23-3040



図書館は、祝日の15日も開館しておりますのでご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆7月のおはなし会  
7月20日(土) 10時30分～ 図書館談話室
- ◆7月の休館日  
1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
- ◆夏休みの宿題応援します  
図書館では毎月、時期に合わせたテーマを決めて本を展示、貸出しています。7月と8月は夏休みに合わせ、自由研究や工作など、夏休みの宿題の参考になるような本を集めました。何にしようか悩んでいたらぜひ図書館においでください。  
▶問い合わせ/市立図書館 富岡  
☎23-2552 FAX 23-2553



夏休みの宿題を応援します

今月の話題の本

クスノキの女神  
東野圭吾著 実業之日本社刊  
バッタを倒すぜアフリカで  
前野ウルド浩太郎著 光文社刊  
あめのちゆうやけ せんたくかあちゃん  
さとうわきこ作 福音館書店刊

地雷グリコ  
青崎有吾著 角川書店刊  
心の窓  
沢木耕太郎著 幻冬舎刊  
告白撃  
住野よる著 角川書店刊

## お知らせ

### 会員募集のお知らせ

シルバー人材センターでは働く意欲のある60歳以上（男女）の会員を募集しています。※入会の初年度に限り会費は無料です。

#### 《入会説明会》

日時／7月9日（火）14時  
会場／市シルバー人材センター  
※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター  
☎23-2300

### SANABURI marche (サナブリマルシェ)

月に一度、県内各地から出店者を招いて開催しています。店内では食品から日用品、雑貨などをご用意しております。7月出店者／さとう菓子店、つむぐ、根子マタギコーヒー etc...

日時／7月27日（土）、28日（日）  
10時～15時30分

男鹿市船川港船川字栄町6-2  
SANABURI FACTORY

※駐車場は、男鹿駅横の公共駐車場をご利用ください。

#### 問 遠田

☎070-8923-6395

2024年 ジオパーク夏休みわくわく教室「おいしく学ぶジオパーク ゴジラ岩・からん岩のクッキーづくり」

#### 小学生の参加者募集！

受付は7月3日から

日時／7月27日（土）  
10時～11時30分

対象／小学生  
定員／20人

参加費／200円（当日ご用意ください）

会場／男鹿市ジオパーク学習センター（若美庁舎2階）

受付期間／

7月3日（水）～21日（日）

（9時～16時 月・火曜休み）

電話にてお申し込みください。

※定員になり次第終了

持ち物／エプロン・マスク

問・申込先 男鹿市ジオパーク

学習センター 菊地

☎46-4110

### スマートフォン操作体験会の開催について

スマートフォン操作体験会を開催します。

日程・場所／8月1日（木）

午前の部 11時～12時30分

午後の部 13時30分～15時30分

いとく男鹿ショッピングセンター

対象／秋田県内にお住まいの方

定員／10人

参加費／無料

主催／秋田県

参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

※体験用のスマートフォンを用意しております。

※1日2回開催予定。午前の部はスマートフォン初心者向け（本体の基本操作等）、午後の部はレベルアップしたい方向け

問・申込先 特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ（遊学舎）

☎018-829-5801

受付時間／9時30分～18時

（仮称）男鹿中いりあい風力発電事業に係る環境影響評価方法書の縦覧を行います

事業者／男鹿中いりあい風力開発株式会社

縦覧期間／7月5日（金）～8月6日（火）（土日、祝日除く）

縦覧場所／男鹿市役所（本庁舎2階男鹿まるごと売込課、

五里合コミュニティセンター、

男鹿中コミュニティセンター

※電子縦覧URL（<https://data.jwdco.jp/info/irai/>）

意見書の受付／

意見書箱への投函、または郵送により受付。（令和6年8月

20日（火）当日消印有効）

【環境影響評価方法書に関する説明会】

日時／7月27日（土）10時～

開場／9時30分

場所／男鹿市民文化会館 大会議室

問・郵送先／日本風力開発株式会社（関連会社）開発本部長谷川

☎03-3519-7481

〒100-6015 東京都千代田区霞が関3丁目2番5号

霞が関ビルディング15階

### 秋田県立大学アグリフェス in 大潟が開催されます

開催日時／7月6日（土）

10時～15時（雨天決行）

場所／秋田県立大学アグリイノベーション教育研究センター

児玉冷菓が協力し、県立大生がプロデュースしたアイス「アネヘラ」が販売されます。（大学産ラズベリー2種使用）

その他、学生が育てた野菜の販売や、屋台出店、県立大竿燈会による竿燈披露もあります。

▼商品問い合わせ先／

株式会社児玉冷菓

☎36-2515

## 第58回海難救助訓練大会 開催のお知らせ

海難事故発生に際して、迅速で安全的確な救助活動を行うための海難技術の向上を目的とした、海難救助訓練大会を実施します。

日時／7月13日(土) 9時30分～13時30分(雨天決行)

会場／船川漁港

問 秋田県水難救済会事務局

☎018-862-0851

## 秋田海上保安部からお願い

まもなく海水浴シーズンですが、毎年海難事故が多発しています。事故にあわないために、次の約束を守ってください。

- ・ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ぎましょう！
- ・保護者は常に子どもから目を離さない
- ・お酒を飲んだら泳がない
- ・風の強い日や波の高い日は海に行かない



▲秋田海上保安部保安部ホームページ

## OGA Namahage Summer Cup開催!

U-18トップリーグ2023

優勝校・開志国際高校バスケットボール部が今年も男鹿にやってくる!

日時／7月6日(土) 10時から  
7月7日(日) 9時から

会場／男鹿市総合体育館

参加校／開志国際高校(新潟)、八王子学園八王子高校(東京)、北海道栄高校(北海道)、駒沢大学付属苫小牧高校(北海道)  
※4校による総当たり戦と県内中学生との交流戦を実施。

## 市総合型地域スポーツクラブ【7月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 7月1日(月) 19時～21時 7月4日(木) 19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・小学生の部 7月3日(水) 17時～20時 7月17日(水) 17時～20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	7月6日(土) 9時～12時	お問い合わせください
	7月20日(土) 9時～12時	
ラグビー	7月14日(日) 9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサルホッケー	中止	
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビクス・ウォーキング実技 7月1日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	7月22日(月) 10時～11時30分	
健康教室	ストレッチ・スローエアロビクス・筋力トレーニング 7月8日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	7月29日(月) 10時～11時30分	若美コミュニティセンター
ミニテニス	7月11日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
	7月25日(木) 18時～20時30分	
はつらつ男性教室	7月11日(木) 10時～11時30分	市総合体育館
	7月25日(木) 10時～11時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時～20時	市総合体育館サブ
	毎週水曜日 10時～12時	

▶お問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

入場料(大会運営協力費)／  
1000円(高校生以下無料)  
問 市スポーツ協会(市総合体育館内) ☎23-3040

## 7月エンジョイスポーツ

開催日・内容／

※毎週水曜日

スローエアロビクス、筋トレ、ストレッチ(毎週実施)、

卓球(3日・31日)、ミニテニス(10日)、ニュースポーツ

(カローリング)(24日)

時間／10時～12時

問 サンワーク男鹿

☎24-2511

## フアイトエアロ教室

主催／スポーツ協会・正和会

・むつみJV

日時／7月4日(木)

7月18日(木)

19時～20時

場所／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／JAF Aエアロビクス

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏

問 市スポーツ協会(男鹿市総合体育館内) 進藤

☎23-3040

# 市民掲示板

「琵琶語りin雲昌寺」

あじさいに包まれながら、琵琶の演奏を行います。

日時／7月3日(水)14時開演  
場所／雲昌寺

料金／無料(ただし入場時に拝観料600円がかかります)

☎090-5185-7984

おが つばきカフェ

お茶を飲みながら認知症・介護の思い・悩みを語らい、日頃の息抜きや情報交換をしませんか。関心のある方もお気軽に!! 「夏にピッタリな手作りデザート」美味しいものを食べて楽しい時間を一緒に

過ぎましたよ。

日時／7月10日(水)

14時～15時30分

場所／男鹿市払戸字渡部30-53  
若美歴史学習交流館

参加費／200円  
※参加ご希望の方は必ずご連絡ください。

☎090-2987-8656

男鹿子ども民謡教室

一緒に民謡や民舞を楽しみませんか。

練習日時／第2・4土曜日14時～16時(変更の場合があるので、見学の際は必ず事前にご確認ください)

練習場所／北浦市民センター等  
対象／未就学児～高校3年生

☎伊藤 33-4089

あじさいの会 絵手紙展

おがのよいとこカルタやはがき・巻紙・折帖などに書いた絵手紙を展示します。

日時／7月19日(金)～21日(日)

10時～16時

会場／ハートピア2階ギャラリー  
入場料／無料

☎遠藤康子 35-3687

癒しの空間でリンパケアを体感してみませんか

日時／7月21日(日)13時～16時  
会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代定員／5名※要予約)

☎090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)  
☎090-4310-4041

みんなが通える新体操アカデミー 男鹿教室

体と手具を動かして新体操を楽しもう。

日時／7月28日(日)

14時～14時45分  
3歳～小学2年生

14時55分～15時55分  
小学2年生～中学生

会場／男鹿市総合体育館サブアリーナ

服装／動きやすい服装  
持ち物／タオル、飲み物、手具(持っている人)

参加費／1回1000円(保険料含む)

指導者／NPO秋田RG愛好会  
七尾真結 他コーチ

☎090-8610-7530

## 男鹿市の人口と世帯数

令和6年5月31日現在  
(住民基本台帳による)



◆人口 23,749人  
男=11,301人  
女=12,448人

◆世帯数 12,308世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,260人(-17)	2,899世帯(-6)
椿	588人(+3)	330世帯(+2)
戸賀	335人(-3)	212世帯(-1)
北浦	1,999人(+3)	1,150世帯(+2)
男鹿中	960人(+3)	592世帯(+2)
五里合	1,170人(-5)	566世帯(-4)
脇本	3,628人(+10)	1,809世帯(-4)
船越	5,346人(+4)	2,488世帯(+6)
若美	4,463人(-9)	2,262世帯(-1)

### 編集うらばなし

▶早いもので、もう7月ですね。この時期になると食べなくなるのが、市内スーパーなどで買える「あの」冷やし中華です(男鹿市のソウルフードの1つだと思ってます)。これからの時期、野外のイベントが多くて取材も大変ですが、あの冷やし中華をお供に頑張ってください!(M)

▶毎年、国の施策等の基礎資料になる統計調査が行われていますが、これらに従事する男鹿市の登録統計調査員は年々減少し、深刻な調査員不足に陥っています。(男鹿市の登録基準数43人に対し現在の登録者数12人。)来年度には一番大規模な「国勢調査」が控えているため、この調査員不足に頭を抱えています。少しでも興味のある方、まずはお気軽にご相談ください!(K)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3 • 手話講座 (10:00~11:30、 北浦コミュニティ センター)	4	5	6 • OGA Namahage Summer Cup 高校生 バスケットボール大会 (男鹿市総合体育館)
7 • 五里合地区海岸 クリーンアップ (6:00~7:00、 五里合海岸一円) • OGA Namahage Summer Cup 高校生 バスケットボール大会 (男鹿市総合体育館)	8	9 • スマホ教室 (男鹿中コミュニ ティセンター)	10 • 定例行政相談 (13:30~15:00、 椿コミュニティ センター) • お茶っこサロン (10:00~12:00、 ハートピアホール) • 中国語体験講座 (10:00~11:30、 椿コミュニティ センター)	11	12	13 • 日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) • おむすびマーケット (10:00~15:00、 男鹿駅前ハブアゴー 広場)
14 • おむすびマーケット (10:00~15:00、 男鹿駅前ハブアゴー 広場)	15 海の日	16 • お茶っこサロン (10:00~11:30、 いちご工房)	17 • 第2回男鹿市 中央女性学級 (7:30~、移動研修) • スマホ啓発教室 (若美コミュニ ティセンター)	18	19 • 若美大学 (10:30~、 若美コミュニ ティセンター) • 食育の日	20 • 月に1度の感謝 DAY (9:00~16:00、 なまはげ直売所)
21 • 男鹿市ソフトバ レーボール大会 (男鹿市総合体育館) • 陸上自衛隊東北方 音楽隊コンサート (14:00~、男鹿市民 文化会館大ホール)	22 • お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦コミュニ ティセンター)	23	24 • 中国語体験講座 (10:00~11:30、 椿コミュニティ センター)	25 • スマホ教室 (船越コミュニ ティセンター)	26	27
28 • 第36回日本海メ ロンマラソン (館山近隣公園)	29	30 • 歴史探訪講座 「男鹿の西海 岸加茂青砂探訪」 (9:00~12:00、 脇本コミュニ ティセンター8時50分集合) • 絵灯ろう作り教室 (9:00~12:30、 椿コミュニ ティセンター)	31	<p style="text-align: center;"><b>定期救命講習会のお知らせ</b></p> <p>内容/心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど 日時/7月21日(日)9時~12時 場所/男鹿地区消防本部 ▶問い合わせ/男鹿地区消防本部救急担当 ☎23-3119 講習は無料、申込は前日まで受け付けています。</p>		

お忘れなく!!

**市税の納期限です**

**【7月31日(水)】**

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

**交通安全情報**

5月中の交通事故の発生状況

	5月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(2件)	5件(9件)
死者数	0人(1人)	0人(1人)
負傷者数	2人(1人)	5人(11人)

5月中の男鹿市における人身

事故は2件でした。

車を運転する際は速度を抑え、急のつく動作を抑えるなどして事故防止に努めましょう。

