

おが 広報

11 2024

主な内容

ごみ特集、お知らせ、市長だより……………P 2～5
 HOTNEWS、11月11日は介護の日……………P 6～9
 地域おこし協力隊 NEWS、介護予防事業……………P 10～11
 くらし、ネウボラ、学び、information、市民掲示板……………P 12～25



男鹿駅前ハブアゴー広場から元気にスタート!!



ゲストライダーに元F1レーサー・片山右京さんが登場!!



各エイドでは、しょつつる焼きそば、男鹿梨などの男鹿産グルメが振る舞われました。



マチイロ

広報おがを無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

ごみ減量速報

9月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量

610 グラム

みんなでごみ減量! 目指せ! **500** グラム

▶生活環境課環境安全班 目24-9114

前年9月排出量と比較 (+22%)

第10回あきた男鹿半島なまはげライドが9月29日に開催され、多くの参加者が男鹿半島の壮大な景色や各エイドでの地元グルメを楽しみました。

具体的に、ごみの量を減らすために何をしたらいいの？

目標達成のために、誰もが手軽に取り組めるごみ減量化対策として、

シチズンチャレンジ

を推進しています。

マイナス約 70 グラムに向けて、皆さまにお願いしたい3つの取組

1 生ごみダイエット



生ごみの約 7 割は水分です。捨てる前に水分を絞るだけで、簡単に減量できます。乾燥機などを使うこともおすすめです。機械購入の補助金もありますのでご活用ください。

2 食生活ちょうどいい運動



必要な量だけ「買って」「作って」「食べ切る」ことで、フードロスを削減できます。

3 目指せ！雑紙仕分け人



普段、燃えるごみに捨てている紙製品をリサイクルしましょう。A4 用紙 10 枚で 40 グラムを軽減できます。紙類も大切な資源です。資源化できる紙製品かどうか迷ったときは、アプリや市ホームページをチェック！

注意 !!



リチウム蓄電池等を原因とした火災が全国的に相次いでいます。無理な分解はせず、男鹿市では燃えないごみとして排出してください。

また、膨張したリチウム蓄電池等は大変危険であり、市で収集することはできません。お近くの廃棄物処理業者に処理を依頼してください。



分別に困ったら…アプリや市ホームページが便利！

アプリでは、お住まいの地域の「ごみ収集日程表」やごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」など、便利な機能を搭載していますので、ぜひご活用ください。



このアイコンが目印！▶

アプリのダウンロードはこちらから

【iPhone】



【Android】



【市ホームページ】



【この記事に関する問い合わせ】生活環境課環境安全班 高橋 ☎24-9114

▶このポスターが目印！



美しい男鹿半島を 未来へ残すために…

美しい自然環境を守るために、市民一人ひとりにできることがあります。

それは、**家庭から排出されるごみを少なくする**こと。

ごみ処理の過程で排出される二酸化炭素を削減することで、**地球温暖化の抑制**にもつながります。

ごみを減らすために何をすればいいのかわからないか。何ができるのか。

市民一人ひとりが効果的に取り組める「**シチズンチャレンジ**」をご紹介します。

みんなで取り組んで、美しい男鹿を未来へつなげていきましょう！



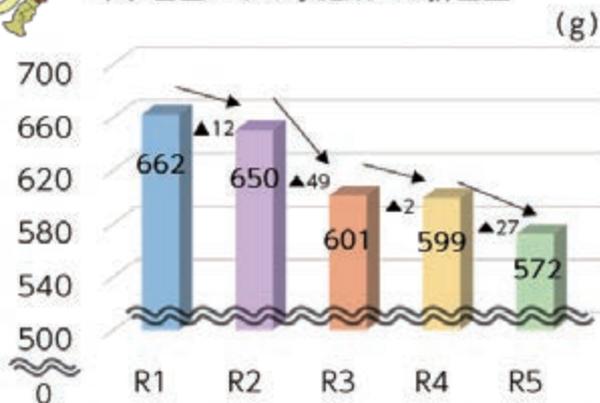
男鹿市の現状

約4億9千万円

みなさんは、この数字が何の数字かわかりますか？これは、男鹿市で令和5年度にかかったごみ処理費用の額です。日々の暮らしでごみが増えれば、そのごみを処理する費用も必然的に増加します。



1人1日当たりの家庭系ごみ排出量



男鹿市の目標

500グラム

令和7年度末までに、1人1日当たりの家庭系ごみの排出量を500グラムまで削減することが市の目標です。

70グラムってどれくらい？



70グラムのイメージ



約12cmのナス1本



Lサイズ卵1個



単三乾電池3本

上のグラフをご覧ください。令和2年度のごみ袋有料化以降、1人1日当たりの家庭系ごみの排出量は年々減少していますが、**市の目標である500グラム**（令和7年度時点）までは、**1日当たり約70グラムの削減が必要**です。

では、70グラムとは、具体的にどれくらいの量なのでしょうか？左の図を参考に、自宅でのごみ削減に努めましょう。

市民の皆さんに身近なニュースをお知らせします

斎場の使用料が無料になりました！

問い合わせ／生活環境課 環境安全班 今津谷 ☎24-9114

大規模改修工事に伴う汚物炉撤去や住民福祉サービス拡充のため、令和6年11月1日から使用料が以下のとおり改定され、男鹿市民の利用は一律無料となりました。

区 分	本市住民	
	新料金	10月31日まで
大人※13歳以上	無料	10,000円
子ども※13歳未満	無料	6,000円
死産児	無料	3,000円
人体の一部	無料	3,000円
医療汚物	廃止	2,200円
霊安室		1,100円

※10歳以上・未満から改定。



▲男鹿市斎場

4月から、船越こども園・わかみベビー園が開園します！

問い合わせ／子育て健康課 子育て支援班 ☎27-8074

令和7年4月1日から、保育園が次のとおり変わります。

- ①船越保育園・五里合保育園・若美南保育園および玉ノ池保育園の4園を統合し、保育所型認定こども園「船越こども園」を新設
- ②小規模保育事業所「わかみベビー園」を新設
- ③「船川保育園」を「船川こども園」に名称変更

また、公募していた船越こども園の園長は、元船川第一小学校長の佐藤和久さんに決まりました。同園を中心に小学校との接続に力を入れていきます。



▲新設予定の船越こども園

佐竹知事へ市の要望書を提出しました

問い合わせ／企画政策課 企画広報班 渡部 ☎24-9124

9月27日、佐竹知事へ県の施策・予算に関する要望書を提出しました。

本市の課題解決に向けた事業や更なる発展を促進する事業など、計13の要望のうち、特に知事へは、船川港の機能強化や男鹿半島地域防災の充実、男鹿海洋高校の寮の充実など、4件の重点要望を直接市長が説明しました。

知事への要望終了後、各要望事項を所管する教育長や部長などを訪問し、要望事項を実現していただけるよう説明しました。



▲知事へ要望事項を説明する菅原市長

秋田県資源エネルギー開発議員連盟、洋上風力発電関連施設を視察！

問い合わせ／男鹿まるごと売込課 エネルギー・商工港湾班 加藤 ☎24-9143

9月25日、秋田県資源エネルギー開発議員連盟が、男鹿市にある洋上風力発電関連施設を視察しました。本市では、男鹿海洋高校等の施設を活用した洋上風力発電関連の訓練センター「風と海の学校 あきた」や船川港に大型船舶等の修理拠点となる「船舶上架施設（船揚場）」が整備されたことに加え、27年ぶりに船川港港湾計画の改訂も実現し、船川港を核としたエネルギーに関する動きが県議会でも注目されています。

参加者は、訓練センターでの最新鋭の操船シミュレータ等の施設や、日本海側最大級の船舶上架施設を間近に見て、今後の取組に一層関心を持たれていました。



▲操船シミュレータを視察する県議連の皆様

市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲あきた男鹿半島なまはげライドの参加者たちと菅原市長

「目から鱗」の健康づくり講演会

デイサービスを全国に展開している(株)ポラリスの森剛士氏が講演しました。これまでの介護は、お世話型が中心でした。今回の講演は、トレーニングにより自立できる、自立支援に軸足を置くものでした。

「要介護度を下げる、介護施設から卒業させる」ための実際のトレーニングの様子や、ビデオで紹介されました。80才以上の高齢者も社会復帰する姿に、感動しました。このことにより、要介護者も家族も喜び、そして施設の経営者もスタッフもモチベーションが上がると思います。男鹿市の施設の方々に、いつでも無料で講演して、自立支援のノウハウを教えたいとのことでした。

「高齢者に優しいまちづくり宣言」したいものです。

男鹿の魅力発信

「男鹿半島なまはげライド」

当日は絶好のコンディションで、参加者が喜んでくれました。サイクルツーリズムの振興が、観光全般だけでなく、市民の健康など色々な効果をもたらすと思います。

片山右京さんは「なまはげの本質をもっと伝えるべき。人間として守るべきことなど」とのこと。また、大会企画者の坂口弥寿久さんは、「歴史・食文化・景観・温かい人々、多文化を取り入れながら先祖からの教えを守る風習。まさに日本の原風景がここにある。もっともっと発信していかないと」とのこと。

スイッチを入れ替える!!

市役所において2件の大きな事務ミスがありました。大いに反省し、再発防止に向けて取り組みます。

私からは、人間としての本質的な心構えを述べさせて頂きます。

「精進」と「利他の心」が大事です。「精進」とは、一生懸命に仕事に打ち込むこと。公務員として、プロ意識を持って仕事に取り組むこと。専門知識を持ち、スピーディにミスのない仕事をする事です。「利他の心」とは、自分以外の誰かのために尽くすことです。人は、誰かのために頑張る時に、最高の力を発揮し、最高の満足を得ることが出来ます。男鹿市役所職員として、市民の幸せのために一生懸命に尽くすことが、利他の心を磨くことになります。

Uターン者、募集中

ある講演会で私の話を聞いた市民から「男鹿が進化している話を聞いて良かった」、「男鹿の可能性を感じ、元気をもらった」など嬉しい話を聞きました。その中で、ある60代の市民が「私たちの頃は地域に残っていたくても県内には就職がなく、仕方なく東京に就職した。新たな企業進出の話聞いて、子や孫が地元で就職できると思った」と、とても喜んでくれました。私は、「私たちも生涯現役で働きましょう」と話しました。男鹿は「Uターン者を募集中」です。

祝100歳

ご長寿おめでとうございます



▲島山トク子さん（北浦）



▲和田キヨノさん（野石）

大正13年生まれのお誕生日を迎えられる100歳のお誕生日を迎えられ、市から頭彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからもますますお元気で!

住民の「デジタル」苦手意識解消へ おかえり集学校との協定締結



▲左から、菅原市長、竹田有希子さん、
碓敏之代表理事

本市DX施策の推進を図るため、一般社団法人おかえり集学校から「地域活性化起業者」の派遣を受け入れることとなり、10月11日、同法人との地域活性化起業者の派遣に関する協定締結式を男鹿市役所で行いました。

本市に派遣された竹田有希子さんは「堅苦しく、”IT”を教えるというよりも、気軽に楽しんでもらえるような取組をしていきたい」と話されました。

男鹿産新米あきたこまちのためのおかずまつり

男鹿駅前ハブアゴー広場において10月20日、「男鹿産新米あきたこまちのためのおかずまつり」が開催されました。

炊き立てのごはんとおかずが多数用意され、かに汁のふるまい、セルフ炉端焼きブース、男鹿産クラフトビールなどのお酒ブースが設置されたほか、なまはげ太鼓演奏、大抽選会、男鹿梨プレゼント企画、無料ドッグランなどの様々な催しが行われ、秋の味覚を楽しむ方で大いに盛り上がりしました。



▲男鹿産の新米とおかず

男鹿東中出前講座



▲市職員による出前授業の様子

10月18日、男鹿東中学校3年生の総合的な学習の時間に、市職員による「出前授業」が行われました。

「男鹿に貢献する地域の一員としての自分の生き方を考えよう」としての自分の生き方を考えようというテーマのもと、観光、農業、少子高齢化、文化、福祉、防災など様々な分野に分かれて、男鹿の現状について学びを深めました。生徒たちは、課題意識をもって積極的に職員に質問し、男鹿のために自分には何ができるかについて、真剣に考えていました。

地域と繋がる南中の輪 ふれあいを通してふるさとを知る機会に

男鹿南中学校の生徒たちが生まれた町で行う地域貢献活動「地域と繋がる南中の輪」が、男鹿市内各コミュニティセンターで行われました。

3年生の松岡良乃さんは「ものづくりを通して、地域の人とより親密な交流ができて良かった」と話し、「子どもと交流すること自体が久しぶりで楽しかった」との声が聞かれました。自分たちが生まれ育った地域を知り、住民たちと触れ合うことで、「ふるさとを大切に思う心」が育まれました。



▲男鹿中コミュニティセンターでのクラフト教室の様子

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 三浦・小林 ☎24-9123



▲参加者から自然に歌声が聞こえた生演奏

皆で歌おう！フルート&ピアノコンサート

9月17日、こころの健康づくり教室「皆で歌おう！フルート&ピアノコンサート」を開催しました。コンサートでは、なじみのある日本歌曲や唱歌が演奏され、参加者からは自然に歌を口ずさむ声が聞こえました。メンタルヘルスサポーターによる講話の後は童謡や秋田県民歌を歌い、最後に皆でダダダコを大きな輪になって踊りました。地区内外から多数参加いただき、参加者からは「また開催してほしい」と大変好評をいただきました。

(北浦コミュニティセンター所長 濱野勇幸)

ワクワクするようなモチベーションを！ 健康づくり講演会

健康づくりをテーマに、自立支援に特化したデイサービスを全国に展開している株式会社ポラリス代表取締役の森剛士さんによる講演会が10月5日、男鹿市民文化会館で開催されました。

森さんは講演で「高齢者が自立した生活を送るためには、本人がワクワクするような目標を具体的に決めることが、元気な生活を送るモチベーションになる」とアピールしました。



▲講演する森剛士氏



▲一投ごとに一喜一憂

南中生と地域住民との スマイルボウリング交流大会

男鹿南中学校による「地域と繋がる南中の輪」活動が10月11日、椿コミュニティセンターで行われました。当日は1年生から3年生までの生徒11名が参加し、地域住民19名と混合して6チームを編成したスマイルボウリング交流大会を開催しました。椿地区の生徒は2名だけで、日頃子どもと接することがほとんどない住民にとっては、生徒と一緒に競技をすることで子どもたちから元気をもたらす、楽しい時間を過ごす良い機会になりました。

(椿コミュニティセンター所長 菅原 長)

消防ふれあい広場

男鹿地区消防一部事務組合主催の「消防ふれあい広場」が10月20日、開催されました。多くの家族連れが集まり、会場はにぎわいをみせました。AED（自動体外式除細動器）の使い方を学んだり、消火器の使い方を教わる中、人気だったのは地震体験ブースとクレーン体験。子どもたちは、「震度7」の揺れやクレーンの高さを身をもって体感していました。



▲ミニ消防車・二代目かんたくんに乗車する来場者

ヘルパーさんに聞きました！

訪問介護事業所 がんばってます！

♪ヘルパーさんの1日をご紹介します♪

- 【朝】事業所でその日のシフトを確認
- 【訪問】調理・買い物・掃除・通院の支援といった日常生活の支援
- 【夕方】1日の業務の報告書を作成（短時間のパート勤務もあります）



【やりがい】

- 住み慣れた自分の家で暮らし続けるためのお手伝いができることにやりがいを感じる。
- 「家にいたい」方の支援をみんなで頑張っている。
- 1対1で、その方のペースに合わせて、じっくり向き合って支援できるのが魅力。
- 利用者の方々と会話することで、ヘルパー自身が勉強になり、先輩たちから多くのことを学ぶことができる。



大変なこともあります、楽しいです！

○介護や支援が必要だと思ったら、お気軽にご相談ください。



▶問い合わせ／介護サービス課 ☎24-9119、地域包括支援センター ☎24-3322

◆今回お話を伺った訪問介護事業所

ヘルパーステーションみさき ☎46-3526

こばとケアサービス ☎27-8031

げんきタクシー訪問介護事業所 ☎35-4192

訪問介護事業所どんぐり ☎47-6206



【悩みや課題】

- 人材不足。資格があっても働いていない方は、ぜひチャレンジしてほしい。
- 忙しく、職員を研修に参加させる時間の余裕がない時がある。
- 休日、いつもと違うことが起きた時にケアマネジャーと連絡がつかなかったり、訪問介護ではできないサービス（窓ふき等）を理解していただけず困った時がある。
- 冬の車の運転。
- 介護職員の処遇改善は図られているが、事業所の経営は依然として厳しい。



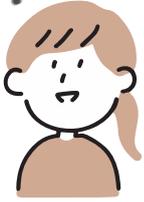
住み慣れた地域で支えあい
いつまでも安心して暮らせるまち
男鹿市を目指して

（第9期男鹿市介護保険事業計画・高齢者福祉計画・基本理念）

介護のこと、
ちょっと考えて
みませんか？

11月11日は介護の日

～介護について関心を持ち、支えあう気持ちを持てる日に～



Q. 男鹿市ではどれくらい
の人が介護を必要とし
ているの？

A. 令和5年度末(人口23,779人)で
要支援・要介護認定を受けて
いる方は2,584人です。



男鹿市の介護、
ギモンと現状

Q. どれくらいの方が介護
サービスを受けているの？

A. 令和5年度では訪問介護、通所介護(デイサ
ービス)、短期入所(ショートステイ)、グ
ループホーム、特別養護老人ホーム、介護老
人保健施設などのサービスを受けている方は
合計2,067人です。

Q. 介護サービスを支える事
業所は何か所あるの？

A. 4月1日時点では74か所でしたが、11月1日
時点で69か所まで減少しました。今年度
は特に、通所介護(デイサービス)事業
所や居宅介護支援事業所(ケアマネジャ
ーの事業所)の減少が目立っています。



事業所が休止・廃止している 大きな理由は、介護人材の不足です！



・・・そこで、介護について学び、
男鹿市で介護を必要としている方のお役に立ってみませんか？



受講生募集！ 介護入門セミナーin秋田 (受講無料)

◆ 1日コース (3時間)

11月12日 (火)

【受講内容】

- ・ 介護に関する基礎知識
- ・ 介護の基本
- ・ 基本的な介護の方法
- ・ 認知症の理解
- ・ 介護における安全確保
- ・ 障害の理解 など

【申込・問い合わせ先】

・ 秋田県社会福祉協議会
☎018-864-3161

・ WEBからも申込OK！

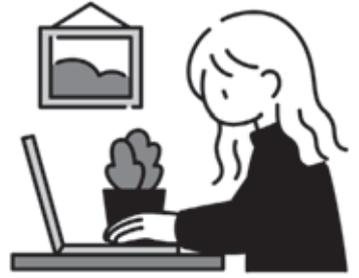
以下二次元コードからお申込
みください。



【応募締切】 11月5日(火)

地域おこし 協力隊 News

企画政策課
移住定住促進班



9月26日に北浦・船川北公民館共催の男鹿の北辺探訪講座に参加しました。この探訪講座は、昨年第1回が開催され、参加された方からとても面白かったという声を聞いていたので、絶対参加しようと決めていました。

講師は雄山閣の山本会長で、男鹿の歴史や温泉の裏側、それは初めて聞いた！というような驚きの話も聞き、更に男鹿が好きになりました。次回開催があれば、ぜひ皆さんも参加してみてください。(浅井)

男鹿市に戻ってきたい ご家族はいませんか？

ご家族がUターンを考えているなどの相談がございましたらご連絡ください。オンラインでのご相談も承っております！

移住・定住のポータルサイトでは
地域おこし協力隊が移住者目線で
ページ内容を随時更新中！



県から依頼があり、地域学校協働活動推進員・地域連携担当教職員等研究会の講師をさせていただきました。

協力隊の活動を通して、地域とどのようにしてつながりを持ち、活用しているのかという部分をお話しました。

秋田市での開催ですが、男鹿市内からも参加してくださった方がおり、交流をすることが出来てとても良い機会となりました♪(佐々木)



情報発信中！

9月21日に国内最大級の移住イベント「ふるさと回帰フェア」へ参加してきました。全国から多くの自治体が集合したので規模が大きく、男鹿市のブースにも移住検討中の方や将来秋田へ戻って来たい、SNSをきっかけに男鹿市に興味をもったという方々がお越しくださいました。

きっかけは様々でも男鹿に興味をもってくださっていることがとても嬉しく思いました。(浅井)



9月7日に市民文化会館で行われた「あきた元気ムラ大交流会 2024in おが」。

事例発表では秋田大学の3年生による椿地区での活動や、ジオパークガイド柴田さんの活動、加茂青砂地区の土井さんによる耕作放棄地の活用などの取組をご紹介いただきました♪私は司会を担当し、とてもいい経験になりました！(佐々木)



企画政策課 移住定住促進班 地域おこし協力隊

TEL : 0185-24-9122 FAX : 0185-23-2922 Mail : oga_iju@city.oga.akita.jp

介護予防事業にご参加ください

～生き活き！楽しく！健康に！～



いつまでも健康で！

生き活き介護予防教室 ～eスポーツで認知症予防～

【申込締切】各開催日の1週間前まで

開催月日	会場	対象者	内容
11月19日(火)	脇本コミュニティセンター	65歳以上の方	9時30分～
11月29日(金)	北浦コミュニティセンター		10時～11時30分

血圧測定・健康相談
コンピューターでスポーツを楽しむ (eスポーツ)

ひろげよう、介護予防の輪！

第22回 活動紹介 グループ名【コスモス会】

★活動内容

第2・4火曜日、飯ノ町公民館に集まり、百歳体操やかみかみ体操、ストレッチをしています。終わったあとは、お茶会を楽しんでいます。

★参加者のみなさんからひとこと

令和5年度のセルフケア講座の参加者が、数名で活動を始めました。ひとりで続けるのは大変ですが、仲間がいると励みになります。メンバーは仲が良く、何でも言い合える関係で、毎回楽しく参加しています。日常の生活から離れることができるこの集まりは、私たちにとってストレス発散！リフレッシュの場！になっています。

市内24グループが元気に活動中！

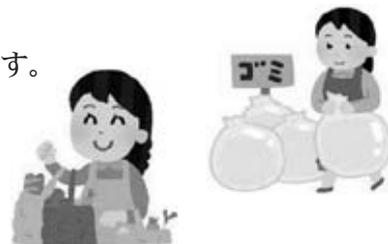


【申込・問い合わせ】地域包括支援センター ☎24-3322 担当：今津谷・細谷

ご利用ください!! シルバー応援隊（訪問B）



内容	<p>家事援助サービスです。シルバー応援隊が訪問し、ご自宅で元気に生活できるようお手伝いします。</p> <p>ケアプランに基づき、次のようなサービスを提供します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・掃除（居室内、トイレ、風呂、卓上などの掃除） ・ゴミ出し、洗濯 ・日常品の買い物代行 ・見守り、コミュニケーション など
対象者	介護保険の要支援1・要支援2、総合事業対象者の認定を受けた方
回数・時間	<ul style="list-style-type: none"> ・週2回まで、1回につき30分以内または1時間以内 ・訪問介護と併用する場合は、あわせて週2回まで
料金	<p>30分以内の場合：1回につき50円</p> <p>1時間以内の場合：1回につき100円</p> <p>（生活保護世帯の方は無料）</p>



【申込・問い合わせ】地域包括支援センター ☎24-3322 担当：高橋・細谷

くらしの情報

いとく
いとく市民サービス窓口の臨時休日等のお知らせ

【休日】

11月30日(土)は、本庁舎の停電に伴い、いとく市民サービス窓口での手続きができないため、臨時休日となります。

【一部業務休止日】

11月17日(日)は、システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きが終了できません。手続きができない業務は次のとおりです。
・交付・更新・暗証番号再設定など
・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

【祝日等による休日】

11月4日(月)、23日(土)

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 船木・加藤 ☎24-9111

成人式
「明日を創る成人の集い(男鹿市成人式)開催と案内送付について」

次代を担う成人の門出を祝う「明日を創る成人の集い」を開催します。成人式への出席は、事前申込みが必要です。

【日時】 令和7年1月12日(日)

12時～受付開始、13時開式

【会場】 男鹿市民文化会館 大ホール

【内容】 式典、成人の集い、記念撮影

【対象者】 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方

※10月31日時点で男鹿市に住所がある対象者に11月下旬に案内状を送付す

る予定です。市外にお住まいの方や、11月1日以降に住民登録された方には案内状が送付されませんので、問い合わせ先までご連絡ください。

○一般参観について

家族や親戚、学校、職場の皆様も会場でお祝いしませんか。一般参観席を設けますので、ぜひご来場ください。

▼問い合わせ／教育総務課生涯学習班 伊藤 ☎24-9133

募集
「明日を創る成人の集い」学生運営ボランティア募集

男鹿市成人式「明日を創る成人の集い」で、式当日の運営ボランティアとして協力していただける方を募集しています。学校外で地域の行事に携わりたい「冬休みを使って社会に貢献したい」という学生の皆さん、成人の新たな門出をお祝いするお手伝いをしてみませんか。

【募集人数】 5名程度

【期日】 令和7年1月12日(日)

【会場】 男鹿市民文化会館

【対象者】 男鹿市内の中学校に在学または卒業した12～18歳の方

【内容】 受付、案内、会場内の裏方作業等

【申込期限】 12月2日(月)

▼問い合わせ／教育総務課生涯学習班 伊藤 ☎24-9133

船方節
第37回秋田船方節全国大会を開催します

全国各地から多くの民謡愛好者が集い、日頃鍛えた自慢ののどを競います。一般・年少の部の予選会・決選会のほか、アトラクションとして男鹿っ鼓によるなまはげ太鼓、高橋姉妹による民謡披露、秋田船方節の踊りを予定し

ています。更に今年は、ご来場いただいた方向けの豪華景品抽選会も行いますので、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【開催日】 11月17日(日) 9時～

【会場】 男鹿市民文化会館 大ホール

【入場料】 500円

▼問い合わせ／

男鹿市船川港船川字泉台66番地1

秋田船方節全国大会実行委員会事務局 (文化スポーツ課内) 太田 ☎24-9104

お知らせ
市民文化会館の利用について

男鹿市民文化会館には、利用目的に応じた様々なスペースがあり、芸術発表やイベント開催のほか、サークル活動や創作作品の展示、会議など幅広く利用できます。市民の皆様が親しまれる身近な施設として、ぜひご利用くださるようお願いいたします。

詳しい利用案内については、ホームページをご覧ください。ホームページを利用できない方は、電話や直接ご来館いただければ、対応いたします。



市民文化会館ホームページ



市民文化会館大ホール



市民文化会館小ホール

▼問い合わせ／男鹿市民文化会館 伊藤 ☎23-2251

11月9日は「119番の日」です

「119番の日」は、消防に関する正しい認識と理解を深めることで、住民の方々の防災意識を高め、地域の防災体制を整えることを目的とした記念日です。

消防に通報があった場合、正確な住所と世帯主名を聴取した後に、場所の間違いが無いか隣家等の世帯主名や目標となる建物の名前を確認していただきますので、万が一の時に備え、目の届く場所に自宅の住所や電話番号、隣家の人の名前や自宅の場所を説明できるように必要事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報ができるよう心がけましょう。

「早く助けに来てほしい住民の気持ち」と「一刻も早く駆け付け助けてほしい消防の気持ち」は同じ思いです。通信指令課はその「思い」を実現するため、119番通報についての理解が深まることを期待します。



▲男鹿地区消防本部ホームページ 119番通報Q & A



講習会
男鹿市防災リーダー認定講習会を実施します

市では災害が発生した場合、的確に対処できる基礎知識を身に付けた防災リーダーを育成するため、講習会を実施します。

【日時】11月30日(土)9時～16時30分

【会場】若美コミュニティセンター

【講習内容】

講義「気象・地震災害への備えについて(仮)」

実技「災害図上訓練DIG」

(講師)秋田県防災アドバイザー

講義・実技「救急救命講習」

(講師)男鹿地区消防署

【受講資格】年齢・性別は不問

【受講料】無料

【認定】講習会を修了した方には認定証を交付します。

【申込方法】申込書をご記入のうえ、危機管理課までお申し込みください。(電子データ可)

【申込期限】11月22日(金)

▼問い合わせ・申込／

危機管理課 鎌田・小泉

☎24-9113 FAX23-2424

防火
秋の火災予防運動

【期間】11月3日(日)～9日(土)

●統一標語

『守りたい 未来があるから火の用心』
秋は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候となります。火の取扱いは十分注意しましょう。

また、火災は尊い人命や貴重な財産を奪います。日ごろから火災予防に気を配りましょう。

「住宅用火災警報器」を設置しましょう

男鹿地区消防本部が、市内50世帯を対象に実施した「住宅用火災警報器」の設置率調査の結果、男鹿市の設置率は6月1日現在で74・6%でした。

設置率は全国で84・5%、秋田県で84・4%となっており、本市の設置率は低い状況となっております。

火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐため「住宅用火災警報器」を必ず設置しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

― 4つの習慣・6つの対策 ―

〈4つの習慣〉

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。

2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。

3. こんろを使うときは火のそばを離れない。

4. コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。

必要なプラグは抜く。

〈6つの対策〉

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。

2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。

4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。

5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

策を行う。



※火災予防運動期間中、火災予防思想の高揚を図るため、毎日午後7時に火災警報発令のサイレンを鳴らしませんが、火災ではありませんのでお知らせします。

▼問い合わせ／危機管理課
佐藤・齊藤 ☎24-9113

講習会
定期救命講習会のお知らせ

内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど

日時／11月17日(日) 9時～12時

場所／男鹿地区消防本部

▼問い合わせ／男鹿地区消防本部救急担当 ☎23-3119

講習は無料、申込は前日まで受け付けています。



コミュニティ助成事業を
ご活用ください

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な集会施設や活動備品に対して助成を行っています。

令和6年度は、箱井自治会が備品整備を申請し、採択されました。箱井自治会館は地域コミュニティの拠点であり、災害時の一時的な避難場所としての役割も兼ねています。ストーブ、ガスコンロ等を整備したことにより、集会施設の利用環境が向上するとともに、より一層の地域活動の活性化が期待できます。

▼問い合わせ／企画政策課移住定住促進班 戸島 ☎24-9122



お知らせ

取引事業者の皆様へ

市からの振込方法が変更になります

令和6年12月1日より男鹿市からの支払いが合算して振込みします。

令和6年10月1日から公金振込に係る手数料が有料となり、市からの振込みについて、金融機関への手数料（市が負担）が必要となりました。

このため、市では手数料の負担削減を目的に12月1日以降の支払いにおいて、全ての請求代金を合算した金額で振込みさせていただきます。

※振込口座が異なる場合は合算いたしません。

変更前	変更後
支払日に請求書ごとに各事業者様に個別の支払い 振込名義人「オガシカイケイカ」「オガシソウムカ」等	支払日に事業者様（同一口座）ごとに合計した金額で支払い 振込名義人「オガシカイケイカ」「オガシソウムカ」

(通帳記載例)

12/5	オガシカイケイカ	1000	円
12/5	オガシソウムカ	1500	円
12/5	オガシキカクセイサクカ	2000	円
↓			
12/5	オガシカイケイカ	4500	円

運用開始日

令和6年12月1日(日)から

その他

振込金額の内訳が不明で明細が必要な場合は、電話、会計課窓口またはメ

ールにてお知らせいたします。

▼問い合わせ／男鹿市会計課会計班
天野・島崎

☎24-9149・24-9110
e-mail:kaikeri@city.oga.akita.jp

お願い
放置自転車移動のお願い

羽立、脇本、船越駅の駐輪場に放置されていると思われる自転車（バンク、サドルなし、ハンドルなし、乗っていない形跡がない等）に番号札を付け、駐輪場の奥側に移動させていただきます。右記自転車に心当たりのある方は11月14日(木)までに駐輪場からの移動をお願いします。

また、移動していただいた際は、お手数ですが担当までご連絡をお願いいたします。

▼問い合わせ／建設課都市計画班
三浦 ☎24-9144

募集
除雪オペレーターを募集します

【業務内容】除雪機械運転業務および除雪に伴う道路補修業務

【除雪機械】ドーザ

【募集人員】3名程度

【委託期間】12月1日(日)〜令和7年3月31日(月)

【委託料】月額19万円
※稼働時間単位での支払いとし、1カ月63時間を補償額とし、それを超えて出勤した場合は1時間につき1500円を支払います。

応募資格

- ①65歳までの方（昭和34年4月1日以降に生まれた方）
- ②大型特殊自動車運転免許および車両

系建設機械運転技能講習修了者で、除雪実務経験のある方

③市内在住で、出勤要請があった場合、1時間以内で若美支所へ集合できる方

④若美地区除雪路線の道路状況を熟知している方

⑤個人で賠償責任保険に加入できる方

⑥建設課内および若美支所に置いてある申込書を記入し、募集期間内に郵送または持参できる方

【募集期間】11月1日(金)〜8日(金)

【面接日時】11月14日(木) 10時

【面接会場】若美庁舎第2会議室

▼問い合わせ／建設課建設班
中田・武田 ☎24-9145



お知らせ
LINE公式アカウント「あきた観光パスポート」について

秋田市・男鹿市・潟上市の観光情報提供や周遊・消費促進を目的としたLINE公式アカウント「あきた観光パスポート」を運用中です。お店や施設で使えるクーポン、イベント情報を配信していますので、ぜひお友達追加してご利用ください。



▼問い合わせ／観光課 加藤 ☎24-9220

お知らせ
第3回八郎湖フォーラム開催

「八郎湖の恵みと資源保護」をテーマにフォーラムを開催します。入場無料、申し込み不要で、先着

100名様には来場記念品を差し上げますので、ぜひご来場ください。

【日時】11月16日(土) 13時開場

13時30分開演(17時終了予定)

【会場】八郎潟町農村環境改善センター(南秋田郡八郎潟町大道81-1)

【第一部】取組報告

①「八郎湖における資源保護の取組みについて」八郎湖増殖漁業協同組合

②「八郎湖におけるワカサギ釣りについて」三種公魚釣同好会

③「八郎湖(大潟村)における野鳥の生態について」とりっこフレンズ

【第二部】パネルディスカッション
テーマ「八郎湖の恵みと資源保護について」

▼問い合わせ／美しい八郎湖を未来に残す協議会 会長 松岡正樹 ☎080-5738-3636

土地
農地の転用(田や畑を農地以外に変更)について

農地を住宅や資材置場、駐車場、山林などの「農地以外の目的」として使用するための農地転用には、農業委員会の許可が必要となります。また、育苗用土採取等のために一時的に使用し、後に原状回復する場合も同様に許可が必要です。

許可を得ずに農地転用すると「農地法違反」になりますので、工事の中止、原状回復に加え、罰金等の厳しい罰則があります。

農地転用を検討する場合は、まずは地域の農業委員または農業委員会事務局へご相談ください。

▼問い合わせ／農業委員会農政班 鈴木・浅井 ☎24-9153

年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります

令和6年分「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

●令和6年1月1日から同年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、11月上旬に送付されます。

●令和6年10月1日から同年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告で、令和6年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

▼問い合わせ／

秋田年金事務所国民年金課

☎018-865-2392

※音声案内に沿って、①②の順で進んでください。

11(い)月30(みらい)日は「年金の日」です

「ねんきんネット」をご利用いただけます。いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

▼問い合わせ／

秋田年金事務所お客様相談室

☎018-865-2392

※音声案内に沿って、①②の順で進んでください。

申告

障害者控除認定書について

本人や控除対象配偶者または扶養親族が障害者控除対象者の条件に該当す

る場合は、年末調整や税申告の際に「障害者控除」を受けることができます。障害者手帳をお持ちの方は、提示して控除を受けることができますが、左記の要介護認定者等が「障害者控除」を受ける際には、福祉事務所で発行する認定書が必要です。介護保険証を持参して福祉課で申請してください。

【要介護認定者等の控除認定基準】
65歳以上で、要介護1〜5または要支援の認定を受け、認定調査および主治医意見書にて自立度が低いと判断された方

※申請から交付まで数日かかります。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 吉田 ☎24-9120

お知らせ 児童扶養手当 制度改正の お知らせ

令和6年11月分（令和7年1月支給分）の児童扶養手当から、制度の一部が変更になります。

主な変更点

○第3子以降の児童に係る加算額の引き上げ（第2子の加算額と同額）

全部支給 10750円

一部支給 10740円、5380円

○全部支給及び一部支給に係る所得制限限度額の引き上げ

全部支給と一部支給の判定基準となる所得限度額を引き上げます。

※すでに児童扶養手当の認定を受けている方（支給停止の方も含む）で、令和6年8月に現況届をご提出いただいた方は、改正後の加算額が適用されますので、申請不要です。

詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ先



▼問い合わせ／子育て健康課子育て支援班 福岡 ☎27-8074

幼稚園 いづみ幼稚園開放日

『のびのびらんど』

【日時】11月6日(水) 9時45分〜11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装でお越しください。

『ぴよぴよらんど』

【日時】11月21日(木)

10時15分〜11時15分

【場所】たんぼぼハウス（幼稚園敷地内の木のおうち）

【対象】2歳未満

【持ち物】飲み物、着替え
親子でゆつくり過ごせるお部屋です。遊びに来てください。

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園

☎25-2585

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

DV防止 11月は「DV防止推進月間」です

●「DV」とは？

配偶者などの親密な関係にある人からふるわれる暴力のことをDVと言い、殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、「外出させない」「無視する」「暴言を吐く」「望まない性行為を強要する」

など様々な暴力があります。●被害を受けたら、どこに相談すればいいの？

暴力を受けても「相談するほどのことではない」「自分にも悪いところがある」などと考えて、誰にも相談しない人が多くいます。一人で悩まずに、周囲の信頼できる人や専門機関に相談してください。

相談機関	電話番号	受付時間など
DV相談プラス	☎0120-279-889	24時間受付 ※メール等相談あり
秋田県子ども・女性・障害者相談センター	女性ダイヤル相談 ☎018-835-9052	月～金 8:30～21:00
	DVホットライン (緊急用) ☎0120-783-251	土日祝日 9:00～18:00 ※12/29～1/3休み
秋田県中央福祉事務所	☎018-855-5175	平日 8:30～17:15

●女性相談会

DVのほか、女性の抱えるさまざまな悩み（夫婦間の問題や人間関係の問題等）に県の女性相談員が対応します。（無料・前々日まで要予約）

【日時】11月8日(金)、12月13日(金) 10時〜12時(相談時間は1人1時間程度)

【会場】保健福祉センター
▼問い合わせ／子育て健康課こども家庭班 一ノ関・坂下 ☎24-9147

こども
11月は「児童虐待防止推進月間」です

「何人も、児童に対し、虐待をしてはならない。」と児童虐待の防止等に関する法律に明記されています。地域で生活していて「あれは児童虐待ではないか。でも相談しても良いのか。」と悩んだことはありませんか。

「あなたの相談が、その児童を救うことになるかもしれません。」
相談者の秘密は守られ、虐待かの判断は相談を受けた機関で行いますので相談者が責任を負うことはありません。周りの親子で気になることがあればご相談ください。
▼相談先一覧

相談機関	電話番号
秋田県子ども・女性・障害者相談センター (中央児童相談所) 受付24時間 通話無料	虐待対応ダイヤル (いちはやく) ☎189
	相談専用ダイヤル (いちはやくおなやみを) ☎0120-189-783 子ども家庭相談電話 (よいこに) ☎0120-42-4152
子育て健康課 こども家庭班 平日 8:30~17:15	☎0185-24-9147

▼問い合わせ／子育て健康課こども家庭班
一ノ関・坂下
☎24-9147

相談
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のご案内

法務局では、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、皆様方からのご相談をお受けいたします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が平日夜間および土日にも相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守します。

【期間】 11月13日(水)～11月19日(火)
【時間】 平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時
【相談窓口】
女性の人権ホットライン
☎0570-0700-810
(通話無料)

▼問い合わせ／
秋田地方法務局人権擁護課
☎018-862-1443
救急外来
男鹿みなと市民病院の
救急患者受入制限について

男鹿みなと市民病院では、施設の長寿命化を図るため、停電を伴う電気設備工事を実施しています。工事に伴い医療機器等が使用できないことから、10月に引き続き、左記の日程で救急患者の受入を制限しますので、ご協力をお願いいたします。

【受入を制限する日】
11月 2日、9日、16日、23日、30日
※いずれも土曜日の8時30分から17時まで
▼問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局 伊藤 ☎23-2221

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・臨床工学士・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

11月のコンタクトレンズ診療日は21日(木)、視能訓練士の検査日は12日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科: 10時～12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科: 9時30分～11時30分)
エコー外来	12日(火)(内科: 15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っていません。

病院HPはこちらから▶



ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。

屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【11月の実施地区】

北浦地区：相川
男鹿中地区：町田、開、三ツ森、滝川

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

ガス器具展示会

開催日：11月16日(土)～17日(日)
会場：男鹿市総合体育館

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班
杉本 ☎46-4103

☎018-889-8571

▼連絡先／秋田県立視覚支援学校（口ビジョン支援センター）

秋田県立視覚支援学校ロービジョン支援センターでは、見えない・見えにくいことで、生活・学習・仕事・育児などの悩みをお持ちの方や、そのご家族・関係者の方の相談に応じます。視覚支援学校が通年で受け付けており、乳幼児から成人まで、どなたでも無料で利用できます。相談を希望される方は、事前に予約をお願いします。

相談

見え方でお困りの方の相談に応じます



☎27-8656

▼申込・問い合わせ／中野

※参加ご希望の方は必ずご連絡ください。

内容／「防災グッズを作ってみよう」

参加費／200円

場所／若美歴史学習交流館（男鹿市払戸字渡部30-53）

日時／11月13日（水）14時～15時30分

お茶を飲みながら認知症・介護の思い・悩みを語らい、日頃の息抜きや情報交換をしませんか。関心のある方もお気軽に！

カフェ

おが つばきカフェ

☎018-855-5171

▼問い合わせ／秋田中央保健所

※前日までにご予約ください。

【会場】子育て健康課（市役所2階）

【医師】今村病院 稲庭千弥子医師

【日時】11月19日（火）、12月17日（火）13時30分～15時

【お問い合わせ】秋田中央保健所

☎018-855-5171

※前日までにご予約ください。

より良い広報紙にするため、皆様のお声をお聞かせください。ご意見は次の二次元コードのリンク先または電子メールにてお寄せください。

募集

広報おがに関するご意見を
お知らせください



相談

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。（無料）

メールアドレス／

p_relations@city.oga.akita.jp

▼問い合わせ／企画政策課企画広報班
三浦 ☎24-9123



ご意見用
フォーム

映画「めぐみへの誓い」上映会 & 曾我ひとみさん講演会

横田めぐみさんを主人公とした映画「めぐみへの誓い」の上映会と、拉致被害者である曾我ひとみさんによる講演会を開催します。

映画の撮影は男鹿市でも行われ、男鹿市民もエキストラとして参加しています。上映後には監督たちによる座談も行われますので、ぜひお越しください。

日時／11月30日（土）12時30分受付 13時開会
場所／さきがけホール

（秋田市山王臨海町1-1 秋田魁新報本社ビル内）
定員／500人

※入場無料、予約不要

- ・上映会 13時～15時20分
- ・講演会 15時50分～17時20分

講師／曾我ひとみさん

（拉致被害者・佐渡市在住）

内容／北朝鮮拉致事件の実相や、帰国後22年を経た現実の思いなど



【共催】秋田県 救う会秋田

【後援】秋田市・男鹿市・男鹿市教育委員会 他

▶お問い合わせ／北朝鮮に拉致された日本人を救出する秋田の会（救う会秋田）
男鹿地区（二田）☎090-4556-7094

男鹿警察署からのお願い

肥料等の保管管理の徹底について

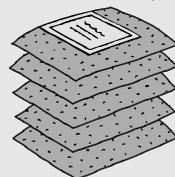
市販の肥料や農薬の中には、**爆発物の原料**となり得るものがあり、海外ではテロ事件に使用された例もあります。また、日本国内においても、肥料等に使用される化学物質を悪用した爆発物製造事件が発生しています。

～ 肥料・農薬を使用される皆様へ ～

農閑期を迎え、使い残した肥料や農薬をお持ちの方もいると思います。

家庭にある肥料等が爆発物の原料として悪用されることを防止するため

野積みせず、鍵の掛かる倉庫等に保管
盗難被害に遭ったときはすぐに警察に通報
していただくようお願いいたします



男鹿警察署 0185-23-2233



男鹿のこどもたちに樹木を贈ろう！

▼プレートイメージ図

現在、整備を進めている船越こども園で、園児たちが木陰で休んだり、落ち葉や木の実を集めて楽しむように、寄付を募ることで緑あふれるこども園を実現するため、皆様にお声がけさせて頂くこととなりました。

11月から募集予定！

▼詳しくはこちらをご覧ください♪



<https://note.com/ogakkomirai/>



問い合わせ

条件は男鹿市に関係のある企業および団体（個人は不可）。原則として一企業一本とし、その樹木一本一本に樹名および寄付企業の名称が書かれたプレートを取り付けさせて頂く予定です。

おがっこみらい実行委員会 事務局 080-2028-0812

11月のひろば情報

対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

時間

各会場 10時～11時（受付9時30分～）

持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ
※バスタオル（歩行前のお子さまのみ）

無印良品で

「出前ひろば」を開催します！

無印良品で親子で楽しく過ごしませんか？

26日
(火)

無印良品
いとく男鹿
ショッピングセンター



わくわくひろば（場所：こっこルーム）

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。

7日 (木) おもちゃを作ってあそぼう！

14日 (木) お話タペストリー

21日 (木) 絵本の読み聞かせ講座

28日 (木) 誕生会
身体測定

こっこルームって？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所：船川北公民館1階（旧船川第二小）

時間：9時～16時

土日・祝日もやっています！

ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます！

男鹿市
総合体育館の
すぐ近く！



めくめくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される方は、各保育園にお問い合わせください。

▶ 問い合わせ / 地域子育て支援センター（船川北公民館内）0185-23-2551



おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報

妊娠期から就学前までのお子さまやご家族を、保健師・助産師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

ご相談・お問い合わせは
こちら↓

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の予防接種についてなど

はいここ
0185-27-8155

妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし
出産を迎えることができるよう、保健
師がお話いたします。所要時間は30
分程度です。

電話やメールでご予約をお願いしま
す。



二次元コードから
メールを
作成できます！



離乳食教室

参加費
無料！

離乳食「はじめる目安は？」「どうやって進めるの？」と思っている
皆さん、離乳の進め方や出汁のとり方など、離乳食の基本を学んで
みませんか？

12月6日（金）

10時～12時（受付9時30分～）

場所：男鹿市保健福祉センター2階

▶申込方法

11月29日（金）ま
でに「おがっこネウボ
ラアプリ」もしくはお
電話で！

こちらでも情報発信中！

ぜひご覧ください♪



Instagram
@ogakko_neuvola



おがっこネウボラ
web



YouTube
男鹿市子育て健康課

対象 離乳食初期～中期にあたる乳児の家族

内容 離乳食についてのお話、出汁の取り方・試飲、
子育て支援情報の紹介等

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳、エプロン、バンダナ

託児 あり…希望の方は15分前までにお越しください。

おむつ、バスタオル、その他お子さまに必要なものを
持参ください。

- 乳幼児健康診査のお知らせ -

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など	
4か月児 7か月児	11月26日（火）	令和6年7月生まれ 令和6年3月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・バスタオル ・採尿済み尿容器（3歳児のみ） 	
	12月20日（金）	令和6年8月生まれ 令和6年4月生まれ			
10か月児		11月は実施しません			※3歳児は、視力・聴覚検査・採尿をご自宅で済ませてから受診してください。 実施が難しい場合はご相談ください。
1歳6か月児	12月11日（水）	令和6年1・2月生まれ			
	11月15日（金）	令和5年3・4月生まれ			
3歳児	12月は実施しません				
	11月は実施しません				
2歳児 歯科	11月は実施しません				
	12月3日（火）	令和3年6・7月生まれ			
満5歳けんこう相談	医療機関で実施します。対象のお子さま（令和3年10月～令和4年9月生まれ）には個別に通知済です。通知内容をよく確認し、受診目安を参考にお早めに受診してください。 ※受診期限は、3歳になる前日または令和7年3月末までの早い日です。				
	対象のお子さま（年中児）は各園で実施します。				

※年間の日程表、受診前後の留意点（感染対策等）は、市ホームページまたは「おがっこネウボラweb」をご確認ください。

※状況により受診の日程を調整させていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

学びのひろば

各地域コミュニティセンター
主催の行事や教育委員会など
からの情報をお知らせします。

第23回椿地区文化祭

椿コミュニティセンター
☎27-21111

日時／11月3日(日)

10時～15時

会場／椿コミュニティセン
ター

内容／作品展示、バザー、
スマホ相談、体験コーナー
(竹細工作り・eスポーツ)、
かねがわ畑出店

手話講座

北浦コミュニティセンター
☎33-21112

男鹿手話サークルのメン
バーを講師に招き、手話講
座を開催します。手話への
理解を深め、技術の習得と
社会貢献を目指します。初
心者も経験者も大歓迎！皆
様のご参加をお待ちしてお
ります。

日時／11月6日(水) 10時～

11時30分まで
会場／北浦コミュニティセ
ンター(トレーニンングル
ム)



KITARA PUBLIC HALL LOGO CITY

北浦コミュニティセン
ターのインスタグラムを是
非ご活用ください。

令和6年度北浦地区市 民文化祭

北浦コミュニティセンター
☎33-21112

期間／11月9日(土)～10日
(日)

会場／北浦コミュニティセ
ンター

【両日共通】

・作品展示 9時～16時

※10日は14時30分まで

【9日】

・サックスコンサート

12時30分開場、13時～13
時40分まで

内容／サックスによるスタ
ンダードナンバーや歌謡曲
などの演奏

入場料／無料

・コバトのコトバ出店

①パン、クッキーの販売

(11時30分～売り切れ次第終
了)、②めだかすくい
ご来場をお待ちしており
ます！

麦巻き・羊羹作り教室

船川北公民館 ☎24-3140

昔なつかしいおやつ麦巻
きを作ってみませんか？

日時／11月13日(水)

9時30分～12時30分

会場／船川北公民館

定員／12名

参加費／900円(材料費)

持ち物／エプロン・三角巾・
持ち帰り用容器・布巾・上
履き

申込期限／11月8日(金)

秋田地方事務局「出前 講座」

戸賀コミュニティセンター
☎37-21111

相続登記部門の職員が、
相続登記の説明後質問にお
答えいたします。

日時／11月19日(火)

10時～11時

会場／戸賀コミュニティセ
ンター(和室)

参加対象／男鹿市在住の方

定員／10人

参加費／無料

持ち物／メモ帳、筆記用具、
登記関係書類など

申込期限／11月11日(月)

千支のお飾り教室

船川港公民館 ☎23-2552

新しい年を、手作りの置
物を飾って迎えませんか。

日時／11月27日(水)

9時～12時

会場／船川港公民館 会議
室

定員／8名

持ち物／裁縫セット

材料費／500円

申込締切／11月22日(金)

大人が楽しむおはなしの
時間。心がホッとする
おはなしをあなたへ

男鹿市立図書館
☎23-2552

子どもだけでなく、大人
も楽しめる絵本や昔話のお
はなし会を開催しますので、
ぜひご参加ください。

日時／12月1日(日)

13時30分～15時

会場／ハートピア ギャラ
リー

申込不要、直接会場へお
越しください。



日本郵便

「簡易郵便局長」募集中!



以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

- 小深見 簡易郵便局(男鹿市払戸小深見付近)
- 青砂 簡易郵便局(男鹿市戸賀加茂青砂鴨付近)
- 安全寺 簡易郵便局(男鹿市北浦安全寺安全寺付近)

他にも、五城目町などでも募集しています。

詳細は弊社ホームページをご覧ください。



ホームページ <https://www.post.japanpost.jp/owner/>

お問い合わせ先

日本郵便株式会社 東北支社 経営管理部 簡易局担当

TEL 022-267-7186 〒980-8797 仙台市青葉区一番町1-1-34 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

ピラティス

【実施日】11月15日(金)・29日(金)

19時～20時 担当/猿田氏

※開始時間が19時になりますのでご注意ください。

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【対象】20歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

ヨガ教室

【会場】男鹿市民文化会館 担当/鍵谷氏

【実施日】

11月13日(水) 10時～11時

11月22日(金) 18時30分～19時30分

11月27日(水) 10時～11時

【定員】15名 【料金】800円/回

【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり



女性限定エクササイズ (初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラム

《参加者様の声》

- ・体力がつき、立ち仕事が楽になった (30代女性)
- ・他の人が頑張っているのを見て良い刺激になる (50代女性)
- ・大人数で行うので楽しさがある (60代女性)

【実施日】

11月1日(金)・5日(火)・15日(金)・28日(木)

10時30分～11時30分

11月7日(木)・22日(金) 18時30分～19時30分

11月19日(火) 13時～14時

【対象】成人の女性 【定員】20名 【料金】500円/回



ロコモ予防教室 (初回無料)

椅子を使用した軽運動プログラム

【実施日】11月11日(月)・27日(水)

13時～14時

【対象】60歳以上の男女

【定員】15名 【料金】500円/回



パーソナルトレーニング (初回無料)

個人の目的(ダイエット・筋力・体力UPなど)に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング
体重測定
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋トレ
ストレッチポールなど
(月に1回体組成計)

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。

公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



▶ 問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原
☎23-3040

いま話題の本

図書館は、振替休日の4日、祝日の23日も開館しておりますのでご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆11月のおはなし会
11月16日(土) 10時30分～ 図書館談話室
申込不要、入場無料です。直接会場にお越しください。
- ◆里親関連の図書の展示を行います。
秋田赤十字乳児院の普及啓発活動の一環として、里親に関する図書やパンフレット展示していただきます。
- ◆読書週間イベントも11月10日まで実施中です
- ◆リサイクル本の配布
保存期間の過ぎた雑誌や本をお持ちいただけます。
- ◆なぞなぞラリー
館内にある「なぞなぞ」を解いて全問正解すると、プレゼントを差し上げます。どなたでも参加いただけます。脳トレにいかがですか？
- ◆11月の休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
- ▶ 問い合わせ/市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553



今月の話題の本

迷惑な終活

内館牧子著 講談社刊

雪渡の黒つぐみ

桜井真城著 講談社刊

パンドロぼうとりんごかめん

柴田ケイコ作 KADOKAWA刊

愛しさに気づかぬうちに

川口俊和著 サンマーク出版刊

イシュタムの手

小松亜由美著 小学館刊

わかったさんのスイートポテト

永井郁子作絵 寺村輝夫原案 あかね書房刊

お知らせ

会員募集のお知らせ

センターでは働く意欲のある60歳以上（男女）の会員を募集しています。

※入会の初年度に限り会費は無料です。

《入会説明会》

日時／11月12日（火）14時

会場／市シルバー人材センター

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター
☎23-2300

総合県税事務所からのお知らせ

◎個人事業税（2期）の納期限は令和6年12月2日（月）です
忘れずに最寄りの金融機関等で期限内に納めましょう。

口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いいたします。なお、納付書は11月1日（金）に発送予定です。

◎個人事業税の納税も口座振替で公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。

県内の銀行、信用金庫、労

働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます（ゆうちょ銀行は利用できません）。

秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。

令和7年6月末日までにお申し込みされますと、令和7年度1期分から個人事業税の口座振替ができます。

【課税に関する事】

秋田県総合県税事務所課税部
課税第一課
☎018-860-3338

【納税に関する事】

秋田県総合県税事務所納税部
収納管理課
☎018-860-3331

GAO年賀状コンテスト2025の開催について

GAOの生き物たちにメッセージを送りませんか。

応募された作品の中から選ばれた10点の優秀作品を含む入選100名の方にGAOからお返事が届きます。

応募期間／12月15日（日）～令和7年1月3日（金）まで必着

応募先／〒010-0673 男鹿市戸賀塩浜 男鹿水族館

GAO年賀状コンテスト係宛
入賞作品の発表／令和7年1

防衛省採用試験を行います

1. 自衛官候補生

種 目	受 験 資 格	受 付 締 切 日	試 験
自衛官候補生	高校3年生 および18歳以上 33歳未満の者	令和6年11月18日（月）	令和6年11月23日（土）
		令和6年12月9日（月）	令和6年12月14日（土）
		令和7年1月6日（月）	令和7年1月11日（土）
		令和7年1月27日（月）	令和7年2月8日（土）
		令和7年3月3日（月）	令和7年3月8日（土）
試 験 科 目			
国語・数学・地理歴史及び公民・作文・口述試験・適性検査・身体検査			

2. 一般曹候補生

種 目	受 験 資 格	受 付 締 切 日	1 次 試 験
一般曹候補生	高校3年生 および18歳以上 33歳未満の者	令和6年11月28日（木）	12月7日（土）～12月11日（水） までの間で指定する1日
試 験 科 目			
1次試験 国語・数学・英語・作文・適性検査 2次試験 口述試験・身体検査			

3. 陸上自衛隊 高等工科学校

種 目	受 験 資 格	受 付 締 切 日	試 験	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般	令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満（平成20年4月2日～平成22年4月1日までの間に生まれた者）の男子	1月25日（土）または26日（日） のいずれか指定された日	
	推薦		1月11日（土）～13日（月） までの間で指定する1日	
種 目	科 目	形 式	程 度	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般	国語・社会・理科・数学・英語 作文	択一式（マークシート） 500字程度	中学校卒業程度
	推薦		口述試験・学科試験・作文・身体検査	

▶ 問い合わせ／自衛隊秋田募集案内所 ☎018-834-5000

Information

月25日(土)男鹿水族館G A O
ホームページにて
問日本郵便株式会社 秋田県
営業統括本部
☎018-823-5921

かたがみ創業ゼミ2024

日時／
12月14日(土)、12月15日(日)
両日とも9時30分～16時

会場／潟上市商工会(潟上市
昭和久保字元木田12-1)
対象／県内で創業を考えてい
る方、創業後3年以内の方

内容／成功のコツを分かりや
すく解説。創業したいけれど
何から始めたらいいかわから
ない方はぜひご参加ください。
講師／中小企業診断士
佐瀬道則氏

定員／20名

参加費／3000円

申込期限／12月6日(金)



▲潟上市商工会
ホームページ



▲申込フォーム

問潟上市商工会
☎018-877-3456

表示登記無料相談会

日時／11月17日(日)

10時～14時

場所／秋田市中央市民センター

洋室5(秋田市役所2階)
内容／土地の分筆・合筆、地
目変更、建物の新築・増築・滅
失などの登記手続きについて
土地の調査・測量、境界問題、
筆界特定手続きについて
※前日までに要予約

問秋田県土地家屋調査士会
秋田支部長 松淵誠

☎090-2365-6369

**ブラウブリッツ秋田ホーム
タウンサンクスデー開催!**

ブラウブリッツ秋田のホー
ムゲーム(藤枝MYFC戦)
に抽選で男鹿市民の方限定で
200人をご招待。当日はた
くさんのグルメやスタジアム
イベントを楽しめます。
ぜひ、ご来場ください!

日時／11月10日(日)

試合開始・14時

※スタジアムイベントは11時
より開始

会場／ソユースタジアム

申込締切／11月5日(火)

23時59分まで

※申込はQR

コードより

対象／男鹿市在住の方

問ブラウブリッツ秋田

☎018-874-9777



▲申込フォーム

市総合型地域スポーツクラブ【11月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 11月11日(月)19時～21時 11月14日(木)19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・小学生の部 11月13日(水)17時～20時 11月27日(水)17時～20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	11月9日(土)9時～12時	お問い合わせください
	11月23日(土)9時～12時	
ラグビー	11月10日(日)9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサル ホッケー	中止	
ウォー キング	11月5日(火) 10時～11時30分	市総合体育館
	11月18日(月) 10時～11時30分	
健康 教室	11月11日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	11月25日(月) 10時～11時30分	若美コミュニティセンター
ミニテニス	11月14日(木)18時～20時30分 11月28日(木)18時～20時30分	サンワーク男鹿
はつらつ男性教室	11月14日(木)10時～11時30分 11月28日(木)10時～11時30分	市総合体育館
卓球教室	毎週火曜日 18時～20時	市総合体育館サブ
	毎週水曜日 10時～12時	

▶お問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

令和6年度スポーツフェスティ
バル・ちびっこスポーツの集い
内容／スマイルボウリング・
モルック・ラダーゲッター・
デッキステイックゲーム・ポ
ッチャ等のニユースポーツ、
大抽選会
日時／11月4日(月)
9時～11時50分
場所／男鹿市総合体育館
参加対象／小学生以上
参加費／子ども100円・大
人300円(会員以外の方は
500円)

問男鹿市総合型地域スポーツ
クラブ ☎23-3040

11月エンジョイスポーツ

開催日・内容／※毎週水曜日
スローエアロビック、筋トレ、
ストレッチ(毎週実施)、卓球
(6日)、ミニテニス(13日)、
8人制バレーボール(20日)、
チャレンジゲーム(リングキ
ャッチ)(27日)

問サンワーク男鹿
☎24-2511

市民掲示板

一緒にドッジボールを楽しもう

ギガファイターズスポーツ少年団では団員を募集しています。体験も随時受付中です。

活動日時／毎週火曜日・木曜日 19時から20時30分

場所／払戸小学校体育館
対象／小学生男女（未就学児も可）

☎090-3645-0844
インスタグラム更新中です。



@GIGA_FIGHTERS.FUTTO

癒しの空間でリンパケアを体感してみませんか

フットケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時／11月10日(日)13時～16時
会場／ハートピア和室
参加費／700円(ローション代)

定員／5名 ※要予約
☎090-8785-9256
資格取得説明会について(加藤)

☎090-4310-4041
はたらく世代の「お楽しみ会」

声の出し方を学んで皆で歌いましょう。カフエタイムやD.W.A.T(災害派遣福祉チーム)の紹介もあります。

日時／11月16日(土)

13時30分～15時

場所／船川北公民館(旧船川第二小学校)

参加費無料・事前申込不要
☎ボランティア会「わらってクラス」

Eメール
warattekurasu@gmail.com

第28回ハートピア「エレキまつり」開催

日時／11月17日(日)
開場11時30分
開演12時～16時

会場／ハートピア
内容／エレキバンド演奏

出演バンド／若美ベンチャーズ、ムーンライト、ハチ公バンド、秋田テリーズ
料金／無料

☎090-1492-0105
若美ベンチャーズ 加藤

真澄から学ぶ研修会「鱒(ハタハタ)を語る」の参加者を募集します!

主催／男鹿市菅江真澄研究会
日時／12月3日(火)13時～

会場／男鹿市民文化会館
発表者／山本次夫氏

佐藤ミチヨ氏
近藤修一氏

申込は不要、直接会場においでください。

☎080-1817-7632
問泉



男鹿市の人口と世帯数

令和6年9月30日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 23,537人
男=11,181人
女=12,356人

◆世帯数 12,256世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,216人(-8)	2,885世帯(-6)
椿	579人(-1)	328世帯(0)
戸賀	332人(-1)	211世帯(0)
北浦	1,964人(-18)	1,136世帯(-11)
男鹿中	948人(-4)	591世帯(-3)
五里合	1,152人(+1)	558世帯(+1)
脇本	3,589人(-7)	1,799世帯(0)
船越	5,332人(-22)	2,492世帯(-9)
若美	4,425人(-8)	2,256世帯(+1)

編集うらばなし

▶10月27日は衆議院選挙投票日。この11月号が皆さんのお手元に届くころには、既に結果が出ていることと思います。ですが、校了日の関係でこのうらばなしを書いている私はまだ結果を知りません(校了日は毎月20日前後)。投票日には市民文化祭の取材が重なっていますが、きっと未来のMが頑張ることでしょう。なんとかなれー!(M)

▶もう見ることができない(?)紫金山・アトラス彗星が男鹿市内でも観測されました。肉眼では見ることができませんでしたが、携帯カメラで撮影してみたところ、しっかりと写っていて驚きました。これまで星の撮影はしたことがなかったので、次は一眼レフで夜空の撮影をしたいと思います。(K)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>2024年世界糖尿病デー なまはげ立像ブルーライトアップ</p> <p>11月14日の世界糖尿病デーに合わせて、男鹿総合観光案内所のなまはげ立像をブルーライトアップします。</p> <p>期間：令和6年10月31日(木)～11月14日(木) 18時～21時</p> <p>場所：男鹿総合観光案内所</p> <p>▶問い合わせ／秋田県糖尿病協会 坂本 ☎018-884-6769 (秋田大学大学院医学系研究科代謝・内分泌内科学講座)</p> 					1	2
<p>3 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 秋田県中学校秋季体育大会柔道競技(男鹿市総合体育館) 秋田県中学校秋季ラグビーフットボール大会(男鹿総合運動公園球技場) 男鹿市民スポーツ大会陸上競技兼 男鹿市民ロードレース大会(若美総合体育館周辺) 	<p>4 振替休日</p>	5	6	7	8	9
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 秋田県中学校秋季体育大会 バレーボール競技(男鹿市総合体育館) 男鹿市民スポーツ大会 バドミントン競技(B&G体育館) おむすびマーケット(10:00～15:00、テノハ男鹿) 	11	12	13	14	15	16
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> おむすびマーケット(10:00～15:00、男鹿市民文化会館) 	18	19	20	21	22	23
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 秋田県高等学校体育連盟中央支部新人大会バレーボール競技(男鹿市総合体育館、大潟村民体育館) 若美走り納め駅伝競走大会(若美総合体育館周辺) 	25	26	27	28	29	30
	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 秋田県高等学校体育連盟中央支部新人大会バレーボール競技(男鹿市総合体育館、大潟村民体育館) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 食育の日 お茶っこサロン(10:00～11:30、いちご工房) スマホ教室(椿コミュニティセンター) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> 定例行政相談(13:30～15:00、(五里合コミュニティセンター)) お茶っこサロン(10:00～12:00、ハートピアホール) 男鹿市中央女性学級(10:00～12:00、男鹿市民文化会館) 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> スマホ教室(脇本コミュニティセンター) 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> お茶っこサロン(10:00～12:00、北浦コミュニティセンター) 若美大学(10:30～、若美コミュニティセンター) 	<p>23 勤労感謝の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 船越地区町内対抗スマイルボウリング大会(船越コミュニティセンター) 秋田県高等学校体育連盟中央支部新人大会バレーボール競技(男鹿市総合体育館、大潟村民体育館)

お忘れなく!!

市税の納期限です

【12月2日(月)】

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

交通安全情報

9月中の交通事故の発生状況

	9月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	5件(2件)	12件(18件)
死者数	1人(0人)	1人(1人)
負傷者数	4人(3人)	12人(23人)

9月中の男鹿市における人身

事故は5件でした。

事故が増加していますので、これまで以上に慎重な運転を心掛けましょう。

令和6年11月1日 道路交通法の改正

自転車の危険な運転に 新しく罰則が整備されました



運転中のながらスマホ



酒気帯び運転および帮助



スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

※停止中の操作は対象外

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

違反者は、**6月以下の懲役又は10万円以下の罰金**

交通の危険を生じさせた場合、**1年以下の懲役又は30万円以下の罰金**

違反者は、**3年以下の懲役又は50万円以下の罰金**

自転車の提供者は、**3年以下の懲役又は50万円以下の罰金**

酒類の提供者・同乗者は、**2年以下の懲役又は30万円以下の罰金**



「運転中のながらスマホ」、「酒気帯び運転」は
自転車運転者講習制度の対象になります。

自転車運転者講習制度

自転車の運転に関し、交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反(危険行為)を反復して行った者は講習制度の対象となります。*受講命令違反 5万円以下の罰金

危険行為 信号無視、指定場所一時不停止、遮断路切立入り、安全運転義務違反、通行区分違反 など

重大事故を防ぐため、交通ルールを遵守しましょう。