

おが 広報

5 2024

主な内容

防災特集、立地協定締結、豪雨寄付金御礼、叙勲……P 2～4
 市長だより、HOTNEWS、メロンマラソン……P 5～8
 市民に身近な事業、結婚トータルサポート事業、住宅耐震補助…P 9～11
 健康ポイント、介護サービス……P 12～13
 暮らし、ネウボラ、学び、information、市民掲示板…P 14～27



広報おがを
無料アプリ「マチイロ」
で配信しています。

マチイロ

ごみ減量速報

3月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量

479 グラム

みんなでごみ減量！
目指せ！500グラム

▶生活環境課環境安全班
024-9114

前年3月排出量と比較 (-121%)

4月5日、市内小中学校で入学式が行われました
 (写真：上段 男鹿東中学校 下段 船越小学校)

特集「半島防災」

のあり方を探る



上空から見た男鹿半島

防災、減災、待ったなし！

県との連携について

元日の石川県能登半島を襲った最大震度7の地震では、「土砂崩れ」「落石」「液状化」「道路陥没」などにより道路が寸断され、孤立した集落が数多くありました。「三方を海に囲まれている」という半島特有の地形が持つ災害時の弱点が浮き彫りになり、私たちが暮らす男鹿半島も例外ではないことを今回の能登半島地震から学び、同じ「半島」として考えるべき災害時のあり方を特集します。



▲非常用持ち出し用品はすぐに持ち出せる状態ですか？
今一度ご確認ください。（図は一例）

令和5年7月大雨災害時の給水作業の様子
（写真上：海上保安庁／写真下：陸上自衛隊）



能登半島地震を教訓として、本年度から秋田県と共同で「男鹿半島地域防災・減災対策検討事業」の実施を予定しており、改めて災害発生時の対応や平時の取り組みの見直しを行います。本市の対応としては、被害の状況に応じて障害物や道路の寸断があった際の迂回路や交通規制等を実施して交通路の確保に努めるほか、孤立した際の備蓄物資について、海や空からの輸送が考えられることから自衛隊や海上保安庁など関係団体との輸送体制、受入体制の構築に向け協議してまいります。

市の取り組み強化について

能登半島地震の状況を踏まえ、市では半島の西海岸に位置し、孤立するおそれのある12地区に主食1528食を配備するなど、備蓄物資の拡充強化を図ります。

また、被災地で「避難所に女性用の下着がなかった」との声があったことから、女性用の下着400セットを予算化するなど女性に配慮した災害物資を拡充します。



金沢市の避難所で実際に使用された災害用テント
（写真上：田口主幹提供）
新潟市西区の災害現場（写真左：新潟市提供）



災害時の情報発信について

市では、次の方法で災害時の情報発信を行っています。有事の際、リアルタイムで情報収集・共有ができるよう、スマートフォンやテレビ閲覧板など、日頃からデジタルで情報収集・共有する習慣を身につけてください。

- ①防災行政無線（ナビダイヤル）
- ②防災情報メール
- ③男鹿市ホームページ
- ④テレビ閲覧板（秋田朝日放送のデータ放送を活用）
- ⑤男鹿市公式SNS（ライン、X、インスタグラム、フェイスブック）

男鹿市総合防災訓練について

実施日時／5月24日（金） 9時30分～
主会場／戸賀地区
想定／5月24日（金） 9時30分に男鹿半島の北西約70kmを震源とするマグニチュード7・9、県内最大震度6弱（日本海中部地震を想定）の地震が発生
主な内容／緊急物資等海上輸送訓練（実動）※詳細は追って市ホームページ、テレビ閲覧板などでお知らせ予定。



令和6年能登半島地震への災害派遣を経験した男鹿市職員によるレポート

防災意識の醸成を！

建物被害の認定調査のため派遣された新潟市西区では、強い揺れにより地面から砂や水などが噴き出す液状化現象によって地盤が陥没したり、建物が傾いたりする甚大な被害が発生していました。液状化現象は、水分を含んだ地下の砂層が激しい振動で液体のように動き出す現象です。本市でも似たような地質の地域があることから、大地震が発生した場合の対応や対策、防災意識の醸成が必要だと感じました。これからも、復旧・復興に向けて、私なりにできることを考え頑張りたいと思っています。

日頃からの健康づくりと健康管理を！

いしかわ総合スポーツセンターに設置された1・5次避難所での避難者の健康管理、衛生管理等業務を通して、様々な課題が見えてきました。

災害時はシステムが起動する保証がないため情報共有が難しく、薬の処方し時間がかかる可能性があります。日頃からの体力づくりと健康管理（最低でも服用している薬の名前や持病の疾患名の把握、アレルギーの有無等）は、自ら主体的に取り組んでおくことが非常に重要です。みなさんも、今年度は必ず健診・がん検診を受け、健康状態を確認してください。

男鹿の防災への「デジタル」導入は不可欠

現場では210人体制で被害認定調査を実施しました。災害の被害規模が大きな場合は被災自治体のみならず外部からの支援も必要となり、新潟市ではその支援を受け入れる「受援体制」がしっかりと機能していました。男鹿市としても、災害時に「受援計画」がしっかりと機能するよう、平時から備えることの重要性を感じました。

また、新潟市は災害時にも「デジタル」を有効活用しており、「iPadを活用し、現場で入手した情報・写真・図面等を即座にデータ化し、迅速に情報が共有される仕組みが整っていたことから、男鹿市の防災も『デジタル』導入について、さらに加速させる必要性を感じました。

新潟



危機管理課 齊藤清彦主幹（派遣当時）
令和6年1月23日～28日の6日間、
新潟県新潟市へ派遣

石川



健康推進課 田口貴久子主幹（派遣当時）
令和6年3月20日～26日の7日間、
石川県金沢市へ派遣

新潟



建設課 佐藤紘一副主幹（派遣当時）
令和6年1月23日～28日の6日間、
新潟県新潟市へ派遣

株式会社ジャパン・パックライス男鹿と 立地協定を締結しました

このたび、株式会社ジャパン・パックライス男鹿が、空き校舎となつて旧野石小学校を活用したパックご飯工場を新設することとなりました。これを男鹿市が誘致企業として認定し、4月12日、秋田県庁において立地協定締結式を行いました。

今回の協定について、株式会社ジャパン・パックライス男鹿代表取締役の涌井徹氏は「男鹿での取組をモデルとし、今後さらなる地域活性化を目指していきたい」、菅原市長は「今回の試みにとても感謝している。農業の振興、後継者の育成の面でも非常に期待できる。廃校舎の利活用はまだまだ進んでいないので、今回の取組を突破口としたい」とそれぞれコメントしました。



▲建設予定図



▲締結式での記念撮影
(写真左：菅原市長 写真右：涌井代表取締役)

受章おめでとうございます

～長年にわたる功績により晴れの栄に輝く～

叙勲

旭日双光章



【地方自治功労】

お お も り か つ み
大 森 勝 美 氏 (88歳)
元 市議会議員 男鹿中

令和6年度高齢者叙勲(4月1日付)の受章者が発表され、本市では1名の方が受章されました。受章された方の功績をたたえ、ご紹介します。

令和5年7月豪雨に係る

災害支援金の受付実績について

令和5年7月に発生した豪雨災害に際しまして、全国の皆様から心温まる寄附金を頂きましたことに感謝いたします。いただいた寄附金は、本市の復旧・復興に係る事業に活用させていただきます。

《実績》 766件

894万481円

※寄附金の受付は令和6年3月31日で終了しております。



市長だより

男鹿市長
菅原 広二



▲市民の幸せを願って、希望の鐘を鳴らす菅原市長

「寒風山の魅力」を遺す山焼き

多くのボランティアと消防団が集まってくれました。大噴火口全体を焼くという大規模な計画でした。例年の約3倍の規模です。

10数年も山焼きが行われていない場所にも火入れをしたことから、迫力ある山焼きでした。ほぼ全体が綺麗に焼かれました。特に、板場の台から観る「溶岩じわ」など、妻恋峠噴火口から流出した溶岩の状況がよく分かるようになりました。大噴火口は、深い大きな噴火口でしたが、この妻恋峠の噴火により埋め尽くされたとのことでした。来年からは、男鹿の春の風物詩として、ドローンによるライブ中継もできると期待を持ちました。

ドローンで、火の状況を確認しながら安全にすべての作業を終了し、閉会式を終えて帰路につきました。その直後に、延焼がおきました。皆さんには、多大なご心配とご迷惑をおかけしました。消防

や消防団の皆さまが、急峻な箇所を高い使命感を持って消火活動する姿には感動しました。感謝!!

「男鹿の端っこが賑やかに」

入道崎にモニユメントが出来ました。「二期一会」、出合いの場を表します。そして、想いをこめて「希望の鐘」を鳴らしてください。入道崎灯台は、全国で16ある参観（登れる）灯台の中でも、トップクラスの灯台です。周囲の芝生が美しく、水平線に沈む夕日は感動的です。そして、ニューヨーク・マドリッド・北京と繋がる北緯40度の地で、地球の丸さを感じます。

今まで、男鹿への観光客は、なまはげラインを通って、なまはげ館やGAOに行き、そのまま帰るというコースが多いようです。これからは、鵜ノ崎海岸・ゴジラ岩など西海岸を通って入道崎まで来てくれれば、男鹿一周のルートになります。

このモニユメントをきっかけに、「入道崎灯台を愛する会」（仮称）などを、地元の観光事業者・地域の人・海上保安庁・男鹿市などでつくり、灯台を中心とした観光拠点としたいものです。

端っこが良くなれば、男鹿全体が賑わいます。男鹿が賑やかになれば、秋田県全体が活性化します。

夢のある「パックご飯工場」

旧野石小学校を活用した、パックご飯工場ができます。画期的な6次産業化の取り組みです。

○「農は国の基なり」地域社会を遺していくのは農業です。男鹿の農業振興・後継者育成が図られます。○製造・販売の雇用場として期待できます。○国内外に販売するため、観光地男鹿の魅力も発信できます。○男鹿市の水とガスが大量に消費されます。特に、名水・滝の頭で尚一層美味しいご飯が期待できます。

そして、何よりも教育・文化の中心として、地域に愛され、親しまれ、住民の思い入れも深い地域のシンボル、旧野石小学校を遺せたことが非常に大きいと思います。地域の皆さんの自信に繋がります。

地域の宝として、育んでいきましよう!!

秋田市・潟上市・八郎湖周辺清掃事務組合ブロック広域化協議会設立に係る覚書締結式が行われました

人口減少が急速に進む中、財政負担を抑えつつ安定・効率的にごみを処理できる体制づくりを目指すため、4月12日、秋田市、潟上市、八郎湖周辺清掃事務組合を組織する男鹿市、五城目町、八郎潟町、井川町、大潟村の計7市町村の首長が覚書を交わし、広域化協議会を設立しました。

今後、市町村によって異なるごみの分別方法など、様々な課題を協議会で話し合っていく予定です。



▲締結式に出席した7市町村の首長

思い出づくりにぜひ入道崎へ！ 入道崎の新たなモニユメントが完成



▲除幕式の様子

男鹿半島先端部の入道崎への更なる誘客促進と市内観光スポットの周遊性向上を図るため、「入道崎モニユメント」を設置し、4月19日、除幕式を開催しました。

このモニユメントは、「恋する灯台」にも選定されている入道崎灯台を訪れた思い出として残してもらおうとともに、灯台を背景に撮影した際の「映え（ばえ）」に注目し、SNSによる情報発信を期待しているものです。ご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひ、モニユメントと写真撮影をしてみてください。

寒風山山焼きが行われました

4月13日、地元自治会など市内外からのボランティアや消防団など約300人が参加し、春の風物詩である寒風山山焼きが行われました。

今年の山焼きは、「寒風山の美しい景観を未来に残したい！【寒風山・山焼き大規模実施プロジェクト】」と題したクラウドファンディングによる支援を活用し、昨年の2・5倍となる約37ヘクタールを焼くことができました。

ご参加いただいた皆様、ご協力いただきありがとうございました。



▲山焼きの様子

洋上風力発電総合訓練センター 「風と海の学校あきた」が開所！



▲船上から風車へ乗り移る訓練

日本郵船㈱と日本海洋事業㈱の合同会社が準備をしていた船員や洋上風力発電の作業員を育成する訓練センターが4月1日に開所しました。

本訓練センターは、男鹿海洋高校と旧船川南小学校の一部を利用し、海上を想定した遭難時の生存訓練や、洋上の風車で作業する際の安全性を高める技能訓練などを提供するほか、男鹿海洋高校内に設置された高性能操船シミュレータにより、様々な状況を想定した操船訓練も提供します。

産学官連携による、将来的な海事人材育成の拠点としても期待されています。

全市一斉清掃・八郎湖クリーンアップ ご協力ありがとうございました

4月21日、本格的な観光シーズンに前を、観光客にも満足してもらえ、環境を整備するとともに、市民の環境美化と環境保全に対する意識の高揚を図るため、市民総出による全市一斉清掃・八郎湖クリーンアップが行われました。

清掃には、市民や団体、企業など約3700人が参加し、各町内の周辺道路や幹線道路、八郎湖湖畔や沿線道路などに捨てられたごみを拾い集めました。

ごみの運搬は、建設業者や町内会から提供を受けたトラックを使用し、全市で約38トンのごみが集まりました。



▲多くの方が参加し、ごみを拾い集めました

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 三浦・小林 24-9123



▲大盛り上がりのラダーゲッター

ニュースポーツ教室

3月15日と24日の2日間にわたり、北浦コミュニティセンター体育館において、冬の運動不足解消と参加者の交流を図ることを目的に、ニュースポーツ教室を開催しました。1日目はクッブとラダーゲッター、2日目はスマイルボウリングとボッチャを行いました。チーム対抗で接戦となり、参加者からは「初めてだったが簡単で楽しかった」「良い運動になった」と大好評でした。住民の健康維持のため、今年度も教室の開催を計画しておりますので、たくさんの方の参加をお待ちしております。

(北浦コミュニティセンター所長 濱野勇幸)

男鹿の新たな名物誕生か 養殖サーモンお披露目を開催

椿漁港で実施している養殖サーモンのお披露目が4月18日、市役所で行われました。この日お披露目されたサーモンは約3キロ。試食した関係者からは「身が締まっていて美味しい!」と好評でした。椿地区漁業者の腰山公正さんは、「来年は今以上に大きなサーモンを育てられるよう頑張りたい」と意気込み、菅原市長は「地産地消が一番。オール男鹿で取組を支援していきます」と述べました。



▲披露されたサーモン



▲まごころ込めて育てました



▲復興の祈りを込めて

絵灯ろう作り教室を開催

3月11日の東日本大震災追悼の日に合わせて3月5日、絵灯ろう作り教室を開催しました。今回作成した絵灯ろうは、東日本大震災の被災地である岩手県宮古市田老地区で考案された「田老夢あかり」を受け継いだもので、牛乳パックで作ります。パックが厚いため参加者一同難儀しながら、被災地の復興を願い、心を込めて作成しました。蛍光プレートで内側に彩色を施した絵灯ろうは、淡い光を放ち幻想的な作品に仕上がりました。

(椿コミュニティセンター所長 菅原 長)

農林漁業担い手認定書交付式

農林漁業担い手認定書交付式が、3月26日に市役所で行われました。今回認定されたのは、払戸で水稲、大豆、野菜などを手掛ける木元直人さんです。建設業の会社で19年勤務していた木元さんは認定書を手にし、「農業経営している親が高齢になり、いつまで働けるのか?という心配や、離農によって、これまで築き上げてきたものが失われることは大きな損失である」と考え、農業経営を継承する決意をしました。今後は、農業技術や経営について、実践的に学んでいく予定です。



▲認定書を手にする木元さん

北緯40度 なまはげとメロンの里



第36回 日本海 メロンマラソン

7月28日(日)開催!

ランナーとして参加!

大会への参加は、インターネットまたは若美総合体育館、市役所、若美支所、各コミュニティセンターにある参加申込用紙でお申し込みください。

【ランネット】 <https://runnet.jp/>
申込期限/6月14日(金)または、定員3500名になり次第、締め切りいたします。



【参加募集要項】

・ ハーフ/7時30分スタート

・ 男子の部、女子の部

※どちらも18歳以上。制限時間は2時間30分。

● 10時/8時スタート

・ 男子の部(高校生~39歳)

(40歳代)(50歳代)(60歳以上)

・ 女子の部(高校生~39歳)

(40歳以上)

● 5時/8時20分スタート

・ 男子の部、女子の部

※どちらも中学生以上

● 3時/3時/10時スタート

・ 男子の部、女子の部

※どちらも小学4年生~6年生

● 3時/3時/10時スタート

・ ペアの部(原則男女のペア)

※小学生・家族に限り同性でも可

※未就学児については、必ず保護者と参加すること。

※ベビーカーおよび子どもを抱えての参加はできません。

【参加料】

一般 / 4800円

小・中学生・高校生 / 3800円

ペア(1組) / 6600円

※詳細は、大会要項をご確認ください。

【問い合わせ】

日本海メロンマラソン実行委員会

(若美総合体育館内) ☎46-3113

受付時間/9時~17時

(土・日・祝日は除く)



祝100歳



ご長寿おめでとうございます



▲藤田フクエさん(若美)



▲目黒マチコさん(男鹿中)

大正13年生まれの方2名が100歳の誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。
これからもますますお元気で!

「男鹿市テレビ回覧板」

かんたん3ステップで利用可能♪

①

AAB 秋田朝日放送
5チャンネルを選択

②

リモコンの ボタンを押す

③

「男鹿市テレビ回覧板」
を選んで→決定!





市民のみなさんに身近な支援策をご紹介します！

詳細は、各問い合わせ窓口までお問い合わせください。

男鹿に住みたい！を応援します！

子育て世帯等住まいづくり応援事業 予算額：2,000 万円

子育て世帯等の定住促進と経済的負担軽減を図るため、新築住宅取得にかかる経費の一部を助成し、子育てしやすい住まいづくりを応援します！

【助成額】新規住宅取得補助 定額 100 万円

【主な要件】申請日において、18 歳以下の子を養育している世帯（出産予定含む）または夫婦のいずれも 40 歳未満の世帯、令和 6 年 4 月 1 日以降に工事請負契約または売買契約が結ばれた市内にある住宅で、取得金額が 100 万円以上かつ所有権保存または移転登記が完了されたもの など

【受付期間】令和 6 年 7 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日※工事請負契約の締結後、建設工事の着工前に申請してください。

【問い合わせ】子育て健康課子育て支援班 石川 ☎ 27-8074



受付中！

シニア世代のスマホデビューを応援！

デジタル行政推進事業（デジタルデバйд対策）予算額：264 万円

男鹿市民を対象に、いつでも、どこからでも様々な情報を得られるよう、65 歳以上の方が初めてスマートフォンを購入する際の購入費用を補助します。

【補助額】上限 2 万円

【補助要件】令和 6 年度中に 65 歳以上になる方、令和 6 年 4 月 1 日以降に市が指定する協力店舗で自身が使用するスマホを購入した方、市公式 LINE アカウントを登録している方、市または指定協力店舗が開催するスマホ教室を 1 回以上受講できる方など

【協力店舗】ドコモショップ男鹿店、ケースデンキ男鹿店、au ショップ天王店

【受付期間】令和 7 年 3 月 31 日まで

【問い合わせ】総務課デジタル推進班 小笠原 ☎ 24-9125



熱～いお湯に入ってさらに健康増進！

温泉施設等利用者優待事業 予算額：1,085 万円

市では、温泉施設の廃止に伴い、これまで心身の健康増進に温泉を利用していた市民の皆様が今後も入浴しやすい環境を整えるため、男鹿温泉郷や市が指定する温泉施設を利用した際の入浴料の割引を 4 月 1 日から実施しています。

【実施施設】男鹿温泉郷、ポルダール湯の湯、砂丘温泉ゆめろん、男鹿リゾートホテルきらら

【割引額】大人 200 円※子ども料金の設定がある場合は、無料で入浴可能

【優待券発行場所】市役所総合窓口、いとく市民サービス窓口のほか、若美支所および各コミュニティセンター（若美コミュニティセンターを除く）

【発行に必要なもの】免許証・保険証など、本人確認ができるもの

【問い合わせ】観光課観光班 船木 ☎ 24-9220





男鹿市結婚トータルサポート事業をご紹介します！

詳細は、右記市ホームページ（二次元コード）からご覧いただくか、
問い合わせ窓口までお問い合わせください。

以下、全て令和7年3月31日までに申請ください。



男 鹿市に住む新婚世帯を応援します！

男鹿市結婚新生活支援事業補助金 予算額：450 万円

若い世代の婚姻に伴う新生活を支援するため、当市で新たな生活をスタートさせる夫婦に、住宅購入費や賃貸物件の家賃、引っ越し費用などを補助します。

【対象】 令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し受理された、夫婦ともに39歳以下、世帯所得が年間500万円以下の夫婦など

【補助金額】 29歳以下：上限60万円 それ以外：上限30万円

【補助対象経費】 住宅の購入費（建物のみ）、賃料、敷金、礼金、共益費および仲介手数料（駐車場料金は含まない）、住宅のリフォーム費、引越し費用（引越し業者や運送業者へ支払った費用）※令和6年4月1日から令和7年3月31日までに支払ったものに限ります。



イベント参加費を助成します！

男鹿市婚活イベント参加費助成金 予算額：30 万円

男鹿市在住の独身者の結婚を促進し、結婚を希望する独身者に対する経済的負担の軽減および結婚のきっかけづくりを支援するため、婚活イベントへの参加費の一部を助成します。

【対象】 婚活イベント参加時において「あきた結婚支援センター」に会員登録していること、婚活イベント参加時および助成金申請時において、男鹿市内に住所を有すること、婚活イベント参加時において未婚であることなど

【助成額】 1人当たり最大1万円（一度の申請につき5千円を限度とし、1人当たり1年度につき2回を限度とします）

【助成対象イベント】 あきた結婚支援センターに情報が掲載されているものうち、秋田県内において開催されるものであること、男女が同時に集まり、交流することを目的にしたもの



出 会いの場を創出する企業や団体を応援します！

男鹿市出会い・結婚応援イベント助成金 予算額：20 万円

企業や団体の皆様が開催する、未婚者に向けた多様な出会いの場を創出するためのイベントの開催費用を助成します。

【助成金額】 上限10万円

【対象イベント】 結婚を希望する未婚者の出会いの場を提供する内容が盛り込まれたものであること、助成対象イベントの参加者のおおむね3分の1以上が市民または市内に事業所を有する民間団体等に勤務する者であることなど

【助成金の交付対象】 規約、定款、活動実績、活動計画等により、今後継続して活動することが見込まれる企業または団体



問い合わせ／企画政策課移住定住促進班 伊藤・戸島 ☎ 24-9122



ご自宅の耐震診断・耐震工事 (改修・建替え)を支援します

市では、今後の大地震に備え、市民の皆様が安心して住み続けられる住まいを確保するため、木造住宅の耐震診断、耐震改修設計、耐震改修工事、建替え工事に要する費用等の補助を実施します。

今年度は補助を拡充しましたので、ぜひご利用ください。

耐 震 診 断

自己負担額 1万円

(耐震診断料 総額13万円)

【対象となる住宅】

昭和56年5月31日以前に建築された住宅

【補助対象者】

- ①対象住宅を所有（共有を含む）する個人
- ②市税の滞納がない方

耐震改修工事

設計・工事一括補助

A 補助対象経費	耐震改修（設計・工事）に要する経費 ※耐震改修工事を実施しない場合、耐震改修設計の費用は補助金の対象となりません。
B 補助率	設計費の2/3以内 改修工事費の1/2以内
C 補助金の額	最大100万円【拡充】

建替え工事

工事のみの補助

A 補助対象経費	建替え工事に要する経費 ※既存住宅の解体、外構等整備の費用は補助金の対象となりません。
B 補助率	工事費の1/2以内
C 補助金の額	最大100万円【拡充】

【補助内容】

耐震診断士による耐震診断の結果を受け、耐震改修工事や建替え工事を行う方に対して費用の一部を補助します。

【補助対象者】

- ①男鹿市内の業者と工事の契約を締結する方
- ②対象住宅を所有（共有を含む）する個人
- ③工事の完了実績報告書を令和7年3月14日（金）までに提出できる方
- ④市税の滞納がない方

【募集期間】 令和6年5月15日（水）～令和6年12月20日（金）

※詳しい内容については下記にお問い合わせください。

▶お問い合わせ／建設課都市計画班 進藤・能登 ☎24-9144

健康ポイント2024 ご参加ください！

今年度は健(検)診受診ポイント等で必ずもらえるプレゼントがあります！
さらに、健康教室のイベントに参加し、健康づくりに取り組み、ためた健康ポイントを応募すると、豪華景品が当たる抽選にチャレンジできます！



対象者

男鹿市在住の20歳以上の方

※令和7年3月31日までに20歳に達する方を含みます。

ポイント

ポイント名	対象者	ポイント数
①健(検)診受診ポイント ※1	令和6年度の健診(がん検診)を受診した方	1健診につき 30ポイント
②2年連続受診ポイント ※年度内に1人1回のみ	令和5年度と令和6年度の両方で下記の健診を受診した方 ・特定健診 ・後期高齢者健診	該当者に 30ポイント
③健康教室・イベントポイント	健康教室またはイベントに参加した方	1回の参加で 10ポイント
④健康づくりポイント ※一度に応募できるのは1カ月分	健康づくりに取り組んだ方	1日実施につき 1ポイント

※1. 医療保険適用検査は対象外になります。

また、「職場の健診」は受診内容を職場に確認させていただく場合があります。

景品

1. ①と②のポイントを獲得し応募した方全員に、景品をプレゼントします。

※①と②の景品はそれぞれお1人様1回のみです。

※景品の引き渡しは、受診歴を確認したうえで9月と翌年4月頃の年2回を予定しています。

2. 健康ポイントを応募した方の中から、抽選で下記の景品をプレゼントします。

☆男鹿温泉郷ペア宿泊券：2名 ☆オガーレ店内商品引換券：1,000円分 100名

※当選者の発表は、翌年4月頃の当選通知の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

30ポイントにつき1口応募できます。応募は下記の2つの方法があります。

※1人何口でも応募できますが、同じ内容での複数枚の応募は無効となります。

1. 応募用紙に上記の獲得ポイント数と氏名・住所等をご記入のうえ、応募箱に投函する。

☆応募用紙・応募箱の設置場所

子育て健康課、若美支所、各コミュニティセンター(若美コミュニティセンターを除く)、男鹿市総合体育館、若美総合体育館、いとく市民サービス窓口

2. 男鹿市公式LINEアカウントを友達追加し、健康>男鹿市健康ポイントを選択し応募する。

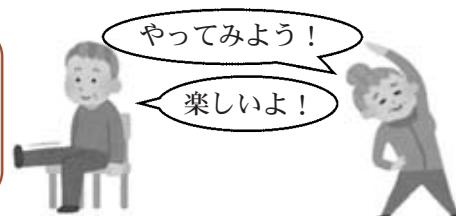
☆特定健診を受診した今年度40・45・50・55歳の方は、LINEからの応募で当選確率が2倍になります。

応募期間

令和6年4月～令和7年3月31日

▶問い合わせ／子育て健康課健康推進班 津川 ☎24-3400

介護予防事業にご参加ください ～生き生き！楽しく！健康に！～



生き生き介護予防教室 ～足腰鍛えて転倒予防!!～【講師：理学療法士など】

【申込締切】 各開催日の1週間前まで

開催月日	会 場	対象者	内 容
5月24日(金)	船越コミュニティセンター	65歳以上の方	9時30分～ 10時～11時30分
5月28日(火)	船川港公民館		血圧測定・健康相談 転倒予防の体操

セルフケア講座 ～健康管理の方法を学び、いつまでもいきいきとすごしましょう～

1回目開催月日	申込締切	会 場	対象者	定員	内容(12回シリーズ)
5月29日(水) 9時30分～11時30分	5月22日(水)	相川公民館(北浦)	継続して参加できる65歳以上の方	15名	- 体操(いすに座って) - 認知症予防の脳トレ - 栄養のお話等 日程は、1回目の講座でお知らせします！ 月2回程度の開催です。
6月11日(火) 13時～15時	5月31日(金)	山田児童館(男鹿中)		12名	
6月11日(火) 13時～15時		増川会館(船川)		15名	

身近な場所に「自主グループ」を作いませんか？ ～集まろう！つながろう！～

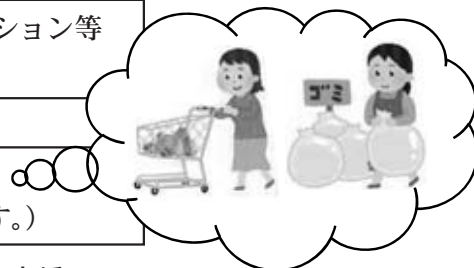
「自主グループ」とは、各地域で介護予防の活動に取り組んでいる自主的なグループのことです。体操や脳トレなどに取り組みながら、楽しく交流する場となっており、男鹿市では21グループが活動しています。仲間同士で交流する場を作りたい方など、お気軽にお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】 地域包括支援センター ☎24-3322 担当：今津谷・細谷

【市民同士の支え合い】シルバー応援隊（訪問型サービスB事業）のご案内

市では、介護予防訪問型サービス（ヘルパー）のほかに、シルバー応援隊による家事援助サービスを行っています。一緒に家事を行ったり、不便しているところを補うなど、ご自宅での生活をお手伝いします。

対象者	要支援1・要支援2、総合事業対象者
内 容	掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、見守り、コミュニケーション等 (住民団体等が行う、身体に触れない家事援助)
利用時間・回数	週2回まで、1回につき30分または1時間
負担金	30分の場合1回50円、1時間の場合1回100円 (介護保険負担割合により、自己負担が異なります。)



【申込・問い合わせ】 地域包括支援センター ☎24-3322 担当：高橋

くらしの情報

訓練 全国一斉情報伝達訓練の実施について

全国一斉情報伝達訓練を四半期ごとに実施いたします。

【実施日時】

- ① 令和6年5月22日(水) 11時
- ② 令和6年8月28日(水) 11時
- ③ 令和6年11月20日(水) 11時
- ④ 令和7年2月12日(水) 11時

Jアラートから防災行政無線、登録メールに音声、電文が伝達されますが、訓練ですのでお知らせいたします。

▼問い合わせ／危機管理課 小泉

☎ 24 | 9 1 1 3

斎場 男鹿市斎場休館のお知らせ

斎場の大規模改修工事に伴い、火葬炉を入れ替えることから、次の期間は休館いたします。市民の皆様および各事業者様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、休館期間中、市外の斎場を使用していただきますが、使用料に対し、補助金交付制度を設けておりますので、該当する方は生活環境課環境安全班までお問い合わせください。

【休館期間】 5月9日～11日(3日間)

【補助制度】 市外斎場使用料と本市斎場使用料との差額を補助

▼問い合わせ／

生活環境課環境安全班 今津谷

☎ 24 | 9 1 1 4

いとかく いくとく市民サービス窓口の一部業務休止等のお知らせ

システムメンテナンスにより、次の日時はマイナンバーカードに関する手続きが終日できませんので、ご注意ください。

【日時】

5月19日(日) 終日

【手続きができない業務】

- ・交付・更新・暗証番号再設定など
- ・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

また、ゴールデンウィーク期間の窓口休止日は次のとおりです。

【休止日】

5月3日(金)、4日(土)、6日(月)

▼問い合わせ／

生活環境課市民サービス班 船木

☎ 24 | 9 1 1 1

内覧 船越小学校完成(一部)内覧会を開催します

船越小学校大規模改修工事のうち、普通教室と体育館が完成しましたので、内覧会を開催します。

今年度は校舎棟のほか、プールや外構工事を行います。工事車両の通行などにご理解とご協力をお願いします。

船越小学校完成(一部)内覧会

【日時】 5月25日(土) 10時～12時

【持ち物】 内履き

※改修工事のため駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

▼問い合わせ／

教育総務課総務班 村井

☎ 24 | 9 1 0 0

お知らせ 農業委員会事務局について

令和6年度の若美庁舎内の農業委員会事務局職員の配置は、毎週月曜日と火曜日ですが、会議・現地確認などで不在の場合があります。

あらかじめ相談内容と来庁時刻について電話でお知らせのうえ、ご来庁ください。

▼問い合わせ／

農業委員会事務局 鈴木・浅井

☎ 46 | 2 1 1 1 (若美庁舎)

☎ 24 | 9 1 5 3 (本庁舎事務局)

お知らせ スマートフォンの体験・操作教室に参加してみませんか(参加無料)

スマートフォンを使用してみたいけど、操作が不安、購入前に試してみたいと考えている方向けの「啓発教室」、基本的操作やアプリの使用方法をもつと学びたい、活用したいと考えている方を対象とした「スマホ教室」を開催します。(合計36回を予定)

【日程・場所】 左記の「令和6年度男鹿市スマホ教室日程表」に掲載

※事前予約が必要です。

【定員】 8人

▼申込／各コミセン・公民館
受付時間 9時～17時

▼問い合わせ／

総務課デジタル推進班 小笠原
☎ 24 | 9 1 2 5

令和6年度 男鹿市スマホ教室日程表

啓発教室 (スマホ体験機あり)		スマホ教室 (ご自分のスマホを使用してください)		
日時	開催場所	日時	開催場所	講義内容
5月	9日 脇本コミセン			
		21日 戸賀コミセン		基本操作+電話、カメラの使い方
		30日 五里合コミセン		基本操作+LINEの使い方
6月	6日 椿コミセン			
		12日 船川港公民館		基本操作+LINEの使い方
		25日 北浦コミセン		基本操作+マップの使い方
7月		9日 男鹿中コミセン		基本操作+インターネットの使い方
	17日 若美コミセン			
		25日 船越コミセン		基本操作+LINEの使い方
8月	8日 戸賀コミセン			
		20日 船川北公民館		基本操作+電話、カメラの使い方
		29日 北浦コミセン		基本操作+LINEの使い方
9月	4日 椿コミセン			
		11日 脇本コミセン		基本操作+マップの使い方
		26日 五里合コミセン		基本操作+LINEの使い方
10月	2日 船越コミセン			
		8日 若美コミセン		基本操作+LINEの使い方
		23日 船川港公民館		基本操作+インターネットの使い方

●予約は各コミセン・公民館へ

脇本コミセン ☎ 25-2111 戸賀コミセン ☎ 37-2111 五里合コミセン ☎ 34-2111
若美コミセン ☎ 46-4109 北浦コミセン ☎ 33-2111 男鹿中コミセン ☎ 33-3111
椿コミセン ☎ 27-2111 船越コミセン ☎ 35-2111 船川北公民館 ☎ 24-3140
船川港公民館 ☎ 23-2552

減免 固定資産税・軽自動車税の減免申請について

■固定資産税

災害や特別な事情がある方には徴収猶予や減免の制度があります。該当すると思われる方は、ご相談ください。

【期限】5月24日(金)まで

【必要なもの】納税通知書、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証など本人確認できるもの

【窓口】税務課、若美支所

■軽自動車税

身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けている方で、一定の条件を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免が受けられます。

ただし、減免は1人につき軽自動車または普通車のいずれか1台となっています。

※普通車の減免申請は秋田県総合県税事務所となります。

【期限】5月24日(金)まで

【必要なもの】

・障害者手帳など、運転免許証、車検証、納税通知書、マイナンバーが確認できるもの

▼問い合わせ／

税務課税務班 高橋・田近

☎24-9135

調査 地籍調査の現地立会にご協力ください

令和6年度の地籍調査を実施します。調査地域内の土地の所有者の方は、現地調査の立ち会いなどにご協力ください。地籍調査の立ち会いの日程は個別に通知します。

調査期間中は市職員および測量業者

が、みなさまの所有地内に調査のため立ち入ることとなりますので、あらかじめご了承ください。

立ち会いの際は感染症拡大防止に努めますが、所有者のみなさまもご自身で可能な限りの感染症予防策をしながらご参加ください。

【調査地域】

船越字寺後、船越の一部

【調査期間】

令和6年6月～令和7年3月

【事前説明会】

○日時

令和6年5月31日(金)午後7時～

○会場 船越コミュニティセンター和室

▼問い合わせ／

財政課管財班 今野・鈴木

☎24-9131

人権 令和6年度 人権・困りごと相談所のご案内

法務局では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、啓発活動を展開しています。市でもこの人権擁護委員の日にちなみ、特設相談所を開設します。暴力、いじめ、嫌がらせなど、困りごとがありましたら、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

【日時】6月4日(火) 10時～15時

【場所】船川港公民館・北浦コミュニティセンター

【主催】秋田人権擁護委員協議会・秋田地方事務局

▼問い合わせ／総務課総務班 門間

☎24-9125

健診

5月1日から特定・後期高齢者・一般健診は医療機関で受診できます

特定健診、後期高齢者健診、一般健診は、5月から医療機関にて無料で受診することが出来ます。

市外の医療機関でも無料で健診が受けられますので、かかりつけ医にご相談のうえ、年1回は必ず健診を受けましょう(※一部、受診できない医療機関もあるため、予約をしてください)。

【実施期間】

令和6年5月1日～令和7年3月末まで

【対象者】

特定健診／40～74歳の男鹿市国民健康保険加入者

後期高齢者健診／後期高齢者医療制度加入者

一般健診／40歳以上の生活保護受給者

【持ち物】

健診受診券、健康保険証または生活保護受給者証明書

【実施医療機関】

特定および後期高齢者健診／県内の医療機関

療機関

一般健診／男鹿・潟上・南秋地区にある医療機関

【受診方法】

事前に受診を希望する医療機関へご連絡ください。

【結果通知】

約2か月後に郵送にて通知します。

※各種健(検)診について詳しく知りたい方は、「男鹿市健診・がん検診ガイド」をご覧ください。

お問い合わせください。

▼問い合わせ／

子育て健康課健康推進班 畠山

☎24-3400

【市内医療機関一覧】

男鹿みなと市民病院	23-2221
長谷川医院	24-5151
香曾我部医院	46-3313
ふるやファミリークリニック	22-2220
佐藤医院	46-3013
よしだ内科クリニック	22-6060
たむら船越クリニック	22-6789
脇本クリニック	25-2212
長沼医院	35-3215
男鹿加藤診療所	22-2001

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

5月のコンタクトレンズ診療日は23日(木)、視能訓練士の検査日は14日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来 (内科: 9時30分～12時、予約制)
	【木曜日】 呼吸器外科外来 (外科: 10時～12時、予約制)
	【金曜日】 食道外科外来 (外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来 (外科: 13時30分～15時30分)
	【第3金曜日】 呼吸器内科 (内科: 9時30分～11時30分)
エコー外来	14日(火) (内科: 15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



国保・後期

食事療養標準負担額が変
ります

令和6年6月1日から国民健康保険と後期高齢者医療の食事療養標準負担額（入院時の食事代）が食料費等の高騰等により、表のとおり改定されます。

食事療養標準負担額（入院時の食事代）一覧表

区 分			令和6年 5月31日まで	令和6年 6月1日以降
市民税課税世帯			1食 460円	1食 490円
非課税世帯 低所得Ⅱ	過去12か月の 入院日数	90日まで	1食 210円	1食 230円
		90日超え	1食 160円	1食 180円
低所得Ⅰ			1食 100円	1食 110円

▼問い合わせ／生活環境課保険班

【国保】今野

【後期】栄田

☎24—9112

検診

胃内視鏡検診の申込みを受
付けます

7月から胃内視鏡（胃カメラ）での胃がん検診を実施します。対象の方は、胃内視鏡または従来のバリウムでの検査のどちらかを受けますので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。胃内視鏡検診について

対 象 者	50歳以上の偶数年齢の方。（年齢は令和7年3月31日時点） 【次の方は対象外になります】 ・今年度中に胃がん（バリウム）検診を受診した方、または受診する予定の方 ・胃の病気で治療中の方 ・胃の全摘出をされた方、部分摘出後で経過観察中の方 ・疾患の種類にかかわらず入院中の方・妊娠中の方
実 施 期 間	令和6年7月1日～12月31日まで
申 込 期 限	5月7日（火）～5月31日（金）まで ※すでに集団健診申込書で申込みされた方は、改めて申し込む必要はありません。
受 診 方 法	子育て健康課に「集団健診申込書」または男鹿市公式LINEで申込み後、6月中に受診券等が郵送されます。受診券が届きましたら希望医療機関にご自身で予約してください。
自己負担額	4,000円（無料対象者等詳細は「健診・がん検診ガイド」をご覧ください。）
実施医療機関	男鹿みなと市民病院のほか、県内実施医療機関で受診できます。 ※受診券発送時に検診実施医療機関一覧をお送りします。

▼問い合わせ／

子育て健康課健康推進班 小山田

☎24—3400

福祉

事業者にも「合理的配慮」の
提供が義務化されました

◆「合理的配慮」の提供とは

行政機関や事業者が障害のある人から配慮を求める意思表示があった場合に、負担が重すぎない範囲で必要かつ合理的な対応をすることが「合理的配慮」です。「障害者差別解消法」が改正され、「合理的配慮」の提供について、事業者は令和6年4月1日より「努力義務」から「義務」に変わりました。行政機関における対応は、これまで通り「義務」です。

◆「合理的配慮」の具体例

物理的環境への配慮（例：肢体不自由）

●飲食店で椅子のまま着席したいと希望があった↓机に備え付けの椅子を片付けて、椅子のまま着席できるスペースを確保する

意思疎通への配慮（例：難聴）

●耳の不自由な人から受付で質問された↓店員が筆談で対応する

◆「合理的配慮」には対話が重要です

合理的配慮の提供にあたっては、社会的なバリアを取り除くために必要な対応について、障害のある人と事業者等が対話を重ね、共に解決策を検討していくことが重要です。このような双方のやり取りを「建設的対話」と言います。障害のある人からの申出への対応が難しい場合でも、建設的対話に努めることで、目的に応じて代わりの手段を見つけていくことができます。

障害のある人からの相談窓口を開設しています

市では相談支援事業として、市に居

住地を有する障害のある人またはご家族からのご相談に対応できるよう、指定相談支援事業所による相談窓口を開設しています。相談無料ですので、お気軽にご相談ください。

【相談窓口（指定相談支援事業所）】男鹿市社会福祉協議会

☎23—2772

障害者支援施設 大日寮

☎0185—83—3478

▼問い合わせ／福祉課福祉班 平林

☎24—9120

募集 手話奉仕員養成講座（入門編）の受講者を募集します

初めて手話を学ぶ方を対象とした講座です。聴覚障害に関する知識や理解を深め、手話で伝え合う楽しさを知り、耳の聞こえない人と手話で日常会話ができるようになるまでを学習します。手話奉仕員養成講座は2年のカリキュラム（1年目は入門編、2年目は基礎編）で、今年度は入門編を開講します。みなさんからの受講申し込みをお待ちしております。

【日時】6月18日（火）～10月29日（火）までの期間内の火曜日（全19回）

午後6時45分～午後8時45分

【会場】船川港公民館

【対象者】高校生以上の方

【講師】県聴力障害者協会、全国手話通訳問題研究会秋田支部会員

【受講料】無料

※2年分のテキスト代として3300円が別途かかります。

【申込締切】5月31日（金）

▼問い合わせ／福祉課福祉班 平林

☎24—9120

献血
5月の献血日程

【会場・受付日時】

男鹿市役所 5月15日(水)
10時～11時40分・13時～16時
3月の献血のお礼

【会場・献血実績】

いとく男鹿ショッピングセンター
3月24日(日) 47人
皆様の献血へのご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ／

子育て健康課健康推進班 津川
☎24—3400

研修会
健康づくり研修会のご案内

健康づくり研修会の参加者を募集します。講話や調理、運動を通して自らの健康づくりの輪を広げましょう！

【会場】保健センター、脇本・船越・若美・北浦・五里合の各コミュニティセンター

【募集人数】各会場約15名

【実施回数】各会場2回

【内容】健診結果説明、肥満予防の講話、調理実習、運動実践

※詳細については、お申込み後にお知らせします。

▼問い合わせ／

子育て健康課健康推進班 小玉
☎24—3400

講座
「ヘルスアップ講座」の参加者募集

健康づくりのために運動したい、皆で体を動かしたい等、運動に興味がある

る方はぜひ、ご参加ください。
楽しく体を動かして、体も心も健康になりましょう！この講座は3回シリーズです。

【対象】40歳以上の市民

【講師】星良子氏(健康運動指導士)

【日時】5月30日(木) 14時～15時

【会場】保健福祉センター2階 会議室

【定員】15名

【持ち物】運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(ヨガマットは貸し出し用もあります。)

▼申込・問い合わせ／

子育て健康課健康推進班 井上
☎24—3400

相談
精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。(無料)

【日時】5月21日(火) 13時30分～15時

【会場】子育て健康課(市役所2階)

【医師】今村病院 稲庭千弥子 医師

▼問い合わせ／秋田中央保健所

☎018—855—5171

※前日までにご予約ください。

こども
5月5日(日)から11日(土)は
こどもまんなか児童福祉週間です

令和6年度標語

「すきなこ どんどんふやして
おおきなあれ」

18歳未満の全ての子どもたちの健やかな成長を願って、あらゆる相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお電話ください。

▼問い合わせ／

○男鹿市子育て健康課

【家庭児童相談室】

平日／8時30分～17時

☎24—9147

○子ども・女性・障害者相談センター
(旧中央児童相談所)

【子ども家庭電話相談】

24時間・毎日

☎0120—42—4152

○児童相談所全国共通ダイヤル

24時間・毎日

☎189(いちばやく)【虐待対応】

☎0120—189—783【相談

対応】

○秋田赤十字乳児院

【赤ちゃんほっとダイヤル】

毎日／8時30分～23時

☎018—884—1761

相談
女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？
DV・夫婦間の問題(離婚問題等)や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。(相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付。)

【日時】5月10日(金)、6月14日(金)

10時～12時 ※要予約(前日正午まで)

【会場】保健福祉センター 2階

▼問い合わせ／

子育て健康課こども家庭班 一ノ関

☎24—9147

ひとり親
県ひとり親家庭就業・自立支援センター講習会のお知らせ

ひとり親家庭の母、父および寡婦等の方の自立を支援するため、就職活動支援セミナー、パソコン、介護職員初任者研修、経理事務、調理師試験対応

等の就職に役立つ各講習会を開催しています。申込方法や詳細については、自立支援センターホームページをご覧ください。

▼問い合わせ／

県ひとり親家庭就業・自立支援センター

☎018—896—1531

カフェ
「おがつばきカフェ」

認知症の介護の思いや悩みを語らい気分転換と情報交換しませんか。誰でも自由に参加できる集いの場です。

【日時】5月15日(水) 13時30分～15時30分まで

【場所】若美歴史学習交流館

【参加費】200円

【住所】男鹿市弘戸渡部30—53

【内容】感染症対策について考えてみませんか。

※参加ご希望の方は必ずご連絡ください。

▼問い合わせ／中野

☎090—2987—8656

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。
屋内に立ち入った作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【5月の実施地区】

脇本地区：大倉、田谷沢、飯ノ森、岩倉、樽沢、寒風山、打ヶ崎

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班
杉本 ☎46—4103



幼稚園

5月の園開放日

『のびのびらんど』

【日時】 5月15日(水) 9時45分～11時

【場所】 いづみ幼稚園

【対象】 2歳以上

【持ち物】 飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。

汚れても良い服装でお越しください。

『びよびよらんど』

【日時】 5月23日(木) 10時15分～11時

【場所】 いづみ幼稚園敷地内の木のおうち

【対象】 2歳未満

【持ち物】 飲み物、着替え

親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園

☎25-2585

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

開示 情報公開・個人情報保護制度の運用状況について

市では、より公正で開かれた市政を進めるため情報公開制度を設け、市が保有する情報を公開しています。また、市が保有している個人情報保護し、適正に取り扱うため個人情報保護制度を設けており、条例によりこれらの運用状況は公表することとしていることから、令和5年度の運用状況をお知らせします。

【令和5年度の状況】

・情報公開

情報公開請求

請求受理件数	開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	請求不受理
5	4	0	0	0	1	0

・個人情報保護

保有個人情報開示請求

請求受理件数	開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	請求不受理
5	5	0	0	0	0	0

▼問い合わせ／総務課総務班

仲村・大友 ☎24-9125

お知らせ 内閣府からのお知らせ

「重要土地等調査法」に基づき、4月12日に市内の一部の区域を特別注視区域として指定し、5月15日に施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を買収等する際には事前の届出が必要になります。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、左記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

【特別注視区域】

加茂分屯基地を中心とした周囲おおむね1000メートルの区域

▼問い合わせ／

内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570-001125

(平日9時30分～17時30分)

HP <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa> また

は「内閣府 重要土地」で検索



五里合土地改良区が表彰されました

五里合土地改良区が、令和6年3月26日に全国土地改良事業団体連合会(美土里ネット)主催の第65回全国土地改良功労者等表彰で、管理運営の向上や農業生産基盤の強化に寄与した功績により全土連会長賞を受賞しました。平成5年度の銅賞、平成26年度の銀賞受賞に続き、今回が3回目の表彰です。また五里合地区では、産地づくりと一体となった基盤整備事業の取組が評価され、令和2年度に農業農村整備優良地区コンクールの農業振興部門で農林水産大臣賞を受賞しています。

▼問い合わせ／農林水産課基盤整備班 佐藤・海野 ☎24-9138



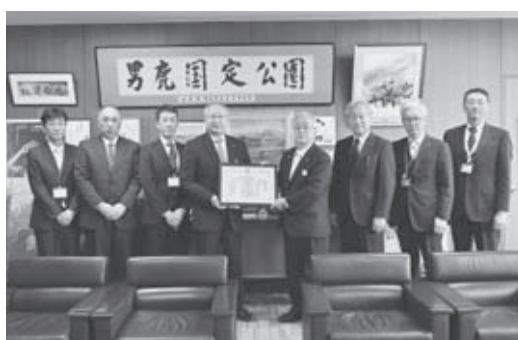
▲表彰式での記念撮影

収入保険加入促進に係る感謝状をいただきました

市が農業者の収入保険への加入を促進する事業を実施したことにより、3月25日、秋田県農業共済組合から感謝状をいただきました。

市では、令和5年度から収入保険加入に係る保険料への助成を実施しています。農業者の経営努力では避けられない様々なリスクによる収入減少に備え、収入保険への加入を促進することで、農業者の経営の安定と農業の維持を引き続き図ってまいります。

▼問い合わせ／農林水産課農業振興班 小山田・吉田 ☎24-9137



▲秋田県農業共済組合の齋藤組合長から感謝状を受け取る菅原市長

お気軽にご参加ください♪

男鹿南中学校の「ぐろおがる講座」が今年度も始まります。どなたでも入場できますので、ぜひこの機会にお越しください。詳細は男鹿南中学校ホームページからご確認ください。

日時／5月31日(金) 10時30分

会場／男鹿南中学校体育館

講師／合同会社秋田里山デザイン代表

さとやまコーヒー

大西 克直さん



ぐろおがる 講座 V

町の先生～「おがびと」さんに聞く

さとやまコーヒー
大西克直さん
をお迎えして

どなたでも入場できます

5/31 (金)
10:30～@男鹿南中学校

今年度1回目のぐろおがる講座は、男鹿船川を拠点に「生産者と消費者もどちらも笑顔にすることで循環型社会の実現を目指す」というビジョンをもとに、ぐろおがるに活動している大西さんをお迎えします。男鹿南中のご近所さんです。なぜ男鹿を拠点に？どんな思いでコーヒーを仕入れ販売しているの？などなど、どんなお話が飛び出するか。お楽しみに！

迫力満点のナマハゲの作品で観光PR！

多種多様なナマハゲ面を描いた男鹿南中学校の生徒たちの作品が、JR東日本の観光ポスターになりました！
迫力あるナマハゲのイラストで、男鹿への観光客の来訪を呼びかけています。

「男鹿さ、け。おらさ逢いに来てみねが。」という秋田弁を活かしたキャッチフレーズも生徒が考案しました。
このポスターは5月以降、首都圏を中心としたJR東日本管内の駅に1年間掲示される予定です。



男鹿さ、け。

秋田の魅力を紹介します！

公式X&インスタグラム
アカウントフォローしてね！
X @Akita_Rail_Trip
@akita_rail_trip

JR東日本

▶問い合わせ／男鹿南中学校 電話23-3241

船越こども園だより!

比較的雪の少なかった今年の冬でしたが、それでも現場は大変でした。コンクリートを打つ際に雪や水が混ざらないように、大きなビニールシートで懸命に保護しながら、なんとか冬を乗り越え、ようやく春を迎えました。

地面の下基礎や一階の床ができて、いよいよ一階の各部屋の壁のコンクリート枠や配筋が組まれ始めています。よく見ると、中庭を望む小さなアーチ型のベンチルームも可愛らしく準備されています。こどもたちがここにちゃんと座ってくれるのが楽しみです。

▶問い合わせ / 子育て健康課 子育て支援班 石川 0185-27-8074

進捗状況は、市HPで!



一階中庭周辺



アーチ形ベンチルーム

善法寺ではおてら食堂を月1回開催中!

子どもだけではなく、1人暮らしの方やお友達同士などみんなで食事し、食後は紙芝居やワークショップなど、楽しんでもらえるような企画を用意しています。大人は食後のコーヒーや紅茶を飲みながら歓談をお楽しみください。

【善法寺】 脇本脇本字脇本 62



開催日やその他情報はコチラ



5月26日(日)
12時～

- ・消しゴムはんこでしおり作成
- ・缶バッジ作成
- ・鬼ごっこ

※子ども ¥0、高校生以上 ¥300

みんな、おいでよ!

5月のひろば情報

対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

時間

各会場 10時～11時
(受付 9時30分～)

持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ
※バスタオル(歩行前のお子さんのみ)

どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。他のひろばとは違う雰囲気を楽しめます。



14日
(火)

船越
コミュニティセンター
体育館

28日
(火)

若美
コミュニティセンター
和室

わくわくひろば(場所:こっこルーム)

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。

2日
(木)

紙芝居



9日
(木)

ボールあそび

16日
(木)

お茶っこサロン
ママドクターせいわ先生
とのおしゃべり会

23日
(木)

誕生会・身体測定
・絵本の読み聞かせ

こっこルームって?

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所: 船川北公民館1階(旧船川第二小)

時間: 9時～16時

土日・祝日もやってます!

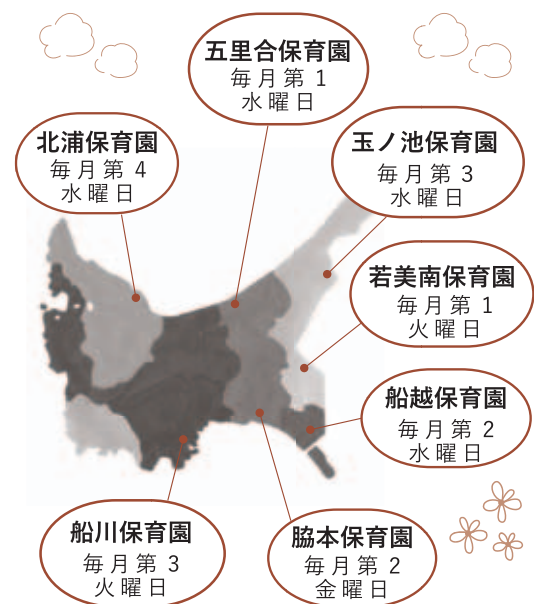
ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます!

男鹿市
総合体育館の
すぐ近く!



あくあくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される場合は、各保育園にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 地域子育て支援センター(船川北公民館内) 0185-23-2551



おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報

妊娠期から就学前までのお子様やご家族を、保健師・助産師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

ご相談・お問い合わせは
こちら↓

0185-27-8155 はいここ

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の予防接種についてなど

妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし
出産を迎えることができるよう、保健
師がお話いたします。所要時間は30
分程度です。

電話やメールでご予約をお願いしま
す。



二次元コードから
メールを
作成できます！

こちらでも情報発信中！

ぜひご覧ください♪



Instagram
@ogakko_neuvola



おがっこネウボラ
web



離乳食教室

参加費
無料！

離乳食「はじめる目安は？」「どうやって進めるの？」と思ってい
るみなさん、離乳の進め方や出汁のとり方など、離乳食の基本を学ん
でみませんか？

6月6日（木）

10時～12時（受付9時30分～）

場所：男鹿市保健福祉センター2階

▶申込方法

5月30日（木）までに
「おがっこネウボラアプリ」もしくはお電話で！
（先着10名）

対象 男鹿市に住所を有する妊婦、

離乳食初期～中期にあたる乳児の家族

内容 離乳食についてのお話、出汁の取り方・試飲、
子育て支援情報の紹介等

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳、エプロン、バンダナ

託児 あり…希望の方は15分前までにお越しください。

おむつ、バスタオル、その他お子さまに必要なものを
持参ください。



- 乳幼児健康診査のお知らせ -

健 診 名	日 程	対 象	会 場 ・ 受 付 時 間	持 ち 物 な ど
4 か 月 児 7 か 月 児	5 月 28 日（火）	令和 6 年 1 月生まれ	保健福祉センター 1 階 13 時～13 時 30 分	・ 母子健康手帳 ・ アンケート用紙 ・ バスタオル ・ 採尿済み尿容器 （3 歳児のみ） ※3 歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。
		令和 5 年 9 月生まれ		
	6 月 25 日（火）	令和 6 年 2 月生まれ		
		令和 5 年 10 月生まれ		
10 か 月 児	5 月は実施しません			
	6 月 19 日（水）	令和 5 年 7・8 月生まれ		
1 歳 6 か月児	5 月 17 日（金）	令和 4 年 9・10 月生まれ		
	6 月は実施しません			
3 歳 児	5 月は実施しません			
	6 月 11 日（火）	令和 2 年 12 月・令和 3 年 1 月生まれ		
2 歳 児 歯 科	医療機関で行います。対象のお子さまには個別にお知らせします。			
満 5 歳 けんこう相談	対象のお子さま（年中児）には個別にお知らせします。			

※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。

※年間の日程表、受診前後の留意点は市ホームページまたは「おがっこネウボラweb」をご確認ください。

※状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

学びのひろば

各地域コミュニティセンター
主催の行事や教育委員会など
からの情報をお知らせします。

母の日コンサート

北浦コミュニティセンター
■33ー2112

北浦相川出身で、全国でライブ活動をしているシンガーソングライターのR.O.C.Oさんをお招きし、歌謡曲やオリジナルソングのアカースティックギター弾き語りコンサートを開催します。この機会に是非、生演奏をお楽しみください。

日時／5月25日(土)

13時開場、13時30分
～14時30分まで

会場／北浦コミュニティセンター体育館

入場料／無料

参加申込／当日参加可能



▲北浦コミュニティセンターのInstagramを是非ご活用ください。

手話講座

北浦コミュニティセンター
■33ー2112

男鹿手話サークルのメンバーを講師に招き、6月から11月まで毎月1回、第1水曜日に開催します。手話への理解を深め、技術の習得と社会貢献を目指します。皆様のご参加をお待ちしております。

日時／6月5日(水)

10時～11時30分まで

会場／北浦コミュニティセンター(トレーニングルーム)

参加費／初回のみ500円

参加申込／当日申込可

男鹿市菅江真澄研究会 研修会について

事務局 泉
■080-1181717632

日時／5月17日(金)

13時40分～

場所／男鹿市民文化会館

演題／菅江真澄の島めぐりー

『男鹿の島風』七不思議

講師／永井登志樹さん

参加費／無料。会員以外も

参加可。

申し込みは不要。

公民館・図書館職員と 学ぶ 防災ごはん

船川港公民館 ■23ー2552

図書館職員による防災の本についてのおはなしの後、公民館職員と一緒に防災ごはんを作ります。

日時／5月22日(水)

10時～12時

会場／船川港公民館

定員／10名

参加費／500円(材料費)

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭き、内履き

申込期限／5月15日(水)

ポーセラーツ教室

船川北公民館 ■24ー3140

磁器(お茶碗・お皿)に絵付けをして、世界で一つあなただけの器を作りませんか？

日時／5月29日(水)

10時～12時

会場／船川北公民館

定員／10名

参加費／1600円(材料費)

持ち物／Boxティッシュ

一箱・フェイスタオル・ゴミを入れる袋

申込期限／5月24日(金)

※当日ハンドクリーム等は

手に塗ってこないでくだ

さい。

Men'sキッチン

船川港公民館 ■23ー2552

目指せ厨房男子！タコライス・よだれ鶏の2品を作ります。

日時／5月27日(月)

10時～12時

会場／船川港公民館 調理

室

定員／8名

参加費／1000円(材料・

容器代)

持ち物／エプロン、三角巾、

マスク、手拭き、内履き

申込期限／5月20日(月)

料理教室

～麦巻き&芋ようかん～

協本コミュニティセンター
■25ー2112

昔ながらのおやつ、麦巻きと芋ようかんを手づくりしてみませんか？

※麦巻きは黒糖味とかぼ

ちゃ味の2種類

日時／5月20日(月)

9時～12時

会場／協本コミュニティセ

ンター 調理室

持ち物／エプロン・三角巾・

手拭き・持ち帰り容器

参加費／900円

定員／10名

申込期限／5月17日(金)

地域おこし協力隊の受入 事業者を募集します

企画政策課移住・定住促進班
伊藤 ■24ー9122

市では、新たな地域の担い手として、地域おこしに意欲のある人材を都市圏から誘致し、地域力の維持および強化を図るために、地域おこし協力隊制度を活用しています。

今年度は新たな取り組みとして、今秋採用予定の隊員を従業員として受け入れ、隊員と協働して地域協力活動を行う事業者や団体を募集します。

募集期間／4月30日(火)

～5月31日(金)

募集対象／男鹿市内に事業所等を有し、地域振興や地域活性化等に関する活動に前向きな法人または団体
選考方法／選考委員会でのプレゼンテーション
選考後／隊員を従業員として雇用し、隊員は企業の新たな取り組みなどの業務を担います。

市は事業者と委託契約を締結し、隊員の活動に係る経費を負担します。

応募についての詳細は市ホームページをご確認ください。



市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

「今月のイベント 総合体育館敷地内にて新緑ヨガ行います！」

パーソナルトレーニング（初回無料）

個人の目的（ダイエット・筋力・体力UPなど）に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング
体重測定
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋トレ
ストレッチポールなど
（月に1回体組成計）

【実施日】 月～土曜日 9時～17時

【対象】 20歳以上の男女 【料金】 1,000円/回（60分）

ヨガ教室

【実施日】

5月8日（水）10時～11時

5月18日（土）18時30分～19時30分

新緑ヨガ 5月29日（水）11時～12時15分
（詳細は体育館までご連絡ください）

【定員】15名 【料金】800円/回

【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり



バレトン

フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を取り入れた有酸素系のプログラムです。

【実施日】 5月17日（金）・31日（金）18時30分～19時30分

【定員】 20名（男女問わず先着順で要事前予約）

【料金】 800円/回

中学生向け体幹トレーニング

スポーツを実施するうえで筋肉を正しく使えるということはパフォーマンス向上のほか、ケガ予防にもつながります。

【実施日】 5月22日（水）16時30分～17時30分

【定員】 5名 事前予約制 【料金】 500円/回

女性限定エクササイズ（初回無料）

筋力・体力UP・姿勢改善プログラム

《参加者様の声》

- ・体力がつき、立ち仕事が楽になった（30代女性）
- ・他の人が頑張っているのを見て良い刺激になる（50代女性）
- ・大人数で行うので楽しさがある（60代女性）



【実施日】

5月7日（火）・17日（金）10時30分～11時30分
21日（火）・31日（金）

5月9日（木）・24日（金）18時30分～19時30分

【対象】成人の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

ロコモ予防教室（初回無料）

椅子を使用した軽運動プログラム

【実施日】 5月14日（火）・28日（火）
10時30分～11時30分

【対象】60歳以上の男女

【定員】15名 【料金】500円/回



全コース共通事項

【持ち物】 タオル、飲み物、上履き

【服装】 運動しやすい服

コースは全て予約制です。

公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



▶ 問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション
（市総合体育館内）嵯峨・菅原
☎23-3040



図書館は、祝日の3日4日、5日、6日も開館しておりますのでご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆ 5月の休館日

7日（火）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

◆ 5月のおはなし会

5月18日（土）10時30分～ 図書館談話室

◆ 貸出冊数の上限を引き上げます

図書館では、5月3日、4日、5日、6日の4日間、貸出冊数の上限を通常の10冊から15冊に引き上げます。大型連休中の普段より読書時間をとれる時期に、読書に親しみませんか。4月23日から5月12日までは「子ども読書週間」です。図書館では子どもに人気のシリーズも多数揃えておりますので、どうぞご利用ください。

▶ 問い合わせ／市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553



「子ども読書週間」の展示

今月の話題の本

方舟を燃やす

角田光代著 新潮社刊

うらはぐさ風土記

中島京子著 集英社刊

女盛りはハラハラ盛り

内館牧子著 幻冬舎刊

うまいダッツ

坂本司著 文藝春秋刊

のち更に咲く

澤田瞳子著 新潮社刊

秋田怪談

鶴乃大助・戦狐・卯ちり著 竹書房刊

お知らせ

会員募集のお知らせ

高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手としてシルバー人材センターは大きな役割を果たしています。センターでは働く意欲のある60歳以上（男女）の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／5月14日（火）14時

会場／市シルバー人材センター

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎ 23—2300

5月エンジョイスポーツ

開催日・内容／

※毎週水曜日

・スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ（毎週実施）

・卓球（1日）

・ミニテニス（8日）

・8人制バレーボール（15日）

・フライングディスク（22日）

・クップ（29日）

時間／10時～12時

問 サンワーク男鹿

☎ 24—2511

男鹿市「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会開催！

健康で明るいまちづくり

（健康都市）を目指し、一般財団法人簡易保険加入者協会と連携し、「ラジオ体操・みんなの体操講習会」を開催します。参加は自由となりますので、ラジオ体操を通じて世代を超えた健康づくりに取り組みましょう。

日時／5月29日（水）

9時30分～11時

会場／船川第一小学校

講師／

岡本美佳氏

（NHKテレビ・ラジオ体操指導者）

指導者）

杉井勇介氏

（NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント）

対象／どなたでも参加可能

参加費／無料

申込／不要

問 文化スポーツ課

☎ 24—9102



秋田働き方改革推進支援センター 無料相談

労務管理等でお悩みのこと

はありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせた支援を実施しており、人事労務、助成金等について、お悩み解決のお手伝いをいたします。

【相談受付時間】

平日 9時～17時

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎ 0120—695—783

または

☎ 018—865—5335



令和6年度アビリティコーズおよびデュアルコース7月期生募集

訓練期間／

7月2日（火）～12月25日（水）

（6か月）

訓練科（定員）／

電気設備技術科（13名）

ビル管理技術科（15名）

訓練時間／

9時30分～15時40分

会場／

ポリテクセンター秋田（潟上市）

募集締切／5月24日（金）

受講料／

無料（テキスト代等は自己負担です。）

応募資格／

ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）

訓練課 受講生支援室

☎ 018—873—3178

◆毎週木曜日に施設見学会を行っていただきます（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）。

市総合型地域スポーツクラブ【5月】

教室名		実施日	会場
バスケットボール		・一般の部 5月13日(月) 19時～21時 5月16日(木) 19時～21時	市 総 合 体 育 館
バレーボール		・小学生の部 5月15日(水) 17時～20時	市 総 合 体 育 館
		・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー		5月4日(土) 9時～12時	お問い合わせください
		5月18日(土) 9時～12時	
ラグビー		5月12日(日) 9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサル ホッケー		中止	
ウォー キング	ストレッチ・ス ローエアロビッ ク・ウォーキン グ実技	5月7日(火) 10時～11時30分	市 総 合 体 育 館
		5月20日(月) 10時～11時30分	
健康 教室	ストレッチ・ス ローエアロビッ ク・筋カトレ ーニング	5月13日(月) 10時～11時30分	市 総 合 体 育 館
		5月27日(月) 10時～11時30分	若美コミュニティ センター
ミニテニス		5月9日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
		5月23日(木) 18時～20時30分	
はつらつ男性教室		5月9日(木) 10時～11時30分	市総合体育館サブ
		5月23日(木) 10時～11時30分	市 総 合 体 育 館
卓 球 教 室		毎週火曜日 18時～20時	市総合体育館サブ
		毎週水曜日 10時～12時	

▶お問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

館山近隣公園の桜

「1世紀以上の歳月を経て」

桜の寿命は「60年」程度と言われていますが、館山近隣公園の桜は1世紀以上もの間、咲き続けています。

今年の咲き方も素晴らしく、多くの方を魅了しました。来年度以降も市民の憩いの場として期待できる場所です。

市では令和3年度から、古くなった枝やてんぐ巣病等を除去し整備してきました。



引き続き、地域のシンボルにもなっているこの桜を守り続けます。

問
興文化スポーツ課スポーツ振
班 24 | 9 1 0 2



男鹿市のみなさん！

くわしくはお問い合わせください。
問い合わせ／男鹿市役所 企画政策課
企画広報班 ☎24-9123

国や県の施策の基礎資料となる統計調査に従事しませんか？

市では、国などが実施する各種統計調査を行う調査員を募集します。調査員を希望する方は、市へ調査員として登録していただき、各種統計調査実施の際に非常勤の公務員として活動していただきます。

業務内容：調査票の配布や回収、調査票の点検や整理など

報酬：統計調査の種類や内容、調査対象数などにより異なります（約1万円から4万円）



市民掲示板

人星亭一門と愉快な仲間
演芸発表会

笑いは内蔵のジョギング、
笑って健康になりましょう！

日時／5月18日(土)

10時30分開演

場所／船越コミュニティセン
ター

入場料／無料

定員／先着80名

問 加賀谷桂子

080-1830-2856

小野まさる

090-7073-8965

戸島ひろし

090-4881-8869

癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

フットケアの体験会および
セラピスト資格取得の説明会
を開催します。

日時／5月26日(日)13時～16時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローショ
ン代)

定員／5名 ※要予約

問 体験会について(佐藤)

090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)

090-4310-4041

新日本婦人の会男鹿支部

小組活動体験・見学会のお知らせ

楽しい時間を一緒にしませ
んか!!

● 絵手紙

5月10日(金)

13時30分～15時30分

● ダンベル&ストレッチ

5月10日(金)、17日(金)

癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

フットケアの体験会および
セラピスト資格取得の説明会
を開催します。

日時／5月26日(日)13時～16時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローショ
ン代)

定員／5名 ※要予約

問 体験会について(佐藤)

090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)

090-4310-4041

新日本婦人の会男鹿支部

小組活動体験・見学会のお知らせ

楽しい時間を一緒にしませ
んか!!

● 絵手紙

5月10日(金)

13時30分～15時30分

● ダンベル&ストレッチ

5月10日(金)、17日(金)

● 新聞ちぎり絵

5月17日(金)

10時～11時30分

● 小物づくりを楽しむ

5月24日(金)

9時30分～12時

● お習字

5月24日(金)

10時～12時

会場／ハートピアギャラリー

参加費／無料

※用具・器具はお貸しします。

※ダンベル&ストレッチに参
加の方は動きやすい服装と
運動靴をご準備ください。

※マスクをご着用ください。

問 富田

090-9538-4784

春の盆栽展示会

日時／6月1日(土)

9時～16時

6月2日(日)

会場／船越コミュニティセン
ター

主催／男鹿市盆裁会

入場無料

問 男鹿市盆裁会会長 武田正直

090-5188-1048

はたらく世代の「お楽しみ会」

肩こりと姿勢についてのお
話、カフェタイムなどの催し
です。参加の際は動きやすい
服装と上履き持参でお越し
ください。

途中出入り自由、気軽な交
流を楽しみましょう。

日時／6月1日(土)

13時30分～15時

場所／船川北公民館(旧船川
第二小学校)

参加費／無料・事前申込不要

問 ボランティア会「わらって
クラス」

warattekurasu@gmail.com

男鹿市の 人口と世帯数

令和6年3月31日現在
(住民基本台帳による)

おが
ミニ統計



◆ 人 口 23,779人

男=11,316人

女=12,463人

◆ 世帯数 12,301世帯

地区名	人 口(前月比)	世帯数(前月比)
船 川	5,279人(-36)	2,902世帯(-4)
椿	593人(-2)	329世帯(-3)
戸 賀	336人(-2)	211世帯(-1)
北 浦	1,995人(-16)	1,147世帯(-2)
男鹿中	961人(-6)	591世帯(-7)
五里合	1,176人(-3)	571世帯(+1)
脇 本	3,621人(-8)	1,810世帯(+1)
船 越	5,339人(-13)	2,478世帯(+7)
若 美	4,479人(-39)	2,262世帯(-11)

編 集 う ら ば な し

▶今号から広報を担当することになったMです。Kと共に頑張りたいと思いますので、よろしく願いします。着任して初めての取材が小学校の入学式でしたが、子どもたちの初々しい姿が眩しかったです。あんな時代が自分にもあったんだよねあ… (M)

▶災害特集で「半島防災」の在り方を考えるにあたり、「100円ショップで購入可能」な防災グッズの本を購入しました。災害に備えるとなるとどこか構えてしまいがちですが、100円で揃えることができるとなるとハードルが下がりますよね。皆さんも100円防災グッズを集めて、日常から「備え」をしていきましょう。(K)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
定期救命講習会のお知らせ 【内容】心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）の取扱いなど 【日時】5月19日（日）9時～12時 【場所】男鹿地区消防本部 【申込】男鹿地区消防本部：救急担当 ☎23-3119 講習は無料、申込は前日まで受け付けています。			1	2	③ 憲法記念日	④ みどりの日
⑤ こどもの日	⑥ 振替休日	7	8 ・定例行政相談 （13:30～15:00、 北浦コミュニティ センター） ・お茶っこサロン （10:00～12:00、 ハートピア ホール）	9	10	11 ・日本語教室 （10:00～12:00、 船川港公民館）
12	13	14	15 ・お茶っこサロン （10:00～12:00、 北浦コミュニティ センター）	16	17 ・若美大学 （10:30～、 若美コミュニティ センター）	18
19 ・食育の日	20	21 ・お茶っこサロン （10:00～11:30、 いちご工房）	22	23	24	25 ・日本語教室 （10:00～12:00、 船川港公民館）
26	27	28	29	30	31	

お忘れなく!!

市税の納期限です

【5月31日（金）】

固定資産税 第1期

軽自動車税 全 期

交 通 安 全 情 報

3月中の交通事故の発生状況

	3月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	0件(1件)	2件(5件)
死者数	0人(0人)	0人(0人)
負傷者数	0人(1人)	2人(7人)

3月中の男鹿市における人身事故は0件でした！

暖かくなり、外出する機会が増えると思いますので、今月も引き続き安全運転をよろしくお願いします。

★わが家の アイドル★



伊
藤

一い
ちち
花か
ちゃん
(船
越)

いっちゃんの笑顔でみんなが幸せになるよ。
いつもたくさんの癒しをありがとう。