

# おが 広報 2024 2

男鹿市成人式 明日を創る成人の集い



# 令和6年男鹿市消防出初式

今年1年の安全と無火災を願って

消防出初式が1月5日、市内全14分団から252名の団員が参加し開催されました。

市民文化会館で行われた式典では、長年にわたり消防団活動や消防行政に功績のあった165名、10の分団1団体が表彰されました。

(敬称略)

## 【秋田県知事表彰】

### ◆有功章

佐藤工、秋山幹雄、原田正樹、伊勢義仁、佐藤徳朗、渡部朋利、畠山一彦、大友広一、渡部恒清

### ◆40年勤続功労章

齊藤英一

### ◆35年勤続章

船木一美、佐藤英樹、柳原善広、武田智樹、笹川豊、高桑順一、目黒透、石垣光浩、加藤博美

### ◆30年勤続章

加藤正和、江畑明人、渡部正英、佐藤敏秋、米屋樹、荒木聡、杉本悟、加藤明人、鎌田哲也、石川一夫、谷口利彦、檜山保、佐藤正樹

### ◆25年勤続章

佐藤誠、宮野久道、船木俊彦、鈴木隆、初山哲也、鎌田大生、斉藤信人、今井武、児玉孝之、高桑成人、渋谷健、高橋広幸、佐藤久志、戸嶋幸二、佐藤正人、佐藤武光、畠山一佳、武田欽也、江島誠、松澤仁、石垣雅彦、進藤公基、畠山孝治、伊藤正

### ◆20年勤続章

近藤勝郎、秋山竜也、近藤保之、佐沢翼、三浦英彦、石田勇一、杉本正人、佐々木周一、永井一志、武田勉、田沼求、岩谷祐介、木元武、大淵義則

## 【男鹿市長感謝状贈呈】

### ◆消防施設の除雪協力者

菅原善一

### ◆災害対策活動協力者

有限会社板和組 代表取締役 板橋和榮

## 【秋田県消防協会会長表彰】

### ◆功労章

加藤壽彦、近藤信義、児玉茂一

### ◆10年勤続章

登藤拓郎、石川淳二、加藤徳仁、

宮崎健、橋本和也、小玉効摩、澤田喜幸、加藤由祐、小野寿樹、大淵一樹、武藤工、鈴木悟、杉本雄、中山靖治、武田政頼、武田鉄平、大高良憲、山下清次、笹淵真吾、石川大輔、檜山和海、白幡義廣、竹村聡、野田毅、鈴木弘毅、岡田晋、西方裕介、橋本大作

## 【消防協会男鹿潟上南秋支部長表彰】

### ◆優良消防団員

齊藤孝之、湊亮太、初山昭雄、加藤由祐、吉田恭史、佐藤信、三浦考樹、高橋幸一、田牧敏行、杉本満、鎌田誠悦、三浦良平、山本和也、小川学、渡部裕樹、畠山秀市、鈴木慎英、進藤裕明、村上聡、蓬田優一、加藤健一

### ◆7年勤続章

吉田英智、齊藤孝之、大山元氣、近藤秀樹、鈴木芳昭、三浦洋平、伊藤健太郎、秋山恭平、塩津武将、三浦拓真、吉田保、小坂光記、佐藤誠記、鎌田孝悦、高橋幸一、田牧敏行、薄田知徳、眞壁紀人、杉本友輔、本山和仁、安田豊隆、川端拓也、齊藤廣俊、進藤教雄、芳賀浩巳、蓬田優一、畠山光彦、佐藤勇心、佐藤金光

## 【男鹿市消防団長表彰】

### ◆優良団員

三浦勇二、小坂博樹、佐藤均、安藤貴広、三浦宏文、秋山勇樹、佐々木周一、高桑一良、本山和仁、登藤孝治、鈴木良平、柴田潤也、三浦信也

### ◆無火災分団

第1分団、第2分団、第3分団、第5分団、第8分団、第9分団、第11分団、第12分団、第13分団、第14分団



▲表彰の様子



▲ブラボー中谷さんのマジックショーで大変盛り上がりました。

# 令和5年度 男鹿市スポーツ賞

## 普及奨励賞(個人) 1名

男鹿市ラグウンドゴルフ協会理事  
佐藤 金春(脇本)

## 栄光賞(団体) (2団体 23名)

◇相撲/潟西相撲道場  
◇ラグビー/男鹿東中学校・男鹿南  
中学校ラグビー部

## 栄光賞(個人) (19名)

◇ウエイトリフティング  
小玉颯太(鶴木)  
◇水泳  
斎藤慧玖(船越)、安田千世子(船越)

## ◇相撲

石川心愛(野石)、石川昊愛(野石)、  
石川玲愛(野石)、石川乃愛(野石)  
◇バスケットボール  
伊藤稚子(船越)、薄田幸子(五里合)、  
菅原公代(船越)、小柳マリ子(船川)、  
吉田文仁(船越)

## ◇ラグビー

夏井 蓮(船川)、江畑暁登(船越)、  
菅原巧帆(脇本)、三浦颯太(脇本)  
澤木貞徳(船川)、大原 蓮(船川)、  
佐々木太靖(船川)

## 奨励賞(団体) (4団体 40名)

・男鹿スピリッツ野球スポーツ少年団  
・男鹿ラグビースクール  
・男鹿東中学校相撲クラブ  
・男鹿東中学校・男鹿南中学校ラグビー部

## 奨励賞(個人) (12名)

◇水泳  
古仲泰輝(北浦)

## ◇陸上競技

伊藤拓海(福川)

## ◇柔道

加賀谷陽太(船越)  
◇バスケットボール  
蓬田達也(船越)

## ◇少林寺拳法

三浦 尊(船越)、菊地陽星(船越)  
◇空手道  
西村裕真(船越)、佐々木凜(脇本)

## ◇相撲

石川暖之奨(野石)、石川焯翔(野石)、  
石川 彪(野石)、石川 晟(野石)



▲東日本中学校ラグビー大会



▲市民スポーツ祭相撲競技より

## 男鹿市スポーツ賞授賞式

○期 日/2月17日(土)

○会 場/市民文化会館大ホール

○内 容/

◆記念講演 13時30分~14時30分  
演題/「夢が自分を育てる  
〜ワクワク感が重要!」

講師/小野 巧氏

現 秋田コアビジネスカレッジ校長  
元 秋田中央高等学校長

◆授賞式 14時45分~15時45分  
県立秋田高等学校他 野球部監督

◆祝賀会 16時~17時20分  
◆問い合わせ/市スポーツ協会

☎23-3040

がんばった人に

マル

35年ぶりの快挙達成!

第43回東日本ラグビーフットボール大会

第43回東日本ラグビーフットボール大会の優勝報告会が12月20日、男鹿市役所で行われました。

決勝戦は、男鹿東中・男鹿南中・天王南中の合同チームが神奈川県代表の関東学院六浦中学校を17対10で下し優勝を果たしました。

男鹿南中学校の佐々木智賢主将は、「練習でやってきたことを出し切れて良かった。後輩たちも2連覇できるような、頑張ってたほしい」

また、男鹿東中学校の三浦大輝主将は、「3年生最後の試合を勝利で締めくくることができて嬉しい。決勝の雰囲気にもれそうになっ

たが、気持ちで負けずに、最後まで粘り強くプレーした」と大会を振り返りました。



# 令和5年度 男鹿市芸術文化章

今年度表彰される方々をご紹介いたします。  
(敬称略)

## 芸術文化章 (短歌)



三浦善隆  
(82歳 脇本)

長年にわたり短歌や俳句の研鑽を重ね、多数の優秀な作品を発表するとともに指導普及に努め、男鹿短歌会の代表として、男鹿市民短歌大会の講評や男鹿文学作品集の編集に参画し、本市芸術文化の振興に大きく貢献しました。

## 芸術文化奨励賞 (絵画)



佐藤一明  
(52歳・船川)

独自の感性を活かしたオリジナリな作品を発表し、創作活動に精進する成果は男鹿市民文化祭等で高く評価されております。また、男鹿市役所美術クラブ会長として後進の指導育成に熱心に取り組むなど、本市芸術文化の振興に大きく貢献しました。

## 芸術文化奨励賞 (音楽)



オカリナ風雅  
(船川)

平成19年の結成以来、演奏技術を磨き、男鹿市民文化祭、芸文フェスティバルおが、オカリナ音楽祭へ出演するほか、福祉施設の慰問等、地域社会に貢献する活動を続け、本市芸術文化の振興に大きく貢献しました。

## 芸術文化栄光賞 (民謡)



高橋杏里  
(男鹿南中3年)

令和5年11月に男鹿市で開催された第36回秋田船方節全国大会において、年少者二部最優秀賞のほか、文部科学大臣賞を受賞されるなど令和5年度において顕著な功績を上げられました。

## 男鹿市芸術文化章授賞式

日時 / 2月3日(土) 13時30分  
会場 / 男鹿市民文化会館 小ホール

※授賞式並びに芸能発表はどなたでも入場無料で参加できます。なお、芸能発表では、舞踊、オカリナ、吹奏楽演奏のほか民謡の披露もありますので、ぜひ会場へお越しください。

▼問い合わせ / 男鹿市芸術文化協会事務局 (船川港公民館内)  
☎ 23 | 2552



## 祝100歳

ご長寿おめでとうございます

大正13年生まれの3名の方が100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからもますますお元気で!



▲鎌田サメさん (野石)

その日その日を大事に生きてきました。100歳まで生きられる自信がなかったので、自分でも不思議な気持ちです。



▲小野タミヨさん (北浦)

100歳を意識したことはなく、いつの間になっっていました。長生きの秘訣という秘訣はありませんが、ご飯をおいしく食べています。



▲畠山チヨメさん (五里合)

ご飯をいっぱい食べることが長寿の秘訣!

# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲「男鹿を愛し、男鹿の将来を切り開いていくことを期待する」と挨拶した菅原市長

## ナマハゲ行事

令和5年大晦日、男鹿市内の69町内でナマハゲ行事が行われ、私もいくつかの地区を見学させていただきました。

### ○市職員によるナマハゲ行事

若手職員による練り歩きは、市役所裏から下山し、街中を練り歩くもので、15匹のナマハゲは壮観でした。

大勢の市民が駅前広場に集まってくださり、ナマハゲとの交流や餅まきなど大盛会に終了しました。

一方で、ナマハゲの先導の仕方など伝統的な雰囲気を出す演出も必要ではないかと助言を受けました。次回の開催に向け、さらに工夫していきます。

### ○安全寺地区

お面とケデの重厚さが特徴的で、各々のお面に名前がついています。「モドリナマハゲ」と言われ、男鹿の各所を回ったナマハゲが最後にこの集落を通ってお山に帰る

のだそうです。また、ナマハゲが「田の神様」として子孫を守ってくれるという、先祖と子孫が一体となつて生きているという伝統文化がいいです。

### ○鶴木地区

町内会長を先頭に、地域の人が皆でこの行事を盛り上げています。終了後、関係者全員で打ち上げも行われました。ナマハゲは、地域づくりにも欠かせないと感じました。

### ○ナマハゲ行事の大切さを再認識

ナマハゲのなり手や受け入れる人々と接して、ナマハゲ行事の継承は男鹿の地域づくりに欠かせないと思えました。その上で、伝統的行事としての視点も踏まえて・所作の指導（声の出し方、歩き方、主人との問答など）・基本的なマナー（なり手だけでなく、迎え入れる側も）・各地に伝わるお面の継承などを「ナマハゲの基本知識」としてまとめたいものです。男鹿市

の誇りとして、地域づくりの核として、ユネスコ無形文化遺産「男鹿のナマハゲ」を尚一層、振興します。ナマハゲは私の考えや気持ちにも戒めを与えてくれました。今回は、漫画家のやくみつるさんもプライベートで参加して頂きました。外からの視線でナマハゲを捉えており、とても参考になりました。

## 菅江真澄の魅力

男鹿市菅江真澄研究会設立30周年記念式典が行われました。真澄の魅力を再発見しました。長きにわたり男鹿の真澄研究をけん引されている会員の皆様には頭の下がる思いです。

真澄は約200年前に男鹿を訪れ、男鹿の美しい景観やナマハゲ行事などの文化を図絵で紹介しています。私も県立博物館で真澄の著書を見たことがあります。綺麗に、そして丁寧に描かれていることにとても驚き、感動しました。古くから男鹿の魅力は知れ渡っていたのでしよう。真澄は男鹿をくまなく歩いており、その足跡を顕彰する標柱や説明板が91ヶ所あります。

市民の皆様も真澄にならつて、男鹿の景観・海藻などの食文化・ナマハゲ行事などを再発見してください。

## 株式会社木下グループと包括連携協定を締結しました

観光・産業の発展や健康・福祉・子育て支援、芸術文化の振興など、様々な分野における地域課題の解決に向けた連携を継続的に推進していくため、株式会社木下グループと包括連携協定を締結しました。

1月19日に秋田県庁で行われた協定締結式に出席した木下社長は、「観光分野での連携は男鹿が初めてなので、嬉しく思う。男鹿はとも魅力のある地域。これからも、この協定を通じて男鹿の魅力を発信していきたい」とし、菅原市長は「この協定は、男鹿だけでなく秋田全体にいい影響を与える。引き続き、男鹿でしかできないことをやっていきたい」と話しました。

締結式終了後には、木下グループより、協定に関連してホテル建設計画が公表されました。



## これからも「縁」を大切に！ 男鹿市成人式が行われました



▲「縁」をテーマにした大人の集いを楽しむ参加者

明日を創る大人の集い（男鹿市成人式）が1月7日、市民文化会館で行われ、131名が出席しました。なまはげ太鼓演奏に加え、恩師や秋田県出身のお笑い芸人「ハナコ」の岡部大さんらのメッセージ動画が上映され、次代を担う若者を激励しました。

成人を代表して、三浦丈さんがあいさつし、「お世話になった方への感謝を忘れず、ふるさと男鹿に貢献できるよう全身全霊で仕事に励みたい」と決意を述べました。

## 大晦日の風物詩 市職員による大晦日のナマハゲ行事

ユネスコ無形文化遺産や、国の重要無形民俗文化財に指定されている「男鹿のナマハゲ」行事を、市職員が率先して取り組み保存伝承を促進することなどを目的に実施する「市職員による大晦日のナマハゲ行事」が大晦日に行われ、ナマハゲに扮する職員らが男鹿駅周辺を堂々と練り歩きました。

男鹿駅周辺広場では、男鹿和太鼓愛好会によるなまはげ太鼓の演奏や餅撒きが行われ、会場は約1000人もの人でにぎわいました。



▲男鹿駅周辺を練り歩くナマハゲ

## 第11回なまはげカップ 中学生バスケットボール大会開催



▲奮闘する地元・男鹿東中学校

12月28日から30日までの3日間、男鹿市総合体育館・若美総合体育館において、全国から集まった18チームが熱戦を繰り広げました。

- 【男子】
- 優勝 津軽クラブ（青森県）
  - 準優勝 新発田市立本丸中学校（新潟県）
  - 3位 Team KAZU（新潟県）
- 【女子】
- 優勝 大館市立東中学校（秋田県）
  - 準優勝 秋田ノーザンハピネッツ U15女子（秋田県）
  - 3位 秋田市立泉中学校（秋田県）

## 第8回男鹿なまはげカップ 男鹿市長杯争奪柔道錬成大会開催

1月6日・7日の2日間、第8回男鹿なまはげカップ男鹿市長杯争奪柔道錬成大会が男鹿市総合体育館を会場に開催されました。

大会は、県内の小・中学生の強化と底辺拡大を目的に開催され、今年度は県内外から小・中学生532人が参加し熱戦を繰り広げました。

2階席は、保護者や観客でほぼ満席となり、子どもたちに熱い声援が送られました。



▲会場の様子

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 高橋・小林 ☎24-9123



▲各班に分かれて相談中の模様

12月19日、五里合コミュニティセンターで、スマートフォン操作を学ぶ「スマホ教室」が開催されました。LINEの登録・利用や二次元コードの読み取り方法、ネット検索の仕方など、参加者は一つ一つメモを取りながら受講しました。一回では覚えきれず、分かるまで何回も挑戦してできた時の笑顔に、こちらまで嬉しくなりました。

受講後、参加者から「大変勉強になりました。ありがとうございます。今日来て良かった。また開催してね」と温かい言葉をいただきました。

(五里合コミュニティセンター所長 川崎耕一)

## 分かるまで粘り強く挑戦！ 「スマホ教室」開催

## 「アトリ工鈴」の鈴木由紀子さんから寄付をいただきました

船越在住のグラフィックデザイナーで「アトリ工鈴」を主宰している鈴木由紀子さんから、男鹿のナマハゲストラップ、ハンドストラップ、クリナークロスの販売収益の一部を男鹿市にご寄付いただきました。いただいた寄付は今後、男鹿のナマハゲの保存・継承のために活用していきます。

アトリ工鈴では、男鹿のナマハゲのイラストをモチーフとしたグッズを多数製造販売しており、新作のグッズを今回ご披露いただきました。

今後、市内および県内で販売予定とのことです。どうぞご期待ください。



▲鈴木さんから目録を受け取る菅原市長



▲あいさつをする高橋郁雄振興会長

協本振興会主催の「協本地区新春を語る会」が1月4日、協本コミュニティセンターを会場に40名が参加し、4年ぶりに開催されました。

参加者を前に、菅原市長は「世界に誇れる男鹿」と題した講話をし、「世界に誇る素晴らしさと未来への展望を熱く語りました。」

新年早々、能登半島地震や航空機衝突事故など大惨事のニュースが続き、山を始めた男鹿の将来像に夢を馳せ、希望溢れる一年にしたいとの思いを新たにしたい一日となりました。

(協本コミュニティセンター所長 山田政信)

## 希望溢れる一年に 協本地区新春を語る会開催

五里合クルマエビ生産研究会が実施者となり、令和4年10月から養殖を始め、令和5年12月20日に水揚げされたクルマエビのお披露目が同日、市役所で行われました。

クルマエビを試食した菅原市長は「実がプリプリしていて美味しい。よくチャレンジしてくれた。引き続き、いい起爆剤となって頑張ってもらいたい」と述べました。

このクルマエビは、将来的にオガールで販売する予定です。



▲五里合クルマエビ生産研究会・関係者の皆さん



◀お披露目されたクルマエビ

## 五里合漁港・クルマエビ陸上養殖お披露目会

# おとなになるのが たのしみな おがになるために

2024  
VOL.

5

最終回



INTERVIEWER



三浦 文典

TAKENORI MIURA

建築家、スターパイロット代表。1974年東京都生まれ。大小さまざまな設計活動に関わる傍ら、日本各地でまちづくり、行政支援に携わる。著書に「いまはまだない仕事にやがてつく君たちへ」(彰国社)など。

今回のテーマ

## 地域とつながり、未来へ！ 男鹿海洋高校

最終回は県内唯一の水産科を備えた男鹿海洋高校へ。おとなとこどもの中間にいる高校生から見た今の男鹿、未来の男鹿はどう見えているのか、お話しを伺いました。

登壇者／●秋田県立男鹿海洋高等学校 校長 浅野 博之、食品科学科2年 齊藤 祥、海洋科2年 近藤 亜樹 ●株式会社スターパイロット 三浦文典 於／秋田県立男鹿海洋高等学校

社会で男鹿で活躍する  
おとなになるために

おとなになるのがたのしみな  
男鹿海洋高校生

三浦 男鹿海洋高校はどんな授業をされているんですか？

浅野校長 半分ほどが実習で船のエンジンに触れたり、サブ缶を製造して販売したりしています。実習や資格取得を通してスキルを生かした仕事に就きたいという生徒もいます。

三浦 地域とつながり、身近な問題を解決する経験は社会でも生きていきますよね。

浅野 実践的な授業をとおし、男鹿を離れずに地元の企業に勤める生徒も多いです。

三浦 男鹿工業高校との統合が予定されているとのことですが、どのような思いですか？

浅野 工業と水産、お互いの特色を生かしてさらに地域に貢献できる学校になることが期待されていますし、そうなることが使命だと思っています。

三浦 統合というといふイメージがありますが、新たな男鹿の目玉となる学校ができると思うとワクワクしますね。

サブ缶づくりの見学を終えて——  
三浦 齊藤くんは魚もさばけるんですか？

齊藤 まだ練習中ですが3枚はおろせます。

三浦 さすが！ 卒業後は男鹿で就職する予定ですか？

齊藤 そうですね。食品科学科に入ってから、男鹿で食関係の仕事に就きたいと思うようになりました。

三浦 食品科学科ならではのですね。近藤さんはなぜ海洋科に？

近藤 海を守るために知識をつけたいと思って志望しました。

三浦 海に囲まれた男鹿で、海の勉強ができるって最高ですね。何の授業が好きですか？

近藤 海図を読む「航海計器」という実習です。あとは市の「逸品コレクション」と一緒に開催した文化祭は、地域の人と関われるいい経験になりました。

三浦 男鹿のまちを存分に楽しんでいきますね。貴重なお話ありがとうございました！

この連載について

男鹿市船越に、保育所型認定こども園「船越こども園」(仮称)の新設が進められています。この連載は、設計を手がける建築家の三浦文典さんが男鹿の人・もの・暮らしとのであいを通じて「未来の男鹿にどうあってほしいか」をテーマに市民の今の願い、思い、小さな声を集めた記録です。  
(この連載は最終回です。愛読ありがとうございます！)

つづきは  
こちらへ



## ミウラの発見!!

いま学んでいることが身近な世界でなんの役に立つのか、それを感じながら勉強することは、モチベーションの向上や、生涯を通じての自己成長の促進、人生の目標設定など、多くの意義があります。じぶんの仕事が男鹿の未来の紛れもない一部であること。その希望と責任を感じながら日々修練する海洋高校の環境は、実はこれから求められる最先端の教育姿勢と共通していると思いました。



▶写真右上／浅野校長。右下／齊藤さん。左上／近藤さん。



## 新型コロナワクチン「令和5年秋接種」について（年度内は接種費用無料）



- ◆**新型コロナワクチンの臨時接種（無料）は、令和6年3月末で終了となります。**  
令和6年3月末までは、下記医療機関での接種が可能です。  
※予約受付や接種日時など、各実施医療機関により異なりますので、下記表をご確認ください。  
※コールセンターでの対応はすべて終了しました。
- ◆**対象者：初回接種を完了し最終接種日から3か月経過した生後6か月以上の接種可能な全ての方**
- ◆**実施医療機関（12歳以上）**

地区	医療機関名	電話受付時間	注 意 事 項	電話番号
脇本	男鹿加藤診療所	8:30～12:00、 14:00～17:00	2月17日(土)、3月16日(土)の予約を受け付けています。(木曜・土曜の午後と祝日は休診)	22-2001
若美	香曾我部医院	電話での予約受付はしていません。	予約の受付は、接種券付予診票、接種済証明書一式が入った封筒、保険証、お薬手帳を月～土曜日の午前11時30分までにご持参ください。2月は29日(木)に接種予定です。	46-3313
船越	よしだ内科クリニック	月・水・木・金 13:50～14:20	接種日は、月・木・金の午後のみ(祝日は除く)です。	22-6060

- ◆以下のような場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ・接種をご希望で接種券がお手元でない場合 ・小児（5～11歳）接種をご希望の場合
- ・乳幼児（6か月～4歳）接種をご希望の場合
- ・初回接種をご希望の場合



ワクチンに関する詳細は、右記二次元コードからご確認ください。市ホームページにリンクしています。



問い合わせ／健康推進課感染症対策班 ☎0185-24-3400 担当／加賀谷・高橋

## 令和6年度からの「成人用肺炎球菌」の定期接種対象者が変わります

- ◆成人用肺炎球菌予防接種の対象者は、令和6年度から次のように変わります。

年 度	対 象 者 ※	
令和5年度	65歳、70歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる年度の4月1日から翌年3月31日までに生まれた方	60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及び免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
令和6年度	65歳の方 ※昭和34年4月2日から昭和35年4月1日生まれの方	

※ただし、これまでに肺炎球菌ワクチンを1回でも受けたことがある方は対象外です。

- ◆今年度定期接種の対象者は忘れずに接種してください  
今年度定期接種の対象者で、接種を希望される方は、令和6年3月31日までに接種を受けてください。  
令和6年度以降は、定期接種の対象になりません。

問い合わせ／健康推進課感染症対策班 ☎0185-24-3400 担当／津川

国民生活センターの見守り新鮮情報をご紹介します

### 見守り新鮮情報 カニの勧誘電話にご用心

**事例1** 自分の留守中に自宅へ海産物販売業者から電話があり、妻が出た。業者は自分の住所と名前を知っており、「以前カタログギフトで海産物を注文した人へ連絡している。ズワイガニを6日後に代引きで送る」と言われ、妻は事情がわからず承知したという。帰宅後に妻から話を聞き、電話の着信履歴に残っていた番号へ電話し、「注文を取り消したい」と伝えたところ了承された。キャンセルできたか不安だ(60歳代 男性)

**ひとこと助言** ●カニなどの海産物の勧誘電話を受け、強引に契約をさせられた、断ったのに商品が届いた、キャンセルしたいのに業者と連絡が取れない、家族が注文したと思い返事をしてしまった、などの相談が多数寄せられています。●家族が注文したか不明な場合は、本人に確認してから返事をするなど、即答せずに冷静に対応することが大切です。●電話での勧誘を受けて契約した場合は、8日以内ならばクーリング・オフができます。



### 見守り新鮮情報 インターネット通販トラブル 代引き配達で偽物が!

**事例2** SNSを見ていたところ、国内ブランドの下着の広告が表示された。公式通販サイトの広告と思い、リンク先になっていた通販サイトにアクセスして、ブラジャー2枚を5千円で代引き配達で注文した。後日、宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り、開封して商品を確認したら偽物だった。通販サイトの画面は残しておらず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。宅配業者には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。返金はできない」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、販売業者の情報は不明である。(60歳代)

**ひとこと助言** ●「偽物」が届く通販サイトには、(1)大幅に値引されている(2)日本語の字体、文章表現がおかしい(3)代引き配達しか選択できない(4)送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっている等の特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。●代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかっていても宅配業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。



困ったときは… 男鹿市役所1階 消費生活センターへご相談ください!

相談無料 秘密厳守

☎0185-24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時(土・日、祝日、年末年始はお休み)

# ともすけ共済

## (交通災害・不慮の災害共済)加入のご案内

ともすけ共済（交通災害・不慮の災害共済）は、県内市町村の住民がお互いの助け合いによって、災害にあった方々を救済しようとするものです。年齢・職種を問わずどなたでも加入できます。

今月号の広報にパンフレット（加入申込書）を折り込みしていますので、ぜひご家族そろって加入しましょう。インターネットからも加入できます。（秋田県市町村総合事務組合では、インターネット加入推進キャンペーンとして、令和6年2月1日から3月31日にインターネットで加入した方へ、抽選で10名様に体組成計をプレゼントします。）

インターネットでの  
加入申込はこちら



(R6.2.1から開始)

■ 申込窓口／生活環境課・若美支所・北浦コミセン・いとく市民サービス窓口

秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行または郵便局

■ 申込期間／令和6年2月1日から（金融機関は7月31日まで）

■ 加入資格／男鹿市に住所を有する方 加入は1人1口です

■ 共済期間／令和6年4月1日～令和7年3月31日

途中加入の場合は加入日の翌日から令和7年3月31日までです。

■ 団体加入／対象は男鹿市内に所在する会社、事業所、団体等に通勤、通学している方（秋田市や県外の住所の方でも団体加入できます）

### 交通災害共済 掛金 年額300円

道路上で自動車・バイク・自転車などに乗っていて、衝突・接触・転倒した事故や、歩行中にこれらの乗り物にひかれたりした場合（国内に限る）。

- ・死亡…100万円
- ・後遺障害…50万円～100万円  
（自賠法施行令別表5級～1級）
- ・傷害治療…入院1日 2,000円  
通院1日 800円

### 不慮の災害共済 掛金 年額700円

道路上でないため交通事故にはならなかった自動車などによる事故。作業事故・スポーツ・レクリエーション中の事故・災害時（地震・火災・台風など）の事故。

※病気による通院などは除く。

- ・死亡…60万円
- ・後遺障害…30万円～60万円  
（自賠法施行令別表5級～1級）
- ・傷害治療…入院1日 1,100円

### 共済金の請求について

指定の請求用紙がありますので、生活環境課または若美支所の窓口までおいでください。

また、秋田県市町村総合事務組合のホームページ(<https://akita-sg.jp>)からダウンロードも可能です。（インターネットからも請求できます）

請求の期限は、災害が発生した日、死亡した日、

または後遺障害が確定した日から3年以内です。

（スピード違反、酒気帯び運転、踏切事故など法令に違反し過失がある場合には、共済金が制限されることがあります）

※不慮の災害については、入院した場合のみが共済金請求の対象となります。

※共済金を請求するときは、加入者証が必要になりますので大切に保管しましょう。

▶ 問い合わせ／

生活環境課市民サービス班  
船木 ☎24-9111

## 住み慣れた地域で安心して 暮らし続けられるように

だれもが安心して生活続けることができるよう、ひとりひとりの介護予防や医療サービスの充実などのほか、自主的な支え合いの活動を進めることが重要になっています。



### 事業紹介

#### 支え合いのある地域をめざして「生活支援体制整備事業」

- 市全体に1つ、各地域に4つ、計5つの協議体があります。
- 「高齢になっても暮らしやすい地域」をめざし、困りごとに対しての支援や居場所づくりについて検討しています。

老若男女、一堂に集まれるイベントがあればいいね。



各地に移動販売車が来てくれるといいね。

どこからでも乗れるバスがあるといいね。

#### 「協議体のメンバー」

自治会長、民生児童委員、老人クラブ、連合婦人会、ボランティア連絡協議会、商工会、シルバー人材センター、居宅介護支援事業所、地域おこし協力隊、一般住民など

### 支え合いの担い手大募集!!

市では、ゴミ出しや室内のお掃除、買い物代行など、高齢者の困りごとに対して2つの有償ボランティア団体が活動しています。しかし、担い手が不足しており、市内全域に対応できない状況にあります。

高齢者の生活の支援者として、「話を聞いてみたい!」「やってみたい!」という方・団体は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

# くらしの情報

## 募集 令和6年4月採用 職員採用試験(大卒程度) 2次募集

次のとおり令和6年4月1日採用の男鹿市職員採用試験(大学卒業程度)の2次募集を行います。

【試験区分】行政(大学卒業程度)、社会福祉士(大学卒業程度)

【採用予定人数】行政/2名程度、社会福祉士/若干名

【受験資格】行政/平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方  
社会福祉士/平成5年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または令和6年3月31日までに資格取得見込みの方

【採用試験について】

【第1次試験】  
期日/2月18日(日)  
会場/男鹿市役所

試験内容/SPI3(基礎能力検査、性格検査)および集団または個人面接試験

【第2次試験】  
期日/3月上旬(予定)  
会場/男鹿市役所

試験内容/個人面接試験

【合格者の発表】

第1次試験/2月下旬予定

第2次試験(最終)/3月上旬予定

【受験の申し込みについて】

【受験案内・受験申込書の請求】

受験案内・受験申込書は、市のホームページからダウンロードするか、総務課人事班に請求してください。(郵

便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角2・A4判)を必ず同封してください。)

【受付期間】

2月14日(水)まで

(郵送の場合は、2月14日(水)必着)

【申込・問い合わせ】

総務課人事班 船木

☎24-9127

F010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66-1



## 募集 男鹿保育会職員を募集します

【募集職種・受験資格等】

事務補助および作業手(障がい者雇用) 若干名

(本人の特性に応じ、仕事内容や配属先を考慮します。)

※申込方法や必要書類など、詳細は左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ/社会福祉法人男鹿保育会事務局 柏木・安田

☎27-8136

【義援金】

令和6年能登半島地震災害

義援金の受付について

能登半島地震で被災された方々を支援するため、市では次のとおり義援金を受付しております。お預かりした義援金は全額日本赤十字社へ送金します。

【募金箱の設置場所】

・市役所内2か所(福祉課、生活環境課)

・若美支所

・いとく市民サービス窓口

・各地区コミュニティセンター(7か所)

【募金箱の設置期間】

3月31日まで

【備考】

・市で受付した義援金は日本赤十字社を通じて被災地全域(石川県、富山県)へ配分されます。地域を限定しての寄付をご希望される方は、日本赤十字社石川県支部または富山県支部へ直接お振込みいただくこととなります。詳しくは、日本赤十字社のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ/福祉課福祉班 太田

☎24-9117

【いとく】

いとく市民サービス窓口の一部業務休止等のお知らせ

システムメンテナンスなどによりマイナンバーカードに関する手続きができません。

【手続きができない日】

2月18日(日) 終日

【手続きができない業務】

・交付・更新・暗証番号再設定など

・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

なお、2月11日(日)は祝日ですが日曜日のため窓口は開所し、翌12日(月)が休みとなるほか、23日(金)は祝日のため休みとなります。

▼問い合わせ/生活環境課市民サービス班 船木 ☎24-9111

## 助成 農業資材等価格高騰対策支援事業のご案内

エネルギー価格の上昇に加え、農業生産資材価格が高騰していることから、農業経営に及ぼす影響を軽減するため、生産コスト上昇分の一部を助成します。

【対象者】販売目的で作物を生産する農家・農業法人(令和6年も営農継続すること)

【対象面積】令和5年産作付実績面積が露地10a、施設5a以上

【助成単価】品目毎に標準コストから10a当たりの助成単価を設定。農業薬剤等の価格上昇分(農業物価指数参照)の1/3相当

【助成品目】水稲、大豆、小麦、メロン、ねぎ、他野菜、花き、果樹、そば、葉たばこ

【申請期限】2月29日(木)まで

▼問い合わせ/農林水産課農業振興班(若美庁舎) 伊藤 ☎46-2116

## 助成 令和6年度就学援助のお知らせ

市内の小・中学校に在学、または入学予定のお子さんの就学にあたり、収入が一定の基準以下で、経済的に困難の保護者に対し、学用品費やオンライン学習通信費などを援助します。

【申込方法】

「就学援助申請書」に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、各小・中学校または学校教育課へ提出してください。

※申請書は各小・中学校、学校教育課にあります。

育課にあります。

【問い合わせ】学校教育課 庄司

☎24-9101



詳細は  
こちらから



**募集**  
ふるさと回帰学生応援事業  
について

地元を離れた学生のふるさと男鹿への回帰のきっかけづくりを目的に、ご家族からの手紙を添えて、市から学生へ特産品を贈る「ふるさと回帰学生応援事業」を実施しています。締切間近ですので、まだ申請されていない方はどうぞご検討ください。

**【対象者】** 男鹿市外にお住まいの大学生、短大生、専門学校生等

**【申請者】** 対象となる学生の市内在住の保護者等

**【申請方法】** 次の2通りのいずれかを選択してください。

① 二次元コードを読み込み、申請フォームから申請をする。(学生へのメッセージの入力が必要です。)

② 申請書に必要事項を記入のうえ、学生への手紙を添えて申請する。(企画政策課、若美支所、各コミュニティセンター、いとく市民サービス窓口へ提出してください。)



**▼問い合わせ／**  
企画政策課移住定住促進班 伊藤  
☎24-9122

**募集**  
市営住宅入居者募集

**【募集期間】** 2月1日(木)～2月16日(金) (土・日・祝日を除く)

**【募集戸数】**

- ① 公営住宅：鶴木団地(若美地区)1戸
- ② 子育て世帯向け公営住宅：内子第3団地(船越地区)1戸

**【家賃】**  
① 24600円～36700円(駐車料金1500円)  
② 16600円～24700円  
※収入により家賃に変動あり。

**【敷金】** 家賃の3カ月分

**【入居条件】**  
① 現に住宅に困っていること。  
② 令和5年中の収入が、基準年収の範囲内であること。  
③ 暴力団員ではないこと。  
④ 子育て世帯向け住宅へ申し込まれる方は、申込時に小学生以下の子どもがいる世帯であること。(10年間の定期入居)

※申込用紙は建設課および若美支所、市ホームページ(下記二次元コード参照)にあります。なお、申込期限までに全ての申込書類がなければ受理できませんので、ご注意ください。



**▼問い合わせ／建設課都市計画班**  
古仲・三浦 ☎24-9144

**募集**  
使わなくなった制服・体育着を回収しています

男鹿市家庭教育支援チームでは使わなくなった男鹿市内小中学校、周辺高校の制服・体育着を回収しています。回収した制服は、親子おちゃっこサロンや引き渡し会で必要な方へ無料でお渡しします。

回収ボックスは各小中学校、船越・脇本コミュニティセンター、船川北公民館に設置しています。ご協力お願いいたします。

詳細は左記二次元コードまたは電話にてお問い合わせください。  
(旧潟西中学校の制服・体育着は回収していませんのでご了承ください。)

**▼問い合わせ／男鹿市家庭教育支援チーム事務局(教育総務課生涯学習班内)**  
伊藤 ☎24-9133



**給付金**  
男鹿市低所得子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

申請期限は2月29日(木)です！  
食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯の方へ給付金を支給しています。申請期限は、2月29日までとなっていますので、該当する方で未申請の方は早めに申請をお願いします。

**【支給額】** 児童1人あたり5万円  
※申請方法などの詳細は、市のホームページをご覧ください。(各二次元コードからアクセスできます。)



**ひとり親世帯分(令和5年6月号広報に掲載)**

・公的年金給付などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

・物価高騰等の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

**ひとり親以外の子育て世帯分(令和5年6月号広報に掲載)**

・18歳年度末までの子(障害児は20歳未満)の養育者であり、令和5年1月以降の家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入となった方

**▼問い合わせ／子育て支援課子育て支援班** 佐藤・三浦 ☎27-8074



**給付金**  
「物価高騰対策特別給付金(7万円)」、「灯油購入費助成金(8千円)」の申請はお済みですか？

令和5年度分住民税均等割が非課税である世帯を対象とした「物価高騰対策特別給付金(7万円)」、「灯油購入費助成金(8千円)」について、市から給付の対象と見込まれる世帯に「支給要件確認書(オレンジ色)」を12月に送付しています。確認書をまだ提出されていない世帯は、内容をご確認のうえ、必要事項を記入し受付期限までに返信用封筒で返送をお願いします。対象世帯かどうか分からない等ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

※世帯に住民税均等割が課税されている方や税の未申告者がいる場合は対象外です。

※既に給付を受けた世帯は手続き不要です。

**【受付期限】** 2月29日(木)  
**▼問い合わせ／福祉課給付金担当**  
☎24-9215

**税** 秋田北税務署から確定申告のお知らせです。

1 ご自宅からスマホ×マイナンバーカードでe-Taxによる申告が便利！  
 ・ご自宅からスマホで申告すれば、「税務署への持参不要」、「印刷・郵送代不要」、「添付書類提出不要（一部の書類を除く）」、「24時間利用可能（メンテナンス時間を除く）」、「早期還付」のメリットがあります。

・申告に関するご質問は、国税庁HP「チャットボット」や「確定申告電話相談センター」をご利用ください。



2 納税は安心・便利な振替納税で！  
 振替依頼書はオンラインでも提出できます。

口座振替日  
 所得税…4月23日(火)  
 (延納分) 5月31日(金)

消費税…4月30日(火)  
 その他のキャッシュレス納付（ダイレクト納付、インターネットバンキング等、クレジットカード納付及びスマホアプリ納付）も便利です。



3 会場への入場には「入場整理券」が必要です！

・申告書作成会場は秋田県労働会館「フォーラムアキタ」です。  
 ・開設期間…令和6年2月16日(金)～3月15日(金)の平日  
 並びに2月25日(日)

※2月25日(日)以外の土日祝日は開設しません。  
 ・開設時間…9時～16時  
 ・申告書作成会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。

《入場整理券の配付方法》  
 ①LINEでオンライン事前発行  
 ②会場で当日配付

・入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。  
 ・当日の配付状況は、国税庁HPから確認できます（2月16日掲載開始予定）



▼問い合わせ／秋田北税務署  
 ☎018-845-1161

**税** 産前産後期間相当分の国民健康保険税の免除について

令和6年1月1日から、出産される国民健康保険被保険者の国民健康保険税の所得割額と均等割額が、産前産後期間の4カ月間（多胎妊娠（出産の場合は6カ月間）免除されます）  
 【対象者】令和5年11月1日以降に出生される被保険者  
 【対象期間】  
 出産予定月（または出産月）の前月（多胎妊娠の場合は3カ月前）から翌々月まで

【届出に必要な書類】  
 産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書、出産予定日（または出産日）と単胎妊娠または多胎妊娠の別を確認できる書類

▼問い合わせ／税務課税班 目黒  
 ☎24-9134

**税** 2月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設します。平日の日に納付または相談ができない方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階税務課窓口  
 ■開設日時／  
 【休日】2月25日(日)9時から12時まで  
 【夜間】2月21日(水)19時まで  
 【口座振替・自動払込】  
 市税を預貯金口座から振り替えること

【2月の実施地区】  
 五里合地区：箱井、橋本、高屋  
 ※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。  
 ▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 杉本 ☎46-4103

**ガス設備定期保安調査のお知らせ**

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【2月の実施地区】  
 五里合地区：箱井、橋本、高屋  
 ※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。  
 ▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 杉本 ☎46-4103

とができます。安心、便利な口座振替・自動払込をご利用ください。  
 ◆申込方法 預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。ウェブからの申込も可能です。市ホームページをご確認ください。  
 ▼問い合わせ／税務課 債権管理班 田川 ☎24-9136

**ほっとライン 男鹿みなと市民病院**

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。  
 ▶問い合わせ／☎23-2221 (http://www.ogaminato.jp)

■コンタクトレンズ希望の方へ  
 2月のコンタクトレンズ診療日は22日(木)、視能訓練士の検査日は13日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科:9時30分～12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科:10時～12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科:9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分～15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科:9時30分～11時30分)
エコー外来	20日(火)(内科:15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っていません。  
 病院HPはこちら ▶

### 税 要介護認定者等の『障害者控除』について

本人や控除対象配偶者または扶養親族が障害者控除対象者の条件に該当する場合は、税申告の際に障害者控除を受けることができます。

障害者手帳をお持ちの方は、提示して控除を受けることができますが、左記の要介護認定者等が「障害者控除」を受ける際には、福祉事務所が発行する認定書が必要です。介護保険証をお持ちになって、福祉課で申請してください。

#### 【要介護認定者等の控除認定基準】

65歳以上で、要介護1〜5または要支援の認定を受け、認定調査および主治医意見書にて自立度が低いと判断された方

※申請から認定書交付まで数日お時間をいただきます。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 田村  
☎24 | 9 1 1 7

### マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようにしました

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しても利用可能です。

※マイナポータルを通じ



て転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 浅井  
☎24 | 9 1 1 1

### イベント 第61回なまはげ柴灯まつりを開催します

男鹿市の皆様をはじめ、開催にご協力いただいた方々、来場者の方々の無病息災と悪疫退散を祈願して、今年もなまはげ柴灯まつりを開催します。

開催中の3日間は男鹿駅周辺広場において、同時イベントを開催し、花火の打ち上げも行います。

現在、入場に必要な事前申し込みを受け付けておりますので、ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひおいでください。詳細は特設ホームページにて確認ください。

#### 【開催日時】

2月9日(金)〜11日(日)の3日間

18時〜20時30分

【会場】真山神社

【料金(入場協賛金)】

1000円 ※中学生以下無料

会場入場時にお支払ください。

#### 【事前申込について】

次のいずれかの方法により事前にお申し込みください。

①特設ホームページからインターネット経由で申し込み

②特設ホームページから用紙をダウンロードし、ファックスまたは郵送にて申し込み

#### 【申込締切】

2月8日(木) 正午まで

▼問い合わせ／なまはげ柴灯まつり実行委員会事務局(観光課内)石川・伊藤

☎24 | 9 2 2 0  
※受付時間：9時〜17時  
(平日のみ)



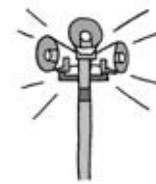
### 訓練 全国一斉情報伝達試験の実施について

【日時】2月9日(金) 11時〜

全国一斉情報伝達試験を四か月ごとに実施しています。

Jアラートから防災行政無線、登録制メールに音声、電文が伝達されますが、訓練ですのお知らせします。

▼問い合わせ／危機管理課 伊藤・小泉  
☎24 | 9 1 1 3



### 防災 男鹿市WEB版ハザードマップについて

秋田県より新たに指定を受けた津波災害警戒区域や土砂災害警戒区域をもとに、この度ハザードマップの見直しを行い、新たにWEB版ハザードマップを公開いたしました。左記二次元コードからご覧になれます。

スマートフォン上のGPSを利用し、自分の位置を中心に表示が可能です。

また、印刷機能を使い、自宅を中心としたハザードマップが印刷可能となりますので、ぜひご活用ください。



ハザードマップはWEB版からダウンロード可能

▼問い合わせ／危機管理課 小泉  
☎24 | 9 1 1 3

### 講座 生き生き介護予防教室

いきいきと楽しいシニアライフを送るために、健康づくりや介護予防について、皆さんと楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください!

【対象】65歳以上の市民

【日時】2月16日(金)

10時〜11時30分

【会場】男鹿中コミュニティセンター

【内容】栄養講話・健康体操

【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装

【申込方法】開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼申込・問い合わせ／

地域包括支援センター 今津谷・小山

☎24 | 3 3 2 2





**講座**  
手話教室について

簡単な自己紹介や挨拶が学べる手話教室を開催します。  
この機会に簡単な手話に触れてみませんか？

【対象】 県内在住の手話初心者で中学生以上の方

【日時】 2月17日(土) 10時～12時

【会場】 秋田地域振興局福祉環境部

大会議室（潟上市昭和乱橋字古開17

2-1-1）

【定員】 先着20名(定員になり次第締切)

【参加費】 無料

▼問い合わせ／秋田地域振興局福祉環境部 企画福祉課

☎018-855-5171

**相談**  
健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

【日時】 毎週火曜日（祝日を除く）

【時間】 9時～12時

【場所】 健康推進課 相談室（市役所2階）

【内容】 健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けております。

※栄養士と臨床心理士による来所相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

▼連絡先／健康推進課健康班 一ノ関 ☎24-3400

**相談**  
精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。（無料）

【日時】 2月20日(火)

3月19日(火)

13時30分～15時

【会場】 健康推進課（市役所2階）

【医師】 今村病院 稲庭千弥子 医師

▼問い合わせ／秋田中央保健所

☎018-855-5171

※前日までにご予約ください。



**検査**  
風しんの抗体検査について

次の対象者へ風しん抗体検査（無料）を実施しています。今年度、抗体検査を希望される方は、左記の有効期限内に検査を受けてください。

【対象者】 次の両方に該当する方

①昭和37年4月2日～昭和54年4月1

日生まれの男性

②これまでに風しん抗体検査クーポン券を利用していない方

【検査機関】

①医療機関で検査する場合（男鹿市ホームページをご覧ください。）

②職場等の健診で検査する場合（勤務先へご確認ください。）

【持ち物】

クーポン券、本人確認書類

クーポン券、本人確認書類

※クーポン券をお持ちでない方には再発行しますので、健康推進課へご連絡ください。

【クーポン券の有効期間】

令和6年2月末まで

※令和6年4月以降に検査を受ける方は、健康推進課へご連絡ください。

▼問い合わせ／健康推進課感染症対策班 津川 ☎24-3400

**献血**  
献血のお礼

【1月10日(水)】

男鹿市役所 47人

献血にご協力頂きありがとうございます。今後も献血への協力をお願いします。

**幼稚園**  
いづみ幼稚園からのお知らせ

のびのびらんど

室内遊びや雪遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装、外靴でお越しください。

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

【日時】 2月7日(水)

9時45分～11時

【場所】 いづみ幼稚園

【対象】 2歳以上

【持ち物】 飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子、手袋、ジャンパー ※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。2024

年5月からは、0歳～2歳のお子さまを対象にした園開放を行いますのでぜひご参加ください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園

☎25-2585

**コミュニティ助成事業**

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献献金事業として、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な集会施設や活動備品に対して助成を行っています。

令和5年度は、松木沢町内会が町内会館の備品整備を申請し、採択されました。

松木沢町内会館は地域コミュニティの拠点であり、避難所としての役割も兼ねています。除雪機、エアコンを整備したことにより、町内会館の利用環境が良好になるとともに、冬場の除排雪に機動的に対処できるため、より一層の地域活動の活性化が期待されます。



▼問い合わせ／企画政策課移住定住促進班 三浦・戸島

☎24-9122

# 船越こども園だより!

12月は雪も積もり、荒れた天候が続きましたが工事は順調に進んでいます!

建設地近接撮影

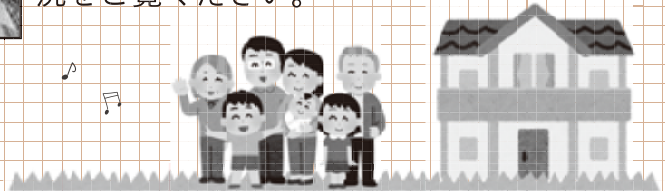


建設地上空写真

船越こども園新築工事の進捗状況は、市HPで公開しています!



現在、基礎工事が行われています。仮囲いのアクリルパネル設置箇所から工事内容が見えるようにしていますので、お近くにお越しの際は、安全に留意しながら工事状況をご覧ください。



▶問い合わせ / 子育て支援課 施設整備班 石川 0185-24-9147

みんな、おいでよ!

## 2月のひろば情報

### 対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

### 時間

各会場 10時～11時  
(受付 9時30分～)

### 持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ  
※バスタオル(歩行前のお子さんのみ)

## どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。他のひろばとは違う雰囲気を楽しめます。



27日  
(火)

若美  
コミュニティセンター  
和室

※船越コミュニティセンターでの開催は11月～4月の間、お休みです。

## わくわくひろば (場所: こっこルーム)

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。月1回、1歳未満限定のあかちゃんのひろばがあります。

1日  
(木)

豆まき



8日  
(木)

あかちゃんひろば  
(1歳未満限定)

15日  
(木)

お茶っこサロン

22日  
(木)

誕生会・身体測定・ひなまつり人形制作・ひなまつり会

### こっこルームって?

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所: 船川北公民館1階 (旧船川第二小)

時間: 9時～16時

土日・祝日もやっています!

ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます!

男鹿市  
総合体育館の  
すぐ近く!



## めくめくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される場合は、各保育園にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 地域子育て支援センター (船川北公民館内) 0185-23-2551

# おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報



## ご相談はこちら

はいここ  
**0185-27-8155**

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の新型コロナウイルスワクチン接種について など

お気軽に  
ご相談ください！

ネウボラとは…  
フィンランド語で「アドバイスの場所」

妊娠期から就学前までのお子様やご家族を、保健師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

## おがっこネウボラ 公式 Instagram

昨年4月からInstagramを開  
設しています。男鹿市の子育て  
情報やおがっこネウボラの取り  
組みについて発信していますの  
で、ぜひご覧ください！

【公式】秋田県男鹿市  
おがっこネウボラ  
@ogakko\_neuvola



## 赤ちゃんのお世話教室

参加費  
無料！

新しいいのちの誕生を大きな期待とちょっぴり不安な気持ちで迎えるご家族のみなさん、赤ちゃんのお世話の練習をしてみませんか？

**3月2日（土）**  
**10時～12時（受付9時30分～）**

場所：男鹿市保健福祉センター1階

**対象** これから赤ちゃんを迎えるご家族  
(男鹿市に里帰り中の方も参加可能です)

**内容** 保健師の講話  
(新生児について、赤ちゃんとの生活について)  
体験(人形を使った抱っこ・おむつ交換、  
おふろの入れ方、妊婦疑似体験など)

**持ち物** 母子健康手帳、父子健康手帳

### 申込方法

2月22日（木）  
までに「おがっこネ  
ウボラアプリ」もし  
くはお電話で！

## 妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし  
出産を迎えることができるよう、保健  
師がお話しいたします。所要時間は30  
分程度です。

電話やメールでご予約をお願いしま  
す。

▶問い合わせ・予約先 / おがっこネウボラ 0185-27-8155



▲  
二次元コードから  
メールを  
作成できます！

▶問い合わせ・申込先 / おがっこネウボラ 三浦 0185-27-8155

## - 乳幼児健康診査のお知らせ -

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4 か月児 7 か月児	2月21日（水）	令和5年10月生まれ 令和5年6月生まれ	保健福祉センター 1階  13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・採尿済み尿容器 (3歳児のみ)</li> </ul>
	3月22日（金）	令和5年11月生まれ 令和5年7月生まれ		
10 か月児	2月14日（水）	令和5年3～4月生まれ		
	3月は実施しません			
1歳6か月児	2月は実施しません			
	3月15日（金）	令和4年7～8月生まれ		
3歳児	2月6日（火）	令和2年7～8月生まれ		※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。
	3月5日（火）	令和2年9月生まれ		
2歳児 歯科	医療機関で行います。対象のお子さまには個別にお知らせします。			
満5歳 けんこう相談	対象のお子さま（年中児）には個別にお知らせします。			

※年間の日程表、受診前後の留意点（感染対策等）は市ホームページまたは「おがっこネウボラ web」をご確認ください。

※状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 健康推進課健康班 三浦 0185-24-3400

# 学びのひろば

各地域コミュニティセンター  
主催の行事や教育委員会など  
からの情報をお知らせします。

**クラフト教室**  
戸賀コミュニティセンター  
☎37-2111

初心者大歓迎！  
カゴ・ブローチ・小物入  
れなどを作ります。  
みんなで楽しく、気軽に  
始めてみませんか？  
日時／2月22日(木)、29日(木)  
3月7日(木)  
10時～15時  
※1回の参加でも可。  
会場／戸賀コミュニティセンター  
材料費／500円  
※作る作品により、異なり  
ます。  
定員／10名  
持ち物／飲み物、昼食、ハサ  
ミ、速乾ボンド、手拭き  
申込期限／2月13日(火)  
※初心者の方には「お試し  
セット」もあります。

**子ども達と一緒に空手教室**  
戸賀コミュニティセンター  
☎37-2111

初心者大歓迎！  
秋田武心会の生徒達と一  
緒に楽しみながら、空手を  
体験してみませんか。  
日時／2月23日(金) 祝日  
10時～11時40分  
会場／戸賀コミュニティセンター  
対象者／子どもから大人まで  
※65歳以上の方は生徒達が  
一緒に手伝います。  
定員／30名  
参加費／無料  
持ち物／飲み物、タオル、  
上履き  
申込期限／2月15日(木)  
※椅子に座ってもできません  
ので、お気軽にご参加く  
ださい。

**定期救命講習会のお知らせ**  
男鹿地区消防本部 救急担当  
☎23-13119

内容／心肺蘇生法およびA  
ED(自動体外式除細動器)の  
取扱いなど  
日時／毎月第3日曜日  
9時～12時  
場所／男鹿地区消防本部  
その他／講習は無料、申込は  
前日まで受け付けています。  
今月の日程／2月18日(日)

**【冬野菜料理教室】**  
船川港公民館 ☎23-2552

冬野菜を美味しく使い切  
るレシピを学びませんか。  
日時／2月27日(火)  
10時～12時  
会場／船川港公民館 調理室  
定員／8名  
参加費／1000円(材料費)  
持ち物／エプロン、三角巾、  
手拭き、持ち帰り容器  
申込期限／2月16日(金)

**【第3回船川港地区卓球・ピンポン大会】**  
船川港公民館 ☎23-2552

日時／3月10日(日)  
10時～12時  
会場／船川港公民館 体育館  
試合方式／  
①個人戦 ※初心者と経験者  
に分けて試合を行います。  
②ちびっこピンポン(小学  
生以下体験型)  
参加資格／船川港地区に居  
住する方、または通勤・通  
学する方  
持ち物／内履き、汗拭き、  
飲み物等(動きやすい服装で  
お越しください)  
参加費／無料  
申込期限／2月29日(木)

※参加賞も用意しています  
のでお誘い合わせのうえ  
お申し込みください。

**「絵灯ろう作り教室」**  
椿コミュニティセンター  
☎27-12111

牛乳パックを使って幻想  
的な絵灯ろうを作ります。  
日時／3月5日(火)  
9時30分～12時30分  
会場／椿コミュニティセン  
ター 研修室  
定員／8名  
参加費／1000円(材料費)  
持ち物／洗って乾かした牛  
乳パック(1000ml) 1  
パック  
申込期限／2月27日(火)

**2月のスポーツ教室**  
サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／※毎週水曜日  
●7、14、28日  
スローエアロビック、筋トレ、  
ストレッチ、ミニテニス  
時間／10時～12時  
●21日  
スローエアロビック、筋トレ、  
ストレッチ、8人制バレー  
ボール  
時間／10時～12時



## 男鹿市のみなさん！

### 国や県の施策の基礎資料となる統計調査に従事しませんか？

市では、国などが実施する各種統計調査を行う調査員を募集します。調査員を希望する方は、市へ調査員として登録していただき、各種統計調査実施の際に非常勤の公務員として活動していただきます。

業務内容：調査票の配布や回収、調査票の点検や整理など

報酬：統計調査の種類や内容、調査対象数などにより異なります(約1万円から4万円)



くわしくはお問い合わせください。  
問い合わせ／男鹿市役所 企画政策課  
企画広報班 高橋・小林 ☎24-9123

# 市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

NEW

## 中学生向け体幹トレーニング

スポーツを実施するうえで筋肉を正しく使えるということはパフォーマンス向上のほか、ケガ予防にもつながります。

【実施日】2月28日(水) 16時30分～17時30分  
【定員】5名 事前予約制 【料金】500円/回

## ロコモ予防教室 (初回無料)



椅子を使用した軽運動プログラム

【実施日】2月13日(火)・27日(火)  
10時30分～11時30分

【対象】65～70歳代の男女  
【定員】15名 【料金】500円/回

## パーソナルトレーニング (初回無料)

個人の目的の内容に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング  
体重測定  
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋トレ  
ストレッチボールなど  
(月に1回体組成計)

【実施日】月～土曜日 9時～17時  
【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

## ヨガ教室

【実施日】

2月7日(水) 10時～11時  
2月16日(金) 18時30分～19時30分  
2月24日(土) 18時30分～19時30分

【定員】15名 【料金】800円/回  
【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり



## 女性限定エクササイズ (初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラム



《参加者様の声》

- ・体力が付き、立ち仕事が楽になった (30代女性)
- ・他の人が頑張っているのを見て良い刺激になる (50代女性)
- ・大人数で行うので楽しさがある (60代女性)

【実施日】

2月2日(金)・6日(火)  
16日(金)・20日(火) 10時30分～11時30分  
2月8日(木)・22日(木) 18時30分～19時30分

【対象】20～60歳代の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

## 全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服  
コースは全て予約制です。

公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



## バレトン

バレトンとはフィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を取り入れた有酸素系のプログラムです。

【実施日】2月2日(金)・15日(木) 18時30分～19時30分

【定員】20名 (男女問わず先着順で要事前予約)

【料金】800円/回

▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション  
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原  
☎23-3040



図書館は、祝日の12日と23日も開館しておりますのでご利用ください。

## 男鹿市立図書館利用案内

### ◆2月の休館日

5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)  
9日(金)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

### ◆2月のおはなし会

【日時】2月17日(土) 10時30分～

### ◆特別図書整理期間に伴う休館のお知らせ

図書館では年に一度、蔵書の点検を実施しています。今年度は2月5日(月)～9日(金)を特別図書整理期間として、休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

▶問い合わせ/市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553



### ともぐい

河崎秋子著 新潮社刊

### 人間標本

湊かなえ著 角川書店刊

### 一線の湖

砥上裕將著 講談社刊

### ラウリ・クースクを探して

宮内悠介著 朝日新聞出版刊

### 八月の御所グラウンド

万城日学著 文藝春秋刊

### 科学がつきとめた「運のいい人」

中野信子著 サンマーク出版刊

### にやははな毎日

廣嶋玲子作 偕成社刊



### 襷がけの二人

鳴津輝著 文藝春秋刊

### 予幻

大沢在昌著 徳間書店刊

### 商い同心

梶よう子著 実業之日本社刊

### エレファントヘッド

白井智之著 角川書店刊

### 近畿地方のある場所について

背筋著 角川書店刊

### 名探偵じゃなくても

小西マサテル著 宝島社刊

### 君たちはどう生きるか

宮崎駿作 徳間書店刊

## お知らせ

### 会員募集のお知らせ

シルバー人材センターは、高齢者が生涯現役で働き、地域社会を支える担い手として、大きな役割を果たしています。センターでは、4月から施設管理業務（日直・夜勤・宿直・屋内清掃）で就業したい方（60歳以上の男女）を募集しています。

#### 《入会説明会》

日時／2月13日（火）14時

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎23-2300

### 女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？DV・夫婦間の問題（離婚問題等）や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。（緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度。）

日時／2月9日（金）

10時～12時 ※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎24-9219

### 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

申込はインターネットにより行ってください。

●総合職（院卒者・大卒程度）

申込期間／2月5日（月）～

2月26日（月）〔受信有効〕

第一次試験日／3月17日（日）

●一般職（大卒程度）

申込期間／2月22日（木）～

3月25日（月）〔受信有効〕

第一次試験日／6月2日（日）

●一般職（高卒者）

申込期間／6月14日（金）～

6月26日（水）〔受信有効〕

第一次試験日／9月1日（日）

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」または左記にお問い合わせください。

問 人事院東北事務局 第二課

試験係

☎022-221-2022

### 相続セミナー、義務化直前講座『初歩の相続』の開催について

法律の改正により令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。相続登記が済みでない方は、是非ご参加ください。

定員／各回15名 ※要予約

会場／

秋田県司法書士会館3階

秋田市山王六丁目3番4号

日時／

①2月17日（土）

10時30分～12時

「基本のしくみ」

相続全般編

②2月18日（日）

10時30分～12時

「手順と費用」

相続手続編

③2月23日（金）祝日

10時30分～12時

「自分でやる」

相続登記編

費用／無料

問 秋田県司法書士会

☎018-824-0187

### 公益社団法人秋田被被害者支援センター「令和6年度ボランティア支援活動員」募集について

秋田被被害者支援センターでは、犯罪や事故等に遭われた被害者、ご家族、ご遺族の方々の悩みの軽減や心のケアを目的に活動する、ボランティアスタッフを募集しています。募集人数／約10名

活動内容／電話相談、病院の付き添い等の被害者支援活動、支援活動への理解促進のための広報啓発活動

応募資格／25歳以上70歳未満の心身共に健康で、活動に必要な知識・技能修得のため、約1年間の研修を受講できる方

募集期間／2月29日（木）まで  
応募方法／事務局に電話でご連絡いただくか、下記二次元コードからお申し込みください。

問 公益社団法人秋田被被害者支援センター事務局

〒010-0922

秋田市旭北栄町1番5号

秋田県社会福祉会館本館4階

☎018-893-5935

（祝日を除く月曜日から金曜日の午前10時から午後4時まで）



### ふくしのしごと総合フェアin秋田

日時／3月2日（土）

13時～15時

会場／ホテルメトロポリタン

秋田

内容／事業所との個別面談、求職相談コーナーなど

対象／求職者、学生、福祉の仕事に関心のある方、求人事業所

※参加者、求人事業所ともに事前申し込みが必要です。

問 秋田県社会福祉協議会

☎018-864-2880

### 秋田働き方改革推進支援センター 無料相談

労務管理等でお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせて支援を実施しており、人事労務、助成金等について、お悩み解決のお手伝いをいたします。

【相談受付時間】

平日 9時～17時

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎0120-695-783

または

☎018-865-5335

その病気、その症状は石綿(アスベスト)が原因か  
もしれません

・ご家族に、肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか？

・息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？  
石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。

●仕事が原因で、石綿の病気になった方、ご家族が亡くなったかもしれないというお心当たりのある方は、左記または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

問 秋田労働局労災補償課

☎018-883-4275

令和6年度「あきたサステイナビリティスクール」第4期生募集

秋田県に豊富な再生可能エネルギー源の利用技術や環境・資源リサイクル技術等をオンライン講義で学べる秋田大学の履修証明プログラムです。修了者には秋田大学大学院理工学研究科長名の履修証明書を交付します。  
履修資格等についてはホームページをご覧ください。

下記二次元コードからご確認いただけます。



定員/10名程度

受講料/50000円(フィールド研修参加費等は別途)

申込期限/3月4日(月)

書類選考/3月中旬

合格発表/3月21日(木)

問 あきたサステイナビリティ

スクール事務局

(秋田大学大学院理工学研究

科事務部)

☎018-889-2451

令和6年度アビリティコースおよびデュアルコース4期生募集

訓練期間/

① 令和6年4月3日(水)~

9月30日(月) (6か月)

② 令和6年4月3日(水)~

10月31日(木) (7か月)

訓練科/

① 電気設備技術科 (13名)

② ビル管理技術科 (15名)

③ 溶接クラフト科

(ビジネススキル講習付き)

④ 建築CAD施工科 (12名)

(ビジネススキル講習付き)

訓練時間/

9時30分~15時40分

会場/ポリテクセンター秋田(潟上市)

募集締切/2月22日(木)

受講料/無料(テキスト代等は自己負担です。)

応募資格/ハローワークに求職申込をされた方で、新たな

技術・技能を身につけて再就職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を

行っています。(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます。)



## 市総合型地域スポーツクラブ【2月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 2月5日(月) 19時~21時 2月8日(木) 19時~21時	市総合体育館
	・小学生の部 2月7日(水) 17時~20時 2月21日(水) 17時~20時	市総合体育館
バレーボール	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分~12時	サンワーク男鹿
	2月3日(土) 9時~12時 2月17日(土) 9時~12時	お問い合わせください
サッカー	2月11日(日) 9時~11時 雪中試合	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	2月5日(月) 10時~11時30分	市総合体育館
	2月19日(月) 10時~11時30分	
健康教室	2月13日(火) 10時~11時30分	市総合体育館
	2月26日(月) 10時~11時30分	若美総合体育館
ミニテニス	2月8日(木) 18時~20時30分	サンワーク男鹿
	2月22日(木) 18時~20時30分	
はつらつ男性教室	2月8日(木) 10時~11時30分	市総合体育館サブ
	2月22日(木) 10時~11時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時~20時	市総合体育館サブ
	毎週水曜日 10時~12時	

▶問い合わせ/市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040

クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

## ミニチャレンジデー

### 12月の結果

参加者計 107人

参加率 0.40%

次回は 2月23日(水)

# 市民掲示板

男鹿市民吹奏楽団  
第34回定期演奏会のお知らせ

魅力的な曲が盛り沢山です  
♪皆様お誘い合わせのうえ、  
ご来場ください。

日時／2月11日(日)

13時30分 開場

14時 開演

会場／男鹿市民文化会館

大ホール

入場料／無料

共演校／男鹿南中学校、男鹿

東中学校、大潟中学校、男鹿

海洋高校、秋田工業高等専門

学校各吹奏楽部

曲目／第1部

各出演団体の単独演奏

当団の演奏曲目

・バレエ組曲「くるみ割り人

形」より(小編成版による抜粋)  
第2部  
全出演団体による合同演奏

・76本のトロンボーン

・歌劇「フィガロの結婚」序

曲

・サウンド・オブ・ミュージ

ック・メドレー

・Memories of Shinji Tanimura

ほか

問下

☎090-9533-6404

クラシック愛好家が奏でる!

バレエライヴコンサート

ト2024のご案内

日時／2月18日(日)

開場13時、開演13時30分〜15

時頃まで

会場／男鹿市民文化会館二階

ホワイエ(ロビー)

内容／クラシックなどの名曲

を、声楽、ピアノ、フルート、

サククス等で演奏します。入  
場無料です。この機会に是非  
生演奏をお楽しみください。  
皆様のご来場をお待ちしてお  
ります。

問菅原

☎080-1680-3565

癒しの空間でリンパケアを体  
感してみませんか

フットケアの体験会および

セラピスト資格取得の説明会

を開催します。

日時／2月18日(日)

13時〜17時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション

代)

定員／5名 ※要予約

問体験会について(佐藤)

☎090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)

☎090-4310-4041

男鹿市菅江真澄研究会研修会  
日時／2月28日(水)  
13時30分

場所／男鹿市民文化会館

テーマ／「言いたい放題 男

鹿島めぐり」

内容／会員による発表後、自

由討論

参加費／無料。会員以外の方

も参加可。申し込みは不要です。

問泉

☎080-1817-7632

第60回男鹿市民卓球大会

日時／3月3日(日)

9時 開会式

(8時開場)

試合方式／3人または4人1

組によるリーグ戦および順位

決定戦

申込期限／2月16日(金)

問佐藤

☎090-9534-7392

## 男鹿市の人口と世帯数

令和5年12月31日現在  
(住民基本台帳による)

◆人口 24,021人

男=11,447人

女=12,574人

◆世帯数 12,345世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,339人(-9)	2,910世帯(0)
椿	599人(-1)	333世帯(0)
戸賀	345人(-1)	217世帯(-2)
北浦	2,025人(-18)	1,163世帯(-6)
男鹿中	972人(0)	600世帯(+2)
五里合	1,184人(-5)	569世帯(-1)
脇本	3,636人(-11)	1,813世帯(-3)
船越	5,375人(+4)	2,467世帯(+5)
若美	4,546人(-17)	2,274世帯(-4)

### 編集うらばなし

▶私事ですが、子どもが一人で立てるようになりました。つかまり立ちをしていると思っていたのに、両手におもちゃを持っていた時の衝撃は忘れられません。まだ短時間しかできないのと、本人の気分次第なので、動画や写真に収められていないのが悔やまれます。一人で立つ頻度が増えてきたように思うので、機会を待ちたいと思います。これから歩くようになるのもすぐでしょうか。楽しみです。(T)

▶1月14日に行われたハブアゴー大新年会で「男鹿なもみサウナ(テントサウナ無料体験)」を、地元の方たちと一緒に体験しました。着衣のままでも良かったので、気軽にサウナを楽しむことができました。じんわり体の芯まで温まるサウナ、最高です。サ活(サウナ活動)始めます☆(K)

### 土日走るよ!

\*便によっては運休あり。時刻表をご確認ください。

## べんりな「おがぐる」つかってね♪



お買い物に!  
日々のくらしに!

- ・船越駅前一みなど市民病院前の区間を走ります。
- ・アマノ、なまはげモール、マックスバリュを經由します。
- ・1乗車200円です。

男鹿市 バス



問い合わせ/企画政策課企画広報班 ☎24-9122



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p><b>「男鹿市テレビ回覧板」</b></p> <p>かんたん3ステップで利用可能♪</p> <p>① AAB秋田朝日放送 ② リモコンのボタンを押す ③ 「男鹿市テレビ回覧板」を選んで→決定!</p> 				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>第46回船川南地区ソフトバレーボール大会 (9:00~13:00、船川港公民館体育館)</li> </ul>						<ul style="list-style-type: none"> <li>第12回小学生剣道新人錬成大会 (男鹿市総合体育館)</li> </ul>
<p>11 建国記念の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>男鹿市民スポーツ大会バレーボール競技兼男鹿市7人制バレーボール大会 (男鹿市総合体育館、B&amp;G体育館)</li> </ul>	<p>12 振替休日</p>	13	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お茶っこサロン (10:00~12:00、ハートピアホール)</li> <li>グラウンドゴルフ月例会大会 (男鹿市総合体育館)</li> <li>定例行政相談 (13:30~15:00、若美コミュニティセンター)</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦コミュニティセンター)</li> </ul>	16	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第23回戸賀・加茂ふるさとかるた大会、第9回戸賀地区冬季スポーツ大会 (9:45~、戸賀コミュニティセンター)</li> <li>男鹿市スポーツ賞授賞式 (男鹿市民文化会館)</li> </ul>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>男鹿市交流バドミントン大会 (B&amp;G体育館)</li> <li>月例射会 (究誠館)</li> <li>男鹿市民スポーツ大会綱引競技 (男鹿市総合体育館)</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食育の日</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お茶っこサロン (10:00~11:30、いちご工房)</li> </ul>	21	22	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館会議室)</li> </ul>
25	26	27	28	29		

お忘れなく!!

市税の納期限です

【2月29日(木)】

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期

交通安全情報

12月中の交通事故の発生状況

	12月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	1件(4件)	24件(30件)
死者数	0人(0人)	1人(2人)
負傷者数	1人(5人)	30人(32人)

12月中は1件の人身交通事故が発生しています。暖かい日が続いていますが、夜間や橋の上など、部分的に路面が凍結する可能性があるため、引き続き速度を抑えた運転をお願いします。

第61回  
なまはげ  
柴灯まつり  
NAMAHAJE  
SEDO-FESTIVAL

魂を魅了する稀人の乱舞

2024  
2月9日(土) 10時~11日(月) 18:00~20:30  
会場 / 秋田県男鹿市北浦 真山神社  
秋田駅から会場までJR男鹿線と臨時有料バスで約2時間  
【入場協賛金】お一人様1,000円 中学生以下無料

会場の収容人数に限りがありますので、ご来場にあたって事前申込をお願いいたします  
申込受付期間: 2023/12/1 正午~2024/2/8 正午

●公式サイト内にある事前申込フォームからお申し込みください。 ●電感でのお申し込みは受付しておりませんのでご了承ください。  
●FAX・郵送でお申し込みの場合は公式サイトより専用申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ実行委員会までお送りください。

●各日上限2000人 ●入場協賛金は当日会場でお支払いください(現金のみ) ●キャンセルの場合は必ずご連絡ください

行事申込に関するお問い合わせは 団体・旅行代理店向け窓口  
なまはげ柴灯まつり実行委員会 ☎0185-24-9220 一社)男鹿市観光協会 DMO推進室 ☎0185-47-7787