

# おが 広報

# 9 2023

No. 246

## 主な内容



駅前特集……………P 2～3  
8月臨時議会、市民スポーツ大会  
地域コミュニティセンター……………P 4～6  
市長だより、HOTNEWS……………P 7～9  
食育(レシピ紹介)、イベント情報……………P 10～11  
くらし、ネウボラ、学び、information…P 12～27



広報おがを  
無料アプリ「マチイロ」  
で配信しています。

マチイロ

### ごみ減量速報

7月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 **612** グラム

みんなでごみ減量！  
目指せ！ **500** グラム

▶生活環境課環境安全班  
☎24-9114

前年7月排出量と比較 (+2%)

8月14日、OGAマリンパークを会場に行われた第19回男鹿日本海花火～Night Amusement～君の笑顔が未来を照らすの様子。大人も子どもも楽しめる、会場一体型の花火となりました。

# 1 稲とアガベ醸造所

男鹿を、世界中の人々が訪れる酒の聖地へ



船川港船川字新浜町 1-21  
メール: info@inetoagave.com  
稲とアガベ株式会社  
代表取締役社長 岡住 修兵

「稲とアガベ」は男鹿市で令和3年の秋に創業したクラフトサケ醸造所です。米と麴で醸す日本酒技術をベースに、ホップやブドウ、りんごといった原料と一緒に発酵させる新しいジャンルのお酒を製造しています。お酒を、地域をPRするメディアと捉え、お酒を通じて地域を知ってもらい、実際にお越しいただき地域を盛り上げるべく奮闘中です。

# 2 SANABURI FACTORY

(サナブリファクトリー)

「廃棄リスクのある食材を『宝物』に変える」  
がコンセプトの食品加工所&ショップ



船川港船川字栄町 6-2  
☎ 070-8923-6395  
【営業時間】10時～16時/不定休

お酒を作る過程で出てくる副産物の酒粕やその他廃棄の可能性がある食材を新たな価値ある商品へ変えるための食品加工場です。初期は稲とアガベで酒造りをする際に出る酒粕を利活用し、将来的には、他の酒蔵の酒粕を買い取って価値ある商品に変えていきたいと考えています。また、酒粕だけでなく、果物や野菜などの廃棄リスクのある食材を使って、今後様々な商品を展開していきます。

# 3 男鹿塩ラーメンおがや

8月4日、「稲とアガベ醸造所」斜め向かいに  
新たにオープンしたラーメン店



船川港船川字新浜町 13  
☎ なし※月曜日定休  
【営業時間】11時～  
(スープがなくなり次第終了)

男鹿の名水・滝の頭の湧水を使用し、秋田高原フードが育てたブランド鶏「高原比内地鶏」の鶏ガラともみじで丁寧に出汁を取り、芳醇な味わいの諸井醸造の十年熟仙しょつつと男鹿の塩を使用した塩ラーメンを開発しました。付け合わせは、稲とアガベの麴を使用した塩麴漬燻製チャーシューです。この「男鹿塩ラーメン」をきっかけに、秋田や男鹿を知ってもらえる一杯になっています。

# 4 Brasserie Ogresse Quete

(ブラスリーオグレスクエット)

6年越しの夢を叶え、船川に開業した  
クラフトビール醸造所



船川港船川字化世沢 181  
☎ 0185-47-7676※火曜日定休  
【営業時間】11時～23時  
Brasserie Ogresse Quete  
オーナー 平潟 秀俊

生まれ育った故郷・男鹿でクラフトビール醸造所をスタートすることを決意しました。1階は醸造所、2階はBeer&Cafe(ビアカフェ)です。店名のBrasserieは醸造所、Ogresse Queteは女性鬼の冒険という意味です。女性が自由な発想で活躍できる場所にしたいという想いもあり、ロゴマークは神秘的な女性にしました。今後、男鹿の塩や地元産果物などを使ったオリジナルクラフトビールを造り、皆さんに提供していきます。

# 5 TENOHA 男鹿

地域交流スペースとレンタルオフィスが共存



船川港船川字新浜町 47  
☎ 070-8460-3117 ※水曜日は不通  
【営業時間】※定休日なし  
10時～17時(みんなのリビング)

秋田海陸(株)船川営業所の建物を利活用して、1階に地域の方々が自由に使うことができる「みんなのリビング」と「みんなのテラス」を、2階には秋田の企業やこれから新たな事業を立ち上げる起業者のための「レンタルオフィス」「シェアオフィス」を備えています。居住地や職業、年齢を超えた人々の「出会い」を生み、地域内外の人々に対して文化や産業、観光など、地域の「魅力を伝える」ことができる賑わいの起点です。

# 進化 する 男鹿駅周辺

-Have a go! We never stop challenging-

令和4年4月29日。男鹿駅前ハブアゴー広場がグランドオープンしたのを皮切りに、男鹿駅周辺に新たな活気が生まれ始めています。ハブアゴー広場には、男鹿で新しいことをやってみみたい人が集い、どんどんチャレンジしてほしいという願いが込められています。

今回は、広場のオープン後に行われたイベントや、いま注目の男鹿駅周辺5つのスポットをご紹介します。

## 男鹿駅前ハブアゴー広場

広場内には子どもが遊べる「わんぱく広場」や男鹿産のぎばさが入ったホットドッグを味わうことができる「ホットドッグカフェハブアゴー」があり、市民の憩いの場となっています。

チャレンジ広場では、地球環境を考え行動してもらうことを目的に「アースデイ男鹿 2023」というイベントが開かれ、6月からは月に1回「男鹿でご縁を結ぶ」おむすびマーケットが開催され、フリーマーケットなどの催しが実施されています。

男鹿日本海花火の日にはビアガーデンなども楽しめる「ハブアゴーナイトマーケット」が開催されるなど、春夏秋冬、賑わいが創出されています。



▲ハブアゴージャンボリーの様子



▲アースデイ男鹿 2023

## 出店者大募集！

男鹿駅前ハブアゴー広場では、イベントなどによる賑わい・交流づくりに加えて、これから新たにチャレンジする人の出店を随時募集しています。「飲食店をやりたい」「手づくりの商品を売りたい」など、チャレンジしたい人を大募集しています。

出店に関する詳しい情報は、下記二次元コードからご確認ください。

皆さんのチャレンジをお待ちしています！

問い合わせ／男鹿駅周辺広場賑いづくり共同事業体

☎080-5733-1703 (男鹿駅前広場運営担当 今村) ※10時～17時 水・木休業





男鹿市議会8月臨時会が、8月1日から3日までの日程で開催されました。  
菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

## 市政報告

7月14日からの大雨による被害状況等について

市では、15日4時に災害対策警戒部（16時に災害対策本部に改組）を立ち上げ、脇本地区、船川地区など市内5地区に「避難指示」を発令。12カ所に避難所を開設し、54世帯88名が避難しました。

この大雨により、比話川の氾濫や各地で土砂崩れが発生。住宅の半壊や床上・床下浸水など建物被害が38棟に及びました。土木施設では、県道男鹿半島線茶臼峠の大規模な法面崩落など道路関係が58カ所、河川の護岸

範囲に及んでいます。

茶臼峠での大規模な地滑りにより送水管が破損し、船川・椿・男鹿中地区3614戸、市内の実に3分の1の地域で断水が発生しました。市では速やかに仮復旧に向けた手法を検討し、企業局と男鹿市管工事組合による懸命な作業により、断水から4日目の7月19日に復旧に漕ぎつきました。

断水期間中は、市職員に加え、自衛隊や海上保安部、国土交通省、県内外の自治体に応援を要請し、市を挙げて給水活動を展開したほか、断水対策として温浴施設を無料開放しました。ご協力いただいた関係者の皆様に対し、改めて感謝申し上げます。床上浸水など住宅被害に遭われた方々へは、社会福祉協議会を窓口とした災害ボランティアや市建設業協会、国土交通省秋田河川国道事務所等の力をお借りしながら、浸水した家具・家財類の運び出しや床下の泥の排出、住宅の清掃・消毒などを実

公共施設では「なまはげ館」で浄化槽が破損したほか、断水による工場の稼働停止、約千人の宿泊キャンセルや観光施設等の入場者・利用者の減少など、大雨の影響は市内事業活動の広

施するとともに、災害見舞金の速やかな支給を行いました。引き続き、被災者一人ひとりに寄り添いながら、各世帯の困りごとや要望に対してきめ細かな対応を継続してまいります。改めて、被害に遭われた市民の皆様にご心からお見舞い申し上げます。

マイナンバーに係る総点検の状況について

マイナンバーカードを巡るトラブルの続発を受けて、市では国からの通知に基づき、第1段階として世帯情報や健診情報、児童手当や介護保険など45項目について、紐付け方法が適切だったかどうかの確認を7月中旬に終わりました。今後第2段階として、紐付け方法に問題があり、全ての個別データの点検が必要となった場合は、真摯に対応してまいります。

現在のところ、誤った登録やトラブルなどは確認されていませんが、引き続き、登録事務等

に万全を期すとともに、ご本人の希望により窓口で登録状況確認の支援を行うなど、市民の不安解消に努めてまいります。

**開業5周年を迎えた道の駅  
おが「オガール」について**

オガールは、平成30年7月のオープン以来、コロナ禍や物価高騰などの逆風に晒されながらも、地域の皆様の力強い応援と関係者の弛まぬ努力により、本年7月、開業から5周年を迎えることができました。

昨年度の来場者数は56万人、累計では200万人を突破したほか、施設の総売上げも初めて4億円を超えるなど、今や県内屈指の道の駅として人気を博しています。

今後とも、交流人口の拡大と地域活性化の拠点として、オガールのさらなる成長を後押しするとともに、男鹿駅周辺エリアの一体的な賑わいづくりを推進し、その効果が市内全域に波

及するよう取り組んでまいります。

**クラウドファンディング型  
ふるさと納税の実施について**

この制度は、寄附金の使い道をより具体的に示し、施策に共感いただいた方から寄附を募る仕組みです。

市ではこの仕組みを活用し、本市を代表する観光資源・寒風山の環境保全のため、「寒風山の美しい景観を未来に残したい！〜寒風山山焼き大規模実施プロジェクト〜」と題し、寄附を募ることにしました。



▲マリンパークから見た寒風山

**敬老の日を迎えられた皆さまへ**

ご長寿を重ねられた皆さまが、お元気に敬老の日を迎えられますことを心よりお喜び申し上げます。

皆さまには、長年にわたりご家族や地域のためにご尽力され、先人から受け継がれた伝統や文化を継承しながら、本市の発展に寄与していただきました。

今日の男鹿市の発展があるのも皆さまのおかげであり、市長として心から敬意と感謝を申し上げます。

今後とも、皆さまが培ってこられた豊かな経験と知識を大いに発揮していただき、地域を支えていただきたいと思います。

結びに、皆さまがますますのご長寿を重ねられ、健康で笑顔の絶えない日々が続きますことをご祈念申し上げ、お祝いのメッセージといたします。

男鹿市長 **菅原 広二**

## 市民スポーツ大会 各種競技日程

<p><b>相 撲</b></p> <p>日時/ 9月9日(土) 9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ</p>	<p><b>卓 球</b></p> <p>日時/ 9月24日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ</p>	<p><b>グラウンドゴルフ</b></p> <p>日時/10月7日(土) 9時 会場/OGAマリンパーク憩いの広場</p>
<p><b>剣 道</b></p> <p>日時/10月8日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ</p>	<p><b>ミニテニス</b></p> <p>日時/10月9日(月) 9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ</p>	<p><b>陸上競技</b></p> <p>日時/10月14日(土) 9時30分 会場/若美総合体育館(スタート&amp;ゴール)</p>
<p><b>サッカー</b></p> <p>日時/10月15日(日) 9時 会場/球技場</p>	<p><b>弓 道</b></p> <p>日時/10月15日(日) 9時30分 会場/市総合体育館 弓道場</p>	<p><b>ラグビー</b></p> <p>日時/10月29日(日) 8時30分 会場/脇本近隣公園グラウンド</p>
<p><b>庭 球</b></p> <p>日時/10月29日(日) 9時40分 会場/男鹿市営テニスコート</p>	<p><b>バドミントン</b></p> <p>日時/11月12日(日) 9時20分 会場/B&amp;G体育館</p>	<p><b>バスケットボール</b></p> <p>日時/12月10日(日) 8時30分 会場/若美総合体育館・五里合体育館</p>
<p><b>バレーボール</b></p> <p>日時/令和6年2月11日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ ・B&amp;G体育館</p>	<p><b>網 引</b></p> <p>日時/令和6年2月18日(日) 9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ</p>	<p><a href="http://www.oga-taikyo.com/">http://www.oga-taikyo.com/</a> ※各競技日程は、男鹿市スポーツ協会ホームページにも掲載しております。 ▶<b>問い合わせ</b>／男鹿市スポーツ協会 ☎23-3040</p>

## 10月から出張所が地域コミュニティセンターにリニューアルします

現出張所の窓口業務を市内4施設(本庁舎、若美支所、いとく市民サービス窓口、北浦出張所)に集約し、出張所での取扱い業務のスリム化を図る一方で、市民の主体的な地域づくりを積極的に展開するため、地域支援体制の強化および公民館機能を充実させた「地域コミュニティセンター」を開所します。

### 【窓口業務について】

対象となる出張所：脇本、船越、五里合、男鹿中、戸賀、椿

### ●廃止する業務

- ・住民票等諸証明の発行
- ・市税その他の収納業務
- ・戸籍等届出、申請受付業務
- ・印鑑登録および証明
- ・埋火葬および斎場使用許可
- ・交通災害、不慮の災害共済加入申請書の受理
- ・マイナンバー法に基づく届出
- 継続する主な業務
- ・ごみ袋、粗大ごみ証紙の販売
- ・市単独運行バス共通乗車券の販売
- ・市役所等に提出する書類の受理

### 【新たな支援】

- ・高齢者等への証明書等の宅配サービス(市内全域)



- ・集落支援員の配置による地域支援体制の充実強化
  - ・地域の維持・活性化に向けた地域の個性ある事業の実施
- 【先行して実施している支援】
- ・テレビを活用した情報発信(テレビ回覧板)
  - ・集会施設改修等の補助
  - ・公民館事業の充実(3つの市民運動)

※これまでの出張所からコミュニティセンターに変わりますが、建物の場所や所管区域は変わりません。

▼**問い合わせ**／企画政策課 移住定住促進班 三浦  
☎24-9122

# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲男鹿海洋高校に多大な支援をいただいた日本一の海運会社・日本郵船(株)の会長と代表取締役社長

## 豪雨災害対応

### ○上水道本管の仮復旧工事

7月15日16時ごろ、貯水槽に送水する本管が、豪雨による山崩れにより破損。即、仮配管の資材を手配し、7月17日早朝、新潟から到着。50人体制で仮復旧工事を行い、7月18日深夜に仮配管終了。すぐに配水作業を開始、7月19日深夜、断水の3614戸への配水が終了。

支援を頂いた多くの皆さんに感謝。特に、仮復旧工事にあたった管工事組合の職人達には、頭が下がる。仮設配管約400mを人力で配管。あの長い急な階段、200kgの管を人力で上げる姿には驚いた。また、粘土質土壌で貯水槽に接続する掘削(深さ4m)には大変難儀した。全て人力掘削であった。

職人の親方が、「市長、マガヒレ、シンペシナ、ネネデモデガスー」との言葉には胸が熱くなった。職人魂を見せられ感動、感謝！

市民の皆さんに、ご不便とご心配をおかけしました。

### ○給水対策

陸自・空自・海保・国交省・東北管内の市など、多くの団体からご支援を頂きました。給水所へ何度も来られた男性の「近所の老人達に配達している」との言葉に、頭が下がりました。

### ○被災者対応

比喩地区の住宅浸水の方々、裏山の崩壊で被害に遭われた方々、農業被害も大変です。スピード感を持って、手厚い支援をしていきます。

### ○道路・河川などの復旧

まだ時間がかかります。ご不便をおかけしますが、どうかご理解を願います。

特に、上水道の本復旧はこれからです。また、老朽対策と将来的な災害対策も含めて検討していきます。

## 日本海メロンマラソン

第35回日本海メロンマラソンが猛暑の中、行われました。2355名もの選手が参加しました。賞品のメロンの準備、コースの整理に、大勢のボランティアスタッフが頑張ってくれました。選手・スタッフの笑顔がとても印象的でした。

男鹿市は、全県の60%以上のシェアを誇るメロンの産地です。今年もメロンの作柄が良く、味も好評です。この大会に向けて、若美地区では全戸の住民で沿道の大掃除を行います。素晴らしい文化です。益々、盛んになるように支援していきます。

## オガナハゲロックフェスティバル(ONRF)

豪雨災害で開催が心配されましたが、若者たちの熱意で開催できました。スタッフに感謝!!

このONRFは、若者たちが「ロックで地域を元気にしたい」との思いで始まった、手づくりのイベントです。「芸術文化が経済を育む」という言葉があります。万人もの若者が全国から集まり、熱狂し・楽しみ・ふれあい・人生の喜びを感じます。そして、男鹿の私たちも、明るく・優しく・社会的になります。

この若者たちの礼儀正しいのには、いつも感心します。

## がんばった人に **マル**

## ～全国大会出場報告～

第15回全日本空手道選手権大会が、7月17日、東京都の国立代々木競技場第二体育館で開催され、型の部に男鹿東中学校1年生の西村裕真(ゆうま)さんが出場しました。

西村さんは、全国8会場で行われた全日本選抜大会のうち、4月に開催された新潟県での大会に参加して上位に入り、全日本大会の出場権を獲得、秋田県から唯一の出場となりました。

全日本大会の中学校1年生男子の部には、全国から21名がエントリーし、採点結果が高い3名が決勝へ進出となりますが、今回は残念ながら決勝進出には至りませんでした。

7月26日には市役所へ大会出場報告に訪れ、「さらに稽古を積んで、今後大会に挑戦したい」と次回に向けて、力強く意気込みを語ってくれました。



▲全日本大会出場証明書を手に持つ西村さんと佐藤副市長

## 新たな地域おこし協力隊が着任しました！



▲着任の挨拶に訪れた西野さん（写真左）

8月1日から、地域おこし協力隊員として、千葉県出身の西野佳央（かお）さんが着任しました。西野さんは農林水産課に所属し、今後市内の梨農家のほ場で実習や研修をしながら、農業後継者として必要な栽培知識・技術の習得、男鹿梨の魅力発信・PR活動などを行います。西野さんは「梨を突き詰めたい。受け入れてくれた男鹿に感謝し、一步一步、焦らずやっていきたい」と意気込みを語りました。

## 暑さを音楽で吹き飛ばせ！ 男鹿ナマハゲロックフェスティバル開催

夏の名物イベントの一つ「男鹿ナマハゲロックフェスティバル」が7月29日から30日の2日間、船川港内特設ステージで開催されました。2日間で延べ26組のアーティストがステージに立ち、約1万人が来場しました。

来場者からは、「待ってましたO GAROCK!」「男鹿フェス最高!」「今年も開催してくれてありがとう。声出しOKの男鹿フェスが帰ってきた!」「水害に負けるな!」などのメッセージが寄せられ、7月豪雨災害の影響をもともしない熱い2日間を過ごしました。



▲入場ゲートに集まる参加者たち

## 未来を語り、人を褒め、断定しない。 「みんな」で創る100年後のまちの未来



▲時折笑い話も交えつつ、和やかに語る山口氏

津屋崎ランチLFP代表 山口覚氏の講演会が8月5日、男鹿市民文化会館で開催され、250人が聴講しました。山口氏は講演で、「目指すところは『まちの永続』。人口はどんどん減っていくが、大切なのは、やみくもに外から人を増やすのではなく内側から地域を元気にしていくこと。いろんな人と対話をして、とにかく実行あるのみ。その行動が地域の交流を活性化させ、新たな人をも呼ぶ」と語りました。

## 第35回日本海メロンマラソン開催

第35回日本海メロンマラソンが7月30日、館山近隣公園を主会場に開催され、市内外から総勢2355人が参加し健脚を競いました。30度を超える猛暑にも負けず、ランナーたちは颯爽とスタートし、疲れを見せつつも清々しい表情でフィニッシュしました。

中には、ナマハゲやメロンをモチーフに仮装をしたユニークなランナーや親子もみられ、参加者それぞれの楽しみ方でメロンマラソンに臨んでいました。ゴールの後は、男鹿の美しいメロンをほおぼる姿もありました。



▲ゴールするランナーたち



お近くの話や催しの情報をお寄せください。



▲最後に額に入れて完成！

## デッサンは絵を描くための筋トレ！

鈴木由紀子先生をお招きし、7月25日に絵画教室を開催しました。今回は「鉛筆で描いてみよう」をテーマにデッサンの基礎と理論を段階的に学びながら1枚の絵を仕上げます。初めに10Hと10Bまでであるという鉛筆の濃淡や硬さなどの説明の後、絵を描くための「脳」を鍛える練習や「見る」トレーニングを行い、様々なテクニクを教わり作品に取り掛かりました。先生のアドバイスを聞きながら、全員が時間内に素敵な作品を完成させることができました。先生のトークも楽しく、新鮮な体験で充実した教室になりました。

(樺出張所長 菅原 長)

## 船越こども園新築工事安全祈願祭

船越こども園新築工事の安全祈願祭が8月18日、船越内子の建設予定地で行われました。

菅原市長は「オンラインワンのもも園になるよう、そして男鹿に住み、男鹿で子育てしたいと思ってもらえるよう、子育て環境日本一を目指してみんなで前向きに頑張っていきたい」と話し、男鹿保育会の天野常務理事は「子ども達がのびのびと育つ、安全に配慮された施設になるよう協力していきたい」と語りました。船越こども園は令和7年4月の開園を目指しています。



▲工事の安全を祈願する関係者たち



▲講師の話を真剣に聞く参加者たち

## 子ども防災教室

8月9日、北浦児童クラブで子ども防災教室を開催しました。防災教室では、公民館職員が講師となり、災害時に持ち出す防災バッグの必要性と非常食について説明をした後、児童たちが防災バッグの中に入れて準備しておくものと非常食について話し合いました。また、非常時において、身近にあるカセットコンロ、鍋、ビニール袋でできる蒸しパン、アウトドアグッズのメスティンでできるポップコーンをみんなで作り、おいしくいただきました。

(北浦出張所長 濱野勇幸)

## 祝100歳 ご長寿おめでとーございませう

弘戸の木元キミエさんが、100歳のお誕生日を迎えられました。木元さんは大正12年7月31日生まれです。

100歳をお祝いし、家族と施設の皆さんが見守る中、市からは顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。

また、施設からは幸福の象徴である手作りのフクロウがプレゼントされました。これからもますますお元気で！



大正12年7月31日生まれ  
木元 キミエ さん (弘戸)

栄養情報 (1人分)  
カロリー：373kcal 塩分 1.5g  
野菜摂取量：125g



さつまいもとほうれん草の  
甘辛炒め

★材料 (4人分) ①

鶏肉・320g	長ネギ・2/3本
ほうれん草・1束	砂糖・大さじ4
にんじん・40g	酢・大さじ4
さつまいも・200g	しょうゆ・大さじ2
ごま油・小さじ1	ごま油・大さじ2
	すりおろししょうが・小さじ4
	すりおろしにんにく・小さじ4

- 1 鶏肉を一口大、ほうれん草は4～5cmに切る。にんじんは皮をむき、短冊切りにする。
- 2 さつまいもを約1cmの輪切りにし、キッチンペーパーで包み、水でぬらす。キッチンペーパーごとふわりとラップで包み、500wで4分50秒加熱する。
- 3 ①の材料を合わせ、甘辛ソースを作る。
- 4 フライパンにごま油をひき、中火で鶏肉を炒める。
- 5 鶏肉に火が通ったら、ほうれん草、にんじん、さつまいもを加えてさらに炒める。
- 6 野菜がしんなりしたら、あらかじめ合わせておいた3の甘辛ソースをよく混ぜながら加え、さっと炒め合わせたら完成！

### 生徒が工夫したところ

- ・ごま油で香りをつけたところ
- ・にんじんを入れていろいろを考えたところ

男鹿市食育連携推進事業  
男鹿市 × 株式会社アマノ × 男鹿東中学校コラボ企画

## 「おがの食で よく育つ！！」

今年度、市では全世代へ向けた食育を行うとともに、市民の食に関する興味・関心を高め、健康的な食生活を実践できる力を育むことを目的に、株式会社アマノおよび男鹿東中学校と連携して、食育を推進していきます。その取り組みのひとつとして、「男鹿で収穫できる野菜」を活用した料理を男鹿東中学校の1年生が考案し、スーパーセンターアマノ男鹿店でレシピ紹介および弁当を販売します。その中から左記のレシピをご紹介します。

香味野菜やごま油を活用した減塩レシピにもなっているので、ぜひ作ってみんなで食べよう！



「さつまいもとほうれん草の甘辛炒め」はスーパーセンターアマノ男鹿店の食育応援週間（9月18日～9月24日）で、レシピ紹介・弁当を販売します♪

### にんじん豆知識



にんじんに豊富に含まれている「β-カロテン」は免疫力を高め、肌の老化を防ぎます。また、炒め物など油と一緒に摂ると吸収率がアップします！！



問い合わせ/健康推進課 小玉 ☎24-3400



前回(6月)船川港に寄港した際の飛鳥II

# 飛鳥II、寄港!

と き: 9月10日(日) 入港/7時30分 出港/17時 ところ: 船川港

クルーズ船「飛鳥II」が、船川港(15,000トン岸壁)へ寄港します。港内に一般の方の入場が可能です。日本が世界に誇る「飛鳥II」を間近でご覧になれる良い機会ですので、ぜひお越しください。

- ・7時30分 男鹿南中学校、男鹿東中学校吹奏楽部による演奏
- ・16時40分 なまはげ太鼓演奏

また、乗船客は市内各所を観光しますので、おもてなしの心を持ってお迎えしましょう。

▶問い合わせ/男鹿まると売込課 エネルギー・商工港湾班 渡部  
☎ 24-9143

# 入道埼灯台まつり

と き: 9月16日(土) 10時~20時 ところ: 入道埼灯台

入道埼灯台に灯が灯されてから125年。「ありがとう」の感謝を込めて、入道埼灯台まつりを開催します。灯台の頂上から男鹿の絶景を堪能しよう! マスコットキャラクターのうみまるとなまはげも登場します。

さらに、この日は一夜限りのライトアップも実施します。普段は登ることができない「夜の灯台」を登ってみませんか? 入場無料、来場記念限定缶バッジももらえます。(なくなり次第終了)

※中止の際は、秋田海上保安部ホームページでお知らせします。

▶問い合わせ/秋田海上保安部交通課 ☎ 018-845-1624



海上保安庁マスコットキャラクター・うみまろがみんなを待ってるよ♪



多数のお申し込みお待ちしております♪

# 航空自衛隊 北部航空音楽隊コンサート

と き: 9月23日(土) 14時開演 ところ: 男鹿市民文化会館

- ◆申し込み方法 ※応募締切: 9月21日(木) ※電話またはメールで受付
  - ・氏名(カタカナ)と入場券必要枚数をお知らせください。
  - ・下記の入場券受け渡し場所において、入場券をお渡しします。
 下記日程でお越しになれない場合は、別途ご連絡ください。

- ◆入場券受け渡し場所: 男鹿市民文化会館
  - 第1回: 9月10日(日) 第2回: 9月13日(水) 第3回: 9月22日(金)
  - ※時間はいずれも ①10時~11時 ②14時~15時

▶問い合わせ/航空自衛隊加茂分屯基地 ☎ 33-3030 (受付: 9時~16時)  
Mail: 33p003@inet.asdf.mod.go.jp

# おがそらキャンプ2023開催!

と き: 9月30日(土)・10月1日(日) ところ: 男鹿総合運動公園

男鹿総合運動公園が特設キャンプ場に! 昨年好評だった「おがそらキャンプ」が今年も開催されます。打上花火、早朝気球フライト、屋外サウナにパークヨガ、スケートボード体験などを楽しむことができます。

さらに今年は、国際教養大学の学生たちと公園内で様々なアクティビティを楽しむ「おがそらEnglish School(英語教室)」が同会場内で行われます。

詳細は右記、二次元コードからご確認ください。

(公式サイトにリンクしています)

▶問い合わせ/男鹿市スポーツ協会

☎ 23-3040 (受付: 10時~17時 ※日曜日以外)



昨年開催された「おがそらキャンプ」の様子

# くらしの情報

## いとかく市民サービス窓口の一部業務休止のお知らせ

システムメンテナンスなどにより、マイナンバーカードに関する手続きができません。

### 【手続きができない日時】

9月17日(日) 終日

### 【手続きができない業務】

- ・交付・更新・暗証番号再設定など
- ・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

なお、9月18日、23日は祝日のため窓口は休みとなります。

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班 船木 ☎24-9111

## 斎場 斎場の火葬時間が変わります

男鹿市斎場の大規模改修工事に伴い、次の期間の火葬は、1日の受け入れを4件から3件に変更します。

【期間】 8月22日(火)～令和6年11月末日(予定)

### 【時間】

①9時30分～②12時～③14時30分

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班 今津谷 ☎24-9114

## 募集 市営住宅入居者募集

【募集期間】 9月1日(金)～9月15日(金)(土・日を除く)

### 【募集戸数】

公営住宅：内子団地(船越地区) 1戸  
【家賃】 21900円～32600円

※収入により家賃に変動あり。  
【敷金】 家賃の3カ月分

### 【入居条件】

- ①現に住宅に困っていること。
- ②令和4年中の収入が、基準年収の範囲内であること。
- ③暴力団員ではないこと。

※申込用紙は建設課および若美支所、市ホームページ(下記二次元コード参照)にあります。なお、申込期限までに全ての申込書類がなければ受理できませんので、ご注意ください。



※応募者が複数の場合は、公開抽選で入居者を決定します。入居申込等の詳細については、担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ／建設課都市計画班 古仲・三浦 ☎24-9144

## 募集 集落支援員を募集しています

10月から開設する地域コミュニティセンターで、地域への「目配り」として巡回や状況把握、集落の点検を行い、地域の課題解決や活性化を推進する集落支援員を募集しています。

### 【募集人員】 1名

【就業場所】 北浦コミュニティセンター(現北浦出張所)

### 【採用予定日】 10月1日(日)

### 【試験日時】 9月19日(火)

### 【試験方法】 面接

【申込手続】 専用申込書・ハローワークからの紹介状を市役所総務課人事班に提出してください。

### 【受付期間】 9月14日(木)まで

※詳細は下記二次元コードから市ホームページをご覧ください。



▼問い合わせ／企画政策課 移住定住促進班 三浦 ☎24-9122

## 助成 ふるさと帰郷学生応援事業の申請受付を始めます

地元を離れた学生のふるさと男鹿への帰郷のきっかけづくりを目的に、ご家族からの手紙を添えて、市から学生へ特産品を贈る「ふるさと帰郷学生応援事業」の申請受付を開始します。

【対象者】 男鹿市外にお住まいの大学生、短大生、専門学校生等

【申請者】 対象となる学生の市内在住の保護者等

【申請期間】 9月1日(金)から先着100名に達するまで

【申請方法】 次の2通りのいずれかを選択してください。



- ①下記二次元コードを読み込み、申請フォームから申請をする。(学生へのメッセージの入力が必要です。)
- ②申請書に必要事項を記入のうえ、学生への手紙を添えて申請する。(企画政策課、若美支所、各出張所、いとく市民サービス窓口へ提出してください。)

▼問い合わせ／企画政策課 移住定住促進班 伊藤 ☎24-9122

## 助成 ナマハゲ行事の用具修理・購入支援

大みそかのナマハゲ行事に使用する用具の修理・購入を補助します。

### 【申請期限】 令和6年1月31日(水)

【補助要件】 ナマハゲ行事を実施、または再開予定の町内会・保存会等

【補助額】 補助対象経費の2分の1

※ただし、地域固有の面の修理及び復元制作については5分の4

【補助対象】 面、衣装、持ち物の修理・新調にかかる経費(材料費や委託費、購入費等)

※地域で古くから使用している面の修理や復元を推奨します

【申請方法】 申請にあたっては、事前に担当までご連絡ください。

申請書は市ホームページ(下記二次元コード参照)にあります。

※予算の上限に達した場合は、事業を終了する場合があります。

▼問い合わせ／文化スポーツ課文化ジオパーク推進班 五十嵐 ☎24-9103

## 国保 国民健康保険被保険者証が新しくなります

有効期限が9月30日となっている国民健康保険被保険者証をお持ちの方へ、10月1日からお使いいただく被保険者証を、世帯主あてに9月中旬に発送します。記載内容をご確認ください。

国保に加入するときや、脱退するときには届出が必要です。被保険者証と必要書類などを持参し、14日以内に手続きをしてください。必要書類は届出の内容によって異なりますので、お問い合わせください。

なお、75歳になられたときの後期高齢者医療保険については、加入手続きは不要です。

▼問い合わせ／生活環境課保険班 今野 ☎24-9112

**給付金**  
年金生活者支援給付金制度  
について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

**【対象となる方】**

■**高齢基礎年金を受給している方**

次の要件を全て満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が、市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が87万8900円以下である

■**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

次の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が472万1000円以下である

**【請求手続き】**

①**新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方**

受け取りの対象となる方には、日本年金機構より9月上旬に請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のほがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②**年金を受給し始める方**

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをして

ださい。  
日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意！

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活者支援給付金の請求で困ったときは、ぜひお問い合わせください。

**▼問い合わせ／**

給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）  
☎0570-05-4092

**年金** 国民年金の手続きは、電子申請が便利です

国民年金の加入手続きや、保険料の免除申請、学生納付特例申請は、マイナンバーを利用した電子申請ができるようになります。

マイナンバーの情報を使ってスマートフォンなどで申請できますので、紙の申請書より簡単です。

なかなか手続きする時間がない方も、ご自宅でいつでも申請でき、申請結果をマイナンバーで確認することもできます。

申請にはマイナンバーカードと、マイナンバーの利用登録が必要です。詳しくは、秋田年金事務所へお問い合わせください。

▼**問い合わせ／秋田年金事務所国民年金課** ☎018-865-2392（音声案内に沿って、②↓②の順で操作してください。）

**講演会**  
男女共同参画社会づくり基礎講座 in 男鹿市

「男性は仕事」「女性は家事」と性別で役割を決めて頑張りすぎていませんか？みんなが笑顔で活躍できる「上手に」手を抜く「ズボラ上手」のコツをお伝えします。

【日時】10月12日（木）15時～16時30分

【会場】ふれあいプラザハーフトピア

【参加費】無料

【テーマ】ズボラ上手が地球を救う！

思い込みを捨てて、誰もが輝ける社会へ！

【講師】ずぼらたん☆ 柳瀬わかな氏（整理収納アドバイザー）、藤田ゆうみん氏（時短家事コーディネーター）

【講師紹介】秋田のズボラ推進☆現役ワーママデュオ「ずぼらたん☆」は、整理収納アドバイザーの柳瀬わかなさんと、時短家事コーディネーターの藤田ゆうみんさんによるユニット。家族みんながハッピーになる「ズボラ上手」を発信しています。

【申し込み】お申し込みは、お申し込みフォームからお願いいたします。

**ガス設備定期保安調査のお知らせ**

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。屋内に立ち入った作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

**【9月の実施地区】**

船越地区：新町 長沼団地

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶**問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班** 杉本 ☎46-4103



【申込方法】電話・FAX・左記二次元コードからお申込みください。  
▼**問い合わせ／企画政策課企画広報班**  
竹内 ☎24-9122  
FAX 23-2922  
秋田県中央男女共同参画センター 谷  
☎018-836-7853

## ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細はお問い合わせください。

▶**問い合わせ／**☎23-2221 (http://www.ogaminato.jp)

■**コンタクトレンズ希望の方へ**  
9月のコンタクトレンズ診療日は21日（木）、視能訓練士の検査日は12日（火）となります。

■**特別外来診療のお知らせ**

<b>特別外来</b>	<p>【<b>火曜日・木曜日</b>】 糖尿病外来 (内科: 9時30分～12時、予約制)</p> <p>【<b>木曜日</b>】 呼吸器外科外来 (外科: 10時～12時、予約制)</p> <p>【<b>金曜日</b>】 食道外科外来 (外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来 (外科: 13時30分～15時30分)</p> <p>【<b>第3金曜日</b>】 呼吸器内科 (内科: 9時30分～11時30分)</p>
<b>エコー外来</b>	12日（火） (内科: 15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付を行っておりません。  
病院HPはこちらから▶

農業委員会委員名簿

鈴木 誠孝	鈴木 豊則	伊藤 賢一	山本 義則	目黒 千衣子	佐藤 正樹	三浦 富美男	武田 一雄	鈴木 孫城	原田 智也	三浦 栄子	清水 司	高橋 郁雄	鈴木 和俊	伊藤 淑榮	加藤 和洋	佐藤 洋介	戸部 秀悦	会長職務代理者	会長 吉田 陽一
65歳	64歳	68歳	70歳	69歳	62歳	72歳	71歳	71歳	43歳	63歳	59歳	70歳	70歳	72歳	70歳	49歳	72歳		73歳
払戸	払戸	五里合中石	北浦北浦	男鹿中滝川	角間崎	脇本浦田	男鹿中中間口	払戸	福米沢	鶴木	船越	船越	五里合中石	船川港仁井山	野石	野石	払戸		脇本富永

農業委員  
男鹿市農業委員会の新たな  
委員が決まりました

任期満了に伴い市農業委員19名が新たに選任されましたので、お知らせします。任期は3年間です。

農業委員は、農業者の代表として農地等の利用の最適化(農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止など)や農業者からの相談対応・助言指導などを行っています。また、毎月の総会で農地の権利移動の許可・不許可の決定や現地調査なども行っています。

▼問い合わせ／農業委員会事務局 佐藤・鈴木 ☎24-9153

自立支援  
生活困窮者の自立支援のご案内

「家計が苦しい」、「活用できるサービスを知りたい」、「家計を見直したい」、「働く場所がない」、「働きたいけど社会に出ることに不安がある」など、悩んでいませんか？

生活困窮者自立相談支援員は、あなたが自立した生活を送ることができるよう、一緒に考え、伴走型の支援を行います。必要により訪問もいたします。

【自立相談支援】

悩みが深刻化、複雑化する前に支援します。

【家計改善支援】

家計の状況を「見える化」することで、改善点を把握し、相談者が自ら管理できるよう支援します。

【就労支援】

就労に関する助言や個別の求職活動の支援を行います。

【就労準備支援】

コミュニケーションが苦手など、就労に対して不安を抱えている場合に、就労体験の支援を行います。

【住居確保給付金】

離職により住居を失った方や失うおそれのある方に対し、求職活動を条件に家賃相当分の給付金を支給します。なお、給付金の支給には一定の所得制限等があります。

【フードドライブ】

家計が苦しい方から食糧支援の要望があった場合、「フードバンクあきた」などから食糧を調達し、ご自宅にお届けします。

個人法人問わず、ご厚意により提供いただける食品の受付もしています。

▼問い合わせ／福祉課生活相談窓口 ☎24-9108

ジョパーク  
男鹿半島・大潟ジョパーク認定ガイド  
によるワンコインガイドを実施します

男鹿半島・大潟ジョパーク認定ガイドが、特別料金(1組500円)でジョオサイトを案内する「ワンコインガイド」を実施します。非常にお得な企画となっておりますので、この機会にぜひ、ジオガイドをご体験ください。

【実施日】9月16日(土)、17日(日)

【実施場所】①寒風山、②男鹿水族館GAO周辺

【受付場所】①寒風山回転展望台前、②男鹿水族館GAO3階多目的ホール(別途入館料が必要)

【利用方法】受付にてお申込み

【ガイド料金】1組500円(中学生以下の場合無料)

【時間】10時から16時まで(受付は15時まで) ※天候等の事情により中止となる場合があります。

なる場合があります。

▼問い合わせ／男鹿半島・大潟ジョパーク推進協議会事務局 (文化スポーツ課内) 太田・高尾 ☎24-9104

文化会館  
男鹿市民文化会館・展示品  
のご紹介

男鹿市出身の工芸家(故)加藤重喜氏の作品「郷愁」と「夢」が、新潟市在住の丸山純子様から本市に寄贈され、当館の正面エントランスホールに展示されています。

加藤氏は、市民文化会館の開館を記念し制作された、横十三メートル、縦三メートルの超大型の銅板にふるさとへの熱い思いをうち出した「望郷」の作者です。

館内には、同じく男鹿市出身の西洋画家(故)古川廣治氏の絶筆の作品である油彩「祈り」をはじめ他3点など、美術品が多数展示されていますので、ぜひ来館の上、ご覧ください。

▼問い合わせ／男鹿市民文化会館 ☎23-2251



「祈り」  
作者 古川廣治



「夢」  
作者 加藤重喜

**募集**  
あいさつ運動♪みんなで大  
型アートポスターをつくろう！

毎日のあいさつは、人と人が真心で接する大切なコミュニケーションです。手形や絵、折り紙などを使って、あいさつをテーマにした大きなアートポスターを作ります。完成した作品は、たくさんのおいさつが生まれるよう、市内の公民館や道の駅などへ展示します。

【日時】9月30日(土)  
9時30分～12時(受付9時～)  
【会場】協本公民館 2階 大会議室  
【講師】アトリ工鈴 鈴木由紀子氏  
【対象】全市民(親子での参加も大歓迎)  
【持ち物】水筒、動きやすく汚れても良い服装  
【参加料】無料  
【定員】30名  
【申込締切】9月15日(金)

※下記二次元コード、もしくは電話でお申し込みください。  
※定員になり次第、申込みを終了します。



**講演会**  
「BCP対策セミナー」の  
講演案内

自然災害や感染症などの緊急事態に、事業継続の方法、手段を取り決めておくBCP(事業継続計画)について、その重要性や作成方法を講師が丁寧に説明します。

【日時】9月27日(水)

14時～16時  
【場所】男鹿市民文化会館2階大会議室  
【講師】中小企業基盤整備機構

【受講メリット】セミナー内で自社BCPを作成することができます。  
【申込方法】9月20日(水)までに商工会へ電話等でお申し込みください(受講料無料)。

【問い合わせ】男鹿市商工会  
☎24-4141

**相談**  
精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。(無料)

【日時】9月19日(火)・10月17日(火)  
13時30分～15時

【会場】健康推進課(市役所2階)  
【医師】今村病院 稲庭千弥子医師  
▼予約・問い合わせ/秋田中央保健所  
☎018-855-5171

**相談**  
健康相談をお受けします

【日時】毎週火曜日9時～12時※祝日を除く

【会場】健康推進課 相談室  
【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話での健康相談も受け付けています。

※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

【問い合わせ】健康推進課健康班  
☎24-3400

**助成**  
带状疱疹任意接種の費用を助成します

次の医療機関でも带状疱疹任意接種の費用を助成します。接種を希望する方は、事前に医療機関へご連絡ください。

●たむら船越クリニック  
☎22-6789

※予約は電話のみ  
(月・火・水・金の13時～15時)

助成内容その他の医療機関については、広報8月号をご覧ください。

【問い合わせ】健康推進課感染症対策班  
津川 ☎24-3400

**講座**  
生き生き介護予防教室

いきいきと楽しいシニアライフを楽しむために、健康づくりや介護予防について、皆さんと楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください！

【対象】65歳以上の市民  
【日程・会場】

①9月22日(金) 船川北公民館

②9月29日(金) 若美コミュニティセンター  
時間は各会場9時30分～血压測定、10時～11時30分/講座

【内容】足腰鍛えて転倒予防！  
ストレッチや体操を行います。

講師/理学療法士

【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装

【申込方法】各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

【申込・問い合わせ】地域包括支援センター 今津谷・小山田  
☎24-3322

**幼稚園**  
いづみ幼稚園からのお知らせ

★2024年度 入園説明会

【日時】10月5日(木) 10時～11時

【場所】協本教会

【内容】幼稚園生活について・料金について

★のびのびらんど

室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装、靴でお越しください。参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

【日時】9月6日(水)  
9時45分～11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子  
※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】いづみ幼稚園  
☎25-2585

**講座**  
定期救命講習会のお知らせ

【内容】心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど

【日時】毎月第3日曜日  
9時～12時

【場所】男鹿地区消防本部  
【その他】講習は無料、申込は前日まで受け付けています。

【今月の日程】9月17日(日)

【問い合わせ】男鹿地区消防本部  
救急担当 ☎23-3119

# くらし支援給付金について

## 【2万円／1世帯】

7月から実施している住民税非課税世帯に対する給付金の対象とならない世帯のうち、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税均等割のみ課税世帯）及び家計急変世帯に対して、くらし支援給付金を支給します。

### 1. 支給対象世帯について

- ① 令和5年6月1日（基準日）において、男鹿市に住民登録があり、同一の世帯に属する者全員が令和5年度分住民税均等割のみ課税者と均等割非課税者のみで構成される世帯（住民税所得割が課税されている方の扶養親族等のみで構成されている世帯を除く）。
- ② 令和5年1月以降予期せぬ事由により、家計が急変し、年収見込額が住民税非課税相当水準以下であると認められる世帯

### 2. 支給額について

1世帯あたり2万円（家計急変世帯は3万円）

### 3. 手続き・支給方法について

#### ① 過去に男鹿市から臨時特別給付金等を受給している世帯の場合（③を除く）

支給対象と思われる世帯主に対して、令和5年8月に案内を発送しています。  
案内に記載の口座（これまでの住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給口座等）にプッシュ型で支給するため、特に申請等の手続きは必要ありません。

※1 支給時期は、9月中旬を予定しています。

※2 過去の受給時から世帯主を変更している場合は、②に該当することがあります。

給付金の支給を辞退または振込口座の変更を希望する方は、届出書の提出が必要です。  
福祉課、若美支所・各出張所窓口に届出書がありますので、手続きをお願いします。

⇒提出期限：9月6日（水）必着

#### ② 臨時特別給付金等を受給しておらず新たに支給対象世帯となった場合

支給対象と思われる世帯主に対して、令和5年8月に案内を発送しています。  
同封の案内に従って手続きをお願いします。（要返送）

⇒提出期限：11月30日（木）必着

※支給時期は、市が確認書を受理した日から3週間後が目安です。

#### ③ 世帯の中に令和5年1月2日以降に男鹿市に転入した方がいる場合 または、令和5年1月以降に家計が急変した世帯の場合

申請が必要です。ご希望の方には申請書を送付しますので、福祉課へご連絡ください。  
（市ホームページからもダウンロードできます）

⇒申請期限：11月30日（木）必着

※支給時期は、市が申請を受理した日から3週間後が目安です。

※DV等により避難している方や措置等により入所している方の手続き

個別に対応させていただきますので、お問い合わせください。

### 「振り込め詐欺」や「個人情報」の搾取にご注意ください！

自宅や職場などに男鹿市や秋田県、国などの職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、男鹿警察署（0185-23-2233）か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

市ホームページでも給付金の詳細を掲載しています。ぜひご覧ください。

▽問い合わせ

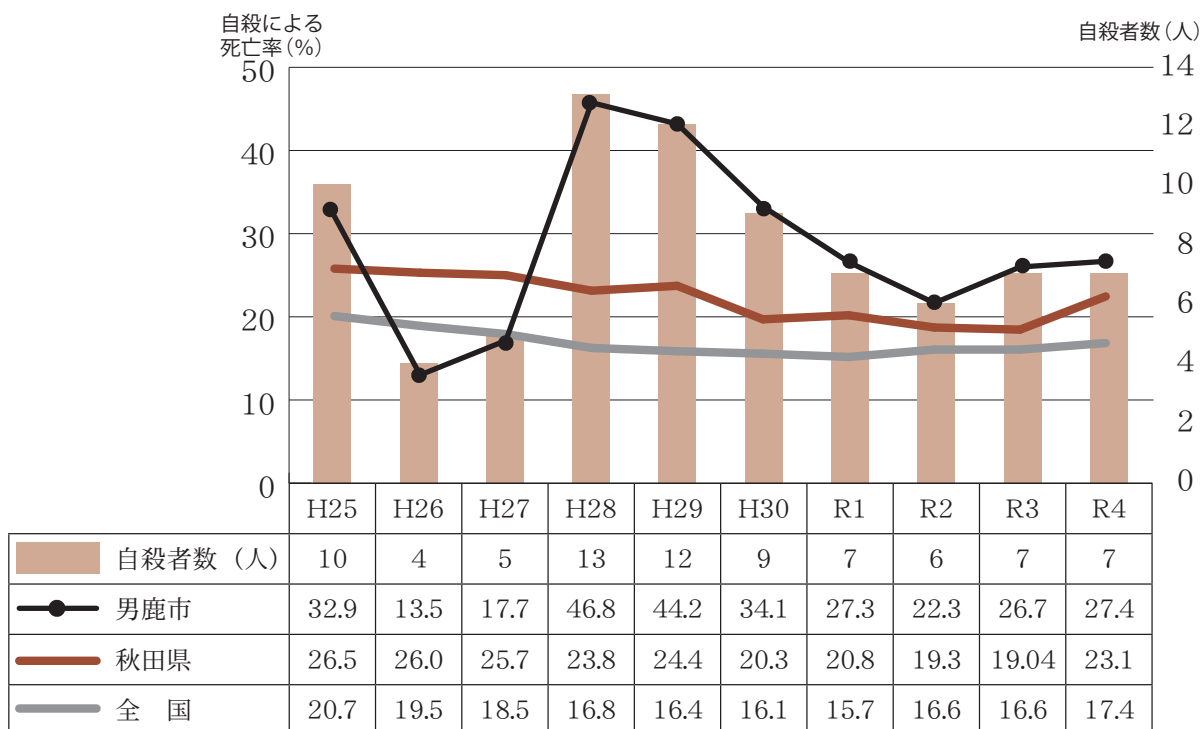
福祉課給付金担当 ☎0185-24-9215



# 9月10日～16日は自殺予防週間です

男鹿市における自殺死亡率は、全国・県より高く推移しながらも、減少傾向にありました。しかし、全国的にコロナ禍において自殺死亡者数が増加する中で、男鹿市においても令和3年より再び増加の兆しを見せています。

## 男鹿市の自殺死亡者数と自殺による死亡率の推移（人口10万人対）



些細なことでも構いません。どんなことでも一人で悩まず、どうぞご相談ください。

## メンタルヘルスサポーター養成講座の参加者募集！

メンタルヘルスサポーター養成講座を11月に開講します！

自分のためにできること、他の人のためにできることを、こころの健康や自殺予防を通して学びませんか。

**1日目 11月9日(木)**

**2日目 11月16日(木)**

**3日目 11月29日(水)**

詳細についてはお問い合わせください。  
皆様のご参加をお待ちしております。

▶お問い合わせ・申込先／健康推進課 高橋

## こころの健康づくりにご協力いただける個人・グループ募集！

こころの健康づくり活動をしている個人・グループの皆さまとの交流や、こころの健康づくり普及啓発活動に、一緒に取り組みませんか。

「生き心地の良い男鹿」づくりのために、皆さんのお力をお貸しください！

▶お問い合わせ・申込先／健康推進課 高橋

▶お問い合わせ

男鹿市健康推進課 ☎0185-24-3400

メール hoken@city.oga.akita.jp

9月は

# 「世界アルツハイマー月間」です

認知症とともに生きる時代が来ています。認知症は誰にでも起こる可能性のある「脳の病気」です。適切な医療やケア、周囲の理解で「認知症とうまく付き合う」ことが可能です。

認知症になっても、介護する側になっても、だれもが安心して過ごせる男鹿市を目指します！

## 認知症に関する相談窓口をご存じですか？



### ★総合相談窓口

#### 男鹿市地域包括支援センター（市役所1階）

☎ 24-3322（月～金 8:30～17:15 祝祭日・年末年始除く）

認知症は早期発見・早期対応が大切です。物忘れが多くなったなど、日常生活の中で気になることがあるときは、一人で悩まずご相談ください。

**認知症サポーターになろう！！**  
認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。  
認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る  
**地域の「応援者」**です。



## 市内各地区で、認知症サポーター養成講座を開催します

ぜひ、ご参加ください

会場	日時	内容等
北浦市民センター	9月15日(金)	<b>【対象者】</b> 男鹿市民または男鹿市に通勤・通学している方 <b>【参加費】</b> 無料 <b>【時間】</b> 全日程 10時～11時30分 <b>【内容】</b> テキストやDVDを利用して認知症について学びます <b>【持ち物】</b> 筆記用具、飲み物、必要な方は眼鏡
五里合市民センター	9月28日(木)	
戸賀公民館	10月6日(金)	
船川港公民館	10月12日(木)	
男鹿中公民館	10月18日(水)	
樺市民センター	11月10日(金)	
若美コミュニティセンター	11月15日(水)	
脇本公民館	11月22日(水)	
船越公民館	11月30日(木)	

**申込・問い合わせ**

各開催日の1週間前までに  
**地域包括支援センターへご連絡ください。**  
 ☎24-3322

一人ひとりの正しい理解や心配りが、  
地域の大きな力になります  
一緒に学んでみませんか

# 男鹿市に**チームオレンジ**が発足しました!!

チームオレンジとは、認知症の方が自分らしく過ごせるよう、地域で継続的な支援を進める取り組みです。具体的には、認知症の方やその家族の相談に乗ったり、相談窓口を案内する等のサポートや、認知症の方が役割を持って参加する環境づくりを行います。だれでも気兼ねなく参加することができますので、お気軽にご相談ください。



## 男鹿市船越に事業所のある **株式会社こばと** が 『チームオレンジこばと』として登録されました!!

### ～ご紹介～

株式会社こばとは、訪問介護事業所「こばとケアサービス」と就労継続支援B型事業所「コバトのコトバ」を開設しております。認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座を受講したスタッフもあり、認知症に関する正しい知識を発信していきます!



### ★メンバーからひとこと

優しい社会を目指してあらゆる人の垣根をなくす、みんなが繋がることのできる場所になればと思っています。  
今後は認知症に関するイベント等を開催していきます。ぜひ、ご参加ください!



チームオレンジに関する問い合わせ

男鹿市地域包括支援センター ☎24-3322

## ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯の方へ

### 男鹿市低所得子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

食費等の物価高騰による影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、生活の支援として上記給付金を支給しています。支給要件に該当する方で未申請の方は期限までに申請してください。

#### 対象

令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児は20歳未満）の養育者であり令和5年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方や、令和5年度の市町村住民税均等割が非課税の方。

※申請が不要の支給対象者には令和5年5月25日に振込済です。

**支給額** 児童1人あたり5万円

#### 申請手続き

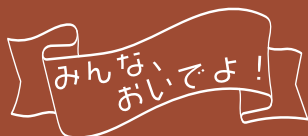
申請書や必要書類はホームページへ掲載しています。（二次元コードからアクセスできます。）詳しくはお問い合わせ下さい。

ひとり親世帯分についてはこちらをご覧ください。

**申請期限** 令和6年2月29日（木）



▶お問い合わせ / 子育て支援課 佐藤・三浦 0185-27-8074



## 9月のひろば情報

#### 対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

#### 時間

各会場 10時～11時  
(受付9時30分～)

#### 持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ  
※バスタオル（歩行前のお子さんのみ）



## どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。他のひろばとは違う雰囲気を楽しめます。

**26日 (火)** 若美  
コミュニティセンター  
大集会室

※船越公民館での開催は会場の都合によりお休みです。

## わくわくひろば（場所：こっこルーム）

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。月1回、1歳未満限定のあかちゃんのひろばがあります。

**7日 (木)** あかちゃんひろば  
(1歳未満限定)

**14日 (木)** リズム遊び

**21日 (木)** 保健学習会・  
誕生会・身体測定

**28日 (木)** うんどうかい

### こっこルームって？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

**場所：**船川北公民館1階  
(旧船川第二小)  
**時間：**9時～16時  
**土日・祝日もやっています！**

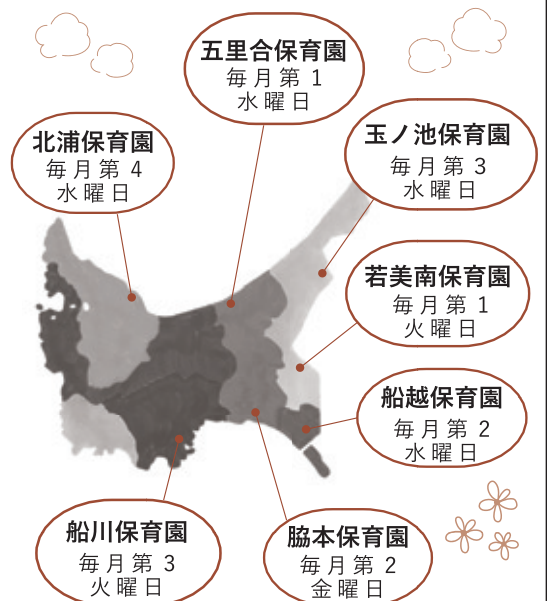
ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます！

男鹿市総合体育館のすぐ近く！



## めくめくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される場合は、各保育園にお問い合わせください。

▶お問い合わせ / 地域子育て支援センター（船川北公民館内）0185-23-2551

# おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報



ご相談はこちら

はいここ  
0185-27-8155

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の新型コロナウイルスワクチン接種について など

お気軽に  
ご相談ください！

ネウボラとは…  
フィンランド語で「アドバイスの場所」

妊娠期から就学前までのお子様やご家族を、保健師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

## おがっこネウボラ 公式 Instagram

4月からInstagramをはじめました。男鹿市の子育て情報やおがっこネウボラの取り組みについて発信していきますので、ぜひご覧ください！



【公式】秋田県男鹿市  
おがっこネウボラ  
@ogakko\_neuvola

## 赤ちゃんのお世話教室

新しいのちの誕生を大きな期待とちょっぴり不安な気持ちで迎えるご家族のみなさん、赤ちゃんのお世話の練習をしてみませんか？

10月28日（土）  
10時～12時（受付9時半～）

場所：男鹿市保健福祉センター1階

- 対象** これから赤ちゃんを迎えるご家族（男鹿市に里帰り中の方も参加可能です）
- 内容** 保健師の講話（新生児について、赤ちゃんとの生活について）体験（人形を使った抱っこ・おむつ交換、おふろの入れ方、妊婦疑似体験など）
- 持ち物** 母子健康手帳、父子健康手帳

### 申込方法

10月23日（月）までに「おがっこネウボラアプリ」もしくはお電話で！

## 妊娠届のご提出は 事前予約を

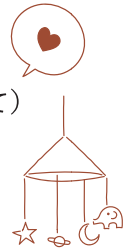
妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師がお話しいたします。所要時間は30分程度です。

電話やメールでご予約をお願いします。

▶問い合わせ・予約先 / おがっこネウボラ 0185-27-8155



▲  
二次元コードから  
メールを  
作成できます！



▶問い合わせ・申込先 / おがっこネウボラ 三浦 0185-27-8155

## - 乳幼児健康診査のお知らせ -

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	9月26日（火）	令和5年5月生まれ 令和5年1月生まれ	保健福祉センター 1階 13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・採尿済み尿容器（3歳児のみ）</li> </ul>
	10月24日（火）	令和5年6月生まれ 令和5年2月生まれ		
10か月児	9月は実施しません			
	10月18日（水）	令和4年11～12月生まれ		
1歳6か月児	9月15日（金）	令和4年1～2月生まれ		
	10月は実施しません			
3歳児	9月は実施しません			
	10月3日（火）	令和2年4月生まれ		
2歳児 歯科	医療機関で行います。対象のお子さまには個別にお知らせします。			
満5歳 けんこう相談	対象のお子さま（年中児）には個別にお知らせします。			

※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。

※年間の日程表、受診前後の留意点（感染対策等）は市ホームページまたは「おがっこネウボラ web」をご確認ください。

※状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 健康推進課健康班 三浦 0185-24-3400

# 学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

持物／ゴム手袋、長靴、バケツ、飲み物  
 申込期限／9月12日(火)  
 ※染料が飛び散りますので、服装にご注意ください。

## 歌声ひろば

船川北公民館 ☎2413140

コントラバスの生演奏と、ピアノ伴奏に合わせて歌う2部構成です。  
 日時／10月6日(金)  
 13時～15時30分  
 (12時30分開場)

会場／船川北公民館

定員／30名

参加費／無料

持物／上履き・飲み物

申込期限／10月2日(月)

## 歴史探訪講座 移動研修 ～世界遺産を訪ねよう～

脇本公民館 ☎2512112

見学場所／伊勢堂岱遺跡・白神山地世界遺産センター・峨籠大滝・素波里園地  
 日時／9月20日(水)  
 9時～16時

集合場所／脇本公民館

参加費／2200円

(保険・昼食代)

定員／20名

申込期間／9月4日(月)～9月12日(火)

## エコにおしゃれ 藍染め教室

戸賀公民館 ☎3712111

みんなで楽しくリサイクル作品を作ってみませんか。  
 日時／9月19日(火)  
 10時～15時

会場／戸賀市民センター

参加費／1000円

定員／10名

持物／タオル、飲み物、昼食、長靴、ゴム手袋、大きいバケツ、汚れてもよい服装、裁縫用具、染めるもの(白色の綿の古着や、Tシャツ、ハンカチなど)

※水洗いしてお持ちください

申込期限／9月13日(水)

夢を現実にし！ 看護学講座

戸賀公民館 ☎3712111

看護師を目指すあなたへ。未来について一緒に考えましょう。  
 日時／9月24日(日)  
 9時30分～11時30分

会場／戸賀市民センター

定員／15名(親子参加可)

参加対象／中学生・高校生

参加費／無料

持物／飲み物、筆記用具、昼食(必要に応じて)

※男鹿市の路線バスを利用し、通学・通勤体験してみませんか。バス利用の場合は、お楽しみプレゼントあり(片道でも可、帰りは自由)

バス代／200円(片道) バス時間など、詳しくは戸賀公民館へ  
 申込期限／9月15日(金)

## 地域づくり交流事業

船川港公民館 ☎2312552

おいしいお茶を飲みながら、南中生と地域づくりの輪に参加してみませんか。  
 開催日／10月6日(金)

●お茶会(各20分)  
 ①14時15分  
 ②14時45分

●フードドライブ

14時15分～15時15分

会場／船川港公民館

参加費／200円

(お茶・菓子代)

申込／不要(先着40名)

「絵画教室」陰影を捉えて立体的に表現してみよう

樫公民館 ☎2712111

対象物の陰影を捉え、鉛筆で立体的に描いてみましょう。  
 日時／9月12日(火)  
 9時30分～11時30分

会場／樫公民館 研修室

定員／10名

参加費／350円(材料費)

持物／老眼鏡(必要な方)、飲み物

申込締切／9月8日(金)

## 「健康麻雀で楽しく脳トレ」

樫公民館 ☎2712111

実践を通して、楽しく麻雀の基礎を覚えましょう！  
 日時／10月～11月の毎週木曜日  
 13時～16時(全8回予定)

※初回は10月5日(木)

会場／樫公民館 和室

対象／初心者の方

定員／8名

参加費／無料

申込締切／定員になり次第

ファイトエアロ教室

市スポーツ協会 ☎2313040

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！  
 日時／9月7日(木)  
 19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／JAFエアロビック

ダンスインストラクター 齊藤明裕氏

9月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎2412511

開催日／内容／※毎週水曜日  
 ●6、13、27日  
 スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス

時間／10時～12時

●20日

スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、8人制バレーボール

時間／10時～12時

「縫わずに作れるペーパーポーチ」

船越公民館 ☎3512210

お気に入りの包装紙やデザインペーパーを、かわいいポーチに簡単リメイク！  
 日時／9月20日(水)  
 9時30分～11時30分

会場／船越公民館 視聴覚室

定員／10名

参加費／300円(材料費)

持物／はさみ・カッター！定規

申込期限／9月14日(木)

わかみハイカラ文化講座

「藍染め教室」

若美公民館 ☎4614109

色合いが美しい「手ぬぐい」を使って、藍色との配色を楽しみましょう！  
 日時／9月20日(水)  
 9時～12時30分

会場／若美「ミニミニセンター」

定員／10名

参加費／800円

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

9月のイベント 9月30日(土) 寒風山ヨガを行います！ 予約制

ヨガ教室



ヨガ初心者・身体が硬い人でも安心してご参加いただいております。身体もほぐれて、スッキリすること間違いなしです！

【実施日】

9月6日(水) 10時～11時  
9月16日(土) 18時30分～19時30分  
9月30日(土) 10時～11時(寒風山)

【定員】15名 【料金】800円/回  
【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

◆全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き 【服装】運動しやすい服  
コースは全て予約制です。



公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。

パーソナルトレーニング(初回無料)

筋力・体力の維持向上、健康的な身体作り、ダイエットなど、健康運動指導士が1対1でご要望にお答えし、指導します。

最近では65歳以上の参加者も増えています！2人以上のペアトレーニングも行っていますので、ご相談ください。

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション  
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原  
☎23-3040

女性限定エクササイズ(初回無料)



運動不足解消・健康的な身体作りなどの内容でストレッチ・筋トレ・バランスボールやストレッチボールを使用したエクササイズも行っております。運動が苦手な方でも分かりやすく説明します。

【実施日】

9月5日(火)・15日(金)・29日(金) 10時30分～11時30分  
9月16日(土) 11時～12時  
9月8日(金)・22日(金) 18時30分～19時30分

【対象】20～60歳代の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

バレトン

フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を取り入れた有酸素系のプログラムです。ぜひお気軽にご参加ください。

9月15日(金)・29日(金) 18時30分～19時30分

【定員】20名(男女問わず先着順で要事前予約)

【料金】800円/回

ロコモ予防教室(初回無料)



椅子でのストレッチ・筋力トレ・脳トレ、マット使用のストレッチ・軽めの筋トレなどを行います。体操棒など物を使用した運動も行います。

【実施日】9月12日(火)・28日(木) 10時30分～11時30分

【対象】65～70歳代の男女 【定員】15名

【料金】500円/回

いま話題の本

図書館は、祝日の9月18日、23日も開館しています。どうぞご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆9月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

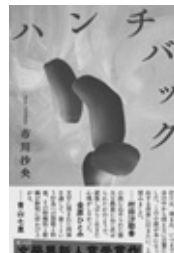
◆9月のおはなし会

【日時】9月16日(土) 10時30分～  
図書館談話室

◆本を寄贈していただきました

高橋幸次郎様より、『栄光の船川OB 結成77周年記念アルバム』を寄贈していただきました。全県OB軟式野球大会、全県500歳野球大会など数々の野球大会で優勝した栄光の記録を、多くの写真や記録とともに振り返ります。どうぞご覧ください。

▶問い合わせ/市立図書館 富岡  
☎23-2552 FAX 23-2553



ハンチバック【芥川賞受賞作】

市川沙央著 文藝春秋刊

図書館のお夜食

原田ひ香著 ポプラ社刊

キレイはこれでつくれます

MEGUMI著 ダイアモンド社

寒天

中村弘行著 法政大学出版局刊

私たちの世代は

瀬尾まいこ著 文藝春秋刊

恐竜タッグ最強王図鑑

實吉達郎監修 学研刊



やる気1%ごはん

まるみキッチン著 角川書店刊

栄光の船川OB結成77周年記念アルバム

船川OB野球チーム編集

禍

小田雅久仁著 新潮社刊

家事か地獄か

稲垣えみ子著 マガジンハウス刊

言語の本質

今井むつみ著 中央公論新社刊

かけつゾロリいきなり王さまになる？

原ゆたか作絵 ポプラ社刊

## お知らせ

### 会員募集のお知らせ

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。〈入会説明会〉

日時／9月12日(火)14時

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎23-23300

### 介護送迎運転講習のお知らせ

体の不自由な方への接遇・介助などの基礎知識を学び、福祉有償運送運転者講習を受講します。

参加費／無料

日時／10月10日(火)～13日(金)

9時30分～16時

場所／潟上市役所飯田川出張所、太平自動車学校

対象／60歳以上

定員／10人

申込／ハローワークまたはシルバー人材センター内の申込用紙にて9月22日(金)までにお申し込みください。

問 秋田県シルバー人材センター

☎018-888-4680

### 令和5年度初級パラスポーツ指導員養成講習会

日時／

11月18日(土)8時45分～16時

11月19日(日)9時～16時15分

11月25日(土)9時～16時

11月26日(日)9時～13時

会場／秋田県心身障害者総合福祉センター

対象／令和5年4月1日現在

18歳以上の県内在住者

県内においてパラスポーツ指導員として活動できる方

受講料／無料

申込方法／秋田県障害者スポーツ協会ホームページ掲載

の申込用紙を使用し、郵送またはFAXにて送付

申込期間／9月21日(木)～

10月20日(金)

問 一般社団法人秋田県障害者スポーツ協会 田口

☎018-864-2750

FAX／

018-874-9467

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談会のご案内

人事、労務、助成金等について、社会保険労務士が無料でご相談に対応します。

日時／9月22日(金)、10月27日(金)

13時30分～16時30分

会場／湖東3町商工会 五城

目事務所(五城目町西磯ノ目1丁目3-1)

※各相談日の前日までに、お電話でお申し込みください。

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎0120-695-1783

☎018-865-5335

### 裁判所・検察庁見学ツアー

裁判所および検察庁では、法の日週間記念行事として「裁判所・検察庁見学ツアー」を開催します。

詳細は、左記二次元コードから、秋田地方・家庭裁判所ホームページをご確認ください。



日時／10月18日(水)

13時30分～15時45分

場所／秋田地方裁判所(仮庁舎)・秋田地方検察庁

定員／30名(要予約・先着順)

申込期間／10月2日(月)～6

日(金)(8時30分～17時)

問 秋田地方・家庭裁判所総務課庶務係

☎018-803-0181

### 税務セミナー「インボイス制度 直前対策講座」

講師／星 叡 氏

(税理士・行政書士)

日時／9月8日(金)

13時30分～16時30分

場所／秋田県青少年交流センター ユースパル

問 公益社団法人秋田北法人会

☎018-845-18078

### 女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか? DV・夫婦間の問題(離婚問題)や男女関係の問題など、女性の抱えるさまざまな悩み、県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度。)

日時／9月8日(金)

10時～12時※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎24-9219

### 職場のトラブル、まずは電話相談!

労働問題の専門家(弁護士、労働組合役員、会社経営者等)が、労働者と経営者の双方からお話を聞き、中立・公正な立場でトラブルの解決を支援します。

問 秋田県労働委員会事務局

☎018-860-13284

### 電気の配電盤による火災に注意!点検・対策を!

電気の配電盤が原因の火災が発生しています。長年使用された「低圧進相コンデンサ」は、絶縁装置が劣化して発火の危険性があり、特に高温多湿となる夏季に劣化が進みやすく、危険性が高まるようです。

一般社団法人日本電機工業会からも注意喚起がされていますので、低圧200ボルト～600ボルトの電力をご使用の方、特に昭和50年以前に建てられた建物をご使用の方は、次のような対策や点検をお願いします。

●機器を使用しないときはブレーカーを切り、コンデンサに電圧がかからないようにする。

●コンデンサの製造年月日を確認し、昭和50年以前の場合、保安装置内蔵の新しいものにする。

●配電盤付近に燃えやすいものを置かないようにする。

問 男鹿地区消防本部

☎23-13145



## 秋田県町村会職員採用試験のお知らせ

秋田県町村会では、令和6年4月採用職員(大卒)の選考試験を行います。

募集職種/一般事務(30歳若干名)

勤務地/秋田市山王

一次試験/10月22日(日)10時

会場/秋田県市町村会館

申込期限/10月10日(火)

申込方法/下記二

次元コードより受

験案内をご確認ください。

秋田県町村会総務課

018186213851



## 令和5年度公共職業訓練11月期生募集

訓練期間/

令和5年11月2日(木)~令和

6年4月26日(金)(6か月)

訓練科/

・建築CAD施工科(12名)

・金属加工技術科(13名)

※10月生と合わせた定員数

訓練時間/9時30分~15時40分

会場/ポリテクセンター秋田

(潟上市)

募集締切/9月19日(火)

受講料/無料(テキスト代等

は自己負担です。)

応募資格/ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)

018187313178

毎週木曜日に施設見学会を行っております。(雇用保険受給中の方は就職活動として認められません。)

日時/10月21日(土)、28日(土)、11月18日(土)、25日(土)

各日とも10時~15時

場所/秋田中央シルバエリア視聴覚室

対象/

①起業を計画・検討中の方

②県内で起業後3年未満の方

③地域の活性化・課題解決に関心のある方

定員/先着30名(要事前申込)

※左記二次元コードからお申し込みください。

秋田県中小企業団体中央会

018186318701



## 市総合型地域スポーツクラブ【9月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 9月25日(月) 19時~21時 9月28日(木) 19時~21時	市総合体育館
バレーボール	・小学生の部 9月6日(水) 17時~20時 9月20日(水) 17時~20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分~12時	サンワーク男鹿
サッカー	9月2日(土) 9時~12時 9月16日(土) 9時~12時	お問い合わせください
ラグビー	9月10日(日) 9時~11時	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサルホッケー	中止	
ウォーキング	秋田市新屋地区探訪ウォーキング教室 9月4日(月) 8時30分~16時30分	市総合体育館
	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技 9月19日(火) 10時~11時30分	市総合体育館
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング 9月11日(月) 10時~11時30分	市総合体育館
	9月25日(月) 10時~11時30分	若美コミュニティセンター
ミニテニス	9月14日(木)18時~20時30分 9月28日(木)18時~20時30分	サンワーク男鹿
	毎週火曜日 18時~20時 毎週水曜日 10時~12時	市総合体育館サブアリーナ
卓球教室	9月14日(木)10時~11時30分 9月28日(木)10時~11時30分	市総合体育館サブアリーナ

バスで巡る真澄の道「目潟めぐり」の参加者募集

日時/9月15日(金)  
9時30分~15時

集合/男鹿市民文化会館  
経路/文化会館↓一ノ目潟↓八望台↓二ノ目潟↓三ノ目潟↓門前↓文化会館(予定)

定員/30名  
講師/天野莊平氏(男鹿市菅江真澄研究会会長)  
昼食代/2000円

問 市菅江真澄研究会事務局 泉  
0801181717632

## ミニチャレンジデー

### 7月の結果

参加者計 179人

参加率 0.67%

次回は 9月27日(水)

▶問い合わせ/市総合型スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

# 市民掲示板

第59回男鹿市民卓球大会参加者募集

日時／9月24日(日)

9時～開会式(8時開場)

会場／男鹿市総合体育館

試合方式／3人または4人1組によるリーグ戦及び順位決定戦

申込期限／9月8日(金)

問 佐藤

☎0901953417392

おが認知症カフェ「つばき力フェ」を開催します

認知症や介護の思いを語り、気分転換を図り情報交換をしましょう。お気軽においでください。

日時／9月8日(金)

13時30分～15時30分

参加費／1000円

場所／若美歴史学習交流館  
内容／敬う会 紅白戦! 楽しいひと時を過ごしませんか  
※要事前連絡

問 認知症の人と家族の会

男鹿地区 中野

☎0901298718656

秋の盆栽展示会

日時／9月30日(土) 9時～16時

10月1日(日) 9時～15時30分

会場／船越公民館体育館

入場無料

問 和田

☎0901685115483

秋田船方節盆踊り講習会

手足を動かして運動のつもりで一緒に踊ってみませんか。

日時／9月16日(土)

13時30分～15時

10月21日(土)

13時30分～15時

会場／船川港公民館

参加費／無料

服装／動きやすい服  
持ち物／飲み物、手ぬぐい(なければお貸しします)

問 松橋

☎0901353811492

張秀珍による男鹿市在住45周年記念ミニコンサート

日頃お世話になってる皆様へ感謝の気持ちを込めて歌を届けます。ぜひご来場ください。

日時／10月1日(日) 13時～15時

場所／ハートピア

入場料／無料

問 糸井

☎018187817356

癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

フットケア・ハンドケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時／9月10日(日)

13時～15時30分

会場／ハートピア和室

参加費／無料

参加費／700円(ローション代) 定員／5名 ※要予約  
問 体験会について(佐藤)

☎0901878519256

問 資格取得説明会について(加藤)

☎0901431014041

新そば食べて! ゲストハウス

男鹿 in 浜のそば

日時／9月18日(月) 10時～15時

会場／ゲストハウス男鹿

駐車場／増川漁港

内容／①新そばの提供(冷がけ600円) 11時～14時、②そばがき作り体験10名限定(500円) ※希望者は受付時に申込、

③ドン菓子づくり見学(無料試食) 1回目10時30分頃・2回目14時頃、④農産物・加工品販売 ※①④売り切れ次第終了

問 会場・駐車場について(三浦)

☎0801963310083

問 蕎麦について(進藤)

☎0801181817382

## 男鹿市の人口と世帯数

令和5年7月31日現在  
(住民基本台帳による)

◆人口 24,272人

男 = 11,567人

女 = 12,705人

◆世帯数 12,410世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,391人(-23)	2,923世帯(-6)
椿	616人(0)	335世帯(0)
戸賀	355人(-6)	224世帯(-2)
北浦	2,061人(-11)	1,170世帯(-5)
男鹿中	987人(+7)	607世帯(+6)
五里合	1,199人(-4)	573世帯(-1)
脇本	3,672人(-8)	1,819世帯(-2)
船越	5,378人(-4)	2,468世帯(-1)
若美	4,613人(-14)	2,291世帯(-2)

### 編集うらばなし

▶私事ですが、近頃子どもがとても元気に動くようになりました。おなかの下にターンテーブルを敷いているのかという速度と頻度でその場で回転をしたり、寝返りを駆使して移動するようになりました。器用さと力強さに驚くとともに感心しています。大きくなったら活発になる予感がするので、子どもに付き合えるよう、体を作らなければと感じる今日この頃です。(T)  
▶花火の写真を上手に撮りたくて、雄物川の花火で練習をしてから本番(男鹿日本海花火)に臨みましたが、納得のいく写真は撮れませんでした。企業局に花火写真の師匠がいるのですが、師匠の写真はどれも素晴らしく、同じ花火を撮ったはずなのに写り方は全く違いました。写真は奥が深い。もっと研究します!(K)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4	5 ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館)	6 ・ヨガ教室 (10:00~11:00、 市総合体育館)	7	8 ・女性限定エクササイズ (18:30~19:30、 市総合体育館)	9 ・日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館)
10	11	12 ・ロコモ予防教室 (10:30~11:30、 市総合体育館)	13 ・定例行政相談 (13:30~15:00、 戸賀公民館) ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 ハートピア)	14	15 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦市民センター) ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館) ・バレトン (18:30~19:30、 市総合体育館)	16 ・おはなし会 (10:30~、 図書館談話室) ・女性限定エクササイズ (11:00~12:00、 市総合体育館) ・ヨガ教室 (18:30~19:30、 市総合体育館)
17	18 敬老の日	19 ・食育の日 ・エコにおしゃ れ染め教室 (10:00~15:00、 戸賀公民館) ・お茶っこサロン (10:00~11:30、 いちご工房)	20 ・縫わずに作れる ペーパーポーチ (9:30~11:30、 船越公民館)	21	22 ・若美大学 (10:00~、 若美コミュニティセンター) ・女性限定エクササイズ (18:30~19:30、 市総合体育館)	23 秋分の日
24 ・夢を現実に！看 護学講座 (9:30~11:30、 戸賀公民館)	25	26	27	28 ・ロコモ予防教室 (10:30~11:30、 市総合体育館)	29 ・第67回男鹿市連合 婦人会大会・中央女 性学級消費者問題研修会 (12:30~15:30、 市民文化会館) ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館) ・バレトン (18:30~19:30、 市総合体育館)	30 ・日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) ・外ヨガ教室 (10:00~11:00、 市総合体育館※寒風山)

お忘れなく!!

市税の納期限です

【9月29日(金)】

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

交通安全情報

7月中の交通事故の発生状況

	7月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(4件)	12件(16件)
死者数	0人(0人)	1人(1人)
負傷者数	2人(4人)	14人(18人)

7月中は2件の人身交通事故が

発生しています。

暑い日が続き、注意力が散漫に  
なる傾向があります。

気を引き締めて運転しましょう。

