

# おが 広報

11  
2023

主な内容



特集 ごみを減らして豊かな男鹿市へ……………P 2～3  
 ワクチン、市長だより、HOTNEWS……………P 4～7  
 食育、地域おこし協力隊ニュース、水道料金……………P 8～11  
 自主グループ、警察・消防からのお知らせ等……………P 12～13  
 暮らし、ネウボラ、学び、information、市民掲示板…P 14～25



広報おがを  
無料アプリ「マチイロ」  
で配信しています。

マチイロ

ごみ減量速報

9月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量

588グラム

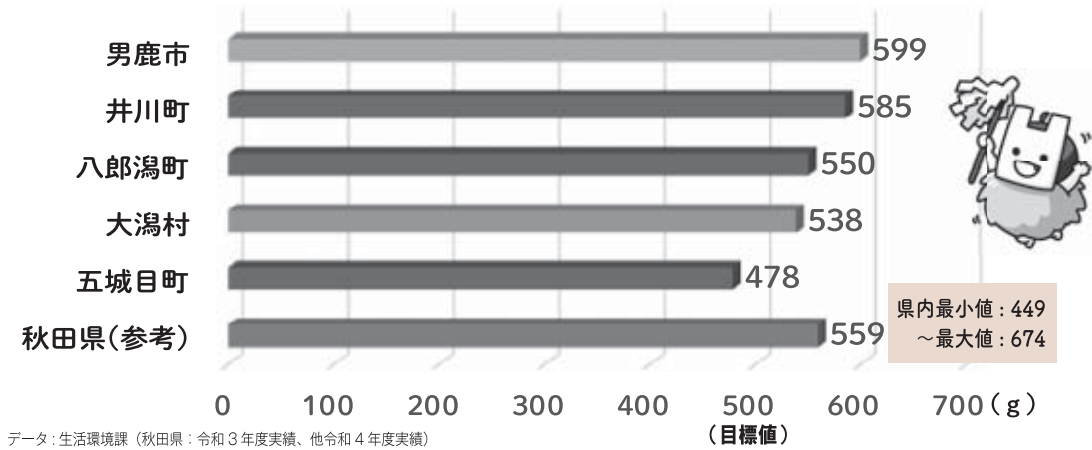
みんなでごみ減量！  
目指せ！500グラム

▶生活環境課環境安全班  
☎24-9114

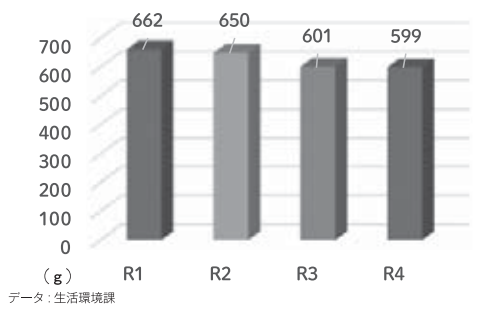
前年9月排出量と比較 (-52%)

10月22日、元F1レーサーの片山右京氏をゲストライダーに招き、GREAT EARTH 第9回 あきた男鹿半島なまはげライドが開催されました。約200名の参加者が、男鹿の大地と食、景色を楽しみました。

① 1人1日当たりの家庭系ごみ排出量  
【年間平均：構成市町村比較】



② 1人1日当たりの家庭系ごみ排出量



データから読み解く  
男鹿市のゴミ状況

家庭系ごみの減量化対策および正しいごみの排出促進のため、令和2年に導入された指定ごみ袋の有料化制度開始から、3年が経過しました。グラフ②のとおり、令和2年度と、ごみ袋有料化後の令和3年度を比較すると、1人1日当たりの家庭系ごみの排出量が大きく下がり、さらに令和4年度も微減傾向にあることが分かります。これは、

ごみの削減に向け、市民の皆さんが日頃から積み重ねてきた努力の成果であり、引き続き取り組んでいく必要があります。

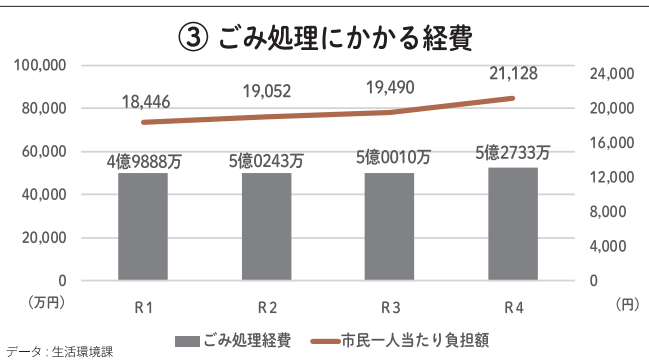
一方、グラフ①で八郎湖周辺クリーンセンターを構成している5市町村の数値を比較してみると、本市のごみ排出量は、まだ高い数値であることが分かります。

ごみの排出量と処理経費について

ごみの排出量が増加し続けると、ごみの焼却や燃えかすの理め立て、施設の維持管理費用など、皆さんの税金で賄っているごみ処理経費が上がります。(グラフ③参照)。

さらに、ごみの分別がおろそかになればリサイクル率が下がり、環境への負担もどんどん大きくなってしまいます。

③ ごみ処理にかかる経費



今後、本市の目標値である「1人1日当たりのごみ排出量500グラム」を達成するため、ごみの削減や適正な分別に対する意識（水切りの徹底、雑紙は資源ごみへ、カンの中にたばこを入れない等）を毎日少しずつ高め、ゴミの減量化に努めていきましょう。

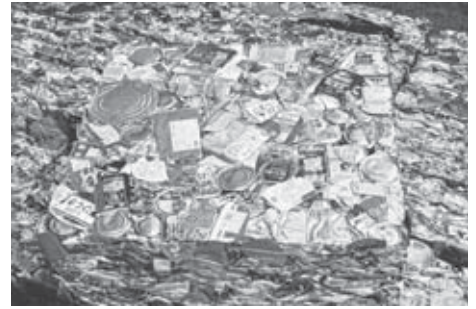
小さなことから  
コツコツと



取材にご協力いただいた八郎湖周辺クリーンセンターの皆さん。いつもありがとうございます。



選別作業は**すべて**手作業で行われています。分別が適正にされていれば、大幅に手間が省けます。



圧縮梱包されたカン



堀間さん

ごみは、ごみのままで終わりません。出されたごみ全体の44・7%がリサイクルされ、姿を変えて再利用できるのです。だから、ただの「ごみ」ではなく、「価値」に変わるものを扱っていると考えています。そして皆さんもぜひ「いろいろなもの」から価値が生まれる。そういう意識を持って、ごみを捨てていただけたら幸いです。

**ごみの半分は、リサイクルで再利用できる！**



様々なごみが集まるクリーンセンター。新聞紙などで包まらず、そのまま捨てられたガラス片や農薬の混入など、作業には常に危険が伴います。リサイクル率を上げることも大切ですが、私たちが適切なごみの分別をしなければ、大きな事故につながりかねません。

そこで今回は、私たちがごみを捨てるときに必要不可欠な心構えを、3名の職員からアドバイスしていただきました。なお、八郎湖周辺クリーンセンターは施設見学が可能です。毎日出るごみがどのように処理されているか、一度見学してみたいかがでしょうか。※要申込

**みんなで、安全なごみの分別を！**



滝川さん

私たち作業員は、機械で安全にごみを処理するための前段階として、手作業でごみの選別作業を行っています。一番怖いのは、未処理のスプレー缶などが引き起こす火災や事故。スプレー缶一本でも、結構な爆発になります。

皆さんも口頃から「安全で適切なごみの分別」を意識していただくと大変助かります。



佐藤さん

ごみを出すときは、絶対に危険物を混入しないでください。カンの中に農薬が入っていて、作業員が救急車で運ばれたことがあります。分別がしっかりできていない状態で破砕機にごみを入れると、破砕できないごみが機械を傷つけ、壊してしまうこともあり得ます。自分だけなら(分別しなくて)大丈夫という意識を変えてください！



「ごみの出し方便利帳」をよく読んで、適切なゴミ出しを心がけましょう！

**ダウンロードはこちらから↓**

[iPhone]



[Android]



お住まいの地域の「ごみ収集日程表」、ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」など、便利な機能を搭載していますので、ぜひご利用ください。

**「ごみ分別アプリ」のダウンロードはお済みですか？**



# 新型コロナワクチン「令和5年秋接種」について (年度内は接種費用無料)

- ◆対象者 初回接種を完了し最終接種日から3か月経過した生後6か月以上の接種可能な全ての方
- ◆使用ワクチン オミクロン株 (XBB.1.5) 対応ワクチン (ファイザー、モデルナ)



## ※ワクチンに関するお知らせ

11月1日現在、国からのワクチンの納入スケジュールが未確定のため、個別・集団接種ともに予約が取りにくい状況となっております。

## ◆集団接種 (市が設置する接種会場)

- ◆会場 男鹿市保健福祉センター ※上履きが必要です。
- ◆日程 11/11 (土) 午前・午後・夕  
11/18 (土) 午前・午後・夕  
11/25 (土) 午前・午後・夕



集団接種予約  
二次元コード

- ◆予約 予約受付は、**接種日前の金曜日13時まで**です。  
☎コールセンター / 018-874-8759 (平日 9:00 ~ 18:00)  
🌐インターネット / <https://jump.mrso.jp/052060/> (24時間)
- ◆キャンセル 接種日前日までに上記のコールセンターへご連絡ください。  
※接種日当日に接種をキャンセルする場合は、  
070-4001-1905 (当日のみ) へご連絡ください。

※12月の集団接種の実施に関する最新情報は、市のホームページやテレビ回覧板等でお知らせします。

市ホームページ  
「男鹿市 コロナワクチン」で検索

市ホームページ「ワクチン接種について」

テレビ回覧板  
AAB秋田朝日放送にチャンネルを合わせる

リモコンのdボタンを押す

「男鹿市テレビ回覧板」

## ◆個別接種 (かかりつけの医療機関等)

地区	医療機関名	電話受付時間	注 意 事 項	電話番号
脇本	男鹿加藤診療所	8:30 ~ 12:00、 14:00 ~ 17:00	木曜午後、土曜午後、祝日は休診。	22-2001
若美	香曾我部医院	電話での受付はしていません。	予約の受付は、接種券付予診票、接種済証明書一式が入った封筒、保険証、お薬手帳を持って、月~土曜日の午前中に来院してください。	46-3313
	佐藤医院	月・火・木・金 14:30 ~ 17:00	詳細は、電話でお伝えします。	46-3013
船越	たむら船越クリニック	月・火・木・金 16:00 ~ 17:00	対象：定期のかかりつけ患者とその同居家族の方 予約：電話のみ。接種券を手元に用意してお電話ください。	22-6789
	長沼医院	月・火・木・金 14:30 ~ 17:30	詳細は、電話でお伝えします。	35-3215
	よしだ内科クリニック	月・水・木・金 13:50 ~ 14:20	対象は慢性疾患でかかりつけの患者のみ。 電話または受診時に受付します。	22-6060
船川	長谷川医院	電話での受付はしていません。	送付された封筒と保険証を持って、月・火・木・金曜日の診療時間内に来院してください。予約券を渡します。	24-5151

## ◆接種券について 未使用の接種券をお持ちの場合、新たに接種券は届きません。紛失された場合は再発行申請が必要です。

- 【再発行申請の方法】 ①電話で申請する場合：018-874-8759 (コールセンター) へ電話  
②電子申請の場合：右記二次元コードまたは市ホームページより申請
- 【申請期限】 11月末 ※期限を過ぎても受付できますが、接種券の発送が遅れる場合があります。



再発行申請用  
二次元コード

## ◆小児 (5 ~ 11歳) 接種について 集団接種は終了しました。今後の接種については、市のホームページ等にてお知らせします。

## ◆乳幼児 (6か月 ~ 4歳) 接種について 11月1日現在、ワクチンの納入が未定となっております。ご案内できる状況になりましたらお知らせします。

問い合わせ / 健康推進課感染症対策班 ☎0185-24-3400 担当 / 加賀谷・高橋

# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二

日県防犯切万有表彰伝



▲地域安全運動に伴う出動式で1日警察署長を務めた民謡歌手高橋真理香さんと、古屋男鹿警察署長、菅原市長

## 男鹿は世界的な観光地

男鹿市は、国立公園に指定されてから50年になります。私は、子どもの頃から男鹿の景色は素晴らしい、どこにも負けないと思っていました。その思いは今も変わらず、更に強くなっています。国内外の有名な景勝地に行つて感動しても、「やはり男鹿がいい」と思うのです。

大自然が創造してくれたジオパークの美しい景観。親祖先が脈々と育んでくれた世界に誇れるまはげの文化。この男鹿に住んでいることに感謝し、誇りを持って生活したいものです。

ジオパークの雄大さ、なまはげの奥深さの学びを深め、この素晴らしい男鹿を世界に発信していきたい。そして、多くの人に男鹿を訪れて頂き、「男鹿を訪れた多くの人を幸せにした」とい

## NHKラジオ体操

陸上競技場に、朝6時から350人ほどの人が集まってくれました。本物のピアノ演奏、有名な体操指導者、世界に同時生放送。男鹿のシンボル寒風山を望む競技場も素晴らしく、最高の雰囲気でした。

参加者全員が「来てよかった」と、感動したようでした。

男鹿市の一番の目標は健康づくりです。そのためには運動する習慣を身につけること。運動の基本は、ラジオ体操です。これを契機になお一層、ラジオ体操を振興し健康増進に努めます。

## 男鹿は海藻の宝庫

男鹿の海藻は、約170種類もあるそうです。そして、男鹿には沢山の料理方法があります。それが健康食としても評価されており

ます。

また、食糧危機に対応する新たな食材、環境問題の有効な解決策としても海藻が世界的に注目されています。

この貴重な文化を保護継承するために、11月4・5日、男鹿市で「海藻サミット」が行われます。日本だけでなく、世界から自費で海藻研究家が集まります。民間のボランティア団体の主催です。市民の皆様もぜひ参加してください。

## 高橋智史写真展

カンボジアで、圧政に抵抗する市民の姿を取り上げ、世界的に有名になった写真家です。

男鹿の人々の様々な生き様を紹介してくれました。厳冬の海にハタハタを求めて、荒海に漕ぎ出す漁師の姿。なまはげの伝統行事を地域に継承していくために頑張る古老と若者の姿。私たちの親祖先が大事に育んでくれた、私たちの大好きなこの男鹿を遺していこうとする人たちの姿を追求していました。

私たちが日常目で見てわからな

## 祝100歳

## ご長寿おめでとうございます



▲秋山賢作さん（船川）



▲加藤タケノさん（払戸）

大正12年10月13日生まれの加藤タケノさんと大正12年10月17日生まれの秋山賢作さんが100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。加藤さんの長生きの秘訣は「腹八分目を心がけること」、秋山さんは「なんでも沢山食べる」とのことです。長生きの秘訣は人それぞれですね。これからもますますお元気で！

## 北浦コミュニティセンター開所式



▲新たな看板を掲げる菅原市長と高野会長

10月1日から、住民票等諸証明の発行などを市内4施設（本庁舎、若美支所、いとく市民サービス窓口、北浦コミュニティセンター）に集約しています。中でも北浦は北部地区の拠点と位置づけていることから、10月2日、北浦コミュニティセンターにおいて「北浦コミュニティセンター開所式」を行いました。

地域づくりの主役はあくまでも「地域住民」。各コミュニティセンターでは、地域の方に「居場所」と「出番」を提供し、各地域の個性を活かした様々な取り組みを、今後も支援していきます。

## 男鹿総合運動公園が特設キャンプ場に！ おがそらキャンプ2023

昨年好評だった「おがそらキャンプ」が、9月30日と10月1日の2日間、男鹿総合運動公園において開催されました。

来場者たちは、早朝の気球フライト、寒風山でのヨガ、スケートボード体験、スラックライン体験、打上花火などの様々なアクティビティを楽しみました。

さらに今年は、国際教養大学の学生たちと公園内でゲームなどを楽しむ「おがそらEnglish School（英語教室）」が行われ、参加した小学生は「ゲームや英語を使った体験ができて楽しかった」と話していました。



▲「スラックライン（綱渡り）」を楽しむ参加者

## 「男鹿―神と生きる―」 高橋智史 写真展が開催されました



▲男鹿で撮影された数々の写真

秋田市出身のフォトジャーナリスト、高橋智史氏が手掛ける写真展「男鹿―神と生きる―」が、秋田市のさきがけホールを会場に、9月23日から30日まで開催され、市内で撮影された写真が数多く展示されました。

2016年から男鹿市で撮影に取り組んできた高橋氏は、「写真は物語を見るだけでなく、その中にある物語を読み解いていくもの」とし、「男鹿のナマハゲ」「ハタハタ漁」の歴史が根付く、温かくも厳しい冬の男鹿を独自の視点で表現されていました。高橋氏は今後もしばらく男鹿での活動を続ける予定とのことです。

## 男鹿の逸品コレクション開催！

男鹿の産学官連携イベント「男鹿の逸品コレクション」と男鹿海洋祭が10月7日と8日の2日間、男鹿市民文化会館を主会場に行われました。

小ホールでは、市内の事業者が集まり、自社の「逸品」を市民に披露しました。訪れた方は、地元の男鹿海洋高校生による元気な呼びかけに応えるように、試食や買い物を楽しみました。

大ホールでは、同校郷土芸能部によるなまはげ太鼓演奏やよさこい演舞、吹奏楽の合同演奏が行われたほか、男鹿市健康ポイント2023抽選会・スペシャルゲスト元祖爆笑王さん、女優の安田聖愛さんによるトークショーが行われました。



▲元気な声掛けをする海洋高校生

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 高橋・小林 24-9123



▲フラダンスを披露する市民

## 4年ぶりの舞台発表も

10月14日、15日の2日間、第51回船越地区文化祭が開催されました。今回は、コロナ禍で見合わせていた舞台発表や食堂も4年ぶりに復活したこともあり、2日間で約260人が会場に訪れました。催しは、いずれも盛況で、食堂では準備したものはすべて販売し、自分たちの誇い分がなくなるほどでしたし、舞台発表は80席用意した観客席が満席となり立ち見が出るほどでした。

4年ぶりの文化祭とあって、作品展示や舞台発表で日ごろの活動成果を披露できた参加者ももとより、訪れた人たちの明るい表情が目につきました。

(船越コミュニティセンター所長 伊藤文興)

## 「ぐるおがる」地域とつながる南中生

生まれた町で生徒が活躍する活動として、男鹿南中学校の生徒による地域貢献活動「地域と繋がる南中の輪」が、各地区で行われました。

北浦地区では雲昌寺での活動、戸賀地区ではクリーンアップ、樺地区では花の球根植え、男鹿中地区ではコミュニティセンターの清掃、船川北公民館では歌声広場への参加、船川港公民館ではお茶会・フードドライブ・図書館の手伝いが行われ、地域住民と交流しながら活動しました。

活動内容は、各地区ごとに、公民館や地域の担当者と生徒たちが話し合っ



▲茶道の作法を教わる生徒たち (船川港公民館)



▲一生懸命清掃する生徒たち

## 男鹿中に南中生の笑顔あふれる

10月6日、南中の今年度からの取り組みである「地域と繋がる南中の輪！」が実施されました。

これは男鹿南中学校の生徒が地域の方と一緒に地域貢献活動を通じて、自分の生まれた地域を大切に思う心を育むという目的で、実施されたものです。

男鹿中地区では、コミュニティセンター内の清掃を通して、地域の方たちと交流をしました。地元の皆さんが集い、ふれあう場の清掃によって地域への貢献が図られました。

清掃が終わった生徒たちの顔には、さわやかな笑顔があふれていました。

(男鹿中コミュニティセンター所長 吉田 悟)

## 【船一小校外学習】大型起重機船「第七大雄号」を見学しました

船川港港湾ビジョン推進事業の一環として、船川第一小学校5年生の校外学習が9月27日、行われました。

この校外学習は海洋・エネルギーなどに関わる地元産業への関心を持つきっかけづくりとして行われ、子どもたちは(株)沢木組、秋田石油備蓄基地、県水産振興センターを見学し、地元企業の取組や船川港での仕事について学びを深めました。

(株)沢木組の大型起重機船「第七大雄号」を間近に見学した児童からは「普段は入ることができない船内を見学できて発見がたくさんあり、面白かった」という感想がありました。



▲大型起重機船「第七大雄号」内を見学する児童たち

栄養情報（1人分）  
カロリー：382kcal 塩分 1.3g  
野菜摂取量：100g

男鹿市食育連携推進事業  
男鹿市 × 株式会社アマノ × 男鹿東中学校コラボ企画



## 「おがの食で」第3弾 よく育つ！！」

今年度、市では全世代へ向けた食育を行うとともに、市民の食に関する興味・関心を高め、健康的な食生活を実践できる力を育むことを目的に、株式会社アマノおよび男鹿東中学校と連携して、食育を推進していきます。

その取り組みのひとつとして、「男鹿で収穫できる野菜」を活用した料理を男鹿東中学校の1年生が考案し、スーパーセンターアマノ男鹿店でレシピ紹介および弁当を販売します。今月は第3弾として、左記レシピを紹介いたします。野菜をたっぷり使った健康レシピにもなっているので、ぜひ作ってみんなで食べよう！

### ★材料（4人分）

さつまいも・200g	サラダ油・小さじ1
にんじん・40g	無塩バター・30g
ブロッコリー・80g	薄力粉・大さじ3
ベーコン・80g	牛乳・400cc
長ねぎ・200g	塩・小さじ1/5
しめじ・40g	ピザ用チーズ・40g

- 1 さつまいもを約1cmの輪切りにし、キッチンペーパーで包み、水でぬらす。キッチンペーパーごと、ふんわりとラップで包む。600wの電子レンジで4分加熱する。
- 2 にんじんを短冊切り、ブロッコリーを小房に分けたものを水でぬらす。耐熱皿にのせ、600wの電子レンジで1分半加熱する。
- 3 ベーコンを1cm幅のスティック状、長ねぎは2cm幅に切る。
- 4 フライパンにサラダ油を入れて熱し、3としめじを入れる。火が通ったら、さつまいも、にんじん、ブロッコリーを加え、さっと炒めて皿に取り出す。
- 5 フライパンの汚れをキッチンペーパーでふき取る。バターを入れて熱し、薄力粉を入れて混ぜながら弱めの中火で炒める。粉気がなくなったら、牛乳を加えてとろみが出るまで混ぜながら加熱し、塩を加えて味を整える。4を戻し入れて、ひと混ぜする。
- 6 耐熱皿に5を入れて、ピザ用チーズをのせてトースターでピザ用チーズが溶けるまで5分ほど焼く。



「秋のさつまいもグラタン」はスーパーセンターアマノ男鹿店の食育応援週間（11月20日～11月26日）でレシピ紹介・販売します♪

### ブロッコリー豆知識

ブロッコリーはβ-カロテンとビタミンCが豊富で、含有量はキャベツの4倍といわれています。茹でるよりも、炒めたりレンジで加熱することでビタミン類の損失を抑えることができます。

問い合わせ／健康推進課 小玉 ☎24-3400



# 地域おこし 協力隊 News

企画政策課  
移住定住促進班



## 01



9月になり男鹿梨の収穫がはじまりました。梨園の見学や収穫も体験し、農業の面白さや大変さも経験できました。

幸水や豊水、秋泉を食べ、各品種それぞれ味は異なりますが、どれも特徴があって美味しく、男鹿にいとこんな梨が毎年食べれるのかと思うととても楽しみです。

(浅井)

## 男鹿市に戻ってきたい ご家族はいませんか？

ご家族がUターンを考えているなどの相談がございましたらご連絡ください。オンラインでのご相談も承っております！

移住・定住のポータルサイトでは地域おこし協力隊が移住者目線でページ内容を随時更新中！



## 02



7月に大阪府で行われた移住イベント「おいでや！いなか暮らしフェア」に参加してきました。

秋田県内では男鹿市が初！となる関西での移住イベント参加。私も協力隊として初のイベント参加で、多くの学びを得ました。

移住を検討されている方以外にも、男鹿市を知らなかったけど行ってみたいとのご意見をいただき、認知獲得にも繋がるとてもいい機会となりました。

(浅井)



情報発信中！



## 03



8月に里暮らし体験塾で行われた「里の1日体験プラン～残暑の体を労うワークショップ～」へ参加し、市民の方と一緒に夏野菜の冷製パスタや、きゅうりの漬物を作りました。

楽しく美味しく交流することができました♪ (佐々木)

## 04



9月に脇本のSUNちゃんずはうすさんで「スマホ教室 & 交流会」を開催しました。

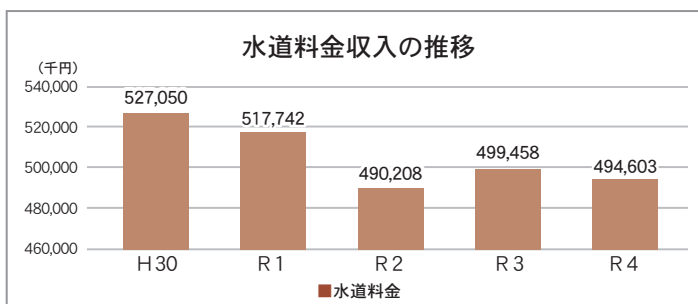
人に聞けない疑問を聞いて良かった！協力隊との交流も楽しかった！と大好評でした♪ (佐々木)



企画政策課 移住定住促進班 地域おこし協力隊

TEL : 0185-24-9122 FAX : 0185-23-2922 Mail : oga\_iju@city.oga.akita.jp

しかしながら、料金収入の減少、維持経費の高騰により、令和2年度以降は赤字が発生し、現在は、施設の更新費用などに充てる資金を取り崩して経営にあたっており、経営改善が図られなければ、水道事業そのものの継続が困難となります。



※R2は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により影響を受けた事業者等に対し、水道料金の免除を実施している。

## ● 経営改善の取組

これまで、低利な起債（更新事業等の財源となる借入金）への借り換え、組織体制の見直しや民間業者への包括業務委託による人件費の抑制、浄水場等で多量に使用される電気料金の契約見直しなどを進めてきたほか、令和4年度からは、中長期的な財政計画である経営戦略に基づき、更新費用の平準化を図るなど、効率的な経営に努めてきました。

## ● 料金改定について

男鹿市では、長年、経営努力により県内では比較的低廉な料金を維持してきましたが、料金収入の減少により、施設の老朽化に伴う更新需要の増大に追い付かなくなってきております。

水道事業を将来にわたり継続していくためには、料金改定が必要な時期にきていると判断し、平均で21.3%、一般的な家庭では、約3割弱（月400円～900円）程度の引き上げを視野に、来年度、水道料金の改定を予定しております。

なお、10<sup>m</sup>あたりの水道料金（13mm口径）は、県内平均1,869円に対し、男鹿市は1,419円と、県内で7番目に安い水準となっております。

▶ 問い合わせ／企業局管理課 畠山・加藤 ☎ 46-4102

高温少雨により農作物に影響！

## 被害農家への支援を行います！

7月中旬の大雨から一転、8月の記録的な高温少雨の影響により農作物の大幅な収量減・品質低下が見込まれることから、経営と産地の維持を図るため、支援を行います。

高温少雨被害支援対策	
無利子資金による支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・農業生産に必要な資金の利子等への助成</li> <li>・貸付利率：無利子</li> <li>・保証料：0.00%</li> </ul>
園芸作物等の種苗費への支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次年度の種子や種苗の購入費への助成</li> </ul>
果樹の肥料費への支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次年度の肥料購入費への助成</li> </ul>

▶ 問い合わせ／農林水産課農業振興班 小山田・三浦 ☎ 24-9137

# 安全と安心を未来につなぐ 水道事業の実現に向けて

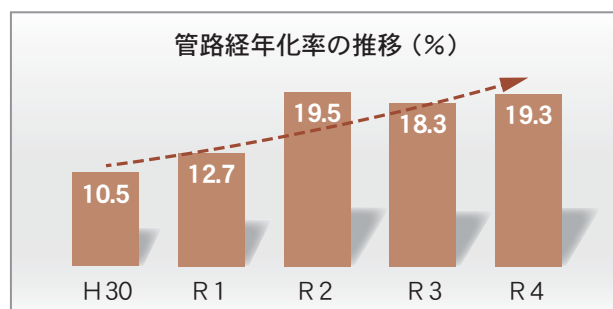
経営健全化を図り老朽施設を更新していくため、水道料金の改定を検討しています。

水道水は、わたしたちの日常生活や社会経済活動に欠かせない役割を担っており、家庭等へ生活用水を届ける水道施設は重要なライフラインの一つです。

滝の頭など良質な水源からのおいしい水を、将来にわたって安定的に届けるためには水道管等を計画的に更新していく必要があります。

## ● 施設の老朽化

市内には、約453kmにわたり水道管が設置されていますが、このうち、法定耐用年数(40年)を経過した古い水道管は、令和4年度末で約87kmに及び、全体の19.3%となっています。漏水の発生を予防するほか、近年、多発している自然災害へも備えるため、水道施設の強靱化が喫緊の課題となっています。



※管路経年化率とは、設置から法定耐用年数(40年)を経過した管路の割合。

※全国平均22.3% 類似団体平均19.6%(令和3年度)

## ● 水道事業を取り巻く環境

人口減少や節水機器の普及などにより水道使用量が減少している一方、近年は電気料金、薬品費など施設の稼働等に係る諸経費が高騰してきています。

## ● 水道事業会計について

水道事業は、料金収入をもとに独立採算制により経営されています。

皆様からいただいた料金収入は、安全な水を安定的に届けるため、水源地の管理をはじめ、取水、浄水、配水作業に係る費用や、浄水場や水道管などの整備・更新などに充てられています。

(単位：千円)

	R2 決算	R3 決算	R4 決算
収益的収入	574,481	567,957	567,575
収益的支出	584,361	591,476	596,852
当年度純損益	▲ 9,880	▲ 23,519	▲ 29,277

# 身近な場所に「自主グループ」を作いませんか？

～みんなで楽しく！集まろう！つながろう！～

## 「自主グループ」とは

各地域で、介護予防の活動に取り組んでいる自主的なグループのことです。高齢者の方が、住み慣れた地域で、体操や脳トレなどに取り組みながら、楽しく交流する場となっており、男鹿市でも各地域に広がっています。

- 自主グループ：20か所
- 通いの場（自主グループ含む）：22か所
- 自主グループ、通いの場メンバー数：268人



【令和5年4月末/地域包括支援センター把握】

## 「自主グループ」の効果

- ★筋力アップ、からだいきいき！
- ★認知症予防、脳いきいき！
- ★見守りと支え合い、こころいきいき！

地域包括支援センターでは、「自主グループ」の立ち上げ支援を行っています。仲間同士で楽しく交流したい方、いろいろな活動を知りたい方は、お気軽に地域包括支援センター（☎24-3322）へご連絡ください。



みんなで  
集まろう！

「自主グループ」を作りたい!と思ったら、次の準備から始めましょう。

①メンバーを集める

②自力で集まれる会場を決める（歩いて行ける公民館、町内会館など）

③椅子があると活動しやすくなります



## 参加者の声

ここに集まるとみんなの話合いの場になり、自然と笑顔があふれています。飽きることなく1回でも長く続けられるように、脳トレやタオル運動など新しい内容を取り入れて工夫しています。

船越地区参加者

みんなで集まって体操したり、話をしたり、お茶を飲んだりすることがとっても楽しく、生きがいになっています。メンバーには若い世代の人もあり、面倒を見ながら会を引っ張ってくれるので、心強いです。

五里合地区参加者

家で運動するよりも、みんなで顔を合わせて運動する方が、色んな効果がある気がします。みんなに会うことが楽しみで、お互い気遣い合えることが私たちの長所です。

北浦地区参加者

## すでに、自主グループ活動を行っているグループへの支援も行っています。

理学療法士や保健師などの講師の派遣や、必要な物品の貸し出し、会場借上料の補助も行っています。申請方法等、詳細は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】地域包括支援センター ☎24-3322 担当/今津谷・小山田

## 秋の火災予防運動

11月5日(日)～11日(土)

統一標語『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

11月5日(日)から11日(土)までの1週間「秋の火災予防運動」が実施されます。秋は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候となりますので、火の取扱いは十分注意しましょう。

.....「住宅用火災警報器」を設置しましょう.....

男鹿地区消防本部が、市内55世帯を対象に実施した「住宅用火災警報器」の設置率調査の結果、男鹿市の設置率は6月1日現在で61%でした。設置率は全国で84.3%、秋田県で84.8%となっており、本市の設置率は低い状況となっています。

火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐため「住宅用火災警報器」を必ず設置しましょう。



住宅火災 いのちを守る 10のポイント — 4つの習慣・6つの対策—

<4つの習慣>

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

<6つの対策>

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

※火災予防運動期間中、火災予防思想の高揚を図るため、毎日午後7時に火災警報発令のサイレンを鳴らしますが、火災ではありませんのでお知らせします。

男鹿地区消防本部 0185-23-3119

## 男鹿警察署からのお願い

### 使い残した肥料や農薬の保管管理について

市販の肥料や農薬の中には、**爆発物の原料**となり得るものがあり、海外ではテロ事件に使用された例もあります。また、日本国内においても、肥料等に使用される化学物質を悪用した爆発物製造事件が発生しています。

～ 肥料・農薬を使用される皆様へ ～

農閑期を迎え、使い残した肥料や農薬をお持ちの方もいると思います。

家庭にある肥料等が爆発物の原料として悪用されることを防止するため

**野積みせず、鍵の掛かる倉庫等に保管**

**盗難被害に遭ったときはすぐに警察に通報**

していただくようお願いいたします。



男鹿警察署 0185-23-2233



## 日本海洋事業株式会社様より寄付をいただきました

日本海洋事業株式会社様より企業版ふるさと納税でいただいた寄付を活用し、船川保育園にキャラクターベンチとアニマル遊具を設置しました。子どもたちは毎日、新しい遊具で元気いっぱい遊んでいます！



## 第49回男鹿地区中学校防火・救急救命弁論大会成績結果

9月8日(金)に開催された、『第49回男鹿地区中学校防火・救急救命弁論大会』において、男鹿市在住の生徒が受賞しました。

日ごろの努力をたたえ、さらなる飛躍を期待しています。

優 秀 賞	演 題	備えあれば憂いなし
	学校名	男鹿東中学校2年生
	氏 名	ひらかた あいら 平潟 愛良

## 新婚さん必見！

新生活を始めるにあたって  
かかった費用（引越代、家賃、住宅購入費等）を男鹿市が補助します！

婚姻時において夫婦ともに 29歳以下…上限60万円  
39歳以下…上限30万円

※令和5年3月1日～令和6年3月31日の間に婚姻した夫婦

主な補助要件

- ・婚姻時の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ・世帯所得が年間500万円以下
- ・申請日から、継続して2年以上男鹿市に住む意志がある 等

補助対象経費

- ・住宅の購入費（建物のみ）
- ・賃料、敷金、礼金、共益費および仲介手数料（駐車場は含まない）
- ・引越費用（引越し業者や運送業者へ支払った費用）等

男鹿市結婚新生活支援事業補助金担当

くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ/企画政策課

企画広報班 高橋・小林 ☎24-9123



# くらしの情報

## 募集 令和6年度保育園・幼稚園入園児募集

●認定こども園・認可保育園  
【入園要件】

保護者が仕事、病気、介護、災害復旧、妊娠中であるほか、求職活動中、育児休業中の継続利用が必要等、保育の必要性がある場合に入園できます。

※認定こども園（船川保育園）は、満3歳以上の子どもの場合、保育の必要性の有無にかかわらず入園できます。

【入園手続き】  
入園案内・申込書の配布

各保育園、子育て支援課で配布します。（保育園は日曜日と祝日、子育て支援課は土・日曜日、祝日を除く。）

## 各保育園の受付・面接日

名称	面接日	受付時間	受付場所
船川保育園 (認定こども園)	11月16日(木)	9時～18時	保育園内
船越保育園	11月22日(水)	9時～18時	本町町内会館 (保育園隣)
脇本保育園	11月17日(金)	9時～18時	脇本コミュニティセンター
五里合保育園	11月20日(月)	15時～18時	五里合コミュニティセンター
北浦保育園	11月21日(火)	15時～18時	保育園内
若美南保育園	11月15日(水)	9時～18時	保育園内
玉ノ池保育園	11月14日(火)	15時～18時	保育園内

上記のほか、11月1日(水)～30日(木)の期間、子育て支援課で受け付けます。  
※保育園ごとに定員があります。

### いづみ幼稚園

幼稚園へ直接お問い合わせください。  
（いづみ幼稚園 ☎25-2585）

### ●保育料および副食費について

扶養義務者の令和5年度分市区町村民税の課税額により0～2歳児クラスに係る保育料または3～5歳児クラスに係る副食費免除者が決定されます。

男鹿市では、県との協働事業である「すこやか子育て支援事業」を市独自で拡充し、所得制限なしで保育料および副食費の全額助成を行っています（完全無償化）。入園申込書と併せて申請書を提出してください。

### ●年度途中の入園について

令和6年度中の途中入園を希望する場合、できる限りこの期間中に申し込み（予約）をしてください。

### ▼問い合わせ／子育て支援課子育て支援班

黒川 ☎27-8074

## いとく

いとく市民サービス窓口の臨時休日等のお知らせ

### ●臨時休日

11月18日(土)は本庁の停電に伴い、窓口での証明書等の発行などができないため、臨時休日となります。

### ●一部業務休止日

システムメンテナンスなどによりマイナンバーカードに関する手続きができません。

### 【手続きができない日時】

11月2日(木)18時から5日(日)終日、11月19日(日)終日

なお、11月3日(金)、23日(木)は祝日のため窓口は休みとなります。

### ▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班

船木 ☎24-9111

## 募集 市営住宅入居者募集

【募集期間】11月1日(水)～11月16日(木)（土・日・祝日を除く）

### 【募集戸数】

公営住宅：内子団地（船越地区）1戸

【家賃】21900円～32600円

（駐車場料金1500円）

※収入により家賃に変動あり。

### 【敷金】家賃の3カ月分

### 【入居条件】

①現に住宅に困っていること。

②令和4年中の収入が、基準年収の範囲内であること。

③暴力団員ではないこと。

※申込用紙は建設課および若美支所市ホームページ（下記）の二次元コード参照）にあります。なお、申込期限までに



全ての申込書類がそろっていないければ受理できません。提出の際はご注意ください。

※応募者が複数の場合は公開抽選で入居者を決定します。入居申込等の詳細は担当までお問い合わせください。

### ▼問い合わせ／建設課都市計画班

古仲・三浦 ☎24-9144

## 就学援助 新入学児童生徒学用品費の申請を受け付けます

市では、経済的な理由により小・中学校の教育費の負担が困難な家庭に対し、学用品費の援助を行っており、新入学児童生徒学用品費を入学前の2月に支給します。

来年度小・中学校入学予定のお子さんがいる家庭には、既にご案内しております。内容について不明な点がありましたらお問い合わせください。

### 【申請期限】令和5年12月1日(金)

▼問い合わせ／学校教育課学事指導班 庄司 ☎24-9101

## 行事 第36回秋田船方節全国大会を開催します

秋田船方節発祥の地である男鹿市で、全国各地から多くの民謡愛好者が集い、日頃鍛えた自慢ののどを競います。ぜひ、ご来場ください。

### 【開催日】11月19日(日)9時～

【会場】市民文化会館（大ホール）

【入場料】500円

【内容】一般の部予選会・決勝会、年少の部決勝会、アトラクション（小野花子民謡ショー、秋田船方節の踊り、高橋姉妹民謡披露など）

▼問い合わせ／秋田船方節全国大会実行委員会事務局（文化スポーツ課内）

太田 ☎24-9104

**給付金**  
くらし支援給付金の手続きはお済みですか？

住民税均等割のみ課税世帯を対象とした「男鹿市くらし支援給付金（一世帯2万円）」について、給付の対象と見込まれる世帯に「支給要件確認書（黄色）」を8月に送付しています。

確認書をまだ提出していない世帯は、内容をご確認のうえ、必要事項を記入し提出期限までに返信用封筒で返送をお願いします。対象世帯かどうか等、疑問点は左記までお問い合わせください。

※世帯に住民税所得割が課税されている方や税の未申告者がいる場合は対象外です。

※住民税非課税世帯等に対する給付金と重複しての受給はできません。

【提出期限】令和5年11月30日（木）

▼問い合わせ／福祉課給付金担当  
☎24 | 9 2 1 5

**年金**  
国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります

令和5年分「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

●令和5年1月1日から同年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、11月上旬に送付されます。

●令和5年10月1日から同年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告で、令和5年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

▼問い合わせ／秋田年金事務所国民年金課

☎018 | 8 6 5 | 2 3 9 2  
※音声案内に沿って、②↓②の順で進んでください。

11(い)月30(みらい)日は「年金の日」です  
「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

▼問い合わせ／秋田年金事務所お客様相談室  
☎018 | 8 6 5 | 2 3 9 2  
※音声案内に沿って、①↓②の順で進んでください。

**お知らせ**  
小児科ワクチン接種が事前予約制となります

小児科ワクチン接種が事前予約制となります。接種の前日までに電話で予約ください。

【予約受付】

男鹿みなと市民病院小児科ワクチン接種予約担当  
☎23 | 2 2 2 1  
（平日8時～16時30分）

※ワクチン接種は平日16時～17時

▼問い合わせ／男鹿みなと市民病院  
☎23 | 2 2 2 1

**税**  
WEB口座振替受付サービスが開始されました

WEB口座振替受付サービスとは、インターネットを利用して、口座振替の申込み手続きができるサービスです。金融機関に向くことなく、簡単に口座振替手続きができます。

お申込みは市ホームページよりお申し込みします。

【利用できる税目】  
市県民税（普通徴収）・固定資産税・

軽自動車税・国民健康保険税（普通徴収）・介護保険料（普通徴収）・後期高齢者医療保険料（普通徴収）

【サービスを利用できる方】  
左記金融機関に普通預金（ゆうちょ銀行の場合は通常貯金）の口座を開設し、キャッシュカードをお持ちの方。

【利用できる金融機関】  
秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行・秋田なまはげ農業協同組合

▼問い合わせ／税務課債権管理班  
平賀・田川  
☎24 | 9 1 3 6

**税**  
11月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設します。平日の日に納付または相談ができない方は、ぜひご利用ください。

また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階税務課窓口  
■開設日時／  
【休日】11月26日（日）9時から12時まで

**ガス設備定期保安調査のお知らせ**

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。屋内に立ち入っての作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【11月の実施地区】  
船越地区：中町、寺後

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。  
▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班  
杉本 ☎46 - 4103

【夜間】11月22日（水）19時まで  
【口座振替・自動払込】  
市税を預貯金口座から振り替えることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。安心、便利な口座振替・自動払込をご利用ください。

◆申込方法  
預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理班  
田川  
☎24 | 9 1 3 6

**ほっとライン** 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細はお問い合わせください。


▶問い合わせ／☎23-2221  
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ  
11月のコンタクトレンズ診療日は9日（木）、視能訓練士の検査日は、14日（火）となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来 （内科：9時30分～12時、予約制）
	【木曜日】 呼吸器外科外来 （外科：10時～12時、予約制）
	【金曜日】 食道外科外来 （外科：9時～12時、予約制） 乳腺・甲状腺外来 （外科：13時30分～15時30分）
	【第3金曜日】 呼吸器内科 （内科：9時30分～11時30分）
エコー外来	14日（火） （内科：15時30分～16時30分、予約制）

※予約制となっている診療科については、当日受付を行っていません。  
病院HPはこちらから▶



**説明会**  
「男鹿市都市計画マスタープラン」住民説明会

将来都市像やまちづくりの方向性を示した「男鹿市都市計画マスタープラン」を作成中です。素案について住民説明会を開催しますので、参加希望の方は左記までお申し込みください。

【日時】12月2日(土) 10時～

【場所】男鹿市民文化会館2階大会議室

【募集締切】11月24日(金)

▼問い合わせ／建設課都市計画班

古仲(光)・進藤 電話24-9144

**調査**  
全国住生活総合調査が行われます

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

調査の対象となる世帯には、11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力をお願いします。

▼問い合わせ／建設課都市計画班

古仲(光)・三浦 電話24-9144

**お願い**  
放置自転車移動のお願い

羽立、脇本、船越各駅の駐輪場に放置されていると思われる自転車に番号札を付け、駐輪場の奥側に移動させていただきました。右記自転車に心当たりのある方は11月14日(火)までに駐輪場からの移動をお願いします。

移動していただいた際は、お手数ですが担当までご連絡をお願いします。

▼問い合わせ／建設課都市計画班

古仲 電話24-9144

**募集**  
スキー用品をお譲りください

市では、冬季間のスポーツ振興事業の一環として、毎年スキー教室を開催しています。ご家庭で使用していないスキー用品(スキー板・用具 他)がありましたら、お譲りください。お譲りいただいたものは、スキー教室時のレンタル用として活用させていただきます。

ご協力いただける方は、担当までご連絡ください。

▼問い合わせ／若美総合体育館

電話46-3113

**募集**  
第21回ナマハゲ伝導士認定試験 挑戦者募集!

【日時】12月3日(日) 8時40分～17時

【会場】セイコーグランドホテル

【定員】80名

【受験料】

大人6800円、大学生6400円、

高校生3200円

※テキスト代、移動費などを含む

【受付締切】11月17日(金) ※定員になり次第締切

【申込方法】

申込書および受験票に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

※日程や申込の詳細については特設ホームページよりご確認ください。

(二次元コードからアクセスできます)



▼申込・問い合わせ／(一社) 男鹿市

観光協会内ナマハゲ伝道士推進委員会

電話24-4700 電話010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66-1

**募集**  
「男性のための料理教室」参加者募集

料理づくりにチャレンジしたい男性を対象に料理教室を開催します。手間をかけず、おいしく作れる料理を、講師の先生が優しく丁寧に教えます。

【日時】11月12日(日) 10時～12時

【場所】保健福祉センター

【講師】ボランティア団体「食生活改善推進協議会」

【対象】料理初心者男性

【定員】8名

【参加費】300円

【持ち物】飲み物、内履き、三角巾、エプロン、筆記用具

【申込締切】11月8日(水)

▼問い合わせ／健康推進課健康班

小玉 電話24-3400

**人権**  
令和5年度人権・困りごと相談所のご案内

虐待、いじめ、差別、暴力、誹謗中傷などの悩みごと・困りごとはありませんか。ぜひ、ご相談ください。

【相談日時・会場】

12月5日(火) 10時～15時

男鹿市民ふれあいプラザ(ハートピア)

若美コミュニティセンター

【相談窓口】

みんなの人権110番

電話0570-0003-110

女性の人権ホットライン

電話0570-0070-810

子どもの人権110番

電話0120-0007-110

▼問い合わせ／

秋田地方務局人権擁護課

電話018-862-1443

**人権**  
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のご案内

法務局では「女性の人権ホットライン」強化週間として、無料で左記時間帯に相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守します。

【期間】11月15日(水)～11月21日(火)

【時間】平日・8時30分～19時

土・日曜日・10時～17時

【相談窓口】

女性の人権ホットライン(通話無料)

電話0570-0070-810

▼問い合わせ／

秋田地方務局人権擁護課

電話018-862-1443

**相談会**  
スマートフォン操作相談会を開催します

市職員によるスマートフォン操作相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

【開催日時・場所】※要事前申し込み

11月15日(水) 船川北公民館

11月29日(水) 男鹿中コミュニティセンター

12月7日(木) 船川港公民館

いずれも10時～11時30分

【定員】各回8人

【対象】スマートフォンをお持ちの市民の方(年齢制限なし)

【参加費】無料

▼申込／

船川北公民館 電話24-3140

男鹿中コミュニティセンター

電話33-2039

船川港公民館 電話23-2552

(受付時間9時～17時)

▼問い合わせ／総務課デジタル推進班

小笠原 電話24-9125



**訓練** 全国一斉情報伝達試験の実施について

【日時】11月15日(水) 11時～  
全国一斉情報伝達試験を4か月ごとに実施しています。

Jアラートから防災行政無線、登録制メールに音声、電文が伝達されますが、訓練ですのでお知らせします。

▼問い合わせ／危機管理課  
伊藤・小泉 ☎24-9113

**講座** 生き生き介護予防教室

健康づくりや介護予防について、皆さんと楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください！

【対象】65歳以上の市民  
【日程・会場・内容】

11月17日(金) 戸賀コミュニティセンター  
回想法・脳トレ

11月24日(金) 若美コミュニティセンター  
歯科講話・健康体操

11月28日(火) 樽沢生活総合センター  
歯科講話・健康体操

時間は各会場10時～11時30分  
【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装

【申込方法】各開催日の1週間前までに左記へご連絡ください。

▼申込・問い合わせ／地域包括支援センター 今津谷・小山田  
☎24-3322

**講座** 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る地域の応援者です。

【対象】男鹿市民または男鹿市に通勤・通学している方

【参加費】無料

【内容】テキストや動画による講習

【日程・会場】

11月10日(金) 椿コミュニティセンター

11月15日(水) 若美コミュニティセンター

11月22日(水) 脇本コミュニティセンター

11月30日(木) 船越コミュニティセンター

時間は各会場10時～11時30分  
【持ち物】飲み物、筆記用具、必要の方は眼鏡

【申込方法】各開催日の1週間前までに左記へご連絡ください。

▼申込・問い合わせ／地域包括支援センター 今津谷・小山田  
☎24-3322

**研修会** 「ひきこもりの理解と対応」  
市民・支援者向け研修会

ひきこもりについて学び、考える研修会を開催します。当日参加も可能です。ぜひご参加ください。

【日時】11月17日(金) 13時30分開場  
14時～15時30分

【会場】  
男鹿市民ふれあいプラザハーフトピア

【講師】秋田県子ども・女性障害者相談センター部長 鈴木稔氏  
▼申込・問い合わせ／福祉課福祉班 田村 ☎24-9117

**相談** 孤独・孤立を防ぐための相談窓口について

市では生活相談や家庭問題、ひきこもりの方や家族の相談などの各種相談窓口を開設しています。秘密は厳守します。ぜひ、ご相談ください。

▼申込・問い合わせ／福祉課福祉班

田村 ☎24-9117

**相談** 健康相談をお受けします

【日時】毎週火曜日9時～12時※祝日を除く

【会場】健康推進課 相談室

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話での健康相談も受け付けています。 ※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班  
一ノ関 ☎24-3400

**相談** 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。(無料)

【日時】  
11月21日(火)・12月19日(火)

13時30分～15時

【会場】健康推進課(市役所2階)

【医師】今村病院 稲庭千弥子医師  
▼予約・問い合わせ／秋田中央保健所 ☎018-855-5171

**相談** 風しんの抗体検査を受けましょう

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性は、風しんの抗体を持っていないことがあります。対象の方は風しん抗体検査を実施していますので、抗体検査を希望される方は、有効期限内に検査を受けてください。

【対象者】次の両方に該当する方

①昭和37年4月2日～昭和54年4月1

日生まれの男性  
②これまでに風しん抗体検査クーポン券を利用していない方

【検査機関】  
医療機関で検査する場合は左記までお問い合わせください。

職場等の健診で検査する場合は勤務先へご確認ください。

【持ち物】  
クーポン券、本人確認書類

※クーポン券は既に郵送しています  
が、お持ちでない方は健康推進課へご連絡ください。

【クーポン券の有効期間】  
令和6年2月末まで

【検査費用】無料  
▼問い合わせ／健康推進課感染症対策班 津川 ☎24-3400

**幼稚園** いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんど

室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装、靴でお越しください。参加希望の方は、前日までに電話でお申し込みください。

【日時】11月8日(水)  
9時45分～11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子  
※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園  
☎25-2585

# 9月28日のわくわくひろば 「うんどうかい」を行いました♪

参加者の方からは「0歳から楽しめる内容で嬉しかった」とのお声をいただきました！



## 令和6年度の保育園・幼稚園 入園募集が始まります！

詳細は、「くらしの情報14ページ」をご覧ください。

みんな、おいでよ！

### 11月の ひろば 情報

- 対象**  
0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間**  
各会場 10時～11時  
(受付 9時30分～)
- 持ち物**  
着替え・飲み物等お出かけグッズ  
※バスタオル(歩行前のお子さんのみ)

### どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。  
他のひろばとは違う雰囲気です。



**28日(火)** 若美コミュニティセンター 和室  
※船越コミュニティセンターでの開催は11月～4月の間、お休みです。

### わくわくひろば(場所:こっこルーム)

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。  
月1回、1歳未満限定のあかちゃんのひろばがあります。

**2日(木)** あかちゃんひろば・ボールあそび(1歳未満限定)

**9日(木)** がっきあそび

**16日(木)** 絵本の読み聞かせ講座・誕生会・身体測定

※23日は「勤労感謝の日」のため、お休みです。

#### こっこルームって？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

**場所:** 船川北公民館1階(旧船川第二小)  
**時間:** 9時～16時  
**土日・祝日もやっています！**

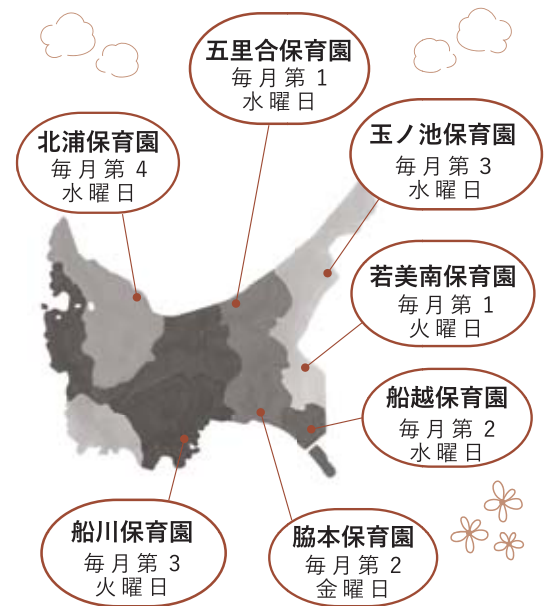
ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます！

男鹿市総合体育館のすぐ近く！



### めくめくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される場合は、各保育園にお問い合わせください。

▶ 問い合わせ / 地域子育て支援センター(船川北公民館内) 0185-23-2551

# おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報



## ご相談はこちら

はいここ  
**0185-27-8155**

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の新型コロナウイルスワクチン接種について など

お気軽に  
ご相談ください！

ネウボラとは…  
フィンランド語で「アドバイスの場所」

妊娠期から就学前までのお子様やご家族を、保健師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

## おがっこネウボラ 公式 Instagram

4月からInstagramをはじめました。男鹿市の子育て情報やおがっこネウボラの取り組みについて発信していきますので、ぜひご覧ください！



【公式】秋田県男鹿市  
おがっこネウボラ  
@ogakko\_neuvola

## 妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師がお話いたします。所要時間は30分程度です。

電話やメールでご予約をお願いします。

▶問い合わせ・予約先 / おがっこネウボラ 0185-27-8155



▲  
二次元コードから  
メールを  
作成できます！



## 離乳食教室

参加費  
無料！

離乳食「はじめる目安は？」「どうやって進めるの？」と思っているみなさん、離乳の進め方や出汁のとり方など離乳食の基本を学んでみませんか？

12月12日（火）  
10時～12時（受付9時30分～）

場所：男鹿市保健福祉センター 2階

**対象** 男鹿市に住所を有する妊婦、  
離乳食初期～中期にあたる乳児の家族

**内容** 離乳食についてのお話、出汁の取り方・試飲、  
子育て支援情報の紹介等

**持ち物** 母子健康手帳、父子健康手帳、エプロン、バンダナ

**託児** あり…希望の方は15分前までにお越しください。  
おむつ、バスタオル、  
ミルクをご持参ください。

▶申込方法  
12月5日（火）までに  
「おがっこネウボラアプリ」もしくはお電話で！  
（先着10名）

▶問い合わせ・申込先  
おがっこネウボラ 小玉・三浦  
0185-27-8155

## - 乳幼児健康診査のお知らせ -

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4か月児 7か月児	11月22日（水）	令和5年7月生まれ 令和5年3月生まれ	保健福祉センター 1階  13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・採尿済み尿容器（3歳児のみ）</li> </ul>
	12月20日（水）	令和5年8月生まれ 令和5年4月生まれ		
10か月児		11月は実施しません		
1歳6か月児	12月13日（水）	令和5年1～2月生まれ		
	11月17日（金）	令和4年3～4月生まれ		
3歳児	12月は実施しません			
	11月は実施しません			
2歳児 歯科	12月5日（火） 令和2年5～6月生まれ			※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。
満5歳 けんこう相談	医療機関で行います。対象のお子さまには個別にお知らせします。			
	対象のお子さま（年中児）には個別にお知らせします。			

※年間の日程表、受診前後の留意点（感染対策等）は市ホームページまたは「おがっこネウボラ web」をご確認ください。

※状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 健康推進課健康班 三浦 0185-24-3400

# 学びのひろば

各コミュニティセンター主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

## 北浦地区展示会

北浦コミュニティセンター  
☎33-2112

週替わりで地区住民や北浦保育園、北陽小学校児童の作品展を行います。

期間／11月2日(木)～11月28日(火)  
8時30分～17時  
会場／北浦コミュニティセンター

## 健康長寿体操教室(無料)

北浦コミュニティセンター  
☎33-2112

現役競技選手として活動中の社交ダンスインストラクターを講師に招き、座ったまま楽しく踊れるダンスを行います。姿勢を正しく保って踊ってストレスを解消し、一緒に健康長寿を目指しませんか？  
日時／11月29日(水)  
9時30分～11時まで

会場／北浦コミュニティセンター  
持ち物／手ぬぐい、飲み物、運動靴、動きやすい服装  
参加申込／当日申込可



KITaura\_PUBLIC\_HALL\_OGACITY

▶北浦コミュニティセンターのインスタグラム、フォローしてください！

## スポーツフェスティバル・ちびっこスポーツの集い

男鹿市地域型スポーツクラブ  
☎23-3040

内容／ユニバーサルホッケー(小学生)、スローエアロ・リフレッシュヨガ(一般)、大抽選会  
日時／11月26日(日)  
9時～11時50分

場所／市総合体育館  
参加対象／小学生以上

参加費／子ども100円  
大人300円(会員以外の方は500円)

## ファイトエアロ教室

市スポーツ協会 ☎23-3040

脂質燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！  
日時／11月16日(木)  
19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円  
講師／JAFエアロビック  
ダンスインストラクター  
齊藤明裕氏

## 11月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／※毎週水曜日  
1、8、15、29日

スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス  
時間／10時～12時

## ●22日

スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、8人制バレーボール  
時間／10時～12時

●勤労感謝の日 無料開放  
23日(木) 9時～21時  
※各部屋 終日無料

## 「あいさつ運動」大型アートポスターを制作しました

教育総務課生涯学習班  
☎24-9133

たくさんのあいさつが生まれ、みんなが生き生きと暮らすまちを目指して、あいさつをテーマにした大型アートポスターをつくりました。

絵や手形、足形、折り紙で表現した4つの個性あふれる素敵なポスターをオガールレなどに展示しています。

市民憲章推進協議会のみなさんと子どもが共同で制作している様子も写真で楽しめますので、ぜひご覧ください。

## ◇作品巡回展示計画

11月～12月：オガールレ、コミュニティセンター(協本、若美、北浦)

1月～2月：コミュニティセンター(船越、椿、戸賀)、船川港公民館

3月～4月：五里合コミュニティセンター、船川北公民館など



▲もっと良いものにするために親子で相談



▲細かい部分は大人が活躍



▲絵の具の調合をする講師の鈴木由紀子さんと市民憲章推進協議会の皆さん

# 市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

## ロコモ予防教室（初回無料）



椅子を使用した軽運動プログラム

### 《参加者様の声》

- ・説明が分かりやすく、運動が楽しい  
(60代女性)
- ・終わった後は体が軽くなる  
(70代女性)

【実施日】11月14日(火)・28日(火) 10時30分～11時30分  
【対象】65～70歳代の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

## パーソナルトレーニング（初回無料）

個人の目的の内容に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

### 初回

カウンセリング  
体重測定  
姿勢チェックなど



### 2回目以降

ストレッチ、筋トレ  
ストレッチポールなど  
(月に1回体組成計)

【実施日】月～土曜日 9時～17時  
【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

## ヨガ教室

### 講師の声

無理なポーズはせず、自分に合った柔軟性と筋力でヨガのポーズを楽しめます。ヨガが初めての方も大歓迎！一緒にリラックスしましょう！



【実施日】11月4日(土)・17日(金) 18時30分～19時30分  
11月24日(金) 10時～11時  
【定員】15名 【料金】800円/回  
【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

▶問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション  
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原  
☎23-3040

## 女性限定エクササイズ（初回無料）



筋力・体力UP・姿勢改善プログラム

### 《参加者様の声》

- ・体力が付き、立ち仕事が楽になった  
(30代女性)
- ・他の人が頑張っているのを見て良い刺激になる  
(50代女性)
- ・大人数で行うので楽しさがある  
(60代女性)

【実施日】11月2日(木)・7日(火)・17日(金) 10時30分～11時30分  
11月10日(金)・24日(金) 18時30分～19時30分  
【対象】20～60歳代の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

## 全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き  
【服装】運動しやすい服  
コースは全て予約制です。



公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。

## バレトン

バレトンとはフィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を取り入れた有酸素系のプログラムです。

### 講師の声

リズムカルな音楽に合わせて行うエクササイズです。ストレス発散、ダイエット、健康志向などに効果があり、女性らしいしなやかな筋肉を作り出します。バランス力も増すので姿勢も良くなります。

【実施日】11月15日(水)・29日(水) 18時30分～19時30分  
【定員】20名(男女問わず先着順で要事前予約)  
【料金】800円/回

## いま話題の本

図書館は、祝日の11月3日、23日も開館しています。どうぞご利用ください。

## 男鹿市立図書館利用案内

- ◆11月の休館日  
6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
- ◆おはなし会  
11月18日(土) 10:30～  
図書館談話室
- ◆雑誌の付録抽選会を開催しています。  
読書週間の一環として、11月12日まで雑誌コーナーに入れている雑誌の付録(エコバッグなど)を抽選でプレゼントします。7冊以上借りた方に応募券をお渡ししていますので、ふるってご参加ください。
- ▶問い合わせ／市立図書館 富岡  
☎23-2552 FAX 23-2553



**777 トリプルセブン**  
伊坂幸太郎著 KADOKAWA刊  
**あなたが誰かを殺した**  
東野圭吾著 講談社刊  
**リカバリー・カバヒコ**  
青山美智子著 光文社刊  
**蒼天の鳥**  
三上幸四郎著 講談社刊  
**生きもの毛事典**  
保谷彰彦著 文一総合出版刊  
**ふしぎ駄菓子屋銭天堂 20**  
廣島玲子作 偕成社刊



**いまこそガーシューウィン**  
中山七里著 宝島社刊  
**みんなの検索No.1レシピ137**  
オレンジページ刊  
**とんでもないお菓子作り**  
江口和明著 ワニブックス刊  
**レーエンデ国物語1、2**  
多崎礼著 講談社刊  
**こんな感じで書いています**  
群ようこ著 新潮社刊  
**パンどろぼうとほっかほっか**  
柴田ケイコ作 KADOKAWA刊

## お知らせ

### 会員募集のお知らせ

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／11月14日(火) 14時

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター

☎ 23-2300

### 2023年世界糖尿病デー

なまはげ立像ブルーライトアップ

世界糖尿病デーに合わせて、男鹿総合観光案内所のなまはげ立像をブルーライトアップします。

期間／10月30日(月)～11月14日(火) 18時～21時

場所／男鹿総合観光案内所

問 秋田県糖尿病協会 坂本

☎ 018-884-6769

### 秋田県最低賃金が改定されました

10月1日から、44円引き上げられ、時間額「897円」となりました。

秋田県最低賃金は、臨時、パート、アルバイト等、県内

のすべての労働者に適用され、労使合意の上であったとしても、最低賃金額以上の賃金を支払わないことは、最低賃金法違反となります。

詳しくは秋田労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までご照会ください。

問 秋田労働局賃金室

☎ 018-883-4266

相続登記の申請義務化・遺言書保管講演及び相続登記相談会

日時／11月15日(水) 13時～16時

会場／

秋田市にぎわい交流館AU

料金／無料

内容／

- ・講演「相続制度」
- ・講演「相続登記の申請義務化」
- ・講演「遺言書保管制度」
- ・相談「相続登記相談会」

※事前予約制・定員100名

問 秋田地方法務局総務課

☎ 018-862-1124

B型肝炎訴訟 無料電話相談会(東北)のお知らせ

B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が、B型肝炎訴訟について無料電話相談をお受けします。

B型肝炎患者の方またはご家族の方は、この機会にぜひご相談ください。

日時・相談先電話番号／11月18日(土) 10時～18時

☎ 022-266-3025

☎ 022-266-3026

問 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内)

☎ 0120-76-0152

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談会のご案内

人事、労務、助成金等について、社会保険労務士が無料でご相談に対応します。

日時／11月24日(金) 13時30分～16時30分

会場／湖東3町商工会 五城目事務所(五城目町西磯ノ目1丁目3-1)

### 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・

文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料請求は無料です。左記までお気軽にお問い合わせください。

出願締切／

令和6年3月12日(火)

問 放送大学秋田学習センター

☎ 018-831-1997

表示登記無料相談会

日時／11月11日(土) 10時～14時

場所／中央市民サービスセンター1洋室6(秋田市役所2階)

内容／

- ・土地の分合筆、地目変更、建物の新増築・滅失などの登記手続きについて
- ・土地の調査・測量、境界問題、筆界特定手続きについて

問 秋田県土地家屋調査士会

秋田支部長 松淵

☎ 090-12365-16365

※要事前予約

「かたがみ創業ゼミ2023」

日時／12月9日(土) 12月10日(日)

※両日とも9時30分～16時

場所／潟上市商工会 本所(潟上市昭和久保字元木田12-1)

対象／県内で創業を考えている方、創業後3年以内の方

内容／成功のコツを分かりやすく解説。創業したいが何から始めたらいいか分からない方はぜひご参加ください。

講師／中小企業診断士 佐瀬道則氏

定員／20名

参加費／3000円

申込期限／11月30日(木)

問 潟上市商工会

☎ 018-877-3456

お申込の際はこちらをご覧ください。

みんなが通える新体操アカデミー男鹿教室

楽しく体と手を動かして新体操の魅力を体感してみませんか。

日時／12月3日(日)

● 4歳～小学2年生

10時～10時45分

● 小学3年生～中学生

10時55分～11時50分

場所／男鹿市総合体育館

参加費／1000円(保険料含む) ※当日受付も可能

申込方法／下記二次元コード、メールまたは電話

問 秋田県体操協会 七尾

メール／

sintaisouakita.jp@gmail.com

☎ 090-8610-7530



## 女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？県の女性相談員が相談に応じます。（緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度。）

日時／11月10日（金）  
10時～12時※要事前予約  
会場／保健福祉センター2階  
福祉課福祉班 原田・富山  
☎2419219

## 社会貢献事業講演会

講師／若宮正子氏

（ITエヴァンジェリスト）  
演題／私は創造的でありたい  
人生に「もう遅い」はない  
日時／11月22日（水）  
14時～15時30分

場所／秋田市北部市民サービ  
スセンター  
参加費／無料  
☎018184518078

## 定期救命講習会のお知らせ

内容／心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）の  
取扱いなど

日時／11月19日（日）9時～12時  
場所／男鹿地区消防本部  
その他／講習は無料、申込は  
前日まで受け付けています。

☎2313119  
男鹿地区消防本部救急担当

## 令和5年度アピリティコー スおよびデュアルコース1 月期生募集

訓練期間／  
令和6年1月5日（金）～6月  
28日（金）（6か月）

訓練科／  
①電気設備技術科（15名）  
②ビル管理技術科（15名）  
訓練時間／  
9時30分～15時40分

会場／ポリテクセンター秋田  
（潟上市）

募集締切／11月22日（水）

受講料／無料（テキスト代等は自己負担です。）

応募資格／ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

☎018187313178  
◆毎週木曜日に施設見学会を行っていただきます。（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます。）

秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）

## 市総合型地域スポーツクラブ【11月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 11月27日（月）19時～21時 11月30日（木）19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・小学生の部 11月1日（水）17時～20時 11月15日（水）17時～20時	市総合体育館
	・一般の部（8人制バレーボール） 毎週金曜日9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	11月4日（土）9時～12時 11月18日（土）9時～12時	お問い合わせください
ラグビー	11月12日（日）9時～11時	脇本B&G体育館
ユニバーサルホッケー	中止	
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技 11月6日（月）10時～11時30分	市総合体育館
	11月20日（月）10時～11時30分	若美コミュニティセンター
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋力トレーニング 11月13日（月）10時～11時30分	市総合体育館
	11月27日（月）10時～11時30分	若美コミュニティセンター
ミニテニス	11月9日（木）18時～20時30分	サンワーク男鹿
	11月23日（木）18時～20時30分	
卓球教室	毎週火曜日18時～20時	市総合体育館
	毎週水曜日10時～12時	サブアリーナ
はつらつ男性教室	11月9日（木）10時～11時30分	市総合体育館

▶問い合わせ／市総合型スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

## ミニチャレンジデー

### 9月の結果

参加者計 231人

参加率 0.93%

次回は 11月29日（水）

### 11月はDV防止推進月間です

配偶者やパートナーからの暴力(DV)は、重大な人権侵害です。ひとりで悩まずに次の窓口にご相談ください。

場所	電話番号	
DV相談+（プラス） 【通話料無料】	0120-279-889 （つなぐはやく）	24時間受付
秋田県子ども・女性・ 障害者相談センター 児童女性相談部 （女性相談所）	女性ダイヤル相談 018-835-9052	平日 8:30～21:00
	【通話料無料】 DVホットライン（緊急用） 0120-783-251	土日祝日 9:00～18:00 （12/29～1/3休み）
秋田県中央福祉事務所	018-855-5175	平日 8:30～17:15

### 11月は児童虐待防止推進月間です

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は次の窓口にご相談ください。

場所	電話番号	
秋田県子ども・女性・ 障害者相談センター 児童女性相談部 （中央児童相談所） 【通話料無料】	虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）	24時間受付
	相談専用ダイヤル 0120-189-783 （いちはやくおなやみを）	
	子ども家庭相談電話 0120-42-4152（よいこに）	
男鹿市福祉事務所	①0185-24-9219 ②0185-24-9117	平日 8:30～17:15

# 市民掲示板

第26回ハートピア「エレキまつり」開催について

日時／11月19日(日)

12時～16時(開場11時30分)

場所／男鹿市民ふれあいプラザ

「ハートピア」

入場料／無料

出演／若美ベンチヤーズ、ムーンライト

問若美ベンチヤーズ 加藤

☎0901149210105

日時／11月18日(土)

13時30分～15時

場所／男鹿市民ふれあいプラザ

「ハートピア」2階ギヤラリー

参加費無料・事前申込み不要

問ボランティア会「わらってクラス」

☎waratekurasu@gmail.com

日時／11月12日(日)

13時30分～16時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代)

定員／5名※要予約

問体験会について(佐藤)

☎0901878519256

資格取得説明会について(加藤)

☎0901431014041

歌唱健康指導士による講演と

実演、観覧者との実演

日時／11月5日(日)

時間／13時30分～15時30分

※観覧無料

会場／男鹿市民ふれあいプラザ

「ハートピア」

講師／日本大衆音楽協会

歌唱健康指導士

程塚敏明氏

問秋田県大衆音楽協会

☎0801181819552

浜のそば「初心者手打ちそば体験会」

日時／11月23日(木)

9時30分～12時30分

場所／浜のそば

参加費／2000円

(材料費含む)

持ち物／バンドナ、エプロン、持ち帰り用の容器

参加締切／11月20日(月)

※先着10名

問浜のそば 進藤

☎0801181817382



## 男鹿市の人口と世帯数

令和5年9月30日現在  
(住民基本台帳による)



◆人口 24,189人

男=11,521人

女=12,668人

◆世帯数 12,387世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5366人(-18)	2912世帯(-7)
椿	611人(-3)	335世帯(-2)
戸賀	350人(-3)	220世帯(-3)
北浦	2053人(-5)	1168世帯(-2)
男鹿中	980人(-3)	602世帯(-4)
五里合	1192人(-6)	568世帯(-4)
脇本	3662人(-11)	1818世帯(-3)
船越	5380人(+2)	2476世帯(+3)
若美	4595人(-4)	2288世帯(0)

### 編集うらばなし

▶私事ですが、子どもがお座りをできるようになりました。ちよこんと座る姿はとても可愛いです。個人的にはお座りをしている後ろ姿が好きです。少し丸まった背中と、後ろからでも見える立派なほっぺの輪郭が最高です。お座りをして一生懸命遊んでいる姿も良いです。できることが増え、毎日楽しそうに遊んでいます。(T)

▶おがそらキャンプの取材で、初めて気球に乗りました。宙に浮いていく感覚がとても楽しかったです。また、「スラックライン」という綱渡りのようなアクティビティも経験しました。綱の上を歩くのはかなり難しかったです。体幹や腹筋、二の腕が鍛えられるのと、継続(?)したいです。(K)



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
令和5年11月1日から、防災情報等メールとSNSアプリとの連携をスタート！ 下記二次元コードより登録できます。			1	2	3 文化の日 ・秋田県中学校 秋季体育大会 柔道競技 (市総合体育館)	4 秋田県中学校 秋季体育大会 柔道競技 (市総合体育館) ・秋田県中学校秋季体育 大会 ラグビーフット ボール大会(球技場)
5 秋田県中学校 秋季体育大会 ラグビーフットボ ール大会(球技場) ・第18回男鹿市民ロ ードレース大会兼男鹿 市民スポーツ大会 陸上競技 (若美総合体育館)	6	7	8 定例行政相談 (13:30~15:00、 五里合コミュニ ティセンター) ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 ハートピア)	9	10	11 第12回男鹿潟上 南秋交歓ミニバ スケットボール 大会 (市総合体育館)
12 第12回男鹿潟上 南秋交歓 ミニバスケット ボール大会 (市総合体育館) ・男鹿市民スポ ーツ大会バドミ ントン競技 (B&G体育館)	13	14	15 お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦コミュニティセンター)	16	17 若美大学 (10:00~、 若美コミュニティセンター)	18 秋田県高等学校体 育連盟中央支部 新人大会バレー ボール競技 (市総合体育館、 若美総合体育館)
19 食育の日 ・秋田県高等学校 体育連盟中央支部 新人 大会バレーボール競技 (市総合体育館、若美総合体育館) ・月例射会(究誠館) ・第7回秋季男鹿市8人制ソフト バレーボール大会(B&G体育館)	20 秋田県高等学校体 育連盟中央支部 新人大会バレー ボール競技 (市総合体育館、 若美総合体育館)	21 お茶っこサロン (10:00~11:30、 いちご工房)	22	23 勤労感謝の日 ・第35回男鹿市中 学校女子バレー ボール交歓大会 (市総合体育館)	24	25 第43回湖竜旗争奪 少年剣道大会 (市総合体育館)
26 第47回若美走り納 駅伝競走大会 (若美総合体育館 周辺コース)	27	28	29 グラウンドゴルフ 月例会 (市総合体育館)	30	 防災情報 LINE X(旧Twitter)	

お忘れなく!!

**市税の納期限です**  
**【11月30日(木)】**

- 国民健康保険税 第5期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期

**交通安全情報**

9月中の交通事故の発生状況

	9月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(3件)	18件(22件)
死者数	0人(0人)	1人(2人)
負傷者数	3人(3人)	23人(23人)

9月中は2件の人身交通事故が  
発生しています。  
車を運転する方は、午後4時か  
らのライト点灯を、歩行者は反射  
材を身につけ、明るい色の衣服の  
着用をお願いします。

