

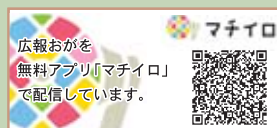
おが 広報

10 2023

主な内容



特集「子育て環境日本一を目指して」……P 2～4
 地域コミュニティセンター、令和4年度決算報告、9月議会、地域おこし協力隊退任挨拶……P 5～10
 市長だより、HOTNEWS、防災情報、統計調査……P 11～15
 食育(レシピ紹介)、メンタルヘルス講座、SDGs 通信、ワクチン、消費生活相談……P 16～20
 暮らし、ネウボラ、学び、information……P 21～33



ごみ減量速報

8月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量

705 グラム 評価

前年8月排出量と比較(ー62%)

みんなでごみ減量! 目指せ! **500**グラム

▶生活環境課環境安全班 24-9114

9月14日、脇本第一小学校の3年生の児童たちが、五里合中石にある伊藤農園と梨の選果場において校外学習を行い、梨農家の、梨に対する思いや梨の出荷の流れなどを学びました。

日本一を目指して



皆さまへの経済的支援の充実強化など、切れ目のない施策を推進し、「子育て環境日本一」を目指します。

おがっ子は未来の宝！だから所得制限を撤廃しました！

3

**医療費
無償化**

高校3年生まで！



【対象：高校3年生まで】

保険診療に関わる自己負担は外来、入院ともにゼロ！

4

在宅子育て世帯への

**給付金
給付**

在宅育児を応援！



【対象：生後8週から満3歳未満】

児童1人あたり月1万円※助成要件があります。

市などで行っている主な子育て支援事業（ライフステージ別）

育成 ステージ		妊娠期	出産期	幼児期		小学校	中学校	高校～
				0～2歳	3～5歳			
経済的支援	市	新 出産・子育て応援交付金 (おがファミ・おがっこ応援ギフト)	新 在宅子育て 支援給付金	新 保育料の無償化	給食費 無償化	就学援助 新 学校給食負担軽減事業 新 給食費無償化		奨学資金 貸与等
			出産祝金					
	県		新 あきた出産 おめでとう給付金	すこやか子育て支援事業				
	国	新 出産・子育て応援交付金事業	出産育児一時金					
サポート体制		おがっこネウボラ			一時保育、休日保育、延長保育等	児童クラブ等		
環境整備				船越こども園建設事業				

子育てするなら
おが
ここ、男鹿で！



子育て環境

男鹿市の将来を担う子どもたちが健やかに育ち、夢や希望を叶えることができるよう、子育て世帯の
今回の特集では、「子育て環境日本一」を掲げる男鹿市の子育て支援の取り組みをご紹介します。

1

周辺自治体では
男鹿市だけ！

保育料 無償化



【対象：0～5歳児】

おがっ子は、0～5歳児までの保育料がゼロ！

2

県内の市では初！

給食費 無償化



【対象：すべての給食費】

保育園・認定こども園・幼稚園・小・中学校等の
給食費を市が負担します！

市独自の取り組みで、こんなに経済的な負担が減ります！

(子ども1人あたりの額)

保育料が
無償化されると…

保育園（0～2歳児）

月33,400円 × 3年分※1



3年間で約
114万円※2
の負担減

※1 利用料階層D7の場合 ※2 生後2か月から入園した場合

保護者の声

この時期は、ミルクやオムツ、服代もかなりかかるので、大変助かります。安心して妊娠・出産できるよう継続してください！
(20代女性)

保育料が無償化され、きょうだいの習い事にその分をまわすことができ大変助かっています。(30代男性)

給食費が
無償化されると…
※物価高騰分を含む

●保育園（3歳児以上）

※令和5年7月からは、ご飯を保育園で炊いて無償で提供しています。

月4,500円 × 3年分

●小学校

1食320円 × 6年分

●中学校

1食380円 × 3年分

3年間で約
16万円
の負担減

6年間で約
38万円
の負担減

3年間で約
23万円
の負担減

12年間で約

77万円
の負担減



保護者の声

家計を圧迫する物価高が続いている中、家計の負担が少しでも減り本当に助かっています。

直接的に助けてくれる事業で非常にありがたいです。住みよい男鹿に感謝です。男鹿市民で良かったと心から思います。

男鹿市で子育てをすると、ほかにもこんなメリットが！

● 出産祝金（市独自）

第1子、2子…5万円
第3子以降…20万円



● おがファミ・おがっこ応援ギフト 最大12万円！

- ・妊娠届を提出して保健師と面談で5万円
- ・妊娠後期にアンケートの回答をしてもらい産後の訪問でさらに5万円！
- ・秋田県で実施している「あきた出産おめでとう給付金」の上乗せでさらに2万円（国・県・市事業）

● 出生届の際に、燃えるごみ袋を支給！

新生児1人につき1回、支給枚数は（大）120袋、または（小）200袋

● 子育てファミリー支援事業（県・市事業）

第3子以降が生まれた世帯を対象に、一時保育や病後児保育などの子育て支援サービスを1世帯上限1万5千円！助成します。※助成要件があります。

その他、**おがっこネウボラ**では、妊娠から就学前までの子育て世帯の皆さんを保健師・助産師・臨床心理士・栄養士などの専門家がチームでサポートしています！

※おがっこネウボラとは…27ページをご参照ください。

その他にも、働くパパ・ママを応援！！

★令和7年4月「船越こども園」、「小規模保育事業所・保育送迎ステーション（若美地区）」を開設！

★保育園・認定こども園・幼稚園

オムツ持ち帰りなしで衛生的！

★子育て親子が集まって遊べる「こっころーム」は休日も無料！

★保育園・認定こども園は、お昼寝用ベッド「コット」導入でふとんの持ち帰りが不要に！※3歳児以上が対象

★保育園・認定こども園は、「おがーるシステム」

導入で園との連絡がスムーズに！※一部の保育園を除く

（写真中央、右）

電話での子どもの欠席連絡は働いていると大変…いつでもスマートフォンから送信できて助かります！



▲お昼寝用ベッド「コット」



船越こども園新築工事、順調に進んでいます！

こども園の工事に関する経過状況は、随時ホームページで公開中。二次元コードからチェック！



【8月18日】安全祈願祭

船越こども園新築工事の本格的な工事着手に伴い、安全祈願祭が開催されました。工事請負者である沢木組・藤田建設特定建設工事共同企業体の主催により、菅原市長をはじめ、工事関係者ら35名が参加し、工事の無事と安全を祈願しました。

菅原市長あいさつ（抜粋）

男鹿市は現在、子育て環境日本一を目指して頑張っています。このこども園がナンバーワン、オンリーワンのこども園になるように、また、「男鹿市に住んでみたい」「男鹿市で子育てをして良かった」と思えるような男鹿市になるように、ワクワク感を持ちながら、みんなで関わっていきましょう。これからがスタートです。一緒に頑張りましょう。



▲挨拶をする菅原市長



▲建設地での安全祈願祭

【9月13日】地盤改良のための杭打ち工事が始まりました！

9月上旬から地盤改良のため、杭打ち工事を行っています。現在、建設地を仮囲いしていますが、アクリルパネルを3箇所設置し、外部から工事内容が見えるようにしています。お近くにお越しの際は、安全に留意しながら工事状況をご覧ください。



▲始まった杭打ち工事



▲中央のアクリルパネルから、工事を見ることができます。



10月から

「出張所」が「地域コミュニティセンター」に生まれ変わります！

※「出張所」から「地域コミュニティセンター」に名前は変わりますが、建物の場所や所管区域は変わりません。

Q コミュニティセンターって？出張所とどう違うの？

A 「出張所」という名称が「コミュニティセンター」に変わります。また、これまで脇本、船越、五里合、男鹿中、戸賀、樺出張所で行っていた窓口業務を次の4箇所に集約します。

集約先窓口 市役所本庁舎、若美支所、いとく市民サービス窓口、北浦コミュニティセンター

Q コミュニティセンターでは何ができるの？また、何ができなくなるの？

A 事務取扱については以下のとおりです。



コミュニティセンターで できること

- ① ごみ袋、粗大ごみ証紙の販売
- ② 市単独運行バス共通乗車券の販売
- ③ 市役所等に提出する書類の受理
- ④ 市民からの相談の受付
- ⑤ 市政に係る要望の受付

※窓口業務以外はこれまでと変わりません。



コミュニティセンターで できなくなること

- ① 住民票等諸証明の発行
- ② 市税その他の収納業務
- ③ 戸籍等届出、申請受付業務
- ④ 印鑑登録及び証明
- ⑤ 埋火葬及び斎場使用許可
- ⑥ 交通災害、不慮の災害共済加入申請
- ⑦ マイナンバー法に基づく届出



左記は、市役所本庁舎、若美支所、いとく市民サービス窓口、北浦コミュニティセンターのいずれかの窓口で手続きをしてください。

なお、⑥については秋田銀行、北都銀行、郵便局で申し込みできます。

地域コミュニティセンターで、新たな地域支援がはじまります！

① 高齢者等への証明書等宅配サービス

Q どれくらいで、誰が届けてくれるの？

A 市の窓口に来庁が困難な方に対し、職員または集落支援員等が住民票などの証明書類を自宅までお届けします。(約2～3日でお届け※土日祝を除く)

Q サービスの対象地域は？

A 市内全域が対象です。

●利用対象者

- ア 75歳以上の者だけで構成される世帯の方
- イ 身体障害者手帳の交付を受けている方
※等級は問わない ※聴覚障害を除く
- ウ 要介護認定を受けている方 ※等級は問わない
- エ その他ア～ウと同等の状態にあると認められる方

●申請方法

電話またはファックスでお申し込みください。

船川地区：市役所生活環境課または税務課

若美地区：若美支所

各 地 区：お住まいの地域コミュニティセンター

●宅配サービス可能な証明書など

住民票及び戸籍の附票の写し、印鑑登録証明書、所得課税（非課税）証明書、固定資産評価証明書、固定資産公課証明書、納税証明書

② 集落支援員の配置

Q 集落支援員とは？

A 地域の目配り役、行政への橋渡し役として、地域の巡回や状況把握、集落点検などを実施します。また、地域の課題解決や活性化のため、地域住民や行政との話し合いを通じて、市職員と連携しながら地域の活動を支援していきます。



③ 空調設備の設置

地域拠点である施設の利用環境を改善するため、和室などへのエアコン設置を進めていきます。今年度は船越、男鹿中、若美公民館に設置しており、来年度以降も順次整備する予定です。



この記事に関する問い合わせ／企画政策課 移住定住促進班 三浦・戸島 ☎ 24-9122

財政指標

財政状況が良好であることを示す指標として財政健全化判断比率（右表）があります。この比率は4つの指標からなり、いずれも危険信号とはなっていません。また、下記の財政力指数や経常収支比率では、特に経常収支比率において、平成29年度は97.8%と県内で最も高い数値でしたが、平成30年度以降は改善傾向にあります。

財政力指数 0.34（令和3年度全国類似団体平均値:0.38）

標準的な行政サービスを行うためのお金を自ら賄える割合
（数値が高いほど財政に余裕がある）

経常収支比率 92.9%（令和3年度全国類似団体平均値:88.5）

市税など経常的に入るお金が借金の返済など義務的な経費に充てられる割合（数値が高いほど財政にゆとりがない）

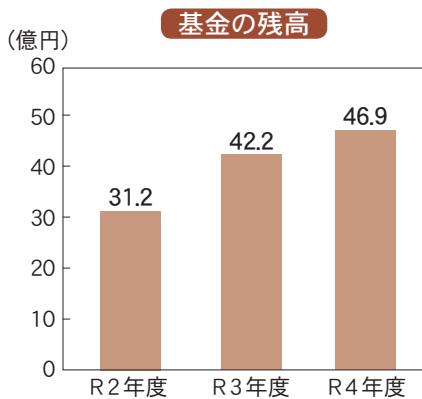
健全化判断比率

指 標	内 容	男鹿市	早期健全化基準 ^(※)
実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合	赤字なし	13.28%
連結実質赤字比率	すべての会計の赤字の割合	赤字なし	18.28%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	9.3%	25.0%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	29.7%	350.0%

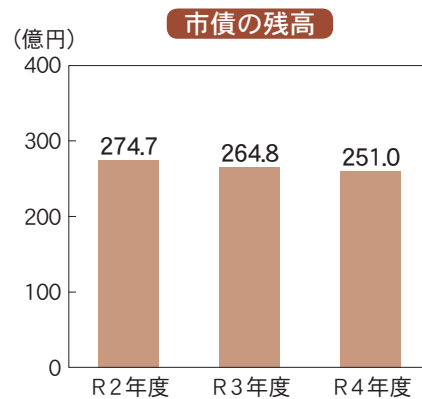
※この基準を超えると、健全化計画を作成し、財政状況の建て直しに取り組む必要があります。

危険信号

基金と市債



※定額運用基金を除く。財政調整基金
+減債基金+その他特定目的基金



特定事業の実施や、財源不足のときに使う市の貯金（基金）は、前年度と比較して4.7億円増加し、46.9億円となりました。

また、公営企業会計を含む市全体の借金（市債）残高は、前年度と比べて13.8億円減少し、251.0億円となりました。

企業会計の決算状況

民間企業のように、利用料金などの収益で運営する会計

会 計 名		収 入	支 出	差 引
上水道事業	収益	6億1,710万円	6億3,032万円	-1,322万円
	資本	1億6,322万円	3億9,652万円	-2億3,330万円
ガス事業	収益	6億7,712万円	6億3,473万円	4,239万円
	資本	1,382万円	1億795万円	-9,413万円
下水道事業	収益	9億935万円	7億6,147万円	1億4,788万円
	資本	3億5,591万円	7億6,890万円	-4億1,299万円

会 計 名		収 入	支 出	差 引
農業集落排水事業	収益	1億384万円	7,786万円	2,598万円
	資本	—	4,409万円	-4,409万円
漁業集落排水事業	収益	9,180万円	8,427万円	753万円
	資本	—	2,919万円	-2,919万円
病院事業	収益	26億4,474万円	25億1,052万円	1億3,422万円
	資本	4億3,353万円	5億2,785万円	-9,432万円

※各事業会計の不足する額は、当年度の損益勘定留保資金などで補っています。

特別会計の決算状況

一般会計とは別に、独立して経理を行う会計

会 計 名	歳 入	歳 出	差 引
国民健康保険	39億2,407万円	38億8,766万円	3,641万円
診療所	1,762万円	1,587万円	175万円
介護保険(保険事業勘定)	52億7,234万円	51億9,949万円	7,285万円

会 計 名	歳 入	歳 出	差 引
介護保険(介護サービス事業勘定)	525万円	525万円	—
後期高齢者医療	4億1,726万円	4億1,629万円	97万円

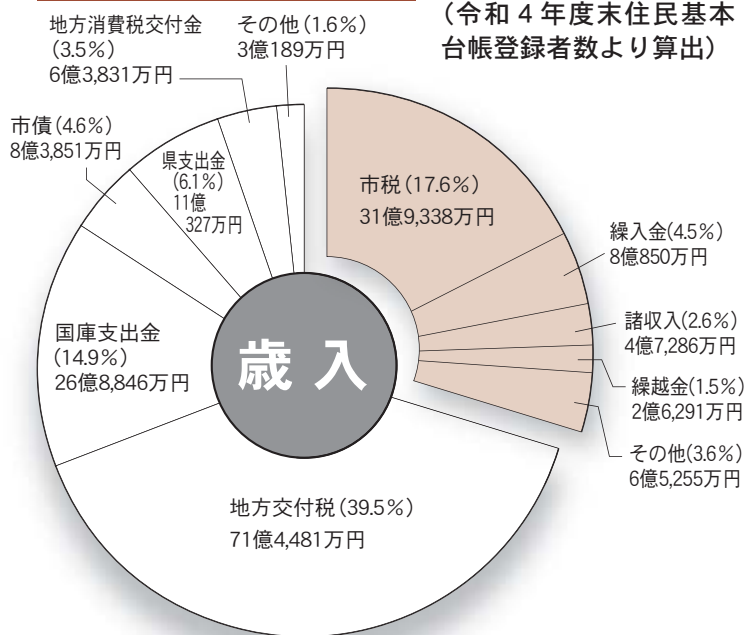
令和4年度 決算報告

市民の皆さまから納めていただいた税金や、国や県からの補助金がどのように使われているかを知っていただくため、令和4年度の一般会計および各特別会計、企業会計の決算状況をお知らせします（単位未満は原則、四捨五入しています）。

一般会計決算の状況

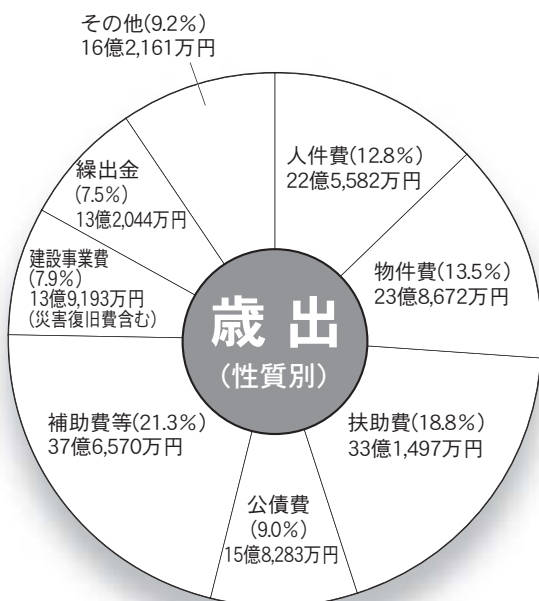
歳入181億545万円

市税の市民1人当たりの負担額約13万円
（令和4年度末住民基本台帳登録者数より算出）



自主財源 53億9,020万円 (29.8%)
依存財源 127億1,525万円 (70.2%)

歳出176億4,002万円



～財源について～

自主財源 市税や使用料・手数料など、市が自ら賦課徴収することができる収入のことで、予算全体に占める割合が高いほど自主性と安定性が確保されます。

依存財源 地方交付税や国・県支出金など、国や県が額を決定し、交付・配分される収入のことです。

（自主財源の比較）

自主財源は、前年度と比較して6億5,377万円増加しています。これは、主に繰入金の増加によるものです。

【市税の1つである入湯税は次の事業に活用しています】

◆温泉供給施設管理／	118万円
◆観光施設整備・観光振興／	2,070万円
◆環境衛生施設整備／	16万円
◆消防施設整備／	32万円

地方消費税交付金が充当されている経費

地方消費税交付金のうち、社会保障施策に要する経費への充当の状況をお知らせします。

（歳入）地方消費税交付金（社会保障財源化分） 3億5,993万円
（歳出）社会保障施策に要する経費 62億5,360万円

事業名	地方消費税交付金 （社会保障財源分）
社会福祉（老人福祉事業、障害者支援事業、児童福祉事業、生活保護事業）	1億6,841万円
社会保険（介護保険事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業）	1億5,651万円
保健衛生（医療給付事業、保健衛生事業、感染症予防事業、母子保健事業、健康増進事業）	3,501万円

※各事業に要する一般財源の比率に応じ、按分して充当しています。

森林環境譲与税が充当されている経費

（歳入）森林環境譲与税 2,545万円
（歳出）森林環境譲与税基金への積立 2,550万円
※森林環境譲与税基金は次の事業に活用しました。

森林経営管理意向調査業務委託料	115万円
森林作業道整備工事	448万円
森林情報デジタル化推進事業費負担金	621万円
森林GISシステム負担金	17万円
間伐材有効活用事業費補助金	785万円



市政報告

地域コミュニティセンターの開設について

証明書の発行をはじめとする出張所の窓口業務を市内4施設に集約し、業務のスリム化を図る一方、時代に即した新たな拠点施設として、10月1日から市内7地区に地域コミュニティセンターを開設します。

これまでも地域の皆様には様々な機会を捉えて説明してまいりましたが、改めて8月28日から31日まで、集約する業務や地域コミュニティセンターの役割などについて、市内7地区で説明会を開催し、今後の取組を

男鹿市議会9月定例会が、9月1日から22日までの日程で開催されました。
菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

ご案内したところであります。

地域コミュニティセンターの開設を契機に、これまで以上に支援体制の充実を図りながら、地域の個性ある発展を目指し、市民との協働のまちづくりを推進してまいります。

夏の市内観光の状況について

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類に移行後、初めての夏を迎えた今年、本市の観光は5月、6月とおおむね順調な回復をみせておりましたが、7月の3連休を直撃した大雨の影響により、約千件近くの宿泊や8500人を超える観光施設の入館予約者のキャンセルがありました。

これにより、7月単月の入込客は、コロナ禍前と比較して宿泊で57%、日帰りで76%、1月から7月までの累計でも宿泊で70%、日帰りで90%にとどまるという結果となりました。

その後、書き入れ時となるお盆期間においては、宿泊客数、主要観光施設への入込数とも、昨年を大幅に上回っており、コロナ禍前の8割程度まで回復しています。

今後、8月からサービスを開始したデジタル観光パスポートの普及、台湾とのチャーター便の就航などを最大限に活用し、誘客促進に努めてまいります。

台湾でのトップセールスについて

インバウンドの本格的な回復を見据え、秋田への誘客を図るため、8月22日から3泊4日の日程で佐竹知事や県内市町村長、経済関係者等とともに、台湾においてトップセールスを行いました。

今回の訪問で、秋田と台湾を結ぶチャーター便の就航が決ま

り、冬の秋田ならではのツアー造成が期待されます。

市としては、この機を捉え、なまはげ文化やダイナミックな自然景観、男鹿ならではの食文化など本市の魅力的な観光資源をしっかりと情報発信していくとともに、本市に宿泊する旅行商品の造成を促すための事業を新たに実施してまいります。

新型コロナウイルス感染症への対応について

感染症法上の位置づけが5類に移行してから4か月近く経ちました。この間、全国的には感染者数が緩やかに増え続け、本県においてもお盆期間から医療機関での患者数が急増し、医師会では第9波に入ったとの認識を示しており、市内医療機関への聞き取りでも同様の状況にあることを確認しています。

こうした中、高齢者等を対象に5月から実施してきたワクチンの春開始接種が8月で終了しましたが、9月からは、生後6か月以上の全市民を対象とした

一般会計補正予算の 主な概要について

①被災者生活再建支援事業 6,993千円

床上浸水・準半壊以上の被害を受けた住宅（住家）について、生活基盤の再建に向けた支援を行います。

②農林業関係施設災害復旧事業

29,450千円

農地及び農業用施設の復旧に要する原材料の支援、林道・宅地裏山法面の崩落箇所の復旧、県営治山施設の応急復旧を行います。

③現年公共土木施設災害復旧事業

10,024千円

土木施設等の復旧を図るため、測量設計業務を行います。

④単独災害復旧事業 18,212千円

土木施設等の復旧を図るため、法面補修、崩落土砂撤去、測量設計業務を行います。

⑤脇本城跡災害復旧事業 3,080千円

脇本城跡内の菅原神社境内隣接地の法面崩落について、復旧のための実施設計等を行います。

⑥観光施設災害復旧事業 2,667千円

冠水による浄化槽の破損により、なまはげ館のトイレが使用できなくなったことから、仮設トイレの設置及び仮配管工事を実施するとともに、今後の本復旧に向け実施設計を行います。

⑦男鹿の観光再起動！誘客促進事業

6,500千円

令和5年12月から台湾―秋田間定期チャーター便が就航することから、インバウンド需要を取り込むために、本市を經由した旅行商品造成促進のインセンティブを設けます。

⑧夢ある畜産経営ステップアップ支援事業 4,500千円

畜産農家に対し、経営の省力化や効率化を図るための経費を県と協調し支援します。

⑨晩霜害からの果樹産地復旧支援事業 7,414千円

令和5年4月下旬の晩霜により被害を受けた梨生産農家に対し、防除及び霜害回避技術導入に要する経費を県と協調し支援します。

秋開始接種を始めることとし、予診票の発送準備を進めています。

コロナに対する危機意識が希薄になってきていますが、高齢者や基礎疾患のある方にとつてはまだまだ怖い病気です。市民の皆様には、重症化を予防する観点から積極的にワクチン接種を受けるとともに、改めて基本的な感染予防対策を励行いただくほか、医療のひっ迫を招かないよう、軽症の場合は検査キットや解熱剤を使用し、自宅治療するようお願いいたします。

農作物の生育状況について

【水稲】国が公表した8月15日現在の作柄概況において、本県は「平年並み」となっています。本市では、出穂期以降、記録的な高温が続き、高温登熟や斑点米カメムシ類等の病害虫により、米の品質低下が懸念されます。

【大豆】大雨による浸水で減収が心配されましたが、その後の天候回復と肥培管理により徐々に回復傾向となっています。

【メロン】大雨の影響も少なく、順調な生育で収穫期を迎えます。

た。JAの出荷は8月9日で終了し、販売数量約4万2千ケース、販売額約1億2千万円と、昨年同様に高値で推移しています。

【キク等の花き】大雨の影響で葉が枯れる状況が散見され、お盆向け・彼岸向けともに、収量の減少と品質が不安定な状況にあります。市場での品不足により単価は高めで推移しています。

【ネギ】大雨による病害虫の発生が心配されましたが、その後の防除の徹底や排水対策により通常出荷となっています。秋冬ネギでは、今後、高温による生育の遅れが懸念されます。

【和梨】遅霜の影響により各品種に結実不足が見受けられるほか、ここに来て降水量不足から玉伸びが悪く、総じて小玉傾向にあり、減収は避けられない状況にあります。

7月の大雨から一転して高温少雨が1か月半も続き、自然相手の農業とはいえ近年になく肥培管理の難しい年になっています。

引き続き、水不足の影響を注視しながら、被災された農業者の経営再建に向けた取組を全力で支えてまいります。

地域おこし協力隊の吉岡利那さんが、任期満了にともない退任されます

令和2年10月に地域おこし協力隊に着任してから、はや3年という月日が経ちました。

着任時は、男鹿市内のどこに何があるのか全くわからなかった私ですが、今では案内ができるくらい詳しくなりました。任期中に自分がやりたいなと考えていた、移住に関するウェブサイトの立ち上げ、「東京FMスカロケ移住促進部」というラジオ番組に携わることができた時はとても嬉しかったです。暖かくサポートしてくれた方達には感謝の気持ちでいっぱいです。

わかめの菌糸巻きや、サザエ漁、ハタハタ漁へ乗船をした海の仕事。田植



▲チェーンソーを使って木を伐採！



▲関西で開催された移住フェアにて

え、稲刈りをした農作業。木の間伐や薪割りをした山の仕事。都会では体験できないことをこの地でたくさん経験させてもらいました。

他にも山菜採り、干柿作りといった季節の手仕事など、男鹿での暮らしの楽しみ方をSNSを通して発信してきました。色んなことを教えてくれた地域の先輩達にも感謝しています。

自然に囲まれ、第一次産業が盛んな場所だからこそできる暮らしが楽しく、退任後も男鹿に残り生活していきます。地域おこし協力隊として活動した3年間、本当にありがとうございました。

秋の婚活イベントを開催します♪

みんなでワイワイ

秋の味覚を収穫体験しませんか？

日時／10月21日(土) 9時30分～15時(予定)
場所／ベジリンクあきた男鹿(男鹿市鶴木字エソガ台87)
協本駅集合、その後はバスで移動します。

対 象／20歳以上の未婚男女
持ち物・服装／
軍手、帽子、タオル
汚れてもよい服装、動きやすい靴でお越しください。

参加費／2000円
※おみやげ付きです！

参加方法／二次元コードまたはお電話にてお申し込みください。
※最少催行人員10人

申込締切／10月14日(土)



内容／秋の味覚を楽しんでもらうため、市内で野菜や果物を収穫体験していただきます。収穫した野菜と果物はその場でみんなで調理！美味しいお肉と一緒にバーベキューしましょう♪

途中、みんなで楽しめるアトラクションを計画中です。

男鹿の秋の味覚と「新たな出会い」をお楽しみください。

皆さまお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

申し込み／男鹿市観

光協会DMO推進室

佐藤・吉田

47-7787

問い合わせ／企画政策課企画広報

班 高橋・小林

24-9123



市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲仙台市にある建設会社の鷹^{たかはし}建設(株)高橋様から、豪雨災害寄付金100万円の目録を受け取る菅原市長

夢のこども園、安全祈願祭

「日本一の子育て環境づくり」を目標に、船越こども園の建築がスタートしました。

工事関係者だけで創るものではありません。市民にも完成をイメージし、関心をもつて頂きたい。現場の仮囲いにはアクリル板を設置して、建設現場の様子を見やすくします。そして、わかり易い広報をしていきます。

ハード面では、オンリーワンの作品(建物)ができます。ソフト面でもオンリーワンになるためには、市民参加が必要です。地域にひらかれ、市民みんなで「子育て支援をする環境づくり」をします。このことが市民に元氣を与え、この作品がモニメントとなります。

「子育ては男鹿でしたい。男鹿で子育てしてよかった」と言われるようにしていきましょう。

建設場所は、男鹿市船越いとくさんの真後ろです。

「夜の遊園地」君の笑顔が世界を照らす

男鹿日本海花火、無事終了しました。

男鹿の花火の特徴は、

- 有名な花火師が、芸術性の高い花火を打ち上げる
- 打ち上げ場所から近く、真上で花火が打ち上がり臨場感がある
- MCが上手く、テンポがよい、音楽もよし
- 海風で煙がよどまず、綺麗な色の花火が観られる

○市民手作りの花火で、親しみがある

どこにも負けない、オンリーワンの誇れる花火です。好天の中、最高の花火に感動して頂きました。泣いて観ている人もあり、そのことにまた、感動しました。おいでくださった多くの皆さん、ありがとうございました。大会スタッフの皆さん、ご苦労さまでした。感謝・感謝の男鹿日本海花火でした。

男鹿市小学生すもう大会

□ナ禍で、4年ぶりの開催となりました。

可愛い子どもたちが、一生懸命に相撲を取る姿に感動しました。相撲は、短時間で勝負が決まり、勝ち負けがはっきりし、引き分けがないわかりやすい競技です。礼儀が身につく、相手に対する思いやりの心も育まれます。

特別なトレーニングをしなくてもでき、場所もとりません。私たちが子どもの頃は、学校に行けば授業の前から相撲を取っていました。

色々なスポーツのシーズンオフに行えばいいと思いました。普及させたいものです！

サッカーサマーフェス

男鹿総合運動公園を主会場に、県内外から高校の有力な16チームが参加し、行われました。

第10回を記念して、Tシャツを作ってくれました。表には「利他の心」、裏には「龍となれ雲自ずと来る」と、私の好きな言葉が書かれてあります。

先生たちも中心になって自主的に運営しているのには感心します。よく10年も続けてくれました。更なる10年に向けて頑張ってください。

祝100歳

ご長寿おめでとうございます



▲市から贈られた花束を持つ加藤さんとご家族の皆さま

大正12年9月3日生まれのお加藤寛さん(船越)が100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。

加藤さんはピアノやチェロが趣味で、現在はキーボードを弾いているそうです。

長生きの秘訣を聞くと「減塩食品を選び、長距離を歩くほか、健康に良さそうなものはとにかく試していた。やりたいことをやるのが長生きの秘訣!」と教えてくださいました。これからもますますお元気で!

ようこそ男鹿へ！ALETティファニー先生



▲着任の挨拶に訪れたティファニー先生（写真右）と菅原市長

新たなALETとして、8月7日にアメリカ ペンシルベニア州出身のカロルウィックス・ティファニー・ジンさん(23)が着任しました。ティファニー先生は学生時代、日本の大学生と一緒に、6歳未満の子どもへの読み聞かせを行っていました。また、大学では日本のビジネスマナーを学ぶとともに、日本の文化に関する研究を行ったり、サムライ映画を鑑賞したりするなどして、日本語の勉強に励んでいたそうです。着任の挨拶に訪れた際は、「これから男鹿の文化や子どもたちと触れ合っていきたい」と意気込みを語りました。

クルーズ船「飛鳥Ⅱ」 船川港へ寄港！ 船内見学も行われました

クルーズ船「飛鳥Ⅱ」が9月10日、船川港へ寄港しました。

今回の寄港では船内見学会が実施され、参加した方は、普段中に入ることができない貴重な飛鳥Ⅱの船内見学を楽しみました。

入港時は男鹿南中学校と男鹿東中学校の吹奏楽部による演奏で歓迎し、出港時は恩荷によるなまはげ太鼓の演奏で見送りました。このほか道の駅おがでは、乗船客へのジェラートのふるまいや秋田犬のふれあい体験などが行われました。



▲飛鳥Ⅱの船内を見学する市民

夜を思い思いに楽しむ 「船川ナイトピクニック」開催



▲ライトアップされた、会場のTENOHAM男鹿

ZeighorhoodAKITA実行委員会 TENOHAM男鹿（東急不動産等）主催・関西電力協力のもと、「船川ナイトピクニック」が9月2日、TENOHAM男鹿で開催されました。ナイトピクニックでは、カレー（レオスキッチン）、オードブル（グルメストアフクシマ）が提供され、参加者は電球の明かりを頼りに、船川の夜を思い思いに楽しみました。「いつもやらないことができて面白かった。昼間と雰囲気がいちばん、様々な人と出会うきっかけになった」という声が聞かれました。

全国でも珍しい「登れる灯台」 入道埼灯台まつり開催

入道埼灯台まつりが9月16日、入道埼灯台を会場に開催され、県内外から700人が訪れました。

まつりでは、海上保安庁のマスコットキャラクター「うみまる」となまはげが登場し、来場者とふれあいました。

入道埼灯台は全国に16基しかない「登れる灯台」の一つで、頂上から男鹿半島を眺める来場者が多く見られました。

また、夜にはこの日限りの灯台ライトアップや夜の灯台参観が行われ、多くの来場者でにぎわいました。



▲海上保安庁マスコットキャラクターのうみまると来場者



▲息を合わせゴールを目指す参加者たち

暑さを吹き飛ばせ 協本地区スポーツ祭開催

残暑厳しい8月27日、協本近隣公園グラウンドを会場に「第67回協本地区スポーツ祭」が開催され、地域の町内会が8チームに分かれ日頃のコミュニケーションの力を競い合いました。

スポーツ祭は、猛暑の中、熱中症対策として一部競技を縮小し、午前中のみの開催となりました。4年ぶりの開催で参加者不足が心配されましたが、約200人が集結。終始笑いが絶えず、和やかに競技が進められました。最後には勝負にこだわる場面もあり、暑さを吹き飛ばす楽しい一時を過ごしました。

(協本コミュニティセンター所長 山田政信)

巡回ラジオ体操が開催されました

男鹿総合運動公園陸上競技場において、9月17日、株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟主催「男鹿国定公園制定50周年記念特別巡回ラジオ体操・みんなの体操」が行われました。

会場には朝6時から約350名が集まり、一斉にラジオ体操を行いました。参加者からは、「朝から体を動かしたので充実した1日を過ごせそう」「活力が湧いてきた」「大勢でラジオ体操をする機会はなかなかないので、いい経験になった」という声が聞かれました。



▲自然の中でラジオ体操を行う参加者たち



▲競技（男女混合リレー）の様

4年ぶりの運動会開催

五里合地区最大のスポーツイベント「第70回五里合地区市民運動会」が先日、五里合市民センターグラウンドで盛大に開催されました。

当初、7月23日に行う予定でしたが、大雨による多大な被害が発生したため、開催を8月20日に延期して行われました。今回から運動会をコンパクト化し、開閉会式の簡略化、競技数も26競技から14競技に縮小し、午前中で終了する運動会としました。

4年ぶりの開催ということで不安も多々ありましたが、たくさんの方が参加され、無事に終了することができました。皆様、お疲れ様でした。

(五里合コミュニティセンター所長 川崎耕一)

港湾とエネルギーに関する校外学習が行われました（弘戸小学校）

港湾とエネルギーに関する校外学習が、9月12日行われました。児童たちは、地元企業の取組と再生可能エネルギーへの理解を深めることを目的に、加藤建設（株）や男鹿風力発電所などでエネルギーに関する講話を聴き、風車内見学をしました。

児童からは、「ここまで大きいと思わなかった」という感想が聞かれました。また、秋田能代・三種・男鹿オフショアウインドによる発電実験教室では、発電のしくみや省エネ・脱炭素の大切さについて学びを深めました。



▲風車内を見学する児童たち

防災行政無線が聞こえづらい方へ

現在、防災行政無線（屋外スピーカー）から防災情報や行政からのお知らせを発信していますが、悪天候時や、気密性が高い住宅では放送内容が聞き取りづらいことがあります。

市では、「テレビ回覧板」や「防災アプリ」のほか、「メール配信サービス」、「戸別受信機の無償貸与」、「ナビダイヤル」、各種SNSなどで情報提供を行っております。

普段から複数の手段で情報を集めることは、防災対策につながります。

○防災情報等メール配信サービス

防災に関する情報や防災行政無線で放送する内容等をお手持ちの携帯電話やパソコンにメールで配信するサービスです。

【登録方法】

次の登録用アドレスに件名・本文を入力せずにメールを送信してください。

e-ogacity@xpressmail.jp

※下記二次元コード

からアドレスを読み取ること

も出来ます。



○防災行政無線テレフォンサービス

ナビダイヤルへ電話を発信すると、防災行政無線の放送内容が流れます。防災情報等を再度確認したい場合にご利用ください。

【ナビダイヤル番号】

☎0570-04113

○男鹿市公式SNSを「活用」ください

公式SNSとして、「LINE」、「Facebook」、「Instagram」、「X(旧Twitter)」を運用しております。市からのご案内や、災害情報を発信しています。左記二次元コードからぜひご確認ください。

▼問い合わせ／危機管理課 伊藤
☎24-9113



▲LINE



▲Facebook



▲Instagram



▲X(旧 Twitter)

市政懇談会を開催します

市の取り組みや課題をお知らせするとともに、地域の声を市政に反映するため、市政懇談会を開催します。どなたでも自由にご参加いただけます。

※懇談会は90分の予定です。

※参加希望の方は最寄りの支所・地域コミュニティセンター、船川地区の方は企画政策課にご連絡ください。（当日参加も可能です）

▼問い合わせ／企画政策課企画広報班 佐藤・渡部 ☎24-9122

開催日	開始時間	会場
10月24日(火)	10時	若美コミュニティセンター
10月24日(火)	14時	五里合体育館
10月25日(水)	10時	脇本コミュニティセンター
10月26日(木)	10時	椿コミュニティセンター
10月26日(木)	14時	男鹿中コミュニティセンター
10月31日(火)	10時	戸賀コミュニティセンター
10月31日(火)	14時	北浦コミュニティセンター
11月2日(木)	10時	船越コミュニティセンター
11月2日(木)	14時	男鹿市役所5階 大会議室

コミュニティ助成事業を「活用」ください

（二財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な集会施設や活動備品に対して助成を行っています。令和5年度は、南平沢町内会が町内会館の備品整備を申請し、採択されました。

南平沢町内会館は地域コミュニティの拠点であり、避難所としての役割も兼ねています。冷暖房設備、テレビ、ガスストーブなどを整備したことにより、災害時の備えとともに町内会館の円滑な利用が図られ、よりよい地域活動の活性化が期待されます。

▼問い合わせ／企画政策課移住定住促進班 三浦・戸島
☎24-9122



▲令和5年度助成により整備した物品



10月1日(日)は 「住宅・土地統計調査」 ご回答をお願いいたします



インターネット回答が簡単で便利!

詳しくは **住宅・土地統計調査**



<https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/index.html>

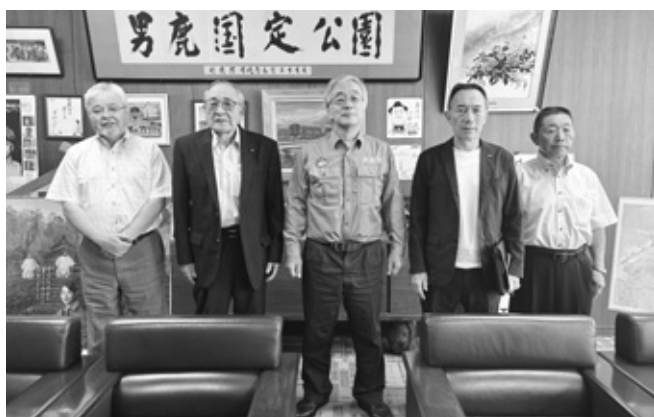
みんなのおうち調査



住宅・土地統計調査



総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです



▲新役員の皆さん

【男鹿市スポーツ協会 新役員】
会長 菅原 寿
(写真右から 2番目・船川)
副会長 佐藤 政博
(写真右・脇本)
佐藤 寿男
(写真左から 2番目・若美)
伊藤 岩男
(写真左・五里へ)
【男鹿市スポーツ協会 事務局】
事務局長 加藤 和彦
(脇本)
※9月1日より就任

新役員の方々が菅原市長へ就任のあいさつに訪れました。菅原新会長より「健康寿命を延ばすため、あらゆる市民に対応した、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりをモットーに、スポーツの普及推進に努めていきたい」と抱負をいただきました。

男鹿市スポーツ協会の役員改選に伴い
新体制となりました。

男鹿市スポーツ協会が
新体制となりました

がんばった人に **マル**

～男鹿スピリッツ野球スポーツ少年団優勝報告会～



▲優勝報告に訪れた、男鹿スピリッツ野球スポーツ少年団

8月4日(金)～7日(月)に秋田県立中央公園内スカイドームで開催された第40回読売全県さわやか選抜野球大会において、船一・脇一・払戸・潟西スポ少の合同チーム「男鹿スピリッツ野球スポーツ少年団」が優勝し、9月4日(月)、菅原市長に優勝報告をしました。キャプテンの原田聖羅(はらたせいら)さんがチームを代表し、「北海道で開催される北日本大会でも頑張りたい」と、11月4日から北海道松山郡江差町で開催される北日本少年軟式野球選手権への決意を新たにしました。

栄養情報（1人分）
カロリー：254kcal 塩分 1.0g
野菜摂取量：112g

男鹿市食育連携推進事業
男鹿市 × 株式会社アマノ × 男鹿東中学校コラボ企画

「おがの食で」第2弾 よく育っ！！」

今年度、市では全世代へ向けた食育を行うとともに、市民の食に関する興味・関心を高め、健康的な食生活を実践できる力を育むことを目的に、株式会社アマノおよび男鹿東中学校と連携して、食育を推進していきます。その取り組みのひとつとして、「男鹿で収穫できる野菜」を活用した料理を男鹿東中学校の1年生が考案し、スーパーセンターアマノ男鹿店でレシピ紹介および弁当を販売します。9月に引き続き、今月は第2弾として、左記レシピを紹介します。ごはんのおかずだけでなく、子どもの補食としてもおすすめなので、ぜひ作ってみんなで食べよう！



じゃがいものバター焼き
～ソースを添えて～

★材料（4人分）

じゃがいも・4個	ネギ・10g
有塩バター・30g	マヨネーズ・大さじ2
ケチャップ・大さじ2	スライスチーズ・2枚
大根おろし・40g	牛乳・大さじ2
ポン酢・小さじ2	塩少々、コショウ少々

- 1 じゃがいもはよく洗って皮をむき、芽を取り除く。
- 2 1を5mm幅に切り、水に5分ほどさらして水気を切る。耐熱ボウルに入れて600wの電子レンジで2分加熱する。
- 3 フライパンを中火で熱し、有塩バター、2を入れる。焼き色がついたらお皿に盛り、お好みで乾燥パセリを散らす。
- 4 大根おろしとポン酢を混ぜ合わせる。（おろしポン酢ソース）
- 5 ネギをトースター等で5分ほど焼き、マヨネーズと合わせる。（ネギマヨソース）
- 6 耐熱容器にスライスチーズをちぎり入れ、牛乳、塩、こしょうを加える。600wの電子レンジで40秒加熱して混ぜる。（チーズソース）
- 7 4、5、6とケチャップをそれぞれアルミカップに入れ、じゃがいもの隣に盛り付けたら完成！

生徒が工夫したところ

- ・ソースの種類が豊富なところ
- ・外はカリカリ、中はホクホクのところ
- ・子どもから大人までおいしく食べることができる



「じゃがいものバター焼き～ソースを添えて～」はスーパーセンターアマノ男鹿店の食育応援週間（10月16日～10月22日）でレシピ紹介・販売します♪

じゃがいも豆知識💡

じゃがいもには健康に欠かせないビタミン・ミネラルとおなかをきれいにする食物繊維がたくさん含まれています。また、リンゴと一緒に保存すると発芽しにくくなります。

問い合わせ／健康推進課 小玉 ☎24-3400

メンタルヘルスサポーター養成講座

自分のためにできること、他の人のためにできることを、こころの健康や自殺予防を通して一緒に考えませんか。（2日以上受講された方には修了証書をお渡しします。）県内各地で養成講座が行われ、多くのサポーターが活躍しています！

希望される方はメンタルヘルスサポーターとして男鹿市に登録し、ボランティア活動に参加することができます。

1日目 11月9日(木) 13:00~16:00

- 講話「自殺対策～男鹿市の現状と取り組みについて～」
講師：健康推進課 保健師
- 講話「いのちを支える～蜘蛛の糸の活動から～」
講師：NPO法人あきた自殺対策センター蜘蛛の糸 理事長 佐藤 久男 氏
- 講話「いのちを支える～若者の居場所作りの活動から～」
講師：NPO法人KOUあきた若者サポートステーション 所長 大屋みはる 氏

2日目 11月16日(木) 13:30~15:30

- 講話「より信頼できる関係をつくるために」
- ロールプレイ「相談者へのかかわり方について」
講師：秋田大学大学院 医学系研究科 准教授 佐々木久長 氏

3日目 11月29日(水) 15:00~17:00

- 講話「こころの疲れから生じるサインとその対応について」
講師：メンタルクリニック秋田駅前 院長 稲村 茂 氏
- 修了証書授与

場 所 男鹿市保健福祉センター 2階大会議室

受講料 無料（要予約） 定 員 20名

お問い合わせ・お申込み 男鹿市健康推進課 高橋 ☎0185-24-3400

SDGs 通信

～第12回～



最近メディアで耳にするようになったSDGs(エスディージーズ)について、身近な例を取り上げながら説明する全12回の連載です。一緒に未来の地球環境について考えていきましょう。

⑫男鹿での暮らしを考える

さて、今回で最終号になります。全12回の掲載もあっという間でした。折角の機会なので、今までの記事を振り返りながら、終わりたいと思います。

記念すべき第1回は「男鹿のハタハタ」について、漁獲量と資源管理の観点から書かせていただきました。第2回は鵜ノ崎の奇岩「小豆岩(おぼこ岩)」などを紹介し、冬季ツーリズムの可能性について考えました。第3回では新しく始まったレンタサイクルの魅力を取り上げ、その後も、男鹿で耕作放棄地の問題に取り組む若者たち、増川のなまはげ行事への地域外からの参加や体験と伝承、漁業と林業の繋がりとSDGsの考え方などに

も触れてきました。

私が地域おこし協力隊として、男鹿に引っ越してきたのは、今から6年前の2017年。その時は、男鹿駅はまだ旧駅舎の位置にあり、赤と青のアキウム(AKIUM)は走っていませんでした。

当時と比べて今はどうでしょうか？男鹿駅周辺は観光客や地域の人たちで賑わうオガレーや、キッチンカーが停まる広場、トモスカフェや化世沢食堂のようなオシャレなお店のほか、クラフトサケ、ビールの醸造所もできています。また、鵜ノ崎や戸賀にもカフェがオープンしましたね。



開放的なカフェ鵜ノ崎テラス

6年も月日が流れると街にもこれだけの変化が起きます。一つ一

つの小さな変化が、1年また1年と積み重なったことで、街も大きく変わるのです。

そして、もうすでにお気づきの方もいると思いますが、私が紹介したものはほんの一部で、まだまだ男鹿には魅力や面白いこと、新しい活動があります。これだけの変化の余地や、埋もれた資源が男鹿には残っているのです。

SDGとは日本語で持続可能な開発目標を意味し、限りある地球の資源を、世界中の人々が未来にどう繋いでいくかを考えるきっかけを与えてくれています。そのような教育で学んだ次世代は、思考や感覚ももちろん違はずです。違うからこそ、多様性に富んでいて面白い。様々な個性が認められるカラフルな社会に、世の中は向かっています。

これだけ変化に富んだ現代ですが、一方で変わらないものもあります。それは想いです。先人たちの想いが世代を超えて、バトンのように引き継がれているからこそ、形は変われど、想いは土地に根付き続けるのだと思います。

私は男鹿に住み、海も山も季節の食材にも触れ、感覚が研ぎ澄まされていくのを感じていました。自然との共存の中で、人々の生活に触れるからこそ、持続可能な視

点が芽生えるのだと思います。それを育む土壌がこの男鹿の魅力だと思いますし、まさにSDGsを実践できる土地なのです。まずは地元の人々がその魅力に気付いてほしいなと思っています。

最後になりますが、このSDGs通信を発行する際にインタビュウを引き受けてくださった方々に感謝します。これからも学びの機会を何かの形で提供出来たら幸いです。

今回の話題に関連しそうなアイコン



《著者》(株)Time Colors 伊藤晴樹
元男鹿市地域おこし協力隊。秋田大学大学院工学資源学研究所修士(工学修士)。環境教育指導員。子どもたちや社会人の学びの場のコーディネートを行っている。

新型コロナワクチン「令和5年秋接種」が実施されています



詳細は、広報おが9月号の折込(ピンク色A3用紙)や市ホームページをご覧ください。

※令和6年3月末までは、接種費用は無料となります。

◆接種会場は「個別接種(かかりつけの医療機関等)」と「集団接種(市が設置する接種会場)」があります。
※11月の集団接種の日程は調整中です。広報おが11月号や市ホームページ等にてお知らせします。

◆接種券について

- ・令和5年7月14日までに前回の接種を受けた方には、すでに郵送しています。
- ・未使用の接種券をお持ちの方には新たに届きません。
- ・前回接種からまだ3か月が経過していない方には、3か月経過後に郵送します。
- ・接種券を紛失された場合、接種券の再発行申請が必要です。



再発行申請用
二次元コード

【再発行申請の方法】

- ①電話で申請する場合：018-874-8759(コールセンター)へ電話
- ②電子申請の場合：右記二次元コードまたは市ホームページより申請

【申請期限】10月末 ※申請期限を過ぎても受付できますが、接種券の発送が遅れる場合があります。

◆小児(5～11歳)接種について

10/14(土)午前と10/21(土)午前に、男鹿市保健福祉センターにて集団接種を実施します。



◆乳幼児(6か月～4歳)接種について

10/1現在、ワクチンの納入が未定となっております。ご案内できる状況になりましたらお知らせします。

問い合わせ / 健康推進課感染症対策班 ☎0185-24-3400 担当 / 加賀谷・高橋

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

早めにかかりつけ医に相談し、接種するようにしましょう。



【実施期間】令和5年10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

【対象者】①生後6か月～19歳未満②妊婦③65歳以上④60～64歳で特定の障害のある方

【助成金額】1回1,500円(※医療機関の接種費用から助成金額を差し引いた費用が自己負担です。)

【インフルエンザ予防接種実施医療機関】※新型コロナワクチン接種の実施医療機関とは異なります。

地区	医療機関名	電話番号	備考(対象者など)
船川	男鹿みなと市民病院	23-2221	
	長谷川医院	24-5151	
船越	たむら船越クリニック	22-6789	※定期かかりつけ患者の方とその同居家族の方のみ
	よしだ内科クリニック	22-6060	※3歳以上
	長沼医院	35-3215	※13歳以上
	男鹿整形外科	22-6610	※中学生以上(妊婦不可)
脇本	脇本クリニック	25-2212	
	ふるやファミリークリニック	22-2220	
	男鹿加藤診療所	22-2001	※4歳以上
若美	香曾我部医院	46-3313	※1歳以上(妊婦不可)
	佐藤医院	46-3013	※1歳以上
県内(市外)の医療機関 ※一部、未実施の医療機関があります。 事前に医療機関へご確認ください。			※65歳以上または60～64歳の対象者の方のみ

各医療機関へお問い合わせの際は、お間違えのないようご注意ください。

問い合わせ / 健康推進課感染症対策班 ☎0185-24-3400 担当 / 高橋

消費生活センターからのお知らせ

10月号

国民生活センターの見守り新鮮情報を紹介します

見守り新鮮情報 いつの間にか高額に…占いサイトに気を付けて！

スマホのゲーム中に「宝くじに当選するよう導いていく」という広告が出て、アクセスすると占いサイトだった。老後の生活が心配で、家族のことも考え、宝くじに当たるならと思った。サイトから来るメールに言葉や数字の列が書いてあり、それを一文字ずつ送り返すと運気が上がるという。送信1回につき1,500円かかるが、指示通りに、一文字ずつ何回も送った。

足の具合が悪くて友人に会えない寂しさもあり、楽しかった。「もう少しで当たる」や「運気が上がる」という言葉を信じ、コンビニ決済やクレジットカードなどで、約400万円支払ってしまった。(70歳代)

ひとこと助言 ●占いサイトの中には、占い師や鑑定士を名乗る者から「もう少しで宝くじの当選番号を教える」などと言われてやりとりの期間を引き伸ばされたり、「最後まで鑑定を受けないと不幸になる」などと言葉巧みに引き止められたりして、いつの間にか高額な費用となるケースがみられます。相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。●やりとりの内容は、トラブルになったときのための証拠になります。占いサイトを退会すると、今までのメッセージのやりとりを確認できなくなる可能性がありますので、スクリーンショット等で残しておきましょう。●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)



©Kurosaki Gen

交通事故相談窓口をご存じですか？

交通事故に関してお悩みの方はお気軽にご相談ください。県の相談窓口には専門の相談員が無料で相談に応じています。

専門の
相談員

無料

秋田県生活センター 交通事故相談窓口

月曜日～金曜日 9時～17時

☎018-836-7804

困ったときは… 男鹿市役所1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守

☎0185-24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

くらしの情報

いとく市民サービス窓口の
一部業務休止のお知らせ

システムメンテナンスなどによりマ
イナンバーカードに関する手続きがで
きません。

【手続きができない日時】

10月6日(金)18時から8日(日)終日、
22日(日)終日

【手続きができない業務】

・交付・更新・暗証番号再設定など
・マイナンバーカードを使用した転入
届(特例転入)

なお、10月9日(月)は祝日のため窓
口は休みとなります。

▼問い合わせ／生活環境課市民サービ
ス班 船木 ☎24―9111

募集 市営住宅入居者募集

【募集期間】 10月2日(月)～10月17
(火)(土・日・祝日を除く)

【募集戸数】

子育て世帯向け公営住宅：内子第3団
地(船越地区)1戸

【家賃】 25000円～37300円

(駐車場料金1500円)

※収入により家賃に変動あり。

【敷金】 家賃の3カ月分

【入居条件】

①現に住宅に困っていること。

②令和4年中の収入が、基準年収の範
囲内であること。

③暴力団員ではないこと。

④申込時に小学生以下の子がいる
世帯であること。(10年間の定期入居)

※申込用紙は建設課および若美支所、
市ホームページ(左記の二次元コー
ド参照)にあります。なお、申込期
限までに全ての申込書類がそろつて
いなければ受理できません。提出の
際はご注意ください。

※応募者が複数の場合は

公開抽選で入居者を決
定します。入居申込等
の詳細は担当までお問
い合わせください。



▼問い合わせ／建設課都市計画班
古仲・三浦 ☎24―9144

募集 「明日を創る成人の集い」 運営ボランティア募集

令和5年度男鹿市成人式「明日を創
る成人の集い」で、式当日の運営ボラ
ンティアとして力を貸していただける
方を募集します。「学校外で地域の行
事に携わりたい」「冬休みを使って社
会に貢献したい」という学生の皆さん、
新成人の新たな門出をお祝いするお手
伝いをしてみませんか。

【募集人数】 5名程度

【期日】 令和6年1月7日(日)

【場所】 男鹿市民文化会館

【対象者】 男鹿市内の中学校に在学ま
たは卒業した12～18歳の方

【内容】 受付、案内、会場内の裏方作
業等

【締切】 11月30日(木)

▼問い合わせ／教育総務課生涯学習班
澤田 ☎24―9133

募集 公の施設に係る指定管理者 を募集します

多様化する住民ニーズに効率的かつ
効果的に対応するため、民間のノウハ

ウを活用して一層のサービス向上と経
費の削減を図ることを目的に、下記の
施設について指定管理者を募集します。

【募集要項の交付】

申請する団体に必要な資格等は各施
設の募集要項をご確認ください。

期間／10月2日(月)～31日(火)8時30
分～17時15分(土・日・祝日を除く)

※募集要項の郵送を希望する場合は、

応募する施設名を明記のうえ、

210円分の切手を貼った宛先明記

の返信用封筒(角形2号)を同封し

てください。

※市ホームページ内にも掲載します。

【説明会】

参加人数を明記のうえ、説明会参加
申込書により、説明会の3日前までに
申し込んでください。(メール可)

【申請の手続き】

指定管理の指定を受けようとする団
体は、申請書に募集要項で指定する書
類を添えて10月31日(火)17時15分まで
に提出してください。

▼提出場所／問い合わせ

男鹿市役所(〒010-00595)

男鹿市船川港船川字泉台66-1)

①男鹿まるごと売込課売込班 浅井

☎24―9142 FAX24―9159

メール ukoni@city.ogakita.jp

②文化スポーツ課スポーツ振興班 原田

☎24―9102 FAX24―9200

メール sports@city.ogakita.jp

③④観光課観光班 石川

☎24―9210 FAX23―2424

メール kanko@city.ogakita.jp

No.	施設の名称	指定管理期間	説明会日時	説明会会場
①	男鹿駅周辺広場	R6.4.1～R9.3.31(3年間)	10/13(金)10時	市役所5階 第5会議室
②	男鹿総合運動公園 若美中央公園 若美球場 男鹿B&G海洋センター 金川近隣公園グラウンド サンワーク男鹿	R6.4.1～R11.3.31(5年間)	10/11(水)13時30分	総合体育館会議室
③	なまはげ館	R6.4.1～R11.3.31(5年間)	10/16(月)13時30分	市役所5階 第5会議室
④	インフォメーションセンターわかみ	R6.4.1～R9.3.31(3年間)	10/16(月)15時	市役所5階 第5会議室

給付金 非課税世帯給付金（3万円） の手続きはお済みですか？

住民税非課税世帯を対象とした「物価高騰対策特別給付金」について、給付の対象と思われ、口座情報不明な世帯に「支給要件確認書」（桃色の用紙）を6月に送付しています。

確認書をまだ提出されていない世帯は、内容をご確認のうえ、必要事項を記入し提出期限までに返信用封筒で返送をお願いします。既に給付を受けた世帯は手続不要です。

対象世帯かどうか等、疑問点は左記までお問い合わせください。

【提出期限】

令和5年10月31日（火）

▼問い合わせ／福祉課給付金担当
☎24 | 9 2 1 5

募集 除雪オペレーターを募集します

【業務内容】 除雪機械運転業務および除雪に伴う道路補修業務

【除雪機械】 ドーザー

【募集人員】 3名程度

【委託期間】

12月1日（金）～令和6年3月31日（日）

【委託料】 月額19万円

※稼働時間単位での支払いとし、1カ月63時間を補償額として、それを超えて出勤した場合は1時間につき1500円を支払います。

【応募資格】

①65歳までの方（昭和33年4月1日以降に生まれた方）

②大型特殊自動車運転免許および車両系建設機械運転技能講習修了者で、除雪実務経験のある方

③市内在住で、出勤要請があった場合、1時間以内に若美支所へ集合できる方
④若美地区除雪路線の道路状況を熟知している方
⑤個人で賠償責任保険に加入できる方
⑥建設課内および若美支所にある申込書を記入し、募集期間内に郵送または持参できる方

【募集期間】 10月2日（月）～10日（火）
【面接日時】 10月13日（金） 10時～
【面接会場】 若美庁舎第2会議室
▼問い合わせ／建設課建設班
中田・目黒・武田 ☎24 | 9 1 3 3

助成 「人間ドック」の費用助成について

人間ドック（または脳ドック）を受診した際の費用の一部を助成します。健康維持にぜひご活用ください。

【対象者】

①受診時に満40歳以上の男鹿市国民健康保険被保険者
②受診時に本市に住所を有する後期高齢者医療被保険者

【対象となる人間ドックまたは脳ドック】

令和5年4月1日から令和6年3月31日までに、保険医療機関および秋田県総合保健センターで受診した方

【助成額】

受診に要した費用の半額（上限3万6千円）。ただし、助成は1年度内に1回限りです。

【申請に必要なもの】

被保険者証、領収書の原本、人間ドック結果表（後日提出可）、国保の方は世帯主、後期高齢者の方は受診者本人の振込先預貯金口座のわかるもの（※必ず令和6年3月31日までに申請してください。）

※結果表は、特定健診等の受診結果と同様に、保健指導等に活用します。

【受付場所】

市役所生活環境課、若美支所、各地域コミュニティセンター、いとか市民サービス窓口

▼問い合わせ／生活環境課保険班
高橋 ☎24 | 9 1 1 2

説明会 男鹿市学校給食用物資納入業者説明会を開催します

令和6年度から学校給食費を市で管理する『公会計』制度に移行します。これに伴い、給食用物資の納入については業者と市の契約関係となるため、事前に「男鹿市学校給食用物資納入業者」として登録を受ける必要があります。

この登録について、説明会を開催いたしますので、来年度学校給食用物資の納入をお考えの方はご参加くださるようお願いいたします。

新たに納入店として納品していただける業者、農園、グループ等も募集し

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。屋内に立ち入る作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【10月の実施地区】

船越地区：荒町、根木、南町

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 杉本 ☎46 - 4103

ています。ぜひ学校給食における地場産物の活用にご協力ください。
現在、各調理場に納入している業者も改めて手続きが必要となります。なお、登録に関する書類は説明会にて配布いたします。

【開催日時】 10月17日（火） 15時～

【場所】 男鹿市役所 5階 大会議室

【対象者】 学校給食用物資納入希望業者

▼問い合わせ／学校教育課学事指導班 三浦 ☎24 | 9 1 0 1

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護助手・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

10月のコンタクトレンズ診療日は26日（木）、視能訓練士の検査日は、10日（火）となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来 (内科：9時30分～12時、予約制)
	【木曜日】 呼吸器外科外来 (外科：10時～12時、予約制)
	【金曜日】 食道外科外来 (外科：9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来 (外科：13時30分～15時30分)
	【第3金曜日】 呼吸器内科 (内科：9時30分～11時30分)
エコー外来	17日（火） (内科：15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付を行っていません。

病院HPはこちらから▶



令和6年度入学予定児童 就学時検診日程

学校名	実施日	受付時間
船越小	10月2日(月)	12時35分～12時50分
北陽小	10月3日(火)	12時45分～13時
脇本第一小	10月12日(木)	12時45分～13時
美里小	10月17日(火)	12時45分～13時
船川第一小	10月20日(金)	12時45分～13時
払戸小	10月23日(月)	12時45分～13時

就学

就学児童健康診断のお知らせ

令和6年度就学児童（小学校新入学児童）の健康診断を次のとおり実施します。対象児童の保護者に対し通知を送付していますので、お住まいの学区の小学校で受診してください。

※事情により指定会場で受診できない場合は、左記までご連絡ください。

【対象者】

平成29年4月2日～平成30年4月1日までに生まれた方

【受付時間】左記のとおり

【持ち物】

就学時健康診断通知書、事前調査票・食物アレルギー調査票（9月上旬発送済み）、母子手帳、筆記用具、上履き

▼問い合わせ／学校教育課学事指導班
三浦・武田 ☎24―91101

注意

稲わらなどの焼却はやめましょう

稲わらなどの燃焼による煙は、体の弱い方や病気の方に被害を及ぼすだけでなく、視界不良により交通事故を引き起こす原因にもなります。

稲わら焼きを行った場合は、氏名公表も含めた厳重な措置が取られることもあります。稲わらやもみ殻は、焼かずに土に還して肥料にするなど、有効に活用しましょう。

稲わら等燃焼防止重点地域

○脇本脇本、払戸

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班
鎌田 ☎24―91114

相談会

スマートフォン操作相談会を開催します

市職員によるスマートフォン操作相談会を開催します。普段スマホを使っている、お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

【開催日時・場所】※要事前申し込み
10月17日(火) 脇本コミュニティセンター
10月24日(火) 椿コミュニティセンター
いずれも10時～11時30分

【定員】各回8人

【対象】スマートフォンをお持ちの市民の方（年齢制限なし）

【参加費】無料

▼申し込み／

脇本コミュニティセンター

☎25―21112

椿コミュニティセンター

☎27―21111

（受付時間9時～17時）

▼問い合わせ／総務課デジタル推進班
小笠原 ☎24―91125

相談

「行政相談週間」のお知らせ

行政の仕事やサービス等についてお困りの方へ行政相談委員が解決をお手伝いします。

行政相談委員は皆さんと関係行政機関の間にあり、その問題解決を図るための活動をしています。

10月16日～22日は「行政相談週間」です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

【行政相談委員】

・大嶋 忠男 委員 ☎35―2139
・三浦 幸子 委員 ☎46―2901
・原田 裕親 委員 ☎24―5590

▼問い合わせ／秋田行政監視行政相談センター
☎018―824―1426

総務課総務班 門間 ☎24―9125

ジオパーク

男鹿半島・大潟ジオパーク認定ガイドによるワンコインガイドを実施します

男鹿半島・大潟ジオパーク認定ガイドが、特別料金（1組500円）でジオサイトを案内する「ワンコインガイド」を実施します。非常にお得な企画となっていますので、この機会にぜひ、ジオガイドをご体験ください。

【実施日】10月21日(土)、22日(日)

【実施場所】①寒風山、②男鹿水族館GAO周辺

【受付場所】①寒風山回転展望台前、②男鹿水族館GAO3階多目的ホール（別途入館料が必要）

【利用方法】受付にてお申込み

【ガイド料金】1組500円（中学生以下の場合無料）

就職

男鹿市体験型業界研究会「なまはげジョブFes.23」を開催します

男鹿市で働くことについて、深く知ってみませんか？

地域で活躍する企業から直接話を聞いて業務を体験できる「なまはげジョブFes.23」を開催します。地元での就職を希望している方、進学を目指す方は地元で働きたいと考えている方、この機会にぜひご参加ください。

【日時】11月2日(木)

13時30分～15時30分

【会場】男鹿市民文化会館小ホール

【対象】男鹿市および近隣市町村の高校2年生

【申込方法】各学校の進路担当の先生までお申し込みください。

▼問い合わせ／男鹿市商工会
☎24―4141

講座

定期救命講習会のお知らせ

【内容】心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）の取扱など

【日時】毎月第3日曜日 9時～12時

【場所】男鹿地区消防本部

【その他】講習は無料、申込は前日まで受け付けています。

【今月の日程】10月15日(日)

▼問い合わせ／男鹿地区消防本部
救急担当 ☎23―3119

防災 秋田県自主防災組織育成指導者研修会の開催について

秋田県では災害発生時に重要な役割を果たす自主防災組織の育成を図るため「秋田県自主防災組織育成指導者研修会」を開催します。

【日時】 10月19日(木)
13時30分～16時30分

【会場】 男鹿市民文化会館小ホール

【内容】 ※変更となる場合があります。

・防災講話(講師 秋田大学地域防災減災総合研究センター 水田敏彦教授)
・参加型、実践型研修ワークショップ
「大雨、その時どうする」
または、講演「防災情報の利活用」
(講師 気象庁秋田地方気象台 小池地域防災官)

【対象者】 男鹿市内在住の方、または在勤する方

【費用】 無料

【申込期限】 10月16日(月)まで

【申込方法】 申込書に必要事項を記入し、FAX、メール、郵送等で危機管理課までお申し込みください。申込書は危機管理課、若美支所、地域コミュニティセンターで配布しているほか、下記二次元コードからもダウンロードできます。

▼申込・問い合わせ／危機管理課 小泉 ☎24—9113

緊急地震速報の訓練実施について

【日時】 11月2日(木) 10時～

当日は、防災行政無線から緊急地震速報の放送が流れますが、訓練です。



地震発生時に、緊急地震速報を見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。その間に慌てず、適切な行動をとれるよう、自身で訓練しましょう。

▼問い合わせ／危機管理課 伊藤・小泉 ☎24—9113

アンケート

内閣府による「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」への協力について(回答期限の延長)

内閣府では、今後の地震防災対策に向けて、皆様の声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施しています。

一人でも多くの方に回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【回答フォーム】

下記二次元コードからご回答ください。



【実施期間】

7月～10月未まで(回答期限を8月末から10月未まで延長しました。)

○回答の際、以下の点にご注意ください。

・回答は1人1回限りとなります。
・回答の途中で、一時保存することはできません。
・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。記述式の設問は具体的にご回答ください。

・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめ、今後の防災対策に活用させていただきます。

▼問い合わせ／内閣府政策統括官(防災担当) 付 参事官(防災計画担当) 付 大竹・吉田 ☎03—3501—6996

相談 地域の身近な相談窓口のご案内

介護保険サービスの利用や認知症、今後の生活等の総合相談を次の窓口で受けておりますので、お気軽にご利用ください。

○男鹿市地域包括支援センター

☎24—3322
月～金(祝日を除く)
8時30分～17時15分

○男鹿市在宅介護支援センター

☎22—2244
月～金(祝日を除く)
8時30分～17時30分

○男鹿市北部在宅介護支援センター

☎33—2710
月～金(祝日を除く)
8時30分～17時30分

○在宅介護支援センター和幸苑

☎46—2011
月～土(祝日を除く)
8時30分～17時30分

▼問い合わせ／地域包括支援センター ☎24—3322

支援 成年後見制度の利用を支援しています

成年後見制度は、病気や障害によって判断能力が不十分になった方に対し、法的に様々な支援を行う制度です。家庭裁判所への申立により支援する人が選任されます。住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう「成年後見制度」の活用をお手伝いします。

疑問点や不安点は左記までお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ／高齢者担当…地域包括支援センター

講座 生き生き介護予防教室

健康づくりや介護予防について、皆さんと楽しく学んでみませんか。

【対象】 65歳以上の市民

【日程・会場・内容】

①10月20日(金) 椿コミュニティセンター
回想法・脳トレ

②10月24日(火) 脇本コミュニティセンター
栄養講話・健康体操

③10月27日(金) 船越コミュニティセンター
歯科講話・健康体操

時間は各会場10時～11時30分

【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装

【申込方法】 各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼申込・問い合わせ／地域包括支援センター 今津谷・小山田 ☎24—3322

献血 10月の献血日程

皆様の献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

【10月28日(土)】

●いとく男鹿ショッピングセンター男鹿なまはげモール

①10時～12時 ②13時30分～16時

▼問い合わせ／健康推進課感染症対策班 津川 ☎24—3400

講座 ヘルスアップ講座「ヨガコース」を開催します

ヘルスアップ講座の第3弾として、「ヨガコース」を開催します。『スポーツの秋』に運動をしたい方、ヨガに興味のある方は、ぜひご参加ください。【対象・定員】市民（医師から運動を禁止されていない方）、15名

【日時】

- ①10月16日(月)
 - ②11月13日(月)
 - ③12月11日(月)
- いずれも14時～15時30分

【会場】

脇本コミュニティセンター

【内容】

ヨガを取り入れた運動

【持ち物】

運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット（貸出用もあります）

【申込方法】

開催日前日までに左記までご連絡ください。

▼申込・問い合わせ／健康推進課健康班

一ノ関 ☎24―3400

健診

医療機関で健（検）診が受けられます！

集団健診は9月で終了しましたが、実施医療機関では左記のとおり受診することがあります。対象の方でまだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診してください。

年1回、健（検）診を受診し、自身の健康管理に役立てるとともに、健康寿命の延伸を目指しましょう。

【医療機関で受けられる健（検）診】

- 特定健診、後期高齢者健診、一般健診
- ・特定健診・後期高齢者健診は県内医療機関で受診できます。
- ・一般健診は男鹿・潟上・南秋地区内の医療機関で受診できます。

・いずれも3月末まで受診可能。
・健診受診券、健康保険証を持参してください。（健診受診券は再発行できますので、ご連絡ください。）

○乳がん検診、子宮頸がん検診

・指定医療機関で12月末まで受診可能。
・健康保険証を持参してください。
・今年度中に偶数年齢となる方が対象です。

【注意事項】

・事前に受診を希望する医療機関へご連絡ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班

田口・一ノ関 ☎24―3400

助成 带状疱疹任意接種の費用を助成します

次の医療機関で带状疱疹任意接種を受けた場合も、費用の一部を助成します。接種希望の方は、事前に医療機関へご連絡ください。

●長沼医院

☎35―3215

●たむら船越クリニック

☎22―6789

※予約は電話のみ

（月・火・木・金の13時～15時）

助成内容と他の実施医療機関については広報8月号をご覧ください。

▼問い合わせ／健康推進課感染症対策班

津川 ☎24―3400

相談 健康相談をお受けします

【日時】 毎週火曜日9時～12時※祝日を除く

【会場】

健康推進課 相談室

【内容】 健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話での健康相談も受け付けています。

※栄養士と臨床心理士による相談、来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▼問い合わせ／健康推進課健康班

☎24―3400

相談 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。（無料）

【日時】

10月17日(火)・11月21日(火)

13時30分～15時

【会場】

健康推進課（市役所2階）

【医師】

今村病院 稲庭千弥子医師

▼予約・問い合わせ／秋田中央保健所

☎018―855―5171

幼稚園 いづみ幼稚園からのお知らせ

★2024年度 入園説明会

【日時】 10月5日(木) 10時～11時

【場所】 脇本教会

【内容】 幼稚園生活について・料金について

★のびのびらんど

室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。汚れても良い服装、靴でお越しください。参加希望の方は、前日までに電話でお申し込みください。

【日時】 10月18日(水) 9時45分～11時

【場所】 いづみ幼稚園

【対象】 2歳以上

【持ち物】 飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ／いづみ幼稚園

☎25―2585

Halloween Invitation
ハロウィンジャンボ 5億円
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

当選のチャンス広がる!
ハロウィンジャンボミニ 5,000万円
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入!
9月20日(水)同時発売
発売期間/9月20日(水)～10月20日(金) 抽せん日/10月27日(金)
2023年秋市町村振興費(く) 一歳未満児童、全国市町村振興費 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

男鹿市の子育て支援を紹介！令和5年7月からの取り組み

①保育園で炊いた温かいご飯の無償提供を始めました！

これまで3歳児以上のクラスは、ご家庭からご飯を持参していただいていたのですが、7月から衛生面の不安解消と、子育て世帯の経済的負担を軽減し、子育て環境の更なる充実を図るために、無償による取組を開始しました。

保護者からの喜びの声

ご飯を炊いたり、弁当を詰めたり洗ったりの手間がないだけでもすごく助かります。子どもも「保育園のご飯おいしい」と話しているので、すごくありがたいです。



温かくておいしいね！

②小・中学校給食費を無償化しました！

将来を担う子どもたちが健やかに育ち、夢や希望を叶えることができるように、子育て支援の一環として、7月から秋田県内の市初となる取組を開始しました。

保護者からの喜びの声

給食費に充てていた分を他の活動や楽しみに充てられることで、子どもとの時間に費用をかけられるようになったので、継続を望みます。



いっぱい食べるぞ！

小中学校へ複数人数通う我が家にとっては経済的負担が減るのは助かります。

みんな、おいでよ！

10月のひろば情報

対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

時間

各会場 10時～11時
(受付 9時30分～)

持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ
※バスタオル(歩行前のお子さんのみ)

どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。
他のひろばとは違う雰囲気を楽しめます。



10日
(火)

船越
コミュニティセンター
体育館

24日
(火)

若美
コミュニティセンター
大集会室

わくわくひろば(場所:こっこルーム)

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。
月1回、1歳未満限定のあかちゃんのひろばがあります。

5日
(木)

あかちゃんひろば・
しっぽあそび
(1歳未満限定)

12日
(木)

おさんぽ会



19日
(木)

女性のケアのための
ヨガ教室

26日
(木)

nicoちゃんの食育・
親子体操・誕生会
身体測定

こっこルームって？

自由に遊べる子育てスペースを
開放しています。

場所: 船川北公民館1階
(旧船川第二小)
時間: 9時～16時
土日・祝日もやってます！

ひろば開催日以外は
自由に遊ぶことができます！

男鹿市総合体育館の
すぐ近く！



あくあくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、
園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される場合は、各保育園にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 地域子育て支援センター(船川北公民館内) 0185-23-2551

おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報



ネウボラとは…
フィンランド語で「アドバイスの場所」

妊娠期から就学前までのお子様やご家族を、保健師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

ご相談はこちら

はいここ
0185-27-8155

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の新型コロナウイルスワクチン接種について など

お気軽に
ご相談ください！

おがっこネウボラ 公式 Instagram

4月からInstagramをはじめました。男鹿市の子育て情報やおがっこネウボラの取り組みについて発信していきますので、ぜひご覧ください！



【公式】秋田県男鹿市
おがっこネウボラ
@ogakko_neuvola

妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師が話をいたします。所要時間は30分程度です。

電話やメールでご予約をお願いいたします。

▶問い合わせ・予約先 / おがっこネウボラ 0185-27-8155



▲
二次元コードから
メールを
作成できます！

秋の味覚を楽しもう！

かぼちゃのおやき

離乳食完了期の1歳くらいのお子さんから楽しめるレシピです！

★材料（幼児2人分）

- ・バター 小さじ 1/4
- ・かぼちゃ 中 1/4 個の 1/3
- ・片栗粉 大さじ 1
- ・塩 少々



手づかみ食べにも
おすすめ♪



★作り方

- ①かぼちゃは適当な大きさに切り、皮をむき、蒸します（レンジで加熱も OK）。
- ②柔らかくなったかぼちゃをつぶし、片栗粉、塩を混ぜます。
- ③食べやすい大きさに丸く形を作り、バターをしいたフライパンで表面に焦げ目をつけるように焼きます。

離乳食や幼児食についてのご相談は、
お気軽におがっこネウボラ（管理栄養士）までご連絡ください☆

- 乳幼児健康診査のお知らせ -

健 診 名	日 程	対 象	会 場 ・ 受 付 時 間	持 ち 物 な ど
4 か 月 児 7 か 月 児	10 月 24 日（火）	令和 5 年 6 月生まれ	保健福祉センター 1 階 13 時～13 時 30 分	・ 母子健康手帳 ・ アンケート用紙 ・ バスタオル ・ 採尿済み尿容器 （3 歳児のみ）
		令和 5 年 2 月生まれ		
11 月 22 日（水）	令和 5 年 7 月生まれ			
	令和 5 年 3 月生まれ			
10 か 月 児	10 月 18 日（水）	令和 4 年 11～12 月生まれ		
	11 月は実施しません			
1 歳 6 か 月 児	10 月は実施しません			
	11 月 17 日（金）	令和 4 年 3～4 月生まれ		
3 歳 児	10 月 3 日（火）	令和 2 年 4 月生まれ	※3 歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。	
	11 月は実施しません			
2 歳 児 歯 科	医療機関で行います。対象のお子さまには個別にお知らせします。			
満 5 歳 けんこう相談	対象のお子さま（年中児）には個別にお知らせします。			

※年間の日程表、受診前後の留意点（感染対策等）は市ホームページまたは「おがっこネウボラ web」をご確認ください。

※状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 健康推進課健康班 三浦 0185-24-3400

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

第48回北浦地区歩こう会

北浦公民館 ☎33-2112

スポーツの日に合わせ、歩いて健康づくりをしませんか？
日時／10月9日(月)

9時～11時30分

(8時50分集合)
会場／北浦コミュニティセンター集合、十二桜公園経由、同センター解散
持物／タオル、飲み物、雨具、歩きやすい服装

参加費／大人のみ一人500円

(保険・お茶代)

※小雨決行。小学3年生以下のお子様は保護者同伴でご参加ください。

参加申込／当日参加可



KITAPURA_PUBLIC_HALL.02CITY

▶北浦公民館のインスタグラム、フォローしてください！

手話講座(無料)

北浦公民館 ☎33-2112

初めての方や興味がある方に向けて、11月まで毎月一回開催します。手話への理解を深め、社会貢献を目指しませんか？

日時／10月20日(金)

10時30分～12時

会場／北浦コミュニティセンター

参加申込／当日申込可

スマートフォンの悩み相談座談会(無料)

北浦公民館 ☎33-2112

スマートフォンの基本操作を学んだ後、地域おこし協力隊と公民館職員が、困っている事を解決に導くお手伝いをします。この機会にスマホの悩みを解決しませんか？

日時／10月6日(金)

9時30分～11時

会場／北浦コミュニティセンター

持物／スマートフォン(無い方も見学可)、筆記用具、飲み物
参加申込／当日申込可

「第51回船越地区文化祭」

船越公民館 ☎35-2210

期間／10月14日(土)～15日(日)
会場／船越コミュニティセンター

【両日共通】

・作品展示 9時～16時

【14日】無料体験(10時～12時)

「アロマスプレー作り」

お好みのアロマオイルをブレンドして心地よい香りを楽しみましょう。先着20名

【15日】おやくや食堂(11時～13時)・舞台発表(13時～15時)

※終了後、大抽選会あり

第38回船本地区文化祭

船本公民館 ☎25-2112

期間／11月3日(金)～5日(日)

会場／船本コミュニティセンター・B & G 海洋センター体育館

【全日共通】

・作品展示 9時～16時

【5日】

・舞台発表 10時～15時

【その他】食堂、体験コーナー

船本公民館主催

「漬物づくり」講座

船本公民館 ☎25-2112

なた漬け、なす漬け、からし漬け(きゅうり)の3種類を作ります。

日時／10月20日(金)

13時30分～16時

会場／船本コミュニティセンター

持物／エプロン・三角巾・持ち帰り容器
参加費／700円

定員／10名

※講師の吉田萬里子さんが事前に漬けたものを、当日試食します。

第34回港公民館まつり

船川港公民館 ☎23-2552

期間／10月21日(土)～22日(日)
会場／ハートピア

【21日】

・作品展示(9時～16時)

【22日】

・作品展示(9時～15時)

・舞台発表(13時～)

・大抽選会(受付12時～14時30分)

千支のお飾り教室

船川港公民館 ☎23-2552

願いを込めた千支のお守りをつくり、新年を迎えませんか。

日時／11月14日(火)9時～12時

会場／船川港公民館

定員／8名

参加費／500円(材料費)

持物／裁縫セット

申込受付／10月10日(火)～

漬物づくり教室

船川港公民館 ☎23-2552

なた漬け、なす漬け、からし漬けのレシピを学びます。

日時／10月17日(火)10時～12時

会場／船川港公民館

定員／10名

参加費／700円(材料費)

持物／エプロン・三角巾・持ち帰り容器・マスク(調理中着用)

申込期間／10月2日(月)～12日(木)

第52回若美地区文化祭

若美公民館 ☎46-4109

期間／11月4日(土)～5日(日)
会場／若美コミュニティセンター

【作品展示】

4日(土) 9時～20時

5日(日) 9時～15時

【舞台発表】

12時～15時(5日のみ)

【特別コーナー】

和菓子・地元の野菜販売

11時～(5日のみ)

ファイトエアロ教室

市スポーツ協会 ☎23-3040

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

日時／10月19日(木)

19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／1人1回につき300円

講師／J A F A エアロビック

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏

10月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／※毎週水曜日

●4、11、25日

スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス

時間／10時～12時

●18日

スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、8人制バレーボール

時間／10時～12時

時間／10時～12時

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

ロコモ予防教室（初回無料）



椅子を使用した軽運動プログラム

《参加者様の声》

- ・説明が分かりやすく、運動が楽しい
(60代女性)
- ・終わった後は体が軽くなる
(70代女性)

【実施日】10月17日(火)・31日(火) 10時30分～11時30分
【対象】65～70歳代の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング（初回無料）

個人の目的の内容に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング
体重測定
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋トレ
ストレッチポールなど
(月に1回体組成計)

【実施日】月～土曜日 9時～17時
【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

ヨガ教室

講師の声

無理なポーズはせず、自分に合った柔軟性と筋力でヨガのポーズを楽しめます。ヨガが初めての方も大歓迎！一緒にリラックスしましょう！



【実施日】10月7日(土)・20日(金) 18時30分～19時30分
10月25日(水) 10時～11時
【定員】15名 【料金】800円/回
【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

▶問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原
☎23-3040

女性限定エクササイズ（初回無料）



筋力・体力UP・姿勢改善プログラム

《参加者様の声》

- ・体力がつき、立ち仕事が楽になった
(30代女性)
- ・他の人が頑張っているのを見て良い刺激になる
(50代女性)
- ・大人数で行うので楽しさがある
(60代女性)

【実施日】10月6日(金)・10日(火)・20日(金) 10時30分～11時30分
10月13日(金)・27日(金) 18時30分～19時30分
10月21日(土) 11時～12時
【対象】20～60歳代の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き
【服装】運動しやすい服
コースは全て予約制です。

公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



バレトン

バレトンとはフィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を取り入れた有酸素系のプログラムです。

講師の声

リズムカルな音楽に合わせて行うエクササイズです。ストレス発散、ダイエット、健康志向などに効果があり、女性らしいしなやかな筋肉を作り出します。バランス力も増すので姿勢も良くなります。

【実施日】10月21日(土)・30日(月) 18時30分～19時30分
【定員】20名（男女問わず先着順で要事前予約）
【料金】800円/回

いま話題の本

図書館は、祝日の10月9日も開館しています。どうぞご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆10月の休館日
2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
- ◆おはなし会
10月21日(土) 10:30～
図書館談話室
- ◆読書週間が始まります
読書週間に合わせて、図書館では10月6日から11月12日までイベントを開催します。おすすめ本の展示、保存期間を終えた雑誌のリサイクル、プレゼント付き図書館ビンゴがありますので、どうぞ来館ください。
- ▶問い合わせ／市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553



カモナマイハウス

重松清著 中央公論新社刊
青瓜不動 三島屋変調百物語九之続
宮部みゆき著 角川書店刊
栗山ノート2
栗山英樹著 光文社刊
いい子のあくび
高瀬隼子著 集英社刊
チンギス紀17 天地
北方謙三著 集英社刊
数は無限の名探偵
はやみねかおる著 朝日新聞社刊



可燃物

米澤穂信著 文藝春秋刊
頭のいい人が話す前に考えていること
安達裕哉著 ダイアモンド社刊
もぬけの考察
村雲菜月著 講談社刊
十戒
夕木春央著 講談社刊
レモンと殺人鬼
くわがきあゆ著 宝島社刊
マインクラフトなぞなぞ222連発！
神楽つな、まつやま登イラスト 角川書店刊

お知らせ

会員募集のお知らせ

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／10月10日(火) 14時

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎ 2312300

職業訓練指導員を募集します

秋田県内の県立技術専門校で専門的な指導を行う職業訓練指導員を募集します。

採用予定日／令和6年4月1日

採用職種／職業訓練指導員

応募資格／

①機械科の職業訓練指導員免許を有する者

②昭和54年4月2日以降に生まれた方

試験日／11月8日(水)

試験会場／秋田県庁第2庁舎

申込締切／10月10日(火)

問 秋田県産業労働部雇用労働政策課産業人材チーム

☎ 018186012301

10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造されたものをいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。

県では、10月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

問 秋田県税務課

☎ 018186011124

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談会のご案内

人事、労務、助成金等について、社会保険労務士が無料でご相談に対応します。

日時／10月27日(金)、11月24日(金)

13時30分～16時30分

会場／湖東3町商工会 五城目事務所(五城目町西磯ノ目1丁目3-1)

※各相談日の前日までに、お電話でお申し込みください。

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎ 012016951783

☎ 018186515335

橋本五郎氏の公開講演会を開催します

日時／10月22日(日)

13時～14時(開場12時30分)

会場／秋田芸術劇場ミルハス

参加費／無料

定員／300名(先着順)

講演会終了後、スロヴァキア出身バイオリニストによる記念演奏を行います。(14時～15時)

問 国際ロータリー第2540地区(秋田)ガバナー事務所

佐々木・菅原

☎ 018182717860

女性相談日のお知らせ

県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度。)

日時／10月13日(金)

10時～12時※要事前予約

会場／保健福祉センター2階

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎ 2419219

司法書士無料法律相談会

日時／10月28日(土) 10時～16時

相談内容／司法書士業務(登記、相続、成年後見など)

場所／秋田県司法書士会館3階

※事前予約不要

問 秋田県司法書士会

☎ 018182410055

第23回心いきいき芸術・文化祭

障害のある方々が制作した絵画、工芸、書道、写真などの展示、障害者団体・事業所によるお菓子や雑貨などの製品販売を行います。さらに、障害者団体によるパフォーミング・アーティストを4年ぶりに開催します。ぜひご来場ください。

日時／11月9日(木)～11日(土)

10時～16時

※9日は13時開始、11日は15時終了

会場／秋田市にぎわい交流館AU 秋田県立美術館県民ギャラリー

料金／無料

問 心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局

☎ 018186412780

問 秋田県障害福祉課

☎ 018186011331

消防ふれあい広場

日時／11月3日(金)

10時～12時30分

※雨天中止

内容／高所放水車乗車体験、地震体験、消防車の展示、網渡り体験など

場所／男鹿駅前ハブアゴー広場

問 男鹿地区消防署 予防担当

☎ 018512313119

あきた結婚支援センターへの入会費を全額助成します！

- 結婚を希望する市民があきた結婚支援センターに入会する際の登録料1万円を全額助成します。
- 有効期間は登録日から2年間です。
- 市役所への申請手続きはありませんので、簡単にご利用いただけます。
- 入会すると、自分のスマートフォンやパソコンから、お相手検索や個別の面会の申し出をすることができます。(入会后、登録料以外の費用はかかりません。)

くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ／男鹿市役所 企画政策課 企画広報班 高橋・小林 ☎ 24-9123

市HPからもご確認ください



男鹿市 結婚新生活

ミニチャレンジ
8月の結果
参加者計 162人
参加率 0.61%
今回は
10月25日(水)

令和5年度アビリティイコー
スおよびデュアルコース12
月期生募集

訓練期間／
12月5日(火)～令和6年5月
31日(金)(6か月)

訓練科／
①CAD・NC技術科(15名)
②住宅リフォームデザイン科
(15名)

訓練時間／9時30分～15時40分
会場／ポリテクセンター秋田
(潟上市)

募集締切／10月26日(木)
受講料／無料(テキスト代等
は自己負担です。)

応募資格／ハローワークに求
職申込をされた方で、新たな
技術・技能を身につけて再就
職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進セン
ター(ポリテクセンター秋田)
☎018187313178

◆毎週木曜日に施設見学会を
行っています。(雇用保険受
給中の方は就職活動として認
められます。)

市総合型地域スポーツクラブ【10月】

教室名	実施日	会 場
バスケットボール	・一般の部 10月16日(月) 19時～21時 10月19日(木) 19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・小学生の部 10月4日(水) 17時～20時 10月18日(水) 17時～20時 ・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分～12時	市総合体育館 サンワーク男鹿
サッカー	10月7日(土) 9時～12時 10月21日(土) 9時～12時	お問い合わせください
ラグビー	10月8日(日) 9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサル ホッケー	中 止	
ウォー キング	ストレッチ・ スローエアロ ビック・ウォー キング実技	10月2日(月) 10時～11時30分 市総合体育館
	秋田市新屋地 区探訪ウォー キング教室	10月23日(月) 8時30分～16時 市総合体育館 集 合
健康 教室	ストレッチ・ス ローエアロビッ ク・筋力トレー ニング	10月16日(月) 10時～11時30分 市総合体育館 10月30日(月) 10時～11時30分 若美総合体育館
	ミニテニス	10月12日(木)18時～20時30分 10月26日(木)18時～20時30分 サンワーク男鹿
卓 球 教 室	毎週火曜日 18時～20時 毎週水曜日 10時～12時	市総合体育館 サブアリーナ
はつらつ男性教室	10月12日(木)10時～11時30分 10月26日(木)10時～11時30分	市総合体育館

▶お問い合わせ／市総合型スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

障害者就職面接会のお知らせ

就職を希望する障害をお持ちの方と、障害をお持ちの方を雇用したい事業所との面接の場として、「きらめき就職面接会」を開催します。

日時／10月17日(火)
13時30分～15時30分

会場／ホテルメトロポリタン
秋田3Fグランデ&ジュエル
問 ハローワーク秋田専門支援
部門
☎01818641411

「筆界特定制度」をご利用ください

「筆界特定制度」とは、法務局が土地の筆界(境界)の位置を特定する制度です。現地調査や測量を含む様々な調査を行った上でもともとあった筆界を明らかにします。隣接地との筆界がわからず困っている方、筆界について隣地の所有者と意見が一致せず困っている方などは、お問い合わせください。

問 秋田地方方法務局登記部門筆
界特定室
☎018186211442


サンワーク男鹿意見交換会開催について

サンワーク男鹿の今後の在り方について、地域の方々と利用者との意見交換会を開催いたします。

ご興味のある方はご参加ください。

日時／10月23日(月)
13時30分～

問 文化スポーツ課 原田
☎2419102



土日も走るよ!

※便によっては運休あり。時刻表をご確認ください。

べんりな「おがぐる」つかってね♪

- ・船越駅前一みなと市民病院前の区間を走ります。
- ・アマノ、なまはげモール、マックスバリュを経由します。
- ・1乗車200円です。

男鹿市 バス

お問い合わせ/企画政策課企画広報班 ☎24-9122

市民掲示板

私たちがつくるアースデイ男鹿
講演とお話会

日時／10月15日(日)
10時～12時

会場／TENOH A男鹿
(秋田海陸事務所)

講演／加藤肇子氏『周りの人を笑顔にしながら継続するためのコツ』
参加者／どなたでもお気軽にどうぞ

参加費／無料

問アースデイ男鹿実行委員会

夏井
090-903718944

男鹿の海藻ワークショップ開催

日時／11月4日(土)

開催時間等の詳細は二次元
コードまたは下記までお問い合わせ

合わせてください。
※要事前申し込み
申込受付時間／
9時～17時



秋田海藻チーム 藤原

会場／ハートピア和室
参加費／700円
(ローション代)
定員／5名※要予約
問体験会について(佐藤)

090-878519256
問資格取得説明会について(加藤)

090-431014041

歩いてたどる真澄の道「浜間
口周辺の探訪」参加者募集

日時／10月21日(土)
10時～13時

集合／浜間口
講師／夏井興一氏

参加費／1000円(昼食代他)

問参加締切／10月15日(日)

080-1181717632
問市菅江真澄研究会事務局 泉

癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

フットケア・ハンドケアの
体験会およびセラピスト資格
取得の説明会を開催します。

日時／10月15日(日)
13時30分～16時

男鹿市ソフトバレーボール大会

時間／受付8時30分～8時50分
開会式9時
競技開始9時30分

会場／男鹿市総合体育館

対象者／市内在住者または市
内チームに加入している方

参加費／4人制 5000円
8人制 10000円

申込期限／10月2日(月)

※詳細はお問い合わせください。
問男鹿市スポーツ協会

23-13040

北限の檣、天然記念物指定101
周年記念「現代に蘇る檣の物語」

内容／ジオパークガイドによ
る講演と能登山の檣伝説をモチ
ーフにした描き下ろし朗読劇

日時／10月28日(土)
13時30分

場所／ハートピア
主催／劇団EN-TEN

問平野
hirono@namahage.ne.jp

計報

秋山 優さん

市功労者の秋山優さんが、9月18日にご逝去されました。秋山さんは、長年にわたり民生児童委員や保護司として厚生保護思想の普及や地域福祉の向上に寄与され、平成24年3月に民生功労者として表彰されているほか、平成18年4月には藍綬褒章を受章されております。心よりご冥福をお祈りいたします。

男鹿市の人口と世帯数

令和5年8月31日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 24,240 人
男 = 11,551 人
女 = 12,689 人

◆世帯数 12,409 世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5384人(-7)	2919世帯(-4)
椿	614人(-2)	337世帯(+2)
戸賀	353人(-2)	223世帯(-1)
北浦	2058人(-3)	1170世帯(0)
男鹿中	983人(-4)	606世帯(-1)
五里合	1198人(-1)	572世帯(-1)
脇本	3673人(+1)	1821世帯(+2)
船越	5378人(0)	2473世帯(+5)
若美	4599人(-14)	2288世帯(-3)

編集うらばなし

▶私事ですが、つい子どもがはいはいをするようになりました。縦横無尽にベビーサークル内を動き回りながら、興味があったものを片っ端から食べています。視線を感じ子どものほうを見ると、ベビーサークルを食べつつ、隙間からこちらをじっと見ていることがあり、真剣な表情と行動のギャップについて笑ってしまいます。何をしてもかわいい。(T)
▶コロナになり、病院で「よく効くから」と漢方を処方されました。粉薬が苦手なので飲むのをためらっていましたが、そつも言っていられないので服用したところ、本当に良く効き、咳があっという間に止まりました。※個人の感想です。良薬は口に苦しですね。コロナがまた流行っています。皆さまもお気を付けください。(K)

「わが家のアイドル」募集

写真にメッセージ
(60文字程度)を添
えてお寄せください。
※写真は電子データ
でも結構です。



〒010-0595
男鹿市船川港船川字泉台66番地1
男鹿市役所企画政策課 広報担当まで
Eメール p_relations@city.oga.akita.jp

2023

10月

OCTOBER

広報おが

情報カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4	5	6 <ul style="list-style-type: none"> ・地域づくり交流事業 お茶会とフードライブ (14:15~15:15、 船川港公民館) ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館) 	7 <ul style="list-style-type: none"> ・子ども体験教室 ホリディプログラム (10:00~12:00、 船川港公民館) ・キャンドルヨガ教室 (18:30~19:30、 市総合体育館)
8	9 スポーツの日	10 <ul style="list-style-type: none"> ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館) 	11 <ul style="list-style-type: none"> ・定例行政相談 (10:00~12:00、 男鹿みなと市民病院) ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 ハートピア) 	12	13 <ul style="list-style-type: none"> ・若美大学 (10:00~、 若美コミュニティセンター) ・男鹿市中央女性学級 (10:00~12:00、 市総合体育館) ・女性限定エクササイズ (18:30~19:30、 市総合体育館) 	14 <ul style="list-style-type: none"> ・日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) ・船越地区文化祭 (9:00~、 船越コミュニティセンター)
15 <ul style="list-style-type: none"> ・船越地区文化祭 (9:00~、 船越コミュニティセンター) 	16 <ul style="list-style-type: none"> ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦コミュニティセンター) 	17 <ul style="list-style-type: none"> ・お茶っこサロン (10:00~11:30、 いちご工房) ・漬物作り教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) ・ロコモ予防教室 (10:30~11:30、 市総合体育館) 	18	19 <ul style="list-style-type: none"> ・食育の日 	20 <ul style="list-style-type: none"> ・女性限定エクササイズ (10:30~11:30、 市総合体育館) ・ヨガ教室 (18:30~19:30、 市総合体育館) 	21 <ul style="list-style-type: none"> ・おはなし会 (10:30~、 図書館談話室) ・港公民館まつり (9:00~16:00、 ハートピア) ・女性限定エクササイズ (11:00~12:00、 市総合体育館) ・バレトン (18:30~19:30、 市総合体育館)
22 <ul style="list-style-type: none"> ・港公民館まつり (9:00~16:00、 ハートピア) 	23	24	25 <ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (10:00~11:00、 市総合体育館) 	26	27 <ul style="list-style-type: none"> ・女性限定エクササイズ (18:30~19:30、 市総合体育館) 	28 <ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんのお世話教室 (10:00~12:00、 受付9:00~ 保健福祉センター1階) ・日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館)
29	30 <ul style="list-style-type: none"> ・バレトン (18:30~19:30、 市総合体育館) 	31 <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防教室 (10:30~11:30、 市総合体育館) 	「男鹿市テレビ回覧板」 かんたん3ステップで利用可能♪ ① AAB 秋田朝日放送 5チャンネルを選択 ② リモコンのd ボタンを押す ③ 「男鹿市テレビ回覧板」を選んで→決定!			

お忘れなく!!

市税の納期限です

【10月31日(火)】

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

交通安全情報

8月中の交通事故の発生状況

	8月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	4件(3件)	16件(19件)
死者数	0人(1人)	1人(2人)
負傷者数	6人(2人)	20人(20人)

8月中は4件の人身交通事故が発生しています。

今後は、夕暮れが早くなってくるので、車の運転手は早めのライト点灯、歩行者は反射材の着用を心掛けましょう。

