

# おが 広報

12  
2023



No. 249

## 主な内容



広報写真で振り返る2023年……………P 2～3  
秋の叙勲、年男・年女募集、年末年始業務案内……………P 4～5  
臨時議会、市長だより、HOTNEWS、ワクチン……………P 6～11  
冬への備え……………P 12～15  
くらし、ネウボラ、学び、information、市民掲示板…P 16～31



日本の歌「さくらさくら」を披露するジーハファー氏と妻・カールメン氏



ピアノ二重奏を行う千田桂大氏とジーハファー氏



広報おがを  
無料アプリ「マチイロ」  
で配信しています。

ごみ減量速報

10月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 **620** グラム

みんなでごみ減量！  
目指せ！ **500** グラム

▶生活環境課環境安全班  
☎24-9114

11月16日、晩秋のクラシックコンサート-ドイツからの贈り物-が開催され、世界で活躍している潟上市出身のピアニスト・千田桂大氏と、ドイツを代表する指揮者でありピアニストのレインハルト・ジーハファー氏らが共演しました。



# り返る2023年



3月 潟西中学校最後の卒業式  
68年の歴史に幕



4月 TENOHA男鹿オープン



7月 7月14日からの大雨災害により、5日間の断水が発生



10月 男鹿市民文化祭 (秋田西高校書道部によるパフォーマンス)



11月 第36回 秋田船方節全国大会







# 振 真 写 報 廣

## 1月

明日を創る成人の集い  
男鹿市成人式



## 2月

なまはげ柴灯まつり



## 5月

養殖サーモン初の水揚げ  
(樽漁港)



## 6月

飛鳥II、3年10ヶ月  
ぶりに船川港に寄港



## 8月

男鹿日本海花火  
Night Amusement  
～君の笑顔が世界を照らす～



## 9月

おがそらキャンプ (気球)



# 受章おめでとうございます ～長年にわたる功績により晴れの栄に輝く～

# 叙勲

## 危険業務従事者叙勲

### 瑞宝単光章



#### 【消防功労】

なかた きよとみ  
中田 清富氏 (77歳)  
元 男鹿地区消防一部事務組合  
消防司令 福米沢

### 旭日小綬章



#### 【地方自治功労】

なかた けんぞう  
中田 謙三氏 (71歳)  
元 市議会議員 松木沢

令和5年度秋の叙勲の受章者が発表され、本市では2名の方が受章されました。受章された方の功績をたたえ、ご紹介します。

## 12/11 (月)締切 広報1月号の表紙を飾る年男・年女を募集します!



令和6年は辰年!

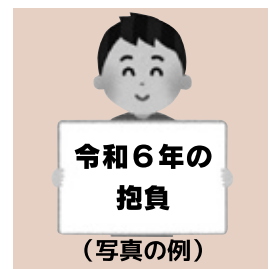


**対象** 1928年(昭和3年)、1940年(昭和15年)、1952年(昭和27年)、1964年(昭和39年)、1976年(昭和51年)、1988年(昭和63年)、2000年(平成12年)、2012年(平成24年)生まれで男鹿市在住の辰年の方。

**応募方法** 以下、①～③をメールで送ってください。  
メールのタイトルは【**広報おが**】年男・年女と入力してください。

- ①氏名・ふりがな・生年月日
- ②電話番号
- ③令和6年の抱負を胸の前に掲げた写真

※紙は白で、文字の色は問いませんが、黄色など見えづらい色を使う場合は縁取りするなど工夫してください。  
※スペースの都合上、1枚の写真に写る人数は、最大6名までとさせていただきます。  
※メールができない方は、別途ご相談ください。  
※不備がある場合は掲載できませんのでご了承ください。  
※応募多数の場合は、協議のうえ、決定いたします。



**送付先アドレス** [p\\_relations@city.oga.akita.jp](mailto:p_relations@city.oga.akita.jp)

**抱負は、濃く、正確な字で書いてください。**



# 年末年始の業務案内

～各種の届け出や手続きはお早めに～

年末年始は、窓口が混み合うことが予想されます。届け出や手続きなどは早めに済ませるようお願いいたします。市民の皆さんには何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【の部分

施設名等	電話番号	令和5年12月				令和6年1月			
		28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所	23-2111								
若美支所	46-2111								
各コミュニティセンター									
いとく市民サービス窓口	47-7090								
男鹿みなと市民病院	23-2221								
企業局	46-4103								
市民文化会館	23-2251								
ハートピア	23-3838								
国保・へき地診療所									
男鹿市総合体育館	23-3040								
若美総合体育館	46-3113	なまはげカップ 中学生バスケットボール大会							
B&G海洋センター体育館	25-2112								
図書館	23-2552								
斎場	25-3737								
道の駅おが「オガーレ」	47-7515				※			※	
ごみの収集									
生活環境課	24-9114								
粗大ごみの収集									
粗大ごみ受付センター	0120-12-5383								
し尿の汲み取り									
男鹿清掃興業	35-3535								
北浦衛生社	33-3874								
若美衛生社	46-2669								

## 市役所・若美支所

戸籍の届け出や埋火葬許可については、日直窓口で受付します。

## 男鹿みなと市民病院

救急外来での対応になります。

## ガス・水道

緊急時には夜間でも対応しますので、電話で連絡してください。ガス機器の修理は12月29日(金)、30日(土)の2日間のみ、9時から13時までを行います。

ガス製造所 ☎25-4342

根木浄水場 ☎25-2844

## 道の駅おが「オガーレ」

※営業時間 9時～14時

詳細はP20をご覧ください。

## ごみの収集

▶収集日は地区によって異なります。お配りしている地区別ごみ収集カレンダーでよく確認し、ごみは必ず朝8時までに集積所へ出すようお願いいたします。

▶八郎湖周辺クリーンセンターへの家庭系ごみの自己搬入は、引っ越しや冠婚葬祭など特別な理由で一時的に発生したごみに限り、市の許可を受けてから搬入できますが、12月29日(金)から1月3日(水)までは受け付けが休みとなります。

▶し尿の汲み取りは、男鹿清掃興業(株)、(有)北浦衛生社、若美衛生社ともに27日(水)まで受付しています。最寄りの収集業者へお早めにご依頼ください。



# 市政報告



男鹿市議会11月臨時会が、11月8日開催されました。菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

## クマの被害防止対策

今年是全国的にクマの被害が多発しています。本市におきましても各地で目撃情報が増え、など予断を許さない状況が続いているため、次の措置を講じています。

- クマの出没を想定した合同訓練（警察や消防、地元の猟友会等が参加）
  - 猟友会による箱わなの設置（脇本、若美地区、北浦地区）
  - 男鹿市鳥獣被害対策協議会で、の現場対応の手順等の再確認
- 幸い本市では人身被害は発生していないものの、これから冬にかけて人の生活圏への出没が

## 一般会計補正予算の主な概要について

- ①高温少雨被害支援対策事業  
982千円  
債務負担行為 3,628千円  
高温少雨の被害を受けた農業者の経営の維持、次年度の営農に向けた取組に対し、支援を行います。
- ②大雨被害への支援の追加（農業経営等復旧・継続支援対策事業）  
債務負担行為 6,138千円  
大雨被害を受けた農業者の経営再建に向けた取組に対し、県と協調し支援を行います。
- ③晩霜被害への支援の追加（晩霜害からの果樹産地復旧支援事業）  
9,318千円  
晩霜被害を受けた農業者の経営再建に向けた取組に対し、県と協調し支援を行います。

続く恐れがあることから、引き続き、防災無線や市ホームページ、テレビ回覧板等で市民の皆様にご注意喚起を徹底してまいります。



▶若美福野（八郎湖周辺クリーンセンター付近）で10月31日に確認されたクマの足跡

## 温浴施設の民間譲渡について

「温浴ランドおが」「夕陽温泉WAO」の民間譲渡に向けた公募を実施していましたが、2事業者からWAOおよび隣接するコテージを活用した事業提案がありました。

これを受け、11月27日に庁内選定委員会による審査を行うとともに候補者を選定し、譲渡に向けた協議を進めます。事業提案のなかった温浴ランドについては、公募期間を1か月延長し、

## 男鹿地区高校統合に関する協議会について

引き続き幅広い事業の提案を募っております。

男鹿海洋高校と男鹿工業高校の統合方針を踏まえ、将来を見据えた統合校のあり方に関し、広く市民や事業者の考えを聴き、本市の意見・要望を統合計画に反映させるべく、10月30日に協議会が設置され、第1回の会議が開催されました。

今後、「統合校の人材育成に資する教育活動に関すること」や、「統合校の設置場所に関すること」について協議し、最終の4回目の協議会で意見・要望を取りまとめ、令和6年3月に県教育委員会に要望書を提出することとしています。

市としましては、統合校における水産海洋系と工業系の連携を強化した教育活動により、洋上風力発電事業など地元産業に貢献できる人材の育成や、高校生への地元就職率の向上等につながるものと期待しています。

# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲島根県出雲大社に続く神門通りで行われたパレードに参加する菅原市長

## 灯台ワールドサミットin出雲

○日御碕灯台（ひのめみさきとうだい）  
高さが40mもあり、登るのが大変でした。石造りの美しい灯台でした。

周辺の散策路がよく整備されており、灯台周辺の景色を楽しむことができます。20軒もの食堂・民宿があり、年間200万人の人が訪れるそうです。食事も美味しくて満足しました。見習うべき点が多い。「花房」と言う食堂の亭主が灯台の会長をしており、灯台を中心にまとまっています。

パレードが盛大で驚きました。高校・自衛隊の音楽隊のパレードに先導されて首長が行進しました。出雲大社参道を埋め尽くした観衆は、ナマハゲに注目が集まりました。なまはげ太鼓も行われ、好評でした。

灯台は、外国人にとっても人気があるそうです。志摩市・出雲市な

どと連携して、誘客に努めたい。どこの灯台も端っこにあります。端っこが頑張れば、日本が元気になると思います。端っこの入道崎が活性化すれば、男鹿全体が賑わいます。

## 海藻サミット

有名な国内外の教授・研究者・シエフたちだけでなく、市内の「戸賀浜のかあちゃん」「菅江真澄研究会」など海藻関係者も集まった。フォーラムは盛大で驚きました。良く集めたものです。

講演・意見交換・ワークショップなど内容も良かった！  
講師をはじめ参加者は全て手弁当での参加というのも驚きました。男鹿の皆さんの石焼料理・だまこもち・民謡などのおもてなしには感心しました。

「男鹿の海藻の魅力を尚一層、発信したい！」と、主催者が今から来年の話をしてあります。このような大規模な会を市外の人々が中心になって、しかも、ボラ

ンティアで行われたことに感謝いたします！

## 日本ジオパーク全国大会

市町村長セッションは、有意義でした。

①防災、郷土愛の醸成にいい。  
②審査が厳しすぎる。仲間を上げていく事が大事。

③国の窓口の一本化をはかる。地方の活性化は、国の方針にも合っている。

④観光に結びつけるのは難しい。男鹿ほどジオサイトが沢山あって、しかも、景観もいい所はない。

地球が創られた物語を観光客に知って頂き、もっと深く男鹿のファンになって頂きたいものです。

## GREAT EARTH 第9回あきた男鹿半島なまはげライド

雪・風の天候を心配し、全てショートコースで実施しました。

天候良好し、景色良好し、食事良好し、最高のサイクリングを楽しんで頂きました。

「男鹿市の職員は、異動してもボランティアで応援してくれる！」と、褒めて頂きました。

一般市民にも、ママチャリでいい、自転車に乗り、健康づくりをして頂きたい！来年は、10回目です。盛大にやりたい！

## B & G財団との防災協定を締結しました



11月1日、災害における周辺自治体との支援体制の構築を目的としたB & G財団との協定書の調印式・配備機材のお披露目式をB & G男鹿市防災備蓄倉庫で行いました。  
これにより、県内初の防災拠点が男鹿市に完成し、さらなる地域防災に取り組むことができるようになりました。

## 祝100歳

## ご長寿おめでとうございます



▲石川トミエさん（船川）

大正12年10月26日生まれの石川トミエさんが100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからもますますお元気で！



## 第36回秋田船方節全国大会が開催されました



▲優勝旗を手に秋田船方節を歌う高橋さん

「第36回秋田船方節全国大会」が11月19日、男鹿市民文化会館を会場に開催されました。60名が出席し、自慢ののどを披露しました。

一般の部優勝者は、由利本荘市出身の高橋惇さん。優勝した時の気持ちを、「ここまで導いてくれた師匠に感謝。これからも精進していきたい」と話しました。

今年度は、小野花子民謡シヨウをはじめ、高橋姉妹による民謡披露や秋田船方節の踊りなどのアトラクションが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

## 農林漁業担い手認定書交付式

農林漁業担い手認定書の交付式が10月30日、市役所で行われました。今回認定されたのは、戸賀で、漁業、遊漁、宿泊業を運営する畠山和加子さんと、若美の大進農場で牛の飼養管理、農作業などを行う目黒優芽さんの2人です。

認定書を手渡した菅原市長は、「畠山さんへは、これからも男鹿の海の素晴らしさを発信していつてほしい」、目黒さんへは、「環境の良い大進農場で牛へのきめ細かな気配りなどを学び、次世代の担い手として頑張ってください」と激励しました。



▲認定書を手にする畠山さん(右)と目黒さん(左)

## 晩秋のクラシックコンサート —ドイツからの贈り物—



▲合唱する出演者たち

11月16日、男鹿市民文化会館でクラシックコンサートが開催され、潟上市出身のピアノニスト・千田桂大さんと、ドイツを代表する指揮者でありピアノニストのレインハルト・ジーハファーさんたちが共演しました。

ジーハファーさんの妻・カルメンさんは、日本の歌「さくらさくら」、市内のコーラス団体と「ふるさと」を披露。「日本語は難しかったが、みなさんに披露できてとても嬉しい」、ジーハファーさんは「妻との共演は滅多にないので、このような機会をいただき感謝している」と語りました。

## 消防ふれあい広場が開催されました

「消防ふれあい広場」が11月3日、開催されました。多くの家族連れが男鹿駅前ハブアゴー広場に集まり、各ブースで様々な経験をし、にぎわいました。

AED（自動体外式除細動器）の使い方を学んだり、消火器の使い方などを教わる中、人気だったのは地震体験ブースとクレーン体験。「震度7」の揺れやクレーンの高さを身をもって体感した子どもたちの心には、きっと小さな防災意識が芽生えたことでしょう。



▲綱渡り体験コーナーの様子



お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 高橋・小林 ☎24-9123



▲強風の合間をみでの清掃活動

## 戸賀で繋がる南中の輪 地域貢献活動「戸賀湾クリーンアップ」

男鹿南中学校の生徒が地域の方々と一緒に地域貢献活動をする取組が今年度から始まりました。戸賀地区では10月6日に戸賀湾のクリーンアップを行いました。

作業終了後の座談会では、緊張しつつも徐々に打ち解け交流の輪が広がっていました。戸賀地区には中学生がおらず、普段は交流する機会がないため、地域の方々は、久しぶりににぎわいと新鮮さを感じていたようでした。

(戸賀コミュニティセンター所長 畠山広司)

11月11日に秋田市で開催された「第4回秋田活性化中学生選手権全県大会」で、男鹿南中学校が審査員特別賞を受賞しました。この大会は、中学生が地元の企業を訪問し、地域の活性化について考え、提案することを目的としています。

男鹿南中は「北浦うきた商店」を訪ね、定期バスやドローンを活用した買い物困難さの解消や、空き地・空き家の利活用、SNS上での観光情報紹介など画期的な考えを発表しました。

## 地域課題解決へ 柔軟なアイデア冴える 男鹿南中学校、審査員特別賞を受賞！



▲プレゼンテーションを行う男鹿南中学校の生徒



▲綱引き：みんなと力を合わせて ヨイショ！

## 若美地区スポーツ・レク祭

10月29日、若美総合体育館で若美地区スポーツ・レク祭が開催されました。

「世代をこえて」をテーマに、パシフィック競争や綱引きなど子どもからお年寄りまで楽しめるプログラム内容で、みんなでワイワイガヤガヤ楽しいひと時を過ごし、会場に集まった参加者の皆さんは、笑顔が絶えませんでした。

スポーツレクレーションを通じて地域住民の連帯意識を高め、みんなで運動することの楽しさが芽生えてくれれば幸いです。

(若美支所長 小澤田一志)

世界的に貴重な海藻文化を保護継承するとともに、海藻の価値を見出し、その希少性の再発見を市民に促すことなどを目的に、第2回海藻サミットが、11月4日・5日の2日間、市内各地で開催されました。

意見交換会では、全国から集まった研究者らが様々な観点から海藻食文化の今後について意見を交わしました。「伝統を未来に残せるよう、工夫していく必要がある」という声が上がりました。

## 「海藻食文化」の希少性を次世代へ 海藻サミットが開催されました



▲基調講演を行うオール・モーリットセン教授



# おとなになるのが たのしみな おがになるために

2023  
VOL. **4**

INTERVIEWER



**三浦 丈典**  
TAKENORI MIURA

建築家、スターパイロッツ代表。1974年東京都生まれ。大小さまざまな設計活動に関わる傍ら、日本各地でまちづくり、行政支援に携わる。著書に『いまはまだない仕事にやがてつく君たちへ』(彰国社)など。

今回のテーマ

## 助け合うこと 伝えること

夫の故郷である男鹿市に移住し、2020年10月から男鹿市地域おこし協力隊に着任した佐々木里保さん。協力隊の活動や初めての出産・育児を通して、地域に必要なことと自分にできることの接点が見えてきたといいます。

登場者／●男鹿市地域おこし協力隊(以下、「協力隊」) 佐々木 里保  
●株式会社スターパイロッツ 三浦 丈典 於／Zoom

### この連載について

男鹿市船越に、保育所型認定こども園「船越こども園」(仮称)の新設が進められています。この連載は、設計を手がける建築家の三浦丈典さんが男鹿の人・もの・暮らしとのであいを通して「未来の男鹿にどうあってほしいか」をテーマに市民の今の願い、思い、小さな声を集めた記録です。(全6回/隔月連載)

三浦 お子さんを出産して男鹿で子育てをしてみても、今、どんな日々を過ごされていますか？  
佐々木 大変だったことを挙げるとキリがないですね。でも男鹿市地域子育て支援センターがやっている未就学児の親子を対象にした「わくわくひろば」で子育て中のお母さんたちと知り合い、みんな遊ぶようになってからリフレッシュできるようになりました。  
三浦 大変な状況でこそ人間は助け合いやコミュニティを必要とするんじゃないでしょうか。  
佐々木 そう思います。私は29年間東京で過ごしてきて、当時は福祉などにはあまり関心がなかったんです。でも、自分が助けられた経験を通して今度は自分が困っている人を助けたいと思っています。実際に、私は産後支援の情報をもっと伝えるべきだと思ったので、今は子育て支援センターの情報発信にも関わっています。

### 助け合える関係性が 子育ての支えに

### 日常を届ける ローカルな情報発信

三浦 協力隊としてのミッションは「情報発信」と伺いましたが、発信を続けて見えてきたことはありますか？  
佐々木 最近、男鹿出身の20代の方から協力隊のSNSを見て「最近の男鹿がすごく魅力的で地元に戻りたくなくなっちゃいました」と声をかけられて、日々の情報発信がきちんと届いているのを実感できてうれしかったです。私は主観でしか話せないけれど、最近はその強みだと思っています。  
三浦 その主観がいいんですよ！ 観光情報よりも住んでいる人の日常を観光客も知りたいですよ。僕、男鹿にローカルメディアがあったらいいなとずっと思っていたんです。佐々木さんの情報発信を見て、その適任者だと思いましたよ。  
佐々木 うれしいです！ これからも男鹿の子育て支援や日常を発信し続けます。  
三浦 楽しみにしています！

### 助け合える関係性が 子育ての支えに

### 日常を届ける ローカルな情報発信



つづきは  
こちら▲

## ミウラの発見!

外から男鹿にやってきた人が本当に欲しい情報は、観光客向けにパッケージされたものではなく、「その町に暮らす人が、普段の生活のなかで、本当に好きな食べ物や文化、場所や人」です。大なる日常の豊かさこそが男鹿の誇りであり、特産物になるはず。単なる情報の価値は急激に下がってきているので、ローカルメディアも情報に価値観を掛け合わせたものが求められていると思います。



▶写真右下が佐々木さん。左上は、地域のイベントに参加する様子。



企画・制作/SeeVisions イラスト/斉藤弥世



# 新型コロナワクチン「令和5年秋接種」について (年度内は接種費用無料)



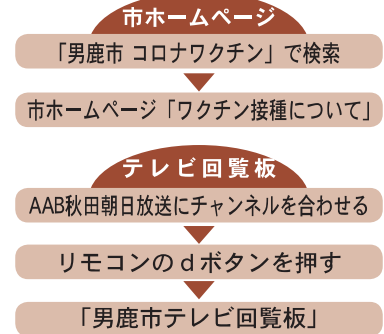
- ◆対象者：初回接種を完了し最終接種日から3か月経過した生後6か月以上の接種可能な全ての方
- ◆使用ワクチン：オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン（ファイザー、モデルナ）
- ◆集団接種（市が設置する接種会場）

- ◆会場：男鹿市保健福祉センター ※上履きが必要です。
- ◆日程：12月2日(土) 午前・午後  
12月9日(土) 午前・午後  
12月16日(土) 午前・午後



集団接種予約  
二次元コード

※最新情報は、市のホームページやテレビ回覧板等でお知らせします。



※予約状況やワクチンの納入状況により予約枠を調整しますので、最新情報はテレビ回覧板や市のホームページでご確認ください。

- ◆予約：予約受付は、**接種日前の金曜日13時まで**です。

☎コールセンター／018-874-8759（平日9:00～18:00）

🌐インターネット／<https://jump.mrso.jp/052060/>（24時間）

- ◆キャンセル：接種日前日までに上記のコールセンターへご連絡ください。  
※接種日当日に接種をキャンセルする場合は、  
☎070-4001-1903（当日のみ）へご連絡ください。

- ◆個別接種（かかりつけの医療機関等）

地区	医療機関名	電話受付時間	注 意 事 項	電話番号
協本	男鹿加藤診療所	8:30～12:00、 14:00～17:00	12月の予約は上限に達しました。 1月20日(土)、2月17日(土)、3月16日(土)の予約を受け付けています。(木曜・土曜の午後と祝日は休診)	22-2001
若美	香曾我部医院	電話での受付はして おりません。	予約の受付は、接種券付予診票、接種済証明書一式が入った封筒、保険証、お薬手帳を月～土曜日の午前中に持ってきてください。	46-3313
	佐藤医院	月・火・木・金 14:30～17:00	詳細は、電話でお伝えします。	46-3013
船越	長沼医院	月・火・木・金 14:30～17:30	12月の予約は上限に達しました。 1月の予約については、かかりつけの患者のみ受付します。	35-3215
	よしだ内科クリニック	月・水・木・金 13:50～14:20	12月の予約は上限に達しました。 1月の予約については、12月18日以降にご連絡ください。 (ただし12月29日～1月4日は不可)	22-6060

- ◆接種券について

未使用の接種券をお持ちの場合、新たに接種券は届きません。紛失された場合は再発行申請が必要です。

【再発行申請の方法】①電話で申請する場合：☎018-874-8759(コールセンター)へ電話

②電子申請の場合：右記二次元コードまたは市ホームページより申請

【申請期限】12月22日(金) ※期限を過ぎても受付できますが、接種券の発送が遅れる場合があります。



再発行申請用  
二次元コード

- ◆小児（5～11歳）接種について

市の集団接種は終了しました。12月21日(木)に男鹿みなと市民病院小児科外来で個別接種を実施します。

詳細は、市のホームページ等をご確認ください。

- ◆乳幼児（6か月～4歳）接種について

12月7日、12月14日、12月28日、1月11日、1月18日（各木曜日）に、男鹿みなと市民病院小児科外来で個別接種を実施します。詳細は、市のホームページ等をご確認ください。

- ◆初回接種について

生後6か月以上のすべての方で、初回接種をご希望の場合は、健康推進課までご連絡ください。

（初回接種とは、5歳以上では1・2回目、6か月～4歳では1・2・3回目接種のことを言います。）



問い合わせ／健康推進課感染症対策班 ☎0185-24-3400 担当／加賀谷・高橋

# 冬への備え

〜男鹿市から市民の皆さんへ〜  
8つのお知らせとお願い

## 1 各種お知らせ

1

### 小型除雪機を貸し出します

市では、高齢者のみの世帯・一人暮らし高齢者世帯の家の周り、高齢者の集会施設、町内の危険箇所、通学路等子ども安全に関わる箇所などをポランテアで除雪する団体に小型除雪機を貸し出します。

【対象団体】 除雪ポランテアを行う各種団体

#### 【貸出要件】

- ① 団体であること(町内会、婦人会、青年会、各種ポランテア団体など)
- ② 除雪機を運搬できること
- ③ ポランテア保険などへ加入していること

#### 【貸出期間】 3日以内

※除雪機は、市総合体育館、若美支所、各地域のコミュニティセンターに1台ずつ配置しています。  
※ポランテア保険に関しては、社会福祉協議会(☎23-2772)でお申し込みできます。

▼問い合わせ/福祉課福祉班 太田  
☎24-9117

※除雪への援助に関しては、20ページで紹介している「高齢者生活援助事業」もあわせてご覧ください。

2

### 家屋や敷地内の除排雪に対応します

家屋や敷地内などの除排雪を行う市内事業者を左記のとおり掲載しますので、ぜひご活用ください。

▼問い合わせ/危機管理課 小泉  
☎24-9113

※作業内容や料金については、各事業者へ直接お問い合わせください。

地区名	業者名	電話番号	除雪		排雪運搬
			屋根	敷地内	
船川	加藤建設	24-3649	×	○	×
	まるふく建設(有)	27-2620	×	○	○
脇本	(株)寒風	25-2222	×	○	×
	天喜建設(株)	25-2969	×	○	○
	(株)渋谷建設	25-2406	×	○	○
	(有)天新工業	25-3513	×	○	○
	(株)加藤組	25-3001	×	○	×
	(株)板橋組	46-2827	×	○	○
男鹿中	目黒資材	33-2355	×	○	×
	藤留建設工業	34-2329	○	○	○
五里合	(株)杉貞石材	34-2141	×	○	○
	(株)相重商会	34-2530	×	○	×
船越	(株)清水組	35-2011	×	○	○
	藤田建設(株)	35-3313	×	×	○
若美	鈴木建設	46-2622	×	○	○
	(株)板橋組	46-2827	×	○	○

3

### 屋根の雪下ろし作業について

屋根の雪下ろし作業をする際は、事故などがあってもすぐに助けを呼べるよう携帯電話を持ち、2人以上で作業しましょう。転落事故が多く発生している軒先での作業は、特に注意が必要です。

県では、屋根の雪下ろし作業の安全対策の一環として、作業用の命綱や親綱を固定する金具を設置できる事業者をまとめた「命綱等取付装置を設置可能な事業者一覧表」を作成しており、市内では「天喜建設(株)☎25-2969」が、設置可能な事業者です。

なお、この一覧表は掲載を希望した事業者のみ掲載しています。掲載の事業者については、県および市が推薦したり、あっせんしたりするものではありません。設置を希望する方は、事業者に直接お問い合わせください。

秋田県公式ウェブサイトに「美の国あきたネット」では、総合的な雪対策について随時更新しており、この一覧表についても閲覧できます。二次元コードからご確認ください。

▼問い合わせ/危機管理課 小泉  
☎24-9113



### 雪下ろしのおおまかなポイント

- 早めの雪下ろしをする
- 気温が高いときは雪下ろしをしない(どうしても行う場合は要注意)
- 命綱、ヘルメットなどの安全器具を使用する
- 地震や火災時の避難口に雪を下ろさない
- 消火栓、防火水槽付近には雪を下ろさない



# 道路除雪にご協力を！

冬期間の重要な交通路を確保するために、市では12月1日から翌年3月31日まで、除雪対策本部を設置して除雪作業を行います。安全・迅速に除雪作業を行えるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 4 バス路線・主要幹線市道を優先します

除雪作業は、バス路線や主要幹線市道を優先し、皆さんの通行に不便をきたさないように行います。  
また、生活関連道路については、市内を9ブロックに分けて除雪を行っていきます。

特に、急な坂道や凍りやすい場所には砂箱の設置や、凍結防止剤を散布するなど、冬期間の交通安全に努めていきます。

## 5 路上駐車は除雪の妨げです

道路上に障害となるものと、除雪作業は順調に進みません。特に、車の路上駐車や、はみ出し駐車があると除雪車が通れないばかりでなく、事故につながり非常に危険です。  
**昼夜にかかわらず、除雪作業をスムーズに行うために、路上駐車は絶対にしないようお願いします。**

また、住宅の入口や宅地内の雪を道路に捨てると、もう一度除雪しなければならないだけでなく、歩行者や走行する車の妨げになり事故につながる危険もあります。敷地内の雪は、道路に捨てないようお願いいたします。

## 6 みんなで協力、快適な暮らしを

除雪可能な道路の幅は2・5メートル以上ですので、除雪車が入れない場合は町内会などで協力し合って除雪するようお願いいたします。その際に必要な雪捨て用の車は市で提供しますので、詳しくは建設課までお問い合わせください。

また、ひとり暮らしの高齢者や、除雪作業で困っている方には、地域で助け合いの手をさしのべ、冬を快適に過ごすことができるよう、ご協力をお願いします。



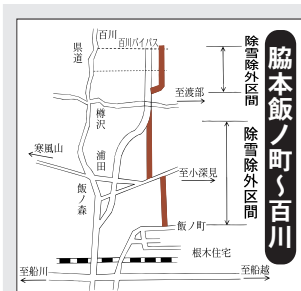
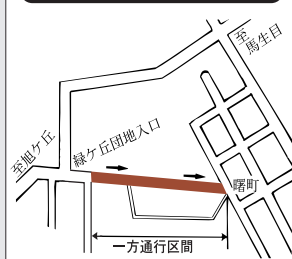
### 除雪除外路線のお知らせ

次の区間は、12月1日から翌年3月31日まで除雪区域から除かれますので、走行する際は注意してください。

### 一方通行のお知らせ

次の区間は、1月1日～2月28日まで一方通行になります。(→は進行方向)

#### 船川港汐見ヶ丘～西坂町入口



—このページに関する問い合わせ—

- ◇市道の除雪について……………建設課建設班 武田・目黒・中田(工) ☎24-9145
- ◇国道・県道の除雪について…秋田県建設部 保全・環境課道路保全班 ☎018-860-3472

# 水道・ガスの冬支度



## 男鹿市企業局からのお知らせ

冬の寒さや雪は、私たちの生活に大きな影響を与えます。安全で快適な冬の生活は、日ごろからの心がけ次第です。

水道・ガスの冬対策をしっかりとしましょう。

### 【冬期間の検針にご理解とご協力を】

冬期間は積雪によりメーターの検針が困難な時期になります。検針期間（13日～19日）はメーター周りの雪寄せにご協力をお願いします。

なお、指針を確認できない場合は、前月の使用量を考慮し推定量として計算し、指針の確認できる時期で使用量を精算しますので、ご理解をお願いします。

### ▼水道・ガスに関する問い合わせ先

企業局管理課お客さまサービス班 米澤・杉本

☎ 46-4103

## 水道

### 7 早めの防寒対策 水道管の凍結にご注意を！

冬期間は、凍結による水道管の破裂が多くなります。気温がマイナス4度以下で風の強いときは、昼夜関係なく水道管が凍結しやすくなります。風が強くあたる場所や日陰など、凍結しやすい場所の水道管には、保温筒を巻くなど早めの防寒対策をしましょう。

#### 水抜きは、こまめに！

外出前や就寝前には、こまめに水抜きを行い、凍結予防を心がけましょう。

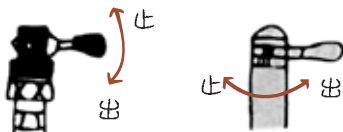
#### 【水道の水を抜くとき】

- ① 水抜栓のレバーを「止」の方向へ、完全に止まるまで回す。
- ② 蛇口を開けて水抜きをする。
- ③ 給湯設備も水抜きをする。

#### 【水道の水を出すとき】

- ① 蛇口を閉める。
- ② 水抜栓のレバーを「出」の方向へ、完全に止まるまで回す。
- ③ 蛇口をゆっくり開ける。

#### ●水抜栓のレバーの動かし方



(メーカーによって「止」「出」が異なります)

#### ●蛇口の動かし方



#### もしも凍ってしまったら...

もしも水道管が凍ってしまったら、次の方法で解氷してください。

#### 【室内の配管】

蛇口や管にタオルを巻いて、ぬるま湯をかけてください。この時、直接熱湯をかけると、管が破裂しますので注意してください。

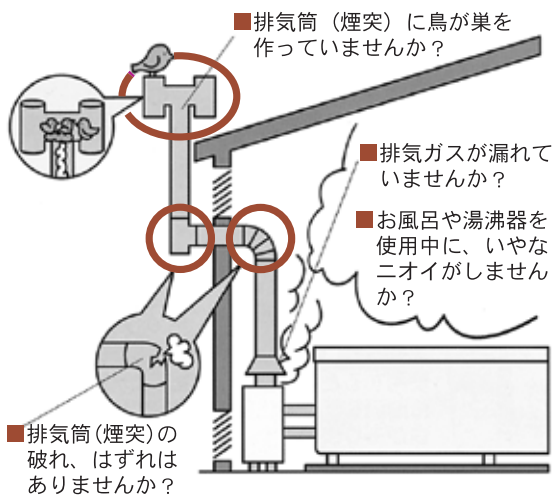


自分で解氷できない場合は、お近くの水道工事店にご相談ください。



## 8 冬こそ十分な換気 ガス機器に新鮮な空気を！

冬期間は、強風や落雪などにより、ガス機器の給排気筒（煙突）が壊れる被害が多くなります。大雪や強風の翌日には、被害がないか点検しましょう。また、冬は窓やドアを締め切りがちになります。ガス機器を使用する際は、部屋の換気を十分に行い、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故を防止しましょう。

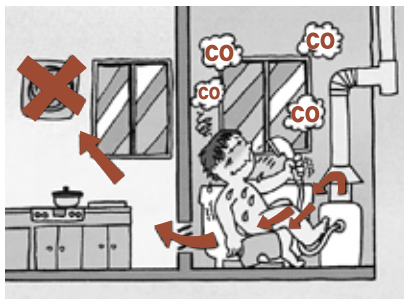


排気筒（煙突）式の水素機器は、○印の箇所を点検しましょう。

目ごろから点検を！

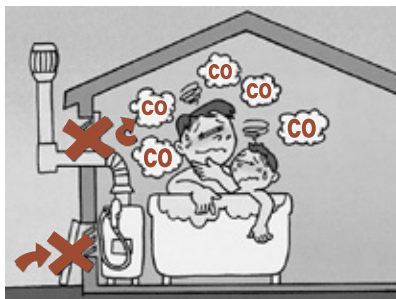
誤った使用法にご注意！

■お風呂を沸かしている時、隣の台所で換気扇を回していませんか？



風呂がまの排気が逆流し、一酸化炭素中毒を起こします。

■給気口、換気口がふさがっていませんか？



浴槽内の空気が不足して、一酸化炭素中毒を起こします。

### ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。

屋内に立ち入った作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【12月の実施地区】  
船越地区：西町  
五里合地区：琴川

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 杉本  
☎46-4103

### 安全機器のご紹介

風呂がまのお取り替えの際は、より安全性の高い密閉式（B F式、F式）をおすすめします。



■B F式（自然給排気方式）風呂がま

大型給湯器または給湯器付風呂がま 1台で多所給湯が可能です。

燃焼時の空気は屋外から取り入れ、排気ガスは屋外へ排出する密閉燃焼方式です。



■F式（自然給排気方式）風呂がま

屋外から取り入れた空気で燃焼し、屋外に排気ガスを排出する自然給排気による密閉燃焼方式なので安全です。

非常に危険です

一酸化炭素中毒



一酸化炭素は無色・無臭で、毒性の強い気体です。不完全燃焼によって発生した一酸化炭素を少量でも吸うと、頭痛や吐き気、気分が悪くなるなど、風邪によく似た症状が現れます。症状が重くなると、手足がしびれて動けなくなり、意識不明になるなどして死に至ることもあります。ガス機器を使用の際に、このような症状を感じたらすぐに使用をやめ、室内に新鮮な空気を入れてください。

### 国民生活センターの見守り新鮮情報を紹介します

#### 見守り新鮮情報 実在する組織をかたるフィッシングメールに注意！

**事例1** 大手通販サイトからクレジットカード番号を登録し直すようにとのメールが来たので、記載されていたURLをクリックし名前やカード番号などを入力した。その後、約1万7千円分のカード利用がされていたことが判明した。(80歳代 男性)

**事例2** 大手カード会社から「不正利用の事例が多いので確認するように」とメールが届き、URLをクリックしカード番号などを入力した。その後、カード会社から「通信販売で不正な利用が確認された」と連絡があった。5万円ほどの買い物をされていた。(70歳代 男性)

**ひとこと助言** ●通販サイト、クレジットカード会社、フリマサービス運営事業者、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を搾取するフィッシングの手口が多く発生しています。●メールに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。日ごろから公式アプリやブックマークした事業者のサイトにアクセスすることを習慣にしましょう。●メールのURLにアクセスし、個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。もし、アクセスしてしまっても、個人情報は絶対に入力してはいけません。●困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。



### 特殊詐欺被害防止のための注意喚起について

今年に入り、特殊詐欺の被害が急増しています。

有名人になりすまし、SNSに金の売買や株の取引で利益が得られる等その投資広告を提供し、現金をだましとる「金融商品詐欺」が全国で増加しています。

また、秋田県では高齢者に限らず、幅広い年代で特殊詐欺の被害が発生しています。お金の話をされても安易に信じて、絶対に連絡しないでください。

詐欺を疑い、慌てず、必ず家族や警察、消費生活センターなどに相談してください。

困ったときは… 男鹿市役所1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守

☎0185-24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）



# 男鹿市SNS

男鹿市では、市のさまざまな情報の発信に力を入れております。  
男鹿市SNSのフォロー、友達登録をお願いいたします。



## 「なまはげの里フィロソフィ」



▶ 問い合わせ／企画政策課 企画広報班 高橋・小林 ☎24-9123

### コミュニティ助成事業をご活用ください

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な集会施設や活動備品に対して助成を行っています。

令和5年度は、橋本自治会が公民館の備品整備を申請し、採択されました。

橋本公民館は地域コミュニティの拠点であり、避難所としての役割も兼ねています。エアコン、テレビ、ポータブル電源などを整備したことにより、災害時の備えとともに自治会公民館の円滑な利用が図られ、よりよい地域活動の活性化が期待されます。



▲令和5年度助成により整備した備品



▶ 問い合わせ／企画政策課移住定住促進班  
三浦・戸島 ☎24-9122

### 婦人会に炊き出しセットが寄贈されました

11月16日、一般社団法人秋田県LPガス協会から男鹿市連合婦人会へ炊き出しセット（デリバリーステーション）が寄贈されました。

デリバリーステーションは、100人分のおにぎりやみそ汁を作ることができる炊飯器・調理鍋・コンロ・置台のセットのことです。

独立したガスボンベを使うことで、災害時には迅速に多様な場所で炊き出しを行うことができます。

寄贈を受けた男鹿市連合婦人会の吉田会長は、「高火力のガス窯で炊いたご飯はおいしい。災害の時だけでなく、小さなイベントでも使い、有効に活用していきたい」と述べていました。



# くらしの情報

**いとかく**  
いとかく市民サービス窓口の一部業務休止のお知らせ

システムメンテナンスなどによりマイナンバーカードに関する手続きができません。

**【手続きができない日時】**  
12月17日(日) 終日

※年末年始の窓口は12月29日(金)から翌年1月3日(水)まで休みとなります。

**【手続きができない業務】**  
・交付・更新・暗証番号再設定など  
・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

**▼問い合わせ**／生活環境課市民サービス班 船木 電話 24-9111

## 募集

### 男鹿保育会職員を募集します

**【募集職種・受験資格】** 調理員 2名  
・調理師資格、または栄養士資格(令和6年3月31日までに取得見込みを含む)

**【試験日時】** 12月17日(日) 9時30分  
**【試験会場】** 男鹿市保健福祉センター  
**【勤務地】** 市から指定管理者の指定を受けた保育園7園

**【採用予定日】** 令和6年4月1日  
※申込方法や必要書類など、詳細は男鹿保育会ホームページをご覧ください。

**▼問い合わせ**／社会福祉法人男鹿保育会事務局 柏木・安田 電話 27-8136

## 募集

### 令和6年度奨学生を募集します

**【対象者】**  
保護者が市内に在住し、学業・人物ともに優良な生徒で、経済的理由により修学が困難な方

**【貸与金額】**  
●高校生・高等専門学校生／15000円以内  
●大学・短大・専修学校生／30000円以内

(1か月あたりの金額)  
**【募集期間】**  
令和5年12月1日(金)～令和6年3月29日(金)

**【申込方法】**  
学校教育課へ郵送または持参してください。  
申請書類は各学校へ配付しております。なお、ホームページからもダウンロード可能です。



**▼問い合わせ**／学校教育課学事指導班 武田 電話 24-9101

## 助成

### 農業経営の収入保険への加入保険料を助成します

自然災害による収量減少や市場価格の低下、需要の減少など、農業者の経営努力では避けられない様々なリスクへの加入促進を目的に、加入保険料の一部を助成します。

**【対象者】**  
収入保険に加入する農業経営体

**【補助内容】**  
収入保険に係る掛捨て保険料(積立金、付加保険料を除く)の一部を助成

します。

**【補助率】**  
令和5年度加入／新規・継続二分の一に相当する額  
令和6年度加入／新規二分の一、継続三分の一に相当する額  
令和7年度加入／新規二分の一、令和5年度からの継続四分の一、令和6年度からの継続三分の一に相当する額

**▼収入保険に関する問い合わせ**／秋田県農業共済組合 中央支所(男鹿担当) 電話 018-865-1701

**▼助成に関する問い合わせ**／農林水産課農業振興班 小山田 電話 24-9137

## 募集

### 鳥獣捕獲の担い手を募集しています!

近年、アナグマやハクビシン等の野生鳥獣は、生息数・生息範囲・生息種ともに拡大傾向にあり、また、ツキノワグマ等の新たな鳥獣の目撃情報も増加しています。これにより、本市の基幹産業である農業に甚大な被害を与えることが心配されています。このため、市では市内猟友会(男鹿市鳥獣被害防止対策実施隊)の更なる体制強化に向けて新たな人材を募集します。

市では猟銃免許・猟銃の所持許可取得の支援や猟銃等購入の支援をいたしますので、狩猟免許を取得して、猟友会に入会し、市民と農業を守る有害鳥獣捕獲にご協力ください。

**▼問い合わせ**／農林水産課農業振興班 三浦・伊藤 電話 24-9137

## 募集

### 男鹿みなと市民病院ボランティア募集

男鹿みなと市民病院では、患者サービスの向上と地域の皆様に信頼され親しまれる病院を目指し、ボランティアの募集をします。

**■募集対象者**  
18歳以上(高校生を除く)の心身ともに健康な方

**■活動内容**  
ホールでの受付手続きのサポート、外来の案内、その他

**■活動日**  
月々金曜日 1回1〜3時間程度

**■活動時間**  
8時〜12時までの時間帯で、活動できる時間

**■活動開始時期**  
面接終了後順次案内

**■応募方法**  
申込書を記載のうえ、当院に提出。申込書提出後、面接を実施します。※申込書は総合受付に設置しているほか、ホームページに掲載しています。



**■その他**  
ボランティア保険への加入を必須とします(保険料は当院で負担)。

**▼問い合わせ**／男鹿みなと市民病院事務局 富樫 電話 23-2221

## 募集

### 広告を募集します

**■生活環境課**  
令和6年度の男鹿市地区別ごみ収集カレンダーに広告を掲載していただける企業などを募集します。



【媒体の概要】

名称/男鹿市地区別ごみ収集カレンダー  
作成枚数/B3 1万1500枚

内容/男鹿市全世帯に配布  
配布時期/広報おが3月号折り込み

【広告の規格など】

掲載面/男鹿市地区別ごみ収集カレン  
ダー表面下部分

サイズ/縦3cm×横8.2cm4枠(1  
者で2枠以上の申し込み可)

印刷色/フルカラー

広告掲載料/1枠1万円以上(消費税  
および地方消費税を含む)

応募締切/12月8日(金) 17時

▼申込・問い合わせ/

生活環境課環境安全班 今津谷・鈴木  
☎24-9114

■税務課

令和6年度の男鹿市納税通知書郵送  
封筒(固定資産税・軽自動車税)に広  
告を掲載していただける企業などを募  
集します。

【媒体の概要】

名称/男鹿市納税通知書郵送封筒

作成枚数/約2万9000通(令和6  
年度の納税者に発送するため、変動が  
生じる場合があります)

発送時期/4月下旬〜5月上旬ころ

【広告の規格など】

掲載面/封筒裏面  
サイズ/縦65mm×横95mm2枠(1者で  
2枠の申込可)

印刷色/1色(黒)

広告掲載料/1枠4万4000円以上  
(消費税および地方消費税を含む)

応募締切/12月19日(火) 17時まで

▼申込・問い合わせ/

税務課税班 岩谷 ☎24-9135

●共通事項

【申込方法】

「男鹿市広告掲載要綱」などの内容  
を確認のうえ、申請書に広告原稿(テ  
ザイン案)など必要書類を添えて担当  
課まで郵送または持参してください。  
(郵送の場合は期間内に必着)

※広告原稿は広告主で作成すること。

【送付先】

〒010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66-1

【決定方法】

広告の内容が掲載要綱などの条件を  
満たすもののうち、申込価格が高い方  
から枠を決定します。

※広告掲載要綱や申請書などについて  
は、広告募集担当課にて配布するほ  
か市のホームページからもダウン  
ロードできます。



生活環境課



税務課

申告

償却資産の申告をお忘れなく

申告期限は令和6年1月31日(水)です

償却資産(土地・家屋以外の事業用  
資産)を所有している個人事業者・法  
人は毎年1月1日現在の市内における  
所有状況(資産の名称、取得年月、取  
得価格、耐用年数など)を申告してい  
ただくことになっています。

■償却資産とは

会社や個人が工場、商店、農業、サー  
ビス業などの事業のために所有してい  
る構築物、機械、備品などの資産(土  
地・家屋以外)をいい、その減価償却

額(費)が法人税法または所得税法の  
規定による所得の計算上、損金または  
必要経費に算入されるものです。土地  
や家屋と同じく固定資産税の課税対象  
となります。

■申告が必要な償却資産とは

申告が必要な償却資産は主に次のと  
おりです。

- ・耐用年数1年以上の資産で取得価格  
が10万円以上の資産(取得価格20万  
円未満で法人税法上または所得税法  
上、3年で一括して均等償却する資  
産を除きます。)
- ・取得価格が10万円未満であっても固  
定資産に計上し、減価償却をしてい  
る資産

※自動車税・軽自動車税の課税対象と  
なるものは除きます。

※無形減価償却資産(鉱業権、営業権、  
ソフトウェアなど)は除きます。

■申告方法

・前年度に申告をされた方には12月中  
に償却資産申告書を送付しますので  
期限までに税務課へ提出してください。

・新たに申告をする方で、申告書が届  
いていない方は、申告書用紙などを  
市のホームページからダウンロード  
するか、税務課窓口へ備え付けてお  
りますので、必要事項を記入し提出  
してください。

※エルタックスも利用できます。

◎過疎地域の持続的発展の支援に関す  
る課税標準の特例等についてはホー  
ムページをご覧ください。

▼業種ごとの主な償却資産の例

業種	主な償却資産(例)
各事業共通	パソコン、コピー機、レジスター、応接 セット、看板、外構、駐車場舗装など
飲食業	冷蔵庫、調理設備、椅子、テーブル、カ ウンターなど
小売業	陳列ケース、冷蔵庫、冷蔵ストッカー、 自動販売機など
理・美容業	椅子、タオル蒸し器、パーマ器、サイン ポールなど
農業	ビニールハウス、脱穀機、農耕用車輛(自 動車税・軽自動車税の課税対象となるも のを除く。)など
漁業	漁船、作業船、ボートなど
クリーニング業	洗濯機、プレス機など
建設業	建設機械、発電機、ブルドーザーなど
医(歯科)院	ベッド、レントゲン装置など
その他	太陽光・風力発電設備など

▼問い合わせ/税務課税班 高橋・田近 ☎24-9135

税

給与支払報告書を市に提出する際は、eLTAXを活用してください

eLTAXには次のようなメリットがあります。是非ご活用ください。

- ・窓口、郵便局に向くことなく、インターネットにて複数の市町村に給与支払報告書等を一括で提出。

- ・個人住民税(特別徴収分)の電子納入
- ・個人住民税特別徴収税額通知(特別徴収義務者用・納税義務者用)の電子の受け取り。
- ・原則無料。

利用方法や導入については、eLTAXのホームページ (https://www.e-tax.jp) をご覧ください。

なお、給与支払報告書は、前々年における給与の源泉徴収票の税務署への提出枚数が100枚以上であるときは、eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務化されています。

▼問い合わせ/税務課課税班 仲村・高橋 ☎24-9134

税

要介護認定者等の『障害者控除』について

本人や控除対象配偶者または扶養親族が障害者控除対象者の条件に該当する場合は、税申告の際に障害者控除を受けることができます。障害者手帳をお持ちの方は、提示して控除を受けることができますが、左記の要介護認定者等が「障害者控除」を受ける際には、福祉事務所が発行する認定書が必要です。介護保険証をお持ちになって、福祉課で申請してください。

【要介護認定者等の控除認定基準】

65歳以上で、要介護1〜5または要支援の認定を受け、認定調査および主

治意見書にて自立度が低いと判断された方

※申請から認定書交付まで数日お時間をいただきます。

▼問い合わせ/福祉課福祉班 田村 ☎24-9117

福祉

高齢者生活援助事業のご案内

日常生活上の援助が必要な次の対象世帯へ、家屋内の掃除、家周りの除草、除雪などの軽易な作業の生活援助を行います。

【対象】

おおむね70歳以上のひとり暮らし世帯、高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯(障がい者を含む世帯など)で日常生活上の援助が必要な世帯

【利用料金(1回1時間あたり)】

- ・家屋内の掃除 150円 (月1回1回2時間まで)
- ・家周りの除草(手作業) 150円 (年3回1回4時間まで)
- ・家周りの除草(機械作業) 200円 (年3回1回4時間まで)
- ・除雪 200円 (月4回1回4時間まで)

※除雪は、積雪の深さが10cm以上で、玄関先から主要道路までの間となります。・火災警報器の取り付け 200円 (1世帯1回限り4時間以内)

【申請】

利用するためには、福祉課に申請書を提出し、利用決定を受ける必要があります。(すでに利用決定を受けている方は不要です。) 申請書は福祉課若美支所または各地域コミュニティセンターにあります。(市ホームページからもダウンロード可能です。)

※その他ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ/福祉課福祉班 児玉 ☎24-9120

福祉

緊急通報サービスのご案内

ひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯の方が、疾病などによるご自宅での緊急時に適切な対応が得られるように、既設の電話回線を利用して緊急通報装置(機器本体およびペンダント型発信機)を設置します。

このサービスは、緊急時の通報による駆け付けサービスに併せ、専門スタッフによる健康・介護の相談ができる健康相談受付サービスが利用できます。

【対象】65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯など

【利用料金】1カ月あたり900円

【利用までの流れ】

- ①福祉課若美支所または各地域コミュニティセンターに備えている申請用紙に記入する。(申請用紙は市ホームページからもダウンロードできます。)
- ②お住まいの地区の民生委員に、確認のための記名を求める。
- ③申請書を福祉課、若美支所または各地域コミュニティセンターに提出する。

④ご自宅に決定通知が届き、警備会社が緊急通報装置を取り付けます。

※その他ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ/福祉課福祉班 児玉

☎24-9117



お知らせ

道の駅おが営業時間のお知らせ

【道の駅おが年末年始の営業時間】

- 12月31日 全館14時閉館
- 1月1日・2日 全館休館
- 1月3日 全館14時閉館

【道の駅おが冬季営業時間】

- 1月・2月 物産館：平日16時閉館、土日祝17時閉館
- ジェラート：16時閉館
- レストラン：平日17時閉店、土日祝18時ラストオーダーは閉店30分前
- 閉店24時間休憩コーナーは終日ご利用いただけません。

▼問い合わせ/道の駅おが ☎47-7515

成人

「明日を創る成人の集い(男鹿市成人式)」開催

次代を担う成人の門出を祝う「明日を創る成人の集い」を開催します。成人式への出席は、事前申込みが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【日時】令和6年1月7日(日) 12時〜受付開始、13時開式

【会場】男鹿市民文化会館 大ホール

【内容】式典、成人の集い、記念撮影

【対象者】平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方

※10月31日時点で男鹿市に住所がある対象者に案内状を送付しています。案内状が届いていない方はご連絡ください。

また、市外にお住まいの方や、11月1日以降に住民登録された方には案内状が送付されませんので、問い合わせ先までご連絡ください。



○一般参観について

家族、親戚、学校や職場の先輩・後輩を会場でお祝いしませんか。一般参観席を設けますので、ぜひご来場ください。



▼問い合わせ／教育総務課生涯学習班  
澤田 電話 24-9133

催し 市職員による大晦日のナマハゲ行事を開催します！

歴史と伝統のある「男鹿のナマハゲ」の保存伝承を促進するため、男鹿市役所職員がナマハゲと化し、市役所から男鹿駅周辺広場までの道を練り歩きます。大晦日は男鹿のナマハゲに会いに来ませんか。

【実施日】12月31日(日)

【メイン会場】

男鹿駅周辺広場

【ナマハゲの経路】

男鹿市役所脇(旧中川邸)→道の駅おがく男鹿駅周辺広場

【スケジュール】

12時30分～ なまはげ太鼓(男鹿和太鼓愛好会)

12時45分～ 市役所脇(旧中川邸)から

ナマハゲ下山

13時30分～ 餅まき

▼問い合わせ／総務課 門間

電話 24-9125

講習 男鹿市職員ナマハゲ所作講習会

ナマハゲ行事の保存、継承を目的に、毎年、市の若手職員研修の一環として、ナマハゲ所作講習会を開催しています。今年初めの試みとして、市職員だけでなく、全国のナマハゲ伝導士の

方々にもご案内しています。市民の皆様も本講習会を見学してみませんか。

【日時】12月15日(金) 15時から

【場所】男鹿市役所5階大会議室

【申込】電話、メールで12月11日まで

に文化スポーツ課まで

※大晦日の行事に実際に携わっている方で、ナマハゲ所作の受講を希望される方は個別にご相談願います。

▼問い合わせ／文化スポーツ課

五十嵐 電話 24-9103

メール bunka@city.ogakita.jp

座 2024年 ジオパーク冬休み わくわく教室 「音楽が流れる♪ ソーラーハウスを作ろう」

小学生の参加者募集！12月1日から

【日時】

令和6年1月6日(土)

10時～11時30分

【対象】小学生

【定員】20人

【参加費】無料

【会場】男鹿市ジオパーク学習センター

(若美庁舎2階)

【受付期間】12月1日(金)～17日(日)

(9時～16時 月・火曜休み)

※定員になり次第終了

【受付方法】男鹿市ジオパーク学習センターへ電話にてお申し込みください。

▼申込・問い合わせ

男鹿市ジオパーク学習センター 菊地

電話 46-4110



催し 第11回なまはげカップ中学生バスケットボール大会開催

バスケットボールを通して、全国の中学生の交流を図るとともに参加チームの強化育成を目的に、今年も「なまはげカップ」中学生バスケットボール大会を開催します。11回目となる今年も全国各地のチームが集結します。中学生の熱いゲームにご期待ください。主催／なまはげカップ中学生バスケットボール大会実行委員会

日程／令和5年12月28日(木)～12月30日(土)の三日間

会場／【男子】男鹿市総合体育館

【女子】若美総合体育館

▼問い合わせ／なまはげカップ中学生バスケットボール大会実行委員会事務局(文化スポーツ課スポーツ振興班内)

三浦・福岡 電話 24-9102

税 12月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設し

ます。平日の日に納付または相談ができない方は、ぜひご利用ください。また、災害や病氣、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めに「相談ください」

■開設場所／市役所1階税務課窓口

■開設日時

【休日】12月10日(日)・17日(日)

9時から15時まで

【夜間】12月20日(水) 19時まで

【口座振替・自動払込】

市税を預貯金口座から振り替えることができます。申し込み後は翌年度以降も継続されます。安心、便利な口座振替・自動払込をご利用ください。

◆申込方法

預貯金口座のある金融機関窓口で、通帳・届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、お申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理班

田川 電話 24-9136

## ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶お問い合わせ／電話 23-2221 (http://www.ogaminato.jp)

■コンタクトレンズ希望の方へ

12月のコンタクトレンズ診療日は21日(木)、視能訓練士の検査日は、12日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	<p>【火曜日・木曜日】 糖尿病外来 (内科: 9時30分～12時、予約制)</p> <p>【木曜日】 呼吸器外科外来 (外科: 10時～12時、予約制)</p> <p>【金曜日】 食道外科外来 (外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来 (外科: 13時30分～15時30分)</p> <p>【第3金曜日】 呼吸器内科 (内科: 9時30分～11時30分)</p>
エコー外来	<p>12日(火) (内科: 15時30分～16時30分、予約制)</p>

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。  
病院HPはこちらから▶

**まつり**  
第61回なまはげ柴灯まつりを開催します

61回目となる「なまはげ柴灯まつり」を開催します。  
今回もまつりの安全・安心な運営を確保するとともに、来場人数を把握するため、事前申し込みが必要です。  
その他詳細については、特設ホームページをご確認ください。

**【開催日時】**

令和6年2月9日(金)～11日(日)の3日間 18時～20時30分

**【会場】**真山神社

**【料金(入場協賛金)】**

1000円 ※中学生以下無料

来場当日の入場時にお支払いいただきます。

**【事前申し込みについて】** 来場の方は、次のいずれかの方法により事前にお申し込みください。

- ①特設ホームページからインターネット経由で申し込み
- ②特設ホームページから用紙をダウンロードし、FAXまたは郵送で申し込み

**【協賛について】** 個人・団体・企業問わず、まつりへ協賛いただける方を広く募集しております。

ご協力いただける場合は、企画書をお送りしますので実行委員会までご連絡ください。ご支援のほどよろしくお願いたします。

**▼問い合わせ先**

なまはげ柴灯まつり

実行委員会事務局(観光課内) 石川・伊藤

☎24-9220



※受付時間：9時～17時(平日のみ)

**催し**  
「あきたまるごとAターンフェア」開催のお知らせ

秋田県では、県外在住者の秋田への帰省に合わせ、県内就職希望者等を対象とする就職イベントを開催します。当日は、県内企業等のブースが出席し、個別面接を行うほか、Aターン就職相談、移住相談をお受けします。

**○開催日時会場**

**【日時】** 12月30日(土) 11時～15時

**【会場】** ANAクラウンプラザホテル秋田

**【対象】** 秋田県や地方への移住・就業を検討している方、関心のある方等

**▼問い合わせ先** 公益社団法人秋田県ふるさと定住機構  
☎018-826-1731

**募集**  
スマートフォン操作相談会を開催します

基本的操作やアプリの使用方法を学びたい、もっと活用したいと考えている方に向け、相談会を開催します。

**【日程・場所】** ※要事前申し込み  
12月7日(木) 船川港公民館

12月19日(火) 五里合コミュニティセンター

いずれも10時～11時30分

**【定員】** 各回8人

**【対象】** スマートフォンをお持ちの男

鹿市民(年齢制限なし)

**【参加費】** 無料

**【申込】**

船川港公民館 ☎23-2552  
五里合コミュニティセンター

☎34-2810

受付時間 9時～17時

**▼問い合わせ先** 総務課デジタル推進班

小笠原 ☎24-9125

**検診**  
歯科検診を活用して、豊かな人生を送りましょう

むし菌や歯周病を放っておくと、口腔内の細菌が増え、細菌が血管に入って全身に広がり、生活習慣病(心疾患や糖尿病など)を悪化させることがあります。歯科検診を受け、自分の口腔状態を把握することで、異常の早期発見・早期治療につなげましょう。

**【対象者】**

- ①男鹿市国民健康保険被保険者で、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方
  - ②男鹿市に住所を有する後期高齢者医療被保険者で、今年度76歳になる方
- ※対象の方には受診券(はがき)を送付しています。

**【検診期間】** 令和6年3月31日(日)まで

**【受診方法】** 男鹿市・潟上市・南秋田郡内の協力歯科医院で受診できます。

※事前に歯科医院へご連絡のうえ、受診をお願いします。市外の歯科医院一覧は、市ホームページをご確認ください。



国民健康保険加入者向け



後期高齢者医療加入者向け

市内協力歯科医院一覧	
清水 歯科医院	☎35-3737
児玉 歯科医院	☎35-4616
わかみ 歯科クリニック	☎46-2828
小林 歯科医院	☎33-3366
志田 歯科医院	☎24-3800
もりやま 歯科医院	☎25-3054
森山 歯科医院	☎24-3516
ふただ 歯科クリニック	☎27-8241

**【検診内容】** 問診、口腔内検査、検診結果の判定、歯科保健指導

**【料金】** 無料で受けられます。

**【持ち物】** 保険証、受診券(はがき)

**▼問い合わせ先** 生活環境課保険班 岩出 ☎24-9112

**講座**  
生き生き介護予防教室

いきいきと楽しいシニアライフを送るために、健康づくりや介護予防について、皆さんと楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください!

**【対象】** 65歳以上の市民

**【日程・会場・内容】**

①12月21日(木) 船川北公民館

②12月26日(火) 船川港公民館

時間は各会場：10時～11時30分

内容：栄養講話、健康体操

**【持ち物】** 飲み物、タオル、動きやすい服装

**【申込方法】** 各開催日の1週間前までに地域包括支援センターへご連絡ください。

**▼申込・問い合わせ先**

地域包括支援センター 今津谷・小山田

☎24-3322

**講座**  
家族介護教室

◆お出かけ応援講座(フレイル・頻尿排泄に関するお悩みは人それぞれ。自分や家族のために、一緒に学んでみませんか。)

**【日程】** 12月12日(火) 10時～11時30分

**【会場】** 男鹿市民文化会館2階大会議室

**【内容】** フレイル、尿もれの原因と症状・尿ケア製品の選び方

**【対象】** ご家族を介護している方や介



護に関心のある市民

【定員】30名(先着順)

【持ち物】筆記用具、飲み物、必要の方は眼鏡

【申込方法】12月11日(月) 15時までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼申込・問い合わせ/地域包括支援センター 小山田 ☎24-3322

**講座**  
認知症サポーターステップアップ講座

認知症への理解を深め、認知症の方やその家族が安心して暮らせるような地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

【日時】12月15日(金) 10時~11時30分  
【内容】認知症についてもっと知ろう、チームオレンジについて

【会場】男鹿市保健福祉センター2階大会議室

【対象者】①②の条件を全て満たしている方

①男鹿市民または男鹿市内に通勤・通学している方

②認知症サポーター養成講座を受講済みである方

※認知症サポーター養成講座：認知症に関する知識を学ぶために地域、職場等で開催している講座です。受講者にはサポーターの証として「オレンジリングまたはオレンジバッジ」を渡しています。

【定員】20名(先着順)

【申込方法】12月12日(火)までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼申込・問い合わせ/地域包括支援センター 小山田 ☎24-3322

**相談**  
健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

【日時】毎週火曜日(祝日を除く)

【時間】9時~12時

【場所】健康推進課 相談室(市役所2階)

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けております。

※栄養士と臨床心理士による来所相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▼問い合わせ/健康推進課健康班  
一ノ関 ☎24-3400

**相談**  
精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。(無料)

【日時】12月19日(火)・令和6年1月16日(火) 13時30分~15時

【会場】健康推進課(市役所2階)

【医師】今村病院 稲庭千弥子医師

▼問い合わせ/秋田中央保健所

☎018-855-5171

※前日までにご予約ください。

**献血**  
献血のお礼

●10月26日(木)

航空自衛隊 46人

●10月28日(土)

いとく男鹿ショッピングセンター

54人

献血して頂きありがとうございます。今後も献血へのご協力をお願いします。

▼問い合わせ/

健康推進課感染症対策班 津川

☎24-3400

**検診**  
12月末まで!  
子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

今年度の子宮頸がん・乳がん検診の実施期間は12月末までです。(医療機関により最終実施日は異なります) まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。

【対象となる方】子宮頸がん：今年度、20歳以上の偶数歳を迎える女性  
乳がん検診：今年度、40歳以上の偶数歳を迎える女性

【持ち物】健康保険証、検診料金

【検診料金】子宮頸がん1500円、乳がん1800円(70歳未満の社会保険の方)

※男鹿市国民健康保険加入者、70歳以上の方は無料です。

【実施医療機関】

検診案内通知書または男鹿市ホームページをご確認ください。

【受診方法】予約が必要な医療機関にはご自身で事前予約をお願いします。

検診実施日や時間等については各医療機関へお問い合わせください。

検診結果は、2か月以内に男鹿市から送付します。

▼問い合わせ/健康推進課健康班

一ノ関 ☎24-3400



**講座**  
いのちを守る地域市民の出前講座を開催します

【主催】秋田・こころのネットワーク

【日時】12月23日(土)13時~15時30分

【会場】男鹿市民ふれあいプラザハーピア

【対象・参加費】市民・無料

テーマ①「若者のSOS受け方大人のあなたはどうする？」講師 宮本翔平氏

テーマ②「高齢者がいきいきと生きるためには」講師 佐藤久男氏

▼問い合わせ/グループあおさぎ ☎24-6189

**幼稚園**  
いづみ幼稚園からのお知らせ

【日時】12月13日(水) 9時45分~11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、上履き、外遊び用の帽子、手袋、ジャンパー

室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。

12月は、クリスマスプレゼントもあります♪

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

▼申込・問い合わせ/いづみ幼稚園 ☎25-2585

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

# 船越こども園だより

— 新築工事、順調です! —

10月中旬に杭工事が終了し、現在は基礎工事が進められています。

工事の進捗状況は、市HPで公開しています!

## ▼【建設地周辺上空図】



## ▼【基礎工事の様子】



本市の子育て支援のシンボルとなる施設の完成に向け、みんなで見守っていきましょう!

▶問い合わせ / 子育て支援課 施設整備班 石川 0185-24-9147

みんな、おいでよ!

## 12月のひろば情報

### 対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

### 時間

各会場 10時～11時  
(受付 9時30分～)

### 持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ  
※バスタオル(歩行前のお子さんのみ)

## どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。  
他のひろばとは違う雰囲気を楽しめます。



26日  
(火)

若美  
コミュニティセンター  
和室

※船越コミュニティセンターでの開催は11月～4月の間、お休みです。

## わくわくひろば (場所: こっこルーム)

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。  
月1回、1歳未満限定のあかちゃんのひろばがあります。

7日  
(木)

あかちゃんひろば・  
ペタペタアート  
(1歳未満限定)

14日  
(木)

クリスマス会



21日  
(木)

制作あそび



21日  
(木)

誕生会・身体測定・  
紙芝居

### こっこルームって?

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所: 船川北公民館1階 (旧船川第二小)

時間: 9時～16時

土日・祝日もやっています!

年々年始のため、12月29日(金)～1月3日(水)まではお休みです。

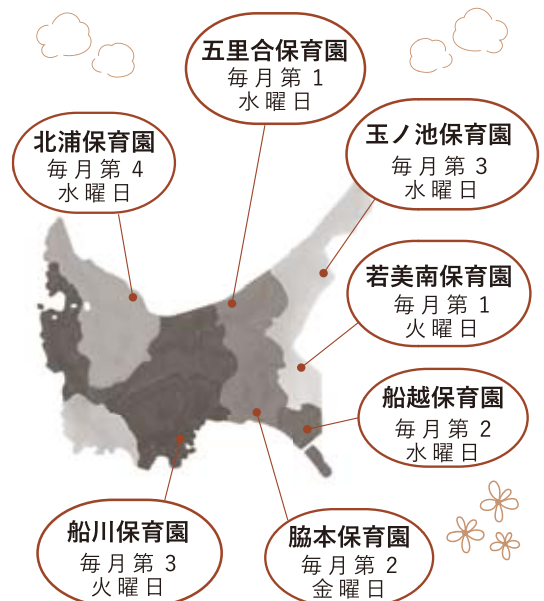
ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます!

男鹿市  
総合体育館の  
すぐ近く!



## めくめくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、  
園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される場合は、各保育園にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 地域子育て支援センター (船川北公民館内) 0185-23-2551



# おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報



## ご相談はこちら

はいここ  
**0185-27-8155**

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の新型コロナウイルスワクチン接種について など

お気軽に  
ご相談ください！

ネウボラとは…  
フィンランド語で「アドバイスの場所」

妊娠期から就学前までのお子様やご家族を、保健師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

## おがっこネウボラ 公式 Instagram

4月からInstagramをはじめました。男鹿市の子育て情報やおがっこネウボラの取り組みについて発信していきますので、ぜひご覧ください！



【公式】秋田県男鹿市  
おがっこネウボラ  
@ogakko\_neuvola



## おがっこネウボラの キッズスペースに コウノトリが やってきました！

健康推進課（おがっこネウボラ）内には、お子さんが遊ぶことができるスペース「キッズスペース」があります。先月そこにコウノトリがやってきました！



## 妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、保健師がお話いたします。所要時間は30分程度です。

電話やメールでご予約をお願いします。

▶問い合わせ・予約先 / おがっこネウボラ 0185-27-8155



▲  
二次元コードから  
メールを  
作成できます！

当課の課長が市民文化祭に出展した作品でモビールのコウノトリです。

市役所が開いている時間に開放していますので、ぜひ遊びにいらしてください☆

※面談で使用する場合もあるため、利用できない場合もございます。ご了承ください。

## - 乳幼児健康診査のお知らせ -

健診名	日程	対象	会場・受付時間	持ち物など
4 か月児 7 か月児	12月20日（水）	令和5年8月生まれ 令和5年4月生まれ	保健福祉センター 1階  13時～13時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・アンケート用紙</li> <li>・バスタオル</li> <li>・採尿済み尿容器（3歳児のみ）</li> </ul>
	1月23日（火）	令和5年9月生まれ 令和5年5月生まれ		
10 か月児	12月13日（水）	令和5年1～2月生まれ		
1月は実施しません				
1歳6か月児	12月は実施しません			
	1月12日（金）	令和4年5～6月生まれ		
3歳児	12月5日（火）	令和2年5～6月生まれ	※3歳児は視力・聴覚検査をご自宅で済ませてから受診してください。	
	1月は実施しません			
2歳児 歯科	医療機関で行います。対象のお子さまには個別にお知らせします。			
満5歳 けんこう相談	対象のお子さま（年中児）には個別にお知らせします。			

※年間の日程表、受診前後の留意点（感染対策等）は市ホームページまたは「おがっこネウボラ web」をご確認ください。

※状況により受診をお断りさせていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種などの受診先や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 健康推進課健康班 三浦 0185-24-3400

# 学びのひろば

各地域コミュニティセンター  
主催の行事や教育委員会など  
からの情報をお知らせします。

## わかみハイカラ文化講座

### 「しめ飾り作り教室」

若美公民館 ☎4614109

華やかな「鶴と亀」の正月飾りを作って、新年を迎えましょう！

日時／12月20日(水)

9時30分～12時30分

会場／若美コミュニティセンター

材料費／800円

対象者／20歳以上の市民

持ち物／軍手、飲み物

定員／10名

申込期限／12月12日(火)

## 「ミニ門松づくり」

船越コミュニティセンター

☎3512210

思いを込めた手作りの「門松」で、新年を迎えましょう。

日時／12月23日(土)

9時30分～12時

会場／船越コミュニティセンター

視聴覚室

定員／10名

参加費／2000円(材料費)

※2個作りです

持ち物／はさみ・薄手の手袋

申込期限／12月18日(月)

※お持ち帰り用の袋等(大きめ)を持参してください。

## 「門松作り教室」

椿コミュニティセンター

☎2712111

華やかな手作りの「門松」で、お正月を迎えましょう。

日時／12月22日(金)

10時～12時30分

会場／椿コミュニティセンター

研修室

定員／8名

参加費／2000円(材料費)

持ち物／エプロン、はさみ

(有れば花切り用、軍手)

申込期限／12月18日(月)

※作業しやすい服装でお越してください。

## 「ミニ門松」作り

船川北公民館

☎2413140

玄関に手作りのミニ門松を飾って、新年を迎えましょう。

日時／12月14日(木)

13時～16時

会場／船川北公民館

定員／8名

参加費／2000円(材料費)

持ち物／軍手・花切りバサミ・エプロン・ゴミ袋(大)2枚・飲み物

申込期限／12月11日(月)

※作業しやすい服装でご参加ください。

## 迎春フラワー教室

船川港公民館 ☎2312552

お正月花のフラワーアレンジメントで良い年をお迎えしましょう。

日時／12月25日(月)

10時～12時

会場／船川港公民館 会議室

定員／10名

参加費／3300円(材料費)

持ち物／切り花はさみ

申込期限／12月15日(金)

## 高校生によるスマホ教室

戸賀コミュニティセンター

☎3712111

男鹿工業高校の生徒の皆さんと一緒にスマホ操作をしてみませんか。

日時／12月15日(金)

13時～14時30分

会場／戸賀コミュニティセンター

参加費／無料

定員／10名

持ち物／スマートフォン、飲み物、筆記用具

申込期限／12月13日(水)

※WiFi環境はありません。

## 12月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎2412511

開催日・内容／※毎週水曜日  
●6、13、27日  
スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、ミニテニス

時間／10時～12時

●20日

スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ、8人制バレー

ボール

時間／10時～12時

フアイトエアロ教室

市スポーツ協会 ☎2313040

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！  
主催／市スポーツ協会・正和会・むつみJV  
講師／JAF Aエアロビック  
ダンスインストラクター

日時／12月7日(木)

12月21日(木)

19時～20時00分

場所／市総合体育館

参加対象／社会人等

参加費／1人1回につき300円

しめ飾り教室

協本コミュニティセンター

☎2512112

手づくりのしめ飾りで、新年を迎えましょう。

日時／12月18日(月)

9時～12時

会場／協本コミュニティセンター

図書室

持ち物／ハサミ、軍手

参加費／800円

定員／10名

申込期限／12月13日(水)



市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

ロコモ予防教室（初回無料）



椅子を使用した軽運動プログラム

《参加者様の声》

- ・説明が分かりやすく、運動が楽しい (60代女性)
- ・終わった後は体が軽くなる (70代女性)

【実施日】12月12日(火)・26日(火) 10時30分～11時30分  
【対象】65～70歳代の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング（初回無料）

個人の目的の内容に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング  
体重測定  
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋トレ  
ストレッチポールなど  
(月に1回体組成計)

【実施日】月～土曜日 9時～17時  
【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

ヨガ教室

講師の声

無理なポーズはせず、自分に合った柔軟性と筋力でヨガのポーズを楽しめます。ヨガが初めての方も大歓迎！一緒にリラックスしましょう！



【実施日】12月2日(土) 13時～14時 12月13日(水) 10時～11時  
12月23日(土) 18時30分～19時30分  
【定員】15名 【料金】800円/回  
【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり

▶問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション  
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原  
☎23-3040

女性限定エクササイズ（初回無料）



筋力・体力UP・姿勢改善プログラム

《参加者様の声》

- ・体力が付き、立ち仕事が楽になった (30代女性)
- ・他の人が頑張っているのを見て良い刺激になる (50代女性)
- ・大人数で行うので楽しさがある (60代女性)

【実施日】12月1日(金)・7日(木)  
15日(金)・19日(火) 10時30分～11時30分  
12月8日(金)・22日(金) 18時30分～19時30分  
【対象】20～60歳代の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き  
【服装】運動しやすい服  
コースは全て予約制です。



公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。

バレトン

バレトンとはフィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を取り入れた有酸素系のプログラムです。

講師の声

リズムカルな音楽に合わせて行うエクササイズです。ストレス発散、ダイエット、健康志向などに効果があり、女性らしいしなやかな筋肉を作り出します。バランス力も増すので姿勢も良くなります。

【実施日】12月15日(金)・26日(火) 18時30分～19時30分  
【定員】20名 (男女問わず先着順で要事前予約)  
【料金】800円/回

いま話題の本

図書館は、祝日も開館しています。どうぞご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆12月の休館日  
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)  
29日(金)、30日(土)、31日(日)
- ◆おはなし会  
12月16日(土) 10:30～ 図書館談話室
- ◆おはなし会にご参加ください  
図書館では、月に一度ボランティアの皆さんにご協力いただき、「おはなし会」(主に絵本の読み聞かせ)を開催しています。12月のおはなし会はクリスマスや年越しにちなんだおはなしをたくさん用意しています。どうぞ家族でお楽しみください。  
▶問い合わせ／市立図書館 富岡  
☎23-2552 FAX 23-2553



お弁当デイズ

たかぎなおこ著 文藝春秋刊

続窓ぎわのトットちゃん

黒柳徹子著 講談社刊

喫茶おじさん

原田ひ香著 小学館刊

じい散歩2 妻の反乱

藤野千夜著 双葉社刊

悪逆

黒川博行著 朝日新聞出版刊

おしえて志麻さん! お助けレシピ100

タサン志麻著 NHK出版刊



ジュリーがいた

島崎今日子著 文藝春秋刊

星に願いを

鈴木るりか著 小学館刊

なれのはて

加藤シゲアキ著 講談社刊

まいまいつぶろ

村木嵐著 幻冬舎刊

10品を繰り返し作りましょう

ウーウェン著 大和書房刊

ぬまの100かいだてのいえ

いわいとしお作 偕成社刊

## お知らせ

### 会員募集のお知らせ

センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／12月12日(火) 14時

会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

☎ 018-823-5921

☎ 23-2300

### GAO年賀状コンテスト2024の開催について

GAOの生き物たちにメッセージを送りませんか。

応募された作品の中から選ばれた10点の優秀作品を含む入選100名の方にGAOからお返事が届きます。

応募期間／12月15日(金)～令和6年1月3日(水)まで

応募先／〒010-0673 男鹿市戸賀塩浜 男鹿水族館 GAO 年賀状コンテスト係宛

入賞作品の発表／令和6年1月27日(土)男鹿水族館 GAO ホームページにて

☎ 018-823-5921

### 秋田働き方改革推進支援センター 無料相談会のご案内

人事、労務、助成金等について、社会保険労務士が無料でご相談に対応します。

日時／平日9時～17時

会場／秋田働き方改革推進支援センター(秋田市大町ビル3階)

☎ 0120-695-783

☎ 018-865-5335

### 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料請求は無料です。左記までお気軽にお問い合わせください。

出願締切／令和6年3月12日(火)

☎ 018-831-1997

### 行政書士による無料相談会

日時／12月16日(土) 13時～16時

場所／脇本コミュニティセンター 内容／官公署に提出する書類(許認可等)、相続、遺言、契約等について、行政書士による無料相談会を開催します。

☎ 秋田県行政書士会 男鹿支部 47-8138

### 女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか? DV・夫婦間の問題(離婚問題等)や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時随時受付。相談時間は1人1時間程度。)

日時／12月8日(金) 10時～12時 ※要事前予約

☎ 24-9219

## ミニチャレンジデー

### 10月の結果

参加者 210人  
参加率 0.79%

次回は12月27日(水)

## 防衛省採用試験を行います

### 1. 自衛官候補生

種目	受験資格	受付締切日	試験
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	12月15日(金) ※別日程あり	簡易センター試験(Web試験) 口述試験・身体検査 12月16日(土)
		上記以外の締切日については、秋田募集案内所までお問い合わせください。	上記以外にも 令和6年1月～3月実施予定
試験科目			
国語・数学・地理歴史及び公民・作文・口述試験・適性検査・身体検査			

### 2. 陸上自衛隊 高等工科学校

種目	受験資格	受付締切日	試験	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般	令和6年1月5日(金)	1月13日(土)または14日(日) のいずれか指定された日	
	推薦	12月1日(金)	1月6日(土)～8日(月) までの間で指定する1日	
種目	科目	形式	程度	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般	国語・社会・数学・理科・英語	択一式(マークシート)	中学校卒業程度
	推薦	作文		500字程度
口述試験・筆記試験・作文・身体検査				

▶ 問い合わせ／自衛隊秋田募集案内所 ☎ 018-834-5000



## 青ワラのしめ飾り作り&プチ書道体験ワークショップ

毎年好評頂いている、書道家三浦きせん先生とのコラボ企画です。

真山地区で栽培している特別な品種の稲わらを使い、しめ飾りを作ります。

さらに、先生から好きな文字を習って飾り付けます。

季節の植物や木の実なども飾り用にご用意します。

日時/12月10日(日)・11日(月) 各日とも午前10時~12時

体験料/3000円(お茶・おやつ付)

定員/各日とも6名  
申込期限/12月8日(金)

**問・申込先**  
里暮らし体験塾(担当 福留)

☎080-2841-1638  
9時~16時まで

メール/

satogurashi.oga@gmail.com

里暮らし体験塾@hustagram

・facebook DM 三浦きせん

先生へのご連絡でもお申し込み頂けます。

## 2024年春休み海外研修交流事業のご案内

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。事前説明会や事前研修会など、準備からサポートいたします。

研修国/イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール

内容/ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動等

説明会/オンライン形式

※詳細はお問い合わせください。

日程/令和6年3月24日(日)~4月5日(金)の内8日~13日間

対象/小学校3年生~高校3年生

定員/各10名

参加費/31万5千円~75万8千円

締切/1月30日(火)

**問**公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03-6825-3130

メール/itfo@kssk.or.jp

## 第2回八郎湖フォーラム開催

「八郎湖の魅力再発見」をテーマに、講演等を開催します。先着200名様には来場記念品を差し上げます。

入場無料、申し込み不要ですのぞびご来場ください。

開催日時/12月9日(土)  
開催場所/トレイクかたがみ(潟上市飯田川下蛇川字井戸沢41)

主な内容/  
・講演  
日本パラグライダー協会

理事 小野寺久憲氏

「空から見た八郎湖」

秋田県立大学生物資源科学部 教授 宮田直幸氏

「八郎湖の生態系について」

・取組報告  
・パネルディスカッション

**問**美しい八郎湖を未来に残す協議会 会長 松岡正樹

☎080-5738-3636

**令和6年度分軽油引取税免税証(農業用)交付申請の(仮)受付について**

○農業用免税軽油制度は、法律上、令和6年3月31日で終了することになっております

が、制度が継続された場合に対応するため、令和6年度使用分の免税証交付申請の(仮)受付を令和6年1月9日(火)から行いますので、免税証の交付を希望する方は、必要書類をご用意の上、総合県税事務所課税第二課で申請手続きをしてください。

○制度が継続されない場合免税証は交付できません。制度が継続された場合は4月上旬に免税証をお渡しする予定です。

○郵送での申請も令和6年1月9日(火)から令和6年2月29日(木)まで受け付けておりますのでご利用ください。

なお、郵送申請の際は、切手を貼った返信用封筒も同封してください。

○詳細は「美の国あきた(県ウエブサイト)」をご覧ください。(コンテンツ番号:66308)

※短時間で手続きを終えられよう、書類は記入の上でお越しください。

**問**秋田県総合県税事務所 課税部 課税第二課

〒010-0951

秋田市山王4-1-2

☎018-860-3341

**アビリティコースおよびデュアルコース2月期生募集**

訓練期間/  
①令和6年2月2日(金)~7月31日(水)(6か月)

②③令和6年2月2日(金)~8月30日(金)(7か月)

訓練科/  
①金属加工技術科(13名)

②住宅リフォームデザイン科(ビジネススキル講習付き)(15名)

③電気設備エンジニア科(企業実習・ビジネススキル講習付き)(15名)

訓練時間/9時30分~15時40分

会場/ポリテクセンター秋田(潟上市)

募集締切/12月25日(月)

受講料/無料(テキスト代等は自己負担です。)

応募資格/ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

**問**秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を行っています。(雇用保険受給中の方は就職活動として認められません。)

市総合型地域スポーツクラブ【12月】		
教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 12月4日(月) 19時~21時 12月7日(木) 19時~21時	市総合体育館
バレーボール	・小学生の部 12月6日(水) 17時~20時 12月20日(水) 17時~20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分~12時	サンワーク男鹿
サッカー	12月2日(土) 13時~15時 12月16日(土) 13時~15時	お問い合わせください
ラグビー	12月10日(日) 9時~11時	脳本B&G体育館
ウォーキング	ストレッチ・スロージョギング・ウォーキング実技 12月4日(月) 10時~11時30分	市総合体育館
	12月18日(月) 10時~11時30分	
健康教室	ストレッチ・スロージョギング・筋力トレーニング 12月11日(月) 10時~11時30分	市総合体育館
	12月25日(月) 10時~11時30分	
ミニテニス	12月14日(木) 18時~20時30分 12月28日(木) 18時~20時30分	サンワーク男鹿
はつらつ男性教室	12月14日(木) 10時~11時30分	市総合体育館
卓球教室	毎週火曜日 18時~20時	市総合体育館サブアリーナ
	毎週水曜日 10時~12時	

▶お問い合わせ/市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

# 市民掲示板

おが認知症カフェ「つばきカフェ」を開催します

お茶を飲みながら認知症や介護の思いを語り、気分転換を図りながら情報交換をしましょう。お気軽においでください。

日時／12月8日(金)

13時30分～15時30分

参加費／100円

場所／若美歴史学習交流館

内容／クリスマス会

※要事前連絡

問 認知症の人と家族の会

男鹿地区 中野

☎090-2987-8656

癒しの空間でリンパケアを体感してみませんか

フットケア・ハンドケアの

体験会およびセラピスト資格

取得の説明会を開催します。

日時／12月10日(日)

13時30分～16時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代)

定員／5名※要予約

問 体験会について(佐藤)

☎090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)

☎090-4310-4041

男鹿文学作品集51に掲載する

作品を募集します

募集内容／短歌、俳句、川柳、

詩

表記／①新仮名遣いに統一

☎090-1063-2351

②所定の用紙または大判の

400字詰め原稿用紙

応募締切／1月9日(火)

応募方法／応募料3500円

(作品集3冊分と送料)を添

えて事務局へ提出してください。

問 男鹿市芸術文化協会事務局

(船川港公民館内)

☎23-2552

「OGA Xmas ダンス&ラ

イブ」

日時／12月23日(土)

14時～18時

場所／男鹿市民文化会館

小ホール

入場料金／前売券1000円、

当日券1200円

問 船木

☎090-1063-2351

定期救命講習会のお知らせ

内容／心肺蘇生法およびAED

(自動体外式除細動器)の取扱

いなど

日時／毎月第3日曜日

9時～12時

場所／男鹿地区消防本部

その他／講習は無料、申込は

前日まで受け付けています。

今月の日程／12月17日(日)

問 男鹿地区消防本部

救急担当 ☎23-3119



## 男鹿市の人口と世帯数

令和5年10月31日現在  
(住民基本台帳による)

◆人口 24,138人  
男=11,499人  
女=12,639人

◆世帯数 12,362世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,368人(+2)	2,912世帯(0)
椿	602人(-9)	332世帯(-3)
戸賀	348人(-2)	219世帯(-1)
北浦	2,052人(-1)	1,165世帯(-3)
男鹿中	975人(-5)	600世帯(-2)
五里合	1,188人(-4)	567世帯(-1)
脇本	3,659人(-3)	1,817世帯(-1)
船越	5,365人(-15)	2,464世帯(-12)
若美	4,581人(-14)	2,286世帯(-2)

### 編集うらばなし

▶私事ですが、子どもがつかまり立ちをするようになりました。子どもの成長の早さを実感しています。私がベビーサークルの中で座ったり横になると、よじ登ってきます。ジャンプジムと思われているのかもしれませんが。ある程度登るとご機嫌になります。楽しんでいただいているようで父は満足です。子どもの笑顔はいつ見ても心が洗われます。(T)

▶「広報写真で振り返る2023」のページを作りつつ、今年もあと1か月で終わるんだと、これは毎回言っている気がしますが時間が過ぎる早さを痛感しています。特に広報をしていると、先々の行事を追うことが多いので尚更そう感じるのかもしれませんが。12月はできるだけ穏やかに過ごしたいです(笑)。(K)

## あきた結婚支援センターへの入会費を全額助成します！

- ・結婚を希望する市民があきた結婚支援センターに入会する際の登録料1万円を全額助成します。
  - ・有効期間は登録日から2年間です。
  - ・市役所への申請手続きはありませんので、簡単にご利用いただけます。
  - ・入会すると、自分のスマートフォンやパソコンから、お相手検索や個別の面会の申し出をすることができます。(入会后、登録料以外の費用はかかりません。)
- くわしくはお問い合わせください。

市HPからもご確認いただけます



男鹿市 結婚新生活

問い合わせ／男鹿市役所 企画政策課 企画広報班 高橋・小林☎24-9123



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>「男鹿市テレビ回覧板」</b> かんたん3ステップで利用可能♪ ① <b>AAB</b> 秋田朝日放送 5チャンネルを選択 ② リモコンの <b>i</b> ボタンを押す ③ 「男鹿市テレビ回覧板」を選んで→決定! 					1	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館)</li> <li>中央地区小学生バレーボール伊藤園新人大会 (男鹿市・若美総合体育館)</li> </ul>
3 <ul style="list-style-type: none"> <li>中央地区小学生バレーボール伊藤園新人大会 (男鹿市・若美総合体育館)</li> </ul>	4	5	6	7	8	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>男鹿市民スポーツ大会バスケットボール競技兼第12回小玉杯男鹿市交歓バスケットボール大会 (若美総合体育館・五里総合体育館)</li> </ul>
10	11	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食教室 (10:00~12:00、保健福祉センター)</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>お茶っこサロン (10:00~12:00、ハートピア)</li> <li>定例行政相談 (13:30~15:00、船越コミュニティセンター)</li> </ul>	14	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>若美大学 (10:00~、若美コミュニティセンター)</li> <li>お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦コミュニティセンター)</li> </ul>	16
17 <ul style="list-style-type: none"> <li>月例射会 (究誠館)</li> </ul>	18	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>食育の日</li> <li>お茶っこサロン (10:00~11:30、いちご工房)</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>グラウンドゴルフ月例会大会 (男鹿市総合体育館)</li> </ul>	21	22	23
24	25	26	27	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>第11回なまはげカップ中学生バスケットボール大会 (男鹿市・若美総合体育館)</li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>第11回なまはげカップ中学生バスケットボール大会 (男鹿市・若美総合体育館)</li> </ul>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>第11回なまはげカップ中学生バスケットボール大会 (男鹿市・若美総合体育館)</li> </ul>
31 <ul style="list-style-type: none"> <li>市役所なまはげ行事 (12:45~下山)</li> </ul>						

お忘れなく!!

**市税の納期限です**

**【12月25日(月)】**

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期

**交通安全情報**

10月中の交通事故の発生状況

	10月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	3件(3件)	21件(25件)
死者数	0人(0人)	1人(2人)
負傷者数	4人(3人)	27人(26人)

10月中は3件の人身交通事故が発生しています。

降雪も予想されますので、早めのタイヤ交換をお願いします。

## 「わが家のアイドル」募集

写真にメッセージ（60文字程度）  
を添えてお寄せください。

※写真は電子データでも結構です。

〒010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66番地 1

男鹿市役所企画政策課 広報担当まで

Eメール p\_relations@city.oga.akita.jp



# ★ わが家の アイドル ★



今年9月、新たな家族が加わり6  
人きょうだいとなりました。

きょうだい同士で面倒を見合って  
仲良く過ごしています。

それぞれ、自分のやりたいことに  
向かって頑張ってるね。

おっとう、おっかあは、それを応  
援するよ。

（長男・長女は部活動のため撮影時不在）

杉 渕

ひりゅう

飛 龍さん(高1) ・ りあなさん(中2) ・ りゅうと

ゆりあさん(小4) ・ あいりさん(小1) ・ おとはちゃん(2か月)

(船 川)

広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。

FAX：0185-23-2922 Eメール：p\_relations@city.oga.akita.jp