

おが 広報

12
2020

主な内容

広報写真で振り返る2020年……………P 2
 叙勲、コミュニティスクール、市長だより… P 3～7
 くらしの情報、おがっこネウボラ… P 8～23
 学びのひろば、Information、カレンダー… P 24～30

最高賞の国土交通大臣賞を受賞！

「灯台絵画コンテスト2020～灯台のある風景」において、男鹿北中学校3年武田さくらさんの作品「入道崎」が最高賞である国土交通大臣賞を受賞しました。審査員からは「風を感じる絵です。これから点灯しようとする灯台の頼もしさを感じます」と講評がありました。
 (関連3ページ)

広報写真で振り返る 2020年

1月



▶ 明日を創る新成人の集い

2月



◀ なまはげ柴灯まつり
「なまはげ踊り」

3月



▲ 男鹿市功労者の皆さん
(前列左から1人目・佐藤宏氏、3人目・藤田隆一氏、5人目・高野寛志氏)

4月



▶ 443プランニングが市へマスクを寄贈

6月



▶ 男鹿南中で男鹿産マダイを使った「鯛めし」が給食に登場

7月



◀ 男鹿警察署と交通事故抑止対策協定を締結

8月



▶ 市内12か所で「なまはげ花火」を打ち上げ

10月



◀ 学校再編へ向け
て保護者や地域
住民と意見交換

11月



▶ ナマハゲを題材にした映画『泣く子はいねが』が全国公開

受章おめでとうございます ～長年にわたる功績により晴れの栄に輝く～

叙勲

瑞宝単光章



昭和48年から平成24年までの長きにわたり、消防団員として地域防災に尽力され、平成20年からは分団長を務められました。豊富な知識と経験をもとに、自ら率先して消防団活動に精励し、卓越した統率力を発揮して消防団の発展に貢献しました。

【消防功労】

菅原 健策 氏（73歳）

元男鹿市消防団分団長

船川

令和2年秋の叙勲の受章者が発表され、本市関係者では元男鹿市消防団分団長の菅原氏が受章されました。また、各業務に長年尽力されるなどにより、大臣表彰等を受賞されました方々をご紹介します。

厚生労働大臣表彰



【国民健康保険事業功績者】
鎌田 とし子 氏（船川）

男鹿市国民健康保険運営協議会委員として、平成11年から21年の長きにわたり、本市の国保事業の健全運営に取り組んでいます。

経済産業大臣表彰



【統計功労者】
牧野 料介 氏（北浦）

本市の統計調査員として、平成12年から20年の長きにわたり統計行政に取り組み、正確で信頼される調査活動に取り組んでいます。

文部科学大臣表彰



【地方教育行政功労者】
目黒 恵子 氏（船川）

平成10年から男鹿市教育委員会委員として、平成14年からは委員長を務められ、20年の長きにわたり本市の教育行政の進展に尽力されました。

国土交通大臣賞



男鹿北中学校3年
武田 さくらさん（北浦）

「灯台絵画コンテスト2020～灯台のある風景」において、全国423点の応募作品の中から最高賞を受賞しました。
表紙掲載絵画 「入道崎」

コミュニティ・スクールで 学校も地域も元気に！

～コミュニティ・スクールの活動は、地域に活力を生み出します～

5年目を迎えたコミュニティ・スクール。今年はコロナ禍で思うような活動ができていませんが、保護者や地域の皆さんに学校運営に参画していただきながら、各校独自の工夫された取組が展開されています。

地域の方々から伝統行事について学んだり、学習に協力していただいたりすることにより、子どもたちの地域についての学びや学習体験活動が充実し、心身の成長につながっています。また、このような取組は、子どもたちや学校のみならず、地域の活力にもつながります。

「伝統行事や文化の継承と担い手の育成」「防災意識の向上」「支え合い、助け合い」の3つの視点から、男鹿市内各小・中学校のこれまでの取組を紹介します。



地域の伝統行事や文化の継承と担い手の育成

▶地域の先生から統人行事についての説明



船越小学校

東湖八坂神社祭統人行事について、全学年にわたって学習しています。地域の「ひと・もの・こと」と体験的に関わる中で、ふるさと船越に対し「親しみをもつ」「よさ気付く」「愛着心をもつ」子どもの育成を目指しています。

家庭や地域の教育力を生かすことで、地域の一人としての自覚と郷土の発展を願う心が育まれています。

▶運動会、みんなで踊った盆踊り「タダダコ」



船川第一小学校

学校運営協議会で地域の文化である盆踊り「タダダコ」を小学生にぜひ継承したいとの意見が出ました。それを受け、平成30年度から地区の盆踊り保存会の協力を得て、運動会で盆踊りを踊っています。

保存会の方のお囃子に合わせて踊る児童の中に、次第に保護者や地域の方、中学生も加わって大きな輪ができ、地域が一つになったと実感できました。

▶なまはげ柴灯まつりでの学習発表



北陽小学校

「なまはげ」をテーマにし、全校でふるさとについて学んでいます。子どもたちは伝承会の方やふるさと先生から直に学ぶことで、地域への思いを深めています。これまで柴灯まつりを始め、多くの発表の機会にも恵まれました。

子どもたちに、「地域のためにもっと何かしたい」という意識が強まることを願い、今後も取り組んでいきます。

▶学習発表会での「山車どんと」の実演



脇本第一小学校

昨年、学習発表会に向けて脇本郷山車どんと保存会と天神町・館下有志会の皆様から、校内に見事な山車を製作していただきました。当日は、4年生が「山車どんと」についての発表と実演を行いました。

子どもたちは、地域の教育力を借り、地域の伝統文化の魅力に触れ、ふるさとを再発見することができました。

地域の支えあい、助け合いの心の育成

合同避難訓練等、地域の防災意識の向上



美里小学校

▲地域の一員として！ふるさとの誇り宮沢海岸

開校以来、宮沢海水浴場のクリーンアップに全校で取り組んでいます。児童は、活動を通してふるさとの良さを感じ、環境についての意識を高めています。

今年地域の一員としての自覚を高めるため、保護者に加え、野石地区の皆さんと一緒に活動する予定でしたが、コロナの影響で学校単独の実施となりました。来年の合同実施に向け準備中です。



払戸小学校

▶本校児童と若美南保育園児らの避難の様子

男鹿市総合防災訓練に合わせ、渡部地区町内会、若美南保育園との合同避難訓練を実施しています。町内会の方々が発電機を運び入れて校内に災害対策本部を設置したり、二次避難をしてきた保育園児と本校児童が教室で一緒に待機したりする活動を取り入れています。訓練後は日赤秋田支部の防災教室も実施し、地域として防災意識を高めています。



男鹿北中学校

▶戸賀湾浜清掃・マリンスポーツ体験学習

戸賀湾浜清掃活動も、今年で5回目となりました。海水浴シーズンに市内外から訪れる方々が気持ちよく過ごせるように、浜のゴミを全校生徒で拾った後に、地域の方を講師に迎え、カヌーやシュノーケリング等を体験しています。

地域の自然に触れながら、奉仕の心を育てるとともに、ふるさと男鹿の素晴らしさを再確認する貴重な機会となっております。



男鹿南中学校

▶段ボール等を使用して避難所設営に取り組む生徒

令和元年度に県総合防災訓練が男鹿市で行われ、男鹿南中学校でも「避難所開設運営」に関する訓練が実施されました。船川地区の多くの方々が来校し、本校生徒と共にさまざまな活動に参加したり、「炊き出し」として用意していただいた焼きそばやカレーライスを全員で食べたりしました。

この訓練を通して共に防災への意識を高めることができました。



男鹿東中学校

▶学区内公民館での書架整理とすす払い

生徒会の活動方針「地域に貢献する東中」の下、全校生徒に呼び掛け、地域行事に参加しています。例年100名を超える生徒が参加、地域活性化に一役買い、地域の一員である自覚や地域で成長する実感が高める機会となっております。振り返りには「人に感謝される喜び」「人の役に立つことやりがいい」の記述が見られ、生徒の成長と取組の成果を確認できました。



潟西中学校

▶新聞紙スリッパ、ピニール袋カッパづくりの説明

学校が避難所となった場合を想定した地域合同防災訓練を実施して今年で4年目。2地区から地域の方々がグラウンドに避難した後、体育館で「生徒による受け付けや防災グッズづくり」「アルファ米の試食」「講師を招聘しての救急救命講習」「東日本大震災の語り部の聴講」などを実施しました。学校と地域が一体となった行事として、双方に不可欠な取組となっています。

コミュニティ・スクールは、地域の皆さんの支えで成り立ちます。ご協力をお願いします。

勉強も運動もがんばって！ 更生保護女性の会 児童へマスクを寄贈



▲マスクを手にする代表児童2名と会員

11月4日、男鹿市更生保護女性の会の会員6人が脇本第一小学校を訪れ、手作りマスクを寄贈しました。更生保護活動の子育て支援の一環として、市内の会員80人が7月から取り組み、市内小学校の児童分約800枚を作成しました。会員が新品の浴衣や手ぬぐいなどを持ち寄り、生地として使用しています。マスクを児童に手渡した吉田萬里子会長は「今後のインフルエンザやコロナ予防につなげてもらいたい。勉強も運動も頑張つて」と話しました。

木彫りの彫刻を寄贈 オガールレで展示

大潟村にアトリエを構える彫刻家・鎌田俊夫氏から本市へ、木彫りの彫刻「十三の御霊安かれ！」が寄贈され、11月5日に設置する道の駅おが「オガールレ」で彫刻寄贈式を行いました。

秋田国際美術協会会長や二紀会秋田支部長を務める鎌田氏は、作品について「大きな女神は13人を飲み込んだ波でもあり、彼らの御霊を守る守護神でもある。ナマハゲ文化と彫刻の美しい調和がここオガールレから波及していくことを願う」と述べました。



▲寄贈いただいた作品の下で鎌田夫妻と菅原市長

映画『泣く子はいねえが』 試写会



▲舞台あいさつに立つ佐藤監督と柳葉さん

11月5日、市民文化会館を会場に映画『泣く子はいねえが』のプレミア試写会が行われました。上映に先立ち、佐藤快磨監督は「主役の仲野太賀君をはじめ、キャストやスタッフ、地元の方々の思いが詰まった映画に仕上がった。取材を通して男鹿市民のナマハゲへの想いに触れることができた5年間だった」と話しました。また、出演者の柳葉敏郎さんは、地元の方との交流が印象的で「役作りをしなくてもよかったほど」と話しました。

健康ポイント2020抽選

今年度の健康ポイントの抽選が、11月17日に市役所で行われました。成果型の「こっこつコース」には326件、参加型の「わくわくコース」には1799件の応募があり、抽選の結果、自転車2名、男鹿の特産品（商品券）20名の当選が決まりました。対象者の方々には直接お知らせいたします。

今後市民の皆さんからは、自身自身の健康に関心を持ち、健康的な生活習慣に取り組んで頂きますようお願いいたします。



▲全応募書類の中から抽選する菅原市長

市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲映画「泣く子はいねえが」で記者会見に応じる左から佐藤快磨監督、俳優の柳葉敏郎さん、菅原市長

市民の健康づくり

来年4月から、男鹿市総合体育館で「健康」をキーワードに新しい地域づくりを展開します。青少年の基礎体力づくりから、高齢者の高齢化の防止まで取り組みます。現在、潟上市の「トレイクかたがみ」の取り組みが注目されています。この施設の健康教室の回数は、男鹿市の25倍も行われているそうです。追いつけるように、市民が一丸となって「健康づくり」に参加したいものです。

ある保険会社では、散歩などの健康づくりに取り組んでいる「データ」をAI（人工知能）で管理し、運動量に応じて料金の割引もしているそうです。市民が皆で「健康づくり」に取り組めば、健康で幸せになれば、医療費・保険料も削減できます。

世界に誇れる入道埼灯台

330度ほども視界が開け、地球の丸さを感じます。また、北緯40度の地で北に向かい両手を広げると右手にニューヨーク、左手に北京・マドリッドとつながります。周辺が芝生で覆われた、登ることのできる灯台も珍しいです。

ここは、夕日が水平線に沈むロマンチックな場所としても有名で、全国の「恋する灯台」にも選ばれています。この度、真山神社でご祈祷した縁結びグッズをここで販売することにしました。なお一層、「ロマンズの聖地」にしていきたいものです。

入道崎に人が訪れれば、男鹿全体に人が回ります。まだまだ、いろいろな仕掛けが考えられます。

市政懇談会での貴重な意見

●「戸賀地区には、小中学生が一人もいません」との話を目の当たりにし、改めて切実に考えさせら

れました。このことは、男鹿市内全域での問題です。人口減少問題は、男鹿市の最大の課題です。まずは「婚活」を進めていきます。そして、リモートワークなどで移住定住をPRします。

●「コナ禍の中で「大晦日の『なまはげ』をどうするのか?」「個々の町内会に任せられても問題が大きすぎる」などの意見がありました。市でガイドラインを提示する事にしました。それを参考に、詳細は各町内会で対応してください。相談にも応じます。

●空き家対策で、どの地区も困っています。空き家を所有している皆さんから「空き家バンク登録」をして頂き、利活用を図ります。

問題・課題は、遠慮せずにごんどん支所長・出張所長に言ってください。各所管課まで届きます。また、クレームは市長まで届きますので対応していきます。

12月 市長の主な予定

- 11月30日(月)〜12月16日(水) 男鹿市議会12月定例会
- 21日(月) 消防一部事務組合議会 定例会
- 22日(火) 八郎湖周辺清掃事務組合議会定例会
- 24日(木) 衛生処理一部事務組合議会定例会
- 31日(木) 市職員ナマハゲ行事

男鹿市観光協会が 登録DMOとなりました!

一般社団法人男鹿市観光協会が、正式に観光地域づくり法人(登録DMO)として観光庁より登録されました。

登録DMOは、地域の「稼ぐ力」を引き出すとともに地域への誇りと愛着を醸成する舵取り役となる法人で、観光庁が審査のうえ、登録します。

平成29年にDMO候補法人として登録されていましたが、これまでの事業の成果なども踏まえて評価されました。正式登録を受けた法人は秋田県内では3法人目となります。今後市と観光協会、観光事業者、市民の皆様等、多様な関係者がタッグを組んで男鹿の観光振興を支えていきましょう。



▲登録証を手にする観光協会DMO推進室職員



観光地域づくり法人(登録DMO)観光庁登録第30076号
 (一社) **男鹿市観光協会**
 OGA-CITY TOURISM ASSOCIATION



男鹿の観光情報は 男鹿ナビ

市職員による大みそかの ナマハゲ行事

開催日時／12月31日(木)

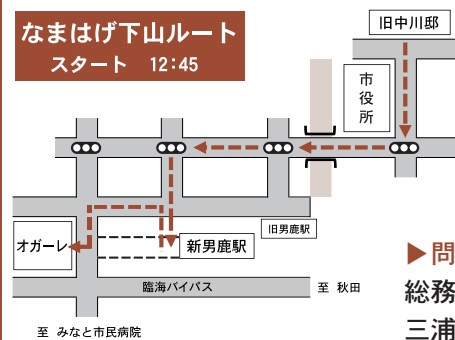
12時30分～ なまはげ太鼓 (オガーレ)

12時45分～ なまはげ下山・練り歩き

今年も大みそかに市職員によるナマハゲ行事を実施しますので、ご家族お誘い合わせのうえお越しください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お客様同士の密接を避け、マスクの着用をお願いします。なまはげとのふれあいや記念撮影はご遠慮ください。**今年は餅まきを行いません。**来場者にお子様優先でお配りします。

なまはげ下山ルート
スタート 12:45



▶ 問い合わせ/
総務課総務班
三浦 ☎24-9125

なまはげウインターキャンプ2020 (バスケットボール)



バスケットボールを通して、県内の中学生の交流を図るとともに、参加チームの強化育成を目的に「なまはげウインターキャンプ2020」を開催します。

新型コロナウイルス感染症対策としてマスク着用、手指消毒、体温測定などの徹底などのほか、入場規制を行う場合があります。

▼ 問い合わせ／実行委員会事務局
(文化スポーツ課スポーツ振興班)

佐藤 ☎24-9102

【日程】12月29日(火)～30日(水)

○12月29日(火) 9時30分から

開会式・交流戦・中村和雄氏によるバスケットクリニック

○12月30日(水) 9時から

交流戦・中村和雄氏によるバスケットクリニック・閉会式

【会場】男鹿市総合体育館

【参加チーム】男鹿東中、泉中、秋田ノーザンハピネッツU14の男子チーム、飯島中、湯沢北中の男子チーム、秋田東中、平鹿中の女子チーム

男鹿駅前駐車場が利用できなくなります

男鹿駅周辺整備工事のため、現在、駐車広場として利用している男鹿駅舎前が、工事実施に伴い12月1日から使用できなくなります。当面の間、男鹿駅を利用される方は、旧駅舎前駐車場またはオガーレ駐車場をご利用ください。

市民の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお祈りします。

▼ 問い合わせ／企画政策課移住定住促進班
中田 ☎24-9122



12月1日から路線バスの 運行時間が変わります



市内を運行する路線バスにおいて、JR男鹿線への接続などを踏まえたダイヤ調整を実施します。時刻表は、路線バス車内や各公共施設に備え付けているほか、ホームページでもご確認いただけます。

● 運行時間が変わる路線

【男鹿北線】

① 上り便の「男鹿水族館前から東山団地まで」

② 下り便の「みなと市民病院から男鹿駅前まで」

【船越線・五里合線】

① 下り便の「みなと市民病院から男鹿駅前まで」

【加茂線】

① 上り便の「加茂」を発車する時間

【脇本・船越循環線】
① 商業施設での買い物時間の確保や他路線との接続性向上のため全体を見直します。

▼ 問い合わせ／

企画政策課企画広報班 加賀
☎24-9122

年末年始の業務案内

～各種の届け出や手続きはお早めに～

年末年始は、窓口が混み合うことが予想されます。届け出や手続きなどは早めに済ませるようお願いいたします。市民の皆さんには何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【□の部分がお休みになります】

施設名等	電話番号	令和2年12月			令和3年1月		
		29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)
市役所	24-9111						
若美支所	46-2111						
各出張所							
男鹿みなと市民病院	23-2221						
企業局	46-4103						
市民文化会館	23-2251						
ハートピア	23-3838						
国保・へき地診療所							
男鹿市総合体育館	23-3040	なまはげウインター キャンプ2020					
若美総合体育館	46-3113						
B&G海洋センター体育館	25-2112						
図書館	23-2552						
斎場	25-3737						
道の駅おが「オガレ」	47-7515			※1			※2
ごみの収集							
生活環境課	24-9114						
粗大ごみの収集							
粗大ごみ受付 センター	0120- 12-5383						
し尿の汲み取り							
男鹿清掃興業	35-3535						
北浦衛生社	33-3874						
若美衛生社	46-2669						

市役所・若美支所

戸籍の届け出や埋火葬許可については、日直窓口で受付します。

男鹿みなと市民病院

救急外来での対応になります。

ガス・水道

緊急時には夜間でも随時対応しますので、電話で連絡してください。ガス機器の修理は、12月29日(火)、30日(水)の2日間のみ、9時から15時までで行います。

ガス製造所 ☎25-4342

根木浄水場 ☎25-2844

道の駅「オガレ」

※1 営業時間 9時～14時

※2 営業時間 10時～14時

ごみの収集

▶収集日は地区によって異なります。お配りしている地区別ごみ収集カレンダーでよく確認し、ごみは必ず朝8時までに集積所へ出すようお願いいたします。

▶八郎湖周辺クリーンセンターへの家庭系ごみの自己搬入は、引っ越しや冠婚葬祭など特別な理由で一時的に発生したごみに限り、市の許可を受けてから搬入できますが、12月29日(火)から1月3日(日)までは受け付けが休みとなります。

▶し尿の汲み取りの受け付けは、男鹿清掃興業(株)が25日(金)、北浦衛生社(有)と若美衛生社は28日(月)までです。最寄りの収集業者へお早めにご依頼ください。

冬を安全に安心して過ごすために

～雪への対策～



● 「道路除雪」にご協力をお願いします

冬期間の重要な交通路を確保するために、市では12月1日から翌年3月31日まで、除雪対策本部を設置して除雪作業を行います。

安全・迅速に除雪作業を行えるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

バス路線・主要幹線市道を優先

除雪作業は、バス路線や主要幹線市道を優先し、皆さんの通行に不便をきたさないように行います。

また、生活関連道路については、市内を9ブロックに分けて除雪を行っていきます。特に、急な坂道や凍りやすい場所には砂箱の設置や、凍結防止剤を散布するなど、冬期間の交通安全に努めていきます。

路上駐車は除雪作業の妨げです

道路上に障害となるものがあると作業は順調に進みません。特に、車の路上駐車や、はみ出し駐車があると除雪車が通れないばかりでなく、事故につながり非常に危険です。

昼夜にかかわらず、除雪作業をスムーズに行えるために、路上駐車は絶対にしないようお願いいたします。

また、住宅の入口や宅地内の雪を道路に捨てると、もう一度除雪しなければならぬだけでなく、歩行者や走行する車の妨げになり事故につながる危険もあります。敷地内の雪は、道路に捨てないようお願いいたします。

みんなで協力、快適な暮らしを

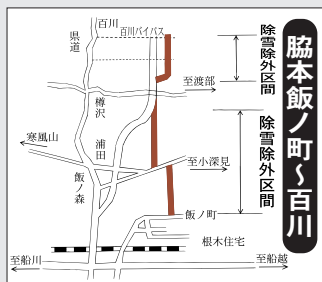
市でも除雪作業には万全を期して行いますが、除雪可能な道路の幅は2.5m以上ですので、除雪車が入れない場所は町内会などで協力し合って除雪するようお願いいたします。

その際に必要な雪捨て用の車は、市で提供しますので、詳しくは建設課までお問い合わせください。

また、一人暮らしのお年寄りや、除雪作業で困っている方には、地域で助け合いの手をさしのべ、快適に過ごせるようご協力をお願いします。

除雪除外路線のお知らせ

次の区間は、12月1日から翌年3月31日まで除雪区域から除かれますので、走行する際は注意してください。



一方通行のお知らせ

次の区間は、1月1日～2月28日まで一方通行になります。(→は進行方向)



除雪に関する問い合わせ

◆市道の除雪について
建設課建設班 佐々木・武田
・米屋 ☎24-9145
または各支所・出張所へ

◆国道県道の除雪について
秋田県建設部保全・環境課
道路保全班
☎018-860-3472

家屋や敷地内の除雪・排雪に対応します

家屋や敷地内などの除排雪を行う事業者を下記に掲載しますので、ご活用ください。

※作業内容や料金につきましては、各事業者へ直接お問い合わせください。

地区名	業者名	電話番号	除雪		排雪 運搬
			屋根	敷地内	
船川	鈴木建築	27-8666	○	○	○
	船橋一敏二級建築士事務所	47-8261	×	○	×
	加藤建設	24-3649	×	○	×
	ホーム研設	24-3817	×	○	○
	㈱沢木組	23-3434	×	○	○
	まるふく建設(有)	27-2620	○	○	○
脇本	下間板金工作所	25-2462	×	○	×
	㈱寒風	25-2222	×	○	×
	(有)ミヤビ通商	25-2005	×	○	○
	天喜建設(株)	25-2969	×	○	○
	㈱渋谷建設	25-2406	×	○	○
	(有)天新工業	25-3513	×	○	○
	広洋産業(株)	25-2150	×	○	×
	(有)天野管工事店	25-3558	×	×	○
	㈱加藤組	25-3001	×	○	×
	㈱吉田興建	25-2447	×	×	○

地区名	業者名	電話番号	除雪		排雪 運搬
			屋根	敷地内	
男鹿中	目黒資材	33-2355	×	○	○
五里合	藤留建設工業	34-2329	○	○	○
	㈱杉貞石材	34-2141	×	○	○
船越	高橋産業(有)	35-2408	×	×	○
	㈱清水組	35-2011	×	○	○
	㈱橋本工務店	35-2017	×	○	○
	藤田建設(株)	35-3313	×	○	○
若美	鈴木建設	46-2622	×	○	○
	㈱加藤建設	46-3105	×	×	○
	(有)寒風緑化	47-2726	×	○	○
	㈱板橋組	46-2827	×	○	○
	(有)伊藤商店	46-2247	×	○	○

▶お問い合わせ／総務課危機管理室 目黒
☎24-9113

小型除雪機を貸し出します

市では高齢者のみの世帯・一人暮らし高齢者世帯の家の周り、高齢者の集会施設、町内の危険箇所、通学路等子どもの安全に関わる箇所などをボランティアで除雪する団体に小型除雪機を貸し出します。

【対象団体】 除雪ボランティアを行う各種団体

- 【貸出要件】 ①団体であること。(町内会、婦人会、青年会、各種ボランティア団体など)
②除雪機を運搬すること。
③ボランティア保険などへ加入していること。

【貸出期間】 3日間

※除雪機は、市民文化会館、若美支所、各出張所に1台ずつ配置しています。

※ボランティア保険に関しては、社会福祉協議会(☎23-2772)で申し込みできます。

▶お問い合わせ／福祉課福祉班 大高 ☎24-9117



水道・ガスの冬支度

男鹿市企業局からのお知らせ

冬の寒さや雪は、私たちの生活に大きな影響を与えます。安全で快適な冬の生活は、日ごろからの心がけ次第です。水道・ガスの冬対策をしっかりとしましょう。

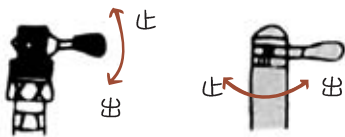
【冬期間の検針にご理解とご協力を】

冬期間は積雪によりメーターの検針が困難な時期になります。検針期間（13日～19日）はメーター周りの雪寄せにご協力をお願いします。なお、指針を確認できない場合は、前月の使用量を考慮し推定量として計算し、指針の確認できる時期で使用量を精算しますので、ご理解をお願いします。

- ▶水道に関する問い合わせ／企業局管理課 お客さまサービス班
古仲・佐藤 ☎46-4103
- ▶ガスに関する問い合わせ／企業局ガス工務課 製造供給班
杉本 ☎46-4106



●水抜栓のレバーの動かし方



(メーカーによって
〔止〕〔出〕が異なります)

●蛇口の動かし方



- ① 水抜栓のレバーを「出」の方向へ、完全に止まるまで回す。
 - ② 蛇口を開けて水抜きをする。
 - ③ 給湯設備も水抜きをする。
- 【水道の水を出すとき】
- ① 蛇口を閉める。
 - ② 水抜栓のレバーを「出」の方向へ、完全に止まるまで回す。
 - ③ 蛇口をゆっくり開ける。

外出前や就寝前には、こまめに水落としを行い、凍結予防を心がけましょう。

水落としは、こまめに！

水道

早めの防寒対策

水道管の凍結にご注意を！

冬期間は、凍結による水道管の破裂が多くなります。気温がマイナス4度以下で風の強いときは、昼夜関係なく水道管が凍結しやすくなります。風が強くあたる場所や日陰など、凍結しやすい場所の水道管には、保温筒を巻くなど早めの防寒対策をしましょう。

もしも凍ってしまったら…

もしも水道管が凍ってしまったら、次の方法で解氷してください。

【室内の配管】

蛇口や管にタオルを巻いて、ぬるま湯をかけてください。この時、直接熱湯をかけると、管が破裂しますので注意してください。



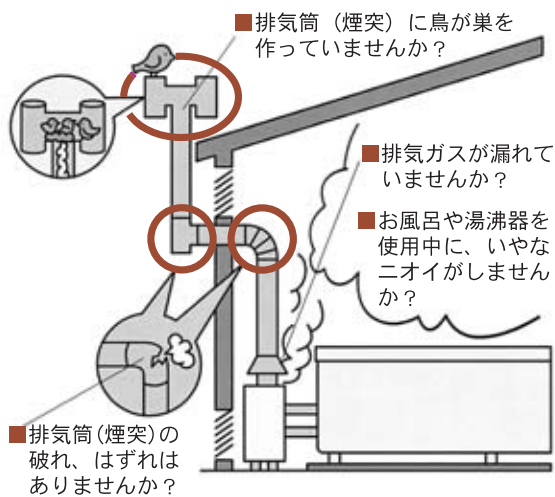
自分で解氷できない場合は、お近くの水道工事店にご相談ください。

ガス

冬こそ十分な換気
ガス機器に新鮮な空気を！

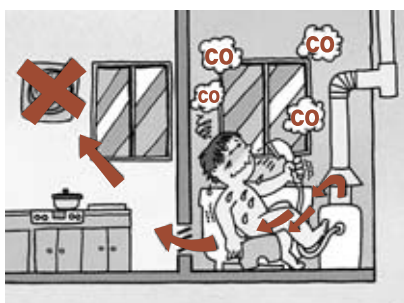
冬期間は、強風や落雪などにより、ガス機器の給排気筒（煙突）が壊れる被害が多くなります。大雪や強風の翌日には、被害がないか点検しましょう。
また、冬は窓やドアを締め切りがちになります。ガス機器を使用する際は、部屋の換気を十分に行い、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故を防止しましょう。

日ごろから点検を！



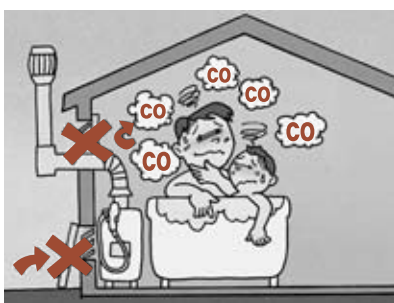
排気筒（煙突）式のガス機器は、○印の箇所を点検しましょう。

■お風呂を沸かしている時、隣の台所で換気扇を回していませんか？



風呂がまの排気が逆流し、一酸化炭素中毒を起こします。

■給気口、換気口がふさがっていませんか？



浴槽内の空気が不足して、一酸化炭素中毒を起こします。

誤った使用法にご注意！

家庭のガス漏れ・機器の調査 皆様のご協力をお願いします

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・器具の調査を実施しています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定により、各家庭を3年に一度調査する大切なものです。

【12月の調査実施地区】

船越地区：中町、長沼団地

■企業局職員・委託業者の訪問

企業局では職員または委託業者が、保安業務や、ガス、水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換等でお客さま宅へ訪問しています。
※不審な場合は身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／

企業局ガス工務課 製造供給班
杉本 ☎46-4106



■F F式ガス風呂
給湯器

大型給湯器または給湯器付風呂がま1台で多所給湯が可能です。

燃焼時の空気は屋外から取り入れ、排気ガスは屋外へ排出する密閉燃焼方式です。



■B F式（自然給排気方式）風呂がま

屋外から取り入れた空気での燃焼し、屋外に排気ガスを排出する自然給排気による密閉燃焼方式なので安全です。

安全機器のご紹介

風呂がまのお取り替えの際は、より安全性の高い密閉式（B F式、F式）をおすすめします。

非常に危険です

一酸化炭素中毒



一酸化炭素は無色・無臭で、毒性の強い気体です。
不完全燃焼によって発生した一酸化炭素を少量でも吸うと、頭痛や吐き気、気分が悪くなるなど、風邪によく似た症状が現れます。
症状が重くなると、手足がしびれて動けなくなり、意識不明になるなどして死に至ることもあります。
ガス機器を使用の際に、このような症状を感じたらすぐに使用をやめ、室内に新鮮な空気を入れてください。

くらしの情報

税務 償却資産の申告をお忘れなく 申告期限は令和3年2月1日(月)です

償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)を所有している個人事業者・法人は毎年1月1日現在の市内における所有状況(資産の名称、取得年月、取得価格、耐用年数など)を申告していただくことになっています。

◆償却資産とは
会社や個人が工場、商店、農業、サービス業などの事業のために所有している構築物、機械、備品などの資産(土地・家屋以外)をいい、その減価償却額(費)が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものです。土地や家屋と同じく固定資産税の課税対象となります。

◆申告が必要な償却資産とは
申告が必要な償却資産は主に次のとおりです。

- ・耐用年数1年以上の資産で取得価格が10万以上の資産(取得価格20万円未満で法人税法上または所得税法上、3年で一括して均等償却する資産を除きます。)
- ・取得価格が10万円未満であっても

固定資産に計上している資産

※自動車税・軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

※無形減価償却資産(鉱業権、営業権、ソフトウェアなど)は除きます。

◆申告方法

・前年度に申告をされた方には、12月中に償却資産申告書を送付しますので、期限までに税務課へ提出してください。

・新たに申告をする方で、申告書が届いていない方は、申告書用紙などを市のホームページからダウンロードするか、税務課窓口へ備えて付けておきますので、必要事項を記入し提出してください。

※エルタックスも利用できます。

◎中小事業者等の方で、令和3年度固定資産税(事業用家屋および償却資産)の減免を申請される方は、償却資産の申告書と一緒に次の必要書類を提出してください。

【必要書類】

- ・申告書(認定支援機関の確認印が押されたもの)

- ・収入減の分かる収支内訳書
- ・特例対象家屋の事業用割合を確認できる書類

▼業種ごとの主な償却資産の例

業種	主な償却資産(例)
各事業共通	パソコン、コピー機、レジスター、応接セット、看板、外構、駐車場舗装など
飲食業	冷蔵庫、調理設備、椅子、テーブル、カウンターなど
小売業	陳列ケース、冷蔵庫、冷蔵ストッカー、自動販売機など
理・美容業	椅子、タオル蒸し器、パーマ器、サインポールなど
農業	ビニールハウス、脱穀機、農耕用車輛(自動車税・軽自動車税の課税対象となるものを除く)など
漁業	漁船、作業船、ボートなど
クリーニング業	洗濯機、プレス機など
建設業	建設機械、発電機、ブルドーザーなど
医(歯科)院	ベッド、レントゲン装置など
その他	太陽光・風力発電など

▼問い合わせ/税務課課税班 佐藤・岩谷 ☎24-9135

税務 12月は市税の納税強調月間です!

市では、12月を「年末納税強調月間」と定め、市税納付の促進に向けて積極的に取り組みます。期間中は「休日納付相談窓口開設」や、未納者への文書や電話による催告などを実施します。納め忘れていた税金がないかを今一度お確かめください。

【休日納付相談窓口の開設】

休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日中に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。

◆日時

【休日】 12月6日(日)、13日(日)

9時から15時まで

【夜間】 12月23日(水) 19時まで

◆場所 市役所1階 税務課窓口

【口座振替・自動振込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動払込が便利です。口座振替・自動払込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のたびに金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

◆申込方法

通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申込みください。

▼問い合わせ/

税務課債権管理室 鎌田 ☎24-9136

令和2年度 人権・困りごと相談所のご案内

12月4日から10日までは、人権週間です。

世界人権宣言が採択された12月10日は「人権デー」と定められています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

次のような悩みごと・困りごとはありませんか？

- ◆近隣とのトラブル ◆配偶者からの暴力
- ◆結婚・離婚の強要・妨害 ◆いじめや体罰
- ◆子どもや高齢者への虐待 ◆押しつけやいやがらせ
- ◆東日本大震災による差別や偏見

【日時】12月4日(金) 10時～15時

【場所】船越公民館
若美コミュニティセンター

【主催】秋田人権擁護委員協議会・秋田地方法務局

▶問い合わせ／

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

成人式

「明日を創る新成人の集い
(男鹿市成人式)」を開催します

次世代を担う新成人の門出を祝い「明日を創る新成人の集い」を開催します。新型コロナウイルス感染症対策のため、式の内容を一部変更・時間短縮させていただきます。

成人式に出席する際は、例年と異なり、申し込みが必要になります。詳細は市ホームページをご覧ください。



【日時】令和3年1月10日(日)
11時30分～受付、13時開式

【会場】市民文化会館 大ホール

【内容】式典、記念撮影など
【新成人対象者】
平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

※新成人対象者で、11月15日現在で男鹿市に住所を有する方に案内状を送付します。市外にお住まいの方や、それ以降に住民登録される方はご連絡ください。

▼問い合わせ／

教育総務課生涯学習班 佐藤
☎24-9133

入札

令和3・4年度入札等参加資格審査申請の受け付けについて

令和3・4年度に市が発注する工事および建設コンサルタント業務、物品調達および役務の提供に係る入札等参加資格審査の申請を受け付けますので、希望者は財政課へ申請してください。

【受付期間】令和3年1月12日(火)～2月15日(月) 9時～17時
※土・日曜日・祝日を除く

▼問い合わせ／
財政課管財班 伊藤・三浦
☎24-9130

募集

男鹿市地区別ごみ収集カレンダーの広告を募集します

市では、令和3年度の男鹿市地区別ごみ収集カレンダーに広告を掲載していただける企業などを募集します。

【媒体の概要】

名称／男鹿市地区別ごみ収集カレンダー
作成枚数／B3 1万2700枚
内容／男鹿市全世帯に配布
配布時期／広報おが3月号折り込み

【広告の規格など】
掲載面／男鹿市地区別ごみ収集カレンダー 表面下部分
サイズ／縦3マ×横8・2マ 4枠
(1者で2枠以上の申し込み可)
印刷色／フルカラー

広告掲載料／1枠1万円以上(消費税および地方消費税を含む)
※広告原稿は広告主で作成

【申込手続など】

申込方法／「男鹿市広告掲載要綱」などの内容を確認のうえ、申請書に広告原稿(デザイン案)など必要書類を添えて生活環境課まで郵送または持参してください(郵送の場合は期間内に必着)。
募集期間／12月11日(金)17時まで
決定方法／広告の内容が掲載要綱などの条件を満たすものうち、申込価格が高い方から4枠を決定します。
※広告掲載要綱や申請書などについては、生活環境課にて配布するほか市のホームページからもダウンロードできます。
http://www.city.ogakita.jp/
▼問い合わせ・申し込み／
☎010-0595
男鹿市船川港船川字泉台66-1
生活環境課環境安全班 大友
☎24-9114

介護

「シルバー応援隊」がお手伝いします

市では、介護予防訪問型サービス（ヘルパー）のほかに、シルバー応援隊（シルバー人材センター会員）が実施する訪問型サービスを行っています。

【対象者】

総合事業対象者または要支援1、2の認定を受けた方

【サービス内容】

掃除、洗濯、ゴミ出しなどの家事援助

【利用回数/時間】

週2回まで/1回につき30分以内

【利用者負担金】

1回につき100円

※詳細は担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ/

地域包括支援センター 小玉

☎24—3322

福祉

高齢者生活援助事業のご案内

日常生活上の援助が必要な居宅で生活するひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯に対して、家屋内の掃除、家周りの除草、除雪などの軽易な作業の生活援助を行います。

【対象】

おおむね70歳以上のひとり暮らし世帯、高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯（障がい者を含む世帯など）で、日常生活上の援助が必要な世帯

【利用料金（1回1時間あたり）】

・家屋内の掃除 150円

（月1回/1回2時間まで）

・家周りの除草（手作業）150円

（年3回/1回4時間まで）

・家周りの除草（機械作業）200円
（年3回/1回4時間まで）

・除雪 200円

（月4回/1回4時間まで）

※除雪は、積雪の深さが10センチ以上で、玄関前から主要道路までの間のみです。

【申請】

利用にあたっては、利用決定を受ける必要があるため、申請書を福祉課まで提出してください。利用決定後は継続して利用できます。申請用紙は福祉課、若美支所または各出張所に置いてあります。（市ホームページからもダウンロードできます。）※その他ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ/福祉課福祉班

☎24—9117

福祉

緊急通報サービスのご案内

ひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯の方が、疾病などによるご自宅での緊急時に適切な対応が得られるように、既設の電話回線を利用して緊急通報装置（機器本体およびペンダント型発信機）を設置します。

このサービスは、緊急時の通報による駆け付けサービスに併せ、専門スタッフによる健康・介護の相談ができる健康相談受付サービスが利用できます。

【対象】65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯

【利用料金】1カ月あたり900円

【利用までの流れ】

- ①福祉課、若美支所または各出張所に備えている申請用紙に記入する。（申請用紙は市ホームページからもダウンロードできます。）
- ②お住まいの地区の民生委員に、確認のための記名・押印を求めます。
- ③申請書を福祉課、若美支所または各出張所に提出する。
- ④ご自宅に決定通知が届き、警備会社が緊急通報装置を取り付けます。

※その他ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ/福祉課福祉班

☎24—9117

福祉

「フードドライブ」へご協力ください

「フードドライブ」とは「食料銀行」を意味する社会福祉活動で、まだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食品を生活困窮者や施設などに届ける活動を指します。

ご家庭で眠ったままの食品がありましたら、ぜひご提供ください。

【受付場所】福祉課（生活相談窓口）

【受付日時】

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
8時30分～17時15分

●提供していただきたい食品の基準

- ・包装や外装が破損していないもの
 - ・生鮮食品以外のもの
 - ・未開封のもの
 - ・賞味期限が明記されており、1か月以上先のもの
 - ・包装や外装を他のものに移し替えていないもの
- ※アルコール類、自家製品（漬物等）は受付していません。

▼問い合わせ/福祉課保護班（生活相談窓口）鈴木・松橋 ☎24—9108

募集 男鹿保育会職員を募集します

【募集職種／必要資格】

保育士 若干名

・保育士資格（令和3年3月31日ま

でに取得見込みを含む）

・幼稚園教諭免許は今後5年以内の

取得見込みを含む

【勤務地】

市から指定管理者の指定を受けた

保育園7園

【採用予定日】 令和3年4月1日

【試験日程】

12月20日（日）（作文、面接）

【合格発表】 12月下旬

【申込期間】

12月1日（火）～14日（月）

※申込方法や必要書類など、詳細は
お問い合わせください。

▼問い合わせ／

男鹿保育会事務局 千釜・安田

☎27-8136

ごみ 古着類・水銀含有ごみ・ペットボトルキャップの 拠点回収地点に「船川北公民館」を追加します

ごみの減量と資源のリサイクルを
推進するため、古着・古布類を市役
所・若美支所・各出張所で回収して
いますが、新たに船川北公民館を拠
点回収地点として追加します。玄関
内に回収ボックスを設置しています
ので、ご協力お願いします。

【追加設置場所】 船川北公民館玄関内

【利用可能日時】

12月1日（火）より 9時～16時

※土・日曜日・祝日も利用できません。

【拠点回収物】

①古着類（古布）

回収できるもの／

ジーンズ、靴下、下着（未使用のもの）、

ジャケット、スーツ、セーター、

Tシャツ、Yシャツ、タオル類など

回収できないもの／

カーペット、布団類、座布団、枕、

クッション、制服、運動着、作業着、
ユニフォーム、その他汚れた衣類など

②水銀含有ごみ

回収できるもの／

直管形・管型の蛍光灯、水銀使用の

体温計・温度計・血圧計

回収できないもの／

白熱電球、LED照明、電子式の体温

計・血圧計、割れてしまった蛍光管

↓燃えないごみの日に出してください。

※事業系ごみは産廃収集業者へ依頼

してください。

③ペットボトルキャップ

軽く水洗いしてください。

その他不明な点についてはお問い

合わせください。

▼問い合わせ／

生活環境課環境安全班 平林・大友
☎24-9114

相談 空き家無料相談会を実施します

空き家を所有されている方または
実家や自宅が空き家になる見込みの
ある方など、空き家に関するお悩み
のある方を対象に、無料相談会を開
催します。空き家の適正な管理方法、
売買、解体、相続などのお悩みのあ
る方はお気軽にご相談ください。

なお、相談会は完全予約制とさせ
ていただきます。相談当日に登記事
項証明書などの資料をお持ちいただ
くとスムーズにご相談いただけます。

申し込みやその他詳細については
担当までご連絡ください。

【日時】 12月17日（木） 13時30分～

【会場】 市民文化会館 大会議室

【相談員】 司法書士、宅地建物取引

士、シルバー人材センター職員

【定員】 6名（1人30分程度）

【申込締切】 12月11日（金）

※定員になり次第締め切ります。

▼問い合わせ／総務課危機管理室

伊藤 ☎24-9113

【国保・後期被保険者対象】傷病手当金適用期間のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の適用期
間は令和2年1月1日～12月31日となっています。

申請には、被保険者記入用の申請書のほか事業主と医
療機関に記入いただく申請書が必要となります。

事前に、電話などでご相談ください。

▶問い合わせ／生活環境課保険班 岩谷・船木

☎24-9112

12月と1月の窓口延長業務について

次の日時に、住民票、印鑑証明書、所得課税証明書、
マイナンバーカードの申請交付業務を行います。どうぞ
ご利用ください。

【日時】 休日／12月6日（日）・1月10日（日）12時～17時
夜間／12月14日（月）・21日（月）

1月18日（月）・25日（月）17時15分～19時

【場所】 生活環境課窓口

※戸籍証明の交付、印鑑登録、住民異動届などは取り扱
いできませんのでご注意ください。

※市ホームページには、今年度の全日程を掲載していま
す。（二次元コードからアクセスできます。）

▶問い合わせ／生活環境課市民サービス班

三浦 ☎24-9111



令和3年2月12日(金)～14日(日) 第58回なまはげ柴灯まつり 開催!

第58回の開催となる今回は、新型コロナウイルス感染症が流行する社会情勢の中であっても、男鹿市に活気を取り戻すとともに、市民をはじめ、ご協力・ご参加いただいた皆様の無病息災と悪疫退散を祈願するため、感染症対策を講じ、新しい生活様式に対応した「なまはげ柴灯まつり」を開催することとしました。

【昨年度からの変更点】・入場チケットは全て事前申込制（前払い）で実施
・1日あたりの入場者数を1,000人に制限

今回のなまはげ柴灯まつりでは、入場者の特定や追跡を可能にするため、1日当たりの入場者数を1,000人に制限し、事前申込制および前払い制で実施します。入場券をご希望の方は、12月1日(火)より、特設ホームページまたは電話（平日9時～17時）で申し込みください。

なお、申し込み時に入場協賛金として、おひとり様1,000円（高校生以下無料）を事前にお支払いいただきますので、ご了承ください。

※申込みの受付は抽選ではなく先着順で、各日上限の1,000人に達し次第終了とします。

【日時】 令和3年2月12日(金)～14日(日)の3日間 18時～19時30分
 （初日の12日は北陽小学校児童による発表があるため17時40分より開始）

【会場】 真山神社

【注意事項】

- ①ご来場の際は感染症拡大防止の観点から以下の点にご協力ください。
 ※ご協力いただけない場合は入場をお断りする場合がございます。
 - ・入場前の検温および手指の消毒
 - ・会場内でのマスク着用
 - ・会場内でのソーシャルディスタンスの確保や、大声での会話の自粛
- ②会場内へのペットの同伴や、一脚・三脚、脚立・踏み台などの持ち込みは禁止とします。また、会場内での傘の使用はご遠慮ください。
- ③当日の会場は気温が低いことが想定されますので、あらかじめ防寒等の対策を講じたうえでお願いします。
- ④個人・団体・企業を問わず、協賛を広く募集しています。ご支援のほどよろしくお願いたします。



▶ **問い合わせ** / なまはげ柴灯まつり実行委員会(観光課内) 伊藤 ☎24-9200

ナマハゲ所作講習会のご案内

ナマハゲ文化の継承を目的に、市民の皆様や市職員を対象としたナマハゲ所作講習会を実施します。地域のナマハゲ行事継承のため、各町内会の若手の担い手や、もう一度原点に立ち返りナマハゲの所作を学びたいベテランの方もどうぞご参加ください。新型コロナウイルス感染症対策をして実施しますので、安心してお越しいただけます。

【日時】 12月22日(火) 15時

【会場】 市役所 5階 大会議室

【講師】 真山なまはげ伝承会 会長 菅原 昇 氏

【講習内容】 ナマハゲの歩き方などの所作全般

【申込締切】 12月18日(金)

▶ **申し込み・問い合わせ** /
 文化スポーツ課文化ジオパーク推進班
 伊藤・金丸 ☎24-9103

今さらですが、ナマハゲしゃべりをしてみませんか in 若美 開催のおしらせ

ユネスコ無形文化遺産「男鹿のナマハゲ」。これからのナマハゲ行事についていろいろな地区のみなさんと「しゃべって」みませんか。もちろん、聴くだけでも大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

【日時】 12月11日(金) 18時～

【会場】 若美コミュニティセンター 視聴覚室

【対象】 ナマハゲ行事に携わるすべての人々

【講師】 市菅江真澄研究会 会長 天野 荘平 氏

【申込】 参加をご希望の方は12月10日(木)までご連絡ください。

▶ **問い合わせ** /
 文化スポーツ課文化ジオパーク推進班
 伊藤・金丸 ☎24-9103

消費生活センターにはこんな相談が寄せられています

事例 ネット通販トラブル

インターネットでバッグを探していたら、定価の半額で販売しているサイトを見つけ申し込んだ。翌日受注メールが届き、振込先口座が記載されていたので振り込んだ。

振り込み確認後、1週間で届くはずが1か月経っても届かない。その後メールで催促したが返信がない。サイトを見ても、住所、電話番号は書かれていない。詐欺サイトだったのだろうか。

アドバイス ネット通販で、代金を支払ったが商品が届かない、海外から粗悪な模倣品が届いた、事業者と連絡が取れないなどのトラブルが発生しています。

利用サイトが詐欺の疑いがある場合は、警察へ相談し、代金を振り込んだ金融機関へトラブルの状況を伝えてください。しかし、一旦振り込んだ代金の回収は簡単ではありませんので、申し込む前に信頼できるサイトかどうか確認することが必要です。

《こんなサイトは要注意！》

- ① そのサイトだけ在庫がある
- ② 他のサイトより安い
- ③ 銀行振込しか選べない
- ④ 振り込み先の口座名義が個人名

詐欺、模倣品サイトを完全に見分けることは非常に困難なため、少しでも不安を感じた場合は購入をやめましょう。



◆最新！注意情報！

身に覚えのないキャッシュレス決済サービスを通じた銀行口座からの預金を、不正に出金する事案が多数発生しています！

金融庁などは「犯罪者が不正に入手した口座情報をもとに、キャッシュレス決済サービスのアカウントを開設するとともに銀行口座と連携したうえで、預金を不正に引き出す事案が多数発生している」と注意喚起しています。

こうした不正出金は、キャッシュレス決済サービスを利用していない方も被害に遭っていますので、銀行口座に不審な取引がないか、口座情報の管理に注意しましょう。銀行口座に身に覚えのない取引があった場合は、取引先の銀行またはキャッシュレス決済サービス事業者に相談しましょう。



困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

ヘルスアップ講座 ～健康教室のお知らせ～

★体スッキリコース

開催日	時間	会場
12月21日(月)	14時～ 15時30分	脇本公民館 大会議室

【内容】「リフレッシュや疲労回復、便秘解消のための運動」健康運動指導士 相場 良子 氏

【対象者】市内在住で運動制限のない方

【参加費】無料

【持ち物】運動用上履き、タオル、飲み物

【定員】15名

※感染症予防対策（検温、手指消毒など）にご協力をお願いします。

▶申し込み・問い合わせ／

健康子育て課 水野 ☎24-3400

献血へのご協力ありがとうございます

10月17日(土) スーパーセンターアmano男鹿店 66人
お忙しい中、みなさまのご理解とご協力大変感謝いたします。

▶問い合わせ／健康子育て課 佐藤・木元
☎24-3400

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

▶問い合わせ／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

12月の診療日は、7日(月)と(眼科:13時30分～15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は11日(金)・28日(月)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科:9時30分～12時、予約制)
	【木曜日】 呼吸器外科外来(外科:10時～12時、予約制)
	【金曜日】 食道外科外来(外科:9時～12時、予約制)
	乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分～15時30分)
	【第3金曜日】 呼吸器内科(内科:9時30分～11時30分)
エコー外来	12月15日(火)(内科:15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

◆薬剤師・看護師・看護補助者などの医療従事者を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

いつでも、どこでも 便利に婚活！
あきた結婚支援センターに登録してみませんか？

あきた結婚支援センターでは、コーディネーターによる結婚相談やAI（人工知能）を利用したマッチングなどを行っています。登録後は、ご自身のパソコンやスマートフォンからお相手の検索やお見合いの申し出などをできるようになります。好きなときに好きな場所でいつでも婚活を行うことができ、大変便利です。

【入会条件】

- ・県内に在住またはお勤めの方、もしくは県外に在住でも将来秋田県内への移住を予定している、20歳以上の独身の方
- ・スマートフォンまたはパソコンをお持ちで、インターネットを利用できる方 など

◆男鹿市民の方は、登録料が全額助成されます

男鹿市に住民登録されている方については、市が登録料を全額助成しますので、登録料の自己負担はありません。また、登録料の助成を受けるにあたり、市役所への申請手続きは必要ありません。

◆公民館にも結婚支援の窓口を開設しています

結婚を希望する方の相談窓口として、各地区公民館に窓口を開設しています。結婚を希望する本人のほか、子どもの結婚に悩みを抱える親などの相談に応じています。

▶問い合わせ／

企画政策課企画広報班 村井・秋山 ☎24-9123

「Aターンフェア」開催のお知らせ

県では、県外在住者などを対象とする就職イベント「Aターンフェアin秋田」を開催します。当日は、県内企業がブースを出展し個別面談を行うほか、Aターン就職や移住などの相談に応じます。(予約不要)

ご家族や知り合いにAターンをお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひこのフェアのことをお伝えください。

その他詳細については、お問い合わせください。

【日時】12月30日(水) 11時～15時

【会場】秋田ビューホテル 4階

【対象】県内への就職を希望する方(学生も可)

※服装、途中での入退場は自由です。

※ご家族でのご来場も歓迎しています。

▶問い合わせ／

Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所)

☎0120-122-255

募集中!

イキイキ！楽しく！健康に！お気軽にご参加ください！

★生き生き介護予防教室（対象：65歳以上の方）

開催日	会場	時間	内容
12月8日(火)	五里合市民センター	10時～	歯科講話 10時45分～11時30分 栄養講話
12月15日(火)	樽沢生活総合センター	9時30分～	血压測定
12月22日(火)	北浦市民センター	10時～11時30分	理学療法士による健康体操

※申し込み不要。直接会場へお越しください。

▶問い合わせ／地域包括支援センター 一ノ関・小玉 ☎24-3322

地域で活動している人の輪を広げよう **介護予防の自主グループ活動を支援します！**

地域包括支援センターでは、地域で自主的に介護予防を行っているみなさんを支援しています。活動するうえで必要な物品の貸出しや講師派遣も行っていますので、お問い合わせください。

▶問い合わせ／地域包括支援センター 一ノ関・小玉 ☎24-3322

第16回 活動紹介 **グループ名【健康長寿クラブ】**（樽地区）

★活動内容

月2回、樽市民センターに集まり、ストレッチ・筋力トレーニング・リズム体操・レク体操・脳トレなどを行っています。

★参加者のみなさんから一言

昨年セルフケア講座を実施し、今年から自主グループとして活動することになりました。家で運動するよりも、みんなで顔を合わせて運動する方が、いろんな効果があるように感じています。みんなに会うことが楽しみで、お互いに気遣い合えるところが私たちの長所だと思います。1人で続けることはなかなか難しいですが、みんなで行くことで楽しく活動することができています。



特定・後期高齢者健診および婦人科検診（乳・子宮）は12月末まで受診できます

特定健診、後期高齢者健診および婦人科検診（乳・子宮）は、実施医療機関で12月末まで無料で受診することができます。健（検）診対象でまだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診してください。

【12月末まで受けられる健（検）診】

種類	対象	受診場所	持ち物
特定健診	男鹿市国保加入者（40歳以上）	県内医療機関	・健診受診券 ・健康保険証
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者		
乳がん検診	偶数歳の女性（40歳以上）	指定医療機関	・案内通知書 ・健康保険証
子宮頸がん検診	偶数歳の女性（20歳以上）		

※受診する医療機関へ事前にご予約ください。

※健診受診券や案内通知書（乳・子宮）は再発行できますので、必要な方はご連絡ください。

▶問い合わせ／健康子育て課健康班 木元 ☎24-3400

12月のおやつ

クリスマスのデザートに！ヨーグルトのパフェ



【材料】4人分

- ・プレーンヨーグルト 150g
- ・黄桃(缶詰) 60g
- ・砂糖(ヨーグルト用) 大さじ1
- ・バナナ 100g
- ・ビスケット 30g
- ・キウイフルーツ 60g

【作り方】

- ①ビスケットは、大きめにくだく。
キウイ・バナナ・黄桃は1cm角に切る。
- ②キウイ・バナナ・黄桃を混ぜ、トッピング用に少量とっておく。
- ③プレーンヨーグルトに、砂糖を混ぜる。
- ④器にビスケット・②のフルーツ・③のヨーグルトの順に重ねてもりつけ、トッピング用の②をのせてできあがり。



▶問い合わせ／健康子育て課 ☎24-3400

産後教室「あかちゃんひろばぷらす」

臨床心理士が子育てに関するプチ講話を行います。どなたでもご参加いただけますので、どうぞお越しください。

【日時】12月17日(木) 10時～10時45分 受付9時30分～

【会場】船川北公民館 こっこルーム

【講師】健康子育て課 臨床心理士 千葉 純子

【参加費】無料 ※申し込みが必要です。

▶申し込み・問い合わせ／

健康子育て課健康班 ☎24-3400

子育て支援センター ☎23-2551

いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんど

＜日時＞ 12月16日(水) 9時45分～11時

＜会場＞ いづみ幼稚園 <対象> 2歳以上

＜持ち物＞ 飲み物、着替え

室内遊び、製作あそび、絵本の読み聞かせなどを楽しみます。

★びよびよらんど

＜日時＞ 12月2日(水) 9時45分～11時

＜会場＞ 幼稚園敷地内の木のおうち

＜対象＞ 2歳未満

＜持ち物＞ おやつ、飲み物、着替え

親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ遊びに来ててください。

★のびのびらんど・びよびよらんど共通

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

▶問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

【日時】毎週火曜日 9時～12時 ※29日を除く

【会場】健康子育て課 (市役所本庁舎2階)

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けています。

※栄養士と臨床心理士による相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▶問い合わせ／健康子育て課 ☎24-3400

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

【日時】12月15日(火)、1月19日(火)

13時30分～15時

【会場】保健福祉センター 2階

【医師】今村病院

稲庭 千弥子 医師

※前日までにご予約ください。



▶問い合わせ／秋田中央保健所 ☎018-855-5171

互いに支え合う、生き心地のよいまちづくりのために こころの健康教室「心はればれゲートキーパー養成講座」

コロナ禍において、今年は例年以上に、自殺予防・こころの健康に関する支援が重要になっています。身近な人が発するこころのSOSに気づき支え合うために、自分にできることを一緒に考えませんか。どなたでも参加できます。

【日時】令和3年1月14日(木)

13時30分～15時30分

【会場】ハートピア

【定員】先着50名(受講無料)

【講師】秋田ふきのとう県民運動実行委員会、
秋田中央保健所

【その他】

- ・感染予防のため、マスクをご着用ください。
- ・当日、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- ・受付時の検温で37度5分以上の方は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症の流行状況により講座を中止する場合は、市HPなどでご案内します。

▶問い合わせ／健康子育て課 千葉 ☎24-3400

おがっこ ネウボラ



★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひご覧ください♪



★生活リズム…「早寝・早起き・朝ご飯」

クリスマスや年末年始など楽しいイベントが続くと生活リズムが乱れがち。この時期こそ、生活リズムを整える基本を見直してみましょう。

○太陽の光で体内時計をリセット

朝の太陽の光を浴びると脳にある体内時計が1日の活動のスイッチを入れて、脳も体も活発に働くモードになります。

○朝ご飯は元気の源

朝ご飯を食べると寝ている間に低下した体温や血糖値が上がり、体をすっきりと目覚めさせます。

○夜は決まった時間に就寝

お風呂→着替え→はみがき→布団にはいる など寝るまでの流れを繰り返すことで「寝る時間」という意識を持つようになります。

生活リズムは自然には身につけません。乳幼児時期からの習慣が大切です。

【個別相談について】

保健センターでは、お子さんの育児相談（成長・発達、授乳や離乳食など）について、電話による相談を随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。来所を希望する方は事前に電話でご相談ください。

令和2年度乳幼児健診について

今年度の乳幼児健診は医療機関での個別健診（要予約）となります。対象のお子さんがある世帯には個別に通知しています。受診医療機関などの詳細は**おがっこネウボラWeb**または**市ホームページ**をご覧ください。

みんなおいでよ！「ひろば」

- 対象 0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間 各会場 9時30分～11時
- 持ち物 おやつ・飲み物・着替えなど

わくわくひろば

親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。月1回1歳未満の赤ちゃんのひろばがあります。

どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。

すくすくひろば

保育園・幼稚園の開放日です。感染症拡大防止のため、12月はお休みします。

★こっこルームって…？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所：船川北公民館 1階（旧船川第二小）

時間：9時～16時／土・日曜日・祝日も使用可

※12月29日（火）～1月3日（日）は利用不可

12月の予定

火	水	木	金
1	2	3 ・わくわくひろば 「ベタベタアート (受付終了)」 (こっこルーム)	4 ・どんぐりひろば (保健福祉センター)
8	9	10 ・わくわくひろば 「クリスマス会 (受付終了)」 (こっこルーム)	11
15	16	17 ・あかちゃんひろば ぶらす「産後教室」 (こっこルーム)	18 ・どんぐりひろば (保健福祉センター)
22 ・どんぐりひろば (若美コミュニ ティセンター)	23	24 ・わくわくひろば 「誕生会・身体測定」 (こっこルーム)	25

▶問い合わせ ◎ひろばに関する事／地域子育て支援センター（船川北公民館内）☎23-2551

◎その他・教室申し込み／健康子育て課 ☎24-3400

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

12月のスポーツ教室 サンワーク男鹿 ㊟24-2511

- 開催日・内容／
- 【2日(水)】ミニテニス・ラダーゲッター
 - 【9日(水)】ミニテニス・ネットパスゲーム
 - 【16日(水)】ミニテニス・エアボールゲーム
 - 【23日(水)】ミニテニスゲーム
- 時間／いずれも10時～12時
対象／楽しく体を動かしたい方
参加費／無料
◆健康増進にトレーニングゲームをご活用ください。



物作り教室

船川北公民館 ㊟24-3140

靴下を使ってぬいぐるみを作ります。

日時／12月10日(木)
10時～15時

場所／船川北公民館

定員／15名

参加費／約1000円

(材料費・弁当代)

持ち物／白い糸、縫い針、ハサミ

申込期限／12月7日(月)

「ミニ門松作り」教室

北浦公民館 ㊟33-2112

ジオの恵みで門松を作り、新年を迎えましょう。

日時／12月16日(水)
9時30分～12時

会場／北浦市民センター

定員／7名

参加費／1200円

持ち物／軍手、園芸はさみ、エプロン、持ち帰り用の袋

※汚れてもいい服装でお越しください。

申込期間／12月11日(金)

※定員になり次第締め切り



フアイトエアロ教室

市体育協会 ㊟23-3040

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

日時／12月17日(木)
19時～20時

会場／市総合体育館

参加費／300円

講師／

J A F A エアロビックダンス
インストラクター・健康運動

実践指導者 齊藤明裕氏

冬休み水泳教室

文化スポーツ課 ㊟24-9102

日時／12月19日(土)～20日(日)
10時～12時

※受付のため、9時40分集合

会場／男鹿海洋高校内 室内温水プール

対象／市内の小学4～6年生

定員／30名

参加費／無料

申込期限／12月11日(金)



市総合型地域スポーツクラブ【12月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所
バスケットボール	12/7(月)	19:00～21:00	市総合体育館
	12/10(木)		
	ミニバスの部 毎週土曜日	13:30～16:30	脇一小体育館
バレーボール	小学生の部 12/2(水)	17:00～20:00	市総合体育館
	12/16(水)		
	一般の部 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー	12/5(土)	9:00～12:00	お問い合わせください
	12/19(土)		
ラグビー	12/13(日)	9:00～11:00	脇本B&G体育館
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロ ビック・ウォーキング実技	12/7(月)	市総合体育館
	12/21(月)	10:00～12:00	
健康教室	ストレッチ・スローエアロ ビック・筋カトレーニング	12/14(月)	市総合体育館
	12/28(月)	10:00～12:00	若美コミュニティセンター
ミニテニス	12/10(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
卓球教室	12/24(木)		
	毎週水曜日	10:00～12:00	市総合体育館サブ
はつらつ男性教室	12/10(木)	10:00～11:30	市総合体育館
	12/24(木)		

▶問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ㊟23-3040
クラブマネジャー 進藤 ㊟090-7933-7335

「ミニ門松」作り

脇本公民館 ㊟25-2112

玄関に門松を飾って新年を迎えましょう。

日時／12月21日(月)
9時30分～12時

会場／脇本公民館

持ち物／エプロン、軍手、ハサミ

定員／10名

参加費／1200円

申込期限／12月14日(月)
※定員になり次第締め切り

ミニチャレンジデー

10月の結果

参加者計 440人

参加率 1.70%

次回は 12月23日(水)

男鹿市スポーツカレンダー【12月】

- ◆若美中央公園スキー場開き
 - ・期日／1日(火)
 - ・会場／若美中央公園スキー場
- ◆男鹿潟上地区クリスマスフットサル大会
 - ・期日／5日(土) ・会場／市総合体育館
- ◆第15回男鹿市社会人フットサル選手権大会
 - ・期日／6日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆中央地区小学生バレーボール新人大会
 - ・期日／12日(土)～13日(日)
 - ・会場／市総合体育館・若美総合体育館
- ◆令和2年度市民スポーツ大会兼第9回小玉杯男鹿市交歓バスケットボール大会
 - ・期日／13日(日)
 - ・会場／若美総合体育館・五里合体育館
- ◆第36回船越地区町内対抗家庭バレーボール大会
 - ・期日／13日(日) ・会場／船越公民館
- ◆第19回冬季ゲートボール大会(第1節)
 - ・期日／14日(月)
 - ・会場／男鹿中屋内ゲートボール場
- ◆グラウンドゴルフ月例会大会(室内)
 - ・期日／17日(木) ・会場／市総合体育館
- ◆OGAクリスマスフットサル大会
 - ・期日／19日(土)～20日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆月例射会
 - ・期日／20日(日) ・会場／究誠館
- ◆なまはげウインターキャンプ2020 バスケットボール合宿
 - ・期日／29日(火)～30日(水)
 - ・会場／市総合体育館

「男鹿市民スキー教室」開催のお知らせ

【日時】1月16日(土)、23日(土) 8時30分～11時

【会場】若美中央公園スキー場

【対象】小学生以上の市民

【参加費】高校生以下700円、一般1,140円
(保険料・リフト利用料含む)

【申込期限】1月6日(水)

【予備日】2月1日(土)

※予備日で実施の場合、会場は
太平山スキー場オーパス(秋
田市)になります。



▶問い合わせ／若美スキークラブ 児玉

☎35-4147 ☎090-1494-1826



新型コロナウイルス感染
予防のため、図書消毒機を
ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆12月の休館日
7日(月)、20日(日)、21日(月)、29日(火)
30日(水)、31日(木)
- ◆12月のおはなし会
【日時】12月19日(土) 10時30分～
【会場】図書館談話室
- ◆おはなし会にご参加ください
図書館では、月に一度ボランティアの皆さん
にご協力いただき、「おはなし会」(主に絵本の
読み聞かせ)を開催しています。
12月のおはなし会はクリスマスや年越しにち
なんだおはなしをたくさん用意しています。ど
うぞ家族でお楽しみください。
▶問い合わせ／市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553

エンド・オブ・ライフ

佐々涼子著(集英社インターナショナル刊)

がんを患う友人、難病を患
う母と共に過ごすことで見え
てきた、死との向き合い方と
は、理想の最期とは何かを問
う、在宅医療と終末期医療を
扱ったノンフィクションです。

政治家の覚悟

菅義偉著(文藝春秋刊)

滅びの前のシャングリラ

風良ゆう著(中央公論新社刊)

かか

宇佐見りん著(河出書房新社刊)

アンと愛情

坂本司著(光文社刊)

デパートの地下の和菓子屋
で働くアルバイトの女性が、
仕事と和菓子にまつわる謎解
きに奮闘する。読むと和菓子
が食べたくなる、人気シリー
ズの第3弾です。

夜明けのすべて

瀬尾まいこ著(水鈴社刊)

この気持ちもいつか忘れる

住野よる著(新潮社刊)

楽園の鳥

阿部智里著(文藝春秋刊)

お知らせ

女性相談日のお知らせ

日時／12月4日(金)10時～12時
※要事前予約

会場／保健福祉センター2階
内容／DV・夫婦間の問題
(離婚など)、男女関係の問題
など、県の女性相談員が相談
に応じます。(緊急時随時受付
相談時間は1人1時間程度)

福祉課福祉班 原田・富山
☎24-9219

シルバー人材センターからの お知らせ(会員募集)

高齢者が生涯現役で働き地
域社会を支える担い手として、
シルバー人材センターは大き
な役割を果たしています。セ
ンターでは、働く意欲のある
60歳以上の会員を募集してい
ます。

《入会説明会》

日時／12月8日(火)14時～
会場／市シルバー人材センター
※当日ご都合が合わない方は、
事前にご連絡ください。

市シルバー人材センター
☎23-2300



多重債務無料相談会の案内

借金を抱えお悩みの方から
の相談に弁護士が応じます。

相談は事前予約制・相談無料
となっております。秘密は厳守
されますので、安心してご相
談ください。

日時／12月8日(火)10時～16時
(12時～13時除く)
会場／
秋田財務事務所 第2会議室
(秋田市)

予約／12月4日(金)までに電
話でお申し込みください。
予約受付時間／
月～金 8時30分～16時30分
※土・日曜日・祝日、および
平日12時～13時を除く

問 東北財務局秋田財務事務所
理財課
☎018-862-4196

写経でじぶん時間を過し ませんか

書く瞑想(めいそう)とも
言われる写経。自分のための
豊かな時間を過ごしませんか。
書のワンポイントアドバイス
もいたします。

日時／12月11日(金)
10時30分～12時
会場／里暮らし体験塾
参加費／1500円(写経用

紙・書道用具、お茶代込み)
定員／5名(予約制)

問 三浦きせん書道教室
☎090-7567-1863



アビリティコースおよび デュアルコース2月期生募集

訓練期間

- ①令和3年2月2日(火)～
7月30日(金)(6か月)
- ③令和3年2月5日(金)～
8月31日(火)(7か月)

- ①金属加工技術科(10名)
- ②住宅リフォームデザイン科
(15名)

- ③電気設備エンジニア科
(若年者コース・導入訓練付)
(15名)

訓練時間／9時30分～15時40分
会場／ポリテクセンター秋田
(潟上市)

募集締切／12月23日(水)
受講料／無料(テキスト代は
自己負担)

応募資格／ハローワークに求
職申し込みをされた方で、新
たな技術・技能を身に付けて
再就職を希望される方
問 秋田職業能力開発促進セ

ンター(ポリテクセンター秋
田)訓練科受講者第一係
☎018-873-3178
◆毎週木曜日に施設見学会を
行っています。(雇用保険受
給中の方は就職活動として認
められます。)

放送大学 入学生募集

放送大学では、4月入学生
を募集しています。

10代～90代の幅広い世代、
約9万人の学生が、大学を卒
業したい、学びを楽しみたい
など、さまざまな目的で学ん
でいます。

テレビによる授業だけでな
く、学生は授業をインターネ
ットで好きな時に受講するこ
ともできます。

心理学・福祉・経済・歴史
・文学・情報・自然科学など、
約300の幅広い授業科目が
あり、1科目から学ぶことが
できます。

資料を無料で差し上げてい
ます。お気軽にご請求くださ
い。

出願締切

- ①令和3年2月28日(日)
- ②令和3年3月16日(火)

問 放送大学秋田学習センター
☎018-831-1997

第18回あきたふるさと手作りCM大賞

【放送日時】12月12日(土)14時30分～16時
【チャンネル】秋田朝日放送(5チャンネル)

昨年は最優秀賞を受賞しましたが、今年はどうなCMで男鹿
の魅力をPRするのでしょうか!?どうぞお楽しみに!

▶お問い合わせ/観光課観光振興班 小林 ☎24-9141

最優秀賞を受賞した昨年のCMの一部



国道101号生鼻崎トンネル開通 および開通に伴う通行止めのお知らせ

平成30年5月より全面通行止めとなっている生鼻崎トンネルですが、災害復旧工事の完成に伴い12月15日(火)14時に開通します。

なお、当日は道路切り替え作業のため、9時～14時の間通行止めとなり、茶臼峠を迂回することとなります。通行される皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

詳細については、県のホームページをご覧ください。

▶問い合わせ／

秋田地域振興局 保全・環境課道路保全班

☎018-860-3472



新型コロナウイルス感染症かな？と思ったら… 11月16日から相談先が変わりました

新型コロナウイルス感染症が心配な時の相談先・受診方法は、下記のとおりとなりました。

◆かかりつけ医のある方

発熱などの症状が生じた場合は、かかりつけ医に電話で相談してください。

◆かかりつけ医がない方など

次のような場合は「あきた新型コロナ受診相談センター（コールセンター）」へ相談してください。

- ・発熱等の症状が生じ
- ・かかりつけ医がない場合
- ・相談する医療機関に迷う場合
- ・かかりつけ医が休診の場合
- ・新型コロナウイルス感染症に対して不安を感じている場合
- ・接触確認アプリCOCOAや秋田県版新型コロナ安心システムから通知があった場合

あきた新型コロナ受診相談センター（コールセンター）

☎018-866-7050（24時間受付）

☎018-895-9176（毎日8時～17時）

☎0570-011-567（毎日8時～17時）

2021ジオパーク冬休みわくわく教室 火山★寒風山の立体模型をつくろう

模型づくりと噴火実験を通して、男鹿半島の火山のでき方を学んでみませんか。

【日時】令和3年1月9日(土)

①10時～11時30分 ②13時～14時30分

【会場】ジオパーク学習センター

(市役所若美庁舎 2階)

【対象・定員】小学生・各回10名

【参加費】無料

【申し込み】

12月2日(水)～20日(日)までに電話でお申し込みください。

※定員になり次第締切

▶申し込み・問い合わせ／

男鹿市ジオパーク学習センター ☎46-4110



“禁煙”卓上ポップを配布しています

県では、飲食店や事業所を利用する方に受動喫煙防止対策をお知らせするための卓上ポップを作成しました。受動喫煙防止に取り組む飲食店や事業所に無料で配布していますので、テーブルの上やレジ横、受付など、わかりやすいところに置いてご利用ください。

【配布場所】県健康づくり推進課

県地域振興局福祉環境部

秋田市保健予防課

▶問い合わせ／県健康づくり推進課

☎018-860-1429

広報おがに広告を掲載しませんか？

募集する広告枠	広告掲載位置	規格	掲載料
令和3年1月～ 令和3年3月	裏表紙	縦130mm×横88mm、フルカラー	22,000円
	お知らせページ最下段	縦45mm×横180mm、黒と茶の2色刷り	11,000円



詳細はこちらのQRコードから！

▶お問い合わせ／企画政策課企画広報班 村井・秋山 ☎0185(24)9123 FAX0185(23)2922 ✉p_relations@city.oga.akita.jp

市民掲示板

ヨガ教室のご案内

日時／12月2日(水)、16日(水)

10時～

会場／向性院和室

参加費／1000円

持ち物／運動しやすい服装、飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル

講師／YOGA kula praty in

秋田主宰 藤原亜衣子氏

問 向性院 ☎46-3621

おが 認知症カフェ 「つばきカフェ」

認知症や介護についての思いを語り、気分転換と情報交換をします。だれでも参加できますので、お気軽にお

いでください。(参加無料)
日時／12月10日(木)
13時30分～15時

会場／船越公民館

内容／講話「介護セミナー」

講師／

榎ダスキンヘルズレント

秋田ステーション店長

問 認知症の人と家族の会

男鹿地区 中野

☎090-2987-8656

癒しの空間でリンパケアを

体感してみませんか

日時／12月13日(日)

10時～15時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代)

定員／10名

問 日本リラクゼーションフツ

トケア協会認定リンパドレナ
ージュ 佐藤

☎090-8785-9256

懐かしい歌をうたう会

会員のつどい

日時／12月15日(火)

9時30分～11時30分

会場／ハートピア

参加費／無料

※各自飲み物をお持ちください。

問 ラジオ歌謡をうたおう

はあとの会 夏井

☎24-2913



男鹿市の人口と世帯数

令和2年10月31日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 26,321人

男=12,506人

女=13,815人

◆世帯数 12,803世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,918人(-3)	3,069世帯(+6)
椿	679人(0)	353世帯(0)
戸賀	398人(+1)	239世帯(0)
北浦	2,343人(-10)	1,228世帯(-4)
男鹿中	1,064人(-7)	626世帯(0)
五里合	1,318人(-4)	596世帯(0)
脇本	3,976人(-14)	1,869世帯(-5)
船越	5,535人(-4)	2,442世帯(+3)
若美	5,090人(-9)	2,381世帯(+1)

編集うらばなし

▶全国的に新型コロナウイルスが猛威を振るい感染者が激増していますが、今後のインフルエンザ流行への備えも必要です。市民の頑張りもあり市内に感染者は出ていませんが、発熱があった場合の相談先が変わりましたので確認しましょう(P27)。健康体を売りにしてきた自分としては「かかりつけ医」がない…。まずは相談センターへ。(村)

▶先月号でも話題にしていた友人の結婚式へ行ってきました。結果、バージンロードを歩く友人の姿に泣き、誓いの言葉に泣き…と、予想通りずっと感動しっぱなしでした。美容院でいつもより整えてもらった顔面は崩れてパンダのようになってしまったものの、多幸感に包まれた本当に素敵な式でした。末永くお幸せに！(秋)

訃報

橋本市之助さん

市功労者の橋本市之助さんが、10月23日にご逝去されました。橋本さんは、昭和54年から平成7年までの16年間、男鹿市選挙管理委員会委員、うち昭和60年から9年7か月間は同委員会の委員長として地方自治の進展に寄与され、平成16年3月に自治功労者として表彰されております。心よりご冥福をお祈りいたします。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
防災情報等メール配信サービス 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を入力せずにメールを送信（空メール送信）してください。		1	2	3	4 ・ビーズコースター教室(9:30~12:00、北浦市民センター)	5 ・日本語教室(10:00~12:00、市民文化会館)
6	7	8	9	10	11	12 ・日本語教室(10:00~12:00、市民文化会館)
13	14 ・お茶っこサロン(10:00~12:00、保健福祉センター)	15	16 ・ミニ門松作り教室(9:30~12:00、北浦市民センター)	17	18	19 ・おはなし会(10:30~、市立図書館) ・食育の日
20	21 ・お茶っこサロン(10:00~12:00、北浦市民センター)	22	23	24	25 	26
27	28	29	30	31 ・市役所なまはげ行事(12:45~下山) 	「テレドーム」システムをご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)	

お忘れなく!!

市税の納期限です**【12月25日(金)】**

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期

交通安全情報

10月中の交通事故の発生状況

	10月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(5件)	29件(30件)
死者数	0人(0人)	1人(0人)
負傷者数	2人(5人)	39人(35人)

10月中は、2件の交通事故が発生しています。11月に入り、天候が不安定な日が続いています。また、日没もどんどん早くなっています。

天候に合わせた運転と、早めのライト点灯を心がけ、交通事故に注意しましょう。

地域支えあい商品券

—みんなの力で男鹿を元気に—

完売御礼

たくさんのご愛顧に心より御礼申し上げます

使用期限 12月31日(木)

- ・商品券は必ず使用期限内にご利用ください。
- ・法律により商品券の払い戻しはできません。

【商品券ご利用上の注意】

- 公共料金の支払い・たばこの購入はできません。
 - 商品券使用分に対するつり銭は出ません。
 - 盗難、紛失について発行者は責任を負いません。
 - いかなる場合も新券との交換はできません。
 - 汚損した商品券は次の項目を満たせば使用できます。
 - 1) 通し番号が確認できる
 - 2) 券の面積の大部分が残っている、または切れた両片が残っている
 - 3) 表面の偽造防止の特殊加工が残っている
- ▶発行元・お問い合わせ／男鹿市商工会 ☎24-4141
男鹿まるごと売込課商工港湾班 ☎24-9143