

おが 11 2020

広報

主な内容

「泣く子はいねえが」佐藤監督インタビュー… P 2～5
 地域おこし協力隊、市長だより、HOTNEWS… P 6～9
 くらしの情報、おがっこネウボラ… P 10～21
 学びのひろば、Information、カレンダー… P 22～28



収穫



選果



直売



いただきます～す！（五里合保育園）

男鹿の特産！おいしい男鹿梨！

五里合中石地区で収穫される男鹿梨。たわわに実った甘くてみずみずしい男鹿梨は、五里合梨選果場などを經由して販売され、皆さんの口に届いています。（関連8ページ）

ごみ減量速報
 9月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量
612グラム
 評価 **500**グラム
 目指せ！
 ▶生活環境課環境安全班
 ☎24-9114

広報おがを
 無料アプリ「マチイロ」
 で配信しています。

マチイロ



サン・セバスティアン国際映画祭 最優秀撮影賞受賞

映画『泣く子はいねえが』

佐藤快磨^{たくま}監督 独占インタビュー

男鹿を舞台に選んだ理由を教えてください！

自分の商業デビュー作は「生まれ育った秋田を舞台に映画を撮りたい」という思いがありました。私の強烈な印象のなかに、自分が幼いころ男鹿のナマハゲを友人宅で体験したものがありません。その場に、当然自分の父親はいませんので、すごく恐ろしい気持ちと親にすがれない心細い気持ちに記憶に残っています。ナマハゲには、父親に守られたり、子どもを守ったりして、親子を形づくる側面もあるのだと思います。それとは別に、自分は父親ではないのですが、友人たちが結婚し子供が生まれ、父親になっていく中で、

「自分も当たり前のように父親になれる」と思っていました。しかし、父親になる未来がどんどん遠ざかり、「自分は父親になれるのだろうか」という不安を感じ始めたことが、この映画の出発点でもあります。父親ではない自分が、父親になるタイミングや父親になるきっかけを映画で探すことができなにかという思いがありました。そうした両方の側面から自分の撮りたかった映画とリンクした気がしました。

そこから最初に、この映画のラストシーンを着想しました。そして、まずは男鹿に行つて取材をさせていただきました。ナマハゲのことを勉強しようとする動きが始めたのが約5年前です。

秋田市出身の映画監督・佐藤快磨^{たくま}さんが、男鹿のナマハゲを題材にした映画『泣く子はいねえが』を制作し、11月20日から全国公開されます。公開に先立ち9月にスペインで行われたサン・セバスティアン国際映画祭では、最優秀撮影賞に輝き世界の注目を浴びました。

今年1月から3月にかけて市内各地で撮影が行われ、多くの市民がエキストラなどで出演している今作品。佐藤監督に男鹿を舞台に選んだ経緯や撮影への思い、見どころなどをお聞きしました。佐藤監督がナマハゲを通して描きたかった、父親になることとは？ ぜひ、劇場でご覧ください。





撮影でのエピソードを
教えてください！

初めて男鹿を訪問した際、地域ごとにそれぞれ持つナマハゲへの想いや記憶のよななものがあることを知りました。そういうものをこの映画にはできる限り詰め込みたかったです。それは男性側からのナマハゲだけではなく、女性や母親・若い男性・年配の方など、それぞれの視点からのナマハゲへの想いを描かなければ

ばいけないという気持ちでした。1年目は船越・新地町内に行き、次の年は門前に、その次の年は真山地区に行きました。それとは別に相川地区や芦沢地区のナマハゲについても直接話を伺いましたが、それぞれの強い思いを感じることができました。

克蘭クインは、雪の場面を想定し1月下旬にしましたが、今年は暖冬で雪がありませんでした。でも今は「雨でよかった」と思っています。地面が濡れたり、松明の火が反射したり、また、主人公・たすくが問題を起こしてしまいますけど、あれも雨だからこそ張り詰めた空気というか…。あれが雪だったら温かみが出てしまい、また違ったのかなと感じています。ラストシーンにしか雪が降らないという演出も、結果的にこの映画を良くしてくれたのかなと思います。

佐藤監督を応援する会の
支援はどうでしたか？

地元有志の方々による応援する会の皆さんは、ご飯や物資の支援、協賛のとりまとめのほか、作品の内容をしつかりと読み込み映画の伝えたいことをしつかりと理解してくださり、まさしく一スタッフとして支えていただきました。

全ての面でバックアップしてくださり、とても恵まれた環境で撮影ができたと思います。商業デビュー作でオリジナル作品にもなるし、もつと難しかったり苦しい思いをしたりする監督もいると思いますが、自分は本当に楽しく、これから映画作りをしていく上で必ず支えになるような撮影の日々を過ごさせていただきました。それは男鹿の皆さんのおかげだと感謝しています。この映画では入道崎や鶴ノ崎海岸など、この5年間で回って自分が心惹かれた風景を撮影できました。エキストラの方たちも含め

て、映画の制作チームと皆さんとの距離の近さがこの映画には写ってる気がしているのです。本当に良かったです。

「こは見逃さない」という
シーンを教えてください

ラストシーンです。

あのシーンがうまくいかなければ、それまで撮ってきたものも無駄になってしまうというようなシーンだと思っっています。そのシーンのために全キャスト・スタッフの皆さんが協力してくださったと思いますし、あの時の集中力や緊張感はこの映画を作らなければ感じることでできない空気でした。ラストシーンは一発撮りでしたが、2・3回やっていたら、あのようなシーンにはなっていなかったと思います。今までの日々が集約されたシーンになりましたので、そこは見逃さないで見てほしいですね。



こんな俺でも、

父親になれますか？

ういうものがしつかりと表現できたのは良かったです。

取り終えての感想を！

男鹿でなければこういう映画作りはできなかったと思います。新人監督でこのような幸せなデビュー作を撮らせていただいたのは本当に恵まれていて、だからこそずっと残っていくような「芯のある映画にしたい」と改めて思いました。ナマハゲは、いろいろなことがあっても今日まで続いてきていますし、担い手が少なくなってきたとしても続けなければいけない、俺たちの代で終わらせられないというような、「答えのない、すぐに答えの出せないこと」だと僕は思います。

ここにも注目！
主人公役の仲野太賀君が、保育園で娘を探すシーンがあるんですが、実際にそのシーンまで娘役に太賀君を合わせないようにスタッフ全員が協力していました。あのシーンで初めて主人公が娘の顔を探すという芝居ですけれど芝居じゃない、本当にどれが娘なのか分かっていないところを撮ることができ、皆さんの協力です。



から先もあるかもしれない。それでも続けていかなければいけない、残していきたい、そういう覚悟をこの映画に込めたかったです。この映画もナマハゲと共に残り続けて、それでも男鹿で生きていこうという思いにつながればいいなと思っています。

豪華俳優陣の キャスティングは？

太賀君は、初めから主人公にと決めていました。平成28年に「壊れ始めてる、ハイハイハイ」という短編映画を撮ったんですが、その時に主人公として初めて出ていただき、素晴らしい役者だなと思いついて、自分の商業デビュー作は太賀君でと考えていました。

また、キャストそれぞれが方言を大事にしてくれて、炊き出しをしてくれた婦人会の皆さんとのやり取りの中から男鹿弁のしゃべり方を学んだり、地元の食堂や居酒屋を訪れたりして、男鹿の雰囲気を感じ取っていましたね。



答えの出ない困難がこれ





是枝裕和監督からの
アドバイスはありましたか

「現場では台本に目を落
とすな。いくらでも顔を上
げて、役者さんやスタッフ
の声を聴こう。その環境で
起こっていることを逃さな
いようにしたほうがいい」
とアドバイスをいただきました
ました。また、台本通りでは
なく、「台本に書いていない
ことをどれだけ拾っていき
るか、そこを大事にしなさい
」と話してくれました。

男鹿市民にメッセージを！

5年間、男鹿に通ってき
まざまなところを取材させ
てもらい、たくさんの人と
出会うことができ、新しい
故郷ができたような気持ち
です。このような幸せなデ
ビュー作を撮らせていただ
けたのは、本当にみなさん
のおかげです。なんとかこ
の映画で恩返しできたらと
思っています。劇場の大き
なスクリーンで、ぜひ、皆
さんに見ていただきたいで
す。(関連28ページ)

あらすじ

彼の出した答えが、あな
たの胸に突き刺さる――。
たすくは、娘が生まれ喜
びの中にいた。一方、妻・
ことねは、子供じみて、父
になる覚悟が見えないたす
くに苛立っていた。大晦日
の夜、たすくはことねに
「酒を飲まずに早く帰る」
と約束を交わし、地元の伝

統行事「ナマハゲ」に例年
通り参加する。しかし結果
酒を断ることができずに泥
酔したたすくは、溜め込ん
だうっぶんを晴らすように
「ナマハゲ」の面をつけた
まま全裸で男鹿の街へ走り
出す。そしてその姿をテレ
ビで全国放送されてしまう
のだった――。

それから2年の月日が流
れ、たすくは東京にいた。
ことねには愛想をつかさ
れ、地元にも到底いられず、逃
げるように上京したものの、
そこにも居場所は見つか
らず、くすぶった生活を送
っていた。そんな矢先、親友
の志波からことねの近況を
聞く。ことねと娘への強い
想いを再認識したたすくは、
ようやく自らの愚行と向き
合い、地元に戻る決意をす
る。だが、現実はその容易
いものではなかった……。
果たしてたすくは、自分の
『生きる道』、『居場所』を見
つけることができるのか？



是枝監督・船越地区婦人会の皆さんと



船川第一地区婦人会の皆さんと



真山神社で撮影の安全と
作品のヒットを祈願



クラシックアップし、出演者・スタッフ全員で記念撮影

地域おこし協力隊だより

吉岡 利那 さん



はじめまして、岡山県倉敷市出身でこの度、東京都から地域おこし協力隊として移住してきました吉岡利那と申します。

母の出身地が潟上市天王ということでお腹の中にいる時から男鹿にはよく訪れていました。夏に訪れる事が多く、宮沢海水浴場にはよく足を運びました。冬はあまり来ることがなかったのですが、小さい時になまはげを実際に体験した記憶は、今でも鮮明に覚えているほど印象が強かったです(笑)。そして、一番好きな場所は入道崎で、灯台からみる水平線がとても印象的なのを覚えてい

ます。県外から移住してきたばかりでまだまだ知らない場所も多く、これから広い視野を見て・体験し、地域の皆様と協力し合い、さらに住みやすい街づくりをしていきたいと思

います。移住者目線で情報を発信し、多くの方から男鹿市に興味をもっていただき、魅力を感じてもらえるように、移住・定住者を増やす活動をしていきたいと考えています。

10月に男鹿市に来たばかりなので、まだお会いしていない方も私を見かけましたら、気軽にお声がけください。これから、どうぞよろしくお願



佐々木 里保 さん



はじめまして、10月20日に神奈川県

県から移住し、地域おこし協力隊に着任しました、佐々木里保と申します。

私は東京都出身ですが、東京で出会って結婚した夫が男鹿市出身で、一緒に訪れるうちに男鹿の雰囲気魅了され、ついに引っ越して来まし

た。東京では、ファッションの専門学校を卒業し、7年間デザイナーやイラストレーターとして働いていま

す。その経験を生かしながら、県外から来た自分が感じた男鹿の魅力を、幅広い層の方に興味をもっていただけるよう、いろいろなコンテンツで紹介していきたいです。

一生懸命がんばりますので、どうぞ宜しくお願いいたします!



絵：佐々木里保 作

市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲映画「泣く子はいねえが」の試写会であいさつする菅原市長

コロナ禍でのオガレ効果

「コロナによる大変な状況の中で、地域の経済を少しでも動かしていけたことはよかったですと思います。8月、9月の売り上げは、前年より伸びております。」

また、農業・漁業の有難さを改めて感じました。男鹿産品のファンも増えていきます。「地産地消」ができることは、素晴らしいことです。出品者も増えてきました。お互いに創意工夫し、地域間競争に勝てる商品を開発し、「もうかる農業・漁業」を目指して、後継者育成に努めたいものです。なお一層の会員増大と応援をお願いします。

映画「泣く子はいねえが」

試写会に参加しました。期待にたがわぬ素晴らしい作品でした。男鹿の見慣れた風景、よく知っている人が登場します。「なまはげ」

という伝統行事を通じて、主人公が成長していく過程が良く描かれております。

こんなに順調に撮影される映画は珍しいそうです。それは、男鹿のボランティアの皆さんが裏方として一生懸命に支えてくれたお陰だそうです。また、世界の是枝監督が撮影現場を訪れた際に、「スタッフ、キャストの意見をよく聞くように」と佐藤監督にアドバイスをしていたことが印象に残っております。見習いたい言葉です。11月20日から、一般公開されます。まず、男鹿からこの映画を盛り上げていきましょう。

100歳のお祝い

お二人の方に100歳のお祝いを伝達しました。大正9年生まれの方です。子どもたちに囲まれ、私の両親より若い元気なお二人を見て、うらやましくなりました。

作家の柳田邦男氏の「死後生」という言葉があります。「今をよく生きることで、死後もヒトの心に影響を与え、ヒトの心の中で生き続ける」ということだと思いたいです。お二人を見て、「よい生き方をしたい」と思いました。戦前・戦中・戦後をたくましく生き抜いてきたお二人に、改めて敬意と感謝を申し上げます。

成人式・なまはげ柴灯祭りの実施

実施する方向で検討中です。関係者だけでなく、市民一人一人が「新しい生活様式」で、自分の身を守り、「コロナ対応をいきましよう。成人式は簡略化し、三密を避け万全の態勢で実施します。なまはげ柴灯祭りは、前売券の販売により入場者を制限し、氏名・住所を特定します。他の行事もできるだけ開催する方向で検討していきます。

11月 市長の主な予定

9日(月) 秋田県・市町村協働政策会議(秋田市)
11日(水)~12日(木) 全国市長会(東京都)

小・中学校再編整備計画(素案) 保護者や地域住民と意見交換

10月5日から22日にかけて、市内全小・中学校を会場に男鹿市立小・中学校再編整備計画(素案)についての意見交換が行われました。学校再編に向けては、複式学級を解消し、児童・生徒が集団の中で多様な考えに触れ、切磋琢磨することで資質や能力を伸ばすことのできる環境を目指しています。

素案では、令和4年4月から男鹿北中を男鹿南中へ、5年4月から潟西中を男鹿東中へ、7年4月から北陽小を船川第一小へ、また同じく7年4月から弘戸小を船越小への統合予定が示されました。さらに10年度以降に中学校を統合し1校に、12年度以降に複式学級の発生状況により小学校を2校とする予定です。

意見交換会に参加した保護者や地域住民からは、「距離が長くなり通学時間が心配」「部活動は現在合同チームだが、学校統合でどうなるのか」「児童クラブを地域の拠点として考えてもらいたい」「地域との交流を続けてほしい」などの意見がありました。市では保護者や地域住民からのご意見を踏まえ、計画案の策定を進めてまいります。



▲活発な意見交換となった北陽小

秋田大学男鹿なまはげ分校連携事業 野球少年向け 投球障害予防教室



▲投球フォームを動画撮影し、指導を受ける児童

10月3日、男鹿市総合体育館で市内野球スポーツ少年団を対象に、投球障害予防教室が行われました。秋田大学の岡田恭司教授をはじめ、理学療法学講座の助教や生徒が指導にあたり、超音波検査による骨や筋肉の状態、柔軟性、投球フォームなどを確認し、その状態に適したストレッチや投球指導などを行っていました。

私戸小で指導する岩谷春城さんは「目に見えない部分を確認することができた。けが予防を心がけ日々の動きに気を付けたい」と話しました。

男鹿梨売ります会 旬の男鹿梨を販売

10月10日・11日、オガールで「男鹿梨売ります会」が開催されました。11日には、トラック直売会が行われ、旬の味覚を求め朝から長蛇の列が並びました。みずみずしくて甘い男鹿梨の「豊水」「あきづき」「秋泉」が箱売りされ、来場者はそれぞれの違いを聞きながら品定めしていました。

オガール内では、男鹿梨のフルーツ酢やドレッシングなどが販売されたほか、直売所横ではなまはげ太鼓が披露され、秋晴れの下、多くの家族連れでにぎわいました。



▲ざる売りの豊水を買求める来場者

もくもく雲には気をつけよう 大雨・雷・地震・津波の避難方法を確認



▲緊急地震速報が鳴り、全員で頭を守り「ダンゴムシのポーズ」

10月14日、船越保育園で4・5歳児を対象に紙芝居を使ってわかりやすく災害時の対応について話しました。

秋田地方気象台の木村武士防災指導係長は、「もくもくの大きな雲ができるとたくさん雨が降るので川には近づかない。雷が鳴ったら建物に避難する。風が強いときは窓に近づかない」と話し、子どもたちは元気な声で「はいっ」と返事しました。

緊急地震速報が流れると「机の下に隠れる」と児童が話し、全員で「ダンゴムシ」のポーズを取りました。

犯罪被害防止標語「なまはげ」を作成

男鹿警察署犯罪被害防止モデル校の男鹿工業高校で、2年生がインターネット犯罪被害防止標語「なまはげ」を作成し、9月28日に標語入りポスターとチラシを男鹿地区少年保護育成委員会と男鹿警察署に寄贈しました。寄贈されたポスターとチラシは市内の全小学校に配布します。

【標語名】

「な」名前などの個人情報流さない
「ま」周りの情報をすぐに信じない、会いに行かない

「は」貼る写真や言葉に気を付けよう
「げ」ゲームの時間は決めて守ろう



▲寄贈する男鹿工業高校生と男鹿署員、男鹿地区少年保護育成委員の皆さん

健康子育て課・「おがっこネウボラ」 が本庁舎へ移転します

これまで保健福祉センター2階にあった、健康子育て課・「おがっこネウボラ」は、11月24日(火)から本庁舎2階に移転します。新型コロナウイルスに関する対応や市民からの相談などに対し、各課と連携した一体的な対応によりサービス向上を図ります。

また、教育委員会は、本庁舎2階から3階に移動しましたのでお知らせします。

電話番号、ファクシミリ番号に変更はありません。

- 健康子育て課子育て支援班／27-8074
おがっこネウボラ／27-8155
健康班／24-3400 FAX／24-3333
- 教育委員会
学校教育課学事指導班／24-2101
教育総務課総務班 /24-9100
教育総務課生涯学習班／24-9133
FAX／24-9156

「災害時における物資供給に 関する協定」を締結

10月6日、地震や風水害などの災害が発生または発生するおそれがある場合に、迅速かつ円滑に被災地へ物資を供給することを目的として、NPO法人コメリ災害対策センターと「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害の際にはコメリ災害対策センターで調達可能な物資（株式会社コメリで取り扱いがあり、在庫がある物資）について、供給を要請することができるようになります。

▶問い合わせ/
総務課
危機管理室 伊藤
☎24-9113



▲非常用品の例

新型コロナウイルス感染防止 チェックリスト

※⑦～⑫はイベント時の対応です

(1) 徹底した感染防止等	①マスク着用の徹底
	②大きな声を出さない、一定の距離を保つ
(2) 基本的な感染防止等	③こまめな手洗い
	④こまめな消毒、手指消毒の促進
	⑤こまめな換気
	⑥密集の回避
	⑦飲食エリア以外での飲食を制限
	⑧参加者の制限
(3) 手続等	⑨参加者・連絡先の把握
	⑩イベント前後の感染防止への注意・行動管理
	⑪入退場やエリア内の行動管理、できない場合は開催を慎重に検討
	⑫イベントにおける感染防止の取り組みを公表

新型コロナウイルス感染症

※10月30日現在の情報です

**医療機関を
受診する前に
コールセンターへご相談ください**

以下の症状がある時は、すぐにコールセンターへ

息苦しさ(呼吸困難)、
強いだるさ(倦怠感)、
高熱等の強い症状の
いずれかがある場合

重症化しやすい方*
で、発熱や咳などの
比較的軽い風邪の
症状がある場合

左記以外の方で
発熱や咳など
比較的軽い風邪の
症状が続く場合

*高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

*症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください

- 症状には個人差がありますので、心配なときはすぐに相談してください
- 新型コロナウイルスに関する、一般的なお問い合わせについてもご相談ください

症状のある方はこちらまで👉あきた新型コロナ受診相談センター(コールセンター)

24時間受付 018-866-7050 8:00~17:00(毎日) 0570-011-567 8:00~17:00(毎日) 018-895-9176

くらしの情報

就学 新入学児童・生徒の保護者の方へ 就学援助(新入学児童生徒学用品費)の申請を受け付けます

市では、経済的な理由により小・中学校の教育費の負担が困難な家庭に、学用品費や学校給食費などの援助を行っています。このうち、新入学児童生徒学用品費を入学前の2月に支給します。

来年度小・中学校に入学予定のお子さんがいる家庭には、すでにご案内

内しています。内容について不明な点がありましたら、お問い合わせください。

【申込期限】12月4日(金)

▼問い合わせ先

学校教育課学事指導班 加賀
☎24-9101

教育 コミュニティ・スクール情報交換会を開催します

「学校も地域も元気に！〜地域とともにある学校づくり〜」をテーマに、次のとおりコミュニティ・スクール情報交換会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、どうぞお越しください。

【日時】12月1日(火) 17時30分〜18時30分(受付17時15分〜)

【会場】市民文化会館 小ホール

【内容】

・講演
「スポーツ×地域×観光×地域活性化」
「ストレッチクッククラブグロース」

理事長 仲塚輝美氏

・実践発表

「地域とともにある学校づくり」
北陽小学校、湯西中学校

【参加申込】

参加希望の方は11月20日(金)までにお申し込みください。

【その他】

・ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。

・当日、発熱など風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。

▼申し込み・問い合わせ先

学校教育課学事指導班 橋本
☎24-9101

募集 令和3年度 保育園・幼稚園・入園児童募集

◆認定こども園・認可保育園

保護者が仕事・病気・介護・災害復旧・妊娠中であるほか、求職活動中、育児休暇中の継続利用が必要な場合等、保育の必要性がある場合に入園できます。

※認定こども園(船川保育園)は、満3歳以上の子どもの場合、保育の必要性の有無にかかわらず入園できます。

【入園手続き】

入園案内・申込書の配布／各保育園、生活環境課、健康子育て課で配布します。

※保育園は日曜日と祝日を、生活環境課・健康子育て課は土・日曜日、祝日を除きます。

受付・面接日／

名称	受付場所	電話番号	面接日時
船川保育園(認定こども園)	保育園内	23-2512	11月11日9時~18時
船越保育園	町内会館(保育園隣)	35-3350	11月19日9時~18時
脇本保育園	脇本公民館	25-2214	11月13日9時~18時
五里合保育園	五里合公民館	34-2310	11月17日9時~12時
北浦保育園	午前 北浦公民館(新規) 午後 保育園内(在園児)	33-4659	11月18日9時~18時
若美南保育園	保育園内	46-2222	11月12日9時~18時
玉ノ池保育園	保育園内	47-2020	11月10日9時~12時

表の日時のほか、11月2日(月)〜30日(月)の期間、健康子育て課で受け付けます。

※例年は各保育園内で入園申込受付

・面談を行っています。今年度は感染症対策のため会場を別に行っている園があります。受付場所をご確認のうえご来場ください。

※保育園ごとに定員があります。

◆いづみ幼稚園 ☎25-2585

直接幼稚園へお問い合わせください。

◆保育料および副食費について

扶養義務者の令和2年度分市町村民税の課税額により0〜2歳児クラスは保育料または3〜5歳児クラスの副食費免除者が決定されます。「すこやか子育て支援事業」により助成される場合がありますので、入園申込書と併せて申請書を提出してください。

保育料・副食費や助成制度については、国・県の動向により変更となる場合があります。

◆年度途中の入園について

令和3年度中の途中入園を希望する場合は、可能な限りこの期間中に申し込み(予約)してください。詳しくは配布される入園案内をご覧ください。

▼問い合わせ先

健康子育て課子育て支援班
畠山・黒川 ☎27-8074

成人式

「明日を創る新成人の集い
(男鹿市成人式)」を開催します

次代を担う新成人の門出を祝い「明日を創る新成人の集い」を開催します。みなさんと新成人を祝福しましょう。

新型コロナウイルス感染症対策のため、式の内容を一部変更および時間短縮して開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

【日時】

令和3年1月10日(日)
11時30分～受付開始
13時～開式



【会場】 市民文化会館 大ホール

【内容】 式典、記念撮影など
【新成人対象者】

平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

※新成人対象者で、11月15日現在男鹿市に住所を有する方に案内状を送付します。市外にお住まいの方や、それ以降に住民登録される方はご連絡ください。

▼問い合わせ／

教育総務課生涯学習班 佐藤
☎24-9133

11月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談できない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方はお早めにご相談ください。

■開設場所／市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【夜間】11月25日(水) 19時まで

【休日】11月22日(日) 9時～12時

【口座振替・自動振込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のために金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

◆申込方法／通帳お届け印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理室 鎌田 ☎24-9136

税

令和3年度の固定資産税(中小事業者等の事業用家屋および償却資産)の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している中小事業者等への支援として、事業用家屋と償却資産に対する固定資産税を令和3年度課税の1年分に限り減免します。

【減免対象】

中小事業者等(※1)が所有する事業用家屋および設備等の償却資産。(土地や住宅用の家屋は減免となりません)

(※1) 資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人、資本または出資を有しない法人の場合、常時使用する従業員の数が1千人以下の法人、常時使用する従業員の数が1千人以下の個人。

【対象となる方】

令和2年2月から10月までの連続する任意の3か月間の売上高を、前年の同期間と比較して左記になっている方

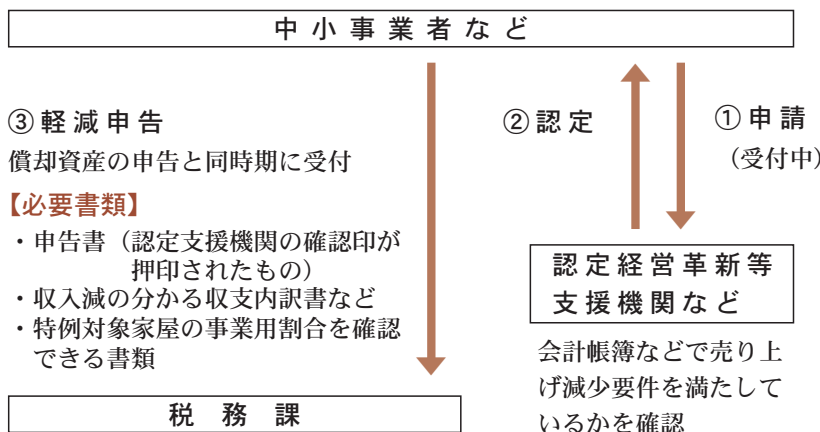
30%以上50%未満減少している方	2分の1
50%以上減少している方	全額

【申告期限】

令和3年2月1日までに認定経営革新等支援機関等(※2)で売上高減少の認定を受け、令和3年1月4日～2月1日の期間に関係書類を添付し税務課窓口へ提出してください。

(※2) 税務・財務等の専門知識を有し、一定の実務経験を持つ支援機関(税理士、公認会計士、弁護士など)であり、本特例においては商工会でも申請可。

【申請の流れ】



③ 軽減申告
償却資産の申告と同時期に受付

【必要書類】

- ・申告書(認定支援機関の確認印が押印されたもの)
- ・収入減の分かる収支内訳書など
- ・特例対象家屋の事業用割合を確認できる書類

▼問い合わせ／
税務課課税班(固定資産税担当)
佐藤・岩谷 ☎24-9135

募集 市営住宅および子育て世帯向け定期入居住宅の入居者を募集します

◆共通事項

- 【募集期間】 11月2日(月)～16日(月) (土・日・祝日を除く)
- 【敷金】 家賃の3カ月分
- 【共通入居条件】
 - ・現に住宅に困っていること。(持家に居住中の方および市営住宅に入居中の方は対象外)
 - ・令和元年(平成31年)中の収入が、基準年収の範囲内であること。(平成31年1月1日以降、途中で就職・退職などをした場合は現在の収入)
 - ・暴力団員でないこと。

※申込用紙は建設課および若美支所にあります。なお、申込期限までに全ての書類を揃えてお申し込みください。(不備がある場合は受付できません。)

※その他の詳細についてはお問い合わせください。

●給与収入の場合の基準年収目安 ※収入を得る人が1人の場合

入居人数	年 収
1名	296万7999円以下
2名	351万1999円以下
3名	399万5999円以下
4名	447万1999円以下
5名	494万7999円以下

◆市営住宅

【募集戸数】

- ①野石団地5号棟(若美) 1戸
- ②鶴木団地11号棟(若美) 1戸
- ③姫ヶ沢・泉台団地17-4-10号棟(船川) 1戸

【規格】

- ①木造平屋建3LDK
- ②木造2階建3DK
- ③木造2階建3LDK

【家賃】

- ①1万7400円～2万5900円
- ②1万7300円～2万5700円
- ③2万7000円～4万2000円

◎入居者の収入により家賃に変動があります。

【駐車料金】

1500円(③)のみ ※募集の結果、応募者多数の場合は、公開抽選を行います。

◆子育て定期入居住宅

【募集戸数】

内子第3団地10-4-5号棟

(船越) 1戸

【規格】 木造2階建3DK(長屋建て)

【家賃】

2万5600円～3万8200円

◎入居者の収入により家賃に変動があります。

【駐車料金】

1500円

【入居条件】

- ・共通入居条件のほか、申し込み時に小学生以下の子どもがいる世帯。
- ・10年間の定期入居。

※募集の結果、応募者多数の場合は、公開抽選を行います。18歳未満の子どもの人数が抽選回数となります。

【定期入居期間の延長について】

入居期間は10年となりますが、期間満了時に市営住宅の入居資格を満たし、世帯に18歳未満の子どもがいる場合は、最も年齢の低い子どもが18歳に達する日以後の3月31日までの5年を超えない範囲で再入居できます。

▼問い合わせ／建設課都市計画班
鈴木・下間 ☎24-9144

募集 市内向け単独子育て住宅の入居者を募集します

【募集期間】

11月2日(月)～30日(月) (土・日・祝日を除く)

【募集戸数】

姫ヶ沢・泉台団地A-2号棟

(船川) 1戸

【規格】

木造2階建2LDK(長屋建て)

【家賃】

2万2200円～3万3100円

【駐車料金】

1500円

【入居条件】

- ・10年間の定期入居。
- ・申し込み時、市内に1年以上在住し、小学生以下の子どもがいる世帯。
- ・入居期間中、住宅使用料を支払う能力があると認められる世帯。
- ・将来にわたって定住し、積極的に地域の活動に参加し市政の発展に

寄与する意思を有する世帯。

・暴力団関係者を含まない世帯。

●給与収入の場合の基準年収目安 ※収入を得る人が1人の場合

入居人数	年 収
2名	351万1999円以下
3名	399万5999円以下
4名	447万1999円以下
5名	494万7999円以下

※申込用紙は建設課および若美支所にあります。なお、申込期限までに全ての書類を揃えてお申し込みください。(不備がある場合は受付できません。)

※その他の詳細についてはお問い合わせください。

▼問い合わせ／建設課都市計画班

鈴木・下間 ☎24-9144

助成は1年度内に1回限りです。

【助成額】

受診に要した費用（消費税除く）の半額（上限3万6千円）。ただし、特定健診を受診する方を除きます。

【受付場所】

生活環境課窓口、若美支所、各出張所
 ※結果表は、特定健診の受診結果と同様に、保健指導等に活用します。

※必ず令和3年3月31日までに申請してください。

期高齢者の方のみ）
 ※必ず令和3年3月31日までに申請してください。

①被保険者証、②朱肉を使う印鑑、③領収書の原本、④人間ドック結果表（後日提出可）、⑤世帯主の振込口座番号（国保の方のみ）、⑥受診者本人の振込口座番号がわかるもの（後

【申請に必要なもの】

補助 「人間ドック」の助成事業を行っています

「人間ドック」の受診は、健康状態の把握や生活習慣の見直しに有効です。市では、人間ドック（または脳ドック）を利用した際の費用の一部を助成します。

【対象者】

受診時に満40歳以上の男鹿市国保被保険者と、受診時に本市に住所を有する後期高齢者医療被保険者。ただし、人間ドック受診と同一年度内に特定健診を受診する方を除きます。

お願い 放置自転車移動のお願い

市では、羽立、脇本、船越各駅の駐輪場をより利用しやすくするため、放置されていると思われる自転車（パンク、サドルなし、ハンドルなし、乗っている形跡がないなど）に番号札を付け、駐輪場の奥側に移動させていただきました。

連絡願います。
 ▼問い合わせ／建設課都市計画班
 鈴木・下間 ☎24-9144



畠山 ☎24-9112

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のご案内

法務局では、下記のとおり「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、皆様方からのご相談をお受けいたします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が担当し、相談内容についての秘密は厳守します。

【日時】 11月12日(木)～18日(水)
 平日 8時30分～19時、土・日曜日 10時～17時
【相談窓口】 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 ▶問い合わせ／秋田地方法務局人権擁護課 ☎018-862-1443

11月と12月の窓口延長業務について

次の日時に、住民票、印鑑証明書、所得課税証明書、マイナンバーカードの申請交付業務を行います。どうぞご利用ください。

【日時】 休日／11月1日(日)・12月6日(日) 12時～17時
 夜間／11月9日(月)・16日(月)
 12月14日(月)・21日(月) 17時15分～19時

【場所】 生活環境課窓口
 ※戸籍証明の交付、印鑑登録、住民異動届などは取り扱いできませんのでご注意ください。
 ※市ホームページには、今年度の全日程を掲載しています。(二次元コードからアクセスできます。)

▶問い合わせ／生活環境課市民サービス班 三浦 ☎24-9111



11月はDV防止推進月間です

配偶者やパートナーからの暴力(DV)は、重大な人権侵害です。ひとりで悩まずに下記までご相談ください。

場所	電話番号	開設時間
女性相談所	女性ダイヤル相談 018-835-9052	平日 8時30分～21時
	DVホットライン 0120-783-251	土・日、祝日 9時～18時
秋田地域振興局福祉環境部		018-855-5171

11月は児童虐待防止推進月間です

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は下記までご相談ください。

場所	電話番号	開設時間
福祉事務所	24-9117	平日 8時30分～17時15分
秋田県中央児童相談所		018-862-7311
秋田県子ども家庭相談電話		0120-42-4152

下水道の正しい使用をお願いします！

下水道が整備され、トイレが水洗化されると、悪臭や害虫のない衛生的で快適な生活を送ることができます。しかし、下水道が使用できるようになったからといって、何でも流していいということではありません。間違った使い方をすると汚水の逆流などの重大な事故につながります。

ルールを守り、正しく下水道を使用しましょう。

- 1 食用廃油（サラダ油や天ぷら油）は流さないようにしましょう。油脂類は下水道管の中で固まり、詰まりの原因となります。
- 2 生ごみは流さないようにしましょう。野菜くず等の生ごみを下水道に流すと、詰まって流れが悪くなります。
- 3 紙おむつやタオルなどは流さないようにしましょう。マンホールポンプ施設で発生する詰まりの大半が紙おむつやタオルです。水洗トイレにはトイレットペーパー以外の紙は流さないでください。
- 4 ガソリンや灯油は絶対に流さないでください。揮発性の高い危険物は下水道管の爆発や、火災の原因となります。
- 5 有害・有毒な薬品は流さないでください。下水道管や汚水桝を溶かしたりするほか、処理場の微生物に影響を与えます。
- 6 雨水は流さないでください（男鹿市の下水道は分流式です）。マンホールや宅内排水から水が噴き出す原因になります。



マンホールポンプに詰まった紙おむつやタオルなど



下水道管に固着した油脂類

▶ 問い合わせ／企業局 上下水道課下水道班 安田・澤木 ☎46-4132

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

▶ 問い合わせ／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

11月の診療日は、2日(月)と16日(月)(眼科:13時30分~15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は13日(金)・30日(月)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科:9時30分~12時、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科:10時~12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科:9時~12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分~15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科:9時30分~11時30分)
エコ外来	11月17日(火)(内科:15時30分~16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っていません。

◆薬剤師・看護師・看護補助者などの医療従事者を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

家庭のガス漏れ・機器の調査 皆さまのご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【11月の実施地区】

船越地区：新町

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶ 問い合わせ／企業局ガス工務課 杉本

☎46-4106

いつでも、どこでも 便利に婚活！ あきた結婚支援センターに登録してみませんか？

あきた結婚支援センターでは、結婚を希望する方がお相手を見つけることができるよう、コーディネーターによる結婚相談やAI（人工知能）を利用したマッチングなどを行っています。登録していただいた後は、ご自身のパソコンやスマートフォンからお相手の検索やお見合いの申し出などをできるようになります。好きなときに好きな場所でいつでも婚活を行うことができ、大変便利です。

【入会条件】

- ・県内に在住またはお勤めの方、もしくは県外在住でも将来秋田県内への移住を予定している方
- ・結婚を希望し、自ら努力される20歳以上の独身の方
- ・スマートフォンまたはパソコンをお持ちで、インターネットを利用できる方 など

◆男鹿市民の方は、登録料が全額助成されます

男鹿市に住民登録されている方については、市が登録料を全額助成しますので、登録料の自己負担はありません。また、登録料の助成を受けるにあたり、市役所への申請手続きは必要ありません。

◆公民館にも結婚支援の窓口を開設しています

結婚を希望する方の相談窓口として、各地区公民館に窓口を開設しています。結婚を希望する本人のほか、子どもの結婚に悩みを抱える親などの相談に応じて不安解消を図るとともに、結婚に関する講座やイベントなどの情報提供も行っていますので、お気軽にご利用ください。

▶問い合わせ／企画政策課企画広報班 夏井・秋山 ☎24-9123

第18回ナマハゲ伝導士認定試験 挑戦者募集！

【日時】12月6日(日) 8時40分～17時

【会場】セイコーランドホテル 【定員】60名

【受験料】大人6,800円、大学生6,400円、
中高生3,200円

※テキスト代、拝観料、移動費などを含む

【申込締切】11月27日(金) ※定員になり次第締切

【申込方法】申込書および受験票に必要事項を記入し、市観光協会事務局まで郵送または持参ください。

※日程や申込の詳細については特設ホームページよりご確認ください。(二次元コードからアクセスできます。)



講義の様子

▶申し込み・問い合わせ／(一社)男鹿市観光協会内
ナマハゲ伝導士推進委員会 ☎24-4700
〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台
66-1



あきた結婚支援センター オンライン婚活、はじめました！

コロナ禍で人と人の交流が制限されている中でも、出会いや結婚を希望する方を応援するため、「オンライン婚活」をはじめました。この事業では、ビデオ会議ツールの「Zoom」を利用して、各種婚活イベントに参加することができます。詳細はオンラインあきた婚のウェブサイトをご覧ください。(二次元コードからアクセスできます。)

※各イベントにはセンターの会員以外の方も参加できます。

◆開催イベント

・婚活パーティー (参加料：1回500円～)
マッチング(出会い)に特化した婚活パーティーです。

・趣味コン (参加料：1回500円～)
ゲストを招き、スポーツや映画といった共通の趣味などについて語り合うイベントです。

・婚活セミナー (参加無料)
人生のライフデザインから婚活ノウハウまで、必聴のセミナーを毎月開催します。

▶問い合わせ／あきた結婚支援センター
☎018-874-9471



秋の火災予防運動

11月1日(日)～7日(土)

統一標語

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

11月1日(日)から7日(土)までの1週間「秋の火災予防運動」が実施されます。秋は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

「住宅用火災警報器」を設置しましょう

男鹿地区消防本部が市内68世帯を対象に実施した「住宅用火災警報器」の設置率調査の結果、男鹿市の設置率は73.5%でした(6月1日現在)。設置率は全国で82.6%、秋田県で82.5%となっております。火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐため、「住宅用火災警報器」を必ず設置しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

<3つの習慣>

1. 寝たばこは、絶対にやめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

<4つの対策>

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。



※火災予防運動期間中、火災予防思想の高揚を図るため、毎日19時に火災警報発令のサイレンを鳴らしますが、火災ではありませんのでお知らせします。

11月5日は「津波防災の日」 ～緊急地震速報の訓練を実施します～

【日時】11月5日(木) 10時

上記の日時に、緊急地震速報の訓練を実施します。防災行政無線から緊急地震速報の放送が流れますが、訓練ですのでお知らせします。

緊急地震速報を見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかであり、その短い間に慌てずに身を守るなど適切な行動(まず低く、頭を守り、動かない)をとるためには、日ごろからの訓練が重要です。この機会に自分の身を守る行動をとる練習をしてみてください。

※「津波防災の日」

平成23年、「稲むらの火」の逸話にちなみ11月5日が「津波防災の日」と定められました。

▶問い合わせ/総務課危機管理室 目黒 ☎24-9113



住宅用火災警報器は全ての住宅に設置が義務付けられています。「初期消火に成功した!」「少ない被害で済んだ!」「無事に早期避難できた!」などの報告も多くあります。

大切な命と財産を守るため、未設置のご家庭は早急に設置をお願いします!

既に設置がお済みのご家庭は…

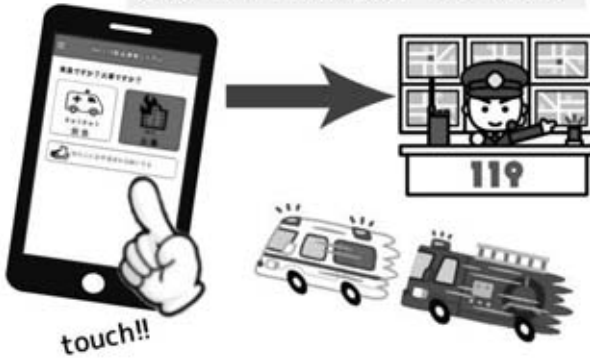
- ・点検ボタンなどで定期的に点検・お手入れをしましょう。
- ・設置から10年経過している物は本体の交換をお勧めします。

▶問い合わせ/男鹿地区消防本部予防課 ☎23-3146

～音声による通話が困難な方へ～ Net119緊急通報システム利用のご案内

男鹿地区消防本部では8月よりNet119緊急通報システムを運用しています。音声による119番通報が困難な方が、スマートフォン等によりインターネットを利用して、円滑に消防へ119番通報を行うことができる新しい行政サービスです。登録・利用料などはかからず無料で利用することができます。(※登録時の通信料は別途必要です。)

画面上で119通報ができます。



▶ **申し込み・問い合わせ**／

男鹿地区消防本部通信指令課 ☎24-4167
FAX 23-3149 ✉soumu@oga119.jp

- ★GPSを利用し、自宅や外出先から119番通報ができます。
- ★消防署とチャットで救急車・消防車の要請ができます。
- ★音声読み上げ機能で119番通報を依頼できます。

男鹿地区消防本部で利用・登録を受け付けてしています。利用を希望される方はメールかFAXでお問い合わせいただくか、男鹿地区消防本部に直接ご来庁ください。

また、Net119説明用ビデオもございます。手話通訳が出来る者がおりませんので、筆談か一緒に来庁された方に手話通訳をしてもらう形になります。ご了承ください。

防衛省採用試験についてのご案内

◆ **自衛官候補生**

【受験資格】18歳以上33歳未満の男女

	受付締切	試験日	試験科目
4次	11月13日(金)	11月15日(日)	筆記試験(国・数・地歴・公民)、作文、口述試験、適性検査、身体検査
5次	12月4日(金)	12月6日(日)	

◆ **陸上自衛隊 高等工科学校**

【受験資格】

令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の男子

	受付期間	試験日	試験科目
推薦	11月1日(日)～30日(月)	令和3年1月10日(日)または11日(月)のうち指定する1日	口述試験、筆記試験、作文、身体検査
一般	11月1日(日)～1月6日(水)	令和3年1月23日(土)	筆記試験(国・数・英・社・理)、作文

▶ **問い合わせ**／自衛隊秋田募集案内所

☎018-864-4929

消防ふれあい広場を開催します

男鹿地区消防本部では、住民のみなさんに消防業務への理解を深めていただくため「消防ふれあい広場」を開催します。記念品のプレゼントもございますので、ぜひご来場ください。(当日はマスクの着用にご協力をお願いします。)

【日時】11月1日(日) 10時～12時30分

【会場】マックスバリュ男鹿店 駐車場

【内容】

消防車両の展示、地震体験、ミニ消防車&ミニ救急車への乗車体験、救助隊員体験(綱渡り)、心肺蘇生法体験、住宅用火災警報器の普及啓発 など

※住宅用火災警報器の見本展示や家庭での防火・防災対策などのコーナーも設けています。

▶ **問い合わせ**／男鹿地区消防本部予防課

☎23-3146



防災情報等メール配信サービス

地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。

e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。

募集中!

イキイキ! 楽しく! 健康に! お気軽にご参加ください!

★生き生き介護予防教室 (対象: 65歳以上の方)

開催月日	会場	内容
11月10日(火)	加茂青砂集会所	10時～ 歯科講話
11月17日(火)	戸賀公民館	10時45分～11時30分 栄養講話



※申し込み不要。当日直接会場へお越しください。

▶問い合わせ/地域包括支援センター 一ノ関・小玉 ☎24-3322

地域で活動している人の輪を広げよう **介護予防の自主グループ活動を支援します!**

地域包括支援センターでは、地域で自主的に介護予防を行っているみなさんを支援しています。活動するうえで必要な物品の貸出しや講師派遣も行っていますので、お問い合わせください。

▶問い合わせ/地域包括支援センター 一ノ関・小玉 ☎24-3322

第15回 活動紹介 **グループ名【セルフケア健康教室】** (脇本地区)

★活動内容

月2回、歴史資料収蔵庫に集まり、百歳体操・脳トレ体操を行っています。

★参加者のみなさんから一言

昔は人生50年と言われていましたが、“百歳体操”をしてみなで100歳まで元気に長生きすることを目標に頑張っています。体操が終わればみなで話をして、笑い合うことも楽しみになっています。とても楽しい会なので、もっと多くの方に参加してもらって、地域で元気になっていければいいなあと思って活動しています。



ヘルスアップ講座 ～健康教室のお知らせ～

	開催日	時間	会場	講師・内容
筋力アップコース	11月12日(木)	10時～ 11時30分	市総合体育館 サブアリーナ	【講師】健康運動指導士 柴田 栄宜氏 ・ロコモティブシンドローム予防 ・筋力アップのための運動
	11月26日(木)			
	12月10日(木)			
体スッキリコース	11月16日(月)	14時～ 15時30分	脇本公民館 大会議室	【講師】健康運動指導士 相場 良子氏 ・リフレッシュや疲労回復、便秘解消のための運動
	12月21日(月)			
	1月18日(月)			

【参加費】 無料 【対象者】 市内在住で運動制限のない方

【持ち物】 運動用内履き、タオル、飲み物

※感染症予防対策(検温、手指消毒など)にご協力をお願いします。

▶申し込み・問い合わせ/健康子育て課 水野 ☎24-3400



【昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のみなさんへ】
風しん抗体検査および予防接種をお早めに！

これまで予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対して、令和元年度からの3年間、風しん抗体検査を無料で行っています。また、その結果、抗体価が低い方は予防接種を無料で受けることができます。

クーポン券をまだご利用でない方は、風しん抗体検査、予防接種を受け風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

【対象者】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだクーポン券を利用していない方
 (転入などの理由で、すでに他の市町村でクーポン券を利用済みの方は対象となりません。)

【抗体検査・予防接種費用】無料

【持ち物】クーポン券、本人確認書類 ※必ず忘れずにお持ちください。

※クーポン券は6月に発送済みです。紛失や転入によりお手元がない場合は健康子育て課へお問い合わせください。

【クーポン券有効期間】令和3年3月31日まで

※抗体検査・予防接種実施機関については健康子育て課へお問い合わせいただくか、厚生労働省ホームページでご確認ください。

▶お問い合わせ／健康子育て課健康班 今津谷 ☎24-3400



献血へのご協力ありがとうございます

9月28日(月)

航空自衛隊 第33警戒隊 41人

10月2日(金)

男鹿市役所 53人

お忙しい中、みなさまのご理解
 とご協力大変感謝いたします。



▶お問い合わせ／健康子育て課 佐藤・木元
 ☎24-3400

健康ポイント2020抽選会中止のお知らせ

11月29日(日)に予定していた「健康ポイント2020抽選会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。抽選会を楽しみにしていた方々には大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、各コースの抽選および参加による記念品については、対象者の方々に直接ご連絡いたします。

▶お問い合わせ／健康子育て課 佐藤
 ☎24-3400

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

【日時】11月17日(火) 11時～12時30分

12月15日(火) 13時30分～15時

【会場】保健福祉センター 2階

【医師】今村病院 稲庭 千弥子 医師

※前日までにご予約ください。

▶お問い合わせ／
 秋田中央保健所
 ☎018-855-5171



保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

【日時】毎週火曜日 9時～12時 ※祝日を除く

【会場】保健福祉センター

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談

※電話による健康相談は随時受け付けています。

※栄養士と臨床心理士による相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

▶お問い合わせ／健康子育て課 ☎24-3400

秋のおやつ「簡単！大学いも」

〈材料〉

- ・さつまいも 大1本(約500g) ・砂糖 大さじ3
- ・サラダ油 大さじ3 ・酢 小さじ1/3
- ・しょうゆ 少々(お好みで)
- ・いりごま 小さじ1/2

○作り方

- ①さつまいもはよく洗い、皮ごと食べやすい大きさに切って水につける(乱切りまたはスティック状でもOK!)
- ②フライパンに油と砂糖、酢を入れ、水気をふいたさつまいもを平らに並べ、蓋をして中火で加熱
- ③パチパチと音が激しくなったら火を弱め、約10分加熱
- ④さつまいもに竹串がささったら、しょうゆを加えて砂糖がからむまで炒る
- ⑤表面がカリッとしたら器に盛り、ごまをふりかけてできあがり!



▶問い合わせ/健康子育て課 ☎24-3400

いづみ幼稚園からのお知らせ

★のびのびらんど

- 〈日時〉 11月18日(水) 9時45分～11時
 - 〈会場〉 いづみ幼稚園
 - 〈対象〉 2歳以上
 - 〈持ち物〉 飲み物、着替え
- 室内遊び外遊び、親子で製作を楽しめます。

★びよびよらんど

- 〈日時〉 11月11日(水) 9時45分～11時
 - 〈会場〉 幼稚園敷地内の木のおうち
 - 〈対象〉 2歳未満
 - 〈持ち物〉 おやつ、飲み物、着替え
- 親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ遊びに来てください。

★のびのびらんど・びよびよらんど共通

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

▶問い合わせ/いづみ幼稚園 ☎25-2585

地域子育て支援センターからイベントのお知らせ

★ペタペタアート講座

【日時】 12月3日(木) 10時～11時(受付9時30分～)

【講師】 ペタペタアートアドバイザー 笹渕 良子 氏

【持ち物】 おやつ、飲み物、手拭きタオル

【申込締切】 11月24日(火)

★クリスマス会

【日時】 12月10日(木) 10時～11時(受付9時30分～)

【申込期間】 11月17日(火)～27日(金)

【定員】 15名 ※定員になり次第締切

★共通事項

【会場】 船川北公民館こっころーム 【参加申込】 参加希望の方は事前に電話かFAXでお申し込みください。

▶申し込み・問い合わせ/地域子育て支援センター ☎23-2551 (FAX共通)

子育て元気アップ講座を開催します

子育てに関することについて、仲間と一緒に楽しく学びませんか。(受講無料)

開催日	時間	内容
11月19日(木)	13時～15時	『幸せに暮らすためのアンガーマネジメント ～イライラせずに心豊かに過ごすヒント～』 合同会社あきたこまちネット 代表社員 本田 正博 氏
12月8日(火)	10時～12時	『子どもの育ちを支える愛着ってなに？ ～「子育て」で大切にしたいこと～』 天王みどり学園 特別支援教育アドバイザー 船木 祐子 氏
令和3年2月5日(金)		『親子で行うストレス対処』市健康子育て課 臨床心理士 千葉 純子 氏
令和3年2月26日(金)		『ネットの長時間利用が与える影響って？』 秋田県生涯学習センター 主任社会教育主事 柏木 睦 氏

【会場】 脇本公民館 【定員】 10名 【参加申込】 開催日の1週間までに電話でお申し込みください。

※託児が必要な方は申込時にお知らせください。

※申込時に新型コロナウイルス感染症拡大防止策について説明いたします。

▶問い合わせ/教育総務課生涯学習班 佐藤 ☎24-9133

おがっこ ネウボラ



★ネウボラって…？

おがっこネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が妊娠から子育て期の悩みや心配について相談に乗り、みなさんを支えています。些細なことでも、気軽にご相談ください。

★おがっこネウボラ相談電話 ☎27-8155

〈相談例〉

- ・赤ちゃんが泣き止まない！どうしたらいいの？
- ・育児がうまくいかずイライラする など

妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひご覧ください♪



!! 食事のお悩み・・・『食事中にじっとしていません』

ここはしっかり！

- ・テレビやスマホは消す テレビやスマホの音や映像は子どもにとって強い刺激になります。気が散らないよう、食事中は消すのを習慣にしてみましょう。
- ・歩き食べはやめさせる 転んだとき、お口に食べ物が入っていると喉に詰まらせる危険があります。「食べながら歩くのは危ないよ」と注意をしましょう。

ここはおおらかに◎

- ・食べにくいときはサポートを 自分で食べようと頑張っているけど時間がたつと飽きてしまうことも。難しいようならスプーンにすくってあげたり、食べさせてあげましょう。
- ・次の食事に向けて切り替える 遊び食べが始まったら「お腹がいっぱいみたいだから、おしまいにしようね」と切り上げましょう。あまり食べていないときは間食で補うか、次の食事をしっかり摂りましょう。

【個別相談について】

保健センターでは、お子さんの育児相談（成長・発達、授乳や離乳食など）について、電話による相談を随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。来所を希望する方は事前に電話でご相談ください。

令和2年度乳幼児健診について

今年度の乳幼児健診は医療機関での個別健診（要予約）となります。対象のお子さんがある世帯には個別に通知しています。受診医療機関などの詳細はおがっこネウボラWebまたは市ホームページをご覧ください。

みんなおいでよ！「ひろば」

- 対象 0歳～就園前までの乳幼児と保護者
- 時間 各会場 9時30分～11時
- 持ち物 おやつ・飲み物・着替えなど

わくわくひろば

親子で遊びを楽しむひろばです。季節に合った行事や親子遊びなどを行います。月1回1歳未満児を対象としたあかちゃんひろばがあります。

どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。

すくすくひろば

保育園・幼稚園の開放日です。感染症拡大防止のため、11月はお休みします。

★こっこルームって…？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所：船川北公民館 1階（旧船川第二小）

時間：9時～16時／土・日曜日・祝日も使用可

11月の予定

火	水	木	金
③ 文化の日	4	5 ・あかちゃんひろば 「双子ちゃん集まれ交流会」 （こっこルーム）	6 ・どんぐりひろば （保健福祉センター）
10	11	12 ・わくわくひろば 「保健学習会」 （こっこルーム）	13
17	18	19 ・わくわくひろば 「おはなし会」 （こっこルーム）	20 ・どんぐりひろば （保健福祉センター）
24 ・どんぐりひろば （若美コミュニティセンター）	25	26 ・わくわくひろば 「誕生会・身体測定」 （こっこルーム）	27

▶ 問い合わせ ◎ひろばに関する事／地域子育て支援センター（船川北公民館内）☎23-2551
◎その他・教室申し込み／健康子育て課（保健センター）☎24-3400

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

11月のスポーツ教室 サンワーク男鹿 ㊦24-2511

開催日・内容／

【4日(水)】ミニテニス・ボッチャ

【11日(水)】ミニテニス・オーバルボール

【18日(水)】ミニテニス・ディスクン

【25日(水)】ミニテニス・インディアカ

時間／いずれも10時～12時
対象／楽しく体を動かしたい方
参加費／無料

◆健康増進にトレーニングルームをご活用ください。

【勤労感謝の日無料開放】

11月23日(月) 9時～21時
※各部屋の利用料が終日無料



手作り年賀状教室

船越公民館 ㊦35-2210

「木版画」で温かみあふれる年賀状を作ってみませんか。初心者でも楽しく作ることができますので、ご参加ください。

日時／

11月12日(木)・18日(水)・25日(水) 13時～15時

場所／船越公民館 視聴覚室
持ち物／彫刻刀(持っている方)・筆記用具

※彫刻刀は公民館でも準備します。

参加費／100円
定員／5名(3日間とも参加できる方)

申込期限／11月9日(月)



ファイトエアロ教室

市体育協会 ㊦23-3040

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

日時／11月17日(火)

19時～20時

会場／市総合体育館
参加費／300円

講師／

J A F A エアロビクスダンス
インストラクター・健康運動実践指導者 齊藤明裕氏



クラフト教室

協本公民館 ㊦25-2112

小物や調味料入れにちょうどいい、矢羽根模様のミニバスケットを作ります。

日時／11月26日(木) 9時～12時

会場／協本公民館

持ち物／速乾性ポンド、はさみ、お手拭き、鉛筆、ものさし、洗濯ばさみ(20個程度)
定員／10名

※定員になり次第締め切り
参加費／500円

申込期限／11月13日(金)

市総合型地域スポーツクラブ【11月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所
バスケットボール	11/2(月)	19:00～21:00	市総合体育館
	11/5(木)	19:00～21:00	市総合体育館
バレーボール	ミニバスの部 毎週土曜日	13:30～16:30	協一小体育館
	小学生の部 11/4(水) 11/18(水)	17:00～20:00	市総合体育館
サッカー	一般の部 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
	11/7(土) 11/21(土)	9:00～12:00	お問い合わせください
ラグビー	11/8(日)	9:00～11:00	協本B&G体育館
ウォーキング	ストレッチ・スロ-エアロ ピック・ウォーキング実技	11/2(月) 11/16(月)	市総合体育館
	健康教室	11/9(月) 11/24(火)	市総合体育館 若美総合体育館
ミニテニス	11/12(木) 11/26(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
卓球教室	毎週水曜日	10:00～12:00	市総合体育館サブ
はつらつ男性教室	11/12(木) 11/26(木)	10:00～11:30	市総合体育館

▶問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ㊦23-3040
クラブマネジャー 進藤 ㊦090-7933-7335

ビーズコースター作り教室

北浦公民館 ㊦33-2112

ビーズを使って、おしゃれなコースターを作りましょう。
日時／12月4日(金) 9時30分～12時

会場／北浦市民センター

参加費／300円
定員／20名

※定員になり次第締め切り
申込期間／11月20日(金)

ミニチャレンジデー

9月の結果

参加者計 521人

参加率 1.97%

次回は 11月25日(水)

男鹿市スポーツカレンダー【11月】

- ◆男鹿潟上南秋中学生バレーボール交流大会
 - ・期日／3日(火)
 - ・会場／男鹿南中学校・男鹿海洋高校
- ◆秋田県高校OBフットサル大会
 - ・期日／7日(土)～8日(日)
 - ・会場／市総合体育館
- ◆OGAオータムサッカーフェスティバルU-11
 - ・期日／7日(土)～8日(日) ・会場／球技場
- ◆全県中学生秋季柔道大会
 - ・期日／14日(土)～15日(日)
 - ・会場／市総合体育館
- ◆月例射会
 - ・期日／15日(日) ・会場／究誠館
- ◆第4回秋季男鹿市民8人制ソフトバレーボール大会
 - ・期日／15日(日) ・会場／B&G体育館
- ◆高体連中央支部新人バレーボール競技
 - ・期日／21日(土)～23日(月)
 - ・会場／市総合体育館・若美総合体育館
- ◆男鹿市民スポーツ大会 バドミントン競技
 - ・期日／22日(日) ・会場／B&G体育館
- ◆第42回船川港地区四体協家庭婦人バレーボール大会
 - ・期日／22日(日) ・会場／サンワーク男鹿
- ◆第6回船越地区町内対抗スマイルポウリング大会
 - ・期日／23日(月) ・会場／船越公民館
- ◆グラウンドゴルフ月例大会(室内)
 - ・期日／26日(木) ・会場／市総合体育館

- ◆第32回男鹿市中学校女子バレーボール交歓大会
 - ・期日／28日(土) ・会場／市総合体育館

ブラウブリッツ秋田 ホームゲームに男鹿市民を無料招待します！

ブラウブリッツ秋田では、コロナ禍の中にあってもスポーツを楽しんでいただきたいという思いから、「ホームタウンサンクスデー」を開催します。ホームタウンとなっている男鹿市から、この度限定100名をホームゲームに無料招待いたします！試合のほかにもイベントを多数ご用意してみなさまをお待ちしています。

【日時】11月22日(日) 13時キックオフ

【会場】ソユースタジアム(八橋陸上競技場)

【対戦相手】カタレ富山(富山県)

【定員】100名

【応募締切】11月20日(金)まで

【応募方法】

ウェブサイト、またはお電話でお申し込みください。

※二次元コードからウェブサイト
にアクセスできます。

▶申し込み・問い合わせ／

ブラウブリッツ秋田 ☎018-874-9777



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆11月の休館日
2日(月)、3日(火)、15日(日)、16日(月)、23日(月)
- ◆11月のおはなし会
【日時】11月21日(土) 10時30分～
【会場】図書館談話室
- ◆図書消毒機をご利用ください
新型コロナウイルス感染予防対策のため、図書消毒機を導入しました。一度に最大で6冊の本を紫外線で殺菌することができ、本の下から風をあてて臭いやページに挟まったホコリなども除去することができます。1回の作業時間は30秒程度です。自由に使うことができますので、どうぞご利用ください。
▶問い合わせ／市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553

灯台からの響き

宮本輝著(集英社刊)

妻に先立たれた男性が、本の中から妻宛の古いはがきを見つけた。書かれていたのは海辺らしき地図と短い文章。妻の知られざる過去を探し、旅に出る。

赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。

青柳碧人著(双葉社刊)

類

朝井まかて著(集英社刊)

発達障害で生まれてくれてありがとう

菊地ユキ著(光文社刊)

半沢直樹 アルルカンと道化師

池井戸潤著(講談社刊)

半沢が大阪へ赴任して間もない頃に起こった大手IT企業による美術出版社の買収事件。半沢は背後に潜む秘密に気づく。人気シリーズ6年ぶりの新作。

口福のレシピ

原田ひ香著(小学館刊)

もう、聞こえない

誉田哲也著(幻冬舎刊)

魔法のてぬきおやつ

てぬキッチン著(ワニブックス刊)

お知らせ

女性相談日のお知らせ

日時／11月6日(金)10時～12時
 ※要事前予約
 会場／保健福祉センター2階
 内容／DV・夫婦間の問題
 (離婚など)、男女関係の問題
 など、県の女性相談員が相談
 に応じます。(緊急時随時受付
 相談時間は1人1時間程度)
問 福祉課福祉班 原田・富山
 ☎24-9219

シルバー人材センターからの お知らせ(会員募集)

高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手として、シルバー人材センターは大きな役割を果たしています。センターでは、働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／11月10日(火) 14時～
 会場／サンワーク男鹿 会議室
 ※当日ご都合が合わない方は、事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター
 ☎23-2300

第16回エレキまつり

日時／11月15日(日)
 開場11時30分、開演12時～16時(入場無料)

会場／ハートピア
 出演バンド／
 若美ベンチャーズ、秋田テ
 リーズ、ムーンライト、シル
 バーサウンス

※当日は、マスクを着用して
 ください。
 ※入場制限を行うため、整理
 券を配布します。

問 若美ベンチャーズ 加藤
 ☎090-1492-0105

介護送迎運転技能講習を 開催します

県シルバー人材センター連
 合会では、次のとおり介護送
 迎運転技能講習を開催します。
 全力リキユラムを受講すると、
 介護送迎車の運転に必要な有
 償運転者資格を取得すること
 ができます。

開講日／
 11月17日(火)～20日(金)
 会場／17日(火)～18日(水)
 秋田市文化会館

19日(木)～20日(金)
 太平自動車学校

定員／10名(参加無料)
 申込期限／11月6日(金)

詳細はお問い合わせください。
問 県シルバー人材センター連
 合会

☎018-888-4680
 市シルバー人材センター

☎23-2300

合同心配ごと相談所を開 設します

調停手続きなどについての
 相談にも対応可能です。予約
 制ですので、事前に電話でお
 申し込みください。

日時／11月19日(木)
 10時～15時まで

会場／保健福祉センター
 相談料／無料

問 市社会福祉協議会
 ☎23-2772

みどりの会 秋の大収穫 感謝祭を開催します

みどりの会では、次のとお
 り感謝祭を行います。じゃが
 いもの詰め放題や1人1回の
 大抽選会など、さまざまなイ
 ベントを用意してみなさまを
 お待ちしています。

日時／11月21日(土) 9時～
 会場／男鹿ふつと観光案内所

問 男鹿ふつと観光案内所
 八端 ☎46-3012

県ひとり親家庭就業・自立支 援センターからのお知らせ

県ひとり親家庭就業・自立
 支援センターでは、ひとり親
 家庭の自立を支援するため、
 就職に役立つ各種講習会を開
 催しています。

対象／ひとり親家庭の母また
 は父、寡婦の方

受講料／無料
 ※その他詳細はお問い合わせ
 ください。

◆パソコン講習会

日時／時間割の中から選択
 (各10回・1回50分)
 会場／秋田パソコンスクール
 テキスト代／
 1千円～2千円程度

コース／①パソコン入門

②ワード初級③エクセル初級

◆介護職員初任者研修講習会
 期間／4か月程度(計130
 時間・10科目)

会場／ニチイ学館秋田教室
 テキスト代／
 1万3990円

◆経理事務(日商簿記3級)
 講習会

日時／時間割の中から選択
 (30時間)

会場／O.A.ステーション秋田校
 テキスト代／2千円程度

◆就職活動支援セミナー

所要時間／2時間
 会場／O.A.ステーション秋田校

問 福祉課福祉班 富山
 ☎24-9219

アビリティイコース1月期生募集

訓練期間／
 令和3年1月5日(火)～6月
 29日(火)(6か月)

訓練科(定員)／
 電気設備技術科(13名)

ビル管理技術科(15名)

広報おがに広告を掲載しませんか？

募集する広告枠	広告掲載位置	規格	掲載料
令和2年12月～ 令和3年3月	裏表紙	縦130mm×横88mm、フルカラー	22,000円
	お知らせページ最下段	縦45mm×横180mm、黒と茶の2色刷り	11,000円



詳細はこちらの
 QRコードから！

▶お問い合わせ／企画政策課企画広報班 村井・秋山 ☎0185(24)9123 FAX0185(23)2922 ✉p_relations@city.oga.akita.jp

市指定ごみ袋の取り扱いを全販売所で再開します

市指定ごみ袋の不足により、市内6店舗と市役所・若美支所・各出張所での1世帯1巻の販売に限定させていただいておりましたが、現在、1世帯1巻の限定販売を解除し、取扱全販売所への納入を開始しましたので、お知らせいたします。ご協力ありがとうございました。

▶ **問い合わせ** / 生活環境課環境安全班
山本・平林 ☎24-9114

訓練時間 / 9時20分～15時40分
会場 / ポリテクセンター秋田
(潟上市)
募集締切 / 11月26日(木)
受講料 / 無料 (テキスト代は自己負担)
応募資格 / ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を身に付けて再就職を希望される方
☎018-873-3178
◆ 毎週木曜日に施設見学会を行っています。(雇用保険受給中の方は就職活動として認められません。)

青わらのしめ飾りづくり & プチ書道体験

毎年好評の、書道家三浦きせん先生とのコラボ企画です。特別に真山地区で栽培している「神丹穂(かんにほ)」という種類のワラでしめ飾りを作り、先生から好きな文字を習って飾り付けます。飾りとして、男鹿産の綺麗なドライあじさいもご用意しています。

【日時】 11月23日(月)・12月4日(金) 10時～12時

【体験料】 2,000円(お茶・お菓子付き)

※しめ飾り作り、書道体験料含む

【定員】 各日6名まで

【申込期限】 開催日の3日前まで

【申込方法】 下記へ電話かメールで連絡してください。また、里暮らし体験塾のInstagramやFacebookなどからもお申込みいただけます。

▶ **問い合わせ** / 里暮らし体験塾 福留
☎080-2841-1638 (9時～16時)
✉ namahage.oga@gmail.com



PCB使用照明器具に関する調査

昭和52年までに建築・改修された事業用建物の照明器具には、有害なPCBが使われている可能性があります。PCB使用照明器具は令和5年3月31日までに処分しなければならないため、秋田県では保有調査を実施します。対象となる建物をお持ちの方は、調査へのご協力をお願いします。(一般家庭は対象外です。)

【相談窓口】 秋田県分析科学センター
☎0120-264-930 (平日10時～16時)

▶ **問い合わせ** / 秋田県環境整備課 ☎018-860-1624

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、秋田年金事務所にお問い合わせください。

▶ **問い合わせ** / 日本年金機構秋田年金事務所
お客様相談室 ☎018-865-2379

県税事務所からのお知らせ

◆ 個人事業税(2期)の納期限は11月30日(月)です
忘れずに、最寄りの金融機関などで期間内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納税通知書は11月2日(月)に発送予定です。

◆ 個人事業税の納税も口座振替で
公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替をご利用いただけます。金融機関へ出かける手間が省けて、安全・確実です。詳しくはお問い合わせください。

◆ 新型コロナウイルス感染症の影響による県税の徴収猶予の特例制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、納付が困難な方は、納期限までに申請することで徴収の猶予を受けられる場合があります。詳細は県公式ウェブサイトをご覧ください。

▶ **問い合わせ** / 県総合県税事務所収納管理課
☎018-860-3331

市民掲示板

ヨガ教室のご案内

日時／11月4日(水)、18日(水)
10時～

会場／向性院和室

参加費／1000円

持ち物／運動しやすい服装、
飲み物、ヨガマットまたは大
きめのバスタオル

講師／YOGA kula praty in

秋田主宰 藤原亜衣子氏

問 向性院 ☎46-3621

癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

日時／11月8日(日)

10時～15時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローシヨ

ン代)

定員／10名

問 日本リラクゼーションフッ
トケア協会認定リンパドレナ
ー ジュ 佐藤

☎090-8785-9256

懐かしい歌をうたう会

会員のつどい

日時／11月11日(水)

13時30分～15時30分

会場／ハートピア

参加費／無料

※各自飲み物をお持ちください。

問 ラジオ歌謡をうたおう

はあとの会 夏井

☎24-2913



おが 認知症カフェ
「つばきカフェ」

認知症や介護についての思
いを語り、気分転換と情報交
換をしましょう。だれでも参
加できますので、お気軽にお
いでください。(参加無料)

日時／11月12日(木)

13時30分～15時

会場／船川港公民館

内容／

・健康体操

・おなかの調子を整えて元氣
に過ごしましょう。

・演歌体操

・演歌に合わせて楽しく体を
動かそう！

講師／秋田ヤクルト販売

竹村太郎氏・佐藤陽子氏

問 認知症の人と家族の会

男鹿地区 中野

☎090-2987-8656

男鹿市の人口と世帯数

令和2年9月30日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 26,371人

男=12,527人

女=13,844人

◆世帯数 12,802世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,921人(-21)	3,063世帯(-7)
椿	679人(-3)	353世帯(-1)
戸賀	397人(-2)	239世帯(-1)
北浦	2,353人(-7)	1,232世帯(-3)
男鹿中	1,071人(+3)	626世帯(+2)
五里合	1,322人(-2)	596世帯(-1)
脇本	3,990人(+1)	1,874世帯(+2)
船越	5,539人(-11)	2,439世帯(-2)
若美	5,099人(-11)	2,380世帯(+4)

編集うらばなし

▶今年の目標の一つである100回目の献血に行ってきました。丈夫な体に生んでくれた両親に感謝。そして子どもたちも皆勤賞を狙える健康体。大きな夢に向かいそれぞれの道に進んでも、元気で頑張ってくれることを願います。がんばれ受験生！(村)

▶友人の結婚式で着るドレスを購入しました。靴はこれ、バッグはあれ、と当日の服装を悩むのは楽しくて、つい時間を忘れてしまいます。式まであと半月…髪型やアクセサリーなど、まだまだ決めることはたくさんあるので、思う存分“おしゃれの秋”を楽しみます！とりあえず、涙もろい私が号泣しても崩れない化粧品を探さなければ(笑)。(秋)

訃報

三浦 ナヲさん

市功労者の三浦ナヲさんが、9月28日にご逝去されました。

三浦さんは、長年にわたる保護司として社会福祉の向上に尽力され、平成12年11月に社会福祉功労者として表彰されております。

心よりご冥福をお祈りいたします。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 文化の日 ・北浦地区市民展示会(8日まで) (9:00~17:00、北浦市民センター) ※最終日15:00まで	4	5	6	7
8	9 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、保健福祉センター)	10	11	12 ・手作り年賀状教室① (13:00~15:00、船越公民館)	13	14 ・日本語教室 (10:00~12:00、市民文化会館)
15	16 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦市民センター)	17	18 ・手作り年賀状教室② (13:00~15:00、船越公民館)	19 ・食育の日	20	21 ・おはなし会 (10:30~、市立図書館)
22 ・第42回船川港地区4体協家庭婦人バレーボール大会 (8:45~、サンワーク男鹿)	23 勤労感謝の日	24	25 ・手作り年賀状教室③ (13:00~15:00、船越公民館)	26	27	28 ・日本語教室 (10:00~12:00、船川港公民館)
29	30				<p>「テレドーム」システムをご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)</p>	

お忘れなく!!

市税の納期限です

【11月30日(月)】

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

交通安全情報

9月中の交通事故の発生状況

	9月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	7件(1件)	27件(25件)
死者数	0人(0人)	1人(0人)
負傷者数	10人(1人)	37人(30人)

9月中は、7件の人身交通事故が発生しています。10月に入って日没が早くなり、渋滞時間帯が夕暮れの視界が悪い時間と重なるため、普段以上の注意力が求められます。運転の際は、前方左右の安全を確認し、交通事故防止に努めましょう。

