

# おが 7 2019

## 広報

主な内容



ごみの減量、移住・定住……………P 2～5  
 市長だより、HOTNEWS……………P 6～9  
 くらしの情報、学び、子育て………P 10～31  
 Information、掲示板、カレンダー… P 32～36



かかしづくり



### 泥んこだって、へっちゃら!

6月2日、北浦安全寺で田植え&かかしづくり体験が行われました。参加者は慣れない泥に足をとられながらも、田植えを楽しんでいました。安全寺地区は住民が主体となり地域資源を活用し、環境保全、交流活動等に取り組んでいるとして「守りたい秋田の里地里山50」の認定を受けています。  
 (詳細は8ページに掲載)

#### ごみ減量速報

5月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 **729** グラム 評価 みんなでごみ減量! 目指せ! **500** グラム

**729** グラム

評価



▶生活環境課環境安全班

☎24-9114

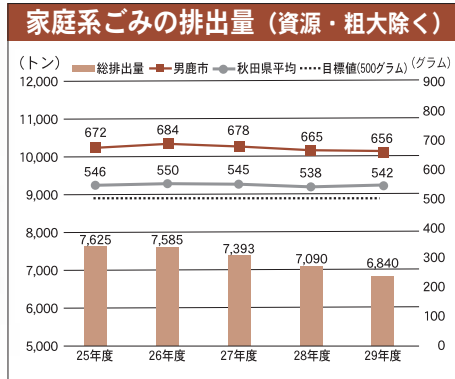
前年5月排出量と比較 (-3%)

# ごみの増加 その負担は 将来を担う子どもたちへ!

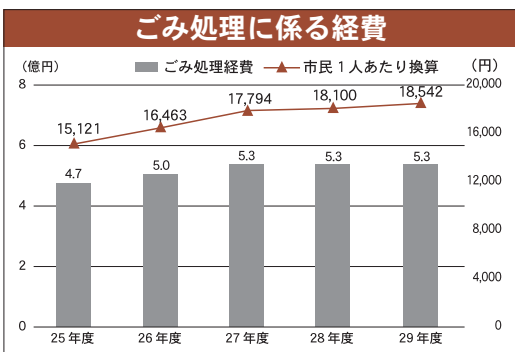
本市の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量は、県内25市町村で最も多い状況です。過去数年にわたり県内ワーストが続き、ごみの減量化が進んでいない状況にあることから、家庭系ごみの減量と公平な費用負担を図るため、「家庭系ごみの有料化」を来年7月の開始に向けて推進します。

## ●本市の現状

家庭系ごみの総排出量は、人口減少に伴い緩やかに減少傾向にあります。平成29年度の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量は656㌔で県内ワーストとなっています。これは、本市の排出量目標500㌔を大きく上回っている状況です。



そのため、市民一人当たりのごみ処理経費の負担額は年々増加し、29年度では1万8542円となっています。今減量に取り組まなければ、将来を担う子どもたちに大きな負担を背負わせることとなります。



## ●捨てれば「ごみ」 分ければ「資源」

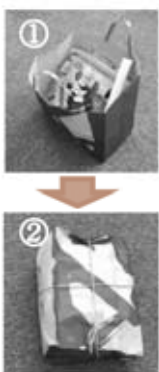
燃えるごみの中に、「雑がみ」が入っていませんか？ 雑がみとは、新聞・雑誌・段ボール以外のお菓子やティッシュ箱・封筒・はがきなど、さまざまな紙製品のことで、その紙製品のほとんどがリサイクルできるといわれています。

※雑がみの一例



## ●雑がみの分別は簡単です

①不用となった紙袋を用意して詰め込む②いっぺいになったら紙ひもで十字に結ぶ③古紙のごみ収集日に出す。これだけでかなりの燃えるごみの減量につながります。



▲リサイクル製品はこのマークが目印です。

古着・古布は、リサイクルで減量に努めましょう。「古着回収ボックス」を市生活環境課・各支所・出張所に設置していますのでご利用ください。



## ●生ごみの水切りを徹底しよう!

家庭から出される「燃えるごみ」の約30%が「生ごみ」で、そのうち約80%が水分といわれています。

特に夏場は、魚介類や果物など水分量が多い生ごみが増える傾向にあり、ごみの増加悪臭の発生、ごみ焼却施設の燃焼効率が低下するなど市民負担の増加につながります。「生ごみは「濡らさない」「軽く乾かす」「水を切る」など、ほんの少しの手間と工夫でごみが減量され、集積所までの運搬も楽になります。まずは、ごみの水分量を減らす工夫や取り組みから始めてみましょう。

# 家庭系ごみ有料化に向けて

家庭系ごみの有料化に向けた住民説明会を次のとおり開催します。実施時期やごみ処理手数料、有料化の効果など、市民の皆さまのご意見をお寄せください。

説明会日程	時間	会場
7月25日(木)	18時30分～20時	市役所5階大会議室
7月26日(金)	13時30分～15時	船越公民館第一研修室
7月28日(日)	13時30分～15時	若美コミュニティセンター大集会室
7月29日(月)	13時30分～15時	脇本公民館2階大会議室
7月30日(火)	13時30分～15時	椿公民館体育館
7月31日(水)	13時30分～15時	五里合公民館2階大会議室
8月1日(木)	13時30分～15時	戸賀公民館和室
8月2日(金)	13時30分～15時	男鹿中公民館大会議室
8月4日(日)	13時30分～15時	市役所1階市民ホール
8月5日(月)	13時30分～15時	北浦公民館2階和室(大)

▶問い合わせ／生活環境課環境安全班 山本・平林  
☎24-9114

●「ごみ減量への意識を変えましょう」  
家庭系ごみの減量については、これまで広報や各種会議の際にお伝えしてきましたが、目標値には程遠い結果となつてきているのが現状で、財政負担も増加の一途をたどっています。そこで、ごみの排出量抑制と公平な費用負担を確保するため、**家庭系ごみの有料化を来年7月の開始に向けて推進します。**県内では既に、秋田市や潟上市のほか15市町村で有料化を実施しています。有料化の対象などは次のとおりです。

## ◆有料化の対象／

- ・燃えるごみ
- ・燃えないごみ（金属・せともの）
- ・ガラス類、電池・穴をあけたスプレー缶、小型家電など



## ◆有料化の対象外／

- ・資源ごみ（飲料用の缶・ビン・ペットボトル、古紙など）
- ・ボランティア清掃活動でのごみ
- ・拠点回収物（古着・蛍光灯など）

## 不要となった水銀含有ごみの拠点回収へのご協力をお願いします

水銀による環境汚染や健康被害を防止するため、ご家庭で使われなくなった水銀使用廃製品の拠点回収を実施しています。

水銀含有ごみは、ごみ集積所への排出ができません。下記の収集場所に専用回収ボックスを設置していますので、ご持参くださるようお願いいたします。

【対象品目】水銀蛍光管、水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計  
※水銀製品の詳しい表示は広報4月号をご覧ください。

【収集場所】市生活環境課、若美支所、各出張所  
【注意事項】白熱電球やLEDランプ、ハロゲンランプ、電子式体温計などは水銀未使用のため、燃えないごみとして排出してください。

▶問い合わせ／生活環境課環境安全班 鎌田  
☎24-9114



▲かねがわ畑を中心に行った苗植え

## 給食の生ごみ堆肥化による 花壇再生プロジェクト（苗植え）

6月1日、男鹿南中学校コミュニティスクールの一環で、給食の生ごみを堆肥化して学校花壇を再生するプロジェクトの苗植えが行われました。

地域で活動する「かねがわ畑」の会員が講師となり、「土づくりから自分たちで育てた野菜を食べたい」との思いで、南中生が作った堆肥を使用し、学校関係者と保護者がキクイモとジャガイモの苗を植えました。

# 男鹿市移住者コラムリレー

## 『男鹿ってどんなところ？』

今号から、男鹿へ移住し、男鹿を楽しみながら暮らしている、移住者の皆さんを紹介していきます。

1回目となる今回は、平成29年3月に岩手県から移住した畠山さんご夫婦に男鹿への想いを聞いてみました。



和加子 さん(38)

畠山 友之 さん(38)

### 男鹿へ移住したきっかけを教えてください

私たちが男鹿へ移住したきっかけは、趣味である「釣り」です。東日本大震災後は、日本海側（秋田）へ足を運ぶことが多くなりました。そこで、秋田の海の魅力に触れ、

### 男鹿はどんなところですか？

海に沈む夕日が物凄くきれいで景色が最高です。家の中がオレンジや真っ赤になることもあります。季節によって日が沈む方向が違い、飽きずにつつと眺めてしまいます。

海では魚を釣り、裏山では山菜を採るなど、自然と共に暮らしています。

よく「買い物不便じゃない？」と聞かれることもあります

が、今のところ不便を感じていません。食材など調達するための一番近いお店は、車で約15分です。

今は、インターネットで買い物ができるので、そういった意味ではなんら不便のない生活を送っています。しいて言えば、足を

運んでくださるお客様のために、近くに喫茶店や居酒屋さんが欲しいなあ（笑）と思っています。また男鹿は、親切な方がすごく多い印象があります。困ったことがあれば区長さんが相談に乗ってく

さり、ご近所の方々もにぎやかで楽しく温かさを感じます。周りのコミュニケーションがすごく大切だと思っていたので快く受け入れてくださったことが凄くうれしかったです。

現在は、漁業権も取得し、漁協の皆様にも大変お世話になっていきます。船で作業をしていると声をかけていただいたり、いろいろなアドバイスをしていただいたり、



▲水平線に沈む夕日

私たちは分らないことだらけなので、本当にありがたいです。親切な方々に恵まれ居心地の良さを感じています。皆様に助けられながら、私たちも何が出来るか、いろいろな事を考えていきたいと思っています。

### 今後の夢を教えてください！

私、和加子が平成31年2月に『SALT Beach』（ソルトビーチ）という屋号で事業を始めました。主に遊漁船がメインとなります。民泊事業も登録済みなので宿泊も可能ですが、今のところ船に乗船するお客様の宿泊が優先となります。また、衛生管理上、素泊まりのみとなっております。提供はしていません。

先日、釣り客の宿泊があり、男鹿の魅力、家から見える夕日のオーシャンビューを目の前に、「ここに住みたい」とまで言っていた、だきました。それほど男鹿には自然の魅力があります。今はまだ本格稼働はしていませんが、将来的には遊漁船をメインとした事業を確立したいと考えています。主に真鯛をメインとしたルアー



▲所有船「友栄丸」

# がんばった人に **マル**

## グロースFCスポーツ少年団 秋田県スポ少交流大会で優勝!



6月8日、9日にTDK秋田総合スポーツセンター（にかほ市）で開催された「第42回秋田県スポーツ少年団競技別（サッカー）交流大会」において、男鹿潟上地区代表として出場したグロースFCスポーツ少年団が優勝し、7月14日、15日に福島県で開催される東北大会への出場を決めました。

6月17日、監督・選手14名が市役所を訪れ、菅原市長に大会での結果報告を行い、キャプテンの伊藤圭佑さんは「県大会は無失点で優勝することができた。東北大会でも無失点で優勝したい」と東北大会への抱負を語ってくれました。

船です。魚種が豊富な男鹿半島の海では、真鯛はもちろんのこと、アマダイ、ブリ、ワラサ、スズキ、アオリイカ、その他キジハタやアインメ、ソイなども狙えます。釣りをしながら、日本海に沈む夕日が見られることも醍醐味です。私たちも、まだまだこれからがスタートですが、せっかく移住したからには、男鹿の良さを伝えるべく、いろいろな人に男鹿の魅力を発信していきたいと思っています。



## 男鹿潟上南秋中学校総合体育大会

6月14日(金)～17日(月)

市内中学校の成績上位者は次のとおりです。



### 【野 球】

2区第2位/男鹿東中学校

### 【バレーボール】

第1位/男鹿東中学校

### 【ラグビー】

第2位/男鹿東・男鹿南中

### 【ソフトテニス】

◆男子団体

第2位/男鹿東中学校

第3位/男鹿南中学校

◆男子個人

第3位/板橋 拓也 (男鹿東)  
齊藤 柊

◆女子団体

第2位/男鹿東中学校

### 【卓 球】

◆男子団体

第3位/男鹿東中学校

第3位/男鹿南中学校

◆女子個人単

第5位/桧山佳保織 (男鹿北)

### 【柔 道】

◆男子団体戦

第1位/男鹿東中学校

◆男子50kg級

第2位/清水 凜大 (男鹿東)

第3位/越前虎太郎 (男鹿東)

第3位/杉本 龍聖 (男鹿東)

◆男子60kg級

第1位/三浦 杏真 (男鹿東)

◆男子73kg級

第1位/薄田 絆 (男鹿東)

第3位/伊勢谷瑛太 (男鹿東)

◆女子団体戦

第2位/男鹿東中学校

◆女子48kg級

第2位/吉田 優姫 (男鹿東)

◆女子57kg級

第1位/杉本 善瑛 (男鹿東)

### 【陸上競技】

◆男子1年100m

第3位/佐々木煌生 (男鹿東)

◆男子2年100m

第1位/大和田 廉 (男鹿東)

◆男子3年100m

第2位/薄田 和馬 (潟西)

◆男子共通200m

第1位/大和田 廉 (男鹿東)

◆男子共通400m

第3位/伊藤 正宗 (潟西)

◆男子1年1500m

第1位/吉田 菜大 (男鹿東)

第2位/伊藤 龍翔 (男鹿東)

◆男子2・3年1500m

第2位/目黒 嶺 (男鹿東)

◆男子共通3000m

第3位/目黒 嶺 (男鹿東)

◆男子低学年400mリレー

第3位/佐々木、大和田 (男鹿東)

伊藤、小玉

◆男子共通400mリレー

第3位/船木、伊藤 (潟西)

谷、薄田

◆男子走り幅跳び

第1位/薄田 和馬 (潟西)

◆男子砲丸投げ

第1位/小玉 颯太 (潟西)

第2位/吉田 智就 (潟西)

◆女子共通800m

第1位/佐藤 杏 (男鹿東)

第2位/小林 夕尋 (男鹿東)

◆女子1年1500m

第1位/小林 夕尋 (男鹿東)

◆女子2・3年1500m

第1位/村井 咲季 (男鹿東)

第3位/船木 菜奈 (男鹿東)

◆女子低学年400mリレー

第2位/村井、佐藤 (男鹿東)

小林、笹淵

### 【水 泳】

◆女子50m自由形

第1位/大井ひかる (男鹿東)

◆女子100m平泳ぎ

第1位/大井ひかる (男鹿東)

# 第17回男鹿日本海花火 「if~もしもの世界~」

今年度より球技場内は全席マス席（事前予約制）となります

今年も男鹿日本海花火が8月14日(水)にOGAマリパークで開催されます。

テーマは『if~もしもの世界~』。間近に上がる花火、音楽や光が織りなすエンターテインメントをお楽しみください。詳しくは公式サイト (<https://oganavi.com/hanabi/>) をご確認ください。

## ■メッセージ花火 大募集！

花火打上に合わせてメッセージを贈る「メッセージ花火」を募集します。最愛の人へ、大切な人へ、日頃の感謝をこめて、あなたの想いを花火にのせて伝えてみませんか？ご希望の方は30秒以内のメッセージに住所・氏名・電話番号を添えて、事務局までお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。

【募集締切】7月5日(金)

【結果通知】7月19日(金)

【内容】メッセージ花火（5号芸術玉）

【打ち上げ代】12,000円（協賛券2枚付）

## ■ボランティアスタッフ 大募集！

当日お手伝いいただくボランティアスタッフを募集しています。スタッフとして一緒に男鹿の花火を盛り上げてみませんか？未経験の方も大歓迎です。多数のお申し込みをお待ちしております。

【募集締切】7月12日(金)

【内容】会場案内・会場の環境整備等

【その他】当日の昼食・夕食、スタッフTシャツは事務局にて用意いたします。

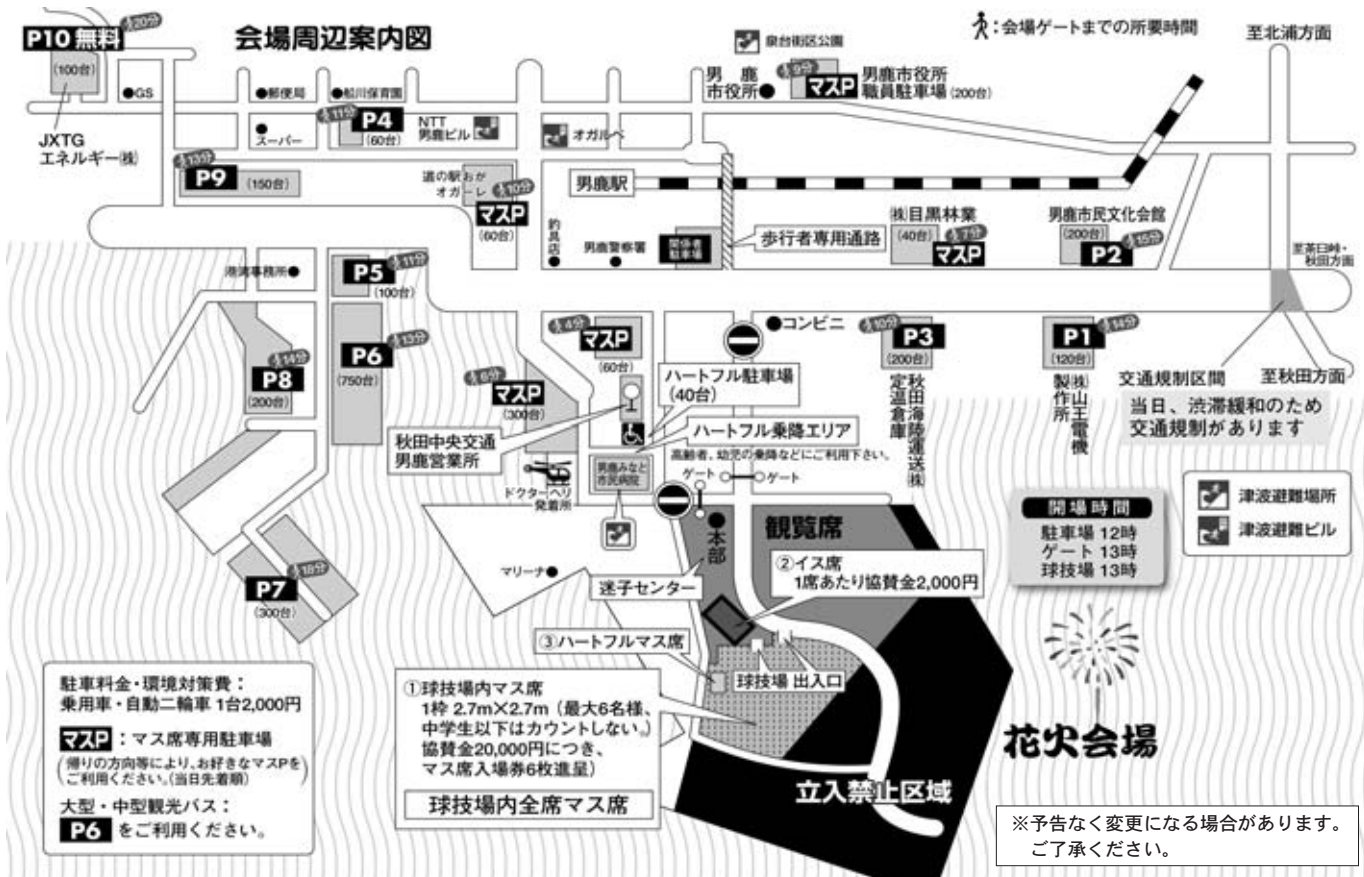
## ■協賛金・駐車料金（環境対策費として） ※協賛券1枚につき1名が会場へ入場できます（全席協賛席）

協賛金1,000円につき協賛券1枚進呈（中学生以下無料）。ただし、本協賛券では球技場内へは入れませんのでご注意ください（球技場内マス席の購入が必要となります）。

【受付期間】8月14日(水)まで

【受付場所】事務局、市役所売店、市内観光案内所、男鹿水族館GAO、なまはげ館、なまはげオートキャンプ場、温浴ランドおが、夕陽温泉WAO、男鹿温泉交流会館五風、スーパーセンターアマノ全店、秋田キャスルホテル

【駐車料金】乗用車1台 2,000円 ※一部無料駐車場あり



▶ 問い合わせ・申し込み / 男鹿日本海花火実行委員会事務局（市男鹿まるごと売込課内）小泉・千葉  
 〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1 TEL24-9142 FAX24-9159  
 E-mail:urikomi@city.oga.akita.jp 男鹿日本海花火公式サイト：<https://oganavi.com/hanabi/>

# 市長だより

男鹿市長  
菅原 広二



▲チャレンジデーの開会式であいさつする菅原市長

かわいい稚魚たちが、いっぱい！

秋田県水産振興センター（鶴ノ崎）の稚魚を育てる栽培漁業施設が完成しました。秋田県の漁業振興に、大事な役割を果たしてくれると期待しております。

多くの人たちに、この施設を見学していただき、漁業に対する理解を深め、漁業ファンの拡大にもつなげてほしいものです。その底辺拡大が、「儲かる漁業」となり、漁業後継者の育成にもなります。男鹿水族館G A Oとの連携により、観光面でも期待できます。

リピーターを増やすには

今年も「男鹿なまはげライド」（サイクリング大会）が盛会でした。翌日、大会を主催している社長が、訪ねてきてくれました。私が「天気も良く、参加者は男鹿の景色も最高で、食べ物もおいしいと喜んでくれた」と話しました。社長は、「市長、景色と食事だけで

人は来てくれない。この地域の人と話して来て来る。ババヘラが売れるのは、ババヘラのおばあさんと話すのが楽しいから。秋田弁は、何を話しているかほとんどわからないけど…」との話でした。子どもから高齢者まで、「笑顔と秋田弁」でお迎えすれば、リピーターが増えます。

成功したことを考えて、走りながら行動しよう

アメリカの大学で研究をしている日本人が、「日本人は、失敗したことを考えるから行動しない。アメリカ人は、成功したことを考えるからすぐ行動する。そして、失敗もするが検証して解決策を考えて、挑戦していく。その結果、日本人とアメリカ人に、歴然とした差が出てしまった」との話です。本市でも多くの課題を抱えております。机に向かつてあれこれ考えているより、まず行動してから修正すればいい。致命的にならない

い限り、失敗しても良い。まずは、やってみよう！

「脇本城跡」が素晴らしい！

久しぶりに訪れました。美しい景観、雄大な城跡に感動しました。鳥海山・寒風山・男鹿三山・脇本城下町・船川港が望めます。また、石垣・建築物がないことが、昔の城への想像力を駆り立ててくれます。リピーターが多いのは、こうした要因があるからでしょう。

「中世で日本の5本の指に入る」と言われる規模です。蝦夷・千島まで交易したそうです。北風が当たらない、天然の良港が眼下にあります。昔の人は本当に良い場所に城を築いたものです。

J R脇本駅から脇本城跡を通り、寒風山に上るピクニックコースとしても最適です。ぜひ一度は訪れてほしい場所です。

## 7月 市長の主な予定

- 11日(木) 秋田県港湾協会総会（秋田市）
- 13日(土) 秋田県海難救助訓練大会（八峰町）
- 19日(金) 北前船日本遺産推進協議会（東京都）
- 29日(月) 秋田県国民健康保険団体連合会 通常総会（秋田市）

## 男鹿半島の新たな観光へ 観光遊覧船『シーバード』が運航

6月9日、男鹿西海岸を巡る新たな観光遊覧船「シーバード」(13ト、67人乗り)の運航に向け安全祈願祭と記念式典が行われました。

「シーバード」は、新潟県粟島浦村から市観光協会が無償で譲り受け、男鹿遊覧透視船株式会社(運航主体となり、男鹿駅周辺の船川港を起点に、奇岩怪石が並ぶ西海岸を周遊して船川港に戻る「西海岸周遊クルーズ」と西海岸を遊覧し男鹿水族館G A Oに向かう「水族館クルーズ」の2つのコースになります。どちらのコースも門前漁港で下船し五社堂を観光することができます。

式典で船の所有者となる市観光協会の武内信彦会長は、「海からの景色や観光が求められている。二次交通となる『なまはげシャトル』と連携して動くことで一層の観光振興につなげたい」とあいさつしました。

14日から運航が開始され、多くの家族連れが西海岸の海からの絶景を楽しんでいます。市民の皆さんもぜひご利用ください。



▲運航に向けて関係者によるテープカット



▲オガレを背に出発する「シーバード」



## 男鹿市チャレンジデー2019

▶寝ながらでもできる、体質改善運動教室



5月29日、男鹿市チャレンジデー2019が市内全域で行われました。当日は、男鹿市総合体育館を会場に約200人が参加して開会式が行われ、全員でラジオ体操などを実施しました。その後には、「なまはげ健康ウォーキング」が行われ、参加者は好天のもと心地よい汗を流しました。

午後からは、同体育館で健康運動指導士の相場良子氏を講師に迎え「くながらでできる！体質改善運動教室」が行われ、自宅でもできる運動方法を指導していただきました。

このほか、市内各地区でたくさんイベントが開催され、当日の参加者は1万7528人、参加率63・4%（金メダル）と過去最高を記録し、鹿児島県阿久根市を上回りました。

毎月最終水曜日はミニチャレンジデー  
次回は7月31日（水）です。



▲チャレンジデー大使の伊藤護さん（船川出身）によるラグビー教室

## 秋田県水産振興センター 新たな栽培漁業施設が完成



▲完成を記念し行われたテープカット

5月24日、秋田県水産振興センターで、リニューアルした「栽培漁業施設」の竣工式が行われました。施設は、低コストで効率的な水産資源の維持・増大を目指し、飼育水を循環利用できる最新の水槽を設置したほか、コンパクトでメンテナンス性に優れた海水ろ過システムを導入しました。

施設は、マダイやヒラメなどの親魚を育てて採卵を行う「親魚棟」、主にトラフグなどの種苗をつくるための技術を開発する「生産棟」、マダイなどの種苗生産を行う「育成棟」などが整備されました。

## 安全寺里山的美田オーナー 田植え&かかしづくり体験

6月2日、北浦安全寺で里山的美田オーナー田植え&かかしづくり体験が行われました。

安全寺地区での農作業体験や交流を通じ、地域の方々と一緒に里山の田んぼを保全していくサポーター（オーナー）を募集しているもので、当日は晴天にも恵まれ県内外から約100人が参加しました。

里山のオーナーへの申し込みなどは、安全寺里山保全会の安田孝彦代表（☎080-6040-8261）までお問い合わせください。



▲真山・本山を背に田植えをする参加者



## マナーからルールへ 「望まない受動喫煙をなくし、 めざそう健康寿命の延伸を！」

受動喫煙とは、他人のたばこの煙を吸い込むことです。たばこの煙には、多くの有害物質が含まれています。受動喫煙により、乳幼児突然死症候群や喘息の誘発、肺がんなどの呼吸器疾患、脳血管疾患、心疾患など、健康に深刻な影響を及ぼします。

「望まない受動喫煙」を防ぐため、喫煙ルール（法律によるきまり）を守りましょう。

### ◆7月から時間帯により公共施設の敷地内が禁煙となります

7月1日から、市が管理する公共施設（市役所、保健福祉センター、公民館など）の敷地内は8時30分～17時15分の勤務時間中は禁煙となります。

（12時～13時は除く）

令和2年1月1日からは、時間帯に関わらず全面禁煙となりますので、ご了承ください。



▲全国の8県10行事保存会と自治体代表

## 「男鹿のナマハゲ」など8県10行事に ユネスコ無形文化遺産認定書が伝達

5月27日、文化庁において「来訪神・仮面・仮装の神々」として、ユネスコ無形文化遺産に登録された「男鹿のナマハゲ」など8県10行事に認定書が伝達されました。

宮田亮平文化庁長官は、「世界に誇る日本の文化である来訪神行事を将来に伝え、行事が地域を元気にする力となつてほしい」とあいさつし、ナマハゲや「米川の水かぶり（宮城県登米市）」の来訪神が会場に姿を見せ、会場を盛り上げました。

## 男鹿市、秋田市、潟上市とJA秋田なまはげ 地場産品PRに連携

5月29日、JA秋田なまはげと同JA管内の男鹿市、秋田市、潟上市が連携し、農林水産業と食品関連産業の振興を目的に、「秋田中央地域地場産品活用促進協議会」を設立しました。

3市と同JAが連携することで、より効果的な農産品などのプロモーション活動が可能になり、地場産品全般の販売促進、イメージアップによる認知度向上、利用促進による地域産業の活性化を目指します。



▲左から菅原市長、穂積志秋田市長、京極芳郎組合長、藤原一成潟上市長

### ●協議会会員を募集します！

#### 【活動内容】

- ①首都圏主要駅などでのプロモーション活動
- ②3市の道の駅などでの物販・PRイベント
- ③会員同士の交流会やマッチング商談会の開催
- ④イベント出展料・商品開発などへの補助・支援

#### 【加入条件・会費】

- ①事業者会員 年会費 3,000円
  - ・農林漁業者
  - ・地場産品を活用する製造業者、卸・小売業者、飲食サービス業者
- ②賛助会員（民間事業者など）年会費 10,000円
  - ・事業者会員に当てはまらないが取り組みに賛同する個人および団体

#### 【会員特典】

上記活動への参加、会員同士の情報共有、商品等を紹介するハンドブックへの掲載など

#### ▶申し込み・問い合わせ／

農林水産課農業振興班 千釜 ☎24-9137

男鹿まるごと売込課売込班 沼田 ☎24-9142

# 平成31年度

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料について

### 【納税(入)通知書の発送予定日】

- 7月1日(月)………介護保険料
- 7月11日(木)………国民健康保険、後期高齢者医療保険料

### 国民健康保険税

平成31年度は軽減基準額および課税限度額、被扶養者の方の減免対象期間の変更が行われます。

#### ■低所得世帯に伴う軽減基準額の拡大について

世帯主と国保加入者の前年中の総所得金額の合計額が下表の基準額を下回った場合、均等割額と平等割額が軽減されます。

軽減区分	平成30年度(変更前)	平成31年度(変更後)
2割軽減基準額	基礎控除額(33万円) + (50万円 × 国保加入者数と旧国保加入者数の合計人数)	基礎控除額(33万円) + (51万円 × 国保加入者数と旧国保加入者数の合計人数)
5割軽減基準額	基礎控除額(33万円) + (27万5千円 × 国保加入者数と旧国保加入者数の合計人数)	基礎控除額(33万円) + (28万円 × 国保加入者数と旧国保加入者数の合計人数)
7割軽減基準額	基礎控除額(33万円)	

※旧国保加入者…同一世帯で国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した者(特定同一世帯所属者)

#### ■職場の健康保険などの被扶養者であった方について

国保の加入時点において65歳以上の被扶養者の方が対象となります。

平成31年度所得要件 (世帯主及び世帯の国保加入者全員の 軽減判定所得)	均等割・平等割	
	加入後 2年間	加入後 3年以降
㊦33万円以下	7割軽減	
㊧33万円 + 28万円 × (国保加入者数) 以下	5割軽減	
㊨33万円 + 51万円 × (国保加入者数) 以下	2割軽減 + 3割減免	2割軽減
㊦~㊨に当てはまらない所得の高い方	5割減免	—

#### ■課税限度額の一部引き上げについて

課税区分	平成30年度 (変更前)	平成31年度 (変更後)
医療分	58万円	61万円
支援分	19万円	
介護分	16万円	

元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、7割軽減が受けられます。

なお、元被扶養者以外で世帯に国保加入者がいる場合は、平等割の減免は対象になりません。

【注意】国民健康保険、国民健康保険組合の方は対象になりません。

### 7月の夜間・休日納税窓口開設のお知らせ

夜間・休日納税窓口を開設しますので、平日の日中に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

【開設場所】市役所1階 税務課窓口

【開設日時】●夜間 7月25日(木) 19時まで  
●休日 7月28日(日) 9時から12時まで

【口座振替・自動振込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利で確実です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のたびに金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れもありません。

◆申込方法/通帳届出印鑑と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申し込みください。

▶問い合わせ/税務課債権管理室 太田 ☎24-9136

## 後期高齢者医療保険料

平成31年度は軽減基準額および軽減区分、被扶養者の方の軽減対象期間の変更が行われます。

### ■均等割額軽減区分見直しについて

軽減区分	平成30年度(変更前)	平成31年度(変更後)
2割軽減	基礎控除額(33万円) + (50万円×世帯の被保険者数)	基礎控除額(33万円) + (51万円×世帯の被保険者数)
5割軽減	基礎控除額(33万円) + (27万5千円×世帯の被保険者数)	基礎控除額(33万円) + (28万円×世帯の被保険者数)
8.5割軽減	基礎控除額(33万)を超えない世帯	
9割軽減 ↓ 8割軽減	基礎控除額(33万円)を超えない世帯で、被保険者全員が 所得0円(年金収入の場合、80万円以下の方)	

### ■職場の健康保険などの被扶養者であった方について

平成31年度所得要件 (世帯主及び世帯の国保加入者全員の軽減判定所得)	均等割	
	加入後2年間	加入後3年以降
㉞33万円以下	8.5割	
㉟上記㉞のうち、世帯の被保険者全員の各種所得なし	8割	
㊱33万円+28万円×(被保険者数)以下	5割	5割
㊲33万円+51万円×(被保険者数)以下		2割
㉞～㊲に当てはまらない所得の高い方		—

元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、8.5割または8割軽減が受けられます。  
なお、国民健康保険、国民健康保険組合の方は対象になりません。

## 介護保険料

令和元年10月の消費税率引き上げにより、低所得者(第1段階～第3段階)へ介護保険料軽減の強化を図ります。変更後の保険料は以下のとおりです。

所得段階	対 象 者	平成30年度		平成31年度	
		保険料率	年額※	保険料率	年額※
第1段階	・生活保護受給者	0.45	38,647円	0.375	32,206円
	・高齢福祉年金受給者 ・本人の「課税年金収入+合計所得年額」が80万円以下				
第2段階	・本人の「課税年金収入+合計所得年額」が80万円超120万円以下	0.75	64,413円	0.625	53,677円
第3段階	・本人の「課税年金収入+合計所得年額」が120万円超			0.725	62,265円

※100円未満が切り捨てられます。

### 【各保険税(料)納付方法】

普通徴収(納付書または口座振替による納付)と特別徴収(年金天引き)があります。

これまでの納付方法(普通徴収または特別徴収)と変更になる場合がありますので、納税(入)通知書が届きましたら、必ず納付方法をご確認ください。

### 【徴収猶予および減免】

災害や特別な事情がある方には、徴収猶予や減免の制度があります。納付が困難な場合には、ご相談ください。普通徴収第1期分の申請締切は、7月24日(水)です。

▶ 問い合わせ/税務課課税班 高橋・天野・武田 ☎24-9134

# 『地域と市民が支え合い安心して暮らせるまち』を目指して

市では、「第7期老人福祉計画・介護保険事業計画」（平成30年度～令和2年度）を策定し、地域包括ケアシステムを深化・推進するための取り組みを進めています。計画の中では、平成30年度～令和2年度までの各年度のサービス給付費を見込んでいますので、平成30年度の計画値と実績値の比較をお知らせします。

## ◆平成30年度の介護保険サービスの給付状況

【単位：千円】

区	分	平成30年度 実績値	平成30年度 事業計画値	平成30年度事業 計画対比（%）
	訪問介護（ホームヘルプサービス）	56,631	69,218	81.8
	訪問入浴介護	2,655	7,951	33.4
	訪問看護	10,048	13,520	74.3
	訪問リハビリテーション	192	0	—
	居宅療養管理指導	3,316	2,905	114.1
	通所介護（デイサービス）	145,573	182,807	79.6
	通所リハビリテーション	115,809	131,094	88.3
	短期入所生活介護（ショートステイ）	1,319,491	1,333,255	99.0
	短期入所療養介護（老健）	4,056	9,188	44.1
	福祉用具貸与	52,252	55,720	93.8
	福祉用具購入費	3,325	4,612	72.1
	住宅改修	9,176	13,311	68.9
	特定施設入所者生活介護	153,029	123,704	123.7
	居宅支援	205,870	224,934	91.5
①	居宅介護サービス 計	2,081,423	2,172,219	95.8
	小規模多機能型居宅介護	38,459	45,323	84.9
	認知症対応型共同生活介護	225,863	244,120	92.5
	地域密着型介護老人福祉施設生活介護	201,341	243,724	82.6
	地域密着型通所介護	83,732	105,912	79.1
②	地域密着型サービス 計	549,395	639,079	86.0
	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	739,589	749,955	98.6
	介護老人保健施設（老人保健施設）	741,038	763,549	97.1
	介護療養型医療施設	8,046	4,129	194.9
③	施設サービス 計	1,488,673	1,517,633	98.1
	介護サービス総給付費合計	4,119,491	4,328,931	95.2

## ◆平成30年度実績値と第7期介護保険事業計画値との比較検証

実績値と計画値では、ほとんどのサービスが計画値を下回っており、全体で95.2%の実績となっています。訪問系や通所系が総合事業に移行したことやサービスの利用の変化などにより計画値を下回っていることが想定されます。

①居宅介護サービスでは、短期入所生活介護（ショートステイ）が99.0%とほぼ計画どおりとなっています。特定施設入所者生活介護（サービス付き高齢者向け住宅等）は、123.7%と計画値以上に伸びており、介護付き有料老人ホーム等の利用など、介護サービスの多様な利用が進んでいるものと考えられます。

②地域密着型サービスでは、施設の定員割れが解消されることで、今後は計画値に近い伸びを示すものと考えられます。特別養護老人ホームや老人保健施設は、施設数や定員に増減がないので大きな変化はないものと考えられます。

③施設サービスでは、利用者の入院等による入退所が影響しているものと考えられます。

## ◆これからの介護保険事業について

高齢者が住み慣れた地域において可能な限り生活を続けることができ、要支援者、要介護者にならないためには、介護予防が重要であることから介護予防事業をさらに充実していきます。また、要介護認定を受けた方の重度化防止につながるような適正なサービス利用について周知していきます。

## ◆介護保険は正しく使いましょう！

介護保険サービスを上手に利用することで、介護が必要になっても自立した生活が続けられます。しかし、必要以上にサービスを利用すると、身体機能の低下を招き、介護保険料や利用者負担の増加など介護保険制度の圧迫につながります。

安定した制度運営ができるように、介護保険制度の正しい理解と利用にご協力ください。

### (1) 要介護認定は正しく受けましょう

- ・認定調査時には介護する人も同席しましょう
- ・日ごろの心身の状態を事前にメモしておきましょう

### (2) ケアプランはきちんとチェックしましょう

- ・自立に向けたサービスを選びましょう
- ・回数や期間、内容などが、希望や目標に沿っていますか

### (3) サービスの内容を確認しましょう

- ・回数や内容が、生活リズムに無理なく合っていますか
- ・過不足のないサービス内容になっていますか

#### ▶問い合わせ／介護サービス課介護班

鈴木 ☎24-9119

### 高齢者介護世帯向け支援事業のご案内

対象者は、市民税非課税世帯で介護対象者（要介護4または5の認定を受けている方）と同居し介護している方です。ただし、同じ年度内に2つの事業を利用することはできません。

#### ■介護慰労金の支給

【支給額】10万円

【要件】次のすべてに該当すること

- ・介護対象者に係る介護保険料に未納がないこと
- ・過去1年間にわたり介護保険サービスを利用せず（年間7日間の短期入所の利用、福祉用具貸与・購入及び住宅改修を除く）ご自宅で介護していること

- ・過去1年間にわたり15日以上医療機関に入院していないこと

#### ■介護用品購入券の交付

【購入券】1月あたり6千円分の介護用品購入券を交付

【購入できるもの】紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー

詳しくは、担当までお問い合わせください。

#### ▶問い合わせ／

地域包括支援センター 伊藤 ☎24-3322

## 介護保険負担割合証更新のお知らせ

要支援・要介護認定を受けている方、または総合事業対象者の方全員に、負担割合（1割から3割）が記載された「介護保険負担割合証」（ピンク色）を交付しています。現在お持ちの負担割合証の有効期限は「平成31（令和元）年7月31日」となっておりますので、負担割合、有効期限を更新した新しい負担割合証を7月下旬に送付いたします。

※なお、更新申請中の方については、認定結果が決まり次第、介護保険被保険者証と一緒に送付いたします。



3割	次の条件の両方に該当する人 ・本人の合計所得金額が220万円以上 ・同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が 単身世帯=340万円以上 2人以上世帯=463万円以上
2割	次の条件の両方に該当する人 ・本人の合計所得金額が160万円以上 ・同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が 単身世帯=280万円以上 2人以上世帯=346万円以上
1割	上記以外の人

#### ▶問い合わせ／介護サービス課介護班

伊藤 ☎24-9119

# くらしの情報

## 募集

### 令和元年度男鹿市職員採用試験のご案内

#### 【試験区分】

行政A	大卒程度	9名程度
行政B	高卒程度	
行政C	市内高校卒 (高卒程度)	1名
行政D	身体障がい者 (高卒程度)	1名
文化財	大卒程度	1名
土木A	大卒程度	若干名
土木B	高卒程度	
建築A	大卒程度	若干名
建築B	高卒程度	
保健師	大卒程度	1名
福祉士	大卒程度	1名
職経験者	高卒程度以上	1名

※申し込みできる試験区分は、一つに限ります。  
※採用予定人員は、今後変更となる  
ことがあります。

#### 【受験資格】

- ◆行政A・土木A・建築A／平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
- ◆行政B・土木B・建築B／平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(学校教育法による大学(短期大学を除く。)またはこれと同等と認められる学校を卒業した方(いずれも在学中の方を含む。)は受験できません。)
- ◆行政C(市内高校卒)／男鹿海洋高等学校または男鹿工業高等学校を令和2年3月に卒業見込みの方
- ◆行政D(身体障がい者)／平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(学歴は問わない。)で、次の要件をすべて満たす方
- ①身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級の方
- ②活字印刷文による出題に対応可能である方
- ◆文化財／平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)において考古学もしくは歴史学等を専攻し卒業

した方または令和2年3月31日までに卒業見込みの方で、発掘調査の経験がある方

◆保健師／平成2年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和2年3月31日までに資格取得見込みの方

◆社会福祉士／平成2年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または令和2年3月31日までに資格取得見込みの方

◆職務経験者／昭和45年4月2日以降に生まれた方で、民間企業等において正社員として3年以上の勤務経験がある方かつ採用後(4月1日までに)男鹿市内に居住できる方

#### 採用試験について

【第1次試験】  
期日／9月22日(日)  
会場／男鹿市役所

試験内容／

◆行政A B C D・文化財／教養試験(行政A・文化財は大学卒業程度、行政B・C・Dは高等学校卒業程度)、事務適性検査、一般性格診断検査および口述試験(集団面接)

◆土木A B・建築A B・保健師・社会福祉士／教養試験(土木A・建築A・保健師・社会福祉士は大学卒業程度、土木B・建築Bは高等学校卒業程度)、事務適性検査、一般性格診断検査および専門試験

◆職務経験者／職務基礎力試験(受験のため特別な準備が必要のない内容)、職務適応性検査および口述試験(集団面接)

#### 【第2次試験】

期日／11月上旬(予定)  
試験内容／

◆職務経験者以外の区分／論文・作文試験、口述試験(個人面接)

◆職務経験者／口述試験(プレゼンテーション型)

※次の条件に該当する方は、第2次試験において各10点を加算します。

・現在市外に居住し、同居する平成14年4月2日以降に生まれた子どもがいる方で、採用後に世帯で男鹿市内に居住する方

・市の業務に必要とする資格を有する方(例：司書、管理栄養士、栄養士、精神保健福祉士など)

#### 【合格者の発表】

第1次試験／10月上旬予定  
第2次試験(最終)／11月中旬予定

#### 受験の申し込みについて

##### 【受験案内・受験申込書の請求】

受験案内・受験申込書は、総務課人事班に請求してください。市のホームページからもダウンロードできます。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角2・A4判)を必ず同封してください。

##### 【受付期間】

7月1日(月)から8月22日(木)まで。郵送の場合は、8月22日(木)必着。

▼申し込み・問い合わせ／総務課人事班 濱野・船木 ☎24-9127  
〒010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66-1

## 募集 令和元年度男鹿みなと市民病院職員採用試験のお知らせ

- 【職種及び募集人員】①看護師5名、②医療事務1名、③放射線技師1名、④臨床検査技師1名

### 【受験資格】

- ①看護師／今年度中に行われる国家試験で資格取得見込みの方  
②医療事務／次の両方を満たす方  
・4年制大学卒業後20年以内  
・病床数100床以上の病院で医療事務経験7年以上の方

- ③放射線技師／令和元年度中に行われる国家試験で資格取得見込みまたは既取得済みの方

- ④臨床検査技師／令和元年度中に行われる国家試験で資格取得見込みまたは既取得済みの方  
※右記の条件に加え、いずれも昭和59年4月2日以降に生まれた方が対象となります（ただし医療事務を除く）。

【採用予定日】令和2年4月1日

## 募集 看護助手の募集について

【募集人員】若干名

【業務内容】外来看護助手業務全般（外来患者の案内や誘導・パソコンによる書類の整理など）

【申込手続き】ハローワークの紹介状と履歴書を問い合わせ先まで提出してください。

・学歴、経験、免許・資格、年齢不

【試験日時】8月10日(土)9時30分

【試験会場】男鹿みなと市民病院

【試験方法】口述試験

【受験申込】申込書は男鹿みなと市民病院事務局総務医事班にご請求ください。また、病院ホームページからダウンロードできます。  
(<http://www.ogaminato.jp>)

【申込手続き】左記書類を男鹿みなと市民病院事務局総務医事班に提出してください。

- ①申込書、②履歴書(当院指定用紙・申込前3カ月以内の写真貼付)、③住民票(個人)の写し、④健康診断書(当院指定用紙)、⑤成績証明書および卒業見込み証明書(医療事務は不要)  
【受付締切】7月17日(水)

▼問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局総務医事班 佐藤 ☎23 | 2221

問(障がい者応募可)

・勤務状況が良好の場合は6カ月後に嘱託職員として採用します。  
※その他詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局総務医事班 佐藤 ☎23 | 2221

## 福祉 福祉医療費(マル福)受給者証の更新について

現在、有効期限が令和元年(平成31年)7月31日の「福祉医療費受給者証」をお持ちの方は、8月1日で更新となります。対象となる方へは更新手続きのお知らせをお送りしますので、左記の期間中、都合のよい会場で手続きをお願いします。  
※期間中都合のつかない方は、7月29日以降、市役所生活環境課窓口へお越し下さい。  
ただし、住所が若美地区の方は、7月26日以降、若美支所窓口へお越し下さい。

### 【更新の日程】

地区	月 日	時 間	場 所
男鹿中	7月19日(金)	9時30分~11時	男鹿中出張所
戸賀		13時~14時	戸賀出張所
椿		15時15分~16時30分	椿出張所
北浦	7月22日(月)	9時30分~11時30分	北浦出張所
五里合		14時~16時	五里合出張所
脇本	7月23日(火)	9時30分~15時	脇本出張所
船越	7月24日(水)	9時30分~16時	船越出張所
若美	7月25日(木)	9時30分~15時	若美支所第5会議室
船川	7月26日(金)	9時~15時	市役所5階大会議室

### 【更新に必要なもの】

- 乳幼児および小学生  
お子さんの健康保険証、朱肉を使う印鑑、旧受給者証
- 母子・父子家庭および父母のいない家庭の児童  
お子さんの健康保険証、朱肉を使う印鑑、母子・父子家庭等の確認ができるもの(戸籍謄本、児童扶養手当や遺族年金の証書など)、旧受給者証
- 身体障害者手帳1級〜3級または療育手帳Aをお持ちの方  
健康保険証、朱肉を使う印鑑、身体障害者手帳または療育手帳、旧受給者証
- 65歳以上の方で、身体障害者手帳4級〜6級をお持ちの方  
健康保険証、朱肉を使う印鑑、身体障害者手帳、旧受給者証

※所得、控除、課税額が確認できる証明書(所得課税証明書など)の提出が必要な方  
・保護者(両親、扶養義務者等)が市外に在住している  
・平成31年1月2日以降に転入された受給者や保護者がいる

右記の方は、平成31年1月1日に住所があった市町村から平成31年度(令和元年度)の所得課税証明書を取り寄せ、事前に提出してください。

▼問い合わせ／生活環境課保険班 高橋 ☎24 | 9112

保険

国保「限度額適用認定証」などの交付申請について

通院・入院したときに「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。

■69歳までの方

現在認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっておりますので、8月1日以降も認定証が必要な方は更新の申請をしてください。

■70歳～74歳の方

交付対象となる見込みの方には、7月下旬に高齢受給者証と一緒に申請書を郵送しますので、交付・更新の申請をしてください。

■申告・納税をお忘れなく

平成30年収入に係る所得が未申告の場合、適用区分が正しく判定できません。また、国保税を滞納している認定証が交付されない場合があります。税務課で申告・納税などの手続きをしてください。

■受付場所・必要なもの

市役所・若美支所・各出張所で申請することができます。入院などで来庁できない方はご相談ください。

■申請に必要なもの

身分証明書、朱肉を使う印鑑、個人番号の記載のあるもの

▼問い合わせ／

生活環境課保険班 庄司

保険

国保「高齢受給者証」が新しくなります

■新しい高齢受給者証を郵送します  
国保に加入している70～74歳の方には、高齢受給者証を交付します。

お持ちの高齢受給者証は、有効期限が7月31日までとなっておりますので、8月から使える高齢受給者証を7月下旬に郵送します。届いたら記載内容を確認しましょう。

■被保険者証と一緒に提示しましょう

高齢受給者証には、医療費の自己負担割合が記載されています。医療機関等で受診される際に、被保険者証と一緒に提示してください。

また、国保の資格を喪失された場

合は、被保険者証と一緒に返還してください。

■国保加入者でこれから70歳になる方

高齢受給者証は、70歳になる月の下旬に郵送され、誕生月の翌月から使用できます。

(1日生まれの方は70歳になる月の前月に郵送され、誕生月から使用できます。)

※申請手続きは不要です。

▼問い合わせ／

生活環境課保険班 庄司

☎24 | 9 1 1 2

保険

後期高齢者医療の被保険者証が新しくなります

今までお使いいただいていた後期高齢者医療の若草色の「被保険者証」は、8月から新しく薄赤色の被保険者証に変わります。7月下旬に、加入者の皆様に送付しますので、申請手続きの必要はありません。

8月1日以降は、新しい薄赤色の被保険者証をお使いください。また、被保険者証は、被保険者の所得に応じて、自己負担割合が1割または3割となりますのでご確認ください。

■現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ

平成30年中の所得で、世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方は、入院時の食事代と1か月の医療費自己負担限度額が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

・現在、交付を受けている方で、引き続き世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方  
↓8月1日から有効となる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を被保険者証と一緒に送付します。送付された方は、新しい認定証をお使いください。

・現在、交付を受けていないが、現役IまたはIIに該当する方  
↓申請の勧奨通知を送付します。生活環境課、若美支所、各出張所で申請をお願いします。

■現在、「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

平成30年中の住民税の課税所得が145万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者で、現役I（課税所得145万円以上380万円未満）、現役II（課税所得380万円以上690万円未満）に該当する方は、1か月の医療費自己負担限度額が減額になる「限度額適用認定証」の交付を受けることができます。

・現在、交付を受けている方で、引き続き現役Iまたは現役IIとなる方  
↓8月1日から有効となる「限度額適用認定証」を被保険者証と一緒に送付します。送付された方は、新しい認定証をお使いください。

・現在、交付を受けていないが、現役IまたはIIに該当する方  
↓申請の勧奨通知を送付します。生活環境課、若美支所、各出張所で申請をお願いします。

▼問い合わせ／

生活環境課保険班 黒川

☎24 | 9 1 1 2



手当

児童扶養手当について

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童の父または母、もしくは父または母に代わってその児童を養育している方に対し、福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

【支給の対象となる児童】

次の①～⑨のいずれかに該当する児童（18歳に到達して最初の3月31日まで）を監護している父または母、もしくは父または母に代わってその児童を養育している方が手当を受け取ることができます。

- ① 父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が一定の障害（国民年金法または厚生年金法1級相当）の状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が引き続き1年以上上刑務所等に拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑨ 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

● 次のような場合は手当を受けることはできません。

- ① 日本国内に住所がない時

② 児童福祉施設等に入所している時または里親に委託されている時

③ 父または母の配偶者（事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む）に養育されている時（父または母が重度の障害の状態にある場合を除く）

④ 父、母、養育者が、日本国内に住所がない時

※ 公的年金を受給することとなった場合、資格喪失には該当しません。が、手当額を返還していただく場合があります。新たに公的年金給付等を受給することとなった場合は至急お知らせください。

【所得の制限】

受給者や同居している家族の所得額が一定の額を超えている場合は、手当の一部または全部が支給されません。

【請求の手続き】

児童扶養手当を受ける権利があっても申請しないと受給できませんので、要件に当てはまる場合は、請求の申し込みをしてください。手当ては請求の翌月分からの支給となります。請求する際は、次の添付書類を提出してください。提出時に面談を行います。

- ・ 受給資格者及び対象児童の戸籍謄本
- ・ 世帯全員の住民票の写し（世帯分離している方の分も必要です）
- ・ 受給資格者名義で、振り込みを希望する金融機関の通帳

・ 年金手帳

・ マイナンバーのわかるもの

※ その他、必要に応じて提出していただく書類があります。

※ 面談の日時については、事前に電話などでの予約とします。

【手当の支払い】

今年度の手当の支払いは、4月、

手当

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、身体または精神に障害のある20歳未満の児童を監護する父または母、もしくは父に代わってその児童を養育している方に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

● 次のような場合は手当を受けることはできません。

- ① 対象となる児童が児童福祉施設等に入所した時
- ② 対象となる児童の障害が政令で定める程度でなくなった時
- ③ 対象となる児童が自分の障害を支給事由とする年金を受けとるようになった時
- ④ 対象となる児童や受給者が亡くなった時 など

【所得の制限】

受給者や同居している家族の所得額が一定の額を超えている場合は、手当が支給されません。

8月、11月、1月、3月の年5回で、支払月の前月までの分を金融機関の口座に振り込みます。これ以降は奇数月に年6回、各2か月分の支払いとなります。

▼ 問い合わせ先

健康子育て課子育て支援班  
越後 ☎ 27-8074

【請求の続き】

特別児童扶養手当を受ける権利があっても申請しないと受給できませんので、要件に当てはまる場合は、請求の手続きをしてください。請求後、障害の判定を行い知事の認定を受けることにより支給されます。請求する際は、次の書類を提出してください。

- ・ 認定請求書
- ・ 請求者と対象児童の戸籍謄本
- ・ 世帯全員の住民票の写し（世帯分離している方の分も必要です）
- ・ 診断書
- ・ 振込先口座申出書
- ・ マイナンバーのわかるもの
- ※ その他、必要に応じて提出していただく書類があります。

【手当の支払い】

手当の支払いは、4月、8月、11月の年3回です。

▼ 問い合わせ先

健康子育て課子育て支援班  
越後 ☎ 27-8074

年金

国民年金保険料の免除申請について

今年度の国民年金保険料は月額1万6410円です。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除、猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられない場合があります。

今年度の免除などの受付は7月1日から令和2年6月までの期間（令和元年度免除サイクルといえます）を対象として審査します。

また、法律が改正され、「納付猶予制度」の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。（対象年齢の拡大は、平成28年度免除サイクルからの適用となります。）失業などにより保険料を納付することが

困難なものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは一度ご相談ください。

●申請に必要なもの／基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）、印鑑※離職された方／所得審査のうえで特例がありますので、雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証をお持ちください。

●申請受付窓口／市役所総合窓口、若美支所、各出張所

▼問い合わせ／

①【免除制度の概要について】

生活環境課市民サービス班

目黒 ☎24-9111

②【免除された国民年金保険料の追納（後払い）について】

秋田年金事務所国民年金課

☎018-865-2399

③【受給時に及ぼす影響について】

秋田年金事務所お客様相談室

☎018-865-2379

社会

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築くことを目指す「社会を明るくする運動」の強調月間です。

犯罪や非行のない明るい社会の実現には、家庭や地域の絆を深めるとともに、罪を犯した人の立ち直りを

支え、再犯や再非行を防止することが大切です。

強調月間中は、市内でも街頭宣伝活動などが行われます。家庭や地域でも、明るい社会づくりについて話し合ってみましょう。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 大高 ☎24-9117

健康ポイントの対象です!!

男鹿市民健康フェスタ

【日時】 9時～11時30分 7月20日(土)

【会場】 市民文化会館 エントランスホール、小ホール (入場無料)

【内容】

◆各種測定・相談 (9時～10時)

・健康チェック (酸素飽和度、血糖、

血圧、足指力、骨密度)

・糖尿病相談

・食生活改善推進員コーナー

※ご自宅のみそ汁の塩分測定を

希望される方は、ご持参ください。

・介護予防運動「いきいき百歳体操」の体験

・子育て応援コーナー (おがっこネウボラ)

・図書館出張「おはなし会」(9時15分～9時45分)

◆報告・講演会 (10時～11時30分)

報告／「男鹿みなと市民病院の近況報告」

男鹿みなと市民病院 院長 下間 信彦 氏

講演／「胃癌と大腸癌～おいしく食べて、健康に

生きていくために～」

男鹿みなと市民病院内科医長 鈴木 寿明 氏

▶問い合わせ／男鹿みなと市民病院 事務局

総務医事班 渡部 ☎23-2221



ほっとライン

男鹿みなと市民病院

▶問い合わせ／☎23-2221 (http://www.ogaminato.jp)

■コンタクトレンズ希望の方へ

7月の診療日は、7月1日(月)・8日(月)・29日(月) (眼科: 13時30分～15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は7月12日(金)・29日(月)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制) 【第1水曜日】 乳腺外来(外科: 14時～16時30分、予約制) 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科: 10時～12時、予約制) 【金曜日】 食道外科外来(外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) 【第3金曜日】 呼吸器内科(内科: 9時30分～11時30分)
エコー外来	7月9日(火)(内科: 15時30分～16時、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

健康ポイント  
の対象です!!

ヘルスアップ講座 ～はじめよう！生活習慣病予防！～

主な内容	日程	時間	会場	講師
メリハリウォーキング	7月16日(火)	10時～11時30分	市総合体育館サブアリーナ	健康運動指導士 柴田 栄宜氏
椅子ヨガ	7月19日(金)	14時～15時30分	五里合体育館	健康運動指導士 相場 良子氏
歯科健康教室 (健康づくり研修会と合同開催)	8月8日(木)	10時～11時30分	市総合体育館会議室	県健康推進課 歯科衛生士

【定員】各教室20名

【対象者】市民（医師から運動を禁止されていない、40歳以上の方）

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、上履き（運動用）、タオル、飲み物

歯科健康教室：歯ブラシ、コップ、手鏡、上履き

【申込方法】下記までお電話でお申し込みください。※定員になり次第、申し込みは締め切ります。

※血圧、体組成測定希望の方は教室開始15分前までお越しください。

▶ 申込・問い合わせ／健康子育て課健康班（保健センター）水野 ☎24-3400

健康ポイント  
の対象です!!

イキイキ！楽しく！健康に！お気軽にご参加ください！

★生き生き介護予防教室（対象：65歳以上の方）

開催月日	会場	時間・内容
7月5日(金)	加茂青砂集会所	9時30分～10時 血圧測定・健康相談 10時～11時30分 理学療法士による健康体操
7月11日(木)	戸賀公民館	
7月16日(火)	五里合市民センター	

【持ち物】動きやすい服装、上履き、飲み物

※申し込み不要 当日直接会場へお越しください。

▶ 問い合わせ 地域包括支援センター 一ノ関・小玉 ☎24-3322

地域で活動している人の輪を広げよう 介護予防の自主グループ活動を支援します！

地域包括支援センターでは、地域で自主的に介護予防を行っているみなさんを支援しています。活動するうえで必要な物品の貸出しや講師派遣も行っていますので、下記までお問い合わせください。

▶ 問い合わせ／地域包括支援センター 一ノ関・小玉 ☎24-3322

第2回活動紹介 グループ名【いきいきOGA】

★活動内容 週2日、オレンジハウス(払戸小深見)で『百歳体操』や『シルバーリハビリ体操』を行っています。

★丸山リーダーから一言

みんなで笑いあいながら体操を続けています。体操後にはみんなでランチをするのも楽しみの1つです。若い方も中高年の方もどなたでも参加していただけるので、多くの方に来てもらえればと思います。この活動を始めて5年、おしゃべりしながら笑って行うのが長く続いている秘訣です。



福祉

フードドライブ事業へご協力ください

ご家庭で眠ったままの食品がありましたら、ぜひご提供ください。

【受付場所】福祉課（生活相談窓口）  
【受付日時】月曜日～金曜日8時30分～17時15分（祝日、年末年始を除く）

- 提供していただきたい食品の基準
  - ・包装や外包装が破損していないもの
  - ・生鮮食品以外のもの
  - ・未開封のもの
  - ・賞味期限が明記されており、1か月以上先のもの
  - ・包装や外包装を他のものに移し替えていないもの
- 提供食品の例
  - ・穀類（お米、麺類、小麦粉など）

- ・調味料（みそ、醤油、マヨネーズなど）
- ・保存食品（缶詰、瓶詰など）、お菓子
- ・インスタント食品、レトルト食品、乾物
- ・のり、お茶漬け、ふりかけ
- ・お茶、珈琲、紅茶、その他飲料
- ・贈答品（お歳暮、お中元、引出物など）
- ・粉ミルク、離乳食
- ※アルコール類、自家製品（漬物等）は受付いたしません。

▼問い合わせ／福祉課保護班（生活相談窓口）金子・鈴木  
☎24―9108

ごみ

男鹿市第9期市町村分別収集計画を策定しました

容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律（容器包装リサイクル法）に基づき、本市における容器包装廃棄物の排出見込量などを示す「第9期市町村分別収集計画」を策定しました。

この計画は、3年ごとに、5年を一期として策定するもので、今回は令和2年4月を始期とする第9期（令和2～6年度）についての分別収集計画を策定しました。

計画の対象となる容器包装廃棄物は、スチール缶、アルミ缶、ガラス

瓶（無色、茶色、その他）、段ボール、ペットボトルの7種類で、その他として、古紙類（古新聞、雑誌類）、ペットボトルキャップ、プルタブも対象としています。

第9期市町村分別収集計画は、市のホームページで公表しておりますのでご覧ください。

▼問い合わせ／

生活環境課環境安全班 鎌田  
☎24―9114



八郎湖長期ビジョン「恵みや潤いのある“わがみずうみ”」

八郎湖に係る湖沼水質保全計画では、八郎湖の望ましい水環境や流域の状況などに係る将来像として長期ビジョンを掲げ、令和8年度を目処に達成することを目指しています。流域に暮らす住民・事業者や行政がこの長期ビジョンを共有し、その実現に向けて、一人ひとりができることを考えましょう。

“わがみずうみ”八郎湖が、

- 1 農業や漁業など、湖にかかわる人々に持続的な恵みをもたらす
  - 2 水遊びや遊漁など、子どもから大人までが潤いに包まれる
  - 3 鳥や魚や植物など、多様な生き物が命を育む
- こうした良好な水環境を持つ、恵みや潤いのある湖となることを目指します。



八郎湖水質保全シンボルキャラクター「清龍くん」

●八郎湖のために生活排水は下水道などへ

生活排水とは、トイレや炊事・入浴・洗濯からの排水です。八郎湖の水をきれいにするために、生活排水は下水道や農業集落排水施設に流しましょう。下水道などが整備されていない地域では、窒素除去能力の高い「高度処理型合併浄化槽」を設置して、適正に処理しましょう。高度処理型合併浄化槽を設置する場合は、一般型より掛かり増しする経費を市と県から補助金を交付する制度があります。詳しくは生活環境課にご相談ください。

●八郎湖のためにごみの不法投棄は厳禁です

地域の水路や側溝の水は、川に流れ、八郎湖に流れ込みます。ちょっとした気持ちで捨てたごみは、八郎湖の水を汚してしまいます。地域の環境や八郎湖の水をきれいにするために、ごみや空き缶を野外で捨てるのは厳禁です。また、地域の清掃活動に参加して、湖や川をきれいにしましょう。

秋田県の取組は、「<http://www.pref.akita.lg.jp/hachiroko>」、または、検索サイトで「八郎湖環境対策室」を検索してご覧ください。

▶問い合わせ／秋田県生活環境部環境管理課 八郎湖環境対策室 ☎018-860-1631  
男鹿市生活環境課環境安全班 鎌田 ☎24-9114

## 令和元年度 男鹿市民文化祭

【11月1日(金)～3日(日)】

### 市民短歌大会・児童生徒文学祭の参加者を募集!

11月1日、男鹿市民文化会館を会場に開催する第49回市民短歌大会と第46回児童生徒文学祭の参加者を次のとおり募集しています。申込用紙は、文化スポーツ課や各公民館に用意しています。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

#### ●市民短歌大会

【日時】11月1日(金) 10時～14時40分

【会場】市民文化会館1階 リハーサル室

【申込期限】7月31日(水)

#### ●児童生徒文学祭

【日時】11月2日(土) 15時～16時40分

【会場】市民文化会館1階 大ホール

【申込期限】8月30日(金)

※募集要項などは各学校に配布しています。

#### ▶問い合わせ・申し込み／

男鹿市民文化祭実行委員会

(観光文化スポーツ部文化スポーツ課)

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1

☎24-9102 FAX24-9200

E-mail:bunka@city.oga.akita.jp

## 2019年度戦没者遺児による 慰霊友好親善事業を実施します

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を無くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、参加費として10万円で平成30年度参加者以外は、複数回の応募ができます。

#### 〈実施地域〉

1. 旧満州
2. 旧ソ連
3. 西部ニューギニア
4. ソロモン諸島
5. 東部ニューギニア
6. トラック・パラオ諸島
7. ボルネオ・マレー半島
8. フィリピン (1次)
9. マリアナ諸島
10. ミャンマー
11. 台湾・バシー海峡
12. ビスマーク諸島
13. マーシャル・ギルバート諸島
14. フィリピン (2次)
15. 中国

#### 〈特定地域〉

1. 西部ニューギニア
2. 東部ニューギニア
3. ミャンマー

#### ▶問い合わせ／

日程等の詳細など 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

申し込みなど 秋田県遺族連合会 ☎018-862-8820

## 男鹿半島・大潟ジオパークからのお知らせ

### ジオパーク夏休みわくわく教室 「昆虫樹脂標本づくり」参加者募集

昆虫の樹脂標本づくりを通して、地球の歴史や生物の進化を学びます。作った標本は持ち帰りできます。

【日時】7月28日(日)10時～11時30分

【会場】市ジオパーク学習センター

【対象】小学生(定員20名・先着順) ※参加無料

【申込期間】7月3日(水)～21日(日)

#### ▶申し込み・問い合わせ／

市ジオパーク学習センター ☎46-4110



### 男鹿半島・大潟の海・山・潟・大地 ジオの展覧会 作品募集のお知らせ

男鹿半島や大潟に関わる地層地質・海・大地・文化などのジオをテーマとした制作物(写真、絵画、研究成果など)を大潟村干拓博物館で展示しませんか。男鹿半島・大潟ジオパークのホームページ内にて、新着情報を随時掲載しておりますのでご覧ください。

【募集期間】9月30日(月)まで

【展示期間】10月7日(月)～11月11日(月)

#### ▶問い合わせ／大潟村干拓博物館 ☎22-4113

### 男鹿半島・大潟ジオパーク 「わたしが令和に残したい1枚の写真」募集

男鹿半島・大潟ジオパークで撮影した、あなたが令和に残したい素敵な写真(L版)をお寄せください。応募者全員にもれなくジオカードをプレゼント。さらに、応募者の中から抽選で3名に図書カード(2,000円分)が当たります。ご応募いただいた写真とコメントは、市ジオパーク学習センター内に随時展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。

【応募締切】9月29日(日)

【応募方法】写真をジオパーク学習センターに持参し、応募用紙にコメントや連絡先をご記入ください。※郵送による応募は受け付けできません。※写真は返却しませんのでご了承ください。

【展示期間】令和2年3月11日(水)まで

【展示場所】市ジオパーク学習センター(若美支所2階)

#### ▶問い合わせ／

市ジオパーク学習センター ☎46-4110



清掃

若美地区一斉道路清掃を実施します

生活に支障をきたしている箇所を清掃し、衛生的で住みよい町にしましょう。

【日時】7月7日(日) 小雨決行

※開始時刻は折り込みチラシをご覧ください。(若美地区のみ)

【実施内容】

側溝の泥上げ、路肩の草・雑木の刈り払い、道路にはみ出ている枝切り、空き缶・空き瓶の除去、その他交通の支障となるものの除去

※作業に必要となるものは、各自持参してください。  
※事故や怪我のないよう、十分注意してください。

▼問い合わせ／若美支所  
船木 ☎46-2111



オガーレ通信

道の駅おが「オガーレ」

「創業祭33まつり」

期日／7月6日(土)～7日(日)

会場／道の駅おが「オガーレ」

内容／オガーレ開業と男鹿駅新駅舎開業から1周年を記念して、日ごろのご愛顧に感謝をこめて「創業祭33まつり」を開催します。ぜひ会場にお越しください。詳細は折り込みチラシをご覧ください。

みなさんのお越しを  
待ってるワン!

協力団体／

- J R 東日本秋田支社
- 航空自衛隊加茂分屯基地
- 男鹿警察署
- 男鹿地区消防本部



▶ 問い合わせ／

道の駅おがオガーレ (株式会社おが) ☎47-7515

ハチマルニイマル

8020いい歯のお年寄り募集

秋田県では、80歳以上で20本以上自分の歯をお持ちの方を募集しています。応募された方は協力歯科医療機関にてお口の健診を実施し、該当する方には認定証を交付しますのでふるってご応募ください。

今年度より、ご夫婦で8020を達成されている場合、認定証に加えて「8020いい歯の夫婦特別賞」を交付いたします。

表彰式を秋田中央保健所(潟上市)で開催いたします。日程等の詳細は応募者へ送付します。

※協力歯科医療機関については下記までお問合せください。

【対象者】

- ①秋田県内にお住まいの方
- ②昭和14年3月31日以前生まれの方
- ③現在自分の歯が20本以上ある方  
(入れ歯、インプラントなどは該当しません。)

※これまでに認定を受けた方も応募できます。

【募集締切】8月31日(土)

▶ 問い合わせ・応募先／

秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所)  
健康・予防班 ☎018-855-5170

日本の未来のために、  
とても大切な  
調査があります。

調査へのご協力をよろしくお願いいたします。  
ご意見が掲載される場合は事前にお知らせさせていただきます。  
ご意見が掲載されない場合はお問い合わせください。

経済センサス-基礎調査

総務省統計局からのお知らせ。

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

### 「Aターン就職フェア」開催のお知らせ

秋田県内への就職を希望するすべての方（学生も可）を対象に、県内企業ブースによる企業説明会や個別面談、Aターン希望者を対象としたミニセミナーや各相談ブースによる就職相談や移住相談などを行います。

ご家族、お知り合いの方でAターン就職希望の方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。

#### ◆Aターンフェア in 東京

【日時】 7月28日(日) 11時30分～16時10分

【会場】 浅草橋ヒューリックホール  
(東京都台東区浅草橋1-22-16)

#### ◆Aターンフェア in 秋田

【日時】 8月12日(月・祝) 12時～15時

【会場】 秋田拠点センターアルヴェ  
(秋田市東通仲町4-1)

▶ **問い合わせ** / Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所)  
☎0120-122-255

### 老後の備えは大丈夫ですか 国民年金基金がお手伝いします

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。

掛金全額が「社会保険料控除」になるほか、税制面でも優遇されるたいへん有利な制度です。

誰にでも訪れる「老後」の備えとして、詳しい資料をご覧ください。

▶ **問い合わせ** / 秋田県国民年金基金  
☎0120-65-4192

### 障がい者を理由とする差別に関する 相談を受け付けます

県、市、各障がい者団体、専門相談機関が、障がいのある方やその家族、事業者等からの相談に対応します。

秋田県公式ウェブサイトに関連ページもございますので、ぜひご覧ください。

●美の国あきたネット「障害を理由とする差別の解消の推進について」(コンテンツ番号:10214)

▶ **問い合わせ** / 福祉課福祉班 佐藤 ☎24-9117

### 秋田大学防災教室 in 男鹿市

1983年の日本海中部地震等の過去の地震・津波の痕跡等を野外で観察します。※参加無料

【日時】 7月27日(土) 10時～16時

【会場】 ジオパーク学習センター  
(野外観察時はバス移動)

【対象】 小学3年生～一般の方(先着40名程度)

【持ち物】 筆記用具、飲み物、昼食、雨具(雨天時)

【申込締切】 7月19日(金)

▶ **申し込み・問い合わせ** / 秋田大学地方創生・研究推進課  
☎018-889-2844

### 防衛省採用試験案内

防衛省では令和元年度採用試験を下記のとおり行います。

種目	受験資格	受付	試験
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日 ～9月6日	9月26日～30日 (の内指定する1日)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満		1次 9月20日～22日 (の内指定する1日)
航空学生	高卒者(見込含む) 海上:18歳以上 23歳未満の者 航空:18歳以上 21歳未満の者		1次 9月16日
防衛大学校 学 生	高卒者 (見込含む) 18歳以上 21歳未満の者	推薦 9月5日～9日	9月28日・29日
		総合選抜 9月5日～9日	1次 9月28日
		一般(前期) 9月5日～30日	1次 11月9日・10日
防衛医科大学校 医学科学生	高卒者(見込含む) 21歳未満の者	9月5日～30日	1次 10月26日・27日
防衛医科大学校 看護科学生	高卒者(見込含む) 21歳未満の者		1次 10月19日

▶ **問い合わせ** / 自衛隊秋田募集案内所  
☎018-864-4929

### 航空自衛隊加茂分屯基地 文書管理等補助員募集

【業務内容】 文書の作成・整理、来客などの湯茶接遇ほか

【採用予定人数】 1名

【勤務時間】 1日6時間週5日勤務(8時15分～17時)

【給与】 日額5,700円(時給950円)

応募方法など、詳細についてはお問い合わせください。

▶ **問い合わせ** / 航空自衛隊第3警戒隊 金子  
☎33-3030

## 客船「飛鳥Ⅱ」が寄港します！

【日時】8月5日(月) 入港8時・出港13時

【場所】船川港1万5千トン岸壁

今年も船川港に客船「飛鳥Ⅱ」が寄港します。  
当日は、船川港1万5千トン岸壁において、歓迎セレモニーなどのほか、一般船内見学会を予定しています。



PHOTO BY TSUNEO NAKAMURA

### ☆「飛鳥Ⅱ」船内見学会 参加者募集！

【日時】8月5日(月) 10時～11時

【募集人数】80名(応募多数の場合は抽選となります。抽選の結果は返信はがきでお知らせします。)

【応募方法】往復はがきに「飛鳥Ⅱ船内見学会希望」と明記のうえ、参加希望者全員分の①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤写真付身分証明書番号と、返信はがきにあて先を記入し郵送してください。

※往復はがき1枚で4名まで応募できます。(はがきには希望者全員の情報をご記入ください)

※⑤写真付身分証明書番号(当日持参)：パスポートまたは運転免許証の場合は番号、マイナンバーカードまたは顔写真付き住民基本台帳カード(※中学生以下に限り健康被保険者証でも可)の場合は生年月日を記入してください。

※未成年者は保護者の同伴が必要です。(6カ月未満の乳児はご参加いただけません)

【申込期限】7月10日(水)必着

▶問い合わせ・郵送先／〒010-0595(住所不要) 船川港クルーズ船寄港歓迎実行委員会  
(男鹿まるごと売込課 池田 ☎24-9143)

## マリンウィーク2019「海の日記念イベント」

海の日をきっかけに海への理解を深め、海に親しんでもらおうと、男鹿マリーナを会場に体験乗船・稚魚の放流事業などを行います。

### ◆モーターボート体験乗船と稚魚の放流

【日時】7月15日(月・祝) 10時～12時

(9時30分より受付)

【場所】男鹿マリーナ(船川港周遊)

【定員】30名(※中学生以下は保護者同伴)

【申込】電話でお申込みください、なお、空きがあれば当日会場でも受付します。

▶問い合わせ／男鹿マリーナ ☎23-2515

### ◆ヒラメ稚魚の放流 LOVE BLUE事業

約16,000匹のヒラメ稚魚を小型のバケツにとりわけ、海に放流します。

【日時】7月15日(月・祝) 10時～

【場所】男鹿マリーナ

【申込】申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

### ◆港湾業務艇「あきかぜ」体験航海

～みなとの魅力発見、港の役割などを学ぶ～

国土交通省の業務艇「あきかぜ」に乗船し、船川港の土木遺産・防波堤見学などを行います。

【日時】7月15日(月・祝) ①12時30分～13時10分

②13時30分～14時10分③14時30分～15時10分

【場所】男鹿マリーナ(船川港周遊)

【定員】各16名(中学生以下は保護者同伴)

【申込】往復はがきに「あきかぜ体験航海希望」と明記のうえ、住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間帯(①～③)を記載し、お申し込みください。1枚で4名まで応募可

【締切】7月8日(月)

▶申し込み・問い合わせ／男鹿まるごと売込課 池田 ☎24-9143

### ◆ディンギーヨット・セーリング体験教室

夏休みのチャレンジ!ディンギーヨットで海に出てみませんか?

【対象・定員】

小学4年生～6年生までの児童・計10名

【日時】7月21日(日)

受付 9時30分～

座学 10時～

体験 10時30分～12時

【場所】男鹿マリーナ(駐車場有り)

【費用】300円(保険料)

【申込】男鹿マリーナへ電話でお申し込みください。

【締切】7月14日(日)

【その他】濡れてもいい服装でご参加ください。ライフジャケットは貸し出します。

▶申し込み・問い合わせ／男鹿マリーナ ☎23-2515







## 安心の 笑顔ひろがる 水道水

■安全・安心・おいしい水道水をご利用ください。

皆さんにお届けしている水道水は、安全性を確保するため、厳しい検査基準により管理されております。

# 企業局からのお知らせ

Kigyokukyoku Information

**受水槽や高架水槽の  
清掃・検査を行います**

せつかくの良質な水道水も、受水槽や高架水槽の管理が悪くてはなんにもなりません。

きちんと管理されていないとこんなことに…

- ◆ 水道水が汚染
- ◆ フタが開いてゴミや雨水が混入
- ◆ 防虫網が破れて虫やねずみが侵入
- ◆ 亀裂から漏水
- ◆ 給水管が老朽化し、鉄サビが発生

**ご家庭の水道（給水装置）は  
皆さまの大切な財産です**

水道の配水管から分岐して家庭に引き込まれた給水管と、これに直結して取り付けてある止水栓、蛇口などを「給水装置」と呼んでいます。

このような給水装置や貯水槽などは、設置しているお客さまの大切な財産です。必要な補修や管理は、設置者の責任で行うことな

っています。日ごろから、漏水など発生していないか管理に心がけましょう。

「水が止まらな〜！」

このような場合は、あわてることはありません。まずは、凍止め（不凍栓）などをまわして水を止めましょう。

そのうえで、故障の内容をお近くの本市指定水道工事店へ連絡し修理を依頼してください。指定工事店への連絡ができない場合は、企業局にご相談ください。

『毎日の生活を見直して  
節水を心掛けましょう！』

### 7月の「滝の頭水源地見学会」のお知らせ

企業局では、名水として古くから知られ、市の水源地でもある滝の頭湧水の見学会を実施しています。

【日時】 7月28日(日) ①10時～ ②13時～

※各回の定員は20名程度

【集合場所】 滝の頭水源浄水場

【申込方法】 電話にて仮予約後、申込書をファックスまたはメールで提出してください。

※上下水道課窓口でもお申し込みできます。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

【申込締切】 7月18日(木)

▶申し込み・問い合わせ／企業局上下水道課上水道班

☎46-4105 FAX 46-3122

E-mail:kigyoku\_suidou@city.oga.akita.jp

### 家庭のガス漏れ・機器の調査

皆様のご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【7月の実施地区】 樅地区／樺／台島、若美地区／野石／宮沢

■各メーター、ガス漏れ警報器の交換

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。 ※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▼問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班 佐藤・杉本 ☎46-4103

7月21日(日) 男鹿市役所若美庁舎において、ガス展を開催します。詳しくは折込チラシをご覧ください。

# 消費生活センターからのお知らせ

7月号

## 消費生活センターにはこんな相談が寄せられています！

### 事例① 海外宝くじに要注意（男鹿市若美地区 3月相談）

海外から宝くじのダイレクトメールが届いた。高額当選したかのような内容が書かれている。当選金を受け取る手続き費用のためお金が必要とあるがこれは本当なのか。

**アドバイス** 申し込んでもいない宝くじが当選することはありません。日本国内での海外宝くじの授受や販売は禁止されています。このような通知が届いたとしても無視し、手続きしてはいけません。今以上に自分の個人情報を知られてしまう可能性があり、二次被害につながるので相手に連絡を取ることもやめましょう。

### 事例② 訪問買取りトラブル（男鹿市船越地区 3月相談）

突然電話で男性から「今近所をまわって不用品を引き取っている。不要な着物や衣類はないか、見せてほしい」と言われた。迷惑なので断ったが、その後もしつこく連絡がくる。どうしたらいいか。

**アドバイス** おそらく買い取り業者からの電話であり、「不用品はないか」と勧誘し、結局は貴金属の買取りが目的です。

訪問買取りについても8日間のクーリング・オフが導入されました。書面を受け取った日から8日間は無条件解約できます。業者も契約時には書面の交付義務があります。このような貴金属の買取りは、後になって返金を求めても「転売してしまった、もう手元にない」などの理由で返品されないことがほとんどです。買ってもらうつもりがないのなら、品物は見せずにきっぱりと断りましょう。



## 交通事故相談窓口をご存じですか？

交通事故でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

秋田県生活センター 交通事故相談窓口

月曜日～金曜日 9時～17時

☎018-836-7804

専門の相談員が無料で相談に応じています。



**困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！**

相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

# 交通災害・不慮の災害共済加入のお知らせ

交通災害・不慮の災害共済制度は、県内市町村の住民がお互いの助け合いによって、災害にあった方々を救済しようとするものです。年齢・職種を問わずどなたでも加入できます。

まだ加入されていない方がいましたら、ぜひご家族そろって加入しましょう。

■ 申込窓口／生活環境課・若美支所・各出張所・秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行  
または郵便局

※加入申込書は各窓口にあります。

※金融機関での取り扱いは7月31日までです。

■ 加入資格／男鹿市に住所を有する方 加入は、1人1口です。

■ 共済期間／平成31年4月1日～令和2年3月31日

途中加入の場合は加入日の翌日から令和2年3月31日です。

■ 団体加入もできます／対象は男鹿市内に所在する会社、事業所、団体などに通勤、通学している方（秋田市や県外の住所の方でも団体加入できます。）



## 交通災害共済 掛金 年額300円

- ・死亡…100万円
- ・後遺障害…50万円～100万円  
(自賠法施行令別表5級～1級)
- ・傷害治療…入院1日 2,000円  
通院1日 800円

※交通災害…道路上で自動車・バイク・自転車などに乗っていて、衝突・接触・転倒した事故や、歩行中にこれらの乗り物にはねられた場合。(国内に限る)

## 不慮の災害共済 掛金 年額700円

- ・死亡…60万円
- ・後遺障害…30万円～60万円  
(自賠法施行令別表5級～1級)
- ・傷害治療…入院1日 1,100円

※不慮の災害(事故)…道路上でないため交通事故にはならなかった自動車などによる事故。作業事故・スポーツレクリエーション中の事故・災害時(地震・火災・台風など)の事故。

## 共済金の請求について

指定の請求用紙がありますので、生活環境課または若美支所の窓口までおいでください。

また、秋田県市町村総合事務組合のホームページ(<http://www.akita-sg.jp/>)からダウンロードも可能です。

請求の期限は、災害が発生した日、死亡した日または後遺障害が確定した日から2年以内です。

(スピード違反、飲酒運転、踏切事故など法令に違反し過失がある場合には、共済金が制限されることがあります。)

※不慮の災害については、入院した場合のみが共済金請求の対象となります。

※病気による入・通院、死亡などは対象になりません。

※共済金を請求するときは、加入者証が必要になりますので大切に保管しましょう。



### ▶ 問い合わせ／

生活環境課市民サービス班  
畠山・菅原 ☎24-9111

# 学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

## 7月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ㊦24-25511

開催日・内容／

- 【3日(水)】ミニテニス・スカイクロス
- 【10日(水)】ミニテニス・エアボールゲーム
- 【17日(水)】ミニテニス・ポッチャ
- 【24日(水)】8人制バレーボール
- 【31日(水)】ミニテニス・ラダーゲッター

時間／いずれも10時～12時  
対象／楽しく体を動かしたい方  
参加費／無料

## 市内移動学習

船川港公民館 ㊦23-2552

日時／7月10日(水)9時～12時  
(8時50分港公民館集合)  
コース／八郎湖クリンセン  
ター↓福米沢  
参加費／100円(保険料)  
持ち物／タオル、飲み物(動きやすい服装)

定員／15名  
申込期限／7月5日(金)

## わかみハイカラ文化講座 「陶芸教室」

若美公民館 ㊦46-4109

日時／7月17日(水)10時～12時  
(9時10分若美公民館からバス出発)  
場所／昭和陶芸教室(旧羽城中学校)

※バスを手配しますので、申込時に利用の有無をお知らせください。現地合流も可。  
持ち物／上履き、エプロン、タオル、飲み物  
定員／20名  
参加費／1000円  
申込期限／7月10日(水)

## 歴史探訪講座 船川港巡り 「港の歴史の足跡を探る」

脇本公民館 ㊦25-2112

日時／7月23日(火)9時～12時  
集合場所／脇本公民館  
(8時50分)

参加費／50円(保険代)  
※人数で変動する場合あり  
定員／30名  
※当日は動きやすい服装で参加してください。  
申込締切／7月16日(火)

## いろいろな飛行機を作ってみよう!

船越公民館 ㊦35-2210

日時／7月28日(日)9時30分～11時  
場所／船越公民館

対象／市内の小学生

(1・2年生は保護者同伴)  
持ち物／空の牛乳パック(1リットル)、使用済みの官製ハガキ、好きなシール、はさみ、定規、木工用ボンド、汗拭きタオル、飲み物、上履き  
※牛乳パックは中をしっかり乾かしてお持ちください。  
参加費／750円  
定員／12名  
申込期限／7月24日(水)

## 夏休み体験学習 「ソーセイジ作り」

船川港公民館 ㊦23-2552

日時／7月30日(火)10時～12時  
場所／船川港公民館  
対象／市内の小学生

(1・2年生は保護者同伴)  
持ち物／エプロン、三角巾、保存容器(ジップ袋も可)  
定員／25名  
参加費／500円  
申込期限／7月22日(月)

## わかみウィークエンドサークル 「ジオパーク探検」教室

若美公民館 ㊦46-4109

探検で拾った貝がらで地図を作ります。  
日時／7月30日(火)10時～14時  
場所／安田海岸「ジオパーク学習センター(雨天時はジオパーク学習センター)」

※若美公民館からバスを手配しますので、申込時に利用の有無をお知らせください。現地合流も可。

対象者／市内の小学生

(1・2年生は保護者同伴)  
持ち物／飲み物、帽子、長靴、昼食、汗拭きタオル、ビニール袋  
定員／20名 ※参加無料  
申込期限／7月2日(火)～19日(金)

## 藍染め教室

椿公民館 ㊦27-2111

日時／8月2日(金)10時～12時  
場所／椿公民館  
参加費／1000円

持ち物／バケツ(容量8リットル程度)、長靴、ゴム手袋  
※汚れてもよい服装でご参加

定員／15名  
申込締切／7月29日(月)

## 夏休みアート教室「オリジナルミニ黒板づくり」第2弾

脇本公民館 ㊦25-2112

日時／8月3日(土)10時～12時  
場所／脇本公民館  
対象／市内の小学生

(1・2年生は保護者同伴)  
参加費／500円  
持ち物／ビーズ・貝がら・小さなおもちゃ・シールなど飾りつけないもの、飲み物  
定員／15名

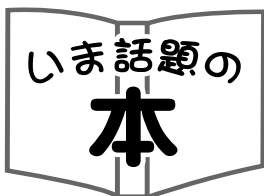
## 市総合型地域スポーツクラブ【7月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所
バスケットボール	7/4(木)	19:00～21:00	市総合体育館
	7/11(木)	13:30～16:30	脇一小体育館
バレーボール	ミニバスの部 毎週土曜日	17:00～20:00	市総合体育館
	小学生の部 7/10(水)	9:30～12:00	B&G体育館
サッカー	一般の部 毎週金曜日	9:00～12:00	お問い合わせください
	7/6(土)	8:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ラグビー	7/14(日)	10:00～12:00	市総合体育館サブ
ユニバーサルホッケー	7/20(土)	10:00～12:00	市総合体育館
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロ ビック・ウォーキング実技	7/1(月)	市総合体育館
	7/16(火)	10:00～12:00	市総合体育館
健康教室	スポーツ科学センター 指導者来館	7/8(月)	市総合体育館
	ストレッチ・スローエアロ ビック・筋力トレーニング	7/22(月)	若美コミュニティセンター
ミニテニス	7/11(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
	7/25(木)	交流大会	市総合体育館
	7/27(土)	10:00～12:00	市総合体育館
卓球教室	毎週水曜日	10:00～12:00	市総合体育館

▶問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ㊦23-3040  
クラブマネジャー 進藤 ㊦090-7933-7335

## 男鹿市スポーツカレンダー【7月】

- ◆秋田県すぎっちサッカーリーグ
  - ・期日／6日(土) ・会場／球技場
- ◆東北4地区小学生バドミントン合宿
  - ・期日／6日(土)～7日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆秋田県ウォーリアーズサッカーリーグ
  - ・期日／7日(日) ・会場／球技場
- ◆アクア健康教室(8月中旬まで毎週木曜)
  - ・期日／11日(木)・18日(木)・25日(木)
  - ・会場／B&Gプール
- ◆グラウンドゴルフ月例会
  - ・期日／13日(土)
  - ・会場／マリンパーク憩いの広場
- ◆第50回小学校クラブ野球兼第42回県スポ少男鹿市予選大会
  - ・期日／13日(土)～14日(日) ・会場／市営球場
- ◆Grow up Challenge Cup U-15(サッカー)
  - ・期日／13日(土)～15日(月)
  - ・会場／陸上競技場・球技場・マリンパーク
- ◆男鹿市民スポーツ大会水泳競技兼【海の日】記念市民水泳大会
  - ・期日／14日(日) ・会場／B&Gプール
- ◆第68回秋田県中学校総合体育大会柔道大会
  - ・期日／14日(日)～15日(月) ・会場／市総合体育館
- ◆OGAジュニアサッカー交流大会U-12
  - ・期日／20日(土)～21日(日) ・会場／球技場
- ◆日本スポーツマスターズ2019軟式野球競技秋田県大会
  - ・期日／20日(土)～21日(日)
  - ・会場／市営球場・若美中央公園球場
- ◆第41回男鹿潟上南秋ミニテニス交流大会
  - ・期日／21日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆第38回男鹿市家庭バレーボール大会
  - ・期日／21日(日) ・会場／若美総合体育館
- ◆第6回ラグビーサマーキャンプin男鹿
  - ・期日／22日(月)～30日(火)
  - ・会場／陸上競技場・球技場
- ◆OGAサマーサッカーフェスティバルU-14
  - ・期日／26日(金)～28日(日)
  - ・会場／マリンパーク球技場
- ◆男鹿市総合型ミニテニス交流大会
  - ・期日／27日(土) ・会場／市総合体育館
- ◆OKM小学生バレーボール大会
  - ・期日／28日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆第69回五里合地区市民運動会
  - ・期日／28日(日)
  - ・会場／五里合市民センターグラウンド
- ◆夏休み短期水泳教室
  - ・期日／29日(月)～31日(水)
  - ・会場／B&Gプール



図書館は、平日は18時まで開館しています。ご利用ください。

### 男鹿市立図書館利用案内

- ◆7月の休館日
  - 1日(月)、15日(月)、21日(日)
- ◆7月のおはなし会
  - 【日時】7月20日(土) 10時30分～
  - 【会場】図書館談話室
- ◆男鹿市民健康フェスタで図書館出張おはなし会
  - 市民文化会館で開催される男鹿市健康フェスタに、「図書館おはなし会」が出張します。大型絵本の読み聞かせやアンパンマン体操、体にまつわる絵本も読みます。親子でお楽しみください。
  - 【日時】7月20日(土) 9時15分～
- ▶問い合わせ／市立図書館 富岡
  - ☎23-2552 FAX 23-2553

#### 最果てピアノ

土井敏秀著(金風舎刊)  
加茂青砂へ移住して20年を迎えた元新聞記者の著者が、移住後の暮らしや出来事、地元漁師さんへの聞き語りなどを綴りました。熱い思いにあふれた一冊です。

#### 蒼色の大地

薬丸岳著(中央公論新社刊)

#### 孤独という道づれ

岸恵子著(幻冬舎刊)

#### 検事の信義

柚月裕子著(角川書店刊)

#### 続・北浦誌 男鹿半島史IV

磯村朝次郎著(日本海域文化研究所刊)  
平成28年に刊行された『北浦誌』に掲載できなかった「民俗」「ナマハゲ」「人物」「災害」などをまとめた続編です。

#### 彼女たちの場合は

江國香織著(集英社刊)

#### 思わず考えちゃう

ヨシタケシンスケ著(新潮社刊)

#### もぐらはすごい

アヤ井アキコ著(アリス館刊)

## 乳幼児健康診査

会場／保健福祉センター ☎24-3400

受付時間／13時～13時30分（2歳児歯科のみ13時～13時20分）

健診名	日にち	対象	持ち物
4か月・7か月児健診	7月26日(金)	平成31年3月生まれ 平成30年11月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ
	8月28日(水)	平成31年4月生まれ 平成30年12月生まれ	
10か月児健診	7月は実施しません		
	8月20日(火)	平成30年9・10月生まれ	
1歳6か月児健診	7月9日(火)	平成29年12月生まれ	☆1歳6か月・3歳児は上記の他に歯ブラシ・コップ（※3歳児は採尿済みの尿容器も）
	8月9日(金)	平成30年1月生まれ	
3歳児健診	7月9日(火)	平成28年1月生まれ	
	8月2日(金)	平成28年2月生まれ	
2歳児歯科健診	7月18日(木)	平成28年12月生まれ 平成29年1月生まれ	☆2歳児歯科は上記の他に歯ブラシ・コップ・手鏡
	8月は実施しません		
満5歳けんこう相談	8月30日(金)	対象となるお子さん（平成31年4月2日以降に満5歳の誕生日を迎えたお子さん）には、幼稚園・保育園を通じて個別にご案内しております。	

※日程の都合がつかない方、1週間前までに37.5度以上の発熱があったお子さんをご連絡ください。

※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査はご自宅で済ませてからおいでください。

※4か月、7か月児健診は合同での実施となります。

## 離乳食教室

離乳食「はじめる目安は？」「どうやって進めるの？」と思っているママ、離乳の進め方やだしのとり方など離乳食の基本を学んでみませんか？

【日時】 7月12日(金) 10時～12時（受付9時30分～）  
託児希望の方は9時45分までにお越しください。

【会場】 保健福祉センター 2階

【対象】 男鹿市に住所を有する妊婦、離乳食初期～中期にある乳児の保護者

【内容】 離乳食についてのお話、だしの取り方・試飲、子育て支援情報の紹介など

【定員】 先着10名 ※参加無料

【託児】 お申し込みの際お問い合わせください。

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル、ミルクなど  
託児される方は交換用おむつ

【申込方法】 7月5日までにお申し込み下さい。

▶申し込み・問い合わせ／健康子育て課健康班（保健センター）  
加賀谷・今井 ☎24-3400

## 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談下さい。

【日時】 7月16日(火)、8月20日(火)  
13時30分～15時

【会場】 保健福祉センター 2階

【医師】 今村病院 稲庭 千弥子 医師  
※前日までにご予約ください

▶問い合わせ／秋田中央保健所 ☎018-855-5171



# 子育て・健康 おうえん隊!

健康子育て課健康班  
(保健センター)  
☎24-3400

## 保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。  
お気軽にご利用ください。

【日時】 7月2日(火)、9日(火)、23日(火)、30日(火) 9時～12時

【場所】 保健福祉センター

【内容】 健康相談、栄養相談、心の健康相談、血圧測定、体組成測定

※電話による健康相談は随時受け付けております。

※栄養士と臨床心理士による相談は、事前にご連絡ください。

## 献血のお礼

◆5月8日(水)  
秋田県水産振興センター 12人  
秋田石油備蓄(株)男鹿事業所 14人  
障害者支援施設玉の池荘 9人  
男鹿みなと市民病院 14人  
お忙しい中、皆様のご理解とご協力大変感謝いたします。  
次回の献血は9月を予定しております。

## 子育てコラムのお知らせ

おがっこネウボラWebでは、毎月子育てコラムを更新しています。さまざまな話題を取り上げておりますので、ぜひご覧ください。

男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひ登録ください

<http://ogakko-neuvola.jp>



## 「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

●対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間／9時30分～11時（各ひろば共通）

●持ち物／おやつ、飲み物、着替え

### 「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所／

- ・7月4日(木) 船川北公民館 こっこルーム  
＜あかちゃんひろば・産後教室＞（1歳未満）
- ・7月11日(木) 船川北公民館 体育館  
＜乳幼児のための救急救命講習会＞
- ・7月18日(木) 船越公民館 体育館  
＜夏まつり＞
- ・7月25日(木) 船川北公民館 体育館  
＜誕生会・身体測定＞

### のびのびらんど

＜日時＞ 7月3日(水) 9時45分～11時

＜場所＞ いづみ幼稚園

＜対象＞ 2歳以上

＜持ち物＞ 飲み物、着替え

室内遊び・外遊び、親子で製作を楽しみます。参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

### びよびよらんど

＜日時＞ 7月10日(水) 9時45分～11時

＜場所＞ いづみ幼稚園敷地内の木のおうち

＜対象＞ 2歳未満

＜持ち物＞ おやつ、飲み物、着替え

親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

▶申し込み・問い合わせ／

いづみ幼稚園 ☎25-2585

### 「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい遊具で、友だちと一緒にたくさん遊びましょう。

◇開催日・場所／

7月9日(火)…船越公民館 体育館

7月19日(金)…保健福祉センター

7月23日(火)…若美コミュニティセンター

※7月5日(金)保健福祉センターでのどんぐりひろばは会場の都合によりお休みです。

### 「すくすくひろば」

市立保育園、幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を味わい、親子で楽しく過ごしましょう。

◇開催日・場所／

7月3日(水) 五里合保育園、若美幼稚園

7月10日(水) 船越保育園、玉ノ池保育園

7月12日(金) 脇本保育園

7月16日(火) 船川保育園、若美南保育園

7月17日(水) 若美幼稚園

7月24日(水) 北浦保育園

※感染症の流行などにより、園開放の中止や休園になる場合もありますので、参加される場合は、各保育園、幼稚園にお問い合わせください。

### 「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館 1階

◇利用時間／9時～17時（土・日曜日、祝日も可）

※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター

☎23-2551

### わくわくひろば「夏まつり」のお知らせ

■日時／7月18日(木) 9時45分～11時  
(9時30分～受付)

■場所／船越公民館 体育館

■持ち物／飲み物、おやつ、着替えなど

■定員／30名（市内在住の未就園児）

■申込期間／7月1日(月)～7月12日(金)

※服装は自由です。浴衣や甚平でもOKです。

※当日は駐車場が混み合いますので、十分に気をつけてください。

※参加を希望される方は、申込用紙で申し込んでください。（電話でも受け付けます）

▶申し込み・問い合わせ／

男鹿市子育て支援センター ☎23-2551

## お知らせ

### 女性相談日のお知らせ

日時／7月5日(金)10時～12時  
 ※要事前予約  
 会場／保健福祉センター2階  
 内容／DV・夫婦間の問題  
 (離婚など)、男女関係の問題  
 などに県的女性相談員が相談  
 に応じます。(緊急時随時受付  
 相談時間は一人一時間程度)  
**問** 福祉課福祉班 原田・富山  
 ☎24-9219

### シルバー人材センターからの お知らせ(会員募集)

センターでは働く意欲のある  
 60歳以上の会員を募集して  
 います。

#### 《入会説明会》

日時／7月9日(火)14時～  
 会場／市シルバー人材センター  
 ※当日ご都合が合わない方は、  
 事前にご連絡ください。  
**問** 市シルバー人材センター  
 ☎23-2300

### 第24回人星亭一門演芸発表会

日時／7月13日(土)  
 13時30分～16時  
 会場／ハートピア※入場無料

#### 問 人星亭喜楽駄朗

☎090-5232-8009

### 「海の日」記念市民水泳 大会出場者募集

日時／7月14日(日)9時集合  
 会場／B&Gプール  
 事前申込不要。詳細は問い  
 合わせください。

**問** 市水泳協会 小坂  
 ☎24-2374

### ファイトエアロ教室開催

日時／7月18日(木)19時～20時  
 会場／市総合体育館  
 講師／JAF Aエアロビック  
 ダンスインストラクター  
 斎藤明裕氏  
 参加費／300円

**問** 市体育協会 ☎23-3040

### 定期救命救急講習会のご案内

日時／7月21日(日)9時～12時  
 ※受講無料  
 会場／男鹿地区消防本部  
 内容／心肺蘇生法およびAED  
 (自動体外式除細動器)の  
 取り扱いなど  
 ※申し込みは前日まで受付

**問** 消防署救急係  
 ☎23-3119

### 第27回

#### 「芸文フェスティバルおが」

日時／7月28日(日)  
 会場／市民文化会館

入場料／500円(呈茶席含  
 む、中学生以下無料)  
 内容／

- ①舞台の部 13時開演(仕舞  
 舞踊、詩吟、コーラスなど)
- ②展示の部 9時30分～15時  
 30分(絵画、写真、華道、短  
 歌、俳句、書道など)
- ③呈茶席 11時30分～14時30分

**問** 市芸術文化協会事務局  
 ☎23-2552

### 船越商店会 夏まつり

日時／8月2日(金)  
 17時～20時30分  
 会場／西町どんどこ広場

●一発芸大会出場者募集!

申込方法／住所・氏名・年齢  
 ・性別・出し物(歌であれば  
 曲名も)をお知らせください。  
 申込締切／7月23日(火)

●市民ボランティア募集

10時～22時のうち可能な時間  
 申込締切／7月31日(水)  
 詳細はお問い合わせください。  
**問** 船越商店会事務局 夏井  
 ☎35-2574

### 読み聞かせボランティア 養成講座

日時／8月8日(木)・9日(金)  
 10時～15時

※9日は託児も行っていきます。

会場／秋田県立図書館  
 対象／読み聞かせに興味のあ  
 る方および高校生  
 定員／各日40名程度  
 申込締切／7月26日(金)

受講無料。詳細はお問い合わせ  
 ください。

**問** 県教育庁生涯学習課社会教  
 育・読書推進班  
 ☎018-860-5184

### アビリティコース9月期生募集

訓練期間／9月3日(火)～令  
 和2年2月28日(金)(6カ月)  
 訓練科(定員)／テクニカル  
 オペレーション科(15名)  
 訓練時間／9時20分～15時40分  
 会場／ポリテクセンター秋田  
 (潟上市)

募集期間／7月2日(火)～30  
 日(火)

受講料／無料(テキスト代は  
 自己負担)

応募資格／ハローワークに求  
 職申し込みをされた方で、新  
 たな技術・技能を身につけて  
 再就職を希望される方

**問** 秋田職業能力開発促進セン  
 ター(ポリテクセンター秋田)  
 訓練科 受講者第一係  
 ☎018-873-3178



# Information

## 令和元年度秋田県警察官募集 (警察官B・女性警察官B)

受験資格／昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(大学卒業または卒業見込み以外)

申込期間／7月24日(水)～8月23日(金)まで  
第1次試験／

9月21日(土) 体力試験など  
9月22日(日) 教養試験など

☎ 男鹿警察署警務課  
23-2233

## 令和元年度排水設備工事 責任技術者資格認定試験

日時／①講習会 9月27日(金) 9時30分～15時30分

②試験 11月1日(金) 10時～12時  
会場／県JABビル9階大ホール  
受講・受験料／6000円

※受講・受験票および講習用テキストは、申込受付後の8月中旬頃送付します。

申込方法／7月8日(月)から19日(金)までの期間に市企業局管理課に備え付けの申込書でお申し込みください。申込書は県下水道協会のホームページからもダウンロードできます。

☎ 018-864-1427  
http://www.gs-akita.com  
問 県下水道協会事務局(秋田市上下水道局内)

## 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で送付しています。お気軽にご請求ください。

出願締切／第1回 8月31日、第2回 9月20日

☎ 018-831-1997  
問 放送大学秋田学習センター

## 事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が変わります!

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。



詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索

## 男鹿ふっと観光案内所 みどりの会「夏の大収穫感謝祭」

みどりの会では、夏の大収穫感謝祭を行います。新鮮な夏野菜をお得に手に入れるチャンスです。「ほかほか新じゃが」(先着50名)のふるまいも行います。

【日時】7月20日(土) 9時～ ◆大抽選会も開催します!  
▶ 問い合わせ／男鹿ふっと観光案内所 八端 ☎46-3012



## ミニテニス初心者向け講習会を開催します

【参加費】100円(ボール代) ※サンワーク男鹿で実施の場合は別途使用料(100円)必要

【持ち物】内靴 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。

7月の開催日	時間	会場
毎週火曜日	13時30分～17時	旧船川南小体育館
第2・4木曜日	18時～20時30分	サンワーク男鹿

▶ 問い合わせ／市ミニテニス協会  
大森 ☎090-4881-7431・安藤 ☎090-4880-4895

## 「シニアライフ講座」参加者募集

【日時】7月26日(金) 13時30分～16時15分

【会場】ハートピア ※参加無料

【内容】知って得する健康体操と年金について

【申込方法】市シルバー人材センターまたは県シルバー人材センター連合会へ7月22日(月)までにお申し込みください。

【対象・定員】60歳以上の方・50名

▶ 申し込み・問い合わせ／

県シルバー人材センター連合会 ☎018-888-4680

市シルバー人材センター ☎23-2300

# 市民掲示板

ヨガ教室のご案内

日時／7月3日(水)、17日(水)、31日(水) 10時～

会場／向性院和室(私戸字渡部12)

参加費／1000円  
持ち物／運動しやすい服装、飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル

講師／YOGA kula praty in 秋田主宰 藤原亜衣子氏

☎ 向性院 ☎ 46-3621

男鹿子ども民謡教室 発表会  
船川での初めての発表会です。子どもたちの歌い踊る姿をぜひ見に行ってください。  
日時／7月6日(土) 14時～15時

リンパケア(フットケア) 体験会のご案内

日時／7月7日(日) 10時～15時

場所／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代) 定員／10名

☎ 日本リラクゼーションフットケア協会認定リンパドレナー ジュ 佐藤 ☎ 090-8785-9256

おが認知症カフェ 「つばきカフェ」  
日時／7月16日(火) 13時30分～15時

会場／脇本公民館 参加費／1000円(お茶代)

場所／ハートピア(入場無料)  
☎ 男鹿子ども民謡教室 伊藤 33-4089

テーマ／口腔体操 講師／日本訪問歯科協会 佐藤圭子氏  
☎ 認知症の人と家族の会男鹿地区 中野 ☎ 090-2987-8656

懐かしい歌をうたう会 日時／7月17日(水) 13時30分～  
会場／ハートピア  
☎ ラジオ歌謡をうたおう はあとの会 夏井 24-2913

## 女性限定！真澄なりきり歴女ツアー

【日時】 7月24日(水) 9時30分～15時15分

【集合】 市民文化会館前 9時30分(出発)

※JR利用の方は男鹿駅でお待ちください。

【コース】 南磯→西海岸→湯本(昼食) →北浦→オガレー

※希望者は門前から戸賀塩浜まで遊覧船を利用できます。

(乗船料2,000円を別途いただきます)

【参加費】 1,700円(保険代、昼食代含む)

【講師】 天野 莊平氏・夏井 興一氏

【定員】 30名(先着順・要事前申込)

※散策できる服装でご参加ください。

【申込期限】 7月17日(水)

▶申し込み・問い合わせ／

市菅江真澄研究会事務局 泉

☎080-1817-7632

## 男鹿市の人口と世帯数

令和元年5月31日現在  
(住民基本台帳による)

◆人口 27,232人

男=12,913人

女=14,319人

◆世帯数 12,929世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,122人(-5)	3,100世帯(-7)
椿	720人(-2)	368世帯(-2)
戸賀	420人(-5)	238世帯(-2)
北浦	2,477人(-11)	1,264世帯(-2)
男鹿中	1,098人(0)	623世帯(+1)
五里合	1,410人(0)	619世帯(0)
脇本	4,093人(-9)	1,873世帯(-9)
船越	5,623人(-15)	2,430世帯(0)
若美	5,269人(-8)	2,414世帯(-2)

## 編集うらばなし

▶94回目の献血をしてきました。市職員に採用されて以来、自分のできる唯一の人助けと思い、毎年少しずつ積み重ねてきました。コツコツやることしか自分に取りえはないのですが、記念の100回まであと6回、体調を整え健康づくりに励んで必ず達成します。(村)

▶先日の地震の時、私は床につく直前だったので、すっかり目が覚めて0時過ぎまで余震を心配して寝付けずにいました。いざという時のために、非常用持ち出し袋や懐中電灯などの備えを万全にしておきたいですね。みなさんのおうちは大丈夫ですか？(秋)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 窓口業務延長 (17:15~19:00 生活環境課)	2	3	4 ・船川港地区家庭婦人 バレーボール大会 (19:45~21:00、 船川港公民館)	5	6
7 ・五里合地区 海岸クリーン アップ(6:00~、 五里合海岸) ・若美地区一斉道路 清掃(各町内会希 望時刻、若美地区)	8 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 保健センター) 窓口業務延長 (17:15~19:00 生活環境課)	9	10 ・市内移動学習 (9:00~12:00、 若美方面) ・定例行政相談 (13:30~15:00、 椿公民館)	11 ・船川港地区家庭婦人 バレーボール大会 (19:45~21:00、 船川港公民館)	12	13 ・日本語教室 (10:00~12:00、 市民文化会館)
14	15 海の日	16 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦市民センター)	17 ・わかみハイカラ 文化講座 (10:00~12:00、 昭和陶芸教室)	18 ・船川港地区家庭婦人 バレーボール大会 (19:45~21:00、 船川港公民館)	19 ・食育の日	20 ・市民健康フェスタ (9:00~11:30、 市民文化会館) ・日本語教室 (10:00~12:00、 市民文化会館)
21 ・第25回参議院議 員通常選挙投票 票日 ・ひのめ市	22 窓口業務延長 (17:15~19:00 生活環境課)	23	24 ・男鹿中地区ベタ ンク交流大会 (9:30~、 男鹿中公民館)	25 ・若美大学学習会 (10:30~、若美コ ミュニティセンター) ・船川港地区家庭婦人 バレーボール大会 (19:30~21:00、 船川港公民館)	26 ・男鹿ナマハゲロ ックフェスティ バル(ONRF) Vol.10	27 ・ONRF Vol.10 ・第26回宮沢海岸夕陽 フェスティバル (13:00~19:00、 宮沢海岸)
28 ・第69回五里 合地区市民 運動会(9:00~、 五里合市民セン ターグラウンド) ・いろいろな飛行機 を作ってみよう! (9:30~11:00、 船越公民館) ・親子釣り体験 (9:30~13:00、 戸賀市民センター 集合) ・ONRF Vol.10	29 窓口業務延長 (17:15~19:00 生活環境課)	30 ・夏休み体験教室 ~ソーセージ作り~ (10:00~12:00、 船川港公民館) ・わかみウィーク エンドサークル (10:00~14:00、 移動学習・安田海岸)	31	<p><b>「テレドーム」システムをご活用ください!!</b> ☎0180-99-1113</p> <p>防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)</p> <p><b>防災情報等メール配信サービス</b></p> <p>地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。 e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。</p>		

お忘れなく!!

**市税の納期限です**

**【7月31日(水)】**

- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

**交通安全情報**

5月中の交通事故の発生状況

	5月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(3件)	10件(13件)
死者数	0人(0人)	0人(1人)
負傷者数	2人(3人)	10人(14人)

5月中は、2件の人身交通事故が発生しています。油断せず、周りをしっかりと確認して交通事故防止に努めましょう。

## OGA NAMAHAJE ROCK FESTIVAL VOL.10 今年は3日間開催！チケット好評発売中！

【日時】 7月26日(金)～28日(日) ※雨天決行  
開場9時／開演10時(予定)  
終演21時(予定)

【会場】 船川港内特設ステージ

### 【入場券】

- ・ 1日券(26日～28日各1日のみ)  
前売7,000円(税込)、当日7,500円(税込)
- ・ 2日間通し券(TypeA:26日・27日、  
TypeB:27日・28日)  
前売のみ各13,000円(税込)
- ・ 3日間通し券(26日～28日3日間とも入場可)  
前売のみ19,000円(税込)
- ・ 18歳以下特別割引チケット4,500円  
(前売各1日のみ)

### 【チケット販売】

市内では、男鹿総合観光案内所、男鹿駅内観光案内所、お食事省吾にて販売中！

※特別割引チケットは市内販売店のみ

※ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスでもお買い求めいただけます。

### ▶問い合わせ／

OGA NAMAHAJE ROCK FESTIVAL実行委員会

☎24-2226(月～金 11時～17時)

公式ホームページ <http://www.onrf.jp/>



## ONRF PRESENTS 納涼盆踊り大会 今年も開催！

【日時】 8月17日(土) 15時～21時(予定)

【場所】 船川港特設ステージ ヨの字埠頭

【入場料金】 無料

### ●エントリーについて

種別	人数	賞内容	賞品最高額
一般	5人以上	1～3位	20万円
フリー	4人以下	1～3位	豪華賞品

※参加賞もご用意しています！

【受付期間】 7月19日(金)～8月9日(金)



### ▶問い合わせ／

ONRF実行委員会盆踊り大会係(事務局：佐藤)

☎080-2803-9013