

おが 12

広報 2019

主な内容

広報写真で振り返る2019年……P 2～3
 秋の叙熱、HOTNEWS、コミュニティスクール……P 4～9
 移住者コラム、冬への備え、くらしの情報……P 10～23
 学びのひろば、子育て、Information、アイドル……P 24～32



秋田船方節日本一に高橋愛実香さん！

11月17日、男鹿市民文化会館を会場に、第32回秋田船方節全国大会が開催されました。大会では、高橋愛実香さん（金足農業高2年）が一般の部で優勝し、昨年の姉・真理香さんに続く姉妹での秋田船方節日本一の座に輝きました。（関連記事5ページ）

ごみ減量速報

10月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量 みんなでごみ減量！
 698グラム 評価 目指せ！ 500グラム
 ▶生活環境課環境安全班 ☎24-9114
 前年10月排出量と比較（+3%）

広報写真で振り返る 2019年

▶寒風山山焼きを5年ぶりに実施



4月



1月

▲消防団による出初式分列行進



5月

▲第5回記念大会あきた白神・男鹿なまはげライド

▶大人への第一歩
明日を創る新成人の集い



6月



▲観光遊覧船「シーバード」が運航開始

2月



◀なまはげ柴灯まつり「なまはげ下山」



▶約半世紀ぶりにコースを
更して開催された男鹿駅伝
競走大会

3月



◀一大観光地となった雲昌寺のアジサイ

▶最大のスープ試食イベントと
してギネス世界記録を達成



▲平成31年市の記念日記念式典
で功労者表彰を受ける受賞者

7月



▶道の駅おが「オガレ」周年祭
人気の「カニ詰め放題」

▶全日本学童軟式野球県大会
で払戸小が初優勝



▶男鹿ナマハゲロックフェス
ティバルが3日間にわたり
開催

▶男鹿市で初開催となった
トライアスロン



8月



▶第33回日本海メロンマラソン
若美メロンを食べてにっこり

▶第17回男鹿日本海花火開催



9月

秋田県総合防災訓練を実施

▶「地域住民によるカレーの炊き出し」
▶「ヘリによる海上救出訓練」



10月

▶47年ぶりに男鹿線をS L
が運行



▶市内全域をコースに「な
べっこライド」を開催



11月

▶令和元年度男鹿市民文化祭



受章おめでとうございます

～長年にわたる功績により晴れの栄に輝く～

叙勲

瑞宝単光章



【消防功勞】

わたなべ きよふみ
渡部 喜代文氏 (72歳)
元男鹿市消防団分団長
鵜木

瑞宝単光章



【消防功勞】

おやまだ せいえつ
小山田 清悦氏 (74歳)
元男鹿市消防団分団長
脇本

旭日単光章



【土地改良事業功勞】

きもと まさひろ
木元 政弘氏 (75歳)
元男鹿市払戸土地改良区
理事長 払戸

令和元年度秋の叙勲の受章者が発表され、本市関係者では3名の方が受章されました。
受章された方々の功績をたたえ、ご紹介いたします。

文部科学大臣表彰

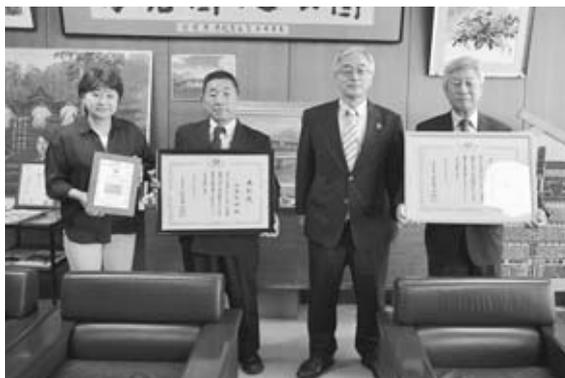
【生涯スポーツ功勞者】

佐藤 政博氏 (脇本)

【生涯スポーツ優良団体】

男鹿市総合型地域スポーツクラブ

10月28日、生涯スポーツ功勞者の佐藤政博さんと男鹿市総合型地域スポーツクラブの板橋征男会長、進藤昭子クラブマネージャーが市長を敬訪問し、受章の喜びを報告しました。



▲左から進藤クラブマネージャー、佐藤さん、菅原市長、板橋会長

祝100歳 ご長寿おめでとうございます

大正8年10月26日生まれの佐藤タマエさんと大正8年10月30日生まれの畠山利三郎さんが、このたび100歳を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝い金、花束が贈られました。



佐藤 タマエさん (脇本)



畠山 利三郎さん (角間崎)

市長だより

男鹿市長
菅原 広二



▲秋田船方節全国大会で実行委員会会長あいさつをする菅原市長

待望の「プラタモリ」が男鹿へ！

NHKの人気番組です。引く手あまたで、誘致が大変難しいとのことでしたが、多くの方が動いてくれました。感謝です。放映後の反響もとても大きいものがあります。古代からの大陸との交流、珍しい地質、そしてナマハゲなど、番組の内容も関心を引くものでした。このプラタモリ効果をつまたく活用していきましょう。

台湾サイクリングイベント

参加者2000名ほどの大きな大会を国が主催しています。有名な観光地で施設も立派でした。おもてなしの心もすごかった。尾道市・今治市など日本からも多くの参加がありました。特に、北海道の弟子屈町と鶴居村の話には驚きました。「北海道は札幌雪祭り・流氷・丹頂鶴で道内に観光客が回り、

冬の観光がにぎわっている。インバウンドも多い」との事でした。

男鹿も県・周辺市町村と連携して、特に冬の観光を考えなければいけないと思いました。開会式のナマハゲ太鼓は大変好評でした。どうインバウンドに結び付けていくか、みんなで知恵を出したいものです。

ジオパークを観光に生かす

ジオパーク全国大会に参加しました。市民に親しみやすい方向に考え方が変わってきていると感じました。地域づくりの切り口として活用したいものです。

市町村長の会議で、次の発言が印象に残りました。▼学術に追われて経済まで行っていない▼行政だけで、商工会・住民が参加していない▼初期は行政主導だが、民間主導で行きたい▼男鹿のナマハゲは「動くジオ」である など

男鹿ほど観光に生かせる資源が豊富なジオパークはありません。皆さんに広めていきます。

入道崎灯台は最高！

銚子市・御前崎市・志摩市・出雲市の主催で行われた「灯台ワールドサミットin銚子」に参加しました。男鹿市はオブザーバーでの参加です。周囲に広い芝生があり夕日が見られ、美しい景観の中にある入道崎灯台の素晴らしさを再認識しました。この4市にあって男鹿にないものは、市・観光協会・商工会・ボランティアなどが連携した灯台の熱い応援団です。

男鹿市も応援団の組織化を図り、灯台という貴重な財産を観光に生かしていきたいものです。

12月 市長の主な予定

- 8日(日)
 - ・秋田大学創立70周年記念祝賀会 (秋田市)
- 28日(土)～30日(月)
 - ・なまはげカップ中学生バスケットボール大会
 - 31日(火)
 - ・市職員によるナマハゲ行事
- 上旬～中旬
 - ・男鹿市議会12月定例会

第32回秋田船方節全国大会

11月17日、第32回秋田船方節全国大会が市民文化会館で開催され、4部門に全国から70名がエントリーし、自慢ののどを披露しました。入賞者は次のとおりです。 敬称略

【一般の部】

- 優勝／高橋愛実香 (男鹿市)
- 準優勝／高橋さとみ (由利本荘市)
- 第3位／永沢梅子 (秋田市)

【熟年の部】

- 最優秀賞／国柄ミヨ子 (三種町)
- 優秀賞／伊藤チサ子 (五城目町)
- 奨励賞／高橋チサ子 (男鹿市)
- 審査員特別賞／小坂静子 (男鹿市)

【年少者一部】

- 最優秀賞／高橋杏里 (男鹿市)
- 優秀賞／石川空青 (秋田市)
- 奨励賞／山田千尋 (秋田市)

【年少者二部】

- 最優秀賞／川井ふたば (秋田市)
- 優秀賞／伊藤泉美 (男鹿市)
- 奨励賞／藤井彩花 (男鹿市)



▲表彰後にインタビューを受ける年少者一部最優秀賞の高橋杏里さん (中央)

秋の男鹿を駆け抜ける！ 秋のなべっこライド2019



▲門前のエイドでくつろぐライダー

10月27日、OGAマリンパークを発着地に「秋のなべっこライド2019」が開催されました。男鹿市内特設コースとして、プレミアムショートコース（25*）とロングコース（80*）に分かれ、市内外から約140人が参加し、海岸線や寒風山からの眺望などを楽しみながら駆け抜けました。参加者はコース途中に設けられた「エイドステーション」でだまご鍋や海鮮鍋などを味わい、秋の男鹿の味を堪能していました。

ふるさと男鹿を想う 「首都圏男鹿の会」総会を開催！

10月27日、東京都千代田区アルカディア市ヶ谷で約150人が参加し、首都圏男鹿の会総会が開催されました。

道の駅おがガールレによる「ぎばさ」や「ハタハタ寿司」など多数の特産品の出張販売のほか、なまはげ太鼓の披露や毎年恒例の盆踊り、男鹿市民の歌斉唱など、会場は一体感に包まれました。

首都圏男鹿の会では、首都圏で行われている観光、物産イベントなどでナマハゲに扮し、ふるさと男鹿のPR活動も行っています。



▲多くの男鹿出身者が集った首都圏男鹿の会

芸術の秋を楽しむ 男鹿市民文化祭



▲来場者全員による「男鹿市民の歌」の大合唱

11月1日～3日までの3日間、市民文化会館を会場に男鹿市民文化祭が行われました。期間中、児童生徒による発明工夫展や文学祭、市民短歌大会のほか、日ごろ公民館活動などで作成している生け花や陶芸、絵画、写真、ちぎり絵など数多くの作品が展示されました。3日の舞台発表では、歌や演奏、舞踊、吟詠、フラダンスなどが行われ、最後は来場者全員による「男鹿市民の歌」の大合唱で幕を閉じました。

市内全地区で市政懇談会を開催

11月6日～20日にかけて、市の取り組みや行政課題を市民と共有するため市政懇談会が開催されました。

男鹿駅周辺整備や路線バス、町内会交付金、ごみ有料化など現在市で取り組んでいる主な内容を説明し、多くの市民からさまざまな質問や提言などが行われ、活発な意見交換となりました。

6日の北浦地区では、約60人が参加しバスの利用や観光の取り組み、オガールレの状況、病院経営などの質疑応答が行われました。



▲北浦地区の懇談会の様子

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 村井・秋山 ☎24-9123



▲最後のステージとなった音楽祭
参加者全員で「ふるさと」を合唱

ラストステージ 男鹿市小・中学校音楽祭

11月9日、市民文化会館を会場に第40回男鹿市小・中学校音楽祭が行われました。

市内小・中学校の音楽教育の一層の充実を図るため毎年開催されている音楽祭には、全小学校の児童と中学校4校の吹奏楽部が参加し合唱や合奏などが行われました。

参加した子どもたちは、普段の練習の成果を披露し、最後は全員で唱歌「ふるさと」を合唱して、音楽祭40回の歴史に幕を下ろしました。

地域住民と避難経路を確認 潟西中学校近隣地域との合同防災訓練

11月5日、潟西中学校で同校生徒と地域住民との合同防災訓練が実施されました。

震度6強の地震が発生したことを想定し同校生徒・教員は校舎からグラウンドへ、住民は一時避難所からグラウンドへ迅速に避難しました。

その後体育館に移動し、避難所で役立つ知識と技術の習得に向けた実技演習が行われ、生徒を代表し3年生の加賀谷美聡さんは「災害時には近所との絆がさらに大事になるので付き合いを深めていきたい」と話しました。



▲潟西中生徒と地域住民が一齐に非難

がんばった人に **マル** 全国大会出場おめでとう!

全日本U-12サッカー選手権大会秋田県大会 グロースFCスポーツ少年団 優勝!



第12回ヒーローズカップ東北大会 脇本おいばなラグビースクール 優勝!



牛乳・乳製品利用料理 コンクール東北大会 最優秀賞



杉本 千尋さん

秋田県牛乳普及協会が主催する「牛乳・乳製品利用料理コンクール秋田県大会」が行われ、金足農業高校1年の杉本千尋さん（五里合）が作った「男鹿梨のコンポート」が最優秀賞に選ばれました。

11月9日には、県代表として東北大会に出場し、見事1位となる最優秀賞に選ばれました。

学校も地域も元気に！

男鹿市の

コミュニティ・スクール

CSは地域の安全・安心見守り活動にも貢献しています



防犯なまはげくん

コミュニティ・スクール(以下「CS」)について、もっと地域の皆さんに知ってもらうために、よくある質問について、Q & A形式でお答えします。

Q1 ねらいは何ですか。

学校と地域が力を合わせることで、互いに信頼し合い、それぞれの立場で地域の子どもの成長を支えていく、そんな学校づくり、地域コミュニティづくりを進めていくことが一番のねらいです。

Q2 学校運営協議会の委員にならないとCSには参加できないですか。

委員だけでなく、地域の皆さんの支えで成り立つ仕組みです。全ての地域の皆さんがCSの一員です。

Q3 これまでに、子どもたちにとってどんな成果がありましたか。

地域について学ぶ活動がこれまで以上に積極的に行われるように

なりました。そのおかげで、男鹿市のよさを再発見し、子どもたちにふるさとを愛する気持ちが育ってきています。
また、地域貢献活動により地域の担い手としての自覚も育っています。

Q4 保護者や地域にとつての成果もありますか。

地域と学校が連携して子どもを見守り、育てようという意識がより強くなってきました。

また、地域の方々が先生となり、ナマハゲ行事、統人行事などの学習に取り組むことで、伝統文化の継承にも役立っています。

Q5 どんな課題がありますか。

地域への「周知」です。これまでに、さまざまな方法でCSについてお知らせしてきましたが、地域での認知度はまだまだです。

地域の皆さんにCSのよさを知ってもらい、「学校も地域も元気に！」を合言葉として、CSを進めていきます。

取組紹介



▲生徒による地域でのボランティア活動

地域貢献をがんばっています！

【男鹿東中学校】
地域に貢献する生徒会活動に今年度も積極的に取り組んでいます。
10月には、全校縦割り班による奉仕活動を行いました。このほかにも、東湖八坂神社例大祭、脇本山車どんど、日本海メロンマラソン大会、市民運動会へのボランティア活動などに取り組んでいます。

取組紹介



▲地域住民による環境整備作業

学校支援ボランティアが活躍しています！

【美里小学校・潟西中学校】
潟西中学校区のCSでは、小中連携で学校支援ボランティアが活躍しています。
今年度も、潟西中学校、美里小学校の校庭の草刈や樹木の剪定などの環境整備を行いました。
ボランティア活動が地域の活性化にも結びついていて、ブロックコミュニティのモデル地区を目指しています。

市内全小・中学校がCSとなつて、今年で4年目を迎えました。保護者や地域の皆さんのおかげで、活力ある学校づくりを進めることができます。

おらほのコミュニティ・スクール ～各校の取組～

「わが校のコミュニティ・スクールは、こんなところがすばらしい」「他にはない、こんな取組をしている」など、各校の主な取組を紹介します。



船川第一小学校

保存会の協力を得て、盆踊り「ダダダコ」を運動会種目とし、子どもたちと地域の方々が一緒に踊りを披露しました。地域ぐるみで盆踊りの継承に取り組んでいます。また、全てのクラブ活動に地域の先生が協力してくれています。



脇本第一小学校

「語るべ！脇一食堂」と称して、「熟議」を開催。学校運営協議会委員とPTA会員が子どもたちについて率直な意見交流をしています。また、保存会の協力を得て、学習発表会に向け「山車どんど」の「山車」を製作していただきました。



船越小学校

学校サポーターには地域の方と保護者が登録しています。船越小PTAを卒業した「元保護者」も登録してくれています。図書ボランティア、ミシンボランティア、竹林剪定作業などの学校支援を実施しています。



北陽小学校

地域の方を先生として、ナマハゲをメインにふるさと教育を展開しています。柴灯祭りでは、子どもたちが作成したナマハゲについてのパンフレットを配付しています。これらの学習を通して子どもたちの自己有用感がアップしています。



弘戸小学校

地域の方の協力を得て、菜園活動（サツマイモ、だだちゃ豆）、防災教室、チャレンジデーでのラジオ体操などを実施しています。菜園活動を中心に、勤労の精神を育てています。今年は約300kgのサツマイモを収穫しました。



美里小学校

地域貢献活動として、宮沢海水浴場のクリーンアップを実施しています。今年は、野石地区の方々にも参加を呼びかけ、地域の方と一緒に活動しました。子どもたちの地域の一員としての自覚が育っています。



男鹿南中学校

南中学校運営協議会、かねがわ畑、市生活環境課の三者による「給食の生ごみ堆肥化プロジェクト」を実施しています。菊芋、ジャガイモ、サツマイモの栽培活動にも取り組んでいます。収穫した作物は給食の食材になりました。



男鹿北中学校

地域人材を積極的に活用しています。地域の方々が先生となって、地域を学びの場として、太鼓教室、着衣水泳・マリンスポーツなどを実施しています。地域貢献として海岸清掃やなまはげ太鼓の演奏披露を行いました。



男鹿東中学校

教育目標「志高く学び 男鹿に貢献する」を掲げ、生徒会活動の方針「地域に貢献する東中」に基づき、地域貢献活動に取り組んでいます。10月には、全校縦割り班が地域の福祉施設や保育園、学校などで奉仕活動に取り組みました。



潟西中学校

プランター植栽、福祉体験学習など、地域の方々に学校に招く行事により、生徒の地域への関心度がアップしてきています。また、地域から行事への参加の呼びかけ方を工夫することで、地域行事に参加する生徒が増えてきました。

市役所ナマハゲ行事 & 道の駅おが年末感謝祭

開催日時／12月31日(火)

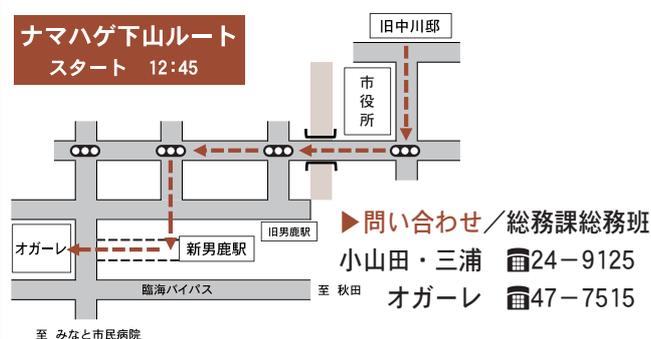
10時 年末感謝祭 スタート
12時30分 なまはげ太鼓演奏
12時45分 なまはげ下山
13時30分 餅まき

毎年大晦日に実施する市職員による「ナマハゲ行事」と、道の駅おが「オガーレ」の年末感謝祭を同日開催します。

詳しくは、店頭またはホームページをご覧ください。

お知らせ／オガーレの年内の営業は12月31日14時までとなります。

ナマハゲ下山ルート
スタート 12:45



天皇皇后両陛下からお手渡しされた ハタハタの稚魚 記念放流



▲放流を行う男鹿海洋高校生と漁業関係者の皆さん

◀両陛下からお手渡しされた稚魚

9月に開催された「全国豊かな海づくり大会」において天皇皇后両陛下からお手渡しされたハタハタの稚魚の記念放流が行われました。

11月12日には、両陛下からお受けした秋田県漁協北浦地区代表の西方強さんが、「両陛下からお受けしたハタハタの稚魚が大群を引き連れて帰ってくることを願う」とあいさつしました。

翌日、県の漁業調査船「千秋丸」が船川の沖合約28⁺、水深200⁺の海に、男鹿水族館G.A.Oで育てた約100尾の稚魚とともに放流しました。

第9回 なまはげカップ中学生バスケットボール大会開催

今年のなまはげカップは、全国各地から男女20チームが出場し、12月28日(土)～30日(月)の3日間の日程で開催されます。次世代のバスケットボール界を担う、全国レベルの中学生の熱い戦いを、ぜひ会場でご観戦ください。

■日 程

開催日	男 子		女 子	
	日 程	会 場	日 程	会 場
12月28日 (土)	予選リーグ 11時～18時	市総合体育館	予選リーグ 10時30分～16時40分	若美総合体育館
	開会式 18時～18時30分 市総合体育館			
12月29日 (日)	交 流 戦 8時30分～11時30分	市総合体育館	予選リーグ、交流戦、 順位決定トーナメント 8時30分～14時30分	若美総合体育館
	順位決定トーナメント 11時30分～15時			
12月30日 (月)	順位決定トーナメント 9時～11時40分	市総合体育館 (11位決定戦のみ 若美総合体育館)	順位決定トーナメント 8時30分～11時	若美総合体育館
	決 勝 戦 13時～14時10分		決 勝 戦 11時40分～12時50分	
	閉会式 14時30分～15時 市総合体育館			

※入場無料です。日程については変更となる場合があります。

■参加チーム

【男子】旭川市立神居東中学校(北海道)、弘前市立津軽中学校(青森県)、北上市立北上中学校(岩手県)、盛岡市立黒石野中学校(岩手県)、山形市立第四中学校(山形県)、国見町立県北中学校(福島県)、新潟市立新潟柳都中学校(新潟県)、新潟市立葛塚中学校(新潟県)、秋田ノーザンハピネッツU14ユース、秋田市立城東中学校、湯沢市立湯沢北中学校、男鹿東中学校(以上秋田県) 計12チーム

【女子】弘前市立津軽中学校(青森県)、北上市立北上中学校(岩手県)、新潟市立葛塚中学校(新潟県)、秋田ノーザンハピネッツU14ユース、秋田市立泉中学校、秋田市立秋田東中学校、潟上市立羽城中学校、男鹿東中学校(以上秋田県) 計8チーム

▶問い合わせ/
文化スポーツ課スポーツ振興班
武田・佐藤 ☎24-9102

男鹿市移住者コラムリレー

『男鹿ってどんなところ?』

男鹿へ移住し、男鹿を楽しみながら暮らしている、移住者の皆さんを紹介しています。今回は、平成29年に秋田市から移住し、「ゲストハウス男鹿」を開業した三浦豊さんに男鹿への想いを聞いてみました。



三浦 豊さん (68)

男鹿へ移住したきっかけを教えてください

秋田市で木工家具職人をしていましたが、道路に面したところに工房とギヤラリーをやってみたいと思っていました。潟上市に物件を探しに来て、昼食で鶴ノ崎へ向かった時に店舗兼住宅のこの物件を見つけ、すぐに持ち主に連絡しました。

平成23年に購入し、秋田市から仕事の合間に通いながら5年かけてリノベーションしました。そして、住めるようになった29年2月に秋田市から移住しました。自然が大好きで、

民宿ができそうなつくりであったことと、広い倉庫を改築して何かやってみたいという気持ちに移住につながりました。現在は「ゲストハウス男鹿」を運営しています。

両親が男鹿出身で子どものころからよく遊びに来ていて第二の故郷だと思っていました。八郎潟がきれいで、そこで泳いだこともありました。

男鹿ってどんなところ?

海もあり山もあり、男鹿は人も環境も心地良いですね。増川は南向きなので、雪が降っても太陽が出るとすぐに解けます。増川・女川を含め湾になっていて、岩場には岩場の楽しみもあると思いますが砂浜の楽しみ方もあります。

海に限らず川や湖も好きで、水に関わる遊びが大好きです。中学生でスキューバダイビングを始め、男鹿の海にはよく潜りに来ました。大人になってからは、フライフィッシングの魅力に取りつかれ、溪流釣りに夢中です。今はこの増川の海でサツ

プやカヤックを楽しんでいます。トレッキングやトライアスロンの大会・競技など、男鹿半島全体を使ったアウトドアスポーツのメッカになってもらいたいですね。

現在、力を入れている活動は?

移住相談や空家相談などを受け付け、移住者に男鹿のいいところをアピールしています。

会社員の移住は難しいと思います。増川・女川地区に陶芸やガラス・木工などのモノづくりをしている作家さんたちに定住してもらいたいと思っています。そのためにも生活ができる環境を整えるため、自分たちで空き家を探したりもしています。全国のクラフト展に出品している作家にも男鹿の魅力をPRしたいと考えています。

また、昨年地域おこし協力隊の力もあり12年ぶりに増川のナマハゲ行事が復活しました。今年は増川の面を復活させるため、地域の皆さんの協力もあり3つの面を彫っています。昔ながらの染料を使い、それぞれの色や特長を出しているのが大晦日に披露するのが楽しみです。

今後の活動を教えてください!

来年は、倉庫だった場所にモノづくりができるスペースを作り、木工教室などを開きたいです。親の背中を見て子どもは育つと思うので親子参加型のワークショップを行い、子



▲シーカヤックでの釣り体験

どもの成長と一緒に感じられるスペースにしたいと考えています。建物正面はフリーレンタルスペースとして、さまざまなイベントに利用していただいています。土日カフェなどの使用もいいですね。目の前がプライベートビーチのような立地なので、将来的には、海の家のような形でやっていければと思っています。

男鹿はマリンスポーツを楽しむ場所が少ないので、ここに来てサップやカヤックを体験することで、自然の癒しとパワーをもらい、海から見える男鹿の良さを感じてもらいたいですね。

また、来春、近所に飲食店を出していただく計画も進んでいます。日本食の職人の方なので、地元食材を使ったおいしく、評判のお店になると思います。今後、地区がどのように変わっていくか楽しみです。

冬を安全に安心して過ごすために

～雪への対策～



●「道路除雪」にご協力をお願いします

冬期間の重要な交通路を確保するために、市では12月1日から翌年3月31日まで、除雪対策本部を設置して除雪作業を行います。

安全・迅速に除雪作業を行えるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

バス路線・主要幹線市道を優先

除雪作業は、バス路線や主要幹線市道を優先し、皆さんの通行に不便をきたさないように行います。

また、生活関連道路については、市内を9ブロックに分けて除雪を行っていきます。特に、急な坂道や凍りやすい場所には砂箱の設置や、凍結防止剤を散布するなど、冬期間の交通安全に努めていきます。

路上駐車は除雪作業の妨げです

道路上に障害となるものがあると作業は順調に進みません。特に、車の路上駐車や、はみ出し駐車があると除雪車が通れないばかりでなく、事故につながり非常に危険です。

昼夜にかかわらず、除雪作業をスムーズに行えるために、路上駐車は絶対にしないようお願いいたします。

また、住宅の入口や宅地内の雪を道路に捨てると、もう一度除雪しなければならぬだけでなく、歩行者や走行する車の妨げになり事故につながる危険もあります。敷地内の雪は、道路に捨てないようお願いいたします。

みんなで協力、快適な暮らしを

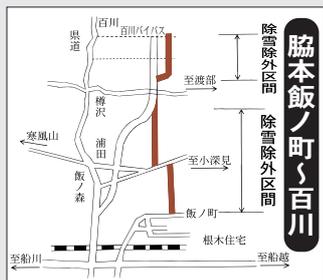
市でも除雪作業には万全を期して行いますが、除雪可能な道路の幅は2.5m以上ですので、除雪車が入れない場所は町内会などで協力し合って除雪するようお願いいたします。

その際に必要な雪捨て用の車は、市で提供しますので、詳しくは建設課までお問い合わせください。

また、一人暮らしのお年寄りや、除雪作業で困っている方には、地域で助け合いの手をさしのべ、快適に過ごせるようご協力をお願いします。

除雪除外路線のお知らせ

次の区間は、12月1日から翌年3月31日まで除雪区域から除かれますので、走行する際は注意してください。



一方通行のお知らせ

次の区間は、1月1日～2月29日まで一方通行になります。(→は進行方向)



除雪に関する問い合わせ

- ◆市道の除雪について
建設課建設班 小林・佐々木
・米屋 ☎24-9145
または各支所・出張所へ
- ◆国道県道の除雪について
秋田県建設部保全・環境課
道路保全班
☎018-860-3472

家屋や敷地内の除雪・排雪に対応します

家屋や敷地内などの除排雪を行う事業者を下記に掲載しますので、ご活用ください。

※作業内容や料金につきましては、各事業者へ直接お問い合わせください。

地区名	業者名	電話番号	除雪		排雪 運搬
			屋根	敷地内	
船川	まるふく建設(有)	27-2620	○	○	○
	加藤建設	24-3649	×	○	×
	(有)ダイコー建設	23-3640	○	○	○
	(株)沢木組	23-3434	×	○	○
	鈴木建築	27-8666	○	○	×
	ホーム研設	24-3817	○	○	○
脇本	(株)寒風	25-2222	×	○	○
	広洋産業(株)	25-2150	×	○	×
	天喜建設(株)	25-2969	×	○	○
	(有)天野管工事店	25-3558	×	×	○
	(株)渋谷建設	25-2406	×	○	○
	(有)天新工業	25-3513	×	○	○
	吉田興建	25-2447	×	×	○
	(株)加藤組	25-3001	×	○	×
	(有)ミヤビ通商	25-2005	×	○	○
	下間板金工作所	25-2462	×	○	○
男鹿中	目黒資材	33-2355	×	○	○

地区名	業者名	電話番号	除雪		排雪 運搬
			屋根	敷地内	
五里合	(株)杉貞石材	34-2141	×	○	○
	(有)グリーンサポート男鹿	34-2828	×	○	×
	藤留建設工業	34-2329	○	○	○
船越	(株)清水組	35-2011	×	○	○
	藤田建設(株)	35-3313	×	○	○
	高橋産業(有)	35-2408	×	○	○
	(株)橋本工務店	35-2017	×	○	○
若美	(株)板橋組	46-2827	×	○	○
	(有)木元土建	46-2422	×	○	○
	(有)寒風緑化	47-2726	×	○	○
	(有)秋山造園土木	46-4608	×	○	○
	(株)加藤建設	46-3105	×	×	○
	鈴木建設	46-2622	×	○	○
	(有)伊藤商店	46-2247	×	○	○

▶お問い合わせ／総務課危機管理室 石川
☎24-9113

小型除雪機を貸し出します

市では高齢者のみの世帯・一人暮らし高齢者世帯の家の周り、高齢者の集会施設、町内の危険箇所、通学路等子どもの安全にかかわる箇所などをボランティアで除雪する団体に小型除雪機を貸し出します。

【対象団体】 除雪ボランティアを行う各種団体

- 【貸出要件】 ①団体であること。(町内会、婦人会、青年会、各種ボランティア団体など)
②除雪機を運搬すること。
③ボランティア保険などへ加入していること。

【貸出期間】 3日間

※除雪機は、市民文化会館、若美支所、各出張所に1台ずつ配置しています。

※ボランティア保険に関しては、社会福祉協議会(☎23-2772)で申し込みできます。

▶お問い合わせ／福祉課福祉班 大高 ☎24-9117



水道・ガスの冬支度

男鹿市企業局からのお知らせ

冬の寒さや雪は、私たちの生活に大きな影響を与えます。安全で快適な冬の生活は、日ごろからの心がけ次第です。水道・ガスの冬対策をしっかりとしましょう。

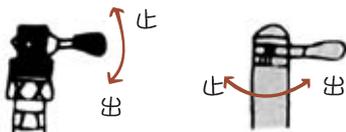
【冬期間の検針にご理解とご協力を】

冬期間は積雪によりメーターの検針が困難な時期になります。検針期間（13日～19日）はメーター周りの雪寄せにご協力をお願いします。なお、指針を確認できない場合は、前月の使用量を考慮し推定量として計算し、指針の確認できる時期で使用量を精算しますので、ご理解をお願いします。

▶水道・ガスに関する問い合わせ／企業局管理課 お客さまサービス班
船木・佐藤 ☎46-4103



●水抜栓のレバーの動かし方



(メーカーによって「止」「出」が異なります)

●蛇口の動かし方



- ① 水抜栓のレバーを「止」の方向へ、完全に止まるまで回す。
 - ② 蛇口を開けて水抜きをする。
 - ③ 給湯設備も水抜きをする。
- 【水道の水を出すとき】
- ① 蛇口を閉める。
 - ② 水抜栓のレバーを「出」の方向へ、完全に止まるまで回す。
 - ③ 蛇口をゆっくり開ける。

水落としては、こまめに！

外出前や就寝前には、こまめに水落としを行い、凍結予防を心がけましょう。

水道

早めの防寒対策

水道管の凍結にご注意を！

冬期間は、凍結による水道管の破裂が多くなります。気温がマイナス4度以下で風の強いときは、昼夜関係なく水道管が凍結しやすくなります。風が強くあたる場所や日陰など、凍結しやすい場所の水道管には、保温筒を巻くなど早めの防寒対策をしましょう。

もしも凍ってしまったら…

もしも水道管が凍ってしまったら、次の方法で解氷してください。

【室内の配管】

蛇口や管にタオルを巻いて、ぬるま湯をかけてください。この時、直接熱湯をかけると、管が破裂しますので注意してください。



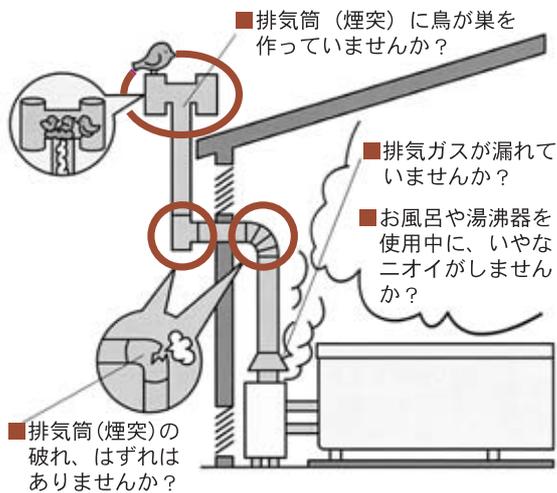
自分で解氷できない場合は、お近くの水道工事店にご相談ください。

ガス

冬こそ十分な換気
ガス機器に新鮮な空気を！

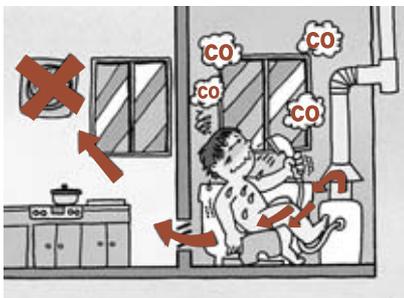
冬期間は、強風や落雪などにより、ガス機器の給排気筒（煙突）が壊れる被害が多くなります。大雪や強風の翌日には、被害がないか点検しましょう。
また、冬は窓やドアを締め切りがちになります。ガス機器を使用する際は、部屋の換気を十分に行い、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故を防止しましょう。

日ごろから点検を！



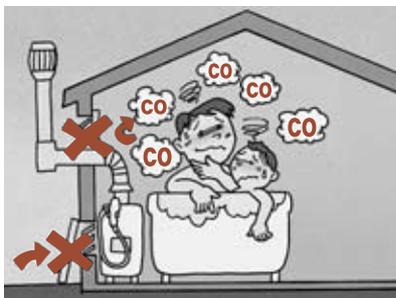
排気筒（煙突）式のガス機器は、○印の箇所を点検しましょう。

■お風呂を沸かしている時、隣の台所で換気扇を回していませんか？



風呂がまの排気が逆流し、一酸化炭素中毒を起こします。

■給気口、換気口がふさがっていませんか？



浴槽内の空気が不足して、一酸化炭素中毒を起こします。

誤った使用法にご注意！

家庭のガス漏れ・機器の調査 皆様のご協力をお願いします

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・器具の調査を実施しています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定により、各家庭を3年に一度調査する大切なものです。

【12月の調査実施地区】

船川地区：金川台・上金川2区
下金川1～3区
若美地区：五明光

■企業局職員・委託業者の訪問

企業局では職員または委託業者が、保安業務や、ガス、水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換等でお客さま宅へ訪問しています。
※不審な場合は身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／

企業局管理課 お客さまサービス班
船木・杉本 ☎46-4103



■FF式ガス風呂
給湯器

大型給湯器または給湯器付風呂がま1台で多所給湯が可能です。

燃焼時の空気は屋外から取り入れ、排気ガスは屋外へ排出する密閉燃焼方式です。



■BF式（自然給排気方式）風呂がま

屋外から取り入れた空気での燃焼し、屋外に排気ガスを排出する自然給排気による密閉燃焼方式なので安全です。

安全機器のご紹介

風呂がまのお取り替えの際は、より安全性の高い密閉式（BF式、FF式）をおすすめします。

非常に危険です

一酸化炭素中毒



一酸化炭素は無色・無臭で、毒性の強い気体です。
不完全燃焼によって発生した一酸化炭素を少量でも吸うと、頭痛や吐き気、気分が悪くなるなど、風邪によく似た症状が現れます。
症状が重くなると、手足がしびれて動けなくなり、意識不明になるなどして死に至ることもあります。
ガス機器を使用の際に、このような症状を感じたらすぐに使用をやめ、室内に新鮮な空気を入れてください。

くらしの情報

窓口 マイナンバーカード受け取りの臨時窓口を開設します

マイナンバーカードを平日受け取ることが困難な方のために、左記の日程で臨時窓口を開設します。

【日時】 12月28日(土)

12時～17時

【会場】 生活環境課窓口

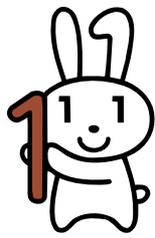
【対象者】 男鹿市に住所を有し、交付通知書(はがき)の届いた方

※若美地区にお住まいの方も受け取ることができません。

▼問い合わせ／

生活環境課市民サービス班

佐藤・杉本 ☎24-9111



募集 男鹿保育会職員を募集します

【募集職種・人員】 保育士(2名)

【必要資格】

・保育士資格(令和2年3月31日までに取得見込みを含む)

・5年以内に幼稚園教諭免許取得見込みの方

【勤務地】

市から指定管理を受けた保育園7園

【採用予定日】 令和2年4月1日

【試験日程】 令和2年1月19日(日)

【試験内容】 一般教養試験、面接

【合格発表】 1月下旬

【申込期間】

12月2日(月)～20日(金)

※申込方法や必要書類など、詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ／

男鹿保育会事務局 千釜・安田

☎27-8136

福祉 緊急通報サービスのご案内

ひとり暮らしの高齢者世帯および高齢者のみの世帯の方が、疾病などによる緊急時に適切な対応が得られるように、自宅に既設の電話回線を利用して緊急通報装置(機器本体、ペンダント型発信機)を設置します。

このサービスは、緊急時の通報による駆けつけサービスに併せ、専門スタッフによる健康・介護の相談ができる健康相談受付サービスが利用できます。

【対象】

65歳以上のひとり暮らし世帯および高齢者のみの世帯など

【利用料金】

1カ月あたり900円

※利用料金は警備会社への支払いとなります。

【利用までの流れ】

①福祉課または若美支所・各出張所に備えている申請用紙に記入します。(市ホームページからもダウンロードできます。)

②お住まいの地区の民生委員に、確認のための記名・押印を求めます。

③申請書を福祉課または若美支所・各出張所の窓口へ提出します。

④申請者へ決定通知が送付されます。

⑤警備会社が緊急通報装置を取り付けます。

※その他ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ／

福祉課福祉班 大高

☎24-9117

福祉 要介護認定者の「障害者控除」について

本人または控除対象配偶者、もしくは扶養親族が次に該当する場合は、所得税、市県民税の申告の際に障害者控除を受けることができます。

市が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、対象者は福祉課で申請手続きを行ってください。

【対象者】

65歳以上で、要介護1～5または要支援1～2の認定を受け、認定調査および主治医意見書にて自立度が

低いと判断された方

【申請時の持ち物】

印鑑、介護保険証

※障害者手帳をお持ちの方は、手帳を提示して控除を受けることができますので、この申請は必要ありません。

※申請から証明書発行まで数日お時間をいただきます。

▼問い合わせ／

福祉課福祉班 吉田・小玉

☎24-9120

税務 償却資産の申告をお忘れなく 申告期限は令和2年1月31日(金)です

償却資産（土地・家屋以外の事業用資産）を所有している個人事業者・法人は毎年1月1日現在の市内における所有状況（資産の名称、取得年月、取得価格、耐用年数など）を申告していただくことになっていま

◆償却資産とは

会社や個人が工場、商店、農業、サービス業などの事業のために所有している構築物、機械、備品などの資産（土地・家屋以外）をいい、その減価償却額（費）が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものです。土地や家屋と同じく固定資産税の課税対象となります。

◆申告が必要な償却資産とは
申告が必要な償却資産は主に次のとおりです。

・耐用年数1年以上の資産で取得価格が10万以上の資産（取得価格20万円未満で法人税法上または所得

税法上、3年で一括して均等償却する資産を除きます。）
・取得価格が10万円未満であっても固定資産に計上し、減価償却をしている資産
※自動車税・軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

※無形減価償却資産（鉱業権、営業権、ソフトウェアなど）は除きます。

◆申告方法

・前年度に申告をされた方には、12月中に償却資産申告書を送付しますので、期限までに税務課へ提出してください。

・新たに申告をする方で、申告書が届いていない方は、申告書用紙などを市のホームページからダウンロードするか、税務課窓口へお電話でお問い合わせください。必要事項を記入し提出してください。

※エルタックスも利用できます。

▼**問い合わせ**／税務課課税班
船木・高橋 ☎24-9135

▼業種ごとの主な償却資産の例

業種	主な償却資産(例)
各事業共通	パソコン、コピー機、レジスター、応接セット、看板、外構、駐車場舗装など
飲食業	冷蔵庫、調理設備、椅子、テーブル、カウンターなど
小売業	陳列ケース、冷蔵庫、冷蔵ストッカー、自動販売機など
理・美容業	椅子、タオル蒸し器、パーマ器、サインポールなど
農業	ビニールハウス、脱穀機、農耕用車輛(自動車税・軽自動車税の課税対象となるものを除く)など
漁業	漁船、作業船、ボートなど
クリーニング業	洗濯機、プレス機など
建設業	建設機械、発電機、ブルドーザーなど
医(歯科)院	ベッド、レントゲン装置など
その他	太陽光・風力発電など

税務 12月は市税の納税強調月間です！

市では、12月を「年末納税強調月間」と定め、市税納付の促進に向けて積極的に取り組みます。期間中は「休日納税窓口開設」や、未納者への文書や電話による催告などを実施します。納め忘れていた税金がないかを今一度お確かめください。

【休日納税窓口の開設】

休日の納税窓口を開設しますので、平日の日中に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

◆日時

【休日】 12月1日(日)、8日(日)

9時から15時まで

【夜間】 12月19日(木) 19時まで

◆場所 市役所1階 税務課窓口

【口座振替・自動振込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利で確実です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のたびに金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

◆申込方法

通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申込みください。

▼問い合わせ

税務課債権管理室 太田

☎24-9136

税務 農業所得(白色申告者)決算説明会を開催します

農業所得者(白色申告者)の方を対象に、令和元年分の決算説明会を次のとおり開催しますので、ぜひご出席ください。

【日時】

12月12日(木) 10時～11時30分

【会場】

秋田なまはげ農業協同組合

男鹿地区営農センター

【持ち物】 筆記用具

【内容】

・決算の仕方
・改正消費税(軽減税率制度)について
・青色申告の概要について

▼問い合わせ

秋田北税務署個人課税第2部門

高橋 ☎018-845-1161

(内線110)

排水

正しい生活排水の処理をお願いします

◆下水道に接続されている方
下水道が整備され、トイレが水洗化されると、悪臭や害虫のない衛生的で快適な生活を送ることができま

す。しかし、下水道が使用できるようになったからといって、なんでも流していいということではありません。間違った使い方をすると汚水の逆流などの重大な事故につながります。最近、下水道ポンプの故障につながる事例が多く発生しています。ルールを守り、正しく下水道を使用しましょう。

1. 次のものは下水道ポンプの故障のほか、管の詰まりの原因となる場合があるので流さないでください。

ガソリン・灯油、有害・有毒な薬品、雨水、紙おむつ、タオル、生ごみ、食用廃油（サラダ油や天ぷら油）

2. グリーストラップの清掃は定期的に行いましょう。

グリーストラップに油やごみがたまり、その機能が発揮されなくなります。その結果下水道管が詰まり付近に住んでいる方に不便をかけることがあります。

イベントなどが多い時期は特に、グリーストラップの清掃を気にかけてください。

※グリーストラップとは、飲食店の厨房等に設置され、油やごみを取り除く装置です。

◆合併処理浄化槽に接続されている方
浄化槽は、トイレや台所などから

排出される汚れた水を微生物の働きを利用してきれいにし、美しく豊かな自然を守ってください。

浄化槽の機能を適切に保つには、適正な維持管理（保守点検・清掃）が必須です。浄化槽法11条の検査を毎年行い検査に合格する必要があります。

【浄化槽の正しい使い方】

1. トイレの洗浄水は十分な量を流してください。
2. 便器の清掃には、微生物に影響するような薬品を使用しないでください。

3. トイレットペーパー以外のものは流さないでください。
4. 台所から、調理クズや使った油などを流さないでください。

5. 浄化槽の電源は切らないでください。
6. 消毒剤は切らさないでください。

7. マンホールの上に物を置かないでください。

◆下水道に未接続の方へのおお願い
下水道が整備された区域にお住まいで、まだ下水道に接続していないご家庭は、速やかに接続をお願いします。また、市では下水道処理区域外で合併処理浄化槽を設置する方に対して、設置費の一部を補助しています。

▼問い合わせ／
【下水道担当】
企業局管理課お客さまサービス班
船木・佐藤 ☎46-4103

【浄化槽担当】
生活環境課環境安全班
大友・平林 ☎24-9114

ごみ 不要となった水銀含有ごみの拠点回収へ
ご協力をお願いします

国の法律に基づき、水銀による環境汚染や健康被害を防止するため、ご家庭で使われなくなった水銀使用廃製品の拠点回収を昨年9月から実施しています。

水銀含有ごみは、ごみ集積所への排出ができません。下記の収集場所に、専用回収ボックスを設置しておりますので、持ち運びいただきますようお願いいたします。

なお、事業所で使用された水銀含有ごみ（事業系ごみ）は拠点回収および事業系一般廃棄物としての収集はできません。産業廃棄物収集業者へお尋ねください。

【対象品目】
水銀蛍光管、水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計

【収集場所】
市役所、若美支所および各出張所
▼問い合わせ／生活環境課環境安全班
大友・平林 ☎24-9114

健康 保健師による健康づくり出前講座をご利用ください
(健康ポイント対象事業)

各町内会などの集会、各種サークル、事業所などを対象に、保健師が健康づくりに関するテーマで出前講座を行います。

講師料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

【テーマの例】
○知って得するがん予防
○人生100年時代を健康的に過ごすコツ

▼問い合わせ／健康子育て課健康班
田村 ☎24-3400

回収対象品目	水銀蛍光管		水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計
	蛍光管の種類	品番の最初の記号	
水銀が使用されている製品は下表のとおり。	直管形、環形、コンパクト形	F	目視で金属水銀の封入が確認できるもの。
	電球形蛍光ランプ	EF	
	殺菌ランプ	GL	
	HIDランプ	B, N, M, L	
出し方	①購入時の箱や容器に入れて、設置している回収ボックスに入れてください。 ②購入時の箱などが無い場合は、割れないように注意し、回収ボックスに入れてください。		透明な袋に入れてから密閉し、専用回収ボックスに入れてください。
注意事項	白熱電球やLEDランプ、ハロゲンランプ、電子式体温計などは水銀未使用のため、燃えないごみとして排出してください。		

文化 ナマハゲ所作指導講習会のご案内

ナマハゲ文化の継承を目的に、市民の皆様や市職員を対象としたナマハゲ所作指導講習会を実施します。

地域のナマハゲ継承のため、各町内会の若手の担い手のほか、ベテランの方でも一度原点に立ち返りナマハゲの所作を学びたい方も積極的に参加ください。

課窓口でお申し込みください。その際、①参加代表者氏名・電話番号②参加者氏名③町内会名をお知らせください。

【申込期限】12月17日(火)

▼問い合わせ／文化スポーツ課文化ジオパーク推進班 伊藤・大友

☎24-91103
bunka@city.ogakita.jp

【日時】12月19日(木) 15時～

【場所】市役所 5階 大会議室

【講師】真山なまはげ伝承会会長 菅原 昇氏

【講習内容】ナマハゲの声の出し方や歩きなどの所作全般

【申込】電話・メールまたは文化スポーツ



成人式 「明日を創る新成人の集い」(男鹿市成人式)を開催します

次世代を担う新成人の門出を祝い「明日を創る新成人の集い」を開催します。みなさんで新成人を祝福しましょう。

【日時】令和2年1月12日(日) 12時～12時45分受付、13時開式

【会場】市民文化会館

【内容】式典、お祝いメッセージ、記念撮影など

【新成人対象者】

平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方

※新成人対象者で、11月15日現在男鹿市に住所を有する方に案内状を送付します。市外にお住まいの方や、それ以降に住民登録される方はご連絡ください。

▼問い合わせ／生涯学習室 渡部

☎24-91133

子育て 子育て元気アップ講座を開催します

子育てに関することについて、仲間と一緒に楽しく学んでみませんか。子育てに興味のある方はどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。(受講無料)

【日時・内容】12月12日(木) 10時～12時

「子どものネット機器との接し方で『知っておきたい!』ポイント」

講師／県生涯学習センター 主任社会教育主事 柏木 睦氏

◆令和2年1月22日(水) 10時～13時 「心と体を温めるヨガと

スパイス料理レッスン」

講師／プレマアンナ 村上 祐子氏

【会場】脇本公民館 ※託児が必要な方は申込時にお知らせください。

▼問い合わせ／生涯学習室 渡部

☎24-91133

令和元年度 人権・困りごと相談所のご案内

12月4日から10日までは、人権週間です。

世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定めています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

次のような悩みごと・困りごとはありませんか？

- ◆近隣とのトラブル ◆配偶者からの暴力
- ◆結婚・離婚の強要・妨害 ◆いじめや体罰
- ◆子どもや高齢者への虐待 ◆押しつけやいやがらせ
- ◆東日本大震災による差別や偏見

【日時】12月6日(金) 11時～15時

【場所】船越公民館 若美コミュニティセンター

【主催】秋田人権擁護委員協議会・秋田地方法務局

▶問い合わせ／

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

▶ 問い合わせ / ☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

12月の診療日は、2日(月)・9日(月)・16日(月)(眼科:13時30分~15時30分)となります。なお、視能訓練士の検査日は23日(月)・27日(金)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科:9時30分~12時、 予約制)
	【木曜日】 呼吸器外科外来(外科:10時~12時、 予約制)
	【金曜日】 食道外科外来(外科:9時~12時、 予約制)
	乳腺・甲状腺外来(外科:13時30分~15時30分)
	【第3金曜日】 呼吸器内科(内科:9時30分~11時30分)
エコー外来	12月10日(火)(内科:15時30分~16時30分、 予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。
◆看護師・看護助手・看護補助者を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

病院ボランティアを募集します

男鹿みなと市民病院では、医師・看護師・その他職員と協力して、患者様が安心して治療を受けることができるように、病院に来院する方々に自発的にサービスを提供する病院ボランティアを募集します。たくさんのご応募をお待ちしております。

【活動内容】

- ・受付時の手続きのお手伝い
 - ・外来などにおける患者様の案内や誘導
 - ・車いす介助など身体の不自由な方に対するお手伝い など
- ※その他詳細はお問い合わせください。

▶ 問い合わせ /

みなと市民病院事務局総務医事班 佐藤
☎23-2221

ヘルスアップ講座 ~はじめよう!生活習慣病予防!~

健康ポイント
の対象です!!

主な内容	日程	時間	会場	講師	持ち物
骨太クッキング (講話・調理)	12月19日 (木)	10時~ 13時30分	保健福祉 センター	食生活改善推進員、 栄養士、保健師	エプロン、三角巾、箸、飲み物、 自分用のご飯、上履き
ステップ台で 脂肪燃焼	1月29日 (水)	10時~ 11時30分		健康運動指導士 相場 良子 氏	動きやすい服装、運動用上履き、 タオル、飲み物

【定員】各教室20名 ※参加無料 【対象者】市民(40歳以上で医師から運動を禁止されていない方)

【申込方法】下記までお電話でお申し込みください。

※血圧、体組成測定希望の方は教室開始15分前までお越しください。

▶ 申込・問い合わせ / 健康子育て課健康班(保健センター) 水野 ☎24-3400

地域で活動している人の輪を広げよう 介護予防の自主グループ活動を支援します!

地域包括支援センターでは、地域で自主的に介護予防を行っているみなさんを支援しています。

活動するうえで必要な物品の貸出しや講師派遣も行っていますので、お問い合わせください。

▶ 問い合わせ / 地域包括支援センター 一ノ関・小玉 ☎24-3322

第7回活動紹介 グループ名【健康長寿くらぶ】(北浦地区)

★活動内容

月2回、北浦市民センターに集まり、リズム体操、筋力運動、脳トレゲームを行っています。

★参加者のみなさんから一言

わたしたちのグループは昨年度、市の介護予防教室(セルフケア講座)に1年間参加した仲間で、今年から自主グループとして活動しています。ここに集まると自然と体を動かしたくなり、参加することで心も体も元気になっています。みんなで、楽しく会話をすることが生活の張り合いになっています。



▲北浦地区敬老会で普段行っている体操を披露

将来の地域づくりについて、一緒に考えてみませんか？

人口が減少しても集落における日常生活に必要なサービス機能を維持・確保していくため、集落の垣根を超えた広域的な地域づくりを推進するワークショップを男鹿中地区で実施しています。

この男鹿中地区の取り組みについて、市民も登壇し報告会を開催します。今後のまちづくりを考えるきっかけとして、どうぞご参加ください。

【日時】12月8日(日) 9時30分～11時30分

【会場】市民文化会館 大会議室

【内容】

第1部 講演

演題／「2020年代は田園回帰の時代～男鹿市地区別人口予測の概要と全国的な先進事例の紹介～」

講師／(一社)持続可能な地域社会総合研究所
所長 藤山 治

第2部 ①男鹿中地区の報告 ②パネルディスカッション

▶問い合わせ／企画政策課 加藤 ☎24-9122

男鹿北線の廃止に伴う路線再編に関する説明会を開催します

秋田中央交通(株)が令和2年9月30日までに路線バス男鹿北線を廃止することに伴い、市では住民や観光客などの移動手段確保のため、路線再編を含む男鹿北線の廃止代替運行を実施します。

運行内容を検討するにあたり利用者の意見をうかがうため、男鹿北線沿線において次のとおり意見交換会を開催します。ぜひご参加ください。

日	時	会場
12月5日(木)	15時～	加茂集会所
12月6日(金)	15時30分～	船川北公民館
12月7日(土)	10時30分～	市役所 3階 第1会議室
12月10日(火)	15時30分～	男鹿中公民館
12月11日(水)	15時～	入道崎公民館
12月12日(木)	15時～	戸賀公民館
12月13日(金)	15時～	北浦公民館

▶問い合わせ／企画政策課企画広報班 加賀
☎24-9122

令和2・3年度国有林モニターを募集します

東北森林管理局では、国有林野の管理経営に皆様の声を役立てていくため、モニターを募集します。

【募集人員】48名程度

【募集期間】12月2日(月)～令和2年1月31日(金)
※郵送の場合、当日必着

【任期】令和2年4月1日から2年間

【内容】アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

応募資格、応募方法などの詳細については、東北森林管理局のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ／東北森林管理局 企画調整課
林政推進係 ☎018-836-2228

今さらですが、ナマハゲしゃべりをしてみませんか 2019 開催のおしらせ

ユネスコ無形文化遺産「男鹿のナマハゲ」。登録から1年経ったこの機会に、これからのナマハゲ行事についていろいろな地区のみなさんと「しゃべって」みませんか。もちろん、聴くだけでも大歓迎です。お気軽にお越しください。

【日時】12月19日(木) 18時～19時

【会場】北浦公民館

【対象】ナマハゲ行事に携わるすべての人々

【申込】参加の方はご連絡ください。

当日参加も歓迎します。

▶問い合わせ／文化スポーツ課文化ジオパーク推進班
伊藤・大友 ☎24-9103

(仮称) 秋田県北部洋上風力発電事業 環境影響評価準備書の縦覧のお知らせ

能代港南側から若美地区にかけて洋上風力発電事業の可能性が検討されています。事業を実施した場合の環境への影響に関する調査結果、予測評価結果などを取りまとめた「環境影響評価準備書」の縦覧を実施します。

【縦覧期間】12月9日(月)まで(平日9時～17時)

【会場】市企画政策課(3F)、若美支所

【意見受付締切】12月23日(月)

【意見書提出先】☎018-8502

東京都港区港南2-15-2

▶問い合わせ／株式会社大林組テクノ事業創成本部
新領域事業第二部 大塚
☎03-5769-1702

ジオパーク冬休みわくわく教室 参加者募集！ 『くだもの電池でメロディーを鳴らそう』

いつも食べているくだもので電池を作り、メロディーを鳴らしてみましょ。他にも身近なもので電池が作れないか考えます。(参加無料)

【日時】令和2年1月5日(日) 10時～11時30分

【会場】ジオパーク学習センター(若美支所 2階)

【対象】小学生 【定員】20人

【申込方法】ジオパーク学習センターへ電話でお申し込みください。(9時～16時、月曜・火曜休館)

【申込期間】12月1日(日)～22日(日)

※定員になり次第締切

▶問い合わせ／ジオパーク学習センター
☎46-4110

年末年始の業務案内

～各種の届け出や手続きはお早めに～

年末年始は、窓口が混み合うことが予想されます。届け出や手続きなどは早めに済ませるようお願いいたします。市民の皆さんには何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【□の部分がお休みになります】

施設名等	電話番号	令和元年12月				令和2年1月				
		28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
市役所	24-9111	※								
若美支所	46-2111									
各出張所										
男鹿みなと市民病院	23-2221									
企業局	46-4103									
市民文化会館	23-2251									
ハートピア	23-3838									
保健福祉センター	24-3400									
国保・へき地診療所										
男鹿市総合体育館	23-3040	なまげカップバスケット 開催中 (P10参照)								
若美総合体育館	46-3113									
B&G海洋センター体育館	25-2112									
図書館	23-2552									
斎場	25-3737									
ごみの収集										
生活環境課	24-9114									
粗大ごみの収集										
粗大ごみ受付センター	0120-12-5383									
し尿の汲み取り										
男鹿清掃興業	35-3535									
北浦衛生社	33-3874									
若美衛生社	46-2669									

市役所・若美支所

戸籍の届け出や埋火葬許可については、日直窓口で受付します。
※12月28日(土)は生活環境課でマイナンバーカード受け取りの臨時窓口を開設します。(P16参照)

男鹿みなと市民病院

外来各科での診察は行いませんが、救急患者については宿日直医が診察します。

ガス・水道

緊急時には夜間でも随時対応しますので、電話で連絡してください。
ガス機器の修理は、12月28日(土)～30日(月)の3日間のみ、9時から15時まで行います。
ガス製造所 ☎25-4342
根木浄水場 ☎25-2844

保健福祉センター

中央デイサービスセンターおよび北部デイサービスセンターは12月29日から1月3日まで休みとなります。

ごみの収集

▶収集日は地区によって異なります。お配りしている地区別ごみ収集カレンダーでよく確認し、ごみは必ず朝8時までに集積所へ出すようお願いいたします。

▶八郎湖周辺クリーンセンターへの家庭系一般ごみの自己搬入は、引越しや冠婚葬祭などの特別な理由で一時的に発生したごみに限り、市の許可を受けて搬入できますが、12月28日(土)から1月5日(日)までは受け付けが休みとなります。

▶し尿の収集の受け付けは、27日(金)の午前中までです。最寄りの収集業者へお早めにご依頼ください。

消費生活センターからのお知らせ

12月号

相談窓口にはこんな相談が寄せられています

事例① ネット予約の旅行サイトに注意（船川）

ネットで旅行サイトを検索し、海外サイトでホテル予約をした。宿泊確認のためホテルに電話をかけると、宿泊するはずの日に予約が取れていなかった。宿泊日の変更をホテルに申し出たが、「サイトから変更してほしい、電話では受付していない」と言われた。その後サイトに何度も連絡をしたが、電話が繋がらないので困った。

アドバイス インターネットで予約した旅行に関するトラブルが発生しています。店舗での予約と異なり、ネットの旅行サイトで予約する際には、内容や契約条件をよく確認しないと、思っていたものとは違う予約内容になっていたり、予想外の解約料を請求される場合があります。

電話が繋がっても日本語が通じない海外業者であれば、交渉が難しく、日本の旅行業法が適用されません。サイトが日本語で書かれているからといって、国内の事業者とは限りません。申し込む前にどこの国の事業者かを確認し、トラブルの際にも、きちんと対応する事業者を選ぶことが重要です。

事例② 「アポ電」に要注意（船越）

実在する企業を名乗る者から電話があり「所得は500万円より上ですか？一人暮らしですか？」などと聞かれたが「家族と暮らしている」と答えたら電話は切れた。一体何の電話だったのだろうか。

アドバイス このように実在する企業や機関をかたり、家族構成や資産状況を聞き出そうとする「アポ電」と思われる不審な電話があると報告されています。

心当たりのない電話番号には出ない、個人情報を聞かれた際は会話を続けず、すぐに電話を切りましょう。不安であれば警察へ相談しましょう。



困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

12月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511

開催日・内容／

【4日(水)】ミニテニス・ネットパスゲーム

【11日(水)】ミニテニス・エアボールゲーム

【18日(水)】

ミニテニスゲーム

【25日(水)】

8人制バレーボール

時間／いずれも10時～12時

対象／楽しく体を動かしたい方

参加費／無料

◆健康増進にトレーニング

ームをご利用ください。

筆で書こう！年賀状作り講座

脇本公民館 ☎25-2112

近年は年賀状の作成は印刷で行うことが多くなりました。こんな今だからこそ、手書き

の温かみのある年賀状を作ってみませんか。

日時／12月10日(火)

9時30分～11時30分

会場／脇本公民館

持ち物／年賀状(書きたい枚数)

定員／10名

参加費／600円(小筆代など)

申込期限／12月9日(月)

※定員になり次第締切

わかみハイカラ文化講座 「門松づくり教室」

若美公民館 ☎46-4109

手作り門松で新年を迎えましょう。

日時／12月18日(水)

9時30分～12時30分

会場／若美コミュニティセンター

材料費／1800円

持ち物／軍手、園芸用はさみ、赤い実のついた南天の枝30本

※2本(自宅にある方)

※汚れてもいい服装でお越し

ください。

定員／10名

申込締切／12月11日(水)

ジオの恵みを使った 「しめ飾り」作り

脇本公民館 ☎25-2112

しめ飾りを作って、楽しく新年を迎えましょう。

日時／12月19日(木)10時～12時

会場／脇本公民館

対象／男鹿市民

持ち物／軍手・エプロン

定員／15名

参加費／800円

申込期限／12月12日(木)

※定員になり次第締切

ファイトエアロ教室

市体育協会 ☎24-3040

脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！

日時／12月19日(木)19時～20時

会場／市総合体育館

講師／JAF Aエアロビック

ダンスインストラクター

齊藤明裕氏

対象／運動を楽しみたい方

参加費／300円

わかみウィークエンドサークル 「しめ飾り作り教室」

若美公民館 ☎46-4109

自由に飾りつけをして、新しい年を迎えましょう。

日時／12月21日(土)10時～12時

会場／若美コミュニティセンター

対象／市内の小中学生

(1・2年生は保護者同伴)

材料費／300円

持ち物／軍手、はさみ、飲み物

※汚れてもいい服装でお越し

ください。

市総合型地域スポーツクラブ【12月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所
バスケットボール	12/2(月)	19:00～21:00	市総合体育館
	12/5(木)		
バレーボール	ミニバスの部 毎週土曜日	13:30～16:30	脇一小体育館
	小学生の部 12/4(水)	17:00～20:00	市総合体育館
サッカー	一般の部 毎週金曜日	9:30～12:00	B & G 体育館
	12/7(土)	9:00～12:00	お問い合わせください
ラグビー	12/21(土)		
ラグビー	12/8(日)	9:00～11:00	B & G 体育館
ユニバーサルホッケー	12/8(日)	10:00～12:00	市総合体育館サブ
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロ ビック・ウォーキング実技	12/2(月)	10:00～12:00
	12/16(月)		
健康教室	県エアロビック連盟 篠原育子先生来館	12/9(月)	10:00～12:00
	ストレッチ・スローエアロ ビック・筋力トレーニング	12/23(月)	
ミニテニス	12/12(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
	12/26(木)		
卓球教室	毎週水曜日	10:00～12:00	市総合体育館

▶問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

定員／20名

※欠席、キャンセルは必ずご連絡ください。

申込締切／12月13日(金)

吟詠教室

中央公民館 ☎23-2251

開催日／月2回

※開催日は参加者の都合に合わせて決定します。

会場／中央公民館

講師／吉田嶺耕氏

内容／漢詩・短歌・新体詩の朗詠

対象／市民 ※参加無料

第41回新春書きぞめ大会

若美公民館 ☎46-4109

日時／令和2年1月8日(水)

9時30分～(9時～受付)

会場／若美コミュニティセンター

課題／令和二年全県新年書き

ぞめ展課題による

対象／小・中学生、高校生、

一般

持ち物／習字用具一式、新聞紙

※参加無料

申込締切／12月20日(金)

男鹿市スポーツカレンダー【12月】

- ◆男鹿市総合型スポーツフェスティバル
 - ・期日／1日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆男鹿中地区綱引き・卓球・チームロープジャンプ大会
 - ・期日／1日(日) ・会場／男鹿中公民館
- ◆若美中央公園スキー場開き
 - ・期日／4日(水) ・会場／若美中央公園スキー場
- ◆中央地区小学生バレーボール新人大会
 - ・期日／7日(土)～8日(日)
 - ・会場／市総合体育館・若美総合体育館
- ◆第8回小玉杯男鹿市交歓バスケットボール大会
 - ・期日／8日(日)
 - ・会場／若美総合体育館・五里合体育館
- ◆グラウンドゴルフ月例大会(室内)
 - ・期日／12日(木) ・会場／市総合体育館
- ◆第18回冬季ゲートボール大会(第1節)
 - ・期日／13日(金)
 - ・会場／男鹿中屋内ゲートボール場
- ◆男鹿潟上地区クリスマスフットサル大会
 - ・期日／14日(土)～15日(日)
 - ・会場／市総合体育館
- ◆月例射会
 - ・期日／15日(日) ・会場／究誠館
- ◆OGAクリスマスフットサル大会
 - ・期日／21日(土)～22日(日)
 - ・会場／市総合体育館
- ◆第9回なまはげカップ中学生バスケットボール大会
 - ・期日／28日(土)～30日(月)
 - ・会場／市総合体育館・若美総合体育館

「男鹿市民スキー教室」開催のお知らせ

【日時】 令和2年1月18日(土)、25日(土)
8時30分～11時

【会場】 若美中央公園スキー場

【対象】 小学生以上の市民

【参加費】 700円(保険料)

【申込期限】 令和2年1月6日(月)

【予備日】 令和2年2月1日(土)

※予備日で実施の場合、会場は太平山スキー場オーパス(秋田市)になります。

▶問い合わせ／若美スキークラブ 児玉

☎35-4147 ☎090-1494-1826



冬期間の健康維持・運動不足解消に スポーツ施設を利用しませんか？

◆市総合体育館

トレーニングルーム 220円・ランニングコース 110円

【定期券】 50回券 7,700円・10回券 1,980円

【回数券】 6カ月券11,000円・2カ月券6,600円
1カ月券3,300円

◆若美総合体育館

トレーニングルーム 110円

※不明な点などありましたら、お問い合わせください。

▶問い合わせ／市体育協会 ☎23-3040



年末年始に読書はいかがでしょうか。図書館は12月28日(土)開館しています。

男鹿市立図書館利用案内

◆12月の休館日

2日(月)、15日(日)、16日(月)、29日(日)、30日(月)、31日(火)

◆12月のおはなし会

【日時】 12月21日(土) 10時30分～

◆クリスマスおはなし会にご参加ください

図書館では、月に一度ボランティアの皆さんにご協力いただき、「おはなし会」(主に絵本の読み聞かせ)を実施しています。

12月のおはなし会はクリスマスにちなんだおはなしをたくさん用意しています。入場無料、参加自由です。手作りのプレゼントもありますので、どうぞご家族でお楽しみください。

▶問い合わせ／市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553

祝祭と予感

恩田陸著(幻冬舎刊)

国際的ピアノコンクールの舞台に挑む4人の若者を描き、映画にもなった人気の『蜜蜂と遠雷』。コンクールの後日談や登場人物の秘話を収めた短編集です。

まあまあふうふう

八千草薫著(主婦と生活社刊)

楽園の真下

荻原浩著(文藝春秋刊)

これは経費で落ちません! 1~6巻

青木祐子著(集英社刊)

ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー

ブレイディみかこ著(新潮社刊)

優等生の少年が、イギリスの中学校に通い、人種差別や貧富の差などの問題に母親と立ち向かう姿を描いた、2019年ノンフィクション本大賞を受賞した話題作です。

人間

又吉直樹著(毎日新聞出版社刊)

1の悲劇

米澤穂信著(文藝春秋刊)

地図帳の深読み

今尾恵介著(帝国書院刊)

乳幼児健康診査

会場／保健福祉センター ☎24-3400

受付時間／13時～13時30分（2歳児歯科のみ13時～13時20分まで）

健診名	日にち	対象	持ち物
4か月・7か月児健診	12月25日(水)	令和元年8月生まれ 平成31年4月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ
	1月28日(火)	令和元年9月生まれ 平成元年5月生まれ	
10か月児健診	12月17日(火)	平成31年 1・2月生まれ	
	1月は実施しません		
1歳6か月児健診	12月13日(金)	平成30年5月生まれ	★1歳6か月・3歳児は上記の他に歯ブラシ・コップ（※3歳児は採尿済みの尿容器も）
	1月10日(金)	平成30年6月生まれ	
3歳児健診	12月4日(水)	平成28年6月生まれ	
	1月10日(金)	平成28年7月生まれ	
2歳児歯科健診	12月は実施しません		★2歳児歯科は上記の他に歯ブラシ・コップ・手鏡
	1月23日(木)	平成29年 6・7月生まれ	

※日程の都合がつかない方、1週間前までに37.5度以上の発熱があったお子さんへご連絡ください。
※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査はご自宅で済ませてからおいでください。

離乳食教室

離乳食について「はじめる目安は？」「どうやって進めるの？」と不安に思っているママ、離乳の進め方や出汁のとり方など離乳食の基本を学んでみませんか。※参加無料

【日時】12月11日(水) 10時～11時15分（9時30分～受付）

【会場】保健福祉センター

【定員】先着10名

【対象】市内に住所を有する妊婦、離乳食初期～中期にある乳児の保護者

【託児】希望の方は申し込みの際にお伝えください。

【持ち物】母子健康手帳、託児される方は交換用おむつ、バスタオル、ミルクなど

【申込方法】12月4日(水)までに下記までお申し込み下さい。

▶申し込み・問い合わせ／

健康子育て課健康班（保健センター）加賀谷・前田 ☎24-3400



こころの健康教室（心はればれゲートキーパー養成講座）

～互いに支え合う、生き心地のよいまちづくりのために～

身近な人が発するこころのSOSに気づき支え合うために、自分ができることを一緒に考えませんか。どなたでも参加できます。

※受講無料

【日時】12月10日(火) 14時～16時

【会場】市役所 5階 大会議室

【講師】秋田ひきのとう県民運動実行委員会

▶申し込み・問い合わせ／健康子育て課健康班 千葉 ☎24-3400

子育て・健康 おうえん隊!

健康子育て課健康班
（保健センター）
☎24-3400

保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

【日時】毎週火曜日 9時～12時
※31日はお休みです

【場所】保健福祉センター

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談、血圧測定、体組成測定

※電話による健康相談は随時受け付けています。

※栄養士と臨床心理士による相談は、事前にご連絡ください。

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

【日時】12月17日(火) 13時30分～15時

【会場】保健福祉センター2階

【医師】今村病院 稲庭 千弥子 医師
※前日までにご予約ください

▶問い合わせ／秋田中央保健所

☎018-855-5171

献血のお礼

◆11月13日(水)

若美支所 7人
(株)秋田石油備蓄男鹿事業所 10人
男鹿警察署 13人

◆11月20日(水)

秋田県水産振興センター 6人
男鹿市役所 31人

お忙しい中、みなさまのご理解とご協力感謝します。次回の献血は2月を予定しています。

男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがこネウボラWeb

ぜひ登録ください
<http://ogakko-neuvola.jp>



「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ、遊びに来てください。

●対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間／9時30分～11時（各ひろば共通）

●持ち物／おやつ、飲み物、着替え

「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所／

- ・12月5日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜クリスマス制作＞
- ・12月12日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜クリスマス会＞ ※申込受付は12月5日まで
(定員になり次第締切)
- ・12月19日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜あかちゃんひろば 産後教室＞（1歳未満）
- ・12月26日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜誕生会・身体測定＞

「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい遊具で、友だちと一緒にたくさん遊びましょう。

◇開催日・場所／

- 12月20日(金)…保健福祉センター
- 12月24日(火)…若美コミュニティセンター
- ※12月6日(金)は都合によりお休みです。

びよびよらんど

- <日 時> 12月4日(水) 9時45分～11時
 - <場 所> 幼稚園敷地内の木のおうち
 - <対 象> 2歳未満
 - <持ち物> おやつ、飲み物、着替え
- 親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。

のびのびらんど

- <日 時> 12月11日(水) 9時45分～11時
 - <場 所> いづみ幼稚園
 - <対 象> 2歳以上
 - <持ち物> 飲み物、着替え
- 少し早くクリスマスをみんなでお祝いします。
- ※参加を希望される方は、前日までに電話で申し込みください。
- ▶問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

「すくすくひろば」

市立保育園、幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を楽しむ、親子で楽しく過ごしましょう。

◇開催日・場所／

- 12月4日(水) 五里合保育園、若美幼稚園
- 12月11日(水) 船越保育園、玉ノ池保育園
- 12月13日(金) 脇本保育園
- 12月17日(火) 船川保育園、若美南保育園
- 12月18日(水) 若美幼稚園
- 12月25日(水) 北浦保育園

※感染症の流行などにより、園開放の中止や休園になる場合もありますので、参加される場合は、各保育園、幼稚園にお問い合わせください。

「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館 1階

◇利用時間／9時～17時（土・日曜日、祝日も可）

※年末年始のお休みについて

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)の期間は、こっこルームは利用できません。ご了承ください。

※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／市地域子育て支援センター

☎23-2551

産後教室「あかちゃんひろばぷらす」

子育て支援センターの「あかちゃんひろば」で、臨床心理士がプチ講話を行います。ぜひお越しください。 ※参加無料

【日時】12月19日(木) 10時～10時45分

【会場】船川北公民館 こっこルーム

【内容】「赤ちゃんのこころの発達」

【講師】健康子育て課 臨床心理士 千葉 純子

【対象】産後のお母さん、内容に興味のある方

※「あかちゃんひろば」は通常通り（9時30分～11時）開催します。

▶申し込み・問い合わせ／

市保健センター ☎24-3400

市子育て支援センター ☎23-2551

お知らせ

女性相談日のお知らせ

日時／12月6日(金)10時～12時
※要事前予約

会場／保健福祉センター2階
内容／DV・夫婦間の問題
(離婚など)、男女関係の問題
などに県的女性相談員が相談
に応じます。(緊急時随時受付
相談時間は一人一時間程度)

問 福祉課福祉班 原田・富山
☎24-9219

シルバー人材センターからの お知らせ(会員募集)

高齢者が生涯現役で働き地
域社会を支える担い手として、
シルバー人材センターは大き
な役割を果たしています。セ
ンターでは働く意欲のある60
歳以上の会員を募集していま
す。

《入会説明会》

日時／12月10日(火)14時～
会場／市シルバー人材センター

※当日ご都合が合わない方は、
事前にご連絡ください。

問 市シルバー人材センター
☎23-2300

おが「つばきカフェ」

認知症や介護についての思

いを語り、気分転換と情報交
換をしましょう。どなたでも
お気軽においでください。

日時／12月11日(水)13時30分
～15時 ※参加無料

会場／戸賀公民館

テーマ／「軽体操・脳トレ」
身体と脳に効く体操を紹介し
ます。

講師／市包括支援センター
認知症地域支援推進員

富樫朋和氏

問 認知症の人と家族の会男鹿
地区 中野
☎090-2987-8656

定期救命救急講習会のご案内

日時／12月15日(日)9時～12時

※受講無料

会場／男鹿地区消防本部

内容／心肺蘇生法およびAED
(自動体外式除細動器)の取
り扱いなど

※申し込みは前日まで受付

問 消防署救急係
☎23-3119

第15回「エレクトリまつり」

日時／12月15日(日)13時～16時

※入場無料

会場／ハートピア

内容／エレキバンド演奏

出演バンド／若美ベンチャー

ズ、秋田テリーズ、ムーンラ

イト

問 若美ベンチャーズ 加藤

☎090-1492-0105

アビリティコース2月期生募集

訓練期間／令和2年2月4日

(火)～7月31日(金)(6カ月)

訓練時間／9時20分～15時40分

会場／ポリテクセンター秋田

(潟上市)

訓練科(定員)／

金属加工技術科 (10名)

住宅リフォームデザイン科

(15名)

募集締切／12月25日(水)

受講料／無料(テキスト代等

は自己負担)

応募資格／ハローワークに求

職申込をされた方で、新たな

技術・技能を身につけて再就

職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進セン

ター(ポリテクセンター秋田)

訓練科 受講者第一係

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を

行っています。(雇用保険受給

中の方は就職活動として認め

られます。)

放送大学

入学生募集のお知らせ

放送大学では、4月入学生

を募集しています。

ミニテニス初心者向け講習会を開催します

【参加費】100円(ボール代) ※サンワーク男鹿で実施
の場合は別途使用料(100円)必要

【持ち物】内靴 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。

12月の開催日	時 間	場 所
毎週火曜日	13時30分～17時	旧船川南小体育館
第2・4木曜日	18時～20時30分	サンワーク男鹿

▶問い合わせ／市ミニテニス協会

大森 ☎090-4881-7431・安藤 ☎090-4880-4895

心理学・福祉・経済・歴史
・文学・情報・自然科学など、
約300の幅広い授業科目が
あり、1科目から学ぶことが
できます。
全国に学習センターが設置
されており、サークル活動な
どの学生の交流も行われてい
ます。
出願締切／
①令和2年2月29日(土)
②令和2年3月17日(火)
◆資料をご希望の方は、お気
軽にお問い合わせください。
問 放送大学秋田学習センター
☎018-831-1997

男鹿市空家等対策計画(案)への意見を募集します

市が取り組む空家等対策を総合的かつ計画的に進めるため、空家等対策計画(案)を策定しました。つきましては、広く市民のみなさんから本件に対するご意見を募集します。

【**閲覧期間**】12月18日(水)から令和2年1月16日(木)

【**閲覧場所**】市役所 3階 総務課危機管理室、
若美支所および各出張所
※市ホームページでもご覧いただけます。

【意見提出書の提出方法】

閲覧場所にある意見提出書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX、メールのいずれかにより提出してください。

【**提出期限**】令和2年1月16日(木)(必着)

【**提出先**】総務課危機管理室
〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1
E-mail: kikikanri@city.oga.akita.jp
FAX 23-2424

▶**問い合わせ**／総務課危機管理室 吉田 ☎24-9113



住宅用火災警報器はすべての住宅に設置が義務付けられています。実際に、警報器を設置していたおかげで、「初期消火に成功した」「少ない被害で済んだ」「無事に早期避難できた」などの報告も多くあります。大切な命と財産を守るため、未設置のご家庭の方は早急に設置をお願いします。

既に設置がお済みのご家庭では…

- ・点検ボタンなどで、定期的に点検・お手入れをしましょう。
- ・設置から10年以上経過している物は本体の交換をお勧めします。

▶**問い合わせ**／男鹿地区消防本部 予防課 ☎23-3146

「青ワラのしめ飾り作り&プチ書道体験」を開催します

毎年好評の、書道家三浦きせん先生とのコラボ企画です。特別に栽培した青ワラ「神丹穂」を使ったしめ飾りを作り、先生から好きな文字を習って飾り付けます。今年は飾りに男鹿産のきれいなドライあじさいも用意しています。

【**日時**】12月13日(金) 10時~12時

【**体験料**】1,500円(お茶・お菓子付) 【**定員**】6名

【**申込方法**】電話のほか、メールや里暮らし体験塾のfacebook、Instagram (satojyuku_sumi) からもお申し込みいただけます。

【**申込期限**】12月12日(木)

▶**問い合わせ**／里暮らし体験塾 福留

☎080-2841-1638 (9時~16時)

E-mail: namahage.oga@gmail.com

あきた結婚支援センター

「出張センター」を開設します!

結婚コーディネーターに相談できるこの機会に、ぜひご利用ください。

【**今月の開設日**】12月19日(木) 11時~16時

【**会場**】ハートピア 和室 ※完全予約制

利用をご希望される方は、開設日の2日前までにあきた結婚支援センターに電話でご予約ください。

▶**申し込み・問い合わせ**／あきた結婚支援センター

☎018-874-9471

~より親しみやすい消防団であるために~ 男鹿市消防出初式でアトラクションを行います

令和2年消防出初式より、広く市民が参加しやすいよう、式典の後にアトラクションを行うこととしました。地域の安全・安心を守る消防団活動へ理解を深めていただける機会ですので、みなさまお誘いあわせのうえご来場ください。

【**開催日**】令和2年1月5日(日)

【**アトラクション内容**】

- ①秋田船方節全国大会優勝者による民謡披露
 - ②男鹿市民吹奏楽団および市内中学生による新春演奏会
- ※詳細日程は広報おが1月号でお知らせします。

▶**問い合わせ**／総務課危機管理室 西村 ☎24-9113



男鹿市の人口と世帯数

令和元年10月31日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 26,984人

男=12,816人

女=14,168人

◆世帯数 12,889世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,048人(-26)	3,079世帯(-12)
椿	709人(-1)	367世帯(+1)
戸賀	404人(-7)	237世帯(-1)
北浦	2,440人(-15)	1,260世帯(+2)
男鹿中	1,096人(-3)	628世帯(0)
五里合	1,384人(0)	611世帯(+2)
脇本	4,061人(-10)	1,874世帯(+1)
船越	5,632人(+21)	2,435世帯(+5)
若美	5,210人(-20)	2,398世帯(-5)

編集うらばなし

- ▶今号で2019年を振り返りましたが、あっという間の1年でした。個人的に大船渡・釜石・栗原・福島×2・東京と子どものおかげでいろいろな場所でさまざまな経験をすることができました。今年も残り1カ月、「今までで一番濃い1年だった」と言えるように、気を引き締めて頑張ります。(村)
- ▶先日、秋田船方節全国大会の取材に行ってきました。実はこれが初めての観覧だったのですが、出場者のみなさんの力強く美しい歌声に圧倒されました。一日中聴いていたせいか、帰りの車の中では船方節の鼻歌が止まりませんでした(笑) まだ観覧したことがない方は、ぜひ来年お越しください!(秋)



ヨガ教室のご案内
日時/12月4日(水)、18日(水)
10時~
会場/向性院和室
参加費/1000円
持ち物/運動しやすい服装、飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル
講師/YOGA kula praty in 秋田主宰 藤原亜衣子氏
☎46-3621

市民掲示板

懐かしい歌をうたう会
ラジオ歌謡・懐メロ・童謡・唱歌などを歌います。どなたでもご自由においでください。
日時/12月11日(水)
13時30分~
会場/ハートピア
参加費/無料(飲み物持参)
☎24-2913
はあとの会 夏井
癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか
日時/12月21日(土)
10時~15時
会場/ハートピア
参加費/700円(フットケア用ローション代)
☎090-8785-9256

市民掲示板へ掲載しませんか!

市民掲示板では、市民の皆さんからのお知らせなどを掲載しています。

掲載希望がありましたら、掲載したい月号の前月7日頃までに掲載内容をお知らせまたはご相談ください(電話・メール・ファクシミリにて受け付け)。

例)【1月号掲載】12月6日頃締切

▶問い合わせ/企画政策課企画広報班 村井・秋山

☎24-9123 FAX23-2922

p_relations@city.oga.akita.jp

プレミアム付商品券 締切間近!

申請期限は12月31日(消印有効)です。購入予定で申請していない方は、忘れずに申請をお願いします。(申請書は該当者に8月上旬に郵送済みです。)

▶問い合わせ/福祉課福祉班 吉田

☎24-9120

ミニチャレンジデー

10月の結果

参加者 計 666人

参加率 2.47%

次回は

12月18日(水)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ・綱引き・卓球・チーム ロープジャンプ大会 (9:00～、男鹿中公民館)	2 窓口業務延長 (17:15～19:00 生活環境課)	3	4	5	6 ・模様太巻き寿司教室 (10:00～13:00、 船川港公民館)	7 ・日本語教室 (10:00～11:30、 市民文化会館)
8	9 ・お茶っこサロン (10:00～12:00、 保健センター) 窓口業務延長 (17:15～19:00 生活環境課)	10	11 ・定例行政相談 (13:30～15:00、 船越公民館)	12 ・若美大学学習会 (10:30～、 若美コミュニティ センター)	13	14 ・日本語教室 (10:00～11:30、 市民文化会館)
15	16 窓口業務延長 (17:15～19:00 生活環境課)	17	18 ・わかみハイカラ 文化講座 (9:30～12:30、 若美コミュニティ センター)	19 ・食育の日	20	21 ・わかみウィーク エンドサークル (10:00～12:00、 若美コミュニティセンター) ・クリスマスおは なし会(10:30～、 市立図書館)
22	23 ・お茶っこサロン (10:00～12:00、 北浦市民センター) 窓口業務延長 (17:15～19:00 生活環境課)	24	25	26	27	28 ・マイナンバー カード受け取 りの臨時窓口開設 (12:00～17:00、 生活環境課) 第9回なまはげ
29 カップ中学生バスケットボール大会	30	31 ・市役所ナマハゲ 行事(12:45下山)	「テレドーム」システムをご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内 容を自宅の電話で確認できます。通話料の みで利用でき、情報料はかかりません。 (一部IP電話、PHSは利用できません)		防災情報等メール配信サービス 地震や津波、気象警報などの情報のほか、 防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携 帯電話やパソコンへメールで配信いたします。 e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を 入力せずにメールを送信(空メール送信)し てください。	

お忘れなく!!

市税の納期限です

【12月25日(水)】

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期

交通安全情報

10月中の交通事故の発生状況

	10月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	5件(3件)	30件(24件)
死者数	0人(0人)	0人(2人)
負傷者数	5人(3人)	35人(27人)

10月中は、5件の人身交通事故が発生しています。朝晩の気温が低く、窓ガラスに結露が付きやすくなっています。運転前に除去して視界確保に努め、交通事故を予防しましょう。

★わが家の アイドル★

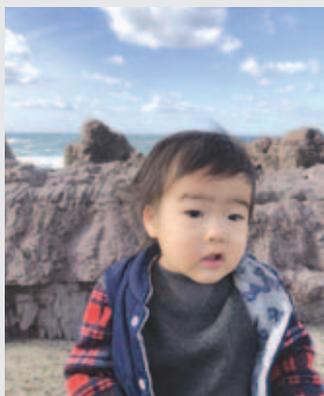
0歳9カ月。いたずらばかりでちやぶちやぶ、ママはそれのくたがたです。たまに歩けるようになったらママと一緒になんか行こうって思ってます。



竹中

理想^その
ちゃん(船川)

いろんなことに興味津々です。これからも元気いっぱいたくさん遊ぼうね！



山下

遥輝^{はるき}
ちゃん(船越)



男鹿水族館 GAO

12月イベントのご案内

☎32-2221

<http://www.gao-aqua.jp/>

◆GAOの生き物へ年賀状を送ろう！年賀状コンテスト

男鹿水族館では、年賀状コンテスト2020を開催します。受賞した方には、豪華賞品とGAOからのお返事が贈られます。みなさんの素敵な作品をお待ちしています！

【募集期間】 12月15日(日)～令和2年1月3日(金)

【応募条件】 ①GAOにいる生き物宛てであること

②応募はおひとり様1作品のみ

③絵や写真、文章などは自由

【応募方法】 応募期間内に届くように郵送していただくか、直接お持ちください。

【宛先】 〒010-0673 男鹿市戸賀塩浜

男鹿水族館GAO年賀状コンテスト宛

【発表予定日】 令和2年1月23日(木)

※公式ホームページでの発表を予定しています。

