

おが3 広報 2019

主な内容

市の記念日記念式典、ふるさと納税…P 2～3

特集 「健康づくり」は「けんしん」から
…P 4～7

地域おこし協力隊、青年海外協力隊…P 10～11
くらしの情報…P 14～



17:40 北陽小児童による「なまはげ学習発表」



18:00 鎮釜祭・湯の舞 (左)、巫女舞 (右)



18:20 なまはげ入魂



19:30 なまはげ下山・練り歩き



19:25 なまはげ下山



18:35 なまはげ行事再現



20:00 里のなまはげ乱入



18:55 なまはげ踊り



左に社殿、中に柴灯火、右に大型モニター
幻想的な雰囲気が会場を包みました



19:05 なまはげ太鼓

第56回なまはげ柴灯まつり

2月8日から10日までの3日間、北浦真山神社を会場になまはげ柴灯まつりが開催されました。「男鹿のナマハゲ」がユネスコ無形文化遺産に登録されて初めての開催となった今回は、全国から多くの観光客が来場し、祭りの幻想的な雰囲気を楽しんでいました。

ごみ減量速報

一人一日当たりの家庭系ごみ排出量
(平成30年4月～31年1月の排出量から算出)

みんなでごみ減量！
目指せ！ **500グラム**

671 グラム

評価



▶生活環境課環境安全班
☎24-9114



平成31年 市の記念日記念式典

輝かしい功績をたたえ 市勢発展に寄与された方々を表彰

功労者表彰

【産業功労】



さ さ き かずよし
佐々木 一義氏
(78歳・五里合)

平成17年10月から男鹿市五里合土地改良区の理事長として、現在も地域農業発展のため精力的に活動しています。

理事長就任当初から五里合地区基盤整備の事業化に向けて尽力し、法人の設立や農地集積・集団化に、いち早く農地中間管理事業を活用して取り組みました。

特別表彰

東日本旅客鉄道株式会社秋田支社

JR男鹿駅舎をオガーレ側へ移転新築し、オガーレと一体となった駅周辺の活性化や男鹿半島全体の観光振興に大きな貢献をしました。また、男鹿駅周辺を会場に「男鹿ぐるめマーケット」などを市と共催で実施し、県内外からの観光誘客に尽力しています。

一般表彰者

【教育、学芸、体育、および文化の発展に寄与】

つのざき こうじ
角崎 紘二氏

昭和40年4月から鷹巣農林高等学校教諭を皮切りに平成15年男鹿高等学校校長として退職するまでの38年間、学校現場での指導に尽力されました。また、男鹿市教育委員を12年間務められ、本市教育の振興、発展に寄与されました。

おがの みのる
小賀野 実氏

プロカメラマンとして、男鹿半島に35年来通いナマハゲ行事を撮影しています。これまで首都圏にてナマハゲの写真展を開催しているほか、ユネスコ無形文化遺産登録前後の期間に本市においても写真展を開催し、本市文化の振興、発展に寄与されました。

記念式典にお越しく下さい

【日 時】

3月21日（木・祝）

記念式典 13時30分～

記念講演① 14時15分～

記念講演② 14時45分～

【会 場】

市民文化会館大ホール

【入場無料】

多くの皆さんのご来場をお待ちしております。お気軽にお越しください。

▶問い合わせ／

総務課総務班 湊・天野

☎24-9125

記念講演①（14：15～）



【講 師】

プロカメラマン

おがの みのる
小賀野 実氏

【演 題】

「私の写真となまはげ」

※旧男鹿駅でギャラリー開催中（土・日・祝日）

記念講演②（14：45～）



【講 師】

第29代全国市長会会長
元山口県防府市長

まつうら まさと
松浦 正人氏

【演 題】

「地方創生と市民の役割」

ふるさと納税で男鹿を元気に！

ふるさと納税は 自治体を応援する寄付金です

男鹿市では、ふるさと納税の名称を「なまはげの里 男鹿」応援寄付金として、いただいた寄付金を魅力あるまちづくりの貴重な財源として、市の事業に幅広く活用させていただいております。

過去5年の寄付件数と金額

年度	件数	金額(円)
平成26	186	3,561,324
平成27	1,379	22,534,500
平成28	1,721	45,365,100
平成29	3,777	71,381,513
平成30	2,830	58,136,000

※平成30年度は1月31日現在

ふるさと納税は、寄付額のうち2000円を越える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です（上限あり）。
「なまはげの里 男鹿」応援寄付金を市外在住のご親戚や友人・知人にぜひご紹介ください。

●ふるさと納税の魅力

- ・生まれ育った故郷を応援したい自治体（男鹿市）に寄付ができます。
- ・手続きにより住民税や所得税が控除・還付されます。
- ・お礼の品がもらえます。
- ※返礼品を受け取ることができるのは、市外在住が条件となります。

●男鹿市ふるさと納税 推進協力事業所を募集！

男鹿市への寄付者に対し、その額に応じた返礼品を贈呈しています。返礼品は、「ふるさとチヨイス」や「楽天ふるさと納税」などインターネット申込みサイトのほか、パンフレットや各種メディアにも掲載され、自社製品の全国に向けたPR、販路拡大の大きなチャンスになります。さらに31年度からは、寄付件数・寄付額の増を目指し、インターネットなどへの掲載機会を大幅に増やすこととしております。

掲載商品やサービスに関するご相談は、担当までお問い合わせください。

●男鹿市ふるさと納税 人気ベスト3（寄付件数）

★第1位

ぎばさ (アカモク)



ふわっと香り、磯の香りと強い粘り、そしてコリコリとした食感が特徴です。モズクやメカブなどと同等に、ポリフェノールやフコダイン等、各種のミネラルを豊富に含み、健康に良い食品として注目を浴びています。

★第2位

男鹿沖産 紅ズワイガニ



朝帰港した船から水揚げされた、新鮮なカニを港のすぐそばにある加工場で一気に茹であげ、しっかりと冷やして「冷蔵便」で発送します。みずみずしい食感や甘さは冷凍物とは比べ物になりません。

★第3位

なまはげ ライス



良質の水と肥えた土で育つ寒風山麓の水田を保有する農家と直接契約した1等米（あきたこまち）だけを『なまはげライス』としてお届けします。

★おすすめの返礼品

秋田名物 「ババヘラ・アイス」



シャーベットに近いさっぱりとした甘さのアイスは、ピンク色のいちご味と黄色のパナナ味の組み合わせ。「専用ヘラ」もついていて、自宅でババヘラアイス屋さん気分。自分で作ったり、誰かに作ってもらったり、みんなで楽しみながらお召し上がりいただけます。

●男鹿市を離れる皆様へ

3・4月は、進学・就職で男鹿を離れてしまう方もいらっしゃいます。男鹿で生まれ育ち、男鹿を愛してやまない皆さまから、ふるさと納税を通して、いつまでも男鹿を愛していただけるようお願いいたします。



▲ふるさと納税特産品力タロク

▼問い合わせ先
男鹿まるごと売込課 小泉・池田
TEL 24-9142

あなたは、今、

『健康』ですか？

「健康づくり」は「けんしん」から

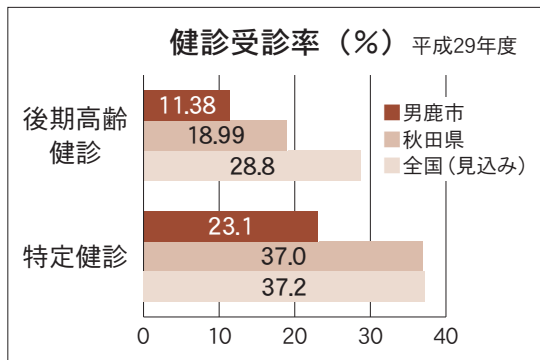
男鹿市民の死因のうち、約6割が、がん・心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病です。これは、全国・県内と比較しても高い状況になっています。

生活習慣病は、「特定健診」や「がん検診」によって早期発見・早期治療ができれば、重症化を防ぐことができます。自分や家族が、元気に長生きできるように、「健康」のうちに健診・がん検診を受診しましょう。

自分のため、家族のために

健診・がん検診を受けましょう！

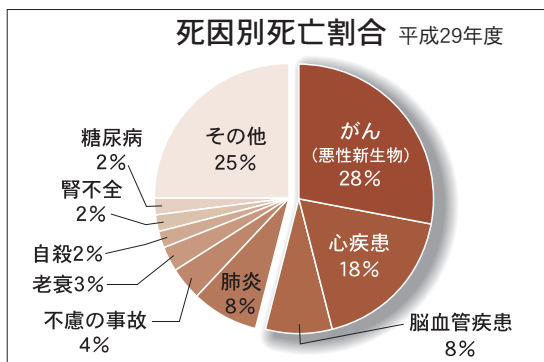
●男鹿市の健診はどうなってるの？



市では、40歳以上の方を対象に「特定健診（40〜74歳）」、「後期高齢者健診（75歳以上）」を行っています。特定健診の受診者数は1519人で受診率23・1割、後期高齢者健診の受診者数は650人で受診率11・38割となっています。これは、全国・県内と比較しても低い状況です。

●『生活習慣病』は怖い！

本市では約6割の方が『生活習慣病』で亡くなっています。



●特定健診を受けよう！

特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見することを目的とした健診です。具体的には、「問診」「身体測定」「医師の診察」「血圧測定」「尿検査」「血液検査」「腹囲測定」を行います。

●メタボに注意！

腹囲、BMI、血糖、脂質、血圧、喫煙などを基に、メタボリックシンドローム(メタボ)該当者とその予備軍を判定し、「特定保健指導」の対象者を判断します。

特定健診結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方には、保健師が生活習慣を見直すサポート「特定保健指導」を行っています。

生活習慣病は、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因となって発症する、「がん(悪性新生物)」、「心疾患(狭心症や心筋梗塞などの心臓病)」、「脳血管疾患(脳梗塞やくも膜下出血などの脳の病)」などの病気です。

特定健診を受診するまでの流れ

- ① 4月に健診案内の封筒が届きます。



- ② 健診日程表で、都合の良い日時・会場で受診します。※予約不要



- ③ 約2か月後に健診結果が到着。

「異常なし」の場合

…現在の健康状態に問題なし

「要保健指導」の場合

…病気の“芽”が見つかりました。保健指導を受けて、生活改善に努めましょう。

「要受診」の場合

…重症化を防ぐために医療機関を受診しましょう

がん検診受診率（平成29年）

	受診者数	受診率(%)	がん発見人数
肺がん	2,070	15.9	2
胃がん	1,451	11.1	5
大腸がん	2,147	16.5	5
乳がん	451	13.1	0
子宮がん	469	12.1	0

● **がん検診を受けよう!**
市民の死因の約3割が「がん」です。
しかし、市のがん検診の受診率は低いのが現状です。(県平均の受診率は約20% 30%)

医療技術の進歩によって、一部のがんでは早期発見・治療が可能になってきました。自覚症状が出る前にがんを見つけることができるがん検診は、死亡率を減少させる確実な方法です。

● **早期発見・早期治療で医療費も安く**
健診を受診後、約2か月後に健診結果が届きます。特定健診では「異常なし」の判定で、健康状態は問題なし。「要保健指導」と判定されたら、病気の「芽」が見つかったということなので生活改善に努めましょう。該当になった方には、効果的な保健指導を行い、数値

の改善を目指します。万が一、「要受診」と判定された場合には、重症化を防ぐために早期に医療機関を受診しましょう。
重症化してからでは、治療に多くの時間・費用が掛かり、本人や家族の負担が大きくなります。早期発見・早期治療で医療費を抑えましょう。



● **「けんしん」で健康に!**
健康な時は「自分は大丈夫」と思い込み、病気の話を聞いても他人事のように感じてしまいがちです。「忙しい」「若いから大丈夫」「もつと歳をとってから」などと言っていると、大切な「健康」を失うかもしれません。
今、あなたにできることは「病気を未然に防ぐこと」「病気を早期に発見すること」です。健康だからこそ、年に一度、たった数時間を自分のため、家族のために使い「けんしん」を受診しましょう。



▼ **問い合わせ** / 健康子育て課健康班(保健センター) 島山、小玉
☎ 24-3400

健康ポイント事業へのたくさんのご応募ありがとうございました。

抽選は3月上旬に行い、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

平成31年度も健康ポイント事業を行いますので、ぜひご参加ください。

4月16日から 男鹿市健診・がん検診がはじまります

平成31年度
健康ポイントの
対象です!!

健康寿命を延ばすためには、自覚症状がない時に、定期的に健診・がん検診を受け、病気の早期発見・早期治療を行うことが大切です！

対象の方へ、4月中にピンク色の封筒で受診券（ピンク色）と「男鹿市健診・がん検診ガイド」をお送りします。詳しくは、そちらをご覧ください。

【当日の持ち物】

- 健康保険証：受付時、必ず必要です。
- 健診受診券：特定健診、後期高齢者健診を受ける方は受診券（ピンク色）が必ず必要です。
※社会保険加入者は、加入保険から発行される受診券をお持ちください。
- 自己負担金（社会保険加入の方）：お釣りのないようにご用意ください。
- 子宮頸がん・乳がん検診案内通知書（白色）
※対象の方に配布しています。集団検診で受診する場合はお持ちください。

みんな
健(検)診に
行こう!



【無料対象者】

無 料 対 象 者		当日受付に提出するもの
男鹿市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者		健康保険証
生活保護世帯の方		生活保護受給者証明書
がん 検診	70歳以上の方 (平成31年度中に満70歳の誕生日を迎える方も対象です)	健康保険証
	身体障害者手帳・障害者手帳・療育手帳をお持ちの方	左記各種手帳

※ 検診無料対象者が一部変更となりました。

【対象者・自己負担】

健(検)診名	対 象 (平成31年度中に対象年齢の誕生日を迎える方)	自己負担 (社会保険加入者)
胃がん検診	40歳以上	1,200円
肺がん等検診 (肺がん・結核)	40歳以上 (結核検診も同時に実施します)	500円 ※喀痰(かくだん)検査 600円
大腸がん検診	40歳以上	500円
乳がん検診	40歳以上の偶数歳の女性	1,800円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数歳の女性	1,300円
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	600円
特 定 健 診	40～74歳で男鹿市の国保加入者	無料
	40～74歳で男鹿市で受診可能な受診券をお持ちの社会保険加入者	加入保険によって負担額が異なります。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料
一 般 健 診	40歳以上の生活保護受給者	無料

※ 前立腺がん検診は、平成31年度より市の検診としては行いません。自覚症状のある方は医療機関の受診をお勧めします。

※ 自己負担額が一部変更となりました。

【集団健(検)診日程表】

■特定／後期高齢者／一般健診／がん検診（胃／肺／大腸）

月 日	曜日	会 場	受付時間
4月16日	火	★若美コミュニティセンター	6:00～8:00
4月17日	水	★旧玉の池児童館	6:00～6:30
		★野石地区農村集落多目的共同利用施設	8:00～8:30

4月18日	木	渡部町内会館(※南部コミュニティホームから変更)	6:00～8:00
4月19日	金	★五里合体育館	6:00～8:00
4月22日	月	宮沢地区コミュニティセンター	6:00～7:30
4月23日	火	★福米沢地区センター	6:00～6:30
		★中石公民館	8:00～8:30
4月24日	水	わかみふれあい創明館	6:00～8:00
4月25日	木	★船川港公民館	6:00～8:00
4月26日	金	★船越公民館	6:00～8:00
5月8日	水	★北浦市民センター	6:00～8:00
5月9日	木	★保健福祉センター	6:00～8:00
5月10日	金	★保健福祉センター	6:00～8:00
5月13日	月	★脇本公民館	6:00～8:00
5月14日	火	船川北公民館	6:00～7:30
5月15日	水	樺市民センター	6:00～7:30
6月16日	日	脇本公民館	7:00～9:00

※★の会場では、胃がん検診車が2台で対応します。

※市内会場どこでも受けることができます。

※大腸がん検査容器は、保健センターのほか、市役所生活環境課、各公民館、若美支所などに設置しています。
(平成30年度に受診された方には、容器を配布します)。

※9・10月の日程は、健診ガイドをご覧ください。

※医療機関の特定健診・後期高齢者健診は、決まり次第ご案内します。

■乳がん／子宮頸がん検診／骨粗しょう症検診

乳がん検診の電話予約を開始します。

市の集団検診で、乳がん検診を受ける場合、電話での予約が必要です。

各会場、定員がありますので、保健センターへお早めにお申し込みください。

月日	曜日	会場	受付時間	乳	子宮	骨粗
4月16日	火	若美コミュニティセンター	12:00～13:00	○	○	○
4月25日	木	船川港公民館	12:00～13:00	○	○	×
4月26日	金	船越公民館	12:00～13:00	○	○	○
5月8日	水	北浦市民センター	12:00～13:00	○	○	×
5月10日	金	保健福祉センター	12:00～13:00	○	○	○
5月13日	月	脇本公民館	12:00～13:00	○	○	○
6月16日	日	脇本公民館	7:00～9:00	○	×	○
9月11日	水	若美コミュニティセンター	12:00～13:00	○	○	○
9月12日	木	保健福祉センター	12:00～13:00	○	○	○
9月13日	金	船越公民館	12:00～13:00	○	○	×
10月13日	日	保健福祉センター	7:00～9:00	○	×	○

※子宮頸がん検診は予約の必要はありません。ご希望の会場へ直接おいでください。

※乳がん検診・子宮頸がん検診は、6月から男鹿市・秋田市・潟上市・能代市の医療機関でも受診できます。

下記の方は、乳がん検診を受診することができません

- 妊娠中の方、妊娠の可能性のある方
- 豊胸手術を受けたことのある方
- 心臓のペースメーカーや前胸部に薬液注入器具(CVポート)を埋め込んでいる方
- 脳室、腹腔連絡術(V-Pシャントカテーテル留置術)を受けている方

*子宮や卵巣、乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方は、医療機関の受診をお勧めします。

コミュニティ・スクール情報交換会 〜今年度の活動を振り返って〜



▲実践発表する協一小CS委員

1月29日、中央公民館を会場に第2回コミュニティ・スクール（以下「CS」）情報交換会が開催されました。はじめに、広報おが10月号から連載していた「コミュニティ・スクール通信」を基に各校の取組が紹介され、その後、2校のCS委員が3年目を迎えたCS活動の実践発表を行いました。協本第一小学校のCS委員は、「地域の皆さんと子どもについて語り合い、『熟議』したことで思いが共有できた」と話しました。

動き出す、商店街プロジェクト⑤⑥

2月6日と20日に、ハートピアにおいて、「動き出す、商店街プロジェクト」公開講演会が行われました。愛知県岡崎市で空き店舗をリノベーションし、「わがママハウス」をオープンした中根利枝さん（2児の母）、鳥取市でまちづくり事業を行う「鳥取家守舎L.L.C」の本間公共同代表、全国でリノベーション事業を展開する嶋田洋平氏の3氏が、講演を行いました。

3月23日（土）14時からアルヴェエ（秋田市）にて、公開プレゼンテーションが行われます。ぜひご来場ください。



▲子育て中の主婦から「わがママハウス」のオープンから運営までの経験を話す中根さん



船越線、潟西南部線が男鹿市単独運行バスに変わります！

市では生活交通確保のため、4月1日から「船越線」と、潟西南部線と潟西北部線を統合した「潟西線」を運行します。船越駅周辺での経路を変更したほか、潟西線では若美支所での乗り継ぎなしでご利用いただけるようになりました。また、運賃に変更がありますので、ご確認のうえご利用ください。

なお、現在の船越線、潟西南部線、潟西北部線は、3月31日まで現行の状態で行われます。4月1日からは、時刻表のとおりに行われますのでご注意ください。

●運賃の例：船越線

船越駅前 ⇄ 男鹿工業高校	170円
餅ヶ沢 ⇄ みなと市民病院	230円
船越駅前 ⇄ みなと市民病院	500円

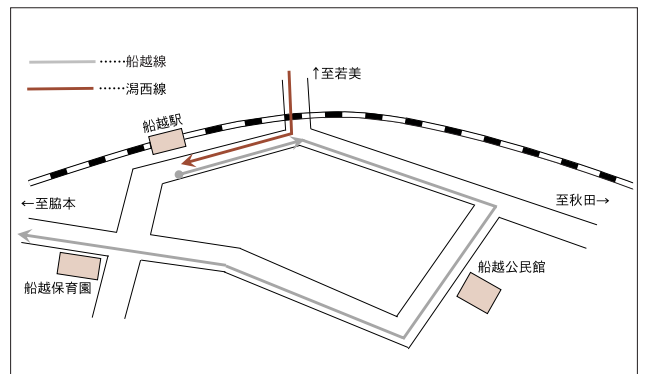
●運賃の例：潟西線

小深見 ⇄ 船越駅前	100円
若美支所 ⇄ 船越駅前	300円
下五明光 ⇄ 船越駅前	500円

※詳細な運賃表はバス車内へ掲示いたします。

※秋田中央交通(株)発行の定期券や回数券は使用できなくなりますのでご了承ください。

<変更後の路線図（船越駅周辺）>



●3月16日から、JR男鹿線のダイヤ改正に伴い、市内バスのダイヤが改正されます。詳細は広報折込みの時刻表をご覧ください。

市長だより

男鹿市長
菅原 広二



▲秋田県・県内市町村と首都圏企業との懇談会で男鹿をPRする菅原市長

「夢の遊覧船」を実現したい！

JR東日本さんが提案してくれています。船の調達・船長の手配・運行計画など、「こんなにやってくれるの？」と言うところまで踏み込んでいます。船川く戸賀までの2時間の船旅、60人乗りです。就航日数が少ないことなどで、今までも何度も失敗しております。しかし、陸・空の交通機関、旅行者・宿などと連携をしっかりと取って行えば、成功の可能性が高いと思います。特に、外国人・県外の誘客には絶大なインパクトがあります。何とか実現したいものです。

第3回ナマハゲ激論「二人一説」

今後のナマハゲのあり方について、深く考えさせられました。▼ナマハゲは「福をもたらす神」である。ナニミを剥いで、再生の意味もある（新年を迎えるにあたり、新しくぐやぐ直す）。

▼ナマハゲは「子どもだけ懲らしめる」ように捉えられてしまっている。しかし、本来は大人に「家が傾かないように、誠実に生きろ」と警鐘を鳴らしに来るのである。そして子どもには「立派になって地域を守れ」と励ましていく。今後、「これだけは守ってほしい」という、ガイドラインがあるべきです。

「なまはげ柴灯祭り」が無事終了！

来場者が3日間で7600人ほどでした。外国人・県外の人が多くなりました。『「こんばんは、いらっしやいませ！』とスタッフの方に声をかけられて嬉しかった！』と何人かの方に褒められました。終了後に、なまはげを演じた若者達と打ち上げがありました。面を取った若者たちは、素顔もいー！大きな仕事をやり遂げた、満足感を感じました。また、とても

優しく気配りのできる若者達でした。寒い中、駐車場・案内など、お祭りを支えてくれた多くの皆さんにも、感謝！

「無人、キャッシュレスの移動販売車」の実証実験

「男鹿市でやりたい」と、企画している若者達8人と会いました。この内の4人が理学博士の肩書きを持ち、日本の一等地・銀座にオフィスを所有し、「近い将来に自動運転も」など、驚くことばかりでした。

こんな時代の最先端に行く若者達と交流できるだけでも、男鹿市にとつて、十分意義があります。どうか男鹿市で、実証実験をしてほしいものです。

3月 市長の主な予定

- 11日(月)
 - ・あきたクルーズ振興協議会総会 (秋田市)
- 13日(水)
 - ・秋田厚生医療センター病院運営委員会 (秋田市)
- 21日(木) 13時30分～
 - ・市の記念日記念式典 (文化会館)
- 23日(出)～24日(日)
 - ・自転車活用全国市区町村の会 (和歌山県)

ナマハゲ行事のあり方とは ナマハゲ激論「二人一説」

2月11日、男鹿観光ホテルにおいて、ナマハゲの持論を「二人一説」として発言し、それを基に参加者で語り合う「ナマハゲ激論『二人一説』」が、市内外から約30人が参加して開催されました。

市観光協会とナマハゲ伝導士推進委員会が主催し、3回目の今回は「男鹿のナマハゲ」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことを契機に行われました。

はじめに男鹿市菅江真澄研究会の天野莊平会長が、ナマハゲの呼び方や来訪の意味、持ち物などについて講演し、「ナマハゲの類似行事は全国にたくさんあるが、男鹿のように広範囲で行う行事はない。そこに自信と誇りを持っている」と述べました。

講演後に行われた討論会では、「ナマハゲは、子どもだけでなく、大人も含めその家に対して行う行事」「地域のつながり、地域づくりに欠かせない行事」「迎え入れる準備が各家々でうまく引き継がれていない」などの意見がでました。



▲ナマハゲの今後について語り合った参加者

地域おこし協力隊だより

たきぐち
あさみ
瀧口 麻美【3年目】



▲移住体験にきた女性(右)と田植え体験

みなさん、こんにちは。
地域おこし協力隊の瀧口です。

平成28年4月から地域おこし協力隊として活動してもうすぐ3年がたちます。この3年間、地域おこし協力隊に与えられた大きな仕事は「移住定住促進」です。

●何もわからない状態からスタートした1年目

東京の移住フェアに参加し、男鹿市の紹介や移住相談などを行ってきました。今までの活動の成果が少しずつ見え始め、今年度は移住を考えている人たちから実際に男鹿での暮らしを体験してもらおうツアーを実施しました。

参加者それぞれの希望を聞きながら、農作業体験や郷土料理づくりをしたり、漁業や男鹿に移住し起業している人たちのお話を聞いたりして、地域の人たちとの交流の場を設けました。2泊3日という短い期間でしたが、男鹿での暮らしを体験してもらい、男鹿の人の温かさなども感じてもらえたと思います。

今までのいろいろな人たちを案内してお話を聞き、あらためて「移住のカチは人それぞれだ」と実感しました。とりあえず住んでみよう!という人もいれば、一生の選択と思って移住先を考える人もいます。相談者一人ひとりに寄り添った対応が大切だと感じています。



▲東京での移住イベント「ターンズのがっこう」

●1年目から続いている

『キタノウラオモテ通信』
先輩移住者の友人と制作し、男鹿で

の暮らしや私たちの活動などを発信しています。

昨年2月には「なまはげのものがたり」をテーマにポムを発行。私たちが体験した大晦日のなまはげ行事や地域の人たちのお話です。

今年3月には「移住」をテーマにポムを発行します。

市役所などで配布しますので、見かけたら手にとってみてください。



▲キタノウラオモテ通信

●自然と寄り添う暮らし

わたしが男鹿に、そして北浦に移住を決めた理由の一つは「男鹿の自然」です。

ここには海と山がそばにあり、自然の恵みをそれぞれの季節にいただきながら本当に豊かに暮らせる場所だと思っています。



▶自分たちで育てた稲わらを使い、しめ飾りのワークショップを開催



▶男鹿独自の編み方のわらぐつ。担い手になれるよう何度も練習しています

小さな田んぼや畑を借り、仲間とお米や野菜を作ってみました。味噌や漬物など季節の手仕事を教えてもらったり、「もっと自然に寄り添った暮らしがしたい」そう思っていたことが男鹿に来て、少しずつ実現しています。

今後もわたしのペースで男鹿の暮らしを発信しながら、北浦に作ったパンとおやつ工房「ノラネコ舎」で焼き菓子などの販売をしていきたいと思っています。(月に1回開店します)



▲ノラネコ舎

3年間、地域おこし協力隊として活動させていただき、本当にありがとうございました。

由利紗織のタンザニアからHamjambo?

平成30年1月からタンザニア（プワニ州バガモヨ）で青年海外協力隊員（看護師）として活動している由利紗織さん（船川出身）から、現地での仕事や生活の様子を伝えるレポートが届きましたのでご紹介します。
※Hamjambo?（スワヒリ語で「こんにちは」の意味です）



▲子どもたちの笑顔に元気をもらっています

少しづつMasina（大雨季）の足音が聞こえてきそうな暑さと湿度になってきました。

活動も折り返しをとうに過ぎ、あいさつのたびに「9月に帰っちゃうの寂しい」「日本に帰っても、またタンザニアに来てね」「この際タンザニア人と結婚して、そのままタンザニアに残って」「もう、サオリはタンザニア人だ」など、まだ半年以上も先なのに言われる日々です。なかなか思うように活動できないこともありますが、ふれあう笑顔に支えられています。



▲タンザニアの子どもたち

私の活動の中心は、リプロダクティブヘルス（性と生殖に関する健康）教育です。若年妊娠は世界的な問題でありますが、タンザニアの位置するサブサハラ地域では特

に深刻です。私の任地であるバガモヨでも、妊娠によって退学を余儀なくされた小学校の女の子の話を耳にします。



▲妊婦健診カード

▼上がお腹の中の赤ちゃんの心音を確認する「トラウベ」
下が妊娠週数をカウントする「スケール」



妊婦健診をしても、10代

代の妊婦さんは珍しくはありませんが。若年妊娠は、お母さんにとっても赤ちゃんにとっても大きなリスクを抱えます。そして、それは身体的なリスクだけではなく社会的なリスクもあります。



▲乳幼児健診の様子

改めてリプロダクティブヘルス教育の大切さを実感します。他人事ではなく、自分のこととしてイメージできるような、自分のことを大切にできるような、相手を思いやることのできるような教育を目指しています。

私の近所の仲良しの女の子は小学6年生です。笑顔が本当にかわいいです。こういう目の前の一人ひとりの笑顔が続くように、残りの任期も活動していこうと思います。



▲職場の皆さんから誕生日をお祝いしてもらいました

●由利さんから送っていただいた現地の写真をご紹介します。



▲道端のアイス屋さん



▲虹のかかったold boma

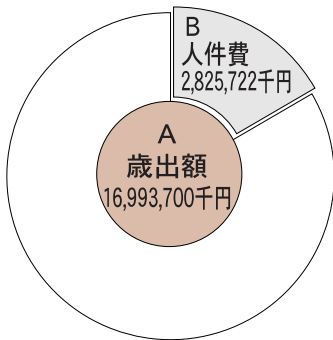


▶とある日のお昼ごはん（100円約50円）中央の白いのは、タンザニアの主食「ウガリ」（トウモロコシの粉と水を火にかけるながら練ったもの）



▶魚の到着を待つ人々（上）、晴れた日の海（下）

人件費の状況

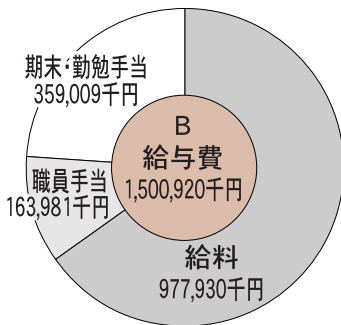


(平成29年度普通会計決算)

■人件費率 (B/A)
16.6% (28年度15.0%)

※人件費には、特別職に支給される給与、報酬などを含まれます。

職員給与費の状況



(平成29年度普通会計決算)

■職員数(A) 263人
■1人あたりの給与費(B/A)
5,707千円

※職員数は平成29年4月現在の普通会計の職員数です。
※職員手当には退職手当を含みません。

男鹿市職員の

「給与・定数管理等の状況」

をお知らせします

市職員の給与などの実態について市民の皆さんにご理解いただくため、毎年その状況を公表しています。市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮し、市議会の議決を経て条例で定められています。※詳しい内容については、男鹿市のホームページで公開していますので、ご覧ください。

職員の経験年数別 学歴別平均給料月額 の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒	255,067円	291,218円	361,215円
	高校卒	241,943円	248,416円	315,348円

職員の平均給料月額、平均給与月額 平均年齢の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	303,222円	361,203円	41.3歳
技能労務職	320,891円	336,156円	55.4歳

職員手当の状況

●期末・勤勉手当支給割合 (平成29年度)

区 分	期末手当	勤勉手当
支給期 6月期	1.175月分	0.800月分
	12月期	0.850月分
計	2.500月分	1.650月分

※職制上の段階、職務の級等による加算措置有 (5～15%)

職員の初任給の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	決定初任給	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒	179,643円
	高校卒	147,283円
技能労務職	高校卒	144,662円

特別職の報酬等の状況

区分	給料(報酬)月額	期末手当
給料	市長	787,000円
	副市長	642,000円
	教育長	400,000円
		6月期 1.500月分
		12月期 1.500月分
		計 3.000月分
報酬	議長	402,000円
	副議長	360,000円
	議員	344,000円
		6月期 1.425月分
		12月期 1.525月分
		計 2.950月分

※給料(報酬)月額は、平成30年4月1日現在のものです。
市長・副市長の給料は、平成29年7月～33年3月までの間、10%相当額を減額しています。教育長の給料は、平成29年7月～30年3月までの間、10%相当額を、30年4月～33年3月までの間、30%程度を減額しています。
※期末手当は平成29年度の支給割合です。

ただし、平成29年12月に支給した市長・副市長・教育長の期末手当は、10%相当額を減額しています。

職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成29年	平成30年	
一般行政部門	議会	5	5	0
	総務	61	62	1
	税務	10	11	1
	民生	60	54	-6
	衛生	17	17	0
	労働	1	1	0
	農林水産	24	23	-1
	商工	11	16	5
	土木	19	17	-2
	小計	208	206	-2
特別行政部門	教育	55	52	-3
	小計	55	52	-3
	普通会計	263	258	-5
公営企業等	病院	136	135	-1
	水道・ガス	24	25	1
	下水道	8	7	-1
	その他特別会計	28	28	0
	小計	196	195	-1
	合計	459	453	-6

※職員数は一般職の職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み、臨時および非常勤職員を除いています。

定員管理計画の状況

【定員管理目標】

計画期間	職員数目標値	職員数実績
～平成30年4月1日	335人(-42)	328人(-49)

※一般職(医療職を除く)の職員数

※計画始期の平成25年4月1日時点での職員数は377人

退職手当

1) 支給割合(平成29年度中の退職者に適用)

区分	自己都合退職	定年・早期募集退職
勤続年数	20年	20.445月分
	25年	29.145月分
	30年	36.105月分
	35年	41.325月分
最高支給限度	49.59月分	49.59月分

2) 1人あたり平均支給額/18,859千円

※平成29年度に退職した全職種に係る職員(定年・早期募集退職者)に支給された平均額です。

時間外勤務手当

区分	平成28年度	平成29年度
支給総額	63,032千円	71,897千円
1人あたり支給年額	275千円	318千円

特殊勤務手当(平成29年度)

職員全体に占める手当支給職員の割合	13.3%
支給対象職員1人あたり平均支給年額	3,286円
手当の種類(手当数)	9
主な手当の名称	・市税事務に従事する職員の特殊勤務手当 ・福祉事務所に勤務する現業職員の特殊勤務手当 など

扶養手当、通勤手当、住居手当(平成30年4月1日現在)

手当名	区分	金額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母等	6,500円
	16歳から22歳までの加算	5,000円
通勤手当	交通機関利用者	支給限度額 55,000円
	交通用具使用者	支給限度額 45,000円
住居手当	月額 23,000円以下の家賃	家賃-12,000円
	月額 23,000円を超える家賃(支給限度額27,000円)	(家賃-23,000円) × 1/2 + 11,000円

くらしの情報

募集 男鹿みなと市民病院職員を募集します

看護師

- 募集人員／若干名
- 受験資格／現に資格を有する方
- 採用予定／随時
- 面接日／応募があり次第随時
- 試験方法／口述試験
- 報酬額／男鹿市の規定による
- 看護補助者
- 募集人数／若干名
- 職務内容／病棟における看護補助業務全般など

看護補助者

- 申込手続／ハローワークの紹介状と履歴書を問い合わせ先まで提出してください。
- 学歴、経験、免許・資格、年齢は問いません。(障がい者応募可)
- 勤務状況が良好の場合は6カ月後に嘱託職員として採用します。
- ※その他詳細はお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先
男鹿みなと市民病院事務局総務医事班 佐藤 ☎23-2221

募集 レクリエーション農園利用者を募集します

野菜や花の栽培は、健康増進や豊かな情操の育成に最適です。家族で土に親しみ、収穫の喜びを味わってみませんか。

市内在住で耕地を有していない方を対象に、4名募集します。利用申し込みが多数の場合は、抽選にて決定します。

【場所】 船越字サツピ

【区画数】

4区画(原則として、1世帯1区画。1区画は約50平方メートル(15坪))

【応募期限】 3月22日(金)

▼問い合わせ先

農林水産課農業振興班 石川 ☎24-9137



募集 男鹿市保健推進員を募集します (平成31年度から活動内容が変わります)

男鹿市の健康課題を学び、健康づくりの知識を深めてみませんか? お気軽にお問い合わせ・お申し込みください。

【募集期間】

3月29日(金)まで

【活動内容】

- 健康づくりに関する研修会(年2回程度)への参加
- ※健康維持のため、もつと学びたい方は年6回程度の研修コースもあります。平成31年度は「高血圧と肥満

予防」を予定しています。

■ 「男鹿市保健推進員」としてお名前が登録されます。

※健康受診券の配布はありません。

なお、報酬および交通費の支払いはありません。

【任期】

町内会長推薦の方(2年)、一般公募の方(2年※継続可)

▼問い合わせ・申し込み／健康子育て課健康班 田村 ☎24-3400

納税 3月は市税の納税強調月間です!

市では、3月を「年度末納税強調月間」と定め、市税納付の促進に向けて積極的に取り組めます。期間中は「休日納税窓口開設」や、未納者への文書や電話による催告などを実施します。納め忘れていた税金がないかを今一度お確かめください。

【休日納税窓口の開設】

休日の納税窓口を開設しますので、平日の日中に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

◆日時

【休日】 3月17日(日)、24日(日)

9時～15時

【夜間】 3月28日(木) 19時まで

◆場所 市役所1階 税務課窓口

【口座振替・自動振込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利で確実です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のたびに金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

◆申込方法

通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申し込みください。

▼問い合わせ先

税務課債権管理室 児玉 ☎24-9136

募集

市営住宅入居者

市営住宅の子育て世帯向け定期入居者 を募集します
 特定公共賃貸住宅入居者

市では、次のとおり各入居者を募集します。募集案内・申込用紙は、建設課および若美支所に設置しているほか、市ホームページにも掲載しています。

その他、入居申し込みなどについて詳しく知りたい方は、お問い合わせください。

市営住宅入居者募集

【募集期間】 3月1日(金)～15日(金)
 ※土・日曜日を除く

【募集戸数】

・ 諸産堤団地(脇本地区) 1戸
 04-4-14号棟

【規格】

・ 木造2階建3DK
 面積約79平方[㊦]

【家賃】2万4000円～3万4000円
 ◎入居者の収入により家賃に変動があります。

【駐車料金】 13000円

【敷金】家賃の3カ月分

【入居条件】

①現に住宅に困っていること。(持家に住んでいる方および男鹿市営住宅の入居世帯は対象外)

②平成29年中の収入が、基準年収の範囲内であること。(平成29年1月

1日以降、途中で就職・退職等をした場合は現在の収入)

③暴力団員でないこと。

市営住宅の子育て世帯向け定期入居者募集

【募集期間】 3月1日(金)～15日(金)
 ※土・日曜日を除く

【募集戸数】

・ 内子第3団地(船越地区)
 1戸(二戸建) 11-4-10号棟

平成23年度建設

【規格】

・ 木造2階建3DK
 面積約79平方[㊦]

【選考方法】

応募者多数の場合は、公開抽選を行います。18歳未満の子どもの人数が抽選回数となります。

【家賃】

・ 2万6000円～3万8700円
 ◎入居者の収入により家賃に変動があります。

【駐車料金】 15000円

【敷金】家賃の3カ月分

【入居条件】

上記市営住宅の入居条件①、②、③に加え、

・ 申し込み時に小学生以下の子どもがいる世帯

・ 10年間の定期入居

入居期間は10年の定期入居になります。ただし期間満了時に市営住宅の入居資格を満たし、世帯に18歳未満の子どもがいる場合は、最も年齢

の低い子どもが18歳に達する日以後の3月31日までの5年を超えない範囲で再入居できます。

特定公共賃貸住宅入居者募集

【募集期間】 3月1日(金)～15日(金)
 ※土・日曜日を除く

【募集戸数】 内子団地 5戸

①平成5年度建設

93-3-3号(93G棟)

②平成7年度建設

95-3-5号(95F棟)

③平成9年度建設

97-3-7号(97C棟)

④平成9年度建設

97-3-9号(97E棟)

⑤平成12年度建設

00-3-15号(00C棟)

【規格】

・ 木造2階建3LDK二戸建
 面積約81平方[㊦](①)

募集

EM菌による生ごみ堆肥化講習会を開催します!

・ 木造2階建3LDK一戸建
 面積約87平方[㊦](②、③、④、⑤)
 【家賃】
 ・ 4万5000円(①)
 ・ 4万9000円(②、③、④、⑤)
 【駐車料金】
 ・ 13000円(①)
 ・ 20000円(②)
 ・ 25000円(③、④、⑤)
 【敷金】家賃の3カ月分
 【入居条件】
 ※通常の公営住宅とは入居要件などが異なります。
 上記市営住宅の入居条件(②、③)に加え、
 ・ 現に住宅に困っていること。(持家がある方は対象外)
 ・ 現在同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)がいること。
 ▼問い合わせ/建設課都市計画班
 川端・越後 ☎24-9144

▼問い合わせ/

生活環境課環境安全班 山本
 ☎24-9114

【日時】

3月14日(木)14時～(2時間程度)

【会場】 船川港公民館 体育館

【内容】 EM菌を使った家庭での生ごみ減量化の取り組みについて

【受講費】 無料
 【募集人数】 先着20名
 【申込期限】 3月7日(木)まで
 【協力】 かねがわ畑



選挙 秋田県議会議員一般選挙（男鹿市選挙区）が行われます

秋田県議会議員一般選挙（男鹿市選挙区）が4月7日（日）に行われます。

【期日前投票期間】
3月30日（土）～4月6日（土）

県政を託す代表を選ぶ、大切な選挙です。皆さんそろって投票に参加しましょう。

●選挙の日程

【告示日】 3月29日（金）

【投票日】 4月7日（日）

※男鹿市選挙区において、立候補者が選挙すべき数（1人）を超えないときは、「無投票」となります。

また、「投票所入場券」は立候補届出日（3月29日）以降より、発送することとしておりますが、「無投票」の場合は発送いたしませんので、予めご了承願います。

●投票日当日の日程

【投票】 7時～19時

市内33投票所
20時30分～

男鹿市役所大会議室

●期日前投票

投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票を利用できます。

期日前投票にお越しの際は、投票所入場券の裏面の宣誓書の記入が必要ですので、あらかじめ記入して投票所にお越しください。

期日前投票所	投票時間
男鹿市役所 若美支所	8時30分～20時
スーパーセンター アマノ男鹿店	9時～20時
市内各出張所	8時30分～18時



なまはげめいすいくん

▼問い合わせ先／選挙管理委員会事務局
越後・小山田 ☎24-9151

マル福 お子さんの福祉医療費（マル福）受給者証について

「乳幼児および小中学生」区分「ひとり親家庭の児童」区分で福祉医療費（マル福）を受給し、現在お持ちの受給者証の有効期限が「平成31年3月31日まで」となっている方は、4月から次のとおりとなります。

【資格喪失となる方】

●3月中で中学校を卒業する方
※下表①または②に当てはまる場合、申請をすることにより、継続して受給することができます。

●ひとり親家庭の児童で、平成31年3月31日までに18歳に到達する方

※下表②に当てはまる場合、申請をすることにより、継続して受給することができます。

【区分が変わる方】

●3月中で小学校を卒業する方

3月中旬に、4月から有効の受給者証を郵送いたします。

※4月からは、保険診療分医療費の一部自己負担金（3割）の半額の助成となります（自己負担あり）。ただし、1カ月の自己負担の上限は、医療機関ごとの外来・入院ごとに1000円。

▼問い合わせ先／生活環境課保険班
佐藤 ☎24-9112

対象者	申請に必要なもの
①ひとり親家庭の児童 （母子・父子家庭の児童、父または母が一定の障がいを持つ児童、父母のいない児童） ※18歳に達する日以後、最初の3月31日まで受給可能。 ※社会保険の本人は対象外。 ※所得制限あり。	<ul style="list-style-type: none"> ・お子さんの健康保険証 ・朱肉を使う印鑑 ・ひとり親であることを確認できる書類（戸籍謄本、児童扶養手当証書、遺族年金証書など） ※父または母が一定の障がいを持つ方は、身体障害者手帳もしくは診断書
②重度心身障がい（児）者 （療育手帳Aまたは身体障害者手帳1～3級所持者） ※社会保険の本人は所得制限あり。	<ul style="list-style-type: none"> ・お子さんの健康保険証 ・朱肉を使う印鑑 ・療育手帳または身体障害者手帳



国保 国民健康保険マル学被保険者証の交付について

修学のために他市町村へ転出される被保険者の方は「マル学被保険者証」取得の手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

進学先の在学証明書、印鑑（朱肉を使うもの）、国保被保険者証、世帯主と対象者（学生の方）の個人番号

号の通知カードまたは個人番号カード、窓口に来る方の本人確認書類 ※同じ世帯以外の方が手続きする場合委任状が必要です。

▼問い合わせ／生活環境課保険班 加藤 ☎24-9112

介護 高齢者を介護しているご家族を支援する事業 および配食サービスのご利用について

高齢者を介護しているご家族を支援する事業について

対象者は、市民税非課税世帯で介護対象者（要介護4または5の認定を受けている方）と同居し、介護している方です。ただし、同じ年度内に2つの事業を利用することはできません。

①介護慰労金の支給

【要件】

- ・ 次のいずれにも該当すること
- ・ 介護対象者に係る介護保険料に未納がないこと
- ・ 過去1年間にわたり介護保険サービスを利用せず（年間7日間の短期入所の利用を除く）ご自宅で介護していること
- ・ 過去1年間にわたり15日以上医療機関に入院していないこと

【支給額】 10万円

②介護用品購入券の交付

【購入券】

1カ月あたり6000円分の介護用品購入券を交付

【購入できるもの】

紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー

配食サービスのご利用について

栄養バランスのとれたお弁当（夕食）を配達し、安否を確認します。

【対象者】

調理が困難で、安否確認が必要な65歳以上の高齢者世帯の方

【料金】

一食 500円（1週間に2回まで。地域ごとに配達曜日が決まっています。）

※詳しくは、お問い合わせください。

▼問い合わせ／介護サービス課地域包括支援センター 伊藤 ☎24-3322

窓口 窓口業務を延長します！

都合により、日中どうしても市役所にお越しになれないという方々の利便を図るため、窓口業務を延長し、証明書の発行業務を行っております。

【日時】 毎週月曜日19時まで

※祝日、年末・年始は除く

【窓口】 生活環境課市民サービス班

【交付できる証明書】

住民票の写し、印鑑証明書、所得課税証明書

■電話での予約による証明書の時間外交付について

【予約の受付時間】

平日の8時30分～17時15分

【交付日時】

①毎週月曜日19時まで

※祝日、年末・年始は除く

②税務課債権管理室による夜間・休日納税窓口相談日

日納税窓口相談日

【交付場所】

①生活環境課市民サービス班

②税務課債権管理室窓口

【交付できる証明書】

住民票の写し、印鑑証明書、所得課税証明書、納税証明書

▼問い合わせ／

生活環境課市民サービス班 ☎24-9111

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

▶問い合わせ／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

3月の診療日は、3月4日(月)・11日(月)・18日(月) (眼科：13時30分～15時30分)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】
	糖尿病外来(内科：9時30分～12時、予約制)
	【第1水曜日】
	乳腺外来(外科：14時～16時30分、予約制)
	【木曜日】
	呼吸器外科外来(外科：10時～12時、予約制)
	【金曜日】
	食道外科外来(外科：9時～12時、予約制)
	乳腺・甲状腺外来(外科：13時30分～15時30分)
	【第3金曜日】
	呼吸器内科(内科：9時30分～11時30分)
エコー外来	3月19日(火) (内科：15時30分～16時、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

家庭のガス漏れ・機器の調査 皆様のご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【3月の実施地区】

北浦地区：北浦1区、西水口、野村、湯本

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。
※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課

お客さまサービス班 ☎46-4103

男鹿市スポーツ推進委員を募集します！

本市スポーツ振興発展のため、ご支援ご協力いただける市民の方を募集します。

【男鹿市スポーツ推進委員の主な職務】

- ①住民の求めに応じてスポーツの実技指導を行い、組織の育成を行います。
- ②学校、公民館などの教育機関その他行政機関の行うスポーツ行事または事業に関し協力します。
- ③スポーツ推進委員関係各種大会等（全国大会・東北大会・県大会・各種研修会等）へ参加します。

【募集期間】

3月1日(金)から3月13日(水)まで

【任 期】

平成31年度・翌年度の2年間

【募集人数】

若干名

【報 酬】

21,000円（年額）

※定数(15名)を超えた場合には、面接等により決定します。

▶問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興班

武田 ☎24-9102

「(仮称)秋田中央海域洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」縦覧のお知らせ

株式会社ウェンティ・ジャパン、エコ・パワー株式会社、三菱商事パワー株式会社の3社が、秋田県秋田市および潟上市沖の海域において計画している風力発電事業に関して、計画段階における配慮事項をとりまとめた「計画段階環境配慮書」の縦覧を次のとおり行いますので、お知らせします。

【縦覧書類】

(仮称)秋田中央海域洋上風力発電事業計画段階環境配慮書

【縦覧場所】

- ・市役所3階 企画政策課
- ・船越出張所 ・脇本出張所
- ・電子縦覧URL

<https://www.eco-power.co.jp/news/>

【縦覧期間】

2月26日(火)～3月27日(水)

9時～17時、土・日曜日、祝日を除く

▶問い合わせ／

〒141-0032

東京都品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビルディング
エコ・パワー株式会社 近藤

☎03-5487-8560

「(仮称)秋田洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」縦覧のお知らせ

日本風力開発株式会社が、秋田県山本郡八峰町、能代市、山本郡三種町および男鹿市沖の海域において計画している風力発電事業に関して、計画段階における配慮事項をとりまとめた「計画段階環境配慮書」の縦覧を次のとおり行いますので、お知らせします。

【縦覧書類】

(仮称)秋田洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書

【縦覧場所】

- ・市役所3階 企画政策課
- ・若美支所
- ・電子縦覧URL

<http://www.jwd.co.jp/akita/>

【縦覧期間】

2月26日(火)～3月28日(木)

9時～17時、土・日曜日、祝日を除く

▶問い合わせ／

〒105-0003

東京都港区西新橋一丁目4番14号 物産ビル
日本風力開発株式会社 長谷川、鈴木

☎03-3519-7481

秋田北税務署から確定申告のお知らせ

間もなく確定申告・納付の期限です。

- 申告・納付の期限は所得税と贈与税が3月15日(金)、個人の消費税は4月1日(月)です。
 - 振替納税のお申し込みは3月15日(金)までに「預金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を記載して税務署に提出してください。
 - 税務署内には申告書作成会場を設置していません。
申告書作成会場『秋田県労働会館「フォーラムアキタ」』は3月15日(金)で設置期間終了です。この時期、会場は大変混雑しますので、15時前のご来場にご協力願います。
 - 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば税務署に出向くことなく郵送やe-Taxで確定申告書を提出できます。
- ▶**問い合わせ**／秋田北税務署 ☎018-845-1161
自動音声案内は3月15日(金)まで、確定申告の相談は「0」、税務署への個別の問い合わせは「2」です。

「秋田県合同就職説明会」が開催されます

大学(院)、短期大学、高等専門学校、専修学校等を2020年3月に卒業(修了)予定の学生などを対象とした「秋田県合同就職説明会」が開催されます。(既卒者も可)

【日程】

- 仙台会場 3月19日(火) 仙台サンプラザ
 - 東京会場 3月20日(水) 中野サンプラザ
 - 秋田会場 3月25日(月) 秋田ビューホテル
- ※いずれも13時から16時まで(受付は12時開始)

【参加予定企業・詳細情報】

秋田県就活情報サイト

「KocchAke! (こっちゃけ)」

(<https://kocchake.com/>) をご確認ください。

▶**問い合わせ**／秋田県あきた未来創造部

移住・定住促進課 ☎018-860-1248

防衛省採用試験案内

防衛省では平成30年度および平成31年度採用試験を次のとおり行います。

1. 自衛官候補生

種目	受験資格	受付締切日	試験
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	1回目	1回目
		3月8日(金)	3月10日(日)
		2回目	2回目
		3月25日(月)	3月26日(火)
試験科目			
国語・数学・社会および作文・口述試験・適性検査・身体検査			

2. 自衛隊幹部候補生

種目	受験資格・試験科目	受付	試験
一般幹部候補生	細部についてはお問い合わせください	3月1日(金)	5月11日(土)
		5月1日(水)	12日(日)
			12日は飛行要員のみ

3. 一般曹候補生

種目	受験資格	受付	試験
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	3月1日(金)	5月25日(土)
		5月15日(水)	
試験科目			
筆記試験(国語・数学・英語および作文)、適性検査			

▶**問い合わせ**／自衛隊秋田募集案内所
☎018-864-4929

航空自衛隊加茂分屯基地 文書管理等補助員(非常勤隊員)を募集します

航空自衛隊加茂分屯基地では、次のとおり文書管理等補助員(非常勤隊員)の募集を行います。

【業務内容】

文書の作成、整理、来客等の湯茶接遇、その他庶務業務全般

【採用予定人数】1名

【採用予定期間】4月1日(月)～翌年3月31日(火)

【勤務態様】

日勤制(週5日 ※休養日および祝日を除く)

8時15分から17時までの間の6時間(休憩時間を除く)

【給与】日額5,700円

【応募期限】

3月6日(水)必着で必要書類を郵送してください。

※応募資格や応募要領、必要書類など、その他詳細についてはお問い合わせください。

【試験】

①試験日 3月12日(火) 9時～

②試験場所 航空自衛隊加茂分屯基地

③試験方法 書類審査、口述試験および身体検査

▶**問い合わせ**／航空自衛隊第33警戒隊 鬼原

☎33-3030



**OFFICIAL
CHALLENGE**

世界に挑戦！ 3月9日(土)・10日(日)
道の駅おが「オガーレ」
冬の男鹿ぐるめマーケット開催！

● 3月9日(土)

**ギネス世界記録®挑戦！
最大のスープ試食イベント
Largest soup tasting event**

直径1.8m！巨大木桶での石焼料理のほか、
しょつづ鍋、だまご鍋を試食し、世界記録を
目指します！

12時～13時30分 一般参加受付（参加無料）

※当日参加をご希望の方は事前受付が必要です。

14時～ イベント開始

石焼料理の調理・ふるまいも同時刻に開始

※巨大木桶で調理した「石焼料理」は、1,000人前以上になる
見込みですので、ギネス挑戦へ参加を希望されないお客
さまにもふるまいを行います。

● 3月9日(土) 10時～17時
10日(日) 9時～14時

出店・物販コーナー おいしいグルメが盛りだくさんです！
ぜひ足をお運びください！

- ・男鹿産えびコロッケ／からあげ
- ・男鹿しょつづ焼きそば ・カラフル綿あめ
- ・鉄道グッズ、駅弁 ・男鹿関連商品 など

先着
400名様
限定

● 3月10日(日)

男鹿石バーベキューコーナー 10時～14時 有料

男鹿石を使った「YAKINIKU SEKIBAN」によ
るバーベキュー。道の駅おが「オガーレ」で購
入した食材の持ち込みもOK！

旬のワカメ詰め放題 10時～ 有料

ふぐ鍋のふるまい 10時30分～ 無料

約150人前をご用意！

紅ズワイガニ特売コーナー 13時～ 有料

※各日開催のふるまいは、なくなり次第終了いたします。

● **男鹿ステーションぎゃらりー開催中！**

旧男鹿駅舎を利活用し、男鹿に関するレトロな品
々や、小賀野実氏のナマハゲ写真を展示中です。ぜ
ひお立ち寄りください。

【営業時間】 10時～17時（土・日・祝日のみ）

▶ **問い合わせ／観光課観光振興班** 刈谷 ☎24-9141

道の駅おが「オガーレ」出品者を募集中！

道の駅おが「オガーレ」では、農林水産物や加工
品の出品者を募集しています。

「出品してみたいが、出品手続きや出品の制度が
難しそう」など、迷っている方や少しでもご興味
のある方は、お気軽にご連絡ください。必要な手続き
などについて、スタッフがお手伝いいたします。

【募集出品物】 農産物・水産物・加工品

■ **集荷サービスを始めました！**

出品商品や出品者の増加を目指
し、運転免許を有しない方や返納
された方などを対象に出品物の集
荷サービスを始めました。

【集荷対象者】

- ・高齢などにより運転免許を返
納された方
 - ・遠方で出荷ができない方
 - ・集荷を必要とする方
- ※上記以外の方でもご相談を受
け付けております。

▶ **問い合わせ／**

道の駅おが（株式会社おが）谷
☎47-7515



**第4回男鹿版DMOセミナー
「男鹿の観光を考える」**

男鹿版DMOとしての成果の一部を報告する会
です。どなたでもご参加いただけますので、皆様ぜひ
お越しください。

【日時】 3月27日(水) 18時30分～20時

【場所】 男鹿市民ふれあいプラザ ハートピア
※専用駐車場をご利用ください。

【内容】

- 「スノーピークが提案する男鹿半島の野遊び」
（株）スノーピーク地方創生コンサルティング 西野 将 氏
- 「男鹿でのアウトドアツーリズムの成果」
（株）トラベルデザイン 須崎 裕 氏
- 「観光客は男鹿半島をどう思っているのか
—事業成果とマーケティング成果—」
（一社）男鹿市観光協会 海野 真史

【申し込み】

3月22日(金)までに電話・FAX・メールでお申し
込みください。

▶ **問い合わせ／**

（一社）男鹿市観光協会DMO推進室 樋野・海野
☎47-7787 FAX 24-4800
Mail: ogakkdmo@gmail.com



消防団員募集

『普段は会社員でも、実は頼れる消防団員』

あなたも、消防団員として「自分たちのまちと大切な人達を守る」ための活動をしませんか。

近年は、異常気象による自然災害の発生頻度が増加するなど、住民の安全確保に向けた消防団活動は、ますます重要性を増しています。

消防団員は、普段は別の仕事などをしながら、地域における火災予防活動や、消火・救助訓練等により消防技術の向上に取

り組み、災害発生時には応急対策活動の一翼を担う、地域防災にとつて欠かすことのできない存在です。

まちの安全を守り、安心して暮らせる社会の実現のためには、皆さんの力が必要です。多くの方の入団を心からお待ちしております。



女性消防団員募集中!!

現在、男鹿市消防団には15名の女性消防団員（2月1日現在）が在籍し、日頃の防火広報活動など、女性の特性を生かした活動を行っています。地域に密着した消防団活動に参加していただける方の入団をお待ちしております。

主婦や会社員など職業を問わず、どなたでも入団できますので、地域防災に関心をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

【主な活動】

- 子どもや一人暮らし高齢者への防火指導
- 応急救命の指導
- 各種消防団行事への参加
- 消防団加入促進活動
- 防災訓練などへの参加



▲昨年の消防操法大会から

【応募資格】

- ・市内に居住している方
- ・年齢18歳以上の方

【待遇】

- ・条例に基づき年報酬、出勤費用弁償を支給します。
- ・活動に必要な被服を貸与します。
- ・勤続5年以上で退職された方に退職報償金を支給します。
- ・公務災害補償、表彰、福祉共済（入院見舞金、弔慰金、障がい見舞金）などの制度があります。

●大学生・専門学校生の皆さんへ

消防団へ入団し一年以上生活動された方に「学生消防団活動認証証明書」を交付します。消防団活動により社会貢献をされた功績を市が認証することで、就職活動が有利になります。ぜひ、消防団に入団し地域社会へ貢献してみませんか。

機能別団員を募集

自分たちの地域は自分たちで守る！

男鹿市消防団では、消防団員の確保や地域防災力の充実強化に向け、機能別団員を募集します。

【入団資格】

- ・元消防団員・元消防署員など、知識と経験のある方
- ・男鹿市内に居住、または勤務している方

【活動内容】

- ①火災時の消火活動
- ②災害時などにおける消防団活動

【処遇・その他】

- ・活動服・アポロキャップを支給
- ・（OB団員は団員時の被服を継続使用）
- ・年報酬は5千円、出勤手当は1回出勤につき2千円
- ・福祉共済・公務災害補償の対象
- ・退職報償金は勤続5年以上から支給
- ・原則、お住まいの地域の管轄分団で活動していただきます
- ・年齢制限なし（※入団・退団に関しては所属分団で判断します）

※詳しくは担当までお問い合わせください。

▼問い合わせ／総務課危機管理室

石川 ☎24-9113
または各地域の消防団員まで

○機能別団員とは…

退職消防団員等による、火災や大規模災害等の特定の任務に限り従事していただく団員です。

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

3月のスポーツ教室 サンワーク男鹿 ☎24-2511

- ◆スポーツ教室
日にち・内容／
 - 〔6日(水)〕
フロアカーリング・ミニテニス
 - 〔13日(水)〕
ボッチャ・ミニテニス
 - 〔20日(水)〕
スマイルボウリング
 - 〔27日(水)〕
ミニテニスゲーム
- 時間／いずれも10時～12時まで
対象／楽しく体を動かしたい方
参加費／無料
※健康増進にトレーニングルームをご活用ください。

ファイトエアロ教室開催 男鹿市体育協会 ☎23-3040

市体育協会自主事業。脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！
日時／3月7日(木)19時～20時
場所／市総合体育館
参加対象／運動を楽しみたい方
参加費／200円
講師／齋藤明裕氏
(JAF Aエアロビックスダン
スインストラクター)

シルバー人材センターか らのお知らせ(会員募集)

シルバー人材センター
☎23-2300

高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手としてシルバー人材センターは大きな役割を果たしています。センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。
※運転業務を希望される方で大型免許をお持ちの方も募集していますので、ぜひご参加ください。
《入会説明会》
日時／3月12日(火)14時～
会場／市シルバー人材センター
※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

料理教室

「発酵なしのお手軽中華まん」
脇本公民館 ☎25-2112

手軽にできるふつくら中華まんを作ります。
日時／3月12日(火)10時～12時
場所／脇本公民館 調理室
定員／20名
参加費／500円
持ち物／エプロン・三角巾・手拭き用タオル・持ち帰り用の容器
申込期限／3月8日(金)
※定員になり次第締め切り

料理教室

「桜・バラ模様太巻き」作り
脇本公民館 ☎25-2112

これからの季節にぴったり
の桜・バラ模様の太巻きを作
ってみませんか？
日時／3月15日(金)10時～13時
場所／脇本公民館
定員／15名
参加費／600円
持ち物／エプロン・三角巾・
持ち帰り用の容器
申込期限／3月5日(火)～13
日(水)
※定員になり次第締め切り

第4回船越公民館フォーラム 「絵図から見る景観」

船越公民館 ☎35-2210

江戸時代後期に船越で生まれた鈴木重孝翁が残した自筆の記録から、当時の男鹿の様子を学びます。
日時／3月20日(水)
13時30分～15時
場所／船越公民館 視聴覚室
講師／泉明氏(男鹿市文化財
保護審議会副会長)
※事前申し込みのうえご参加
ください。(当日参加も可)

和菓子作り教室

椿公民館 ☎27-2111

ふつくら美味しい黒糖まん
じゅうを作ります。
日時／3月26日(火)13時15分～
場所／椿公民館 調理室
定員／15名
※定員になり次第締め切り
参加費／700円
持ち物／エプロン・三角巾・
おしぼり・食品保存容器

男鹿市民スキー教室が開催されました！

1月26日(土)に男鹿市唯一のスキー場である、若美スキー場にてスキー教室が開催されました。受講者6名が先生の指導のもと、2時間ほどで一人でロープリフトに乗りスムーズに滑ることができるようになりました。

来年度も1月に開催予定です。皆さまのお申し込みをお待ちしています。



▶問い合わせ／若美スキークラブ ☎46-3113

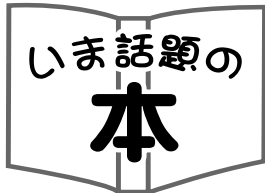
男鹿市スポーツカレンダー【3月】

- ◆バーモント杯男鹿潟上地区少年フットサル大会予選会
 - ・期日／2日(土)～3日(日)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆グラウンドゴルフ月例会大会(室内)
 - ・期日／7日(木) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆流通経済大学剣道部 春季合宿
 - ・期日／8日(金)～13日(水)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆平成30年度男鹿潟上南秋スポーツ少年団柔道大会
 - ・期日／21日(木) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆OGAスプリングサッカーフェスティバルU-12
 - ・期日／23日(土)～24日(日) ・会場／球技場
- ◆OGAスプリングサッカーフェスティバルU-14
 - ・期日／25日(月)～27日(水) ・会場／球技場
- ◆ミニテニス月例会大会
 - ・期日／29日(金) ・会場／サンワーク男鹿
- ◆OGAスプリングサッカーフェスティバルU-10
 - ・期日／30日(土)～31日(日) ・会場／球技場

市総合型地域スポーツクラブ【3月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場 所	
サッカー	3/2(土)	9:00～12:00	お問い合わせください	
	3/16(土)			
ウォーキング	3/4(月)	10:00～12:00	市総合体育館サブ	
	3/18(月)			
バスケットボール	3/4(月)	19:00～21:00	市総合体育館	
	3/7(木)			
	3/25(月)			
	3/28(木)			
バレーボール	ミニバスの部 毎週土曜日	13:30～16:30	旧船川南小学校体育館	
	小学生の部 3/6(水)	17:00～20:00	市総合体育館	
ラグビー	一般の部 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿	
	3/10(日)	9:00～11:30	脇本B&G体育館	
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋トレ	3/11(月)	10:00～12:00	市総合体育館サブ
	ストレッチ・スローエアロビック・ゲーム・お楽しみ会	3/25(月)	10:00～14:00	若美コミュニティセンター
ミニテニス	3/14(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿	
	3/28(木)			
ユニバーサルホッケー	3/24(日)	10:00～12:00	市総合体育館サブ	
卓球教室	毎週水曜日	10:00～12:00	市総合体育館	

▶お問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335



休館中も図書の返却が可能です。1階公民館事務室へお返しください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆3月の休館日
4日(月)、17日(日)、18日(月)、21日(木)
- ◆3月のおはなし会はお休みします
- ◆図書館ボランティアを募集しています
図書館では、毎月第3土曜日に開催している「おはなし会」での読み聞かせや、毎月第1月曜日の休館日に書架整理などのお手伝いをしてくださる図書館ボランティアの方を募集しています。絵本の読み聞かせに興味のある方はぜひ、ご協力をお願いします。

▶お問い合わせ／市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553

ニムロッド

上田岳弘著(講談社刊)

仮装通貨を採掘する仕事を任されたIT企業の社員が主人公。仮装通貨、出生前診断などを取り入れ、人類や世界にとって大切な何かを問う。芥川賞受賞作。

来訪神 仮面・仮装の神々

保坂達雄著(岩田書院刊)

ひと

小野寺史宜著(祥伝社刊)

冥界からの電話

佐藤愛子著(新潮社刊)

1R 1分34秒

町屋良平著(新潮社刊)

デビュー戦をKO勝ちで飾ったものの、その後勝ちがないボクサー。自分と向き合いながら、風変わりなトレーナーと次の試合に臨むまでの日々を描く。芥川賞受賞作。

フランス座

ビートたけし著(文藝春秋刊)

北朝鮮の漂流船

荒木和博著(草思社刊)

官房長官と幹事長

橋本五郎著(青春出版社刊)

乳幼児健康診査

会場／保健福祉センター 電話24-3400

受付時間／13時～13時30分（2歳児歯科のみ13時～13時20分）

健診名	健診日	対象	持ち物
4か月・7か月児健診	3月27日(水)	平成30年11月生まれ 平成30年7月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ
	4月24日(水)	平成30年12月生まれ 平成30年8月生まれ	
10か月児健診	3月19日(火)	平成30年4月生まれ	※平成31年度から10か月児健診は偶数月に実施します。
	4月9日(火)	平成30年5・6月生まれ	
1歳6か月児健診	3月13日(水)	平成29年8月生まれ	☆1歳6か月・3歳児は上記の他に歯ブラシ・コップ（※3歳児は採尿済みの尿容器も） ※4月の1歳6か月、3歳児健診は合同で実施します。
	4月3日(水)	平成29年9月生まれ	
3歳児健診	3月5日(火)	平成27年9月生まれ	☆2歳児歯科は上記の他に歯ブラシ・コップ・手鏡
	4月3日(水)	平成27年10月生まれ	
2歳児歯科健診	3月7日(木)	平成28年8・9月生まれ	4月は実施しません

※日程の都合がつかない方、1週間前までに37.5度以上の発熱があったお子さんへご連絡ください。

※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査はご自宅で済ませてからおいでください。

産前・産後教室のお知らせ

「離乳食教室」

離乳の進め方や出汁のとり方など離乳食の基本を学んでみませんか？

【日時】 3月8日(金) 10時～12時（受付9時30分～）
託児希望の方は9時45分までにお越しください。

【場所】 保健福祉センター 2階

【対象】 市に住所を有する妊婦、離乳食初期～中期にある乳児の保護者

【内容】 離乳食についてのお話、出汁のとり方・活用法、子育て支援情報の紹介など

【持ち物】 母子健康手帳、エプロン、三角巾

【申込期限】 3月6日(水)まで



「リラックスママ」

お子さんと一時的に離れた空間で、骨盤ケアやコラージュを行います。

【日時】 3月25日(月) 9時30分～12時（受付9時～）
※都合により、当初予定していた日程から変更しています。
託児希望の方は9時15分までにお越しください。

【場所】 保健福祉センター 2階

【対象】 市に住所を有する妊婦、産後6か月頃までのお母さん

【内容】 骨盤ケア、ちよきちよきぺったん楽しくコラージュ、子育て支援センターの紹介、おしゃべり、なんでも相談

【申込期限】 3月22日(金)まで



- ・各教室、参加費は無料です。先着10名程度とさせていただきます。ご了承ください。
- ・参加者の方は赤ちゃんや上のお子さんの託児をご利用できます。
- ・申し込みの際に伺いますので、当日はおむつやミルクなど赤ちゃんのお出かけグッズをご持参ください。

▶ 問い合わせ・申し込み先／

健康子育て課健康班（保健センター） 水野 電話24-3400

子育て・健康 おうえん隊!

健康子育て課健康班
（保健センター）
電話24-3400

保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

お気軽にご利用ください。

【日時】 3月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 9時～12時

【場所】 保健福祉センター

【内容】 健康相談、栄養相談、心の健康相談、血圧測定、体組成測定

※電話による健康相談は随時受け付けております。

※栄養士と臨床心理士による相談は、事前にご連絡ください。

3月の献血日程

◆ 3月24日(日) 街頭献血

スーパーセンターアマノ男鹿店

9時30分～11時40分、13時～16時

皆様の献血へのご協力をお願いいたします。

献血のお礼

2月19日(火)

秋田プライウッド(株)男鹿工場 12人

Honda Cars 男鹿(株)男鹿オート 10人

ビィギャル男鹿店 14人

お忙しい中、各事業所の皆様のご理解とご協力大変ありがとうございます。

男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひ登録ください
<http://ogakko-neuvola.jp>



「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

●対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間／9時30分～11時（各ひろば共通）

●持ち物／おやつ、飲み物、着替え

「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所／

・3月7日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜あかちゃんひろば＞

・3月14日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜誕生会・身体測定＞

・3月28日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜おわかれ会＞

※4月の「わくわくひろば」は4月18日(木)から開始予定です。

「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい遊具で、友だちと一緒にたくさん遊びましょう。

◇開催日・場所／

3月1日(金)…保健福祉センター

3月15日(金)…保健福祉センター

3月26日(火)…若美コミュニティセンター

※4月の「どんぐりひろば」は4月19日(金)から開始予定です。

「すくすくひろば」はお休みです

3月と4月の「すくすくひろば」（保育園、幼稚園開放日）は、お休みです。

「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館 1階

◇利用時間／9時～17時（土・日曜日、祝日も可）

○子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551

～おわかれ会のお知らせ～

今年度最後のわくわくひろばでは、入園や引っ越しなどで「ひろば」とさようならをするお友だちの「おわかれ会」を行います。

たくさんの参加をお待ちしています。



3月は自殺対策強化月間です

3月は1年で最も自殺死亡者数が増加する月です。家族や友人など、身近な人のちょっとした変化に関心に向けてください。

皆さんの気づきや声かけが、大切な人を守ります。

どのようなことでも、1人で悩まずどうぞご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族のご相談もお受けしています。

【日時】随時（要予約）

【会場】保健福祉センター

（家庭訪問もしています）

【臨床心理士】千葉 純子

▶問い合わせ／健康子育て課（保健センター）

☎24-3400

精神科医による心の健康相談

【日時】

3月19日(火) 13時30分～15時

※前日までにご予約ください。

【会場】

保健福祉センター 2階

【医師】

今村病院

稲庭 千弥子 先生

▶問い合わせ／

秋田中央保健所

☎018-855-5171



お知らせ

親子3B体操教室・無料体験のご案内

日時／3月2日(土)、16日(土)

10時～11時30分

場所／船越公民館

対象／幼児・小学生のお子さんとお母さんまたはお父さん
持ち物／動きやすい服装、飲み物、運動靴

問 白山 ☎25-3731

3B体操無料体験会

ボール・ベル・ベルターという3種類の補助具を使い、音楽に合わせて楽しく運動します。

日時／3月7日(木)、14日(木)

19時30分～21時

場所／協本公民館(小会議室)

参加費／無料

持ち物／内靴、飲み物

問 鎌田

☎090-1379-3810

你好台湾!

台湾を味わおう!-vol.2

くお茶とリフレクソロジー

を通じて台湾の魅力を発信!

2日間の限定カフェです。

ランチ・台湾茶藝体験とリフレクソロジーの台湾カフェを

開催します。

日時／3月16日(土)、17日(日)

10時～14時30分(予約制)

※当日はイベント営業のみ

場所／里山のカフェにぎ

定員／各日10組程度

その他詳細はお問い合わせ

ください。

問・申込 里山のカフェにぎ

猿田 ☎27-8422

マシントレーニング教室のご案内

日時／3月23日(土)

14時～15時30分

場所／男鹿市総合体育館ト

レーニングルーム

参加費／200円

持ち物／動きやすい服装、タ

オル、飲み物、内靴(体育館

シューズ)

申込期限／3月20日(水)まで

問・申込 男鹿市総合体育館

☎23-3040

AAA国際活動助成金募集のお知らせ

県内で国際交流や国際協力・国際理解などの多文化共生を推進する活動を行う民間の団体を対象に、その事業の一部を助成します。

1期募集／3月1日(金)～31日(日)

事業の実施時期／4月1日(月)～翌年3月15日(日)

助成金額／助成対象経費総額

のうち上限8万円

回数／同一年度につき一団体

1回、同一団体による同一事

業に対する助成は3回が限度

また、企画提案型助成金(一

団体上限24万円交付)を新設

し、3月中に募集します。

申請書はホームページから

ダウンロードできるほか、協

会窓口でも配布しています。

※対象者、対象事業、対象経

費など、その他詳細はお問い

合わせください。

問・申込(公財)秋田県国際交

流協会(AAA)

☎018-893-5499

<http://www.aiahome.or.jp>

ミニチャレンジ

1月の結果

参加者 計 407人
参加率 1.47%

次回は 3月27日(水)

訃報

進藤文三さん

市功労者の進藤文三さんが、2月12日にご逝去されました。進藤さんは、昭和23年から旧潟西村役場に奉職し、以来通算32年にわたって旧若美町職員として町政発展にご尽力され、昭和59年11月に自治功労者として表彰されております。昭和63年から平成4年までは旧若美町助役を務められました。心よりご冥福をお祈りいたします。

訃報

伊藤孝悦さん

市功労者の伊藤孝悦さんが、2月16日にご逝去されました。伊藤さんは、昭和61年から平成6年までの8年間、男鹿市助役として地方自治の進展に寄与され、平成7年3月に自治功労者として表彰されております。平成16年11月には瑞宝双光章を受章されました。心よりご冥福をお祈りいたします。



問 タウンページセンタ
☎0120-506309
受付／平日9時～17時
定休日／土・日・祝日、年末年始

公衆電話や避難所マップも掲載されていますので、災害発生時はもちろん、いざという時に備えて確認しておきましょう。

「タウンページ」と一緒に県内の全住戸・全事業所に届けられました。

もしもの備えに「防災タウンページ」の確認を！

問 男鹿市グラウンドゴルフ協会
板橋 ☎24-4554
活動日／4月～翌年3月
年会費／2000円

グラウンドゴルフを通じて、健康づくりと仲間づくりをしませんか。

男鹿市グラウンドゴルフ協会 会員募集

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

すべての産業および労働者に適用される「秋田県最低賃金」は、平成30年10月1日から「時間額762円」に改定されています。

また、特定の産業に適用される4つの「秋田県特定最低賃金」も次のとおり改定されます。

なお、特定最低賃金が適用される事業所であっても、18歳未満、65歳以上、雇入れ後6月未満で技能習得中、清掃等軽易な業務に従事しているなどの労働者については秋田県最低賃金が適用されます。

特定最低賃金の件名	最低賃金額
非鉄金属製錬・精製業 (非鉄金属合金製造業を含む)	時間額 871円
電子部品・デバイス等製造業 (光ディスク・磁気ディスク・磁気テープ、電気音響機械器具製造業を除く)	時間額 808円
自動車・同付属品製造業	時間額 845円
自動車(新車)、自動車部分品・付属品小売業	時間額 838円
効力発生日 平成30年12月24日	

※詳しくは秋田労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

▶お問い合わせ／秋田労働局賃金室
☎018-883-4266

自動車の登録手続き 年度末を待たずにお早めに！

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、例年大変混み合います。特に3月中旬以降は、自動車税課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請および車検車両の増加により大変混雑し、申請者の皆様には長時間お待ちいただく状況となっております。

自動車の諸手続きをご予定の方は、年度末前の比較的混雑の少ない3月上旬ごろまでに手続きをされますようお願いします。

登録手続きに関する問い合わせは、ヘルプデスク(登録手続き案内)をご利用ください。

▶お問い合わせ／東北運輸局秋田運輸支局
☎050-5540-2012

あきた結婚支援センター「出張センター」を開設します！

結婚コーディネーターに相談できるこの機会に、ぜひご利用ください。

- 今月の開設日 3月17日(日) 11時～16時
- 開設場所 ハートピア 和室 ※完全予約制です。

利用をご希望される方は、開設日の2日前までにあきた結婚支援センターに電話でご予約ください。

▶申し込み・問い合わせ／
あきた結婚支援センター ☎018-874-9471



市民掲示板

ヨガ教室のご案内

日時／3月6日(水)、20日(水) 10時～

場所／向性院和室(払戸字渡部12) 参加費／1000円

持ち物／運動しやすい服装・飲み物・ヨガマットまたは大きめのバスタオル

講師／YOGA kula praty in 秋田主宰 藤原亜衣子氏

問 向性院 ☎46-3621

男鹿写真クラブ 作品発表会
日時／3月9日(土)～10日(日) 10時～16時

場所／ハートピアギャラリー
問 夏井 ☎35-4823

第9回舞踊・民謡合同発表会
日時／3月17日(日) 10時開演(9時開場)

場所／市民文化会館大ホール 入場／無料

問 小坂 ☎27-2589

懐かしい歌をうたう会
ラジオ歌謡・懐メロ・童謡・唱歌。どなたでもご自由に
おいでください。

日時／3月20日(水)13時30分～

場所／ハートピアギャラリー 参加費／無料 ※飲み物持参

問 ラジオ歌謡をうたおうはあとの会 夏井 ☎24-2913

第2回 男鹿つるし飾り展
日時／3月29日(金)～31日(日) 10時～16時(最終日は15時まで)

場所／ハートピア 内容／つるし飾りの展示、布

ブローチ等の販売など
主催／男鹿 布遊びの会
問 矢口 ☎24-4833

男鹿子ども民謡教室 発表会
子どもたちの唄い踊る姿を
ぜひ見にいましてください。
日時／3月31日(日) 13時30分～

場所／男鹿温泉交流会館「五風」 ※入場無料

問 伊藤 ☎33-4089

お酒で悩んでいる方のための
例会です
会費無料。飲み物、お茶菓
子など、持ち込み自由です。
お気軽にいらしてください。

日時／毎週月・水曜日開催、
3月は8日(金)、22日(金)、
29日(金)も開催します。
※いずれも19時～21時

場所／船越公民館
問 「断酒を考える会」代表
松田
☎080-2801-3310

MミIKカAコーラスで歌いまし
よう♪
日時／4月13日(土)
(パートI) 9時30分～11時
(パートII) 11時～12時

童謡・唱歌・懐かしい歌
(パートII) 11時～12時
二部合唱にチャレンジ!

場所／脇本公民館
対象／女性(年齢不問、パー
トIのみ参加可能)

参加費／500円(楽譜代ほか)

問 小玉
☎090-4823-4003

※参加ご希望の方は19時以降
にご連絡をお願いします。

男鹿市の人口と世帯数

平成31年1月31日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 27,562人
男=13,053人
女=14,509人

◆世帯数 12,977世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,190人(-11)	3,113世帯(-3)
椿	732人(+1)	373世帯(-1)
戸賀	430人(-2)	240世帯(0)
北浦	2,532人(-9)	1,266世帯(-4)
男鹿中	1,117人(+1)	636世帯(+2)
五里合	1,435人(-3)	625世帯(-1)
脇本	4,130人(-7)	1,888世帯(-2)
船越	5,666人(-10)	2,422世帯(-1)
若美	5,330人(-23)	2,414世帯(-5)

編集うらばなし

- ▶ 健診ページを作成しているときに白血病のニュースが流れ、命の大切さを実感しました。医師は何万人の命を救うかもしれないが、自分は自分の勇気で1人の命を救うことができるかもしれない。そう思い、健康な体に産んでくれた両親に感謝し、元気に暮らしている家族に感謝し、明日「骨髄バンクのドナー登録」をします。自分ができる「はじめの一歩」。(稔)
- ▶ 「動き出す、商店街プロジェクト」で講師の方々からリノベーションによる他地域の取り組みについて、貴重な話をたくさん聞かせていただきました。「まちづくり=難しい」という印象が、話を聞いているうちに自然に「ワクワク」に変わるほど、楽しい講演会でした。3月23日(土)にはプロジェクトの最終公開プレゼンテーションが開催されます。(詳細はP8) ぜひチェックしてみてください!(由)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
「テレドーム」システムをご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)		防災情報等メール配信サービス 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。 e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。			1	2
3	・窓口業務延長(証明書発行) (17:15~19:00、生活環境課)	・北浦地区高齢者ひとりぐらしのつどい (10:00~、男鹿観光ホテル)	6	・男鹿北部地区高齢者学級 (10:00~、セイコーグラウンドホテル)	8	・市内中学校卒業式
10	・お茶っこサロン (10:00~12:00、保健福祉センター) ・窓口業務延長(証明書発行)	・若美大学 (10:30~、若美コミュニティセンター)	・定例行政相談 (13:30~15:00、ハートピア)	14	・市内小学校卒業式 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦市民センター)	・日本語教室 (10:00~12:00、市民文化会館)
17	・男鹿中地区一人暮らし高齢者のつどい (12:00~、男鹿観光ホテル) ・窓口業務延長(証明書発行)	19	・船越公民館フォーラム (13:30~15:00、船越公民館)	㉑ 春分の日 ・市の記念日記念式典 (13:30~、市民文化会館)	22	23
24	・窓口業務延長(証明書発行)	26	27	28	29	30
31						

お忘れなく!!

市税の納期限です

【4月1日(月)】

国民健康保険税 第9期

交通安全情報

1月中の交通事故の発生状況

	1月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	3件(5件)	3件(5件)
死者数	0人(0人)	0人(0人)
負傷者数	3人(5人)	3人(5人)

1月中は、3件の人身事故が発生しています。

トンネルの入口や日陰部分は凍結している場合があります。速度を落として安全運転を心掛けましょう。

★ わが家の アイドル ★



はるや
畠山 陽弥くん (脇 本)

2月で3歳になりました！4月からは年少クラスのお兄さんをはるやになります！

大好きな仮面ライダーのように強くて優しい男の子に育ててね！



ひろと
鈴木 寛士くん (船 越)

ナマハゲが憧れ！お面や写真、絵本を見ては「うおー」とマネしています。なまはげ太鼓ももちろん大好き！でも本物はまだちょっと怖いです（笑）



ひなた
畠山 陽羽くん (船 越)

最近、できることが増え、日々、成長を感じています！これからも元気でたくさんの『出来た』が増えるのを楽しみにしています！