

主な内容

P 2 **特集** 健康ポイントP 4 **特集** 災害に備える

①サイクルトレインが男鹿駅に到着



②男鹿駅からオガーレへ移動



③道の駅おが「オガーレ」を出発



④鵜ノ崎海岸を駆け抜ける



⑤第1エイドの門前駐車場でサケチャウダーを堪能



⑥第3エイドのたまこもちで栄養補給



⑦オガーレに到着！

秋の男鹿を走り、食し、感動！

10月21日、道の駅おが「オガーレ」を発着地に「秋のなべっこライド2018」が開催されました。男鹿市内特設コースとして、ロング（50km）とショート（25km）に分かれ、約130人が男鹿の海や山の絶景を楽しみながら駆け抜けました。

参加者らは、コース途中に設けられた「エイド」（休憩場所）で、さまざまな男鹿の食材を堪能し、秋の男鹿を満喫していました。

このイベントは、男鹿版DMOのスポーツツーリズムの一環として行われています。

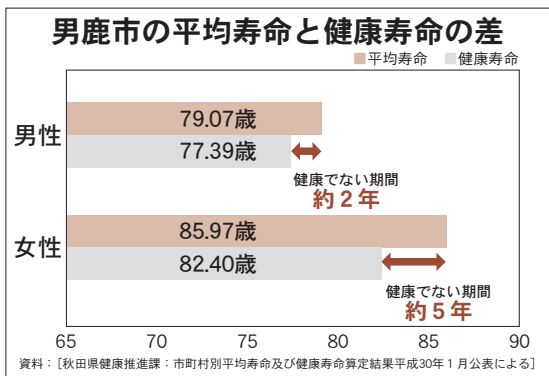
広報おがを
無料アプリ「マチイロ」
で配信しています。



マチイロ



～高齢化のトップランナーから 健康長寿のトップランナーへ～



今年、厚生労働省で公表された、秋田県の健康寿命は、男性が全国最下位、女性が33位という結果でした。

●男鹿市の平均寿命と健康寿命

健康寿命とは、一生のうち介護などが必要とせず、自立して生活ができる期間のことをいいます。

●健康寿命ってなに？
健康寿命とは、一生のうち介護などが必要とせず、自立して生活ができる期間のことをいいます。

昨年11月、秋田県が健康寿命日本一を目指すとした「あきた健康宣言」において、男鹿市は「生涯スポーツを推進し、健康寿命県内一を目指します」と宣言しました。市民の皆さんが楽しみながら健康づくりに関心を持って取り組んでいただけるよう、今年度より「健康ポイント事業」を始めています。健康寿命を延ばすことで、老後を元気に過ごせるとともに医療費の削減にもつながります。ぜひ、健康ポイントに取り組みしましょう！

次に、男鹿市の平均寿命と健康寿命の差を見てみましょう。左表のとおり男性の平均寿命は79・07歳、健康寿命は77・39歳であり、健康ではない期間が約2年あります。女性の平均寿命は85・97歳、健康寿命が82・40歳であり、健康ではない期間が約5年あります。

●健康寿命を延ばす4つのアクションを提案

(厚生労働省より)

健康寿命を延ばすことは、生涯にわたり、自分らしく人生を楽しむために大変重要です。一人ひとりの健康寿命が延びることで市の課題でもある「医療費の抑制」「介護負担の減少」にもつながります。

①運動

例えば：
毎日10分の運動をしましょう。(散歩でもOK)



●健康寿命県内一へ！
皆さんから健康づくりに「お得に」「楽しく」取り組める健康ポイント事業に参加していただき、医療費削減や健康寿命延伸につなげていきましょう。

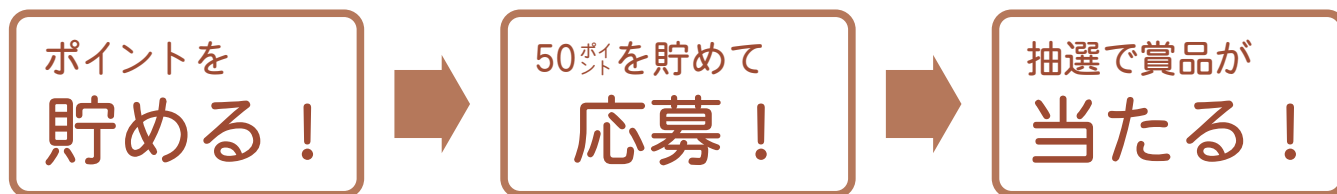
みんなで一緒に健康寿命県内一を目指しましょう！

●健康寿命県内一へ！
皆さんから健康づくりに「お得に」「楽しく」取り組める健康ポイント事業に参加していただき、医療費削減や健康寿命延伸につなげていきましょう。

- ②食生活
1日プラス70g(一皿)の野菜を食へましょう。
- ③禁煙
禁煙の促進、受動喫煙ゼロを目指しましょう。
- ④けんしん
定期的な特定健診やがん検診をしっかり受けましょう。

健康ポイント に取り組んで 「健康」と「賞品」を手に入れよう！

健康ポイント事業は、各種健診・検診受診、健康教室などへの参加、健康づくりへの自主的な取り組みなどでポイントを貯められ、お1人様何回でも応募できます。(複数回当選することはありません)



健診・検診の受診
健康イベントに参加
自主的に健康づくりに取り組む

必要事項・アンケートを記入し、
保健センター、各出張所設置の
応募箱へ入れてください。

抽選は3月初旬
当選者へは、はがき等で通知
します。

●ポイント貯める方法

ご自分で記録・計算します。
右の3つの合計が50ポイントを越えたら
賞品が当たる抽選に応募できます。

- A. 健診・検診受診ポイント
- B. 健康教室・イベント参加ポイント
- C. 健康目標ポイント



●ポイント付与期間 平成30年4月～平成31年2月28日 ●応募締切 平成31年2月28日

●ポイントカード設置および応募場所 保健センター・生活環境課・各出張所・若美支所

▶問い合わせ/健康子育て課(保健センター) ☎24-3400 FAX 24-3333

男鹿市健康ポイント賞品一覧

① 市内温泉施設宿泊券

【男鹿温泉郷各施設・帝水】

☆5万円宿泊券2名 ☆3万円宿泊券10名

② オガーレ商品券

☆5千円相当 20名

③ 協賛事業者からの協賛品

賞品名	数量	企業名(敬称略)
太白整体院回数券 (3回分)	10名分	太白整体院
アマノ商品券 (千円券)	3名分	スーパーセンター アマノ
クロレラ茶 (2本セット)	100名分	サン・クロレラ 販売株式会社
秋田銀行セレクト 贈答品	5名分	秋田銀行
北都銀行セレクト 贈答品	5名分	北都銀行
秋田信用金庫セレクト 今治タオル	3名分	秋田信用金庫
郵便局セレクト 贈答品	10名分	郵便局

※協賛事業者はまだ募集中です！

○健康ポイント参加を決めたご夫婦の例

…60歳を過ぎてから、自宅でゆっくりと過ごす時間が増え、「いつまでも夫婦で仲良く元気に暮らしたい」と考えるようになり、健康ポイントに参加しました。始めたきっかけは、「豪華賞品を当てたい」と思っていたのですが、夫婦の一番の願いである「健康」を手に入れることができました。

- A. 特定健診とがん検診を受診 20ポイント
- B. 健康フェスタに参加 5ポイント
- C. 健康目標は、
「1日30分ウォーキングする」
25日で25ポイント

➡ 合計50ポイントを貯めて応募



災害に備える

今年も各地で自然災害が発生しました。6月に大阪府北部地震、9月に北海道胆振東部地震が発生。35年前には、本市においても日本海中部地震が発生し、死傷者が出る未曾有の被害をもたらしました。災害は突然起こり、思わぬ被害をもたらします。日ごろから何ができるかを想定し、考えることで、もしものときに行動できるように備えましょう。

写真は「日本海中部地震 男鹿市の記録」より

大地震発生！

その時とるべき行動とは…。

2

安全に避難をする！

避難の際の行動をあらかじめ確認しておくことが重要です。

1. 非常用持出品の用意
2. ガスの元栓を閉める
3. 電気のブレーカーを落とす
4. 避難場所・避難ルートの把握

沿岸部の本市では、津波に関する情報が発表された場合、一刻も早い避難が必要です。

避難場所または海岸付近から遠く、高い場所を目指して逃げましょう。

【男鹿市津波ハザードマップはお持ちですか？】

全世帯に配布している「ハザードマップ」をご活用ください。市ホームページからもご覧いただけます。



1

命を守る！

最も大切なことは命を守ることです。命を守る行動を最優先しましょう。家屋や家具などの下敷きにならない場所を考え、速やかに移動しましょう。また、揺れがおさまるまでは、机などの下にもぐり、頭を守りましょう。

※日ごろから、家具を固定するなどの対策をしておきましょう。

3

家族の安否を確認！

家族の安否が不明だと、とても不安になります。必ず家族同士で連絡を取り合う方法を確認しておきましょう。

- 災害用伝言ダイヤル171
- 災害用伝言板（携帯会社）
- メールやSNSの活用

4

避難所では助け合う！

避難者はお客様ではありません。大規模災害時には、行政だけの対応では限界があります。避難所では、避難者同士が自発的に行動し、ともに助け合うことが不可欠です。地域の防災訓練などに参加し、「いざ」というときのために備えておきましょう。



「日本海中部地震 男鹿市の記録」より



災害に備えておこう！

各家庭において、大地震の発生をイメージし、必要なものを想定してください。



【非常用持出品の例】

- 非常食3日分（アルファ米、乾パン、お菓子）
- 貴重品（鍵、財布、小銭、身分証、保険証）
- 生活用品（ポケットティッシュ、ハンカチ、歯ブラシ、マスク、ばんそうこう）
- 筆記用具
- 飲料水3日分
- 懐中電灯
- 携帯電話（充電器含む）
- 防寒用品（毛布、カイロなど）

【高齢者と同居する世帯の例】

- 眼鏡、補聴器、入れ歯、ステッキ、常用薬など
 - やわらかい食材
- ※非常用持出品は軽めにして、玄関付近に置いておくと良い。

【乳幼児のいる世帯の例】

- 乳幼児ミルク、哺乳瓶、洗浄用器具、お湯を沸かす道具
- おむつ（1週間分ほど）、おしりふき
- 離乳食など

災害などの情報伝達体制を知ろう！

【防災行政無線からの放送が聞き取れなかった場合は？】



男鹿市に〇〇警報が発表されました！

① テレドームの利用

防災行政無線で放送された内容を聞くことができるサービスです。
（通話料は利用者負担）

☎0180-99-1113

② 防災情報等メール配信サービスへの登録

携帯電話やパソコンで防災情報等を受け取れるサービスです。

次の登録用アドレスに件名・本文を入力せずにメールを送信します。

e-ogacity@xpressmail.jp



登録用QRコード

※メール送信しても返信がない場合は、迷惑メール設定を確認してください。
「@xpressmail.jp」からのドメイン許可で確認できます。

③ 戸別受信機の無償貸し出し

屋内で防災行政無線の放送内容を受信できる機器です。高齢者のみの世帯で携帯電話をお持ちでない方に優先的に貸し出ししています。ご希望の方は総務課危機管理室（☎24-9113）までご連絡ください。

なお、受信環境によっては外部アンテナの設置が必要になります。（工事費は利用者負担）

災害情報は、テレビのデータ放送でも入手できます。また、Twitter、Facebookにも情報配信しています。

- 避難情報（避難勧告・避難指示など）
- 避難所開設情報



男鹿市消防団 ～わがまちへの熱き想い～

災害は、「いつ」「どこで」起こるか分かりません。また、近年では自然災害が増加しており、その規模も大きくなっています。

地域に最も身近な防災機関である「消防団」の活動は、ますます重要になっています。

消防団員は、各々が仕事を持ちながら「わがまちを災害から守る」という郷土愛精神のもと、地域のリーダーとして幅広い活動を行っています。

今回は、私たちに身近な消防団の活動を紹介します。

地域と連携した活動

火災予防運動や、地域の行事・催し物にあたり、災害を未然に防止するため火災予防の呼びかけや警戒活動を行っています。また、昨年は女性消防団による子ども達への防火啓発活動なども実施しております。



女性消防団による防火啓発活動

災害活動

火災、地震、台風などの災害は時と場所を選ばず私たちを襲います。災害が発生した場合には、消防署と一体となって、迅速に消火活動や救出活動などを行います。



市消防操法大会

普段からの教育・訓練

防災活動には、専門的な知識と技術が必要です。消防操法訓練や防災リーダー講習会などに参加し、消防団の組織力と防災力を高めています。今後とも消防団活動にご理解とご協力をお願いします。



市総合防災訓練



男鹿市消防団長より

平成30年4月1日に男鹿市消防団長に就任した吉田陽一です。

本市消防団を取り巻く情勢は、団員のサラリーマン化や高齢化、団員減少など、活動を行ううえで大変厳しいものとなっております。男女問わず、「わがまちを守る」熱意のある方々の入団を切望しております。

多くの課題はありますが、先人が築きあげた歴史と伝統を大切にしながら、郷土愛護の精神により、市民の生命と財産を守るため、今後も団員一丸となり真摯に取り組んでまいります。

祝100歳 ご長寿おめでとうございます

大正7年9月26日生まれの吉田ナヲエさん、大正7年10月2日生まれの中西豊子さん、大正7年10月5日生まれの大嶋与一さんが、このたび100歳を迎えられ、市から敬老祝金と花束、顕彰状が贈られました。



吉田 ナヲエさん (脇本)



中西 豊子さん (払戸)



大嶋 与一さん (北浦)

市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲春日井まつりで、春日井市役所を表敬訪問する菅原市長と伊藤太春日井市長

社員に夢を与えたい！ 9月19日

ホテル帝水の本社を訪ねました。自社ビルは、若者の街、原宿にあります。会社案内で、「ニューヨークに和食の「TEESURU」(テイスイ)という店があることを知りました。求人でも苦労しているそうですが、企業イメージを高め、社員に夢を与えようと、外国に支店を出したそうです。

本市も、地元の高校生が市内に就職して後悔しないように支援していきます。「一緒に地域に役立つ会社をつくらう！」と、高い理念を掲げる市内の企業を紹介していきます。

遊覧船への期待

10月4日

船川港から戸賀港までの、感動的な海上遊覧でした。南平沢地区から門前地区までは、漁村の原風景が残っていて、とても良い雰囲気でした。「昔は、金ヶ崎温泉に戸賀と加茂から船で来て、にぎわっていた」との話に、興味がわきました。

下船後には、遊覧船の実現に向けての検討会が、JR東日本の主導により行われました。船の購入費用・維持費・乗組員・稼働率の低さなど、問題は多くあります。しかし、前向きに取り組む姿勢に感心しました。何とか実現したいものです。

ジオパークを観光に生かしたい！

10月6日

「ジオパーク全国大会」が、北海道様似町で行われました。「襟裳の春は、何もない春です」の歌詞で、有名な「襟裳岬」の東隣にあります。様似町長・町議会・ボランティアなどの一生懸命さが伝わって来ました。

全国大会に出席し、男鹿の良さを再認識しました。「ジオサイト」と呼ばれる、地球の成り立ちがわかる見どころの多さ、しかも景観が美しい。温泉があり、山海の珍味があり、ナマハゲなどの歴史と文化がある。本当に素晴らしいところです。

男鹿市の魅力は、春日井市の10倍！ 10月20日

春日井市との交流は、男鹿梨がとりもつ縁で、今年で32年になります。開会式のこの日は、春日井市長・議長・商工会議所会頭など何度もお会いしました。

私は春日井市長に、「春日井市にこの交流のメリットはあるのだろうか」と尋ねました。市長に、「人口は10分の1かもしれないが、男鹿市には当市の10倍の魅力がある！」と話していた。感動しました。また、この「春日井まつり」も半端でない規模で、驚きました。

11月 市長の主な予定

- 6日(火)～11日(日)
 - ・ASEAN交流促進事業 (マレーシア・タイ)
- 13日(火)
 - ・秋田県市町村協働政策会議 (秋田市)
- 14日(水)
 - ・災害対応力強化のための研修 (東京都)
- 16日(金)～17日(土)
 - ・北前船寄港地フォーラム(広島県)
- 26日(月)
 - ・函館・津軽・秋田広域観光推進協議会 (秋田市)

「男鹿のナマハゲ」ユネスコ無形文化遺産登録間近！

いよいよ11月26日から12月1日にモリシア共和国で行われるユネスコ無形文化遺産保護条約第13回政府間委員会で「男鹿のナマハゲ」を含む「来訪神・仮面・仮装の神々」の登録について審議されます。

「今さらですがナマハゲしゃべりをしてみませんか2018」を開催！

その決起集会として10月14日に「今さらですがナマハゲしゃべりをしてみませんか2018」が開催されました。参加者は講演に熱心に聴き入り、これからのナマハゲ行事について活発に意見交換をしました。

担い手不足の解消や観光客の受け入れなどについては、「学生に友人間でナマハゲ行事への参加を広げてもらっている」「ナマハゲ文化を観光活用するのであれば、文化の保存にフィードバックするべき」といった意見が出されました。



▲今後のナマハゲ行事のあり方について活発な意見交換をする参加者

寒風山まつり 開催！



▲来場者と触れ合う男鹿半島観光大使の北山たけしさん

9月23日、寒風山展望台広場で、寒風山まつりが開催されました。秋晴れの中、市内外から大勢の家族連れが訪れ、なまはげ太鼓や子どもたちによるストリートダンスなどを楽しんでいました。

まつりでは、寒風山GEOTレックキングやパラグライダー体験飛行などのほか、男鹿半島観光大使の北山たけしさんによる「寒風山まつりさよならコンサート」が行われ、来場者らはたくさん拍手で盛り上がりました。

市の花「ツバキ」を植樹



▲5・6年生が協力して行ったツバキの植樹

9月30日、船川第一小学校において男鹿市の花「ツバキ」の植樹記念式典が行われました。

同校では、平成28年度の船川南小との統合記念事業として、昨年度と本年度で校門周辺に60本のツバキの植樹を計画し、この日、5・6年生69人と関係者が30本のツバキを植樹しました。

式典では児童を代表し6年生の原田柊さんが、「新たな学校のシンボルとしてツバキを守っていつてほしい」とあいさつし、全員で事業の完成をお祝いしました。

男鹿産のうまいものが大集合！道の駅おが33（さんさん）まつり

10月6日から8日の3日間、道の駅「オガレ」において県内の道の駅に33番目に登録認定されたことなどを記念した「道の駅おが33（さんさん）まつり」が開催されました。

6日は新鮮野菜のいれ放題、8日には紅ズワイガニのつめ放題や魚介のザッパ汁の振る舞い、航空自衛隊加茂分屯基地が開発した鶏の唐揚げ「加茂しよつる空上げ」の無料配布も行われました。

台風の影響で、一部内容を変更しての開催となりましたが、当日は多くの来場者でにぎわいました。



▲長蛇の列ができた、紅ズワイガニのつめ放題

ナマハゲ「ケデ」用の稲刈り確保へ北浦真山地区で稲刈り

10月8日、真山地区で住民20人が参加し、稲刈りを行いました。

住民らは、地域をあげて文化を継承しようとする良質なケデとなる稲わらの確保に向け、刈り取った稲を昔ながらの方法で杭がけにしています。同地区の稲わらは、例年、市内の他地域のナマハゲ行事用としても提供されています。

「男鹿のナマハゲ」は、11月のユネスコ無形文化遺産への登録を目指しており、ナマハゲへの関心が一層高まることが予想されます。



▲刈り取った稲を杭がけする真山地区の皆さん

男鹿版DMOニュース

男鹿で里山トライアスロンを！



▲男鹿でのトライアスロンの魅力を語る竹谷氏

9月30日、ハートピアを会場にアウトドアを題材としたDMOセミナーが行われました。男鹿での自転車ツーリズムの可能性などについて、マウンテンバイク競技でアテネ五輪にも出場した竹谷賢二氏に講演いただきました。

竹谷氏は「男鹿は海や山、いろいろな景色が一度に楽しめる。里山トライアスロンを多くの人と共有したい」と男鹿を自転車で走ることの魅力を語ってくれました。

アウトドアモニタリングキャンプを開催

10月2日、3日の2日間、北浦のなまはげオートキャンプ場を主会場に、県内外のアウトドアや観光関係者などを対象としたモニタリングキャンプが行われました。

このキャンプは、世界一高価なアウトドアブランドと自負する株式会社スノーピークと協力して実施し、キャンプ場でのヨガ体験、八望台でのランチやワークショップを通して、意見を交わしました。

男鹿版DMOでは、サイクリングやキャンプなど男鹿の自然を生かした「スポーツツーリズム」とナマハゲなど地域の文化を体験する「なまはげ交流ツーリズム」を柱に、事業を進めています。



▲大型テント、テーブル、イス、宿泊用テントが並べられた会場

▼問い合わせ／市観光協会DMO推進室 ☎47-7787

「コミュニティ・スクール通信②」

【男鹿南中学校】

本校では、コミュニティ・スクール活動の一環として、『給食の生ごみ堆肥化』に取り組みました。男鹿市生活環境課と市内グループ「かねがわ畑」と本校の三者のコラボによる取組が継続して進められています。一昨年度復活した「学校花壇」に施す堆肥を、学校給食の生ごみとEM菌から作り出すことで、男鹿市のゴミ問題に対する意識を高めたり、給食の食べ残しの減少や好き嫌いの減少を図ったりしています。また、この活動を支えてくれる方々や堆肥づくりや農業指導に来てくれる「かねがわ畑」の方々とさまざまな交流から、「ふるさと男鹿」を想う生徒の心を育みながら、「地域とともにある学校づくり」を目指します。



▲給食の生ゴミ堆肥化講習会の様子

【脇本第一小学校】

本校では、子どもたちが楽しく活動できるプロジェクト(PJ)やPTA会員・地域の方を対象にした活動を企画・実践しています。

7月には、男鹿の豊かな自然をテーマに、ふるさと先生をお招きしてキャリア集会を開催し、ジオパークガイドやウミウシ研究者としての生き方にも触れることができました。また、CS委員とPTA会員が子どもたちについて、率直な意見交流をする「熟議」を行いました。

今後、校庭の樹木クイズ「いこいの森の住人たちを探そう」PJや冬遊び「冬の雪山づくり」PJ等も予定しています。地域の資源(ひと・もの・自然等)を活用し、地域とともにある学校づくりを進めていきます。



▲CS委員とPTA会員とでの「熟議」

くらしの情報

入園 平成31年度 保育園・幼稚園 入園児童募集

●認定こども園・認可保育園

【入園要件について】

両親が仕事・病気・介護・災害復旧・妊娠中であるほか、求職活動中、育児休暇中の継続利用が必要な場合など、保育の必要性がある場合に入園できます。

※認定こども園（船川保育園）は、満3歳以上の子どもの場合、保育の必要性の有無にかかわらず入園できます。

【入園の手続きについて】

入園案内・申込書の配布／各保育園、市役所窓口、健康子育て課（保健福祉センター内）で配布します。

※保育園は日曜日と祝日を、市役所窓口・健康子育て課は土・日曜日、祝日を除きます。

受付・面接日／

下記のほか、11月5日（月）～30日（金）の期間、健康子育て課で受け付けます。※保育園ごとに定員があります。

名 称	電 話 番 号	面 接 日 時
船 川 保 育 園 (認定こども園)	23-2512	11月14日(水) 9時～18時
船 越 保 育 園	35-3350	11月28日(水) 9時～18時
脇 本 保 育 園	25-2214	11月20日(火) 9時～18時
五 里 合 保 育 園	34-2310	11月21日(水) 9時～12時
北 浦 保 育 園	33-4659	11月27日(火) 13時～18時
若 美 南 保 育 園	46-2222	11月15日(木) 9時～18時
玉ノ池保育園	47-2020	11月13日(火) 9時～12時

●若美幼稚園

【入園要件について】

平成31年4月1日現在、満3歳以上の児童。

【入園の手続きについて】

申し込み／申請書は、幼稚園に備えてありますので、直接お申し込みください。

(若美幼稚園 ☎46-3333)

受付期間／11月1日(木)～30日(金)

●いづみ幼稚園

直接幼稚園へお問い合わせください。

(いづみ幼稚園 ☎25-2585)

●保育料について

扶養義務者の平成30年度分市町村民税の課税額により保育料が決定されます。国・県の動向により、保育料・助成制度が変更となる場合があります。

●年度途中の入園について

平成31年度中の途中入園を希望する場合、可能な限りこの期間中に申し込み(予約)してください。

※詳しくは配布される入園案内をご覧ください。

▼問い合わせ／健康子育て課子育て支援班

三浦・越後 ☎27-8074

催し 第31回秋田船方節全国大会 開催

今年も全国各地から多くの民謡愛好者が集い、自慢ののどを披露します。皆さまのご来場をお待ちしております。

【日時】11月18日(日) 8時30分～

一般の部予選会・決選会、年少者の部決選会、熟年の部決選会

【会場】市民文化会館

【入場料】500円

※入場券は文化スポーツ課、市民文化会館、船川港公民館で販売しています。

【アトラクション】

●ハタハタ音頭の唄、男鹿音頭(唄・演奏・踊り)、秋田船方節の踊り

(市芸術文化協会、市連合婦人会、男鹿子ども民謡教室、ほか有志)

●民謡歌手 小野花子さんによる民謡ショー

▼問い合わせ／文化スポーツ課文化

ジオパーク推進班 竹内

☎24-9104



家庭のガス漏れ・機器の調査 皆様のご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【11月の実施地区】

男鹿中地区：滝川、島田、三ツ森、開若美地区：角間崎

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。
※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課

お客さまサービス班 ☎46-4103

市では、経済的な理由により小・中学校の教育費の負担が困難な家庭に、学用品費、学校給食費などの援助を行っています。
このうち、新入学児童生徒学用品費を入学前の2月に支給します。
来年度小・中学校入学予定のお子

さんがいる家庭には、すでにご案内しております。内容について不明な点がありましたらお問い合わせください。
【申請期限】12月21日(金)
▼問い合わせ／学校教育課学事指導班 清水・吉武 ☎24-9101

就学

新入学児童・生徒の保護者の方へ 就学援助(新入学児童生徒学用品費)の申請を受け付けます

子育て中のみなさん、自分の心のケアについて仲間と一緒に学びませんか？
【日時】11月29日(木) 10時～12時
【場所】脇本公民館
【講師】健康子育て課
臨床心理士 千葉純子氏

【受講料】無料
【対象】子育て中の方、興味のある方
【定員】20名
【託児】必要な方は、申し込み時にお知らせください。
▼問い合わせ・申し込み／生涯学習室 武内 ☎24-9133

子育て

子育て元気アップ講座 ママ・パパのストレスケア

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、秋田年金事務所にお問い合わせください。

▶問い合わせ／日本年金機構秋田年金事務所

お客様相談室 ☎018-865-2379

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のご案内

法務局では、下記のとおり「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、皆様方からのご相談をお受けいたします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が担当し、相談内容についての秘密は厳守します。

【日程】11月12日(月)～18日(日)

平日 8時30分～19時
土・日曜日 10時～17時

【相談窓口】女性の人権ホットライン (☎0570-070-810)

▶問い合わせ／秋田地方法務局人権擁護課

☎018-862-1443

年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります

平成30年分「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

●平成30年1月1日から同年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、11月上旬に送付されます。

●平成30年10月1日以降、今年初めて国民年金保険料を納付された方は、来年度の2月上旬に送付されます。
年末調整や確定申告で、平成30年

中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないよう期限までに納付しましょう。

▼問い合わせ／秋田年金事務所国民年金課 ☎018-865-2399

11月の夜間・休日納税窓口開設のお知らせ

【夜間・休日納税窓口の開設】

夜間・休日の納税窓口を開設しますので、平日の日に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

■開設場所／市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【夜間】11月22日(木) 19時まで

【休日】11月25日(日) 9時～12時

【口座振替・自動振込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利で確実です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のために金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

◆申込方法／通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申し込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理室 児玉 ☎24-9136

11月・12月は「秋田県農地中間管理事業推進強化月間」です

農地中間管理事業は、農地の貸し借りをを行う国の事業で、耕作されなくなる農地を「農地の受け皿」である農地中間管理機構（秋田県農業公社）が借り受け、担い手農家に貸し付けるものです。

事業に関するお問い合わせは、市農林水産課または農業委員会、農業公社までご連絡ください。

●固定資産税の軽減措置

農地中間管理機構に10年以上の期間で農地を貸し付けた場合、固定資産税が、次の期間中、2分の1に軽減されます。

10年以上15年未満：3年間
15年以上：5年間

▶問い合わせ／

農林水産課農業振興班 石川 ☎24-9137
(公社)秋田県農業公社 ☎018-893-6223

寒風山講演会のお知らせ

寒風山の山焼きを考える講演会を開催します。寒風山の景観維持を一緒に考えてみませんか？

どなたでもご参加いただけますので、市民の皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】11月2日(金) 18時30分～20時

【場所】男鹿市民ふれあいプラザ ハートピア ホール

【プログラム】

- 菅原 広二 (男鹿市長)
「寒風山は山焼きをやってこそ美しい」
- 津田 智 氏 (岐阜大学准教授)
「寒風山の草原管理はどう行われ、どう変化してきたのか」
- 青木 満 氏 (元秋田県生活環境部長)
「県内外における山焼きの実施状況について」

【参加費】無料

申し込み不要ですので、当日会場まで直接お越しください。

▶問い合わせ／

観光課 五十嵐 ☎24-9141 FAX23-2424
E-mail: kanko@city.oga.akita.jp

ミニチャレンジデー

9月の結果

参加者 計 468人
参加率 1.68%

次回は
11月28日(水)



防衛省採用試験案内

防衛省では平成30年度採用試験を下記のとおり行います。

1. 自衛官候補生採用試験

受験資格	受 付	試 験
18歳以上 33歳未満の男女	～11月2日(金)	11月5日(月)
試 験 科 目		
国語・数学・社会および作文・口述試験・適性検査・身体検査		

2. 陸上自衛隊 高等工科学校

種目	受験資格	受 付	試 験
一般	15歳以上17歳未満 (平成14年4月2日	11月1日(木)～ 平成31年1月7日(月)	平成31年 1月19日(土)
推薦	～平成16年4月1日 までの間に生まれた 者)の男子	11月1日(木)～ 11月30日(金)	平成31年1月5日 (土)から7日(月)ま での間の指定する 1日
試 験 科 目			
一般	国語・社会・数学・理科・英語 (マークシート択一式、中学校卒業程度)		
	作文 (500字程度)		
推薦	口述試験・筆記試験・作文・身体検査		

▶問い合わせ／自衛隊秋田募集案内所

☎018-864-4929

平成30年度 スポーツフェスティバル開催のお知らせ

【日時】11月4日(日) 9時～12時
(受付 8時30分～)

【会場】男鹿市総合体育館

【内容】

9時 開会式
9時20分 オープニング みんなで楽しく動こう！
9時30分 いろいろなスポーツに挑戦
(バスケットのフリースロー、卓球ラリー、
スポーツテンカ、クップ、正しいランニング、
ウォーキング)

11時30分 大抽選会 (空クジなし)

11時50分 閉会式

【参加費】子ども100円・大人200円(会員以外 300円)

【申込期限】11月1日(木)まで

参加申込書に必要事項を記入のうえFAXでお申し込み
みてください。

※当日は、運動のできる服装、室内シューズをご持参く
ださい。入場する際は、2階入り口よりお入りください。

▶問い合わせ／

男鹿市総合型スポーツクラブ

クラブマネジャー進藤 ☎23-3040 FAX23-2530



「浜のそば」体験モニターツアー実行委員会主催 男鹿の再生を考えるシンポジウム テーマ ～「アジサイ寺」効果と今後の課題～

北浦の雲昌寺は「アジサイ寺」として人気を集
め、多くの人々が訪れ新しい観光スポットになっ
ています。その効果と今後の課題について一緒に
考えましょう。

【日時】11月10日(土)
10時～12時

【会場】浜間口公民館

【内容】

●講演 岩下 基氏
(千葉工大教授「社会システム工学」)

演題 「これからの男鹿に期待すること」

●パネルディスカッション



※この事業は宝くじの助成金で実施しています。

▶問い合わせ・申し込み／

加藤 ☎090-3687-8104

「あきたの企業元気フェスタ2018」開催！

県内中小企業の強みや魅力をPRするイベントを2日
間開催します。企業展示に加え県内高校などの制作も展
示。そのほか、AIやロボットなど先進技術に関する講
演やデモンストレーション、“女子高生社長”で有名に
なった椎木里佳さんの講演など盛りだくさん。県産品の
来場者プレゼントもあります。

【日時】11月16日(金)～17日(土)
10時～16時(両日とも)

【会場】秋田市エリアなかいち にぎわい交流館AU

【入場料】無料

▶問い合わせ／県産業政策課 ☎018-860-2214

あきた結婚支援センター「出張センター」を開設します！

結婚コーディネーターに相談できるこの機会に、ぜひ
ご利用ください。

●今月の開設日 11月28日(水) 11時～16時

●開設場所 ハートピア 和室 ※完全予約制です。

利用をご希望される方は、開設日の2日
前までにあきた結婚支援センターに電話で
ご予約ください。

▶申し込み・問い合わせ／

あきた結婚支援センター ☎018-874-9471



男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会 公開講座 テーマ ハイガイの謎！ 「なぜ安田の砂浜に打ち上げられるのか？」

【日時】11月18日(日) 13時～14時30分

【場所】

男鹿市ジオパーク学習センター(若美庁舎2階)

【講師】秋田地学教育学会 渡部 晟氏

【参加費】無料・予約不要

【後援】男鹿半島・大潟ジオパーク推進協議会

▶問い合わせ／

男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会

佐藤 ☎080-2800-2185

男鹿市菅江真澄研究会設立25年 記念行事の講演について

【日時】11月18日(日)
13時40分～(記念行事終了後)

【場所】船川港公民館

【演題】「男鹿、私的学びのはじめ」

【発表者】秋田県立博物館

主任学芸主事 松山 修氏

※参加費は無料です。会員以外でも聴講できます。

▶問い合わせ・申し込み／泉 ☎080-1817-7632

健康ポイント
対象事業です!!

ヘルスアップ講座 ～はじめよう！生活習慣病予防！～

冬の運動不足解消!! 【定員】20名

「冬になると運動不足で体重が増えてしまう」…こんな悩みを抱えている方はありませんか？
冬季間の運動不足を解消する方法を学び、自身の健康づくりに生かしましょう。

*講師/健康運動指導士 相場 良子 氏

申込締切日：11月21日(水)

日程	時間	会場	内容
11月22日(木)	10時～11時30分	脇本公民館 2階 大会議室	*自宅でできる運動の紹介

※血压、体組成計測定希望の方は教室開始15分前までお越しください。

歯とお口の健康教室 【定員】20名

歯と口腔の健康は、口から食べる喜び、話す楽しみを保つうえでとても大切です。また、近年、歯周病と生活習慣病が深く関係し、互いに影響し合う事が明らかになってきました。歯と口腔の健康を保つために歯周病予防、正しいブラッシングについて学んでみませんか？

*講師/歯科衛生士 北嶋 悦子 氏

申込締切日：11月22日(木)

日程	時間	会場	内容
11月26日(月)	10時～11時30分	保健福祉センター 2階 大会議室	* 歯科講話 * ブラッシング指導 ※歯ブラシ・コップ・手鏡をご持参ください。 ※希望者には染め出しを実施します。 * 口腔体操



《各教室共通のお知らせ》

- 【対象者】市民（医師から運動を禁止されていない方）
- 【参加費】無料
- 【持ち物】動きやすい服装、上履き（運動用）、タオル、飲み物
- 【申込方法】申込締切日までお電話でお申し込みください。※定員になり次第、申し込みは締め切ります。
- ▶問い合わせ・申し込み/健康子育て課健康班（保健センター）今井 ☎24-3400

健康づくり講演会 開催します！

市では、健康寿命県内一位を目指しています。健康づくりに励んでいる方はもちろん、最近興味が出てきた方、これまで全く興味がない方も、この機会に「ちょっとタメになるお話」を聞きに来てみませんか？

- 【日時】12月14日(金) 14時～15時30分
- 【会場】市民文化会館 小ホール
※申し込み不要・入場無料です。
- 【講師】JA秋田厚生連由利組合総合病院
糖尿病代謝内科
診療科長 谷合 久憲 氏



- 【テーマ】
「男鹿市民が自分の為にできること、
自分のまちの為にできること！」
～いつまでも自分の足で歩いて、
口から食べるために今からできること～
- ▶問い合わせ/健康子育て課健康班 田村 ☎24-3400

弁護士による困りごと無料相談会

法律相談であれば内容は問いません。家庭や仕事上のトラブル、金銭問題などでお悩みの方などどうぞご相談ください。

- 【日時】12月6日(木) 13時～16時
- 【会場】保健福祉センター 2階
大会議室
- 【相談時間】1人30分
- 【定員】先着6名
(定員になり次第締め切り)
- 【協力】秋田県弁護士会
- ▶問い合わせ・申し込み/
健康子育て課健康班 今津谷
消費生活センター 下間 ☎24-9111



男鹿みなと市民病院 冬期間の面会制限について

【面会制限期間】

12月1日(土)～平成31年3月31日(日)

上記期間は入院患者さまへのご面会をお控えくださいますようお願いいたします。

冬期間に流行するインフルエンザウイルスは感染力が非常に強いため、人から人へ容易にうつります。インフルエンザにかからないようにする最良の方法は、ウイルスを持った方に近寄らないことです。病院には抵抗力が落ちた患者さまが大勢入院しています。患者さまへインフルエンザウイルスをうつすことがないように制限いたします。

なお、インフルエンザの発生状況によっては全面的な面会禁止措置をとることがありますので、ご来院前にお問い合わせください。

インフルエンザの予防接種について

月曜日～金曜日の次の診療科で接種できます(予約不要)。

内科・小児科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科
脳外科・神経内科

※土曜日は、10月1日より小児科外来を取りやめたため、接種できません。

▶ **問い合わせ**／男鹿みなと市民病院 ☎23-2221

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

▶ **問い合わせ**／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

11月の診療日は11月5日(月)・12日(月)・19日(月)
(眼科：13時30分～15時30分)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】
	糖尿病外来(内科：9時30分～12時、 予約制)
	【第1水曜日】
	乳腺外来(外科：14時～16時30分、 予約制)
	【木曜日】
	呼吸器外科外来(外科：10時～12時、 予約制)
	【金曜日】
	食道外科外来(外科：9時～12時、 予約制)
	乳腺・甲状腺外来(外科：13時30分～15時30分)
	【第3金曜日】
	呼吸器内科(内科：9時30分～11時30分)
エコー外来	11月13日(火)(内科：15時30分～16時、 予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

産前・産後教室のおしらせ

「ゆったりベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとの絆を深めよう～

ゆったりと赤ちゃん向き合い、ベビーマッサージをしてみませんか？

【日時】11月15日(木) 10時～12時(受付9時30分～)
託児希望の方は9時45分までにお越しください。

【場所】船川北公民館こっこルーム

【対象】生後2か月～1年未満の赤ちゃんと保護者

【内容】ベビーマッサージ、なんでも相談

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど

【申込締切】11月12日(月)まで

※予防接種の翌日は避けてください。



『リラックスママ』

お子さんと一時的に離れた空間で、骨盤ケアやコラージュを行います。

【日時】11月19日(月) 9時30分～12時(受付9時～)
託児希望の方は9時15分までにお越しください。

【場所】保健福祉センター 2階

【対象】市に住所を有する、産後6か月頃までのお母さん

【内容】骨盤ケア、ちょきちょきべったん楽しくコラージュ、子育て支援センターの紹介、おしゃべり、なんでも相談

【持ち物】母子健康手帳

【申込締切】11月16日(金)まで



・各教室、参加費は無料です。先着10名程度とさせていただきます。ご了承ください。

・参加者の方は託児をご利用いただけます。申し込み時に伺いますので、当日は赤ちゃんのお出かけグッズをお持ちください。

▶ **問い合わせ・申し込み**／健康子育て課健康班
(保健センター)水野 ☎24-3400

子宮頸がん・乳がん検診は受けましたか？

医療機関で行う子宮頸がん・乳がん検診は12月までとなっています。年末は混み合いますので、まだ受診されていない対象年齢の方は、忘れずに受診するようにしましょう。

【対象者】

子宮頸がん—20歳以上の偶数歳の女性
(平成31年4月1日時点の年齢)

乳がん検診—40歳以上の偶数歳の女性
(平成31年4月1日時点の年齢)

【持ち物】健康保険証、料金、無料通知(対象年齢の方に事前に発送しています)

【検診料金】70歳未満の社会保険の方
子宮頸がん—1,000円、乳がん—1,500円

※検診の詳細内容については、男鹿市健診・がん検診ガイドをご覧ください。

▶ **問い合わせ**／健康子育て課健康班 (保健センター)
田村 ☎24-3400

新鮮・安全・安心
直売センター「町の八百屋さん」みどりの会
秋の大収穫感謝祭 in 男鹿ふっと観光案内所

価格や新鮮さには定評がある「町の八百屋さん」みどりの会では、「より安く新鮮な物をお客様に」をモットーにこれまでたくさんのお客様にご利用いただいておりますことに感謝し、収穫大感謝祭として皆様に還元させていただきます。

会員挙げての収穫感謝祭にぜひお越しください。

【日時】

11月17日(土) 9時～

・10時30分～

豚汁ふるまいサービス

・11時～

昔ながらの杵と臼を使っ

た餅つき体験、ふるまい餅

【場所】 男鹿ふっと観光案内所

▶問い合わせ／男鹿ふっと観光案内所 ☎46-3012



「男鹿ゆるやかトーク」開催！

第8回目となる「男鹿ゆるやかトーク」を下記のとおり開催します。

一緒に男鹿の観光を考え、一緒に動いてくださる皆様のご参加をお待ちしております。

※前回までの男鹿ゆるやかトーク詳細については、男鹿市ホームページをご覧ください。

【日時】 11月8日(木) 18時30分～20時

【会場】 ハートピア 2階ギャラリー

【対象者】 市内外問わずどなたでも

【申込】 下記問い合わせ先に、電話またはメールにてお申し込みください。

※当日参加も可能です。

▶問い合わせ・申し込み／ 観光課 三浦・秋山

☎24-9141 E-mail: kanko@city.oga.akita.jp

梅毒が増加しています！

全国的に増加している梅毒ですが、秋田県でも近年最多の報告がされています。

妊娠中の女性が梅毒に感染すると、死産や早産、新生児死亡、奇形が起こることがあるため（先天梅毒）、特に注意が必要です。

県内の各保健所では、年間を通じ無料・匿名による梅毒、エイズを含む性感染症検査を実施しています。まずは、お近くの保健所にご相談ください。

▶問い合わせ／秋田中央保健所 ☎018-855-5170

放置自転車移動のお願い

市では男鹿、羽立、脇本、船越各駅の駐輪場利用者が利用しやすい駐輪場にするため、放置されていると思われる自転車（パンク、サドルなし、ハンドルなし、乗っている形跡がないなど）に番号札を付け、駐輪場の奥側に移動させていた

だきました。上記自転車に心当たりのある方は11月14日(水)までに移動をお願いいたします。

また、移動していただいた際は、お手数ですが問い合わせ先までご連絡ください。

▶問い合わせ／建設課都市計画班 越後 ☎24-9144



「多重債務無料相談会」開催のご案内

東北財務局秋田財務事務所では、「多重債務無料相談会」を開催し、借金を抱えお悩みの方々からの相談に、弁護士が応じます。（相談は事前予約制・秘密厳守・無料。）

【日時】 11月29日(木) 10時～16時(12時～13時を除く)

【場所】 秋田財務事務所 第二会議室

(秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎 3階)

【予約先】 東北財務局秋田財務事務所理財課

☎018-862-4196 (相談専用)

【受付時間】 8時30分～12時、13時～16時30分

※月曜日～金曜日(祝日除く)

【申込締切】 11月27日(火)

▶問い合わせ／東北財務局秋田財務事務所理財課

金・関谷 ☎018-862-4196

秋田県在住外国人による

「あきたべん弁論大会」「クリスマスパーティー」

●あきたべん弁論大会

県内に住む外国人による秋田弁を基調とした弁論大会

【日時】 12月2日(日) 10時～

【場所】 若美コミュニティセンター

【参加申込】 弁論発表は県内在住の外国人の方、聴講はどなたでも参加できます。(聴講無料)

【申込期間】

11月22日(木)まで問い合わせ先にご連絡ください。

●クリスマスパーティー

【日時】 12月2日(日) 13時～15時

(あきたべん弁論大会終了後)

【場所】 若美コミュニティセンター

【内容】 アトラクション、くつろぎ

タイム(お菓子・軽食)、プレゼント交換など

【参加費】 1,500円

(中学生1,000円、幼児・小学生・外国人は無料)

▶問い合わせ・申し込み／

男鹿市国際交流協会事務局 (男鹿市商工会内)

武田・児玉 ☎24-4141



ユネスコ無形文化遺産登録間近 男鹿のナマハゲ行事の受入先を募集します！

本年、ユネスコ無形文化遺産に登録される見込みの、国指定重要無形民俗文化財「男鹿のナマハゲ」行事ですが、12月31日の行事を見学したいという需要が増加することが予想されます。そこで、行事を実施している町内会や、各団体の中で、観光客の受入先を募集いたします。

どのような団体が申し込めるの？

▼ナマハゲ行事を実施している町内会や青年会など

- ・本来の行事を知っていただくため、観光客が同行しても差し支えない団体
- ・人手が足りなく、参加した観光客にも何らかのお手伝いをお願いがある団体
- ・その他、観光客との交流を深めたい団体など



申込に条件はあるの？

▼下記条件にご了解いただける市内の行事実施団体

- 条件① 実施地区の中で、家庭内での行事を観光客に見せることができるお宅を最低1軒以上、調整できること。
- 条件② 行事の進捗に影響のない範囲で、参加した観光客の方を温かく、もてなしていただけること。
- 条件③ 12月26日(水)18時～19時の説明会にどなたかお1人が参加できること(会場は男鹿市役所)。

ご注意

- ★団体の受入可能人数
1団体あたり1～5名の間で選択してください。
- ★団体の受入実績人数
見学需要に応じるため、お申込みいただいても、受入がない場合がありますことをご了承願います。

どのような効果が期待できるの？

▼プレミアムな体験を通し、本当のナマハゲ行事を紹介

- 1) 例年、12月31日の行事を見たいという要望が市や観光協会などに寄せられますが、個別に連絡して、地域に無償でお引き受けいただいている実情です。
- 2) ユネスコ登録を契機として、人数限定のプレミアムな体験として、男鹿にお越しいただける機会を創出します。
- 3) 当協会で、地域の受入可能人数に対して、プレミアム体験ツアーを販売します。
- 4) その収益の一部を受入団体に還元します(観光客1名の受入につき、10,000円程度を目指します)。
- 5) 本事業をきっかけに、地域にも恩恵があることを目指します。
例：人手不足が解消された／普段はナマハゲを家に入れないけど、これを機会に家に入れた／ナマハゲを行う資金が増えた等
- 6) 本来の国指定重要無形民俗文化財「男鹿のナマハゲ」を知ってもらう機会になります。

受入まで

- ① お申込みいただいた受入可能人数に応じて、11月末頃から販売を始めます。
- ② 12月20日過ぎには、受入依頼人数等をご連絡し、個別に団体の方と相談します。
- ③ 12月26日の説明会で、具体的な流れを相談いたします。
- ④ 12月31日受入実施。

申込方法と締切

▼所定の様式に必要事項を記載のうえ、11月20日(火)まで

※様式は男鹿市ホームページおよび各公民館に配備しております。

問 | 日本版DMO候補法人
合 | (一社)男鹿市観光協会 DMO推進室

〒010-0511
秋田県男鹿市船川港船川字新浜町1-1
TEL : 0185-47-7787
FAX : 0185-24-4800
Mail : ogakkdmo@gmail.com



秋の火災予防運動 11月4日(日)～10日(土)

統一標語

**『忘れてない？
サイフにスマホに 火の確認』**

11月4日(日)から10日(土)までの1週間「秋の火災予防運動」が実施されます。

秋は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候となりますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

「住宅用火災警報器」を設置しましょう
男鹿地区消防本部が、市内153世帯を対象に実施した「住宅用火災警報器」の設置率調査の結果、男鹿市の設置率は**6月1日現在で89%**でした。

設置率は全国で82%、秋田県で82%となっており、本市の設置率は高い状況となっています。

火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐため「住宅用火災警報器」を必ず設置しましょう。



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

< 3つの習慣 >

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※火災予防運動期間中、火災予防思想の高揚を図るため、毎日19時に火災警報発令のサイレンを鳴らしますが、火災ではありませんのでお知らせします。

< 4つの対策 >

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

緊急地震速報の訓練を実施します

【日時】 11月1日(木) 10時

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間は、ごくわずかでありその短い間に慌てずに身を守るなど適切な行動（まず低く、頭を守り、動かない）をとるためには、日ごろからの訓練が重要です。

防災行政無線、登録制メールに緊急地震速報の音声、電文が伝達されますが、訓練ですのでお知らせいたします。

11月5日は「津波防災の日」です

【日時】 11月5日(月) 10時

平成23年6月に「津波対策の推進に関する法律」が施行され、「稲むらの火」の逸話にちなみ11月5日を「津波防災の日」として決めました。

防災行政無線、登録制メールに大津波警報の音声、電文が伝達されますが、訓練ですのでお知らせいたします。



あなたの住宅にも、火災警報器の取り付けが義務付けられています。

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

【設置時期を調べるには】

火災警報器を設置したときに記入した「設置年月日」、または本体に記載されている「製造年」を確認してください。

▶問い合わせ／男鹿地区消防本部 予防課 ☎23-3146

全国一斉情報伝達訓練を実施します

【日時】 11月21日(水) 11時

継続的な情報伝達訓練の実施の必要性があることから、平成30年度より全国一斉情報伝達訓練を四半期毎に実施いたします。

Jアラートから防災行政無線、登録制メールに音声、電文が伝達されますが訓練ですのでお知らせいたします。

▶問い合わせ／総務課危機管理室 吉田 ☎24-9113

消費生活センターからのお知らせ

11月号

消費生活センターにはこんな相談が寄せられています！

事例① 光回線サービスの変更トラブル

契約中の大手通信事業者を名乗る訪問があり、「月々の電話料金が安くなる、この地域は皆この光回線に変更している」と変更が必要であるかのように言われ、書類に記入したら別会社への光回線申込だった。

アドバイス 大手通信事業者からの光回線を借り受けた事業者の参入が増え、はっきり事業者名を名乗らずに契約をすすめてくる業者もいます。勧誘してくる事業者は代理店です。

「安くなる」と言われ契約しても結局高額になったとの相談もあります。解約したいと思ったら、すぐに事業者に申し出ましょう。トラブルに遭わないために、勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容をしっかり確認することが大切です。



事例② 商品が届かない！ネットでの買い物は慎重に！

スニーカーをインターネットで探していたら、半額で販売しているサイトを見つけたので申し込んだ。翌日、発注メールが届き、振り込先口座の記載があり、先払いでお金を振り込んだ。振り込み確認後、1週間で届くはずが、1か月经っても商品は届かない。その後、電話やメールで催促しても返事がないので困った。

アドバイス このように、ネットで買い物したが、商品が届かない、連絡が取れないなど実体のない詐欺的网站で購入したことによるトラブルが多く見られます。購入前には事業者の所在地、電話番号など必ず確認すること、それらの表示がないサイトでの買い物はやめましょう。

商品が届く前に代金を支払ってしまうと、トラブルになった場合、お金を取り戻すことが難しくなるので注意が必要です。



最新注意情報

最近、実在しない「地方裁判所管理局」を名乗る不審なはがきが全国各地に届き、地方裁判所は注意を呼び掛けています。

契約不履行により、裁判の強制執行を受ける可能性を示唆した内容のはがきが全国的に届いています。はがきを受け取った際は1人で判断せずに、警察や消費者センターに相談しましょう。

困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

ファイトエアロ教室開催

男鹿市体育協会 ☎23-3040

市体育協会自主事業。脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！
日時／11月1日(木)、15日(木) 19時～20時

場所／市総合体育館
参加対象／運動を楽しみたい方

参加費／200円

講師／齋藤明裕氏
(JAFエアロビックダン・スインストラクター)

美味しい赤飯まんじゅう

船川北公民館 ☎24-3140

日時／11月6日(火) 10時～12時

場所／船川北公民館

2階調理室

定員／15名

参加費／800円(材料費・作品持ち帰り)
持ち物／エプロン・三角巾
申込期限／11月5日(月)

ざる豆腐作り教室

船川港公民館 ☎23-2552

豆腐を手作りしてみませんか？作りたてのざる豆腐と、おからをお持ち帰りできます。
日時／11月9日(金) 13時30分～16時

場所／船川港公民館 調理室

定員／16名

参加費／1500円

持ち物／エプロン、三角巾

第36回脇本地区文化祭開催！

脇本公民館 ☎25-2112

日時／11月10日(土) 9時～16時、11日(日) 9時～14時30分
場所／脇本公民館・B&G海
洋センター体育館

内容／作品展示、芸能発表、お茶席、食堂、おやき販売他

第49回若美地区文化祭

若美公民館 ☎46-4109

期間／11月10日(土)～11日(日)
【作品展示】9時～20時
(11日は17時まで)
【舞台発表】12時30分～15時
(11日のみ)

【特別コーナー】

●10日 10時～12時

「わかみウィークエンドサークル」児童対象

「バスボム作り」(入浴剤)

●11日 10時～12時

うどん・焼き菓子などのスイーツ・おやき・地元の野菜販売

場所／若美コミュニティセンター

サツマイモのおやき作り

船越公民館 ☎35-2210

甘いサツマイモの生地に、あんこを包みフライパンで焼く簡単おやきです。
日時／11月15日(木) 13時15分～15時30分

場所／船越公民館 調理室

定員／15名

参加費／800円(1人6個くらい作れます)

持ち物／エプロン・おしぼり・三角巾・お持ち帰り用の入れ物(大きめ)

申込期限／11月8日(木)



市総合型地域スポーツクラブ【11月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所	
バスケットボール	11/1(木)	19:00～21:00	市総合体育館	
	11/5(月)			
	11/8(木)	13:30～16:30	旧船川南小学校体育館	
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	11/5(月)	10:00～12:00	市総合体育館
	11/19(月)	10:00～12:00	市総合体育館	
バレーボール	小学生の部	11/7(水)	17:00～20:00	市総合体育館
	一般の部	毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
ミニテニス	11/8(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿	
	11/22(木)			
サッカー	11/10(土)	9:00～12:00	お問い合わせください	
	11/24(土)			
ユニバーサルホッケー	11/11(日)	10:00～12:00	市総合体育館サブ	
健康教室	スポーツ科学センター指導者来館	11/12(月)	10:00～12:00	市総合体育館
	ストレッチ・スローエアロビック・筋力トレーニング	11/26(月)	10:00～12:00	若美コミュニティセンター
ラグビー	11/25(日)	9:00～11:00	B&G体育館	
卓球教室	毎週水曜日	10:00～12:00	市総合体育館	

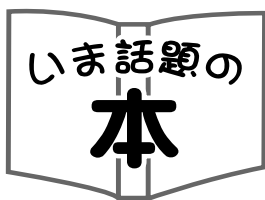
▶問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335

わかみハイカラ文化講座
「そば打ち教室」
若美公民館 ☎46-4109
日時／11月27日(火) 10時～12時
場所／若美コミュニティセンター(大会議室)
定員／10名
参加費／1000円
持ち物／エプロン、三角巾(バ
ンダナ)、打ったそばを入れ
る容器
申込期限／11月19日(月)
注意事項／爪は必ず切つて来
るようにお願いします。



男鹿市スポーツカレンダー【11月】

- ◆OGAオータムサッカーフェスティバルU-11
 - ・期日／3日(土)、4日(日) ・会場／球技場
- ◆平成30年度総合型スポーツフェスティバル
 - ・期日／4日(日) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆秋田県高校OBフットサル大会
 - ・期日／10日(土)、11日(日)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第7回男鹿潟上南秋交歓ミニバスケットボール大会
兼第47回県ミニバスケットボール交歓大会予選会
 - ・期日／10日(土)、11日(日) ・会場／五城目体育館
- ◆第14回市P連親善女子ソフトバレーボール大会
 - ・期日／11日(日) ・会場／若美総合体育館
- ◆船川第二地区スポーツレクリエーション大会
 - ・期日／17日(土) ・会場／船川北公民館
- ◆男鹿市ソフトバレーボール大会
 - ・期日／18日(日) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第3回樺地区ソフトバレーボール大会
 - ・期日／18日(日) ・会場／樺市民センター
- ◆グラウンドゴルフ月例会大会(室内)
 - ・期日／22日(木) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第30回男鹿市中学校女子バレーボール交歓大会
 - ・期日／23日(金) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第4回船越地区町内対抗スマイルボウリング大会
 - ・期日／23日(金) ・会場／船越公民館
- ◆高体連中央支部新人大会バレーボール競技
(26日は男鹿市総合体育館のみ)
 - ・期日／24日(土)～26日(月)
 - ・会場／男鹿・若美総合体育館
- ◆第43回若美走り納め駅伝競走大会
 - ・期日／25日(日) ・会場／若美北部特設コース
- ◆第40回船川港地区四体協家庭婦人バレーボール大会
 - ・期日／25日(日) ・会場／サンワーク男鹿
- ◆ミニテニス月例会大会
 - ・期日／30日(金) ・会場／サンワーク男鹿



11月1日は県民読書の日
です。読書の秋に図書館を
ご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆11月の休館日
3日(土)、5日(月)、18日(日)、19日(月)、
23日(金)
- ◆11月のおはなし会
11月17日(土) 10時30分～
- ◆秋田県読書フェスタ開催中です
10月20日(土)から11月4日(日)までの間、秋
田県読書フェスタが開催されています。この期
間は県民の読書の気運を高めるため、県内各地
でイベントや展示が行われます。図書館でも読
書の秋にピッタリなおすすり本の展示コーナー
を増設しておりますので、どうぞご利用くださ
い。

▶問い合わせ／市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553

思い出が消えないうちに

川口俊和著 (サンマーク出版刊)

過去に戻れるならば、あなた
は誰に会いに行きますか。
何を伝えますか。喫茶店を舞
台に、映画化もされ人気の
『コーヒーが冷めないうちに』
の続編第3弾です。

愛なき世界

三浦しをん著 (中央公論新社刊)

花だより

高田郁著 (角川書店刊)

報道写真集

金足農感動の記録 (秋田魁新報社刊)

菅江真澄が見た日本

石井正己編 (三弥井書店刊)

今年で没後190年を迎える
菅江真澄について、秋田県内
外の33人が執筆しています。
訪問地や研究者についても詳
しく書かれ、菅江真澄事典と
しても活用できる1冊です。

ふたりぐらし

桜木紫乃著 (新潮社刊)

冷たい檻

伊岡瞬著 (中央公論新社刊)

栄養まるごと10割レシピ!

小田真規子著 (世界文化社刊)

乳幼児健康診査

会場／保健福祉センター ☎24-3400

受付時間／13時～13時30分（2歳児歯科のみ13時～13時20分）

健診名	健診日	対象	持ち物
4か月・7か月児健診	11月30日(金)	平成30年7月生まれ 平成30年3月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ
	12月25日(火)	平成30年8月生まれ 平成30年4月生まれ	
10か月児健診	11月20日(火)	平成29年12月生まれ	
	12月19日(水)	平成30年1月生まれ	
1歳6か月児健診	11月14日(水)	平成29年4月生まれ	★1歳6か月・3歳児は上記の他に歯ブラシ・コップ (※3歳児は採尿済みの尿容器も)
	12月12日(水)	平成29年5月生まれ	
3歳児健診	11月6日(火)	平成27年5月生まれ	
	12月4日(火)	平成27年6月生まれ	
2歳児歯科健診	11月1日(木)	平成28年 4・5月生まれ	★2歳児歯科は上記の他に歯ブラシ・コップ・手鏡
		12月は実施しません	
満5歳けんこう相談	11月16日(金)	対象となるお子さん（平成30年4月2日以降に満5歳の誕生日を迎えたお子さん）には、幼稚園・保育園を通じて個別にご案内しております。	

※日程の都合がつかない方、1週間前までに37.5度以上の発熱があったお子さんへご連絡ください。

※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査はご自宅で済ませてからおいでください。

献血へのご協力をお願いします！ 11月の献血日程

●献血バスのお知らせ

【日程】11月20日(火) 地域献血

一人ひとりの献血者が集まり、地域全体で献血を支える取り組みです。皆様の献血へのご協力をお願いいたします。

- ・男鹿市役所 9時30分～11時40分
13時～14時30分
- ・男鹿警察署 15時30分～16時30分



【日程】11月27日(火)

- ・若美支所 9時45分～11時
- ・秋田石油備蓄 13時～14時
- ・男鹿みなと市民病院 15時～16時

●9月の献血のお礼

皆様の献血へのご協力ありがとうございます。

- ・9月24日(月・祝)街頭献血
スーパーセンターアマノ男鹿店 26人
- ・9月26日(水)
航空自衛隊第33警戒隊 35人



▶問い合わせ／

健康子育て課健康班（保健センター）

☎24-3400

子育て・健康 おうえん隊！

健康子育て課健康班
(保健センター)
☎24-3400

保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談をお受けします。

お気軽にご利用ください。

【日時】11月6日(火)、13日(火)、20日(火)、
27日(火)、9時～12時

【場所】保健福祉センター

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談、血圧測定、体組成測定

※電話による健康相談は随時受け付けております。

※栄養士と臨床心理士による相談は、事前にご連絡ください。

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

【日時】11月20日(火)、12月18日(火)
13時30分～15時

【会場】保健福祉センター2階

【医師】今村病院 稲庭 千弥子 医師

※前日までにご予約ください

▶問い合わせ／秋田中央保健所

☎018-855-5171



男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひ登録ください

<http://ogakko-neuvola.jp>



「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

●対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間／9時30分～11時（各ひろば共通）

●持ち物／おやつ、飲み物、着替え

「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所／

- ・11月1日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜マスキングテープdeフォトカードを作ろう＞
- ・11月8日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜保健学習会「感染症予防について」＞
- ・11月15日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜あかちゃんひろば
「ベビーマッサージ」(1歳未満)＞
- ・11月22日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜誕生会・身体測定＞

「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい遊具で、友だちと一緒にたくさん遊びましょう。

◇開催日・場所／

- 11月2日(金)…保健福祉センター
- 11月16日(金)…保健福祉センター
- 11月27日(火)…若美コミュニティセンター

のびのびらんど

- <日時> 11月7日(水)、21日(水)
9時45分～11時
- <場所> いづみ幼稚園
- <対象> 2歳以上
- <持ち物> 飲み物、着替え

びよびよらんど

- <日時> 11月14日(水) 9時45分～11時
- <場所> 幼稚園敷地内の木のおうち
- <対象> 2歳未満
- <持ち物> おやつ、飲み物、着替え

参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

いづみ幼稚園 ☎25-2585

「すくすくひろば」

市立保育園、幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を味わい、親子で楽しく過ごしましょう。

◇開催日・場所／

- 11月7日(水) 五里合保育園、若美幼稚園
- 11月9日(金) 脇本保育園
- 11月14日(水) 船越保育園、玉ノ池保育園
- 11月20日(火) 船川保育園、若美南保育園
- 11月28日(水) 北浦保育園

※感染症の流行などにより、園開放の中止や休園になる場合もありますので、参加される場合は、必ず各保育園、幼稚園にお問い合わせください。

「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館 1階

◇利用時間／9時～17時（土・日曜日、祝日も可）

※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551

①わくわくひろば

「保健学習会～感染症予防について～」のお知らせ

- 日時／11月8日(木) 9時30分～11時
- 場所／船川北公民館 こっこルーム
(わくわくひろばの中で行います。)
- 講師／保健センター保健師

②わくわくひろば

「クリスマス会」のお知らせ

- 日時／12月13日(木) 9時30分～11時
- 場所／船川北公民館 こっこルーム
- 定員／25名(定員になり次第締め切ります。)
- 申込期間／11月20日(火)～30日(金)

①、②共通事項

- 対象／市内在住の未就園児と保護者
 - 持ち物／飲み物、おやつ、着替え
- ※参加を希望される方は、申し込み用紙で申し込んでください。(電話でも受け付けます。)

▶問い合わせ・申し込み／

男鹿市地域子育て支援センター ☎23-2551

お知らせ

おが認知症カフェ 「つばきカフェ」

日時／11月6日(火)
13時30分～15時
場所／椿公民館
内容／
「脳トレ・軽体操」
講師 森川正健氏
(株式会社バイタルネット)
参加費／100円

問 認知症の人と家族の会
男鹿地区 武田・中野
☎090-2987-8656

軽減税率制度に関する 説明会の開催について

秋田北税務署では、事業者の方々を対象として、次のとおり消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

日時・場所／

●11月6日(火)

14時30分～15時30分

秋田市土崎「ホテル大和」

●11月7日(水)

14時30分～15時30分

五城目町「五城館」

※お住いの場所に関わらず、

都合のつく日においでください。

問 秋田北税務署法人課税部門

☎018-845-1161

※音声案内に従い「2」を選択してください。

年末調整および消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

日時／11月13日(火)
受付・13時～
年末調整関係事務

消費税率の軽減税率制度
13時30分～15時30分
15時30分～16時

場所／秋田アトリオン4階音楽ホール

問 秋田北税務署法人課税部門
(源泉所得税担当)

☎018-845-1798

シルバー人材センターからの お知らせ(会員募集)

センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。

《入会説明会》

日時／11月13日(火) 14時～

会場／市シルバー人材センター

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎23-2300



女性相談日のお知らせ

日時／11月16日(金) 10時～12時

※事前予約が必要

場所／保健福祉センター2階
内容／DV・夫婦間の問題(離婚など)、男女関係の問題などに県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時は随時受付)

相談時間は一人一時間程度)

問 福祉課福祉班 原田・富山

☎24-9219

若者の居場所in男鹿

毎月第3土曜日に開催します。コミュニケーションや将来に不安のある方、ご家族の方も、ご参加いただけます。

日時／11月17日(土)

14時～16時

場所／オレンジハウス(払戸字小深見19-1)

参加費／無料

問 三浦

☎47-6166

サンワーク男鹿からのお知らせ

◆勤労感謝の日 無料開放

11月23日(金) 9時～21時

※各部屋 終日無料

◆11月のスポーツ教室

日にち・内容／

〔7日(水)〕

オーバルボール・ミニテニス

〔14日(水)〕

デイスコン・ミニテニス

〔21日(水)〕

インディアカ・ミニテニス

〔28日(水)〕

ラダーゲッター・ミニテニス
時間／いずれも10時～12時
対象／楽しく体を動かしたい方

参加費／無料

※健康増進にトレーニング

ームをご活用ください。

問 サンワーク男鹿

☎24-2511

子ども×地域 元気アップひろば

お子さまから大人まで楽しめる内容になっています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時／11月25日(日)

10時30分～14時30分

場所／脇本公民館

内容／子ども食堂、吹奏楽団演奏会、健康ブース、手作りや各種ワークシヨップなど
入場料／無料(ブースによっては料金がかかります)

問 生涯学習室 武内

☎24-9133

ハートピア「エレキまつり」開催！

【日 時】 11月18日(日) 13時～16時

※入場無料

【場 所】 ハートピア

【内 容】 エレキバンド演奏

【出演バンド】

若美ベンチャーズ、

秋田テリーズ、シルバーサウンズ

▶問い合わせ／

若美ベンチャーズ 加藤 ☎090-1492-0105



第39回男鹿潟上南秋学校保健会 男鹿支部研究大会

【日時】 11月21日(水) 15時～15時50分

【会場】 市民文化会館2階(中央公民館)大会議室

【演題】

「メディアとのつきあい方～心の問題を中心に～」

【講師】 苗村 双葉 氏

(外旭川サテライトクリニック 小児科医師)

▶問い合わせ・申し込み／

男鹿潟上南秋学校保健会男鹿支部事務局

(潟西中学校内) 佐々木 ☎46-2330

労働保険(労災保険・雇用保険)の

加入手続きはお済みですか？

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働保険は、農林水産業の一部を除き、労働者を1人以上使用するすべての事業主が加入することとなっています。

該当する場合は、事業主および労働者の意向にかかわらず、法律上、加入の手続きを行うことが事業主の義務となっています。まだ加入されていない場合は、早急に最寄りの労働基準監督署かハローワーク(公共職業安定所)にご相談されますようご案内いたします。

▶問い合わせ／秋田労働局総務部労働保険徴収室

☎018-883-4267

ハワイアンキルトに愛をこめて 秋のキルト展

男鹿市総合体育館では、「ハワイアンキルト」の展示を行っています。利用者やお近くに来られた場合には、ちょっと寄って目の保養をしてみたいかでしょうか。

【展示期間】 11月15日(木)まで(9時～20時)

【会場】 男鹿市総合体育館

【製作代表者】 船木 鈴子 氏(船川港在住)

▶問い合わせ／男鹿市総合体育館 ☎23-3040



11月はDV防止推進月間です

配偶者やパートナーからの暴力(DV)は、重大な人権侵害です。ひとりで悩まずに下記までご相談ください。

場 所	電 話 番 号	開 設 時 間
女性相談所	女性ダイヤル相談 018-835-9052	平日 8時30分～21時
	DVホットライン 0120-783-251	土・日、祝日 9時～18時
秋田地域振興局福祉環境部		018-855-5171

11月は児童虐待防止推進月間です

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は下記までご相談ください。

場 所	電 話 番 号	開 設 時 間
男鹿市福祉課	24-9117	平日 8時30分～17時15分
秋田県中央児童相談所		018-862-7311
秋田県子ども家庭相談電話		0120-42-4152

市民掲示板

第21回なまはげ寄席
三遊亭たん丈・人星亭喜楽駄
朗・松田せい子三人会

日時／11月3日(土)14時～16時
場所／男鹿市民ふれあいプラ
ザ「ハートピア」
木戸銭／1000円

問 人星亭喜楽駄朗
☎090-5232-8009

マインドfulness坐禅会

日時／11月8日(木)、22日(木)
6時～6時30分(5時40分開場)
場所／大龍寺

参加費／無料
問 大龍寺住職 三浦
☎090-6684-2377

小菊盆栽展示会
日時／11月10日(土)、11日(日)
9時～16時

場所／船越公民館 体育館
主催／船越盆栽小菊教室
入場／無料

問 伊藤 ☎35-3167

ヨガ教室のご案内

日時／11月14日(水)10時～
場所／向性院和室(私戸字渡
部12)

参加費／1000円
持ち物／運動しやすい服装・
飲み物・ヨガマット

講師／YOGA kula praty in

秋田主宰 藤原亜衣子氏

問 向性院 ☎46-3621

リンパケア(ラットケア)
体験会のご案内
日時／11月18日(日)10時～15時

場所／船川港公民館
参加費／700円(アロエバ
ラ入りローション代)

定員／10名
問 J R F A 認定セラピスト佐藤
☎090-8785-9256

「男鹿のうみうし」発表会

日時／11月18日(日)10時～16時
場所／脇本公民館
内容／DVD上映、うみうし
画像展示、自慢話など

※入場無料
問 天野 ☎25-3820

お酒で悩んでいる方のための
例会です

会費無料。飲み物、お茶菓
子など、持ち込み自由です。
お気軽にいらしてください。
日時／毎週月・水曜日開催
19時～21時

場所／船越公民館

問 「断酒を考える会」代表
松田

☎080-2801-3310

訃報

吉田 節子さん

市功労者の吉田節子さん
が、9月16日にご逝去され
ました。吉田さんは、長年
にわたり教員として学校教
育の発展に貢献され、昭和
57年11月に教育功労者とし
て表彰されております。心
よりご冥福をお祈りいたし
ます。

男鹿市の人口と世帯数

平成30年9月30日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 27,803人
男=13,166人
女=14,637人

◆世帯数 13,032世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,248人(-16)	3,130世帯(-6)
椿	735人(-2)	373世帯(-1)
戸賀	436人(-1)	245世帯(-1)
北浦	2,580人(-7)	1,281世帯(-1)
男鹿中	1,122人(0)	632世帯(0)
五里合	1,449人(-3)	630世帯(+1)
脇本	4,148人(-9)	1,886世帯(+2)
船越	5,694人(-1)	2,429世帯(+3)
若美	5,391人(-15)	2,426世帯(-5)

編集うらばなし

▶「男鹿のナマハグ」がいよいよユネスコ無形文化遺産登録間近となりました。正式登録となれば、日本のナマハグから世界のナマハグとして、今後の男鹿観光のインバウンドにも期待ができます。また、著名人も含め国内に広がる「ナマハグ伝導士」約1,200人を巻き込むことで、更なる効果を期待したいですね。(稔)

▶健康ポイント事業に、たくさん応募がきているそうです！これからの季節、日照時間も短く寒さが増してきて、動くのがあっくうになりがちかと思えます。…私だけかもしれませんが(笑)そんなときこそ、家族や友人と励まし合って健康づくりに取り組んでいきたいと思う今日この頃でした。(由)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>「テレドーム」システムをご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)</p>		<p>防災情報等メール配信サービス 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。 e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。</p>	1		<p>2 ●寒風山講演会 (18:30~20:00、ハートピア)</p>	<p>3 文化の日 ●日本語教室 (10:00~12:00、市民文化会館)</p>
<p>4 ●総合型スポーツフェスティバル (9:00~12:00、市総合体育館) ●秋の火災予防運動 (~10日)</p>	5	6	7	8	<p>9 ●ざる豆腐作り教室 (13:30~16:00、船川港公民館)</p>	<p>10 ●第49回若美地区文化祭 (9:00~20:00、若美コミュニティセンター) ●第36回脇本地区文化祭 (9:00~16:00、脇本公民館、B&G海洋センター体育館) ●日本語教室 (10:00~12:00、市民文化会館) ●わかみウィークエンドサークル (10:00~12:00、若美コミュニティセンター)</p>
<p>11 ●第49回若美地区文化祭 (9:00~17:00、若美コミュニティセンター) ●第36回脇本地区文化祭 (9:00~14:30、脇本公民館、B&G海洋センター体育館)</p>	<p>12 ●お茶っこサロン (10:00~12:00、保健福祉センター)</p>	13	<p>14 ●若美大学 (10:30~、若美コミュニティセンター) ●定例行政相談 (13:30~15:00、五里合公民館)</p>	<p>15 ●お茶っこサロン (10:00~12:00、北浦市民センター)</p>	16	<p>17 ●おはなし会 (10:30~11:00、図書館)</p>
<p>18 ●第31回船方節全国大会 (8:30~、市民文化会館)</p>	19	20	21	22	<p>23 勤労感謝の日</p>	24
<p>25 ●第40回船川港地区4体協家庭婦人バレーボール大会 (9:00~、サンワーク男鹿)</p>	26	<p>27 ●わかみハイカラ文化講座 (10:00~12:00、若美コミュニティセンター)</p>	<p>28 ●第64回男鹿市連合婦人大会 (10:00~15:00、市民文化会館)</p>	29	30	

お忘れなく!!

市税の納期限です

【11月30日(金)】

- 国民健康保険税 第5期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期

交通安全情報

9月中の交通事故の発生状況

	9月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	0件(2件)	20件(32件)
死者数	0人(0人)	2人(0人)
負傷者数	0人(2人)	23人(38人)

9月中は、人身事故の発生はありませんでした。

これから日没時間が早くなり、歩行者の姿が見えづらくなりますので、気を付けて運転しましょう。

★わが家の アイドル★

ときどき喧嘩もするけれど、いつも2人で遊んでいます。これからもたくさん食べて笑って、元気に育ってね！



庄司
光佑 一いつせい
こうすけ 晴ちゃん
ちちゃん
(船川)

ごみ減量速報

一人一日当たりの家庭系ごみ排出量
(平成30年4月～9月の排出量から算出)

710 グラム
評価



みんなでごみ減量！

目指せ！ 500グラム

▶生活環境課環境安全班
☎24-9114

「シルバーリハビリ体操教室」のご案内

シルバーリハビリ体操は、“いつでも、どこでも、1人でも”でき、身体機能の維持・向上に非常に効果的な体操です。

■「シルバーリハビリ体操指導士」が誕生しました！

10月19日、シルバーリハビリ体操指導士養成講習会の修了式が脇本公民館で行われ、受講した6名に修了証書が交付されました。約1か月間にわたる全6回の講習会で、関節や筋肉などの解剖運動学、体操の指導方法などを習得しました。



■「シルバーリハビリ体操教室」参加者募集

シルバーリハビリ体操指導士による体操教室を開催します。皆さま、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】12月14日(金) 10時～11時30分

【場所】脇本公民館

【申込】12月10日(月)まで

▶問い合わせ・申し込み/地域包括支援センター

一ノ関・木元 ☎24-3322