

# おが 9

## 2017

### 広報

No. 174

主な内容

複合観光施設 中田氏・山崎氏対談 … P2～4  
ふるさとあきたラン!、8月臨時会 … P5～6  
市長だより、まちのHOT NEWS … P7～9  
くらしの情報、学びのひろば … P10～19  
子育て・健康、Information … P20～23  
掲示板、カレンダー、第三子 … P24～26



### 夏は男鹿で熱くなれ!!

7月29日と30日の2日間、男鹿ナマハゲロックフェスティバルVol.8が船川港内の特設会場で行われました。

出演アーティスト・来場者・スタッフが一丸となって作り上げる同フェスに、2日間で県内外から約1万4千人が訪れ、満員の会場は最高の盛り上がりとなりました。

『ねりんピック秋田2017』 9月9日～11日開催

秋田25市町村対抗駅伝  
ふるさとあきたラン! 10月1日開催

日本ジオパーク全国大会 10月25日～27日開催



©2015秋田県んだっちN0004

# 複合観光施設 運営会社 「株式会社おが」創立

7月31日、複合観光施設の運営会社となる「株式会社おが」創立総会が行われました。

運営会社は、市と秋田みなみ農業協同組合、県漁業協同組合、市商工会、市観光協会、市建設業協会、各金融機関、地元企業など15団体・個人が出資し、資本金は2300万円。

代表取締役元JA役員の中田正好氏が、運営責任者に「道の駅むなかた」（福岡県宗像市）前館長の山崎宏幸氏が選任されました。

今回は、今後どのような施設を目指すのか、中田氏と山崎氏に意気込みや抱負を語っていただきました。

## 男鹿市の印象と複合観光施設に対する市民から受ける印象は？

山崎（運営責任者）

第一印象はシャッターの閉まっている店が多く、「…え？」という感じでした。5月に来たので気候的には一番過ごしやすいときに来たのかなあという印象です。

男鹿には何度か来ていて、施設建設に向けての動きが本格化してからは、施設に対して不満を待っていた人がだいぶ少なくなり、期待をしてくださる方が増えたように思えます。特に会社を設立してからは、各団体と交渉やお願いをしていて、団体からも「頑張ろうね」という雰囲気が出てきたように感じます。やると決まってるからは、皆



山崎宏幸氏（運営責任者）

さんの方向性が一本化してきています。中田（代表取締役）

私は当初、代表就任依頼を受けた時、興味はあるが自分の年齢や身体的なことから、「物を売るのに何で船川なの。」と疑問もあり固辞させてもらいました。その後、市長をはじめ関係者から「農水産物売るだけの施設でなく、観光が主体の複合施設でJRも協力体制を



中田正好氏（代表取締役）

整えている。」と聞きました。男鹿市は高齢化が進み農漁業も商店も後継者問題や極端な人口減少にあります。

対応策として一番は、日本一の景観と各種イベントを生かし、どんどん交流人口を増やすことだと思います。基本的には運営のプロである山崎さんから強い意志のもと引張っていただき、地元の不慣れな部分をカバーしていきたくと考えています。

## 現在、主に取り組んでいることは？

山崎

農協には、農家の出品者を取りまとめてもらい、水産は漁協で取りまとめてもらえるよう進めています。

中田

組織と体制づくりが第一と考えます。現在、市内に直売所がいくつありませんが、生産者のほとんどが農協の組合員です。これらを集約することで多品目販売とロット確保で生産者のメリットを生み出すことになると考え、その

## どのような施設にしていきたいですか？

山崎

男鹿は秋田県の水産物の水揚量6割近くを占めています。男鹿の魚は首都圏に流れていて秋田の人たちは県外の魚や輸入された魚を食べているのが現状と聞いています。「これだけ鮮度の良い、おいしい魚を秋田の人に食べてほしい。秋田の魚を見直そうよ。」という考えで、秋田の魚を再発見できる道の駅にしたいと思っています。

また、男鹿にはメロンや和梨、米、野菜もあります。そのおいしく鮮度の良いものを買っていただきたい。それぞれの店が本店なら、道の駅はアンテナショップとしていろんなチャレンジをしてもらいたい。いろんなお店が食材やメニューを作りお客様から来てもらうことで、交流人口の増加や男鹿の観光地周遊にもつながり、一番良い流れになります。

中田

数量の少ない生産物を物量コストをかけて遠方へ出荷する必要はないと思います。地産地消で市民の皆さんへ鮮度の良いものを安価供給できる方法はないか。生産者に対し、いかに生産意欲が湧くように還元できるかを念頭に置いてやっていきたいと考えています。消費者も生産者も「いい施設だ。また行きたい。出品したい。」と言っていただけるようなもてなしや思いやり、そういうところで我々が見本になれる

調整をJAと進めています。

ような仕事の進め方も必要だと感じています。船川地区だけでなく男鹿市内はもちろん、全県的に波及するような施設にしたいと思います。



▲複合観光施設の建設予定地

### 山崎

複合観光施設は「道の駅」としての登録を行います。この道の駅は、男鹿の情報を東北全域や全国に発信するのが役目だと思っています。「道の駅むなかた」には海外から年間800名ほどの方が視察にきていました。情報を世界に発信でき、その中で男鹿の農水産物が日本の食材としてアピールでき

ば面白いなと思っています。そこから男鹿の街がものすごく元気になる。人を呼ばなくても、人が勝手に来る。子どもたちがここに残っているんなことにチャレンジできる。そういう道の駅、観光施設ですね。

### 複合観光施設と市内業者との連携は？

#### 山崎

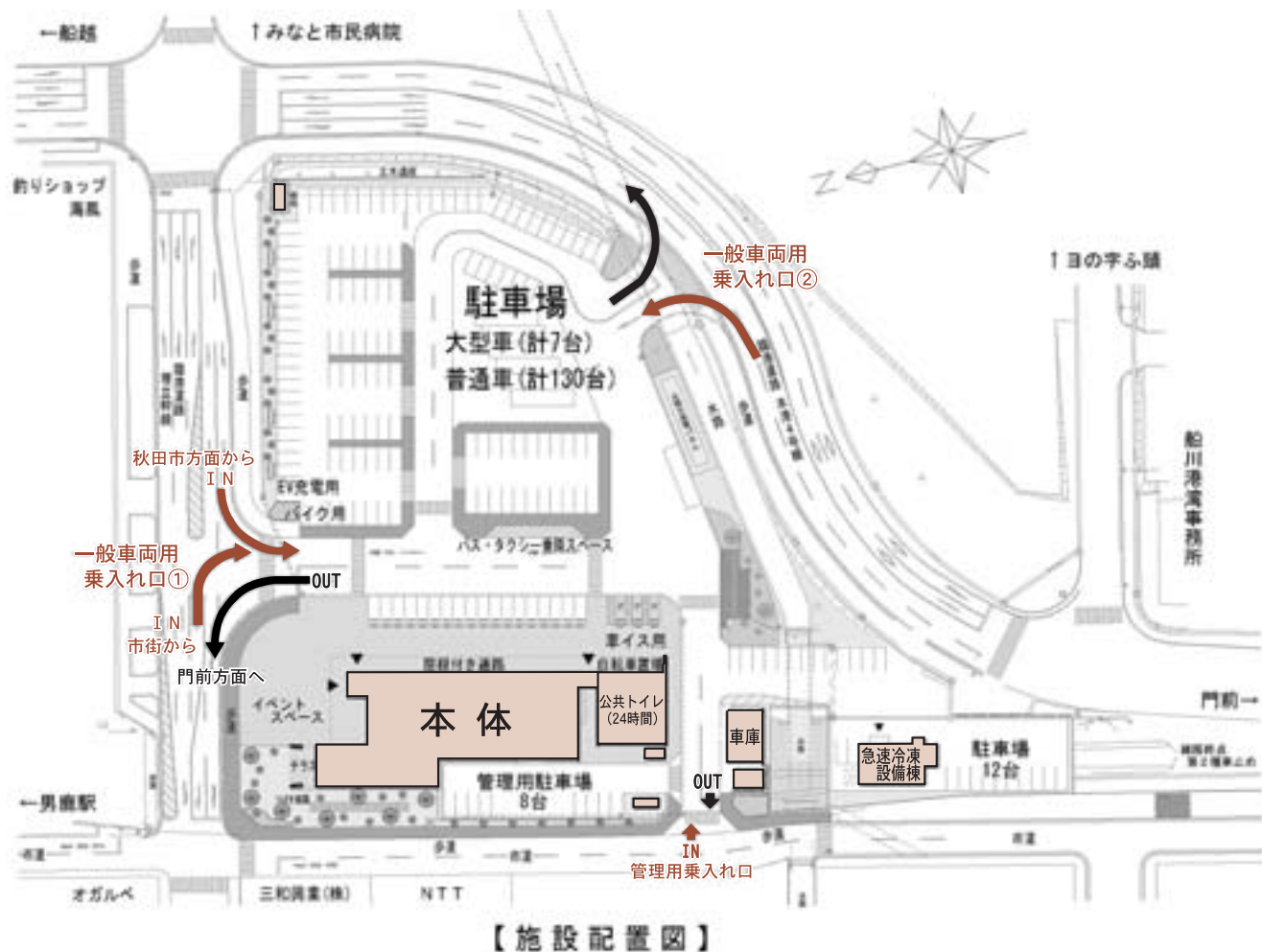
レストランの席数は約40席。観光バスが1台来ると一般のお客様が食べられなくなりそうです。そこで私たちが考えているのは、「近くの観光バスが入れるレストランを紹介します。」と、皆さんが同じように潤っていただきたい。そのためにもお客様に喜んでもらえるメニューを提供してもらいます。「男鹿に来るといいよね。」と言っていただけのようなものをみなさんにも頑張って作っていただき、それが男鹿ブランドになれば面白いですよ。

北浦地区でもアジサイ寺(雲昌寺)やお菓子屋さんとか頑張っている方々がいる。そういった情報を施設からどんどん発信していき、今ある観光施設も含めて皆さんと連携して、男鹿の観光を楽しんでもらいたいと思っています。

### 特に力を入れたいところは？

#### 山崎

男鹿の魚だけの海鮮丼を作りたい。この時期は白身だけ、それでいいと思うんですよ。大分県では「ここは白身



しかないから。」というすし屋があり、それでも人気がある。旬の時期の一番おいしい食材をお客様に提供して、それで男鹿の良さを知っていたら、それが大事だと思えます。

中田

地域の企業や商業者、関係機関、各種団体との「共存共栄」が図られるように努力していきます。駅舎から施設まで約300坪、その間にいろいろな商業施設などを近い将来つくることでできれば、さらににぎわいを得ることができると考えています。

また、最近の観光客は自分の趣味や好みなどに合わせて巡る、少人数の形態が時流になっています。そこでJR男鹿駅周辺からのレンタカーも必要になってきますよね。

山崎

複合観光施設とJR男鹿駅の間をお客さんが歩きます。その間にインディーズの演奏や小さなお店、屋台があってもいいですね。今、牡蠣小屋を作り、海鮮パーベキューができる店を作りたいと願っています。施設に行くまでのにぎわいがあれば距離感がなくなりやすいですね。インディーズの子が有名になり、男鹿でコンサートをやってもらえることができれば楽しいですね。

中田

J A若美地区の婦人部で首都圏中心に、お正月用に向けて男鹿産のハタタや餅、きりたんぼ、だまこもちなどの入った「ふるさと便」を数十年來発

送し続けています。はじめから特別なPRもなく口コミでそれなりの数量を増やしてきた良い例です。

山崎

市内では惣菜コーナーや弁当の販売が少ない気がします。まだまだビジネスチャンスはいくらでもありますから皆さんにチャレンジしてもらいたい。若い人たちが「おじいちゃんおばあちゃんに負けられない。」と戻ってきてくれるような、元氣な男鹿にしてもらいたいですね。たとえば農協で道の駅に男鹿の食材を使ったお節料理を出してもらって、それからステップアップして宅配を行うのも面白いかなと思っています。

山崎

民芸品やお土産は地元の原材料、地元のお菓子屋さんで作っているものを求めています。出品していただく皆さんにはちよつと厳しいかもしれないけど、食の安心安全のために出品審査委員会を作って審査を通つたところだけ出品できるシステムをつくりたい。そのため、農協や漁協、商工会、観光協会、それと市民、行政の各担当が入っていたら必要があります。男鹿に来れば表示もきちんとして何も心配いらないというものを提供したいですね。

中田

新しい事業を始めるにあたり、何かと摩擦や抵抗が生じることが予想されます。スタートするまではいろんな問題が出てきますが、一つ一つ解決して

いかなければなりません。あらゆる面で組織として、関係機関が一体となり「オール男鹿」で頑張らしましょう。あと1年しかないんですよ。

★  
今後の目標を教えてください！

山崎

「道の駅むなかた」に負けないうらいのNo.1の施設にしたい。そういう思いがあつてここにきました。そのためには皆さんから頑張ってもらわないといけないと思つています。初めの目標としては東北No.1。

中田

まずは最小限、赤字の出ない収支で運営できるよう努力し、県内でトップ

クラスの施設を目指していきます。大きな企業や職場の少ないところには人やすかが大きな課題であり、最大の目標としていきます。



▶対談終了後、ガッチリと握手を交わしてくださいました。

## 複合観光施設の“愛称”を募集します！

平成30年7月グランドオープンに向け整備を進めている、複合観光施設の“愛称”を募集します。地域の皆さんや市外からの利用者、観光客に親しまれる愛称をお待ちしております。

【応募要件】 自作で未発表のもの

【応募期間】 9月30日(土)まで(当日消印有効)

【応募方法】 専用の応募用紙に必要事項を記入し、メールまたは郵送もしくはファクシミリにより応募してください。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードするか、観光商工課および各出張所に備え付けてあります。

【結果発表】 10月中旬

【賞】 最優秀賞1名/副賞として地域特産品など

※応募内容や権利関係など詳細についてはお問い合わせください。

▶応募・問い合わせ先/

〒010-0595 住所不要

男鹿市観光商工課観光班「愛称募集」係まで

☎24-9141 Fax 23-2424

E-mail : kanko@city.oga.akita.jp

# 第4回 秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!

がんばれ! 男鹿市代表! 10月1日(日) 11時スタート



男鹿市代表として2チームが出場します。当日は市民の皆さんの沿道からのご声援をよろしく願います。  
 コースは、男鹿総合運動公園を発着点とする9区間31kmの特設コースとなります。  
 (広報5月号参照)

会場：男鹿市内特設コース

監督：鈴木昭浩、山内久美

コーチ：夏井 修、近野清作、武田 保、安田 寿

小学生男子：三村 龍 (払戸小)、佐々木煌生 (船越小)、進藤麻喜 (払戸小)、竹村 奏 (船越小)

小学生女子：小林夕尋 (船越小)、佐藤 杏 (船越小)、村井咲季 (脇本第一小)、三浦桜寧 (船川第一小)

中学生男子：岩谷健裕 (男鹿東中)、安倍史紀 (男鹿南中)、三村 京 (男鹿東中)

中学生女子：大淵麗奈 (男鹿東中)、尾崎春菜 (潟西中)、及位紫愛璃 (男鹿東中)

高校生男子：吉田 駿 (金足農業)、進藤喜弘 (秋田商業)、吉田 賢 (金足農業)

高校生女子：杉本麗奈 (秋田北)、鈴木紗菜 (男鹿工業)

一般男子：初山聖登、中西茂幸、西方佑介、西方 光

一般女子：義煎安貴、澤木菜々華

壮年：夏井 修、武田 保

※男鹿市からは2チーム出場しますが、今後の選考会において出場者が確定します。

▶問い合わせ/秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! 実行委員会 ☎018-825-2520

生涯学習課生涯学習スポーツ班 武田・船木 ☎24-9102

ふるさとあきたラン!では、次のとおり交通規制を行いますので、通行される際は十分にご注意ください。

➡➡は、男鹿総合運動公園を発着地点とする、ふるさとあきたラン!のコースとなります。



## ふるさとあきたラン! 交通規制箇所

No.	規制	場 所	時 間	路線	路線名
①	通行止め	田中簡易郵便局～男鹿総合運動公園入口	10:50～11:15	市道	神田線～田中線
②	通行止め	羽立漁港前～生鼻トンネル 秋田方面	11:00～11:30	国道	101号線
③	通行止め	船越保育園前十字路～八竜橋北端	11:20～12:00	県道	104号線
	通行止め	払戸踏切～大吉ラーメン	11:20～12:00	市道	船越払戸線
④	片側通行	船越保育園前十字路～払戸踏切方面	11:20～12:00	市道	船越踏切前線
	片側通行	船越保育園前十字路～ブックスなまはげ方面	11:20～12:00	県道	159号線
⑤	片側通行	船越保育園前十字路～旧花正前T字路方面	11:50～12:10	市道	船越・脇本線
⑥	片側通行	男鹿駅前入口～羽立五差路方面	12:10～12:50	県道	59号線

市政報告

7月22日からの大雨による被害について

23日には市道鮪川・谷地線、石神中石線の2路線について、道路冠水により通行不能となったことから、住民の安全確保のため通行止め措置をし、同日中に交通規制の解除をしております。

また、農業関係では、8月1日現在、市とJA秋田みなみ、秋田広域農業共済組合の調査で、船越地区および払戸地区において、水田転作大豆の冠水や浸水による生育被害が4畝確認されており、現時点の被害は、農家数が9戸、被害額は約25万円となっております。

「台湾トップセールス」について

東京オリンピック、パラリンピックを見据えたインバウンド対応施策の一環として、8月22日から3泊4日の日程で、秋田県知事を始め6市、4町村の市長、副市長および町村長



男鹿市議会8月臨時会が、8月2日に行われました。本会議では、平成28年度男鹿みなと市民病院事業会計決算の認定について、平成28年度男鹿市上水道、ガス、下水道、農業集落排水および漁業集落排水事業会計決算の認定についての2議案が、決算特別委員会へ付託され継続審査となりました。

と、秋田商工会議所、貿易促進協会などの民間団体ならびに金融機関、民間事業者など総勢18団体で台湾から秋田への誘客を図るためにトップセールスが実施されます。本市においても、昨年度、1校ではありますが、中学校の教育旅行を受け入れていることから、今後も、秋田の主要観光地としての魅力を伝え、交流人口の増加につなげていきたいと考えております。

「株式会社おが」について

複合観光施設の運営を行う「株式会社おが」の創立総会が7月31日に行われ、会社設立までの経緯や定款内容および役員を選任などが決議されました。役員の内訳は取締役が5名、監査役は2名となっております。今後はこの総会議事録をもって設立登記を行い、運営会社である「株式会社おが」のスタートとなります。

「鵜ノ崎海岸クリーンアップ」について

鵜ノ崎海岸は、「日本の渚百選」に選定されており、夏休み期間中は多くの人出でにぎわっております。今

新任のALTが着任



7月29日に退任したステファニーさんの後任として、新たにチン・カイシンさんが着任しました。

カイシンさんは、マレーシア出身で、西オーストラリア大学では環境科学を専攻していました。平成23年に旅行で日本を訪れ、日本の文化に関心を持ち、このたびのALT着任に至りました。

カイシンさんは、「男鹿の子どもたちの英語に触れる機会を増やし、英語でのコミュニケーション能力を高めたい」と今後の抱負を語ってくれました。

年は、例年に比べ多くの漂着物が見られることから、8月1日、早朝5時30分より、女川地区および台島地区の各地域の方々と建設業協会、シルバー人材センター、男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会、市職員など、約300人のご協力をいただき、クリーンアップを行いました。朝早くにも関わらず、「オール男鹿」での取り組みにより、見違えるようにきれいな海岸となりました。ご協力いただいた皆様には、改めてお礼申し上げます。

▶ 鵜ノ崎海岸クリーンアップの様子



# 市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲男鹿ナマハゲロックフェスティバルであいさつする菅原市長

## 男鹿ナマハゲロックフェスティバル

7月29日・30日

このフェスは、「若者たちが地域を元気にしたい!」との願いから始まったものです。手作りによくここまでやるものだと感じます。多くの若者が、ボランティアスタッフとして頑張っています。

また、1万4000人の入場者の内、県外の若者が4割も来場しているそうです。来年7月には、この会場のすぐ近くに、道の駅「おが」ができます。隣接した場所には、テント形式で若者たちがいろんな商売に挑戦できる、「チャレンジ広場」を創りたいと思っています。若者たちに「訪れてみたい!」と言われるような男鹿市にしたいものです。若者の熱気ムンムン!私も元気をもらいました。

## 鵜ノ崎海岸ボランティア清掃

8月1日

鵜ノ崎海岸にゴミの漂着物が多く景観を損ねておりました。市で

は、対応できる部署がなく困っておりました。「ボランティアでやろう!」と数人から声が上がリ、一般市民・市職員など総勢300人が集まってくれました。

急な呼びかけにもかかわらず、こんなに多くの人が集まってくれたことに驚き、そして感謝します。皆さんの一生懸命に作業する姿にも感心しました。鵜ノ崎海岸が見違えるようにきれいになり、改めて美しさを実感しました。

「ひとつ拾えば、ひとつきれいになる!ひとつ拾えば、ひとつ心もきれいになります!」、参加した皆さんも爽やかな笑顔でした。

## クリーンセンター・衛生センター視察

8月10日

初めて、市民生活の根底を支えている大事な2施設を視察しました。

クリーンセンターは、家庭系ごみの量が減少せず、処理費が増大しております。また、衛生センターは、老朽化のために改修の検討が必要とされております。市民一

同で、関心を持って取り組みたいものです。

## 第15回男鹿日本海花火

8月14日

心配された雨も上がり、良い風が吹いて花火日和でした。多くの観客も集まってくれて、大盛会でした。毎回、有名な花火師がストリー性的のある、芸術性の高い花火を打ち上げてくれております。また、この花火は多くの皆さんの募金・ボランティアで支えられている市民の手作りの花火です。さて、来年の花火の開催時には、道の駅「おが」が完成しておりま

す。長年の懸案であった、市街地との連携が図られます。市街地でもイベントや出店があり、にぎわいが創出されます。このことは、JR男鹿駅が道の駅側に移動し、ヨーロッパ型の終着駅となることによって、なお一層期待できます。

## 9月 市長の主な予定

1日(金)

・県内誘致企業懇談会(秋田市)

9日(土)~11日(月)

・ねんりんピック秋田2017

男鹿市大会

1日(金)~21日(木)

・男鹿市議会9月定例会

4日(月)~29日(金)

・各地区敬老会

## 男鹿市民健康フェスタ 市長とのふれあいトーク

8月19日、市民文化会館において男鹿市民健康フェスタが開催されました。

保健師や看護師による各種測定を行ったほか、みなと市民病院の下間院長が「みなと病院の現状」について話し、続いて関診療部長が「高血圧と上手にお付き合いを」と題して、講演を行いました。

第二部として行われた「市長とのふれあいトーク」では、市の保健師が「生活習慣病予防と健康寿命」、「介護予防と健康寿命」と題して健康寿命を延ばすための取り組みや毎日続けることとの大切さなどについて映像を交えて説明しました。

市長との意見交換では、参加者から「市長の健康の秘訣は」との質問に「15分以上の運動を毎日続けること」と答えるなど、さまざまな質問がされたほか、市の現在の取り組みについて菅原市長が説明を行いました。



▲多くの来場者でにぎわった各種測定



▲ふれあいトークで質問に答える菅原市長



▶陸上競技場で行われたラグビー合宿の様子



## 市内でたくさんの合宿が行われています

男鹿総合運動公園内の陸上競技場や球技場、総合体育館、マリナーズ球技場などで、県内外の中学、高校、大学などの合宿が行われました。

7月末には、仙台育英学園ラグビー部や専修大学松戸高校ラグビー部など7高校が参加し、「第4回ラグビーサマーキャンプin男鹿」を陸上競技場と球技場で行いました。

8月には、同会場で「COPAなまはげ(サッカー)」が行われたほか、市総合体育館では県内中学生を対象とした「なまはげキャンプ中学生バスケットボール合同合宿」が行われ、中村和雄さんが指導にあたりました。

これらの合宿は、市が行っているスポーツ合宿等誘致促進事業補助金を利用しており、市では今後も、この補助金を活用してスポーツや文化団体の合宿誘致を図ります。



▲中村さんが指導したバスケットボール合同合宿の様子



▲満面の笑みでメロンをほおぼるランナー

## 第31回日本海メロンマラソン

メロンが旬を迎えるこの時期に毎年行われている日本海メロンマラソンが、7月30日、快晴のもと館山近隣公園を主会場に開催され、3945名が健脚を競いました。

今大会には、北は北海道、南は沖縄、海外は台湾からの参加者もおり、大会を大いに盛り上げました。

それぞれのコースを走り終えたランナーたちは、食べ放題の若美産メロンをほおぼり、疲れを癒やしていました。

市民の皆さんの沿道からのご声援、ありがとうございました。

## 第15回男鹿日本海花火

8月14日、第15回男鹿日本海花火が、OGAマリナーパークを会場に開催されました。

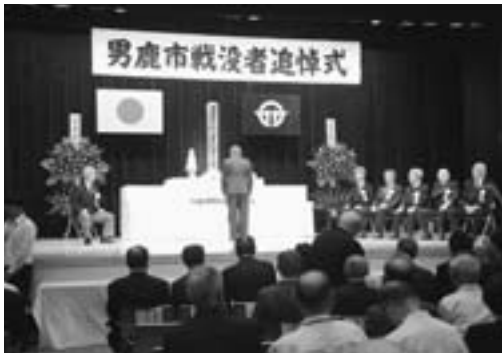
今年のテーマは「スターズオンステージ〜真夏の紅白歌合戦〜」と題し、男鹿の夜空を巨大ステージに歌と花火の競演が、多くの観客を魅了しました。

会場内では、今年開催される「ねりんピック」や「ジオパーク全国大会」のブース、「ふるさと納税」のブースが設置され、多くの来場者にPRすることができました。



▲約1万発の花火が夜空を彩りました





▲男鹿市戦没者追悼式の様子

## 男鹿市戦没者追悼式

8月20日、男鹿市戦没者追悼式が市民文化会館を会場に戦没者の遺族や関係者が出席して行われました。式では、黙とうをささげた後、菅原市長が「心からご冥福をお祈り申し上げます。戦争の悲惨さと平和の尊さを風化させず、地域社会の繁栄に努力していくことが私たちの責務であります」と式辞を述べました。

この後、佐竹秋田県知事など5名の方による追悼の言葉が述べられ、最後に参列者全員が祭壇に献花し戦没者のご冥福をお祈りしました。

## 男鹿・春日井児童交流学習会

8月4日、春日井市の児童37名が菅原市長を表敬訪問しました。表敬訪問では、児童を代表して牛山小学校の東樹里さんが、「ナマハゲ文化に興味があり、なまはげ館や伝承館の学習が楽しみです。」とあいさつしました。訪問団は、船川第一小学校6年生との交流会、中石地区の梨畑とジオパーク学習センターの見学後、本市小学生の家庭にホームステイをし、交流を深めました。

この児童交流学習会は、互いの地域の自然や文化、歴史などを学ぶ目的で昭和62年から毎年実施しており、今年で31回目となります。



▲表敬訪問した春日井市の児童の皆さん

## 祝100歳

### ご長寿おめでとうございます

大正6年8月5日生まれの甲田正記さん、大正6年8月18日生まれの武藤トキエさん、大正6年8月21日生まれの湊ヒサさんが、このたび100歳を迎えられ、市から敬老祝金と花束、顕彰状が贈られました。



甲田正記さん(船越)



武藤トキエさん(船川)



湊ヒサさん(北浦)

# くらしの情報

## 募集 平成29年度 企業局嘱託職員(事務補助)を募集します

- 募集人数 / 2名
- 職務内容 / 管理課事務補助(パソコンによるデータ入力業務など)
- 勤務時間 / 週5日勤務(1週間あたり30時間)
- 報酬 / 月額11万2000円
- 通勤手当 / 通勤距離により報酬月額に上乗せ(2キロ以上、月額1000円〜5000円)
- 任用期間 / 10月1日〜平成30年3月31日
- 応募資格 / パソコン操作ができる方(ワードおよびエクセル)

- 募集期限 / 9月8日(金)17時まで
- ※土・日曜日、祝日を除く
- 試験日時 / 9月13日(水)10時〜
- 試験会場 / 若美庁舎2階第2会議室
- 試験内容 / 面接試験
- 申込方法 / 市販の履歴書に必要事項を記入し、ハローワークからの紹介状を添えて企業局管理課総務班にご提出ください。
- ▼ 問い合わせ・申し込み / 企業局管理課総務班 三村・加藤 ☎46-4102

## 募集 男鹿保育会職員を募集します

- 保育士 / 7名
- 必要資格 / 保育士資格・幼稚園教諭免許の両方(平成30年3月31日までに取得見込みを含む)
- 勤務地 / 市から指定管理者の指定を受けた保育園7園
- 採用予定日 / 平成30年4月1日
- 試験日程 / 一次試験(一般教養試験)10月15日(日) 二次試験(面接)11月3日(金)予定

- 試験会場 / 船川北公民館(一次・二次試験ともに同会場)
- 合格発表 / 11月中旬
- 申込期間 / 9月1日(金)〜19日(火)
- ※申込方法や必要書類など、詳細はお問い合わせください。
- ▼ 問い合わせ / 社会福祉法人男鹿保育会事務局 安田 ☎27-8136

## 選挙 秋田海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿への登録申請について

選挙管理委員会では、毎年申請に基づき、秋田海区漁業調整委員会選挙人名簿を調製しています。本年も、9月1日現在による選挙

人名簿を調製しますので、次の要件に該当する方は、選挙人名簿登載申請書を提出してください。

### 【該当する方】

- 市内に住所または事業所を有し、漁船を使用して漁業を営んでいる方。
- 漁船を使用して、水産動植物の採捕、または養殖業務に従事している方で、年間90日以上業務に携わり、平成11年12月6日以前に生まれた方。

### 【申請書の受付窓口】

市選挙管理委員会事務局、若美支所、各出張所、秋田県漁協市内各支所

※申請書は各受付窓口に備え付けています。

※申請の際は押印が必要になりますので、窓口で申請書を記入する方は印鑑を持参してください。

### 【申請書受付期間】

9月1日(金)〜5日(火)

### ▼ 問い合わせ /

選挙管理委員会事務局 越後・小山田 ☎24-9151

## 子育て 「子育て応援米」を支給します

4月1日現在、男鹿市に住民登録されている18歳未満の子どもがいる世帯で、8月1日現在も継続して市に在住する世帯を対象に「子育て応援米」を支給します。対象世帯には「子育て応援米支給申請書」を郵送いたしますので、期限までに申請してください。

### ■ 支給米および支給数量

子どもが1〜2人の世帯  
10kg(白米のみ)

子どもが3人以上の世帯  
30kg(白米または玄米を選択可)

### ■ 支給方法

ご希望の「子育て応援米」取扱店から配達されます。

### ■ 支給期間

10月下旬〜12月末

### ■ 「子育て応援米」取扱店

J A秋田みなみ・高幸米穀店・藤井商店・吉運商店・鈴木金七商店(株)・杉良商店・(有)笹川商店

### ■ 提出先

健康子育て課(保健福祉センター内)、各出張所窓口

### ▼ 問い合わせ /

健康子育て課子育て支援班 船木 ☎27-8074

**国保**

**国民健康保険被保険者証が新しくなります**

現在国民健康保険に加入されている方には、10月1日から使える新しい被保険者証を、9月下旬に郵送します。

同じ世帯の方の被保険者証は世帯主さま宛にまとめて送ります。届いたら被保険者証の記載内容を確認しましょう。

被保険者証は、保険医療機関の窓口で国保の被保険者であることを確認できる、唯一の証明書です。大切に保管してください。保険医療機関では必ず被保険者証を提示してください。

国保に加入するときや、脱退するときには届出が必要です。被保険者証と印鑑、必要書類などを持参し14日以内に手続きしましょう。必要書類は届出の内容によって異なりますのでお問い合わせください。

また、被保険者証が変わったときは保険医療機関の窓口にも申し出てください。なお、75歳になられたときの後期高齢者医療への加入は、手続きの必要はありません。

▼**問い合わせ**／生活環境課保険班  
太田 24 | 9 1 1 2

**ペット**

**「犬のしつけ方教室」を開催します**

飼い主の皆さん、愛犬と楽しく過ごしていますか。散歩のときに引つ張られることや、無駄吠えがなおらないなど、困っていることはありませんか。

そんな飼い主さんのために「犬のしつけ方教室」を開催します。この機会にしつけ方の基本を学んでみましょう。もちろん、これから犬を飼おうと思っている方も大歓迎です。

当日は秋田県動物管理センターから講師を招き、実技講習を行います。愛犬とおそろいでぜひご参加ください！

【日時】10月7日(土)10時～12時  
受け付けは9時30分から行います。  
【場所】若美コミュニティセンター

前駐車場(雨天時は、同センター前車庫内にて行います)

▼**持ち物**【リード(引き綱)・犬の好きなおやつ・水入れ容器・フンの処理用具・クレートまたはキャリー(お持ちの方)】

【参加申込】9月29日(金)までに電話でお申し込みください。その際に、犬の特徴や特にしつけたいところをお伺いします。

【お知らせ】参加を希望される方で犬の登録がまだお済みでない方は、受け付けの際にお申し付けください。(手数料3000円)

▼**問い合わせ**／生活環境課環境安全班 大友  
24 | 9 1 1 4

**9月の夜間・休日納税窓口開設のお知らせ**

**【夜間・休日の納税窓口】**

夜間・休日の納税窓口を開設しますので、平日の日に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

■**場所**／市役所1階税務課窓口

■**日時**／【夜間】9月28日(木)19時まで

【休日】9月24日(日)9時～15時まで

**【口座振替・自動振込】**

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利で確実です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のたびに金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

■**申込方法**／通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申し込みください。

▼**問い合わせ**／税務課債権管理室 安藤 24 | 9 1 3 6

**ほっとライン**

**男鹿みなと市民病院**

▶**問い合わせ**／23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

■**コンタクトレンズ希望の方へ**  
8月より月曜日へ変更となりました。詳しくは眼科外来にお問い合わせください。

■**呼吸器内科診療日について**  
9月の呼吸器内科診療日は、9月8日(金)と9月22日(金)です。

■**土曜・特別外来診療のお知らせ**

土曜外来 ※受付11時30分まで	小児科(第3除く) 9時30分～11時30分 眼科 9時～11時30分
特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制) 【水曜日】 呼吸器外科外来(外科: 13時30分～15時30分、予約制) 【金曜日】 食道外来(外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) 【平日】 めまい外来(耳鼻咽喉科: 診療時間内)
エコー外来	9月12日(火)(内科: 15時30分～16時、予約制)

※眼科の診察は、検査の関係上、対応できないこともございます。なお、木曜日は予約患者のみの診察となります。  
※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

おがっこ  
ネウボラから

## おじいさん・おばあさんのための 孫育て講座⑤

離乳食のガイドラインの改定により、離乳食の考え方が少しずつ変わってきております。安全に離乳食をすすめるために、パパ・ママとよく相談してから食べ物あげるようにしましょう！



**離乳食期** 離乳食は食品本来の味を生かした薄味が基本です。(離乳開始時には味付けは不要です。)

	昔	今
離乳開始の目安・果汁	昭和30年代頃は、離乳食開始を生後3～4か月とし、準備段階として水で薄めた果汁を飲ませるなど、栄養不足を補うよう指導されていました。	<p>〈離乳食開始目安〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・首が座っている。 ・支えてやると座れる。 ・食物に興味を示す。</li> <li>・スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる。</li> </ul> <p>〈準備段階・果汁〉</p> <p>「離乳準備」という考え方がなくなりました。果汁を与えすぎることによって母乳やミルクの摂取量が減ってしまい必要な栄養素が不足することがあるため、「果汁の必要性」はなくなりました。5・6か月頃になったら、「おかゆ」から1さじずつ始めます。 *アレルギーの関係から、パパ・ママが与えたことがあるもの以外は与えないのが基本です。</p>
ベビーフード	離乳食はほとんどが手作りでした。	ベビーフードの離乳食を食べている孫を見ると「手作りすればいいのに」と言いたくなりますよね。愛情込めた手作り離乳食は、食育上も大切なことです。しかし、働くママや疲れている時など、作ることがストレスとなってしまうことがあります。そのような時は、手作り離乳食と組み合わせ、上手に役立たせましょう。「手作りのよさを！」という料理自慢の方は、ママと相談し、出汁を使って薄味で作ってあげるのも1つです。

## ひざハツラツ教室 【全3回シリーズ】 膝痛でお困りの方！正しい膝の使い方、膝痛改善のための運動を学んでみませんか？

日	程	会場	内容
9月12日(火)	13時30分～15時	北浦市民センター 体育館	講師/健康運動指導士 柴田 栄宜 氏 *膝痛改善のための講話・運動 ◆定員：10名
9月26日(火)			
10月10日(火)			

【対象者】 ・膝痛のある方で、医師による運動制限の指示がない方 ・全3回、継続して教室に参加できる方  
 【参加費】 無料 【持ち物】 動きやすい服装、上履き(運動用)、タオル、飲み物  
 【申込期間】 9月8日(金)までにお電話でお申し込みください。 ※定員になり次第、申し込みは締め切ります。  
 ▶申込・問い合わせ/健康子育て課健康班(保健センター)今井 ☎24-3400

## 今月の健康(運動)教室 —ヘルスアップ講座—

日	程	時間	会場	内容
9月13日(水)		14時～15時30分	船越公民館 体育館	講師/健康運動指導士 相場 良子 氏 *効果的なウォーキングでスタイルアップ ～正しい姿勢・歩き方を学んでみませんか～ ◆定員：20名
9月29日(金)		14時～15時30分	船越公民館 体育館	講師/男鹿みなと市民病院 理学療法士 花田 定晴 氏 *毎月ある運動教室 ～運動機能向上運動～ ◆定員：20名
10月3日(火)		10時～11時30分	B&G海洋センター 体育館	講師/健康運動指導士 柴田 栄宜 氏 *効果的な運動の理論と実践 ◆定員：20名

※血圧、体組成測定希望の方は、教室開始15分前までにお越しください。  
 【対象者】 市民(医師から運動を禁止されていない方) 【参加費】 無料  
 【持ち物】 動きやすい服装、上履き(運動用)、タオル、飲み物  
 【申込方法】 開催日の1週間くらい前までにお電話でお申し込みください。 ※定員になり次第、申し込みは締め切ります。  
 ▶申込・問い合わせ/健康子育て課健康班(保健センター)今井 ☎24-3400

## 消防ふれあい広場

- 【日時】** 10月1日(日) 10時～12時30分  
 ※雨天の場合は10月8日(日)に延期
- 【場所】** マックスバリュ男鹿店駐車場
- 【内容】**
- ・消防車両の展示コーナー
  - ・地震体験コーナー (10月1日のみ)
  - ・記念写真コーナー
  - ・ミニ消防車&ミニ救急車乗車体験コーナー
  - ・君も救助隊員に! 綱渡り体験コーナー
  - ・心肺蘇生法、AED体験コーナー
  - ・記念品プレゼント
  - ・住宅用火災警報器の普及啓発コーナー
  - ・放水体験コーナー
- ※住宅用火災警報器の見本展示や、家庭での防火・防災対策などのコーナーも設けております。
- ※乗車体験コーナーでは整理券を発行します。(数量限定)
- ▶**問い合わせ** / 男鹿地区消防署予防係 ☎23-3119



## 史跡脇本城跡の企画展を開催します!

- 続日本100名城に認定された「史跡脇本城跡」。城からの絶景や復元図、発掘調査で出土した戦いや暮らしの道具などによる企画展を開催します。戦国時代の雰囲気を感じにいらしてください。
- 【期間】** 9月4日(月)～12月22日(金)  
 9時～16時(土・日曜日、祝日休館)  
 ※12月22日(金)は正午までの開催となります。
- 【場所】** ジオパーク学習センター(若美庁舎2階)
- 【テーマ】** 攻略せよ! 脇本城跡!
- 【観覧料】** 無料
- ▶**問い合わせ** / 生涯学習課文化財班 ☎24-9103

## 平成29年度 難病医療相談会のお知らせ

- 在宅療養中の難病患者さんとそのご家族、または難病の疑いのある方などを対象に、医療やりハビリ、生活及び福祉、患者会情報などの相談会が開催されます。患者同士の交流会もあります。
- 難病に対する悩みや不安を抱えている方、この機会に参加してみませんか。
- 【日時】** 10月15日(日) 10時～12時  
 (受付は9時30分から開始。託児希望の方は9時45分までにお越しください。)
- 【場所】** 秋田中央保健所
- 【内容】** ①専門医による個別相談 ②機能訓練(リハビリ)相談 ③生活・福祉相談 ④ふれあいコーナー(患者会活動紹介、交流会)  
 (※①②は事前予約が必要です)
- 【申込方法】**
- ①お名前、②住所、③電話番号、④質問内容を電話またはファクシミリでご連絡ください。
- 【申込締切】** 9月29日(金)
- ▶**問い合わせ・申込先** / 秋田中央保健所 健康・予防課  
 ☎018-855-5170  
 FAX 018-855-5160

## 市民スポーツ大会 各種競技日程

●相撲 日時/9月9日(土)9時 会場/サンワーク男鹿 体育館	●サッカー 日時/9月23日(土)9時 会場/男鹿総合運動公園 球技場
●卓球 日時/9月24日(日)9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ	●ゲートボール 日時/10月1日(日)8時45分 会場/船川港湾コート
●グラウンドゴルフ 日時/10月7日(土)9時 会場/OGAマリンパーク憩いの広場	●剣道 日時/10月8日(日)9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ
●柔道 日時/10月8日(日)9時40分 会場/市総合体育館 サブアリーナ	●野球 日時/10月8日(日)8時30分 会場/男鹿市営球場
●クレール射撃 日時/10月9日(月)8時45分 会場/男鹿クレール射撃場	●ミニテニス 日時/10月9日(月)9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ
●バスケットボール 日時/10月8日(日)8時30分 会場/若美総合体育館	●庭球 日時/10月9日(月)9時30分 会場/市営テニスコート場
●陸上競技 日時/10月21日(土)9時30分 会場/若美総合体育館(スタート&ゴール)	●ラグビー 日時/10月29日(日)8時45分 会場/脇本近隣公園グラウンド
●弓道 日時/10月29日(日)9時30分 会場/市総合体育館 弓道場	●バドミントン 日時/10月29日(日)9時20分 会場/市総合体育館 メインアリーナ
●バレーボール 日時/平成30年2月12日(月)8時50分 会場/市総合体育館 メインアリーナ	●綱引 日時/平成30年2月18日(日)9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ

- ※各競技日程は、男鹿市体育協会ホームページにも掲載しております。 <http://www.oga-taikyo.com/>
- ▶**問い合わせ** / 男鹿市体育協会 ☎23-3040

## 「離乳食教室～中期編～」

- 離乳食が少しずつ進み、「この進め方でいいのかな?」「1食の量はこれでいいの?」「どんな食材をあげたらいいのかな?」と思うことはありませんか。離乳食中期について一緒に学んでみましょう。
- 【日時】** 9月27日(水) 10時～12時  
 (受付は9時30分から開始。託児希望の方は9時45分までにお越しください。)
- 【場所】** 保健福祉センター 2階 栄養実習室
- 【対象】** 市に住所を有する妊婦～離乳食中期にある乳児の保護者
- 【内容】** 離乳食中期についてのお話、離乳食作り、とり分け離乳食の紹介など
- 【参加費】** 無料
- 【託児】** お申し込みの際にお話しください。
- 【持ち物】** エプロン、三角巾、母子健康手帳、託児される方は交換用おむつ、バスタオル、ミルクなど
- 【申込方法】** 9月22日(金)までに問い合わせ先までお申し込みください。(先着10名程度とさせていただきます。ご了承ください。)
- ▶**問い合わせ・申込先** / 健康子育て課健康班(保健センター) 前田・島山 ☎24-3400



## 「浜間口・四つのそばをめぐる散策」のご案内

このたび、「おが東海岸推進協議会」では「浜間口・四つのそばをめぐる散策」を下記のとおり開催します。独特の風味と間口浜の開放的な雰囲気の人気を呼び、多くの方々から関心と期待が寄せられています。そして、今年度地域の活性化に果たす役割が評価されて、「がんばる地域応援事業」（財団法人活性化センター）に指定されました。

散策コースは、新・浜の細道や地層・北浦層の露頭観察など、変化に富む見どころがたくさんあります。どうぞお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

**【日 時】** 9月16日(土) 9時 会場集合  
散策 9時15分～10時30分  
「浜のそば店」開店 11時

**【会 場】** 浜間口（浜辺駐車場 集合）

### 【コース】

#### ①浜辺コース

間口浜・北浦層露頭・そば畑脇・浜辺駐車場・そば店

#### ②山辺コース

そば店・フクロウ館・中地区台地・公民館・浜辺駐車場

**【参加費】** 500円（保険料、資料代などを含む）

### 【申 込】

9月13日(水)まで、下記電話番号へ、ご氏名、電話番号をお知らせください。なお先着30名で締め切ります。

### 【その他】

- ・軽装でOK
- ・昼食は「浜のそば」と「珈音自家製のコーヒー」をご用意します。※11時からの「浜のそば店」開店祝賀会終了後、会食・交流会となります。

### ▶ 申込・問い合わせ／

おが東海岸推進協議会 千葉 ☎080-2844-2402

## 滝の頭水源地見学会開催のお知らせ

名水として古くから知られ、周辺の農業用水のほか、水道の水源地として利用されている滝の頭湧水は、市の貴重な水源地であり、後世に引き継ぐ宝です。

企業局では、訪れる方への「おもてなし」とともに、貴重な資産であることを理解していただくため、下記の日程により見学会を開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

**【開催日程】** 9月24日(日) 申込締切：9月14日(木)  
10月22日(日) 申込締切：10月12日(木)  
各日10時と13時の1日2回実施  
※雨天の場合、雨具の準備をお願いします。

**【集合会場】** 滝の頭水源地浄水場

**【募集定員】** 20人程度

(小学生以下の場合は、保護者同伴)

**【参加費】** 無料

**【説明】** 男鹿半島・大潟ジオパークガイドが行います。

**【その他】** 浄水場内は、禁煙のほか、飲食、ペットの入場を禁止しております。動きやすい履物での参加をお願いします。

**【申込先】** 参加を希望する方は、事前に日程などを確認のうえ、電話による仮予約の申し込みをお願いします。(土・日曜日、祝日を除く)  
電話による仮予約がお済みの方は、申込書に必要事項を記入のうえ、ファクシミリまたはメールで提出してください。

### ▶ 申込・問い合わせ／☎010-0493

男鹿市角間崎字家の下452 若美庁舎内  
企業局上下水道課水道維持班

☎46-4105 FAX46-3122

メール kigyousuidou@city.oga.akita.jp

## ■男鹿みなと市民病院 職員募集について

**【募集職種】** 看護師、薬剤師

**【募集人数】** 若干名

**【受験資格】** 現に資格を有する方

**【採用予定】** 随時

**【面接日】** 応募があり次第随時

**【試験方法】** 口述試験

**【給 与】** 男鹿市の規定による

## ■看護補助者、看護助手の募集について

**【募集人数】** 若干名

**【仕事内容】** 病棟における看護補助業務全般  
外来看護補助業務全般 など

**【申込手続き】** ハローワークの紹介状と履歴書を  
問い合わせ先まで提出して下さい。

※学歴、経験、免許・資格、年齢は問いません。  
(障がい者応募可)

※勤務状況が良好の場合は6か月後  
に嘱託職員として採用します。

その他詳細はお問い合わせください。

▶ 問い合わせ／男鹿みなと市民病院  
事務局総務医事班 佐藤 ☎23-2221



## ジオサイト／寒風山（滝の頭湧水）

第3回目となる今回は、当ジオパークを代表する見どころの寒風山について「湧水」を中心にご紹介します。

寒風山は、今から3万年以上前に噴火が始まり、何度も噴火が繰り返されて、安山岩の溶岩が積み重なることで今の形になった火山です。噴火口や溶岩の流れた跡がはっきり見えます。

この火山の地下に水が溜り、寒風山の裾ではおいしい天然水が豊富に湧き出します。その場所の1つが男鹿市の水道水の多くをまかなう、滝の頭湧水です。雪解け水や雨水が寒風山にしみ込み、火山の内部を通る間に、約20年かけてろ過されて、湧き出していると考えられます。9月24日、10月22日にはジオパークガイドが案内する滝の頭湧水見学会がありますので、ぜひご参加ください。

▶ 問い合わせ／生涯学習課ジオパーク推進班

☎24-9104



滝の頭湧水

**第30回 全国健康福祉祭あきた大会**  
**ねんりんピック秋田2017**

秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪  
 平成29年9月9日(土)~9月12日(火)



「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典です。

全国から集まるたくさんの選手や関係者の皆様を歓迎し、市民総出で盛り上げましょう!

★男鹿市出身の選手も出場します!!  
 みんなで応援しましょう!! ★

●ラグビーフットボール交流大会

会場：陸上競技場・球技場  
 参加者：22チーム 約480名



●ミニテニス交流大会

会場：男鹿市総合体育館  
 参加者：17チーム 約120名



※その他、詳細は今月号広報おがの「折り込みチラシ」をご覧ください。

▶問い合わせ／

ねんりんピック秋田2017男鹿市実行委員会事務局  
 (男鹿市ねんりんピック事務局内)  
 千葉・小野 ☎24-9109

**家庭のガス漏れ・機器の調査**  
**皆様のご協力をお願いします**

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【9月の実施地区】

五里合地区：谷地、高屋  
 船越地区：荒町

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課

お客さまサービス班 ☎46-4103

**'17寒風山まつり**

期日／9月24日(日) 会場／寒風山小展望台

9:00	寒風山剣道まつり
9:30	寒風山ジオトレッキング(定員40名) ※所要時間3時間、昼食持参、小雨決行 ※申込期限／9月15日(金) 事前申込 ☎24-4700
10:00	2人乗りパラグライダー無料体験飛行(定員10名)当日受付
10:00	カラオケのど自慢(定員10名)当日受付 ※音源持参
11:00	なまはげ太鼓ショー(男鹿和太鼓愛好会)
11:00	秋田建築労働組合 男鹿支部「住宅デー」 木工教室(プランター作り体験教室、当日参加受付)
11:45	ストリートダンス(A・C・G) モーターパラグライダー模範飛行(寒風山パラダイススクール)
12:30	歌謡ショー第1部(小野花子・三浦博美)
13:30	歌謡ショー第2部(大江裕・北山たけし)

◇臨時バスをご利用ください

【行き】化世沢(8:50)→元浜町(8:51)→男鹿駅(8:55)  
 →船越駅(9:10)→脇本駅踏切前(9:25)→寒風山入口  
 (9:30)→寒風山(9:45)

※記載のバス停以外には停車しませんのでご注意ください。

【帰り】寒風山(15:30発)→行きの逆順

【運賃】大人(中学生以上)500円、小人(小学生以下)無料  
 ※片道・一律料金

▶問い合わせ／寒風山まつり実行委員会

☎24-4700(男鹿市観光協会内)

**平成29年就業構造基本調査へご協力をお願いします**

総務省統計局(男鹿市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

▶問い合わせ／企画政策課企画広報班 村井・夏井  
 ☎24-9123

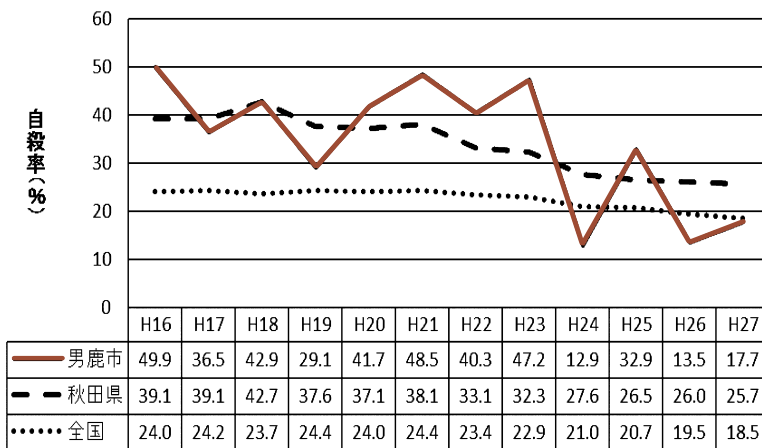


# 9月10～16日は自殺予防週間です

## ～大切なあなたを自殺で失わない～

家族や友人など、身近な人のちょっとした変化に関心に向けてください。皆さんの気づきや声かけが、大切な人を守ります。一人で悩まずどうぞ保健センターにご相談ください。

自殺による死亡率の推移(人口10万人対)



男鹿市は、自殺で一人の命も失わない社会を目指します

**こころの相談室**

死にたい、人と会うのがおっくうだ、会社にいけない…などの思いで苦しんでいる方、大切な方を自死でなくされた方など、どうぞご相談ください。ご家族の相談もお受けしています。

### こころの体温計で ストレスチェック



「こころの体温計」は携帯やスマートフォン、パソコンなどから簡単にストレス度や落ち込み度をセルフチェックできるシステムです。相談機関の情報も表示されますので、ぜひご利用ください。男鹿市ホームページからもアクセスできます。

ご利用はこちらから  
⇒<https://fishbowlindex.jp/oga/>

QRコード  
⇒ 

### 小・中・高生のための おがっこ相談室

学校のこと、友達のこと、家族のこと、進路のこと、将来のこと…一人で悩まず相談してみませんか。秘密は守ります。

### 弁護士による 困りごと無料相談会

法律相談であれば内容は問いません。家庭や仕事上のトラブル、金銭問題などどうぞご相談ください。

- 日 時／11月15日(水) 13時～16時
- 会 場／保健福祉センター
- 相談時間／1人30分

※9月の相談会は定員になりました。

### 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

- 日 時／9月19日(火)、10月17日(火)  
13時30分～15時
- 会 場／保健福祉センター2階
- 医 師／今村病院 稲庭 千弥子 医師  
※前日までにご予約ください

▶問い合わせ／秋田中央保健所 ☎018-855-5171

このページに関するお問い合わせは

**健康子育て課 (保健センター)**

**☎24-3400**



# 消費生活センターからのお知らせ

9月号

相談窓口にはこんな相談が寄せられています！

## 事例 物干し竿に10万円！？

住宅地内に「さおだけ〜」と拡声器で流している車を呼び止めた。物干し竿の土台を新しくするつもりだった。しかし、業者はあっという間にまだ使える竿を車に積み、新しい土台と竿を持ってきた。金額を聞くとはぐらかされ、作業終了後に10万円請求された。驚いたが仕方なく支払った。契約書も領収書もない、業者名や連絡先も分からない。



**アドバイス** 業者はどの物干し竿にするか相談者に選ばせることなく、特定の商品のみを強引に売りつけています。したがって、訪問販売に該当し、クーリング・オフできる場合もあります。しかし、相手業者も分からず領収書も発行されていないければその後の返金交渉もできません。

移動販売車から購入する際は、相手業者を確認し、購入前に商品の金額を確認することが大切です。トラブルになり困ったときは、すぐにセンターや警察に相談してください。

## ⚠️ 豪雨災害などに便乗した悪質商法にご注意ください!!

### 《事例1》

「火災保険を請求すれば自己負担なしで修理できる、保険申請も手伝う」など言われ契約を結んだが、保険金請求時に経年劣化を自然災害と偽って請求するように言われた。あやしいと思ひ解約を申し出ると、高額な解約料を請求された。

### 《アドバイス》

請求した保険金が支払われず、工事費が自己負担になり、高額な解約料を請求されるケースもあります。自然災害で住宅が損害を受けた時は、まずは自分で損害保険会社か代理店に連絡し、保険支払いの対象となるのかを確認しましょう。

### 《事例2》

「義援金を集めている」という人が来て、断ったがなかなか帰ってくれず、その後外で待っていた仲間と「うまくいかない」などと話していて、義援金詐欺と思われた。

### 《アドバイス》

義援金は確かな団体を通して送るようにしてください。振込口座がその確かな団体の正規のものであることも確認することが大切です。



※うその理由による保険金請求は保険金詐欺に該当するおそれがあります。

### 困ったときは…

男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください!

相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時  
(土・日、祝日、年末年始はお休み)

# 学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

**わかみウィークエンドサークル**  
「じゅん先生とさなえ姉さんのハロー・イングリッシュ」

若美公民館 ☎46-4109

英語と親しみ、皆さんの世界が広がるような楽しいプログラムです。

日程／9月9日(土)10時～12時  
場所／若美コミュニティセンター(大会議室)

対象者／市内の小学生(小学2年生までは保護者同伴)

参加費／無料

持ち物／筆記用具、飲み物、タオル

定員／30名(定員になり次第終了)

申込期限／9月6日(水)

**第2回童謡・唱歌を歌う集い**

船越公民館 ☎35-2210

グランドピアノの調べにのせて、懐かしい童謡・唱歌を歌います。

日時／9月14日(木)  
13時30分～15時  
場所／船越公民館  
参加費／無料(当日参加歓迎)

**第16回船一体協グラウンドゴルフ大会**

船川港公民館 ☎23-2552

日時／9月16日(土) 9時～  
場所／マリンパーク憩いの広場  
参加対象／男鹿市民の方  
参加料／300円

申込期限／9月12日(火)厳守  
申込先／船川港公民館  
問い合わせ／板橋  
☎090-2992-3325

**藍染め教室「スカーフor バンダナを染めよう」**

脇本公民館 ☎25-2112

日時／9月20日(水)  
9時30分～12時

場所／脇本公民館  
定員／15名  
参加費／1000円  
持ち物／ゴム手袋・長靴(水を使うので、汚れてもいい服装でおいでください。)

申込期限／9月13日(水)  
※スカーフかバンダナのいずれかを申し込み時に選択。

**「男の学び場」  
2色刷り木版画**

中央公民館 ☎23-2251

初めての方・趣味を増やしたい方、ぜひご参加ください。

日時／両日9時30分～12時  
1回目 9月20日(水)  
2回目 9月27日(水)  
場所／中央公民館  
定員／10名  
参加費／無料  
持ち物／彫刻刀・2B鉛筆・消しゴム

申込締切／9月13日(水)まで

**「クラフト教室」**

船川港公民館 ☎23-2552

基本の平編みをアレンジした、おしゃれなクラシックバッグを作ります。  
日時／両日9時30分～12時  
1回目 9月21日(木)  
2回目 9月28日(木)

※2週で作品を完成させます。  
場所／船川港公民館 会議室  
定員／10名  
参加費／1000円

持ち物／タオル・はさみ・ものさし・鉛筆・洗濯ばさみ(20個)・速乾性ボンド・メウチ(なければキリでも可)

**第12回男鹿市グラウンドゴルフ大会**

男鹿市体育協会 ☎23-3040

日時／9月21日(木) 9時～  
場所／マリンパーク憩いの広場  
参加対象／男鹿市民の方  
定員／100名  
参加料／200円

申込期限／9月15日(金)厳守(当日申し込みはできません)

## 市総合型地域スポーツクラブ【9月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所
ラグビー	9/2(土)	8:00～10:30	お問い合わせください
ウォーキング	県スポーツ科学センター指導者来館	9/4(月)	市総合体育館
	ストレッチ・スローエアロ・ウォーキング	9/19(火)	
健康教室	ストレッチ・スローエアロ・スマイルボウリング	9/11(月)	若美コミュニティセンター
	ストレッチ・スローエアロ・8人制バレー	9/25(月)	
ミニテニス	9/14(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
	9/28(木)		
ユニバーサルホッケー	9/17(日)	10:00～12:00	市総合体育館サブ
バレーボール	小学校の部	9/20(水)	市総合体育館
	一般の部	毎週金曜日	サンワーク男鹿
バスケットボール	9/21(木)	19:00～21:00	市総合体育館
	9/25(月)		
サッカー	ミニバスの部	毎週土曜日	旧船川南小学校体育館
	9/30(土)	9:30～12:00	お問い合わせください

▶お問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

**ファイトエアロ教室開催**

男鹿市体育協会 ☎23-3040

市体育協会自主事業。脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！  
日時／9月21日(木)19時～20時  
場所／市総合体育館  
参加対象／運動を楽しみたい方  
参加料／200円

講師／齋藤明裕氏(JAFA エアロビクダンズインストラクター)

**わかみハイカラ文化講座**

「はがきアート教室」

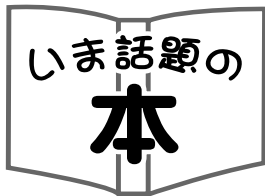
若美公民館 ☎46-4109

絵心がない・絵が描けないそんな悩みを解消！  
日時／9月27日(水)10時～12時  
場所／若美コミュニティセンター(大会議室)

持ち物／筆を拭くためのタオル  
定員／20名  
材料費／600円(額縁含む)  
申込期限／9月20日(水)

## 男鹿市スポーツカレンダー【9月】

- ◆ JFA(日本サッカー協会)キッズサッカーフェスティバル  
秋田スギッチサッカーリーグ  
・期日/2日(土) ・会場/球技場
- ◆ みちのくリーグ(サッカー)  
・期日/2日(土)  
・会場/マリンパーク球技場
- ◆ 第40回東日本軟式野球全県大会(1部)  
・期日/2日(土)~3日(日)  
・会場/市営球場・若美中央公園球場
- ◆ 第6回男鹿ハタハタカップ小学生バレーボール大会  
・期日/3日(日)  
・会場/男鹿市総合体育館・北公民館
- ◆ 第17回男鹿中地区ソフトボール大会  
・期日/3日(日) ・会場/旧男鹿中小グラウンド
- ◆ 若美地区体育祭  
・期日/3日(日) ・会場/館山近隣公園
- ◆ 第25回男鹿市小・中学生すもう大会兼第16回市民スポーツ大会相撲競技兼室内土俵寄贈大会  
・期日/9日(土)  
・会場/サンワーク男鹿体育館室内土俵
- ◆ 第30回全国健康福祉祭あきた大会  
ねんりんピック秋田2017男鹿市交流大会  
・期日/10日(日)~11日(月)  
・会場/男鹿総合運動公園全施設
- ◆ 第48回全県おはよう野球男鹿市予選大会  
・期日/10日(日) ・会場/若美中央公園球場
- ◆ 第16回グラウンドゴルフ大会(船川第一地区)  
・期日/16日(土) ・会場/マリンパーク憩いの広場
- ◆ 秋田県スギッチサッカーリーグ  
・期日/16日(土) ・会場/球技場
- ◆ 男鹿潟上南秋中学校秋季体育大会  
・期日/16日(土)~17日(日)  
・会場/男鹿市総合体育館 他
- ◆ なまはげスーパーカップサッカー2017 stage5  
・期日/17日(日) ・会場/球技場
- ◆ 第45回全県選抜加藤杯争奪柔道大会  
・期日/18日(月) ・会場/男鹿市総合体育館
- ◆ 秋田県スギッチサッカーリーグ  
・期日/18日(月) ・会場/球技場
- ◆ 男鹿市小学校陸上大会  
・期日/20日(水) ・会場/陸上競技場
- ◆ 第12回男鹿市グラウンドゴルフ大会  
・期日/21日(木)  
・会場/マリンパーク憩いの広場
- ◆ グラウンドゴルフ月例大会  
・期日/23日(土)  
・会場/マリンパーク憩いの広場
- ◆ 男鹿潟上南秋中学校秋季体育大会 野球  
・期日/23日(土) ・会場/市営球場
- ◆ 男鹿市民スポーツ大会 サッカー競技  
・期日/23日(土) ・会場/球技場
- ◆ 男鹿潟上地区全日本少年サッカー大会地区予選会  
・期日/23日(土)~24日(日)  
・会場/マリンパーク球技場
- ◆ 男鹿市民スポーツ大会 卓球競技兼第53回男鹿市民卓球大会  
・期日/24日(日) ・会場/男鹿市総合体育館
- ◆ 寒風山剣道まつり  
・期日/24日(日)  
・会場/寒風山まつり会場 雨天時B&G体育館
- ◆ 第43回野球協会長杯争奪野球大会  
・期日/24日(日) ・会場/市営球場
- ◆ ミニテニス月例大会  
・期日/29日(金) ・会場/サンワーク男鹿
- ◆ 秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!男鹿大会  
・期日/30日(土)~10月1日(日)  
・会場/男鹿総合運動公園全施設・市内一円



雑誌コーナーの充実を図るため、「雑誌スポンサー」を募集しています。

### 男鹿市立図書館利用案内

- ◆ 9月の休館日  
4日(月)、17日(日)、18日(月)、23日(土)
- ◆ 全国訪問おはなし隊がやって来る!  
講談社のキャラバンカーがたくさんの絵本をのせて男鹿市立図書館へやってきます。キャラバンカーの中を見学したあと、15時35分からおはなし隊隊長やボランティアの皆さんによるおはなし会を開催します。ぜひこの機会にご来館ください。  
【日 時】9月16日(土) 15時~16時5分  
【対 象】どなたでも  
【内 容】キャラバンカー見学、おはなし会  
▶ 問い合わせ/市立図書館 富岡  
☎23-2552 FAX 23-2553

### 影裏

沼田真佑著(文藝春秋刊)  
同僚であり、釣り仲間の友人が東日本大震災を境に行方不明となった。そしてのちに、彼の意外な一面を目にすることとなり…。岩手県を舞台とした、芥川賞受賞作です。

### デンジャラス

桐野夏生著(中央公論新社)

### アンカー

今野敏著(集英社刊)

### 顔二モマケズ

水野敬也著(文響社刊)

### 月の満ち欠け

佐藤正午著(岩波書店刊)  
愛する男性と巡り合うため、何度も生まれ変わりを繰り返す女性。「生まれ変わり」をモチーフに、究極の愛は何かと問う、直木賞受賞作です。

### 星の子

今村夏子著(朝日新聞出版社刊)

### 虹色のチョコレート

小松成美著(幻冬舎刊)

### ちゅうちゅうたこかいな

新井洋行著(講談社刊)

## 乳幼児健康診査

会場／保健福祉センター ☎24-3400

受付時間／13時～13時30分（2歳児歯科のみ13時～13時20分）

健診名	健診日	対象	持ち物
4か月児健診	9月29日(金)	平成29年5月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ
	10月27日(金)	平成29年6月生まれ	
7か月児健診	9月20日(水)	平成29年1月生まれ	
	10月27日(金)	平成29年2月生まれ	
10か月児健診	9月20日(水)	平成28年10月生まれ	
	10月18日(水)	平成28年11月生まれ	
1歳6か月児健診	9月12日(火)	平成28年2月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・歯ブラシ・コップ ※3歳児は採尿済みの尿容器
	10月11日(水)	平成28年3月生まれ	
3歳児健診	9月5日(火)	平成26年3月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・歯ブラシ・コップ・手鏡・バスタオル
	10月3日(火)	平成26年4月生まれ	
2歳児歯科健診	9月15日(金)	平成27年2・3月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・歯ブラシ・コップ・手鏡・バスタオル
	10月は実施しません		
満5歳 けんこう相談	11月10日(金)	対象のお子さん（平成29年4月2日以降に満5歳のお誕生日を迎えたお子さん）には、保育園・幼稚園を通じて個別に案内をお送りしております。	
	12月15日(金)		

※日程の都合がつかない方、1週間前までに37.5度以上の発熱があった場合は、ご連絡ください。

※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査はご自宅で済ませてからおいでください。

※事前に日程を知りたい方は、保健センターへご連絡ください。

## 産後教室 「リラックスママ」

お子さんと一時的に離れた空間で、骨盤ケアやコラーゲンを飲みながら、ちょっと一息つきませんか？



**【日時】** 9月28日(木) 9時30分～12時(受付9時～)  
託児をご利用の方は、9時15分までにお越し下さい。

**【場所】** 保健福祉センター 2階

**【対象】** 市に住所を有する、産後6か月頃までのお母さん

**【内容】** 骨盤ケア、ちょきちょきぺったん楽しくコラーゲ、地域子育て支援センターの紹介、おしゃべり・なんでも相談

**【参加費】** 無料

**【託児】** 赤ちゃんや上のお子さんの託児が出来ます。

予約の際にお話してください。

**【持ち物】** 母子健康手帳、お持ちの方は骨盤ベルト、バスタオルやミルクなど赤ちゃんのお出かけグッズ

**【申込期限】** 9月25日(月)まで

※10名くらの教室とさせていただきます。

▶問い合わせ・申込先／

健康子育て課健康班（保健センター）畠山 ☎24-3400

# 子育て・健康 おうえん隊!

健康子育て課健康班  
(保健センター)  
☎24-3400

## 保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談を行っております。

お気軽にご利用ください。

**【日時】** 9月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 9時～12時

**【場所】** 保健福祉センター

**【内容】** 健康相談、栄養相談、心の健康相談、血圧測定、体組成測定

※電話による健康相談は随時行っております。

※栄養士と臨床心理士による相談は、事前にご連絡ください。

## 9月の献血日程

◆9月2日(土) 街頭献血

スーパーセンターアマノ

10時～11時45分

13時～16時

◆9月5日(火)

J A 秋田みなみ営農経済部

9時30分～10時30分

## 献血のお礼

7月18日(火)

男鹿市役所

35人

秋田銀行男鹿支店

7人

お忙しい中、各事業所や地域の皆様のご理解とご協力大変感謝いたします。

男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがこネウボラWeb

ぜひ登録ください  
<http://ogakko-neuvola.jp>



## 「ひろば」で子育てを楽しもう!

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

●対象 / 0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間 / 9時30分～11時

●持ち物 / おやつ、飲み物、着替え

### 「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所 /

- ・9月7日(木) 船越公民館 体育館  
＜わくわく運動会＞
- ・9月14日(木) 船川北公民館 こっこルーム  
＜あかちゃんひろば＞
- ・9月21日(木) 船川北公民館 体育館  
＜秋の制作＞
- ・9月28日(木) 船川北公民館 体育館  
＜誕生会・身体測定＞

### 「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい遊具で、友だちと一緒にたくさん遊びましょう。

◇開催日・場所 /

- 9月1日(金)…保健福祉センター
- 9月12日(火)…船越公民館 体育館
- 9月15日(金)…保健福祉センター
- 9月26日(火)…若美コミュニティセンター

## のびのびらんど

- ＜日時＞ 9月6日(水) 9時45分～11時
- ＜場所＞ いづみ幼稚園
- ＜対象＞ 平成26年4月生まれ～平成28年3月生まれ
- ＜持ち物＞ 飲み物、着替え  
自由に遊んだり、絵本の読み聞かせや親子で製作を楽しみます。参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

## びよびよらんど

- ＜日時＞ 9月13日(水) 9時45分～11時
- ＜場所＞ いづみ幼稚園敷地内の木のおうち
- ＜対象＞ 平成28年4月生まれ～平成29年3月生まれ
- ＜持ち物＞ おおつ、飲み物、着替え  
親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

10月5日(木) 入園願書配布・説明会  
10月18～20日(水～金) 入園願書受付  
▶問い合わせ / いづみ幼稚園 ☎25-2585

## 「すくすくひろば」

市立保育園、幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を楽しむ、親子で楽しく過ごしましょう。

◇開催日・場所 /

- 9月6日(水) 五里合保育園、若美幼稚園
- 9月8日(金) 脇本保育園
- 9月13日(水) 船越保育園、玉ノ池保育園
- 9月19日(火) 船川保育園、若美南保育園
- 9月20日(水) 若美幼稚園
- 9月27日(水) 北浦保育園

※感染症の流行などにより、園開放の中止や休園になる場合もありますので、参加される場合は、各保育園、幼稚園にお問い合わせください。

## 「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所 / 船川北公民館 1階

◇利用時間 / 9時～17時 (土・日曜日、祝日も可)

※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ / 男鹿市地域子育て支援センター

☎23-2551

## 秋のバス遠足

- 日時 / 10月5日(木) 9時30分～12時30分  
(雨天決行)
- 場所 / 天王グリーンランド  
(キラ☆星館「みんなの広場」)
- 定員 / 20組 (市内在住の未就園児と保護者)
- 持ち物 / 昼食、飲み物、おやつ、おしぼり、敷物、着替え一式 (必要に応じてベビーカー)
- 申込期間 / 9月1日(金)～15日(金)  
(定員になり次第締切)

- 日程 /  
9時20分 船川北公民館駐車場集合  
9時30分 出発  
10時 天王グリーンランド到着  
(キラ☆星館に移動、自由散策)  
11時20分 昼食 (雨天の場合はキラ☆星館)  
12時 出発  
12時30分 船川北公民館駐車場到着、解散  
※時間厳守でお願いします。  
※グリーンランドで安全に過ごせるように「キラ☆星館」を貸し切って利用したいと思います。当日、使用料として親子で50円を集金します。(おつりのないようお願いします。)  
※キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

▶問い合わせ・申込先 /

男鹿市地域子育て支援センター ☎23-2551

## お知らせ

### 9月のスポーツ教室

日にち・内容／

〔6日(水)〕

スマイルボウリング・ミニ

テニス

〔13日(水)〕

フロアカローリング・ミニ

テニス

〔20日(水)〕

ユニバーサルホッケー・ミ

ニテニス

〔27日(水)〕

ミニテニスゲーム

時間／いずれも10時～12時まで

対象／楽しく体を動かしたい方

参加料／無料

※健康増進にトレーニング

ームをご活用ください。

問 サンワーク男鹿

☎24―2511

### シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

シルバー人材センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。

【入会説明会】

日時／9月12日(火)14時

会場／男鹿市シルバー人材センターまたは若美地区連絡所(若美南部地区コミュニティホーム)

問 シルバー人材センター

☎23―2300

### 夜間パソコン講習会の開催について

対象／県内在住のひとり親家庭の母、父および寡婦など  
内容／自主学習で問題を解き、仕事に役立つスキルを学ぶ  
講習期間／9月27日(水)～12月13日(水)の間の毎週水曜日  
講習時間／18時30分～20時30分

会場／県社会福祉会館9階会議室

受講料／無料(テキスト代2000円程度自己負担)

申込締切日／9月19日(火)

実施主体／県ひとり親家庭就業・自立支援センター

問 福祉事務所

母子・父子自立支援員 三村

☎24―9219

### 平成29年度高齢者活躍人材育成事業 技能講習のご案内 「ハウスクリーニング講習」

期間／10月4日(水)～

5日(木)2日間

会場／脇本公民館

対象／60歳以上の方でシルバー人材センターでの就業を希望している方

内容／一般家庭を中心とした清掃業務全般の基礎的な知識と技能を習得し、センターでの就業を目指します。

定員／15名

※受講料・テキスト代は無料

申込・問 シルバー人材センター

☎23―2300

### 就労支援セミナーの開催について

対象／県内在住のひとり親家庭の母、父および寡婦など

講習日・内容／

①10月17日(火)

・好印象のビジネスマナー

②10月24日(火)

・名刺作成と名刺交換

(希望日のみ受講可能)

講習時間／10時～12時

定員／各5名程度

会場／県社会福祉会館9階会議室

受講料／無料

申込締切日／各講習日の7日前まで

実施主体／秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

問 福祉事務所

母子・父子自立支援員 三村

☎24―9219

### 男鹿市国際交流協会会員募集

市の国際交流活動にご協力いただける方ならどなたでも歓迎です。

・市を訪れた外国人の案内接待

・国際交流団体と連携

・国際協力事業の協賛

(12月の予定)

・外国人によるあきたべん弁論大会

・クリスマスパーティーの開催

申込・問 男鹿市国際交流協会

☎24―4141

事務局(男鹿市商工会内)  
武田・小林 ☎24―4141

### 年金相談の事前予約制について

秋田年金事務所では、各種年金相談について、事前予約制を導入しております。窓口での待ち時間の解消のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■相談場所について

◆秋田年金事務所

平日 8時30分～16時30分  
第2土曜日

13時30分～15時

◆男鹿年金相談所

(オガルベ・市商工会3F)  
毎週木曜日

10時～11時30分、  
13時～14時30分

◆年金相談のご予約は、相談希望日の1カ月前から相談希望日の前日まで、電話にて随時受け付けております。ご予約の際は「相談場所」「希望日時」のほか「基礎年金番号」「相談者氏名」「電話番号」「相談内容」などについて確認させていただきます。

◆秋田年金事務所お客様相談室

☎018―865―2379

(受付時間8時30分～17時  
年末年始を除く平日)

■予約申込について

◆年金相談のご予約は、相談希望日の1カ月前から相談希望日の前日まで、電話にて随時受け付けております。ご予約の際は「相談場所」「希望日時」のほか「基礎年金番号」「相談者氏名」「電話番号」「相談内容」などについて確認させていただきます。

◆秋田年金事務所お客様相談室

☎018―865―2379

(受付時間8時30分～17時  
年末年始を除く平日)

◆秋田年金事務所お客様相談室

☎018―865―2379

(受付時間8時30分～17時  
年末年始を除く平日)

◆秋田年金事務所お客様相談室

☎018―865―2379

(受付時間8時30分～17時  
年末年始を除く平日)

◆秋田年金事務所お客様相談室

☎018―865―2379

(受付時間8時30分～17時  
年末年始を除く平日)

◆秋田年金事務所お客様相談室

☎018―865―2379

(受付時間8時30分～17時  
年末年始を除く平日)

◆秋田年金事務所お客様相談室

## 第51回市民スポーツ大会 兼第15回市民ミニテニス交流大会

- 【日 時】10月9日(月)  
9時 受付、9時30分 開会式
- 【場 所】市総合体育館
- 【参加料】無料
- 【参加申込】  
申込用紙または電話により申し込んでください。  
※各クラブサークルには申込用紙を送付しますが、個人的な方々は電話連絡してください。  
※基本的にペアでの申し込みですが、どうしてもペアが組めない方は調整いたします。  
※初心者の方も歓迎いたします。
- 【申込期限】10月3日(火)
- ▶ 申込・問い合わせ／安藤 ☎・FAX 24-5418

## おが 認知症カフェ「つばきカフェ」

認知症の方、物忘れが気になる方、ご家族・地域の方、医療・介護に携わる専門職の方などが集い、お茶を飲みながら認知症・介護の思い・悩みを語り、日ごろの息抜きや情報交換をしませんか。関心のある方もお気軽にご参加ください！

- 【日 時】9月7日(木) 14時～16時
- 【場 所】ショートステイ蒼きいずみ
- 【参加費】100円
- ▶ 問い合わせ／認知症の人と家族の会  
男鹿地区 武田・中野 ☎27-8656

## 定期救命講習のご案内

- 【日 時】  
9月17日(日) 9時～12時 (毎月第3日曜日)
- 【場 所】男鹿地区消防本部
- 【内 容】心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど
- 【申込先】消防署救急係  
※講習は無料で、申し込みは前日まで受け付けています。
- 【今後の講習開催日程】  
10月15日、11月19日、12月17日
- ▶ 問い合わせ／消防署救急係 ☎23-3119



## 第22回男鹿市民スポーツ卓球大会 兼第53回男鹿市民卓球大会

- 【日時】9月24日(日)  
8時 開場・練習開始、9時 開会式
- 【場所】市総合体育館
- 【試合方式】  
・3人または4人一組によるリーグ戦  
および順位決定戦  
・1番目がシングルス、2番目がダブルス、3番目がシングルス
- 【参加資格】  
・市内に居住する人、もしくは勤務する人がチームに入っていること  
・市卓球協会が参加を認め、案内状を送付したチーム
- 【参加費】  
・一般の部参加チーム 4000円/チーム  
・ジュニアの部参加チーム(小・中学生) 3000円/チーム
- 【申込先】市総合体育館 FAX: 23-2530
- 【申込期限】9月6日(水)
- ※想定チーム数を超えた場合は、期日前でもチーム数の調整やお断りする場合がありますので、ご了承ください。
- ▶ 問い合わせ／佐藤春英 ☎090-9534-7392



## 平成29年度男鹿市体育協会自主事業 武術太極拳教室

- 【講師】原田 貞子氏  
(武術太極拳連盟公認指導員)
- 【日 時】9月25日(月)、10月30日(月) 10時～12時
- 【場 所】市総合体育館
- 【参加対象】男鹿市民
- 【参加費】100円
- ▶ 申込・問い合わせ／男鹿市体育協会 進藤 ☎23-3040

## 法務省の名称を使用した架空請求にご注意ください

最近、「法務省管轄支局 民事訴訟管理センター」などを名乗る団体から、訴訟や差し押さえなどの不安をおおるはがきを送付されていますが、法務省とは関係がありませんので、心当たりのない請求に対しては連絡せず、不安な場合には、最寄りの消費生活センターや警察などにご相談ください。

▶ 問い合わせ／  
秋田地方法務局人権擁護課 ☎018-862-1443

# 市民掲示板

懐かしい歌をうたう会

ラジオ歌謡・懐メロ・童謡・唱歌。どなたでもご自由においでください。

日時／9月7日(木) 13時～

場所／協本公民館

参加費／無料 ※飲み物持参

☎ ラジオ歌謡をうたおう・は

あとの会 夏井

☎ 24-2913

リンパケア(フットケア)体験会のご案内

日時／9月17日(日)10時～15時

場所／ハートピア和室

参加費用／500円(アロエベラ入りローション代)

定員／10名様限定

☎ 日本リラクゼーションフットケア協会認定リンパドレナ

ージユ 加藤

☎ 090-4310-4041

秋の盆栽展示会

日時／9月16日(土)、17日(日)

9時～16時

場所／船越公民館 体育館

主催／男鹿市盆栽会

入場／無料

☎ 和田

☎ 090-6851-5483

お寺で呼吸たっぷり

のびのびヨーガ

日時／9月28日(木)

10時30分～

場所／北浦 雲昌寺

定員／20名(先着)

講師／高松美由紀先生

参加費／1000円(お菓子、お茶代含む)

持ち物／タオル、バスタオル、飲み物

☎ 古仲

☎ 090-7335-4798

## ミニチャレンジデー 7月の結果

参加者 計 354人  
参加率 1.23%

次回は 9月27日(水)

## 男鹿市の人口と世帯数

平成29年7月31日現在  
(住民基本台帳による)



◆人口 28,628人

男=13,554人

女=15,074人

◆世帯数 13,164世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,449人(-16)	3,195世帯(-6)
椿	754人(-3)	382世帯(-1)
戸賀	453人(+1)	249世帯(+1)
北浦	2,699人(-3)	1,310世帯(-1)
男鹿中	1,158人(-1)	633世帯(+4)
五里合	1,503人(-4)	631世帯(+1)
脇本	4,280人(-8)	1,896世帯(-5)
船越	5,748人(-4)	2,416世帯(+1)
若美	5,584人(-9)	2,452世帯(0)

家庭系ごみの排出量(燃えるごみ・燃えないごみ)  
1人1日あたりの目標500g

	総量(前年比)	1人1日あたり(前年比)	評価
7月実績	612ト(前年比)	690g(前年比)	傘

## 編集うらばなし

▶メロンマラソン、男鹿潟上南秋消防操法大会、市内でのスポーツ合宿と真夏のイベントを汗だくになりながら楽しんで取材してきました。選手みなさんの活躍を見て、「それ以上に練習しているからこそ、本番でも力を発揮できるんだらうなあ」と日ごろの練習(準備)の大切さを実感しました。今後のねんりんピックとふるさとあきたラン!の選手の頑張りにも期待ですね(穏)  
▶今年も暑い夏を堪能することができました。ONRFや男鹿日本海花火など、イベントならではの一体感って良いですね!9月はねんりんピックがあります。実は私、「んだッチ」が大好きなんです。本当に可愛らしく、どストライクです。夏も終わりに近づいてますが、んだッチへの熱はまだまだ冷めません(笑)(由)

## 訃報

三浦 勇太郎さん

市功労者の三浦勇太郎さんが、8月13日にご逝去されました。三浦さんは、男鹿市交通指導隊長として道路交通の安全の保持に寄与され、平成6年3月に民生功労者として表彰されています。心よりご冥福をお祈りいたします。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p><b>「テレドーム」システムをご活用ください!!</b> ☎0180-99-1113</p> <p>防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)</p>		<p><b>防災情報等メール配信サービス</b></p> <p>地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。 e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。</p>			1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
ねりんピック秋田2107男鹿市交流大会(男鹿総合運動公園全施設)						
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

お忘れなく!!

**市税の納期限です**

**【10月2日(月)】**

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

**交通安全情報**

7月中の交通事故の発生状況

	7月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	1件(3件)	23件(24件)
死者数	0人(0人)	0人(1人)
負傷者数	1人(3人)	29人(26人)

秋の全国交通安全運動が9月21日から30日まで実施されます。9月になってはまだ暑い日が多く、疲労がたまっていたり、注意力が低下していたりします。体調管理に気をつけ交通事故防止に努めましょう。

