

おが

広報

12

2017

主な内容



広報写真で振り返る2017 ∞ P2～3
 叙勲、男鹿駅移転、汐パーク全国大会 ∞ P4～6
 市長だより、地域おこし協力隊、冬の備え ∞ P7～15
 くらしの情報、学びのひろば ∞ P16～27
 子育て・健康、Information ∞ P28～31
 掲示板、カレンダー、第三子 ∞ P32～34

第30代秋田船方節日本一は浜口優花さん!

11月19日、第30回秋田船方節全国大会が市民文化会館で開催され、大仙市の浜口優花さんが、内閣総理大臣賞（一般の部優勝）に輝きました。
 (関連記事8ページ)

広報写真で振り返る 2017年

4月



◀ 菅原市長が初登庁



▶ 脇本城が「続日本100名城」に選定

1月



▶ 市民の財産と地域の安全を守る
消防団による出初式分列行進



▶ 大人への第一歩
明日を創る新成人の集い

2月



▲ 市内全域をコースとして行われた、男鹿半島なまはげライド



◀ なまはげ柴灯まつり

3月



▲ 初寄港した外国船籍の客船「ブレーメン」



▶ 平成29年市の記念日記念式典で
功労者表彰を受ける鈴木さん

6月



◀ 安全寺里山的美田オーナー田
植え



◀ ナマハゲをイメージした赤と青の蓄電池電車「ACCUM (アキュム)」運行開始



9月

60歳以上の祭典「ねんりんピック秋田2017」開催

▲ラグビー競技

▶ミニテニス競技



7月

▶全113チームが参加し、男鹿路を駆け抜けた男鹿駅伝

◀1日限定のマーケット「FUNAKAWAひのめ市」開催



10月



▲秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！男鹿大会を開催

▶日本海メロンマソンでわかみメロンを頬張るランナー



◀日本ジオパーク全国大会2017 男鹿半島・大瀧大会開催

▶第15回男鹿日本海花火開催

8月



▶複合観光施設の愛称が「オガレ」に決定



11月

◀貴重な「滝の頭」水源地を見学



叙勲

受章おめでとうございませう

長年にわたる功績により

晴れの栄に輝く

平成29年度秋の叙勲の受章者が発表され、本市関係者では3名が受章されました。

また、高齢者叙勲では、1名が受章されました。受章された方々の功績をたたえ、略歴をご紹介します。

秋篠宮殿下 本市をぞご訪問

「第62回水族館技術者研究会」に出席するため来県された秋篠宮殿下が10月31日、男鹿水族館G A Oと寒風山回転展望台を視察されました。



▲男鹿水族館G A Oの大水槽前で本川館長の説明を受けられる秋篠宮殿下



▲寒風山回転展望台で男鹿市内を一望しながら、湊館長の説明を受けられる秋篠宮殿下

瑞宝双光章



【消防功勞】

かが くにまさ
加賀 邦正 氏 (67歳)
元男鹿地区消防一部事務組合
消防監 船川港

瑞宝单光章



【消防功勞】

おやまだ たけお
小山田 武夫 氏 (73歳)
元男鹿市消防団分団長 脇本

瑞宝单光章



高齢者叙勲

【消防功勞】

いとう とうすけ
伊藤 東祐 氏 (88歳)
元男鹿市消防団分団長 五里合

瑞宝单光章

【警察功勞】

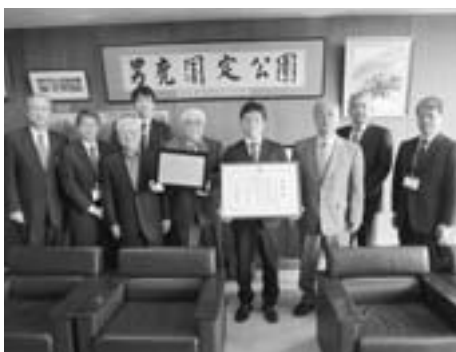
いとう のぶよし
伊藤 信吉 氏 (71歳)
元警部補 船越

くじらっこ見守り隊

内閣総理大臣表彰を受賞

10月24日、船川第一小学校区で児童の安全な登校をサポートする「くじらっこ見守り隊」が、安全安心なまちづくり関係功勞者として内閣総理大臣表彰を受賞し、菅原市長へ報告に訪れました。

見守り隊は、平成17年に地域住民と教職員、保護者など約300人で組織され、児童の登校を見守っています。隊長の夏井智さんは、「子どもたちが安全安心に登校できるのは地域の協力が大きい」と報告しました。



▲表敬訪問に訪れたくじらっこ見守り隊のみなさん

J R 男鹿駅が30年7月に新築移転されます！

J R 東日本秋田支社と男鹿市では、平成30年7月予定の複合観光施設「オガーレ」オープンに合わせて、地域と連携した駅周辺の活性化を推進するため、男鹿駅の整備などを行うことになりました。

●現在の男鹿駅は？

- ・築78年が経過し、建物の老朽化が進行しています。
- ・また、乗降ホームは陸橋もなく線路横断が必要であり、キャスター付バッグなどでは通行しにくい施設となっています。

●新たな男鹿駅は？

- ①今の駅舎から約100m南側に移動し、線路の突き当たりに頭端駅として整備され、ホームへのスムーズな乗降が確保できます。
- ②新駅舎と「オガーレ」が近接し連携することで、男鹿の観光振興や船川地区の活性化が期待できます。
- ③新駅舎と「オガーレ」の間のJ R所有地をにぎわいが広がる駅前広場として活用していきます。
- ④省エネなどを推進する駅としてCO₂（二酸化炭素）の排出量削減に向け、LED（発光ダイオード）照明などを導入し、「エコ」を実感できる施設として検討していきます。

●新駅舎の概要

- ・建物規模：235平方m
- ・デザインコンセプト：屋上テラスのある駅『寒風山を眺望できるパノラマビュー』

▶お問い合わせ先／企画政策課企画広報班 ☎24-9122

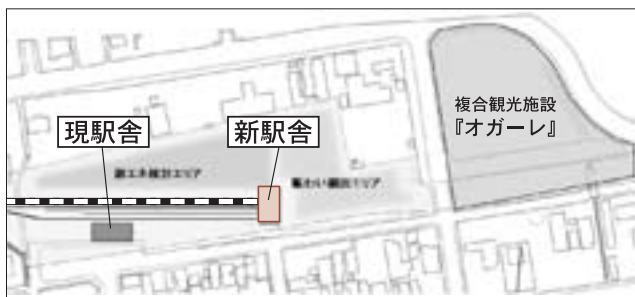
オガーレについて：観光商工課観光班 ☎24-9141



▲築78年を経過した現在の男鹿駅



▲30年7月新築予定の新男鹿駅イメージ図



▲位置図

祝100歳 ご長寿おめでとうございます

大正6年11月15日生まれの加藤幸市さんと蜷川八十治さんが、このたび100歳を迎えられ、市から敬老祝金と花束、顕彰状が贈られました。



加藤幸市さん（船川）



蜷川八十治さん（船川）

【お詫びと訂正】
広報11月号5ページの『祝100歳』において誤りがありました。近藤カネさん（北浦）とあるのは、正しくは近藤カネさん（船川）です。ここに謹んでお詫び申し上げます。



館山崎ジオサイト『グリーンタフ』

日本ジオパークの魅力 男鹿半島・大潟から発信!

10月25日から27日までの3日間、第8回日本ジオパーク全国大会が、本市と大潟村を主会場に全国のジオパーク関係地域からジオガイドや事務局員など約1200人が集まり、東北で初めて開催されました。

25日の開会セレモニーでは、男鹿南中2年の和田涼汰さん、目黒美有さんと大潟中生徒2名による男鹿半島・大潟ジオパークの紹介で大会の幕が開けるこの地で、今大会を契機にジオパークのさらなる発展を期待したい」とあいさつしました。

続いて、秋田大の林信太郎教授（火山地質学）による基調講演やパネルディスカッションが行われたほか、全国の小中高生と大学生などによるポスターセッション、また、特産品を味わえる「ジオの恵み物産展」も同時に開催



実行委員長の菅原市長あいさつ



地元中学生による男鹿半島・大潟ジオパーク紹介



寒風山から理科教育を考える [分科会]



全国のジオガイドによる意見交換 [分科会]

されました。

26日は、ガイド技術の向上や教育への活用など10の分科会で専門的な分野を学び合いました。その後の閉会セレモニーで大会宣言が行われ、これからの10年を見据えた地域の「あしたへ」とつながる大会となりました。

27日は、9コースに分かれてジオツアーが行われ、約300名の参加者はガイドの案内で特徴的な地形や自然、伝統文化を堪能しました。



全国のジオパークを紹介するポスターセッション



次回開催地のあいさつをする北海道様似町アポイ岳ジオパークの皆さん

市長だより

男鹿市長
菅原 広二



▲園児たちと一緒にどんぐりから育った苗木を植える菅原市長

由利本荘アリーナ 10月19日

総工費約150億円、約5000人収容、冷暖房完備で多目的に活用できます。スポーツだけでなく、いろいろなフェスティバル・展示会などが開催できます。そして、地域の観光・商店なども連動していくようです。全国規模のイベントが期待されます。男鹿市ももつと企画して、誘客をはかる必要性を感じました。DMOを早期に実現したいものです。

第41回春日井まつり 10月21日

「男鹿梨」の縁で、男鹿市と交流してから30年になるそうです。両市の小学生が互いに訪問し、ホームステイをしています。また、毎年男鹿から出店し、男鹿梨・醤油・味噌・いか焼きなどを販売しています。人出が多いのには驚きました。

春日井市は、人口31万人の大きなマーケットです。春日井市民が男鹿に高い関心を持ってしてくれてい

ます。都会の春日井市に、田舎の男鹿の良さをもつとPRしたいものです。

第8回日本ジオパーク全国大会 2017男鹿半島・大潟大会 10月25〜27日

全国から900名ほどの人が参加してくれました。とても熱い人たちが驚きました。ジオパークを通して、地域を元気にしたいという人たちです。ジオパークは、地質的な学びの場だけでなく、その土地の歴史・伝統・文化・食・防災など、多岐にわたるといふことを知りました。「地域活性化」に、ジオパークを生かしたいものです。

JR男鹿駅の移転 10月31日

現在の駅から西側に、100mほど移動します。ヨーロッパタイプの終着駅で、線路に直角の「頭端駅」です。花火・ロックフェスなどの大きなイベントが行われる海側と、商店街との往来が良くなります。また、男鹿市で建設中の

仙台秋田県人会 11月10日

170名ほどの方が集まり、大盛会でした。故郷を離れた人達の「故郷秋田」への思いは強烈です。男鹿からは、ナマハゲも参加して男鹿のPRをしました。市職員2人のナマハゲは、演技も上手く、写真撮影にも応じ好評でした。何人もの方から、「男鹿は、素晴らしい資源がある。頑張つて欲しい！」と声をかけられました。

12月 市長の主な予定

- 2日(土) 函館・秋田・津軽広域観光推進協議会(秋田市)
- 22日(金) 八郎湖周辺清掃事務組合議会定例会
- 25日(月) 消防一部事務組合議会定例会
- 26日(火) 衛生処理一部事務組合議会定例会
- 初旬〜中旬 男鹿市議会12月定例会

「健康寿命県内一へ！」健康づくり県民運動巡回キャラバン

11月9日、市庁舎に「健康づくり県民運動市町村巡回キャラバン隊」が訪れ、健康寿命日本一を目指すための取り組みについて意見が交わされました。

はじめにキャラバン隊の県健康福祉部諸富伸夫次長から啓発グッズが贈呈され、菅原市長が「健康寿命の延伸は市の課題でもある。生きがい、やりがいをもち、地域の絆を強めてオール男鹿で取り組みたい」と述べた後、「男鹿市は、生涯スポーツを推進し、健康寿命県内一を目指します。運動習慣を身につける市民を10年で200人増やします」と宣言しました。

意見交換では、本市の特定健診・がん検診の受診率が低いことや糖尿病、腎不全の罹患率が高いことに着目し、諸富次長は「病気の症状が出てからの受診では遅い。健診などの予防対策や食生活の改善などが重要」と述べ、本市と県の健康づくりの取り組みについて話し合われました。



▲「健康寿命県内一」を宣言する菅原市長と諸富次長



第30回秋田船方節全国大会

11月19日、第30回秋田船方節全国大会が市民文化会館で開催され、4部門に全国から107名がエントリーし、自慢の唄を披露しました。本市関係者では、熟年の部で猿田茂雄さんが最優秀賞、高橋チサ子さんが奨励賞を、年少者一部では伊藤泉美さんが最優秀賞を、一般の部では高橋真理香さんが3位を受賞しました。入賞者は次のとおりです。

〔敬称略〕

【一般の部】

優勝／浜口優花（大仙市）
準優勝／細川澄美枝（大阪府大阪市）
3位／高橋真理香（男鹿市）
トップ賞／小玉哲男（五城目町）

【熟年の部】

最優秀賞／猿田茂雄（男鹿市）
優秀賞／倉田トキ子（大仙市）
奨励賞／高橋チサ子（男鹿市）
審査員特別賞／宮村洋子（奈良県奈良市）

【年少者一部】

最優秀賞／伊藤泉美（男鹿市）
優秀賞／浅水春華（鹿角市）
奨励賞／石川空青（秋田市）

【年少者二部】

最優秀賞／田口亜澄（潟上市）
優秀賞／谷川未采（八郎潟町）
奨励賞／本多あすか（石川県金沢市）

▶年少者一部最優秀賞を受賞し、インタビューを受ける伊藤泉美さん



男鹿市小・中学校音楽祭

10月28日、市民文化会館を会場に第38回男鹿市小・中学校音楽祭が行われました。

市内小・中学校の音楽教育の一層の充実を図るため毎年開催されている音楽祭には、全小学校の児童と中学校4校の吹奏楽部が参加し合唱や合奏などが行われました。

参加した子どもたちは、普段の練習の成果をステージ上で披露し、最後は全員で唱歌「ふるさと」を合唱して音楽祭の幕を閉じました。



▲参加者全員で合唱した「ふるさと」

弘戸小学校 創立140周年



▲全校児童96人による合唱

11月3日、弘戸小学校で創立140周年記念式典が行われました。明治10年9月18日に渡部小学校として創立して以来、弘戸小学校への改称や現校舎への移転を経て7941人の卒業生を送り出してきました。式典では、今田喜代校長が「先輩方や地域の皆さんの願いと絆で140年の歴史を重ねてきた。その思いを受け継ぎ、児童の皆さんも大きく羽ばたいてほしい」と式辞を述べたほか、全校児童による発表や合唱が披露され、創立以来の歴史を振り返りました。

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 村井・夏井 ☎24-9123



▲一本一本、心を込めて植樹する園児たち

11月6日、なまはげオートキャンプ場において、ふるさとの森林再生事業「そだてよう!どんぐりの森」プロジェクトとして植樹会が行われました。

3年前に当時の幼稚園・保育園児たちがポットにまいた「どんぐり」が、3年をかけて立派な苗木に成長し、市内園児126人の手で現地に植樹されました。園児たちは「早く大きくなあれ」などと言いながら、心を込めて植えていきました。

「そだてよう!どんぐりの森」プロジェクト

ふるさとを想う

首都圏男鹿の会 開催

10月29日、東京都千代田区のアールカディア市ヶ谷で約170人が参加し、平成29年度首都圏男鹿の会総会が開催されました。

総会後の懇談会では、思い出話に花が咲くとともに、毎年恒例の盆踊りでは大きな輪となり踊るなど、会場は大いに盛り上がりました。

首都圏男鹿の会では、首都圏で行われている観光、物産イベントなどでナマハゲに扮し、ふるさと男鹿のPR活動も行っています。



▲思い出話に花が咲く参加者の皆さん

第7回 なまはげカップ中学生バスケットボール大会開催

今年のなまはげカップは、全国各地から22チームが集まり、12月28日(木)~30日(土)の3日間の日程で開催されます。次世代のバスケットボール界を担う中学生の熱いゲームを、ぜひ会場でご観戦ください。

■日程

開催日	男子		女子	
	日程	会場	日程	会場
12月28日	予選リーグ 11時~18時	市総合体育館	予選リーグ 10時30分~16時20分	若美総合体育館
	開会式 18時~18時30分 市総合体育館			
12月29日	交流戦 8時30分~11時30分	市総合体育館	予選リーグ 8時30分~14時20分	若美総合体育館
	順位決定トーナメント 11時30分~15時			
	中村和雄氏によるクリニック 15時~17時 市総合体育館			
12月30日	順位決定トーナメント 9時~11時40分	市総合体育館 (11位決定戦のみ 若美総合体育館)	順位決定戦 8時30分~10時50分	若美総合体育館
	決勝戦 13時~14時10分		決勝戦 11時40分~12時50分	市総合体育館
	閉会式 14時30分~15時 市総合体育館			



■参加チーム

※入場無料です。日程については変更となる場合があります。

【男子】弘前市立津軽中学校(青森県)、北上市立北上中学校(岩手県)、南陽市立宮内中学校(山形県)、仙台市立上杉山中学校(宮城県)、いわき市立赤井中学校(福島県)、新潟市立新潟柳都中学校(新潟県)、佐野クラブジュニア(栃木県)、横浜市立原中学校(神奈川県)、延岡学園尚学館中学校(宮崎県)、秋田市立飯島中学校、秋田市立城東中学校、男鹿東中学校(以上秋田県) 計12チーム

【女子】弘前市立津軽中学校(青森県)、北上市立北上中学校(岩手県)、名取市立第一中学校(宮城県)、いわき市立赤井中学校(福島県)、新潟市立小針中学校(新潟県)、秋田市立秋田東中学校、秋田市立泉中学校、潟上市立羽城中学校、男鹿東中学校、潟西中学校(以上秋田県) 計10チーム

▶問い合わせ/生涯学習課生涯学習スポーツ班 武田・船木 ☎24-9102

地域おこし協力隊だより

市内でさまざまな活動をしている、地域おこし協力隊4人の今年の活動状況を一人ずつお知らせいたします。

伊藤 晴樹（はるき）【1年目】



10月主催企画「梨の皮むき大会」参戦

就任から早くも半年以上が過ぎました。4月の私は男鹿という新天地で期待と不安を胸に、これからどんな活動をしていこうか、さまざまなことを思い浮かべて過ごしていました。4月上旬、船川港増川にあるゲストハウス男鹿の方と知り合い、下旬には中石の梨農家さん、子育てカフェにこりーフさん、浜のそばで活動される方々と知り合いました。今までを振り返るとまるで映画のように一つ一つのシーンが鮮明に思い出されるのです。

白い花が咲き誇る梨園での交配、初夏の摘果、そして秋風薫る中での収穫。今までは梨をお店でしか見ることがなかった私がこんなにも身近に感じられ

るようになりました。断片的ではあります。一つ一つの作業に関わらせていただいで、どんくさい私にもいつも丁寧に教えてくれて、「温かいな」って行きたびに思うのです。そんなステキな場所では新たな出会いもありました。



美里小学校のみなさんと交配作業

美里小学校の3年生の皆さんが授業の一環で、農作業体験をしており、私も一緒にお手伝いをするに。交配から摘果、収穫の一連の作業を共にした中で、「俺、伊藤さんみたいになりたい」と言ってくれた子がいて、涙をこらえ別れを惜しみました。

子育て世代の方々と関わりたいと思

いつながったのが、にこりーフさんでした。移住パンフレットの作成にも協力していただいて、今もお世話になっています。実際に私が関わらせていただいたのは親子で自然体験をする親子チャレンジクラブや夏に開催された子どものための防災人形劇のスタッフなど、子どもたちが関わる企画のお手伝いです。私はまだ子育てをしたことがありませんが、将来の自分のために一緒に『子育てについて』学ばせていただいています。



第三回親子チャレンジクラブ



「浜のそば」オープニングセレモニー

7月には浜間口にある「浜のそば」の種まき、9月の「浜のそば」オープニングイベント。ずっと関わらせていただいで、男鹿の東海岸の盛り上がりを感じることができています。

10月になるとこれまでの活動の拠点をつなぎ合わせたイベントを企画しま

した。今まで活動してきた魅力ある男鹿の拠点に外部の人を呼びたい。そんな想いで梨園とゲストハウス男鹿を線でつなぎ、約30人が交流する空間を作り上げました。11月の企画もコンセプトは同じです。私はごちゃ混ぜの空間を準備する存在です。その空間を作るのは参加者の皆さんです。これからもさまざまな人が集まる『サロン』のような場を作り、新たなつながりを増やしていきたいです。



10月主催企画「夕食会」

年末年始の業務案内

～各種の届け出や手続きはお早めに～

年末年始は、窓口が混み合うことが予想されます。届け出や手続きなどは早めに済ませるようお願いいたします。市民の皆さんには何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【の部分がお休みになります】

施設名等	電話番号	平成29年12月				平成30年1月			
		28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所	23-2111								
若美支所	46-2111								
各出張所									
男鹿みなと市民病院	23-2221								
企業局(ガス) (製造所)	25-4342								
企業局(水道) (根本浄水場)	25-2844								
市民文化会館	23-2251								
ハートピア	23-3838								
保健福祉センター	24-3400								
国保・へき地診療所									
男鹿市総合体育館	23-3040								
若美総合体育館	46-3113								
B&G海洋センター体育館	25-2112								
図書館	23-2552								
斎場	25-3737								
ごみの収集									
生活環境課	24-9114								
粗大ごみの収集									
粗大ごみ受付 センター	0120 12-5383								
し尿の汲み取り									
男鹿清掃興業	35-3535								
北浦衛生社	33-3874								
進藤衛生センター	46-3345								
若美衛生社	46-2669								

市役所・若美支所

戸籍の届け出や埋火葬許可については、日直窓口で受付します。

男鹿みなと市民病院

外来各科での診察は行いませんが、救急患者については宿日直医が診察します。

ガス・水道

緊急時には夜間でも随時対応しますので、電話で連絡してください。ガス機器の修理は、12月30日(土)の15時までで行います。

保健福祉センター

中央デイサービスセンターおよび北部デイサービスセンターは12月29日から1月3日まで休みとなります。

ごみの収集

▶収集日は地区によって異なります。お配りしている地区別ごみ収集カレンダーでよく確認し、ごみは必ず朝8時までに集積所へ出すようお願いいたします。

▶八郎湖周辺クリーンセンターへの家庭系一般ごみの自己搬入は、引越しや冠婚葬祭などの特別な理由で一時的に発生したごみに限り、市の許可を受けて搬入できますが、12月29日(金)から1月3日(水)までは受け付けが休みとなります。

▶し尿の収集の受け付けは、28日(木)の午前中までです。最寄りの収集業者へお早めにご依頼ください。

冬を安全に安心して過ごすために

～雪への対策～



●「道路除雪」にご協力をお願いします

冬期間の重要な交通路を確保するために、市では12月1日から翌年3月31日まで、除雪対策本部を設置して除雪作業を行います。

安全・迅速に除雪作業を行えるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

バス路線・主要幹線市道を優先

除雪作業は、バス路線や主要幹線市道を優先し、皆さんの通行に不便をきたさないように行います。

また、生活関連道路については、市内を9ブロックに分けて除雪を行っていきます。特に、急な坂道や凍りやすい場所には砂箱の設置や、凍結防止剤を散布するなど、冬期間の交通安全に努めていきます。

路上駐車は除雪作業の妨げです

道路上に障害となるものがあると作業は順調に進みません。特に、車の路上駐車や、はみ出し駐車があると除雪車が通れないばかりでなく、事故につながり非常に危険です。

昼夜にかかわらず、除雪作業をスムーズに行えるために、路上駐車は絶対にしないようお願いいたします。

また、住宅の入口や宅地内の雪を道路に捨てると、もう一度除雪しなければならぬだけでなく、歩行者や走行する車の妨げになり事故につながる危険もあります。敷地内の雪は、道路に捨てないようお願いいたします。

みんなで協力、快適な暮らしを

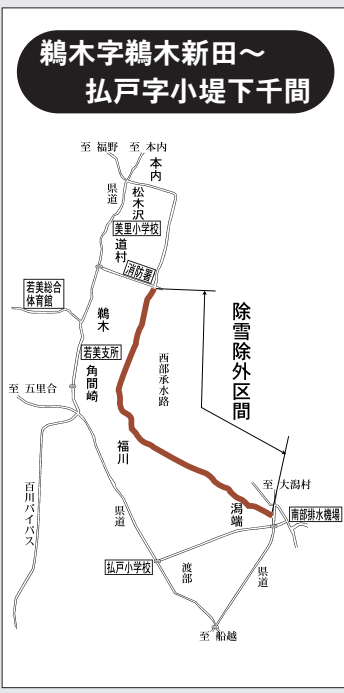
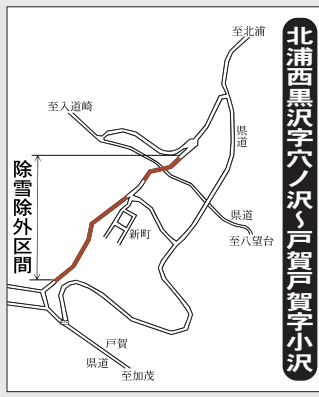
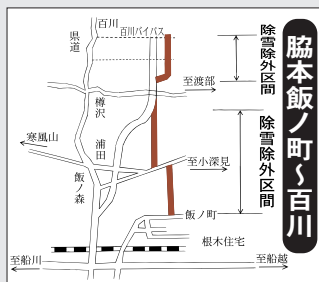
市でも除雪作業には万全を期して行いますが、除雪可能な道路の幅は2.5m以上ですので、除雪車が入れない場所は町内会などで協力し合って除雪するようお願いいたします。

その際に必要な雪捨て用の車は、市で提供しますので、詳しくは建設課までお問い合わせください。

また、一人暮らしのお年寄りや、除雪作業で困っている方には、地域で助け合いの手をさしのべ、快適に過ごせるようご協力をお願いします。

除雪除外路線のお知らせ

次の区間は、12月1日から翌年3月31日まで除雪区域から除かれますので、走行する際は注意してください。



一方通行のお知らせ

次の区間は、1月1日～2月28日まで一方通行になります。(→は進行方向)



除雪に関する問い合わせ

- ◆市道の除雪について
建設課建設班 小林・加藤
・澤木 ☎24-9145
または各支所、出張所へ
- ◆国道県道の除雪について
秋田県建設部保全・環境課
道路保全班
☎018-860-3472

家屋や敷地内の除雪・排雪に対応します

家屋や敷地内などの除排雪を行う事業者を下記に掲載しますので、ご活用ください。

※作業内容や料金につきましては、各事業者へ直接お問い合わせください。

地区名	業者名	電話番号	除雪		排雪 運搬
			屋根	敷地内	
船川	㈱沢木組	23-3434	×	○	○
	協進興業㈱	24-3437	×	○	○
	まるふく建設(有)	27-2620	○	○	○
	東北鉄工㈱	24-3291	×	○	×
	㈱佐藤建設工業	24-3102	○	×	×
	加藤建設	24-3649	×	○	×
	鈴木建築	27-8666	○	○	○
	鈴木工務店	23-2404	×	○	○
	(有)ダイコー建設	23-3640	○	○	○
	船橋一敏二級建築士事務所	23-2068	○	○	×
	ホーム研設	24-3817	×	○	○
	グリーンロード	24-2955	○	○	○
(有)ミヤビ通商	24-5451	×	○	○	
脇本	㈱寒風	25-2222	×	○	×
	広洋産業㈱	25-2150	×	×	○
	天喜建設㈱	25-2969	×	○	○
	(有)天野管工事店	25-3558	×	×	○
	㈱渋谷建設	25-2406	×	○	○
	(有)天新工業	25-3513	×	○	○
	吉田興建	25-2447	×	×	○
	㈱吉政石材	25-3817	○	○	○
	下間板金工作所	25-2462	×	○	○

地区名	業者名	電話番号	除雪		排雪 運搬
			屋根	敷地内	
北浦	(有)天野建材	33-3630	×	○	○
男鹿中	目黒資材	33-2355	×	○	○
五里合	(有)相重商会	34-2530	×	○	○
	㈱杉貞石材	34-2141	×	○	○
	藤留建設工業	34-2329	○	○	○
船越	㈱清水組	35-2011	×	○	○
	藤田建設㈱	35-3313	×	○	○
	(有)エピック開発	35-4661	×	○	○
	㈱アクネス・シモマ	22-6662	×	○	×
	高橋産業(有)	35-2408	×	○	○
	㈱橋本工務店	35-2017	×	○	○
若美	㈱加藤建設	46-3105	×	×	○
	㈱板橋組	46-2827	×	○	○
	(有)木元土建	46-2422	×	○	○
	㈱鈴栄建設	46-3317	○	○	○
	(有)秋山造園土木	46-4608	○	○	○
	(有)プロジェクトSato	22-8011	×	○	○
	(有)寒風緑化	47-2726	×	○	○
	(有)伊藤商店	46-2247	×	○	○
鈴木建設	46-2622	○	○	○	

▶お問い合わせ／総務課危機管理室 吉田
☎24-9113

斎場火葬炉修繕に伴う運転制限について

【運転制限期間】 12月5日(火)～8日(金)までの4日間

【運転予定表】

	12月5日(火)				12月6日(水)				12月7日(木)				12月8日(金)			
	10時	11時	13時	14時	10時	11時	13時	14時	10時	11時	13時	14時	10時	11時	13時	14時
火葬時刻	○	○	休炉	○	休炉	○	休炉	○	休炉	○	休炉	○	○	○	休炉	○
運 転	○	○	休炉	○	休炉	○	休炉	○	休炉	○	休炉	○	○	○	休炉	○

水道・ガスの冬支度

● 男鹿市企業局からのお知らせ

冬の寒さや雪は、私たちの生活に大きな影響を与えます。安全で快適な冬の生活は、日ごろからの心がけ次第です。水道・ガスの冬対策をしっかりとしましょう。

【冬期間の検針にご理解とご協力を】

積雪によりメーターの検針が困難な時期になります。検針期間(13日～19日)はメーター周りの雪寄せにご協力をお願いします。なお、指針を確認できない場合は、前月の使用量を考慮し推定量として計算し、指針の確認できる時期で使用量を精算しますので、ご理解をお願いします。

▶水道・ガスに関する問い合わせ／企業局管理課 お客さまサービス班
鎌田・佐藤 ☎46-4103



● 水抜栓のレバーの動かし方



(メーカーによって
[止][出]が異なります)

● 蛇口の動かし方



- ① 水抜栓のレバーを「止」の方向へ、完全に止まるまで回す。
 - ② 蛇口を開けて水抜きをする。
 - ③ 給湯設備も水抜きをする。
- 【水道の水を出すとき】
- ① 蛇口を閉める。
 - ② 水抜栓のレバーを「出」の方向へ、完全に止まるまで回す。
 - ③ 蛇口をゆっくり開ける。

水落としては、こまめに！

外出前や就寝前には、こまめに水落としを行い、凍結予防を心がけましょう。

水道

早めの防寒対策

水道管の凍結にご注意を！

冬期間は、凍結による水道管の破裂が多くなります。気温がマイナス4度以下で風の強いときは、昼夜関係なく水道管が凍結しやすくなります。風が強くあたる場所や日陰など、凍結しやすい場所の水道管には、保温筒を巻くなど早めの防寒対策をしましょう。

もしも凍ってしまったら…

もしも水道管が凍ってしまったら、次の方法で解氷してください。

【室内の配管】

蛇口や管にタオルを巻いて、ぬるま湯をかけてください。この時、直接熱湯をかけると、管が破裂しますので注意してください。



自分で解氷できない場合は、お近くの水道工事店にご相談ください。

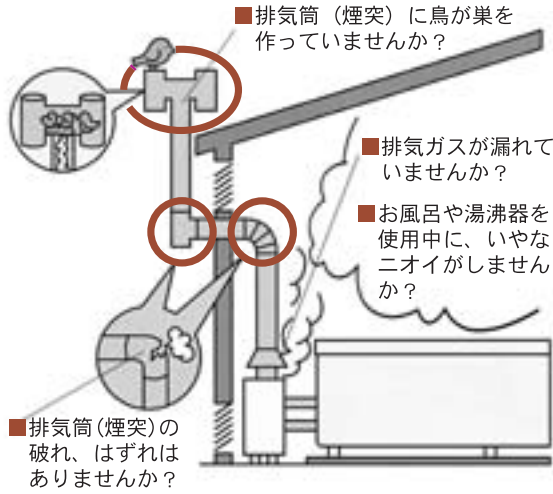
ガス

冬こそ十分な換気 ガス機器に新鮮な空気を！

冬期間は、強風や落雪などにより、ガス機器の給排気筒（煙突）が壊れる被害が多くなります。大雪や強風の翌日には、被害がないか点検しましょう。

また、冬は窓やドアを締め切りがちになります。ガス機器を使用する際は、部屋の換気を十分に行い、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故を防止しましょう。

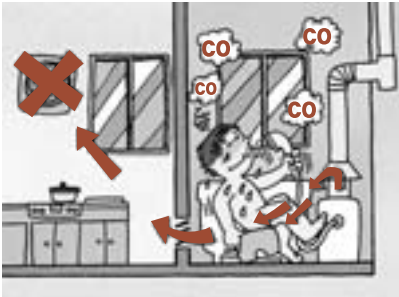
日ごろから点検を！



排気筒（煙突）式のガス機器は、○印の箇所を点検しましょう。

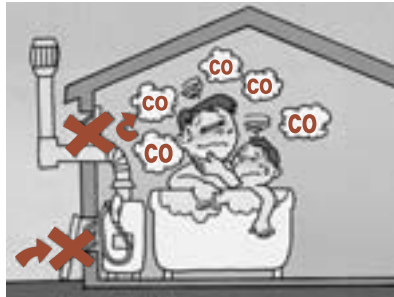
誤った使用法にご注意！

■お風呂を沸かしている時、隣の台所で換気扇を回していませんか？



風呂がまの排気が逆流し、一酸化炭素中毒を起こします。

■給気口、換気口がふさがっていませんか？



浴槽内の空気が不足して、一酸化炭素中毒を起こします。

家庭のガス漏れ・機器の調査 皆様のご協力をお願いします

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・器具の調査を実施しています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定により、各家庭を3年に一度調査する大切なものです。

【12月の調査実施地区】

船越地区：中町～長沼団地

■企業局職員・委託業者の訪問

企業局では職員または委託業者が、保安業務や、ガス、水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換等でお客さま宅へ訪問しています。
※不審な場合は身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／

企業局管理課 お客さまサービス班
☎46-4103

安全機器のご紹介

風呂がまのお取り替えの際は、より安全性の高い密閉式（B F式、F式）をおすすめします。



■B F式（自然給排気方式）風呂がま

大型給湯器または給湯器付風呂がま1台で多所給湯が可能です。

燃焼時の空気は屋外から取り入れ、排気ガスは屋外へ排出する密閉燃焼方式です。



■F式（自然給排気方式）風呂がま

屋外から取り入れた空気での燃焼し、屋外に排気ガスを排出する自然給排気による密閉燃焼方式なので安全です。

非常に危険です

一酸化炭素中毒



一酸化炭素は無色・無臭で、毒性の強い気体です。
不完全燃焼によって発生した一酸化炭素を少量でも吸うと、頭痛や吐き気、気分が悪くなるなど、風邪によく似た症状が現れます。

症状が重くなると、手足がしびれて動けなくなり、意識不明になるなどして死に至ることもあります。

ガス機器を使用の際に、このような症状を感じたらすぐに使用をやめ、室内に新鮮な空気を入れてください。

くらしの情報

リサイクル 家電リサイクル対象4品目の排出について

家電リサイクル法の施行により、市では、家電4品目（特定家庭用機器）の収集と処理を行っておりません。家電4品目を廃棄するためには、リサイクル料金を必要となります。

「家電リサイクル券センター」ホームページのご確認をよろしくお願ひします。

【対象品目】

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

【排出方法】

1. 新しい製品に買い換える場合
購入する小売店に引取りを依頼できます。リサイクル料金などについては、小売店に直接お問い合わせください。

2. 廃棄のみの場合

(1) 購入した小売店がわかる場合

購入した小売店に引取りを依頼できます。リサイクル料金などについては、小売店に直接お問い合わせください。

(2) 購入した小売店がわからない・営業していない・遠方にあるなどの場合

① 自分で持ち込みをする場合

・あらかじめ郵便局で「リサイクル券」を購入のうえ、指定引取り場所である「日本通運(株)秋田支店、秋田市土崎港穀保町130番地38、☎018-816-0202」へ搬入してください。

・市内大手家電取扱い店舗でも引取りしますので、直接お問い合わせください。

② 自分で搬入できない場合

・一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を依頼してください。リサイクル料金と収集運搬料金が掛かります。料金は「男鹿清掃興業(株)、船越字内子294番地、☎35-3535」に直接お問い合わせください。

▼ 問い合わせ／生活環境課環境安全

班 鎌田 ☎24-9114

税務

償却資産の申告をお忘れなく
申告期限は平成30年1月31日(水)です

償却資産（土地・家屋以外の事業用資産）を所有している個人事業者・法人は毎年1月1日現在の市内における所有状況（資産の名称、取得年月、取得価格、耐用年数など）を申告していただくことになっていきます。

■ 償却資産とは

会社や個人が工場、商店、農業、サービス業などの事業のために所有している構築物、機械、備品などの資産（土地・家屋以外）をいい、その減価償却額（費）が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものです。土地や家屋と同じく固定資産税の課税対象となります。

■ 申告が必要な償却資産とは

申告が必要な償却資産は主に次のとおりです。

・耐用年数1年以上の資産で取得価格が10万円以上の資産（取得価格20万円未満で法人税法上または所得税法上、3年間で一括して均等償却する資産を除きます。）

・取得価格が10万円未満であっても固定資産に計上し、減価償却をしている資産

※自動車税・軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

※無形減価償却資産（鉱業権、営業権、ソフトウェアなど）は除きます。

■ 申告方法

対象となる方には、12月中旬に償

却資産申告のご案内などを送付しますので、期限までに税務課へ提出してください。

新たに申告をする方で、申告書が届いていない方は、申告書用紙などを市のホームページからダウンロードするか、税務課窓口へ備え付けていますので、必要事項を記入し提出してください。

※エルタックスも利用できます。

◎ 業種ごとの主な償却資産の例

業種	主な償却資産(例)
各事業共通	パソコン、コピー機、レジスター、応接セット、看板、外構、駐車場舗装など
飲食業	冷蔵庫、厨房設備、椅子、テーブル、カウンターなど
小売業	陳列ケース、冷蔵庫、冷蔵スツッカー、自動販売機など
理・美容業	椅子、タオル蒸し器、パーマ器、サインポールなど
農業	ビニールハウス、脱穀機、農耕用車両(軽自動車税の課税対象となるものを除く)など
漁業	漁船、作業船、ボートなど
クリーニング業	洗濯機、プレス機など
建設業	建設機械、発電機、ブルドーザーなど
医(歯科)院	ベッド、レントゲン装置など
その他	太陽光・風力発電設備など

▼ 問い合わせ／税務課課税班 大淵 ☎24-9135

税 12月は市税の納税強調月間です！

市では、12月を「年末納税強調月間」と定め、市税納付の促進に向けて積極的に取り組みます。期間中は休日納税窓口の開設、未納者への文書や電話による催告などを実施します。納め忘れていた税金がないかを今一度お確かめください。

【休日納税窓口の開設】

休日の納税窓口を開設しますので、平日の日中に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

◆日時

【休日】 12月3日(日)、10日(日)

9時から15時まで

【夜間】 12月21日(木) 19時まで

◆場所 市役所1階税務課窓口

【口座振替・自動振込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利で確実です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のたびに金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

◆申込方法

通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申込みください。

▼問い合わせ／税務課債権管理室

安藤 ☎24-9136

福祉 小型除雪機を貸し出します

市では高齢者のみの世帯・一人暮らし高齢者世帯の家の周り、高齢者の集会施設、町内の危険箇所、通学路など子どものお安全にかかわる箇所などをボランティアで除雪する団体に小型除雪機を貸し出します。

【対象団体】

除雪ボランティアを行う各種団体

【貸出要件】

①団体であること(町内会、婦人会、青年会、各種ボランティア団体など)

②除雪機を運搬すること

③ボランティア保険などへ加入していること

【貸出期間】 3日間

※除雪機は、市民文化会館、若美支所、各出張所に一台ずつ配置しています。

※ボランティア保険は、社会福祉協議会へ申し込みできます。

▼問い合わせ／福祉事務所福祉班 加藤 ☎24-9117

福祉 戦没者遺族相談員および戦傷病者相談員が任命されております

戦没者遺族相談員および戦傷病者相談員が任命されております。

戦没者遺族・戦傷病者の各種年金・給付金などに関する相談や生活上の問題や利用可能な福祉制度などに関する相談については、次の相談員までご連絡ください。

【秋田県戦没者遺族相談員】

氏名／高桑 國三

住所／脇本脇本字脇本41-2
電話／25-4427

【秋田県戦傷病者相談員】

氏名／小野 準一郎
住所／船川港船川字片田1-4
電話／24-4828

▼問い合わせ／福祉事務所福祉班 加藤 ☎24-9117

福祉 戦没者などのご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金の請求期限について

第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、第10回特別弔慰金を受ける権利がなくなりまますので、お早めにご請求ください。

【請求期限】

平成30年4月2日(月)

■支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者などの死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者などの子

3. 戦没者などの①父母②孫

③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 右記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限りません。

▼問い合わせ／福祉事務所福祉班 吉田 ☎24-9120

介護

「介護マーク」の普及を推進しています！

●「介護マーク」とは？

「介護マーク」は平成23年4月に静岡県が作成したマークです。「認知症の方などの介護は、他の人からみると介護をしていることが分かりにくいため、誤解や偏見をもたれて困っている。」との声が多く寄せられたことから、介護中であることを周囲に理解してもらうものとして誕生しました。

外出先でこのマークを見かけたら

温かく見守ってください。

●配布について

市のホームページから「介護マーク」のデータをダウンロードできます。カードケースに入れるなどしてご利用ください。

▼問い合わせ／介護

サービス課介護班

金子

☎24-9119



成人式

「明日を創る新成人の集い（男鹿市成人式）」開催

次代を担う新成人の門出を祝い「明日を創る新成人の集い」を開催します。どなたでも入場できますので、皆さんで新成人を祝福しましょう。

【日時】平成30年1月7日(日)

12時～12時45分受付、13時開式

【会場】市民文化会館 大ホール

【内容】式典、お祝いメッセージ、記念撮影など

【新成人対象者】平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方

※新成人対象者で、11月15日現在男鹿市に住所を有する方に案内状を送付します。それ以降に住民登録される方や市外から参加を希望される方はご連絡ください。

成人式ボランティア募集

成人式にボランティアとして協力いただける方を募集します。新成人の門出を祝福し、ボランティアとして協力していただける方はぜひご連絡ください。

【対象】中学生以上

【内容】受付、案内、ステージに関する作業など

【応募期間】12月14日(木)まで

▼問い合わせ／生涯学習課生涯学習スポーツ班 武内

☎24-9102



介護

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布を開始します！

外見から援助や配慮を必要としていることが分からない方が、配慮を必要としていることを周囲に気付いてもらうことができ、理解や支援が受けやすくなるよう、「ヘルプマーク」の配布を行います。併せて、必要な支援を求めるための意思表示に有効なツールとして、「ヘルプカード」の配布も行います。

【配布対象】

義足や人工関節を使用している方、心臓疾患などの内部障害や難病の方、

発達障害の方など、援助や配慮を必要としている方

【配布日】

12月1日(金)～

【配布場所】

市役所1階 福祉事務所

▼問い合わせ／

福祉事務所

福祉班 加藤

☎24-9120



男鹿半島・大潟ジオパーク学習会
地層の博物館・安田海岸を知ろう！

【日時】12月3日(日) 13時～14時30分

【場所】船川港公民館 会議室

【講師】

白石 建雄 氏 秋田大学名誉教授、NPO法人あきた地域資源ネットワーク理事長

※入場無料どなたでも自由に参加ください。

▶問い合わせ／男鹿半島・大潟ジオパーク ガイドの会 佐藤 ☎080-2800-2185

ジオパーク冬休みワクワク教室
「ペットボトルの中に青空をつくってみよう」

ジオパーク学習センター冬休みワクワク教室を開催します。青空や夕日のでき方を楽しく学びます。

【日時】平成30年1月5日(金) 10時～11時30分

【場所】ジオパーク学習センター (若美庁舎2階)

【対象】小学生

【定員】20人※定員になり次第締切

【参加料】無料

【申込】電話でお申し込みください。

(平日9時～16時、土・日曜日、祝日は休館)

▶申込・問い合わせ／ジオパーク学習センター ☎46-4110

みちのく **第55回** 平成30年2月9日(金)～11日(日)開催
 五大雪 **なまはげ柴灯まつり 特典付き個人協賛のお願い**
 まつり

今年度も真山神社を主会場に、第55回なまはげ柴灯まつりを平成30年2月9日(金)～11日(日)の3日間開催いたします。新たな取り組みとして、特典付きの個人協賛を募集いたしますので、ご協力をよろしくお願ひします。

【個人協賛について】

- ご協賛金額 1口1万円
- 協賛金の使途 なまはげ柴灯まつり行事の運営
- 募集期間 申込締切／1月15日(月)、入金締切／1月19日(金)
- ご協賛特典
 - ①なまはげ柴灯まつりオリジナル焼印入り一合升(限定非売品)
 - ②御神酒 秋田こまち純米原酒「真山」四合瓶(720ml)
 - ③第55回なまはげ柴灯まつり臨時有料バス無料乗車チケット(1日分)
または、臨時有料駐車場駐車チケット(1日分)
- 申込方法 申込書をご持参いただくか、ファクシミリまたはEメールにて実行委員会までご送付ください。
要項・お申込用紙については柴灯まつり公式サイトにPDFを掲載しております。
柴灯まつり公式サイト⇒<https://oganaavi.com/sedo/>
その他詳細はお問い合わせください。

※まつり会場にご持参いただくとお神酒処で秋田県内の酒蔵からご協賛いただいたお神酒を無料で飲むことができます！
(おかわり自由)



▶ **申込・問い合わせ**／なまはげ柴灯まつり実行委員会
 (観光商工課内) 三浦・伊藤 ☎24-9220

地域おこし協力隊主催イベント！
ひとあしはやいChristmas

楽しい工房をそろえました。体験終了後、ゲストハウスをみんなでクリスマス仕様に飾り付けします。ぜひご参加ください！

- 【日時】12月16日(土) 13時～18時
- 【場所】ゲストハウス男鹿(船川港増川字小泊105-2)
※駐車場は増川漁港駐車場をご利用ください。
- 【定員】各体験10名まで
- 【体験内容】

①アロマやカラーを取り入れた、好きな色・香り探し
 地域おこし協力隊 伊藤 晴樹



②好きな色を使って木のブローチ作り！
 地域おこし協力隊 大谷 心

③クリスマスリース作り(参加費500円)
 U-CRAFT代表 三浦 豊

【申込期限】12月8日(金)

下記の申込先へお電話でお申し込みください。

▶ **申込・問い合わせ**／
 男鹿市地域おこし協力隊
 伊藤 ☎080-6027-2538



市役所職員によるなまはげ行事



今年も、市役所の職員がなまはげにふんし、市役所前を練り歩きます。提灯を持つ先達、カマス担ぎ、御幣と桶、包丁を持つ迫力あるなまはげ。歴史と伝統が織り成すなまはげ行事。ぜひ会場に足を運んでご覧ください。

- 【日程】12月31日(日)
- 14時30分 なまはげ太鼓演奏
- 15時 なまはげ下山

※市役所前で、なまはげ太鼓の演奏や餅まきなどを行います。なお、時刻は予定ですので多少前後することがあります。

▶ **問い合わせ**／総務課総務班
 越後・小山田 ☎24-9125

特定・後期高齢者健診は12月末まで受診できます。 まだの方はぜひ受診して下さい。

特定健診、後期高齢者健診は、市内の実施医療機関で12月末まで無料で受診することができます。
健診対象の方で、まだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診してください。

実施期間：12月末まで

対象者：男鹿市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物：健診受診券（ピンク色）、健康保険証、前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

※健診受診券が手元にない方は、保健センターへご連絡ください。

受診方法：受診する市内医療機関（下記）を決め、そちらに事前にご予約ください。

結果通知：約2カ月後に保健センターから郵送にて通知します。

地区	実施医療機関名	電話番号	地区	実施医療機関名	電話番号
船川	男鹿みなと市民病院	23-2221	船越	たむら船越クリニック	22-6789
	中村医院	24-2051		長沼医院	35-3215
	長谷川医院	24-5151		よしだ内科クリニック	22-6060
脇本	加藤診療所	22-2001	北浦	鹿嶋医院	33-2035
	ふるやファミリークリニック	22-2220	若美	香曾我部医院	46-3313
	脇本クリニック	25-2212		佐藤医院	46-3013

▶問い合わせ／健康子育て課健康班（保健センター）一ノ関 ☎24-3400

メンタルヘルスサポーター養成講座のご案内

こころの健康や自殺予防について学びませんか。2日以上受講された方には修了証書が授与され、希望される方はメンタルヘルスサポーターとして活動することができます。

現在、市では117名のメンタルヘルスサポーターが活躍しています。

第1回 平成30年1月31日(水)

- 自殺対策～男鹿市の現状と取り組みについて～
講師：健康子育て課 臨床心理士 千葉 純子
- 心の疲れから生じるサインとその対応について
講師：メンタルクリニック秋田駅前 院長 稲村 茂氏

第2回 平成30年2月9日(金)

- より信頼できる関係を作るために／相談者へのかかわり方について
講師：秋田大学大学院 准教授 佐々木 久長氏

最終回 平成30年2月26日(月)

- 悩む人の心を支えるために～いのちの電話の活動から～
講師：秋田いのちの電話 事務局長 阿部 恒夫氏
- いのちを支える～蜘蛛の糸の活動から～
講師：NPO法人蜘蛛の糸 理事長 佐藤 久男氏

各回共通事項

- 【時間】13時30分～16時30分
- 【場所】保健福祉センター 2階
- 【受講料】無料 【定員】10名
- 【申込締切】平成30年1月10日(水)
- ▶申込先・問い合わせ／
健康子育て課健康班(保健センター) 千葉 ☎24-3400

成人の風しん予防接種のお知らせ

「先天性風しん症候群」を予防するため、下記の対象者に、風しん予防接種の機会を設けています。接種を希望される方は、早めに保健センターへご連絡ください。対象者の確認をした後、予防接種の予診票を配布します。

【対象者】男鹿市に住所がある方で、下記のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性
 - ②妊娠を希望する女性の夫（事実上婚姻関係のある方も含む）
 - ③妊婦の夫
- ※次の項目のいずれかに該当する方は、対象になりません
- ①妊娠中または現在妊娠している可能性のある女性
 - ②これまでに、風しん予防接種（麻しん風しん混合ワクチンを含む）を2回受けたことのある方
 - ③風しんにかかったことのある方

【補助内容】風しん予防接種（または麻しん風しん混合予防接種）

【接種費用】無料

【実施期間】平成30年3月31日まで

【市内の実施医療機関】

	医療機関名	電話番号
船川	男鹿みなと市民病院	23-2221
	北浦	鹿嶋医院
船越	よしだ内科クリニック	22-6060
	長沼医院	35-3215
脇本	加藤診療所	22-2001
	脇本クリニック	25-2212
	ふるやファミリークリニック	22-2220
若美	佐藤医院	46-3013

※医療機関によって実施状況が異なりますので事前に必ず問い合わせてください。

▶問い合わせ／健康子育て課健康班（保健センター）津川 ☎24-3400

今月の健康(運動)教室

●ヘルスアップ講座

日 程	会 場	内 容
12月6日(水) 14時～15時30分	船川港公民館 体育館	講師/健康運動指導士 相場 良子 氏 *椅子ヨガ～関節に優しいヨガ～ ◆定員：20名
★夜の教室★ 12月14日(木) 18時30分～20時	脇本公民館 2階 大会議室	講師/健康運動指導士 相場 良子 氏 *リズム運動 ～リズムにのって有酸素運動～ ◆定員：20名
12月21日(木) 14時～15時30分	船越公民館 体育館	講師/男鹿みなと市民病院 理学療法士 花田 定晴 氏 *毎月ある運動教室 ～運動機能向上運動～ ◆定員：20名

※血圧、体組成測定希望の方は、教室開始15分前までにお越しください。

【対象者】 市民 (医師から運動を禁止されていない方)

【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、上履き(運動用)、タオル、飲み物

【申込方法】 下記までお電話でお申し込みください。

※定員になり次第、申し込みは締め切ります。

▶申込・問い合わせ/健康子育て課健康班(保健センター) 今井 ☎24-3400

定期救命講習のご案内

【日 時】 12月17日(日) 9時～12時
(毎月第3日曜日)

【場 所】 男鹿地区消防本部

【内 容】 心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

【申込先】 消防署救急係

※講習は無料で、申し込みは前日まで受け付けています。

【次回の講習開催日程】

平成30年1月21日(日)



▶問い合わせ/

消防署救急係 ☎23-3119

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

【日時】 12月19日(火)

平成30年1月16日(火)

13時30分～15時

【会場】 保健福祉センター 2階

【医師】 今村病院 稲庭 千弥子 医師

※前日までにご予約ください。

▶問い合わせ/

秋田中央保健所 ☎018-855-5171

弁護士による困りごと無料相談会

法律相談であれば内容は問いません。家庭や仕事上のトラブル、金銭問題などでお悩みの方などどうぞご相談ください。

【日時】 平成30年1月16日(火)

13時～16時

【会場】 保健福祉センター

【相談時間】 1人30分

▶予約・問い合わせ/

健康子育て課 千葉 ☎24-3400

消費生活センター 下間 ☎24-9111



おがっこネウボラから

おじいさん・おばあさんのための 孫育て講座⑧

●スキンケア編

赤ちゃんのお肌は大人と比べて表皮が薄く大変傷つきやすいです。乾燥すると表皮が簡単に傷ついてしまい肌のトラブルの原因にもなってしまいます。肌のバリア機能も十分でないため、保湿をしてお肌の保護をしてあげることが大切です。

＜スキンケアの基本＞

- ①体の汚れはお湯だけでは落としきれないことも多く、汚れが肌荒れを起こす原因になります。1日1回は石けんで体を洗ってあげましょう。
 - ②お風呂で体を洗ったあとは、柔らかいタオルで押さえるようにして体の水分をとります。
 - ③一番大切な仕上げが保湿です。入浴後、十分に水分をとったら、なるべく5分以内に保湿をすることが大切です。赤ちゃんの肌に合う保湿剤を選んで、表皮の薄い赤ちゃんの肌をしっかり保護してあげて下さい。
- *おしりのスキンケアは、早めのおむつ交換が効果的です。

ベビーパウダー

昔はベビーパウダーに、あせも予防があると言われていました。しかし、今では、パウダーが毛穴をふさいでしまい、かえってあせもや肌荒れの原因になることがあるため、最近は使われなくなっています。

■男鹿みなと市民病院 職員募集について

- 【募集職種】 看護師
- 【募集人数】 若干名
- 【受験資格】 現に資格を有する方
- 【採用予定】 随時
- 【面接日】 応募があり次第随時
- 【試験方法】 口述試験
- 【給与】 男鹿市の規定による

■看護補助者の募集について

- 【募集人数】 若干名
- 【仕事内容】 病棟における看護補助業務全般など
- 【申込手続き】 ハローワークの紹介状と履歴書を問い合わせ先まで提出して下さい。
- 学歴、経験、免許・資格、年齢は問いません。
(障がい者応募可)
- 勤務状況が良好の場合は6か月後に
嘱託職員として採用します。
- ※その他詳細はお問い合わせください。



▶問い合わせ／男鹿みなと市民病院
事務局総務医事班 佐藤 ☎23-2221

秋田版 産前産後ケアについて考える研修会

- 【日時】 12月6日(水) 10時～12時30分
- 【場所】 秋田地域振興局福祉環境部 大会議室
- 【対象】 子育て中の方、子育て支援者、興味のある方
ならどなたでも

【プログラム】

- 講演①「母になる」
講師：ここはぐ 代表 小田嶋 麻貴子さん
- 講演②「産後ドゥーラについて」
講師：一般社団法人ドゥーラ協会
理事 丑田 香澄さん

グループワーク：

秋田だからこそできる 産前産後ケアのあり方とは？

【参加】 無料

【定員】 50名程度 ※託児あり(先着10名程度)
※希望する方は、お子様の氏名、年齢、性別、アレルギーの有無をお知らせください。

【申込】 前日までに電話、ファクシミリ、メールなどで事務局へお申し込みください。

▶申込・問い合わせ／秋田地域振興局 福祉環境部
齊藤 ☎018-855-5171 FAX018-855-5160

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

▶問い合わせ／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

■土曜・特別外来診療のお知らせ

土曜外来 ※受付11時 30分まで	小児科(第3除く) 9時30分～11時30分 眼科 9時～11時30分
特別外来	<p>【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制)</p> <p>【水曜日】 呼吸器外科外来(外科: 13時30分～15時30分、予約制)</p> <p>【金曜日】 食道外来(外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分)</p> <p>【平日】 めまい外来(耳鼻咽喉科: 診療時間内)</p>
エコー外来	12月19日(火)(内科: 15時30分～16時、予約制)

※眼科の診察は、検査の関係上、対応できないこともございます。なお、木曜日は予約患者のみの診察となります。
※予約制となっている診療科については、当日受付は行っていません。

医療機関での子宮頸がん・乳がん検診は
12月末までです！

子宮頸がん・乳がん検診は12月までとなっています。男鹿市、秋田市、潟上市、能代市の医療機関で受診できますので対象の方はぜひ検診を受けましょう。

【対象者】

- 子宮頸がん—20歳以上の偶数歳(H30.4.1時点の年齢)の女性
- 乳がん検診—40歳以上の偶数歳(H30.4.1時点の年齢)の女性

【持ち物】

健康保険証、検診料金、無料クーポン券、検診無料通知(無料クーポン券、検診無料通知は対象年齢の方に事前に発送しています)

【検診料金】 70歳未満の社会保険の方

子宮頸がん—1,000円、乳がん—1,500円
※検診の詳細については、男鹿市健診・がん検診ガイドをご覧ください。

▶問い合わせ／健康子育て課健康班(保健センター)
小玉 ☎24-3400

■ごみの減量にご協力をお願いします！■

もったいない！食品ロスを減らしましょう！

“食品ロス”とは？

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことで、農林水産省・環境省の調査結果によると日本では、年間約632万トン発生しており、このうち全国の家計から発生する食品ロスは、約302万トンに上ると推計されています。

食品ロスは、家計に負担をかけるうえ、ごみとして出されたものの処理費用や焼却処理によるCO₂排出など、あらゆる面でいいことはありません。

食品ロスを減らすためにも、食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していくことが重要です。

★食品ロス削減の工夫★

削減の工夫(1) 食品を「買い過ぎず」・「使い切る」・「食べ切る」

値段が安いからといって買い過ぎたり、買い置きがあるのを忘れて同じ食材を買ってしまうことは、結局使い切れずに捨ててしまう原因にもなります。

そんな無駄を防ぐためにも、買い物の前には、冷蔵庫・冷凍庫の中を確認し、必要なものだけ買うようにしましょう。特に、野菜や生ものなど傷みやすい食材には有効です。



削減の工夫(2) 残った食材は別の料理に活用

食べ残しなどを減らすために、料理は食べられる量だけ作るようにしましょう。

食べ切れずに残ってしまった場合は、冷蔵庫などに保存し、早めに食べましょう。

中途半端に残ったら別の料理に活用するなど、食べ切る工夫をしてみましょう。



削減の工夫(3) 「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解

「消費期限」は、品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べない方が安全です。

「賞味期限」は、長期間保存ができる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

	消費期限	賞味期限
意味	期限を過ぎたら食べない方が良い期限	おいしく食べることができる期限 ※この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではありません。
表示	年月日で表示	3カ月を超えるものは、年月で表示し、3カ月以内のものは、年月日で表示
対象の食品	弁当、サンドイッチ、生めん、総菜など	カップめん、缶詰、レトルト食品、ハムなど

▶問い合わせ／生活環境課環境安全班 ☎24-9114



平成30年(2018年)は明治元年(1868年)から満150年の年に当たります

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、内閣官房副長官を議長とする「明治150年」関連施策各府省連絡会議を設け、以下の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進しているところです。

- ①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」
- ②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」
- ③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」

国だけでなく、さまざまな団体により、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

▶問い合わせ／内閣官房「明治150年」関連施策推進室

☎03-3581-1357

平成30年度分 軽油引取税免税証（農業用） 交付申請書の仮受付について

農業用免税軽油制度は、法律上、平成30年3月31日で終了することになっておりますが、制度が継続された場合に対応するため、平成30年度使用分の免税証交付申請書の仮受付を行います。

仮受付は、総合県税事務所課税部課税第二課（秋田地方総合庁舎1階）で平成30年2月1日（木）から行います。制度が継続されない場合は、免税証を交付できませんが、制度が継続された場合、4月以降に免税証を交付する予定です。

申請にあたっては、前回分の報告書を併せて提出してください。報告書が提出されない場合は、免税証を交付することができません。

また、すでに購入した軽油や作業を終えた分の免税証の交付はできませんのでご注意ください。

申請書類は総合県税事務所課税部課税第二課で用意しています。また一部の様式は秋田県ホームページ「美の国あきたネット」(www.pref.akita.lg.jp)からダウンロードできます。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

▶問い合わせ／
総合県税事務所 課税部 課税第二課 ☎018-860-3341

消費生活センターからのお知らせ

12月号

相談窓口にはこんな相談が寄せられています！

事例① クリーニングトラブル

2カ月前に礼服をクリーニングに出した際、特殊なボタンが付いているので特別な処理を頼んだ。その後、礼服を受け取ったがしばらく着ないで置いておいた。法事があり、礼服を取り出したところボタンが1つ壊れていたため、クリーニング店に苦情を申し出たが、受け取りから1カ月経過したので補償しないと言われた。

アドバイス クリーニング処理のミスや紛失の場合は、基本的に「クリーニング賠償基準」をもとに補償されます。その場合、衣類を受け取ってから6カ月間が補償期間になるので、店舗と交渉してみましょう。

トラブルを防ぐには受け取りの際に、その場でお店の人と仕上がりの状態を確認することが大切です。



事例② 光回線サービスの勧誘トラブル

大手電話会社を名乗る事業者から電話があり「電話料金が月々1,200円安くなる」としつこく勧誘され契約したが、結果的に以前よりも割高になった。解約したいが解約料がかかると言われた。

アドバイス このような電話勧誘トラブルが増えています。通信サービスはクーリング・オフできません。口頭でも契約は成立してしまいますので注意が必要です。

いったん契約が成立すると、電話番号が変わったり、解約するには高額な解約料が発生します。契約直後の一定期間であれば解約が可能な場合もあるので事業者へ確認しましょう。

事例③ 借金、多重債務相談

いくつかの借金があるが消費生活相談窓口で相談できますか？

アドバイス 借金問題の場合「任意整理」「特定調停」「個人再生手続」「自己破産」など解決できる方法がいくつかあります。必要に応じて司法書士や弁護士などの窓口へ案内し、相談がスムーズにいくようお手伝いします。弁護士費用を立て替える法律扶助制度もありますので、安心してご相談ください。

1人で悩まず早めに相談しましょう。解決方法は必ずあります。



困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守

☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

相談無料 平成29年度 秘密厳守

人権・困いごと相談所のご案内

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください

▶▶12月4日から12月10日までは、人権週間です。

世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定めています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。



▶▶次のような悩みごと・困りごとはありませんか？

- ◆近隣とのトラブル ◆配偶者からの暴力 ◆結婚・離婚の強要・妨害 ◆いじめや体罰
- ◆子どもや配偶者への虐待 ◆押しつけやいやがらせ ◆東日本大震災による差別や偏見

市町村	月・日	場 所	時 間
秋 田 市	12月1日(金)	ウエスター(西部市民サービスセンター)	10時～15時
	12月4日(月)	にぎわい交流館AU (4階 研修室5)	
男 鹿 市	12月6日(水)	船川港公民館	11時～15時
		船越公民館	
		北浦公民館	
		若美コミュニティセンター	
潟 上 市	12月4日(月)	飯田川公民館	10時～15時
		昭和公民館	
		天王公民館	
五城目町	12月2日(土)	五城館	10時～15時
井 川 町	12月4日(月)	井川町農村環境改善センター	10時～16時
八郎潟町	12月5日(火)	青年婦人会館ロマンの里	10時～15時
大 潟 村	12月2日(土)	大潟村公民館	10時～16時

みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

【主催】秋田人権擁護委員協議会・秋田地方法務局



秋田地方法務局(秋田市山王7丁目1-3)では毎日(土・日・祝日を除く。)相談に応じています。時間は8時30分から17時15分まで。

みんなの人権110番 TEL 0570-003-110

女性人権ホットライン TEL 0570-070-810

子どもの人権110番 TEL 0120-007-110

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

【13日(水)】

スカットボール・ミニテニス

【20日(水)】

ミニテニスゲーム

【27日(水)】

インディアカ・ミニテニス

時間／いずれも10時～12時まで

対象／楽しく体を動かしたい方

参加料／無料

※健康増進にトレーニングルームをご活用ください。

【6日(水)】

ミニテニス

会場／若美地区連絡所(若美南部地区コミュニティホール)

日時／12月12日(火) 14時～

募集しています。

《入会説明会》

会場／市シルバー人材センター

1または若美地区連絡所(若美南部地区コミュニティホール)

日時／12月14日(木) 10時～12時

場所／船越公民館

定員／15名 ※要事前申込

材料費／500円

【はんど・めいど講座】

エプロンドレス作り挑戦

船越公民館 ☎35-2210

日時／12月4日(月)、11日(月)

9時30分～15時

※2回の講座で1着完成予定、1回のみ参加も可能

場所／船越公民館

定員／10名 ※要事前申込

材料費／1000円

持ち物／作りたい布地、布地に合わせたミシン糸、裁縫用具、卓上ミシン(お持ちの方)

※公民館に作品の見本があります。

サンワーク男鹿からのお知らせ

サンワーク男鹿 ☎24-2511

◆スポーツ教室

日にち・内容／

【6日(水)】

ペタンク(室内)・ミニテニス

募集しています。

《入会説明会》

日時／12月12日(火) 14時～

会場／市シルバー人材センター

1または若美地区連絡所(若美南部地区コミュニティホール)

日時／12月16日(土) 10時～12時

場所／若美コミュニティセンター(大会議室)

対象者／市内の小学生(小学2年生までは保護者同伴)

定員／20名(欠席、キャンセルは必ずご連絡ください)

材料費／200円(当日集金)

持ち物／軍手、はさみ、ハン

ドタオル、飲み物

申込期限／12月12日(火)

わかみワイークエンドサークル

「クリスマスリースとしめ飾り作り」

若美公民館 ☎46-4109

日時／12月16日(土) 10時～12時

場所／若美コミュニティセンター(大会議室)

対象者／市内の小学生(小学2年生までは保護者同伴)

定員／20名(欠席、キャンセルは必ずご連絡ください)

材料費／200円(当日集金)

持ち物／軍手、はさみ、ハン

ドタオル、飲み物

申込期限／12月12日(火)

わかみハイカラ文化講座

「すぐに使える初級英会話」

若美公民館 ☎46-4109

日時／12月20日(水) 10時～12時

場所／若美コミュニティセンター(大会議室)

対象者／男鹿市民

定員／20名(定員になり次第締切)

参加費／無料

持ち物／筆記用具

申込期限／12月18日(月)

ジオの恵みを使った

「リース&しめ飾り」作り

脇本公民館 ☎25-2112

日時／12月20日(水) 10時～12時

場所／脇本公民館

対象者／男鹿市民

定員／15名 ※定員になり次第締切

参加費／500円

持ち物／軍手・エプロン・ハサミ

申込期限／12月13日(水)

わかみハイカラ文化講座

「すぐに使える初級英会話」

若美公民館 ☎46-4109

日時／12月20日(水) 10時～12時

場所／若美コミュニティセンター(大会議室)

対象者／男鹿市民

定員／20名(定員になり次第締切)

参加費／無料

持ち物／筆記用具

申込期限／12月18日(月)

ジオの恵みを使った

「リース&しめ飾り」作り

脇本公民館 ☎25-2112

日時／12月20日(水) 10時～12時

場所／脇本公民館

対象者／男鹿市民

定員／15名 ※定員になり次第締切

参加費／500円

持ち物／軍手・エプロン・ハサミ

申込期限／12月13日(水)

スキー教室のお知らせ

若美スキークラブ 児玉

☎090-1494-1826

◆男鹿市民スキー教室

日時／平成30年1月13日(土)、

8時30分～11時

場所／若美中央公園スキー場

対象者／小学生以上の市民

申込期限／1月5日(金)

男鹿市ソフトバレーボール大会

男鹿市体育協会 ☎23-3040

日時／平成30年1月14日(日)、

受付8時30分～50分、開会式

9時～、競技開始9時30分

場所／市総合体育館

種目／①4人制(ゴムボール

使用) 選手4名(男女各2名)

交代選手2名以内、②8人制

(ビーチボール使用) 選手8

名(男女2名が対角に位置)、

交代選手7名以内

対象者／市内在住者および市

内に勤務している方

参加料／①4人制500円、

②8人制1000円

申込期限／12月25日(月)

ミニチャレンジデー

10月の結果

参加者 計 425人
参加率 1.49%

次回は
12月27日(水)



男鹿市スポーツカレンダー【12月】

- ◆若美中央公園スキー場開き
 - ・期日／1日(金) ・会場／若美中央公園スキー場
- ◆平成29年度第6回小玉杯男鹿市交歓バスケットボール大会
 - ・期日／3日(日)
 - ・会場／若美総合体育館・五里合体育館
- ◆綱引き・卓球・チームロープジャンプ大会(男鹿中地区)
 - ・期日／3日(日) ・会場／男鹿中公民館
- ◆なまはげスーパーカップサッカー2017 stage7
 - ・期日／9日(土) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第21回男鹿市ちびっこスポーツの集い
 - ・期日／10日(日) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第16回冬季ゲートボール大会(第1節)
 - ・期日／11日(月)
 - ・会場／男鹿中屋内ゲートボール場
- ◆グラウンドゴルフ月例会大会(室内)
 - ・期日／15日(金) ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第9回男鹿潟上地区クリスマスフットサル大会
 - ・期日／16日(土)～17日(日)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆忘年射会
 - ・期日／17日(日) ・会場／究誠館
- ◆ミニテニス月例会大会
 - ・期日／22日(金) ・会場／サンワーク男鹿
- ◆OGAクリスマスフットサル大会
 - ・期日／23日(土)～24日(日)
 - ・会場／男鹿市総合体育館

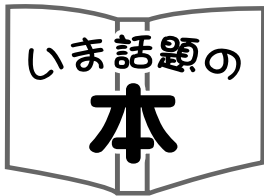
◆なまはげカップ中学生バスケットボール大会

- ・期日／28日(木)～30日(土)
- ・会場／男鹿・若美総合体育館

市総合型地域スポーツクラブ【12月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場 所
サッカー	12/2(土) 12/16(土)	9:30～12:00	お問い合わせください
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロ・ウォーキング 12/4(月)	10:00～12:00	市総合体育館
	12/18(月)		
ユニバーサルホッケー	12/10(日)	10:00～12:00	市総合体育館サブ
健康教室	ストレッチ・スローエアロ・ユニカール 12/11(月)	10:00～12:00	市総合体育館 若美コミュニティセンター
	ストレッチ・スローエアロ・フロアカーリング 12/25(月)		
バスケットボール	12/11(月)	19:00～21:00	市総合体育館
	12/14(木)		
	12/18(月)		
	12/21(木)		
バレーボール	ミニバスの部 毎週土曜日	13:30～16:30	旧船川南小学校体育館
	小学校の部 12/13(水)	17:00～20:30	市総合体育館
ミニテニス	一般の部 毎週金曜日	10:00～12:00	サンワーク男鹿
	12/14(木) 12/28(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
ラグビー	12/17(日)	9:00～11:00	脇本B&G体育館

▶お問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335



休館中も図書を返却することができます。1階公民館事務室へお返しく下さい。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆12月の休館日
4日(月)、17日(日)、18日(月)、23日(土)、29日(金)、30日(土)、31日(日)
- ◆12月のおはなし会
12月16日(土) 10時30分～
- ◆クリスマスおはなし会にご参加ください
図書館では、月に一度、ボランティアの皆さんにご協力いただき、「おはなし会」(主に絵本の読み聞かせ)を開催しています。
12月のおはなし会はクリスマスにちなんだおはなしをたくさん用意しています。手作りのプレゼントもありますので、どうぞご家族でお楽しみください。
▶お問い合わせ／市立図書館 富岡 ☎23-2552 FAX 23-2553

マスカレード・ナイト

東野圭吾著(集英社刊)
大晦日に行われるホテルのカウントダウンパーティに、殺人事件の犯人が現れるとの密告があった。犯人を捕まえるため、ホテルウーマンと刑事が難題に挑む。

琥珀の夢上下

伊集院静著(集英社刊)

百貨の魔法

村山早紀著(ポプラ社刊)

感傷的な午後の珈琲

小池真理子著(河出書房新社刊)

日の名残り

カズオ・イシグロ著 土屋政雄訳(早川書房刊)
第二次世界大戦の頃に、英国貴族の執事として仕事一筋に生きた男。自らの人生を美しい情景と哀愁とともに振り返ります。ノーベル賞受賞で話題になった一冊です。

友情

山中伸弥、平尾誠二、平尾恵子著(講談社刊)

そっと無理して、生きてみる

高橋幸枝著(小学館刊)

生きていくあなたへ

日野原重明著(幻冬舎刊)

乳幼児健康診査

会場／保健福祉センター ☎24-3400

受付時間／13時～13時30分（2歳児歯科のみ13時～13時20分）

健診名	健診日	対象	持ち物
4か月児健診	12月26日(火)	平成29年8月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ
	1月30日(火)	平成29年9月生まれ	
7か月児健診	12月22日(金)	平成29年4月生まれ	
	1月26日(金)	平成29年5月生まれ	
10か月児健診	12月19日(火)	平成29年1月生まれ	
	1月23日(火)	平成29年2月生まれ	
1歳6か月児健診	12月13日(水)	平成28年5月生まれ	☆1歳6か月・3歳児は上記の他に歯ブラシ・コップ (※3歳児は採尿済みの尿容器も)
	1月12日(金)	平成28年6月生まれ	
3歳児健診	12月5日(火)	平成26年6月生まれ	☆2歳児歯科は上記の他に歯ブラシ・コップ・手鏡
	1月9日(火)	平成26年7月生まれ	
2歳児歯科健診	12月は実施しません		☆2歳児歯科は上記の他に歯ブラシ・コップ・手鏡
	1月18日(木)	平成27年6・7月生まれ	
満5歳けんこう相談	12月15日(金)	対象のお子さん（平成29年4月2日以降に満5歳のお誕生日を迎えたお子さん）には、保育園・幼稚園を通じて個別にご案内しております。	

※今月の健診を受診できない方、1週間前までに発熱があったお子さんはご連絡ください。

※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査はご自宅で済ませて来てください。

産後教室 「リラックスママ」

【日時】12月7日(木) 9時30分～12時（受付9時～）
託児をご利用の方は、9時15分までにお越しください。

【場所】保健福祉センター 2階

【対象】本市に住所を有する、産後6か月ころまでのお母さん

【内容】骨盤ケア、ちょきちょきべったん楽しくコラージュ、地域子育て支援センターの紹介、おしゃべり・なんでも相談

【参加費】無料

【託児】赤ちゃんや上のお子さんの託児ができます。
お申し込みの際にお話してください。

【持ち物】母子健康手帳、お持ちの方は骨盤ベルト、バスタオルやミルクなど赤ちゃんのお出かけグッズ

【申込】12月6日(水)までにお申し込みください。（先着10名程度）



「離乳食教室～初期～」

【日時】12月12日(火) 10時～12時（受付9時30分～）
託児をご利用の方は、9時45分までにお越しください。

【場所】保健福祉センター 2階

【対象】本市に住所を有する妊婦～離乳食初期にある乳児の保護者

【内容】離乳食についてのお話、出汁とりの見学・試飲、子育て支援情報の紹介など

【参加費】無料

【託児】お申し込みの際にお話ください。

【持ち物】母子健康手帳、託児される方は交換用おむつ、バスタオル、ミルクなど

【申込】12月8日(金)までにお申し込みください。（先着10名程度）



子育て・健康 おうえん隊!

健康子育て課健康班
(保健センター)
☎24-3400

保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談を行っております。

お気軽にご利用ください。

【日時】12月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 9時～12時

【場所】保健福祉センター

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談、血圧測定、体組成測定

※電話による健康相談は随時行っております。

※栄養士と臨床心理士による相談は、事前にご連絡ください。

12月の献血日程

◆12月5日(火) 地域献血

男鹿市役所 ①9時30分～11時40分

②13時～14時30分

男鹿警察署 15時10分～16時30分

皆さまの献血のご協力をお待ちしています。



男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがこネウボラWeb

ぜひ登録ください
<http://ogakko-neuvola.jp>



▶ 問い合わせ・申込先／

健康子育て課健康班(保健センター) 前田・畠山 ☎24-3400

「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

- 対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者
- 時間／9時30分～11時
- 持ち物／おやつ、飲み物、着替え

「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所／

- ・12月7日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜クリスマス制作＞
- ・12月14日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜クリスマス会＞
- ・12月21日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜誕生会・身体測定＞

「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい玩具で、友だちと一緒にたくさん遊びましょう。

- 12月1日(金)…保健福祉センター
- 12月15日(金)…保健福祉センター
- 12月26日(火)…若美コミュニティセンター

「すくすくひろば」

市立保育園、幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を楽しみ、親子で楽しく過ごしましょう。

◇開催日・場所／

- 12月6日(水) 五里合保育園、若美幼稚園
- 12月8日(金) 脇本保育園
- 12月13日(水) 船越保育園、玉ノ池保育園
- 12月19日(火) 船川保育園、若美南保育園
- 12月20日(水) 若美幼稚園
- 12月27日(水) 北浦保育園

※感染症の流行などにより、園開放の中止や休園になる場合もありますので、参加される場合は、各保育園、幼稚園にお問い合わせください。

「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館 1階

◇利用時間／9時～17時(土・日曜日、祝日も可)

※年末年始のお休みについて

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)の期間はこっこルームは利用できません。ご了承ください。

※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551

のびのびらんど(クリスマスお楽しみ会)

- <日時> 12月13日(水) 9時45分～11時
- <場所> いづみ幼稚園
- <対象> 1歳以上
- <持ち物> 飲み物、着替え
- ・少し早いクリスマスのお祝いを、幼稚園のお友だちと楽しみましょう。

びよびよらんど

- <日時> 12月6日(水) 9時45分～11時
- <場所> 幼稚園敷地内の木のおうち
- <対象> 平成28年4月～平成29年3月生まれ
- <持ち物> おむつ、飲み物、着替え
- ・親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。

のびのびらんど・びよびよらんど共通

参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

▶問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

わくわくひろば「クリスマス会」のお知らせ

サンタさんが「わくわくひろば」にやってきましたよ！

- 日時／12月14日(木) 9時30分～11時
- 場所／船川北公民館 こっこルーム
- 持ち物／おやつ、飲み物、着替え
- 定員／25人(男鹿市在住の未就園児)
- 受付／12月1日(金)～8日(金)

※定員になり次第
締め切ります。

▶問い合わせ・申込先／
男鹿市地域子育て支援
センター
☎23-2551



お知らせ

おが認知症カフェ「おがばき力フェ」

認知症の方、もの忘れが気になる方、ご家族・地域の方、医療・介護に携わる専門職の方などが集い、お茶を飲みながら認知症・介護の思い・悩みを語り、日ごろの息抜きや情報交換をしませんか。

日時／12月7日(木)14時～16時
場所／若美コミュニティセンター

参加費／100円

問 認知症の人と家族の会 男

鹿地区 武田・中野

☎090-2987-8656

社会保険労務士による無料出張相談

社会保険労務士が労務や経営などの相談に応じます。予約可。※原則1時間

日時／12月9日(土)13時～17時

場所／男鹿市中央公民館 小会議室

対象／中小企業の事業主など

申込・問 秋田県最低賃金総合相談支援センター

☎0120-695-783

無料相談会を開催します

日時／12月14日(木)13時～16時
場所／中央公民館 2階 小会議室

内容／許認可や届け出、遺言や相続、契約など

問 秋田県行政書士会男鹿支部
☎24-3200

女性相談日のお知らせ

日時／12月15日(金)10時～12時
※事前予約が必要

場所／保健福祉センター2階
内容／DV・夫婦間の問題

(離婚など)、男女関係の問題などに県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時は随時受付)

問 福祉事務所福祉班 原田・

三村 ☎24-9219



放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史

・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学秋田学習センター(☎018-831-1997)までご請求ください。

出願期間／

第1回 2月28日(水)まで

第2回 3月20日(火)まで

問 放送大学秋田学習センター
☎018-831-1997

「温浴ランドおが」12月9日(土) 温泉営業再開のお知らせ

昨年から、温泉設備の故障のため沸かし湯での営業により、お客さまには大変ご不便をおかけしておりましたが、12月9日(土)より天然温泉での営業を再開いたします。

本温泉の泉質は非常に濃厚で温度も高く、特に湯冷めしにくく、美肌効果も望めます。また、穏やかな指圧効果があり、疲労回復などの効果もあります。

なお、温泉営業再開後の入館料については次のとおりとなります。

【入館料】大人400円、小人250円

【回数券】大人4000円、小人2500円

※11枚綴りです。

▶問い合わせ／
温浴ランドおが
☎33-3715



ご存知ですか? 「筆界特定制度」

「筆界特定制度」とは、土地の筆界(境界)トラブルを解決するため、法務局が現地における筆界の位置を特定する制度です。

隣接地との筆界が分からず困っている方、筆界について隣地の所有者と意見が一致せず困っている方は、筆界特定制度をご利用ください。

筆界特定に関するお問い合わせは、問い合わせ先までご連絡ください。

問 秋田地方法務局登記部門筆界特定室
☎018-862-1442

秋田県立技術専門校の 平成30年度入校生募集のお知らせ

秋田県立技術専門校3校では次のとおり、平成30年度入校生（平成30年4月入校）の募集を行います。

専門校名	募集科名
鷹巣技術専門校 ☎018-662-1626	○若年者(中卒以上)コース ・建築工芸科（定員：5名） ○高卒コース ・住宅建築科（定員：15名） ・自動車整備科（定員：20名）
秋田技術専門校 ☎018-895-7166	○高卒コース（各科定員：20名） ・自動車整備科 ・オフィスビジネス科 ・メカトロニクス科 ・情報システム科
大曲技術専門校 ☎018-762-2457	○高卒コース（各科定員：20名） ・機械システム科 ・電気システム科 ・建築施工科 ・色彩デザイン科

試験日程などについては、各技術専門校にお問い合わせくださるか、県雇用労働政策課のホームページをご覧ください。

「たばこによる健康被害防止のための 意見聴取会」の開催について

県民の方々から今後のたばこによる健康被害防止対策のあり方についてご意見をいただくため、意見聴取会を開催します。

●秋田会場

【日時】平成30年1月20日(土) 14時～17時

【会場】秋田市中央市民サービスセンター洋室4

【テーマ】

- ・受動喫煙防止、喫煙率の低減に関すること
- ・若年者の喫煙の未然防止、子どもや妊産婦、非喫煙者の健康被害防止に関すること
- ・飲食店、旅館、ホテルにおける喫煙、受動喫煙に関すること

▶問い合わせ／

秋田県健康福祉部がん対策室 ☎018-860-1428

里暮らし体験塾ワークショップのお知らせ

◆「稲穂付き青ワラで作る、特別なしめ飾り作り

お米が成熟する前に刈り取った青ワラを使ったしめ飾り作りです。ワラの数量に限りがあるので1回限りの特別ワークショップです。

稲穂付きワラを活かしたシンプルなデザインのしめ飾りを作ります。

【日時】12月12日(火) 13時～15時

【場所】里暮らし体験塾

【体験料】600円（お茶・お菓子付き）

【定員】4名

【申込期限】12月10日(日)

◆「ワラでしめ飾り作り＆プチ書道体験」

昨年も好評だった、書道家三浦きせん先生とのコラボ企画です。ワラで作ったしめ飾りに、先生から好きな文字を習って飾り付けます。

【日時】12月17日(日) 10時～12時

【場所】里暮らし体験塾

【体験料】1,000円（お茶・お菓子付き）

※しめ飾り作り・書道体験料を含みます。

【定員】6名

【申込期限】12月15日(金)

▶申し込み・問い合わせ／

里暮らし体験塾 福留

☎080-2841-1638（9時～16時まで）

第20回なまはげ寄席 三遊亭たん丈・人星亭喜楽駄朗・松田せい子 三人会

男鹿市船越出身超お笑いエンターテイナー3人の華麗なる共演。船越公民館が浅草演芸ホールのような大爆笑の渦になります。乞うご期待！

【日時】12月24日(日) 14時～16時 開場13時30分

【場所】船越公民館 第一研修室（大広間）

【入場料】1,000円

▶問い合わせ／日本笑い学会 秋田県人会長

人星亭喜楽駄朗 ☎090-5232-8009



男鹿市の人口と世帯数

平成29年10月31日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 28,503人
男=13,491人
女=15,012人

◆世帯数 13,151世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,425人(-4)	3,188世帯(-1)
椿	754人(-1)	379世帯(-2)
戸賀	450人(-2)	250世帯(-1)
北浦	2,676人(-9)	1,303世帯(0)
男鹿中	1,148人(-3)	635世帯(+2)
五里合	1,502人(-2)	632世帯(0)
脇本	4,242人(-6)	1,884世帯(-1)
船越	5,759人(-7)	2,430世帯(+3)
若美	5,547人(-15)	2,450世帯(+3)

家庭系ごみの排出量(燃えるごみ・燃えないごみ)

1人1日あたりの目標500g

	総量 (前年比)	1人1日あたり (前年比)	評価
10月実績	545トン (-2トン)	673g (+13g)	

編集うらばなし

- ▶今年度、100歳になる方は19人もおり、年々増加傾向にあるようです。先日は一人で立ち・歩き・会話のできる100歳の方の取材に行きました。本当にお元気でこちらが逆に勇気と元気をいただきました。健康寿命延伸に向け、市でも健康教室などさまざまな取り組みをしていますので、ぜひご参加ください。(稔)
- ▶先日、毎月広報を楽しく読んでいると市民の方からあたたかいお言葉をいただきました。うれしい限りです。これからも市の情報を皆さんの視覚と心にお届けする広報作りに励みます！来年もどうぞよろしくお祈りいたします！(由)

市民掲示板

雲昌寺の紫陽花でリース作り
日時/12月16日(土)13時30分
〜2時間程度
場所/里暮らし体験塾
講師/二田美菜子氏(日本フ
ラワーデザイン協会1級)
参加費/3000円(材料込
み、珈琲・お菓子付き)
定員/8名
持ち物/エプロン
申込・問 薙(ろく)/いけうち
☎090-7646-8479



リンパケア(フットケア)
体験会のご案内
日時/12月17日(日)
10時〜15時
場所/ハートピア和室
参加費/500円(アロエバ
ラ入りローション代)
定員/10名様限定
問 日本リラクゼーションフッ
トケア協会認定リンパドレナ
ー ジュ 加藤
☎090-4310-4041

あきた結婚支援センター「出張センター」を開設します！

あきた結婚支援センターでは、先月に引き続き、出張センターを開設します。結婚コーディネーターに相談できるこの機会に、ぜひご利用ください。

- 今日の開設日 12月23日(土) 11時〜16時
- 開設場所 ハートピア 和室 ※完全予約制です。

利用をご希望される方は、開設日の2日前までにあきた結婚支援センターに電話でご予約ください。

▶申込・問い合わせ/あきた結婚支援センター ☎018-874-9471



計報

大 淵 長 三 郎 さん

市功労者の大淵長三郎さんが、10月29日にご逝去されました。大淵さんは、長年にわたり教育委員会委員として教育の振興のため努力を続けられ、地域社会の発展に尽くされ、昭和62年11月に教育功労者として表彰されており、心よりご冥福をお祈りいたします。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
防災情報等メール配信サービス 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。 e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。		「テレドーム」システムをご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)		1	2	
3	4 ・市議会12月定例会(～18日)	5	6	7	8	9 ・日本語教室(市民文化会館、10:00～12:00)
10	11 ・お茶っこサロン(保健福祉センター、10:00～12:00)	12 ・若美大学(若美コミュニティセンター、10:30～)	13 ・定例行政相談(船越公民館、13:30～15:00)	14 ・中央女性学級第5回講座(男鹿市総合体育館、10:00～11:30)	15 ・お茶っこサロン(北浦市民センター、10:00～12:00)	16 ・わかみウィークエンドサークル(若美コミュニティセンター、10:00～12:00) ・クリスマスおはなし会(図書館談話室、10:30～)
17	18	19	20 ・わかみハイカラ文化講座(若美コミュニティセンター、10:00～12:00)	21	22	23 天皇誕生日 ・日本語教室(市民文化会館、10:00～12:00)
24	25	26	27	28 ・第7回なまはげカップ中学生バスケットボール大会	29	30
31 ・市職員によるなまはげ行事						

お忘れなく!!

市税の納期限です

【12月25日(月)】

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期

交通安全情報

10月中の交通事故の発生状況

	10月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(7件)	34件(46件)
死者数	0人(0人)	0人(3人)
負傷者数	2人(10人)	40人(55人)

夕暮れは早めのライト点灯を心がけましょう。

雪道は非常に滑りやすいので、急ハンドル・急ブレーキは避け余裕を持った運転を心がけましょう。

すくすく元気
に育つて！

男鹿市では、第三子以降の新生児を
出産した方にお祝金を支給しています。



渡部 煌羽禾ちゃん（脇本）
平成29年9月13日生まれ



鈴木 詠斗ちゃん（船川）
平成29年10月14日生まれ



貝塚 梓ちゃん（船越）
平成29年10月19日生まれ

「わが家のアイドル」募集

写真にメッセージ（60文字程
度）を添えてお寄せください。

※写真は電子データでも結構です。

〒010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66番地 1

男鹿市役所企画政策課 広報担当まで

Eメール p_relations@city.oga.akita.jp

