

おが

広報

11

2017

主な内容



- ふるさとあきたラン！、クマに注意！ … P2～3
- 火災予防運動、市長だよりのHOT NEWS … P4～7
- くらしの情報、学びのひろば … P8～17
- 子育て・健康、Information … P18～21
- 掲示板、カレンダー、第三子 … P22～24



こんなにたくさん刈れたよ！

10月8日、北浦安全寺地区で里山美田オーナー&サツマイモ掘り体験が行われました。黄金色に輝く美田の稲を地域住民や多くの参加者が刈り取り、実りの秋を満喫していました。
(関連記事6ページ)

第4回 秋田25市町村対抗駅伝 ふるさとあきたラン！男鹿大会 開催！！



1

ふるさととの「たすき」を胸に
男鹿路を駆け抜ける！

10月1日、第4回秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！が、男鹿総合運動公園を発着点とする特設コース（9区間31キ）で開催されました。

前日に行われた開会式では、選手を代表し、男鹿市Aの三村龍君（払戸小6年）と小林夕尋さん（船越小5年）が「夏の暑い日もがんばって練習を重ねてきた。応援を背に力強く駆け抜ける」と選手宣誓しました。開会式終了後には、2020年東京五輪・パラリンピックの旗を全国で披露する「フラッグツアー」の歓迎イベントが開催され、アテネパラリンピック男子マラソンの金メダリスト高橋勇市さん（横手市出身）とツアーのスペシャルアンバサダーである人気グループ「TOKIO」の長瀬智也さんが旗を掲げて入場し、会場は大きな歓声に包まれました。その後、長瀬さんから佐竹敬久秋



田県知事へ五輪旗が、高橋さんから菅原市長へパラリンピック旗が引き継がれました。当日は、25市町村から34チームが出場し、健脚を競い合い、秋田市Aが2年連続の総合優勝を果たしました。成績上位チームと男鹿市チームの結果は次のとおりです。

- 【総合の部】
- 1位／秋田市A
- 10位／男鹿市A
- 25位／男鹿市B
- 【市の部】
- 1位／秋田市A
- 2位／鹿角市A
- 3位／大館市A
- 7位／男鹿市A
- 【町の部】
- 1位／美郷町A
- 【村の部】
- 1位／大潟村

- 1 ふるさとあきたラン！スタート
- 2 三村君と小林さんによる選手宣誓
- 3 高橋さんからフラッグを引き継ぐ菅原市長
- 4 2区佐藤杏さんから3区安倍史紀さんへのたすきリレー
- 5 男鹿市A杉本麗奈さん ゴール
- 6 男鹿市A・Bチーム 選手団





9月中旬以降、市内でクマの目撃情報や足跡などの情報が多く寄せられています。市では防災無線や防災メールで注意を呼びかけるとともに、猟友会、警察、消防と連携し、付近を巡回しています。

クマの目撃情報は、速さと正確さが重要になります。目撃した場合は、すぐに警察や市役所、消防へご連絡ください。

【クマ被害防止の心がけ】

- ① 野外活動の時は、2人以上で行動する。
- ② 鈴やラジオなどを身に付け、周囲に音を出しながら行動する。
- ③ 子グマには絶対に近寄らない。(親グマが近くにいる)
- ④ クマの足跡やふんを見つけた時は、その先には進まない。
- ⑤ クマに出会ったら、慌てずゆっくり後ろにさがり、静かに立ち去る。
- ⑥ 生ごみや食べ残し、食べ物の容器などを山や野外に捨てない。
(クマを引き寄せる原因になる。)

【連絡先】

男鹿警察署

☎23-2233

農林水産課 水産林業振興班

☎24-9139

男鹿地区消防一部事務組合

☎23-3139

複合観光施設『オガーレ』内のレストランおよび軽食コーナーを運営する事業者を募集します！

【募集内容】① レストランを運営する事業者

② 軽食コーナーを運営する事業者

【募集締切】12月11日(月)まで【持参のみ受付】

【応募資格】詳しくは募集要項をご覧ください。

- ・施設の設立趣旨および目的を十分理解し、施設のレストラン業務または軽食コーナー業務を誠実に実施できる者であること など

【説明会】市役所5階 大会議室

11月15日(水) 10時 (レストラン業務)

13時30分 (軽食コーナー業務)

※事前の参加申込が必要です。

【選定審査】12月下旬

【募集要項の交付】

ホームページからダウンロードしていただくか、郵送による交付請求、または応募先での交付となります。

▶ 応募先・問い合わせ／

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66番地 1

観光商工課観光班 佐藤・武藤

☎24-9141 FAX 23-2424

E-mail: kanko@city.oga.akita.jp.

複合観光施設 愛称決定！ 『オガーレ』

平成30年6月プレオープン、7月グランドオープンに向け整備を進めている複合観光施設の愛称が『オガーレ』に決定しました。

愛称募集には303件の応募があり、男鹿の観光拠点として多くの人々が集い、笑顔と活気があふれる施設に成長してほしいという思いから、男鹿市の“オガ”と成長する“オガル”を掛け合わせた『オガーレ』が選定されました。

市内外から、たくさんのご応募ありがとうございました。

皆様に末永く愛され親しまれる施設を目指して整備してまいります。



※外観完成予想図

秋の火災予防運動 11月5日(日)～11日(土)

統一標語

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

11月5日(日)から11日(土)までの1週間「秋の火災予防運動」が実施されます。

秋は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候となりますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

今年9月までの火災件数は次のとおりです。

建物火災 3件
車両火災 1件



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

<3つの習慣>

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※火災予防運動期間中、火災予防思想の高揚を図るため、毎日19時に火災警報発令のサイレンを鳴らしますが、火災ではありませんのでお知らせします。

<4つの対策>

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

11月5日は津波防災の日

平成23年6月に「津波対策の推進に関する法律」が施行され、1854年(安政元年)の安政南海地震による稲むらの火の故事にちなみ、11月5日が「津波防災の日」と定められました。

市では、市民の皆様のさらなる防災意識の高揚を図るため、午前10時に防災行政無線により大津波警報のサイレンを吹鳴いたしますので、サイレンを契機に身を守る行動の実施をお願いします。

11月14日は「Jアラート」の全国一斉情報伝達訓練

緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達に役立てるよう、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。

11月14日、11時に登録制メールへ国民保護情報のテストメールが送信されますが、訓練ですのでお知らせいたします。

▶問い合わせ/
総務課危機管理室 吉田
☎24-9113



【「住宅用火災警報器」を設置しましょう】

「住宅用火災警報器」の設置率を調査した結果、本市の設置率は6月1日現在で76%でした。設置率は全国で82%、秋田県で81%となっており、本市の設置率は低い状況となっています。

火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐため「住宅用火災警報器」を必ず設置しましょう。

【どこに売ってるの?】

お近くの電気店やホームセンターなどで数千円程度で販売されています。

【どこに付けるの?】

寝室や寝室のある階の階段の上に設置しましょう。

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりカエル。



住宅用火災警報器の電池の寿命はほとんどが10年です。

【電池切れ警報】

電池が弱くなると「電池切れです」の音声や警報音が鳴ります。

【警報が鳴ったら?】

点検スイッチを押すかひもを引いて機器の状態を確認してください。特に設置から10年以上経過している場合は本体の劣化も考えられるため交換が望ましいとされています。

▶問い合わせ/男鹿地区消防本部 予防課 ☎23-3146

市長だより

男鹿市長
菅原 広二



▲ふるさとあきたラン!でスターターを務める菅原市長

ふるさとあきたラン!

10月1日
秋晴れの下、男鹿の美しい海・山の景色を望むコースで行われました。沿道は、多くの市民が声援を送り、盛り上がりました。

大会では、ユーチューブでの実況中継やドローンでの映像もあり好評でした。私には、小・中学生の活躍が目立ち、これが、この大会の良さだと感じました。

〔追記〕前日の開会式終了後に、東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーが行われ、TOPIOの長瀬智也さんがアンバサダーで登場しました。あんなカッコいい男は見たことがない!

男鹿市民文化祭

10月5日
写真・絵画・手工芸作品・生け花・盆栽など、いい作品に感動しました。「経済が豊かだから、芸術文化が育まれる」のではなく、「芸術文化が経済を育てていく」と思います。「少しでもいい作品を作り

たい」と思う「向上心・前向きさ」、そして、「自分以外の誰かを楽しませたい」と願う「おもてなしの心・利他の心」が芸術文化にはあります。このことが地域の経済を支えます。また、健康寿命を伸ばすためにも大事なことだと思います。

磯釣りのメッカ男鹿半島

北上してきた対馬暖流が、男鹿半島にぶつかり滞留します。男鹿は、魚が集まる絶好の釣り場です。今年から、「まき餌」が解禁されました。これで、東北大会や全国大会などの大きな大会の誘致ができます。

また、港を活用した「海の釣り堀」、釣り場の清掃活動、ダイバーによる釣り場の海底清掃活動、遊漁船の需要増大など期待がふくらみます。多くの釣り客が訪れるよう、皆さんで知恵を出し合いたいものです。

市政懇談会

市内9地区で、各町内会長の皆さんと「忌憚のない意見交換」を

したいという主旨で開催しています。市からは、「健康寿命の延伸」「こみの減量」などを依頼しました。そして、地域の抱える問題の多さに驚きました。また、その中で頑張る皆さんに感心しました。地域づくりは、そこに住む人たちが「地域を愛し、この地を守っていく」という気持ちが一番大切です。一緒に頑張りましょう。

男鹿半島の西海岸に「ミニ展望台」

芦の倉駐車場は、山頂から海までの絶景が見られる絶好の場所ですが、大栈橋が見えにくい状況でした。この展望台の設置により、よく見えるようになりました。西海岸には、まだまだ眺望の良い場所があります。展望台やベンチなどの設置により、観光客の喜ぶ環境を整備していきたいものです。

11月 市長の主な予定

- 6日(月) 秋田県後期高齢者医療広域連合 議会(秋田市)
- 10日(金) 仙台秋田県人会(宮城県)
- 20日(月) 県道秋田八郎潟線大潟道村大川線改良整備促進期成同盟会(五城目町)
- 24日(金) 秋田県市町村協働政策会議(秋田市)

祝100歳 ご長寿おめでとうございます

大正6年10月15日生まれの佐藤キミエさん、大関マメさん、大正6年10月18日生まれの近藤カネさんが、このたび100歳を迎えられ、市から敬老祝金と花束、顕彰状が贈られました。



佐藤 キミエ さん(船川)



大関 マメ さん(脇本)



近藤 カネ さん(船川)



▶観客を魅了した天野香バレエスタジオによる発表



芸術の秋を楽しむ！ 男鹿市民文化祭 開催



▲盆栽や陶芸、洋裁リフォームなどの展示

10月12日から15日までの4日間、市民文化会館において、男鹿市民文化祭が開催されました。

期間中は、生け花・盆栽・絵画などの作品展示や児童生徒発明工夫展、続日本100名城脇本城展示のほか、12日は短歌大会、13日は市民体験学習や市民健康相談が行われました。14日は児童生徒文学祭で日ごろ学習している短歌や俳句、詩で優秀だった作品の表彰と講師の先生による講評が行われました。

15日には茶道体験・舞台発表が行われました。舞台発表では個人や団体が日ごろの練習の成果を披露し、会場からは大きな拍手が送られました。



▲昔ながらの手刈りで楽しみながら稲を刈り取る参加者

安全寺 里山の美田オーナー 稲刈り&サツマイモ掘り体験

10月8日、安全寺地区で農作業体験などの里山の美田オーナー稲刈り&サツマイモ掘り体験が、地域住民や県内外から約130人が参加し、行われました。

5月に田植えを行った田んぼが収穫期を迎え、安全寺里山保全会（代表安田孝彦さん）が行っている里山の美田オーナーや地域の方々などが参加して、黄金色に実った稲を手で刈り取っていました。昼食には、新米で作っただまもちが振る舞われ、秋の味覚を堪能していました。

寒風山まつり 開催

9月24日、寒風山小展望台広場で、寒風山まつりが開催されました。

秋晴れの中、市内外から大勢の家族連れが訪れ、なまはげ太鼓や子どもたちによるストリートダンスなどを楽しんでいました。

まつりでは、男鹿半島観光大使として11年目を迎える北山たけしさんによる歌謡ショーや、民謡日本一にも輝いた小野花子さんによる民謡が披露され、会場はたくさんの拍手で盛り上がりました。



▲観客と一体となり盛り上がった、北山たけしさんと大江裕さんによる歌謡ショー

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 村井・夏井 ☎24-9123



▲魅力あふれる脇本城の解説に聞き入る参加者

史跡脇本城跡と城下町の歴史を巡る

10月18日、秋晴れの空のもと、史跡脇本城跡と城下町の歴史を巡る探訪会が開催されました。

市内外から25人が参加し、案内人の解説を受けながら散策を楽しみました。参加者からは、「とても興味深い話をしていただき、実際に足を運ぶことができてよかった」といった声が聞かれました。

今後とも「続日本100名城」脇本城の魅力により多くの人に知ってもらえるように見学会を実施していきますのでご参加をお待ちしております。

男鹿の食材を活用した新商品開発 試作品を持ち寄り試食

9月26日、特産品開発のアドバイザーである中澤さかなさんと、株式会社キッチンエヌ代表取締役の中村新氏を講師に、男鹿の食材を活用した試作品の試食会が市民文化会館で行われました。

市内の事業者と男鹿海洋高校が地元食材を使った試作品を持ち寄り、参加者同士で味・見栄え・話題性について評価しながら味わいました。

中村氏からは、「地元の食材同士を組み合わせることで、とても良いものになる可能性が高い」とアドバイスをいただきました。



▲さまざまな種類の試作品（ドレッシング）を確認する中村さん（右）と中澤さん（左）

「浜のそば」収穫祭

10月21日、男鹿中浜間口で今秋に収穫された新そばを味わう「浜のそば」収穫祭が開催され、市内外から約150人が参加しました。

収穫祭では、地域住民などで行く「おが東海岸推進協議会」が育てた新そばをはじめ、新米のおにぎりや「こおひい工房・珈音」のコーヒーが振る舞われ、参加者は秋の味覚を堪能していました。

同協議会は地域活性化に果たす役割が評価されて、「頑張る地域応援事業」（財団法人活性化センター）に選定されています。



▲新そばの風味と新米おにぎりの食感を楽しむ参加者

男鹿地区中学校防火・救急救命弁論大会



▲最優秀賞を受賞した武田千桜さんの発表

第45回男鹿地区中学校防火・救急救命弁論大会が、秋田県消防協会男鹿潟上南秋支部の主催で行われました。

この大会には、市内外の中学生9名が参加し、熱弁を振るいました。

上位に入賞した市内の生徒を紹介します。（敬称略）

【最優秀賞】 武田千桜（男鹿南中2年）
演題 「命を守るために」

【優秀賞】 尾崎春菜（潟西中3年）
演題 「勇気をもって」

くらしの情報

催し 第30回秋田船方節全国大会開催

今年も全国各地から多くの民謡愛好者が集い、自慢ののどを披露します。皆さまのご来場をお待ちしております。

【日時】11月19日(日) 8時30分～
一般の部予選会・決選会、年少者の部決選会、熟年の部決選会
【会場】市民文化会館
【入場料】500円
※入場券は教育委員会生涯学習課、市民文化会館、船川港公民館で販売

しています。
記念アトラクション／
●秋田船方節の踊り(市芸術文化協会、市連合婦人会)
●津軽三味線演奏(若手女性津軽三味線奏者 北村姉妹)
●花子と美幸の民謡&トークショー(民謡歌手 小野花子さん、藤原美幸さん)

▼問い合わせ／生涯学習課生涯学習スポーツ班 船橋 ☎24-9102

地域 男鹿市安全・安心まちづくり市民大会について

安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、関係機関が一堂に会して、防犯・交通安全意識の高揚を図ることを目的として開催します。

【日時】11月14日(火)13時30分～15時30分(開場13時)
【会場】市民文化会館 小ホール
【概要】交通安全・防犯功労者表彰、市内中学生による弁論発表

〈講演〉
(公社) 秋田被害者支援センター
鈴木 邦子氏
〈演題〉
「被害者支援センターの活動と犯罪被害者等の実情について」
※入場無料。どなたでも参加できます。

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班 大友 ☎24-9114

募集 市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者を募集します

詳しくは、お問い合わせまたは建設課で募集案内をご覧ください。申込用紙は市役所建設課および若美支所にあります。

●市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者募集共通事項
【募集期間】
11月1日(水)～15日(水)
※土・日曜日、祝日を除く

【敷金】家賃の3カ月分
【入居条件】
①現に住宅に困っていること
②平成28年中の収入が基準年収の範囲内であること
③暴力団員でないこと など
●市営住宅
【募集戸数】

・横長根団地(若美地区) 2戸

平成8年度建設 15号棟、18号棟
木造2階建3LDK
・野石団地(若美地区) 1戸
平成13年度建設 9号棟
木造平屋建3LDK
・諸産堤団地(脇本地区) 1戸
平成14年度建設 02-4-5号棟
木造2階建3DK
●特定公共賃貸住宅
【募集戸数】

・内子団地 4戸
(木造2階建3LDK一戸建)
①平成5年度建設 93-3-3号棟
②平成7年度建設 95-3-5号棟
③平成9年度建設 97-3-7号棟
④平成9年度建設 97-3-9号棟
▼問い合わせ／建設課都市計画班 佐々木・川端 ☎24-9144

募集 EM菌による生ごみ堆肥化講習会を開催します!

【日時】11月21日(火) 13時30分～(2時間程度)

【場所】船川北公民館 小会議室
【内容】EM菌を使った家庭での生ごみ減量化の取り組みについて
【受講料】無料
【定員】先着20名
【申込期限】11月10日(金)

【協力】男鹿半島案内ボランティアの会

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班 渡部 ☎24-9114



申請

マイナンバーカード交付申請サポートサービスのご案内

高齢者やパソコンなどを利用することができない方でもマイナンバーへアクセスできるよう、市役所1階生活環境課6番窓口、若美支所へマイナンバー用端末を設置しています。

市では、11月からそのタブレットを利用し、マイナンバーカード交付申請のサポートサービス（無料写真撮影サービスとオンライン申請のお手伝い）を実施します。

マイナンバーカードの申請を検討されている方はこちらのサービスをご利用ください。

【受付窓口】
生活環境課6番窓口、若美支所

【所要時間】20分程度

【必要なもの】

- ・通知カードについているマイナンバーカード交付申請書（ない場合はこちらで用意します）
- ・本人確認書類

※事前にご連絡をお願いします。

窓口の混雑状況により時間を調整させていただきます。

▼問い合わせ先

生活環境課市民サービス班

☎24-9111

若美支所

☎46-2114



就学

**新入学児童・生徒の保護者の方へ
就学援助（新入学児童生徒学用品費）の申請を受け付けます**

市では、経済的な理由により小・中学校の教育費の負担が困難な家庭に、学用品費、学校給食費などの援助を行っています。

このうち、新入学児童生徒学用品費を今年度から入学前の2月に支給します。

来年度小・中学校入学予定のお子さんがある家庭には、すでにご案内しております。内容について不明な点がありましたらお問い合わせください。

【申請期限】12月22日（金）
▼問い合わせ先

学校教育課学事指導班

清水・竹内 ☎24-9101



入園

平成30年度 保育園・幼稚園・入園児童募集

●認定こども園・認可保育園

【入園要件について】

両親が仕事・病気・介護・災害復旧・妊娠中であるほか、求職活動中、育児休暇中の継続利用が必要な場合など、保育の必要性がある場合に入園できます。

※認定こども園（船川保育園）は、

満3歳以上の子どもの場合、保育の必要性の有無にかかわらず入園できます。

【入園の手続きについて】

入園案内の配布／各保育園、市役所、健康子育て課（保健福祉センター内）で配布します。

申込書配布期間／11月1日（水）～15日（水）

※保育園は日曜日と祝日を、市役所

・健康子育て課は土・日曜日、祝日を除きます。

受付・面接日／11月17日（金）～29日（水）

※保育園ごとに面接日が指定されています。詳しくは入園案内をご覧ください。

●若美幼稚園

【入園要件について】平成30年4月1日現在、満3歳以上の児童。

【入園の手続きについて】

申し込み／申請書などは、幼稚園に備え付けてありますので、直接お申し込みください。

受付期間／11月1日（水）～30日（木）

●いづみ幼稚園

直接幼稚園へお問い合わせください。（いづみ幼稚園 ☎25-2585）

●保育料について

扶養義務者の平成29年度分市町村民税の課税額により保育料が決定されます。国・県の動向により、保育料・助成制度が変更となる場合があります。

●年度途中の入園について

平成30年度中の途中入園を希望する場合、可能な限りこの期間中に申し込み（予約）してください。

名称	電話番号	定員
船川保育園 (認定こども園)	23-2512	保育認定 110名
		教育認定 40名
船越保育園	35-3350	205名
脇本保育園	25-2214	100名
五里合保育園	34-2310	60名
北浦保育園	33-4659	60名
若美南保育園	46-2222	90名
玉ノ池保育園	47-2020	45名
若美幼稚園	46-3333	80名

※定員：平成29年11月1日現在

▼問い合わせ先／健康子育て課子育て支援班 杉本・越後 ☎27-8074

相談

弁護士による巡回無料法律相談

家庭や仕事上のトラブル、金銭問題などでお悩みの方などこの機会にどうぞご相談ください。

【日時】 12月18日(月) 13時～16時

【場所】 保健福祉センター 2階

【相談時間】 1人30分以内

【定員】 先着5名(事前予約制)

※開催日の2日前までにご予約ください。

※無料法律相談を受けるには資力基準があります。申し込みの際に収入や資産をお伺いし、基準を満たす方が対象となります。

▼申込・問い合わせ／法テラス秋田
(日本司法支援センター)

☎050-3383-5551

福祉事務所保護班(生活相談窓口)

鎌田・板橋 ☎24-9118

教育委員会・男鹿市菅江真澄研究会

「第2回 今さらですが、ナマハゲしゃべりをしてみませんか 2017」

ナマハゲの季節が近づいてきました。ナマハゲ行事について、いろいろな地区の皆さんとお話してみませんか？

【日時】 11月25日(土) 15時～17時

【場所】 脇本公民館 和室

【対象】 ナマハゲ行事に携わるすべての方

【テーマ】 「ナマハゲ行事を将来へつなぐために」

夏に行われた第1回のしゃべりに引き続き、行事を続けるための方法について皆でお話しましょう。

※参加ご希望の方はご連絡ください。当日参加も大歓迎！

▶申込・問い合わせ／生涯学習課文化財班 伊藤・加藤 ☎24-9103



放置自転車移動のお願い

市では男鹿、羽立、脇本、船越各駅の駐輪場利用者が利用しやすい駐輪場にするため、放置されていると思われる自転車(パンク、サドルなし、ハンドルなし、乗っている形跡がないなど)に番号札を付け、駐輪場の奥側に移動させていただきました。上記自転車に心当たりのある方は11月14日(火)までに移動をお願いいたします。

また、移動していただいた際は、お手数ですが問い合わせ先までご連絡ください。

▶問い合わせ／建設課都市計画班 川端 ☎24-9144

家庭のガス漏れ・機器の調査
皆様のご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

【11月の実施地区】

船越地区：新町

■企業局職員などの訪問

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課

お客さまサービス班 ☎46-4103

検針

ガス・水道の検針を円滑に行うためのお願い

毎月、市が委託した検針員がガス・水道メーター(計量器)の検針をしています。

検針を円滑に行うため、なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。

・水道メーターボックスの上に車や物を置かないでください。

・水道メーターボックスの中はいつもきれいにしておいてください。

【愛犬家の皆さまへ】

近年、検針員がガス・水道メーター(計量器)の検針にお伺いした際に、犬に吠えられるなどで検針でき

なかった事例があります。

愛犬家の皆さまには、ぜひご配慮いただき、円滑な検針と事故の未然防止にご理解・ご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ／

企業局管理課

お客さまサービス班

☎46-4103



年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります

平成29年分「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

●平成29年1月1日から同年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、11月上旬に送付されます。

●平成29年10月1日以降、今年初めて国民年金保険料を納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告で、平成29年

中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないよう期限までに納付しましょう。

▼問い合わせ／
秋田年金事務所国民年金課
☎018-865-2399

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認いただくか、秋田年金事務所にお問い合わせください。

▶問い合わせ／日本年金機構秋田年金事務所
お客様相談室 ☎018-865-2379

国民年金保険料の「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

平成29年8月から、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

▶問い合わせ／ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
秋田年金事務所 ☎018-865-2399

戦没者などのご遺族の皆さまへ

第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
平成30年4月2日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第10回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

■支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お1人に支給されます。

支給対象者は、戦没者などの死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

▶問い合わせ／福祉事務所福祉班 吉田 ☎24-9117

防衛省採用試験案内

防衛省では29年度採用試験を下記のとおり行います。

陸上自衛隊 高等工科学校

種目	受験資格	受付	試験
一般	15歳以上 17歳未満の男子	11月1日(水)~ 平成30年1月9日(火)	平成30年 1月20日(土)
推薦	(平成13年4月2日 ~平成15年4月1日 までの間に生まれ た者の男子)	11月1日(水)~ 12月1日(金)	平成30年1月6日 (土)から8日(月)ま での間の指定する 1日
種目	試験科目		
一般	国語・社会・数学・理科・英語 (マークシート択一式、中学校卒業程度) 作文(500字程度)		
推薦	口述試験・筆記試験・作文・身体検査		

▶問い合わせ／自衛隊秋田募集案内所 ☎018-864-4929

「温浴ランドおが」温泉営業再開見込みのお知らせ

昨年から、温泉設備の故障のため沸かし湯での営業により、お客さまには大変ご不便をおかけしております。

現在、12月中旬を目標に、天然温泉での営業再開のため、復旧工事をいたしております。

なお、天然温泉での営業の再開日につきましては、後日お知らせいたします。



▶問い合わせ／温浴ランドおが ☎33-3715

今月の健康(運動)教室

●ヘルスアップ講座

日 程	会 場	内 容
11月8日(水) 14時～15時30分	船越公民館 体育館	講師/健康運動指導士 相場 良子 氏 *椅子ヨガ～関節に優しいヨガ～ ◆定員：20名
12月6日(水) 14時～15時30分	船川港公民館 体育館	
11月7日(火) 10時～11時30分	保健福祉センター 2階 大会議室	講師/歯科衛生士 北嶋 悦子 氏 *講話「歯周病予防について、ブラッシング指導」 講師/公益社団法人 秋田県栄養士会 管理栄養士 加藤 博子 氏 *講話「生活習慣病と食塩の関わり」 ※味噌汁の試飲あり。 ※味噌汁の塩分測定を行います。ご自宅の味噌汁(汁のみ)をご持参ください。 ◆定員：20名
11月16日(木) 14時～15時30分	船越公民館 体育館	講師/男鹿みなと市民病院 理学療法士 花田 定晴 氏 *毎月ある運動教室～運動機能向上運動～ ◆定員：20名

※血压、体組成測定希望の方は、教室開始15分前までにお越しください。

【対象者】

市民(医師から運動を禁止されていない方)

【参加費】無料

【持ち物】

動きやすい服装、上履き(運動用)、タオル、飲み物

【申込方法】

下記までお電話でお申し込みください。

※定員になり次第、申し込みは締め切ります。

●メタボ&ロコモ予防教室

日 程	会 場	内 容
11月28日(火) 10時～11時30分	椿市民センター 体育館	講師/県健康増進交流センターユフォーレ 栄養士 竹澤 菜穂子 氏 インストラクター 佐藤 達矢 氏 *講話、椅子に座りながらの体操、ストレッチなど ◆定員：30名

▶申込・問い合わせ/

健康子育て課健康班
(保健センター) 今井

☎24-3400

秋田県 心はればれゲートキーパー養成講座

身近な人が発する自殺の危険サインに気づき、必要な支援へとつなぐ役割を担う「心はればれゲートキーパー」。大切な人を守るために、自分自身の学びのために、すべての人にやさしい地域の実現のために一緒に学びませんか。

【日時】11月14日(火) 14時～16時

【場所】秋田中央保健所(潟上市昭和乱橋)

【内容】秋田県の自殺統計、周囲の人にどのように関わったらよいか、など

【講師】秋田中央保健所 保健師

▶申込・問い合わせ/

健康子育て課 千葉 ☎24-3400

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

【日時】11月21日、12月19日(火) 13時30分～15時

【会場】保健福祉センター2階

【医師】今村病院 稲庭 千弥子 医師

※前日までにご予約ください

▶問い合わせ/秋田中央保健所 ☎018-855-5171

子どもが生きやすい社会づくりを考える

子どもを取り巻く環境はますます複雑になっています。子どもが発するSOSに大人はどのように気づき、どのように助けることができるのでしょうか。事例や専門家の意見を交えながら皆さんと一緒に考えませんか。

【日時】11月20日(月) 10時～12時

【会場】脇本公民館

【定員】30名

【内容】

「子どものSOSをキャッチするために-事例-」

小坂 和子 氏(秋田・こころのネットワーク会長)

「身近な子どものSOSに気づくために」

佐々木 久長 氏(秋田大学大学院

医学系研究科 准教授)

【主催】秋田・こころのネットワーク

【共催】男鹿市、男鹿市教育委員会

▶申込・問い合わせ/

健康子育て課 千葉 ☎24-3400



男鹿みなと市民病院 冬期間の面会制限について

冬期間に流行するインフルエンザウイルスは感染力が非常に強いため、人から人へ容易にうつります。インフルエンザにかからないようにする最良の方法は、ウイルスを持った方に近寄らないことです。

病院には抵抗力が落ちた患者さまが大勢入院しておられます。患者さまへインフルエンザウイルスをうつすことがないように、下記期間は入院患者さまへのご面会をお控えくださいますようお願い申し上げます。

なお、インフルエンザの発生状況によっては全面的な面会禁止措置をとることがありますので、ご来院前にお問い合わせください。

【面会制限期間】

12月1日(金)～平成30年3月31日(土)

インフルエンザの予防接種について

【接種可能な診療科】月曜～土曜日の一般外来
内科・小児科・外科・整形外科・脳外科
神経内科

※土曜日は小児科のみです。

※予約は不要です。

▶問い合わせ／男鹿みなと市民病院 ☎23-2221

男鹿みなと市民病院 職員募集について

- 【募集職種】看護師
- 【募集人数】若干名
- 【受験資格】現に資格を有する方
- 【採用予定】随時
- 【面接日】応募があり次第随時
- 【試験方法】口述試験
- 【給与】男鹿市の規定による

看護補助者の募集について

- 【募集人数】若干名
- 【仕事内容】病棟における看護補助業務全般など
- 【申込手続き】ハローワークの紹介状と履歴書を問い合わせ先まで提出して下さい。

●学歴、経験、免許・資格、年齢は問いません。
(障がい者応募可)

●勤務状況が良好の場合は6か月後に嘱託職員として採用します。

※その他詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿みなと市民病院
事務局総務医事班 佐藤 ☎23-2221



ほっとライン 男鹿みなと市民病院

▶問い合わせ／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

■土曜・特別外来診療のお知らせ

土曜外来 ※受付11時30分まで	小児科 (第3除く) 9時30分～11時30分 眼科 9時～11時30分
特別外来	<p>【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制)</p> <p>【水曜日】 呼吸器外科外来(外科: 13時30分～15時30分、予約制)</p> <p>【金曜日】 食道外来(外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分)</p> <p>【平日】 めまい外来(耳鼻咽喉科: 診療時間内)</p>
エコー外来	11月14日(火)(内科: 15時30分～16時、 予約制)

※眼科の診察は、検査の関係上、対応できないこともございます。なお、木曜日は予約患者のみの診察となります。
※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。



おがっこネウボラから

おじいさん・おばあさんのための 孫育て講座⑦

●抱っこで心の安定した子に

泣いてすぐ抱くと「抱き癖がつく」と言われていましたが、それは、抱いていたら仕事ができなかったからです。赤ちゃんは抱っこされることで心が安定し、情緒豊かに成長していきます。

赤ちゃんが泣いているときは、積極的にしっかりと抱いてあげましょう。親が疲れているときこそ、おじいさん・おばあさんの出番です。たくさん抱っこしてあげてくださいね。

新米ママは、なかなか泣き止まない子に不安も大きくなります。「育児技術」は経験の積み重ねです。不安になっているママがいたら、すぐ上達することを伝えてあげてください。

平成29年度 成人用肺炎球菌予防接種の接種費用を助成します

肺炎は、日本の死亡原因の第3位となっています。また、成人の肺炎のうち、1/4から1/3は、肺炎球菌が原因と考えられています。

肺炎球菌ワクチンは、すべての肺炎を予防できるわけではありませんが、接種することで、発症や重症化を防ぐ効果が期待されます。

次の対象者で接種をご希望の方は、協力医療機関に申し込みのうえ、接種してください。

【実施期間】 平成30年3月31日まで

【助成金額】 接種1回につき3,000円

※各医療機関の接種料金から助成額3,000円を差し引いた金額が自己負担です。

※接種料金は、各医療機関へお問い合わせください。

※下記の対象者で生活保護世帯の方のみ、接種料金が全額助成です。

【対象者】

①今年度（平成30年3月31日まで）の対象者

- ・ 65歳（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日）
- ・ 70歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日）
- ・ 75歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日）
- ・ 80歳（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日）
- ・ 85歳（昭和7年4月2日～昭和8年4月1日）
- ・ 90歳（昭和2年4月2日～昭和3年4月1日）
- ・ 95歳（大正11年4月2日～大正12年4月1日）
- ・ 100歳（大正6年4月2日～大正7年4月1日）

②60～65歳未満の方

- ・ 心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方
- ・ ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

※既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。

※今後3年間は、年度ごとに対象となる方の生年月日が変わります。

【接種回数】 1回

【接種場所】 県内の委託医療機関（※一部未実施）

【接種時の持ち物】 対象者全員：健康保険証をお持ちください。

健康保険証以外の持ち物		証明書交付窓口
60～64歳(身体障害者1級に相当する方)	身体障害者手帳	
生活保護世帯の方	生活保護受給者証明書	福祉事務所

※予防接種予診票は、医療機関に設置しています。

【医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
船川	男鹿みなと市民病院	北浦	鹿嶋医院
	中村医院	脇本	脇本クリニック
	長谷川医院		ふるやファミリークリニック
船越	たむら船越クリニック	若美	加藤診療所
	よしだ内科クリニック		香曾我部医院
	長沼医院		佐藤医院

▶ 問い合わせ／健康子育て課（保健センター） 津川 ☎24-3400

定期救命講習のご案内

【日時】 11月19日(日) 9時～12時（毎月第3日曜日）

【場所】 男鹿地区消防本部

【内容】 心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）の取り扱いなど

【申込先】 消防署救急係

※講習は無料で、申し込みは前日まで受け付けています。

【今後の講習開催日程】

12月17日、平成30年1月21日

▶ 問い合わせ／消防署救急係 ☎23-3119



第38回男鹿市学校保健研究大会 兼 平成29年度健康課題解決秋田県研修会

【日時】 11月28日(火) 14時20分～16時40分
※一般公開・無料

【会場】 市民文化会館 1階 小ホール

【演題】 「子どもの体力と運動習慣の関係について」

【講師】 日本体育大学 体育学部 健康学科 教授 津山 薫氏

▶ 申込・問い合わせ／

男鹿市学校保健会事務局（脇本第一小学校内）

夏井 ☎25-2215

消費生活センターからのお知らせ

11月号

相談窓口にはこんな相談が寄せられています！

事例① その契約…定期購入かもしれません！

ネット広告で見つけたお試し価格500円の健康食品を通信販売で申し込んだ。広告を見直してみると、お試し価格のキャンペーン品のほかに通常価格で3回の商品購入が条件となっていることに気づいた。急いで業者にキャンセルを申し入れたが、発送済みだと断られた。



アドバイス 通信販売はクーリング・オフできません。

定期購入と気づかずに契約してしまった、解約方法が分からないときはすぐに相談してください。「お試し」「安い」「モニターだから」という言葉に惑わされて、すぐに申し込むことなく、最後まで広告をしっかりと読んで購入を決めましょう。

事例② 原野商法に要注意！

「あなたが35年前に購入した原野をほしい人がいる」と電話があり、来訪してもらった。担当者に「現地に行って調査が必要」と言われ、調査費用として20万支払った。その後担当者から「親会社が倒産した」と連絡があった後電話が通じなくなった。

アドバイス 値上がりが見込みがほとんどない原野などを、将来値上がりするように偽って販売する手口を原野商法といいます。このように土地の売却話を持ち掛け、調査費、名義変更料など、さまざまな名目で費用を支払わせる被害相談が寄せられています。

「土地を買いたい人がいる」などのセールストークをうのみにしてはいけません。土地が必ず売れると言う話の根拠や、契約内容について書面で説明を受けましょう。



交通事故相談窓口をご存じですか？

交通事故に関してお悩みの方はお気軽にご相談ください。
県の相談窓口には専門の相談員が無料で相談に応じています。
秋田県生活センター 交通事故相談窓口 ☎018-836-7804

【相談時間】月曜日～金曜日 9時～17時

困ったときは… 男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

【特別展示コーナー】

- 4日/10時〜12時 「わかみウィークエンドサークル」児童対象ニュースポーツ教室「デックスティック・ゲーム」
- 5日/10時〜12時 だまこもち、焼き菓子などのスイーツ、おやき、地元の野菜販売健康相談

【日程変更のお知らせ】

- 第45回船越地区文化祭
船越公民館 電話35-2210
日時/11月11日(土)〜12日(日)
9時〜16時
場所/船越公民館 体育館
内容/

- 両日作品展示、おやくや食堂
- 11日/無料雑貨制作体験、健康相談、お茶席
- 12日/舞台発表、抽選会など

第35回脇本地区文化祭

- 脇本公民館 電話25-2112
日時/
- 11月11日(土) 9時〜16時
- 12日(日) 9時〜14時30分
場所/脇本公民館B&G体育館
内容/

- 両日作品展示、食堂、無料体験
- コーナー、バザー、おやき販売
- 11日/舞台発表、抽選会、健康相談、お茶席
- 12日/老人クラブ芸能発表

シルバー人材センターからのお知らせ(会員募集)
シルバー人材センター
電話23-2300

センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。
《入会説明会》

日時/11月14日(火)14時〜
会場/市シルバー人材センター
または若美地区連絡所(若美南部地区コミュニティホーム)

フアイトエアロ教室開催
男鹿市体育協会 電話23-3040

日時/11月16日(木)19時〜20時
場所/市総合体育館

参加対象/運動を楽しみたい方
参加料/200円
講師/齋藤明裕氏(JAFFA)
エアロビクダンズインストラクター)

【洋裁教室】便利なショルダーバッグを作りませんか?
船川港公民館 電話23-2552

日時/11月20日(月)、28日(火)
9時30分〜15時30分
場所/船川港公民館

定員/10名
参加費/500円
持ち物/裁縫道具、ものさし、ミシン、糸、布(使わなくな

った帯や、洋服の端切れ)
※公民館にサンプルがありませんので、見たい方は事務所へお声かけください。

サンワーク男鹿からのお知らせ
サンワーク男鹿 電話24-2511

◆ 勤労感謝の日 無料開放
日時/11月23日(木)9時〜21時

※各部屋、終日無料

◆ スポーツ教室

日にち・内容/

【1日(水)】

ラダーゲッター・ミニテニス

【8日(水)】

デイスコン・ミニテニス

【22日(水)】

フライングデイスク・ミニテニス

【29日(水)】

8人制バレーボール

時間/いずれも10時〜12時まで

対象/楽しく体を動かしたい方

参加料/無料

※健康増進にトレーニングジムをご活用ください。

おふくろの味

具入りふかしご飯に挑戦

船越公民館 電話35-2210

日時/11月24日(金)
9時30分〜13時30分

場所/船越公民館 調理室・
婦人研修室

定員/15名(要事前申し込み)
材料費/1人500円
持ち物/エプロン、三角巾、箸、持ち帰り用入れ物

【秋田栄養短期大学移動公開講座 in 男鹿】浜のそばを使った調理実習と講演
船川港公民館 電話23-2552

日時/11月25日(土)10時20分〜14時10分(受付10時)

場所/船川港公民館

定員/15名

参加費/無料

内容/調理実習(そばを使用した料理)、講演「そばの保存性」

持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

申込締切/11月17日(金)

わかみハイカラ文化講座
「おいしい珈琲の淹れ方」
プロから学ぶコーヒー講座
若美公民館 電話46-4109

日時/11月30日(木)10時〜12時
場所/若美コミュニティセンター(大会議室)

対象者/男鹿市民

定員/15名(定員になり次第

締切)

参加費/1000円

申込期限/11月21日(火)

(5日のみ)

【作品展示】 9時〜20時(5日は17時まで)

【舞台発表】 12時30分〜15時

(5日のみ)

わかみウィークエンドサークル
ニュースポーツ教室
「デックスティック・ゲーム」
若美公民館 電話46-4109

日時/11月4日(土)10時〜12時
場所/若美コミュニティセンター(大集会室)

対象者/市内の小学生(小学2年生までは保護者同伴)

参加費/無料

持ち物/上履き、ハンドタオル、飲み物、動きやすい服装

申込期限/11月2日(木)

第48回若美地区文化祭

若美公民館 電話46-4109

日にち/11月4日(土)〜5日(日)

場所/若美コミュニティセンター

内容/

【作品展示】 9時〜20時(5日は17時まで)

【舞台発表】 12時30分〜15時

(5日のみ)

男鹿市スポーツカレンダー【11月】

- ◆秋田県すぎっちサッカーリーグ
 - ・期日/3日(金) ・会場/球技場
- ◆OGAオータムサッカーフェスティバルU-11
 - ・期日/4日(土)、5日(日) ・会場/球技場
- ◆中央地区秋季大会小学生バレーボール大会
 - ・期日/4日(土)、5日(日)
 - ・会場/男鹿・若美総合体育館
- ◆男鹿潟上南秋ミニバス交歓大会兼魁杯全県予選大会
 - ・期日/11日(土)、12日(日)
 - ・会場/五城目総合体育館
- ◆第6回秋田県シニア高校OBシニアフットサル大会
 - ・期日/11日(土)、12日(日)
 - ・会場/男鹿市総合体育館
- ◆第13回市P連親善女子ソフトバレーボール大会
 - ・期日/12日(日) ・会場/若美総合体育館
- ◆第3回船越地区町内対抗スマイルボウリング大会
 - ・期日/18日(土) ・会場/船越公民館
- ◆船川第二地区スポーツレクリエーション大会
 - ・期日/18日(土) ・会場/船川北公民館
- ◆月例射会
 - ・期日/19日(日) ・会場/究誠館
- ◆平成29年度総合型スポーツフェスティバル
 - ・期日/19日(日) ・会場/男鹿市総合体育館
- ◆第2回ソフトバレーボール大会(樺地区)
 - ・期日/19日(日) ・会場/樺市民センター
- ◆第29回男鹿市中学校女子バレーボール交歓大会
 - ・期日/23日(木) ・会場/男鹿市総合体育館
- ◆グラウンドゴルフ月例会大会(室内)
 - ・期日/24日(金) ・会場/男鹿市総合体育館
- ◆ミニテニス月例会大会
 - ・期日/24日(金) ・会場/サンワーク男鹿
- ◆高体連中央支部新人大会バレーボール競技(27日は男鹿市総合体育館のみ)
 - ・期日/25日(土)～27日(月)
 - ・会場/男鹿・若美総合体育館

- ◆第39回船川港地区四体協家庭婦人バレーボール大会
 - ・期日/26日(日) ・会場/サンワーク男鹿
- ◆第42回若美走り納め駅伝競走大会
 - ・期日/26日(日) ・会場/若美北部特設コース

市総合型地域スポーツクラブ【11月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場 所
サッカー	11/4(土)	9:30～12:00	お問い合わせください
	11/18(土)		
ラグビー	11/5(日)	8:00～10:30	脇本B&G体育館
ウォーキング	11/6(月)	10:00～12:00	市総合体育館
	11/20(月)	9:00～14:00	
バスケットボール	11/6(月)	19:00～21:00	市総合体育館
	11/9(木)		
	11/27(月)		
	11/30(木)	13:30～16:30	旧船川南小学校体育館
バレーボール	小学校の部 11/8(水)	17:00～20:30	市総合体育館
	11/22(水)		
ミニテニス	一般の部 毎週金曜日	10:00～12:00	サンワーク男鹿
	11/9(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
ユニバーサルホッケー	11/12(日)	10:00～12:00	市総合体育館サブ
健康教室	11/13(月)	10:00～12:00	市総合体育館
	11/27(月)		若美コミュニティセンター

▶お問い合わせ/男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335



11月1日は県民読書の日です。読書の秋に図書館をご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆11月の休館日
 - 3日(金)、6日(月)、19日(日)、20日(月)、23日(木)
- ◆11月のおはなし会
 - 11月18日(土) 10時30分～
- ◆おはなし会を開催しています

図書館では毎月第3土曜日の10時30分から、幼児から小学校低学年を対象に、図書館ボランティアの皆さんによる「おはなし会」を開催しています。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、昔話や折り紙のプレゼントもあります。予約不要、入場無料です。今月は18日の開催です。読書の秋をおはなし会でお楽しみください。

▶お問い合わせ/市立図書館 富岡 ☎23-2552 FAX 23-2553

淳子のでっぺん

唯川恵著 (幻冬舎刊)

女性として世界で初めてエベレスト登頂に成功した、田部井淳子さんをモデルにした感動長編です。数々の苦難を乗り越え、世界のでっぺんに立った淳子が見たものは。

この世の春上下

宮部みゆき著 (新潮社刊)

院長選挙

久坂部羊著 (幻冬舎刊)

やばい老人になろう

さだまさし著 (PHP研究所刊)

母ではなくて、親になる

山崎ナオコ著 (河出書房新社刊)

37歳で第一子を出産した著者が、わが子が1歳になるまでの日々を通して、育児だけでなく、夫婦のありかたや働き方について綴った子育てエッセイです。

アナログ

ビートたけし著 (新潮社刊)

なんとめでたいご臨終

小笠原文雄著 (小学館刊)

世界一美味しい煮卵の作り方

はらぺこグリズリー著 (光文社刊)

乳幼児健康診査

会場／保健福祉センター ☎24-3400

受付時間／13時～13時30分（2歳児歯科のみ13時～13時20分）

健診名	健診日	対象	持ち物
4か月児健診	11月29日(水)	平成29年7月生まれ	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ
	12月26日(火)	平成29年8月生まれ	
7か月児健診	11月24日(金)	平成29年3月生まれ	
	12月22日(金)	平成29年4月生まれ	
10か月児健診	11月21日(火)	平成28年12月生まれ	
	12月19日(火)	平成29年1月生まれ	
1歳6か月児健診	11月14日(火)	平成28年4月生まれ	☆1歳6か月・3歳児は上記の他に歯ブラシ・コップ (※3歳児は採尿済みの尿容器も)
	12月13日(水)	平成28年5月生まれ	
3歳児健診	11月8日(水)	平成26年5月生まれ	☆2歳児歯科は上記の他に歯ブラシ・コップ・手鏡
	12月5日(火)	平成26年6月生まれ	
2歳児歯科健診	11月16日(木)	平成27年4・5月生まれ	☆2歳児歯科は上記の他に歯ブラシ・コップ・手鏡
	1月18日(木)	平成27年6・7月生まれ	
満5歳けんこう相談	12月15日(金)	対象のお子さん（平成29年4月2日以降に満5歳のお誕生日を迎えたお子さん）には、保育園・幼稚園を通じて個別にご案内しております。	

※日程の都合がつかない方、1週間前までに発熱があったお子さんはご連絡ください。

※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査はご自宅で済ませて来てください。

「ゆったりベビーマッサージ」～赤ちゃんとの絆を深めよう～

【日時】11月9日(木) 10時～11時30分(受付9時30分～)

【場所】地域子育て支援センター(船川北公民館) こっこルーム

【対象】生後2か月～1年未満の赤ちゃんとお母さん

【託児】希望の方は、お申し込みの際にお話ください。

ご利用の方は9時45分までにいらしてください。

【内容】ベビーマッサージ

【参加費】無料

【持ち物】母子健康手帳、おむつ、バスタオル、ミルクなど

【申込】開催日の1週間前までにお申し込みください。

※参加希望が多くなる場合は、先着順で締め切らせていただきます。

※予防接種の翌日は避けてください。



妊婦教室「赤ちゃんのおふろ教室」

【日時】11月19日(日) 10時～12時(受付9時30分～)

【場所】保健福祉センター 2階

【対象】男鹿市に住所を有する妊婦さんとそのご家族

【内容】沐浴体験、おむつ交換・お着替えの練習、妊婦疑似体験、赤ちゃんのお世話・出産に向けてのお話、なんでも相談 など

【参加費】無料

【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳

【申込】11月15日(水)までに電話でお申し込みください。



▶ 問い合わせ・申込先／健康子育て課健康班（保健センター） 畠山 ☎24-3400

子育て・健康 おうえん隊!

健康子育て課健康班
(保健センター)
☎24-3400

保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談を行っております。

お気軽にご利用ください。

【日時】11月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 9時～12時

【場所】保健福祉センター

【内容】健康相談、栄養相談、心の健康相談、血圧測定、体組成測定

※電話による健康相談は随時行っております。

※栄養士と臨床心理士による相談は、事前にご連絡ください。

11月の献血日程

◆11月13日(月)

若美支所 9時45分～11時

秋田石油備蓄基地 13時～14時

男鹿みなと市民病院

15時15分～16時15分

◆11月26日(日) 街頭献血

スーパーセンターアマノ男鹿店

13時30分～16時

多くの方の献血へのご協力お待ちしております。

男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがこネウボラWeb

ぜひ登録ください
<http://ogakko-neuvola.jp>



「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

●対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間／9時30分～11時

●持ち物／おやつ、飲み物、着替え

「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所／

- ・11月2日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜マスキングテープdeフォトカードを作ろう＞
- ・11月9日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜あかちゃんひろば
「ベビーマッサージ」(1歳未満)＞
- ・11月16日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜保健学習会「感染症予防について」＞
- ・11月30日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜誕生会・身体測定＞

「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい遊具で、友だちと一緒にたくさん遊びましょう。

◇開催日・場所／

- 11月17日(金)…保健福祉センター
- 11月28日(火)…若美コミュニティセンター

「すくすくひろば」

市立保育園、幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を味わい、親子で楽しく過ごしましょう。

◇開催日・場所／

- 11月1日(水) 五里合保育園、若美幼稚園
- 11月8日(水) 船越保育園、玉ノ池保育園
- 11月10日(金) 脇本保育園
- 11月15日(水) 若美幼稚園
- 11月21日(火) 船川保育園、若美南保育園
- 11月22日(水) 北浦保育園

※感染症の流行などにより、園開放の中止や休園になる場合もありますので、参加される場合は、各保育園、幼稚園にお問い合わせください。

「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館 1階

◇利用時間／9時～17時(土・日曜日、祝日も可)

※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551

のびのびらんど

- ＜日時＞ 11月8日(水)、22日(水) 9時45分～11時
- ＜場所＞ いづみ幼稚園
- ＜対象＞ 平成26年4月生まれ～平成28年3月生まれ
- ＜持ち物＞ 飲み物、着替え
- ・自由に遊んだり、絵本の読み聞かせや親子で制作を楽しみます。

びよびよらんど

- ＜日時＞ 11月15日(水) 9時45分～11時
- ＜場所＞ 幼稚園敷地内の木のおうち
- ＜対象＞ 平成28年4月～平成29年3月
- ＜持ち物＞ おむつ、飲み物、着替え
- ・親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。

のびのびらんど・びよびよらんど共通

参加を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

▶問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

わくわくひろば「保健学習会」のお知らせ ～感染症予防について～

- 日時／11月16日(木) 9時30分～11時
- 場所／船川北公民館 こっこルーム
- 講師／保健センター保健師
- 日程／

- 9時30分 受付、自由遊び、手洗いチェック
- 10時20分 講話、嘔吐の処理法、消毒の仕方、実習、質疑応答
- 10時50分 おやつタイム
- 11時 終了

- 持ち物／着替え、おやつ、飲み物
- ※申し込みは必要ありません。

▶問い合わせ／

男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551



お知らせ

軽減税率制度に関する説明会の開催について

秋田北税務署と秋田北法人会、秋田北間税会では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

日時／①11月6日(月)14時30分～15時30分、②11月7日(火)14時30分～15時30分

場所／①キラ★星館(潟上市天王字江川上谷地109-2 天王グリーンランド内)、②ホテル大和(秋田市土崎港中央1-6-33)

問 秋田北税務署法人課税部門 ☎018-845-1161

※音声案内に従い「2」を選択してください。

女性相談日

日時／11月10日(金)10時～12時
※事前予約が必要

場所／保健福祉センター2階
内容／DV・夫婦間の問題(離婚など)、男女関係の問題などに県の女性相談員が相談に応じます。(緊急時は随時受付)

問 福祉事務所福祉班 原田・三村 ☎24-9219

県民向け手話教室を開催します

日時／

①11月16日(木) 13時30分～15時30分

②12月16日(土) 13時30分～15時30分

場所／

①秋田地域振興局福祉環境部 大会議室

②秋田県心身障害者総合福祉センター

内容／聴覚障害者への理解や手話の普及・理解を深め、手話を用いた簡単なあいさつや自己紹介を学びます。

対象者／県内に在住の方

定員／各回先着30名(申込は開催日の2週間前を目処にお申し込みください。)

参加費／無料

問 秋田地域振興局福祉環境部 ☎018-855-5171

秋田県在住外国人による

「あきたべん弁論大会」
「クリスマスパーティー」

●あきたべん弁論大会

県内に住む外国人による秋田弁を基調とした弁論大会

日時／12月3日(日) 10時

場所／市民文化会館

※聴講無料

●クリスマスパーティー

日時／12月3日(日) 13時～15時

場所／市民文化会館
内容／アトラクション、くつ

11月はDV防止推進月間です

配偶者やパートナーからの暴力(DV)は、重大な人権侵害です。ひとりで悩まずに下記までご相談ください。

場所	電話番号	開設時間
女性相談所	女性ダイヤル相談 018-835-9052	平日 8時30分～21時
	DVホットライン 0120-783-251	土・日、祝日 9時～18時
秋田地域振興局福祉環境部		018-855-5171

11月は児童虐待防止推進月間です

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は下記までご相談ください。

場所	電話番号	開設時間
福祉事務所	0185-24-9117	平日 8時30分～17時15分
秋田県中央児童相談所	018-862-7311	
秋田県子ども家庭相談電話	0120-42-4152	

おが 認知症カフェ 「つばきカフェ」

認知症の方、物忘れが気になる方、ご家族・地域の方、医療・介護に携わる専門職の方などが集い、お茶を飲みながら認知症・介護の思い・悩みを語り、日ごろの息抜きや情報交換をしませんか。関心のある方もお気軽にご参加ください！



問 男鹿市国際交流協会事務局 (男鹿市商工会内) ☎24-4141

【日時】11月8日(水)14時～16時

【場所】はせがわ医院 デイケアセンター

【参加費】100円

問 認知症の人と家族の会 男鹿地区 武田・中野 ☎27-8656

総合県税事務所からのお知らせ

- **個人事業税(2期)の納期限は11月30日(木)です。**
忘れずに最寄りの金融機関で期限内に納めましょう。
口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。
- **個人事業税の納税もぜひ口座振替で!**
公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。わざわざ金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。
県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農業協同組合などに口座があれば、どなたでも利用できます。(ゆうちょ銀行は利用できません)
秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。詳しくは、秋田県総合県税事務所納税部収納管理課までお問い合わせください。
- ▶ **申込・問い合わせ**／秋田県総合県税事務所納税部収納管理課 ☎018-860-3331

新鮮・安全・安心

直売センター「町の八百屋さん」みどりの会

秋の大収穫感謝祭 in 男鹿ふっと観光案内所

価格や新鮮さには定評がある「町の八百屋さん」みどりの会では「より安く新鮮な物をお客様に」をモットーにこれまで沢山のお客様にご利用いただいておりますことに感謝し、収穫大感謝祭として皆様に還元させていただきます。

会員挙げての収穫感謝祭にぜひお越しください。

【日時】

11月18日(土) 9時～

10時30分～

豚汁ふるまいサービス

11時～

昔ながらの杵と臼を使った餅つき体験・ふるまい餅

【場所】 男鹿ふっと観光案内所

▶ **問い合わせ**／男鹿ふっと観光案内所 ☎46-3012



市総合型スポーツクラブ スポーツフェスティバル開催のお知らせ

【日時】 11月19日(日) 9時～12時
(受付8時30分～)

【会場】 男鹿市総合体育館

【内容】

- 9時 開会式
- 9時10分 みんなで楽しく動こう!
- 9時30分 ニュースポーツに挑戦
- 11時 **【子ども】**ユニバーサルホッケー
【一般】チェアエクササイズ
- 11時30分 大抽選会
- 11時50分 閉会式

【参加費】

会員 子ども100円・大人200円
会員以外 300円

【申込期限】 11月10日(金)

※当日は、運動のできる服装、室内シューズをご持参ください。入場する際は、2階入り口よりお入りください。

▶ **問い合わせ**／男鹿市総合型スポーツクラブ
進藤 ☎23-3040

第15回 ナマハゲ伝導士 認定試験

試験を通して、ナマハゲ行事を正しく理解し、保存伝承意識の高揚とサポーターの育成に努め男鹿の観光振興に繋げることを目的として実施します。※詳細はお問い合わせください。

【受験資格】 中学生以上(性別は問いません。)

【受験料】 ・大人 6800円 ・大学生(専門学校含む)6400円
・中、高校生 3200円

※試験・研修講義(テキスト代・拝観・視察研修時移動費含む)となります。

【試験日時】 11月19日(日) 8時40分～17時

【試験会場】 セイコーランドホテル

【募集定員】 90名(定員になり次第締め切り)

【試験について】

- ①試験方法 筆記試験(60分)
- ②試験内容 ナマハゲの歴史や面および継承状況など
- ③講義内容 ナマハゲの行事・由来・装束などナマハゲに関することについて

【試験申込について】

試験申込書および受験票を問い合わせ先までご請求ください。ホームページ(<http://www.ogakk.or.jp/>)からも、申し込み要項・受験票がダウンロードできます。

【受付期間】 11月13日(月)まで

【主催】 ナマハゲ伝導士推進委員会・(一社)男鹿市観光協会

【共催】 男鹿市・男鹿市教育委員会

▶ **問い合わせ**／(一社)男鹿市観光協会 ☎24-4700



男鹿市の人口と世帯数

平成29年9月30日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 28,552人

男=13,525人

女=15,027人

◆世帯数 13,148世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,429人(-2)	3,189世帯(+1)
椿	755人(0)	381世帯(-1)
戸賀	452人(-1)	251世帯(0)
北浦	2,685人(-3)	1,303世帯(-1)
男鹿中	1,151人(-1)	633世帯(0)
五里合	1,504人(-3)	632世帯(-1)
脇本	4,248人(-11)	1,885世帯(-4)
船越	5,766人(+3)	2,427世帯(+4)
若美	5,562人(-8)	2,447世帯(-3)

家庭系ごみの排出量(燃えるごみ・燃えないごみ)

1人1日あたりの目標500g

	総量(前年比)	1人1日あたり(前年比)	評価
9月実績	601トン(-33トン)	702g(-22g)	

編集うらばなし

▶ふるさとあきたラン!の取材に行き、タスキリレーの大切さ、チームや沿道からの応援と郷土の誇りを胸に走る選手を見て、駅伝は個人競技ではなくチーム競技だなと感じました。スポーツの秋、子どもの球納め(野球・バレー)で全力を出し、若干ひかれながらもスポーツを満喫してきました。(稔)

▶木々の葉もだんだんと色づき、秋の訪れを感じるようになりましたね!梨にりんごに栗にさつまいもに...食欲の秋を満喫している私。ですが、食欲よりも寒さをより強く感じる今日この頃です(笑)

みなさん、風邪をひかないように温かくしてお過ごしください!(由)

市民掲示板

朝の庭園坐禅会

日時/11月9日(木)、22日(水)

6時~6時30分

(5時40分開場)

場所/大龍寺

(船川字鳥屋場34)

参加費/無料

問/大龍寺 住職

☎090-6684-2377

リンパケア(フットケア)

体験会のご案内

日時・場所/

11月19日(日)脇本公民館

11月23日(木)ハートピア和室

いずれも10時~15時

参加費/500円(アロエベ

ラ入りローション代)

定員/10名様限定

問/日本リラクゼーションフッ

トケア協会認定リンパドレナ

ージュ 加藤

☎090-4310-4041

懐かしい歌をうたう会

ラジオ歌謡・懐メロ・童謡

・唱歌。どなたでもご自由に

おいでください。

日時/12月1日(金)13時30分

場所/若美コミュニティセン

ター 2階 視聴覚室

参加費/無料 ※飲み物持参

問/ラジオ歌謡をうたおう・は

あとの会 夏井

☎24-2913

ハートピア「エレキまつり」開催!

【日時】11月19日(日)13時~15時

※入場無料

【場所】ハートピア

【内容】エレキバンド演奏

(若美ベンチャーズほか)

▶問い合わせ/若美ベンチャーズ

加藤 ☎090-1492-0105



ミニチャレンジデー

9月の結果

参加者 計526人

参加率 1.84%

今月の開催日は

11月29日(水)

あきた結婚支援センター「出張センター」を開設します!

あきた結婚支援センターでは、先月に引き続き、出張センターを開設します。結婚コーディネーターに相談できるこの機会に、ぜひご利用ください。

●今月の開設日 11月12日(日) 11時~16時

●開設場所 ハートピア 和室 ※完全予約制です。

利用をご希望される方は、開設日の2日前までにあきた結婚支援センターに電話でご予約ください。

▶申込・問い合わせ/あきた結婚支援センター ☎018-874-9471



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
防災情報等メール配信サービス 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。 e-ogacity@xpressmail.jp へ件名・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。			1 ・源氏物語を読む(市民文化会館、10:00~11:30)	2	③ 文化の日 ・第19回戸賀湾公民館まつり(戸賀市民センター、9:00~17:00) ・第63回男鹿市連合婦人会大会 中央女性学級消費者問題学習会(市民文化会館、10:00~15:00)	4 ・第19回戸賀湾公民館まつり(戸賀市民センター、9:00~14:00) ・わかみウィークエンドサークル(若美コミュニティセンター、10:00~12:00) ・第48回若美地区文化祭(若美コミュニティセンター、9:00~20:00)
5 ・第48回若美地区文化祭(若美コミュニティセンター、9:00~17:00)	6 ・五里合地区ひとり暮らし高齢者交流会(ポルター潟の湯、11:00~15:00)	7	8 ・定例行政相談(五里合公民館、13:30~15:00)	9	10	11 ・第35回脇本地区文化祭(B & G 体育館、9:00~16:00) ・第45回船越地区文化祭(船越公民館、9:00~16:00)
12 ・第35回脇本地区文化祭(B & G 体育館、9:00~14:30) ・第45回船越地区文化祭(船越公民館、9:00~16:00)	13 ・お茶っこサロン(保健福祉センター、10:00~12:00)	14 ・若美大学(若美コミュニティセンター、10:30~)	15 ・お茶っこサロン(北浦市民センター、10:00~12:00) ・男の学び場(中央公民館、9:30~12:00)	16	17	18 ・日本語教室(脇本公民館、10:00~12:00) ・おはなし会(図書館、10:30~11:00)
19 ・第30回秋田船方節全国大会(市民文化会館、8:30~)	20 ・洋裁教室(船川港公民館、9:30~15:30)	21	22	㉓ 勤労感謝の日	24	25 ・日本語教室(市民文化会館、10:00~12:00) ・秋田栄養短期大学移動公開講座 in 男鹿(船川港公民館、10:00~14:10)
26 ・船川港地区4体協家庭婦人バレーボール大会(サンワーク男鹿、9:00~)	27	28 ・洋裁教室(船川港公民館、9:30~15:30)	29 ・男の学び場(中央公民館、9:30~12:00)	30 ・わかみハイカラ文化講座(若美コミュニティセンター、10:00~12:00)	「テレドーム」システムをご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)	

お忘れなく!!

市税の納期限です

【11月30日(木)】

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

交通安全情報

9月中の交通事故の発生状況

	9月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(6件)	32件(39件)
死者数	0人(1人)	0人(3人)
負傷者数	2人(6人)	38人(45人)

夕暮れは早めのライト点灯を心がけましょう。

横断歩道は、歩行者優先です。ドライバーの皆さんは、しっかりと安全確認を行い、安全運転を心がけましょう。

男鹿市では、第三子以降の新生児を出産した方にお祝金を支給しています。



船木 ^{まきの}木乃ちゃん (船川)
平成29年8月16日生まれ

すくすく
に育つて
元気！

「わが家のアイドル」募集

写真にメッセージ（60文字程度）を添えてお寄せください。

※写真は電子データでも結構です。

〒010-0595

男鹿市船川港船川字泉台66番地1

男鹿市役所企画政策課 広報担当まで

Eメール p_relations@city.oga.akita.jp



わが家の
アイドル



中川 ^{こはる}心春ちゃん (船越)
^{けいし}慶士くん

アイドルと戦隊ヒーローになるのが夢。
2人でいっぱい遊ぼうね！