

男鹿暮らしをより深く知るために

男鹿市は大きく9つのエリアに分けることができます。それぞれのエリアには、様々なスポットや施設、体験コンテンツがありますので、滞在期間や目的等に応じて、次項からのメニューを組み合わせるみてはいかがでしょうか？

詳細については、市までお問い合わせいただくか、移住体験住宅に設置されている資料類をご覧ください。



主な体験メニュー①

【全エリア】

- コミュニティセンターを訪問し、所長や集落支援員に地域のことを聞いてみよう！
- 公民館での生涯学習活動や行事に参加し、市民と交流してみよう！
- 市内事業者職場見学（ハローワークに問い合わせが必要です）

【船川】

- レンタサイクルで周辺エリア散策（有料：1～6時間程度）
e-bikeもあるので長距離でもラクチンです。
- 岸壁釣り体験（釣具屋で道具のレンタル可能）
男鹿では様々なスタイルの釣りが楽しめますが、まずは近場で。
- SUP・シーカヤック（有料・夏期のみ：ゲストハウス男鹿）
- 石油備蓄資料館見学（無料：1時間程度）
男鹿市には国の石油備蓄基地があるんです！
- 大龍寺座禅・写経体験
曹洞宗のお寺です。体験は完全予約制で事前連絡が必要です。
- 彩雲庵見学（有料）
地元の方が40年以上かけて作った見事なお庭です。

【脇本】

- 脇本城址見学（少し山を登ります：1.5時間程度）
安東氏の居城跡で続日本100名城のひとつ。
脇本城跡VR/ARもあわせてお楽しみください。
- 寒風山パラグライダータンデム体験（有料：※10歳以上）
- 寒風山回転展望台（有料）
床がゆっくり回転します。360度のパノラマが最高！
- 寒風山ソリ滑りタイムアタック（無料：※冬期のみ）
寒風山ジオサイトVR/ARもあわせてお楽しみください。

主な体験メニュー②

【椿】

- 鵜ノ崎海岸で磯遊び（夏期のみ）
遠浅の海なのでお子さまも安心。シャワーもあります。
夏は近くのカフェ（鵜ノ崎テラス）で飲むアイスコーヒーが最高！
- 赤神神社五社堂（往復2時間程度）
ナマハゲ伝説のひとつ「漢の武帝説」の舞台ですが山を登ります。
行かれる際はそれなりの格好で。運が良ければ天然記念物のニホンカモシカに出会えるかも。
赤神神社五社堂ARも現地であわせてお楽しみください。

【北浦】

- 工芸手作り体験（有料：男鹿温泉交流会館五風）
ナマハゲの壁掛けやナマハゲ人形など。完成品はお持ち帰りできます。
- なまはげ太鼓鑑賞（有料：男鹿温泉交流会館五風）
男鹿が誇る郷土芸能。とにかくカッコいい！
- 男鹿温泉郷日帰り入浴（有料）
温泉旅館ゆもと、元湯雄山閣、男鹿観光ホテル、男鹿ホテルの4か所で入浴可能（入浴可能時間はそれぞれ異なります）

【若美】

- 農作物収穫体験
時期により体験内容や所要時間は変化します。希望する場合は市で調整します。
- ぶどう狩り体験（有料・8～10月：ぶどう園勘助）
- ジオパーク学習センター（無料：若美支所内）
お隣の大潟村と「男鹿半島・大潟ジオパーク」として認定されています。大潟村にある干拓博物館（有料）と合わせての見学が推奨です。
- 宮沢海水浴場（7月上～8月上）
男鹿の海水浴場その①。海の家もあります。

主な体験メニュー③

【五里合】

- 滝の頭水源地見学（無料：1時間程度）
男鹿の水道の水源地のひとつです。周囲から湧き出る水が溜まるエメラルドグリーンの池は神秘的です。無料で給水できる場所もあります。
- 男鹿梨収穫体験（有料・9～10月頃：めぐみ農園）
男鹿のブランド梨は甘くてジューシーです。ぜひ食べてみて！
- 五里合海水浴場（7月上～8月上）
男鹿の海水浴場その②。こちらにも海の家あります。

【戸賀】

- 海釣り体験（有料・釣船乗合：6時間程度）
移住者ご夫婦が営む釣り船で大物ゲット！
イルカを見れるときがあるらしい！？
- 男鹿市ダイビングセンター（有料：約3時間）
初めての方でも基礎講習を受けたのちに、海洋体験ダイビングが可能です。

【その他】

- ジオガイドによるジオサイト解説ツアー（有料）
男鹿半島の成り立ちが良くわかります。地形マニアはぜひ！
- お山かけ（片道4～5時間程度）
真山神社から真山・本山・毛無山を経て赤神神社五社堂まで約10kmのかつての修験道の登山ルートです。
- おがDAY☆保育体験（有料）
市外にお住いの2歳児～小学校就学前の児童が、市内保育園で園児と一緒に活動する留学・体験プログラムです。ご相談は男鹿市教育委員会まで。
- 大晦日のナマハゲ行事
移住体験住宅にナマハゲさんがやってきます。お酒や料理でもてなしてあげてください。（※大晦日の夜のみ体験可能）