

男鹿暮らしをより深く知るために

男鹿市は大きく9つのエリアに分けることができます。それぞれのエリアには、様々なスポットや施設、体験コンテンツがありますので、滞在期間や目的等に応じて、次項からのメニューを組み合わせるみてはいかがでしょうか？

詳細については、市までお問い合わせいただくか、移住体験住宅に設置されている資料類をご覧ください。



主な体験メニュー①

【全エリア】

- コミュニティセンターを訪問し、所長や集落支援員に地域のことを聞いてみよう！
- 公民館での生涯学習活動や行事に参加し、市民と交流してみよう！
- 市内事業者職場見学（ハローワークに問い合わせが必要です）

【船川】

- レンタサイクルで周辺エリア散策（有料：1～6時間程度）
e-bikeもあるので長距離でもラクチンです。
- 岸壁釣り体験（釣具屋で道具のレンタル可能）
男鹿では様々なスタイルの釣りが楽しめますが、まずは近場で。
- SUP・シーカヤック（有料・夏期のみ：ゲストハウス男鹿）
- 石油備蓄資料館見学（無料：1時間程度）
男鹿市には国の石油備蓄基地があるんです！
- 大龍寺座禅・写経体験
曹洞宗のお寺です。体験は完全予約制で事前連絡が必要です。
- 彩雲庵見学（有料）
地元の方が40年以上かけて作った見事なお庭です。

【脇本】

- 脇本城址見学（少し山を登ります：1.5時間程度）
安東氏の居城跡で続日本100名城のひとつ。
脇本城跡VR/ARもあわせてお楽しみください。
- 寒風山パラグライダータンデム体験（有料：※10歳以上）
- 寒風山回転展望台（有料）
床がゆっくり回転します。360度のパノラマが最高！
- 寒風山ソリ滑りタイムアタック（無料：※冬期のみ）
寒風山ジオサイトVR/ARもあわせてお楽しみください。

主な体験メニュー②

【椿】

- 鵜ノ崎海岸で磯遊び（夏期のみ）
遠浅の海なのでお子さまも安心。シャワーもあります。
夏は近くのカフェ（鵜ノ崎テラス）で飲むアイスコーヒーが最高！
- 赤神神社五社堂（往復2時間程度）
ナマハゲ伝説のひとつ「漢の武帝説」の舞台ですが山を登ります。
行かれる際はそれなりの格好で。運が良ければ天然記念物のニホンカモシカに出会えるかも。
赤神神社五社堂ARも現地であわせてお楽しみください。

【北浦】

- 工芸手作り体験（有料：男鹿温泉交流会館五風）
ナマハゲの壁掛けやナマハゲ人形など。完成品はお持ち帰りできます。
- なまはげ太鼓鑑賞（有料：男鹿温泉交流会館五風）
男鹿が誇る郷土芸能。とにかくカッコいい！
- 男鹿温泉郷日帰り入浴（有料）
温泉旅館ゆもと、元湯雄山閣、男鹿観光ホテル、男鹿ホテルの4か所で入浴可能（入浴可能時間はそれぞれ異なります）

【若美】

- 農作物収穫体験
時期により体験内容や所要時間は変化します。希望する場合は市で調整します。
- ぶどう狩り体験（有料・8～10月：ぶどう園勘助）
- ジオパーク学習センター（無料：若美支所内）
お隣の大潟村と「男鹿半島・大潟ジオパーク」として認定されています。大潟村にある干拓博物館（有料）と合わせての見学が推奨です。
- 宮沢海水浴場（7月上～8月上）
男鹿の海水浴場その①。海の家もあります。

主な体験メニュー③

【五里合】

- 滝の頭水源地見学（無料：1時間程度）
男鹿の水道の水源地のひとつです。周囲から湧き出る水が溜まるエメラルドグリーンの池は神秘的です。無料で給水できる場所もあります。
- 男鹿梨収穫体験（有料・9～10月頃：めぐみ農園）
男鹿のブランド梨は甘くてジュシーです。ぜひ食べてみて！
- 五里合海水浴場（7月上～8月上）
男鹿の海水浴場その②。こちらにも海の家あります。

【戸賀】

- 海釣り体験（有料・釣船乗合：6時間程度）
移住者ご夫婦が営む釣り船で大物ゲット！
イルカを見れるときがあるらしい！？
- 男鹿市ダイビングセンター（有料：約3時間）
初めての方でも基礎講習を受けたのちに、海洋体験ダイビングが可能です。

【その他】

- ジオガイドによるジオサイト解説ツアー（有料）
男鹿半島の成り立ちが良くわかります。地形マニアはぜひ！
- お山かけ（片道4～5時間程度）
真山神社から真山・本山・毛無山を経て赤神神社五社堂まで約10kmのかつての修験道のルートです。往復しない場合は帰りの交通手段の手配が必要ですのでご注意ください。
- 保育園留学体験（有料）
令和8年度から開始。ご希望の場合は男鹿市教育委員会まで。
- 大晦日のナマハゲ行事
移住体験住宅にナマハゲさんがやってきます。お酒や料理でもてなしてあげてください。（※大晦日の夜のみ体験可能）