

おが お報

No. 258
2024



広域おがを
無料アプリ「オガ」
で配信しています。

オガ

ごみ減量速報

7月の一人一日当たりの家庭系ごみ排出量

643g

評価

目標値！ 500g

▶生活環境課環境安全班
024-9114

20th ANNIVERSARY 男鹿日本海花火 青春の旅～二十歳、あの時えがいた未来～ が8月14日、OGAマリンパークで開催され、多くの方が会場で迫力満点の花火を楽しみました。過去最長約500メートルの超ワイドスターマインがフィナーレを飾りました。

未来への健康投資、できていますか？

あなたと大切な人を守る健診・がん検診

未来の自分のために、健康に関心を持ちましょう

人生100年時代を自分らしく元気に過ごすためには、定期的に自身の健康状態を把握して病気の予防や早期発見につなげることがとても重要です。

今回は、男鹿市保健センター運営委員である2名の先生に、それぞれ健診・がん検診を受ける必要性やかかりつけ医を持つメリット、そして口腔ケアとさまざまな病気との関連について教えていただきます。

なんでも相談できる、かかりつけ医を持ちましょう



特定健診・後期高齢者健診・がん検診を受ける必要性について

生活習慣病である高血圧症・糖尿

尿病・脂質異常症や慢性腎臓病、肝機能障害などでは、病気の初期

にはほとんど自覚症状はありません。何らかの症状が出ている場合

には、ある程度病気が進行していたり、既に合併症が出現していた

りすることがあります。重篤な合併症には視力障害や脳卒中、心筋

梗塞、人工透析を要する慢性腎臓病、肝硬変など、その後の生活の

質を大きく低下させるものがあります。また、がんも同様で、発見

が遅れると治療が難しくなり、命

とりになることもあります。いず

れも早期発見・早期治療がとても重要です。これらの病気を早期に

発見するためにも特定健診・後期高齢者健診・がん検診を積極的に受診しましょう。

特定健診・後期高齢者健診・がん

検診のタイミングや頻度など上手な受け方について

特定健診・後期高齢者健診・が

ん検診は毎年受けることが理想的です。なぜなら、それ以上間を開

けた場合、病気によつては発見が遅れて、治療の開始が遅れたり重

症化したりすることがあるからです。必ず毎年受けましょう。



「生活習慣病」や、2人に1人が生涯でかかるとされている「がん」は、早期発見・早期治療ができれば治せる可能性が高くなります。毎年健（検）診を受けることで、症状が出にくい病気の早期発見につながります。1年に1度は必ず健（検）診を受診してください。

健診・がん検診を受けるタイミ

ングですが、地区ごとの健診日に、お近くで受けられるのが良いで

しょう。市で行っている地区ごと

の健診日に受診出来ない方は、特定健診・後期高齢者健診に関して

は市内の医療機関で個別健診を受けられるところがありますので、連絡して受けることができる日を

確認してみてください。また、かかりつけ医をお持ちの方は、か

かりつけ医での検査の時期との兼ね合いもあると思いますので、か

かりつけ医に相談してください。

かかりつけ医との付き合い方について

健診・がん検診結果は必ずか

かりつけ医にお見せください。異常がなくても、皆さんの健康状態を

把握してもらうためにはとても大切です。異常があった場合は、か

かりつけ医でさらに詳しい検査をしていただけたと思いますし、か



男鹿市保健センター運営委員長
よしだ内科クリニック院長 吉田賢志先生

かかりつけ医で対応できない場合は、適切な医療機関を紹介していただけたと思います。なんでも相談できるかかりつけ医を持つことは、自身の健康を保つためにも役立つと思います。



市ホームページ（健診・がん検診）については以下、二次元コードから▼



毎日おこなう口腔ケアで、長期的な健康を保ちましょう



口腔ケアとさまざまな病気との関連について

口腔ケアと全身の健康との関連は非常に密接です。口腔の二大疾患は、「むし歯」と「歯周病」ですが、むし歯によって歯を失うことで認知症や転倒事故のリスクが高まるほか、歯周病は糖尿病や認知症・心臓病・脳の血管障害などさまざまな全身疾患に関わっていることが分かっています。

歯を守り、口腔機能を維持するための予防方法について

各年代において、『毎日の適切な歯磨き』が自身の大切な歯を守る力になります。加えて、かかりつけ歯科医院での『定期検査およびメインテナンス』を行うことで口腔機能を保つことができます。生活環境においては、バランスの取れた食事や適切な生活習慣を心がけ、ストレス管理にも気を付けましょう。しっかりと噛むことが必要な硬い食品を積極的に食べ、ゆっくりと時間をかけて食事をす

ることでそしゃく力を鍛えることもできます。できるだけ歯を残すことで、全身の健康を保つことができます。

シニア世代においては口の周りの筋肉を鍛えるために、口を大きく開ける・閉じる・唇を動かすなどの口腔体操や、口を大きく動かして発声する練習、唾液腺マッサージなどが有効です。

毎日の口腔ケアで、長期的に健康を守りましょう！

男鹿市保健センター運営副委員長
もりやま歯科医院 院長 森山広之先生



年代	口腔ケアのポイント
乳幼児期（0～3歳） ★歯が生え始める時期	歯のない時期は、ガーゼや綿棒を使って歯茎を優しく拭く。 生後6か月前後で乳歯が生えはじめてきたら、食事の後にしっかりと掃除する。 離乳食を食べたあとは、指に巻いたガーゼでやさしく汚れを落とす。 砂糖を含む飲み物やおやつを控え、水や無糖の飲み物を心がける。
幼少期（3～6歳） ★歯磨きの習慣をつける時期	1日2回（特に寝る前）に歯を磨く習慣をつける。 ただし、子どもだけに任せておくと上手に汚れが取れないため、保護者がきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。
小学生 ★歯の生え変わり時期	子どもが自分で歯を磨く習慣をつけ、保護者がチェックしましょう。 歯の生え変わり時期で乳歯と永久歯が混在し、歯磨きが難しくなります。特に生えたての永久歯の表面は酸に弱く虫歯になりやすいため、より丁寧に磨きましょう。
中高生 ★永久歯が生えそろう時期	顎骨の成長発育に大切な時期。生活習慣の乱れやホルモンの影響で歯肉炎などが多発しやすくなるため、正しいブラッシング方法を習得し1日2回しっかり磨きましょう。
青年期（18～30歳）	学生から社会人になり、タバコや不規則な生活習慣から虫歯や歯周病にかかりやすくなるため、歯間ブラシやデンタルフロスを使って歯と歯の間の清掃も行いましょう。 妊娠中はホルモンやつわりの影響で特に虫歯や歯周病のリスクが高まります。特に歯周病は早産や低体重児出産の原因になることもあるため、妊娠中は忘れずに定期検診を受けるようにしましょう。
壮年期（30～65歳）	特に自覚症状のほぼない歯周病に注意が必要となってくる年代。年齢とともに根面う蝕※も見られるようになります。歯の喪失数や全身疾患を持つ方が増加する年代でもあるため、健康的な生活習慣を維持し、毎日のブラッシングとフロスを徹底しましょう。
老年期（65歳～）	歯の喪失数の増加や嚥下機能の低下が見られやすい年代。歯肉退縮も起こりやすく、それに伴い根面う蝕※も増加。 特に臼歯部を喪失して放置すると踏ん張り力がなくなり、転倒リスクが増加したり、会話に支障が出てくることがあるため、ゆっくりよく噛んで食べることを意識して食事をしましょう。よく噛むことで唾液分泌が促され、誤嚥性肺炎のリスクを下げ、内臓の消化吸収の負担を軽減させることができるなど、さまざまなメリットがあります。 口腔内の乾燥を防ぐために水分をよく摂る。 義歯を使用している場合は毎日の清掃と定期的な調整を行う。

※歯茎が下がって歯根が露出した部分に虫歯ができてしまうこと。

チームオレンジこぼと ☎0185-27-8031（男鹿市船越）



活動紹介

○どんなことをしているの？

認知症サポーター養成講座（出張講座、事業所での開催）やイベントの開催を行っています！また、お問い合わせくだされば個別相談にも応じています。

○どんな人が集まっているの？

当事者の皆さん、地域の皆さん、認知症サポーター、キッズサポーター、こぼと職員で活動しています。

○活動頻度は？

認知症サポーター養成講座は、随時日程調整し開催しています。また、店舗などでのイベントは、年に数回開催しています。

○参加するにはどうしたらいいの？

直接、お電話くださいませ(^^)！

○メッセージ

皆さんで、「普通の暮らしの幸せ」と「認知症やその他の病気、障害があっても住みやすい社会」について一緒に考え、活動していきませんか。



キッズサポーター養成講座



認知症に関する映画上映会

おがつばきカフェ ☎0185-27-8656（男鹿市払戸）



活動紹介

○どんなことをしているの？

お茶を飲みながら近況報告や心配事、世間話などざっくばらんに話して過ごします。その他、季節に合った催し物を企画して楽しんでいます。

○どんな人が集まっているの？

介護体験者や専門職、地域包括支援センター、スタッフで集まっています。男性介護者が多いのが特徴です。興味のある方なら誰でも参加できる場所を目指しています！

○活動頻度は？

今年度は6回開催予定（5、6、7月は終了）です。

○参加するにはどうしたらいいの？

広報おがに掲載しています。お茶代200円で参加できます。お電話ください。

○メッセージ

相談内容によって、専門職から相談窓口へ繋げることができます。みんな笑顔で帰り、また来たくなるカフェです。



スタッフ



だまこの会

介護予防事業にご参加ください

～生き活き！楽しく！健康に！～



いつまでも
健康で！

生き活き介護予防教室 ～楽しく認知症予防に取り組みましょう～

【申込締切】各開催日の1週間前まで

開催月日	会 場	対象者	内 容
9月20日(金)	戸賀コミュニティセンター	65歳以上の方	9時30分～ 10時～11時30分
9月25日(水)	加茂青砂集会所		9時30分～ 10時～11時30分

ひろげよう、介護予防の輪！

第21回 活動紹介 グループ名【滝川老人クラブ】

★活動内容

毎月、第2火曜日、26日の月2回、滝川公民館に集まって、百歳体操を行っています。

★参加者のみなさんからひとこと

令和4年度のセルフケア講座後に、みんなで声をかけ合って月2回の体操を始めました。体操は身体によく効いていて、最高齢92歳の方も、元気に参加しています。明るく仲のよいグループで、26日の体操後はお弁当を食べながらおしゃべりをして、楽しく過ごしています。

市内23グループが元
気に活動中！



【申込・問い合わせ】地域包括支援センター ☎24-3322 担当：今津谷・細谷

○9月は「認知症月間」です

認知症であることを普通のこととして捉え、先入観を持たずに、その人ができることに目を向けましょう。

認知症を正しく理解し、本人や家族を支援する方法を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しています。講座は随時開催しておりますので、お問い合わせください。

○地域包括支援センターにご相談ください！

介護のこと、健康のこと、お金や財産のことなど、高齢者の相談に対応しています。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等がチームとして高齢者を支えます。

男鹿市地域包括支援センター（男鹿市役所1F）

☎ 24-3322

（月～金8:30～17:15

祝日、年末年始を除く）



秘密は厳守します。
必要の場合は、訪問
することもできます。



市政報告

新型コロナウイルス感染症の状況について

7月に入り、秋田県内では感染者数が増加傾向で推移しており、本市においても少しずつ感染者が増えてきております。

新型コロナウイルスは、これまで夏になると流行を繰り返しており、国の研究機関によりますと8月から9月にかけて感染が拡大すると予測されているため、市民の皆様には、換気や手洗いの徹底、症状が出た場合は早めに医療機関を受診するな

男鹿市議会7月臨時会が、7月31日に開催されました。

菅原市長が行った市政報告の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせいたします。

ど感染対策を心掛けていただくようお願いいたします。

なお、重症化予防を目的とした定期ワクチン接種については、65歳以上の高齢者及び心臓や腎臓、呼吸器に機能障害があるなど基礎疾患を持つ60歳から64歳の方を対象に、市で接種費用の半分程度の3500円を助成することとし、10月1日から接種が始められるよう体制を整えてまいります。

(仮称)男鹿中いりあい風力発電事業の進捗について

本事業は、日本風力開発株式会社の子会社「男鹿中いりあい風力開発株式会社」

が、男鹿中中間口地区及び五里合琴川地区のエリアに11基の風車の建設を計画しているもので、令和13年の運転開始が予定されています。同社では当該計画に係る環境アセスメントの手続きを進めており、令和4年の「計画段階環境配慮書」

に次いで、このたび「環境影響評価方法書」を作成し、7月5日から書面での縦覧を実施しているほか、7月27日には男鹿市民文化会館を会場に「方法書」に関する説明会を開催しており、市民等23名が参加し、環境アセスの実施項目や手法等の説明と質疑応答が行われたところです。

今後、県から市に対し、「方法書」に係る意見照会が予定されていることから、市としては「方法書」の内容を精査のうえ、両地区の

住民からの意見等を踏まえ適切に対応するとともに、事業者に対し、引き続き地域との共生を第一に、地域住民への説明に意を尽くすよう要請してまいります。

日本海メロンマラソンについて

第36回日本海メロンマラソンが、7月28日、県内外から3090名の方々にエントリーいただき開催されました。当日は時折小雨が降る中、地域のなまはげがランナーを応援し、近隣の住民自ら給水所を設置するなど、おもてなしの心を發揮したほか、完走後のメロンの振る舞いなど地域の特色を生かした取組が参加者に変好評でした。

開催に当たり、多くのボランティアや協賛企業の皆様、地域の方々のご理解と



▲地域ぐるみでランナーをおもてなし！



ご支援をいただき、成功裏に終えることができたことに
対し、改めて厚く御礼申
し上げます。

大会を通じて、多くの方
々から本市の魅力を感じて
いただき、リピーターとし
て本市を訪れ、また、特産
のメロンをご愛顧いただけ
るよう期待しています。



▲会場を盛り上げるなまはげ太鼓

男鹿の夏の風物詩として
定着し、13回目を迎える
「男鹿フェス」が7月27日、
28日の2日間、船川港内特
設会場で開催され、2日間
で27組のアーティストが出
演し、県内外から約1万2
000人のファンが詰めか
け、音楽の祭典を楽しみま
した。

当フェスは音楽の力で、
若い世代を中心に関係人口
の拡大に大きく貢献してお
り、来年度以降も引き続き
支援してまいります。

男鹿ナマハゲロックフェ
スティバルについて

一般会計補正予算（第3号）の概要について

●漁業経営復旧・再開支援対策事業……10,585千円

5月の暴風・波浪により被害を受けた漁業者の経営再建に向けた取組に対し支援を行います。

- ・助成対象 5月の暴風・波浪で被害を受けた漁業法人等
- ・助成内容 定置網の復旧に必要な経費
- ・補助率 1/3

敬老の日を迎えられた皆さまへ

ご長寿を重ねられた皆さまが、お元気に敬老の日を迎えられることを心よりお喜び申し上げます。

皆さまには、長年にわたりご家族や地域のためにご尽力され、先人から受け継がれた伝統や文化を継承しながら、本市の発展に寄与していただきました。

今日の男鹿市の発展があるのも皆さまのおかげであり、市長として心から敬意と感謝を申し上げます。

今後とも、皆さまが培ってこられた豊かな経験と知識を大いに発揮していただき、地域を支えていただきたいと思います。

結びに、皆さまがますますのご長寿を重ねられ、健康で笑顔の絶えない日々が続きますことをご祈念申し上げ、お祝いのメッセージといたします。

男鹿市長 菅原 広二

9月10日から16日は自殺予防週間です

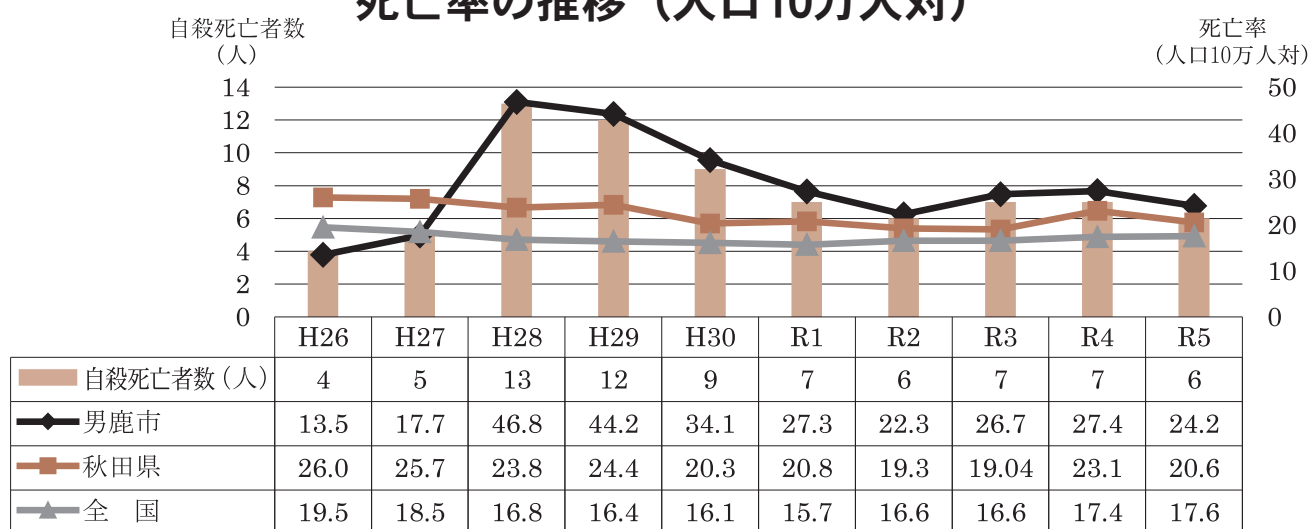
世界保健機関（WHO）では9月10日を世界自殺予防デー、厚生労働省では9月10日から16日を自殺予防週間としています。

男鹿市における自殺死亡率は、令和3年度から再び増加したものの、令和5年度は減少しました。しかし、全国と比べると依然として高い状況です。

身近な人のちょっとした変化に気づいたら、「いつもと様子がちがう」と感じたら、そっと声をかけてみてください。

些細なことでも構いません。どんなことでも一人で悩まず、どうぞご相談ください。

男鹿市の自殺死亡者数と自殺による死亡率の推移（人口10万人対）



精神科医による 心の健康相談を行っています

一人で悩んでいませんか？

ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。
(無料)

日時／9月17日(火)、10月15日(火)

いずれも13時30分～15時

会場／男鹿市役所子育て健康課（市役所2階）

医師／今村病院 稲庭 千弥子 医師

▶問い合わせ・申込先／秋田中央保健所

☎018-855-5171

※前日までにご予約ください。

こころの健康づくりにご協力 いただける個人・グループ募集！

こころの健康づくり活動をしている個人・グループの皆さまとの交流や、こころの健康づくり普及啓発活動に、一緒に取り組みませんか。

「生き心地の良い男鹿」づくりのために、皆さんのお力をお貸しください！

▶問い合わせ・申込先／

子育て健康課健康推進班 井上

▶問い合わせ

男鹿市子育て健康課健康推進班

☎0185-24-3400

メール hoken@city.oga.akita.jp

市長だより

男鹿市長

菅原 広二



▲男鹿日本海花火の企画制作打場を担当した、(株)北日本花火興行代表取締役の今野さんと菅原市長

男鹿の花火は最高!!

男鹿日本海花火は今年で20回目を迎えました。台風による被害もなく、どうにか開催することができました。前男鹿市長の渡部幸男君が秋田海陸運送(現・秋田海陸)の社長時に、地域を元気にしたいとの思いで始めたものです。いい花火師・いいMC・多くの市民・多くの企業協賛により支えられてきました。関係者の皆さんに、改めてお礼申し上げます。

今年のテーマは「青春の旅」でした。私は、「青春とは、人生のある時期を言うのではない。心の若さを言う。希望と情熱をもって生きる限り、永遠に青春である」という言葉が好きです。多くの皆さんが、この花火で青春を蘇らせたと思います。

昨年より進化した花火でした。会場だけでなく、会場の外から

も歓声と拍手が自然に上がったそうです。また、「お掃除タイム」などがあり、会場全体の一体感がある。「男鹿市の活気を感じた。スタッフの顔が輝いていた」など、感動とお褒めの言葉を頂きました。大空をキャンパスに描く芸術、この花火を楽しみ、多くの人が幸せになりました。

男鹿をおこす若者たちに感謝!!

●今年もロックフェスは活気がありました。全国から多くの若者が集まり、開催の2日間を通して延べ約1万2千人の若者が男鹿を訪れました。ステージに駆け寄る人、それを上げようと手助けする人、自然にできる一体感が凄い。改めて、音楽のパワーを感じました。「手と手を繋ぎ、この男鹿で一番幸せな夏にしたい」と熱唱するアーティ

ストに、胸が熱くなりました。

●タダダコ盆踊りが復活しました。8月10日、男鹿駅前ハブアゴー広場で行われ、よそ者・若者・一般市民たちが、目立たないように主催しました。懐かしいかけ唄もあり、会場は大変盛り上がりしました。高齢の上手な踊り手に混じり、盆踊りを踊ったことのない若者が、リズム感よく即興で踊る姿に感心しました。また、小学校で習ったと、子どもたちも踊っていました。来年はもっと盛大にやるそうです。期待しています!!

期待していた二人の経営者の突然の死

市商工会の諸井会長、菅原理事が亡くなりました。家族を愛し、社員を愛し、命がけで会社を守ってきた人々です。そして、何よりも、郷土・男鹿のために尽くしてくれた人々です。「プレイヤーである民間が動かなければ、男鹿は変わらな」との思いで、官民連携で男鹿を盛り上げようと、色々と相談していた矢先でした。お二人の志を引き継ぎ、もっといい男鹿を創っていきましょう! ご冥福を心よりお祈り申し上げます。

一般社団法人秋田県LPガス協会寄附贈呈式

能登半島地震を踏まえ、災害に強いエネルギーを有効活用してほしいとの申し出が秋田県LPガス協会からあり、8月8日、市役所において寄附贈呈式が行われました。

寄附いただいたのは、防災向け低圧LPガス発電機で、日頃使用しているLPガスがそのまま使用でき、コンバクトで使用しやすく長時間の発電が可能といったメリットがあります。

同協会の高橋会長は、「男鹿市は県内第一号の贈呈先。国内で大規模な災害が発生し得る今、市民の皆さんのために役立てていただきたい」とコメントしました。



▲左から、小坂理事、菅原市長、高橋会長、船木専務理事

地域の声援を受けて 第36回日本海メロンマラソン開催



▲暑さに負けずにゴール!

第36回日本海メロンマラソンが7月28日、館山近隣公園を主会場に開催され、市内外から3090名がエントリーし、健脚を競いました。小雨も降りましたが、ランナーたちは颯爽とスタートし、疲弊しつつも清々しい表情でフィニッシュしました。

中には、アニメキャラクターやメロンをモチーフに仮装をしたユニークなランナーや親子で参加する方々も多くみられました。ゴールの後は、男鹿の美味しいメロンをほおばる姿もありました。

秋田大学と男鹿市の連携協定活動 わくわくドキドキ理科実験教室・医学部訪問

7月20日に小学生を対象とした「わくわくドキドキ理科実験教室」が、7月31日には小・中学生を対象とした「秋田大学医学部訪問」が行われました。

理科実験教室では、理工学部教授や学生が講師となり、スライム作りや液体窒素などを用いた実験観察を行い、科学の不思議に浸りました。医学部訪問では、医学部生らの指導のもとシミュレータを用いた腹部超音波（エコー）検査や肺と心臓の聴診などに挑戦し、その後の懇談では、医療に関することや勉強の仕方等について教えてもらいました。



▲エコーのシミュレーションを体験する参加者（医学部訪問）

雨二モ負ケズ 男鹿ナマハゲロックフェスティバル開催



▲会場には多くの人が押し寄せました

夏の名物イベントの一つ「男鹿ナマハゲロックフェスティバル」が7月27日から28日の2日間、船川港内特設ステージで開催されました。2日間で27組のアーティストがステージに立ち、約1万2千人が来場しました。

地元の有志が集まった団体が、これまで手作りで作り上げてきた音楽イベントは今年で13回目を迎えました。会場に集まった人々は、次々に出演する有名アーティストの音楽とともに、男鹿の夏を存分に楽しんでいました。

飛鳥Ⅱ、寄港

クルーズ船「飛鳥Ⅱ」が8月5日、船川港へ寄港しました。

今回の寄港では船内ツアーも実施され、参加した市民は、普段中に入ることができない貴重な飛鳥Ⅱの船内見学を楽しみました。

入港時は男鹿南中学校、男鹿東中学校の吹奏楽部による演奏で歓迎し、出港時は民謡、婦人会による舞踊で見送りました。このほか道の駅おがでは、なまはげ太鼓の演奏や秋田犬のふれあい体験などが行われました。



▲飛鳥Ⅱを見送る地元住民



▲展示された絵灯籠

夢と願いを込め「脇一小絵灯籠展」開催

8月1日から1か月間、脇本コミュニティセンターで「脇一小絵灯籠展」が開催されました。この絵灯籠は、脇本第一小学校の全校児童が、脇本の伝統文化「山車どんど」を継承していくため7月に開かれた「山車どんど集会」の会場を飾るため制作されたもので、灯籠の木枠は、実際の「山車どんど」行事で町内を照らしていたものが使われました。展示会場には、子どもたちの夢と願いが詰まった60個の絵灯籠が展示され、訪れた方々の心も明るく照らしてくれました。

(脇本コミュニティセンター所長 山田政信)

男鹿盆踊り仮装大会開催

男鹿駅前ハブアゴー広場において、8月10日、「男鹿盆踊り仮装大会」が行われました。その昔から、男鹿の各地域で踊られていた盆踊り、「ダダダコ」を駅前広場で新たに開催することで、「次世代へ繋ぐ男鹿盆踊りになれたら」という主催者の願いが込められた今回のイベント。当日は、その『ダダダコ』に合わせ、多くの方々が一緒に盆踊りをしました。個性あふれるオリジナルの仮装を披露する仮装大会も行われ、大いに盛り上がりしました。



▲盆踊りを楽しむ人々



▲調査後、計量の説明を受けている児童のみなさん

戸賀湾の「海岸・海浜漂着ごみ調査」

貴重な定点観測データを収集するとともに、子どもたちに「漂着ごみから海岸を守る意義」を考えてもらうことを目的に、7月5日、戸賀コミュニティセンター付近の砂浜で秋田海上保安部と北陽小学校の児童による戸賀湾の海岸・海浜漂着ごみ調査が行われました。

ジオパークガイドを含めた総勢26名は、漂着ごみの採取計量と座学に真剣な面持ちで取り組んでいました。

(戸賀コミュニティセンター所長 佐藤秀樹)

クマ出没対応合同訓練実施

クマ出没対応合同訓練が7月30日、男鹿市役所で行われました。クマ出没時における関係機関の連携を図ることを目的として男鹿警察署、猟友会、男鹿地区消防本部、市など関係機関から計42名が参加し、クマ出没時の現場対応やそれぞれの役割を確認しました。

県自然保護課の職員が講師となり、市街地での銃の使用に関する法律やクマへの対処方法など、実際に市街地にクマが出没した想定で机上訓練を行い、市民の安全確保や現場の対応方法について協議しました。



▲合同訓練の様子

おがそら CAMP2024 開催！

と き：9月15日(日)・16日(月) ところ：男鹿総合運動公園

男鹿総合運動公園が特設キャンプ場に！昨年好評だった「おがそら CAMP」が今年も開催されます。打上花火、早朝気球フライト、屋外サウナにパークヨガ、モルック、スラックライン体験などを楽しむことができます。

昨年好評だった国際教養大学の学生たちと公園内で様々なアクティビティを楽しむ「おがそら English_school (英語教室)」も同会場内で行われます。詳細は右記、二次元コードからご確認ください。

(公式サイトにリンクしています)

▶問い合わせ／男鹿市スポーツ協会

☎23-3040 (10時～17時※日曜日以外)



昨年開催されたオガソラキャンプの様子



海上保安庁マスコットキャラクター・うみまるがみんなを待ってるよ♪

入道埼灯台まつり

と き：9月7日(土) 12時～19時 ところ：入道埼灯台

男鹿半島のシンボルでもある入道埼灯台を会場として、灯台の歴史、文化そして灯台としての魅力を知ってもらうために、今年も『入道埼灯台まつり』を開催します。灯台および展示室の一般公開、なまはげ・うみまるとの撮影コーナー開設、灯台ライトアップ、夜間の灯台見学等を計画しています。

ご家族、お友達お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。
※中止の際は、海上保安部ホームページ等でお知らせします。

▶問い合わせ／秋田海上保安部交通課 ☎018-845-1624

あきた元気ムラ大交流会2024 in おが 開催！

と き：9月7日(土) 12時～16時 ところ：男鹿市民文化会館

市町村の枠を越えた集落の交流促進、事例発表や試食交流を通じた取り組みの情報共有により活動の活性化を図ることを目的とした本交流会は、今年度が11回目の開催で、今年は男鹿市での開催となります。

あきた元気ムラ大交流会には県内から多くの集落が集まります。他の集落の取組に耳を傾け、みんなで語り合いながら地域活動を考える「きっかけづくり」の場に参加してみませんか？※二次元コードから、詳細をご覧ください。

【交流会の内容】

①男鹿市の集落での取組紹介 (12時15分～)

- ・秋田大学地域連携ゼミ
- ・加茂青砂集落での取組紹介
- ・ジオカフェ

②試食交流会&体験交流会 (13時20分～)

- ・試食交流会
- ・わら細工体験
- ・放置柿活用体験

③なまはげ太鼓演奏 (15時30分～)

▶問い合わせ／秋田県地域づくり推進課 元気ムラ支援チーム

☎018-860-1215



【過去に行われた交流会の様子】



試食交流会



加茂青砂集落での活動



なまはげ太鼓演奏

市民スポーツ大会 各種競技日程

相 撲 日時/9月14日(土) 9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ	グラウンドゴルフ 日時/10月5日(土) 9時 会場/OGAマリンパーク憩いの広場	卓 球 日時/10月6日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ
弓 道 日時/10月6日(日) 会場/市総合体育館 弓道場	剣 道 日時/10月13日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ	クレ射撃 日時/10月13日(日) 会場/脇本クレ射撃場
ミニテニス 日時/10月14日(月) 9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ	サッカー 日時/10月20日(日) 9時 会場/市総合運動公園 球技場	庭 球 日時/10月20日(日) 会場/市営テニスコート
ラグビー 日時/10月27日(日) 8時30分 会場/脇本近隣公園グラウンド	陸上競技 日時/11月3日(日) 9時30分 会場/若美総合体育館(スタート&ゴール)	バドミントン 日時/11月10日(日) 9時20分 会場/B & G 体育館
バスケットボール 日時/12月7日(土) 8時30分 会場/若美総合体育館	バレーボール 日時/令和7年2月9日(日) 9時 会場/市総合体育館 メインアリーナ ・ B & G 体育館	綱 引 日時/令和7年2月16日(日) 9時30分 会場/市総合体育館 メインアリーナ

<http://www.oga-taikyo.com/>

※各競技日程は、男鹿市スポーツ協会ホームページにも掲載しております。

▶問い合わせ/男鹿市スポーツ協会 ☎23-3040



祝100歳



ご長寿おめでとうございます

大正13年生まれの伊藤フミさんが100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからもますますお元気で！



▲伊藤フミさん(船川)

【災害時の個別避難計画策定へ】

住民同士のつながりが大切！

災害時における個別避難計画の策定を推進するため、7月29日、船川の金川台地区で市民を対象としたワークショップを開催しました。

ワークショップは、自宅から金川台街区公園(指定緊急避難所)までの経路を散歩しながら確認する「ひなんさんぽ」、そして跡見学園女子大の鍵屋教授による「自分や家族の避難計画」に関する講話の二部構成で行われました。

参加した市民らは計56名で、ワークショップを通して住民同士のつながりや、防災意識の向上に努めていました。



▲ひなんさんぽの様子



▲講話の様子

くらしの情報

意識調査 男鹿市民意識調査ご協力のお願い

市民意識調査は広く市民の意識を把握し市政に反映させるため、5年に1度行っています。

市内に在住する16歳から75歳までの方を無作為抽出し、1000名の方に郵送でお送りしますので、ご協力をお願いします。(インターネットでも回答できます。)

●郵送時期 9月上旬

●回答期限 9月20日(金)

▼問い合わせ／企画政策課企画広報班
吉田 24―9122

補助 耐震診断・耐震改修の補助金について

ご自宅の耐震診断・耐震改修(改修・建替え)を支援します!

市では、今後の大地震に備え、市民の皆様が安心して住み続けられる住まいの確保を図るため、木造住宅の耐震診断、耐震改修設計・耐震改修工事、建替え工事に要する費用等の補助を実施しています。今年度は補助を拡充していますので、ぜひご利用ください。

○耐震診断／自己負担1万円

○耐震改修工事・建替え工事／最大100万円補助

○申込期限／12月20日(金)まで

詳しくは、建設課都市計画班へお問い合わせください。

▼問い合わせ／建設課都市計画班

進藤・能登 24―9144

出会い 「AKITA友活」に参加して 出会いを見つけてみませんか?

あきた結婚支援センターでは、新たな出会いを見つける機会を提供するため、「AKITA友活」イベントを開催しています。10月と11月にも秋田市にて開催を予定していますので、ご興味のある方は、是非ご参加ください。

イベントの詳細や参加申し込みについては、次の二次元コードからご確認ください。

また、市では、あきた結婚支援センターへの入会登録料や、対象となる出会いイベントへの参加費の助成を行っています。右記イベントも助成の対象となりますので、あわせてご利用ください。



このQRコードは
イベントの詳細から
ご確認ください

▼問い合わせ／企画政策課移住・定住促進班 伊藤 24―9122

義援金 令和6年7月25日からの大雨災害義援金の受付について

令和6年7月25日からの大雨災害(秋田県・山形県)で被災された方々を支援するため、市では次のとおり義援金を受付しています。お預かりした義援金は全額日本赤十字社秋田県支部へ送金します。

【募金箱の設置場所】

- ・市役所内2か所(福祉課、生活環境課)
- ・若美支所
- ・いとく市民サービス窓口
- ・若美を除く各地区コミュニティセンター(7か所)

【募金箱の設置期間】
・8月8日～9月30日
【その他】

市で受付した義援金は日本赤十字社秋田県支部を通し、全額が被災地域(秋田県・山形県)へ配分されます。詳しくは、日本赤十字社のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 太田 24―9117

予防接種 緊急ください！HPV(子宮頸がん)ワクチンキャッチアップ接種

平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、HPVワクチンの接種を希望する方は、1回目接種を令和6年9月中旬に開始してください。(接種は合計3回で完了までには6カ月間かかります。)

公費による無料接種は令和7年3月末までです。

対象の方へは、7月上旬に通知をお送りしています。詳細は二次元コードをご覧ください。



▼問い合わせ／

子育て健康課こども家庭班 佐藤・高橋 27―8155

空き家 秋田県空き家相談会のお知らせ

県では、男鹿市に空き家を所有している方や自宅などが空き家となる見込みのある方を対象に、不動産事業者や司法書士などの専門家がアドバイスをを行う、無料の相談会を開催します。空き家の管理や売却、解体などの対応にお悩みの方は、お気軽にお申し込みください。

地引き網体験学習

7月17日、五里合海水浴場で地引き網体験学習が行われ、弘戸小学校と美里小学校の5・6年生が合同で地引き網を体験しました。

二手に分かれ、囲い込むように左右から重たい網を引き上げると、シロギス、クロダイ、サヨリなどの多くの魚がかかっていました。

昼食には、海の家で手作りされた魚のつみれ汁がふるまわれ、ふわふわのつみれに「普段食べたことない、美味しい」と舌鼓を打っていました。昼食後に行われた県水産振興センター職員による魚に関する講話では、質問も活発に飛び交い、漁業や魚介類に理解を深めた一日となりました。



地引き網を体験する児童たち

【日時】10月11日(金) 9時30分～12時20分まで

【会場】男鹿市民文化会館

【対象地域】男鹿市

【対象者】男鹿市に空き家を所有している方、または、自宅などが空き家となる見込みのある方

【募集】定員15組(1組あたりの相談時間は30分程度)

【申込期限】9月20日(金) ※事前予約制。定員に達した場合、期限前でも申し込みを締め切る場合があります。

▼問い合わせ／NPO法人あき活ラボ
0120-401-681

注意
油漏洩事故が発生しています

草刈り作業中に、刈払い機で油配管を損傷させたことによる油漏洩事故が発生しています。配管の位置に注意し、作業を行います。また配管の腐食による油漏洩事故も発生しています。油漏洩を発見した場合は、すぐに関係機関(消防・市役所)に通報してください。通報が早ければ早いほど、被害の拡大を抑えられます。自宅など、身近にあるホームタンクを確認してみてください。



▼問い合わせ／男鹿地区消防本部 予防課
23-3146

幼稚園 9月の園開放日

『のびのびらんど』

【日時】9月4日(水) 9時45分～11時

【場所】いづみ幼稚園

【対象】2歳以上

【持ち物】飲み物、着替え、内履き、外遊び用の帽子
室内遊びや外遊び、親子で製作を楽しみます。

汚れても良い服装でお越しください。

『びよびよらんど』

【日時】9月12日(木) 10時15分～11時15分

【場所】たんぼぼハウス(幼稚園敷地内の木のおうち)

【対象】2歳未満

【持ち物】飲み物、着替え

親子でゆっくり過ごせるお部屋です。ぜひ、遊びに来てください。

参加を希望される方は、前日までに電話でお申し込みください。

2025年度 入園説明会

【日時】10月9日(水) 10時～11時

【場所】協本教会(いづみ幼稚園隣)

【内容】幼稚園生活について・料金について

▼問い合わせ／いづみ幼稚園
25-2585

※入園に関するお問い合わせは、年間を通して承っております。お気軽にお問い合わせください。

いとか いとか市民サービス窓口の一部業務休止等のお知らせ

9月22日(日)の祝日は、日曜日のため開所しますが、システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する

る手続きが終日できません。

【手続きができない業務】

・交付・更新・暗証番号再設定など
・マイナンバーカードを使用した転入届(特例転入)

なお、9月16日(月)、23日(月)は祝日等のため窓口は休みとなります。

▼問い合わせ／生活環境課市民サービス班
船木・加藤 24-9111

【泊パーク】男鹿半島・大潟ジオパーク認定ガイドによるワンコインガイドを実施します

男鹿半島・大潟ジオパーク認定ガイドが、特別料金(1組500円)でジオサイトを案内する「ワンコインガイド」を実施します。非常にお得な企画となっておりますので、この機会にぜひ、ジオガイドをご体験ください。

【実施日】9月28日(土)、29日(日)

【実施場所】①寒風山、②男鹿水族館G.A.O.周辺

【受付場所】①寒風山回展望台前、②男鹿水族館G.A.O.3階多目的ホール

【受付時間】9月28日(土) 10時～11時、29日(日) 10時～11時

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・臨床工学技士・診療放射線技師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ／23-2221
(http://www.ogaminato.jp)

■コンタクトレンズ希望の方へ

9月のコンタクトレンズ診療日は26日(木)、視能訓練士の検査日は10日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来 (内科: 9時30分～12時、予約制)
	【木曜日】 呼吸器外科外来 (外科: 10時～12時、予約制)
	【金曜日】 食道外科外来 (外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来 (外科: 13時30分～15時30分)
	【第3金曜日】 呼吸器内科 (内科: 9時30分～11時30分)
エコー外来	10日(火) (内科: 15時30分～16時30分、予約制)

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。屋内に立ち入る作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【9月の実施地区】
脇本地区: 飯ノ町・駅前上・駅前下

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局管理課お客さまサービス班
杉本 46-4103

(別途入館料が必要)
【利用方法】受付にてお申込み
【ガイド料金】1組500円(中学生以下のみの場合無料)
【時間】10時から16時まで(受付は15時まで) ※天候等の事情により中止となる場合があります。
▼問い合わせ／男鹿半島・大潟ジオパーク推進協議会事務局(文化スポーツ課内) 太田・高尾
24-9104

お知らせ
第37回秋田県聴力障害者福祉
大会のご案内

聴覚障害や手話に対する理解を広めるため、県内に在住する聴覚障害者が集います。作品展やバザーも開催されます。ご自由に会場へお越しください。
なお、手話を知らない方には、手話通訳や要約筆記が付きまます。

【日時】9月29日(日)

第一部 10時30分〜 式典

第二部 13時〜 記念講演・アトラクション

【記念講演】那須映里氏(ろう者)講演テーマ「ろう者の可能性と未来」

【場所】男鹿市民文化会館 小ホール

【参加費】無料(男鹿市民の方)

▼主催・問い合わせ／一般社団法人秋田県聴力障害者協会
FAX 018-864-2782

給付金
年金生活者支援給付金制度
について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【対象となる方】

■老齢基礎年金を受給している方

次の要件を全て満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が、市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が

88万円以下である
■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

前年の所得額が47.2万円以下の方

【請求手続き】

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方

受け取りの対象となる方には、日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることが出来ます。

②年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意!

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

■年金生活者支援給付金の請求で困ったときは、ぜひお問い合わせください。

▼問い合わせ／

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)
☎0570-05-4092

年金
国民年金の手続きは、電子申請が便利です

国民年金の加入手続きや、保険料の免除申請、学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

マイナンバーカードを使ってスマートフォンなどで申請できますので、紙

の申請書より簡単です。

なかなか手続きする時間がない方でも、ご自宅ですべて申請でき、申請結果をマイナポータルで確認することもできます。

申請にはマイナンバーカードと、マイナポータルの利用登録が必要です。詳しくは、秋田年金事務所へお問い合わせください。

▼問い合わせ／秋田年金事務所国民年金課 ☎018-865-2392
(音声案内に沿って、②↓の順で操作してください。)

国保
国民健康保険被保険者証が
新しくなります

有効期限が9月30日となっている国民健康保険被保険者証をお持ちの方へ、10月1日からお使いいただく被保険者証を、世帯主あてに9月中旬に発送します。届きましたら記載内容をご確認ください。

国保に加入するときや、脱退するときには届出が必要です。被保険者証と必要書類などを持参し、14日以内に手続きをしてください。必要書類は届出の内容によって異なりますので、お問い合わせください。

なお、75歳になられたときの後期高齢者医療保険については、加入手続きは不要です。

●令和6年12月2日から保険証は交付されなくなります。

●令和6年12月1日までに交付された保険証は有効期限まで使用できます。

●令和6年12月2日から新規に国保に加入される方や転居等により保険証の記載内容が変更になる方には、保

険証の代わりに、マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを、マイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書を交付します。

●マイナ保険証の利用方法やメリット等については、保険証に同封しているパンフレット等をご確認ください。

▼問い合わせ／
生活環境課保険班 今野
☎24-9112

お知らせ
男鹿市健康づくり講演会

男鹿市全体で健康づくりを広げ、くため、講演会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】10月5日(土) 10時〜(受付9時30分)

【会場】男鹿市民文化会館

【テーマ】

ポラリスの自立支援の取り組み
誰でもできる自立支援・重度化防止

【講師】森剛士氏

(医師、株式会社ポラリス代表取締役)

▼問い合わせ／

子育て健康課健康推進班 津川
☎24-3400



講師プロフィール
はこちらから

講座
「ヘルスアップ講座」の参加
者募集

健康づくりのために運動したい、皆で体を動かしたい等、運動に興味がある方はぜひ、ご参加ください。

楽しく体を動かして、体も心も健康になりましょう!

【対象】40歳以上の市民
○ひざ痛・腰痛改善コース

【講師】柴田栄宜氏(健康運動指導士)

【日時】9月18日(水)、10月2日(水)、10月16日(水)
いずれも10時～11時30分

【定員】15名

【会場】保健福祉センター
【持ち物】運動靴、タオル、飲み物
○ヨガコース

【講師】星良子氏(健康運動指導士)
【日時】10月4日(金)、11月1日(金)、11月29日(金)
いずれも10時～11時

【会場】協本コミュニティセンター

【定員】15名

【持ち物】運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(ヨガマットは貸し出し用もあります。)

▼申込・問い合わせ／子育て健康課健康推進班 小玉・井上
☎24―3400

助成 带状疱疹任意接種の助成について

【対象者】接種日の時点で男鹿市に住所がある50歳以上の方

【助成金額・助成回数】どちらかのワクチンを選択します・生ワクチンの場合
1回5000円を1回助成
不活化ワクチンの場合
1回10000円を2回助成

【自己負担額】接種費用から助成金を引いた金額
※生活保護の方は無料です。

【接種方法】接種する前に必ず医療機関に連絡し、接種予約と接種費用の確認をしてください。

【持ち物】健康保険証、お薬手帳、接種費用(自己負担分)

※生活保護の方は生活保護受給者証をご持参ください。

★次の方は、申請により、接種費用のうち助成金額分を償還払いしますの
で、健康推進班にご連絡ください。
○服薬治療の疾患(障害)のため、市外医療機関で予防接種をした方

▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班 佐藤
☎24―3400

食育 おがの食でよく育つ!! 梨狩り・ジャム作り参加者大募集

男鹿梨をテーマに食育体験教室を開催します。梨狩りや調理体験を通して、家族で男鹿市の特産品である男鹿梨について学びませんか。

【日時】9月21日(土) 9時～12時
【会場】若美コミュニティセンター、めぐみ農園

【内容】梨狩り体験、栄養教室、調理体験

【持ち物】帽子、タオル、軍手、飲み物、雨具、内履き、エプロン、三角巾

【対象者】男鹿市内に住所を有する幼児および児童とその保護者

【定員】10組30名(先着順)

【参加要件】①1組につき、大人1名と子ども3名以内でご参加ください。

②梨狩り・調理に適した服装でご参加ください。

【申込方法】男鹿市公式LINEアプリの「健康」

↓「健康相談、健康教育」から予約してください。

▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班 小玉
☎24―3400



相談 女性相談会のお知らせ

女性の抱えるさまざまな悩みに応えるため、県の女性相談員による相談会を実施します。DVや夫婦間の問題(離婚問題等)、人間関係の問題等、一人で悩まずにぜひご相談ください。(無料・前日正午まで要予約)

【日時】9月13日(金)、10月11日(金) 10時～12時(相談時間は1人1時間程度)

【会場】保健福祉センター

▼問い合わせ／子育て健康課こども家庭班

一ノ関・坂下 ☎24―9147

カフェ おがつばきカフェ

認知症の介護の思いや悩みを語らい、気分転換と情報交換をしませんか。

【日時】9月11日(水) 14時～15時30分

【場所】男鹿市払戸字渡部30―53 若美歴史学習交流館

【参加費】200円

【内容】「回想法」懐かしいものや映像を見て思い出を語りましょう。

※参加ご希望の方は必ずご連絡ください。

▼申込・問い合わせ／中野
☎090―2987―8656

助成 令和7年度「コミュニティ助成事業」を募集します

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な活動用品等に対して助成を行っています。

令和7年度の申請を希望する団体は、9月20日(金)までに各担当課へご相談ください。

【令和7年度助成事業の種類】
①一般コミュニティ助成事業(100万円～250万円)

・コミュニティ活動に必要な備品購入などへの助成

(例)除雪機、エアコン、テント、ストローなど

②コミュニティセンター助成事業(総事業費の5分の3を助成、上限2000万円)

・集会所の建設または大規模修繕への助成※土地取得や造成、外構工事、解体処理などは対象外

③自主防災組織育成助成事業(30万円～200万円)

・地域の防災活動に直接必要な設備等の整備への助成

(例)発電機、ポータブル電源、AED、投光器など

【対象団体】町内会などが認めるコミュニティ組織(規約・会則等必須)または自主防災組織

【申請】申請書類は、申請団体と市が共同で作成し、県を経由して自治総合センターに提出します。

※自治総合センターによる審査がありますので、必ず助成されるものではありません。

▼問い合わせ／企画政策課移住定住促進班 三浦・戸島
☎24―91122

危機管理課 鎌田・小泉
☎24―91113

船越こども園だより!

昨年から続いたコンクリートの打設も、手前のブリッジを除いてすべて終わりました。これからはいよいよ設備や内装の工事が始まります。

設計業者（株）スターパイロッツ）より、模型を交えながら床や壁、天井などについて、実際使われる予定の建材のサンプルを使って説明していただき、内装などのイメージを確認しました。

▼説明時の様子



新築工事の進捗状況は、市 HP で公開しています! ▶



▲コンクリート打設終了後全景

▶問い合わせ / 子育て健康課 子育て支援班 石川 0185-27-8074

みんな、おいでよ!

9月のひろば情報

対象

0歳～就園前までの乳幼児と保護者

時間

各会場 10時～11時
(受付 9時30分～)

持ち物

着替え・飲み物等お出かけグッズ
※バスタオル（歩行前のお子さまのみ）

どんぐりひろば

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。
他のひろばとは違う雰囲気を楽しめます。



24日
(火)

若美
コミュニティセンター
和室

船越コミュニティセンターでの
どんぐりひろばは都合により
お休みです。

わくわくひろば（場所：こっこルーム）

親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。

5日
(木)

保健学習会

12日
(木)

楽器であそぼう

19日
(木)

わくわく運動会

26日
(木)

誕生会
・
身体測定

こっこルームって？

自由に遊べる子育てスペースを開放しています。

場所：船川北公民館 1階（旧船川第二小）

時間：9時～16時

土日・祝日もやってます!

ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます!

男鹿市
総合体育館の
すぐ近く!



あくあくひろば

保育園の開放日です。園の遊具で遊んだり、
園児とふれあったりして楽しく過ごしましょう。



※感染症の流行等により中止になる場合がありますので、参加を希望される方は、各保育園にお問い合わせください。

▶問い合わせ / 地域子育て支援センター（船川北公民館内）0185-23-2551



おがっこ ネウボラ

妊娠・出産・子育て情報

妊娠期から就学前までのお子さまやご家族を、保健師・助産師・臨床心理士・管理栄養士などの専門家がチームでサポートしています。

ご相談・お問い合わせは
こちら↓

0185-27-8155 はいここ

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・育児でイライラする
- ・乳幼児の予防接種についてなど

妊娠届のご提出は 事前予約を

妊婦さんが安心して妊娠期を過ごし
出産を迎えることができるよう、保健
師がお話いたします。所要時間は30
分程度です。

電話やメールでご予約をお願いしま
す。



▲
二次元コードから
メールを
作成できます！

こちらでも情報発信中！

ぜひご覧ください♪



Instagram
@ogakko_neuvola



おがっこネウボラ
web



YouTube
男鹿市子育て健康課

2歳児歯科健診と

フッ化物塗布の活用について

お子さまを虫歯から守るため、歯科健診を受けましょ
う。また、フッ化物塗布はむし歯予防に効果的ですので
ぜひこの機会にご活用ください。

<対象>

- ・令和3年10月～令和4年3月生まれのお子さま
(令和6年4月に通知済みです。)
- ・令和4年4月～令和4年9月生まれのお子さま
(令和6年8月に通知済みです。)

<期間>

3歳になる前日まで



- 乳幼児健康診査のお知らせ -

健 診 名	日 程	対 象	会 場 ・ 受 付 時 間	持 ち 物 な ど
4 か 月 児 7 か 月 児	9 月 2 7 日（金）	令和 6 年 5 月生まれ	保健福祉センター 1 階 13 時～ 13 時 30 分	・ 母子健康手帳 ・ アンケート用紙 ・ バスタオル ・ 採尿済み尿容器 （3 歳児のみ） ※3 歳児は、視力・聴覚検査・採尿をご自宅で済ませてから受診してください。実施が難しい場合はご相談ください。
		令和 6 年 1 月生まれ		
	10 月 2 2 日（火）	令和 6 年 6 月生まれ		
		令和 6 年 2 月生まれ		
1 0 か 月 児	9 月は実施しません			
	1 0 月 1 6 日（水）	令和 5 年 1 1 ・ 1 2 月生まれ		
1 歳 6 か 月 児	9 月 1 3 日（金）	令和 5 年 1 ・ 2 月生まれ		
	1 0 月は実施しません			
3 歳 児	9 月は実施しません			
	1 0 月 8 日（火）	令和 3 年 4 ・ 5 月生まれ		
2 歳 児 歯 科	医療機関で行います。 受診する場合は、必ず事前に予約をしてください。			
満 5 歳 け ん こ う 相 談	対象のお子さま（年中児）は各園で実施します。			

※年間の日程表、受診前後の留意点(感染対策等)は、市ホームページまたは「おがっこネウボラ web」をご確認ください。

※状況により受診の日程を調整させていただくことがあります。ご了承ください。

その他、予防接種や乳幼児健診についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

学びのひろば

各地域コミュニティセンター
主催の行事や教育委員会など
からの情報をお知らせします。

わかみハイカラ文化講座
絵を描くための基礎が学べる！
「大人対象 初級デッサン教室」
若美公民館 ㊦4614109

初心者さん大歓迎！楽し
く学べます。
日時／9月18日(水)
9時30分～11時30分
会場／若美コミュニティセ
ンター
参加費／500円
持ち物／飲み物
定員／10名
対象者／男鹿市民
申込期限／9月11日(水)

料理教室

船川港公民館 ㊦2312552

夏の疲れを癒す、美味し
い料理を作ってみませんか。
日時／9月27日(金)
10時～12時

会場／船川港公民館
調理室

定員／8名
持ち物／エプロン・三角巾・
マスク・上履き・手拭き・
持ち帰り容器
材料費／1000円
申込期限／9月20日(金)

藍染め教室

「シルクの風呂敷を染めよう」
脇本コミュニティセンター
㊦2512112

伝統的な染色技法「藍染
め」を学んでみませんか？
日時／9月30日(月)
9時30分～14時30分

会場／脇本コミュニティセ
ンター

持ち物／お昼ご飯、エプロ
ン、ゴム手袋、バケツ(大
きめ)、長靴
参加費／2000円(材料費)
定員／8名
申込期限／9月26日(木)

北浦コミュニティセンター
㊦3312112

こころの健康づくり教室
「皆で歌おう！フルート&
ピアノコンサート」

県内を中心に活躍されて
いる、フルート&ピアノの
アンサンブルユニットによ
るコンサートを開催します。
また、メンタルヘルスサ
ポーターによる心身の健康
増進を目的とした講話を聞

き、参加者全員でCD伴奏
に合わせて童謡・唱歌を歌
います。生演奏を鑑賞し、
皆で歌って楽しく過ごし
ませんか？
日時／9月17日(火)
9時30分～12時まで

会場／北浦コミュニティセ
ンター(体育館)

参加費／無料

持ち物／内履き、飲み物
参加申込／当日参加可能

手話講座

北浦コミュニティセンター
㊦3312112

男鹿手話サークルのメン
バーを講師に招き、11月ま
で毎月一回、第一水曜日に
手話講座を開催します。手
話への理解を深め、技術の
習得と社会貢献を目指しま
す。初心者も経験者も大歓
迎！皆様のご参加をお待ち
しております。
日時／9月4日(水)
10時～11時30分まで

会場／北浦コミュニティセ
ンター(トレーニングルーム)

参加費／無料

参加申込／当日申込可



北浦コミュニティセン
ターのインスタグラムを是
非ご活用ください。

男鹿の北辺探訪講座

「北磯物語」
(北浦・船川北合同開催)

北浦コミュニティセンター
㊦3312112

船川北公民館
㊦2413140

講師の解説を聞きながら
バスで北の名所と宝物収蔵
品を見学し、菅江真澄につ
いて学びませんか？雄山閣
にて温泉の裏側を探訪、昼
食後、地元の歴史について
の座学を行います。
日時／9月26日(木)
9時30分～14時

(現地集合・現地解散)
会場／雄山閣(北浦湯草草
木原52)

定員／先着20名

参加費／無料

※座学終了後、温泉を利用
する際は別途料金が必要
です。

持ち物／昼食、飲み物、歩き
やすい服装と靴、タオル

申込期限／9月19日(木)

全国的な家計のいまを把握する国の重要な調査です

令和6年全国家計構造調査

全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いましたらご回答をお願いいたします。

総務省統計局 詳しくは [全国家計構造調査](https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2024/campaign/index.html) 検索 <https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2024/campaign/index.html>



インターネット回答を
是非ご利用ください！
インターネット回答には
たくさんのメリットがあり、大変便利です。

あなたの回答で、見えてくる明日。

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

イベントのお知らせ 今月は「寒風山ヨガ」を開催します。場所は寒風山展望台、雨天時は男鹿市民文化会館2階和室。
9月21日(土)14時～15時 定員15名 料金1,000円 予約に関しては公式LINEもしくは市総合体育館までお問い合わせください。

ピラティス

【実施日】9月13日(金)・9月27日(金)

18時30分～19時30分 担当/猿田氏

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【対象】20歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

ヨガ教室

【実施日】9月21日(土)14時～15時

寒風山ヨガ(1,000円)

雨天時会場 男鹿市民文化会館2階和室

9月14日(土)18時30分～19時30分

会場 男鹿市民文化会館2階和室

9月27日(金)10時30分～11時30分

会場 男鹿市民文化会館2階和室

【定員】15名 【料金】800円/回

【持ち物】ヨガマット ※無料貸出あり 担当/鍵谷氏



女性限定エクササイズ(初回無料)

筋力・体力UP・姿勢改善プログラム

《参加者の声》

- ・体力がつき、立ち仕事が楽になった(30代女性)
- ・他の人が頑張っているのを見て良い刺激になる(50代女性)
- ・大人数で行うので楽しさがある(60代女性)



【実施日】

9月6日(金)・10日(火)・20日(金)10時30分～11時30分

9月12日(木)・26日(木)18時30分～19時30分

【対象】成人の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

ロコモ予防教室(初回無料)

椅子を使用した軽運動プログラム

【実施日】9月9日(月)・25日(水)

13時～14時

【対象】60歳以上の男女

【定員】15名 【料金】500円/回



パーソナルトレーニング(初回無料)

個人の目的(ダイエット・筋力・体力UPなど)に応じ運動プランを作成し、健康運動指導士がマンツーマン指導します。

初回

カウンセリング
体重測定
姿勢チェックなど



2回目以降

ストレッチ、筋トレ
ストレッチボールなど
(月に1回組成計)

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

※9月のバレトンは実施しません。

全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。

公式LINEアカウントからもご予約いただけますので、どうぞご利用ください。



▶問い合わせ/男鹿地域リハビリステーション
(市総合体育館内) 嵯峨・菅原
☎23-3040



図書館は、祝日の16日、振替休日の23日も開館しておりますのでご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆9月のおはなし会

9月21日(土)10時30分～ 図書館談話室
申込不要、入場無料です。直接会場にお越しください。

◆「わたしの推し本」を展示します。

図書館では子ども読書イベントの一環として、利用者の皆様から、お気に入りの一冊「推し本」を募集しました。今月は皆様からご紹介いただいた本を集め、展示、貸出しています。今まで読んだことのない本との出会いがあるかもしれません。ぜひご利用ください。

◆9月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

▶問い合わせ/市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553



わたしの推し本

今月の話題の本

サンショウウオの四十九日

朝比奈秋著 新潮社刊

ツミデミック

一穂ミチ著 光文社刊

35年目のラブレター

小倉孝保著 講談社刊

バリ山行

松永K三蔵著 講談社刊

暗殺

柴田哲孝著 幻冬舎刊

わたしの知る花

町田そのこ著 中央公論新社刊

お知らせ

会員募集のお知らせ

センターでは働く意欲のある60歳以上（男女）の会員を募集しています。

※入会の初年度に限り会費は無料です。

《入会説明会》

日時／9月10日（火）14時

会場／市シルバー人材センター

※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター

☎23-2300

第24回いきいき芸術・文化祭を開催します

障害のある方々が制作した絵画、工芸、書道、写真などの展示、障害者団体・事業所によるお菓子や雑貨などの製品販売を行います。さらに、障害者団体によるパフォーマンスステージも開催します。ぜひご来場ください。

日時／9月20日（金）～22日（日）10時～16時

（22日は15時終了）

会場／秋田市にぎわい交流館

AU、あきた芸術劇場

ミルハス（20日のみ）

料金／無料

問 いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局

☎018-8664-2780

県障害福祉課

☎018-8660-1331

「かたがみ企業就職フェア」開催のお知らせ

潟上市の企業が一堂に会する「かたがみ企業就職フェア」を開催します。各企業の人事担当者が企業紹介や採用情報等について説明します。企業から直接情報を聞く絶好の機会ですので、どうぞお気軽にお越しください。

日時／9月27日（金）

【第1部 面接会】

9時30分～12時

【第2部 説明会】

13時45分～16時

場所／秋田拠点センター A

LVE 多目的ホール（2F）

対象者／

【第1部】

・一般求職者、Aターン・移住就職を検討している方

・大学・専門学校等を卒業予定の学生

・令和7年3月に高等学校を卒業予定の高校生（高校3年生）

【第2部】

・高校生（1年～3年生）

参加方法／極力、事前申込に

よる参加（参加費無料）

（申し込みがない場合でも入場可能です）

参加企業の概要並びに申込方法は潟上市商工会ホームページをご確認ください。

主催／潟上市商工会

共催／潟上市、ハローワーク秋田、ハローワーク男鹿

後援／秋田地域振興局、秋田県教育委員会

問・申込先 潟上市商工会

☎018-877-3456

▲潟上市商工会ホームページ



▲潟上市商工会ホームページ

防災セミナー

日本赤十字社秋田県支部より講師をお招きし、災害に備えるための炊き出し訓練と、家具安全対策ゲームを通し、安全対策について学びます。参加ご希望の方は、男鹿市社会福祉協議会までお申し込みください。

日時／10月2日（水）

会場／男鹿市保健福祉センター

定員／20名

申込期限／9月24日（火）

問・申込先

男鹿市社会福祉協議会

☎23-2772

令和6年度アビリティコーズおよびデュアルコース11月期生募集

訓練期間／

11月6日（水）～令和7年4月28日（月）（6か月）

訓練時間／9時30分～15時40分

会場／ポリテクセンター秋田（潟上市）

訓練科（定員）／

溶接クラフト科（12名）

建設CAD施工科（12名）

※10月期生と合わせた定員数募集締切／9月24日（火）

受講料／無料（テキスト代等は自己負担です。）

応募資格／ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）

訓練課 受講生支援室

☎018-873-3178

◆毎週木曜日に施設見学会を行っています（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）。

秋田県立学校職員（現業職員）を募集します

秋田県内の県立高等学校、特別支援学校等に勤務し、施

設設備の運転管理、校舎内外の環境整備等を行います。

応募資格／昭和59年4月2日以降に生まれた方

応募期間／9月27日（金）まで

問 秋田県教育庁高等教育課調整・企画チーム

☎018-8660-5161

ご存じですか「筆界特定制度」

「筆界特定制度」は、土地の筆界（境界）トラブルを解決するため、法務局の筆界特定登記官が資料等を基に筆界を特定する制度です。隣接地との筆界が分からない、隣接地所有者との意見が一致しないなど、筆界でお困りの方はぜひ筆界特定制度をご利用ください。

問 秋田地方法務局登記部門筆界特定室

☎018-8662-1442

さらにめき就職面接会を開催します

就職を希望する障害のある方と、障害のある方の雇用を予定している事業所（50社程度）との面接の場として、き

らめき就職面接会を開催します。

参加には事前の申し込みおよび求職登録が必要です。

お問い合わせください。
開催日時／9月19日(木)
13時30分～15時30分

会場／ホテルメトロポリタン
秋田(3Fグランデ&ジュエ
ル)

問・申込先 ハローワーク秋田
専門支援部門

☎018-864-4111
(43#)

職業訓練指導員を募集します

秋田県では、主に県立技術
専門学校で専門的な指導を行う
職業訓練指導員を募集します。
採用予定日／令和7年4月1日
採用職種／職業訓練指導員
(機械科1名)

受験資格／

次の①②を満たす者

①機械科の職業訓練指導員免
許を有する者(免許取得見
込みの者を含みます)

②高等学校以上を卒業し、昭
和49年4月2日以降生まれ
の者

試験日／11月15日(金)

試験会場／秋田県庁第二庁舎

(秋田市山王3-1-1)

募集締切／10月15日(火)

問 秋田県産業労働部雇用労働
政策課産業人材チーム

☎018-860-2301

市総合型地域スポーツクラブ【9月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 9月2日(月) 19時～21時 9月5日(木) 19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・小学生の部 9月4日(水) 17時～20時 9月25日(水) 17時～20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日 9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	9月7日(土) 9時～12時	お問い合わせください
	9月21日(土) 9時～12時	
ラグビー	9月8日(日) 9時～11時	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサル ホッケー	中止	
ウォー キング	9月9日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	9月24日(火) 10時～11時30分	
健康 教室	9月2日(月) 10時～11時30分	若美コミュニティセンター
	9月17日(火) 10時～11時30分	市総合体育館
	9月30日(月) 10時～11時30分	若美コミュニティセンター
ミニテニス	9月12日(木) 18時～20時30分	サンワーク男鹿
	9月26日(木) 18時～20時30分	
はつらつ男性教室	9月12日(木) 10時～11時30分	市総合体育館
	9月26日(木) 10時～11時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時～20時	市総合体育館サブ
	毎週水曜日 10時～12時	

▶お問い合わせ／市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

男鹿梨トラック市が開催
されます

今年も道の駅おがにおいて、
「男鹿梨販売会」が開催され
ます。トラックでの直売会を
行いますので、お誘いあわせ
のうえご来場ください。
日時／9月8日(日) 9時～12時
※無くなり次第終了

問 J Aなまはげ男鹿地区営農
センター
☎46-2311

9月エンジョイスポーツ

開催日・内容／

※毎週水曜日

スローエアロビック、筋ト

レ、ストレッチ(毎週実施)

ミニテニス(11日)、8人制バ

レーボール(18日)、ニュース

ポーツ(オーバルボール)

(25日)

時間／10時～12時

問 サンワーク男鹿
☎24-2511

第61回男鹿市民卓球大会
参加者募集

日時／10月6日(日)

9時～開会式(8時開場)

会場／男鹿市総合体育館

試合方式／3人または4人1

組によるリーグ戦および順位

決定戦

申込期限／9月19日(木)

問 佐藤

☎090-9534-7392

市民掲示板

癒しの空間でリンパケアを体験してみませんか

フットケアの体験会およびセラピスト資格取得の説明会を開催します。

日時／9月8日(日)

13時～16時

会場／ハートピア和室

参加費／700円(ローション代)

定員／5名 ※要予約

問 体験会について(佐藤)

☎ 090-8785-9256

資格取得説明会について(加藤)

☎ 090-4310-4041

船越商店会 秋まつり

「ふなおこし 笑福 大宴会」

日時／9月14日(土)

16時～20時

場所／船越コミュニティセンター駐車場広場

ター駐車場広場

(雨天時 船越コミュニティセンター 体育館)

駐車場／円応寺様、信用金庫

様跡地をご利用ください。

主なイベント(おおよそのタイムスケジュール)

16時15分「キッズダンス」

16時45分「なまはげ太鼓」

17時30分「市民による一発芸大会」

18時30分「歌謡ショー」

Yummi、天音さとみ、三浦博美

出店／男鹿しよつる焼そば、なまはげバーガー、枝豆、ビ

ール、ジュース 他

問 船越商店会事務局 夏井

☎ 35-2574

はたらく世代の「お楽しみ会」

車いす体験、カフェタイム

などの催しです。途中出入り

自由、気軽な交流を楽しみましょう。

参加の際は上履き持参でお願いします。

越してください。

日時／9月14日(土)

13時30分～15時

場所／船川北公民館(旧船川第二小学校)

参加費無料・事前申込不要

問 ボランティア会「わらってクラス」

Eメール

warattekurasu@gmail.com

男鹿市の人口と世帯数

令和6年7月31日現在
(住民基本台帳による)

◆人口 23,636人

男=11,237人

女=12,399人

◆世帯数 12,291世帯



地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	5,229人(-13)	2,890世帯(-2)
椿	581人(-4)	329世帯(0)
戸賀	333人(-1)	211世帯(0)
北浦	1,987人(-8)	1,148世帯(-1)
男鹿中	956人(+1)	595世帯(+4)
五里合	1,160人(-5)	562世帯(-2)
脇本	3,604人(-12)	1,801世帯(-6)
船越	5,353人(-3)	2,501世帯(+6)
若美	4,433人(-11)	2,254世帯(-2)

編集うらばなし

▶ 8月中、初めて新型コロナウイルスに罹患しました。お盆前かつ、広報の記事校正などで忙しくなるタイミングで病休となってしまいましたので、担当Kには難儀をかけてしまいました。ちなみにですが、先月号で意気込んでいた男鹿日本海花火の取材も、コロナ罹患のため行くことができませんでした。皆さんも感染症予防にお気を付けください。(M)

▶ 「映え」る写真を撮るために、カメラ(携帯)に夢中になっていませんか？私は、何かあるとすぐ写真を撮ってしまいます。ある時、前の上司に言われた「記録より記憶に」という言葉を思い出し、ハッとしました。自分は今、目の前で起きていることや一緒にいる人に集中していないと気付かされたのです。たまにはカメラから離れ、目の前のことに集中しようと思いました。(K)

訃報

竹村 健 一さん

市功労者の竹村健一さんが、7月31日にご逝去されました。竹村さんは、若美町議会議員として、昭和60年から通算4期、うち議長を平成元年4月から同年8月まで務められたほか、平成4年9月から平成8年9月まで若美町助役を4年間務められ、平成16年に地方自治功労者として表彰されております。心よりご冥福をお祈りいたします。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4 ・スマホ啓発教室 (樺コミュニティ センター)	5	6	7
8 ・男鹿梨トラック市 (9:00~12:00、 道の駅おが) ・おむすびマーケット (10:00~15:00、 男鹿駅前ハブアゴー 広場) ・第75回北浦地区レク リエーション大会 (北浦コミュニティ センター体育館)	9	10	11 ・定例行政相談 (13:30~15:00、 戸賀コミュニティ センター) ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 ハートピアホール) ・スマホ教室 (脇本コミュニティ センター)	12 ・第19回男鹿市グラ ウンドゴルフ大会 (マリンパーク 憩いの広場)	13	14 ・日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) ・グラウンドゴルフ 月例大会 (マリン パーク憩いの広場) ・男鹿市民スポーツ大 会相撲競技兼第32回 男鹿市小・中学生す もう大会 (男鹿市総 合体育館)
15 ・Oga Sora Camp 2024 (男鹿総合 運動公園)	16 敬老の日 ・Oga Sora Camp 2024 (男鹿総合 運動公園)	17 ・お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦コミュニティ センター)	18 ・お茶っこサロン (10:00~11:30、 いちご工房)	19 ・食育の日	20 ・第68回男鹿市連合婦 人会大会・中央女性 学級防災学習会 (9:30~12:30、 市民文化会館小ホール)	21 ・月に1度の 感謝DAY (9:00~16:00、 なまはげ直売所) ・男鹿潟上南秋中学 校秋季体育大会 (男鹿市総合体育館他)
22 秋分の日 ・男鹿潟上南秋中学 校秋季体育大会 (男鹿市総合体育館他)	23 振替休日	24	25	26 ・スマホ教室 (五里合コミュニ ティセンター)	27 ・若美大学 (10:30~、 若美コミュニティ センター)	28 ・日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館)
29 ・第70回船越地区 市民運動会 (船越小グラウンド)	30	定期救命講習会のお知らせ 内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど 日時／9月15日(日) 9時~12時 場所／男鹿地区消防本部 ▶問い合わせ／男鹿地区消防本部救急担当 ☎23-3119 講習は無料、申込は前日まで受け付けています。 				

お忘れなく!!

市税の納期限です

【9月30日(月)】

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

交通安全情報

7月中の交通事故の発生状況

	7月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	0件(2件)	5件(12件)
死者数	0人(0人)	0人(1人)
負傷者数	0人(2人)	5人(14人)

7月中の男鹿市における人身事故は0件でした!

今後は、夕暮れが早くなってきましたので、車の運転手は早めのライト点灯、歩行者は反射材の着用を心掛けましょう。

★わが家の アイドル★



児 玉 煌 翔 ちゃん （野 石）

ばあばにしてくれてありがとうね。
あなたの笑顔が大好きです。
ゆっくり大きくなあれ！我が家の宝っ子。
（パパとママとばあばより）