

おが 2 2026 広報

ご成人おめでとうございます
繋ぐ～笑顔咲く未来へ～



令和8年男鹿市消防出初式

～今年1年の安全と無火災を願って～

消防出初式が1月5日、市内全14分団から217名の団員が参加し開催されました。

市民文化会館で行われた式典では、長年にわたり消防団活動や消防行政に功績のあった160名、11の分団が表彰されました。

(敬称略)

【秋田県知事表彰】

◆有功章／

初山哲也、佐藤均、児玉孝之、梅田剛、佐々木英樹、武田徳勝、岩館浩、佐々木甲吾、工藤一信

◆40年勤続功労章／

杉本一敏、高田照彦、千田信男、原田裕親

◆35年勤続章／

三浦均、伊藤幸輝、三浦肇、鎌田昭則、渡部恒清、佐藤英道、伊藤武広、吉田義典

◆30年勤続章／

成田秀秋、蜷川孝志、原田正樹、佐藤俊一、夏井優彦、安田孝徳、伊勢義仁、吉田亨、小山田明美、

◆25年勤続章／

高橋一春、佐藤徳朗、畠山耕治、進藤徳人、畠山一彦、大友広一、佐藤優、進藤修、初山健、秋山幹雄、竹谷悟、吉田邦夫、三浦考樹、吉田幸太、鎌田辰也、米谷到、鎌田昇、相澤重範、小野秀春、畠山秀市、伊藤努、船木寿浩、三浦大介、江畑光則

◆20年勤続章／

中鉢健司、船木一也、八端隆公、川村章樹、柏木真、藤原光洋、前田正光、太田浩則、渡部智広、安田幸博、山本伸也、鎌田光、山本晃嗣

【男鹿市長感謝状贈呈】

◆災害対策活動協力者／

山本義則、佐々木秋徳

【秋田県消防協会会長表彰】

◆功労章／

佐藤光良、佐藤靖夫、佐藤敏秋

◆10年勤続章／

加賀谷朱美、和田広美、鎌田美萌、鎌田義一、大良成男、金雄一、夏井修、湊新吾、石川勇聖、渡部俊、薄田靖、畠山治、村井博実、鈴木和磨、武田十志彌、佐藤一幸、本川正志、安田洋人、齊藤雄二、登藤勇太、高橋千直、木元昭平、海道利夫、小貫正人、大越均、齊藤廣俊、畠山喜美

【消防協会男鹿渚上南秋支部長表彰】

◆優良消防団員／

秋山卓也、田井博之、秋山誠、小坂博樹、原田豊、原田亮、三浦拓真、伊藤宗就、佐藤孝一、小野寿樹、武田聖紀、小坂正人、武田鉄平、中山靖治、本川正彦、湊健太、大淵季洋、島宮成人、戸嶋賢、鈴木良平、大淵貴仁、三浦秀一、石川誠、三浦信也

◆7年勤続章／

門間結菜、武田千穂、小林瑛里、三浦勇二、平林大弥、田井博之、湊亮大、加藤博幸、柏木久志、安田龍平、大淵瑠瑛、鎌田和彦、米屋雅晃、三浦良平、本川正彦、鎌田英人、前田光洋、戸嶋賢、三浦弘幸、進藤裕明、村上聡、中田雄平、加藤健一、石川拓実

【男鹿市消防団長表彰】

◆優良団員／

木村寿葵、菅原和幸、武藤政太郎、夏井一賢、小坂光記、佐藤尚弥、小野博毅、武田政頼、鎌田英人、石垣英輝、三村良太、中田清仁、泉貫太

◆無火災分団／

第2分団、第3分団、第4分団、第5分団、第7分団、第8分団、第10分団、第11分団、第12分団、第13分団、第14分団



市長だより

男鹿市長
菅原 広二

賀詞交換会

大盛況でした。150名ほどの参加で、会場はぎっしり満員。パツクご飯工場社長、データセンター社長、みなと市民病院長など、おもだった方、14名の紹介も良かった。会場には新たな人との出会いを求める市内の人、男鹿市の人との出会いを求める市外の人、いい交流ができました。皆さん、満足した表情でした。

男鹿市が今まで経験した事のない飛躍の年になると思います。官民連携で頑張りましょう。

伝統文化を守る人たち

・真山神社柴灯祭(サイトウサイ)
柴灯火を焚いて無病息災家内安全を祈る、900年も続いている行事です。真山・安全寺・西水口・相川の氏子総代が集まって行われました。なまはげ柴灯まつりは、この行事と大晦日のなまはげ行事を組み合わせたものです。真山地



▲賀詞交換会で乾杯をする菅原市長

区の人たちが何人も手伝いに来ていました。この伝統行事は、多くの氏子たちに支えられて今日まで引き継がれて来しました。

・ハツ面の荒(こう)神社

古いなまはげ面を観に行きました。町内会役員が勢揃いで迎えてくれました。元々14軒の集落で、今は11軒です。この神社は、昔は全県各地から大勢の参拝者で賑わったそうですが、今は神社の維持が大変だそうです。

・相川地区のナマハゲ視察

同行した人によると「20年以上前と変わっていない!」との事でした。よく伝統文化を守ってくれています。最後に、町内会長宅に3人2組で町内を回っていたナマハゲが、身なりを整えて6匹でやつて来ました。もの凄い迫力で、驚きました。感動!!

新宿歌舞伎町のプロモーション

国内最大級のホテルの前で行われました。超大型スクリーン(200m)に、男鹿のプロモーションビデオやなまはげ太鼓が映し出され、感激!!観光だけでなく、ふるさと納税・移住定住・子育て支援など、男鹿全体をPRしていくスタンスが大事だと思います。いわゆるシティプロモーションです。このことが、市民が誇りを持つて生きる、シビックプライドに繋がります。

都城市長が本市を訪問

ふるさと納税日本一、マイナンバーの高登録率など有名な、都城市長が男鹿市に来てくれました。一番の目的は、「船越こども園」の視察です。立派な施設と、可愛いこども達を見て喜んでくれました。また、ナマハゲにも感動してくれました。都城市長の講演は、「人間力を高めることに尽きる」との事でした。都城市では、「都城フィロソフィ」を徹底していることが、よくわかりました。都城市長のフィロソフィに対する半端でない想いを感じました。見習って、「なまはげの里フィロソフィ」を磨いていきます。

歌舞伎町で男鹿をプロモーション! 『男鹿さ、いがねが? NAMAHA GE in 新宿歌舞伎町』

12月21日、東京都新宿の東急歌舞伎町タワーおよびシネシティ広場を会場に、観光プロモーションイベントを開催しました。このイベントは、インバウンド旅行者が多く集まる新宿・歌舞伎町の特徴を生かし、「男鹿のナマハゲ」を中心とした本市の魅力を国内外の観光客へ発信することで、「次の訪問先」として選択してもらうきっかけとし、地域の活性化とインバウンド増加を目指すものです。

会場では、迫力ある「なまはげ太鼓」の演奏や特産品の販売のほか、菅原市長による観光PRも実施しました。

東急歌舞伎町タワーでのプロモーションは、昨年に引き続き2回目の実施となります。



▶歌舞伎町タワーの大型スクリーンに映るなまはげ太鼓

株式会社キョウエイアドインターナショナルと立地協定を締結



▲立地協定を締結した菅原市長と株式会社キョウエイアドインターナショナルの小畑取締役

12月19日、株式会社キョウエイアドインターナショナルとの立地協定締結式を、男鹿市役所にて行いました。今回、同社が本市にサテライトオフィスを設置することから、市の誘致企業として認定するため、立地協定を締結しました。同社は全国36拠点で、鉄道やバス、デジタルサイネージ等の交通広告を中心に幅広い実績を持つ広告代理店で、今後、若者や女性の雇用の受け皿として、また、本市が魅力のある地域へと成長する先駆けとして、大いに期待されます。

「繋ぐく笑顔咲く未来へ」男鹿市成人式「明日を創る成人の集い」開催

男鹿市成人式「明日を創る成人の集い」が1月11日に男鹿市民文化会館で開催され、124名が参加しました。

なまはげ太鼓の演奏や、地域や恩師からのお祝いメッセージの上映、新成人へのインタビューや家族へのラブレター企画などが行われ、たくさん笑顔が咲いた成人式となりました。

成人代表の武田さんは「これまでお世話になった方々に感謝するとともに、先輩方が築いてきた男鹿をしっかり受け継ぎ、未来へ繋げていくことを誓います」と話しました。



▲家族への感謝の手紙を読む杉さん

第13回なまはげカップ中学生バスケットボール大会開催！



▲女子決勝の熱戦の様子

12月28日から30日までの3日間、中学生バスケットボール大会が男鹿市総合体育館および若美総合体育館において開催され、東北各県・新潟県・香川県から男子12チーム、女子8チームが集結し、熱戦を繰り広げました。本大会は、男鹿市出身のバスケットボール指導者 中村和雄氏の「男鹿から日本のチームを作りたい」という熱い情熱のもと、平成23年から始まりました。中村氏は指導者に対して、「怒ることは誰でもできる。良かったときにしっかりと褒められる監督になつて欲しい。時代が変わってきた」とメッセージを送りました。

第10回男鹿なまはげカップ男鹿市長杯争奪柔道錬成大会開催

1月10日から12日までの3日間、男鹿市長杯争奪柔道錬成大会が男鹿市総合体育館を会場に開催されました。

記念すべき10回目を迎えた今大会は日程を3日間に拡大し、北海道・東北各地から小中学生714名が参加しました。

大会初日には世界選手権大会で優勝経験のある秋本啓之氏とロンドンオリンピック銀メダリストの杉本美香氏による柔道教室が開催され、参加者は世界レベルの技術を間近で体感しました。

また、大会では中学生女子の部で男鹿潟上南秋合同チームが優勝するなど、地元勢の活躍もみられました。



▲柔道教室の様子



▲新春の集いの様子

1月10日、男鹿中地区新春の集いを会場に「新春の集い」が開催されました。各行事への参加者が多く、男鹿中地区では、この集いにも87名の方々が集まり、新年を迎えられた喜びに顔を輝かせていました。

当日は男鹿市文化財保護審議会会長の天野平氏から「男鹿市の文化財について」と題して講演をいただきました。

参加者は講演の内容に真剣な表情で耳を傾け、先人の歩んだ足跡や男鹿の歴史に興味深く聞き入っていました。

地域の皆様は新年のあいさつや抱負などを語り、新しい年のスタートはとて有意義な時間となりました。

(男鹿中地区コミュニティセンター所長 吉田)

男鹿中地区新春の集い

冬の風物詩 市職員による大晦日のナマハゲ行事

ユネスコ無形文化遺産や国の重要無形民俗文化財に指定されている「男鹿のナマハゲ」を市職員が率先して保存・継承していくため、職員研修の一環として実施する「市職員によるナマハゲ行事」が今年度も行われました。

雪が降りしきる大晦日、15人の市職員がナマハゲに扮し、市役所から男鹿駅周辺までを練り歩きました。男鹿駅周辺広場では、なまはげ太鼓の演奏や餅まきも行われ、多くの人でにぎわいました。



▲職員が扮するナマハゲと菅原市長（中央）



▲力が入る戦い

新春綱引き大会

地域住民の交流を深めることをねらいに、潟端町内会（竹村孝之会長）では、1月1日、毎年恒例の綱引き大会を行いました。

40世帯の小さな町内ですが、当日は真冬の寒さにもかかわらず、35人が参加しました。

ルールは上・下の対戦で3本勝負。寒さをものともせず、力のこもった熱戦の結果、今年も仲良く引き分けとなりました。

地域の行事が減っていく中、今年で23回目となる新春綱引き大会は、潟端町内では欠くことのできない行事の一つとなっています。

(若美支所長 佐藤)

次代の農林漁業の「担い手」を認定！

農林漁業担い手認定書交付式が12月23日、市役所で行われました。今回、新たな担い手として認定されたのは、目黒雄さん（農業）、加藤海斗さん（漁業）、柿崎蓮さん（漁業）の3名です。交付式では、市長から認定書を受け取り、これからの課題や抱負について、それぞれ力強く語りました。

市では、農林水産業の経営に新たに取り組む若手や法人等への新規就業者に対して認定書を交付しており、認定された担い手には、奨励金を交付するなど支援を実施しています。



▲認定書を手にする次世代の担い手と菅原市長

自然公園関係功労者

環境大臣表彰

秋田県自然公園管理員の本川勇治氏が、自然保護思想の啓発、普及および自然公園や動植物の保護に関し、長年にわたる功績が認められ、自然公園関係功労者として環境大臣表彰を受賞しました。

本川氏は、寒風山などの国定公園の巡視や安全指導、環境美化について、15年以上にわたりご尽力いただいております。



受賞の報告に訪れた本川氏（左）



祝100歳

ご長寿おめでとうございます



▲船木チマさん



▲吉田キヌさん



▲澤木ヒサさん

大正14年と15年生まれの3名の方が100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからもますますお元気で！



「市民応援プレミアム付商品券」 取扱加盟店募集について



「市民応援プレミアム付商品券」の取扱店を募集します。

以下の「取扱加盟店要件」に該当し、加盟をご希望する事業者は、男鹿市商工会まで申込書を提出してください。

1. 取扱加盟店要件：男鹿市内に店舗及び事業所があること

※宿泊事業者については、宿泊代でも商品券の受け取りが可能です。

2. 申込方法：申込書を男鹿市商工会まで提出

※男鹿市商工会ホームページにも申込書の様式を掲示しています。

3. 申込期日：令和8年2月20日(金)まで

※過去に申し込み頂いた商品券取扱加盟店も新たに申し込みが必要です。

※締切後も申し込みは可能ですが、販売当初に作成するチラシの商品券取扱加盟店一覧には掲載できませんので、ご了承ください。商工会ホームページでの掲載となります。



▶問い合わせ／男鹿市商工会 三浦・伊藤 ☎24-4141

FAX：23-2108 E-mail：oga@skr-akita.or.jp

男鹿市スポーツ賞

令和7年度

功労賞 2名

男鹿市サッカー協会副会長

庄司 敏夫 (船越)

男鹿市陸上競技協会副会長

佐々木克広 (五里合)

指導奨励賞 1名

男鹿市野球協会理事

大淵 宴 (船越)

優秀指導者賞 1名

秋田工業高等学校ラグビー部監督

澤木 賢一 (船川)

普及奨励賞(団体)(1団体)

船越地区体育協会

栄光賞(団体)(2団体4名)

男鹿海洋高等学校マリンスポーツ部

女子

男鹿海洋高等学校マリンスポーツ部

男子

栄光賞(個人)(15名)

◇空手道

牧野 大河 (松木沢)

三浦 彩愛 (船越)

◇レスリング

松橋 定 (船越)

船木 咲羽 (船越)

◇相撲

石川 心愛 (野石)

石川 昊愛 (野石)

石川 玲愛 (野石)

◇ラグビー

江畑 暁登 (船越)

菅原 巧帆 (脇本)

夏井 蓮 (船川)

佐藤 良祐 (船越)

三浦 大輝 (脇本)

鈴木 陽琉 (船越)

吉田 恒明 (船越)

◇サッカー

今野 美良 (女川)

奨励賞(団体)(2団体13名)

男鹿南中学校男子卓球部

男鹿東中学校女子バスケットボール部

奨励賞(個人)(9名)

◇空手道

金澤 輝空 (払戸)

武田健太郎 (北浦)

吉田 里来 (脇本)

◇相撲

石川善之奨 (野石)

石川 彪 (野石)

◇柔道

菊池 銀 (野石)

渡邊 杏 (船越)

小仲 真人 (払戸)

◇グラウンドゴルフ

石井 健次 (船越)

令和7年度男鹿市スポーツ賞授賞式

○期 日/2月21日(土)

○会 場/男鹿市民文化会館 大ホール

○内 容/

◆記念講演 13時30分〜14時30分

演題/「努力する事は素晴らしい」

〜100キロマラソンから

学んだ努力する喜び〜

講師/二方克明氏

FUTAKATA IT株式会社

代表取締役

秋田内陸100キロマラソン

優勝

山田敬蔵ロードレース大会

年代別 優勝 他

◆授賞式

14時45分〜15時45分

◆祝賀会

16時〜17時20分

▼問い合わせ/男鹿市スポーツ協会

☎23-3040



◆台湾旅行会社との商談会に参加しました

12月22日(月)、ホテルメトロポリタン秋田で開催された台湾旅行会社との商談会に参加しました。秋田県内の観光関連事業者27社が参加し、各地域の観光資源を紹介するとともに、台湾からのツアー商品として造成・販売してもらえよう、働きかけを行いました。

現在、台湾・桃園国際空港から秋田空港への直行便は週2便就航しています。今回は主に仙台空港を利用する旅行会社(6社)を対象に、観光誘客に向けたセールスを実施し、男鹿市の特色ある観光資源のPRや、新たな旅行商品の造成や販売促進に向けた取り組みを行いました。商談では雲昌寺のあじさいや、なまはげ柴灯まつりに高い関心が寄せられました。

今後は秋田空港へのチャーター便に加え、仙台空港利用者呼び込む広域ツアーの造成につながるよう、他地域とも連携したセールスを進めていきます。



◆「男鹿のナマハゲ行事」を体験する！プレミアムツアーを実施しました

昨年度に引き続き、男鹿市内の2地区(門前、鷓木)の方々のご協力を得て、大晦日のナマハゲ行事を体験できるツアーを実施しました。スペインや県外(東京、静岡)から、計9名の方にご参加いただき、普段経験できない貴重な体験に、参加者の皆さんは大変感激されていました。

今後も地域の伝統行事を大切にしつつ、このツアーを通して、地域の伝統文化の継承や観光振興、地域活性化につなげていきます。



◆男鹿市の観光業従事者の皆さんの意識調査を実施しています

男鹿DMOでは毎年、観光関連の仕事に従事されている方を対象に意識調査を実施しています。今回はインバウンド(外国人観光客)についてのご意見を伺います。宿泊業や観光施設だけでなく、飲食・販売など観光に関わる業務に従事している方やパートの方も対象です。次の二次元コードまたはパソコン用URLからご回答をお願いします。

調査期限 2月20日(金)

パソコン用URL <https://and-d.post-survey.com/oga2025/>



▶ 問い合わせ／男鹿DMO「なまはげツーリズム」 ☎47-7150 (平日 8時30分～17時)

市民の皆さまへ！

市内の宿泊施設へのご宿泊で
一人当たり最大

5,000円

助成します！ ※税込5,000円未満の
場合は全額助成

【宿泊期間】

1.9金

3.22日

※2.13(金)~2.15(日)
は除く。



【対象者】 市内在住の方

※市外分は定員に達したため、現在は市内
在住の方のみお申込みいただけます。

【募集期限】 3月12日(木)

(募集人数に達した時点で終了)

【対象施設】

※令和8年1月19日時点。
最新の情報は市ホームページを
ご確認ください。

男鹿温泉郷

元湯 雄山閣
男鹿温泉 結いの宿
別邸つばき
セイコーランドホテル
男鹿観光ホテル
温泉旅館ゆもと

鵜ノ崎

山人-oga-

門 前

汐瀬旅館

戸賀・加茂

海と入り陽の宿 帝水
男鹿リゾートHOTEL
きららか

北 浦

里山のカフェ ににぎ
亀屋旅館(亀寿司食堂)
なまはげオートキャンプ場

船 川

森長旅館
ゲストハウス男鹿
宿 ひるね
ホテルかぜまちなと

船 越

ホテルパークテラスOGA
エスカラポートサービス
ホテル男鹿の屋

お申込みは 市公式LINEから



※応募は一人月1回
までです。
※電話、メール、FAX、
封書でのお申込み
は受付できません。

プレミアム付 宿泊助成事業補助金

男鹿市内の宿泊施設へ
のご宿泊で一人あたり最大

※対象施設は裏面参照

5,000円を 男鹿市が補助！

宿泊施設で利用した宿泊料金が対象となります。
(日帰りも対象外)

例：宿泊料金が税込5,000円以上の場合、5,000円を上限に補助
例：宿泊料金が税込4,000円未満の場合は全額男鹿市が補助(例：宿泊料金が4,000円の場合4,000円の補助)

対象となる宿泊日 2026年1/9金~3/22日
(チェックイン日) ※2026年2/13日~2/15日は除く

観光施設入館料助成

●大人…半額 ●中学生以下…無料

【対象観光施設】

なまはげ館・男鹿真山伝承館／男鹿水族館GAO

男鹿温泉交流館五風(なまはげ太鼓)

対象期間 2026年1/9金~3/23日

お申し込みは 市公式 LINEで！



こちらから

- 先着順に、当選通知書兼宿泊券、観光施設割引券を郵送します。
- 通知書が届いたらご希望の宿に直接予約をするだけ！
- お申し込み者様以外のご利用はできません(譲渡不可)。
- ご宿泊(チェックイン)時に宿泊施設へ通知をお渡しください。
- ご精算時に代金から補助額を差し引いた残額をお支払いください。

- すでに市とお友だちの人
- お友だちになつてから申
込みの人
- 1人1月に1回1泊までの
応募となります。
- メールや電話、FAX、封
書等での申し込みは受
付できませんのでご了
解ください。



■男鹿市の他の助成金との併用はできません。 ■通知が届いたらご希望の宿に直接予約をするだけ！

■先着順に、当選通知書兼宿泊券、観光施設割引券を郵送します。

■この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

【問い合わせ】 観光課 ☎ 24-9141 観光協会 ☎ 24-2100

国民生活センターの見守り新鮮情報を紹介します

事例1 自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったのだが、海産物が送られてきて、代引きで受け取った。強引に送られてきたものなので返金してほしい。

事例2 海産物販売業者から突然電話があり、海産物の勧誘を受けた。断ったが「売れなくて困っている。損はさせない」としつこく言われ、約2万円の商品を買うことを承諾してしまった。その後、どんなものが来るか心配になり、断ろうと何度も電話したが連絡がつかない。

ひとこと助言

- 電話勧誘で海産物の購入をしつこく迫られた、断ったのに送られてきたなどの相談が寄せられています。少しでもおかしいと感じたらきっぱり断りましょう。
- ナンバーディスプレイ機能を利用し、知らない電話には出ない、あるいは常時留守番電話にしておくのも一法です。
- 断ったにも関わらず送り付けられた商品については、代金を支払う必要はありません。商品が届いてしまっても代金は支払わず、送り主の名称や所在地をメモしてから、受取拒否をしましょう。



警察官がSNSで連絡 それ詐欺です!

増加中

警察官を名乗り、現金を要求する詐欺の手口が増加しています。

S N S やビデオ通話に移行するケースもあります。L I N E を悪用した詐欺にご注意ください。

警察官はゼッタイに こんなことしません

- ❌ SNSでメッセージを送りません
- ❌ お金を振り込ませる要求はしません
- ❌ 逮捕状をSNSで見せたりしません



警察官を名乗る人からS N Sで連絡を受けたらすぐにご相談を

困ったときは… 男鹿市役所 1 階 消費生活センターへご相談ください!

相談無料 秘密厳守

☎ 0185-24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

ともすけ共済

(交通災害・不慮の災害共済)加入のご案内

ともすけ共済（交通災害・不慮の災害共済）は、県内市町村の住民がお互いの助け合いによって、災害にあった方々を救済しようとするものです。年齢・職種を問わずどなたでも加入できます。

今月号の広報にパンフレット（加入申込書）を折り込みしていますので、ぜひご家族そろって加入しましょう。インターネットからも加入できます。

■ 申込窓口／生活環境課・若美支所・北浦コミセン・いとか市民サービス窓口

秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行または郵便局

■ 申込期間／令和8年2月1日から（金融機関は7月31日まで）

※ゆうちょ銀行または郵便局は年間を通じて受付対応しています。

■ 加入資格／男鹿市に住所を有する方 ※加入は1人1口です。

■ 共済期間／令和8年4月1日～令和9年3月31日

途中加入の場合は加入日の翌日から令和9年3月31日までです。

■ 団体加入／対象は男鹿市内に所在する会社、事業所、団体等に通勤、通学し

ている方（秋田市や県外の住所の方でも団体加入できます）

インターネットでの
加入申込はこちら



（R8.2.1から開始）

交通災害共済

掛金 年額300円

道路上で自動車・バイク・自転車などに乗っていて、衝突・接触・転倒した事故や、歩行中にこれらの乗り物にひかれたりした場合。
※国内に限る。

- ・死亡…100万円
- ・後遺障害…50万円～100万円
（自賠法施行令別表5級～1級）
- ・傷害治療…入院1日 2,000円
通院1日 800円

不慮の災害共済

掛金 年額700円

道路上でないため交通事故にはならなかった自動車などによる事故。作業事故・スポーツ・レクリエーション中の事故・災害時（地震・火災・台風など）の事故。
※病気による通院などは除く。

- ・死亡…60万円
- ・後遺障害…30万円～60万円
（自賠法施行令別表5級～1級）
- ・傷害治療…入院1日 1,100円

共済金の請求について

指定の請求用紙がありますので、生活環境課または若美支所の窓口までおいでください。

また、秋田県市町村総合事務組合のホームページ（<http://www.akita-sg.jp/>）からダウンロードも可能です。（インターネットからも請求できます）

請求の期限は、災害が発生した日、死亡した日、

または後遺障害が確定した日から3年以内です。

（スピード違反、酒気帯び運転、踏切事故など法令に違反し過失がある場合には、共済金が制限されることがあります）

※不慮の災害の傷害治療については、入院した場合のみが共済金請求の対象となります。

※共済金を請求するときは、加入者証が必要になりますので大切に保管しましょう。

▶ 問い合わせ／

生活環境課市民サービス班
船木 ☎24-9111

くらしの情報

お知らせ
ともすけ共済還元事業のお知らせ

ともすけ共済は、制度創設55周年となりました。

これまでのご愛顧に感謝の気持ちを込めまして、抽選で加入者200名様を次の文化公演にご招待します。

「辻井伸行×清水和音 究極の協奏曲コンサート ラフマニノフ・スペシャル」

【日時】 3月26日(木) 19時開演

【場所】 あきた芸術劇場ミルハス

【応募対象】 令和8年度交通災害共済・不慮の災害共済両方に加入した方

【応募期限】 3月2日(月) 必着

応募要件や応募方法については、二次元コードからご確認ください。ただくか、男鹿市役所生活環境課窓口に設置している応募用紙兼チラシをご覧ください。



▼問い合わせ／

秋田県市町村総合事務組合

☎018-888-0220

講座
家族介護教室「在宅介護を支える環境整備のポイント」

介護に役立つ福祉用具を実際に見て学んでみませんか？

【日時】 2月20日(金) 10時20分～11時30分(受付10時～)

【会場】 男鹿市役所 5階大会議室

【内容】 福祉用具について

【講師】 シルバーサポート サンシヨ

ウ店 鎌田徹氏

【対象】 ご家族を介護している方や介護に関心のある市民

【定員】 30名(先着順)

【持ち物】 筆記用具、眼鏡(必要な方)

【申込方法】 2月13日(金) 15時までに地域包括支援センターへご連絡ください。

▼問い合わせ／地域包括支援センター 宇佐見 ☎24-3322

申告
障害者控除認定書について

本人や控除対象配偶者または扶養親族が障害者控除対象者の条件に該当する場合は、税申告の際に障害者控除を受けることができます。障害者手帳をお持ちの方は、提示して控除を受けることができますが、次の要介護認定者等が「障害者控除」を受ける際には、福祉事務所で発行する認定書が必要です。介護保険証を持参して福祉課で申請してください。

【要介護認定者等の控除認定基準】

65歳以上で、要介護1～5または要支援の認定を受け、認定調査および主治医意見書にて自立度が低いと判断された方

※申請から交付まで一週間程度かかります。

▼問い合わせ／福祉課福祉班 登藤 ☎24-9117

お知らせ
選挙管理委員会からのお知らせです

●男鹿市議会議員一般選挙について

男鹿市議会議員の任期が令和8年4月21日までとなっていることから、4月5日告示、4月12日投開票の日程で

市議会議員一般選挙を執行します。

●立候補予定者事前説明会について

男鹿市議会議員一般選挙に立候補を予定している方を対象に説明会を開催します。1候補者につき、本人を含め2名までの参加とします。当日は立候補届けこ了承ください。当日は立候補届出に必要な各種書類などを交付します。

【日時】 2月20日(金) 14時～

【会場】 男鹿市役所 5階大会議室

【内容】 立候補の届出、選挙運動、選挙運動費用など

●郵便等による不在者投票について

歩行が困難なため投票所へ行くことが難しく、次の要件に該当する方は、事前に選挙管理委員会から「郵便投票

【郵便投票証明書の交付要件】

| 手帳等の種類 | 内 容 | 程 度 |
|-----------|-----------------------------|-----------|
| 身体障害者手帳 | 両下肢・体幹・移動機能の障害 | 1級・2級 |
| | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害 | 1級・3級 |
| | 免疫・肝臓の障害 | 1級～3級 |
| 戦傷病者手帳 | 両下肢・体幹の障害 | 特別項症～第2項症 |
| | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害 | 特別項症～第3項症 |
| 介護保険被保険者証 | 要介護状態区分 | 要介護5 |

証明書」の交付を受けることにより、自宅で投票することができます。詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

▼問い合わせ／選挙管理委員会事務局 安田 ☎24-9151

男鹿市議会

3月定例会の予定

| 2月 | | | | | | | | | | 3月 | | | | | | | | | |
|-----|------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|----|-----------|----|-----------|----|---------|----|---------|----|-----------|-----|-----------|
| 17日 | 招集告示 | 24日 | 本会議(議案上程) | 26日 | 本会議(一般質問) | 27日 | 本会議(一般質問) | 2日 | 本会議(一般質問) | 3日 | 本会議(議案質疑) | 4日 | 予算特別委員会 | 5日 | 予算特別委員会 | 6日 | 常任委員会・分科会 | 9日 | 常任委員会・分科会 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10日 | 予算特別委員会 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17日 | 議会運営委員会 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 本会議(表決) |

※定例会の日程は、議会運営委員会です。

▼問い合わせ／議会事務局 濱野 ☎24-9150

募集
男鹿市議会議員一般選挙における会計年度任用職員・期日前投票立会人を募集します

●会計年度任用職員の募集について
男鹿市議会議員一般選挙の選挙事務に従事する方を募集します。

◆募集職種

【選挙事務員（事務局勤務）】

【募集人員】 1名

【職務内容】 男鹿市議会議員一般選挙に係る事務局事務

【勤務時間】 週30時間程度（週6日×5時間・シフトにより変動あり）

【報酬】 時間額1212円

【任用期間】 3月23日～4月17日の平日（予定）

【応募資格】 パソコン操作ができる方（ワード・エクセル等）

【選挙事務員（期日前投票所勤務）】

【募集人員】 27名

【職務内容】 期日前投票所（市役所・コミセン等）での投票受付事務など

【勤務時間】 週30時間程度（週6日×5時間・シフトにより変動あり）

【報酬】 時間額1212円

【任用期間】 4月1日～4月11日（期日前投票所勤務開始前に投票事務説明会のため勤務あり）

【応募資格】 パソコン操作ができる方

●期日前投票立会人の募集について
期日前投票所における投票立会人を募集します。

【報酬】 日額10900円
病院分別額5450円

●申込手続（共通）／広報に折込みしている申込書を選挙管理委員会事務局に提出してください。

【申込期限】 2月18日（水）

選挙事務員・期日前投票立会人ともに、応募多数の場合は、選挙管理委員会事務局で調整・抽選を行いますのでご了承ください。

▼問い合わせ／選挙管理委員会事務局
安田 ☎24―9151

案内
多面的機能支払交付金事業について

農業には地域資源の保全や景観の形成など、農村の暮らしを支える様々な機能があります。

「多面的機能支払交付金事業」はこれらの機能が今後も維持・発揮されるように、草刈や泥上げ、耕作放棄地の解消などの共同活動を支援する制度です。

まだ参加されていない農家や地域の皆さまも、この機会に活動に取り組んでみませんか。

詳細については市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

▼問い合わせ／農林水産課基盤整備班
澤木・武田 ☎24―9138

お知らせ
農業委員会の若美庁舎の職員配置について

1月から5月までの若美庁舎内の農業委員会事務局職員の配置は、業務上の都合により、**火曜日**の午前中のみとなります。

また、会議等の際には不在となりますので、ご用の方は、事前に日程等について農業委員会までご連絡ください。ご協力をお願いします。

▼問い合わせ／農業委員会事務局
濱野・鈴木

☎46―2111（若美庁舎）
☎24―9153（本庁舎事務局）

年金
農業者年金への加入について

農業者の老後の備えとして農業者年金に加入しませんか？

保険料の額を自由に決めることができ、少子高齢化時代に強い「積立方式・確定拠出型」の年金です。

ご興味のある方は、お近くの農協窓口または農業委員会へお問い合わせください。

▼問い合わせ／農業委員会事務局農政班
鈴木 ☎24―9153

お知らせ
全国農業新聞の購読について

全国農業新聞は全国農業会議所が発行する農業専門紙で、毎週金曜日に発行されています。購読料は月額700円（税込）が新聞本紙及び電子新聞が閲覧可能、月額500円（税込）が電子新聞のみ閲覧可能です。購読を希望する方は農業委員会へお問い合わせください。

▼問い合わせ／農業委員会事務局農政班
鈴木 ☎24―9153

お知らせ
障害者（きらめき）企業説明会・就職面談会を開催します

ハローワーク秋田では、就職を希望する障害のある方と、障害のある方の雇用を予定している企業（30社程度）が一堂に会して企業説明および個別面談を行う「障害者（きらめき）企業説明会・就職面談会」を開催します。

【日時】 2月17日（火）、18日（水）
14時～16時

【場所】 秋田総合生活文化会館・美術館（アトリオン）地下1階 多目的ホールおよびイベント広場
（秋田市中通2―3―8）

※参加には事前の申し込みが必要です。ハローワークに登録手続きを行っている方は、事前にハローワークでの登録が必要です。参加ご希望の方は、ハローワーク秋田専門支援部門までご連絡ください。

▼問い合わせ／ハローワーク秋田（秋田公共職業安定所）専門支援部門
☎018―864―4111

2月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日に納付または相談ができない事情のある方は、ぜひご利用ください。また、災害や病気、失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

■開設場所／男鹿市役所1階 税務課窓口

■開設日時／【夜間】 2月18日（水） 17時15分～19時まで

【休日】 2月15日（日） 9時～12時まで

▼問い合わせ／税務課債権管理班 伊藤 ☎24―9136

人権

人権擁護委員の委嘱について

人権擁護委員は、国民に保障されている基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚を図るため、法務大臣から委嘱を受け、住民の皆さんからの人権相談に応じ、その問題解決のお手伝いをしていきます。

これまで人権擁護委員として活動してこられた菅原寿氏が令和7年12月31日をもって退任されました。また、令和8年1月1日付けで法務大臣より次の2名の委員が委嘱されましたので、お知らせします。

◎鈴木由紀子委員（若美地区）【再任】
◎泉綾子委員（船川地区）【新任】

▼問い合わせ／総務課総務班 安田 24―9125

募集 男鹿市生涯学習奨励員を募集します

市民に向けた体験学習を企画したり、研修会に参加して知識や交流を深めたり、生涯学習の第一線に立つ生涯学習奨励員として活動できる方を探しています。

【募集条件】

- ・男鹿市にお住まいの方
- ・地域で生涯学習活動に活発に取り組める方（例…クラブ、書道など）
- ・20歳以上の方

【任期】2年

【募集期限】2月27日（金）

興味のある方はお電話ください。

▼問い合わせ／教育総務課生涯学習班 伊藤 24―9133

お知らせ 「あきた就職フェアin東京」開催のお知らせ

秋田への就職を希望する方と県内企業のマッチングを行うとともに、暮らしや移住の情報を総合的に提供するイベント「あきた就職フェア」が東京で開催されます。

県内企業・市町村・業界団体等が出席するほか、就職・移住相談のブースも設置します。

当日は、男鹿市も参加しますので、首都圏にお住まいのご家族や知り合いで、秋田や男鹿での就職をお考えの方がおりましたら、ぜひ参加されるようご案内ください。

【日時】2月15日（日）12時～17時

【会場】東京交通会館 12階ダイヤモンドホール（東京都千代田区）

※詳細は二次元コードから特設サイトをご確認ください。



確認ください。

▼問い合わせ／公益財団法人秋田県ふるさと定住機構 018―826―1731

お知らせ 男鹿市菅江真澄研究会研修会のお知らせ

【テーマ】「ハタハタしゃべり」

皆さんが思っているハタハタを語ってください。

【日時】2月17日（火）13時30分～

【会場】男鹿市民文化会館

参加無料、申込不要です。直接会場にお越しください。

▼問い合わせ／ 泉 080―1817―7632

企業局 水道・ガス検針員を募集します

【募集人員】3名

【職務内容】水道・ガスメーターの検針業務

【担当地区】①北浦地区 ②北浦・戸賀地区 ③船川、男鹿中、北浦地区

【検針期間】毎月13日から19日までの間

【検針件数】①北浦地区（約700件）
②北浦・戸賀地区（約580件）
③船川、男鹿中、北浦地区（約610件）

【報酬額】月額6万円程度

【任用期間】3月1日～3月31日（更新の可能性あり）

【募集期間】2月2日（月）～10日（火）
8時30分～17時 土・日曜日を除く

【選考方法】面接試験

【試験日時】2月19日（木）

【試験会場】市役所若美庁舎

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、企業局管理課に提出

【その他】検針地区での実地研修あり

▶問い合わせ・申込／

〒010-0493 男鹿市角間崎字家ノ下452

企業局管理課総務班 杉山 46-4102

健診

令和7年度 特定・後期高齢者・一般健診の受診はお済みですか？
受診期限は3月末まで

生活習慣病の予防や早期発見のため、年に一度は健診を受けましょう。令和7年度の健診は3月31日（火）まで無料で受診いただけます。

【対象者】

- ・特定健診／40～74歳の男鹿市国民健康保険加入者
- ・後期高齢者健診／後期高齢者医療制度の加入者
- ・一般健診／40歳以上の生活保護受給者

【受診方法】

- ①医療機関を選ぶ
- ・特定および後期高齢者健診／県内の医療機関
- ・一般健診／男鹿・潟上・南秋地区に

ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客さまが安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。屋内に立ち入る作業となりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【2月の実施地区】

船川地区：西坂町、栄町1区・2区、新浜町、元浜町1区・2区・3区・4区、花園台

※保安業務以外にも、作業に伴いお客さま宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／

企業局管理課お客さまサービス班 杉本 46-4103

スマホの使い方が分からない、身近に使い方を相談できる人がいないなど、スマホに関する悩みをお持ちの方を対象に、「スマホよろず相談窓口」を開設します。市民税・県民税の申告相談会場内と、いとく男鹿ショッピング

相談

スマホに関する「よろず相談窓口」特設のお知らせ

令和7年度中に貯めた健康ポイントは、令和8年4月以降も利用できます。参加方法は、健康アプリまたは市ホームページをご覧ください。

令和7年度中に貯めた健康ポイントは、令和8年4月以降も利用できます。参加方法は、健康アプリまたは市ホームページをご覧ください。

男鹿市健康アプリの写真投稿機能を利用したフォトコンテストを開催します。「いいね」の多い上位20名の方に景品をプレゼントします。

健康

健康アプリでイベントを開催します

男鹿市健康アプリの写真投稿機能を利用したフォトコンテストを開催します。「いいね」の多い上位20名の方に景品をプレゼントします。

※受診券を紛失された方は再発行が可能ですので、ご連絡ください。

ある医療機関
②予約する
事前に希望の医療機関へ直接ご連絡（予約）のうえ、受診してください。

| 日 時 | | | 場 所 |
|-----|---------|-------------|------------------------|
| 2 月 | 9 日(月) | 10:00～12:00 | ◎北浦コミセン |
| | 12 日(木) | | ◎男鹿市役所 5 階大会議室 |
| | 19 日(木) | | ◎若美コミセン |
| | 26 日(木) | 16:00～18:00 | いとく男鹿ショッピングセンター 休憩スペース |
| 3 月 | 2 日(月) | 10:00～12:00 | ◎脇本B&G体育館 |
| | 6 日(金) | | ◎船越コミセン |
| | 12 日(木) | | ◎男鹿市役所 5 階大会議室 |
| | | 16:00～18:00 | いとく男鹿ショッピングセンター 休憩スペース |

◎税申告相談会場内に併設／順番に対応しますので、お声がけください。

グセンターに開設しますので、お気軽にお立ち寄りください。
例月のスマホ教室も併せてご利用ください。

【日時・場所】左記のとおり。予約不要。
【対応】地域活性化起業人
竹田有希子氏（市スマホ教室講師）
▼問い合わせ／総務課デジタル推進班
武内 ☎24-9125

ほっとライン 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ／☎23-2221
(<http://www.ogaminato.jp>)

■コンタクトレンズ希望の方へ

2月のコンタクトレンズ診療日は26日(木)、視能訓練士の検査日は、10日(火)となります。

■特別外来診療のお知らせ

| | |
|-------|---|
| 特別外来 | 【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制) |
| | 【木曜日】 呼吸器外科外来(外科: 10時～12時、予約制) |
| | 【金曜日】 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) |
| | 【第1・第3金曜日】 呼吸器内科(内科: 9時30分～11時30分、予約制) |
| エコー外来 | 10日(火)(内科: 15時30分～16時30分、予約制) |

※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



スマホ教室スケジュール

| | | |
|-------------|-------------|-------------------|
| 2 月 3 日(火) | 10:00～11:30 | 若 美 コ ミ セ ン |
| 2 月 10 日(火) | 10:00～11:30 | 男 鹿 中 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | 船 越 コ ミ セ ン |
| 2 月 13 日(金) | 10:00～11:30 | 北 浦 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | 船 川 北 公 民 館 |
| 2 月 16 日(月) | 13:30～15:00 | 戸 賀 コ ミ セ ン |
| 2 月 17 日(火) | 10:00～11:30 | 五 里 合 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | 脇 本 コ ミ セ ン |
| 2 月 18 日(水) | 10:00～11:30 | 椿 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | ハートピア(申込は船川港公民館へ) |
| 3 月 3 日(火) | 10:00～11:30 | 若 美 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | 戸 賀 コ ミ セ ン |
| 3 月 10 日(火) | 10:00～11:30 | 男 鹿 中 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | 船 越 コ ミ セ ン |
| 3 月 11 日(水) | 10:00～11:30 | 椿 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | ハートピア(申込は船川港公民館へ) |
| 3 月 13 日(金) | 10:00～11:30 | 北 浦 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | 船 川 北 公 民 館 |
| 3 月 17 日(火) | 10:00～11:30 | 五 里 合 コ ミ セ ン |
| | 13:30～15:00 | 脇 本 コ ミ セ ン |

参加される場合は、各コミセンや公民館へご連絡ください。

▶問い合わせ／総務課デジタル推進班 武内
☎24-9125

相談

女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？

D・V・夫婦間の問題（離婚問題等）や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。（相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付。）

【日時】2月13日（金）、3月13日（金）、10時～12時 ※要予約（申込は相談日の前週金曜日まで）

【会場】保健福祉センター 2階

▼問い合わせ／子育て健康課子育て支援班 福岡 ☎24—9147

労災

令和7年12月から令和8年2月までは「転倒災害防止強化期間」です！

秋田県内の労働災害の最多発は転倒災害です。

5S（整理、整頓、清掃、照明、ストレッツ）対策を実施し、転倒しない対策とともに、転倒してもケガをしにくい体づくりをしましょう。

詳しくは秋田労働局労働基準部健康安全課または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

▼問い合わせ／秋田労働局労働基準部健康安全課 ☎018—862—6683

冬季限定・男鹿の寒甘やさい直売について



雪の下キヤベツやゴボウ、カブなど、冬の寒さの中で育った「寒甘やさい」を販売します。寒甘やさいは、冬期間に寒さにあてることで糖度や栄養価が増すと言われている。当日は、ハウス内の収穫体験や小松菜の袋詰め放題を実施するほか、イベント10周年を記念し、道の駅おが「オガレ」との協賛主催による餅つき体験などの記念アトラクションも行います。

【日時】2月14日（土）～15日（日）9時～15時

【場所】男鹿にがり米愛好会（角間崎字津木花13-1 若美コミセン向かい（道端の寒甘やさいののぼり旗が目印です）

【販売品】寒甘やさい（5品セット）1500円（税込）

小松菜詰め放題 500円（税込）
各やさいバラ売り（キャベツ他）
※野菜の数量には限りがあります。
無くなり次第販売を終了しますので、予めご了承ください。

【記念アトラクション】14日（土）10時30分、餅つき体験と試食
15日（日）11時、なまはげ太鼓演奏（男鹿和太鼓愛好会）
▼問い合わせ／進藤 ☎090—8924—8432

秋田北税務署から確定申告についてのお知らせ

1 ご自宅からスマホとマイナンバーカードでe-Tax申告！

スマホとマイナンバーカードを利用して申告すると、「自宅から申告可能」、「24時間利用可能（メンテナンス時間を除く）」、「申告書がデータで取得可能」、「添付書類提出不要（一部の書類を除く）」、「早期還付」のメリットがあります。



確定申告
特集ページ



確定申告書等
作成コーナー

2 納税は安心・便利な振替納税で！

新規に振替納税のご利用を希望される方は、納期限（所得税は3月16日（月）、個人事業者の消費税は3月31日（火））までに振替依頼書を提出してください。振替依頼書はオンラインでも提出できます。

【口座振替日】所得税：4月23日（木）（延納分）6月1日（月）

消費税：4月30日（木）



振替依頼書のオンライン提出について

3 確定申告会場での相談はオンライン事前予約を！

確定申告会場は秋田県労働会館「フォーラムアキタ」です。

【開設期間】2月16日（月）～3月16日（月）《土、日、祝日を除く》

ただし、3月1日（日）は開設します。

【開設時間】午前9時～午後4時

確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。

会場において当日受付も行っていますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、お早めにオンライン事前予約をお願いします。



国税庁LINE
公式アカウント

▶確定申告についての問い合わせ

「国税相談専用ダイヤル」 ☎0570—00—5901 ※音声案内に従い、0を選択してください。

フレフレ !! 「フレイル」 予防

「フレイル」は、年齢とともに心身の活力が低下し、介護になりやすい状態のことです。

☑「フレイル」チェックやってみよう！ **3つ以上当てはまると要注意！**

1. □体重が6か月間で2～3kg減少した
2. □以前より疲れやすくなった
3. □外出や人との交流が減った
4. □握力が低下した（ペットボトルのふたが開けにくい）
5. □歩行速度が低下した（横断歩道を青信号のうちに渡りきるのが難しい）



3つ以上当てはまった場合でも、「フレイル」を知って対策すれば、健康な状態に戻ることができます！

【フレイル予防の3本柱】

運動

こまめに体を動かす習慣を！



社会参加

外出して人と交流を！



栄養

たんぱく質を意識して！



この3本柱の中でも、特に「社会参加」は大切です。社会とのつながりを失うことが、フレイルの入り口になります。

★ちょっとそこまで

1日に1回は、気軽に出かけてみましょう。

★「通いの場」で仲間とワイワイ楽しく体操やおしゃべりをしてみませんか。各コミセンに「男鹿市地域通いの場マップ」を設置していますので、ご活用ください。



新たな活動を応援します！

これまでの経験を生かして、ボランティア活動をしてみませんか？

男鹿市では、地域のボランティアによる「家事援助サービス」を行っています。

ボランティアの担い手になってみませんか？

詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。



「自主グループ」を立ち上げてみませんか？

地域の町内会館や自宅に定期的に集まって活動しているグループが、男鹿市内に25か所あります。

立ち上げに興味のある方は、地域包括支援センターへお問い合わせください。



「セルフケア講座」で自主グループ活動を体験してみませんか？

男鹿市では、単年度に限り、地域の町内会館等で「セルフケア講座」を行っています。講座は12回（月2回程度）シリーズで行っており、これまで参加された皆さんからは大変好評でした。開催を希望するグループがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

物価高対応子育て応援手当について

【対象児童 1人あたり 2万円】

児童手当を受給する世帯に対し、物価高対応子育て応援手当を1回限りで支給します。

1. 対象児童について

- 令和7年9月分の児童手当に係る児童
(平成19年4月2日から令和7年9月30日までに出生した児童)
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童

2. 支給対象者について

- 令和7年9月分(9月に出生した児童については10月分)児童手当の受給者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童の父母等
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚等により、新たに児童手当の受給者となった方

3. 支給額について

対象児童1人あたり2万円

4. 手続き・申請方法について

① 公務員以外の方(対象児童が令和7年9月30日までに出生した場合)

【申請等の手続きは必要ありません】

支給対象と思われる方に対して、令和8年2月上旬に案内を発送する予定です。
令和8年2月下旬に児童手当の振込口座(令和7年10月支給時の口座)に振り込みます。

② 公務員以外の方(対象児童が令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した場合)

【申請書の提出が必要です】

令和8年1月末日までの間に出生した場合は2月上旬に案内を発送する予定です。
2月以降に出生した場合は、児童手当の認定請求時にあわせて申請書を提出してください。

⇒提出期限：令和8年3月31日(火)当日消印有効

※支給時期は、市が申請書を受理した日から3週間後が目安です。

③ 公務員の方

【申請書の提出が必要です】

勤務先から配付される申請書に児童手当の受給証明を受け、確認書類の写しを添えて令和7年9月30日現在の住所地へ提出してください。

⇒提出期限：令和8年3月31日(火)当日消印有効 ※提出期限は市町村により異なります。

※支給時期は、市が申請書を受理した日から3週間後が目安です。

※DV等により避難している方の手続き

個別に対応させていただきますのでお問い合わせください。

▶ **提出** 子育て健康課(男鹿市役所2階)、
若美支所、各コミセン(若美を除く)、
いとく市民サービス窓口

▶ **問い合わせ／**
子育て健康課 子育て応援手当担当
☎24-9147

こども・子育て応援情報

男鹿市こども家庭センターでは、保健師・助産師・臨床心理士・社会福祉士・管理栄養士などの子育て支援の専門家がチームでサポートしています。

電話でのご相談・お問い合わせはこちら↓

はいここ
0185 - 27 - 8155



- ・赤ちゃんが泣き止まない
 - ・育児でイライラする
 - ・こんなときはどうすればいい？
 - ・うちの孫の発達が心配… など
- 些細なことと思わず、ご相談ください。



メールでのご相談・お問い合わせは
こちらの二次元コードから
メールを作成できます。
妊娠届のご予約もこちらから！



乳幼児健康診査のお知らせ

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなる大切な健診です。忘れずに受診しましょう。また、子育て相談の場でもあります。子育てに関する日々の悩みや疑問についてご相談ください。

会場：保健福祉センター 2階 受付時間 12時45分～13時15分

| 健 診 名 | 日 程 | 対 象 | 持 ち 物 など |
|----------|---|--|--|
| 4 か 月 児 | 2月24日(火) | 令和7年10月生まれ、令和7年6月生まれ | <ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・アンケート用紙 ・バスタオル ・採尿済み尿容器(3歳児のみ) ・その他お子さまに必要なもの |
| 7 か 月 児 | 3月24日(火) | 令和7年11月生まれ、令和7年7月生まれ | |
| 10 か 月 児 | 2月18日(水) | 令和7年3月・4月生まれ | |
| 1歳6か月児 | 3月13日(金) | 令和6年7月・8月生まれ | |
| 3 歳 児 | 2月3日(火) | 令和4年8月・9月生まれ ※視力検査や聴力検査、採尿の実施が難しい場合は受診前にご相談ください。採尿ができなかった場合、別の日程の開催日に会場へ提出していただきます。 | |
| 5 歳 児 | 今年度は終了しました | 未受診のお子さまには、個別に案内をしています。 | |
| 2歳児歯科 | 医療機関で実施します。対象のお子さま(令和4年10月～令和5年9月生まれ)には個別通知を送付しています。通知内容をよく確認し、受診期間にお早めに受診してください。 | | |



妊娠届のご提出は事前予約を

安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、妊婦さんと保健師がお話しをします。面談は30分程度です。電話やメールで予約をお願いします。メールでのご予約は、上記二次元バーコードからお願いします。

～冬におすすめの絵本のご紹介～

『きてるのだあれ?』新井洋行作絵 くもん出版刊

動物たちの手が指人形になっています。「赤いセーターを着ているのはだあれ?」など話しかけながら読むとお子さんは大喜びです。

『ゆきみちさんぽ』えがしらみちこ作 講談社刊

雪が降った日、おさんぽに出かけましょう。シューシュー、パサッパサッ、ザクザク、どんな音が聞こえてくるかな? 心あたまる絵本です。

『ねこのようしょくやさん』KORIRI作絵 金の星社刊

町で大人気の猫の洋食屋さんのおはなし。ランチのハンバーグがたまみ食いされている! 犯人は誰? たくさん猫が出てきます。図書館でも大人気。

親子でいっしょに絵本を読んで、寒い冬をあたためたい気持ちで過ごすのもいいですね。

紹介した絵本は、男鹿市立図書館で借りることができます。



●子育て応援情報発信中! ぜひご覧ください! ●



おがっくweb



おがっくちゃんねる
(YouTube)



おがっくアプリ
(母子モ)



@ogakko_sodate
(Instagram)

☺2月のひろば情報☺

地域子育て支援センターは、未就園のお子さまとそのご家族を応援しています。利用時間は9時から16時で、年末年始を除く土日・祝日も利用できます。

わくわくひろば

時 間：9時30分～11時 会場：地域子育て支援センター

持ち物：おやつ・飲み物・着替え・バスタオル(歩行前のお子さま)

5日(木)…スノードームを作ろう

12日(木)…オーダーメイドボディクア《要予約 定員8組》

19日(木)…誕生会・身体測定(どなたでも測定可)

26日(木)…ひなまつり制作・ひなまつり会

すくすくひろば (市内こども園、保育園の開放日です)

時 間：9時30分～11時

3日(火) わかみベビー園 4日(水) 脇本保育園

17日(火) 船川こども園 25日(水) 北浦保育園

※船越こども園の園開放は祝日のためお休みです。

移動ひろば

日 時：18日(水) 10時～11時30分《要予約》

会 場：無印良品(いとく男鹿ショッピングセンター)

《ひろばの様子》



▶お問い合わせ/地域子育て支援センター ☎35-3350

学びのひろば

各地域コミュニティセンター
主催の行事や教育委員会など
からの情報をお知らせします。

毛筆体験講座【参加無料】

北浦コミセン ㊦33-2112

毛筆の基礎を学び、一人一枚、半紙に作品を完成させます。

日時／2月26日(木)

10時～11時30分

会場／北浦コミセン トレー

ニングルーム

定員／先着10名

持ち物／書道道具一式。貸与も可能です。汚れても良い服装でお越しください。

※半紙と墨汁はコミセンで用意します。

申込期限／2月19日(木)



料理教室

椿コミセン ㊦27-2111

寒い季節にぴったり！洋風茶わん蒸しと華やかな飾りいなり寿司を作ります。

日時／2月17日(火)

9時30分～12時30分

会場／椿コミセン 調理室

定員／8名

参加費／900円

持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、茶わん蒸し碗(お持ちの方)

申込期限／2月12日(木)

料理教室

脇本コミセン ㊦25-2112

①栄養満点！簡単&ヘルシー。きな粉蒸しケーキと、りんごのコンポート(カスタードかけ)を作ります。

日時／2月18日(水)

9時30分～12時

会場／脇本コミセン 調理室

定員／10名

参加費／800円

持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申込期限／2月10日(火)

②飾りいなりずし、洋風茶碗蒸しを作ります。卒業、入学等のお祝いにいかがですか？

日時／2月25日(水)

9時30分～12時

会場／脇本コミセン 調理室

定員／10名

参加費／900円

持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

※茶碗蒸しはその場で試食もします。

申込期間／2月3日(火)～

2月18日(水)

古着を再利用して楽しむ、やさしいリメイク教室

戸賀コミセン ㊦37-2111

思い出の服を再利用し、生まれ変わらせませんか。

日時／2月12日、19日、26日、

3月5日(木)

10時～15時

会場／戸賀コミセン 和室

定員／10名

参加費／無料

持ち物／飲み物、昼食、古着、ミシンなどの裁縫用具

申込期限／各開催日前日

「第25回ふるさとかるた大会」「第11回冬季スポーツ大会」

戸賀コミセン ㊦37-2111

冬季スポーツ大会で身体を動かし、「ふるさとかるた大会」で楽しく交流しませんか。

日時／2月14日(土)

10時～12時

会場／戸賀コミセン 体育館

参加費／無料

持ち物／内履き、タオル

※参加者には美味しいうどんのふるまいがあります。

申込期限／2月5日(木)

第5回船川港地区卓球・ピンポン大会

船川港公民館 ㊦23-2552

日時／3月8日(日)

10時～12時

会場／船川港公民館 体育館

試合方式／

①個人戦(初心者と経験者に分けて試合を行います)

②ちびっこピンポン(小学生以下体験型)

参加資格／船川港地区に居住する方、または通勤・通学する方

持ち物／内履き、汗拭き、飲み物等(動きやすい服装でお越しください)

参加費／無料

申込締切／3月6日(金)

※参加賞も用意していますのでお誘いあわせの上お申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。



令和7年度結婚新生活
支援補助金の申請期間
は3月31日までです

本市で新生活をスタートさせる新婚夫婦に対して、住宅購入費や賃貸物件の家賃、引っ越し費用などを補助しています。申請期日が迫っていますので、ぜひお早めにご相談ください。

【申請受付期限】

3月31日(火)

【補助上限額】

夫婦ともに39歳以下の場合30万円

夫婦ともに29歳以下の場合60万円

※対象者やその他の要件などは市ホームページ、またはお問い合わせください。

お問い合わせ／企画政策課 移住定住促進班 目黒

24-9122

詳細はこちら

詳細はこちら

詳細はこちら

詳細はこちら

詳細はこちら

詳細はこちら

詳細はこちら

詳細はこちら

詳細はこちら

詳細はこちら

市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

フラエクササイズ

フラダンスを用いたエクササイズです。フラダンスのゆったりした音楽と動きで体幹に刺激が入り、運動不足解消や姿勢改善の効果があります。心身共に健康的になり気分も前向きになります！※冬期間は温かいお部屋で行います。

【会場】男鹿市総合体育館 担当／伊東氏

【実施日】2月26日(木) 10時30分～11時30分

19時～20時

【定員】15名 【参加費】800円/回

【持ち物】運動しやすい服装、タオル、飲み物など



ピラティス

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【会場】サンワーク トレーニングルーム 担当／猿田氏

【実施日】2月6日(金)・20日(金) 18時30分～19時30分

【対象】20歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円/回

女性限定エクササイズ（初回無料）

筋力・体力UP・姿勢改善プログラムです。

マット、バランスボール、ストレッチボール、ピラティスボールを使用した運動を行います。

特にトレーニング時には呼吸・姿勢・使う筋肉の意識性が重要です。健康づくりの一步を踏み出しませんか？

【会場】男鹿市総合体育館

【実施日】2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
10時30分～11時30分

夜の女性限定の会場…サンワーク トレーニングルーム

2月13日(金)・27日(金) 18時30分～19時30分

【対象】成人の女性 【定員】20名 【料金】500円/回

パーソナルトレーニング（初回カウンセリング無料）

健康運動指導士が各目標に応じた運動プログラムを作成します。参加者で一番多い目標は「健康的な身体を作りたい！」です。

また、マラソンを始めたい・ダイエット・姿勢改善・退院後や産後の筋力体力UPなどのご相談も受け付けております。まずはお気軽にご相談ください。

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

からだスッキリ体操（初回無料）

イス・壁・物を利用した日常生活動作向上プログラムです。身体の使い方も分かりやすく説明し、体操後はスッキリすること間違いなしです！健康は自分で作るしか手段はないですよ～！まずはご参加お待ちしております。

船越コミセン出張スッキリ体操

2月12日(木) 13時30分～14時30分

参加費300円 ※予約不要

【実施日】2月3日(火)・17日(火) 10時30分～11時30分

24日(火) 13時～14時

【対象】成人の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。

電話予約は平日8時30分から17時30分まで受け付けています。

▶公式LINEでは24時間受付予約可能です。



問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション

(市総合体育館内) 嵯峨 ☎23-3040

いま話題の本

図書館は、祝日の2月11日、振替休日の2月23日も開館しておりますのでご利用ください。

男鹿市立図書館利用案内

◆おはなし会

2月21日(土) 10:30～ 図書館談話室
申込不要です。直接会場にお越しください。

◆特別図書整理期間に伴う休館のお知らせ

図書館は年に一度、蔵書の点検を実施しています。今年度は2月2日(月)から6日(金)を特別図書整理期間として、休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆読書×音楽

『音楽で楽しむ読書、読書で楽しむ音楽』

2月22日(日)に行われるイベント「聴く読書会」と連動し、作品中に音楽が取り上げられている本を展示しています。本から聴こえる音楽をお楽しみください。

◆2月の休館日 2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木) 6日(金)、9日(月)、16日(月)、24日(火)

▶問い合わせ／市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553



今月の話題の本

成瀬は都を駆け抜ける

宮島未奈著 新潮社刊

カフェーの帰り道

嶋津輝著 東京創元社刊

おせち

内田有美 文絵 満留邦子 料理
三浦康子 監修 福音館書店刊

白鷺立つ

住田祐著 文藝春秋刊

女王様の電話番

渡辺優著 集英社刊

おにぎり ぱく！

はらぺこめがね作 白泉社刊

お知らせ

男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

【会員募集】

高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手としてシルバー人材センターは大きな役割を果たしています。

センターでは、4月から施設管理業務（日直・夜勤・宿直・屋内清掃）で就業したい方（60歳以上の男女）を募集していますので是非、入会してみませんか？

なお、入会の初年度に限り会費は無料です。

《入会説明会》

日時／2月10日（火）14時

会場／市シルバー人材センター
※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

問 シルバー人材センター
申 23—2300

精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

（無料）

日時／2月17日（火）

13時30分～15時

会場／子育て健康課（市役所2階）

医師／今村病院 稲庭千弥子 医師

問 秋田中央保健所

申 018—855—5171

※前日の正午までご予約ください。



暮らしとくらしの相談会

毎年3月の自殺対策強化月間（自殺対策基本法7条2項）に合わせて、多重債務、消費者被害、生活保護、労働問題などの暮らしとくらしに関わる相談に、秋田弁護士会の弁護士が無料で面談または電話で対応します。（事前申込要）

日時／3月4日（水）

10時～16時

面談会場／秋田弁護士会館

（秋田市山王6—2—7）

※参加無料

定員／18名

相談時間／一人45分

申込・問 秋田弁護士会

申 018—862—3770

県労働委員会の労働相談会

県労働委員が労働トラブルの相談にアドバイスします。（先着2名）

日時／2月28日（土）

13時～14時30分

場所／秋田県教育会館（秋田市山王4—4—14）3F会議室301

申込期限／2月20日（金）

17時15分

申込みは電話またはメールでお申込みください。

問 秋田県労働委員会事務局

申 018—860—3284

Email: akroi@pref.akita.lg.jp

「多重債務相談窓口」の案内

秋田財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。一人で悩まず、ご相談ください。お電話のみでも可能です。（相談無料）

問 秋田財務事務所理財課（秋田市山王7—1—4 秋田第二合同庁舎）

二合同庁舎）

申 018—862—4196

（相談専用）

（8時30分～12時、13時～16時30分 ※祝日、年末年始除く）

令和8年度ボランティア支援活動員を募集します

公益社団法人秋田被害者支援センターは、犯罪や事故等に遭われた被害者、ご家族やご遺族の方々の悩みの軽減や心のケアを目的に、電話相談、病院や裁判所等への付き添い、被害者支援活動に対する理解・浸透のためのキャンペーンなど広報啓発活動を行っています。

募集支援活動員／約10名

応募資格／年齢25歳以上70歳未満の心身共に健康で、相談・支援活動に必要な知識・技能修得のため、約1年間の研修を受講できる方（性別を問いません）

募集期間／2月1日～28日

応募方法／ご希望の方は、事務局に電話でご連絡ください。申込書をお送りします。

※申込書はホームページからダウンロードできます。また、ホームページには直接入力により応募できる「応募フォーム」も設定しています。

問 公益社団法人秋田被害者支援センター事務局（秋田市旭北栄町1番5号 秋田県社会福祉会館本館4階）

☎018-893-5935
(10時〜16時 ※休日、祝日を除く)
Fax 018-893-5938

自然の家の魅力に触れてみませんか
岩城少年自然の家施設開放事業「オープンデー」

日時／3月15日(日)
10時〜12時までと
13時〜16時まで
※特別プログラムのみ
3月14日(土)と15日(日)
場所／岩城少年自然の家
対象／一般県民(18才未満は保護者同伴)

内容／
○施設開放
○創作活動
○特別プログラム「宿泊体験」
※家族や2、3家族のグループでの宿泊利用、費用1人1300円、要事前申込
※その他の詳細は当施設ホームページをご覧ください。
☎秋田県立岩城少年自然の家
0184-74-2011

第64回男鹿市民卓球大会
日時／3月1日(日)9時〜
開会式(開場および練習開始は8時からです)

| 市総合型地域スポーツクラブ【2月】 | | | | |
|--|-----------------------|--|------------|--|
| 教室名 | | 実施日 | 会場 | |
| バスケットボール | | ・一般の部 2月2日(月)19時〜21時 2月5日(木)19時〜21時 | 市総合体育館 | |
| バレーボール | | ・ジュニアの部 2月4日(水)17時〜20時 2月18日(水)17時〜20時 | 市総合体育館 | |
| | | ・一般の部(8人制バレーボール) 毎週金曜日9時30分〜12時 | サンワーク男鹿 | |
| サッカー | | 2月7日(土)9時30分〜12時 2月21日(土)9時30分〜12時 | お問い合わせください | |
| ラグビー | | 2月15日(日)14時〜17時30分 | 市総合体育館 | |
| ウォーキング | スローエアロ・ウォーキング実技・ストレッチ | 2月2日(月)10時〜11時30分 | 市総合体育館 | |
| | | 2月16日(月)10時〜11時30分 | 市総合体育館 | |
| 健康教室 | スローエアロ・筋力トレーニング・ストレッチ | 2月9日(月)10時〜11時30分 | 市総合体育館 | |
| | | 2月24日(火)10時〜11時30分 | 市総合体育館 | |
| ミニテニス | | 2月12日(木)18時〜20時30分 2月26日(木)18時〜20時30分 | サンワーク男鹿 | |
| はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む)・ストレッチ(筋トレ含む) | | 2月12日(木)10時〜11時30分 2月26日(木)10時〜11時30分 | 市総合体育館 | |
| 卓球教室 | | 毎週火曜日 18時〜21時 毎週水曜日 10時〜12時 | 市総合体育館 | |

▶お問い合わせ／
市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335

会場／男鹿市総合体育館
試合方式／3人または4人1組によるリーグ戦および順位決定戦
参加資格／男鹿市・潟上市・南秋田郡・三種町内に居住する方、もしくは勤務する方
参加費／
一般の部(高校生以上) 4000円/チーム
ジュニアの部(小・中学生) 3000円/チーム
※昼食は各自ご用意ください。
※前日2月28日(土)18時から

会場準備を行いますのでご協力をお願いします。(準備ができ次第、練習も可能です)
申込期限／2月13日(金)
※想定参加数を超えた場合、お断りさせていただくことがあります。
申込・問 佐藤
☎090-9534-7392



2月エンジョイスポーツ
開催日・内容／※毎週水曜日
スローエアロビック、筋トレ、ストレッチ(毎週実施)
卓球(4日)
ミニテニス(18日)
8人制バレーボール(25日)
時間／10時〜12時
☎問 サンワーク男鹿
24-2511

市民掲示板

癒しの空間でリンパケアを体
感してみませんか

日時／2月15日(日)

13時～16時

会場／サンワーク男鹿

※前日まで要予約

問加藤

☎090-8926-9630

セラピスト資格取得について(加藤)

☎090-4310-4041

はたらく世代の「お楽しみ会」

日頃の疲れを癒やし、気軽
な交流を楽しみませんか。

手のタクトイルケア(タ
ツチケア)体験、カフェタイ
ムなど。

途中出入り自由です。

日時／2月21日(土)

13時30分～15時

場所／船川北公民館(旧船川

第二小学校)

※参加無料、事前申込不要

問ボランティア会「わらって

クラス」

Eメール

warattekurusu@gmail.com

ててて・あそびの学校 in テノ

ハ男鹿

開催日時／2月15日(日)

10時～15時

場所／テノハ男鹿1階「みん

なのリビング」

・木のおもちゃ広場 参加無料
・手づくりワークショップ
(クマのネイチャークラフト、

ナマハゲのキーホルダー)
材料費／300円

主催／アースデイ男鹿実行委

員会、あきたグッド・トイ委

員会

問夏井

☎090-9037-8944

ZUMBAを体験しよう!

日時／2月15日(日)

13時～14時

場所／船越コミセン 体育館

※参加無料

持ち物／動きやすい服、内靴、

飲み物、タオル

問伊藤

☎090-7790-6340

いづみ幼稚園からのお知らせ

『のびのびらんど』

日時／2月4日(水)

9時45分～11時

場所／いづみ幼稚園
対象／2歳以上

持ち物／飲み物、着替え、内

履き、雪遊び用の防寒着、帽子

汚れても良い服装でお越し

ください。

『ぴよぴよらんど』

日時／2月12日(木)

10時15分～11時15分

場所／たんぼぼハウス(幼稚

園敷地内の木のおうち)

対象／2歳未満

持ち物／飲み物、着替え

※参加希望の方は、前日まで

にお電話でお申し込みくだ

さい。

※入園に関するお問い合わせ

は、年間を通して承ってお

ります。お気軽にお問い合わせ

ください。

問いづみ幼稚園

☎25-2585

男鹿市の 人口と世帯数

令和7年12月31日現在
(住民基本台帳による)

おが
ミニ統計



◆人 口 22,733人

男=10,824人

女=11,909人

◆世帯数 12,041世帯

| 地区名 | 人口(前月比) | 世帯数(前月比) |
|-----|-------------|--------------|
| 船 川 | 5,021人(-10) | 2,843世帯(-1) |
| 椿 | 556人(-1) | 320世帯(-1) |
| 戸 賀 | 319人(+1) | 208世帯(+2) |
| 北 浦 | 1,847人(-12) | 1,088世帯(-10) |
| 男鹿中 | 883人(0) | 565世帯(+3) |
| 五里合 | 1,092人(-4) | 550世帯(-2) |
| 脇 本 | 3,448人(-12) | 1,749世帯(-7) |
| 船 越 | 5,286人(-3) | 2,493世帯(-1) |
| 若 美 | 4,281人(-2) | 2,225世帯(+1) |

編集うらばなし

▶校3日の目前で体調を崩し、検査したらインフルエン
ザでした。元々、38度くらいの発熱はよくあるのですが、
39度まで上がるのは久しぶりでした。身体の危機を感じ
たので、しっかり療養したいと思います(コレ書いたの
は39度2日目)。担当Fには最悪のタイミングで休んだこ
と、深くお詫びします。(M)

▶丸干しタイプの干し芋をたくさん購入しました。噛み
応えがあって、もっちりしていて本当に美味しい! 〆
やめられないとは、まさにこのことです。でも、なぜで
しょう。「サツマイモだから健康的だし、たくさん食べて
も問題ない!」と、つい思ってしまう。。。。こんなふ
うに考えるのは、私だけでしょうか。(F)

2026

2月

FEBRUARY

広報おが

情報カレンダー

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|---|--|--|--|---|----------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 ● 申告相談(対象地区: 椿、椿コミセン) | 4 ● 定例行政相談会 (13:30~15:00、 若美コミセン) ● 申告相談(対象地区: 戸賀、戸賀コミセン) | 5 ● 申告相談(対象地区: 北浦、北浦コミセン) | 6 ● 申告相談(対象地区: 北浦、北浦コミセン) | 7 |
| 8 ● 男鹿市民スポーツ大会バレーボール競技兼男鹿市6人制・8人制ソフトバレーボール大会(男鹿市総合体育館、B&G体育館) | 9 ● 申告相談(対象地区: 北浦、北浦コミセン) | 10 ● 申告相談(対象地区: 船川、男鹿市役所) | 11 建国記念の日 | 12 ● 申告相談(対象地区: 船川、男鹿市役所) | 13 ● 申告相談(対象地区: 全地区、男鹿市役所) | 14 |
| 15 ● 五里合地区ソフトバレーボール大会(9時~、五里合体育館) ● 男鹿市民スポーツ大会綱引競技(男鹿市総合体育館) | 16 ● お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦コミセン) ● 申告相談(対象地区: 船川、男鹿市役所) | 17 ● お茶っこサロン (10:00~12:00、 いちご工房) ● 申告相談(対象地区: 男鹿中、男鹿中コミセン) | 18 ● グラウンドゴルフ月例会大会(男鹿市総合体育館) ● 申告相談(対象地区: 五里合、五里合体育館) | 19 ● 申告相談(対象地区: 若美、若美コミセン) | 20 ● 申告相談(対象地区: 若美、若美コミセン) | 21 ● 男鹿市スポーツ授賞式(男鹿市民文化会館) ● 日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) ● 申告相談(対象地区: 全地区、若美コミセン) |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 ● 申告相談(対象地区: 若美、若美コミセン) | 25 ● 申告相談(対象地区: 若美、若美コミセン) | 26 ● 申告相談(対象地区: 若美、若美コミセン) | 27 ● 申告相談(対象地区: 若美、若美コミセン) | 28 |
| 定期救命講習会のお知らせ 内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど 日時／2月15日(日) 9時~12時 場所／男鹿地区消防本部 ▶問い合わせ／男鹿地区消防本部救急担当 ☎23-3119 講習は無料、申込は前日まで受け付けています。 | | | | 男鹿市SNS  Instagram  Facebook  LINE | | |

お忘れなく!!

市税の納期限です

【3月2日(月)】

| | |
|------------|-----|
| 固定資産税 | 第4期 |
| 国民健康保険税 | 第8期 |
| 介護保険料 | 第8期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第8期 |

いくとく市民サービス窓口の一部業務休止日等

【一部業務休止日】 2月22日(日)
システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きが終日できません。

【祝日による休日】 2月11日(水)
23日(月)

【市役所閉庁時】
取り扱いできない手続きもありますのでご了承ください。

交通安全情報

12月中の交通事故の発生状況

| | 12月(昨年) | 累計(昨年) |
|------|---------|---------|
| 発生件数 | 3件(0件) | 28件(0件) |
| 死者数 | 0人(0人) | 0人(0人) |
| 負傷者数 | 3人(0人) | 30人(0人) |

昨年12月の人身事故件数は3件でした。
路面の凍結が見られるようになってきましたので、急の付く運転は控えるようにお願いします。

〈わが家のアイドル募集中！〉

市内在住の方。年齢不問。なお、掲載は1人につき1回限りです。