

# おがい2 広報

2026

ご成人おめでとうございます  
繋ぐ～笑顔咲く未来へ～



# 令和8年男鹿市消防出初式

～今年1年の安全と無火災を願つて～

◆10年勤続章／

加賀谷朱美、和田広美、鎌田美萌、  
鎌田義一、大良成男、金雄一、

夏井修、湊新吾、石川勇聖、  
渡部俊、薄田靖、畠山治、

村井博実、鈴木和磨、武田十志彌、  
佐藤一幸、本川正志、安田洋人、  
齊藤雄二、登藤勇太、高橋千直、

木元昭平、海道利夫、小貫正人、  
大越均、齊藤廣俊、畠山喜美

佐藤優、進藤修  
吉田邦夫、三浦考樹、竹谷悟、  
相澤重範、小野秀春、畠山秀市、  
伊藤努、船木寿浩、三浦大介、  
江畑光則

◆25年勤続章／

糸山哲也、佐藤均、児玉孝之、  
梅田剛、佐々木英樹、武田徳勝、  
岩館浩、佐々木甲吾、工藤一信

◆消防協会男鹿潟上南秋  
支部長表彰

第2分団、第3分団、第4分団、  
第5分団、第7分団、第8分団、  
第10分団、第11分団、第12分団、  
第13分団、第14分団

◆優良消防団員／

秋山卓也、田井博之、秋山誠、  
小坂博樹、原田豊、原田亮、  
三浦拓真、伊藤宗就、佐藤孝一、  
小野寿樹、武田聖紀、小坂正人、  
武田鉄平、中山靖治、本川正彦、  
湊健太、大渕季洋、島宮成人、  
戸嶋賢、鈴木良平、大渕貴仁、  
三浦秀一、石川誠、三浦信也



【男鹿市消防団長表彰】

◆優良団員／

木村寿葵、菅原和幸、武藤政太郎、  
夏井一賢、小坂光記、佐藤尚弥、  
小野博毅、武田政頼、鎌田英人、  
石垣英輝、三村良太、中田清仁、  
泉貫太

消防出初式が1月5日、市内全14  
分団から217名の団員が参加し開  
催されました。

市民文化会館で行われた式典では、  
長年にわたり消防団活動や消防行政  
に功績のあつた160名、11の分団  
が表彰されました。

(敬称略)

【秋田県知事表彰】

◆有功章／

糸山哲也、佐藤均、児玉孝之、  
梅田剛、佐々木英樹、武田徳勝、  
岩館浩、佐々木甲吾、工藤一信

◆40年勤続功劳章／

杉本一敏、高田照彦、千田信男、

原田裕親

【男鹿市長感謝状贈呈】

◆35年勤続章／

三浦均、伊藤幸輝、三浦肇、

鎌田昭則、渡部恒清、佐藤英道、  
伊藤武広、吉田義典

◆30年勤続章／

成田秀秋、蜷川孝志、原田正樹、  
佐藤俊一、夏井優彦、安田孝徳、

伊勢義仁、吉田亨、小山田明美、

◆功労章／

佐藤光良、佐藤靖夫、佐藤敏秋



# 市長だより

男鹿市長

菅原広二

## 賀詞交換会

大盛況でした。150名ほどの参加で、会場はぎっしり満員。パツク(飯工場社長、データセンタ

ー社長、みなと市民病院長など、おもだつた方、14名の紹介も良かつた。会場には新たなる人の出会いを求める市内の人、男鹿市の人との出会いを求める市外の人、いい交流ができました。皆さん、満足した表情でした。

男鹿市が今まで経験した事のない飛躍の年になると思います。官民連携で頑張りましょう。

## 伝統文化を守る人たち

### ・真山神社柴灯祭(サイトウサイ)

柴灯火を焚いて無病息災家内安全を祈る、900年も続いている行事です。真山・安全寺・西水口・相川の氏子総代が集まつて行われました。なまはげ柴灯まつりは、この行事と大晦日のなまはげ行事を組み合わせたものです。真山地

いを求める市内の人、男鹿市の人との出会いを求める市外の人、いい交流ができました。皆さん、満足した表情でした。

男鹿市が今まで経験した事のない飛躍の年になると思います。官民連携で頑張りましょう。

### ・相川地区のナマハゲ観察

同行した人によると「20年以上前と変わらない!」との事で、よく伝統文化を守ってくれています。最後に、町内会長宅に3人2組で町内を回つていったナマハゲが、身なりを整えて6匹でやつて来ました。もの凄い迫力で、驚きました。感動!!



▲賀詞交換会で乾杯をする菅原市長

## 歌舞伎町で男鹿をプロモーション! 「男鹿さ、いがねが? NAMAHAGE in 新宿歌舞伎町」

12月21日、東京都新宿の東急歌舞伎町タワーおよびシネシティ広場を会場に、観光プロモーションイベントを開催しました。

このイベントは、インバウンド旅行者が多く集まる新宿・歌舞伎町の特性を生かし、「男鹿のナマハゲ」を中心とした本市の魅力を国内外の観光客へ発信することで、「次の訪問先」として選択してもらうきっかけとし、地域の活性化とインバウンド増加を目指すものです。

会場では、迫力ある「なまはげ太鼓」の演奏や特産品の販売のほか、菅原市長による観光PRも実施しました。

東急歌舞伎町タワーでのプロモーションは、昨年に引き続き2回目の実施となります。



## 新宿歌舞伎町のプロモーション

国内最大級のホテルの前で行われました。超大型スクリーン(200m)に、男鹿のプロモーションビデオやなまはげ太鼓が映し出され、感激!! 観光だけでなく、ふるさと納税・移住定住・子育て支援など、男鹿全体をPRしていくスタンスが大事だと思います。いわゆるシティプロモーションです。このことが、市民が誇りを持つて生きる、シビックプライドに繋がります。

ふるさと納税日本一、マイナンバーの高登録率などで有名な、都城市長が男鹿市に来てくれました。一番の目的は、「船越こども園」の視察です。立派な施設と、可愛いこども達を見て喜んでくれました。また、ナマハゲにも感動してくれました。都城市長の講演は、「人間力を高めることに尽力する」との事でした。都城市では、「都城フィヨンフィ」を徹底していることが、よくわかりました。都城市長のフィヨンフィに対する半端でない想いを感じました。見習って、「なまはげの里フィヨンフィ」を磨いていきます。

## 都城市長が本市を訪問

ふるさと納税日本一、マイナンバーの高登録率などで有名な、都城市長が男鹿市に来てくれました。一番の目的は、「船越こども園」の視察です。立派な施設と、可愛いこども達を見て喜んでくれました。また、ナマハゲにも感動してくれました。都城市長の講演は、「人間力を高めることに尽力する」との事でした。都城市では、「都城フィヨンフィ」を徹底していることが、よくわかりました。都城市長のフィヨンフィに対する半端でない想いを感じました。見習って、「なまはげの里フィヨンフィ」を磨いていきます。

## 株式会社キヨウエイアドインターナショナルと立地協定を締結



▲立地協定を締結した菅原市長と株式会社キヨウエイアドインターナショナルの小畠取締役

12月19日、株式会社キヨウエイアドインターナショナルとの立地協定締結式を、男鹿市役所にて行いました。今回、同社が本市にサテライトオフィスを設置することから、市の誘致企業として認定するため、立地協定を締結しました。同社は全国36拠点で、鉄道やバス、デジタルサイネージ等の交通広告を中心幅広い実績を持つ広告代理店として、今後、若者や女性の雇用の受け皿として、また、本市が魅力のある先駆けとして期待されます。

男鹿市成人式「明日を創る成人の集い」が1月11日に男鹿市民文化会館で開催され、124名が参加しました。なまはげ太鼓の演奏や、地域や恩師からのお祝いメッセージの上映など、新成人へのインタビューや家族へのラブレター企画などが行われ、たくさんの笑顔が咲いた成人式となりました。



▲家族への感謝の手紙を読む杉本さん

## 「繋ぐく笑顔咲く未来へ」 男鹿市成人式「明日を創る成人の集い」開催

男鹿市長杯争奪柔道錬成大会は、1月10日から12日までの3日間、男鹿市総合体育館を会場に開催されました。記念すべき10回目を迎えた今大会は、北各地から小中学生714名が参 加しました。大日本柔道連盟が主催し、各都道府県から選抜された選手たちが、力と技術を競いました。大会では、中学生女子の部で、元秋田県柔道連盟選手の木下千鶴が優勝しました。



▲柔道教室の様子

## 第10回男鹿なまはげ力ップ 男鹿市長杯争奪柔道錬成大会開催



▲女子決勝の熱戦の様子

12月28日から30日までの3日間、市総合体育館および若美総合体育館において開催され、東北各県・新潟県・香川県から男子12チーム、女子8チームが集結し、熱戦を繰り広げました。本大会は、男鹿市出身のバスケットボール指導者中村和雄氏の「男鹿から日本一のチームを作りたい」という熱い情熱のもと、平成23年から始まりました。中村氏は指導者に対しても、「怒るこ

## 第13回なまはげ力ップ 中学生バスケットボール大会開催！

お近くの話題や催しの情報を寄せください。

企画政策課 企画広報班 三浦・船木 24-9123



### ▲新春の集いの様子

## 男鹿中地区新春の集い

1月10日、男鹿中地区に「新春の集い」が開催されました。各行事への参加者が多い男鹿市文化財保護審議会会長の天野莊平氏から「男鹿市の文化財について」と題して講演をいたしました。当日は男鹿市文化財保護審議会会長の天野莊平氏から「男鹿市の文化財について」と題して講演をいたしました。耳を傾け、先人の歩んだ足跡や男鹿の歴史に興味深く聞き入つていましました。参加者は講演の内容に真剣な表情で、耳を傾け、先人の歩んだ足跡や男鹿の歴史に興味深く聞き入つていましました。地域の皆様は新年のあいさつや抱負などを語り、新しい年のスタートとなりました。(男鹿中コミュニティセンター所長 吉田)



力が入る戦い

## 新春網引き大会

地域住民の交流を深めることをねらって、鴻端町内会（竹村孝之会長）では、1月1日、毎年恒例の綱引き大会を行いました。40世帯の小さな町内ですが、当日は真冬日の寒さにもかかわらず、35人が参加しました。

ルールは上・下の対戦で3本勝負。寒さをものともせず、力のこもった熱戦の結果、今年も仲良く引き分けとなりました。

地域の行事が減っていく中、今年で23回目となる新春綱引き大会は、鴻端町内では欠くことのできない行事の一つとなっています。（若美支所長 佐藤）

(若美支所長  
佐藤)

# 冬の風物詩 市職員による大晦日のナマハゲ行事

ユネスコ無形文化遺産や国の重要無形民俗文化財に指定されている「男鹿のナマハゲ」を市職員が率先して保存・継承していくため、職員研修の一環として実施する「市職員によるナマハゲ行事」が今年度も行われました。

雪が降りしきる大晦日、15人の市職員がナマハゲに扮し、市役所から男鹿駅周辺までを練り歩きました。男鹿駅周辺広場では、なまはげ太鼓の演奏や餅まきも行われ、多くの人でにぎわいました。



▲職員が扮するナマハゲと菅原市長（中央）

次代の農林漁業の「担い手」を認定！

農林漁業担い手認定書交付式が12月23日、市役所で行われました。今回、新たに扱い手として認定されたのは、日黒雄さん（農業）、加藤海斗さん（漁業）、柿崎蓮さん（漁業）の3名です。交付式では、市長から認定書を受け取り、これから課題や抱負について、それぞれ力強く語りました。

市では、農林水産業の経営に新たに取り組む若手や法人等への新規就業者に対して認定書を交付しており認定された扱い手には、奨励金を交付するなど支援を実施しています。



▲認定書を手にする次世代の担い手と菅原市長

**自然公園関係功労者  
環境大臣表彰**



受賞の報告に訪れた本川氏（左）

秋田県自然公園管理員の本川勇治氏が、自然保護思想の啓発、普及および自然公園や動植物の保護に関し、長年にわたる功績が認められ、自然公園関係功労者として環境大臣表彰を受賞しました。

本川氏は、寒風山などの国定公園の巡視や安全指導、環境美化について、15年以上にわたりご尽力いただいております。

**祝100歳 ご長寿おめでとうございます**



▲船木チマさん



▲吉田キヌさん



▲澤木ヒサさん

大正14年と15年生まれの3名の方が100歳のお誕生日を迎えられ、市から顕彰状と敬老祝金、花束が贈られました。これからもますますお元気で！

**「市民応援プレミアム付商品券」  
取扱加盟店募集について**

「市民応援プレミアム付商品券」の取扱店を募集します。

以下の「取扱加盟店要件」に該当し、加盟をご希望する事業者は、男鹿市商工会まで申込書を提出してください。

**1. 取扱加盟店要件：男鹿市内に店舗及び事業所があること**

※宿泊事業者については、宿泊代でも商品券の受け取りが可能です。

**2. 申込方法：申込書を男鹿市商工会まで提出**

※男鹿市商工会ホームページにも申込書の様式を掲示しています。

**3. 申込期日：令和8年2月20日（金）まで**

※過去に申し込み頂いた商品券取扱加盟店も新たに申し込みが必要です。

※締切後も申し込みは可能ですが、販売当初に作成するチラシの商品券取扱加盟店一覧には掲載できませんので、ご了承ください。商工会ホームページでの掲載となります。



▶問い合わせ／男鹿市商工会 三浦・伊藤 ☎24-4141

FAX：23-2108 E-mail：oga@skr-akita.or.jp

# 令和7年度

## 男鹿市スポーツ賞

### 栄光賞(個人) (15名)

◇空手道

牧野 大河 (松木沢)

三浦 彩愛 (船越)

◇レスリング

松橋 定 (船越)

◇相撲

船木 咲羽 (船越)

◇柔道

石川 喬 (野石)

石川 銀 (野石)

渡邊 杏 (船越)

◇グラウンドゴルフ

石井 健次 (船越)

◇相撲

石川 喬之 (野石)

菊池 銀 (野石)

小仲 真人 (払戸)

吉田 渡邊 (船越)

吉田 晃登 (船越)

鈴木 巧帆 (脇本)

佐藤 蓮 (船川)

吉田 大輝 (脇本)

三浦 陽琉 (船越)

吉田 恒明 (船越)

澤木 美良 (女川)

今野 美良 (女川)

大渕 家 (船越)

宴 船 (船越)

庄司 敏夫 (船越)

佐々木克広 (五里合)

男鹿市野球協会理事

大渕 家 (船越)

宴 船 (船越)

庄司 敏夫 (船越)

佐々木克広 (五里合)

男鹿市サッカー協会副会長

澤木 賢一 (船川)

秋田工業高等学校ラグビー部監督

澤木 賢一 (船川)

普及奨励賞(団体) (1団体)

船越地区体育協会

男鹿海洋高等学校マリンスポーツ部

男子

男鹿市スポーツ協会

◆授賞式

14時45分～15時45分

◆祝賀会

16時～17時20分

▼問い合わせ／男鹿市スポーツ協会

■23-3040

### 令和7年度男鹿市スポーツ賞授賞式

○期 日 / 2月21日(土)  
○会 場 / 男鹿市民文化会館 大ホール  
○内 容 / ◆記念講演 13時30分～14時30分  
演題／「努力する事は素晴らしい  
学んだ努力する喜び」

講師／二方克明 氏  
FUTAKATA IT株式会社  
代表取締役  
秋田内陸100キロマラソン  
優勝

男鹿南中学校男子卓球部  
男鹿東中学校女子バスケットボール部

奨励賞(団体) (2団体13名)

△空手道

金澤 輝空 (払戸)

武田健太郎 (北浦)

吉田 里来 (脇本)



# 男鹿 DMO 通信

(2025年度 第6号)

## ◆台湾旅行会社との商談会に参加しました

12月22日(月)、ホテルメトロポリタン秋田で開催された台湾旅行会社との商談会に参加しました。秋田県内の観光関連事業者27社が参加し、各地域の観光資源を紹介するとともに、台湾からのツアー商品として造成・販売してもらえるよう、働きかけを行いました。

現在、台湾・桃園国際空港から秋田空港への直行便は週2便就航しています。今回は主に仙台空港を利用する旅行会社(6社)を対象に、観光誘客に向けたセールスを実施し、男鹿市の特色ある観光資源のPRや、新たな旅行商品の造成や販売促進に向けた取り組みを行いました。商談では雲昌寺のあじさいや、なまはげ柴灯まつりに高い関心が寄せられました。

今後は秋田空港へのチャーター便に加え、仙台空港利用者を呼び込む広域ツアーの造成につながるよう、他地域とも連携したセールスを進めています。



## ◆「男鹿のナマハゲ行事」を体験する！プレミアムツアーを実施しました

昨年度に引き続き、男鹿市内の2地区(門前、鵜木)の方々のご協力を得て、大晦日のナマハゲ行事を体験できるツアーを実施しました。スペインや県外(東京、静岡)から、計9名の方にご参加いただき、普段経験できない貴重な体験に、参加者の皆さんは大変感激されていました。

今後も地域の伝統行事を大切にしつつ、このツアーを通して、地域の伝統文化の継承や観光振興、地域活性化につなげていきます。



## ◆男鹿市の観光業従事者の皆さんの意識調査を実施しています

男鹿DMOでは毎年、観光関連の仕事に従事されている方を対象に意識調査を実施しています。今回はインバウンド(外国人観光客)についてのご意見を伺います。宿泊業や観光施設だけでなく、飲食・販売など観光に関わる業務に従事している方やパートの方も対象です。次の二次元コードまたはパソコン用URLからご回答をお願いします。

調査期限 2月20日(金)

パソコン用URL <https://and-d.post-survey.com/oga2025/>



▶問い合わせ／男鹿DMO「なまはげツーリズム」☎47-7150 (平日8時30分～17時)

# 市民の皆さんへ！

市内の宿泊施設へのご宿泊で

一人当たり最大

# 5,000円

助成します！

※税込5,000円未満の場合は全額助成

[宿泊期間]

1.9金  
▼  
3.22日

※2.13(金)～2.15(日)  
は除く。



## [対象者] 市内在住の方

※市外分は定員に達したため、現在は市内在住の方のみお申込みいただけます。

## [募集期限]

# 3月12日(木)

(募集人数に達した時点で終了)

## [対象施設]

### 男鹿温泉郷

元湯 雄山閣  
男鹿温泉 結いの宿  
別邸つばき  
セイコーグランドホテル  
男鹿観光ホテル  
温泉旅館ゆもと

### 鵜ノ崎

山人oga-

### 門前

汐瀬旅館

### 戸賀・加茂

海と入り陽の宿 帝水  
男鹿リゾートHOTEL  
きららか

### 北浦

里山のカフェ ににぎ  
亀屋旅館(亀寿司食堂)  
なまはげオートキャンプ場

### 船川

森長旅館  
ゲストハウス男鹿  
宿 ひるね  
ホテルかぜまちみなど

### 船越

ホテルパークテラスOGA  
エスカーラボートサービス  
ホテル男鹿の屋

### <今後追加予定>

ホテル木下 秋田男鹿駅前  
(3月5日オープン予定)

■男鹿市の他の助成金との併用はできません。 ■通知が届いたらご希望の宿に直接予約をするだけ！

■先着順に、当選通知書兼宿泊券、観光施設割引券を郵送します。

■この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

お申込みは  
市公式LINEから



※応募は一人月1回  
までです。  
※電話、メール、FAX、  
封書でのお申込み  
は受付できません。

**プレミアム付  
宿泊助成事業補助金**

**男鹿市内の宿泊施設への  
ご宿泊で一人あたり最大**

**8,000人分  
[市民枠1,500人分]**

**先着**

**2025年12/19日～2026年3/12日**

**※募集人数に達した場合は、  
応募を締め切らせています。**

**5,000円を  
男鹿市が補助!**

**宿泊施設で利用した宿泊料金が対象となります。  
(日帰りは対象外)**

**対象となる宿泊日 2026年1/9金～3/22日  
(チェックイン日)**

**\*2026年2/13日～2/15日は除く**

**観光施設入館料助成**

**●大人…半額 ●中学生以下…無料**

**[対象観光施設]  
なまはげ館・男鹿真山伝承館／男鹿水族館GAO  
男鹿温泉交流会館五風(なまはげ太鼓)**

**対象期間 2026年1/9日～3/23日**

**お申し込みは  
市公式LINEで!**

**●すでに市とお友だちの人  
●お友だちにならってから申  
込ください。**

**●1月1日～1月15日までの  
応募とれます。**

**●メールや電話、FAX、封  
書等でのお申込みはお  
受けできませんのでご了  
承ください。**

【問い合わせ】 観光課 ☎ 24-9141 観光協会 ☎ 24-2100

# 消費生活センターからのお知らせ

2月号

## 国民生活センターの見守り新鮮情報を紹介します

**事例1** 自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったのだが、海産物が送られてきて、代引きで受け取った。強引に送られてきたものなので返金してほしい。

**事例2** 海産物販売業者から突然電話があり、海産物の勧誘を受けた。断ったが「売れなくて困っている。損はさせない」としつこく言われ、約2万円の商品を買うことを承諾してしまった。その後、どんなものが来るか心配になり、断ろうと何度も電話したが連絡がつかない。

### ひとこと助言

- 電話勧誘で海産物の購入をしつこく迫られた、断ったのに送られてきたなどの相談が寄せられています。少しでもおかしいと感じたらきっぱり断りましょう。
- ナンバーディスプレイ機能を利用し、知らない電話には出ない、あるいは常時留守番電話にしておくのも一法です。
- 断ったにも関わらず送り付けられた商品については、代金を支払う必要はありません。商品が届いてしまっても代金は支払わず、送り主の名称や所在地をメモしてから、受取拒否をしましょう。



## 警察官がSNSで連絡 それ詐欺です！

増加中

警察官を名乗り、現金を要求する詐欺の手口が増加しています。  
SNSやビデオ通話に移行するケースもあります。LINEを悪用した詐欺にご注意ください。

### 警察官はゼッタイに こんなことしません

- ☒ SNSでメッセージを送りません
- ☒ お金を振り込ませる要求はしません
- ☒ 逮捕状をSNSで見せたりしません



警察官を名乗る人からSNSで連絡を受けたらすぐにご相談を

困ったときは… 男鹿市役所1階 消費生活センターへご相談ください！

相談無料 秘密厳守

■ 0185-24-9111

【相談時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土・日、祝日、年末年始はお休み）

# ともすけ共済

## (交通災害・不慮の災害共済)加入のご案内

ともすけ共済（交通災害・不慮の災害共済）は、県内市町村の住民がお互いの助け合いによって、災害にあった方々を救済しようとするものです。年齢・職種を問わざどなたでも加入できます。

今月号の広報にパンフレット（加入申込書）を折り込みしていますので、ぜひご家族そろって加入しましょう。インターネットからも加入できます。

■申込窓口／生活環境課・若美支所・北浦コミセン・いとく市民サービス窓口

秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行または郵便局

■申込期間／令和8年2月1日から（金融機関は7月31日まで）

※ゆうちょ銀行または郵便局は年間を通じて受付対応しています。

■加入資格／男鹿市に住所を有する方 ※加入は1人1口です。

■共済期間／令和8年4月1日～令和9年3月31日

途中加入の場合は加入日の翌日から令和9年3月31日までです。

■団体加入／対象は男鹿市内に所在する会社、事業所、団体等に通勤、通学している方（秋田市や県外の住所の方でも団体加入できます）

インターネットでの  
加入申込はこちら



(R 8.2.1 から開始)

### 交通災害共済 掛金 年額300円

道路上で自動車・バイク・自転車などに乗っていて、衝突・接触・転倒した事故や、歩行中にこれらの乗り物にひかれたりした場合。  
※国内に限る。

- 死 亡…100万円
- 後遺障害…50万円～100万円  
(自賠法施行令別表5級～1級)
- 傷害治療…入院1日 2,000円  
通院1日 800円

### 不慮の災害共済 掛金 年額700円

道路上でないため交通事故にはならなかつた自動車などによる事故。作業事故・スポーツ・レクリエーション中の事故・災害時（地震・火災・台風など）の事故。

※病気による通院などは除く。

- 死 亡…60万円
- 後遺障害…30万円～60万円  
(自賠法施行令別表5級～1級)
- 傷害治療…入院1日 1,100円

### 共済金の請求について

指定の請求用紙がありますので、生活環境課または若美支所の窓口までおいでください。

また、秋田県市町村総合事務組合のホームページ(<http://www.akita-sg.jp/>)からダウンロードも可能です。(インターネットからも請求できます)  
請求の期限は、災害が発生した日、死亡した日、

または後遺障害が確定した日から3年以内です。

(スピード違反、酒気帯び運転、踏切事故など法令に違反し過失がある場合には、共済金が制限されることがあります)

※不慮の災害の傷害治療については、入院した場合のみが共済金請求の対象となります。

※共済金を請求するときは、加入者証が必要になりますので大切に保管しましょう。

▶問い合わせ／  
生活環境課市民サービス班  
船木 ☎24-9111



## くらしの情報

募集

男鹿市議会議員一般選挙における会計年度任用職員・期日前投票立会人を募集します

### ●会計年度任用職員の募集について

男鹿市議会議員一般選挙の選挙事務に従事する方を募集します。

#### ◆募集職種

【選挙事務員（事務局勤務）】

#### 【募集人員】

1名

#### 【職務内容】

男鹿市議会議員一般選挙に係る事務局事務

#### 【勤務時間】

週30時間程度（週6日×5時間・シフトにより変動あり）

#### 【報酬】

時間額1212円

#### 【住用期間】

3月23日～4月17日の平日（予定）

#### 【応募資格】

パソコン操作ができる方（ワード・エクセル等）

#### 【選挙事務員（期日前投票所勤務）】

27名

#### 【職務内容】

期日前投票所（市役所・コミニセイ等）での投票受付事務など

#### 【報酬】

時間額1212円

#### 【住用期間】

4月1日～4月11日（期日前投票所勤務開始前に投票事務説明会のため勤務あり）

#### 【応募資格】

パソコン操作ができる方（期日前投票所における投票立会人を募集します）

#### ●期日前投票立会人の募集について

期日前投票所における投票立会人を募集します。

#### ◆申込手続（共通）

/広報に折込みしている申込書を選挙管理委員会事務局に提出してください。

#### 【申込期限】

2月18日（水）

選挙事務員・期日前投票立会人ともに、応募多数の場合は、選挙管理委員会事務局で調整・抽選を行いますのでご了承ください。

#### ▼問い合わせ／選挙管理委員会事務局

安田 ■24-9151

## 内 多面的機能支払交付金事業

農業には地域資源の保全や景観の形成など、農村の暮らしを支える様々な機能があります。

「多面的機能支払交付金事業」はこれらの機能が今後も維持・発揮されるよう、草刈や泥上げ、耕作放棄地の解消などの共同活動を支援する制度です。

まだ参加されていない農家や地域の皆さんも、この機会に活動に取り組んでみませんか。

詳細については市ホームページをご確認いただき、お問い合わせください。

▼問い合わせ／農林水産課基盤整備班  
澤木・武田 ■24-9153

## お知らせ 農業委員会の若美庁舎の職員配置について

1月から5月までの若美庁舎内の農業委員会事務局職員の配置は、業務上の都合により、火曜日の午前中のみとなります。

また、会議等の際には不在となりますが、ご用の方は、事前に日程等について農業委員会までご連絡ください。ご協力をお願いします。

#### ▼問い合わせ／農業委員会事務局農政班 鈴木 ■24-9153

## 年金 農業者年金への加入について

#### 金に加入しませんか？

農業者の老後の備えとして農業者年金に加入しておられますか？

保険料の額を自由に決めることができます。少子高齢化時代に強い「積立方式・確定拠出型」の年金です。

ご興味のある方は、お近くの農協窓口または農業委員会へお問い合わせください。

#### ▼問い合わせ／農業委員会事務局農政班 鈴木 ■24-9153

## お知らせ 全国農業新聞の購読について

全国農業新聞は全国農業会議所が発行する農業専門紙で、毎週金曜日に発行されています。購読料は月額700円（税込）が新聞本紙及び電子新聞が閲覧可能、月額500円（税込）が電子新聞のみ閲覧可能です。購読を希望する方は農業委員会へお問い合わせください。

希望の方は、ハローワーク秋田専門支援部門までご来所ください。

#### ▼問い合わせ／ハローワーク秋田 (秋田公共職業安定所) 専門支援部門 ■018-864-4111

## お知らせ 障害者（きらめき）企業説明会・就職面談会を開催します

ハローワーク秋田では、就職を希望する障害のある方と、障害のある方の雇用を予定している企業（30社程度）が一堂に会して企業説明および個別面談を行う「障害者（きらめき）企業説明会・就職面談会」を開催します。

【日時】 2月17日（火）、18日（水）  
14時～16時  
【場所】 秋田総合生活文化会館・美術館（アトリオ）地下1階 多目的ホールおよびイベント広場（秋田市中通2-3-8）  
※参加には事前の申し込みが必要です。ハローワークに登録手続きを行っていない方は、事前にハローワークでの登録が必要です。参加ご希望の方は、ハローワーク秋田専門支援部門までご来所ください。

#### ▼問い合わせ／農業委員会事務局農政班 鈴木 ■24-9153

## 2月の夜間・休日納付相談窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納付相談窓口を開設しますので、平日の日中に納付または失業などのやむを得ない事情により期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。

#### ■開設場所／男鹿市役所1階 税務課窓口

■開設日時／[夜間] 2月18日（水）17時15分～19時まで  
〔休日〕 2月15日（日）9時～12時まで

#### ▼問い合わせ／税務課債権管理班 伊藤 ■24-9136

## 人権 人権擁護委員の委嘱について

人権擁護委員は、國民に保障されるい基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚を図るため、法務大臣から委嘱を受け、住民の皆さんからの人権相談に応じ、その問題解決のお手伝いをしています。

これまで人権擁護委員として活動してこられた菅原寿氏が令和7年12月31日をもって退任されました。また、令和8年1月1日付けで法務大臣より次の2名の委員が委嘱されましたので、お知らせします。

◎鈴木由紀子委員（若美地区）【再任】

◎泉綾子委員（船川地区）【新任】  
▼問い合わせ／総務課総務班 安田

■24-9125

## 募集 男鹿市生涯学習奨励員を募集します

市民に向けた体験学習を企画したり、研修会に参加して知識や交流を深めたり、生涯学習の第一線に立つ生涯学習奨励員として活動できる方を探しています。

### 【募集条件】

- ・男鹿市にお住まいの方
- ・地域で生涯学習活動に活発に取り組める方（例…クラフト、書道など）
- ・20歳以上の方

【任期】2年

【募集期限】2月27日（金）

興味のある方はお電話ください。

▼問い合わせ／教育総務課生涯学習班  
伊藤 ■24-9133

## お知らせ 「あきた就職フェア in 東京」開催のお知らせ

秋田への就職を希望する方と県内企業のマッチングを行うとともに、暮らしや移住の情報を総合的に提供するイベント「あきた就職フェア」が東京で開催されます。

当日は、男鹿市も参加しますので、首都圏にお住まいのご家族やお知り合いで、秋田や男鹿での就職をお考えの方がおりましたら、ぜひ参加されるようご案内ください。

【日時】2月15日（日）12時～17時

【会場】東京交通会館 12階ダイヤモンドホール（東京都千代田区）



※詳細は二次元コードから特設サイトをご確認ください。

▼問い合わせ／公益財団法人秋田県ふるさと定住機構  
■018-826-1731

## お知らせ 男鹿市菅江真澄研究会研修会のお知らせ

【テーマ】「ハタハタしゃべり」  
皆さんが思っているハタハタを語つてください。

【日時】2月17日（火）

13時30分（

【会場】男鹿市民文化会館

参加無料、申込不要です。直接会場にお越しください。

▼問い合わせ／

泉 ■080-1817-7632

## ガス設備定期保安調査のお知らせ

企業局では、お客様が安心してガスをお使いいただけるよう、法令に基づきガス漏れやガス機器の調査を行っております。屋内に立ち入っての作業となりますので、お客様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 【2月の実施地区】

船川地区：西坂町、栄町1区・2区、新浜町、元浜町1区・2区・3区・4区、花園台

※保安業務以外にも、作業に伴いお客様宅へ訪問することがあります。不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

### ▶問い合わせ／

企業局管理課お客様サービス班 杉本 ■46-4103

## 企業局 水道・ガス検針員を募集します

【募集人員】3名

【職務内容】水道・ガスマーターの検針業務

【担当地区】①北浦地区 ②北浦・戸賀地区

③船川、男鹿中、北浦地区

【検針期間】毎月13日から19日までの間

【検針件数】①北浦地区（約700件）

②北浦・戸賀地区（約580件）

③船川、男鹿中、北浦地区（約610件）

【報酬額】月額6万円程度

【任用期間】3月1日～3月31日（更新の可能性あり）

【募集期間】2月2日（月）～10日（火）

8時30分～17時 土・日曜日を除く

【選考方法】面接試験

【試験日時】2月19日（木）

【試験会場】市役所若美庁舎

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、企業局管理課に提出

【その他】検針地区での実地研修あり

### ▶問い合わせ・申込／

〒010-0493 男鹿市角間崎字家ノ下452

企業局管理課総務班 杉山 ■46-4102

# くらしの情報

**スマホに関する「よろず相談窓口」特設のお知らせ**

**【景品】**30000円分のデジタルギフト  
参加者全員にも健康ポイントが  
100ポイント付与されます。  
令和7年度中に貯めた健康ポイント  
は、令和8年4月以降も利用できます。  
参加方法は、健康アプリまたは市  
ホームページをご覧ください。  
**▼問い合わせ／子育て健康課 健康推進  
班 津川**  
■24-3400

**健康アプリでイベントを開催します**

事前に希望の医療機関へ直接ご連絡（予約）のうえ、受診してください。

③受診する

持ち物／健診受診券、マイナ保険証（または資格確認書、生活保護受給者証明証）

※受診券を紛失された方は再発行が可能ですので、ご連絡ください。

▼問い合わせ／子育て健康課健康推進班  
一ノ関・小玉  
■24-3400

② ある医療機関  
予約する

日 時		場 所
2月	9日(月)	◎北浦コミセン
	12日(木)	◎男鹿市役所 5階大会議室
	19日(木)	◎若美コミセン
	26日(木)	いとく男鹿ショッピングセンター 休憩スペース
3月	2日(月)	◎脇本B&G体育館
	6日(金)	◎船越コミセン
	12日(木)	◎男鹿市役所 5階大会議室
	16:00～18:00	いとく男鹿ショッピングセンター 休憩スペース

◎税申告相談会場内に併設／順番に対応しますので、お声がけください。

**ほっとライン** 男鹿みなと市民病院

男鹿みなと市民病院では、看護師・薬剤師・看護補助者等の医療従事者を募集しております。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ／☎ 23-2221  
(<http://www.ogaminato.jp>)

#### ■ ヨンタクトレンズ希望の方へ

2月のコンタクトレンズ診療日は26日(木)、視能訓練士の検査日は、10日(火)となります。

## ■特別外来診療のお知らせ

特別外来	<p><b>【火曜日・木曜日】</b> 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、<b>予約制</b>)</p>
【木曜日】	<p>呼吸器外科外来(外科: 10時～12時、<b>予約制</b>)</p>
【金曜日】	<p>乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分)</p>
<b>【第1・第3金曜日】</b>	<p>呼吸器内科(内科: 9時30分～11時30分、<b>予約制</b>)</p>
エコー外来	<p>10日(火)(内科: 15時30分～16時30分、<b>予約制</b>)</p>

※予約制となっている診療科については、  
当日受付は行っておりません。

病院HPはこちらから▶



## スマホ教室スケジュール

2月3日(火)	10:00~11:30	若美コミセン
2月10日(火)	10:00~11:30	男鹿中コミセン
	13:30~15:00	船越コミセン
2月13日(金)	10:00~11:30	北浦コミセン
	13:30~15:00	船川北公民館
2月16日(月)	13:30~15:00	戸賀コミセン
2月17日(火)	10:00~11:30	五里合コミセン
	13:30~15:00	脇本コミセン
2月18日(水)	10:00~11:30	椿コミセン
	13:30~15:00	ハートピア(申込は船川港公民館へ)

3月3日(火)	10:00～11:30	若美コミセン
	13:30～15:00	戸賀コミセン
3月10日(火)	10:00～11:30	男鹿中コミセン
	13:30～15:00	船越コミセン
3月11日(水)	10:00～11:30	椿コミセン
	13:30～15:00	ハートピア(申込は船川港公民館へ)
3月13日(金)	10:00～11:30	北浦コミセン
	13:30～15:00	船川北公民館
3月17日(火)	10:00～11:30	五里合コミセン
	13:30～15:00	脇本コミセン

参加される場合は、各コミセンや公民館へご連絡ください。

▶問い合わせ／総務課デジタル推進班 武内

24-9125

## 相談

## 女性相談日のお知らせ

女性の悩み、相談しませんか？  
DV・夫婦間の問題（離婚問題等）や男女関係の問題等、女性の抱えるさまざまな悩みに、県の女性相談員が相談に応じます。（相談時間は1人1時間程度。緊急時別途受付。）

【日時】2月13日（金）、3月13日（金）、10時～12時 ※要予約（申込は相談日の前週金曜日まで）  
【会場】保健福祉センター 2階  
▼問い合わせ／子育て健康課子育て支援班 福岡 ■24-9147



## 冬季限定・男鹿の寒甘やさい直売について

【日時】2月14日（土）～15日（日）9時～15時

【場所】男鹿にぎり米愛好会（角間崎字宇津木花13-1 若美コミセン

向かい（道端の寒甘やさいののぼり旗が目印です）

## 販売品

寒甘やさい（5品セット）

小松菜詰め放題 1500円（税込）

各やさいバラ売り（キャベツ他）

※野菜の数量には限りがあります。

無くなり次第販売を終了しますので、予めご了承ください。

【記念アトラクション】14日（土）10時30分～餅つき体験と試食

15日（日）11時～なまはげ太鼓演

奏（男鹿和太鼓愛好会）  
▼問い合わせ／進藤 餅つき体験などの記念アトラクションも行います。

■090-8924-8432

## 労災

令和7年12月から令和8年2月までは「転倒災害防止強化期間」です！

秋田県内の労働災害の最多発は転倒灾害です。

5S（整理、整頓、清掃、照明、ストレッチ）対策を実施し、転倒しない対策とともに、転倒してもケガをしない体づくりをしましょう。

詳しく述べは秋田労働局労働基準部健康安全課または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

▼問い合わせ／秋田労働局労働基準部健康安全課

■018-862-6683



確定申告特集ページ



確定申告書等作成コーナー



振替依頼書のオンライン提出について



国税庁LINE公式アカウント

## 秋田北税務署から確定申告についてのお知らせ

## 1 ご自宅からスマホとマイナンバーカードでe-Tax申告！

スマホとマイナンバーカードを利用して申告すると、「自宅から申告可能」、「24時間利用可能(メンテナンス時間を除く)」、「申告書がデータで取得可能」、「添付書類提出不要(一部の書類を除く)」、「早期還付」のメリットがあります。

## 2 納税は安心・便利な振替納税で！

新規に振替納税のご利用を希望される方は、納期限(所得税は3月16日(月)、個人事業者の消費税は3月31日(火))までに振替依頼書を提出してください。振替依頼書はオンラインでも提出できます。

【口座振替日】所得税：4月23日(木)（延納分）6月1日(月)

消費税：4月30日(木)

## 3 確定申告会場での相談はオンライン事前予約を！

確定申告会場は秋田県労働会館「フォーラムアキタ」です。

【開設期間】2月16日(月)～3月16日(月)《土、日、祝日を除く》  
ただし、3月1日(日)は開設します。

【開設時間】午前9時～午後4時

確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。

会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、お早めにオンライン事前予約をお願いします。

## ▶確定申告についての問い合わせ

「国税相談専用ダイヤル」 ■0570-00-5901 ※音声案内に従い、①を選択してください。

## フレーフレー !! 「フレイル」予防

「フレイル」は、年齢とともに心身の活力が低下し、介護になりやすい状態のことです。

「フレイル」チェックやってみよう！ **3つ以上当てはまるとき要注意！**

1. □体重が6か月間で2～3kg減少した
2. □以前より疲れやすくなった
3. □外出や人との交流が減った
4. □握力が低下した（ペットボトルのふたが開けにくい）
5. □歩行速度が低下した（横断歩道を青信号のうちに渡りきるのが難しい）



3つ以上当てはまつた場合でも、「フレイル」を知って対策すれば、健康な状態に戻ることができます！

### 【フレイル予防の3本柱】

#### 運動



こまめに体を動かす習慣を！

#### 社会参加



外出して人と交流を！

#### 栄養



たんぱく質を意識して！

この3本柱の中でも、特に「社会参加」は大切です。社会とのつながりを失うことが、フレイルの入り口になります。

#### ★ちょっとそこまで

1日に1回は、気軽に出来てみましょう。

★「通いの場」で仲間とワイワイ楽しく体操やおしゃべりをしてみませんか。各コミセンに「男鹿市地域通いの場マップ」を設置していますので、ご活用ください。



### 新たな活動を応援します！

これまでの経験を生かして、ボランティア活動をしてみませんか？



男鹿市では、地域のボランティアによる「家事援助サービス」を行っています。ボランティアの担い手になってみませんか？ 詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

「自主グループ」を立ち上げてみませんか？

地域の町内会館や自宅に定期的に集まって活動しているグループが、男鹿市内に25か所あります。

立ち上げに興味のある方は、地域包括支援センターへお問い合わせください。



### 「セルフケア講座」で自主グループ活動を体験しませんか？

男鹿市では、単年度に限り、地域の町内会館等で「セルフケア講座」を行っています。講座は12回（月2回程度）シリーズで行っており、これまで参加された皆さんからは大変好評でした。開催を希望するグループがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

▶問い合わせ／男鹿市地域包括支援センター ☎24-3322

# 物価高対応子育て応援手当について 【対象児童 1人あたり 2万円】

児童手当を受給する世帯に対し、物価高対応子育て応援手当を1回限りで支給します。

## 1. 対象児童について

- 令和7年9月分の児童手当に係る児童  
(平成19年4月2日から令和7年9月30日までに出生した児童)
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童

## 2. 支給対象者について

- 令和7年9月分（9月に出生した児童については10月分）児童手当の受給者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童の父母等
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚等により、新たに児童手当の受給者となった方

## 3. 支給額について

対象児童1人あたり2万円

## 4. 手続き・申請方法について

### ① 公務員以外の方（対象児童が令和7年9月30日までに出生した場合）

#### 【申請等の手続きは必要ありません】

支給対象と思われる方に対して、令和8年2月上旬に案内を発送する予定です。

令和8年2月下旬に児童手当の振込口座（令和7年10月支給時の口座）に振り込みます。

### ② 公務員以外の方（対象児童が令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した場合）

#### 【申請書の提出が必要です】

令和8年1月末日までの間に出生した場合は2月上旬に案内を発送する予定です。

2月以降に出生した場合は、児童手当の認定請求時にあわせて申請書を提出してください。

⇒提出期限：令和8年3月31日（火）当日消印有効

※支給時期は、市が申請書を受理した日から3週間後が目安です。

### ③ 公務員の方

#### 【申請書の提出が必要です】

勤務先から配付される申請書に児童手当の受給証明を受け、確認書類の写しを添えて令和7年9月30日現在の住所地へ提出してください。

⇒提出期限：令和8年3月31日（火）当日消印有効 ※提出期限は市町村により異なります。

※支給時期は、市が申請書を受理した日から3週間後が目安です。

#### ※DV等により避難している方の手続き

個別に対応させていただきますのでお問い合わせください。

▶提出 子育て健康課（男鹿市役所2階）、  
若美支所、各コミセン（若美を除く）、  
いとく市民サービス窓口

▶問い合わせ／  
子育て健康課 子育て応援手当担当  
☎24-9147

# こども・子育て応援情報

男鹿市こども家庭センターでは、保健師・助産師・臨床心理士・社会福祉士・管理栄養士などの子育て支援の専門家がチームでサポートしています。

電話でのご相談・お問い合わせはこちら↓

はいここ  
0185-27-8155



- 赤ちゃんが泣き止まない
- 育児でイライラする
- こんなときはどうすればいい?
- うちの孫の発達が心配…など
- 些細なことと思わず、ご相談ください。



メールでのご相談・お問い合わせは  
こちらの二次元コードから  
メールを作成できます。  
妊娠届のご予約もこちらから！



## 乳幼児健康診査のお知らせ

お子さまの成長・発達を確認し、病気の早期発見の場にもなる大切な健診です。忘れずに受診しましょう。  
また、子育て相談の場でもあります。子育てに関する日々の悩みや疑問についてご相談ください。

会場：保健福祉センター2階 受付時間 12時45分～13時15分

健診名	日程	対象	持ち物など
4か月児	2月24日(火)	令和7年10月生まれ、令和7年6月生まれ	
7か月児	3月24日(火)	令和7年11月生まれ、令和7年7月生まれ	
10か月児	2月18日(水)	令和7年3月・4月生まれ	
1歳6か月児	3月13日(金)	令和6年7月・8月生まれ	
3歳児	2月3日(火)	令和4年8月・9月生まれ ※視力検査や聴力検査、採尿の実施が難しい場合は受診前にご相談ください。採尿ができなかった場合、別の日程の開催日に会場へ提出していただきます。	
5歳児	今年度は終了しました	未受診のお子さまには、個別に案内をしています。	
2歳児歯科	医療機関で実施します。	対象のお子さま（令和4年10月～令和5年9月生まれ）には個別通知を送付しています。通知内容をよく確認し、受診期間にお早めに受診してください。	

## 妊娠届のご提出は事前予約を

安心して妊娠期を過ごし出産を迎えることができるよう、妊婦さんと保健師がお話しをします。面談は30分程度です。電話やメールで予約をお願いします。メールでのご予約は、上記二次元バーコードからお願いします。

## ~冬におすすめの絵本のご紹介~

『きてるのだあれ?』新井洋行作絵 くもん出版刊

動物たちの手が指人形になっています。「赤いセーターをしているのはだあれ?」など話しかけながら読むとお子さんは大喜びです。

『ゆきみちさんぽ』えがしらみちこ作 講談社刊

雪が降った日、おさんぽに出かけましょう。シューシュー、パサッパサッ、ザクザク、どんな音が聞こえてくるかな?心あたたまる絵本です。

『ねこのようしょくやさん』KORIRI作絵 金の星社刊

町で大人気の猫の洋食屋さんのおはなし。ランチのハンバーグがつまみ食いされている!犯人は誰?たくさん猫が出てきます。図書館でも大人気。

親子でいっしょに絵本を読んで、寒い冬をあたたかい気持ちで過ごすのもいいですね。

紹介した絵本は、男鹿市立図書館で借りることができます。



## ◎2月のひろば情報◎

地域子育て支援センターは、未就園のお子さまとその家族を応援しています。利用時間は9時から16時で、年末年始を除く土日・祝日も利用できます。

### わくわくひろば

時 間：9時30分～11時 会 場：地域子育て支援センター  
持ち物：おやつ・飲み物・着替え・バスタオル（歩行前のお子さま）  
5日(木)…スノードームを作ろう  
12日(木)…オーダーメイドボディケア（要予約 定員8組）  
19日(木)…誕生会・身体測定（どなたでも測定可）  
26日(木)…ひなまつり制作・ひなまつり会

### すくすくひろば（市内こども園、保育園の開放日です）

時 間：9時30分～11時  
3日(火) わかみベビー園 4日(水) 脇本保育園  
17日(火) 船川こども園 25日(水) 北浦保育園  
※船越こども園の園開放は祝日のためお休みです。



### 移動ひろば

日 時：18日(水) 10時～11時30分（要予約）  
会 場：無印良品（いとく男鹿ショッピングセンター）

### 《ひろばの様子》



●子育て応援情報発信中！ぜひご覧ください！●



おがっこweb



おがっこちゃんねる  
(YouTube)



おがっこアプリ  
(母子モ)



@ogakko\_sodate  
(Instagram)

▶問い合わせ／地域子育て支援センター ☎35-3350



# 市総合体育館で健康増進や筋力・体力向上などの健康教室を開催しています！

## フラエクササイズ

フラダンスを用いたエクササイズです。フラダンスのゆったりした音楽と動きで体幹に刺激が入り、運動不足解消や姿勢改善の効果があります。心身共に健康的になり気分も前向きになります！※冬期間は温かいお部屋で行います。

【会場】男鹿市総合体育館 担当／伊東氏

【実施日】2月26日(木) 10時30分～11時30分

19時～20時

【定員】15名 【参加費】800円／回

【持ち物】運動しやすい服装、タオル、飲み物など



## ピラティス

ピラティスとは健康的な生活を取り戻すことを目的としたエクササイズです。インナーマッスルを鍛え体幹を強化することで両手足の動きが柔軟になり、スムーズになります。姿勢改善の効果、肩こり・腰痛の緩和、怪我の予防にもつながります。

【会場】サンワーク トレーニングルーム 担当／猿田氏

【実施日】2月6日(金)・20日(金) 18時30分～19時30分

【対象】20歳以上の男女 【定員】20名 【料金】800円／回

## 女性限定エクササイズ（初回無料）

筋力・体力UP・姿勢改善プログラムです。

マット、バランスボール、ストレッチボール、ピラティスボールを使用した運動を行います。

特にトレーニング時には呼吸・姿勢・使う筋肉の意識性が重要です。健康づくりの一歩を踏み出しませんか？

【会場】男鹿市総合体育館

【実施日】2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

10時30分～11時30分

夜の女性限定の会場…サンワーク トレーニングルーム

2月13日(金)・27日(金) 18時30分～19時30分

【対象】成年の女性 【定員】20名 【料金】500円／回



図書館は、祝日の2月11日、振替休日の2月23日も開館しておりますのでご利用ください。

## 男鹿市立図書館利用案内

### ◆おはなし会

2月21日(土) 10：30～ 図書館談話室

申込不要です。直接会場にお越しください。

### ◆特別図書整理期間に伴う休館のお知らせ

図書館は年に一度、蔵書の点検を実施しています。

今年度は2月2日(月)から6日(金)を特別図書整理期間として、休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆読書×音楽

『音楽で楽しむ読書、読書で楽しむ音楽』

2月22日(日)に行われるイベント「聴く読書会」

と連動し、作品中に音楽が取り上げられている本を展示しています。本から聴こえる音楽をお楽しみください。

### ◆2月の休館日

2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)

6日(金)、9日(月)、16日(月)、24日(火)

### ▶問い合わせ／男鹿市立図書館 富岡

■23-2552 FAX 23-2553

## パーソナルトレーニング(初回カウンセリング無料)

健康運動指導士が各目標に応じた運動プログラムを作成します。参加者で一番多い目標は「健康的な身体を作りたい！」です。

また、マラソンを始めたい・ダイエット・姿勢改善・退院後や産後の筋力体力UPなどのご相談も受け付けております。

まずはお気軽にご相談ください。

【実施日】月～土曜日 9時～17時

【対象】20歳以上の男女 【料金】1,000円/回(60分)

## がらだスッキリ体操（初回無料）

イス・壁・物を利用した日常生活動作向上プログラムです。身体の使い方も分かりやすく説明し、体操後はスッキリすること間違いなしです！健康は自分で作るしか手段はないですよ～！まずはご参加お待ちしております。

### 船越コミセン出張スッキリ体操

2月12日(木) 13時30分～14時30分

参加費300円 ※予約不要

【実施日】2月3日(火)・17日(火) 10時30分～11時30分

24日(火) 13時～14時

【対象】成人の男女 【定員】15名 【料金】500円/回

## 全コース共通事項

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

【服装】運動しやすい服

コースは全て予約制です。

電話予約は平日8時30分から17時30分まで受け付けています。

公式LINEでは24時間受付予約可能です。



問い合わせ／男鹿地域リハビリステーション  
(市総合体育館内) 嶋峨 ■23-3040



## 今月の話題の本

### 成瀬は都を駆け抜ける

宮島未奈著 新潮社刊

### カフェーの帰り道

嶋津輝著 東京創元社刊

### おせち

内田有美 文絵 満留邦子 料理  
三浦康子 監修 福音館書店刊

### 白鷺立つ

住田祐著 文藝春秋刊

### 女王様の電話番

渡辺優著 集英社刊

### おにぎりぱく！

はらぺこめがね作 白泉社刊

## お知らせ

### 男鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

#### 【会員募集】

高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手としてシルバー人材センターは大きな役割を果たしています。センターでは、4月から施設管理業務（日直・夜勤・宿直・屋内清掃）で就業したい方（60歳以上の男女）を募集していますので是非、入会してみませんか？

なお、入会の初年度に限り会費は無料です。

#### 〔入会説明会〕

日時／2月10日（火）14時

会場／市シルバー人材センター  
※当日、ご都合が合わない方は事前にご連絡ください。

■シルバー人材センター  
■23-2300

### 精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談も受けっています。  
お気軽にご相談ください。

（無料）

日時／2月17日（火）  
13時30分～15時

■申込・問  
■018-862-3770  
相談時間／一人45分  
定員／18名

面談会場／秋田弁護士会館  
(秋田市山王6-2-7)  
※参加無料

日時／3月4日（水）  
10時～16時  
面談会場／秋田弁護士会館  
(秋田市山王6-2-7)

■018-862-4196  
（相談専用）  
■秋田財務事務所 理財課（秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎）  
■018-862-4196

会場／子育て健康課（市役所  
2階）  
医師／今村病院 稲庭千弥子  
医師

医師／今村病院 稲庭千弥子  
医師

### 県労働委員会の労働相談会

#### 「多重債務相談窓口」の「」案内

県労働委員が労働トラブルの相談にアドバイスします。  
(先着2名)

日時／2月28日（土）  
13時～14時30分

■018-855-5171  
※前日の正午までご予約ください。

場所／秋田県教育会館（秋田市山王4-4-14）3F会議室  
■301

申込期限／2月20日（金）  
17時15分

申込みは電話またはメールでお申込みください。

■秋田県労働委員会事務局  
■018-860-3284  
E-mail:akiroi@pref.akita.lg.jp

### 暮らし介助の相談会

毎年3月の自殺対策強化月間（自殺対策基本法7条2項）に合わせて、多重債務、消費者被害、生活保護、労働問題などの暮らしこそろに関わる相談に、秋田弁護士会の弁護士が無料で面談または電話で対応します。（事前申込要）



### 令和8年度ボランティア支援活動員を募集します

公益社団法人秋田被害者支援センターは、犯罪や事故等に遭われた被害者、ご家族やご遺族の方々の悩みの軽減や心のケアを目的に、電話相談、病院や裁判所等への付き添い、被害者支援活動に対する理解・浸透のためのキャンペーンなど広報啓発活動を行っています。

募集支援活動員／約10名  
応募資格／年齢25歳以上70歳未満の心身共に健康で、相談・支援活動に必要な知識・技能修得のため、約1年間の研修を受講できる方（性別を問いません）

募集期間／2月1日～28日  
応募方法／ご希望の方は、事務局に電話でご連絡ください。  
※申込書はホームページからダウンロードできます。また、ホームページには直接入力により応募できる「応募フォーム」も設定しています。

■公益社団法人秋田被害者支援センター事務局（秋田市旭北栄町1番5号 秋田県社会福祉会館本館4階）  
■018-862-3770  
（8時30分～12時、13時～16時  
30分 ※祝日、年末年始除く）

# Information

<p>■ 018-893-5935 (10時～16時 ※休日、祝日を除く)</p> <p>Fax 018-893-5938</p> <p>「自然の家の魅力に触れてみませんか」 岩城少年自然の家施設開放事業「オープンデー」</p>
<p>会場／男鹿市総合体育館 試合方式／3人または4人一組によるリーグ戦および順位決定戦</p> <p>参加資格／男鹿市・潟上市・南秋田郡・三種町内に居住する方、もしくは勤務する方</p> <p>参加費／一般の部（高校生以上）4000円／チーム3000円／チーム※昼食は各自ご用意ください。 ※前日2月28日（土）18時から</p> <p>申込期限／2月13日（金） ※想定参加数を超えた場合、お断りさせていただくことがあります。</p> <p>会場準備を行いますのでご協力をお願いします。（準備ができ次第、練習も可能です）</p>

## 市総合型地域スポーツクラブ【2月】

教室名	実施日	会場
バスケットボール	・一般の部 2月2日(月)19時～21時 2月5日(木)19時～21時	市総合体育館
バレーボール	・ジュニアの部 2月4日(水)17時～20時 2月18日(水)17時～20時	市総合体育館
	・一般の部(8人制バレー)毎週金曜日9時30分～12時	サンワーク男鹿
サッカー	2月7日(土)9時30分～12時 2月21日(土)9時30分～12時	お問い合わせください
ラグビー	2月15日(日)14時～17時30分	市総合体育館
ウォーキング	2月2日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	2月16日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
健康教室	2月9日(月) 10時～11時30分	市総合体育館
	2月24日(火) 10時～11時30分	市総合体育館
ミニテニス	2月12日(木)18時～20時30分 2月26日(木)18時～20時30分	サンワーク男鹿
はつらつ男性教室	2月12日(木)10時～11時30分	市総合体育館
	2月26日(木)10時～11時30分	
卓球教室	毎週火曜日 18時～21時 毎週水曜日 10時～12時	市総合体育館

### ▶問い合わせ／

市総合型地域スポーツクラブ ■23-3040  
クラブマネジャー 進藤 ■090-7933-7335

<p>会場／男鹿市総合体育館 試合方式／3人または4人一組によるリーグ戦および順位決定戦</p> <p>参加資格／男鹿市・潟上市・南秋田郡・三種町内に居住する方、もしくは勤務する方</p> <p>参加費／一般の部（高校生以上）4000円／チーム3000円／チーム※昼食は各自ご用意ください。 ※前日2月28日（土）18時から</p> <p>申込期限／2月13日（金） ※想定参加数を超えた場合、お断りさせていただくことがあります。</p> <p>会場準備を行いますのでご協力をお願いします。（準備ができ次第、練習も可能です）</p>
--



■ 090-9534-7392  
申込・問 佐藤

2月エンジョイスポーツ  
開催日・内容／※毎週水曜日  
スロー・エアロビック、筋トレ、ストレッチ（毎週実施）  
卓球（4日）  
ミニテニス（18日）  
8人制バレー・ボール（25日）  
時間／10時～12時  
卓球  
24-2511  
問 サンワーク男鹿



2026  
**2月**広報おが  
FEBRUARY**情報カレンダー**

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 ●申告相談(対象地区 :椿、椿コミセン)	4 ●定例行政相談会 (13:30~15:00、 若美コミセン) ●申告相談(対象地区 :戸賀、戸賀コミセン)	5 ●申告相談(対象地区 :北浦、北浦コミセン)	6 ●申告相談(対象地区 :北浦、北浦コミセン)	7
8 ●男鹿市民スポーツ大会バレーボール競技兼男鹿市6人制・8人制ソフトバレーボール大会(男鹿市総合体育館、B&G体育館)	9 ●申告相談(対象地区 :北浦、北浦コミセン)	10 ●申告相談(対象地区 :船川、男鹿市役所)	11 建国記念の日	12 ●申告相談(対象地区 :船川、男鹿市役所)	13 ●申告相談(対象地区 :全地区、男鹿市役所)	14
15 ●五里合地区ソフトバレーボール大会(9時~、 五里合体育館) ●男鹿市民スポーツ大会綱引競技 (男鹿市総合体育館)	16 ●お茶っこサロン (10:00~12:00、 北浦コミセン) ●申告相談(対象地区 :船川、男鹿市役所)	17 ●お茶っこサロン (10:00~12:00、 いちご工房) ●申告相談(対象地区 :男鹿中、男鹿中コ ミセン)	18 ●グラウンドゴルフ月例大会 (男鹿市総合体育館) ●申告相談(対象地区 :五里合、五里合体 育館)	19 ●申告相談(対象地区 :若美、若美コミセン)	20 ●申告相談(対象地区 :若美、若美コミセン)	21 ●男鹿市スポーツ賞授賞式 (男鹿市民文化会館) ●日本語教室 (10:00~12:00、 船川港公民館) ●申告相談(対象地区 :全地区、若美コミ セン)
22	23 天皇誕生日	24 ●申告相談(対象地区 :若美、若美コミセン)	25 ●申告相談(対象地区 :若美、若美コミセン)	26 ●申告相談(対象地区 :若美、若美コミセン)	27 ●申告相談(対象地区 :若美、若美コミセン)	28
<b>定期救命講習会のお知らせ</b>				<b>男鹿市SNS</b>		
内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取扱いなど 日時／2月15日(日) 9時~12時 場所／男鹿地区消防本部 <b>▶問い合わせ</b> ／男鹿地区消防本部救急担当 ☎23-3119 講習は無料、申込は前日まで受け付けています。				 Instagram	 Facebook	 LINE

お忘れなく!!

**市税の納期限です****【3月2日(月)】**

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期

**いとく市民サービス窓口の一部業務休止日等**

**【一部業務休止日】** 2月22日(日)  
 システムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きが終日できません。

**【祝日による休日】** 2月11日(水)  
 23日(月)

**【市役所閉庁時】**  
 取り扱いできない手続きもありますのでご了承ください。

**交通安全情報**

12月中の交通事故の発生状況

	12月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	3件(0件)	28件(0件)
死者数	0人(0人)	0人(0人)
負傷者数	3人(0人)	30人(0人)

昨年12月の人身事故件数は3件でした。  
 路面の凍結が見られるようになってきましたので、急の付く運転は控えるようにお願いします。

〈わが家のアイドル募集中！〉 市内在住の方。年齢不問。なお、掲載は1人につき1回限りです。