

令和6年度

特定健診・後期高齢者健診・一般健診・がん検診等

男鹿市 健診・がん検診ガイド

【発行】男鹿市健康推進課(市役所2階) ☎0185-24-3400 8:30~17:15(土日祝日を除く)

健(検)診受診の流れ

1 受診する健診と会場を決めましょう!

- ①保健福祉センターやコミュニティセンターで受診したい → **集団健診**
日にちは限定されますが、短時間で複数の健(検)診を受けることができます。
- ②医療機関で受診したい → **個別健診**
自分の都合に合わせた日時・医療機関で受けることができます。

2 申し込み(予約)する 申し込みはお早めに!

①集団健診で受診の方…下記いずれかの方法でお申し込みください

●申込書(封筒に同封)に必要事項を記入・提出

提出場所 / 市役所健康推進課(2階)・各コミュニティセンター・若美支所

●男鹿市公式LINE(ライン)アプリから予約

男鹿市LINE公式アカウントを友達追加し、予約してください。
右の二次元コードを読み取ると友達追加ができます。



申込期間	予約したい健診日	申込書提出期限	LINE予約受付期間
	4・5月分	3/26(火)	3/5(火)~3/26(火)
	6月分	5/27(月)	4/1(月)~5/27(月)
	8・9月分	7/31(水)	7/1(月)~7/31(水)
	10月分	9/13(金)	8/1(木)~9/13(金)

※集団健診を申込期間内に申し込まれた方へは、受診決定通知書(はがき)を発行します。
※提出期限以降も予約受付を行います。日程等ご希望に添えない場合があります。

②医療機関で受診の方…医療機関に事前に連絡をお願いします

健(検)診	実施期間
特定・後期・一般健診	令和6年5月1日~令和7年3月31日
子宮・乳がん検診	令和6年6月1日~令和6年12月31日
胃内視鏡検診	令和6年7月1日~令和6年12月31日

3 当日の持ち物を確認し受診する

4 【約2か月後】結果を受け取る

健診・がん検診の結果は、約2か月後に市から郵送または結果説明会にてお知らせします。

- 特定健診 … 健診結果に応じて、保健師等が保健指導を実施します。該当者には個別にご連絡します。
- がん検診 … 精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

集団健診日程

- 集団健診は**完全予約制**です。「申込書」または「LINE」にてお申込みください。
- 集団健診では、混雑解消を図るため受付時間を30分ずつ区切って予約をとります。ご理解ご協力をお願いします。

早朝健診

特定・後期高齢者・一般健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

※印の会場では、受付時間を30分ずつ区切って予約をとります。

 の会場では胃がん検診車が2台で対応します

実施日	会場	受付時間	実施日	会場	受付時間
4/16 火	五里合体育館 ※	6:00～7:30	5/1 水	船越コミュニティセンター ※	6:00～8:00
	中石公民館	8:30～9:00	5/2 木	脇本コミュニティセンター ※	6:00～8:00
4/17 水	宮沢地区コミュニティセンター	6:00～6:40	6/16 日	脇本コミュニティセンター ※	7:00～9:00
	玉ノ池児童館	7:50～8:30	8/30 金	船川港公民館 ※	6:00～8:00
4/18 木	野石地区農村集落多目的 共同利用施設(野石町内会館)	6:00～6:30	9/2 月	安全寺公民館	6:00～6:30
	福米沢地区センター	7:45～8:30		男鹿中コミュニティセンター ※	7:45～8:45
4/19 金	保健福祉センター ※	6:00～8:00	9/3 火	入道崎公民館	6:00～7:00
4/22 月	若美コミュニティセンター ※	6:00～8:00		北浦コミュニティセンター	8:20～9:20
4/23 火	保健福祉センター ※	6:00～8:00	9/4 水	戸賀コミュニティセンター	6:00～7:00
4/24 水	わかみふれあい創明館	6:00～6:45		加茂青砂集会所	8:30～9:00
	渡部町内会館	8:00～8:45	9/5 木	男鹿市総合体育館 ※	6:00～7:30
4/25 木	椿コミュニティセンター ※	6:00～7:00	9/6 金	若美コミュニティセンター ※	6:00～8:00
	歴史資料収蔵庫(旧脇本第二小)	8:30～9:00	9/8 日	保健福祉センター ※	6:00～9:00
4/26 金	北浦コミュニティセンター ※	6:00～8:00	9/10 火	船越コミュニティセンター ※	6:00～8:00
			10/11 金	脇本コミュニティセンター ※	6:00～8:00

レディース検診

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

受付時間／ 平日12:00～13:00 日曜7:00～9:00

実施日	曜日	会場	子宮	乳	骨粗	実施日	曜日	会場	子宮	乳	骨粗
4/19	金	保健福祉センター	○	○	○	9/6	金	脇本コミュニティセンター	○	○	○
4/22	月	若美コミュニティセンター	○	○	○	9/8	日	保健福祉センター	×	○	○
4/26	金	北浦コミュニティセンター	○	○	×	9/9	月	船越コミュニティセンター	○	○	○

健診・がん検診の種類と内容

70歳未満の社保の方は
下記の自己負担額が必要です

健(検)診名・受診場所

内容・注意事項

自己負担額

特定健診

※**集団健診**・**医療機関**で実施

後期高齢者健診

※**集団健診**・**医療機関**で実施

一般健診

※**集団健診**・**医療機関**で実施

●対象

特定健診	40歳以上の男鹿市国民健康保険加入者
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者
一般健診	40歳以上の生活保護受給者

- 問診・身体測定(身長・体重・腹囲※特定健診のみ実施)・診察・血圧・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・血清クレアチニン・尿酸)・医師の判断により、心電図・眼底検査・貧血検査を実施
- ※健診前10時間は飲食をしないでください。
- ※健診前日はお酒や激しい運動は控えてください。

無料

社会保険の方は
保険者に料金をご確認ください

肺がん等検診 (結核検診も含む)

※**集団健診**で実施

●対象 / 40歳以上の方

●問診と胸部レントゲン検査

- ※50歳以上は喫煙状況に応じ喀痰検査を実施します。
- ※X線を使用するので、ボタンや金具のない無地の肌着を着用ください。
- ※検診車内での着替えはできません。あらかじめ撮影に支障がない服装に着替えてから検診車にお入りいただきます。

問診・レントゲン
500円
喀痰検査
600円

大腸がん検診

※**集団健診**で実施

●対象 / 40歳以上の方

●問診と便検査(事前に2日分を採便・提出方法は以下の2通りです)

集団健診で提出 集団健診に検便をご持参ください

健康推進課へ提出 健康推進課(市役所2階)へご持参ください

【窓口受付期間】

令和6/4/15~4/25および8/29~9/9 の土日祝日をのぞく8:30~17:15

※受付時に健康保険証の確認をします

- 検査容器配布 / 市役所(健康推進課・市民ホール)・保健福祉センター
若美支所・各コミュニティセンター・いとく市民サービス窓口

検査容器は、昨年度のものは使用しないでください

無料

胃がん検診

胃X線検査

※**集団健診**で実施

●対象 / 40歳以上の方

●問診とバリウムによるレントゲン検査

- ※前日の午後9時以降の飲食はしないでください。
- ※X線を使用するので、ボタンや金具のない無地の肌着を着用ください。
- ※市の胃内視鏡検診を受ける方は受診できません。

熱中症対策として200m以内の水は飲んでも構いません

無料

胃内視鏡検診 (胃カメラ)

※**医療機関**で実施

●対象 / 50歳以上の偶数年齢の方

●胃カメラによる検査(※原則、鎮静剤は使用不可)

4,000円
50歳代の方は
2,000円

前立腺がん検診

※**集団健診**で実施

●対象 / 50歳以上の男性

●問診と血液検査

- ※自覚症状のある方は医療機関(泌尿器科)への受診をお勧めします。

500円

健(検)診名・受診場所	内容・注意事項	自己負担額
子宮頸がん検診 <small>※集団健診・医療機関で実施</small>	<ul style="list-style-type: none"> ●対象／20歳以上の偶数年齢の女性 ●問診・視診・細胞診で子宮の入り口を検査 ●婦人科超音波検査で卵巣腫瘍等の検査も同時に行います。 	1,500円 22～28歳の方は無料
乳がん検診 <small>※集団健診・医療機関で実施</small>	<ul style="list-style-type: none"> ●対象／40歳以上の偶数年齢の女性 ●問診・マンモグラフィ検査 	1,800円
骨粗しょう症検診 <small>※集団健診で実施</small>	<ul style="list-style-type: none"> ●対象／40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ●X線を使用し、利き手と反対側の手首で測定 	600円

注意事項

- 自覚症状のある人は、検診を待たずに医療機関を受診しましょう。
- 集団健診当日に台風等で「警報」が発令された場合は、延期または中止となることがあります。
- 胃・肺・乳がん、骨粗しょう症検診はX線を使用するため、妊娠中の方は受診できません。

個別健診

医療機関で受けられる健診・がん検診について

種類	受診期間・機関、申込方法等	自己負担額
特定健診 後期高齢者健診 一般健診	<ul style="list-style-type: none"> ●受診期間／令和6年5月1日～令和7年3月31日 ●実施機関／特定・後期高齢者健診：県内医療機関 一般健診：男鹿・潟上・南秋地区の医療機関 ●申込方法／医療機関に事前に連絡をお願いします。 ●持ち物／健康保険証・健診受診券 	無料
子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ●受診期間／令和6年6月1日～12月31日 ●実施機関／男鹿市・秋田市・能代市の実施医療機関 ●受診方法／医療機関に事前に連絡をお願いします。 ※詳しくは、対象者へお送りした「子宮頸がん・乳がん検診案内通知書」をご確認ください。 	1,500円 22～28歳の方は無料
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ●受診期間／令和6年6月1日～12月31日 ●実施機関／男鹿市・潟上市・秋田市の実施医療機関 ●受診方法／医療機関に事前に連絡をお願いします。 ※詳しくは、対象者へお送りした「子宮頸がん・乳がん検診案内通知書」をご確認ください。 	1,800円
胃内視鏡検診 (胃カメラ)	<ul style="list-style-type: none"> ●受診期間／令和6年7月1日～12月31日 ●実施機関／男鹿市・潟上市・秋田市等の実施医療機関 ●申込・受診方法／ 申し込みは、集団健診同様申込書等にて受け付けます。 申込後、市から受診券が届き次第ご自身の希望の医療機関に各自ご予約いただき受診となります。 ※市の胃X線検査(バリウム)を受ける方は受診できません。 ※胃疾患で受療中の方や胃全摘術後の方は、検診対象外となります。 ※申込期間等の詳細は広報おが5月号・8月号でお知らせします。 	4,000円 50歳代の方は 2,000円

集団健診当日の持ち物

健診当日は下記の書類等が必要です。
必要なものを確認(チェックマーク)のうえ忘れずにお持ちください。

必ずお持ちいただくもの

- 健康保険証(または生活保護受給証明書)
- 健診・がん検診受診券(送付されたもの)
- 受診決定通知書(はがき)
- 料金(70歳未満の社会保険加入者のみ必要)
- 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳(お持ちの方のみ)

健診受診券の色

特定・一般健診

ピンク色

後期高齢者健診

うぐいす色

上記以外のもの

- 特定健診を社会保険加入者が受ける場合
…加入保険者より発行された「特定健診受診券」
各加入保険者等で発行する「特定健診受診券」に「集合B」と記載がある場合
男鹿市の集団健診でも受診できます。ただし、各加入保険者等で定める自己負担金がかかりますので、詳しくは各加入保険者等へお問い合わせください。
- 子宮頸がん・乳がん検診を受診する場合
…子宮頸がん・乳がん検診 案内通知書(白色)
- 大腸がん検診を受診する場合
…採便済みの大腸容器(2本)

以下のいずれかに該当する人はがん検診の自己負担金が無料になります

無料対象者	当日受付に提出するもの
令和7年3月31日時点で70歳以上の方 (昭和30年3月31日以前生まれの人)	健康保険証
男鹿市国民健康保険加入の方	健康保険証
身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を持っている方	左記の各種手帳
生活保護受給世帯の方	生活保護受給証明書

さらに今年度は、子宮頸がん・胃内視鏡検診でお得な割引制度があります

「がん検診等年齢早見表」の★印の方

子宮頸がん検診	22・24・26・28歳の方	自己負担額1,500円→無料
胃内視鏡検診	50・52・54・56・58歳の方	自己負担額4,000円→2,000円

通院中の方も年1回、必ず健診を受けましょう

通院の原因となる病気や不調を訴えた箇所は診てもらえますが、体の状態をすべてチェックしてもらえているかどうかはわかりません。健(検)診の検査項目は多岐にわたります。まだ見つかっていない病気を発見できることもありますので通院中の方もぜひ、主治医の先生に相談して受診してください。

令和6年度 がん検診等年齢早見表

○:対象検診
★:割引制度の対象者

ご自分の生年月日を参照のうえ、受けられる検診をご確認ください

年齢	生年月	大腸・胃・肺がん	胃内視鏡	前立腺がん(男性)	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)	年齢	生年月	大腸・胃・肺がん	胃内視鏡	前立腺がん(男性)	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)
90歳以上	～S10.3	○	偶	○	偶	偶		55歳	S44.4～S45.3	○		○			○
89歳	S10.4～S11.3	○		○				54歳	S45.4～S46.3	○	★	○	○	○	
88歳	S11.4～S12.3	○	○	○	○	○		53歳	S46.4～S47.3	○		○			
87歳	S12.4～S13.3	○		○				52歳	S47.4～S48.3	○	★	○	○	○	
86歳	S13.4～S14.3	○	○	○	○	○		51歳	S48.4～S49.3	○		○			
85歳	S14.4～S15.3	○		○				50歳	S49.4～S50.3	○	★	○	○	○	○
84歳	S15.4～S16.3	○	○	○	○	○		49歳	S50.4～S51.3	○					
83歳	S16.4～S17.3	○		○				48歳	S51.4～S52.3	○			○	○	
82歳	S17.4～S18.3	○	○	○	○	○		47歳	S52.4～S53.3	○					
81歳	S18.4～S19.3	○		○				46歳	S53.4～S54.3	○			○	○	
80歳	S19.4～S20.3	○	○	○	○	○		45歳	S54.4～S55.3	○					○
79歳	S20.4～S21.3	○		○				44歳	S55.4～S56.3	○			○	○	
78歳	S21.4～S22.3	○	○	○	○	○		43歳	S56.4～S57.3	○					
77歳	S22.4～S23.3	○		○				42歳	S57.4～S58.3	○			○	○	
76歳	S23.4～S24.3	○	○	○	○	○		41歳	S58.4～S59.3	○					
75歳	S24.4～S25.3	○		○				40歳	S59.4～S60.3	○			○	○	○
74歳	S25.4～S26.3	○	○	○	○	○		39歳	S60.4～S61.3						
73歳	S26.4～S27.3	○		○				38歳	S61.4～S62.3					○	
72歳	S27.4～S28.3	○	○	○	○	○		37歳	S62.4～S63.3						
71歳	S28.4～S29.3	○		○				36歳	S63.4～H元.3					○	
70歳	S29.4～S30.3	○	○	○	○	○	○	35歳	H元.4～H2.3						
69歳	S30.4～S31.3	○		○				34歳	H2.4～H3.3					○	
68歳	S31.4～S32.3	○	○	○	○	○		33歳	H3.4～H4.3						
67歳	S32.4～S33.3	○		○				32歳	H4.4～H5.3					○	
66歳	S33.4～S34.3	○	○	○	○	○		31歳	H5.4～H6.3						
65歳	S34.4～S35.3	○		○			○	30歳	H6.4～H7.3					○	
64歳	S35.4～S36.3	○	○	○	○	○		29歳	H7.4～H8.3						
63歳	S36.4～S37.3	○		○				28歳	H8.4～H9.3					★	
62歳	S37.4～S38.3	○	○	○	○	○		27歳	H9.4～H10.3						
61歳	S38.4～S39.3	○		○				26歳	H10.4～H11.3					★	
60歳	S39.4～S40.3	○	○	○	○	○	○	25歳	H11.4～H12.3						
59歳	S40.4～S41.3	○		○				24歳	H12.4～H13.3					★	
58歳	S41.4～S42.3	○	★	○	○	○		23歳	H13.4～H14.3						
57歳	S42.4～S43.3	○		○				22歳	H14.4～H15.3					★	
56歳	S43.4～S44.3	○	★	○	○	○		21歳	H15.4～H16.3						
								20歳	H16.4～H17.3					○	