

健康ポイント対象一覧

H30 年10月 現在

ポイントの対象項目		会場	所管	ポイント
1	健診等	市内各会場 * 男鹿市健診・ がん検診ガイド 参照	健康子育て課	20pt/回
2				10pt/回
3				10pt/回
4				10pt/回
5				10pt/回
6				10pt/回
7				10pt/回
8				10pt/回
9				10pt/回
10				10pt/回
11				10pt/回
12	講座・講習会	脇本公民館、船越公民館 五里合体育館、船川港公民館 若美コミュニティセンター 男鹿市総合体育館	健康子育て課	5pt/回
13				5pt/回
14				5pt/回
15				5pt/回
16				5pt/回
17				5pt/回
18				5pt/回
19				5pt/回
20				5pt/回
21				5pt/回
22				5pt/回
23				5pt/回
24				5pt/回
25				5pt/回
26	地域包括 支援センター	市内公民館等	男鹿中公民館	5pt/回
27				5pt/回
28				5pt/回
29				5pt/回
30				5pt/回
31				5pt/回
32				5pt/回
33				5pt/回
34				5pt/回
35				5pt/回

健康ポイント対象一覧

H30 年10月 現在

ポイントの対象項目		会場	所管	ポイント		
36	講座・講習会	バスケットボール	男鹿市総合型 スポーツクラブ	5pt/回		
37		バレーボール		5pt/回		
38		サッカー		5pt/回		
39		ラグビー		5pt/回		
40		ユニバーサルホッケー		5pt/回		
41		ウォーキング		5pt/回		
42		健康教室		5pt/回		
43		ミニテニス		5pt/回		
44		卓球教室		5pt/回		
45		サンワーク男鹿 スポーツ教室		サンワーク男鹿	5pt/回	
46		チェアエクササイズ教室		市内9公民館（船川港、椿、男鹿中、北浦、戸賀、脇本、若美、五里合）	男鹿市体育協会	5pt/回
47		ファイトエアロ教室		男鹿市総合体育館		5pt/回
48		アクア健康教室		B&G海洋センタープール		5pt/回
49		セルフケア		船川港公民館	代表 安田 幸子	5pt/回
50	「健康教室」	男鹿中公民館	男鹿中地区七六クラブ	5pt/回		
51	民舞踊（おどり）教室	男鹿中公民館	男鹿中地区七六クラブ	5pt/回		
52	ニコニコ体操クラブ	若美コミュニティセンター	代表 佐藤 禮子	5pt/回		
53	ヨガ	船越公民館	ホシガスキ	5pt/回		
54	バスケットボール	若美総合体育館	男鹿市役所バスケットクラブ	5pt/回		
55	イベント	チャレンジデー	文化スポーツ課	5pt/回		
56		ミニチャレンジデー		5pt/回		
57		菅江真澄の道探訪会		5pt/回		
58		史跡脇本城跡城歩き		5pt/回		
59		男鹿市民健康フェスタ		男鹿みなと市民病院	5pt/回	
60		第5回男鹿歩け歩け大会		加茂青砂海岸周辺	男鹿倫理法人会	5pt/回